

和谐社会建设：心理学服务新指针

青少年心理发展与健康问题不容忽视

我国正处在社会转型期，各种社会矛盾的凸显导致人们生活和工作压力明显增大，各种应激和心理行为障碍增加。促进人的心理和谐，妥善解决各种影响人们身心健康和谐的重大社会问题，成为构建社会主义和谐社会重大而又紧迫的问题。以“心理和谐与和谐社会——重大基础研究和应用研究”为主题的第301次香山科学会议日前在北京举行，中国科学院副院长陈竺致信祝贺。

社会发展的“稳定剂”

就在本次会议举行前的4月16日，美国弗吉尼亚理工大学发生了美国历史上最为惨重的恶性校园枪击案，枪击造成33名师生死亡。虽然至今人们对已经开枪自尽的韩国学生的作案动机仍百思不得其解，但更多的人将这一惨案归咎于凶手患有严重的心理疾患。

会议执行主席、中国科学院心理研究所所长张侃研究员在题为《心理科学与社会发展》的主题评述报告中说，心理学根植于社会，并在来自社会的各种挑战中不断地作出自己的贡献。占人类1/3的、正在接受教育的儿童，会因心理学的渗透而成长得更加顺利；全球大约4亿精神性疾病患者正在因心理学新方法的应用而得到缓解；一些心理健康和身体健康交互作用的问题正在得到更多的重视。心理学问题在现代社会所面临的很多问题中已处在核心位置。以心理学为代表的行为科学研究在社会发展的关键时期发挥着巨大的作用，有效地促进了社会的稳定和发展。20世纪70年代，为了解决种族问题和代沟问题等许多复杂、尖锐的社会矛盾，心理学建立了关于社会态度、行为、道德规范等方面的严谨而富有实效的研究传统，并使这种传统延续至今。历史的经验表明，心理科学是国家和社会在现代化进程中不可或缺的润滑剂、调节剂和稳定剂，心理学在社会发展及稳定中起着重大作用。

张侃在接受《科学时报》记者采访时说，社会和谐是中国特色社会主义的本质属性，是国家富强、民族振兴、人民幸福的重要保证。但是，在社会急剧变化的社会转型期，各种

社会矛盾凸显。导致人们生活和工作压力明显增大,各种应激和心理行为障碍增加,人们不同程度地受到各种心理障碍、精神疾病、行为异常的困扰,其中包括青少年问题、各种犯罪、亚健康、老龄问题等等。促进人的心理和谐、妥善解决各种影响人们身心健康和谐的重大社会问题,是构建社会主义和谐社会重大而又紧迫的问题。

重压之下的现代社会生活

现代社会生活中没有人能回避生存竞争所带来的心理压力和社会不公所造成的心态失衡,以及价值观念变迁所造成的心灵困惑。我国正处于空前的社会变革时期,经济体制、社会结构、利益格局和思想观念的深刻变化,带来了各种影响社会和谐的矛盾和问题。

中国社会科学院社会学研究所研究员杨宜音等所作的全国社会稳定状况调查显示,城乡居民当前遇到最多的生活问题是“家庭收入低,日常生活困难”、“医疗支出大,难以承受”、“住房条件差,买不起房”等,居民遇到的生活压力主要来自经济方面;在社会安全感方面,食品安全感最低。而多数人对于生活水平在近期内提高的信心不充足。研究者认为解决好这一问题,引导人们正确地看待中国现状、改善人们的生活预期是十分有必要的。

北京师范大学心理学院教授许燕说,心理枯竭是由内外环境引发的一种身心失衡状态,也成为现代人的社会流行病。心理枯竭是指长期处于巨大的压力之下,个人的身心能量和现有资源无法应付外界或自身的超负荷要求时,所产生的生理、情绪情感、行为等方面的身心耗竭状态。职业枯竭是心理枯竭的一种表现形式,职业枯竭对集体和个人都会产生不良影响,其后果主要为影响工作绩效、身心健康,甚至导致生命枯竭。职业枯竭并非是不可逆转的,采取恰当的应对方式是减缓或抵御心理枯竭的有效方法。与会学者认为,交通安全、重大灾难事故、突发性群体事件等所引发的各种矛盾和心理问题都需要得到及时的化解,以求维护社会的和谐和稳定。

重要的心理学问题

张侃认为,目前我国社会和谐发展中需要关注和研究的重要心理学问题,主要有心理健康与精神卫生、社会认知和社会预警与危机应对中的心理学问题。

以心理健康与精神卫生为例,当前我国青少年心理发展与健康问题不容忽视。在我国,精神疾病发生的数量已超过了心血管疾病,跃居疾病发生率的首位。据一项相关调查,目前我国约有3000万青少年存在不同程度的心理问题。其中,中小學生中有心理障碍者为21.6%~32%;大学生中有心理障碍者为16%~25.4%,而且呈现上升趋势。更为这次与会者关注的是,因为我国尚没有公认的符合中国人实际情况的检测工具,使得不同方面对有关报告和数字还有很大的争议。对此进行针对性的研究工作,已经是当务之急。有关研究显示,目前我国每年有25万人自杀,已成为青年人群的首位死因。每年约有150万人因家人或亲友自杀而产生长期、严重的心理创伤,从而成为一种严重的社会负担。

我国处于亚健康状态的人数之巨令人吃惊,而且呈明显上升趋势。北京、上海和广东的亚健康发生率分别高达75.3%、73.5%和73.4%。因此,探讨亚健康状态的成因、评价和诊断,不同症候与疾病转归关系的预测等,以及综合运用认知—生理—生活调节技术的干预,对消除亚健康状态,以及加深生理—心理综合健康观念的科学理解,都具有重大意义。

在本世纪未来的25年中,世界老人将增加90%,我国的老人则将增加111%,2027年我国65岁以上老人将超过2亿,2037年将超过3亿,最多时约为3.3亿。老年人口是社会的弱势群体,特别是空巢、高龄、女性、农村老年人,其心理健康状况较差、主观幸福感较低。探讨老年人的心理健康,认知老化个体差异性,进行轻度认知损伤的早期发现和早期干预,将有助于延缓认知功能的衰退进程、提高老年人的生活质量。

多层次构建和谐社会

“正如其他任何学科一样,心理学也不是万能的,并不是说仅仅依靠心理学就能解决和谐社会建设中的所有问题。但心理学有可能在我国和谐社会建设的各个不同的环节都发挥作用。”张侃说。

心理科学要服务于和谐社会建设,需要从个人层面、制度层面以及社会历史文化层面上去寻找有效的靶点和结合点,目前我国心理学工作者已经找到了一些很有前景的切入点。在个人层面上,近年来关于国民心理健康的研究和实践已经有了长足的发展和进步,各种心理治疗机构大量涌现。而在基础研究领域,国家也启动和完成了多项关于精神性疾病的重大基础研究,从遗传学、脑科学等多学科的角度对精神性疾病的机理进行了有效的探索。在制度层面,较为突出的是在社会预警和危机应对方面,心理学工作者已经进行了有益的尝试,其中的一些研究成果被公安部等有关部门所采纳。在社会文化层面,文化与人格的研究、跨文化的比较以及与社会心理学相关的理论研究和调查在我国都已经有了较长时间的积累,而有关社会认知与情绪的神经科学研究也正在国内一些顶级的学术研究机构中悄然兴起。

但与合学者同时指出,上述各个方面的研究有的还是比较零散的,有的还处于摸索阶段。比较突出的问题有两个,一个是缺乏系统的基础研究,而且越是接近宏观的制度与社会文化层面的问题,相关的基础性的研究就越少;另一个是研究的成果注注是一些调查数据或者较为宽泛的理论论述,缺乏可操作性。针对上述存在的问题,专家建议,在个体层面的心理健康研究上,应从精神和心理尚处于正常范围的亚健康人群和已有较为严重的心理问题和行为障碍的患者两个方面入手,探讨与心理健康和行为障碍密切相关的诊断、干预和治疗问题。要探讨如何建立一个系统的全民心理健康监测和维持系统,从科学准确地界定和诊断、治疗、干预,以及预防和预后等多角度全方位地为维护国民的心理健康提供服务。

专家们建议,应在制度层面加强诸如针对重大社会突发事件的预警与危机干预、传媒对大众心态的影响方式和途径、可能影响到社会和谐和极端化信仰等问题的研究。在社会文化层面加强影响社会和谐的心理因素与认知机制的研究。从目前心理学学科的研究重点和布局来看,针对我国和谐社会建设需要的研究还非常少。因此,应该及早考虑集成心理科学、行为和社会科学、脑科学、遗传学、信息科学等多学科研究的专长,针对和谐社会建设中的基本理论和实践问题,启动相关的重大基础和应用研究。

(选自《科学时报》总第4032期 2007年5月8日)

CONTENTS 目录



主办:中国科学院心理研究所

2007年5月 第3期

内部刊物 免费交流

编委会成员名单

主 编:张 侃

副主编:傅小兰 张建新 李安林

编 辑:周智红 詹环蓉

编 委:(按汉语拼音排序)

白新文 冯 玲 付秋芳

高 云 高文斌 黄景新

郭 朗 冷立行 李苏炜

黎 勇 刘 烨 刘浙华

刘正奎 邱炳武 孙向红

王锦琰 王文忠 吴志平

杨光炬 郑 蕊

中国科学院心理研究所

地址:北京市朝阳区洼里大屯路甲4号

邮编:100101

电话:64877250

卷首语

- 和谐社会建设:心理学服务新指针 潘 锋 李 晨

所内聚焦

- “心理和谐与和谐社会”香山科学会议顺利召开 科研业务处 / 1
- 心理所认真抓好院 2007 年度工作会议精神的贯彻落实
综合办公室 / 2
- 张侃教授连任国际科学理事会(ICSU)亚太地区委员会委员
综合办公室 / 3
- 心理所对研究生导师遴选制度实施重大改革 研究生部 / 3
- 心理所行为科学研究平台建设项目顺利通过发改委
专家组审查 高 云 / 4
- 北京分院对标试点单位心理所进行现场考评 詹环蓉 / 4
- 心理所“公众科学日”活动精彩纷呈 科研业务处 / 5
- 心理所举办信息宣传知识培训讲座 综合办公室 / 7
- 心理所所史编纂工作小组召开第三次会议 王桂荣 / 7
- 心理所成功举办所史讲座 周 洁 / 8
- 心理所认真开展规章制度清理工作 刘浙华 / 8

走近科学家

- 匡培梓研究员简介 综合办公室 / 9

新成果 新进展

- 计算机中介沟通削弱团体决策过程中的多数影响力
认知研究室 / 10
- 心理所对后悔研究取得新进展 社会与经济行为研究中心 / 10
- 从“齐当别”角度看囚徒困境 社会与经济行为研究中心 / 11
- 中国股票市场个体投资者的心理机制
社会与经济行为研究中心 / 11

科研动态

- 2007 年度国家自然科学基金申请情况 科研业务处 / 12

合作与交流

- 心理所-清华大学核研院第二次联合研讨会成功召开
张红涛 / 13
- 超常儿童研究中心学术委员会扩大会议在心理所成功召开
张兴利 / 13
- 了解《心理学报》动向,帮助《心理学报》发展 科研业务处 / 14

队伍建设

- 疼痛与镇痛机制的基础和临床研究
——“百人计划”罗非研究员 人事教育处 / 15

CONTENTS 目录

- 金锋研究员到位 人事教育处 / 16
- 翁旭初研究员获批 2006 年政府特殊津贴 人事教育处 / 17
- 2007 年度应届毕业生招聘答辩会举行 人事教育处 / 17

党群之窗

- 心理所党校举办形势报告会 党办 / 18
- 心理研究所积极开展“我为创新做贡献”主题实践活动 党办 / 18
- 心理研究所建立《关于进一步健全完善党的组织生活制度的若干规定》 党办 / 19
- 广大职工和学生积极参加“向实行计划生育的贫困母亲献爱心”的捐款活动 妇委会 / 19
- 心理所工会开展“爱护环境,享受大自然”主题活动 张红珍 / 20
- 心理所组织离退休老干部春游 李苏炜 / 20

研究生园地

- 享受自然 和谐生活
——心理所研究生会郊游活动纪实 研究生会 / 21
- 第二届“乒协杯”乒乓球赛 心理所挺进八强 研究生会 / 21
- 我所赵民涛等 8 人被评选为优秀学生 杨光炬 / 21

学会活动

- 中国心理学会军事心理学专业委员会一届三次工作会议在杭州顺利举行 学会秘书处 / 22
- 第 11 届全国心理学学术会议筹备会议在京召开 学会秘书处 / 22
- 中国心理学会工业心理学专业委员会 2007 年工作会议在杭州召开 学会秘书处 / 22
- 莫斯科大学 Zinchenko Yuri 教授一行来访 黄景新 / 23

简讯

/ 23

心理学科普

- 如何解除社会焦虑 心理咨询社 / 24

休闲驿站

- 相信未来 食指 / 25

为您服务

- 物权法草案保护“阳光权” 综合办公室 / 26
- 医疗保健知识问答 医务室 / 26

每期记事

/ 27





“心理和谐与和谐社会”香山科学会议召开

[供稿: 科研业务处]

4月23日至25日,由中国科学院香山会议办公室和中国科学院心理研究所共同举办的以“心理和谐与和谐社会-重大基础研究和应用研究”为主题的第301次香山科学会议在北京成功举办。中科院生物物理所陈霖院士、教育部韦钰院士、中科院心理所张侃所长、南开大学乐国安教授担任本次会议执行主席,来自社会心理学、教育心理学、认知心理学、神经科学、医学等不同领域的42名专家学者参加了会议。

中国科学院副院长陈竺给会议发来贺信,他指出:“心理健康

问题至关重要,希望此次香山科学会议能围绕会议主题,从科学、医学、人文、社会的交叉领域充分反映心理健康研究的重大成果,并借此引起全社会对心理健康问题的高度重视,争取国家和社会的积极支持。”

会上,与会专家围绕着“心理健康与精神卫生、社会认知、社会预警与危机应对”等中心议题展开研讨,共18名专家在会上做了交流报告。心理所所长张侃研究员以“心理科学与社会发展”为题作了会议主题评述报告,韦钰教授、罗劲研究员、陈楚侨研究员、赵玉芳副教授分别做了题为“儿

童同感能力和自尊性格的培养及脑机制初探”、“社会转型时期的创造性适应”、“精神分裂症遗传和临床症状的桥梁内表型”、“突发性群体事件的社会认知模型探索”的中心议题报告。

与会专家学者针对我国目前的社会状况和心态,发挥心理学作为严谨的行为科学的传统优势,与脑科学、遗传科学的最新的生命科学技术有机结合,就如何从重大基础研究和实际应对措施两方面促进我国社会和谐健康发展提出了重要建议,从而为构建和谐社会起到积极而重要的作用。

心理所认真抓好院 2007 年度 工作会议精神的贯彻落实

[撰稿:综合办公室]

为深入贯彻落实中国科学院 2007 年度工作会议精神,4 月 1 日至 2 日,心理研究所在怀柔集贤山庄召开了党委中心组学习扩大会议暨战略研讨会。所党政领导班子成员、科研骨干、支部书记、中层干部共 47 人出席了会议。会议由李安林副书记主持。

会上,张侃所长传达了院党组书记院长路甬祥的重要讲话、常务副院长白春礼所做的《建设改革创新和谐奋进的中国科学院,为构建社会主义和谐社会做贡献》的工作报告和陈竺副院长在生物片会议上的讲话精神,并要求全所职工结合实际,认真学习领会和贯彻落实“建设改革创新和谐奋进中国科学院”的总体要求,切实做好创新三期的各项工作,进一步加快研究所的改革

发展。

随后,傅小兰副所长传达了北京分院 2007 年度工作会议精神,张建新副所长就中国科学院颁布的《关于科学理念的宣言》和《关于加强科研行为规范建设的意见》做了中心发言。大家踊跃发言,围绕贯彻落实院和分院 2007 年度工作会议精神以及科研行为规范建设展开了热烈的讨论。

根据学科前沿发展趋势以及国家经济、社会发展的战略需求,与会的科研骨干展开研讨,达成了一致共识,进一步明确了研究所未来五至十年的战略目标、战略重点及工作方针:争取到 2010 年,把心理所建设成为具有国际先进水平的心理与行为科学研究基地和知识创新中心,在重要的心理科学前沿领域取得突破性进

展,为“人口与健康”和“社会稳定与发展”地国家战略目标服务。

为切实将院工作会议精神贯穿到研究所的各项工作之中,会议讨论并提出了下一步要认真抓好的三项工作:第一,加大科技自主创新的力度,努力做出“三性”贡献。第二,以能力建设为重点,着力增强研究所的核心竞争力。第三,加强党建工作,为科技创新和改革发展提供强有力的思想、政治和组织保证。

通过这次会议的成功举办,我所职工统一了思想认识,明确了今后的工作任务,进一步凝练了科技创新目标,推进了研究所中长期发展战略规划的制定工作,为所创新三期乃至中长期的发展奠定下坚实的基础。



张侃教授连任国际科学理事会 (ICSU) 亚太地区委员会委员

[供稿:综合办公室]

最近,国际科学理事会(IC-SU)执委会决定张侃教授连任担任该组织的亚太地区委员会委员(任期2008年1月至2010年12月31日)。

ICSU是联合国下属的国际科学组织最高机构,自2004年以

来,为了推动全球,特别是发展中国家,科学事业的发展,先后成立了三个ICSU地区委员会,以协调和推动各个地区的科学研究工作。亚太地区委员会成立于2004年,委员会的办事处位于马来西亚科学院,来自亚太地区的11位

科学家被ICSU遴选为地区委员会委员。委员会的任期三年,最多连任二届。张侃教授经中国科协(ICSU国家会员)和国际心理学联合会(ICSU科学联合会会员)推荐担任了亚太委员会的第一届委员,任期2004-2007。

心理所对研究生导师遴选制度实施重大改革

[供稿:研究生部]

长期以来,在研究生导师遴选工作中存在的“资格门槛”,导致一些优秀青年科研人员被排除在导师队伍之外,不仅造成宝贵师资力量的闲置和浪费,也不利于青年人才自身的成长,对科研工作产生了消极影响。

为解决上述问题,近期,心理所对研究生导师遴选制度实施了重要改革。明确规定:凡具有较高

学术造诣、处于学科前沿且正在承担重大科研项目的优秀副研究员和助理研究员,经本人申请、研究所学术和学位委员会审定,即可提出参评博导和硕导资格的申请。

根据上述规定,经心理所学术和学位委员会评审,3名助理研究员和2名副研究员分别成为硕士生和博士生导师。在2007年

秋季招生中,他们已成功招收到各自第一批博士或硕士研究生。

这项改革措施的出台,为已经具备指导研究生能力的优秀青年人才尽早获得人力资源、更快地作出科研成果,提供了良好的政策环境;对于建设一支专业化、年轻化、多元化的导师队伍,进一步提高研究所的人才培养能力,具有重要的意义。

心理所行为科学研究平台 建设项目顺利通过发改委专家组审查

[撰稿:行政处 高云]

5月16日上午,国家发改委组织专家组对心理所行为科学研究平台建设项目等进行了评估与审查。以中咨公司社会事业业务部王迁副主任为组长的三期基建项

目评估专家组一行四人,在科学院基本建设局孔繁文局长的陪同下,出席了基建项目评估调研会。

调研会上,张侃所长应评估小组专家的要求,就项目建设的必要性、规模的确定及依据等重要内容做了详尽的报告。评估专家、基建局领导以及心理所与会人员进行了认真地研讨,评估专家们当场对行为科学研究平台建设项

目表示认同和赞许,并对建设项目须跟进的工作细节和内容提出了指导性的建议。

副所长傅小兰、副书记李安林等有关负责人,以及院基建局赵国华处长、李衡副处长等参加了本次会议。

据悉,通过中咨公司专家组的评估调研,心理所行为科学研究平台建设项目已经获得国家发改委的认同。目前,我所已经按照科学院的要求,正在进行建设项目可行性研究报告的编制工作。



北京分院对达标试点单位 心理所进行现场考评

[撰稿:综合办公室 詹环蓉]

4月24日,中国科学院北京分院公共事务管理标准等级考评小组对达标试点单位——心理研究所进行了现场考评,检查该所贯彻院文书、档案、信息宣传、安全保卫等工作情况。

在考评会上,心理所党委副书记、副所长李安林汇报了贯标的总体情况以及自查自评中的问题和整改措施。考评小组在认真听取报

告后,分组对心理所文书、档案、安全、信息宣传贯彻执行标准的情况进行现场检查。考评小组对照标准要求,肯定了心理所贯标工作中的成绩,同时也指出了其中的不足之处,并提出了相应的整改要求。通过此次“贯标”工作,增强了心理所管理工作规范化的意识,

促进了向一流管理目标迈进,从而更好地为科研创新服务。





心理所“公众科学日”活动精彩纷呈

[撰稿:科研业务处]

作为“中国科学院第三届公众科学日”的组成部分,5月19日,心理所举办了以“关注心理健康、提升心理素质、促进心理和谐”为主题的科学公众开放日活动。这是心理所第一次举办该活动。北京工业大学附属中学的高中生、北京理工大学的大学生和装甲兵工程学院军校生,北京林业大学、华北电力大学、中科院地理所、中科院动物所等学校和科研院所以及社会各界人士近700多人前来参观。

整个“公众科学日”活动形式多样,内容丰富。介绍心理所基本情况、主要研究方向、心理咨询中心概况及心理健康科普的图文并茂的展板吸引了许多来访者。他们饶有兴趣地阅读宣传心理

健康的手册,并参与了智力测验、人格测验、心理咨询等活动,参观了虚拟现实实验室和生化实验室,聆听了五场心理学主题科普讲座以及心理学影片观摩和点评。

活动结束后,参观者表现出对心理学科研究的浓厚兴趣,纷纷表示这次开放日活动为他们提供了解心理学的机会,传播了科学思想,弘扬了科学精神,达到了“关注心理健康、提升心理素质、促进心理和谐”的目的。

在此次活动中,吴振云和李德明老师负责的智力测验,为近200名参观者进行了现场测验和反馈,这两位老科学家认真负责的工作精神不仅感动了活动的组织者,也给参观者留下了深刻印

象。高文斌、施建农、郑希耕、史占彪、孙向红老师的主题科普讲座赢得听众的阵阵掌声;心理所咨询中心韩锦、王婷、张婧、蒋丽、李慧洋、刘国平、何欣焜等同学在五个心理咨询展台前耐心地为参观者进行现场咨询,解答心理困扰;研究生会和学生党支部的志愿者周洁、王琳、庞娇艳、曹慧、张亮、刘曦、王莹、周莹、张立荣、李峰等从活动准备阶段的展板设计、打印、摆放,到活动日当天接待和引导参观者都尽心尽力;还有负责实验室介绍、设备支持、安全、卫生等工作的各位老师,他们也为科学日活动的顺利进行付出了辛勤的汗水,为心理学的科普工作和心理所走向社会贡献了力量。在此一并表示感谢。

智力测试引人关注

[撰稿:吴振云 李德明]

5月19日,来自北工大附中、装甲兵工程学院、北京理工大学的学生及各界人士共200余人参加了心理所公众开放日的智力测试活动。该测试活动受到广泛地欢迎。

测试前,专家吴振云和李德明对智力测验的相关知识作了

简要介绍。随后以《瑞文高级推理测验》作为智力测试的材料,对测试者进行团体分组测试。测试后立即反馈了测试结果。硕士研究生李慧洋等志愿者组织安排有序,保证了测试工作的顺利进行。

通过初步体验智力测试,参加者增加了对心理学的了解,并

为其评价自己的推理能力提供了参考。



现场心理咨询反响热烈

[撰稿:心理咨询社 刘国平]

为进一步关注大众心理健康,拉近心理咨询师与广大公众的距离,5月19日,我所心理咨询社在二楼多功能厅举办现场心理咨询活动。

此次心理咨询活动设有测试、咨询等环节。广大来访的公众通过现场咨询,结合平常生活中学习、家庭、婚姻等方面的困惑,与专业心理咨询老师进行面对面的交流,进而获得帮助。此外,现场还发放了数百份宣传资料和心理自助手册,涉及人际关系、恋爱、就业等多领域,咨询现场气氛热烈。

现场咨询显然和单独面询有很大的差别,现场咨询的主题大多都是现实问题,话题不可能那么深入,解决起来讲究的是“短平快”,这一切对在场的咨询员来说都是一种挑战,同时也是成长的机会。主管心理咨询现场的咨询社社长以及巡视的督导及时为咨询员们做好调整工作。



科普讲座座无虚席

[撰稿:综合办公室]

公众开放日当天,结合研究所的心理学研究成果和资源优势,心理所在一楼报告厅举办了5场专家讲座,报告场内座无虚席。

参观者们认真聆听专家讲解青少年网络成瘾问题及干预、儿童创造力的发展与培养、心理健康在个体成长的意义及防护、心理压力的应对策略与技巧、工程心理学在军事上的运用等,了解到心理学方面的知识。整个讲座过程气氛活跃,专家还与公众们零距离接触,进行了游戏、解答等互动活动,激发大家对心理学的兴趣,推动科学文化传播。

讲座结束后,参观者纷纷表示这次“公众开放日”为他们提供了一次难得的学习机会,对解决他们在生活中遇到的学习、家庭、婚姻等现实问题有所帮助。



心理所举办信息宣传知识培训讲座

[撰稿:综合办公室 詹环蓉]

为提高信息员的业务水平,进一步地搞好研究所的信息宣传工作,4月6日,心理所邀请到中科院办公厅信息处南美玉处长来所做信息宣传知识培训讲座。李安林副书记、傅小兰副所长出席了培训会,二线管理部门职工、室主任、支部书记及信息员等40余人参加了学习培训。

会上,南美玉处长以《立足实践、探索规律、提升水平——中科院常用政务信息的编写方法》为

题,介绍了院政务信息的工作情况、主要的信息刊物、近年来的工作进展,以及对基层单位报送信息的要求;并结合自身从事政务信息工作多年来的经验和实例,重点介绍了信息员的素质要求和信息编写方法。报告形式生动,内容翔实,受到了与会人员的一致欢迎。

会后,大家纷纷反映,这次培训不仅提高

了自身对信息宣传工作在科研工作乃至研究所创新三期发展中的重要性认识,还学习到了信息采编方面的专业知识,提升了自身的业务水平。



心理所所史编纂工作小组召开第三次会议

[撰稿:档案室 王桂荣]

4月10日,心理所所史编纂工作小组召开第三次会议,工作小组成员荆其诚、徐联仓、林仲贤、赵莉如、张嘉棠、曾苏东、李安林、周智红和王桂荣出席了会议。

与会同志围绕所史提纲的内容、具体章节安排和写作风格展开了热烈讨论,大家畅所欲言,提

出了许多好的建议和设想,并达成了共识。会议对编纂所史的下一步工作做出了安排,确定所史编纂总的原则是忠于历史和客观事实,总体风格保持一致;具体内容以组织机构、科学研究、成果推广、学术交流、人才及研究生培养等一系列活动为主线,全面客观

地展示心理所发展的历程;将心理所的发展划分为几个重要的历史时期,其中:1929年-1949年为所的渊源时期;1950年-1971年为建所、筹备、发展时期;1972年-1980年为恢复时期;1981年-2000年为稳定发展时期;2001-现在为改革创新与快速发展时期。

更正说明

本通讯第二期刊登的《梅花香自苦寒来——记中国科学院心理研究所研究员徐联仓》的作者原为徐虹,应更正为杨虹。对于我们的工作造成的失误,特向作者表示歉意,特此更正。

心理所成功举办所史讲座

[撰稿:研究生 周洁]



为了增进研究生对心理所历史的了解,5月18日,心理所研究生党总支特邀张侃所长在一楼报告厅为全体研究生做所史讲座。

张侃所长以对心理所发展做出重要贡献的人物为主线,从心理所的发展历程、科研现状和未来发

展目标等方面对我所的历史进行了详实的介绍。心理所从1929年成立至今,经历了几次大的转折,在一代代心理学家的共同努力下,不断发展壮大。心理研究所发展至今,科研成果和人才培养均在国内处于领先地位,科研能力与美国排名50位左右的大学心理系相当。张所长高屋建瓴地指出心理所未来的发展方向,鼓励全所研究生与职工共同努力,在10年至20年的时间内,使心理所的科研能力与全美

排名10位左右的高校心理系持平。这为大家勾画出一幅既美好又现实的发展图景。

张侃所长讲解幽默,讲座内容生动而精彩,会场气氛非常活跃而轻松。这次专题讲座使研究生们对于我所的发展历程有了更进一步的了解和认识,也提高了广大同学的荣誉感和自豪感,激发了同学们刻苦学习的热情和自觉为研究所做贡献的积极性。同时,使同学们重新认识了心理学,也更加清楚心理学、心理所以及个人未来的努力方向,对研究生规划自身发展具有重要的意义。

心理所认真开展规章制度清理工作

[撰稿:综合办公室 刘浙华]

根据院规章制度清理工作的要求,参照《中国科学院政策规章管理暂行规定》,心理所于4月起先后召开了两次职能部门负责人会议,认真部署研究所规章制度清理工作。

为了保证规章制度清理工作的顺利完成,综合办公室按照轻重缓急、突出重点的原则,本着“职能到位、制度完善、机制协调、监督有力”的工作目标,认真组织各部门对原有的规章制度进行清理、完善

和修订。

在开展规章制度的清理工作的同时,我们将从以下四个方面抓好规章制度建设:第一,严格执行《中国科学院政策规章管理暂行规定》的有关规定,规范备案。第二,今后每年定期对上一年规范性文件的制定和备案情况进行全面检查或重点抽查,检查结果予以通报和公示。第三,充分发挥职代会监督作用,建立公布公众提请审查的范围、方式、处理程序以及投诉咨

询途径,做到渠道畅通,处理及时,保证制度建设得到有效落实。第四,建立和完善研究所各部门对其制定的规范性文件每两年进行一次全面清理的制度,及时废止、修改过时的规范性文件,保证政令统一。

通过此次规章制度清理工作,进一步推动了我所规章制度建设,对于充分发挥规章制度在研究所工作中的重要作用,提高工作效率,推进研究所全面协调可持续发展起到了积极的促进作用。



走近科学家——匡培梓研究员简介

[供稿:综合办公室]

匡培梓 (本期封面,1932-),江苏无锡人。1953年毕业于南京大学心理系,同年到北京在中国科学院心理研究室为研究实习员,1957年至1961年在苏联科学院高级神经活动和神经生理研究所学习,获生物学副博士学位。1961年至1986年先后任心理所助理研究员、副研究员、研究员、并曾任研究室秘书、副主任、主任等职。1987年至1993年任心理所所长、学位委员会主任等。

匡培梓主要从事医学心理学和生物心理学研究,50年代中期到60年代中期进行儿童高级神经活动类型和年龄特征,以及儿童脑发育不全的研究。1964至1965年积极参与了河北省承德地区地方性甲状腺肿及地方性克汀病研究计划,初步制定了伴有听力障碍克汀病患者的智障临床分度,以及碘盐预防效果的

观察,70年代后主要研究学习记忆的动物模型及其脑机制,比较系统地观察了边缘系统在学习记忆中的作用,还与展开了跨学科合作,研究了学习记忆过程与脑内某些化学物质含量变化的相关性问题。与此同时,还重视应用性研究,与临床有关单位合作,进行了药物的中枢神经效应效应的探讨,例如青阳参的中枢效应及抗癫痫效应,樟柳碱对记忆的影响等等。为此分别于1981、1983以及1990年获解放军总后勤部科技进步二等奖。上述工作在国内外心理学和医学杂志上发表研究报告和论文约

40余篇,并主编了《生理心理学》等专著。

此外,80年代还担任中国心理学会生理心理学专业委员会主任,1989年曾被选为中国心理学会副理事长。还曾任《心理学报》和《心理学动态》主编。并在1992以及1997年被任命为国务院学位委员会第三届、第四届心理学科评议组成员及召集人。1997年和2003年被聘为人事部第四届、第五届全国博士后流动站管理委员会专家组成员。1988年与1993年当选为全国第七届和第八届人大代表,1998年当选为第九届全国政协委员。



计算机中介沟通削弱团体决策过程中的多数影响力

[供稿:认知研究室]

在中国科学院王宽诚科研奖金项目支持下,美国马里兰大学张东松博士与中国科学院心理研究所傅小兰博士开展合作研究,取得重要成果。研究结果已在信息系统领域的国际顶尖杂志《管理信息系统杂志》上发表(*Journal of Management Information Systems*, 2007, 23(4): 53-80)。

研究者使用实验方法,研究了在传统的面对面沟通和新兴的计算机中介沟通(*computer-mediated communication, CMC*)环境下团体决策过程中的文化差异,揭示了计算机中介沟通对团体决策过程中的多数影响力具有削弱作用。多数影

响力(*majority influence*)是指,在决策过程中群体内的多数人试图将其共同立场强加给团体中持不同意见的少数人。前人研究表明,在团体多数人的影响下,团体中的单个成员尽管可能并不赞同多数人的意见或观点,但仍会倾向于遵从多数人的意见或接受多数人的观点。

研究者率先从文化和技术两方面研究多数影响力这个问题,在中国和美国同时进行实证研究,考察在无技术支持的面对面决策、计算机中介沟通的面对面决策、计算机中介沟通的分布式决策三种情境下,中国组、美国组和中美混合组的多数影响力的表现程度。研究不仅

发现不同文化背景的参与者之间存在明显差异,即中国人比美国人更易于接受团体中多数人的观点;而且发现对于中国组、美国组和中美混合组,计算机中介沟通均能削弱团体决策过程中的多数影响力。

研究者认为,为改进团体绩效而设计的计算机中介沟通系统,能减少顺从团体导向的信息交流,削弱团体决策过程中的多数影响力,进而增加团体中单个成员作出独特贡献的可能性。该研究发现有广泛的理论和应用价值,有助于管理者或团队领导更好地理解团队文化,有效地采用高新技术,进一步改进团队工作绩效。

心理所对后悔研究取得新进展

[供稿:社会与经济行为研究中心]

假设在今年5月30日股市暴跌前夕有2位股民,一位将他的股票从一家公司转移到另一家公司,因此损失了2000元;另一位曾准备将他的股票抛出但最终没有这样做,也因此损失了2000元。尽管两人同是损失了2000元。请问谁更后悔?2002年诺贝尔经济学奖得主Kahneman和Tversky在1982年,针对上述现象提出了后悔研究中著名的作为(action)效应,认为那位转移股票(做)的人,要比那位没有抛出股票(不做)的人更后悔。但

也有研究者发现日常生活中人们最后悔的往往是“没有做什么”,即不作为(inaction)效应。

中科院心理研究所社会与经济行为研究中心李纾研究员、梁竹苑博士后的一项实验研究为解开这一迷津提供了全新的思路:作为或不作为效应可能受行动结果与好结果的接近程度的影响。

该研究巧妙设计了5个实验任务,每一实验任务中对结果接近或远离好结果的程度进行了不同水平的操作。研究发现,当作

为的结果接近但未达到好结果时,作为比不作为更加后悔;但如果作为的结果远离好的结果,不作为比作为更加后悔。该研究结果说明,作为效应受与好结果接近程度的调节。因此,Kahneman和Tversky的经典实验中所发现的作为效应,很可能只是既没有接近又没有远离好结果的特例:做“无用功”的作为。

该研究发表在SSCI索引期刊(*Journal of Applied Social Psychology*, 2007, 37:807-821)今年4月刊后,即有国外同行来邮索取单行本。

从“齐当别”角度看囚徒困境

[供稿: 社会与经济行为研究中心]

囚徒困境是博弈理论的一个经典案例: 警察逮捕了两个嫌疑犯, 并将他们隔离审讯。警察告诉两个嫌疑犯, 如果他们两人之间有一个人招供, 那个招供的人将会无罪释放, 而那个保持沉默的人将会被受到重罚, 判 10 年监禁; 如果他们两个人都招供, 那么两个人都会受到中等程度的惩罚, 各判 5 年监禁; 如果他们两人都拒不招供, 由于证据不足, 那么他们两人都只会受到很轻的惩罚, 各判 1 年监禁。

那么, 这两个囚犯该怎么办呢? 是选择互相合作(保持沉默)还是互相背叛(招供)? 很显然, 都选择合作能够使彼此共同的利益达到最大化。然而在一性博弈中, 绝大多数人却选择了背叛。博弈理论从理性人的角度出发, 认为人们之所以选择背叛是因为他们在追求自身利益的最大

化。不管对方是合作还是背叛, 选择招供都是他们的最佳策略。显然, 这么做损害了彼此的共同利益。

囚徒困境是研究合作与竞争以及多种经济现象的非常有效的范式。对此, 中科院心理所社会与经济行为研究中心李纾研究员提出了完全不同的解释。他利用“齐当别”模型来解释囚徒困境。这一模型认为, 指导人们决策的不是最大化某种期望值, 而是在选项之间搜寻优势性(dominance)关系。为了利用弱优势(weak dominance)原则达成决策, 人们必须在某一维度上将差别较小的两个可能结果人为的“齐同”掉, 而在另一维度上将“辨别”差别较大的两个可能结果作为决策的最后依据。

在囚徒困境中, 如果在“自己收益维度”上的主观差距较小, 而

在“他人收益维度”上的主观差异较大, 那么在“自己收益维度”上的差异就会被人为了的“齐同”掉, 而根据“他人收益维度”来做决策, 从而选择合作。反之, 如果在“他人收益维度”上的主观差距较小, 而在“自己收益维度”上的主观差异较大, 那么在“他人收益维度”上的差异就会被人为了的“齐同”掉, 而根据“自己收益维度”来做决策, 从而选择背叛。

研究者巧妙的设计了六个实验来操作在“自己收益维度”或“他人收益维度”上的差距, 实验结果支持了根据“齐当别”模型所做出的假设, 并发表在 SCI、EI 索引期刊: Li, S., Taplin, J.E., & Zhang, Y. (2007). The equate-to-differentiate's way of seeing the prisoner's dilemma. *Information Sciences. Elsevier -The Netherlands*. 177(6), 1395-1412.

中国股票市场个体投资者的心理机制

[供稿: 社会与经济行为研究中心]

在当前炒股越来越热的时候, 中国股票市场的个体投资者是否是理性的呢? 中国的股票市场还处于初级发展阶段, 不甚成熟且短期投机行为盛行, 经典的新古典主义金融学理论, 已经无

法被用来解释和管理中国股票市场的金融异象和经济行为。因此, 中国科学院心理研究所王筱璐、时勘等研究者采用行为金融学理论的观点, 从组成市场现象的投资行为入手, 考察投资者行为的

心理机制及其影响因素。

研究者通过分层随机取样, 对南方证券公司的 1547 名个体投资者进行了调查, 问卷包括 42 个条目, 测查了股票市场的 7 个主要风险信息源在股民作投资决

策时的重要性(这7个主要风险信息源由调查前的质性访谈得出),股民对上市公司的满意度(信息披露和分红两方面),信息不对称对股民投资决策的影响,对于7个主要风险信息源的风险认知(熟悉性和可控性),股民的投资成绩、再投资意向和投资满意度,股民的人口学变量特征(平均投资周期、投资知识、性别、年龄、教育程度、职业、收入、股龄和入市资金)。

研究结果总体揭示了中国股民投资的投机取向和对于股票市场风险的低估。研究发现,中国股民普遍缺乏投资知识和技能;而且对主观风险例如追高和过度投机有着较低的风险认知,对客观风险例如股票市场的相关政策和上市公司违规操作等反而有着更

高的风险认知,这种风险认知特点加剧了中国股票市场的投机气氛。此外,研究者采用结构方程模型建构了一个以风险认知为中介变量的投资行为解释模型。结果显示组织或制度层面上的信息可以预测低风险认知和政策导向的投机行为,体现了中国人的集体主义文化,也解释了中国股票市场的政策市现象。股民的风险认知与信息不对称是负性的关系,更说明了股民的投机心理,也在某种程度上显示了中国人冒风险的特征。而股民对于上市公司分红的满意度反而与风险认知是成反比例关系,这说明股民对上市公司的不信任和对其未来发展的低信心。研究还发现,股民的风险认知越高,投资绩效就越好,再投资的愿望就越强,而对股票市场

的满意度反而降低了,这对股票市场管理者来说是一个警示,股民的这种心理状况并不利于中国股票市场的长期健康发展。

基于以上研究,王筱璐、时勤等研究者为中国股票市场的管理和发展提出几点建议:首先,加强对股民投资知识和技术的培训;其次,加强对上市公司在信息发布和分红上监管力度以提高投资者的投资信心;再次,应增加上市公司国有股份在市场上的流通以增强股票的流通性和市场对于上市公司优胜劣汰的竞争机制;最后中国股票市场的监管政策应保持连贯性和稳定性,以减少股民的政策取向的投机行为。

研究结果已发表在2006年 *Journal of Economic Psychology*, 27卷,762-780页上。

科研动态

2007年度国家自然科学基金项目申请情况

[撰稿:科研业务处]

2007年度国家自然科学基金项目申请工作已于3月底结束,今年的申请工作在所领导直接部署下,以及在各研究室、学术带头人和科研骨干的支持下,科研人员积极参与了基金申请的申报工作,付出了辛勤的劳动和心智,为争取自然科学基金项目做出了积极的努力,从而使本

年度的基金申报工作得以顺利地完成。

据有关统计,今年我所共提交46项基金申请,是历年申请项目最多的一次。在这些基金项目申请中,有面上项目38项(其中青年科学基金项目13项)、重点项目3项、国家杰出青年科学基金项目3项以及海外青年学

者合作研究基金项目2项。此外,我所今年有5项自然科学基金项目结题。

另外,近期收到国家自然科学基金委的通知:牟炜民研究员所申请的“国家杰出青年科学基金项目”经过专家的评议及遴选,被推荐为该项目的候选人,并将于7月份进行答辩。

心理所-清华大学核研院 第二次联合研讨会成功召开

[撰稿:研究生 张红涛]

4月13日,心理所组织举办了心理所-清华大学核研院第二次联合研讨会。研讨会由心理所王二平研究员、孙向红副研究员主持。来自清华大学核能技术设计研究院的黄祥瑞教授、童节娟老师,中国广东核电集团中国核电技术研究院的肖军先生,中科院心理所的王二平研究员、陈毅文副研究员、孙向红副研究员、白新文助理研究员,以及清华大学生物系、中国航天员中心等多家单位的专家学者

共聚一堂,研讨心理学和工程技术的关系问题。

会上,我所研究生做了关于IDAC模型、基于模型的HRA以及Team error的文献阅读报告。张亮介绍了IDAC模型的整体框架及其在PRA中的作用;任婧展示了PIF(performance influencing factors 绩效影响因子)的定义、计算评估方法等;周莹报告了操作员在IDA三阶段的认知加工目标、策略以及目标-策略选择和转换的行为规则

(rule of behavior);周洁介绍了PIF对行为规则及其概率的影响;张警吁展示了应用IDAC模型进行计算机模拟的范例;蒋丽介绍了团队错误的定义和分类;李慧洋总结了基于模型的HRA的展望和要求。大家还就心理学和工程技术的关系问题,展开了热烈的讨论。

通过为期一天的研讨,与会研究者进一步增进了相互的了解,为将来的合作研究确定了严谨、实效的工作基调。

超常儿童研究中心学术委员会 扩大会议在心理所成功召开

[撰稿:研究生 张兴利]

4月15日,心理所超常儿童研究中心在二楼会议室召开了“超常儿童研究中心学术委员会扩大会议”。来自中国科技大学、北京师范大学、南京大学、西安交大等多所全国高校超常教育研究人员,中小学书记、校长及多年在超常教育一线工作的老师、幼儿园园长参加了会议。

大会由心理所发展与教育研究中心主任施建农研究员主持,我所党委副书记、副所长李安林同志

到会致欢迎词,并向与会代表介绍了我所科研和人文情况,指出我们要为促进人的心理和谐与社会和谐而努力,从而取得超常儿童心理研究的更大成功。随后,超常研究事业的开创者查子秀研究员回顾了超常儿童研究的历史。

会上,与会专家主要讨论了2008年超常儿童心理发展与教育30周年学术研讨会的相关事宜,并就超常儿童的鉴别、培养,超常教育课程的建设,科研队伍的培

养,超常教育成果的总结和展现等相关话题,进行了充分的沟通与交流。与会代表对2008年超常儿童30周年研讨会充满期待,并表示愿意为今后的筹备工作献计献策。

此次会议的成功召开对进一步做好我国超常儿童心理健康教育起到了积极的促进作用。与会代表各抒己见,畅所欲言,气氛活跃,会议收到了良好的效果。这既让我们对今后的超常儿童研究充满了热情和希望,又让我们感到任重而道远!

了解《心理学报》动向， 帮助《心理学报》发展

[撰稿:编辑部 庄景春]



4月13日中午,在学术报告厅的VIP会议室,科研处和编辑部共同举办了一期题为“了解《心理学报》动向,帮助《心理学报》发展”的沙龙。参加沙龙的人员除了编辑部和科研处的同志外,一线的老师有陈毅文和罗非,学生有周佳树、刘萍萍等人。

沙龙主要围绕《心理学报》如何进入SCI展开话题。大家提出

了许多共同关心的问题,编辑部主任邱炳武认真地进行了回答。比如,进入SCI的条件、程序,学报为此所做出的努力,以及面临的困难和问题等。邱炳武告诉大家,从去年开始,学报编委会特别邀请了国际上著名的心理学家作为海外编委,以此扩大学报的影响,并向SCI的选刊标准靠拢,只不过目前海外编委没有发挥出预期的作用。英文摘要改为大摘要,即摘要扩充为500个单词,分四段来写,借此吸引英文读者的兴趣,提升文章的引用率。

参会者还对目前的论文评价标准进行了讨论,比如影响因子对投稿的影响,文章的引用率,高质量稿件的流失,心理所投稿的数量等。邱炳武解释了影响因子会因数据库的不同而不同,简略介绍了国内几家数据库对心理学

刊物的选刊情况。

沙龙中,大家还积极为学报的发展献计献策。周佳树同学以日本心理学的刊物为例,建议能否改发英文论文,以适应SCI的标准;有的同学询问可否出版英文版。

虽然参加沙龙的人数不多,但大家对学报的关心和重视还是显而易见的。编辑部非常感谢参会的老师和同学,感谢大家提出的建议。我们会把提高学报的质量作为毕生追求的目标,向国际化标准看齐,努力提高刊物的知名度和对读者的吸引力,多发反映我国心理学家基础研究和应用研究的创新成果,起到推动学科发展的作用。在努力提高载文水平和办刊质量的同时,加强稿件审理和出版环节的管理,努力缩短发表时滞,力争增加刊期,提高文献时效性,发表更多有影响的论文。



疼痛与镇痛机制的基础和临床研究

——“百人计划”罗非研究员

[撰稿:人事教育处]

罗非,男,1966年5月生于辽宁大连,中共党员。1990年毕业于北京医科大学基础医学专业并获学士学位,后师从韩济生院士从事疼痛与镇痛的中枢机制研究,1995年获得博士学位。毕业后留校任教,1999-2000年赴美国北卡罗来那州维克林大学医学院作为访问学者进行科研合作,回国后引进了国际前沿的多通道神经元单位放电同步记录技术,并将其首创性地用于痛觉中枢机制的研究,发表多篇SCI论文,受到同行专家的好评。2005年入选中国科学院“百人计划”,现为中科院心理所研究员,博士生导师,中国科学院心理健康重点实验室副主任,《中国疼痛医学杂志》副主编,《中华中西医杂志》常务编委,《生理学报》编委。

痛觉是人体重要的保护性功能,它包含感觉、情绪和认知多种成分,但由于痛觉的中枢机制复杂而一直成为困扰神经科学家的重大难题。罗非研究员多年从事疼痛与镇痛机制的基础和临床研究,致力于从功能神经解剖学、电生理学和脑功能影像学多个层面揭示痛觉信息处理的复杂性和网络性。同时,他也在运动系统功能障碍的调节以及药物成瘾机制等领域中开展了一系列研究。已发表相关SCI论文30篇,研究成果曾在美国神经科学大会、东西方疼痛会议、世界华人生物科学家大会、世界生理学与生物物理学大会和世界华裔生理学家大会上报告,引起同行的强烈关注。他通过丘脑-皮层痛觉传导通路的神经元集群信号分析,

首次证实有两条平行的通路分别编码疼痛的感觉(外侧通路)和情绪(内侧通路)成分,在伤害性刺激存在时内、外侧通路内丘脑-皮层神经元活动之间的联系显著加强,并且丘脑-皮层投射的优势方向发生了转变,伤害性刺激导致由皮层向丘脑的下行信息流动大大加强,由此提出,痛觉编码不是一个中枢被动接受外界信息的过程,而是如疼痛领域的权威人士Melzack所预言的那样,是大脑皮层主动“编码”的结果,从而为“伤害性信息编码需要神经元群的网络式活动”这一假说提供了重要证据。

罗非研究员得益于韩济生院士的言传身教,专业基础知识雄厚,科研思维敏捷,勇于进取,大胆创新,曾荣获多项国家级和省、部

金锋研究员到位

[撰稿:人事教育处]



4月29日下午,心理所举行了研究员招聘答辩会,金锋博士参与了答辩。根据评委的评审意见,经所务会研究,决定聘任金锋博士为心理健康重点实验室研究员。2007年5月24日,金锋博士到位。

金锋博士,男,1956年6月生,原工作于中科院遗传所。多年来,金锋博士主要从事以下三方面的研究:(1)人类遗传多样性及分子进化研究。利用分子方法对不同历史年代、地域代表性的古今人群、动植物以及文物的DNA多态性分析,探讨古代及现代人类之间血缘关系,再现古今时空变化以及世界古代文明的交流和传承关系。1983年以来发表中英文文章20多篇。(2)人类退行性病变的分子遗传学研究。从心理认知及分子水平对老年痴呆症及肥胖症等多基因疾病的基因协同作用以及单个和多个位点独立和组合分析,发现一些中国人特有的疾病易感基因组合,为进一步深入研究

以及生物学干预打下了基础。2002年以来发表中英文文章26篇。(3)人类共生菌对于人类遗传的影响以及肠道神经系统对于个体行为的影响。研究关注微生物对基因表达调控和共生菌对人类个体行为的影响。初步研究已表明,肠道微生物群构成与动物行为有着出乎预料的相关,某些共生菌能够有效阻止硫化氢、氨以及吲哚类等神经毒物在肠道内生成,降低动物的应激和亢奋水平。

到心理所后,金锋博士拟开展的工作有:(1)人类退行性病变的分子基础以及心理认知水平改变的关联研究。将与心理健康重点实验室研究人员及课题组在心理学层面以及分子遗传学层面上展开深入合作,探索痴呆症发病的分子机理和对认知能力的变化,在分子水平和心理水平上提前预知退行性病变,从而积极导入心理学、生理学以及生物学方面的干预,以延缓痴呆症的发生,提高群体的生活和生存质

量。(2)人类共生菌对于人类遗传的影响,以及肠道微生物对于人类及动物行为的影响。将从生化实验和生物学干预等方面验证人体第二脑理论,解明肠道的生化状态与人类行为的关系。将特别对抑郁症、儿童多动症、自闭症以及有自杀倾向等心理疾患的人群进行生物学干预研究。(3)体味的歧视——从体味基因选择看中华民族的形成。拟从心理学层面和生物学层面上对体味选择进行深入探讨,从而解释以下人类学重要问题:中国人群的形成、进化以及族群在体味选择上的心理学特征以及生物学意义、嗅觉行为在求偶中的心理学及生物学意义、体味基因在中国人群分布的规律、科学地解释体味的发生机理,消除少数人的心理障碍和多数人的错误认识。

级研究成果奖。赴美进修期间,不仅快速掌握了高科技含量的多通道神经元单位放电同步记录技术,而且还在神经元信号分析技术上进行了极富创造力的开创和拓展,在美国神经科学大会上获得了同行的一致称赞,为我国在该领域的

研究中步入世界领先水平起到了很大的推动作用。先后主持或参与多项国家和部委课题,以及美国NIH基金的研究工作,并参与编写大型专著《神经科学纲要》、《神经科学原理》、《临床疼痛治疗学》、《疼痛的基础与临床》、《医学神经

生物学纲要》、《数字人和数字解剖学》等著作,由于成果卓著,最近应台湾著名神经科学家徐百川之邀撰写疼痛相关的英文专著。另外,2007年初发表在Synapse杂志上的研究成果已被中国科学院院网刊登在头版头条。

翁旭初研究员获批 2006 年政府特殊津贴

[撰稿:人事教育处]

近日,中国科学院公布了 2006 年度中科院享受政府特殊津贴专家 151 名,心理所翁旭初研究员在公布名单之列。

翁旭初研究员是心理所博士生导师,国家杰出青年基金、第九届中国青年科技奖获得者,新世纪百千万人才工程人选。他率先完成了国内第一个血氧水平依赖(BOLD)功能磁共振成像实验,帮

助 70 多家单位建立技术并开展相关研究,对我国人脑功能成像领域的发展做出了突出性贡献;在小脑的认知功能和汉字加工特殊性方面的工作引起国际同行关注。

给做出突出贡献的专家、学者、技术人员发放政府特殊津贴,是党中央、国务院为加强和改进党的知识分子工作,关心和爱护广大专业技术人员而采取的一项重大

举措。该项制度自 1990 年实施以来,为完善我国高层次人才队伍,激励广大专业技术人员积极投身祖国现代化建设,起到了重要的推动作用。按照规定,享受政府特殊津贴专家每人一次性奖励,由中央财政专项列支拨款,免征个人所得税。在接到通知后,心理所即将政府特殊津贴先行垫付发放给翁旭初研究员。

2007 年度应届毕业生招聘答辩会举行

[撰稿:人事教育处]

4 月 29 日下午,心理所在 421 会议室召开了应届毕业生招聘答辩会,来自北京大学、北京航空航天大学等高校和中科院心理所及其他研究所的 11 名应聘者参加了答辩。

根据心理所科研发展需要和人才队伍建设规划,2007 年心理所共有 8 个岗位需要接收应届毕业生,应聘者需具有博士学位,年龄不超过 30 周岁,并且以第一作者身份发表了 1 篇 SCI/SSCI 文章(含已接受)(应聘管理和支撑岗位的可不具备此条件)。为了物色优秀人才,严把进人关,心理所

在招聘答辩会前期做了许多准备工作,如在院网页和所网页上发布招聘信息,参加了北京大学和北京师范大学校园举办的高校毕业生招聘答辩会,共收到应聘简历 200 余份。经过人教处的初选和需求部门的筛选,最后确定了 11 名优秀应聘者参加答辩。

答辩会上,11 位应聘者依次报告了个人的学习和工作简历、博士生期间所开展的工作和所取得的成果,以及来心理所后的打算,并回答了评委的提问。根据答辩者的报

告和回答问题的情况,评委们对每位应聘者进行了认真评审。根据招聘答辩会的评审结果,经所务会讨论研究,决定录取 7 名毕业生,他们分别是:来自北京大学医学部的梁璟,来自心理所的亓晓丽、周明洁、陈雪峰、王冬梅、高路、张兴利。



心理所党校举办形势报告会

[撰稿: 党委办公室]

4月17日上午,心理所党校举办了形势报告会,会议邀请了所长张侃做形势报告。所党政领导班子成员、科研骨干、支部书记、党员、中层干部及部分职工参加了会议。

会上,张侃传达了路甬祥院长在院2007年度工作会议闭幕式上的讲话精神,结合目前研究所发展状态,分析了研究所未来发展的形势,提出了今后研究所发展的目标,并对2007年研究所的工作进行了部署。他指出,面对着机遇和挑战,要始终不渝地按照院党组的要求和部署,坚持“政通人和、团结奋进、创新发展、共享辉煌”的办所方针,紧紧依靠全所同志,推动研究所的改革与发展,在2007年重

点做好以下工作:第一,组织主题为“心理和谐与和谐社会——重大基础研究和应用研究”的香山科学会议第301次学术讨论会等重大会议,争取国家科技任务,部署国家前沿性项目,提高国家和社会对心理学的重视;第二,加强青年人才培养力度,进一步简化青年人才启动基金申报手续,鼓励青年人出国留学深造;第三,进行以35岁以下青年人才为主的研究所创新前沿性部署;第四,完善人才激励机制,坚持绩效优先、兼顾公平、促进和谐,保持稳定,促进科研产出;第五,健全人事管理规则,建立职位系统,完善研究生招生培养机制;第六,根据研

究所的实际情况,按照研究所的发展目标,建立资源配置和财务管理机制;第七,大力促进科研成果转化;第八,进一步加强党建及创新文化建设工作。

此次会议明确了研究所2007年的工作任务,统一了思想,凝聚了人心,鼓舞了士气,对推动研究所的各项工作,促进“改革创新,和谐奋进”研究所建设具有重要指导意义。



心理研究所积极开展“我为创新做贡献”主题实践活动

[撰稿: 党委办公室]

近日,为结合实际,贯彻落实2006年院冬季党组扩大会议和院工作会议精神,为进一步加强基层党组织的能力建设,使基层党组织服务和促进中心工作开展,心理所正积极开展“我为创新做贡献”主题实践活动。

为抓住重点,把主题实践活动落到实处,所党委对各支部开展“我为创新做贡献”主题实践活动提出了

要求,希望各支部和广大党员要结合实际,努力在六个方面“做贡献”。一是认真贯彻执行党的路线方针政策,始终保持党组织及党员的先进性,在促进和谐研究所建设、推进研究所改革发展方面做贡献;二是爱岗敬业,争做标兵,在立足本职、发挥共产党员的先锋模范作用方面做贡献。三是围绕中心,服务大局,在推动中心工作、解决重大和疑难问题方面做贡

献;四是开展团队学习,加强能力建设,在提高党员素质方面做贡献;五是践行社会主义荣辱观,自觉维护科研道德,在推进创新文化建设方面做贡献;六是关心职工群众,做好思想工作,在维护研究所稳定、营造良好氛围方面做贡献。

目前,我所各党支部已经广泛征求意见,并制定出了开展主题实践活动的具体措施和方案。

心理研究所建立《关于进一步健全完善党的组织生活制度的若干规定》

[撰稿: 党委办公室]

近日,为贯彻“从严治党、党要管党”的方针,进一步加强基层党支部建设,使基层党组织生活制度化、经常化、规范化,加强党员党性锻炼,提高党员素质,永葆先进性,依据党章和有关规定,心理所党委制定了《关于进一步健全完善党的组织生活制度的若干规定》。

《规定》要求,所属各党支部

的组织生活应紧密围绕党的建设和党员管理的根本目的和任务,着眼于提高党员素质,增强党员党性,充分发挥党员先锋模范作用。具体内容应根据形势、任务的要求及党员的思想、工作实际来确定。各党支部组织生活每季度不少于一次,要把组织生活作为党组织加强自身建设的一项经常性工作,精心设计,制定切实可行

的计划,周密组织,认真抓好落实。为此,我所还建立了“支部组织生活情况”登记制度。党办为支部统一发放学习记录本,不定期进行抽查了解支部组织开展情况。

通过建立《关于进一步健全完善党的组织生活制度的若干规定》,我所党支部组织生活正逐步走向规范化、系统化,支部工作井然有序地展开。

广大职工和学生积极参加“向实行计划生育的贫困母亲献爱心”的捐款活动

[撰稿: 妇委会]

“幸福工程”是一项以救助贫困母亲为主题的全国性公益活动,其目的是要帮助“实行了计划生育又遭遇到各种困难的贫困母亲”。为了落实胡锦涛总书记倡导的向困难群众送温暖、献爱心的

指示精神,根据国家人口计生委办公厅《关于转发幸福工程组委会关于开展幸福工程项目管理服务年和幸福工程活动日活动的通知》和中国科学院人口计划生育委员会的《关于转发〈关于开展

“向实行计划生育的贫困母亲献爱心”捐款活动的通知〉的通知》的精神,我所妇委会向全所职工和学生发起自愿捐款的倡议书,为贫困母亲奉献我们的爱心,为构建和谐社会

奉献一片真情。倡议书发之出后,全所职工和学生积极响应,所领导带头,广大干部职工纷纷自愿捐款,向实行计划生育的贫困母亲伸出援助之手。在短短时间内,54人参与了捐款,共捐出1515元。其中:二线职工参与捐款29人,捐款475元;认知与实验心理学研究室参与捐款13人,捐款470元;社会与经济行为研究中心参与捐款为7人,捐款390元;心理健康重点实验室参与捐款5人,捐款180元。





心理所工会开展“爱护环境,享受大自然”主题活动

[撰稿:工会 张红珍]

善待人类赖以生存的环境是每一个人应尽的义务,爱护环境是我们每一个人的责任,因为我们每时每刻都在享受着大自然所赋予的一切。但光有“爱护环境”的意识还是远远不够的,更重要的是要有实际行动。

为迎接奥运会的召开,5月11日上午,心理所工会以“爱护环境,享受大自然”为主题,组织

二线职工开展了一次环境大扫除活动。大家纷纷响应,将研究所楼前和草坪上的废纸、餐巾纸、烟头、啤酒瓶、破鞋底和塑料袋等清理干净,美化了研究所的环境。当看到周围干净的草坪时,每一个人的脸上都洋溢着灿烂的微笑。

通过这次大扫除活动,进一步提高了我所职工爱护环境、保

护环境的意识。我们要继续用实际行动来迎接奥运的胜利召开,在和谐创新的文化氛围中为心理研究所的建设而共同努力。



心理所组织离退休老干部春游

[撰稿:综合办公室 李苏炜]

为了丰富我所离退休老干部的精神生活,5月10日,心理所组织离退休同志到天下第一城春游,共40多位老同志参加了此次春游活动。

天下第一城座落在河北省香河县安平开发区,是按照明清时期北京城的形状规模仿建的。老同志们聚在这里一起参观游玩,感到非常高兴,有说有笑地游览

景色,叙旧话情。

通过此次春游活动,老干部们感受到了党组织和所领导的温暖。感到非常满意,并希望今后能多多组织这种出游活动。



5月26日上午8:00左右,两辆北京巴士载着心理所50余名同学和部分职工及家属共62人驶往京郊著名的风景区西水峪。经过2个小时的车程后,郊游队伍到达目的地。大家在景区门口合影留念,随后各自进入景区自由活动,青山绿水中留下了青春美丽的笑脸。当天下午4:00,大家结束了一天愉快的旅行,统一集合登车返回心理所。

在这短短的6小时里,从大坝到水中长城,从小西湖到西水峪附近的黑龙潭,我们游览了景区内及周边地区的景色,一些“旅行小分队”内部开展了诸如“模仿秀”等饶有趣味的游戏。在此过程中,我们不仅享受着迤邐的自然风光带来的感官体验,体味着心灵和自然的亲近与交融,大家的紧密合作和友爱互助更让我们感到愉悦和温馨。

这次郊游活动是由心理所研究生会筹划、发动和组织的,得到了所领导和同学们的大力支持。活动不仅拉近了心理所同学间和师生间的距离,增进了彼此的了解与沟通,也让我们深深感受到了人文精神对于合作互助的重要意义。今后研究生会还将多组织此类活动,为营造和谐的科研气氛做出更多努力,让我们的科研事业受益于这浓浓的人文关怀。

第二届“乒协杯”乒乓球赛 心理所挺进八强

[撰稿:李慧洋]

4月21日,在中关村青年公寓乒乓球活动室进行的中科院研究生院第二届“乒协杯”乒乓球赛预赛中,由高云、邱炳武两位老师,史伟、张兴利、徐祥刚、刘宁、段小菊五位同学组成的心理所乒乓球队经过顽强拼搏,挺进八强。

在小组赛中,我所与数学所、物理所和管理学院二队分在G组,经过激烈角逐,我所轻松取得小组第二名进入16强。16进8的比赛中,队员们又以精湛的球技和良好的心理素质打败对手光电研究院,晋级八强。

我所赵民涛等8人被评选为 优秀学生

[撰稿:研究生部 杨光炬]

为培养学生德、智、体全面发展,践行“博学笃志、格物明德”,满足国家和社会需要的高素质人才,根据《中国科学院研究生院优秀学生评选条例》(试行),研究生院每学年组织评选一次优秀学生,分别授予“三好学生”、“优秀学生干部”、“三好学生标兵”和“优秀毕业生”荣誉称号,并颁发或授权颁发统一制作的荣誉证书,以奖励模范履行法定义务、遵守学生行为准则的优秀学生。

根据研究生支部提供的初选结果,经所优秀学生评审小组4月28日会议审查,决定评选赵民涛、亓晓丽、鲍云非和白湘云等4人为“优秀毕业生”,周洁、曹慧、陈西嫚、王婷4人为“优秀学生干部”。

中国心理学会军事心理学专业委员会 一届三次工作会议在杭州顺利举行

[供稿:学会秘书处]

中国心理学会军事心理学专业委员会一届三次工作会议于 2007 年 4 月 26 日至 27 日在杭州空军疗养院召开。16 名委员、4 名特约嘉宾以及来自各军事研究机构和基层部队的 30 名特约代表参加了会议。本次会议的主题为:军事心理学如何为

我军军事斗争准备服务,如何为和谐连队建设服务,以及作好 2007 年第十一届全国心理学会学术会议军事心理学专题报告的准备。

四名主任、副主任委员主持了两天的学术交流会。学会理事长张侃教授到会,并就国际、国内心理

学发展最新进展做了题为“心理和谐与和谐社会”的主题报告,传达了 2007 年香山会议内容,使全体代表耳目一新,了解到国际心理学发展的最前沿的信息。学会专职副秘书长李杨同志和学报编辑庄景春同志也参加了会议。

第11届全国心理学学术会议筹备会议在京召开

[供稿:学会秘书处]

2007 年 5 月 11 日,中国心理学会秘书处在京组织召开了第 11 届全国心理学学术会议筹备会。中国心理学会理事长张侃、秘书长、开封大会学术委员会主任杨玉芳、常务理事荆其诚、大会名誉主席张厚粲以及副秘书长傅小兰、李扬、孙向红、大会秘书长赵俊峰、负责大会联

络工作的李甦、黄端、负责外事工作的冷立行等参加了会议。会议由杨玉芳秘书长主持,就大会议程、重点发言、外宾接待以及交通安排等相关事宜进行了协商和安排。

第 11 届全国心理学学术会议由河南大学承办,将于 2007 年 11 月 8 日-11 日在河南开封召开。本

次会议引起了国际同行的广泛关注,届时国际社会科学联合会主席、国际心联主席、美国及英国心理学会主席等国际著名心理学专家将通过重点报告、特邀讨论会以及特邀主题报告等形式,围绕“心理学与和谐社会”的主题与中国心理学同行展开深入交流。

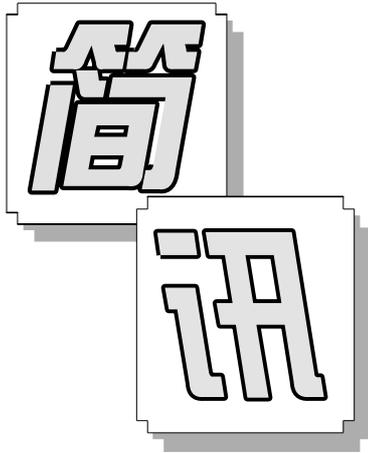
中国心理学会工业心理学专业委员会 2007 年工作会议在杭州召开

[供稿:学会秘书处]

中国心理学会工业心理学专业委员会 2007 年工作会议于 2007 年 5 月 24 日—25 日在杭州召开。会议由专业委员会主任、浙江大学管理学院常务副院长王重鸣教授主持。来自全国各地的 15

位专业委员会委员出席了会议。我所所长、学会理事长张侃研究员应邀出席,并就学科发展趋势和对社会的影响作了讲话。这次会议就学科发展趋势、工作策略和工作计划进行了研讨,并特别对专业委员会

网站、参加开封大会和 2008 年的学术活动进行了安排。我所王二平研究员(专业委委员会副主任)、孙向红副研究员(专业委员会委员)出席了会议。



● 4月18日下午,心理所党委召开会议,讨论了汪亚珉等同志的入党问题。经过讨论,所党委委员一致同意汪亚珉、任婧、高路三位同志加入中国共产党,预备期自2007年3月19日起,至2008年3月19日止。

● 4月19日,经过党员投票选举和党委讨论,我所推选出李安林、牟炜民、王文忠三位同志为

中共中国科学院京区委员会第十次党员代表大会代表候选人。现经京区党委审查批复,同意我所推荐结果。根据要求,我所下一步将按照党内选举的有关规定差额选举产生出2位正式代表,出席京区第十次党员代表大会。

● 4月23日,中国致公党北京市委员会致函中国科学院心理研究所,经其会审查,同意接纳李岩梅同志为致公党党员。目前,我所民主党派、无党派人士共有20余人,今后做好统战工作是构建社会主义和谐社会、和谐研究所的必然要求。

● “十一五”期间,国家财政加大了博士后基金的投入,资助比例为每年进站人数的三分之一左右,资助等级分两档,一等资助5万元,二等资助3万元,一等资助人数占资助总人数的三分之

一。第四十一批博士后科学基金申报时间自4月1日起,至4月25日截止。到截止时间,我所共有郭庆科、袁飞、马超、徐富明和梁竹苑等5名博士后申请本批博士后科学基金。

● 经评审,2007年4月29日,我所陈天勇同志荣获2007年度中国科学院院公派留学计划“访问学者项目”资助,以访问学者身份赴美国留学,留学课题为《认知老化的行为学和脑事件相关电位研究》,为期12个月。

● 经评审,2007年4月29日,我所白新文同志荣获2007年度中国科学院院公派留学计划“访问学者项目”资助,以访问学者身份赴英国留学,留学课题为《团队共享心智模型形成与发展的动态过程及特征》,为期12个月。

学会活动

莫斯科大学 Zinchenko Yuri 教授一行来访

[撰稿:科研业务处 黄景新]

5月23日下午,莫斯科大学心理系主任、俄罗斯心理学会第一副主席 Zinchenko Yuri 教授和心理系副主任兼外事处主任 Pervichko Elena 女士来访。中国心理学会秘书长杨玉芳教授与两位来宾进行了亲切友好的交谈。

Pervichko Elena 女士回忆说,上个世纪50年代苏联曾经有一批心理学研究生在北京就

读,但由于政治风云变幻,他们都不知所终,甚为可惜。为了进一步加强两国心理学会的交流与合作,开拓双方会员的国际视野,Zinchenko Yuri 教授建议明年在莫斯科举办一次研讨会。杨玉芳教授对客人的想法表示赞赏,并表示中国心理学会将极力促成此事。

随后,Zinchenko Yuri 教授

和 Pervichko Elena 女士拜会了张建新副所长。Zinchenko Yuri 教授提出,希望莫斯科大学能够和心理所建立更紧密的学术关系,包括互派、共同培养研究生等。张建新教授对此表示支持。两位来宾还兴致勃勃地参观了行为药理实验室和生理心理学实验室,并与研究生进行了简单的交流。

编者按:社交焦虑我有吗? 哪些自身问题影响了人际关系呢? 如何帮助孩子树立自信, 走出自我中心呢? 如何走出失恋? 如何营造和谐夫妻关系? 想知道这些问题的答案吗? 心理自助手册将为您揭开谜底。

本《通讯》将陆续刊登介绍心理咨询小常识, 帮助您了解常见心理问题和应对小技巧, 在您感到困惑时, 也许可以给您指引一个方向。

如何解除社交焦虑

[供稿: 心理咨询社]

一、社交焦虑我有吗?

社交焦虑障碍, 又被称为社交恐怖症, 患有社交焦虑的人在社交场合中会感到过度的焦虑和紧张。社交焦虑的核心症状包括: 一旦处于所害怕的社交场合, 就会产生焦虑, 可能会有惊恐发作; 个体意识到这种害怕是过分的或不合理的; 对所害怕的社交场合会设法回避; 预期的焦虑或烦恼显著影响了个人的正常生活和工作。社交焦虑还可能出现的躯体症状有: 心跳加快、出汗、发抖、脸红、口吃、肌肉紧张等等。

二、社交焦虑的成因

●对评价的恐惧: 有他人进行评价的情境就是潜在的焦虑源。对评价的恐惧使得他们采取各种策略来回避有评价可能的情境。避免与其他人见面、不参加各种集体活动和聚会。即使见面了, 他们也通过避免目光接触来降低这种评价的可能性。

●缺乏自信: 不相信自己能够给别人留下好印象。怕自己说错误的担忧使得羞怯的人干脆不说话。

●外向型的自我意识: 对社会

环境中发生的事情, 特别是对可能被评价的场合的事情特别敏感, 他们特别关心他人对自己的看法, 因此在社交中会表现出不安定。

三、测测你的社交焦虑

请标出下面每一种表述与你相符合的程度, 用 5 点量表表示你的答案, 从 1=根本不是那样到 5=非常符合

●哪怕是在一般的聚会中, 我也经常会感到紧张。

●当处于一堆我不认识的人中间时我通常会感到不舒适。

●当面对一些异性说话时我通常会很从容。

●当我必须跟老师或老板谈话时, 我感到紧张。

●聚会经常让我觉得焦虑不安。

●在社交场合我比大多数人更少羞怯。

●如果和不是很了解的同性交谈, 我有时会感到紧张。

●参加工作面试时我很紧张。

●我希望自己在社交场合有更多的自信。

●在社交场合我很少感到焦虑。

●总的来说, 我是一个羞怯的人。

●当与一位有吸引力的异性交谈时, 我会感到紧张。

●当给某位我不是很熟悉的人打电话时我经常感到紧张。

●与有权势的人说话时, 我会紧张。

●在人群中我感到放松, 哪怕那些人和我完全不同。

这份交往焦虑量表是为测量因偶然的交际而产生的社交焦虑而设计的。计算总分时, 先把第 3、6、10、15 题的分值逆转(即 1=5, 2=4, 以此类推)。把 15 题的分数相加, 测验总分高的人比总分低的人可能更常体验到社交焦虑和紧张。

四、帮助有社交焦虑的人

●通过体验成功来获得对成功的认识, 增强自信。

●调整注意使之从自身转移, 不将自己看作是评价对象, 花一定时间来做这种训练。

●对于社交场合的新奇感而带来的焦虑, 可以通过熟悉和训练使合适行为和表现获得积极强化, 从而对情境和角色适应, 变得轻松自然。

●更多问题可寻求心理咨询和治疗师的帮助。

相信未来

[撰稿:食指]

当蜘蛛网无情地查封了我的炉台，
当交烬的余烟叹息着贫困的悲哀，
我依然固执地铺平失望的交烬，
用美丽的雪花写下：相信未来！

当我的紫葡萄化为深秋的露水，
当我的鲜花依偎在别人的情怀，
我依然固执地用凝霜的枯藤，
在凄凉的大地上写下：相信未来！

我要用手指那涌向天边的排浪，
我要用手掌那托住太阳的大海，
摇曳着曙光那枝温暖漂亮的笔杆，
用孩子的笔体写下：相信未来！

我之所以坚定地相信未来，
是我相信未来人们的眼睛，
她有拨开历史风尘的睫毛，

她有看透岁月篇章的瞳孔。

不管人们对于我们腐烂的皮肉，
那些迷途的惆怅、失败的苦痛，
是寄予感动的热泪、深切的同情，
还是给以轻蔑的微笑、辛辣的嘲讽。

我坚信人们对于我们的脊骨，
那无数次的探索、迷途、失败和成功，
一定会给予热情、客观、公正的评定，
是的，我焦急地等待着他们的评定。

朋友，坚定地相信未来吧！

相信不屈不挠的努力，
相信战胜死亡的年轻，
相信未来、热爱生命。

1968年 北京

物权法草案保护“阳光权”

[供稿:综合办公室]

几年前鲜为人知的“阳光权”，如今已成热门词汇，频见报端。8日提请十届全国人大五次会议审议的物权法草案对相邻建筑物的通风、采光和日照作出了明确规定。

物权法草案明确规定：建造建筑物，不得违反国家有关工程建设标准，妨碍相邻建筑物的通风、采光和日照。不动产权利人不得违反国家规定排放大气污染物、水污染物，弃置固体废物，施放噪声、光、电磁波辐射等有害物质。

一段时间以来，一些城市在对新建住宅楼规划审批环节中存在漏洞，使新建建筑物层数、间距不符

合建筑规划国家标准，遮挡相邻建筑采光；有些开发商违规施工，造成实际施工结果与设计规划审批结果不一致，超规划建设，导致新建住宅楼层数过高，影响与其相邻建筑物的采光；还有些人为了得到更多的居住便利，私搭乱盖，影响相邻建筑采光。

物权法草案指出，不动产的相邻权利人应当按照有利生产、方便生活、团结互助、公平合理的原则，正确处理相邻关系。不动产权利人因用水、排水、通行、铺设管线等利用相邻不动产的，应当尽量避免对相邻的不动产权利人造成损害；造

成损害的，应当给予赔偿。

法律专家认为，相邻关系简单地讲，就是不动产的相邻各方因行使所有权或使用权而发生的权利义务关系。相邻关系涉及日常生活的方方面面，生活中诸多扰邻问题，都是对邻居、对他人生活的一种妨碍和侵害。尊重他人相邻权，不但是法律问题，更是道德问题。“远亲不如近邻”，邻里相处应当互谅互让、彼此尊重，这是中华民族的传统美德，也是家庭、社会和谐的重要道德理念。

(摘自新华网北京3月8日电
记者 崔清新、杨维汉)

医疗保健知识问答

[供稿:医务室]

一、判断题

1. 俗话说：“饭后百步走，活到九十九”，冠心病患者更应该这样做。（错）

因为饭后血液集中在胃部消化食物，心脏血液供应减少，此时活动容易引起心肌缺血。

2. 冠心病患者应经常早晨到户外活动。（错）

因为凌晨至上午10时的血压在一天中处于最高峰，是心绞痛的好发时间，这时活动容易诱发心绞痛，甚至发生意外，冬天尤其如此。

3. 头痛可以自行服用止痛药。（错）

头痛只是一种症状，滥服止痛药往往会掩盖许多疾病。

4. “生命在于运动”，也就是说运动时间越长、运动量越大、对身体健康越有好处。（错）

现代医学提倡适量运动，即有氧运动，如运动量过大，成为无氧运动，反而对身体有害。

5. 维生素D可以促进机体对钙的吸收，坚持户外活动、晒太阳，体内就可以合成维生素D，所以维生素D被称为阳光维生素。（对）



每期记事

●截至到3月底,心理研究所2007年度共提交46项国家自然科学基金项目申请,是历年申请项目最多的一次。

●为深入贯彻落实中国科学院2007年度工作会议精神,4月1日至2日,心理研究所在怀柔集贤山庄召开了党委中心组学习扩大会议暨战略研讨会。所党政领导班子成员、科研骨干、支部书记、中层干部共47人出席了会议。

●4月17日上午,心理所党校举办了形势报告会,会议邀请了所长张侃做形势报告。所党政领导班子成员、科研骨干、支部书记、党员、中层干部及部分职工参加了会议。

●4月23至25日,由中国科学院香山会议办公室和中国科学院心理研究所共同举办的以“心理和谐与和谐社会—重大基础研究和应用研究”为主题的第301次香山科学会议在北京成功举办。教

育部韦钰院士、中科院心理所张侃所长、中科院生物物理所陈霖院士、南开大学乐国安教授担任本次会议执行主席,来自社会心理学、教育心理学、认知心理学、神经科学、医学等不同领域的42名专家学者参加了会议。

●4月24日,心理研究所通过中国科学院北京分院公共事务管理标准等级考评小组的现场考评,公文、安保、信息宣传、档案全部达到二级标准。

●4月26日,为贯彻院工作会议精神,落实好院党组提出的“尊重人才成长规律,大力加强青年人才的培养”的方针,参照院设立青年科学基金的做法,心理所颁布实施《中国科学院心理研究所青年科学基金实施管理办法》。

●5月11日,中国心理学会秘书处在京组织召开了第11届全国心理学学术会议

筹备会。中国心理学会理事长张侃、秘书长、开封大会学术委员会主任杨玉芳、常务理事荆其诚、大会名誉主席张厚粲以及副秘书长傅小兰、李扬、孙向红、大会秘书长赵俊峰、负责大会联络工作的李甦、黄端、负责外事工作的冷立行等参加了会议。会议由杨玉芳秘书长主持,就大会议程、重点发言、外宾接待以及交通安排等相关事宜进行了协商和安排。

●5月19日,心理所成功举办以“关注心理健康、提升心理素质、促进心理和谐”为主题的科学公众开放日活动。这是心理所第一次举办该活动。北京工业大学附属中学、北京理工大学、装甲兵工程学院、北京林业大学等学校和科研院所以及社会各界人士近700多人前来参观,活动反响热烈。