



中国科学院心理研究所

通讯

第 2 期 | 总第 193 期 | 2013年

内部刊物 免费交流

导读

习近平总书记视察心理所

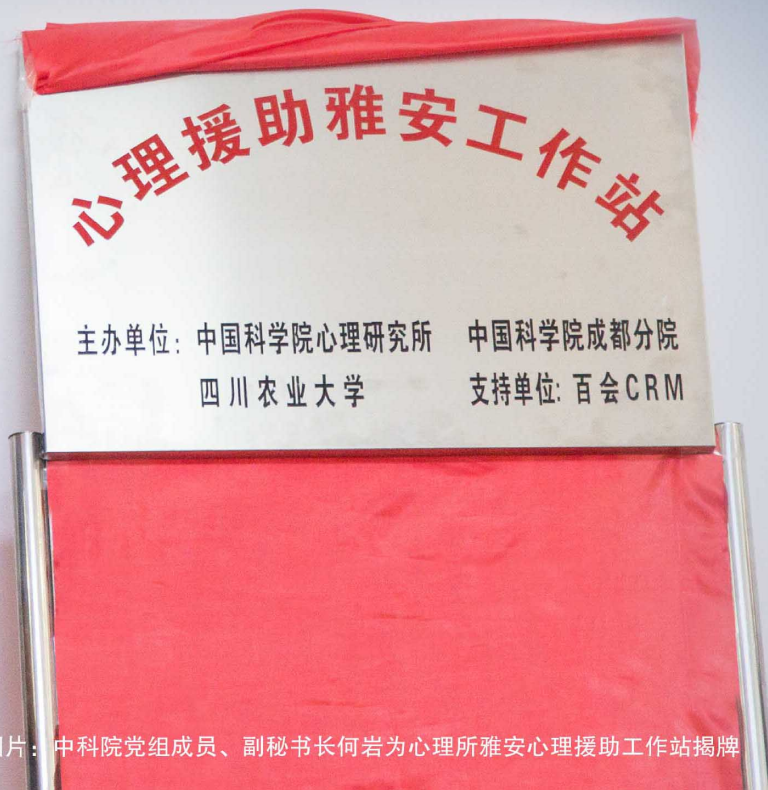
芦山隆兴中心学校心理援助工作站

中科院党组书记、院长**白春礼**等领导同志鼓励一线心理援助专家

中科院党组成员、副秘书长**何岩**慰问心理所雅安工作站科研人员

总结汶川震后经验，推动芦山心理援助 — 中国第二届心理健康与和谐社会论坛
在北川永昌举行

樊代明院士应邀在心理所做专题报告



封面图片：中科院党组成员、副秘书长何岩为心理所雅安心理援助工作站揭牌

心理援助雅安工作站 正式揭牌运行



1. 雅安工作站揭牌仪式现场
2. 雅安工作站揭牌仪式前领导、专家和志愿者合影

IPGAS

1. 大会主席张侃致欢迎词
2. 四川省绵阳市教育科学研究所所长龚林泉讲话
3. 中科院心理所所长傅小兰讲话
4. 增爱公益基金会理事长胡锦涛星讲话
5. 北川县长瞿永安委托的北川县人民政府灾后重建顾问、上海交通大学应用心理学颜世富教授致辞
6. 中科院心理所副所长张建新报告（重大自然灾害后心理援助及心理行为研究）
7. 日本兵庫教育大学教授富永良喜报告（灾害后的儿童心理援助）
8. 民政部国家减灾中心政策研究部副主任张素娟报告（《自然灾害社会心理援助指导意见》解读）
9. 中科院心理所所长助理刘正奎报告（芦山地震心理援助情况汇报）



中国第二届心理健康 与和谐社会论坛

掠影



1 所内聚焦

- 1 ● 习近平总书记视察心理所芦山隆兴中心学校心理援助工作站
- 1 ● 中科院院党组书记、院长白春礼等领导同志鼓励一线心理援助专家
- 2 ● 张亚平副院长带队对心理所领导班子进行届中考核
- 3 ● 心理援助雅安工作站正式揭牌运行
- 4 ● 樊代明院士应邀在心理所做专题报告
- 5 ● 傅小兰研究员被评为全国教科文卫系统先进女职工工作者
- 5 ● 总结汶川震后经验，推动芦山心理援助——中国第二届心理健康与和谐社会论坛在新北川举行
- 8 ● 心理所召开党委中心组扩大会议

9 新成果 新进展

- 9 ● 心理所研究发现神经软体征的精神疾病临床判别能力
- 10 ● 心理所合作研究发现氯氮平和奥氮平可能通过抑制动机突显发挥抗精神分裂作用
- 11 ● 心理所合作研究发现用药环境和行为反应模式可调控抗精神分裂药物氯氮平的耐受现象
- 12 ● 心理所研究揭示情绪冲突的加工同样受到选择性注意的调控
- 13 ● 心理所系列国际合作研究推动人脑功能连接组学及其应用
- 15 ● 心理所合作研究推动人脑功能连接组数据标准化进程
- 16 ● 心理所研究发现长期太极拳训练可改变大脑皮层厚度

17 科技救灾

- 17 ● 心理所芦山地震科技救灾心理援助应急工作领导小组成立
- 17 ● 心理所召开芦山震后心理援助紧急部署动员会
- 18 ● 心理所紧急启动芦山震后心理援助工作
- 18 ● 心理所推进芦山震后系列心理援助工作
- 19 ● 心理所首批专家在芦山开展心理援助工作
- 20 ● 心理所芦山灾区心理援助工作站建立并开始运行
- 20 ● 心理所在芦山县龙门乡成立隆兴中心校心理援助工作站
- 21 ● 心理所专家在芦山县龙门乡隆兴中心校开展心理辅导“震后第一课”
- 22 ● 心理所举办芦山地震心理援助志愿者系列培训
- 24 ● 心理所芦山震后三年期心理援助规划纳入政府统一管理
- 24 ● 心理所专家为芦山灾区中小学开设心理辅导课



5



8



17



25



主 办：中国科学院心理研究所

总 期：第 193 期

2013 年 4 月 第 2 期

内部刊物 免费交流

主 编：傅小兰

副主编：李安林 张建新 孙向红 刘正奎 刘 勋

编 辑：张 莉 顾 敏

编 委：（按汉语拼音排序）

蔡华俭 陈楚侨 陈 晶 陈雪峰 陈毅文 冯 玲 高 云

韩布新 黄景新 冷立行 李 纾 李兴珊 黎 勇 刘浙华

罗 非 邱炳武 隋 南 王湮峻 王 力 禡宇明 杨光炬

张 侃 周智红 朱莉琪 朱廷邵



中国科学院心理研究所

地址：北京市朝阳区林萃路 16 号院

邮编：100101

电话：010-64859028

CONTENTS

- 25 ● 心理所安抚关爱川籍学生
- 25 ● 心理所已开通新浪官方微博

26 科研动态

- 26 ● 院工会领导霍妍丽一行到心理所调研中央国家机关职工心理健康服务工作
- 27 ● 心理所举办课题经费使用与管理专题报告会
- 28 ● 心理健康重点实验室召开首届健心青年论坛
- 29 ● 中科院京区高端科技资源科普化能力建设项目验收会在心理所举行
- 29 ● 心理所举办“科研在线”平台使用培训

30 合作与交流

- 30 ● PsyCh Journal 期刊研讨会在京举行
- 31 ● 荷兰阿姆斯特丹自由大学心理和教育学院代表团来访
- 32 ● 海峡两岸心理学名词对照研讨会在台湾举行
- 33 ● 陈楚侨研究员在第十四届国际精神分裂症研究大会上应邀组织并主持专题研讨会
- 34 ● 李纾研究员受昆士兰脑科学研究所资助作神经科学研讨会专场报告

35 走进科学家

- 35 ● 记中国科学院卢嘉锡青年人才奖获得者郭建友研究员

37 队伍建设

- 37 ● 心理所开展定岗定编工作
- 37 ● 孙彦副研究员荣获 2013 年度“中国科学院卢嘉锡青年人才奖”
- 38 ● 心理所组织“百人计划”入选者终期考核评估
- 39 ● 心理所组织“心理疾患早期识别与干预”创新团队国际合作伙伴计划试运行评估
- 39 ● 黄昌兵研究员获 A 类“百人计划”择优支持

40 党群之窗

- 40 ● “睿智女人，东方之美”——心理所举办“三八”妇女节专题心理讲座
- 41 ● 心理所组织离退休干部到北京农业嘉年华春游
- 42 ● 心理所工会举办职工跳绳比赛活动

43 学会活动

- 43 ● 中国科协 2013 年学会工作会议在北京召开
- 44 ● 中国心理学会被评为“2012 年中国科协会员日活动优秀组织单位”
- 45 ● 科技社团开展科学道德和学风建设工作第一次座谈会召开
- 45 ● 中国心理学会召开第十届十次常务理事会议
- 46 ● 沈德立先生追思会在京召开
- 47 ● 第 455 次香山科学会议在京召开
- 48 ● 2012-2013 学科发展研究项目第二次工作会议在京召开
- 48 ● “《公众心理科普纲要》编制与试点推行”项目专家评审会议在福州召开
- 49 ● 心理学标准与服务研究委员会第二次工作会议在福州召开
- 50 ● “中国儿童发展测评工具修订与研发”项目启动会议在福州召开



26



31



32



40



49



习近平总书记视察心理所芦山隆兴中心学校心理援助工作站

【撰稿：信息报道组】

5月21日下午三点十五分，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平，国务院副总理张高丽等一行视察芦山灾区期间，亲临心理所设立在芦山隆兴中心学校的心理援助工作站，亲切看望了在隆兴中心学校开展心理援助的心理所专家和志愿者。

【参考材料】

《四川日报》5月27日01版要闻：《有希望就有力量 有梦想就有创造》网页链接：<http://epaper.scdaily.cn/shtml/scr/20130527/23172.shtml>

部分内容转载：

芦山县龙门乡隆兴中心校在震后建起了灾区第一所“帐篷学校”。5月21日下午，习近平来到学校，和师生们聊起了梦想的话题。

“总书记在我们站上停留了六七分钟，非常详细地了解了目前灾区儿童的心理状况。”说起总书记的细致体贴，在学校“心灵援助站”做志愿者的中国科学院心理研究所所长助理刘正奎感

触颇深。

刘正奎回忆说，习总书记一一看了每位孩子的画，细细品味。其中，有一幅画了天使和鱼儿，习总书记问，我能看懂天使的意思，但是大鱼是什么意思呢？刘正奎解释，鱼儿是有希望、自己力量正在恢复的意思。习近平微笑着点了点头。“离开援助站的时候，总书记叮嘱我们继续做好灾区儿童心理疏导工作。要告诉孩子们，每个人都要有梦想。”

中科院院党组书记、院长白春礼等领导同志鼓励一线心理援助专家

【撰稿：信息报道组 顾敏 尹星】

4月24日，中国科学院院长、党组书记白春礼给心理所傅小兰所长发来电子邮件：“谢谢你们快速响应及卓有成效的工作”，肯定和鼓励心理所在芦山地震后开展的科技救灾心理援助工作；中国科学院副院长张亚平也于4月22日发来邮件：“刚刚通过《中科院支援四川雅安抗震救灾工作简报》得知心理所已派出心理援助人员赴雅安灾区进行心理援助工作，在此对你们快速高效的行动表示赞赏，并请您转达我

对赴灾区工作人员的问候。谢谢你们！”表示了他对心理所开展的科技救灾工作的肯定和鼓励。

“4.20”芦山地震发生后，心理所第一时间启动雅安震后心理援助一年行动计划，成立由傅小兰所长任组长的领导组，在中科院党组统一部署下开展心理急救工作。22日，派出心理所所长助理刘正奎等两名专家，会同“世界宣明会”梁慧美主任以及20日派到雅安开展前期心理评估的两名志愿者赶赴芦山县实地展开心理

援助工作。截至目前，已在成都分院的组织协调和世界宣明会等的支持下，在灾区建立了两个“心理援助工作站”，除对当地教师、医生和公务员等重点人群进行科学、有效的灾后心理援助技能培训，还面向灾区中小学开展心理辅导活动，为灾区近600名学生开设心理辅导“震后第一课”，并深入灾区部分安置点对受灾群众进行心理安抚。期间，心理所通过中科院向国务院应急办报送了《对我国四川省雅安大地震抗

(下转第9页)



张亚平副院长带队对心理所领导班子进行届中考核

【撰稿：人事教育处】

4月16日上午，中科院党组成员、副院长张亚平率队对心理所领导班子进行届中考核。北京分院党组常务副书记、副院长、京区党委常务副书记马扬、院机关党委常务副书记陈光、院农办常务副主任段子渊等考核组成员出席会议。心理所领导班子成员、党委委员、纪委委员、科研与管理骨干、离退休职工代表等70余人参加了考核会议。会议由马扬书记主持。

考核组首先听取了心理所所长傅小兰代表领导班子所做的届中述职报告。傅小兰从所长任期目标、“一二三”战略规划推进情况、主要成效、存在的问题和今后工作设想等方面总结了研究所两年来的工作，重点介绍了研究所“一二三”规划实施举措和进展。

张亚平副院长发表了重要讲话。他对心理所近年来的工作给予高度肯定，认为全所同志在班子的带领下贯彻落实院党组指示和精神，采取相应措施扎实推进“一二三”规划，在人才队伍的组织、吸引方面取得了较好的成绩，有新的突破，如任期中获批发展中国家科学院院士1名、增加“百人计划”入选者6名，1名青年千人计划申请者通过了函评、1人进入了“万人计划”青年拔尖人才公示之列等，通过人才引进，建立了新的学科和方向，

产出了一批重要成果。此外，研究所的经费收入也有很大的发展，职工收入逐年稳步提高，重大科研成果也有比较大的进展。同时张院长也指出，虽然任期内前阶段的工作已经取得了长足的进步，为下一阶段的工作奠定了基础，但是，仍要看到继续努力的方向，在将帅人才的引进、重大重点项目的争取上要继续往前推进，他希望研究所保持现有发展势头，发挥心理学国家队的引领作用，争取在任期内有新的突破，把工作推向新的台阶。

在会上，北京分院纪检监察审计处副处长严枫还宣读了心理所领导班子届中经济责任审计结果；参会人员认真填写了《心理所领导班子届中考核民主测评表》和《心理所选拔任用中层干部民主评议表》，对研究所“一二三”工作的整体情况和领导班子进行评价，并对2013年选拔任用的中层干部的任用工作进行评议。考核报告会结束后，考核组分四组与心理所30余位科研、



张亚平副院长讲话



北京分院马扬书记主持会议



傅小兰所长做述职报告

管理骨干进行了个别谈话，听取了他们对本届领导班子成员的工作评价。

此次领导班子届中考核，将对心理所推进“一二三”战略规划实施起到有力的促进作用。



心理援助雅安工作站正式揭牌运行

【撰稿：吴坎坎 王婷婷 史加莉】



雅安工作站揭牌仪式现场

为更好地统筹协调雅安灾区的心理援助工作，5月23日上午，由中科院心理所、四川农业大学和中科院成都分院共建的“心理援助雅安工作站”正式揭牌运行。中科院党组成员、副秘书长、北京分院党组书记何岩，四川农业大学党委副书记秦自强，四川省雅安市政府副秘书长王绍忠，中科院成都分院党组书记王学定，中科院京区党委副书记王秀琴等出席揭牌仪式。揭牌仪式由中科院心理所党委书记李安林主持。

何岩秘书长在讲话中指出，4·20地震发生后，中国科学院履行科技国家队的使命，迅速调集力量投入科技救灾工作。5月21日，习总书记视察灾区时，亲切看望了在一线开展心理援助

的心理所专家和志愿者，这是对我院科技工作者的巨大鼓舞和鞭策！雅安工作站的成立，将进一步统筹协调中科院在雅安灾区的心理援助工作，进一步提升四川农业大学的心理健康服务能力，更好地服务于学校的受灾师生。希望工作站在雅安市和中科院成都分院的大力支持下，在四川农业大学与中科院心理所的密切合作下，充分发挥重要的引领示范作用，为灾区民众的精神重建和四川农业大学师生的心理健康教育作出应有的贡献。

秦自强书记表示，心理援助雅安工作站的成立，首先体现了中科院心理所、中科院成都分院对灾区人民的关怀，特别是对四川农业大学的师生的关心、支持和信任；工作站的成立首先可以使学校的师生直接受到



雅安工作站揭牌仪式前领导、专家和志愿者合影

慰问信

奋战在雅安抗震救灾第一线的心理所同志们：

你们辛苦了！

2013年4月20日四川雅安芦山发生7.0级地震灾情后，心理所第一时间做出积极反应，在所党委的领导下，迅速做出灾后心理援助工作部署，派出科研人员赴雅安灾区开展心理援助工作；你们不畏艰辛，不顾个人安危，在雅安芦山灾区配合当地政府做好当地群众中重点人群的心理急救，面向公众开展心理知识普及，对当地“枢纽人群”进行培训，对救援人员进行心理辅导，组织和培训心理援助志愿者团队，开展专业调查，为政府提供决策依据。

各位奋战在一线的心理专家们，感谢你们的辛勤劳动，你们用丰富的专业知识和耐心的工作态度，舒缓了灾区人民的心理伤痛和内心压力，抚慰了灾区群众的心灵，你们有效的情绪疏导和心理抚慰给予了灾区人民生存的力量和生活的勇气，在此，北京分院党组、京区党委和中科院工会向你们表示亲切的慰问并致以崇高的敬意！

当前，抗震救灾到了最关键的阶段，心理援助的任务仍然艰巨，希望你们继续发扬特别能战斗、特别能吃苦、特别能忍耐、特别能奉献的优良传统，弘扬攻坚克难、连续作战的优良作风，想灾区人民之所想，急灾区人民之所急，充分发挥专业特长，为灾区民众的精神重建贡献力量。

抗震救灾，众志成城。我们坚信，有党中央、国务院的坚强领导，我们一定能夺取这场抗震救灾斗争的全面胜利！

北京分院 京区党委 中国科学院工会委员会

二〇一三年五月二十三日

高层次、高水平的心理援助的辅导，其次，也将极大地推动四川农业大学的心理健康教育、心理咨询服务以及心理危机干预等方面，提升学校的心理健康工作水平，更好地服务全校师生。他表示将给工作站提供力所能及的条件，使其发挥更大的作用。王绍

（下转 11 页）



樊代明院士应邀在心理所做专题报告

【撰稿：科研业务处】



樊代明院士作报告



傅小兰所长主持报告会

4月26日上午，中国工程院副院长樊代明院士应邀在心理所做题为《三千年生命科学的进与退》专题报告，并向心理所赠送了专著《精——樊代明院士治学之道》。樊院士是国际知名的医学科学家，长期致力于疾病的临床诊治和基础研究工作，特别是在胃癌的发生机理方面做出突出成绩，多次获得科学界具有重要影响力的科技奖励。心理所所长傅小兰研究员主持报告会，心理所党委书记李安林、副所长孙向

红研究员等，与科学院生命科学园区多个研究所的科研人员和研究生约200余人参加了报告会。

樊院士在不到两小时的时间内，将三千年生命科学的发展史浓缩为四个时间段的关键事件和代表性人物，用生动幽默的语言带领听众感受了生命科学悠久而跌宕起伏的发展历程。第一个阶段是公元前一千年到三世纪的1300年，以泰勒斯、亚里士多德和盖伦为代表开启了人类对生命的哲学思考；同一时期，中国的《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《神农本草经》和张仲景、扁鹊、华佗这三本书、三位代表性人物，代表了中国文明中对生命科学特别是医学的探索和成就。第二个阶段是公元三世纪到十三世纪的1000年，西方正在经历着中世纪的黑暗时期；与此同时，中华文明对生命科学的探索走向了顶峰，王叔和的《脉经》、孙思邈的《千金方》以及苏敬的《新修本草》代表着中华文明对世界生命科学的贡献。第三阶段是十三世纪到十六世纪的三百年，西方生命科学走出低谷、走向崛起，出现了

作为解剖学家的达芬奇、纠正了盖伦很多错误的维萨里等代表性人物；而中国在宋明理学等文化的影响下却正经历着对科学和科学家的蔑视，中国的科学与西方国家之间的差距越来越大。第四个阶段则是十七世纪之后的四百多年，西方生命科学宛如绚烂的烟花，中国的生命科学却继续走着下坡路。直到近几十年来，国家开放、社会稳定，生命科学研究才开始复苏，中国生命科学与西方生命科学的差距才开始缩小。

樊院士回看三千年生命科学发展历史，总结出最主要的推动生命科学继续发展的三条经验，一是科研工作者要珍惜现在的政治和科研环境；二是要用哲学的思维来思考科学；三是要从微观回到宏观。他用自己的座右铭“永远向前走、否定到最后”和自作的两首诗《川江行》和《端午赋》，作为报告的结束语和对大家的鼓励。

樊院士的报告十分精彩，他旁征博引、妙语连珠、风趣幽默、深入浅出，赢得了与会者的阵阵掌声。报告内容既有历史厚重感，又有哲学思考的深度和高度，既有生命科学发展史上重大事件和重要人物的解说，又有对自己人生感悟的分享，充满了科学思维、科学精神和人文素养，不仅拓展了与会者的思路，也启迪了与会者的思维，将激励大家继续投身和推动生命科学研究的不断进步。



报告会会场



傅小兰研究员被评为全国教科文卫体系统先进女职工工作者

【撰稿：工会 杨晓燕】



在3月14日召开的中国科学院工会第八届委员会第二次全体会议上，中国教科文卫体工会委员会对2008至2012年以来在工会女职工工作中涌现出的先进女职工工作者进行了表彰。心理所所长傅小兰研究员被评为先进女职工工作者。

总结汶川震后经验 推动芦山心理援助

——中国第二届心理健康与和谐社会论坛在北川永昌举行

【撰稿：应用发展部 祝卓宏】

5月9至11日，在汶川震后五周年纪念之际，由中国科学院心理研究所（以下简称“心理所”）、中国科学院心理健康重点实验室及增爱公益基金会联合主办的中国第二届心理健康与和谐社会论坛在北川永昌举行。此次论坛的主题为“总结汶川震后经验，推动芦山心理援助”，标志着我国灾后心理援助进入一个新阶段，也是这项工作走向科学、有序、有效、可持续的重要见证。

会议邀请了来自相关领域的领导嘉宾、学者以及有一线实践经验的志愿者。民政部国家减灾中心政策研究部副主任张素娟，

绵阳团市委书记向贇，北川县人民政府顾问颜世富，增爱公益基金会理事长胡锦涛星，心理所前任所长张侃研究员、现任所长傅小兰研究员、副所长张建新研究员、所长助理刘正奎副研究员等领导莅临开幕式。参会专家还有清华大学心理学系副主任樊富珉教授、四川大学肖旭教授、哈尔滨工程大学人文学院院长金宏章教授、南京晓庄学院陶来恒教授及心理所在汶川地震后设立的心理援助工作站站长王文忠、史占彪、龙迪、祝卓宏、吴坎坎、傅春胜、肖萧尤泽、郭永明等50多位国内心理援助领域知名专家学者，以及来

自全国各地曾经参加汶川地震、玉树地震、舟曲泥石流、盈江地震、彝良地震、芦山地震心理援助的志愿者300余人。

5月10日下午，“论坛”开幕式在北川中学大礼堂举行，由心理所副所长张建新主持。发展中国家科学院院士、国际心理学联合会前副主席、心理所前所长张侃作为大会主席致欢迎辞，并现场赋诗一首：“禹乡儿女英气豪，山崩地陷难折腰；四海朋友伸援手，志愿精神震云霄；心理援助起新篇，科技救灾为先导；北川永昌新羌城，华夏之路闪光耀。”



心理所所长、中国心理学会秘书长、心理所芦山地震科技救灾心理援助应急工作领导小组组长傅小兰研究员在开幕式讲话,她首先代表心理所向每一位投身灾后心理援助的科技工作者和志愿者、向支持心理所开展工作的各级政府和社会组织致以最衷心的感谢和最崇高的敬意,然后总结回顾了汶川地震五年来心理所开展的工作。她说,从汶川、玉树、舟曲、盈江、彝良,再到芦山,一路走来,心理所的科研人员和志愿者朋友们以高度的使命感和责任感,在中科院的统一部署下,发挥学科优势和科研积累,为灾后心理援助和心灵家园的重建做出了科技国家队应有的贡献。五年来,在当地各级政府的支持和配合下,心理所以建立心理援助工作站为依托,持续提供专业技术支撑,开展了长期系统的分时段、分空间、分重点和逐步本地化的心理援助工作,形成了基于社区、学校和医疗卫生系统的综合心理援助服务工作格局,并通过选拔与培训相结合,为四川、青海、甘肃等受灾地区建立起一支能够长期持续为当地提供服务的心理援助队伍;五年来,在科技部、国家自然科学基金委员会、中科院,以及公益组织和慈善机构的支持下,心理所的科研人员开展系统深入的灾害和创伤心理学研究,也取得了一系列重要发现和成果;五年来,基于灾区实地调研和长期研究积累,心理所发挥科学思想库作用,不断向党

中央国务院递交政策建议,为政府主导和社会参与灾后心理援助工作发挥了重要作用,也为我国灾后心理援助相关法律法规的出台提供了依据。心理所的工作以专业深度、人群广度、区域跨度、时间长度的优势,引领、示范和推动着我国灾后心理援助逐步纳入国家灾后救援体系。最后,傅小兰回顾了她2008年实地建立“北川中学心理援助工作站”的情景,指出心理援助工作是对生命的尊重,是对创伤的抚慰,更是点燃希望和梦想的火种,并号召与会者齐心协力、精诚合作、深入探讨、共同促进我国心理援助工作的进步,为国家发展、为人民安康、为中国梦的实现做出更大贡献。

增爱公益基金会理事长胡锦涛星在讲话中郑重承诺,将和中科院心理所为代表的社会各界一起努力,竭尽全力,积极投入人力物力财力,置身于社会公益事业,让国人心理更加健康,社会更加和谐。

心理所副所长、国际心理学联合会执委、亚洲社会心理学学会主席张建新研究员在主题报告中回顾了心理所五年来开展心理援助取得的成果和经验。他说,五年来,在学术研究上,心理所心理援助专家团队在灾区服务中总结和提出了“时空二维”心理援助工作模式、“一线两网三级”等心理援助体系、“心理-社会-文化”整合援助思路等;推动了灾后心理援助逐步纳入国家的灾后救援体系;自主研发了系列灾后心理创伤评估工具和干预方法、设备和面向大规模人群开展心理

援助的移动心理服务系统;在国际上率先探索了“台风眼效应”并提出了“时间景观”的理论;建立了我国最大的灾后国民心理健康数据库,逐步建成了33万名受灾群众的包含多项生物与心理健康指标的数据平台,并形成了系列流行病学、症状分类和临床干预研究报告。五年来,心理所心理援助专家团队和志愿者服务团队为灾区培训高水平专业心理教师、医务人员等413人,进行个体心理咨询12.6万人次,开展团体辅导4400场11.4万人次,通过出版手册与移动心理服务平台,约有54.5万人次接受心理服务;向中办和国办提交咨询建议10份,3份得到国家领导人批示,发表学术论文63篇,其中SCI/SSCI共20篇,培养研究生12名,出版图书22本,主办国内国际相关学术会议5场。

民政部减灾中心政策研究部副主任张素娟发言时对《自然灾害社会心理援助指导意见》的起草背景、重点内容、总体要求、工作目标、工作任务和要求进行了详细介绍,并重点强调了自然灾害社会心理援助要把握的总体原则,即:政府主导、部门协作、专业支撑、社会参与,将社会心理援助作为自然灾害救援和灾后重建工作的一部分进行同时部署、组织、开展和推荐。

会上,心理所所长助理刘正奎做了关于芦山地震心理援助的专题报告,介绍了4.20芦山地震后,心理所在第一时间启动心理

援助预案，迅速派出心理援助志愿者深入芦山灾区了解情况。目前，心理所已在芦山县建立三个工作站，对 2000 多名学生开展了心理辅导课，走访了近千名教师、干部和群众，还向中办和国办递交 6 份建议书，其中一份建议书得到国家领导人的批示。在雅安教育厅及芦山教育局的心理援助体系中，中科院心理所的心理援助工作站已经成为示范。

来自各地的心理援助专家也在论坛中分享了他们五年来灾后心理援助的模式、技术和方法。清华大学樊富珉、心理所王力研究员、四川大学肖旭教授、哈尔滨工程大学人文学院金宏章院长、青岛大学陶明达教授、香港心理援助专家杜永政先生、中残联团委书记闫洪丰等分别汇报了自己的研究成果。此外，来自各地的心理援助志愿者代表也同与会者一道分享了自己的工作成果。

另外，来自各地的心理援助志愿者特别是曾经在绵阳北川工作站、北川中学工作站、绵竹工作站、舟曲工作站、什邡工作站工作过的志愿者，开展了心理援助过去、现在和未来的主题讨论与经验分享。北川工作站站长史占彪教授与北川志愿者一起回顾了“从永安到永兴，从永兴到永昌”开展五年心理援助的心路历程；北川中学工作站站长龙迪和志愿者一起开展了“聚是一团火，散是满天星——相遇北川中学的生命印迹”回顾研讨；绵竹工作站站长祝卓宏博士做了题为“从

（下转 32 页）



清华大学樊富珉作报告



辽宁师范大学李红
李一员作报告



中科院心理所王力作报告



香港灾后心理辅导协会
总干事杜永政作报告



中科院心理所
祝卓宏作报告



四川大学肖旭作报告



舟曲圆心曲社会心理服务中心
主任郭永明作报告



哈尔滨工程大学
金宏章作报告



中国残联直属机关团委书记闫洪丰作报告



北川工作站史占彪作报告



北川中学工作站
龙迪作报告



心理援助互动交流

心理所召开党委中心组扩大会

【撰稿：党办】

4月23日上午，心理所召开党委中心组扩大会，结合学习贯彻张亚平副院长在领导班子届中考核会上的重要讲话精神，深入推进“一二三”战略目标的实施，开展了深入研讨。所党委和纪委委员、重点实验室和学术（学位）委员会主任以及所长助理出席会议。会议由李安林书记主持。

会上，傅小兰所长作了题为《向“一二三”聚焦为重大成果产出献力》的重要讲话。她结合张亚平副院长在研究所领导班子考核会上的讲话和研究所的现状，谈了自己的认识与思考。她指出，成果是核心、人才和项目是重点、体制机制是基础；下一步在推动“一二三”战略目标上，研究所重点要抓好三方面工作：一是继续加强“一二三”战略目标的宣贯，逐步使全所同志达成共识；

二是利用政策导向，激励大家向“一二三”聚焦；三是利用活动牵引，营造宽松的科技创新学术氛围。为此，要围绕“重大成果产出”，在下一步“2+3”专题学术研讨、科研成果梳理、绩效激励导向、资源配置导向、人才引进导向、研究组群活动等六项工作中予以认真落实。傅小兰所长还向参会人员通报了目前研究所开展科技救灾心理援助工作的相关进展。随后，张建新副所长、孙向红副所长和李安林书记分别以领军人才引进、争取重大项目和体制机制调整与改革为主题做了发言，分析研究所的现状，提出思考 and 对策。与会人员围绕上述工作，就落实“一二三”战略目标，促进重大成果产出和人才引进、项目争取、体制机制改革以及文化建设等展

开讨论，通过研讨和交流，进一步统一思想，达成了共识。



所长傅小兰研究员发言



副所长张建新研究员发言



副所长、副书记孙向红研究员发言



党委书记李安林发言





心理所研究发现神经软体征的 精神疾病临床判别能力

【撰稿：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组】

神经软体征（Neurological Soft Signs, NSS）是一种微小的神经异常，主要的损伤包括运动协调、感觉整合以及抑制功能。目前研究发现精神分裂症患者和其他一些相关的神经精神疾病患者均存在较严重的NSS损伤。但是，目前很少有研究就精神分裂症患者、双相情感障碍患者以及抑郁症患者这三组不同的精神疾病群体的NSS特异性表现进行调查。

中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学研究组（Neuropsychology and Applied Cognitive Neuroscience Lab, NACN Lab）陈楚侨研究员针对这个问题进行了调查。研究采用了横向调查的方法，通过剑桥神经软体征调查量表，对120名实验参与者进行了NSS评估。研究包含了健康对照组，以及上述三个临床群体，每个组别包含30名被试、四个群体的人口统计学信息进行了严格的组间匹配。结果发现，四个组别在NSS总分、运动协调、感觉整合以及抑制功能三个分项目分数上都有显

著差异。进一步分析发现：首先，精神分裂症患者组和双相情感障碍患者组的NSS的总分显著高于健康对照组，而且精神分裂症患者组的NSS的总分也显著高于抑郁症患者组；其次，精神分裂症患者组和双相情感障碍患者组的NSS运动协调分数显著高于健康对照组和抑郁症患者组；第三，精神分裂症患者组比健康对照组还更多地表现出了NSS抑制功能的损伤，而和健康对照组相比双相情感障碍患者表现出了更多的感觉整合的损伤（ $p < 0.01$ ）。本研究还进一步采用了判别分析的方法，尝试通过NSS的测试分数对不同临床群体进行了判别分析，发现通过NSS的测试分数可以有77.5%的准确性将精神分裂症和双相情感障碍患者，与健康对照组和抑郁症患者组进行区分。本项研究表明，神经软体征可能并非精神分裂症一种精神疾病的特异的缺损表现，而是精神分裂症相关精神疾病患者群体的一个共同的缺损。而在整体的研究中，抑郁症患者组的NSS表现与正常

人相当。本研究可能为精神分裂症和双相情感障碍的疾病相似性，提供了新的行为方面的证据。

本研究得到了国家自然科学基金杰出青年基金(81088001)、国家科技支撑计划项目(2012BAI36B01)、中国科学院知识创新工程项目(KSCX2-EW-J-8)以及中国科学院心理健康国家重点实验室项目的支持。

本研究已在线发表于 *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry* 杂志。

Zhao, Q., Ma, Y. T., Lui, S. S. Y., Liu, W. H., Xu, T., Yu, X., Tan, S. P., Wang, Z. R., Qu, M., Wang, Y., Huang, J., Cheung, E. F. C., Paola, D., **Chan, R. C. K***. (2013). Neurological soft signs discriminate schizophrenia from major depression but not bipolar disorder. *Progress in Neuro-Psychopharmacology and Biological Psychiatry*, 43, 72-78.

（上接第1页）

震救灾工作的心理学建议》等4份咨询建议。

下一步，心理所将继续按照“科技救灾、创新为民”的总的

指导，在中科院党组的统一领导下，依托成都分院、当地政府及心理学工作者，充分发挥科研优势，借鉴汶川、玉树地震心理援

助的研究成果和工作经验，更好地履行科技救灾国家队的职责，在心理援助工作中以实际行动向党和国家交出一份满意的答卷。

心理所合作研究发现氯氮平和奥氮平可能通过抑制动机突显发挥抗精神分裂作用

【撰稿：中国科学院心理健康重点实验室隋南研究组 冯敏】

关于精神分裂症发病原因众多学说中，多巴胺系统功能异常学说是影响最大存在时间最长的一个。在PUBMED上输入关键词：精神分裂症、多巴胺，检索结果显示，目前约有7300多篇文献涉及多巴胺与精神分裂症相关性的报道。相当多的研究显示精神分裂症的众多发病诱因最终都可归结为多巴胺系统功能的异常改变。然而，分子水平上的多巴胺功能的障碍究竟是如何引起了行为心理层面的变化？抗精神分裂症药物如何仅通过阻断细胞表面的受体却改善了阳性症状？

近年来很多研究者提出许多理论试图去解释上述两个过程，其中之一是由英国伦敦皇家学院精神病学院院长Shitij Kapur提出并完善的动机突显学说（motivational salience），该理论试图从心理学的层面上解释多巴胺递质系统与精神分裂症的关系。例如，所谓动机突显就是将纯音与足底电击建立条件联系，使纯音和电击作用一样，可以让大鼠产生逃避反应（动机行为）。该

突显过程发生了异常改变，患者对无动机突显的环境线索和刺激的行为反应过度增强，从而出现了妄想与幻觉症状。动机突显学说的基本假设包括：多巴胺参与奖赏与动机突显过程；精神分裂症患者多巴胺系统功能紊乱导致了动机突显异常，从而引发阳性症状；而抗精神分裂症药物正是通过对动机突显的抑制作用而改善了患者的症状。

隋南研究员与内布拉斯加林肯大学（University of Nebraska-Lincoln）心理系李鸣教授通过大鼠条件回避反应模型，有效的模拟了精神分裂症的阳性症状型，并用该模型进一步验证了动机突显学说。在条件回避反应模型中，将一个白噪音和足部电击（非条件刺激）关联后，会使白噪音成为具有动机突显作用的条件刺激。该研究假设如果抗精神分裂药物氯氮平（clozapine）或奥氮平（olanzapine）是通过降低条件刺激的动机突显从而抑制条件回避反应，那么增加条件刺激的呈现次

数可以使药物更多次的减弱条件刺激的动机突显作用，加强对条件回避反应的抑制作用。研究通过控制条件刺激呈现数目（3、10和40），发现条件刺激呈现次数的增加可以显著加强氯氮平和奥氮平对大鼠条件回避反应的抑制作用，提示降低动机突显的作用可能是抗精神分裂药物抑制条件回避反应的重要机制。该研究结果为临床如何提高抗精神分裂药物的疗效提供了线索。

本研究得到了美国NIMH基金项目（R01MH085635）的支持。该研究成果已于2013年发表在*Pharmacology, Biochemistry and Behavior*第103期。

Feng M, Sui N, Li M. Avoidance disruptive effect of clozapine and olanzapine is potentiated by increasing the test trials: Further test of the motivational salience hypothesis. *Pharmacol Biochem Behav.* 2013 Jan; 103 (3): 467-73





心理所合作研究发现用药环境和行为反应模式可调控抗精神分裂药物氯氮平的耐受现象

【撰稿：中国科学院心理健康重点实验室隋南研究组 冯敏】

氯氮平（clozapine）是人类最早发现的能够治疗精神分裂症同时又较少产生锥体外系反应的药物，是非典型性抗精神分裂药物的代表。该药不但对精神分裂的阳性症状，如妄想和幻觉有效，还能同时改善阴性症状以及认知功能障碍。尤其值得一提的是，氯氮平能够改善难治性精神分裂症（对其他抗精神分裂药物的治疗反应不良）患者的症状。临床前动物研究发现，和其他抗精神分裂药物相比，氯氮平具有很多不同之处。比如行为方面的研究发现，长期使用氟哌啶醇（haloperidol）、奥氮平（olanzapine）以及利培酮（risperidone）会导致敏感化，而氯氮平却表现出耐受。由于临床上精神分裂症患者都需要长期用药，氯氮平耐受现象成了治疗中的障碍。有研究报道由于氯氮平的耐受，病人可能会停止用药，从而导致精神分裂症复发。

隋南研究员与内布拉斯加林

肯大学（University of Nebraska-Lincoln）心理系李鸣教授就氯氮平耐受的相关机制进行了深入研究，以期探索精神分裂症的发病机理，并为氯氮平在临床治疗方面提供更多的基础研究数据。研究通过两个具有较高预测效度的精神分裂症动物行为模型——条件回避反应模型和致幻剂苯环己哌啶（phencyclidine, PCP）诱导的快速运动行为模型，以这两个模型分别作为用药的环境 A 和 B，通过采用在两个模型中相互转移的实验范式，研究了用药环境和行为反应模式对氯氮平耐受现象的调控作用。在两个实验中，雄性 SD 大鼠首先在一个模型中进行连续 5 天的给药，之后转移到另一个模型中进行 5 天的药物耐受测试，最后再回到最开始的模型中进行 1 次药物耐受测试。实验结果发现，当大鼠在条件回避反应模型 A 环境中使用氯氮平时，转移到 PCP 诱导的快速运动行为模型的 B 环境，不会表现氯氮平

耐受，但最后回到条件回避反应模型的 A 环境时，大鼠表现氯氮平耐受。相反，当大鼠最初在 PCP 诱导的快速运动行为模型的 B 环境中使用氯氮平，转移到条件回避反应模型的 A 环境时会表现氯氮平的耐受现象。这一发现支持了研究假设，表明用药环境或者在特定环境中用药后的行为反应模式可以调控氯氮平耐受的产生和表达，研究结果也提示在临床方面，患者产生的与氯氮平耐受相关的反应，可能也受到用药环境和患者行为反应的影响。

本研究得到了美国 NIMH 基金项目（R01MH085635）的支持。该研究成果已于 2013 年发表在 *Behavioural Brain Research* 第 238 期。
Feng M, Sui N, Li M. Environmental and behavioral controls of the expression of clozapine tolerance: Evidence from a novel across-model transfer paradigm. *Behav Brain Res.* 2013, 238: 178-87

（上接第 3 页）

忠秘书长表示，心理援助雅安工作站的正式揭牌，是对灾后心理服务最大的促进，市卫生局、市疾控中心 and 市政府都会大力支持和保障雅安工作站的工作。

心理援助雅安工作站成立后，将致力于灾区民众和师生心理问题的解决和心理康复，提升心理素质，促进精神重建，主要开展当地心理援助骨干队伍培训，持续对教师、

医务人员、政府公务员等进行 1-3 年的系列心理援助服务；对四川农业大学在校师生提供必要支持，促进师生心理康复，提升学校心理健康服务能力和科研水平。

心理所研究揭示情绪冲突的加工同样受到选择性注意的调控

【撰稿：行为科学重点实验室刘勋研究组 周平艳】

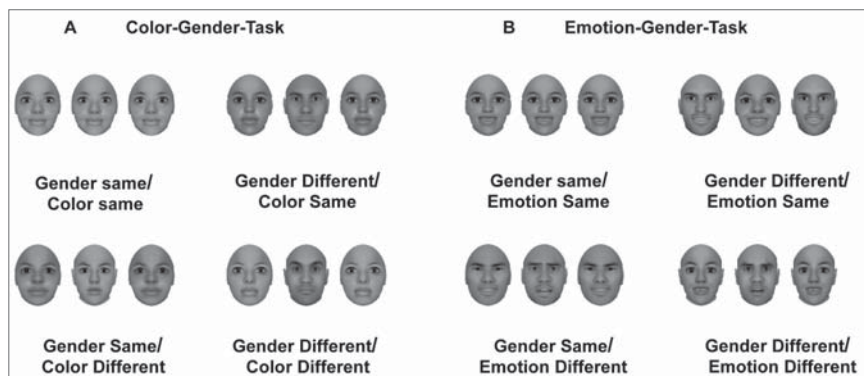
保持行为和谐的能力对于个体而言是重要的，尤其在冲突存在的情况下。生活中认知冲突会导致情绪冲突，情绪冲突反过来会使认知冲突升级，因此发现和解决情绪冲突在一定程度上可以缓解认知冲突，这对于个人的情绪调节和社会适应也是非常重要的。信息加工理论认为，认知加工资源是有限的，受到注意的刺激会优先得到加工，被忽视的刺激其加工被弱化。情绪有别于普通刺激，具有较强的捕获注意的特性，往往受加工偏向性的影响，得到优先加工。然而，情绪冲突的加工与选择性注意的关系是否有别于非情绪冲突的加工，先前的研究未曾探索过这个问题。

中科院心理所行为科学重点实验室刘勋研究员的研究小组通过实验发现，情绪冲突的加工与非情绪冲突的加工一样，也受选择性注意的调控，但是与后者相比受调控程度减小。实验包括两个 Flanker 任务，要求被试分别对目标面孔的颜色、性别或情绪进

行辨别反应，而忽视两侧的干扰刺激的属性。本研究发现，情绪刺激的协同效应在相关任务（情绪判别）中显著，在无关任务（性别判别）中消失，说明情绪冲突的加工依赖于不同的注意状态。同时作为对照条件，颜色和性别的协同性效应在相关任务中也是显著大于它们在无关任务中的效应量。这些研究结果说明，情绪与非情绪刺激（颜色和性别）一样，其加工受到自上而下注意的调控。但是颜色在两种注意状态下协同性效应量的差异显著大于情绪或性别协同性效应量的差异，说明情绪和性别冲突的加工受自上而下注意调控的程度小于注意对颜

色冲突的调控。上述结果表明，情绪冲突加工是受到注意调控的，但是情绪刺激因其本身显著的生物特性，其加工也受到自下而上刺激驱动因素的影响，与其他非情绪刺激相比更容易捕获加工资源注意，较少受自上而下注意控制的调节。

该研究受到国家自然科学基金 (31070987) 的资助，已发表于 PLoS ONE: Zhou P, Liu X (2013) Attentional Modulation of Emotional Conflict Processing with Flanker Tasks. PLoS ONE 8(3): e60548. doi:10.1371/journal.pone.0060548.





心理所系列国际合作研究推动人脑功能连接组学及其应用

【撰稿：行为科学重点实验室 左西年研究组】

尽管人脑功能连接组学（Functional Connectomics）正成为快速发展的神经影像领域之一，其重测信度得到了初步研究，开始被逐步用于刻画脑结构、功能以及心理行为在个体间和个体内的差异，但是此领域目前仍存在众多问题和挑战 [1]。比如：1）缺乏人脑功能连接组的构建和数据分析标准，各种噪声信号成为干扰并阻碍建立标准的主要因素；2）人脑结构与功能连接组学的有效整合成为人脑连接组学的挑战性问题；3）在应用领域，存在着大量的小样本、疾病-对照研究，缺乏多中心、大样本、谱系疾病对比、可重复性高的研究，精神疾病临床实践仍然面对“缺乏精神疾病临床生物学测试与诊断金标准”的局面。中科院“百人计划”学者，心理所行为科学重点实验室左西年研究员参与一系列人脑功能连接组学合作研究，围绕上述问题展开了初步探索。

（一）目前，静息态功能磁共振成像是研究人脑功能连接组的主要技术，但是其在刻画人脑功能连接组个体差异方面，仍然存在各种噪声干扰。比如，最近研究指出即使是在扫描时表现出的轻微的头动变化也会影响个体及组间差异。但是，对于如何减轻头动干扰以及解释与这种影响有关的神经机制，尚无结论。基于“千人功能连接组计划 [2]”和“国际神经影像数据联盟 [3]”提供的多中心、大样本数据，系统地研究了影像扫描期间头动与血氧依赖水平（BOLD）信号之间的关联 [4]，发现（图 1）：

1）头动与初级/辅助运动区的 BOLD 信号呈现正相关，而与前额叶皮层的 BOLD 信号呈负相关。有趣的是，在微小头动情形下，这种负相关会消失，但是正相关仍然存在；预示着“这种正相关反映了头动的神经机制而负相关则是头动引起的干扰”，揭示了头动相关因素的复杂性；

2）系统地考察了目前存在的各种头动矫正方法，

指出没有一种方法可以完全去除头动对各种人脑功能连接组测量指标的干扰，揭示在组水平上建模和回归掉个体头动差异的必要性；

3）全局信号和个体 Z 分标准化能够减轻个体头动差异对组分析的影响；

4）头动可显著影响各种人脑功能连接组指标的重测信度，特别是降低诸如 ALFF 等基于频谱特性的指标的重测信度。上述发现将对在实际应用中如何处理头动的影响提供方法学依据，对推动人脑功能连接组的构建和数据分析标准的建立提供参考。

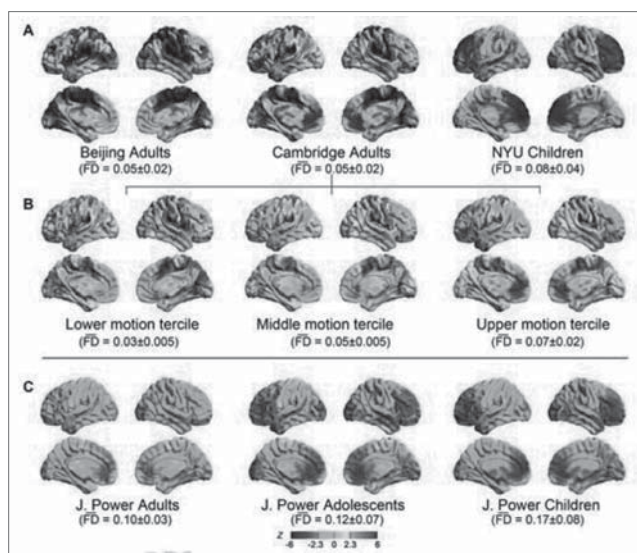


图 1. 头动与 BOLD 关系的区域差异

（二）人脑两个半球之间的功能连接很大程度上反映了其结构连接。借助于多发性硬化症（MS）这一特殊临床群体（病因为中枢神经系统和免疫有关的发炎及去髓鞘），研究了这种结构-功能关联及其在多发性硬化症上表现出的异常。基于前期开发的对称体素同伦连接方法（VMHC）[5]，发现：MS 病人在初级视觉、体感和运动皮层表现出降低的 VMHC，而在感觉处理和运动控制区域（如脑岛、丘脑、苍白球和小脑）则表现出 VMHC 升高。全局

VMHC 的个体间差异与胼胝体平均 FA 的个体差异呈正相关;有趣的是, VMHC 的降低恰好反映了半球间纤维连接髓鞘完整性在病人中的显著降低(图 2) [6]。这些发现对于如何将人脑结构与功能连接组学进行有效的整合提供应用参考。

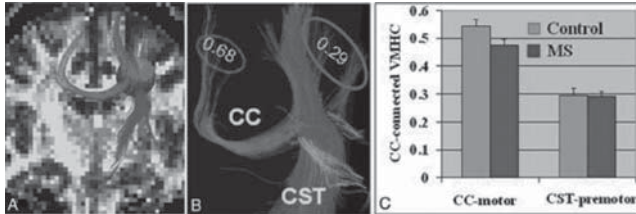


图 2. 结构-功能关联及其在多发硬化症表现

(三) 自闭症 (ASD) 患者往往也表现出注意缺陷与多动障碍 (ADHD) 症状。对于这两种疾患, 以往分布式功能异常的观测说明大尺度脑网络连接异常; 然而, 这两种疾患的脑网络关联特性的异同尚未被辨识。采用静息态功能磁共振技术和功能连接组中心度算法 [7] 来检测学龄儿童中 ASD、ADHD 和正常儿童的脑连接组失连接模式, 发现 [8]:

1) ADHD 和 ASD 都在楔前叶 (脑连接组网关区域) 表现出中心度异常;

2) 只有 ADHD 在右侧纹状体、苍白球表现出中心度升高;

3) 只有 ASD 在双侧颞叶边缘区域的中心度增高。这些结果提示: ADHD 和 ASD 同为神经发育疾患, 具备不同与共同临床表现, 并为其大尺度网络神经机制提供证据。

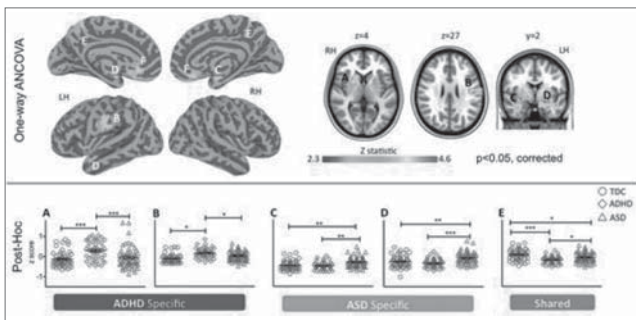


图 3. 儿童自闭症与儿童多动症的脑功能连接组异常

感谢国家自然科学基金面上项目 (81171409)、重大国际合作与交流项目 (81220108014)、中科院心理研究所特聘研究员启动基金 (Y0CX492S03)、

中科院“百人计划” (Y2CX112006)、中科院重点部署项目 (KSZD-EW-TZ-002) 的资助。

参考材料

[1] 左西年*, 张喆, 贺永, 臧玉峰. 人脑功能连接组: 方法学、发展轨线和行为关联 [J]. 科学通报, 2012, 57(35): 3399–3413.

[2] http://fcon_1000.projects.nitrc.org

[3] http://fcon_1000.projects.nitrc.org/indi/indi_ack.html

[4] Yan CG, Cheung B, Kelly C, Colcombe S, Craddock C, Di Martino A, Li Q, **Zuo XN**, Castellanos FX, Milham MP. A comprehensive assessment of regional variation in the impact of head micromovements on functional connectomics. *NeuroImage*. 2013; In Press.

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1053811913002127>

[5] **Zuo XN***, Kelly C, Di Martino A, Mennes M, Margulies DS, Bangaru S, Grzadzinski R, Evans AC, Zang YF, Castellanos FX, Milham MP*. Growing together and growing apart: regional and sex differences in the lifespan developmental trajectories of functional homotopy. *J Neurosci*. 2010; 30 (45):15034–43.

[6] Zhou YX, Milham MP, **Zuo XN**, Kelly C, Jaggi H, Herbert J, Grossman RI, Ge YL. Functional homotopic changes in multiple sclerosis with resting-state functional MRI. *Am J Neuroradiol*. 2013; In Press.

<http://www.ajnr.org/content/early/2013/01/24/ajnr.A3386.abstract>

[7] **Zuo XN***, Ehmke R, Mennes M, Imperati D, Castellanos FX, Sporns O, Milham MP. Network centrality in the human functional connectome. *Cerebral Cortex*. 2012; 22(8):1862–1875.

[8] Di Martino A, **Zuo XN**, Kelly C, Grzadzinski R, Mennes M, Schvarcz A, Rodman J, Lord C, Castellanos FX, Milham MP. Shared and distinct intrinsic functional network centrality abnormalities in Autism and Attention-Deficit / Hyperactivity Disorder. *Biol Psychiatry*. 2013; In Press.

<http://journals.elsevierhealth.com/periodicals/bps/content/1201343abs>

心理所合作研究推动人脑功能 连接组数据标准化进程

【撰稿：行为科学重点实验室 左西年研究组】

人脑功能连接组学 (Human Functional Connectomics) 发展迅速, 各种基于静息态功能磁共振成像的数据分析方法和功能连接组指标被提出并广泛应用于研究个体之间脑功能的差异 (如: 脑功能与各种心理行为以及神经与精神疾病的关联), 但是, 它们所依据的影像数据及其分析的标准化, 却未被充分重视。随着各种国际影像共享数据库的建立, 如千人功能连接组脑计划 (Functional Connectomes Project 和国际影像数据联盟 (International Neuroimaging Data-Sharing Initiative, http://fcon_1000.projects.nitrc.org/indi) 等等, 多个研究中心、多种扫描参数为基于发现科学 (Discovery science) 的神经科学研究提供了大样本数据。同时, 针对“如何消除研究中心之间的差别及其他未知干扰因素”, 数据与分析流程的标准化就成为各种人脑功能连接组关联研究的基本科学问题之一。

应神经影像方法学旗舰杂志《NeuroImage》的邀请, 纽约儿童心理研究所、NKI 精神研究所 (Nathan Kline Institute for Psychiatric Research)、中国科学院心理研究所和杭州师范大学认知与脑疾病研究中心的研究者共同为其专刊《Mapping the Connectome》撰写

研究综述。作者系统地阐述了各种参数与非参数的数据标准化方法, 基于 FCP 数据库, 考察不同的标准化策略对各种连接组指标的影响, 以及对具体应用的影响 (如: “中心”、“头动”、“年龄”、“性别”以及“信效度”等) (图 1)。分析指出: 1) 恰当的数据标准化可以降低不同“中心”之间的变异, 并且降低“头动”、“年龄”对个体差异的影响; 2) 各种指标全脑平均值的标准化比其全脑方差的标准化更为重要和有效; 3) 相较于个体水平的标准化方法, 组水平上的标准化方法可以更好地避免连接组指标产生虚假效应; 4) 数据标准化还可以显著地提高低频振荡振幅的重测信度; 5) 全局信号与灰质平均信号几乎等同, 因此去除全局信号可以增强脑组织特异性的说法需要谨慎对待。

本项工作将为未来基于大型数据库的人脑功能连接组关联研究提供标准化基础。

本研究获得美国 NIH 基金、Stavros Niarchos 基金、Brain & Behavior 基金、中国国家自然科学基金 (81171409, 81220108014)、中国科学院心理研究所特聘研究员启动基金 (Y0CX492S03)、中国科学院百人计划项目 (KSZD-EW-TZ-002) 支持。

Yan CG, Craddock RC, Zuo XN, Zang YF, Miham MP*. Standardizing the intrinsic brain: Towards robust measurement of inter-individual variation in 1000 functional connectomes. NeuroImage. In Press. <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S105381191300428X>

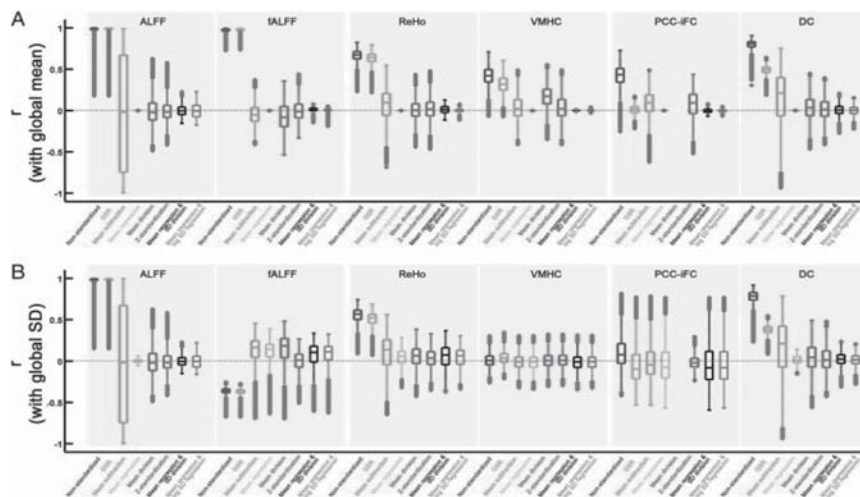


图 1 功能连接组数据标准化

心理所研究发现长期太极拳训练 可改变大脑皮层厚度

【撰稿：行为科学重点实验室 左西年研究组】

太极拳作为一种吸取了中国古典哲学和传统中医理论的体育锻炼活动，以内外兼修、柔和缓慢、轻柔灵活为特点，受到各国人的亲睐和广泛传播。多年来，太极拳研究仅停留在健康效应的行为学层面，对于太极拳是如何作用于中枢神经系统结构和功能，从而提高身体和心理健康水平的，鲜见报道。

中科院心理研究所行为科学重点实验室魏高峡博士（人脑功能连接与发展实验室）经过4年的悉心准备和设计，采用磁共振成像技术，系统而深入地考察了有多年经验的太极拳锻炼者的大脑结构形态学特征。研究发现：太极拳锻炼显著改变了某些特征脑区的皮层厚度，具体表现为，与健康对照组相比，太极拳专家组在右脑背外侧前额叶、运动前区、脑岛沟以及左脑的颞上沟和舌回，大脑皮层表现出显著增厚。此外，右侧舌回皮层厚度与太极拳练习强度呈显著正相关。这一结果提示，太极拳练习或能改变人脑结构。尽管这是一个小样本的横断面研究，令人振奋的是，

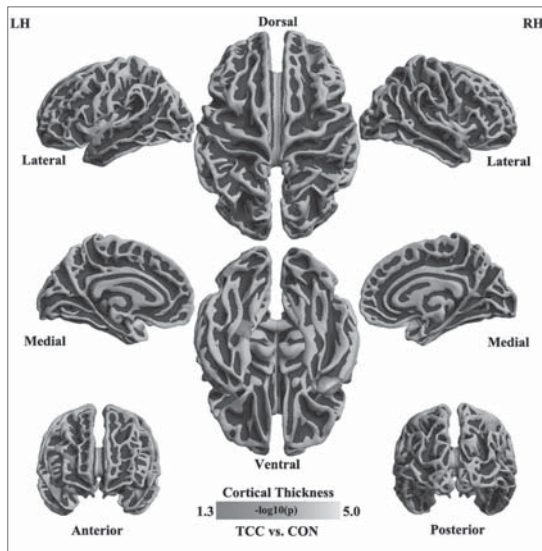
皮层上这些脑区的发现与近期冥想皮层厚度的研究有高度一致性。这一研究从神经科学的角度直接证实了太极拳是一种“运动冥想”的研究假设。除此以外，该研究是业内首次系统地对太极拳对大脑结构的影响进行的探索，为进一步推广我国的传统文化、普及太极拳运动提供了可靠的科学证据。

魏高峡副研究员将继续致力于太极拳健康效应的神经机制研究，发挥所在研究组（PI：左西年研究员）的交叉学科优势，从行为学、脑结构和功能连接组学水平上揭示其促进身心健康的神经机理，以推动运动认知神经科学的研究。

此项研究得到了国家自然科学基金面上项目（31200794, 91132728, 81171409, 81030028）、中国科学院心理健康重点实验室开放课题和中国科学院知识创新工程项目（KSCX2-

EW-J-8）的资助。此外，该研究还受到了中国科学院百人计划（Y2CX112006）、中科院重点部署项目（KSZD-EW-TZ-002）和国家自然科学基金重大国际合作项目（81220108014）的支持。该研究成果已于近期在线发表。

Wei GX, Xu T, Fan FM, Dong HM, Jiang LL, Li HJ, Yang Z, Luo J*, Zuo XN*. Can Taichi reshape the brain? A brain morphometry study. PLoS ONE. 2013; 8(4): e61038.



太极拳组大脑皮层厚度显著大于对照组。彩色部分为在皮层厚度上太极拳组大于对照组的大脑区域。



心理所雅安地震科技救灾心理援助应急 工作领导小组成立

【撰稿：信息报道组】

雅安大地震发生后第一时间，心理所紧急召开会议，迅速做出灾后心理援助工作部署，成立了“心理所雅安地震科技救灾心理援助应急工作领导小组”：

组 长：傅小兰

副组长：李安林 刘正奎

成 员：张侃、张建新、孙向红、刘勋、陈雪峰、张莉

由刘正奎老师全权负责灾区一线的心理援助工作，并直接向组长汇报工作；李安林书记全权负责后方的行政服务和信息报道工作。

领导小组立即部署具体工作，成立了心理所雅安地震科技救灾心理援助工作小组，由刘正奎老师担任工作组组长，下设六个工作小组：

- 1、专家组：祝卓宏、王文忠、史占彪、张雨青、龙迪、王力、郑希耕、陈祉妍、张兴利、张镇、黄峥、卢敏
- 2、信息报道组：张莉、顾敏、吴楠
- 3、信息材料组：王日出、王思睿
- 4、项目管理组：陈雪峰、高路
- 5、志愿者管理组：韩茹、蒋彩虹
- 6、统筹协调组：吴坎坎

心理援助工作人员到达雅安灾区后，将配合当地政府做好当地群众中重点人群的心理急救，面向公众开展心理知识普及，对当地“枢纽人群”进行培训，对救援人员进行心理辅导，以及组织和培训心理援助志愿者团队，开展专业调查，为政府提供决策依据等。

心理所召开芦山震后心理援助紧急部署动员会

【撰稿：心理援助工作组 吴坎坎】

4月21日下午2点，心理所 持。在先期启动《重大灾害心理援助工作预案》的基础上，召开芦山震后心理援助紧急部署动员会，傅小兰作了重要讲话，她详细介绍了中国科学院抗震救灾工作领导小组对心理所所长傅小兰研究员、党委书记李安林、所长助理刘正奎副研究员，以及相关专家和工作组成员出席会议。会议由刘正奎主（下转27页）





心理所紧急启动芦山震后心理援助工作

【撰稿：信息报道组】

雅安大地震发生后第一时间，心理所紧急召开会议，迅速做出灾后心理援助工作部署。

经与已经在四川的心理援助站沟通信息，分析情况，并联系当地政府后，决定：

1、立即做好人员准备，制定一年心理援助实施方案和三年心理援助规划。

2、就近派出北川工作站的心理援助人员，于明日（4月21日）到雅安灾区，了解灾后群众的心理状况。

3、派出所长助理刘正奎带队首批专家组，于后天（4月22日）前往雅安开展急救准备的工作，

并对后期的专家成员做出安排。

4、启动心理所“灾后应急基金”，支持迅速开展雅安震后心理援助工作。

5、继续联系公益基金会和四川省相关政府机构，落实长期心理援助计划。

6、建立公开邮箱，招募灾后心理援助志愿，开展志愿培训，为长期心理援助工作做好队伍准备。

自2008年5.12汶川大地震以来，中科院心理所在中国科学院党组的关心下，陆续在四川省北川、绵竹、什邡、德阳和绵阳，青海省玉树和西宁，甘肃省舟曲，

云南省盈江和彝良等地建立了长期的心理援助工作站，开展系列的灾后心理援助工作，探索和总结出我国灾后心理援助的模式、关键技术，以及为各级政府提供了系列的咨询报告与建议。这些工作获得的经验将服务于这次雅安灾后心理援助工作。

心理援助工作队前往雅安灾区后，将配合当地政府做好当地群众中重点人群的心理急救，面向公众开展心理知识普及，对当地“枢纽人群”进行培训，对救援人员进行心理辅导，以及组织和培训心理援助志愿者团队，开展专业调查，为政府提供决策依据等。

心理所推进芦山震后系列心理援助工作

【撰稿：信息报道组】

雅安震后，中国科学院心理研究所第一时间启动心理援助应急行动，成立由傅小兰所长任组长的领导组，派出正驻扎在北川心理援助站的心理援助工作者和心理所两名专家赶赴灾区，在科学院统一部署下开展心理急救工作。同时，启动雅安震后心理援助一年行动计划。到达灾区后重点开展：在移动心理服务平台基础上，针对雅安地震新特点实施新媒体（如微博）心理援助服务；利用心理干预技术对地震伤员进

行心理危机干预和康复；通过对灾民的心理健康知识普及以减少未来心理创伤发病率；对救援人员进行心理辅导，提高救援效率。

雅安震后救灾和重建工作，需充分考虑民众心理。政府的支持性信息，特别是通过电视、网络、广播等媒体传递的灾情信息、援助信息、物质信息、政策信息，是恢复民众安全感的关键；各级政府应基于“时空二维”管理模型，分阶段、分区域、分人群制定针对性的心理援助策略，避免出现

无效甚至有害的干预行为；救灾过程中应通过心理自助教育、心理健康监察等措施，关注救援人员的心理健康，防止心因性减员；灾后安置阶段的心理援助应重视社区文化建设、人际联络平台建设，重建社会归属感。

心理援助团队自汶川地震以来提出了我国灾后心理救援的“时空二维”援助框架和“一线两网三级”援助模型。自主研发心理急救工具包，包括一系列简便高效的评估工具及心率变异型

（下转19页）



心理所首批专家在芦山开展心理援助工作

【撰稿：信息报道组 吴坎坎 尹星】

4月22日，心理所在前期安排心理援助北川工作站工作人员赴灾区调研基础上，派出芦山地震科技救灾心理援助应急工作领导小组副组长刘正奎副研究员和祝卓宏副研究员两位专家，会同“世界宣明会”梁慧美主任赶赴芦山县实地开展心理援助工作。

22日下午，刘正奎、祝卓宏、梁慧美一行到达中科院成都分院，与成都分院科研处处长江晓波及办公室主任王家图商讨芦山震后科技救灾工作。成都分院介绍了分院科技救灾工作的安排和部署，并表示对灾后心理援助工作提供大力支持。随后，心理所专家与正在芦山的成都分院赵院长汇合，

同芦山县科技局领导进行了灾后心理援助工作的座谈。22日晚上，刘正奎一行到芦山县第四人民医院设立的“心理咨询点”指导当地值班医生开展心理援助工作；走访芦山体育场安置点，了解基本情况。在芦山中学安置点，专家们了解到从上海返乡的农民工200人因与家住宝兴区的亲人失去联系，情绪激动，对他们进行了心理抚慰。

心理所先期派出的两名志愿者当天还走访了芦山县指挥部、芦山县民政局、芦山县教师进修学校、芦山县纪委、芦山县体育场安置点、芦山县芦阳镇先锋社区，掌握了充实的前方信息，为

开展科学、有序的心理援助提供参考。

目前，灾区的心理援助需求量大，特别是学校部门。走访期间，芦山县龙兴乡中心校长、教务主任等邀请心理所专家为其23日即将组织的“震后第一堂课”提供心理学专业支持，刘正奎一行与其商谈后续学校心理援助工作，表示将积极提供相关帮助，发挥好科技救灾的优势。

当天，祝卓宏副研究员接受了“健康卫视”、《科学报》和湖北之声广播电台等媒体的电话采访，向他们介绍心理援助的基本原则和技术。

（上接18页）

（HRV）生物反馈仪，以及集心理健康状况测评、干预为一体的移动心理服务平台。五年来已进行个体心理咨询12.6万人次、团体辅导4400场约11.4万人次，移动心理服务平台惠及290多万人次。在国际上率先提出描述灾后群体心理及行为规律的“心理台风眼效应”，直接确定了“时空

二维”援助框架；证实了创伤后应激障碍（PTSD）的五因素模型，直接指导我国灾后PTSD的临床诊断和干预；建立了重大自然灾害后国民心理健康数据库，逐步建成33万受灾群众的心理健康数据平台，为症状分类学研究和临床干预奠定基础。

心理所在汶川地震、玉树地

震、舟曲特大泥石流、盈江地震和彝良地震等五大灾区先后开展了科学有序、深入持久的灾后心理援助工作，对重大自然灾害后心理援助的模式和关键技术进行了系统研究和应用，以其专业深度、人群广度、区域跨度、时间长度引领和示范着我国灾后心理家园的重建。





心理所芦山灾区心理援助工作站建立并开始运行

【撰稿：信息报道组 吴坎坎 尹星】

4月23日，中科院心理所在中国科学院成都分院的组织协调和世界宣明会等的支持下，依托中科院成都分院抗震救灾联络点（位于雅安芦山），成立了中科院芦山灾后心理援助工作站。这是芦山地震重灾区建立的第一个心理援助工作站，主要致力于震后广大群众心理安抚和康复，为灾后的精神重建提供科学有效的专业支撑。

该工作站除对教师、医生和公务员等重点人群进行长期科学、有效地灾后心理援助能力培训外，还对青少年开展心理辅导活动，努力打造一支能够为当地群众服务的心理援助本地队伍。工作站前期主要针对安置点的受灾群众进行灾后心理创伤的测评、儿童

青少年的心理疏导、高危人群的心理危机干预和心理健康知识的普及工作等。截至23日，心理所前方专家走访了芦山教育局、凤禾中心校、芦山三小、芦山二小、先锋社区，向受灾群众进行了情绪疏导的心理抚慰工作。针对震后社区、学校等对心理援助的迫切需求，专家在芦山县隆兴中心校开展了心理辅导“震后第一课”，对260多名学生进行心理辅导工作。应凤禾中心校和新志小学的请求，随

后专家将于24日赴两所学校进行心理辅导。下一步，心理所将根据以往灾后心理援助的经验和近几年研究的成果，充分发挥专业特长，为灾区民众的精神重建贡献力量。



中国科学院心理援助工作站成立

心理所在芦山县龙门乡成立隆兴中心校心理援助工作站

【撰稿：信息报道组 尹星】

4月25日，心理所联合四川省乐山军分区和芦山县隆兴中心校共同成立中科院心理所心理援助隆兴中心校工作站。这是震后继中科院心理援助成都分院服务点之后成立的第二个心理援助站。

心理所的心理援助专家和志愿者、乐山军分区部分官兵以及隆兴中心校校长及部分教师和学生出席揭牌仪式。

工作站成立后，将立即开展学校心理辅导、周边社区居民的

心理安抚、灾后“枢纽人群”的心理健康干预，并积极培训志愿者，为进一步扎实做好后续持久的灾后精神重建工作奠定基础。



心理所专家在芦山县龙门乡隆兴中心校开展心理辅导“震后第一课”

【撰稿：信息报道组 尹星 吴坎坎】



心理所所长助理刘正奎副研究员在隆兴中心校开展心理辅导



心理所祝卓宏副研究员在隆兴中心校开展心理辅导课“我爱我家”

4月23日，心理所所长助理、芦山地震科技救灾心理援助工作小组组长刘正奎副研究员，以及心理所祝卓宏副研究员和心理援助北川工作站的三名志愿者在芦山县龙门乡隆兴中心校开展了主题为“我爱我家”的“震后第一课”。

22日夜晩，隆兴中心校校长和教导处主任来到心理援助团队临时驻扎点与心理所专家交流学

校震后状况，校长介绍说，学校即将复课，学生特别需要心理辅导工作，希望心理所专家能提供心理学专业支持。刘正奎一行今晨前往隆兴中心校，在该校开展心理辅导“震后第一课”，因现场需求强烈，规模由40多人扩大到260多人，学校不得不紧急同时开设四个课堂。课堂主题是“我爱我家”，心理所专家带领大家开展一系列心理辅导游戏，如“大树冥想”的稳定化技术，孩子们体验了从小树苗扎根大地，经历风雨，勇敢地面对困难，不断成长为一棵参天大树，在其中体验心怀希望的积极感受。孩子们踊跃参与，现场气氛热烈。随后，孩子们通过画出现在、灾前和未来家的样子，表达内心的想法与感受，建立起地震前后生活的连接。这种生动活泼、有趣的活动形式受到孩子们的欢迎和喜欢。现场同时有100多名家长旁听。课后，心理所专家向家长发放了心理所编制的灾后心理自助系列手册100份。

此次心理健康课作为“震后

第一课”的开展，凸显灾区受灾人群，特别是青少年学生对心理辅导的强烈需求，专家表示地震之后有8-10天的应激反应期，在此期间心理辅导尤为重要。这次顺利开课，起到了引领和示范作用，受到了中央电视台、中国日报在内的多家媒体的关注，并在当晚《新闻联播》播出。

当地学校现在已经开始陆续复课，各类学校对灾后心理援助需求量大，截至23日晚，前方专家已经收到凤禾中心校、新志小学的心理辅导请求，并计划明天前往学校进行走访和心理辅导。心理辅导作为“震后第一课”的成功开展，显示出中科院在抗震救灾中，利用专业特长，发挥科技救灾的重要作用。



心理援助北川工作站志愿者方若蛟在隆兴中心校带领学生开展心理游戏





心理所举办芦山地震心理援助 志愿者系列培训

【撰稿：信息报道组 尹星】

为了保障芦山地震灾后心理援助工作的持续、有效进行，为前方工作组输送保质保量的志愿者队伍，心理所对招募来的志愿者陆续举办系列培训，增强他们的思想能力和业务水平。

4月26日，心理所和北京红枫妇女心理咨询服务中心共同为来自各地的100多名志愿者举办了首场培训。心理所党委书记出席培训会并讲话。他说，在国家有难时，个人参加灾区心理援助工作，尽己所能，非常光荣。志愿者需要有爱心、公益心、责任心，为灾区群众做一些实际的事情，同时作为专业的工作者，要发挥

专业的作用，帮助受灾群众渡过难关。希望志愿者在灾区服务要注意安全，服从安排。相信通过在灾区的服务工作，志愿者的思想认识、业务能力都会得到很大的提升。

心理所科技救灾心理援助专家组成员、资深心理咨询专家龙迪教授应邀作首场报告。龙迪教授围绕“灾后心理受创”和“干预”，就灾后心理援助的理念、技术和原则进行深入浅出的讲解。她指出，地震会造成创伤反应、哀伤反应、慢

性应激反应3种个人心

理冲击，并导致身心安全、自我驾驭、自我肯定、连结归属、生命需要五种个人基本心理需要得不到满足，这些都会造成不安全感、失控感、内疚、人际冲突等负面心理感受和行为表现。针对这些问题，龙迪从个人层面、关系层面介绍了干预技术和问题解决方法。在此基础上，龙迪从更高的理论视角介绍了灾后心理援助的“生态系统框架”，对灾后心理援助的理念和干预都有很强的指



李安林书记讲话



龙迪教授作报告



培训会现场一

导意义。在介绍完理论知识之后，龙迪结合自己多年来丰富的灾后心理辅导经验，就实际工作中的具体话题，针对灾后“心理急性期”不同时间点如何开展心理援助工作逐一介绍。最后，龙迪向志愿者推荐了《生活之道》、《终止你内心的暴力》等书籍，并征求志愿者对后续培训、督导的意见。培训会结束后，在场听众纷纷表示受益匪浅，一名志愿者说，“感觉培训内容很实际，大大开拓了我的思路，龙教授提到的生态系



黄峥副教授作报告

统框架让我印象深刻。这次培训对我们到灾区开展心理辅导很有帮助。”

5月4日举办的第二场志愿者培训邀请了心理所芦山地震科技救灾心理援助专家组成员、心理咨询专家黄峥副教授进行了一场主题为“灾后心理援助——稳定化技术”的讲座。100多名志愿者和研究生参加培训。在报告中，黄峥理论联系实际，就怎样运用和操作稳定化技术做了细致的讲解。在理论基础部分，黄峥系统介绍了灾后心理危机发生的阶段四时程以及适用于每一阶段的心理援助方式：灾后2天内应实施陪伴与安抚心理急救，在1-2天后应实施心理稳定化技术，1-2

周后应进行哀伤辅导，而过了1-2月需要重点关注创伤后应激障碍（PTSD）的干预和预防。并向大家讲解了哪些人需要实施稳定化技术，以及识别这些人的情绪紊乱表现的方法。在实际应用方面，黄峥重点介绍了稳定化着陆技术、屏幕技术等，并带领志愿者亲身体验了呼吸放松技术、安全岛等的实际操作。最后，黄峥建议志愿者在开展心理援助的同时应照顾好自己，寻求同事等社会支持资源，不要持续不断的繁忙和过度使用酒精或过量处方药等。

5月9日举办的第三场志愿者培训是针对第二场培训中“稳定化技术”的练习和经验分享。黄峥副教授到场指导，40名志愿者

参加培训。黄峥首先让大家畅谈志愿者曾经开展团体心理辅导的经历，并分享经验。其次重点就灾后心理援助“稳定化技术”的应用范围、操作细节和注意事项进行了说明，并将40名志愿者分成20个小组，每组2人，相互轮流开展“安全岛”操作练习。“安全岛”是一种用想象法改善自己情绪的心理技术，也是“稳定化技术”中的一种。志愿者在其指导下轮番练习，通过实际操作，把握技术规范和要领，并对技术思想内涵有了进一步理解，该技术的实际操作水平也得到了进一步规范 and 提升。

根据工作安排，心理所将选择部分志愿者分次、分批派往灾区。



培训会现场二





心理所芦山震后三年期心理援助规划 纳入政府统一管理

【撰稿：信息报道组 尹星】

4.20 芦山地震发生后，心理所紧急召开会议，制定了一年期心理援助实施方案和三年期心理援助规划，并已在芦山县依托学校和社区分别成立了心理援助隆兴中心校工作站和先锋社区工作站，科学持续地为灾区民众开展心理援助。

5月2日，心理所所长助理、芦山地震科技救灾心理援助工作小

组组长刘正奎副研究员在成都与四川省教育厅相关领导就灾后心理援助工作规划进行了商讨，并达成一致意见。双方确定将芦山地震灾后心理援助纳入统一管理。芦山县未来每三个乡镇将建立一个工作点（依托工作站设立的服务点），每个工作点由一个团队定点负责，这些工作点将依托成立的心理援助工作站开展工作。工作站运作期限三

年，第一年由心理所负责心理援助，第二年培训当地教师进行心理援助，第三年工作站全部交出，由当地政府自己负责工作站全部工作。这一规划明确了工作站建站地点、服务期限和运作方式，对灾后开展系统、持续的心理援助工作具有重要的指导意义，是对心理所制定的一年期心理援助实施方案和三年期心理援助规划的进一步推进。

心理所专家为芦山灾区中小学开设心理辅导课

【撰稿：信息报道组 尹星】

4月24日，应芦山县凤禾中心校、清仁乡芦溪村新致希望小学的邀请，心理所所长助理、芦山地震科技救灾心理援助工作小组组长刘正奎副研究员、心理所祝卓宏副研究员和前方志愿者，兵分两路前往两学校进行心理辅导和走访。

在新致希望小学，刘正奎一行为该校1至6年级140多名学生开设“震后第一课”心理辅导课。四川省副省长黄彦蓉、四川省教育厅厅长涂文涛、四川省住房和城乡建设厅厅长何健等领导参观体验了心理辅导课。在芦山县凤禾中心校，祝卓宏一行为全体复课学生开展心理辅导，处理学生与抗震救灾武警官兵的分离

焦虑情绪，随后为六年级和初三4个班114名学生开展了“表达性艺术治疗技术”绘画心理辅导课，并介绍了地震应对演练等知识。课后，祝卓宏与该校9名教师进行交流，对学校的成都武警官兵3人进行心理疏导。中央电视台、中国青年报、中国科学报、四川电视台等多家媒体现场采访报道。

自23日心理所专家在隆兴中心校开展了主题为“我爱我家”的心理辅导“震后第一课”以来，龙门乡的3位校长找到刘正奎一行，希望能为该校学生开展心理辅导课，提供心理援助。据了解，目前灾区民众特别是学校学生、教师和社区老人对心理援助的需求量大而迫切，随着学校陆续复

课，需求还会增大。

心理所专家和志愿者将继续在灾区学校开展心理辅导课，同时也着手在当地继续建立心理援助工作站，依托工作站培训学校教师、社区工作者和志愿者，为当地培养一支专业的心理援助队伍，开展持久、有效的心理疏导工作。



祝卓宏为芦山县凤禾中心校学生开展心理辅导



心理所安抚关爱川籍学生

【撰稿：研究生部 杨光炬】

四川雅安发生强烈地震，根据国科大的指示，为及时了解学生们，特别是川籍学生的思想和心理状况，4月22日下午，心理所紧急召开对川籍学生的情绪安抚和心理疏导会议。

心理所党委书记李安林、党委副书记孙向红，心理所心理健康促进中心主任、北川心理援助工作站站长史占彪教授以及川籍职工张兴利副研究员等出席会议。

会上，李安林向川籍学生询问，了解他们家里的受灾情况，并表达了对川籍学生的慰问。孙向红介绍了心理所的科技救灾情况。她说，所里目前已形成自己的救灾模式，在得知地震灾害的第一时间，就开始调动各方力量，开通官方微博，全体动员，全力投入抗震救灾。史占彪从专业的角度跟大家介绍了一些心理自救知识以及帮助受灾的亲人和同胞应对心理创伤的方法。他说，要保持良好的状态和心态去帮助别人，对于灾区的人民，我们的心态应该包括：一是爱心。有时候，我们不需要任何技巧，一个轻轻

的抚摸，默默的陪伴，只要有爱心，也是对灾区人民的最大支持。二是硬朗的心。有时候，我们需要对大自然有一种敬畏的心。自然灾害，人们是无法选择的，我们只能做好自己的工作，努力迈过这道坎。三是平常心。即不钻牛角尖，不偏执，不着急，有时不妨幽默一下，等待时间来慢慢抚平伤痛。史占彪强调，我们还需要有正能量，扛得住，有担当。对于心理学工作者，我们不但要有心理学专业人士的底气，也要有灵气，还要有浩然正气，不图任何回报。心理援助是个技术活，就像挠痒痒一样，我们需要了解对方的需求，而且还要拿捏到位。与对方交流的时候，要心意在，说人话。用人本主义的观点来说，就是要注意倾听、关注、尊重、真诚。套用一句英语，就是：I am here, just for you！简单来说，就是要理解灾区人民的感受，让他们信任我们，从而表达他们的情感，

达到释放自己情绪的目标。史占彪最后强调，我们应该充满信心，相信雅安人民自身的潜力。随着社会关怀、关爱，以及亲情的力量的滋养，灾区人民能从灾害中成长起来，走出心理阴影。

张兴利与同学们分享了自己应对地震灾害心理调适的经验：一是与家人保持联系，让他们觉得你是可以依靠的；二是注意沟通和交流的技巧；三是要分辨哪些是灾区人民的需要，哪些是自己的需要，别混淆；四是要勇于承担责任。

与会的川籍学生纷纷表示，从此次心理疏导中获得了正能量，将理性地面对未来的生活。



心理所已开通新浪官方微博

中国科学院心理研究所已在新浪开通官方微博（<http://e.weibo.com/3348060732/profile>），该微博会及时发送心理所芦山震后心理

援助工作进展，并且具备心理援助功能，提供心理自助和互助的信息。

现公布心理所心理援助官方邮箱

【撰稿：网络中心 吴楠】

地址：xlyz@psych.ac.cn，主要用于招募和培训灾后心理援助志愿者，联系人韩茹。



院工会领导霍妍丽一行到心理所调研中央国家机关职工心理健康服务工作情况

【撰稿：心理健康促进中心 杨小婷】

3月26日，中国科学院工会常务副主席霍妍丽一行莅临中科院心理所，就中央国家机关职工心理健康服务近期以来的工作进展情况进行了现场调研，以指导并推进下一步工作的开展。心理所党委书记李安林、中央国家机关职工心理健康咨询中心主任史占彪等到会并参与交流讨论。

李安林首先感谢中央国家机关工会联合会和中国科学院工会领导对心理所的支持和信任，表示心理所将全力按照科学院工会领导的有关要求，切实做好中央国家机关干部职工乃至中科院广大职工的心理健康服务工作，同时他还勉励中心同事打好基本功，在专业上成长，事业上发展，把握机遇，做好服务。

随后，史占彪汇报了2012年的工作情况和2013年中心工作设想，就在中国科学院系统内开展心理健康服务提出自己的设想。霍妍丽充分肯定“中心”2012年的工作，认为2012年是中心大锻炼、大繁荣的一年，工作扩展到中央国家机关范围内的各个层面，使得中心内部队伍建设、组织建设获得很大促进和提升，并产生了较强的社会影响力。

紧接着，中心的相关工作人员与大家分享了去年工作中的主要收获及未来的工作设想，霍妍丽认真听取了大家的发言后，为中心发展提出了几点建议：立足服务热线，做好务实服务，帮助广大干部职工解决问题，取信于人；树立品牌意识，对公务员心理健康发展规律



调研会沟通交流

和服务模式进行深度思考和研究，开发系统的产品和课程，充分发挥科学院专业优势；做长远打算，健全锻炼队伍，抓好组织建设，做好专业积累，推动可持续发展；对中国科学院职工心理健康促进工作提出要做到亮点、做出特色、深入持久。

调研会后，霍妍丽等一行参观了中心的心理咨询室、热线值班室、团体辅导室。此次调研工作，使得中心进一步总结了工作经验，明确了目标和重点，也将在中央国家机关工委、中科院院工会及心理所等各级领导的指导下切实做好心理健康服务工作，真正为中央国家机关广大干部职工、中国科学院职工及社会公众做好心理健康服务。



参观咨询室

心理所举办课题经费使用与管理专题报告会

【撰稿：综合办公室 刘浙华】



院监审局副局长袁东作专题报告

为进一步做好风险防控工作，4月19日下午，心理所纪委组织召开全所大会，邀请中科院监审局副局长袁东作《课题经费使用与管理》专题报告。会议由纪委书记孙向红主持。心理所全体职工出席会议。

袁东在报告中主要围绕“什么是财务管理、为何关注课题经费的风险管理、课题经费使用与管理的风险点与现象、课题经费使用与管理风险控制的应对措施”等四个方面，通过大量真实的案例，对目前研究所科研经费管理中普遍存在的问题进行了深入浅出的剖析。同时，他结合国家法律法规、体制机制环境、相关项目经费管理办法，就如何加强科研项目预算管理、收入管理、支出管理、实物资产管理、决算管理等进行了讲解。他还就科研经

费使用过程中的法律责任、经济责任进行了阐述。报告理论与实践结合紧密，实用性和针对性强，对心理所科研人员和相关人员提高财经法规意识、加强科研项目经费管理工作具有重要的指导作用。

当前，心理所正在积极推进廉洁从业风险防控工作，此次专题报告会使全所职工对此项工作的重要性有了更深的认识，为推动廉洁从业风险防控工作的顺利开展打下了坚实的基础。



会场



心理所纪委书记孙向红主持会议

（上接 17 页）

理援助工作的重视，并对参会的专家积极支援灾区、团结协作的士气和高效率的工作给予充分肯定。她指出，研究所五年来在四川、青海、甘肃等自然灾害后的心理援助工作已具备丰富经验，并已发表大量高质量的研究报告，这些研究积累都将应用在此次芦山震后心理援助工作中。傅小兰还特别提出此次救灾的特殊性在于网络力量的作用体现，希望心

理所开展网络研究的专家能够通过网络的途径对心理援助模式进行提升。

李安林作了动员讲话，他首先对于此次心理援助工作的保障工作做了详细的了解，并表示所里要在人力、物力、财力上给予此次工作全力支持。他说，科技救灾心理援助是心理学科技国家队的神圣使命，是每个科技工作者义不容辞的责任。要借鉴汶川、

玉树地震心理援助的研究成果和工作经验，进一步深化科研和服务工作，要在院党组统一部署和成都分院统一指挥下行动，发扬不怕苦不怕累的精神，团结协作，确保安全，以实际行动向党和国家交出一份满意的答卷。

刘正奎通报了4月20日至今的具体工作，并将专家梯队顺序和各部门工作协调做了有序部署。会后，各工作组都进入紧张工作。



心理健康院重点实验室召开首届健心青年论坛

【撰稿：心理健康院重点实验室 赵业粉】

5月2日，心理健康院重点实验室召开首届健心青年论坛，旨在活跃实验室气氛，激发广大青年职工、研究生积极探索科技前沿的热情，搭建一个青年才俊展示和交流科研成果的平台。论坛分为两个阶段：上午学术交流，11位青年学者做了报告；下午文体活动。有近50人参会。

上午，实验室主任罗非首先宣布论坛开始，并向大家介绍了论坛的缘由和目的，勉励青年学者勇攀科技高峰。接着，在郭建友研究员和罗非研究员的主持下，实验室青年学者分别汇报了在精神分裂症、创伤后应激障碍、特质焦虑、老化、情绪、嗅觉、人格问卷等方面近阶段取得的科研成果，并与参会人员进行了交流。最后，经过评委投票评选，周斌助理研究员所做的题为“Olfactory modulation of visual temporal processing”的报告获得了健心优秀奖，其他参与者获得健心纪念奖。此外，论坛也为在实验室口号征集中表现突出者颁发了奖品，为2012年度实验室沙龙的积极参加者颁发了纪念品。下午，参会人员进行了各类球类运动和文娱活动。

附录获奖人员名单

一、健心优秀奖：周斌

二、健心纪念奖：曹成琦、陈星洁、耿海洋、牛亚南、任芬、史海松、王妍、许贵芳

三、实验室口号优秀奖

祝卓宏：健康心理，幸福生活

张瑞睿：“心”悦自己，“理”解他人

金锋：心平意合（心平气和），安民泰国

四、实验室口号参与奖

李安林：健康心理，美化生活

段云峰：探究心理，促进健康

王金凤：快乐研究，幸福生活

王利刚：心怀天下，理纳人文

五、2012年度实验室沙龙参与奖：李勇辉、张建军、陈楚侨、王偲偲



罗非研究员和李勇辉副研究员为周斌颁发健心优秀奖



李勇辉副研究员颁发健心纪念奖



郭建友研究员颁发实验室口号优秀奖



罗非研究员颁发实验室口号参与奖



罗非研究员颁发2012年实验室沙龙参与奖



部分与会人员合影



中科院京区高端科技资源科普化能力建设 项目验收会在心理所举行

【撰稿：应用发展部 高路】

4月2日，北京市“推进科学技术普及，提高公众科学素质”重大专项——中科院京区高端科技资源科普化能力建设项目结题验收会在心理所和谐楼举行。北京市科委副主任朱世龙、中国自然科学博物馆协会名誉理事长李象益等评审专家组成员、各所项目负责人等参加了会议。

与会领导和专家在心理所“心理梦工厂”进行了实地考察验收，现场听取了心理所所长助理刘正奎副研究员的汇报并进行了交流询问。验收会上，项目负责人中科院天地生科学文化传播中心主任袁志宁做了项目整体完成情况的汇报，评审专家组一致认为项目完成了项目任务书规定的各项内容和考核指标，同意通过课题验收。

验收会上，北京市科委副主任朱世龙对项目的完成情况给予了充分肯定，指出北京市科委与

中科院合作的这一项目将大大促进和深化首都创新体系建设，对北京乃至国家创新任务都具有很大意义。

中科院京区高端科技资源科普化能力建设项目于2009年立项，由中科院遥感与数字地球研究所牵头承担，中科院地理科学与资源研究所、中科院动物研究所、中科院自动化研究所、中科院高能物理研究所、中科院心理研究所等6个科研院所共同参与。这一项目不仅是中科院和北京市科

委共同“推进科学技术普及，提高公众科学素质”的重大专项，也是北京市科委在科普领域加强地院合作、链接科技创新与科学普及的典型示范，旨在将中科院京区科普能力建设推向新的高度，实现中科院科普资源的高端辐射，打造科技成果科普化的转化基地，促进科技创新服务于社会经济发展。心理所科普园地“心理梦工厂”的升级改造建设作为这一项目重要的组成部分，得到了与会专家和领导的一致好评。



验收会现场

心理所举办“科研在线”平台使用培训

【撰稿：网络中心 吴楠】

“科研在线”是中国科技网面向全院科研团队协同工作和知识分享的需要而开设的平台，提供协同编辑、信息发布、文献共享、知识积累、沟通交流等在线服务。

为使科研人员和研究生更好地了解该平台的功能及应用场景，

4月28日上午，心理所邀请中科院网络信息中心徐锴、刘博云来所，就该平台的六大功能模块——文档库、科研主页、会议服务平台、邮箱、中国科技网资源导航和实验室信息系统进行了详细介绍，对每项功能做了细致的在线演示，

就大家在使用过程中碰到的问题进行了详细的解答，并表示会将大家感兴趣却暂未实现的功能和问题反馈给平台的开发团队。

心理所主管信息化工作的副所长孙向红、所长助理刘勋及所内师生参加了培训。



PsyCh Journal 期刊研讨会在京举行

【撰稿：PsyCh Journal 编辑部 王日出】

5月2日，PsyCh Journal 期刊召集部分在京编委，交流创刊一年多以来的各项情况并讨论未来的发展。出席会议的期刊编委包括：北京大学韩世辉教授、北京师范大学舒华教授、中国科学院心理研究所傅小兰、张建新、林文娟、隋南、王力研究员等，期刊联合主编张侃研究员、威立出版社代表 Deb Wyatt 女士、高级期刊经理胡昌杰先生，以及编辑部成员 Walter Edwards 博士、王日出女士参加了会议。

期刊主编张侃研究员首先对各位编委的支持与出色的工作表达了感谢，并介绍了期刊创刊宗旨和总体情况，随后 Wiley 出版社代表 Deb Wyatt 女士介绍了双方合作情况以及申请 SCI 事宜，并就

目前的申请情况进行了说明。管理编辑（Managing editor）Walter Edwards 博士就稿件来源、编辑周期等进行了说明。随后，各位编委畅所欲言，就期刊的定位、稿件征集、专刊题材等发表了中肯的建议。

PsyCh Journal 是我国第一本全球发行的英文心理学期刊，在发行的第一年就有近 500 家大学或机构订阅了该期刊。2013 年第二卷开始发行，将发行三期。期刊的发展离不开主编和编委们的贡献和支持，联合主编斯德哥尔摩大学、瑞典皇家科学院院士 Lars-Göran Nilsson 教授 2011 年、2012 年两次专程来京讨论期刊事宜，为期刊的发展做出杰出的贡献。编委方面，从创刊之初的 26

人增至目前的 38 位编委，其中 30 位为国际编委，均为各自领域的知名专家。除了负责稿件的评阅，编委会成员还为期刊的发展提出了不少有益的建议。除了这次的在京编委会议外，编辑部也利用各种机会与编委进行密切的交流，如在德国慕尼黑大学 Ernst Poeppel 教授、荷兰阿姆斯特丹自由大学 Pim Cuijper 教授、澳大利亚格林菲兹大学 David Shum 教授等来华访问期间安排与编委进行会谈，吸取他们的经验并征求对于期刊发展的建议。在心理所和威立出版社的大力支持下，两位主编和全体编委共同努力，争取 PsyCh Journal 能够早日进入国际心理学一流期刊的行列。





荷兰阿姆斯特丹自由大学心理和教育学院代表团来访

【撰稿：科研业务处 王日出】

4月4-5日，应心理所之邀，荷兰阿姆斯特丹自由大学心理和教育学院代表团来华访问。代表团成员包括临床心理系主任 Pim Cuijpers 教授、认知心理系主任 Jan Theeuwes 教授和发展心理系主任 Hans Koot 教授。此次来访系心理所应邀在 2011 年 10 月访问该校之后的回访，此次访问旨在进一步加深双方对于彼此研究的了解，寻求共同感兴趣的研究领域，促进国际合作交流与研究。

4月4日，代表团与心理所部分科研人员进行了全天的学术交流会，会议由张建新副所长主持，心理所傅小兰所长、孙向红副所长、主管科研处处长陈雪峰、副处长冷立行等参加了当天的会面。会上，双方分别介绍了各自的总体情况，随后从认知心理学、临床心理学及发展心理学三个方面分别进行了进一步的研究报告，

并对未来可能的合作方向进行了讨论。据发展心理系主任、心理与教育学院前任院长 Koot 教授介绍，该学院由 9 个学系及一个技术支持部门组成。全院共 280 员工，本科生、专业硕士、硕士及博士研究生共 2100 人。临床心理学、发展心理学、神经科学、认知神经心理学方向都拥有非常优秀的研究人才，有着丰富的研究资源和大批高质量的学术产出，令心理所参会人员印象深刻。

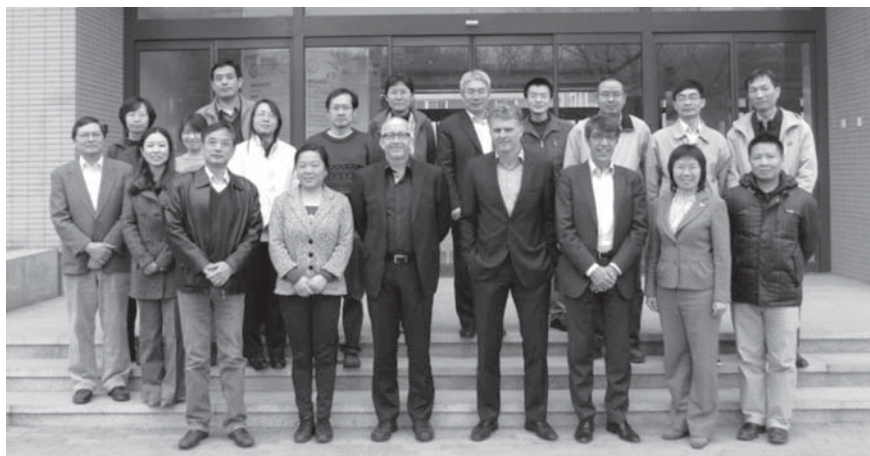
在随后的专门讨论阶段，首先 Theeuwes 教授介绍了自己团队在注意和表现方面进行研究和成果，随后心理所的李兴珊、张清芳、刘勋、王琳等科研人员也分



学术交流现场

别各自在认知心理学方面的研究。下午的会议先后从临床心理学和发展心理学方面进行介绍和讨论。在临床心理学方面，Cuijpers 教授介绍了其团队基于网络进行心理治疗方面的研究和临床成果，心理所陈楚侨、朱廷劭、祝卓宏等科研人员也就在精神分裂以及网络心理学及网络辅助心理治疗方面的工作进行了介绍。在发展心理学方面，Koot 教授介绍了其团队基于追踪研究就儿童机青少年心理健康行为问题及其影响因素的研究，心理所朱莉琪、施建农、陈祉妍等科研人员也分别介绍了关于儿童认知与社会发展、超常教育及青少年心理健康方面的研究。

4月5日，三位教授深入到李娟、李兴珊、施建农等 PI 研究组进行了更为深入的交流与研讨。经过两天的交流，双方发现了更多共同感兴趣的研究课题，都认为彼此具有广泛的合作基础，并由衷期待未来进一步的交流与合作。



会后合影

海峡两岸心理学名词对照研讨会在台湾举行

【撰稿：心理健康重点实验室 韩布新】



张侃研究员与台湾教育研究员副院长潘文忠教授交换礼物

经过一年多时间的预备，海峡两岸心理学名词对照研讨会于2013年4月10日-15日在台湾教育科学研究院顺利召开。中国心理学会前理事长、中科院心理研究所前所长张侃研究员带队，中科院心理所韩布新研究员、中国科技名词审定委员会高素婷编审一同出席并参与研讨。台湾方面参加研讨的同行有政治大学心理学系陈皎眉教授、孙蓓如副教授以及台湾师范大学教育心理与辅导学系田秀兰教授等人。

研讨会之前，两岸心理学家已经分别整理出相关词条。其中大陆方面整理词条的主要基础是由科学出版社1999年出版的《心理学名词》、近期即将出版的《心理学名词释义》，经

过中国心理学会“海峡两岸心理学名词审定委员会”16位专家研讨，确定了5353条可供研讨的词条数据库；而台湾方面的基础则

是台湾考试院为高校心理学系本科学生编辑的9109条《心理学名词》。

研讨会中，双方协商整理出双方共同收录的3201个名词作为研讨重点，特别逐词讨论了在概念树中具有根词特征的36个名词（如assessment/association/client等），解决了心理学各分支学科具有代表性的关键词汇群两岸对照问题；并商定了兼顾两岸习惯用法、求同存异、对照并列的研讨原则，确定了近期工作计划。最终定稿将在两岸同时出版。



两岸心理学家研讨心理学名词对照问题

（上接7页）

绵竹到金色阳光工程”的报告，回顾了绵竹工作站的工作经验和后续推广应用，并对志愿者做了心理急救原则与实施的讲座；舟曲工作站副站长郭永明做了“大爱之舟，共谱心曲——舟曲圆心曲社会心理服务中心几点做法”的经验分享报告；什邡工作站副站长肖萧尤泽分享了他们五年来在什邡灾后开展心理援助服务本

土化的探索。

通过两天半的论坛研讨，与会者充分交流了成果，总结了经验，大家一致认为，重大自然灾害发生后，心理援助应与生命救援、物质援助一样重要，心理援助应是灾后援助的必要组成部分。在今后工作中，应切实贯彻减灾委《关于加强自然灾害社会心理援助工作的指导意见》，灾后心

理援助应在政府主导下有序地开展。与会专家建议，我国应加强灾害心理学及创伤心理学的科学研究，进一步凝练有中国特色的心理援助模式，尽快研发相应的心理援助工具，培训和壮大心理援助专业队伍，为芦山及未来震后心理援助工作的开展提供理论、技术、工具和队伍支持。



陈楚侨研究员在第十四届国际精神分裂症研究大会上应邀组织并主持专题研讨会

【撰稿：心理健康重点实验室 陈楚侨研究组】



陈楚侨研究员报告神经软体征的家系和遗传度方面的最新研究成果

4月21至25日，第十四届国际精神分裂症研究大会（ICOSR）在佛罗里达的奥兰多举办，来自多学科领域的学者聚集在一起，交流观点、共享数据、探讨新技术。许多做精神疾病研究的课题组在会上报告了最新的研究发现。

陈楚侨研究员受邀组织并主持了“精神分裂症谱系障碍神经软体征的特点与意义”专题研讨会。许多国际知名学者在研讨会上报告了在神经软体征研究方面取得的最新研究成果。马里兰大学 Robert Buchanan 教授、墨尔本大学 Christos Pantelis 教授、哈佛医学院的 Matcheri Keshavan 教授、海德堡大学的 Johannes Schroeder 教授和伦敦大学国王学院神经医学研究所的 Paola Dazzan 博士在专题研讨会上对精神分裂症神经软体征的特点与意义方面存在的分歧进行了讨论。主要受制于传统评估方法的局限，在过去的几

十年里，精神分裂症神经软体征方面的研究进展缓慢。然而，随着遗传学技术、认知神经科学技术和神经影像学技术的不断发展，学者们对精神分裂症神经软体征的认识已经有了很大提高，并且取得了一系列重要的研究成果，相关的研究文献也逐年增加。目前，学者们已经将

神经系统体征，尤其是神经软体征，与精神病分裂症的病理联系在一起，并且建议将之作为精神分裂症的生物标记。在此次研讨会上，陈楚侨研究员和其他与会者质疑神经软体征的传统定义，并提出新的定义和可能的研究方向。陈楚侨研究员还建议设立一个包括健康人和神经精神疾病患者（尤其是精神分裂症）的神经软体征项目的国际数据库。这项

建议受到了研讨会其他报告人和与会者的一致欢迎。该数据库的建立将会对神经软体征在精神分裂症及相关精神疾病中的临床应用产生重大影响。

此外，中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学研究组（Neuropsychology and Applied Cognitive Neuroscience Lab, NACN Lab）的另外几位成员也在该次大会上报告了他们的成果。王亚副研究员报告了精神分裂症的未來情景想象方面的研究进展；王葵博士的报告关注精神分裂症与双相情感障碍语义启动和抑制；吕世裕医生（博士研究生）报告了精神分裂症快感缺失与动机缺失的最新发现；博士研究生王毅关注大样本非临床群体中共情与分裂型特质关系；博士研究生严超报告了分裂型人格特质愉快体验的神经机制的相关研究。



NACN 研究组五名成员在第十四届国际精神分裂症研究大会（ICOSR）上的合影



李纾研究员受昆士兰脑科学研究所资助作 神经科学研讨会专场报告

【撰稿：行为科学重点实验室 刘洪志】



5月8日，心理所行为科学重点实验室李纾研究员应昆士兰脑科学研究所（Queensland Brain Institute, QBI）邀请，前往澳大利亚参加该所主办的神经科学研讨会（QBI Neuroscience Seminar），并作了题为“风险决策遵循补偿性法则吗？——来自眼动和fMRI

研究的汇聚性证据”的主讲报告。

QBI是世界领先的致力于发现调节脑功能的基本神经机制的研究机构，现拥有科研人员280余人。不同于一般只关注于某种特定疾病或条件的脑科学研究所，QBI主要致力于研究大脑的分子结构和生理机能，并取得了丰硕的成果。神经科学研讨会是由QBI举办的、在亚太地区有重要影响力的高级神经科学研讨会，其主要目标是通过交流学术思想来促进神经科学的进一步发展，增进现有的研究合作关系并建立新的合作关系。

心理所李纾研究员一直从事行为决策的研究，并提出了“齐当别”模型，以解释人们的决策行为。在报告中，李纾研究员介绍了风险决策的相关研究。主流的风险决策理论（如期望价值理论、期望效用理论、主观期望效

用理论和预期理论等）均假设风险决策是基于补偿性法则，即将对概率、结果等多个维度的评估缩减到“价值”这个单一维度上进行评估：价值函数对所有可能收益加权求和，从而对各选项分配一个单维的价值。多年以来，这种补偿性法则一直受到各种挑战，关于风险决策是遵循补偿性法则还是非补偿性法则的问题一直没有得到有效解决。李纾研究员介绍了相关的眼动研究和fMRI研究，其研究结果表明，人们的风险决策更有可能是基于非补偿性法则做出的。

报告前后，李纾研究员分别与QBI的所长、6位PI、博士后成员、研究生成员进行了各30分钟的座谈。座谈中，彼此发现了很多共同感兴趣的研究课题，都认为彼此具有广泛的合作基础，并由衷期待未来进一步的合作与交流。

（下接42页）

最后进行的是双人跳绳。双人跳比赛打破了以往以室为单位的限制，参赛者自由组合，她们在瞬间跳出了默契和和谐，让大家既饱了眼福又乐开了怀。最终

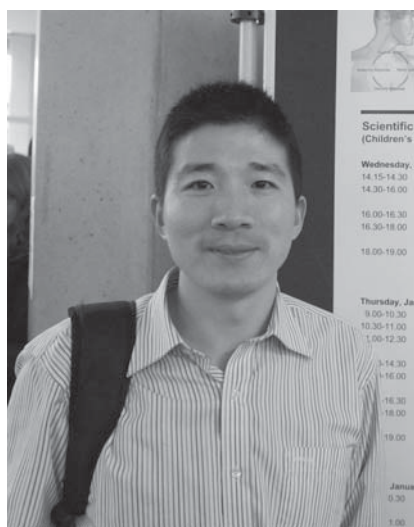
由葛燕与瞿炜娜、卫星与李晶、王宁与李胜光获得本组前三名。

比赛结束后，傅小兰所长、孙向红副所长和刘勋研究员分别为获奖者颁奖。获奖者各个喜笑

颜开，助阵的老师们鼓掌祝贺，掌声、笑声回荡在奥林匹克森林公园的上空。简单的一根跳绳给大家带来了健身锻炼的方便，也给大家带来了欢乐。

记中国科学院卢嘉锡青年人才奖获得者 郭建友研究员

【撰稿：健康与遗传心理学研究室 罗非研究组】



郭建友，男，1978年生，研究员，硕士生导师，于2006年获得中国中医科学院药理学博士学位。系中国科学院卢嘉锡青年人才奖获得者和首届中国科学院青年创新促进会会员，*British Journal of Pharmacology*、《心理学报》等国内外核心学术期刊审稿专家。郭建友博士利用建立的适用于小鼠的安慰剂模型，在国际上首次确认了动物的安慰剂镇痛效应分为阿片类和非阿片类成分，并在此基础上进行安慰剂镇痛效应的中枢机制研究工作。利用前期在中医药领域的工作基础，从炎症因子及炎症通路，探讨抑郁症的发病机制，并进行了中医药防治抑郁症的一系列实验研究。部分研究成果发表于 *Journal of Psychopharmacology*、

Psychopharmacology 和 *International Journal of Neuropsychopharmacology* 等杂志，并被邀请参与撰写书籍 *Placebo and Pain* 和 *Handbook of Experimental Pharmacology* 的部分章节。

1. 发现动物的安慰剂镇痛效应分为阿片类和非阿片类成份

Fields 和 Levine 于 1984 年提出，动物的安慰剂镇痛效应可以分为阿片类和非阿片类成分，其中还特别暗示了不同的躯体、心理和环境因素对内源性阿片系统具有不同的影响。Amanzio 和 Benedetti 通过预先给予吗啡或非阿片类镇痛药的临床研究，提出了激活阿片系统的必要条件。他们发现，“预期”和“条件反射过程”均可以产生安慰剂镇痛作用，前者通过激活阿片系统而后者通过激活某些特定的亚系统。事实上，如果安慰剂效应是由“预期”引起的，则会被阿片受体拮抗剂纳洛酮所阻断；相反，如果安慰剂效应是通过与非阿片药物结合的条件化反应所介导，则纳洛酮不能阻断。该研究以小鼠作为实验对象，将提示信号

与疼痛减轻配对给予，使小鼠学会通过提示信号来预期疼痛减轻，建立适用于小鼠的安慰剂模型。Amanzio 和 Benedetti 的研究结果在郭建友研究员等的动物实验中也得到了验证，即在条件化阶段使用阿片激动剂盐酸吗啡时，安慰剂效应能被纳洛酮阻断，即由阿片系统激活；若使用非阿片药物阿司匹林时，安慰剂效应则不能被纳洛酮阻断，即由非阿片系统激活。郭建友研究员等利用该模型首次证实，动物的安慰剂镇痛效应与人类安慰剂镇痛效应一致，同样也可分为阿片类和非阿片类机制。该项研究成果已发表在心理药理学的权威国际期刊 *Journal of Psychopharmacology* 上 (Guo et al., 2010;24(10):1561-1567)。

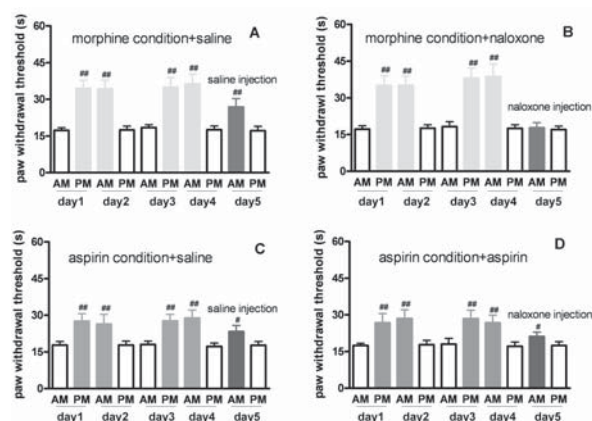


图1：阿片类和非阿片类安慰剂镇痛效应。吗啡条件化后建立阿片类安慰剂镇痛效应，该效应能被阿片受体阻断剂纳洛酮所阻断；阿司匹林条件化建立非阿片类安慰剂镇痛效应，该效应不能被纳洛酮所阻断 (Guo et al., 2010, *Journal of Psychopharmacology*)。

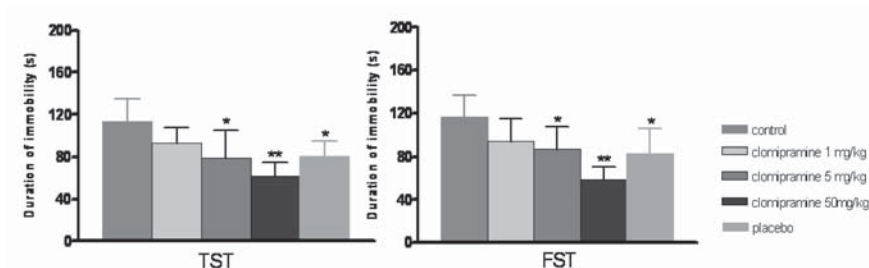


图2: 安慰剂镇痛效应的迁移作用。建立安慰剂镇痛效应的小鼠, 在强迫游泳实验和悬尾实验中表现出较强的抗抑郁作用, 其效应与中等剂量的经典抗抑郁药作用相当 (Guo et al., 2011, *psychopharmacology*)。

2. 发现动物的可迁移性安慰剂效应

在本研究中, 郭建友研究员等建立了一种新的范式——可迁移性安慰剂研究, 来探讨从痛觉到情绪的迁移安慰剂效应。以往安慰剂效应研究都是采用特异性的范式, 比如, 在实验室条件下对于镇痛安慰剂效应的研究, 都是在痛觉中通过条件反射强化的方法诱导被试建立对于特定处理的镇痛信念之后, 再给予虚假处理 (即安慰剂处理), 从而测定被试的安慰剂反应; 或者将从负性情绪缓解治疗中获得的治疗预期用于诱发安慰剂的情绪安定作用。上面的方法都可以获得比较可靠的特异性镇痛安慰剂效应或镇静安慰剂效应, 但安慰剂效应是否可以从痛觉预期到情绪预期产生跨领域的迁移尚不清楚, 这正是迁移性安慰剂效应研究的切入点。郭建友研究员等观察安慰剂有效的信念是否会从痛觉向负性情绪中迁移, 具体研究思路是使用小鼠被试, 检验痛觉到情绪的迁移性安慰剂效应是否存在。结果发现, 前期在痛觉中建立安慰剂止痛, 之后在抑郁行为测验中 (悬尾测验和强迫游泳测验, 经典的抗抑郁实验动物模型) 也发现了显著的抗抑

郁作用, 而且该抗抑郁作用与中等剂量的经典抗抑郁药物丙咪嗪作用相当。进一步测定血清中的激素水平发现, 反映应激水平的皮质酮和肾上腺皮质激素浓度显著下降, 说明迁移性安慰剂效应是跨物种存在的现象, 产生类似于抗抑郁样作用。该项研究成果已发表在心理药理学的权威国际期刊 *Psychopharmacology* (Guo et al., 2011 Sep;217(1):83-90) 上。

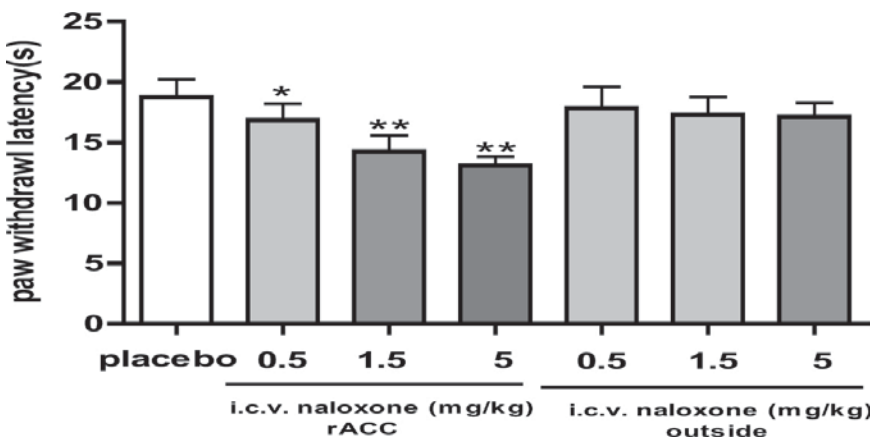


图3: rACC 微量注射纳洛酮对安慰剂镇痛效应的影响。1、3、10 μ g/rat 剂量微量注射于 rACC 脑区均能阻断产生的安慰剂镇痛效应, 而当纳洛酮注射于 rACC 脑区外时, 则不影响产生的安慰剂镇痛效应 (Zhang et al., 2013, *Int J Neuropsychopharmacol*)。

3. 确定 rACC 脑区及 μ 阿片受体参与安慰剂镇痛效应

已有研究揭示 rACC 脑区及 μ 阿片受体在安慰剂镇痛中的重要作用, 但由于人类被试的伦理学限制, 其它类型的阿片受体 (如 δ 、 κ 阿片受体) 是否参与安慰

剂镇痛效应目前并不确定。郭建友研究员等利用前期建立的阿片类安慰剂镇痛效应动物模型, 直接考察 rACC 在安慰剂镇痛中的作用。对大鼠腹腔注射纳洛酮 3 种剂量只有在剂量为 5mg/kg 时能阻断安慰剂镇痛效应; 而对大鼠 rACC 脑区内微量注射纳洛酮 3 种剂量都能阻断产生安慰剂镇痛效应, 而当微量注射于 rACC 脑区外部时, 3 种剂量纳洛酮均不能影响产生的安慰剂镇痛效应。在此基础上, 通过在大鼠 rACC 脑区微量注射 3 种主要的阿片受体拮抗剂, 发现只有特异性 μ 阿片受体拮抗剂 CTOP 能阻断安慰剂镇痛效应, 而其他两类阿片受体 (δ 和 κ) 的特异性拮抗剂 NTI 和 nor-BNI 则不能阻断这一效应。这表明

阿片类安慰剂镇痛效应在大鼠中仅仅通过 μ 阿片受体介导。该研究发现 rACC 是大鼠阿片类安慰剂镇痛的重要脑区, 并且确定了 μ 阿片受体介导了这一效应。研究成果已发表在心理药理学领域权威国际期刊 *International Journal of*

(下转 47 页)



心理所启动管理支撑部门定岗定编工作

【撰稿：人事教育处】

根据心理所科技、支撑和管理岗位结构比例的现状，为建立一支廉洁、高效的高素质管理支撑队伍，充分调动管理支撑部门全体职工的工作积极性，促进研究所“一流的管理”，实现“一二三”战略确定的发展目标，经所务会反复研究，决定对管理支撑部门的岗位职数和编制控制数进行核定，必要时对部门职能和人员进行调整。

为了顺利推进此项工作，将

基于各职能部门对本部门及隶属小部门岗位设置进行梳理的情况，以及兄弟研究所情况调研结果和所内征集的意见，根据中科院下达给心理所的编制控制数，明确各部门的岗位职数和编制控制数，作为未来各部门新增岗位和人才招聘的重要依据。在此基础上制定和规范各部门的岗位说明书。

此次定岗定编工作将以院机关改革为契机，结合院机关机构和职能的调整，进一步理顺管理

支撑部门的职能和关系，优化岗位设置，加强队伍建设，提高服务科研的水平，是继PI制结构调整后的又一重要改革举措，将涉及心理所管理支撑工作理念和运行机制的变革，是实现研究所“一流管理”，促进“一流成果、一流人才、一流效益”的重要措施，对心理所全面深入实施“创新2020”和“一二三”发展规划，实现创新跨越和长远发展具有重要意义。

孙彦副研究员荣获 2013 年度 “中国科学院卢嘉锡青年人才奖”

【撰稿：人事教育处 王成】

经单位推荐、专家评审和王宽诚教育基金会审定，心理所孙彦副研究员荣获 2013 年度“中国科学院卢嘉锡青年人才奖”。此次全院共有 62 位学者和 2 个科技成果转移转化团队荣获该奖项。

孙彦 2009 年毕业于中科院心理所，获博士学位，导师为李纾研究员。2009 年 7 月被聘为心理所助理研究员，2012 年 2 月被聘为副研究员。现为中国心理学会高级会员、北京市心理学会会员。

孙彦博士主要从事行为决策中的非理性偏差及其机制研究，取得了多项创新性成果。他通过实验研

究首次证实，人们在阅读图形信息时与阅读文字信息时一样，决策偏好也会违背规范性决策的理性原则（如描述不变性原则）。其随后的系列研究深入探讨了图形表征中决策偏差的心理机制及影响因素。这些研究首次从图形表征的角度对理性原则提出了质疑，为行为决策的研究拓展了新的思路。

孙彦博士已在 Journal of Behavioral Decision Making、Judgment and Decision Making、Journal of Risk Research 等权威 SCI/SSCI 期刊上发表论文 10 篇（其中第一作者/通讯作者论文 9 篇），



在《心理学报》、《心理科学进展》、《管理评论》等中文核心期刊上发表论文 12 篇，主持国家自然科学基金委、中科院等科研项目 5 项，曾荣获中科院院长优秀奖、中科院优秀博士学位论文奖、心理所“优秀助研”等奖项。



心理所组织“百人计划”终期初评估

【撰稿：人事教育处】

3月7日，按照院人教局和生物局的要求，心理所在和谐楼六层会议室召开了中科院“百人计划”入选者陈楚侨研究员的终期初评估会议。会议邀请了院内外评审专家9人。

“百人计划”终期考核初评估专家小组通过审核陈楚侨研究员的终期评估材料、听取他本人的答辩汇报，一致认为陈楚侨研究员在“百人计划”执行期间，不仅出色地完成了“百人计划”目标任务，取得了系列高水平的研究成果，同时在人才培养与团队建设、承担任务与项目、国际合作与交流、实验室建设等方面表现优秀，建议评为优秀。

在“百人计划”执行期间，在与领域内国际知名专家广泛开展合作与交流的基础上，陈楚侨研究员及其团队率先在精神分裂症谱系群体中系统地考察包括神经软体征、前瞻记忆、情绪知觉等社会认知功能多个潜在的内表型，取得了一系列本领域创新性的研究成果：发现神经软体征是

精神分裂症谱系人群的潜在内表型，并开发出一套轻便的电子手套用来更精准、客观地测量神经软体征的活动协调功能；发现精神分裂症病人及具有分裂型人格倾向的人群出现前瞻记忆功能缺损，且这种缺陷是原发性的；发现精神分裂症病人及其一级亲属在面部表情识别上存在显著缺损，并开发出可以改善病人和高危人群社会功能的社会认知与人际互动的培训材料。研究工作推动了精神分裂症客观预测指标体系在

中国的开展并在国际上保持了先进水平。共发表SCI/SSCI论文116篇（其中第一/通讯作者80篇），申请专利1项。主持承担国家自然科学基金委杰出青年基金、科技部973项目课题、中科院重要方向性项目等10项，获得科研经费1881万元。完成了神经心理学与应用认知神经科学实验室的建设，培养了博士毕业生6名、硕士毕业生4名，组建了一支在心理疾患早期识别与干预研究领域内有较强创新能力的研究团队。



陈楚侨研究员做答辩报告

（接下页）

其中7篇为第一作者，主要论文被他人引用近200次。

自到位以来，在心理所给予配套的科研启动经费、实验室和人员

倾斜配备的支持下，黄昌兵研究员积极开展实验室和科研梯队建设，争取科研资源，已完成了视觉信息处理与学习实验室的建设，

组建了一支初具规模的研究队伍，开展了系列研究，科研工作进展顺利，已初见成效。



心理所组织“心理疾患的早期识别与干预” 创新团队试运行评估

【撰稿：人事教育处】

3月21日，按照院人教局的要求和《中国科学院—国家外国专家局创新团队国际合作伙伴计划管理办法》的相关规定，心理所在铭责楼421会议室组织专家组对“心理疾患的早期识别与干预”创新团队试运行期间的工作进行了评估。在听取了团队负责人陈楚侨研究员对团队试运行期间的工作总结报告和未来的工作计划，以及专家提问的答辩后，专家组一致同意“心理疾患的早期识别与干预”团队正式启动，并建议进一步密切海外团队合作，提升所内心理疾患的早期识别与干预研究团队的能力和水平，进

一步凝聚目标、重点培育有重大科学意义和应用意义的生长点。

“心理疾患早期识别与干预”创新团队自2011年10月组建试运行以来，紧密围绕研究所“一二三”战略规划中的两个重大突破领域之一“心理疾患的早期识别与干预”的目标，按照任务书规划内容稳步推进各项工作。团队中的海内外专家采取多种研究范式，在行为、电生理、脑功能影像、基因遗传等多个研究层次开展实质性合作研究，取得了预期进展，已合作发表论文12篇，为研究所“心理健康”优势学科的形成和发展奠定了坚实的基础。

按照创新团队国际合作伙伴计划的要求，团队在试运行期间已组织学术报告会6场，组织领域内国际专题研讨会1场，团队海外成员来华参加相关学术研讨会8人次，团队国内成员到海外成员单位合作访问11人次，团队学术交流活跃，工作进展顺利。此外，该团队已经建立了一套团队负责人总体协调、团队成员分工协作的运行机制，团队的管理、经费的使用都有明确的规范，运行合理；心理所作为该团队的依托单位在实验用房、仪器设备、人员配备和研究生招生等方面对团队给予了大力支持。

黄昌兵研究员获中科院“百人计划” A类择优资助

【撰稿：人事教育处】

经中科院“百人计划”择优支持答辩评审和中科院人才工作领导小组审定，并报国家财政部批准，中科院“百人计划”入选者、心理所认知与发展心理学研究室黄昌兵研究员获2012年度第二批“百人计划”A类择优资助。黄昌兵研究员，1978年9月18日生，安徽桐城人。2001年7月毕业于安徽大学获生物化学学士学位

位，2006年12月毕业于中国科学技术大学获生物物理与神经生物学博士学位，2007年1月赴美国南加州大学心理学系从事博士后研究。2011年被引进回国，入选中国科学院“百人计划”。

黄昌兵研究员主要从事视知觉与学习的心理物理与神经机制研究。他运用心理物理学、计算建模等方法，在正常与异常（弱视）

视觉系统相关信息处理机制及大脑功能可塑性研究方面取得了创新性成果，引起了中央电视台、纽约时报（NY Times）、美国广播公司（American broadcasting company, ABC）、彭博通讯社（Bloomberg News Agency）、Science杂志等的广泛关注，已在PNAS、Current Biology等国际著名期刊上发表SCI期刊论文16篇，

（转上页）



“睿智女人，东方之美”

——心理所举办“三八”妇女节专题心理讲座

【撰稿：心理健康促进中心 史瑞萍】

为了关爱女性心理健康，关爱长期奋斗在工作岗位的女性职工，3月8日上午，由心理所妇委会主办、心理所心理健康促进中心承办、北京睿智东方文化传播有限责任公司协办的“睿智女人，东方之美”——中科院心理所“三八”妇女节专题心理讲座在心理所南楼九层隆重召开。本次讲座邀请了来自台湾的美籍华人、国际著名心理学叙事疗法导师、美国婚姻与家庭治疗博士吴熙琄女士为参会的人员展开了一场别开生面的讲座活动。

心理所妇委会主任朱莉琪、心理所心理健康促进中心主任史占彪以及来自各地的心理学爱好者共159人参加了讲座。

朱莉琪首先致辞，代表心理所慰问了来自各界的女性职工，祝福大家在新的一年里身心健康、工作顺利。随后，史占彪隆重介绍了吴熙琄博士，并表示对此次讲座的美好期待。



心理所妇委会主任朱莉琪发言

讲座中，吴熙琄博士带领大家就“何谓睿智？你对睿智的体会是什么？你心目中的睿智女人是谁？她具有什么样的品质？”等问题进行了热烈的讨论。在场的女性，包括仅有的十几位男性老师都饶有兴味地参与讨论，并纷纷上台表达自己对“睿智”内涵的理解。

吴熙琄博士让男性和女性思考几个不同的问题，然后请大家自愿报名，说说自己的感受。她让男性思考的问题是：生活中的某个女人不平凡的一点是什么？她让女性思考的是：你从小到大最不容易的是什么？最不简单的是什么？做不好的地方最不容易的是什么？如果你老了，你反过来过看人生，你会觉得一生最感动、最珍贵的是什么？十位志愿者（七位女性，三位男性）积极表达了自己的感受。其中一位年过五旬的阿姨，谈到自己过去的经历，



会场大家进行热烈的讨论



志愿者分享成长故事和感受

回忆起文革时期的那段艰难历史时，非常感慨，但她自豪的说，扭头去看过去的经历，觉得自己还真是了不起。现在自己老了，但不遗憾，觉得老了也很好，心胸开阔了，更能体验大自然的美，体验人性的美。

看似普通的聊天，在吴熙琄的带领下，让听众从中逐渐勾画出了东方文化孕育出的女性美的真实内涵，在不知不觉中感受到自身和周边人身上的那份自然的美，让大家的心灵越来越接近，情感越来越融洽。



心理所组织离退休干部到北京农业嘉年华春游

【撰稿：离退休办】

北京农业嘉年华是北京首次将嘉年华的娱乐方式融入农业节庆活动，是拓展都市现代农业实现形式、发展方式、运行模式的一种新探索、新实践，致力于打造一个突出农业主题，体现农业生产、生态、休闲、教育、示范等多功能于一体的都市型现代农业盛会。5月7日，带着对首届活动的期盼和媒体宣称的向往，心理所离退休办组织近40位老干部来此游览。

在抵达的第一站——昌平兴寿草莓采摘基地，大家个个都成了采摘能手，不大工夫，垄沟中

红的诱人的草莓已变成大家的囊中之物，草莓的香甜和收获的喜悦融为一体。

抵达的第二站便是北京农业嘉年华了。大家以花草树木为背景照了合影，随后就尽兴地来到了不同的场馆。一进果蔬菜厅就像来到了蔬菜森林，有花生、菊苣、佛手瓜、蛇瓜、砍瓜、冬瓜、丝瓜、拇指西瓜、巨人大南瓜、鹤首瓜、薄荷、龙蒿、宝葫芦、黄梗叶甜菜、番茄树、马兰头、刀豆、五彩茄、花茄、白茄、空中番薯、炮仗花、彩色草、洋葱做的树、玉米粒做

的小房子、姜做的墙等等，见过的没见过的数也数不清，让大家大开眼界。梦幻花香厅更让大家如痴如醉，这里就是花的天堂，洋牡丹、美女樱、四季桂、毛地黄、太阳花等等，都留在了大家的相机中。

时间就在大家的观赏和摄影中走过，时至中午也就是本次活动的第三站——餐厅，因平日难得的一聚，大家一边品尝着佳肴一边互叙着友情。

这次春游给大家又留下了一段美好的回忆。



心理所工会举办职工跳绳比赛活动

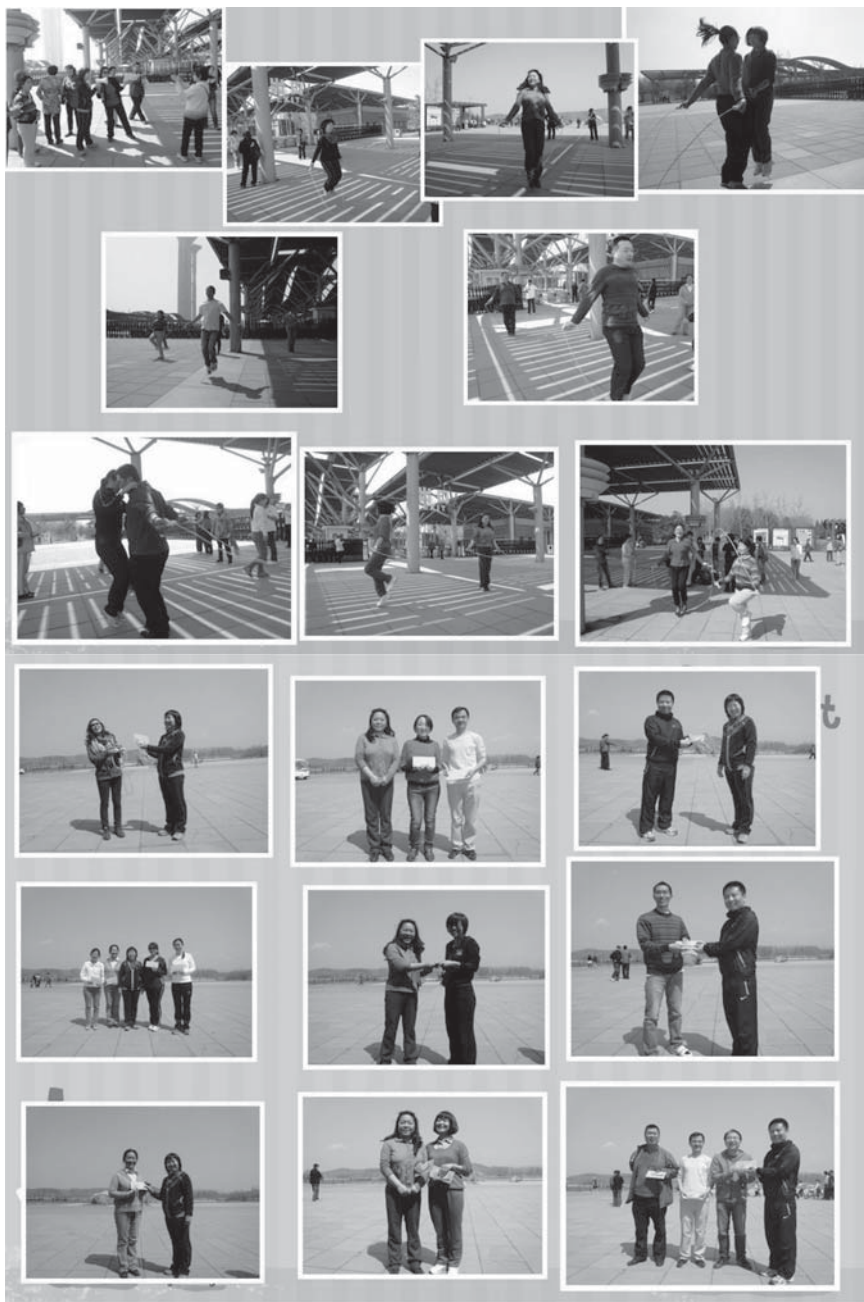
【撰稿：工会 杨晓燕】

等闲识得东风面，万紫千红总是春。4月24日上午，在北京少有的万里晴空、阳光明媚的日子里，为响应院体协全民健身的号召，进一步推动全所职工参加体育运动增强体质，心理所工会在奥林匹克森林公园组织举办了职工跳绳比赛。此次比赛有40多名职工报名参赛了男单、女单和双人三个项目。比赛现场气氛活跃，参赛人员努力拼搏，出色地发挥出自身水平，角逐出各组的名次，比赛取得了圆满成功。

开赛前，傅小兰所长做了简洁幽默的讲话，充分调动了比赛的氛围。在各参赛选手热身之后，比赛正式开始。

首先进行的是女单比赛。随着比赛哨声吹响那一刻，参赛选手憋足了劲儿，飞快地舞动着手中的跳绳。跳绳在她们的手中上下翻飞，参赛者们就像翩翩起舞的蝴蝶。最终由段青、王思睿、曹阳、瞿炜娜、王妍、卫星、管吉吉、杨笑天、李晶和徐跃玲分别摘取本组的冠亚季军头衔。

男单比赛的过程中出现了数次沸腾的场景，使比赛达到了空



前的高潮。尤其是张永博和黄景新两位老师的表现绝对出色，身体和跳绳相融在一起，速度飞快，甚至一度出现了双摇，惊叹了现场所有人。最终，张永博、黄景新、刘勋、李胜光、邢晨和谈健敏获得本组冠亚季军。

（上转 34 页）



中国科协 2013 年学会工作会议在北京召开

【供稿：学会秘书处 黄端】

2月26日，中国科协2013年学会工作会议在北京中国科技馆召开。中国科协常务副主席、书记处第一书记、党组书记陈希出席会议并讲话。中国科协副主席、书记处书记、党组副书记程东红出席会议，并宣读了《关于表彰学会能力提升专项优秀科技社团和优秀国际科技期刊的决定》。中国科协党组成员、学会学术部部长沈爱民出席会议并作大会总结。来自全国学会的有关负责人、中国科协机关各部门的相关同志等300余人参加了会议。中国心理学会前任理事长杨玉芳参加了会议。

会议不仅总结了2012年学会学术工作，还按照中央书记处关于科协工作的指示精神和中国科协八届三次全委会工作要求部署了2013年学会学术工作。

陈希在讲话中指出，2012年科协工作坚持在继承中创新、在创新中发展，科协事业发展取得新成绩。在学会学术工作方面，中国科协主要以实施“学会能力提升专项”和“科技期刊国际影响力提升计划”为抓手，着力提

升学会服务创新的能力、服务社会和政府的能力、服务科技工作者的能力以及自我发展的能力，学会学术工作呈现新面貌，学会能力建设取得积极进展，科技期刊影响力提升成效初步显现，学科发展研究取得新进展，学术交流的影响力不断提高，得到科技工作者的普遍好评。陈希还强调，2013年是全面贯彻落实党的十八大精神的开局之年，中央书记处对科协工作提出了明确要求，八届三次全委会也作出了全面部署，其中既有对学会学术工作的直接部署，也有很多需要学会积极参与的工作安排。全国学会要积极进取，深入学习宣传贯彻党的十八大精神，深入推进“学会能力提升计划”，大力实施“科技期刊国际影响力提升计划”，搭建高水平学术交流平台，扎实开展服务企业技术创新活动，充分发挥全国学会在科学道德和学风建设中的自律作用，积极支持全国学会更多地承担政府转移职能，积极参与全民科学素质工作，确保实现2015年我国公民具备基本科学素质的比例超过5%的目标，



中国心理学会获奖证书

着力加强决策咨询工作，大力表彰奖励宣传优秀科技工作者。全国学会要肩负起新时期加快学会创新发展的责任和使命，抓住机遇、开拓进取，脚踏实地、不懈努力，加快建立具有中国特色、符合科技发展规律的充满生机和活力的现代科技社团。

会上，陈希、程东红、沈爱民分别为学会提升能力专项获奖学会和获奖期刊代表颁奖。中国心理学会获颁“2012年度学会能力提升专项优秀科技社团二等奖”证书。





中国心理学会被评为“2012 年中国科协会员日活动优秀组织单位”

【撰稿：学会秘书处 张蔓】

2月27日，中国科协办公厅公布了2012年中国科协会员日活动考核结果（科协办发组字〔2013〕8号）。中国心理学会被评为“2012年中国科协会员日活动优秀组织单位”。

按照《2012年中国科协会员日活动考核工作方案》，中国科协由组织人事部牵头、有关部门和单位参加，组成会员日活动考核工作委员会，对全国学会和省级科协的会员日活动进行了工作考核和优秀组织单位评审。根据考核、评审结果，经中国科协八届第31次书记处会议研究批准，中国水产学会等21个全国学会和广西壮族自治区科协等10个省区市科协被评为“2012年中国科协会员日活动优秀组织单位”。

【学会会员日活动情况介绍】

2012年12月15日中国科协会员日前后，中国心理学会围绕“家的温馨，节日的问候”的活动主题，开展了包括召开全国理事长联席会议、邮寄问候卡传递心祝福、表彰优秀科技工作者在内的系列活动，把关心和温暖送到会员身边，加强了学会与会员之间的联系，获得了一致认可。

1. 召开全国理事长联席会议。11月29日至11月30日上午，中国心理学会第十届理事会第二

次全体会议暨省级学会理事长联席会议在广州召开，全国26位常务理事、40位理事、28位省级学会及分支机构负责人等共94人出席了会议。与会代表听取了学会三年工

作报告、学会三年财务报告、学会换届方案报告。经过分组讨论，一致通过了“学会换届方案”，还就会员发展、分会活动、理事会换届细节等方面展开了深入讨论，并提出可行性建议。部分分支机构和省级学会负责人报告了工作情况，进一步增进了全国同仁间的沟通与了解。

2. 邮寄问候卡，传递心祝福。中国心理学会每年都设计制作口袋书，通过发放口袋书既扩大了学会的宣传，又加强了和会员的联系。12月1日至12月2日第十五届全国心理学学术大会期间，累计向会员和参会代表发放了2013年学会口袋书约2000册。学会秘书处还向全体会士、全国理事每人邮寄了一份中国科协为会员日统一制作的精美宣传卡，同时送上了最新出版的《中国心理学年鉴》，表达了对全国同仁节



莫雷理事长向林崇德教授颁发荣誉证书和奖章

日的祝贺和诚挚的问候，感谢他们对学会发展的关心和支持。

3. 宣传表彰全国优秀科技工作者。在会员日到来前夕，中国科协发布了《关于表彰全国优秀科技工作者的决定》，我会推荐的北京师范大学林崇德教授、中国科学院心理研究所张侃研究员获得了“全国优秀科技工作者”荣誉称号。接到通知后，中国心理学会秘书处第一时间通过中国心理学会网站、会员通讯月刊，向全国会员通报了林崇德教授、张侃研究员获奖的喜悦，宣传他们的先进事迹，号召广大会员向他们学习。为了表达对获奖者的尊重和关怀，学会秘书处于1月30日举行了2013年新春茶话会暨“全国优秀科技工作者”颁奖座谈会，用简朴而又温馨的方式，将奖牌和问候送达获奖者手中。



科技社团开展科学道德和学风建设工作 第一次座谈会召开

【供稿：学会秘书处 黄端】

3月20日，科技社团开展科学道德和学风建设工作第一次座谈会在科技会堂召开。会议由学会服务中心副主任苏小军主持，中国科协学会学术部副部长刘兴平，科技部科研诚信建设办公室项目协调员孙平，国家自然科学基金委纪检监察局监督处处长方玉东等领导和专家，中国力学学会等15个理科和交叉学科学会相关负责人参加了会议，我会前任理事长杨玉芳教授受

邀参加了会议。

苏小军首先代表学会服务中心向出席会议的领导、专家表示欢迎。接着，他从科技社团开展科学道德和学风建设的必要性和重要意义、科协在这方面已经开展的工作、学会服务中心设立“科技社团在科学道德和学风建设中的作用”课题的目的等几方面做了简要介绍。

刘兴平就科技社团开展科学

道德和学风建设工作中存在的问题和原因谈了自己的看法，指出该课题研究要结合实际情况深入挖掘，找到具有可操作性的对策、建议。参会的学会代表以及课题组专家围绕学会在科学道德和学风建设中应该发挥哪些作用，影响作用发挥的主要因素以及如何进一步做好学会科学道德和学风建设工作进行了交流、讨论，提出了宝贵的意见和建议。

中国心理学会召开第十届十次常务理事会议

【撰稿：学会秘书处 黄端】

中国心理学会第十届十次常务理事会议于3月24日在北京召开。会议由莫雷理事长主持，前任理事长杨玉芳、候任理事长乐

国安、秘书长傅小兰、常务理事（以汉语拼音为序）白学军、方平、韩布新、金盛华、李其维、林崇德、刘华山、卢家楣、钱铭怡、桑标、

沈模卫、舒华、苏彦捷、杨丽珠、杨治良、游旭群、张侃、张厚粲、张文新、周晓林、朱滢出席了会议，学会秘书处梅建、李扬、

黄端、张蔓列席了会议。

会议听取了“第十六届全国心理学学术会议方案”、“学会能力提升专项情况”以及“中国心理学会下设二级机构建议标准”等报告，并经过讨论对相关工作的开展提出了一系列意见和建议。

此外，与会常务理事还对会员发展、换届选举、新分支申请等多项工作进行了详细的研讨并形成了一系列决议。学会相关负责人及秘书处将按照会议精神，制定相关细则并推进各项工作的开展。



会议现场



沈德立先生追思会在京召开

【供稿：学会秘书处】

3月25日下午，为缅怀我国著名心理学家、中国心理学会原副理事长沈德立先生，中国心理学会在北京中科院心理所南楼举行沈德立先生追思会。来自全国各地的心理学同行、天津师范大学心理与行为研究院的代表、沈先生的生前好友和学生等六十余人出席了追思活动。追思会由中国心理学会秘书长、心理所所长傅小兰研究员主持。

中国心理学会现任理事长莫雷教授在发言时指出，沈德立先生具有鲜明的爱党爱国情怀和德馨品高的大家风范，在国内外心

理学界享有崇高的威望。沈德立先生胸怀宽广、顾全大局、办事公正、善于协调，深受学术界同行的尊敬与信赖。他淡泊名利、无私奉献，不计较个人得失，一心扑在事业上，始终保持教育工作者的本色；他治学严谨、精益求精，学术作风民主，善于团结同志，始终站在学术前沿，是我国实验儿童心理学的先驱者和当代中国青少年与大学生心理健康教育工作的开拓者。他用他一生的行动践行了“爱国、尊师、勤奋、认真”的诺言，树立了“人以德立”的典范。沈德立先生的不幸逝世，

是我国心理学界的重大损失，也使我们失去了一位受人爱戴的学界泰斗和人生楷模。

在两个小时的追思会期间，大家一起观看了用沈德立先生生前照片汇编的短片，二十余位老师先后发言。大家怀着追思感怀的心情，深情追忆了与沈先生共事、交往、学习的过程中的点点滴滴，由衷地赞颂先生对于中国心理学学科建设和发展作出的不懈努力、对于心理学科科研工作的勤奋认真、对于心理学服务社会的执着和热情，感激先生对于兄弟单位学科发展的支持、对于年轻学者的爱护和栽培、对于周围每个人的尊重和深切关怀。沈德立先生的学生，天津师范大学心理与行为研究的白学军教授向大家讲述了先生病重临终前的情况，特别说明先生生病期间仍念念不忘推进心理学的协同创新平台建设。大家表示追思不仅表达了对沈德立先生的怀念，先生的精神也是激励大家继续在心理学事业共同努力的动力。



(接下页)

这些研究成果已发表在 *Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, *BMC Complementary and Alternative Medicine*, *European Journal of pharmacology*, *Inflammation*, *Biological Trace element Research*, *Pharmaceutical Biology* 等药理学国际期刊上。

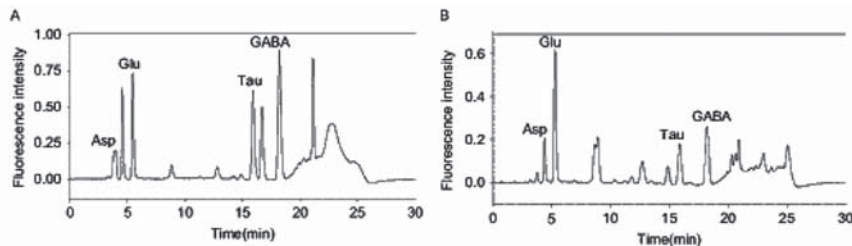


图4：“甘麦大枣汤”对慢性应激大鼠脑内氨基酸的影响。“甘麦大枣汤”能抑制慢性抑郁大鼠脑内兴奋性氨基酸含量，降低脑内抑制性氨基酸水平 (lou et al., 2011, *Pharm Biol*)。



第 455 次香山科学会议在京召开

【撰稿：学会秘书处 黄端】

3月26日至28日，主题为“心理与行为的生物学基础及环境影响因素”的第455次香山科学会议在北京香山饭店召开。会议执行主席由我会前任理事长杨玉芳、现任理事长莫雷、候任理事长乐国安和秘书长傅小兰共同担任。来自中科院心理所、北京大学、北京师范大学、华东师范大学、华中师范大学、香港中文大学等全国26家科研教学单位的44位跨学科领域专家学者参加了

会议。与会专家们围绕“心理行为及其经生物学基础”、“社会文化环境对人的心理行为的影响和塑造”、“心理学在我国社会发展中的作用”及“心理学研究方法的新进展”这四个中心议题进行了广泛深入的交流讨论。

香山科学会议是在科技部和中国科学院的共同支持下于1993年正式创办，是我国科技界以探索科学前沿、促进知识创新为主要目标的高层次、跨学科、小规模

的学术会议。本次香山会议以“心理与行为的生物学基础及环境影响因素”为主题，目的是为了深入研究心理行为的神经生物学基础以及社会文化环境因素的影响，进一步加强生命科学与人文社会科学、基础理论与社会重大需求、中国国情与国际学科前沿的紧密结合，凝聚发展共识、凝练创新方向，为我国心理学重大研究计划的制定、社会文化环境和支撑条件的建设提出有益的建议和思考。

经过与会专家系统、深入地梳理与探讨，不但分享了最新的科学研究进展和成果，还对心理学如何面向国家重大战略需求，为促进社会和谐发展贡献力量提出了一系列可行性建议。该次香山会议的成果将快形成一个会议简报上报国家相关部门并在香山会议网站发表。



(上接 36 页)

Neuropsychopharmacology 上 (Zhang et al., 2013 May;16(4):849-856.)。

4. 进行抗抑郁药物的研究和开发工作

随着社会竞争的日趋激烈，人们需要承受的生理和心理方面的压力越来越大，抑郁症的发病率不断升高，目前已成为危害人类健康的第二大杀手。一些抗抑郁药物如选择性5-羟色胺再摄取抑制剂，在长期用药后出现严重的毒副作用，许多患者都被迫停止治疗。因此，开发利用传统中

药及其方剂的抗抑郁作用，具有广阔的前景。郭建友研究员等从能量代谢水平异常的角度探讨抑郁症的发病机制，观察中药制剂“四逆汤”对应激模型大鼠海马细胞能量代谢异常的干预作用，发现“四逆汤”能提高抑郁模型大鼠的能量代谢水平，改善抑郁模型大鼠的抑郁样行为学改变，表现出较好的抗抑郁作用。郭建友研究员等选用传统中药“甘麦大枣汤”对抑郁模型大鼠进行治疗，发现该药物能改善慢性应激

大鼠的快感缺失水平，降低脑内兴奋性氨基酸含量，对抑郁症具有较好的防治作用。郭建友研究员等还发现了名贵中药材冬虫夏草在强迫游泳实验和悬尾实验中表现出很强的抗抑郁作用，而且还有降低血糖的功能，对于目前抑郁症合并糖尿病高发有较好的治疗作用。由于抑郁症发病和炎症非常密切，郭建友研究员等筛选出具有抗炎活性的一些药物(如苦豆碱，塞来昔布等)，为进一步的抗抑郁药物开发奠定基础。

(转上页)



2012-2013 学科发展研究项目 第二次工作会议在京召开

【撰稿：社会与工程心理学研究室 张亮】

4月9日，2012-2013学科发展研究项目第二次工作会议在北京召开。来自全国的31个学会的专家、项目负责人等参加了会议。中国科协学会学术部副部长宋军、副部长刘兴平、中国科学技术出版社社长吕建华等出席了会议。心理学会理事长、心理学学科发展研究项目首席科学家杨玉芳研究员，以及心理学会副秘书长、项目负责人孙向红研究员代表心理学学科发展研究项目组参加了会议。

在工作会议上，各个学科的项目组专家和负责人交流了学科发展研究项目的进展情况。中国

科学技术出版社对各学科研究工作、写作规范和进度安排等提出了具体要求。本次工作会议对下一步的工作进度进行了部署。按照要求，2014年1月31日前，完成对各学科研究报告编校出版工作；2014年2月底，中国科协将召开学术建设发布会，各学科研究报告将在2014年中国科协学术建设发布会上发布。

孙向红研究员在会上代表心理学学科发展研究项目做了报告，她在报告中总结了项目的进展情况以及所遇问题，对2012-2013报告的特点进行了介绍，并强调未来工作要加强学科研讨，广泛

吸收专家意见。会后工作组将参照中国科协的规定，将本次工作会议的主要内容传达给2012-2013心理学学科进展报告的作者们，并按照科协规定的计划按期保质完成心理学学科进展报告。目前进展报告已拟定了八个专题，内容涵盖了认知计算、知觉研究、学习的认知神经研究、社会神经认知研究、亚健康的诊断与干预、军事心理学研究、航天作业环境的心理学研究以及实验平台与设备的进展等。这些专题内容已得到了科学学术部领导的认可，目前稿件正在修改完善中。

“《公众心理科普纲要》编制与试点推行” 项目专家评审会议在福州召开

【撰稿：心理健康院重点实验室 王利刚】

“《公众心理科普纲要》编制与试点推行”项目专家研讨和评审会议于4月18日在福建省福州市召开。本次会议由福建师范大学承办，中国心理学会常务副秘书长梅建主持。来自中国科学院心理研究所的高文斌研究员、福建师范大学教科院的连榕教授、东北师范大学教育学部的盖笑松教授、山西大学教科院的杨继平教授、四川师范大学教科院的戴艳教授、宁夏大学教科院的张丽锦教授、安徽师范大学教科院的桑青松教授作为评审专家出席此

次会议。

“《公众心理科普纲要》编制与试点推行”项目为中国心理学会承担的中国科协“学会能力提升专项”子项目。课题牵头单位为中国科学院心理研究所。项目目标是推进我国公众的心理科学素养水平提供理论和技术支持。

高文斌研究员首先介绍了项目的整体情况和前期工作基础。项目组在前期心理科普知识和作品大赛等科普实践工作基础上，组织相关学科专家和科普专家，编制《公众心理科普纲要》（以

下简称《纲要》），指导我国心理科学的普及工作。并且依据《纲要》逐步制定服务基层、实用易用、形式多样的心理科普资源包。

《纲要》分为基本知识理念和基本技能两个组成部分。《纲要》的编制紧密围绕公众的生活、学习和工作需求，根据不同的科普对象和人群将《纲要》划分三个主要内容模块。心理发展与教育：针对儿童和青少年进行心理科普教育，使家庭、学校和社会机构教育工作者更好地了解儿童和青少年心理发展规律和（转下页）



心理学标准与服务研究委员会 第二次工作会议在福州召开

【撰稿：标准与服务研究委员会】



梅建研究员讲话

中国心理学会心理学标准与服务研究委员会第二次工作会议于4月18日在福州成功召开。本

(接上页)

特征；心理健康与促进：主要面向社会公众、社区工作者、心理卫生工作者等进行心理健康宣传，加强公众心理卫生保健；心理能力与提升：主要面向组织员工和管理者，着重心理能力的发展和

次会议由中国心理学会心理学标准与服务研究委员会（以下简称“标准委”）主办，福建师范大学教科院承办。标准委负责人梅建研究员主持会议，来自全国七个省市的心理学专家二十余人参加了会议。

标准委成立于2012年，其主要职责是协调和指导心理学的行业标准化工作；负责行业标准的编制工作。“中国儿童发展测评工具修订与研发”项目是标准委成立后承担的第一个科研项目。该项目为中国科协“学会能力提升专项”子项目，项目目标是研制具有创新性的儿童发展系列标准与评估系统，为

提升，运用心理技术开展管理工作。

围绕《纲要》的内容编制和工作模式，与会专家一致同意，《纲要》的基本知识和理念中的科普要点编写依据内容确定性、实用

我国儿童发展与保健工作提供科学依据；为提升我国早期教育服务质量水平提供重要依据。

中国心理学会标准委负责人梅建研究员对该项目的社会意义给予了充分肯定，指出随着时代的剧烈变迁，我国原有的一些儿童青少年心理评估常模和测评工具已经无法继续适用，急需更新发展和修订新的常模，丰富心理测评工具。中国心理学会统一领导下的中国儿童发展测评工具修订与研发工作非常符合儿童青少年心理评价的现实需求，有很大的社会意义，也是心理学直接服务于社会的一大切入点。

易用性、可操作性原则进行选取；基本技能要点编写遵循可定性、量化和程序化操作的原则进行选取。《纲要》的编制通过专家意见咨询、网络科普热点征集、科普效果评价等形式建立专家与公众共同参与的工作模式，形成中国心理学会统一部署协调、各专业学科方向和专业院校合作开展的工作机制。

围绕《纲要》的编制与推行，项目还将开展系列科普宣教活动，根据社会发展带来的需求变化，进行《纲要》的完善和推广，树立公众对心理科学的正确认识、增强公众的自我心理保健意识、提升公众心理科学素养，逐步建立符合我国公众心理科学普及的有效工作机制和模式。



专家合影留念



“中国儿童发展测评工具修订与研发” 项目启动会议在福州召开

【撰稿：心理健康院重点实验室 王利刚】

“中国儿童发展测评工具修订与研发”项目启动会议于4月18日在福州成功召开。本次会议由中国心理学会心理学标准与服务研究委员会主办，福建师范大学教科院承办。中国心理学会常务副秘书长梅建主持会议。来自中科院心理研究所、福建师范大学、东北师范大学、山西大学、四川师范大学、宁夏大学、安徽师范大学的心理学专家二十余人参加了会议。

《中国儿童发展测评工具修订与研发》为中国心理学会承担的中国科协“学会能力提升专项”子项目。承担单位为中国心理学会心理学标准与服务研究委员会，项目周期3年，第一阶段周期为2012年10月到2013年6月。项

目目标是研制具有创新性的儿童发展系列标准与评估系统，为我国儿童发展与保健工作提供科学依据；为提升我国早期教育服务质量水平提供重要依据。

高文斌研究员作为项目总课题组秘书长对该项目的主要内容做了详细介绍。该项目主要从心理健康、个性能力、认知能力和教养质量四方面开展工作。通过在福建、吉林、安徽、四川、宁夏、山西和北京全国7大地区取样调查，达到建立常模，验证量表信效度的目的。与会专家组成员分别对量表的内容、表现形式和协作方式等内容提出了宝贵意见，进一步提升了量表使用的有效性和真实性，保证了该项目的顺利开展。会议同时确定了项目的组

织管理机构和专家顾问组成员，明确了2013年总课题组和子课题组各自的科研任务分工和进度，为有效推进量表研制和施测提供了组织保障。

中国心理学会常务副秘书长、项目总负责人梅建研究员在会议总结中对该项目的社会意义给予了充分肯定，指出随着时代的剧烈变迁，我国原有的一些儿童青少年心理评估常模和评测工具已经无法继续适用，急需更新发展和修订新的常模，丰富心理测评工具。中国心理学会统一领导下的中国儿童发展测评工具修订与研发工作非常符合儿童青少年心理评价的现实需求，有很大社会意义，也是心理学直接服务于社会的一大切入点。



1. 心理所召开芦山震后心理援助紧急部署动员会
2. 心理所安抚关爱川籍学生
3. 心理所所长助理刘正奎副研究员在隆兴中心校开展心理辅导
4. 心理所祝卓宏副研究员在隆兴中心校开展心理辅导课“我爱我家”



芦山地震心理援助

1. 龙迪教授围绕“灾后心理受创”和“干预”讲授灾后心理援助的理念、技术和原则
2. 黄峥副教授为志愿者作“灾后心理援助——稳定化技术”培训
3. 培训会现场



芦山地震心理援助志愿者系列培训



芦山地震心理援助行动

1. 隆兴中心校工作站：隆兴中心校团体辅导
2. 龙门中心校（晨阳希望学校）工作站：儿童天地活动
3. 先锋社区工作站：心灵茶社
4. 外联和接待：接待四川省妇联心理援助志愿者陈建平一行4人

人物聚焦

中国科学院卢嘉锡青年人才奖获得者

郭建友

研究员



参与国际学术交流



与同行交流研究成果



指导学生

INSTITUTE OF 通讯
PSYCHOLOGY, CAS



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

地址: 北京市朝阳区林萃路16号院 邮编: 100101

电话: 010-64859028

传真: 010-64872070

邮箱: tougao@psych.ac.cn