



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

心讯

2015年第5期 总第205期

导 读

詹文龙副院长带队宣布心理所新一届领导班子

心理所切实推进特色研究所建设

心理所与香港中文大学成立生物社会心理学联合实验室

目 录

◆ 所内聚焦

詹文龙副院长带队宣布心理所新一届领导班子.....	人事教育处
心理所与香港中文大学成立生物社会心理学联合实验室.....	李娟
中国科学院大学 2015 级 1508 班本科生到心理所参观.....	王思睿
上海市长宁区精神卫生中心沈颀院长一行访问心理所.....	科研业务处
心理所参与的国家科技支撑计划“残疾人康复服务关键技术研发与应用示范项目” 通过科技部验收.....	黄峥
《心理学报》、《心理科学进展》荣获各类奖项.....	学会期刊办公室
心理所博士后科研流动站荣获人力资源和社会保障部和全国博士后管理委员会通 报表扬.....	杨光炬

◆ 特色研究所建设

心理所切实推进特色研究所建设.....	陈雪峰
心理所召开特色研究所启动会.....	王思睿
心理所服务城镇化发展项目建设“流动儿童和留守儿童心理健康教育模式示范”基 地.....	付瑶
心理所召开“社会态度与集群行为监测预警研究成果研讨交流会”	周洁

◆ 新成果 新进展

心理所完成抑郁、焦虑和压力量表(DASS)中文简版的进一步验证工作.....	陈楚侨研究组
心理所发现分裂型特质群体右侧海马旁回灰质体积对气味识别能力与快感缺失	

的关系起中介作用.....	陈楚侨研究组
心理所合作研究表明抑郁症患者未患病的一级亲属也存在奖励敏感性钝化倾向.....	陈楚侨研究组
心理所发现首发精神分裂症患者存在情绪和动机的分离.....	陈楚侨研究组
心理所发现首发精神分裂症患者与未患病一级亲属在完成神经软体征运动协调性任务时前额叶功能连接表现出异常.....	陈楚侨研究组
心理所等首次开展首发精神分裂症患者前瞻记忆障碍的纵向研究.....	陈楚侨研究组
心理所发现精神分裂症前瞻记忆缺损的神经基础.....	陈楚侨研究组
心理所国际合作研究建立刻画人脑连接组毕生发展规律的物理模型.....	左西年研究组
心理所儿童青少年脑发育研究取得进展.....	左西年研究组
心理所发现影响目标坚持性的关键因素.....	王利刚
心理所发现心理台风眼效应的“卷入”变式.....	李纾研究组
心理所研究初探基于自然步态的情绪识别.....	朱廷劭研究组

◆ 人物聚集

心理所左西年研究员受邀担任《Frontiers in Neuroscience》和《Science Bulletin》编委.....	左西年研究组
李会杰和杨志入选 2016 年度院青年创新促进会会员.....	王成

◆ 应用与服务

心理所召开所务会与所内应用服务板块各中心座谈会.....	应用发展部
心理所荣获中科院网络科普联盟 2015 年度“明星用户单位”奖.....	

.....	应用发展部、信息中心
心理所承办“科学院职工积极心理品质提升”精品培训班.....	殷晓莉
中央国家机关职工心理健康咨询中心荣获中央国家机关第四届职工运动会“突出贡献奖”.....	侯冉冉
心理所与天津市开发区总工会召开天津港“8.12”事故心理援助工作座谈会.....	
.....	程锦、吴坎坎
心理所开展成都市“儿童之家”骨干培训.....	杨小婷
◆ 党群工作	
心理所召开“三严三实”“严以用权”专题学习讨论会.....	党办
管理支撑党支部召开支部大会开展党员述职工作.....	任婧
社会与工程心理学研究室学生党支部举办主题演讲活动.....	李阳
社会与工程心理学研究室学生党支部组织参观抗战纪念馆等历史遗迹.....	
.....	学生党支部
◆ 减压之道	
寻找你的内心向导.....	祝卓宏
松紧带冥想法.....	祝卓宏
五指冥想练习.....	祝卓宏

詹文龙副院长带队宣布心理所新一届领导班子

【撰稿：人事教育处】

10月21日上午，中国科学院心理研究所新一届领导班子宣布大会在和谐楼九层报告厅召开。中国科学院党组成员、副院长詹文龙，人事局副局长董伟锋，北京分院党组常务副书记、副院长马扬出席了会议，心理所新老领导班子成员、党委委员、纪委委员、中层管理人员、副高级以上专业技术人员及各类职工代表等参加了会议。会议由马扬主持。

董伟锋宣读了院党组的任免决定：傅小兰任心理所所长，孙向红、刘勋和陈雪峰任心理所副所长。

随后，詹文龙代表院党组向张建新颁发荣誉证书并发表讲话。他代表院党组充分肯定了心理所上一届班子卓有成效的工作，对张建新同志多年来为研究所发展付出的心血表示衷心感谢。他向新一届领导班子表示热烈的祝贺，并提出了几点希望和要求：一是要深入开展“三严三实”专题教育，将落实“率先行动”计划和“一三五”规划紧密结合，以专题教育的新成效，推动研究所的改革发展；二是要认真做好“十三五”规划，深入推进“率先行动”计划，按照院党组的决策部署，把“率先行动”计划的各项重大改革举措落到实处；三是要进一步明确分类改革目标定位，努力支持和培育新的优势学科增长点，集中力量，重点攻关，促进原创性重大科研成果的产出，发挥研究所应有的行业引领作用；四是要加强人才队伍建设，实施好我院的“人才培养引进系统工程”，提升人才队伍整体水平。

傅小兰代表新一届领导班子做了发言。她代表领导班子对院党组和分院党组的信任和支持表示感谢，并表示新一届领导班子将在中科院和北京分院的领导下，按照三个“面向”和四个“率先”的要求，认真履行职责。制定研究所“十三五”规划，凝练目标，明确战略重点；高质量、高水平地完成特色研究所建设任务；全面提升研究所整体科技创新能力；全力将研究所建设成为“引领我国心理科学发展，具有重要影响力的国际著名机构，我国心理学研究及高级人才培养的创新基地，服务国家科技创新与城镇化发展的心理学科技智库”。开创心理所科技创新、科学发展的新局面。

宣布大会结束后，院领导和分院领导向研究所领导班子反馈了换届考核、测评情况，并进行了座谈。

会后，詹文龙一行还参观了心理所人类嗅觉实验室、公共实验室、非人灵长类动物（猕猴）实验室和磁共振成像研究中心。



院党组成员、副院长詹文龙讲话



北京分院党组常务副书记、副院长马扬主持会议



心理所所长傅小兰讲话



院党组成员、副院长詹文龙向张建新颁发荣誉证书



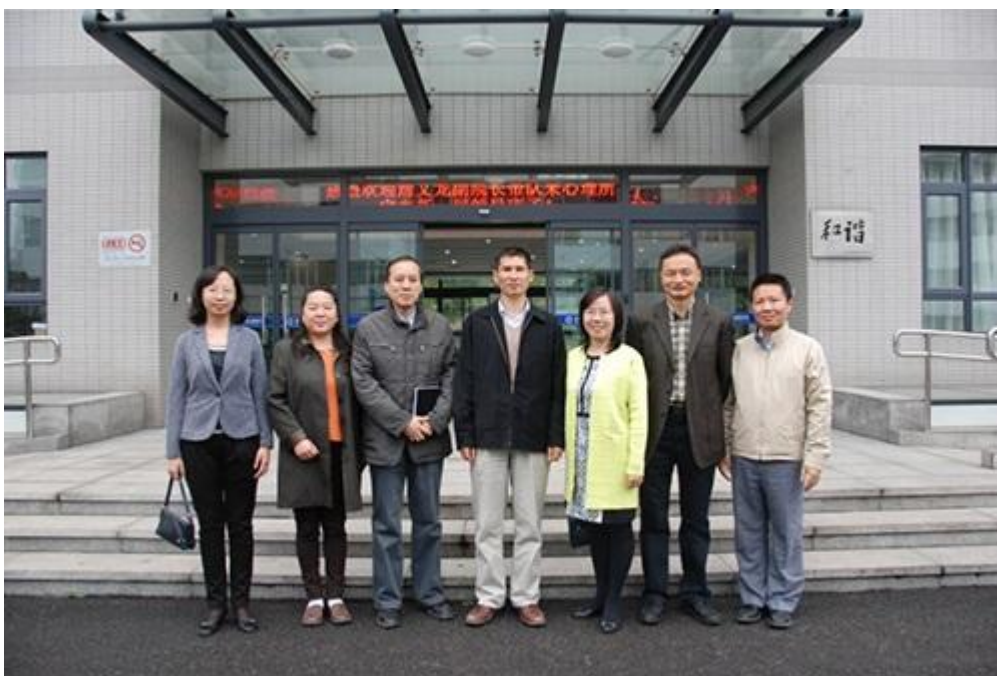
参观近红外荧光成像系统



参观非人灵长类动物（猕猴）实验室



参观人类嗅觉实验室



新领导班子与院领导合影

[返回目录](#)

心理所与香港中文大学成立生物社会心理学联合实验室

【撰稿：中国科学院心理健康重点实验室 李娟】

为进一步促进中国心理学研究的发展，推动心理学研究成果在中国社会转型与变革过程中发挥积极作用，12月3日，香港中文大学-中国科学院心理研究所生物社会心理学联合实验室成立典礼在香港中文大学行政楼祖尧堂举行。

中国科学院院长白春礼院士和香港中文大学校长沈祖尧院士在典礼上致辞，并为联合实验室揭牌。中国科学院出席典礼的还有港澳台事务办公室主任安建基，秘书处聂晓伟博士，心理所所长傅小兰研究员、副所长刘勋研究员、学术委员会主任李纾研究员，以及陈楚侨研究员和李娟研究员。香港中文大学出席典礼的还有副校长霍泰辉教授、社会科学院院长赵志裕教授、心理学系主任梁永亮教授以及心理学系的师生代表。联合实验室联席主任分别由刘勋研究员和梁永亮教授担任。

白春礼院长在致辞中表示，心理所在服务人口与健康领域国家重大需求、重大灾害心理援助等方面发挥了重要作用，希望借助联合实验室的成立，不断扩大和加强双方之间的学术往来与实质性合作，也希望中国科学院与香港中文大学能够在更多研究领域开展多方位的、更具针对性的实质性合作，提升合作水平、促进双方共同发展。香港中文大学沈祖尧校长在致辞中表示，香港中文大学非常重视与中国科学院的合作，也是在多所香港高校中与中科院合作规模最大、合作范围最广的合作单位之一。联合实验室的成立必将进一步推进香港中文大学和中国科学院之间的合作深度和广度。

在典礼上，梁永亮教授代表双方联席主任简要汇报了联合实验室的概况：目前合作领域主要集中于青少年精神健康、认知和情绪老化以及中文阅读与理解。未来两年会有相应启动基金资助两地机构的团队管理、具体合作主题确定及合作研究讨论的旅费等。

香港中文大学心理学系成立于1982年，是该校社会科学院的重要成员，提供学士、硕士以及博士学位课程教学，在亚洲的心理学发展史上占据重要地位。香港中文大学心理学系与心理所的合作可以追溯到上世纪80年代，双方联合将明尼苏达多项人格测验中文版(第一和第二版)介绍到华人社会。在90年代，双方合作发展了跨文化个性量表(第一和第二版)，填补了西方心理学遗漏了的个人建构。该人格量表已在西方国家被翻译成英语使用。2006年，双方建立了联合培养研究生项目。

联合实验室的成立，标志着心理所与香港中文大学在心理学科领域合作研究方面迈出了实质性的一步。联合实验室将在原有良好的合作基础上，发挥双方各

自学科领域的优势，充分利用双方互补的科研条件以及相关资源和能力，在共同感兴趣的医学心理、认知心理学等领域开展深入合作研究，推动和加速相关领域的学科发展，培养心理学和认知神经科学研究型人才，搭建双方和多方的国际学术交流平台，促进相关学科的发展与进步，使长期积累的基础研究成果尽快得到应用及发挥应有的作用。



中科院院长白春礼与香港中文大学校长沈祖尧共同为联合实验室揭牌



出席联合实验室成立典礼人员合影

[返回目录](#)

中国科学院大学 2015 级 1508 班本科生到心理所参观

【撰稿：应用发展部 王思睿】

10 月 24 日，中国科学院大学 2015 级 1508 班的 29 名本科生在青年班主任徐竹老师的带领下来到心理所参观。心理所所长暨 1508 班科学家班主任傅小兰研究员对同学们的到来表示热烈欢迎，并向每位同学赠送了书籍《向 18 岁 Say Hello》以及心理学科普小产品。

在简短的欢迎仪式过后，心理所蒋毅研究员为学生们做了题为“Human Visual Perception: Awareness and Illusions”的精彩报告。蒋毅研究员深入浅出地介绍了自己的视觉心理学研究工作，并向学生们展示了许多让人“大开眼界”的奇妙视觉现象。随后，学生们分别参观了心理所 6 个有特色的实验室：视觉心理学实验室、嗅觉心理学实验室、工程心理学实验室、虚拟现实实验室、磁共振实验室和生理生化实验室。通过实验室负责老师的讲解，初步领略了心理学的科研魅力。

午餐后，学生们分为两组与心理所研究人员进行了近距离交流，这些研究人员包括傅小兰、孙向红、张弢、严超赣、黄昌兵、周雯、王锦琰、叶铮、郑志伟、常素华、王腊梅以及刘萍萍。最后，学生们在心理梦工厂做了轻松愉快的体验式活动。

傅小兰早在中国科学院大学 2015 级新生开学典礼结束后与 1508 班学生们的第一次班会上便已发出邀请，请同学们 10 月份到心理所进行参观，深度体验心理学的独特魅力，了解心理所的研究工作和学科前沿动态，使大家能够更好地选择今后的研究方向。学生们在一天的参观过后纷纷表示，今天不但大开了眼界，同时也彻底刷新了自己之前对心理学的理解。



参观虚拟现实实验室



学生与PI 座谈交流



活动合影

[返回目录](#)

上海市长宁区精神卫生中心沈颀院长一行访问心理所

【撰稿：科研业务处】

11月10日，上海市长宁区精神卫生中心沈颀院长、季卫东副院长访问心理所，与所领导及部分科研人员就合作事宜进行了座谈。

心理所所长傅小兰研究员主持座谈会。上海市长宁区精神卫生中心季卫东副院长介绍了该中心的概况，心理所陈雪峰副所长介绍了心理所概况。心理健康重点实验室主任罗非研究员对实验室的各项工作进行简要介绍。随后，李娟研究员报告了“老年认知和情绪健康的转化型研究”，叶铮研究员报告了“老年期神经退行性疾病的认知与运动障碍研究”，杨志副研究员介绍了“精神障碍的神经影像标志——数据挖掘方法”，伍海燕助理研究员介绍了“社交焦虑障碍的注意偏差”等相关研究。双方就今后可能开展的合作进行了深入交流，对未来的合作前景充满信心。



参会人员合影

[返回目录](#)

心理所参与的国家科技支撑计划“残疾人康复服务关键技术研发与应用示范项目”通过科技部验收

【撰稿：中国科学院心理健康重点实验室 黄峥】

11月26日，科技部“十二五”国家科技支撑计划“残疾人康复服务关键技术研发与应用示范项目”验收会在京召开。中国残疾人联合会计财部副主任张全军、国家科技部中国生物技术发展研究中心副研究员苏月以及项目评审专家、项目和课题承担单位负责人、项目成员近50人出席了会议。苏月副研究员主持了项目验收会。项目评审专家组组长、中国科学院电工研究所研究部主任刘国强研究员主持了专家质询环节。张全军副主任做了总结发言。专家们一致认为，项目和课题实现了预期目标，超额完成了任务书中的承诺，在科学研究的基础上形成了一批具有应用价值的康复产品，并进行了较大规模的示范应用，具有广泛的社会效益和应用前景，同意项目通过验收。同时，建议项目对所形成的成果和康复产品加强系统梳理和整合，根据示范应用期间的用户反馈和效果评估进行改进，加强产学研结合，将科技成果向市场化方向推进。

“残疾人康复服务关键技术研发与应用示范项目”由中国残疾人联合会组织，浙江大学、中国康复研究中心、中国残疾人辅助器具中心牵头，40余家单位共同参与，主旨是紧密围绕残疾人“社会保障体系和服务体系”建设的要求，以残疾人康复产品和服务相关共性支撑技术为基础，重点研发一批国产的面向各类残疾人康复诊疗、指导、训练、能力补偿的康复器具与系统，在医院和康复机构、社区和家庭中应用示范并推广，为初步实现“人人享有康复服务”的目标提供有力的科技支撑。心理所在该项目中承担了课题三“面向社区和家庭的残疾人康复产品研发及应用示范”中的“残疾人心理康复评估系统与干预程序研制”任务，主要目标是从心理康复的角度出发，对残疾人心理健康和康复需求进行评估，并研发出适合残疾人及残疾家庭的社区心理干预程序。

该任务在项目执行期间（2012—2014）完成了全国调研、成果转化、应用研究和示范应用四部分工作。全国调研涉及全国17个省和直辖市的五类残疾人（视力残疾、听力残疾、言语残疾、肢体残疾和多重残疾）共8000余名，开发并修订《中国心理健康量表（残疾人版）》，建立了不同年龄段和残疾类型的常模。主

要成果包括：开发了我国残疾人心理健康与心理康复评估系统，包括单机版软件和网络版系统，完成了一项软件著作权（《残障人士心理健康评估系统》）；集成开发了残疾人心理健康评估一体机的三代样机，能够满足四类残疾用户自助或半自助式使用，并完成一项产品标准；完成了国内首套残疾人心理健康视频讲座《同在蓝天下——身障人士阳光心态系列讲座》，涵盖了与残疾人士心理健康和生活质量密切相关的压力管理、情绪管理、婚姻关系、亲子教育、职业心理和应对挫折六大主题，制作成光盘免费发放至社区和残疾人家庭；研制了一套适合于社区和家庭使用的残疾人心理康复三级干预程序，并编写了《残疾人社区心理康复干预程序指导手册》用于培训社区心理康复人员。应用研究部分针对残疾人社区心理康复三级干预程序的每一个级别干预方案进行了效果评估。示范应用部分分别在全国 21 个社区、3 所特教学校和中国残疾人服务网开展，共服务四类残疾对象 3364 名，培训心理康复人员 137 人。目前，心理康复评估系统已在中国残疾人服务网全面上线。



残疾人心理健康评估一体机样机



残疾人心理健康视频讲座光盘



灾后心理工作站心理康复人员示范心理健康与心理康复评估系统（雅安）



心理康复人员为残疾服务对象讲解示范二级干预程序（北川）

[返回目录](#)

《心理学报》和《心理科学进展》荣获“2015 中国最具国际影响力学术期刊” 等荣誉

【撰稿：期刊办公室】

近日,《心理学报》(心理学会和心理所主办)和《心理科学进展》(心理所主办)凭借一年来的开拓进取,荣获“2015 中国最具国际影响力学术期刊”、“2015 年中国科学院科学出版基金科技期刊排行榜”三等奖双份荣誉。

在中国期刊协会、中国科学技术期刊编辑学会、中国高校科技期刊研究会、全国高等学校文科学报研究会和中国学术期刊(光盘版)电子杂志社于 12 月 18 日在北京九华山庄召开的“中国学术期刊未来论坛”上,两刊被评为“中国最具国际影响力学术期刊”。在人文社科期刊中,《心理学报》排名第 4 位。这是两刊连续第 4 年获得该奖项。

在日前中国科学院科学传播局发布的“2015 年中国科学院科学出版基金科技期刊排行榜”上,两刊双双获得三等奖。在 102 种三等奖获奖期刊中,《心理学报》排第 4 名,《心理科学进展》排第 46 名。一、二等奖和三等奖中的前 20 名期刊将获得中国科学院科学出版基金的择优支持。回顾往年的这个排名是:《心理学报》2014 年获三等奖中的第 27 名;2013 年获三等奖中的第 52 名。《心理科学进展》是 2015 年第一次入榜。





[返回目录](#)

心理所博士后科研流动站荣获人力资源和社会保障部和全国博士后管理委员会通报表扬

【撰稿：研究生部 杨光炬】

近日，人力资源和社会保障部、全国博士后管理委员会印发《关于给予 2015 年度博士后综合评估优秀的设站单位和博士后管理者通报表扬的决定》，对全国 2012 年以前设立的 298 家评估等级为优秀的博士后科研流动站，以及 140 名博士后管理者给予通报表扬。受到通报表扬的博士后科研流动站认真贯彻党和国家有关政策，开拓创新、锐意进取、与时俱进，创造性地开展工作，在促进科技进步和经济社会发展中取得了显著成绩。受到通报表扬的博士后管理者，坚守各自的工作岗位，勇于探索、爱岗敬业、无私奉献，为我国博士后事业的发展做出了贡献。

心理所博士后科研流动站荣获通报表扬。

[返回目录](#)

特色研究所建设

心理所切实推进特色研究所建设

【撰稿：副所长 陈雪峰】

院“率先行动”计划四类机构分类改革举措明确要求，特色研究所建设要服务于农业、能源、制造业、城镇化和生态文明五个国家目标和公众利益需求领域。

《国家新型城镇化规划（2014—2020年）》指出，城镇化发展要以人的城镇化为核心，要高度重视并着力解决一些突出矛盾和问题。心理所是院首批试点的城镇化发展领域特色研究所，在提交特色研究所建设申请的同时启动了项目凝练、启动预研、制度改进、建设示范点等工作，发挥学科优势，致力解决国家城镇化发展中迫切需要解决的与人的心理和行为有关的问题，为“率先行动”计划实施和国家城镇化健康发展贡献力量。

一、细化服务城镇化发展目标

心理所通过全所研讨、学术委员会讨论、征求职代会意见等方式，逐步明确和细化目前至2018年服务国家城镇化发展的目标。总体而言，将着力研发促进社会和谐稳定和居民身心健康的服务支持系统，有力推进中小城镇社区健康服务体系建设。在实施主要服务项目的同时，加强服务应用的基础研究和学科建设，在心理疾患早期识别与干预领域和社会预警与决策领域建设国际领先的创新团队，重点培育临床与咨询心理学方向，形成新的学科增长点。

二、启动项目预研及成果集成和示范点建设

2018年前，心理所将完成五项服务城镇化发展的项目，分别为：针对城镇化进程中可能出现的社会矛盾凸显、群体性事件多发等问题，实施“城镇居民社会心态检测系统建设与示范”项目；针对迁徙老人、空巢老人等老龄群体的身心健康需求，实施“城乡老龄人口心理健康管理工具研发与服务体系示范”项目；针对新移民由于环境变化带来的心理应激，实施“城镇化进程中新移民的心理和生活适应模式示范”项目；针对亲子长期分离、生活环境变化带来的农村留守和流动儿童身心健康风险增高、教育不公平、社会边缘化、难以融入城市等问题，实施“留守和流动儿童心理健康促进与教育模式示范”项目；针对新型城镇化发展对基层公务员素质能力提出的新要求，实施“城镇基层公务员胜任特征模型构建

及培训体系建设与示范”项目。

为保障城镇化项目顺利实施，心理所加强成果集成和转化。针对社会心态检测进行指标体系研发和集成，已应用于广东省民众心理和谐动态监测与服务平台；利用微博大数据建立基于行为和内容分析的心理计算模型，用于群体事件风险预警，成果在公安部、山东、新疆等部门或地区应用。针对环境变化带来的心理应激和干预，研发了个体网络行为记录和分析方法，可有效预测心理健康；实现了基于认知行为技术的网络心理行为干预，成果在国科大、北京等机构或地区应用。形成了面向我国社区老年群体的多模态身心健康综合干预系统，在北京多个社区应用。

心理所在特色研究所申请期间，经自由申请、学委会评审、所务会审议批准和所内公示等程序，于 2015 年 4 月先期启动 10 个预研课题，执行期为半年，经费为 10 万元/项。预研课题由青年科研人员牵头，各课题均明确三位领域资深专家提供咨询和指导。预研项目启动以来已取得实质性进展。6 月底，在河北省教育厅和石家庄市桥西区支持下，在石家庄市 5 所实验学校建立了为期三年的流动和留守儿童心理健康促进与教育模式示范点。

三、加快制定和实施改革举措及保障措施

目前，心理所在特色研究所的队伍建设、科研活动管理和知识产权管理方面均有实质性改革举措。如，进行特聘研究员遴选；在预研项目实施中启动组建青年创新小组进行协同攻关；成立心理所知识产权工作委员会，设置知识产权管理办公室，发布《知识产权工作委员会章程》和《知识产权管理暂行办法》；正在制定技术转移管理办法和组建全所研究组知识产权联络网，并将不断完善科技成果信息发布机制，以促进知识产权的创造、维护和有效转化积极性。

今后，心理所将全方位推动特色研究所建设，尤其是加强研究所、研究组双层级成果应用和示范点建设，切实把握国家和社会在城镇化发展中对心理学的迫切需求，有力推进主要服务项目的实施，解决城镇内部出现的新的二元矛盾，农村留守儿童、妇女和老人问题，交通拥堵问题，公共安全事件频发等突出矛盾，落实“率先行动”计划，服务社会和谐稳定发展。

注：该文转载自《“率先行动”动态》（2015 年第 31 期）

[返回目录](#)

心理所召开特色研究所启动会

【撰稿：应用发展部 王思睿】

10月22日上午，心理所特色研究所启动会在和谐楼九层报告厅举行。中国科学院科发局局长严庆、副局长段子渊、城镇化发展领域特色研究所群领导小组组长吕永龙研究员及科发局生物技术处、综合处工作人员到所参加启动会，并与全所PI研究组组长和承担特色所五个主要服务项目的科研骨干进行座谈，对特色所建设进展进行调研。

启动会上，严庆局长首先表达了科学院对心理所建设特色所的重视，希望心理所作为城镇化发展领域首批试点的唯一一个研究所，切实落实改革发展任务书中各项任务，为研究所分类改革和特色所建设提供经验。

心理所所长傅小兰做了题为“面向城镇化发展的心理学服务”的报告，全面介绍了特色所建设的总体实施方案，强调了《国家新型城镇化规划(2014—2020年)》所提出的“新型城镇化是以人为核心的城镇化”，心理学服务城镇化发展中国和社会公众利益的作用日益突显，心理所在分类改革中定位清晰且目标明确，将准确把握国家城镇化发展的重大战略需求，面向“流动儿童、留守儿童、城乡老人、新移民、基层公务员”等核心人群，重点研发“社会心态检测、心理健康管理、心理生活适应、素质能力提升”的技术、产品和方案，在国家新型城镇化综合试点地区确定示范点并进行应用推广，努力建设优秀特色研究所，早日实现“四个率先”。

特色所五个项目负责人分别汇报了各项目的目标、研究内容、进展等。在听取报告之后，吕永龙组长对相关工作给予肯定，并强调特色所工作应关注城镇化进程中的现实问题，重视项目的“出口”，加强示范点的顶层设计工作，在申请国家重大科技任务和为国家制定政策法规方面发挥更积极的作用。

在随后的分组讨论环节，与会人员进行了广泛而深入的沟通，科发局领导认真听取了科研人员对推进特色所建设的意见建议和实际工作中发现的问题和困难。分组讨论结束后，段子渊副局长进行总结，强调特色所建设应扎实推进各项目中能够切实落地的工作；应重视项目的产出，在工作推进的过程中争取地方政府的支持，在高度重视瞄准解决重大科学问题的基础研究的同时，也要高度关注成果的实际应用、推广和示范。最后，他再次强调并鼓励心理所在特色所建设工作中积极争取承担国家重大科技任务。

此次特色所启动会及调研座谈，对心理所进一步落实“率先行动”计划要求、切实推进特色所建设、系统谋划“十三五”规划和研究所“一二三”具有重要意义。

义。心理所将以实施“城镇化发展”领域五个主要服务项目为抓手，在建设特色所过程中不断凝练科学问题、聚焦现实需求、争取国家重大科技任务、优化支撑特色所建设的体制机制，推动重大成果产出，为城镇化发展做出切实贡献。



院科发局严庆局长讲话



傅小兰所长报告特色所项目总体建设方案



吕永龙组长讲话



段子渊副局长讲话



特色所启动会会场

[返回目录](#)

心理所服务城镇化发展项目建设“流动儿童和留守儿童心理健康教育模式示范” 基地

【撰稿：行为科学重点实验室 付瑶】

11月30日，心理所服务城镇化发展“流动儿童和留守儿童心理健康教育模式示范”项目组成员共五人到安徽省调研，并举行该项目在安徽省合肥市志成双语学校建设示范基地的挂牌仪式。心理所张兴利博士和该校校长薛海龙在仪式上发表讲话。张兴利博士强调了留守儿童和流动儿童心理健康研究的重要性并且感谢校领导及全校师生对项目工作的积极配合。薛海龙校长指出，流动儿童和留守儿童教育对教育工作者来说既是挑战也是机遇，他们非常高兴可以配合心理所开展项目工作，并希望以此为契机进一步提高对全校学生的心理健康教育工作，进一步将工作成果惠及其他学校。随后，在心理所曹阳博士主持下，收集了该项目的第一批基础数据；张兴利博士和韩茹博士分别以高效教学和缓解教师职业倦怠两个主题为全校老师带来了两场精彩的培训讲座。

本次调研为日后追踪流动和留守儿童数据并形成其心理特质的动态数据库奠定了基础，同时也为促进心理健康教育提供了实证数据支持。后期将针对两类儿童的心理特点建立针对性的干预提升系统并对干预效果进行评估。下一步工作将结合两类儿童各自的特点进行深入研究，描绘流动儿童和留守儿童各自的心理发展轨迹；提出两类儿童消极危险因素和积极保护因素的相互作用模型，建立针对两类儿童的干预提升系统，并在示范点展开干预实践以及干预效果评估，进而辐射到安徽省的其他学校和全国。



张兴利博士与志成双语学校董事长薛乐华在挂牌仪式上



曹阳博士带领大家整理收回的问卷



张兴利博士在讲座上带领老师做活动



韩茹博士为大家讲解如何缓解教师职业倦怠

[返回目录](#)

心理所召开“社会态度与集群行为监测预警研究成果研讨交流会”

【撰稿：社会与工程心理学研究室李永娟研究组 周洁】

12月14日，“社会态度与集群行为监测预警研究成果研讨交流会”在心理所召开。中国科学院科学传播局副局长赵彦、中宣部舆情信息局舆情分析处处长韩冰洁、中国科学院院刊编辑部主任杨柳春、中国科学院科学传播局政务信息处处长刘英楠等院内外领导以及该项目专家组和项目组成员出席了会议。会议由项目负责人、心理所所长傅小兰主持。

“社会态度和集群行为监测与预警研究”是中国科学院部署的规划与决策科技支持系统建设项目《社会和谐态势监测与预警研究系统》中的一个子项目，旨在围绕与社会管理和民生建设密切相关的社会态度和集群行为，进行数据采集、指标优化和综合分析，形成监测预警的指标体系，建立相应的监测预警模型，为保障国家安全和諧可持续发展提供重要的科技支持。该项目自2011年开始，至今已完成了三期。

中国社会科学院社会学研究所王俊秀研究员、北京师范大学心理学院刘力教授、华中师范大学心理学院副院长马红宇教授、心理所杨玉芳研究员和李纾研究员作为专家组成员参加了会议并进行了研讨。与会领导和专家认真听取了周洁的“社会态度和集群行为指标描述与社会稳定指数建构”、朱廷劭的“基于网络行为分析的心理计算”、郑蕊的“中国城镇化进程中的城镇位错效应及其机制”及任孝鹏的“集体主义：集群行为的新预测指标”四个报告并进行了热烈讨论。大家认为，在本项目支持下，三期研究从社会预警指标的筛选，到指标间关系的探讨，再到整合的社会稳定指数的建构，工作扎实、进展突出、成果显著。会议上报告的几个研究成果，有的已经十分成熟，可以直接形成政策建议上报；有的还可以进一步深入研究，待成熟后再向国家提交政策建议。

傅小兰所长表示，“社会预警与决策”是心理所“十二五”两个重大突破领域之一，并入选了全院优秀重大突破。“十三五”期间，心理所作为中科院服务城镇化发展领域的特色研究所，将在此基础上，继续支持和推进社会心理相关领域重要创新成果的产出和应用，真正使社会稳定指数和社会预警研究等相关成果服务于国家城镇化发展，服务于社会治理和公共管理实践。



研讨会现场



与会领导和专家会后合影

[返回目录](#)

心理所完成抑郁、焦虑和压力量表（DASS）中文简版的进一步验证工作

【撰稿：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组】

对去医院就诊的患者而言，其躯体症状有可能是疾病诱发的，也有可能是情绪诱发的。由于我国心理健康和精神疾病相关科学知识的普及有待提升，对普通大众而言，往往可能觉察不到自己存在情绪问题，由此常常就自己的情绪问题诱发的躯体症状到普通医院就诊。因此，能否发展出一种省时、高效的工具来评估普通大众的情绪症状非常重要。此外，临床和研究中区分抑郁和焦虑常常是难点，因为二者的很多症状是相似的。英文版的抑郁、焦虑和压力量表（Depression, Anxiety and Stress Scale）在一定程度上区分了抑郁和焦虑症状，因此被广泛翻译成多国语言使用。

在之前的工作中，中国科学院心理健康重点实验室陈楚侨研究员和其他国际合作者在非临床群体中发现了 DASS 的三因子结构，然而尚不清楚该量表是否可以在临床群体中使用。为此，心理所陈楚侨研究员和王葵副研究员完成了该量表中文版简版（DASS-21，共 21 题项，普通人能够在三分钟左右完成）的标准化工作。对 1815 名中国大陆的普通大学生进行施测，除了良好的信效度外，验证性因素分析的结果发现 DASS 简版存在与英文原版非常类似的三因子结构。在第二个研究中，研究者招募了 166 名精神分裂症患者和 90 名年龄、性别和受教育水平匹配良好的社区居民并施测了 DASS-21。结果发现精神分裂症患者比社区对照组在抑郁分量表和焦虑分量表上的得分要高，而在压力量表上两组没有差异。使用判别分析方法发现三因子的量表能够有效区分两组被试（正确率 69.92%）。

该研究受国家自然科学基金、中国科学院心理健康重点实验室和科技北京百名领军人才培养工程资助。文章已经在线发表于 APA 杂志 *Psychological Assessment* (<http://dx.doi.org/10.1037/pas0000207>)

Wang, K, Shi, H. S., Geng, F. L., Zou, L. Z., Tan, S. P., Wang, Y., Neumann, D. L., Shum, D. H. K., Chan, R. C. K*. Cross-cultural validation of the Depression Anxiety Stress Scale-21 in China. *Psychological Assessment*, <http://dx.doi.org/10.1037/pas0000207>

陈楚侨研究组此前已经完成 DASS 完整版的中文标准化工作。

Chan, R. C. *, Xu, T. , Huang, J. , Wang, Y. , Zhao, Q. , Shum, D. H. , Potangaroa, R. (2012). Extending the utility of the Depression Anxiety Stress scale by examining its psychometric properties in Chinese settings. *Psychiatry Research*, 200 (2 - 3), 879 - 883.

<http://dx.doi.org/10.1016/j.psychres.2012.06.041>

[返回目录](#)

心理所发现分裂型特质群体右侧海马旁回灰质体积对气味识别能力与快感缺失的关系起中介作用

【撰稿：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组】

前人研究发现，精神分裂症患者嗅觉缺损与其阴性症状呈相关关系。然而，目前尚无研究对分裂型特质个体嗅觉功能与快感缺失的关系进行探讨。

在最近的一项研究中，中国科学院心理健康重点实验室陈楚侨研究员及其团队开展了相关研究。研究者从 1780 名大学生中筛选了 17 位分裂型特质个体和 18 位对照被试参加测试，要求所有被试完成 Sniffin' Stick 嗅觉功能测试（包括气味识别、气味区别和嗅觉灵敏度）和分裂型快感缺失量表。另外，研究者采集了所有被试的 T1 结构像数据。结果发现，与对照组相比，虽然分裂型特质群体在嗅觉功能上没有表现出缺损，但是分裂型特质群体的气味识别功能与社会及躯体快感缺失均呈现负相关关系。另外，分裂型特质群体右侧海马旁回灰质体积与气味识别功能呈正相关关系，与社会及躯体快感缺失呈负相关关系。进一步中介效应分析发现，右侧海马旁回灰质体积对分裂型特质群体气味识别能力和快感缺失的关系起中介作用。然而，在对照组中，嗅觉功能与快感缺失没有呈现上述相关关系。

该研究结果提示嗅觉测试对于识别快感缺失的个体可能具有独特的作用。目前，陈楚侨研究员的团队正进一步开展相关研究，对精神分裂症谱系嗅觉愉快体验加工的神经机制进行更深入的探讨。

该研究受中国科学院 B 类战略先导专项课题和国家自然科学基金、科技北京百名领军人才培养工程资助。目前已经在线发表于 *Psychiatry Research: Neuroimaging*。

Zou, L. Q., Geng, F. L., Liu, W. H., Wei, X. H., Jiang, X. Q., Wang, Y., Shi, H. S., Lui, S. S. Y., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K*. (2015). The neural basis of olfactory function and its relationship with anhedonia in individuals with schizotypy: An exploratory study. *Psychiatry Research: Neuroimaging*, 234, 202-207.

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0925492715300858>

[返回目录](#)

心理所合作研究表明抑郁症患者未患病的一级亲属也存在奖励敏感性钝化倾向

【撰稿：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组】

以愉悦感下降和动机缺乏为特点的快感缺失是抑郁症的一个核心特征。近期的研究表明快乐体验能力下降可能也是抑郁症的内表型之一。中国科学院心理研究所陈楚侨研究员和广州医科大学刘文华博士在之前的合作研究中发现，抑郁症患者以及抑郁量表上得分较高群体在实验中表现出持续性行为水平的降低，尽管他们知道持续性行为会通向一个正强化的结果。如对其施加一定压力，那么这些被试保持持续性行为以获得奖励的可能性会进一步降低。然而，我们对抑郁症患者未患病的一级亲属的快感寻求行为机制却知之甚少。

在最近的一项研究中，陈楚侨研究员、刘文华博士，以及来自伦敦大学学院的 Jonathan Roiser 教授开展合作研究，邀请了 47 位抑郁症患者未患病的一级亲属和 60 位健康对照参与了和奖励有关的实验。实验之前告知被试，如果持续时间越长，那么受到奖励的可能性就越大。此外还测量了被试当前的抑郁水平和快感缺失状况。根据这些一级亲属在抑郁量表上自我报告的抑郁水平，可以将他们分为两组：一组具有明显抑郁症状，而另一组则没有明显抑郁症状。研究结果表明，无明显抑郁症状的一级亲属的动机水平相对完好——无论从自我报告来看，还是通过实验测量得到的指标来分析，其动机水平均与健康组类似。而具有抑郁症状的一级亲属则存在奖赏偏向钝化的情况。此外，研究还发现具有抑郁症状的一级亲属的快感缺失水平和奖励偏向的钝化程度有关。

该研究表明，奖赏敏感性的钝化或许是抑郁症风险指标之一。该结果同时表明，作为抑郁症临床特征的快感缺失可能存在多种潜在的认知机制。这些潜在的认知机制有待在未来的临床实践中逐步细化。

该研究由中国科学院 B 类战略性科技先导专项、国家自然科学基金、北京市领军人才培养工程、中国科学院心理健康重点实验室、广州市教育局、广东省人文社会科学项目、教育部人文社会科学项目共同资助完成。

目前该文章已经在《Journal of Affective Disorders》杂志上在线发表。
Liu, W. H., Roiser, J. P., Wang, L. Z., Zhu, Y. H., Huang, J., Neumann, D. L., Shum, D. H. K., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K.* (2015). Anhedonia is associated with blunted reward sensitivity in first-degree relatives of patients with major depression. *Journal of Affective Disorders*, doi.org/10.1016/j.jad.2015.10.050
(<http://www.jad-journal.com/article/S0165-0327%2815%2930707-2/abstract>)

课题组相关的文章还包括：

Liu, W. H., Chan, R. C. K.*, Wang, L. Z., Huang, J., Cheung, E. F. C., Gong, Q. Y., Gollan, J. K. (2011). Deficits in sustaining reward responses in subsyndromal and syndromal major depression. *Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry*, 35, 1045-1052.
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0278584611000741>
Liu, W. H., Wang, L. Z., Shang, H. R., Shen, Y., Li, Z., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K.* (2014). The influence of anhedonia on feedback negativity in major depressive disorder. *Neuropsychologia*, 53, 213-220.
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S002839321300420X>
Yang, X. H., Huang, J., Zhu, C. Y., Wang, Y. F., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K.*, Xie, G. R.* (2014). Motivational deficits in effort-based decision making in individuals with subsyndromal depression, first-episode and remitted depression patients. *Psychiatry Research*, 220, 874-882.
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165178114007537>
Yang, X. H., Wang, Y., Huang, J., Zhu, C. Y., Liu, Z. Q., Cheung, E. F. C., Xie, G. R., Chan, R. C. K.* (2015). Increased prefrontal and parietal cortical thickness does not correlate with anhedonia in patients with untreated first-episode major depressive disorders. *Psychiatry Research Neuroimaging*, doi:10.1016/j.psychresns.2015.09.014
(<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S092549271530086X>)

[返回目录](#)

心理所发现首发精神分裂症患者存在情绪和动机的分离

【撰稿：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组】

在普通人群中情绪和动机是有关联的——我们会积极趋近那些能让我们体验到快乐情绪的事物而回避那些让我们感到痛苦的事物。之前在慢性精神分裂症患者中的研究表明患者的这种情绪和动机的关联可能出现异常。比如，患者不会努力去获取那些能够诱发他们愉快情绪的事物。这种现象对应着精神分裂症患者的一个核心阴性症状，即意志减退(avolition)。

然而，既往研究难以回答精神分裂症患者中这种情绪和动机的分离是否受到病程和药物的影响，因为大多招募长期服药的慢性精神分裂症患者作为被试。此外，也不清楚这种分离是否受到患者认知功能的调节。为了回答这些问题，中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学研究组的吕世裕博士(同时也是香港精神科医生)与陈楚侨研究员等招募了 72 名临床稳定的首发精神分裂症患者和 61 名健康对照者。被试首先观看一系列从国际情绪图片系统中抽出来的情绪唤起图片，并对这些图片所诱发的情绪的效价和唤醒度进行评分。此外，被试还可以通过按键速度来改变当下的图片呈现的时间以及图片再次出现的概率。研究者还测量了被试的工作记忆能力。

研究者发现首发精神分裂症患者对于图片的情绪效价和唤醒度的评分和健康对照没有差异，但是患者在通过按键来改变图片呈现的时间和再次出现的概率上的动机较健康对照弱。而且，这种情绪和动机的分离程度受到工作记忆能力的调节：工作记忆存在缺损的首发精神分裂症患者动机和情绪的分离最严重。该发现表明之前观察到的慢性精神分裂症患者中出现的情绪和动机的分离并非源于药物或者病程的影响，同时也发现认知能力对这种分离有调节作用。

本研究是中国科学院心理健康重点实验室神经心理学和应用认知神经科学(NACN)研究组与香港青山医院合作研究项目，受到中科院 B 类先导专项、国家自然科学基金委项目和北京百名科技领军人才项目、Philip KH Wong 基金等项目的资助。该文章目前已在 Psychological Medicine 期刊在线发表：

(<http://journals.cambridge.org/action/displayAbstract?fromPage=online&aid=10004505&fulltextType=RA&fileId=S0033291715001968>)

Lui, S.S.Y., Liu, A.C.Y., Chui, W.W.H., Li, Z., Wang, Y., Heerey, E.A., Cheung, E.F.C., Chan, R.C.K. The nature of anhedonia and avolition in patients with first-episode schizophrenia. *Psychological Medicine*. doi:10.1017/S0033291715001968

[返回目录](#)

心理所发现首发精神分裂症患者与未患病一级亲属在完成神经软体征运动协调性任务时前额叶功能连接表现出异常

【撰稿：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组】

神经软体征一直以来被认为是最有可能的精神分裂症谱系群体生物学标记和内表型之一。然而，一个悬而未决的问题是，传统定义认为神经“软”体征是没有明确脑区定位的临床神经学体征。但越来越多的神经影像证据表明，神经软体征是可以部分定位的，而且和特定脑区的受损相关联。中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学研究组陈楚侨研究员和他的团队挑战了神经软体征的传统观点。他们最近对精神分裂症的神经影像数据进行元分析，发现神经软体征既和脑结构又和“小脑-丘脑-前额叶”的脑功能网络有关。

基于这个打破传统观点的结果，陈楚侨研究员及其合作者进一步考察了是否在首发精神分裂症与未患病的一级亲属群体中存在相类似的功能联接异常。他们招募了 13 名首发精神分裂症患者、14 名未患病的一级亲属和 14 名健康对照组作为被试，要求其完成由陈楚侨研究员的团队设计的运动协调性任务——拳-边-掌影像任务范式。该研究使用心理生理交互作用（PPI）分析技术来评估相对于简单运动任务，完成拳-边-掌任务时，感觉运动区域与额叶区域的功能联接。

研究结果表明，与健康对照组相比，首发精神分裂症患者在左侧额顶叶区域活动减弱。有趣的是，与健康对照组相比，未患病的一级亲属也表现出了类似的但程度更轻的相同区域的活动减弱。健康对照组和未患病的一级亲属，均表现出在左侧额叶中部的显著激活。而且，随着任务复杂性的增加，在健康对照组中，感觉运动区与右侧额叶有显著的功能联接，但在首发精神分裂症患者组中却没有发现此类功能联接。这些发现表明，左侧额顶叶和额叶区域可能是神经软体征的神经功能区，也就是说，这些神经软体征相关脑区可能是精神分裂症的潜在内表型。

该研究结果为理解运动协调神经软体征潜在的神经机制提供了有价值的信息。陈楚侨研究员和他的团队现正进行一个更大规模的研究，准备邀请大样本的首发精神分裂症和他们的未患病的兄弟姐妹参与，进一步探讨精神分裂症神经软体征与脑网络异常的研究，以此来验证他们当前的发现和更深入了解其脑机理。

本研究由国家自然科学基金委杰出青年项目、北京百千万领军人才项目、中国科学院心理健康重点实验室自主课题和国际创新伙伴计划项目支持。

该研究现已在线发表于 *NeuroImage: Clinical* 期刊。

(<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2213158215001680>)

80)

Chan, RCK*, Huang, J, Zhao, Q, Wang, Y, Lai, YY, Hong, N., Shum, DHK, Cheung, EFC, Yu, X, Dazzan P. (2015). Prefrontal cortex connectivity dysfunction in performing the Fist-Edge-Palm task in patients with first-episode schizophrenia and non-psychotic first-degree relatives. *NeuroImage: Clinical*. 9, 411 - 417

其他系列相关研究如下:

Chan, R. C. K. *, Rao, H. Y., Chen, E. Y. H., Ye, B. B., & Zhang, C. (2006). The neural basis of motor coordination soft signs: an fMRI study of healthy subjects. *Neuroscience Letters*, 398, 189-194.

Rao, H., Di, X., Chan, R. C. K*, Ding, Y., Ye, B., Gao, D. (2008). A regulation role of the prefrontal cortex in the fist-edge-palm task: Evidence from functional connectivity analysis. *NeuroImage*, 41, 1345-1351.

Zhao, Q., Li, Z., Huang, J., Yan, C., Dazzan, P., Pantelis, C., Cheung, E. F. C., Lui, S. S. Y., Chan, R. C. K. *. (2014). Neurological soft signs are not “soft” in brain structure and functional networks: Evidence from ALE meta-analysis. *Schizophrenia Bulletin*, 40(3): 626-641.

[返回目录](#)

心理所等首次开展首发精神分裂症患者前瞻记忆障碍的纵向研究

【撰稿：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组】

前瞻记忆 (prospective memory, PM) 不同于回溯记忆，主要是指记得在将来的某个时间做某事的能力，它主要可以分为时间性（在将来的某个时刻执行意图行为）和事件性（在某个特定事件发生时执行意图行为）前瞻记忆两种类型。尽管以往研究对精神分裂症患者不同疾病阶段的前瞻记忆能力进行了探讨，然而这些研究都局限于横向研究，而目前从疾病发作到疾病后期这一阶段前瞻记忆的损伤变化过程尚不清楚。考虑到这一领域研究证据的缺乏，中国科学院心理健康重点实验室神经心理学和应用认知神经科学 (NACN) 研究组陈楚侨研究员与香港青山医院 Eric Cheung 和 Simon Lui 医生对首次诊断为精神分裂症的患者进行了为期 1 年的纵向研究，考查前瞻记忆损伤的变化。陈楚侨研究员是此纵向研究的资深作者。

研究招募了 58 位首发精神分裂症患者和 37 位人口学变量和智商均匹配的健康对照者，在基线阶段对病人组和健康被试组进行了前瞻记忆的电脑测试，并以 6 个月的时间间隔对首发精神分裂症患者进行了 2 次追踪测试。研究结果表明，精神分裂症患者在发病 12 个月之后，虽然事件性和时间性前瞻记忆表现均有逐步改善，事件性前瞻记忆缺损变得不显著，然而时间性前瞻记忆的损伤一直持续且保持稳定状态。有趣的是，在研究的基线阶段前瞻记忆功能与临床症状没有相关，而在发病 12 个月之后，事件性前瞻记忆与临床症状仍然不相关，而时间性前瞻记忆与阳性症状和一般精神病理症状出现了相关。

这一对于前瞻记忆损伤的纵向研究结果也为越来越多的文献提出的“前瞻记忆损伤可能是精神分裂症的神经心理学标记 (neuropsychological marker)”这一观点提供了进一步的证据。陈楚侨研究员和香港青山医院团队也会继续进行合作研究，将纵向研究时间延长到 4 年，考查首发精神分裂症患者在 4 年内前瞻记忆能力的变化。此外，他们也将进一步研究脑结构和功能连接随着病程发展可能出现的变化。

该研究受到国家自然科学基金、中国科学院心理健康重点实验室、Philip KH Wong 基金等项目的资助。目前已在线发表于 Schizophrenia Research 期刊 (<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0920996415004855>)。Cheung, E. F. C*, Lui, S. S. Y., Wang, Y., Yang, T. X., Shum, D. H. K., Chan, R. C. K. Time-based but not event-based prospective memory remains impaired one year after the onset of schizophrenia: A prospective study. *Schizophrenia research*, doi.org/10.1016/j.schres.2015.09.015

[返回目录](#)

心理所发现精神分裂症前瞻记忆缺损的神经基础

【撰稿：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组】

前瞻记忆是指记得在将来某个时候去完成某件事情，是日常生活特别重要的一种能力，比如记得准时赴约或准时参加会议等。较多研究发现精神分裂症患者表现出前瞻记忆缺损，但还没有研究考察精神分裂症前瞻记忆缺损的神经机制。

中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学实验室陈

楚侨研究组开展了一个神经影像研究来考察精神分裂症个体基于事件前瞻记忆缺损的神经机制。他们比较了 22 个精神分裂症个体和 25 个健康对照组在执行前瞻记忆任务时的脑激活情况。研究发现，精神分裂症个体前瞻记忆的正确率显著低于控制组，而且他们在前额叶（包括 BA10 区）及其他相关脑区如前扣带回、楔前叶、海马旁回、壳核等脑区激活比控制组低。该结果说明注意控制和分配、未来意向的编码和维持以及动机因素可能是精神分裂症前瞻记忆缺损的原因，而且这些脑区不是单独工作，而是作为一个网络来支持前瞻记忆工作，因为这些脑区和额顶网络、突显网络等存在较大重叠。

该研究对我们了解精神分裂症前瞻记忆缺损的神经机制提供了数据，对精神分裂症前瞻记忆的干预提供了一定的指导。

该研究受国家自然科学基金、中国科学院心理健康重点实验室、中国科学院青年创新促进会、中国科学院国际创新团队等项目资助。

文章已在线发表于 *Neuropsychology*:

(<http://psycnet.apa.org/psycinfo/2015-35166-001/>)

Chen, X.-J., Wang, Y. *, Wang, Y., Yang, T.-X., Zou, L.-Q., Huang, J., . . . Chan, R. C. K. (in press). Neural correlates of prospective memory impairments in schizophrenia. *Neuropsychology*, doi: 10.1037/neu0000225.

[返回目录](#)

心理所国际合作研究建立刻画人脑连接组毕生发展规律的物理模型

【撰稿：中国科学院行为科学重点实验室 左西年研究组】

人脑连接组是用来抽象人类大脑连接模式的网络图谱，对于研究人类认知功能具有重要价值。直到目前，影响和塑造人脑连接组拓扑的生成规律与法则尚未被完全理解。现代脑成像技术的进步，使得此领域积累了大量的人脑连接组结构与功能的实验观测数据和经验发现，即所谓“神经影像大数据”。对上述人脑连接组生成规律与法则进行统计物理建模研究，将会对其产生的神经影像大数据进

行信息提取和压缩，最有效地将神经影像“大数据”变小，并转换成相关知识，指导人脑连接组与行为、心理以及各种脑疾病的关联研究。

日前，来自美国印第安纳大学心理与脑科学系、中国科学院行为科学重点实验室、瑞士洛桑大学医学院、英国剑桥大学行为与临床神经科学研究所和荷兰乌得勒支大学医疗中心的科学家一起，基于多中心的神经影像大数据统计建模分析，建立了从人脑结构连接组到人脑功能连接组的生成物理模型。新的人脑连接组生成模型由两个关键参数决定，除了用来刻画连接组空间几何关系的距离参数，还包含一个刻画连接组拓扑同源附加机制的同质性参数。这样一个简单的两参数统计物理模型，能够解释绝大部分在经验观测数据中估计的人脑连接组属性个体差异。这些研究结果在三套独立采集的脑影像数据（共 380 人）上被重复。通过建模在人类毕生发展历程中不同年龄阶段的人脑连接组结构与功能数据，我们发现：人脑连接组距离参数随着年龄增加而单调减小，而其同质性参数却未被发现和年龄有关的显著变化（图 1）。

该研究建立了人脑连接组统计物理生成模型，对于理解人脑结构功能关系具有重要科学意义，对人脑毕生发展的研究成果可以在人脑工作机制方面对以往观测到的各种结构与功能的毕生发展变化做出统一的计算神经科学解释。结合目前各国脑计划研究大背景，新的人脑连接组生成模型可被应用于脑疾病和人工智能研究领域。

该研究部分受国家 973 计划（2015CB351702）和国家自然科学基金委国际合作重点项目（81220108014）资助，相关文章目前已在线发表于神经影像旗舰杂志 *Neuroimage*。

Betzel R, Avena-Koenigsberger A, Goni J, He Y, de Reus M, Griffa A, Vertes P, Misic B, Hagmann P, Thiran JP, van den Heuvel M, Zuo XN, Bullmore Ed, Sporns O*. (2015). Generative models of the human connectome. *Neuroimage*, In Press.

Link:

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1053811915008563>

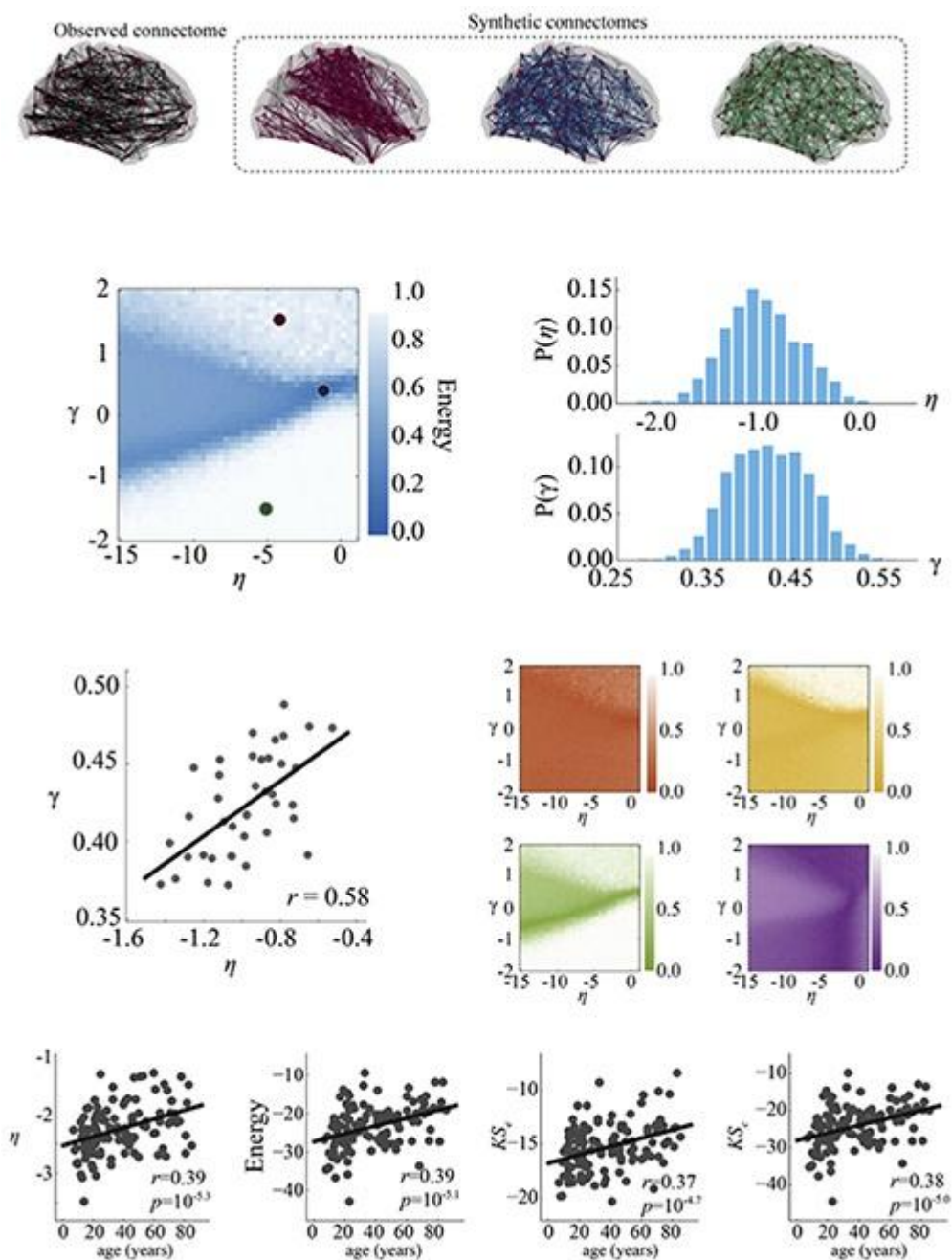


图 1 人类脑连接组生成模型及其毕生发展规律

[返回目录](#)

心理所儿童青少年脑发育研究取得进展

【撰稿：中国科学院行为科学重点实验室 左西年研究组】

随着各国脑计划的推出,近5年各类大型脑成像研究促进了脑科学快速发展,但个人心理卫生和精神疾病的临床诊治进展缓慢。超过三分之二的精神疾病的发病年龄在21岁之前,已有研究证实:精神与心理疾病易感性出现的时间窗口是可以识别的:幼儿易感时期常出现破坏性行为、表现出冲动和焦虑,而青春期则是情绪发作、精神疾病、药物滥用等易出现的阶段。然而,精神疾病医学仍然缺乏任何客观或生物学测试工具来进行大脑发育状况的监测,这与“儿科医学能够基于身体发育图表或生长轨线帮助临床儿科医生就个体是否生长发育异常作出诊断”形成了极为鲜明对比。在全世界范围内,精神疾患与心理健康方面至今都尚未建立正常健康群体的参考模式(常模)。这样的基础研究现状使得对精神疾病进行早期检测、干预预防、实现个体化医疗仍然是非常遥远的目标。

无损磁共振人脑成像可以全面研究大脑结构和功能的发育特点,成为建立儿童青少年脑结构与功能发育轨线常模与分布研究的核心技术。常模研究与绘制的三大主要内容为:1)常模样本的纵向实验设计与采集,2)高信效度常模指标的研究与开发,3)纵向数据统计分析与常模轨线建模。中国科学院行为科学重点实验室左西年研究组在中国科学院重点部署项目和国家自然科学基金委国际合作重点项目资助下,开展为期5年名为“彩巢计划”的儿童青少年脑常模研究,致力于自2012年开始到2017年结束追踪192名健康儿童青少年(6-18岁)的脑结构与功能发育,完成768次脑成像数据采集,为更大规模的脑发育常模研究提供预研数据资料。

目前,“彩巢计划”已经完成第2次脑发育追踪,基于首次采集的脑结构与功能数据,实验室研究了人脑背侧前扣带回皮层的半球非对称特性。揭示出:1)背侧前扣带回皮层上部在左半球比在右半球具有更高的灰质密度,而其下部却恰好相反;2)背侧前扣带回皮层上部与右侧额顶控制网络和左侧的默认网络具有更强的功能连接,而其下部却与右侧的视觉网络和右侧默认网络之间的功能连接更强;3)男孩的背侧前扣带回皮层与同侧半球视觉网络的功能连接比女孩更为不对称。如图1显示:基于背侧前扣带回皮层功能连接的发育变化,男孩与女孩表现出截然不同的半球非对称性变化轨线,在11-12岁时男女发展轨线交汇,相关脑区涉及空间认知(冷色)和语言加工(暖色)功能。

本研究对于人脑中最复杂的脑区之一“背侧前扣带回皮层”进行了半球非对称性及其发展研究,研究成果对于认识其所在的认知控制网络功能的工作和发展

机制具有重要科学价值。同时该研究也提示：深入研究人脑控制网络的形成与发展机制,对当前人工智能和各种神经发育脑疾患的基础与应用研究都有指导意义。

该研究受国家自然科学基金委国际合作重点项目（81220108014）以及中科院重点部署项目（KSZD-EW-TZ-002）资助，相关文章目前已在线发表于 *Developmental Cognitive Neuroscience*。

Wang J, Yang N, Liao W, Zhang H, Yan CG, Zang YF, Zuo XN*. Dorsal anterior cingulate cortex in typically developing children: Laterality analysis. 2015; *Developmental Cognitive Neuroscience*, In Press.

Link:

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1878929315000924>

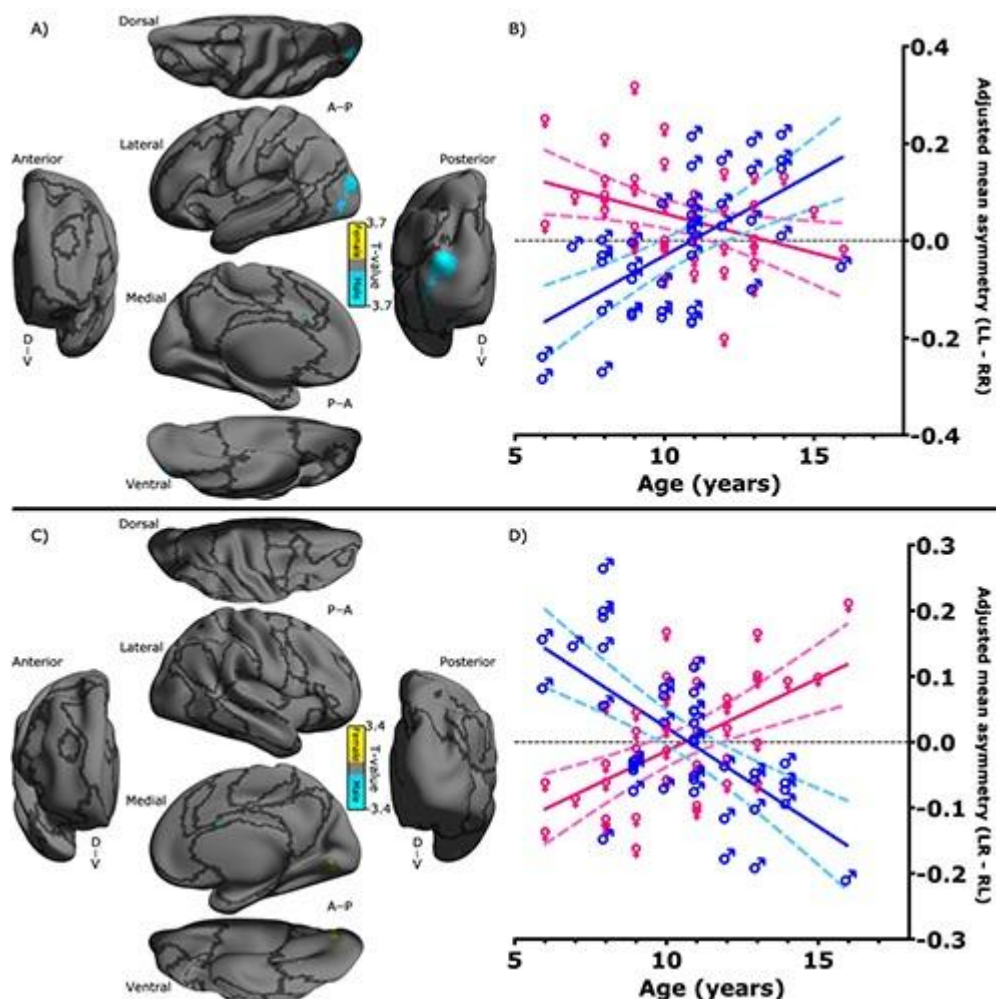


图 1 儿童青少年背侧前扣带回皮层的功能连接半球非对称性发育轨迹。

[返回目录](#)

心理所发现影响目标坚持性的关键因素

【撰稿：中国科学院心理健康重点实验室高文斌研究组 王利刚】

大量的实验室研究通过连续任务范式证明自我损耗现象的客观存在，即自我经过一段需要自我控制资源(Self-control resources)的活动之后，自我控制的能力会被耗竭(Depleted)。实验室研究中，通常是通过一定的任务诱发了急性的自我损耗，在日常生活中，人们更多地体验慢性的自我损耗，以及累积效应。Salmon, Adriaanse, Vet 等人(2014)研究发现当个体自我控制资源不足时，他们会对自我控制资源使用变得更加敏感。坚持目标是需要付出意志努力的(Hofmann, Vohs, Baumeister, 2012)，因此，我们可以假设：在日常生活中完成相同的目标导向任务时，处于慢性自我调节疲劳的被试绩效更差，需要付出更多的意志努力，并且他们的绩效更加依赖于当下付出的意志努力。

为了验证这一假设，中国科学院心理健康重点实验室高文斌研究组采用招募方式选择了 223 名大学生参与研究。被试被告知是要进行一项生活方式改变的研究，请他们从“坚持早睡早起、坚持每天运动 50 分钟、坚持每天读书 50 分钟、坚持每天上网时间在一个 50 分钟以内、坚持节食，其他”等六个选项中（前 5 个选项是在预研究中对 30 个大学生的一项“最想改变的习惯”调查中获得）选择一个自己最希望建立的行为目标，然后请被试填写自我调节疲劳量表。随后开始执行改变计划，每天请被试记录执行效果（0-10 评分），改变付出的意志努力程度（0-10 分）和自己想继续本次行动的意愿（0-10 分），实验共进行 21 天，这样每个被试会有 21 天的记录数据。最后剔除 20 名中途退出或者报告数据有问题的被试，共收集有效数据 203 份。

数据分析采用分层线性模型，被试内（层 1）变量包括意志努力、执行效果和继续意愿，被试间（层 2）变量包括目标类型、生活事件、自我调节疲劳。

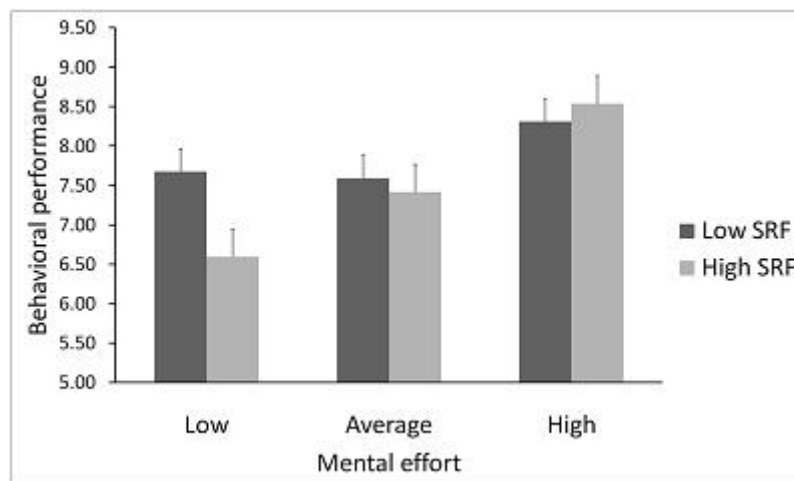


图 1 自我调节疲劳高分组与低分组被试的预测作用图

结果发现，在控制了目标类型和生活事件之后，自我调节疲劳会负向预测执行效果，但与被试付出的意志努力呈正相关，与被试的继续意愿的相关无统计学意义。在层 1 与层 2 的交互水平上发现，自我调节疲劳会调节意志努力对执行效果的预测作用，即高自我调节疲劳被试的执行效果更加依赖于他们当下付出的意志努力，具体见上图 1 所示。该研究结果提示我们，个体要执行需要付出意志努力的计划，一定要注意衡量当前的自我控制资源水平。如果目前有多项意志努力任务，那么再执行一个新的任务失败的可能性会大大增加，并且可能需要付出更多的意志努力。

本研究利用经验取样法，在真实的生活情境中验证了自我控制的能量模型，并对自我损耗的心理过程进行了初步探索，揭示自我损耗并不影响个体目标坚持的动机，而是通过影响任务难度知觉或自我努力付出感知等因素影响个体的行为绩效。

该研究受国家自然科学基金项目（31400885），中国科学院心理健康重点实验室经费资助（KLMH2014ZG12）的支持。该文章目前已在 PLOS ONE 期刊在线发表：

(<http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0142220>)

Wang, L., Tao, T., Fan, C., Gao, W., & Wei, C. (2015). The Influence of Chronic Ego Depletion on Goal Adherence: An Experience Sampling Study. PLoS ONE, 10(11), e0142220. doi: 10.1371/journal.pone.0142220

[返回目录](#)

心理所发现心理台风眼效应的“卷入”变式

【撰稿：中国科学院行为科学重点实验室 李纾研究组】

据 2013 年美国地质调查报告 (USGS, 2013) 显示, 中国是世界上最大的铅、锌生产国。然而, 铅锌矿的开采和冶炼活动亦是重金属污染的重要来源 (Horvath & Gruiz, 1996; Tong, Schirnding, & Prapamontol, 2000), 对环境健康构成重大威胁。令人疑惑的是: 在铅锌矿污染情景中, 通常那些没有直接受到健康威胁的群体 (如政策制定者或公共事务管理者) 坚决反对在无保护性措施的情况下进行铅锌矿开采 (即, 三令五申严禁个人私自开矿); 而那些直接受到健康威胁的群体 (如矿主或矿工) 反而无视法规法律的禁止, 无视自身的健康风险, 仍坚持“顶风”开采私人铅锌矿。

李纾研究组 (Li et al., 2009) 在汶川地震的研究中曾发现在时间维度上, 个体越接近高风险时段, 心理越平静; 在空间维度上, 个体越接近高风险地点, 心理越平静, 并假“台风眼”这一气象名词将此发现形象地命名为心理台风眼 (psychological typhoon eye) 效应。

为了尝试解释铅锌矿开采现状所示的这一令人迷惑的现象, 也为了尝试能否从“心理台风眼”的视角解释这一现象, 行为科学重点实验室李纾研究组的研究人员对生活在铅锌矿区的村民如何认知铅锌矿风险进行了实地调查, 从中发现了一个心理台风眼效应的“卷入”变式 (The “involvement” version of the psychological typhoon eye effect)。

该研究的调查地为湘西凤凰县某铅锌矿区。该矿区开采历史悠久, 坐落于一个行政村内, 当地村民就生活在矿区内。在调查执行期间, 当地官方矿场已经关闭, 但是村民的私人小矿却仍在持续开采, 造成的环境污染已经破坏了当地的水源和土壤质量。该村共有村民 346 户, 研究采用入户调查的方式, 每户随机选取一人, 最终共有 217 名矿区村民 (男性占 42.3%; 女性占 57.7%) 完成了本次调查。

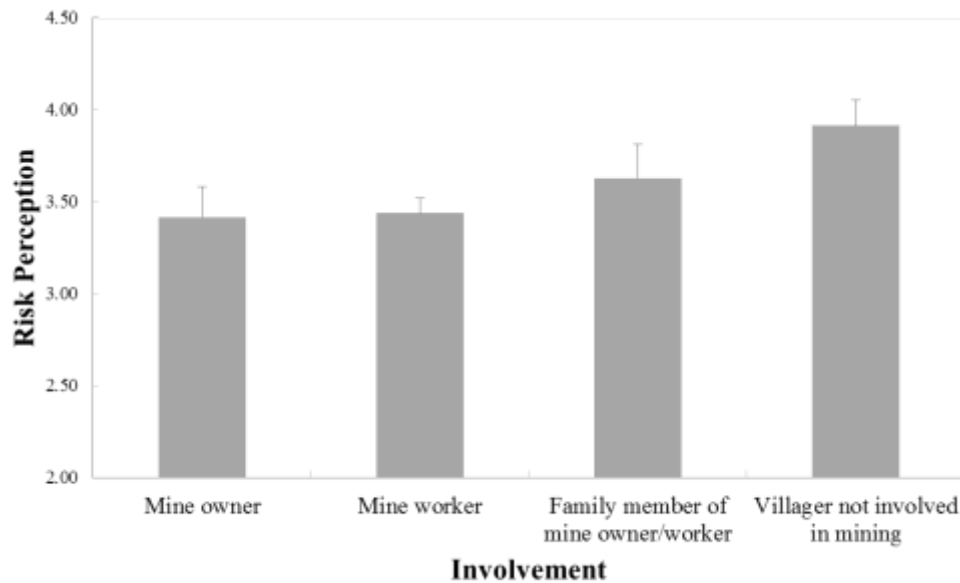


图 1 采矿卷入度与风险认知(5 点评分,分数越高表示被试的风险认知水平越高)

首先, 该研究对卷入度 (Involvement) 与村民开矿风险认知 (Risk perception) 之间的关系进行了探索。其中, 采矿卷入度是通过当地村民身份的分类来测量的。根据当地村民参与矿业开采工作的不同程度将其分为四类: 矿主 (自家土地能够出产矿石的村民); 矿工 (在小矿厂打工的村民); 矿工和矿主的家属; 以及未参与开矿的村民。其中, 矿主参与度最高, 矿工其次, 矿工家属再次, 普通村民则并未参与矿业工作。据此, 我们将这四类村民的划分视为采矿卷入度的测量指标。而风险认知的测量则采用经典的心理测量学范式进行评估。

研究结果显示: 民众在风险认知上表现出明显的心理台风眼效应, 不同村民的风险认知水平存在显著差异 ($F(3, 213) = 3.04, p < 0.05, \eta^2 = 0.04$), 事后检验表明矿主与矿工的风险认知水平最低, 而未参与开矿的村民风险认知水平最高 (见图 1)。我们将这一结果所称为心理台风眼效应的“卷入”变式, 即, 村民对风险的认知并不随着卷入风险事件程度的增加而增加。相反, 村民卷入风险事件的程度越大, 村民对风险的认知反而越低。该结果有悖于人们的直觉推断, 毫无疑问, 矿主和矿工每日与重金属污染源的接触最多, 健康损害也是最大的, 但是他们对重金属污染似乎却也是最不担心的, 风险认知水平最低。

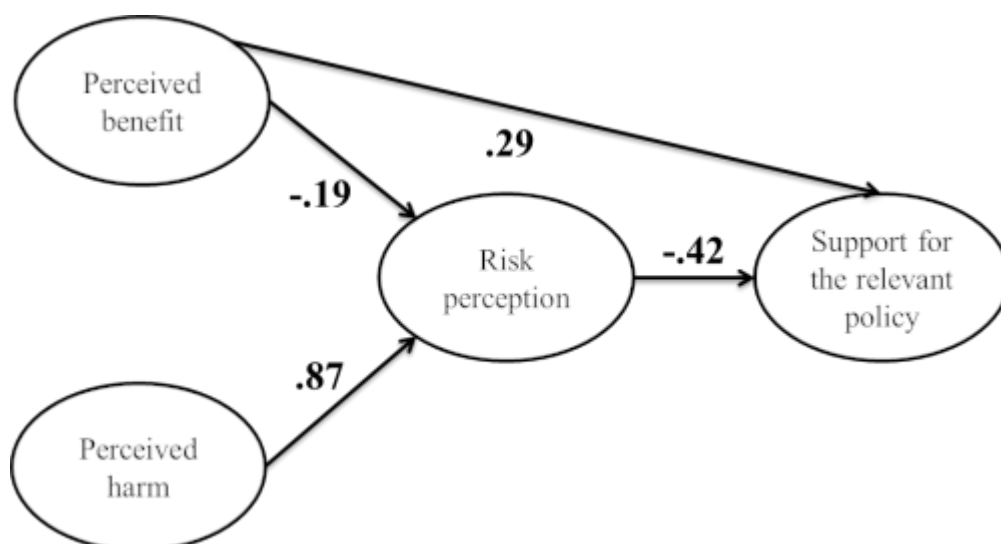


图2 采矿风险认知结果方程模型图。所有路径均显著 ($p < 0.01$)

其次,该研究采用结构方程建模的方式进一步探索了造成该现象的可能原因。研究结果表明:1)获益感知(Perceived benefit)和损失感知(Perceived lost)均对村民的风险认知产生显著影响作用:感知到从采矿中获益越多的个体,采矿风险认知水平越低 ($p < 0.01$);感知到从采矿中损失越多的个体,采矿风险认知水平越高 ($p < 0.01$),即,造成心理台风眼效应卷入变式的主要原因是获益感知歪曲了(Distort)村民的风险认知水平。2)被歪曲后的风险认知可以进一步影响村民对开矿有关政策的支持度 ($p < 0.01$)。最优拟合模型的结果 ($GFI = 0.90$, $CFI = 0.92$, $TLI = 0.90$, $RMSEA = 0.06$) 如图2所示。

此次心理台风眼效应卷入变式的发现对环境问题中的风险沟通与风险管理具有积极的借鉴意义。当前,在制定决策前广泛征求民意已经成为风险沟通的必备流程,然而心理台风眼效应卷入变式的存在却有可能使人们在表达民意时受到所处状态与所获利益的影响,出现行为偏差。因此,相关政府部门应该更加重视决策前进行的多方征求意见,并谨慎开展调查。总之,该变式的发现将有助于理解人们如何抵抗来自自然、疾病和这个变化莫测地球上其他威胁的侵害。

该研究部分受国家科技基础性工作专项《国民重要心理特征调查》(2009FY110100),国家自然科学基金(71201163),中国科学院重点部署项目(KJZD-EW-L04)和中国健康环境与发展论坛的资助。研究论文已在线发表在 *Journal of Environmental Psychology*。

Zheng, R., Rao, L-L., Zheng, X-L., Cai, C., Wei, Z-H., & Li, S. (2015). The more involved in lead-zinc mining risk the less frightened: A psychological typhoon eye perspective. *Journal of Environmental Psychology*. doi:10.1016/j.jenvp.2015.10.002 (5-Year Impact Factor: 4.607)

在文章正式发表前，华盛顿邮报（The Washington Post）业以“The huge paradox at the heart of how people think about environmental risks”为题，对该研究做了深度报道。

其他有关心理台风眼效应研究的论文信息：

Li, S., Rao, L-L., Bai, X-W., Zheng, R., Ren, X-P., Li, J-Z., Wang, Z-J., Liu, H., & Zhang, K. (2010). Progression of the “Psychological Typhoon Eye” and variations since the Wenchuan earthquake. *PLoS ONE*. 5(3): e9727. doi:10.1371/journal.pone.0009727

Li, S., Rao, L-L., Bai, X-W., Ren, X-P., Zheng, R., Li, J-Z., Wang, Z-J., & Liu, H. (2009). Psychological typhoon eye in the 2008 Wenchuan earthquake. *PLoS ONE*. 4(3): e4964. doi:10.1371/journal.pone.0004964

李纾，刘欢，白新文，任孝鹏，郑蕊，李金珍，饶俪琳，汪祚军. (2009). 汶川“5.12”地震中的“心理台风眼”效应. 科技导报, 27(3), 87-89. doi: 10.3321/j.issn:1000-7857.2009.03.017

[返回目录](#)

心理所研究初探基于自然步态的情绪识别

【撰稿：中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组】

人体的非言语信号，如行走步态、姿势等能够表现人的内心情感状态，并在识别个体情绪状态方面具有重要价值。近年来，情绪识别在人机交互、健康护理、行为趋势上有着广泛研究及应用。传统方法大多基于面部表情和言语，不可避免地要处理大量音频和图像信息，其复杂度也相对较高。

中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组提出一种新颖的情绪识别方法，即从人的自然状态下的行走步态中进行人的情绪识别。

本研究实验如下设计：在一个矩形固定区域（长约 6m，宽约 0.8m）步道内进行两轮实验。第一轮实验：被试者在手腕和脚踝处分别绑定一部智能手机，该手机上开发的 APP 可以在启动后记录关节点的三轴线性加速度值和三轴重力加速度值（采样频率为 5Hz）并存储。被试者按要求在区域内进行平静状态的来回

行走，约两分钟，停下，自报现时段的情感分数（从 1 到 10）。被试者随即观看一段视频（愤怒主题）做情绪启动，观看结束后，在上述区域中来回行走约一分钟，然后报告此时的情绪分数并回忆观看视频结束时的的情绪分数。第二轮试验与第一轮实验相似，但情绪启动为愉悦主题，情绪分数为愉悦从 1 到 10。

数据处理上，依据每人的时间戳记录切分每部手机的情绪启动前后行走的加速度数据，并分别以窗口(w)长度为 3 和 5 的滑动平均滤波器对三轴行为数据进行滤波处理，然后将数据切分为行为数据片(data slice)。从每个数据片(data slice)中提取 114 个特征，包括时域特征、频域特征、分布特征和功率谱特征，并训练随机数模型、随机森林、多层感知机以及支持向量机(SVM)模型。

实验结果表明：脚踝比手腕处的学习效果显著，准确率较高，而窗口为 w=5 的滑动滤波处理后其学习效果的准确率高于滤波窗口为 w=3 的学习结果。SVM 学习效果显著，均比其他模型在不同设置（滤波窗口 w，情感状态，关节点）条件下的学习效果好，准确率更高。在平静/愤怒的识别中，SVM 的准确度可达 90.31%，在愉悦/平静识别中 SVM 最高的准确度为 89.76%，在区分愤怒/愉悦时，最高的准确度可达 87.10%；在识别平静、愉悦和愤怒三种情绪状态时，SVM 的最高准确度可达 85%-78%-78%。由上述数据表明，这种步态的加速度信息是可以用来探究和识别人的情绪状态的。

该研究受中国科学院重点部署项目（KJZD-EWL04）、国家高技术研究发展计划（2013AA01A606）、国家重点基础研究发展计划（2014CB744600）及中国科学院战略性先导科技专项(XDA06030800)资助。相关研究成果已被 *Human-Centered Computing* 国际会议接受，并收录在即将发表的会议论文集中。

Liqing cui, Shun Li, Tingshao Zhu. *Emotion Detection from Natural Walking*. Human-Centered Computing (HCC) 2016, Jan. 2016, Moratuwa Sri Lanka.
(Accepted)

[返回目录](#)

心理所左西年研究员受邀担任《Frontiers in Neuroscience》、《Science Bulletin》编委

【撰稿：中国科学院行为科学重点实验室 左西年研究组】

近日，心理所左西年研究员受邀担任国际期刊《神经科学前沿》(*Frontiers in Neuroscience*) 的脑成像方法 (*Brain Imaging Methods*) 专业，和 *Science Bulletin* 生命科学与医学科学生命科学领域的编委。

Frontiers in Neuroscience 期刊目前涵盖了神经科学的 17 个专业领域，脑成像方法是其中之一。根据 2014 年 JCR 公布的数据，该刊的 SCI 影响因子为 3.7。左西年研究员长期以来从事脑成像方法学的研究，曾经是国际“千人脑连接组计划 (1000 Functional Connectome Project)”的主要方法学支撑人员之一。

Science Bulletin 是《科学通报》的英文版，原 *Chinese Science Bulletin*，创刊于 1966 年，半月刊，是 SCI 核心期刊，同时被多个国际著名检索系统和数据库收录。根据 2014 年 JCR 公布的数据，*Science Bulletin* 的影响因子为 1.365，总引频次为 9439。

左西年，北京师范大学应用数学博士，美国纽约大学医学院博士后，中国科学院“百人计划”研究员。研究领域为人脑功能连接组学、重测信度与可重复性、人脑毕生发展常模。国际“千人功能连接组计划 (FCP)”计算方法学支撑，国际“重测信度与可重复性同盟 (CoRR)”奠基者与总负责人，中国人脑发育常模“彩巢计划 (CCNP)”发起者与负责人。主持国家自然科学基金委国际重点合作项目和面上项目、国家科技部重点基础研究发展计划 (973) 课题、中国科学院重点部署项目和仪器设备功能开发技术创新项目。

相关链接：

1、《神经科学前沿》网址：

<http://journal.frontiersin.org/journal/neuroscience/section/brain-imaging-methods#editorial-board>

2、国际“千人脑连接组计划组”网址：

http://fcon_1000.projects.nitrc.org



《Science Bulletin》编委聘书



《Science Bulletin》编辑部工作人员和生命科学领域编委合影

[返回目录](#)

李会杰和杨志入选 2016 年度院青年创新促进会会员

【撰稿：人事教育处 王成】

经个人申请，所学术委员会评审和所务会研究，并经院人事局审批，心理所李会杰和杨志入选 2016 年度中国科学院青年创新促进会会员。此次全院共有 397 名青年科技工作者入选。

李会杰，男，1980 年 3 月生，2009 年 6 月毕业于中国科学院心理研究所，获理学博士学位。2009 年 7 月起任中国科学院心理研究所助理研究员，2012 年 4 月起任副研究员。他主要从事认知年老化以及精神疾病的认知神经机制研究；先后主持过国家自然科学基金、中国科学院“优秀博士学位论文、院长奖获得者科研启动专项资金”、中国科学院心理研究所青年基金等项目；在 *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*, *Human Brain Mapping*, *Schizophrenia Bulletin*, *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, *Schizophrenia Research* 等国际权威学术期刊上发表高水平论文；曾获中国科学院院长优秀奖、中国科学院宝洁优秀研究生奖等奖项。

杨志，男，1980 年 10 月生，现任中国科学院心理研究所副研究员，博士生导师。2008 年 6 月毕业于中科院心理所，获理学博士学位。先后任中国科学院心理研究所助理研究员、副研究员、美国国立精神卫生研究所博士后、兼任上海交通大学附属上海市精神卫生中心特聘研究员、中国科学院大学岗位教授。他致力于解码脑活动，建立人类脑活动特征与行为特征间的关联，利用神经影像和数据挖掘技术开展两方面研究：1. 基于脑网络的精神障碍亚型检测；2. 从脑活动中解码人类在自然情境中的知觉和体验。他以第一/通讯作者身份发表 SCI 论文 14 篇，发布科学计算软件 2 款，主持国家自然科学基金 3 项，并获得“北京市科技新星”、“中科院心理所优秀副研究员”、“教育部科技进步一等奖（参与人）”等荣誉。



李会杰副研究员近照



杨志副研究员近照

[返回目录](#)

心理所召开所务会与所内应用服务板块各中心座谈会

【撰稿：应用发展部】

11月16日下午，心理所召开新一届所领导班子成员与所内应用服务板块六个中心全体工作人员座谈会。会议由心理所所长傅小兰研究员主持。

会上，国家公务员心理健康服务中心、中央国家机关职工心理健康服务中心、心理健康促进中心、组织与员工促进中心、保护儿童及家庭心理支援中心以及沟通研究中心分别对各中心过去开展的工作进行了总结，并对未来的工作进行了展望。

祝卓宏代表国家公务员心理与行为研究中心和中央国家机关职工心理健康咨询中心做了报告。中央国家机关职工心理健康咨询中心成立于2008年，由中央国家机关工会联合会、中国科学院工会委员会以及中科院心理所三方联合建立，挂靠在心理所，现主任为祝卓宏。国家公务员心理与行为研究中心成立于2013年，现主任为张侃，执行主任为刘正奎。两个中心主要工作内容为研究公务员个体与群体心理与行为特征，建立面向全国公务员的心理健康防护体系，实现对国家公务员心理健康的动态观测与实时服务。目前已形成“四个体系+试点服务”的比较成熟的专业心理健康服务体系。

史占彪作为心理健康促进中心主任做了报告。该中心成立于2011年，主要工作内容为推动EAP中国分会在国内相关工作的开展、后现代心理学研究与应用，以及心理教练技术的推广与培训工作。

李旭培代表组织与员工促进中心做了报告。该中心成立于2009年，现主任为王詠。主要工作内容为针对企业客户开展调研诊断、咨询辅导、队伍建设、空间建设、教育培训等业务。目前已形成了体系化的组织服务内容和系列测评工具。

龙迪作为保护儿童及家庭心理支援中心主任做了报告，该中心成立于2014年，主要工作内容为提升心理支援专业服务者的能力，提供培训、实习、督导功能需要示范服务以及拓展心理创伤研究的范围和方法。

王文忠作为沟通研究中心主任做了报告。该中心成立于2014年，主要工作内容为组建动力沟通师和动力沟通员队伍、出版专著、在中国心理学会心理学标准与服务研究委员会成立动力沟通课题以及召开动力沟通研讨会等。

报告环节之后,其他与会者简要介绍了各自的工作情况并就所里应用服务领域工作进行了交流。大家认为,应用服务领域的科研和管理工作者要更多地了解心理所的战略部署与相关政策,加强与一线科研人员的沟通与对接,应用工作的前期数据要服务于基础科研;要进一步建立规则、规范与机制,加强各中心资源整合,更好地利用所里已有的工具与平台;加强“临床心理学”学科建设,为灾后心理援助工作打下坚实基础,并在全国范围内培养出一批灾后心理援助的专业团队;借助在读研究生和专业硕士的力量,强化心理学科普工作,加强对外宣传,扩大社会对心理所和心理学的知晓度。

与会所领导对大家的发言做出了回应,并鼓励大家更好地开展工作,推动心理所在应用领域的工作向前发展。

[返回目录](#)

心理所荣获中科院网络科普联盟 2015 年度“明星用户单位”奖

【撰稿：应用发展部 信息中心】

11 月 29 日至 12 月 1 日,中国科学院网络科普联盟在京组织召开了 2015 年度表彰及培训交流会。会议对中国科学院网络化科学传播平台的 8 家明星用户单位及 10 部优秀作品进行了表彰,心理所荣获了 2015 年度“明星用户单位”奖。

2015 年,心理所着力开展科普信息化工作,除对所网站科普栏目进行日常更新外,继续重点打造“中科心网”科普网站和“新闻心解”品牌科普栏目,为社会公众了解心理科学知识、提高心理健康认知提供了有效渠道。

“中科心网”(www.e-psych.cn)是心理所依托中科院网络化科学传播云平台建设的心理学综合服务类科普门户网站,网站面向社会公众,旨在宣传心理学,传播心理健康知识,提供心理服务。“新闻心解”是由心理所科研人员撰写的系列科普文章形成的品牌科普栏目,栏目结合国家及社会热点新闻,从心理学视角来加以解读,帮助公众了解更多心理学常识,提高自我认识。

此外,心理所还发挥专家优势,挖掘科普资源,与中科院网络中心、中国数字科技馆分别合作推出了心理学科普专栏,并发表了一系列优质网络科普作品,同时积极参与中国科协“科普中国”作品征集活动,为进一步提升心理所美誉度,传播心理科学知识进行了有益探索。



[返回目录](#)

心理所承办“科学院职工积极心理品质提升”精品培训班

【撰稿：组织与员工促进中心 殷晓莉】

为进一步提升中科院职工的积极心理品质，更好地促进全院职工的身心健康发展，由院人事局主办、心理所组织与员工促进中心承办的“科学院职工积极心理品质提升”精品培训班于10月21日至23日在北京会议中心举办。来自过程所、光电院、上海药物所、心理所等单位的近30名职工参与了培训。

Seligeman等心理学家提出了24种积极人格特质，概括为六大美德包括智慧与知识、勇气、爱与人性、正义、节制、灵性与超越。这些积极人格特质是个体通过激发和强化各种现实能力和潜在能力，并使其变成一种习惯性的思维和行为方式而形成的。培养这些特质的最佳方法之一就是增强个体的积极情绪体验。

此次培训是院精品培训项目的第三期培训班。在总结前两期培训经验的基础上，本次培训采用了全程体验式活动的培训形式。培训以提升科研人员的工作生活质量为目标，由五个层层递进的主题模块组成，从科研人员积极心理品质的探讨开始，在乐观心态的基础上打开自我对话的窗口，体验和实践增进亲密关系的

方法，探索职业生涯的资源，思索职场关系的奥秘。参加培训的学员在指导老师引领下积极投入体验式活动中，达到了超乎寻常的培训效果。

参加培训的学员对培训评价很高，认为通过培训开启了自己心灵的对话，提升了积极心理品质。



学员们正在发现自身的积极品质



在职场关系中协作与开放积极品质提升



在职场中进行自我的激励



打开自我对话的窗口

[返回目录](#)

中央国家机关职工心理健康咨询中心荣获中央国家机关第四届职工运动会“突出贡献奖”

【撰稿：中央国家机关职工心理健康咨询中心 侯冉冉】

在9月28日举办的中央国家机关第四届职工运动会闭幕式上，国家体育总局副局长冯建中宣读了《关于表彰中央国家机关第四届职工运动会获奖单位的决定》，其中，中央国家机关职工心理健康咨询中心（以下简称“中心”）荣获“突出贡献奖”。

根据第四届运动会“增强体质、展示风采、关注健康、共建和谐”的主题，本着身体健康和心理健康相结合的理念，“中心”在第四届运动会中，结合2015年大篷车巡展活动和2015年心检体系服务设置了心理大篷车巡回服务内容和心理测试内容，并统计各部委心理健康大篷车现场参与率、心理测评参与率提交组委会，作为运动会评选组织奖的参考。同时，“中心”将此次会议期间的相关数据结合之前科普、培训、心检和热线咨询“四个服务体系”工作中的有关数据，形成了《中央国家机关职工心理健康报告》。

此次获奖体现了中央国家机关工委对“中心”工作的肯定，使“中心”工作人员深受鼓舞。今后“中心”将在“四个服务体系”基础上，结合中央国家机关职工实际需求、结合部门工作情况，不断加强和完善心理健康服务体系，为促进职工心理和谐、维护职工心理健康、提高职工心理素质提供更加科学有效的服务，为协调推进“四个全面”战略布局和中央国家机关深化改革工作提供心理科学的助力。



奖牌



获奖证书

[返回目录](#)

心理所与天津市开发区总工会召开天津港“8.12”事故心理援助工作座谈会

【撰稿：中科院心理所全国心理援助联盟 程锦 吴坎坎】

10月30日上午，天津市经济技术开发区总工会一行四人来到心理所，就继续加强双方在开发区的专业合作进行研讨。天津市开发区群众工作部部长、总工会主席田俊强，天津市开发区总工会副主席杨学军、权益部部长周涛和开发区职工心理健康服务中心咨询师曹然，心理所所务会成员、曾赴和将赴灾区的专家、志愿者等出席研讨会。会议由心理所所长傅小兰研究员主持。

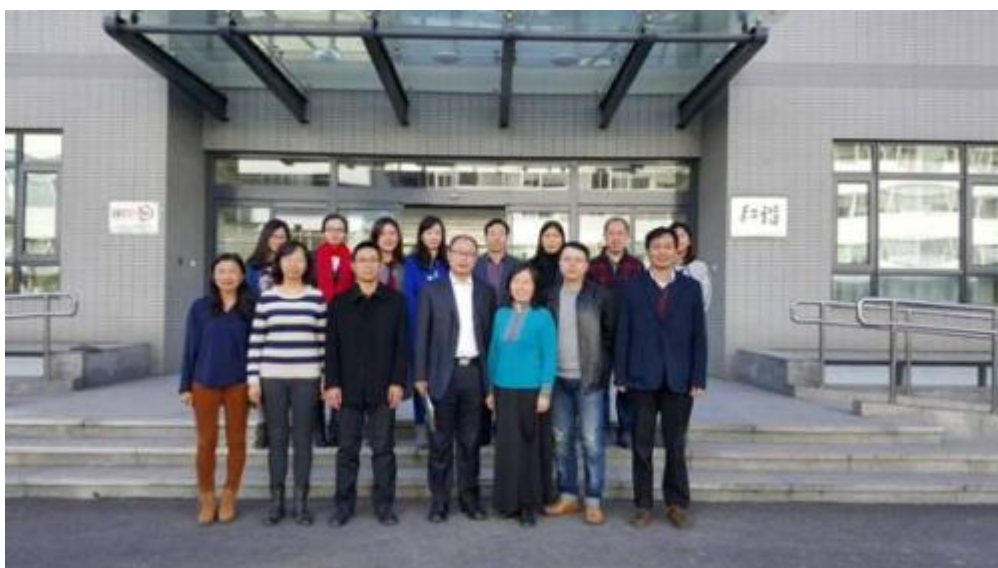
首先，傅小兰对天津市开发区总工会主席田俊强率队专程来所座谈表示热烈的欢迎，并表示希望通过这次沟通和交流，有力地推进开发区的心理健康服务工作。田俊强对心理所专家在天津港“8.12”事故后对牺牲和失联消防战士家属开展的情绪平复等专业工作表示感谢，并转达了区党政领导对心理所工作的认可。田俊强明确指出工会工作处处需要心理学知识，提出要“把心理学技术引入工会工作”，希望与心理所的合作并不限于“8.12”事故后的心理援助，而是能够长期开展心理健康服务工作。傅小兰作出积极回应，建议双方开展院地合作，共建心理健康促进中心，深入、扎实地做好开发区的心理健康服务工作。接着，与会者分别从心理学如何服务工会工作、工会工作中安全制度建立、企业安全环境的设置、企业如何开展员工心理健康促进和机关如何开展公务员的心理健康促进等视角和主题进行了交流，增进了双方的相互了解，并就未来合作方式达成了共识。

最后，田俊强一行参观了工程心理学实验室、虚拟现实实验室、电生理实验室、眼动实验室、生理与行为实验室和心理梦工厂等，对心理所和心理科学有了更全面的认识。

此次座谈是心理所服务于天津市开发区心理援助服务和心理健康促进工作的新开端。未来心理所将继续为天津市开发区的心理健康服务和促进工作提供专业支撑。



座谈会现场



参会人员合影

[返回目录](#)

心理所开展成都市“儿童之家”骨干培训

【撰稿：灾害与创伤心理青年创新团队 杨小婷】

9月23至25日，心理所联合成都市妇儿工委举办成都市“儿童之家”骨干培训。此次培训由心理所保护儿童及家庭心理支援中心承担。中心主任龙迪带领团队，并邀请家庭教育专家焦健、早期教育专家李彤、咨询员陈实、贾国鹏、曲小军共同主持本次培训。来自20个区（市）县的妇儿工委办工作人员、市级“儿童之家”示范点负责人和各“儿童之家”工作人员共计90余人参加了培训。

培训通过互动体验授课和实践操作相结合的方式进行。在授课环节，焦健对3-6岁儿童游戏活动的定义、分类、特点和意义进行了专业讲解，并通过游戏体验的方式对如何组织开展游戏活动进行了生动演绎。接着龙迪、曲小军、陈实和贾国鹏共同就6-12岁及12-18岁青少年的活动进行讲授。龙迪强调关系在儿童游戏中的重要性，分别举例讲解了儿童与环境的关系游戏、儿童与同伴的关系游戏和儿童与成人的关系游戏。最后李彤和龙迪以“陪孩子慢慢长大”为主题，讲授了如何开展0—3岁亲子活动。李彤从多元智能结构化的亲子课程出发，分别讲解了团体活动和安静游戏的开展、亲子活动的基本原则和具体激发儿童潜能的相关策略和方法，以帮助学员更好地为学龄前儿童服务。

成都市“儿童之家”骨干培训坚持以“科学性、实用性、针对性、参与性”为原则，从“儿童之家”的理念、服务及伦理制度到各年龄阶段儿童活动，通过互动参与、专家讲授和现场分析等环节，培训一批本土化的专业“儿童之家”辅导员，帮助他们初步掌握儿童服务的基础理论知识，提高他们开展心理支持、家庭教育支持等儿童服务工作的能力，逐步实现骨干队伍专业化，志愿义工队伍普及化，从而大力推进成都市“儿童之家”建设。



培训现场



小组创作



儿童活动区设置现场模拟



学员活动作品展示

[返回目录](#)

⊞⊞⊞⊞⊞⊞党群工作⊞⊞⊞⊞⊞⊞

心理所召开“三严三实”“严以用权” 专题学习讨论会

【撰稿：党办】

11月4日上午，心理所召开会议，围绕“严以用权”专题进行了第三次集中学习交流。会议由党委书记李安林主持。所领导班子成员、党委委员、纪委委员、正副室主任、机关正副处长、小部门负责人、工青妇负责人、支部正副书记共近40人参加会议。北京分院协作一片督导组巡视员王大立、北京分院综合处副处长、党办副主任周亚东到会指导。

会上，所长傅小兰作重点发言，她结合学习《中国共产党廉洁自律准则》及《中国共产党纪律处分条例》和研究所工作实际，围绕会议主题，从“严以用权”

的内涵和基本要求、存在的主要问题、以权谋私的危害和根源及对领导干部几点要求五个方面畅谈了自身体会。她指出，党的十八大以来，习近平总书记高度重视党要管党、从严治党，反复强调要严明党的政治纪律和政治规矩，做出了一系列重要论述。“严以用权”就是要求领导干部树立正确的权力观，用手中的权力，服务好人民群众。领导干部必须明确“为谁用权”、“如何用权”，要坚守廉洁从政防线，严格遵纪守法，自觉接受党员、职工和舆论的监督，在岗位上认真履职，以上率下，谋事干事。傅小兰表示，心理所将以新一届所领导班子走马上任开始工作为契机，继续在践行“三严三实”上进一步狠下功夫，自觉按照党员领导干部的标准严格要求自己，谋创新、谋全局、谋发展，团结带领全所同志共同拼搏，把“三严三实”专题教育成果落实到贯彻“率先行动计划”实施、促进研究所改革发展上来，一起创造心理所的美好明天！

随后，参会人员结合研讨主题和本职工作，围绕“如何坚持用权为民”、“如何坚持民主集中制”等开展了讨论。党委书记李安林简要传达了白春礼院长在十八届五中全会精神传达会上讲话。

北京分院协作一片督导组巡视员王大立，北京分院综合处副处长、党办副主任周亚东对本次专题学习给予充分肯定。他们希望今后心理所继续坚持问题导向，开好党员领导干部专题民主生活会，认真查找问题，积极寻求解决问题的方法和途径，带领全所职工为推进“特色研究所”建设和研究所的全面发展做出新的贡献。

[返回目录](#)

管理支撑党支部召开支部大会开展党员述职工作

【撰稿：管理支撑党支部 任婧】

12月9日上午，按照所党委的工作部署要求，管理支撑党支部召开了支部大会。会议由支部书记陈雪峰主持，26名党员参加了本次会议。

会议上，陈雪峰向党员们做了题为“围绕中心，聚焦献力”的述职报告，从党建工作、思想建设、组织建设、作风建设、制度建设和履行职责六个方面展开，全面汇报了本届支部的工作情况。陈雪峰表示，本支部按照院党组统一部署和所党委总体要求，坚持围绕创新、服务创新、促进创新，以党组织自身建设服务和

促进研究所全面发展，探索和实践了党建工作与研究所中心工作的有机结合。

在党员述职环节，支部有 5 名党员选择现场述职，他们从本年度加强党性修养情况、自觉进行政治理论学习情况、参加组织生活情况、在工作生活中先锋模范作用发挥情况及主要工作业绩、密切联系群众情况、廉洁自律情况、存在的主要问题及原因、今后的打算等八个方面做了详细汇报。另有 22 名党员通过书面形式提交了述职报告。

除了开展党员述职工作，本次支部会议还完成了“两委”候选人的推荐、征集“三严三实”对照检查意见、以及推选优秀党员的工作。会议最后，支部党员还集中学习了《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》及十八届五中全会精神。

本次支部会议完成了所党委近期部署的各项工作。2016 年，在所党委的高度重视和大力支持下，在支部所有成员的共同努力下，管理支撑党支部将进一步发挥基层党组织不可替代的保障作用，全力推动“率先行动”计划和特色所建设、研究所“十三五”规划的顺利实施，为科学院和研究所的发展做出更大贡献。

[返回目录](#)

社会与工程心理学研究室学生党支部举办主题演讲活动

【撰稿：社会与工程心理学研究室学生党支部 李阳】

11 月 17 日，心理所社会与工程心理学研究室学生党支部举办了“深入思考，加强交流”主题演讲活动。

本次活动得到了支部党员的积极响应，三个小组或围绕时下热点，或关注党员本身，以 PPT 演讲的形式对各自的选题进行了深入细致的探讨。汇报内容详实，论证充分，并结合自身经历，从学生党员的视角阐述了各自的理解。各小组汇报人演讲结束后，由评委和听众就其演讲内容提问，在该环节中，大家各抒己见，形成了热烈的讨论氛围，使得各位党员对于相关主题有了更透彻的理解。

最终，第二党小组获得了本次活动的第一名，其演讲题目为《党员的权利与义务》。该话题与在场的每位党员息息相关，不仅帮助大家重温了党员的基本权利与义务，而且结合心理所的实际现状分析了党支部活动参与率低、党员积极性不高的原因，最后提出了相应的解决办法。第二党小组成员建议所内各个党支部

之间加强合作，支部内部增进成员之间的交流和沟通，积极征询大家对于支部活动的建议，并努力为成员解决思想学习生活等方面的问题。

通过本次活动，支部党员的党性修养有了进一步的提升，更加坚定了共产主义的理想信念。作为学生党员，大家纷纷表示要不忘加入党组织的初心，时刻牢记为人民服务的宗旨，保持共产党员的先进性。



[返回目录](#)

社会与工程心理学研究室学生党支部组织参观抗战纪念馆等历史遗迹

【撰稿：社会与工程心理学研究室学生党支部】

10月18日，心理所社会与工程心理学研究室学生党支部组织学生党员开展了以卢沟桥为中心的红色景点一日游活动，参观了中国人民抗日战争纪念馆、宛平城和卢沟桥等抗日战争历史遗迹。

今年是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年。半个多世纪以前，在国家民族危急存亡的关键时刻，中华民族同仇敌忾、众志成城、前仆后继、英勇斗争，用鲜血和生命谱写了正义战胜邪恶、光明战胜黑暗的英雄史诗。而卢沟桥事变（亦称“七七事变”）是日帝全面侵华战争的开始，也是中国人民抗日战争的开始，事变爆发后，中华民族的空前觉醒和因此重新焕发出的民族精神和民

族气节是中国人民坚持八年抗战、最终战胜日本帝国主义的根本力量。这段历史不能被忘记，特别是对青年人而言，更需要牢记历史，深刻思考，如此才能更加坚定地开创未来。

位于丰台区宛平城内的中国人民抗日战争纪念馆，基本陈列为“伟大胜利——纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利大型主题展览”，全面再现了中国人民 14 年浴血抗战的历史画卷。随着缓缓移动的参观人流，杨靖宇、佟麟阁、左权、张自忠等一个个熟悉而崇高的名字印入大家的眼帘，国难当头，英雄辈出，正是无数抗日先烈的爱国奉献精神凝聚了中华民族不屈的脊梁。而卢沟桥位于丰台区永定河上，紧挨着宛平城。中国抗日军队在卢沟桥打响了全面抗战的第一枪。除了具有历史意义，卢沟桥还具有艺术价值。这座石体结构的十一孔联拱桥，拱洞由两岸向桥中心逐渐增大，关键部位均有银锭铁榫连接，为华北最长的古代石桥。桥面石头栏杆上列有柱头，雕刻着大小不同、形态各异的石狮子。同学们无不对这座充满历史的艺术品咋舌称赞。

活动结束后，同学们在夕阳的余晖中回味着今天的收获。通过重温那段惊心动魄、腥风血雨的历史，缅怀在抗日战争中牺牲的革命先烈，同学们纷纷表示自己更加珍惜现在和平安定美好的生活，同时科研情绪高涨，希望可以通过自己的努力为国家富强做出更大贡献！



[返回目录](#)

寻找你的内心向导

【撰稿：心理所中央国家机关职工心理健康咨询中心主任 祝卓宏】

这个练习就是寻找我们的内心向导，他可以是一个想象中的神灵、人物或者动物，他可以为你释疑解惑，指点迷津，他可以告诉你如何放松，也可以告诉你导致你产生压力的原因。通过练习，只要你愿意，便随时都可以见到你的内心向导，你也许已经有了内心向导，或者是自己的双亲，或者是其他的精神支柱，可以邀请这个人进入你的内心世界，请他教你如何放松。

现在，把自己放松下来，慢慢地来到自己的内心世界，现在请邀请一位你的内心向导慢慢来到你的内心世界，等待……观察你向导的到来。注意远处微小的斑点，等待……观察你向导的路径。聆听脚步声，你可以闻到向导身上的芬芳吗？当你的向导逐渐出现、逐渐清晰时，如果你感觉不安全，你可以让其离开，等待其他向导，直到你发觉一个自己真正喜欢的人，当你感到舒服时，可以问他一些问题。等待答案，这个答案可能是笑声，是名言，是感觉，是梦，是皱眉或者是咕噜咕噜的喉音。你会问自己的向导我怎么才能放松？是什么原因导致我紧张的？当你的向导回答这个问题时，其回答之简单明了，可能会让你感到吃惊。在你的向导离开你之前，或者刚刚离开你之后，你会对自己说：“我可以在这里放松，我随时都可以放松”，去肯定自己的放松能力。

[返回目录](#)

松紧带冥想法

【撰稿：心理所中央国家机关职工心理健康咨询中心主任 祝卓宏】

有时，我们会因为紧张而感到头部戴着一条松紧带一样，如何才能获得轻松感呢？下面的练习就是借助这个松紧带的感觉想象帮助你获得轻松感。

在开始练习前，请你选择一个你觉得舒服的坐姿，集中思想，深呼吸几次……现在想象你的头顶套着一个3厘米宽的松紧带，把你的思想集中在头部缠着一圈松紧带的部位，注意这时的感觉，你的前额有什么紧张感吗？如果有的话，试着去放松那种感觉……慢慢地将这个松紧带向下拉低3厘米，再次将你的注意力集中在套着松紧带的部位，细心地去体会那个部位的感觉…有什么紧张感吗？尽力

完全放松你头部的这个部位，一边深呼吸，一边在心里告诉自己：“放松，放松，放松。。。”……现在继续把松紧带在身体上往下移，集中思想专心扑捉任何感觉，无论何时，你只要注意到任何部位感觉紧张，就尽量设法放松该部位，当你进行放松时，做几次深呼吸，便可以放松下来……当松紧带向下移到你的上身时，想象松紧带缠在一只胳膊上，然后划过上身，绕在另一只胳膊上，然后划过后背。同时仔细感觉每只胳膊和上身的部位，仿佛他们是一个整体似的，注意你胳膊上什么地方感觉与身体分离。这些分离部位的感觉如何？你能让这些分界部位的感觉不太明显吗？这样的话，你的胳膊便感觉仿佛与上身合在一起了。还有任何紧张感吗？你的肩膀部位还紧张吗？你的后背有什么感觉呢？如果依然紧张，请放松这些部位……

慢慢的松紧带向下移到你的双腿，注意紧张部位并放松肌肉，细细体会双腿接触地板的部位的……慢慢地去体会……你感觉越来越舒服……觉得自己越来越放松……越来越放松。

[返回目录](#)

五指冥想练习

【撰稿：心理所中央国家机关职工心理健康咨询中心主任 祝卓宏】

该练习主要是通过不同手指的接触使你身心放松，任何时候你只要感到紧张，便可以练习。你便可以获得更多的活力，恢复内心平静以及自尊。

请你在一个安静的地方舒服地坐下或躺着，轻轻地闭上眼睛，缓慢地呼吸，让自己慢慢平静下来。

现在用你的大拇指轻轻抵住食指，当你的手指相扣时，回忆你身体感到正常疲劳时的状态，比如游泳、打网球、慢跑或者做过其他有氧健身运动之后的疲劳状态……用你的大拇指轻轻抵住中指，当你的手指紧紧相扣时，回忆你经历过的一次恋爱，你可以选择回忆某次一个温暖的拥抱，或者一次亲密的交谈……接下来用你的大拇指轻轻抵住无名指，当你的手指紧紧相扣时，回忆你有生以来受到最美好的称赞。现在，试着真正去接受称赞模拟接受称赞时，向称赞你的那个人表示崇高敬意，这时你正在真正回报他的一个称赞……现在用你的大拇指轻轻抵住小指，当你的手指相扣时，回到你曾经去过的最美丽的地方，在那里稍事逗留……慢慢的回到这个空间来，你感到自己充满活力，内心平静而放松！

[返回目录](#)



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS



地址：北京市朝阳区林萃路16号院

邮编：100101

电话：010-64859028

传真：010-64872070