



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

心讯

2016年第1期 总第206期

导读

心理所选举产生新一届党委、纪委

心理所召开2016年度工作会议 传达贯彻院工作会议精神

心理所制定“十三五”规划，明确未来发展的“一三五”

中国科学院心理研究所

《心讯》

二〇一六年第一期（总206期）

中国科学院心理研究所综合办公室

2016年3月

目 录

◆ 所内聚焦

- 心理所选举产生新一届党委、纪委/詹环蓉……………4
- 心理所召开2016年度工作会议 传达贯彻院工作会议精神/顾敏…………5
- 心理所制定“十三五”规划，明确未来发展的“一三五”/黄端…7
- 心理所领导班子获2015年度北京分院“优秀领导集体”奖/所务会……………10
- 心理所完成所内各单元换届和中层竞聘上岗，稳步推进各领域工作/综合办公室 各部门负责人……………11
- 心理所2015年度十件大事揭晓/综合办公室……………15
- 心理所荣获“2015年中国科学院信息化工作进步奖”/黄迪…………17

◆ 新成果 新进展

- 心理所合作研究发现 2 岁幼儿对物体与动作的注意存在文化差异/傅小兰研究组 ……………17
- 心理所成功运用眼动轨迹分析法检验风险决策模型/李纾研究组…19
- 心理所研究揭示人类视觉适应存在习惯化现象/鲍敏研究组…………22

心理所简式内隐联系测验原理研究取得最新进展/蔡华俭研究组	24
心理所研究表明自恋与冲动性购买行为存在共同的遗传基础/蔡华俭研究组	28
心理所揭示刻板印象的可遗传性/蔡华俭研究组	30
心理所揭示风险决策中与概率信息加工相关的脑电反应/李纾研究组	31
心理所利用大规模神经影像数据全面揭示大脑皮层形态和功能的关联/左西年研究组	33
心理所通过毕生发展数据验证了神经软体征在区分精神分裂症谱系和其他精神疾病上具有敏感性和特异性/陈楚侨研究组	36
心理所纵向神经影像大数据研究揭示人脑功能连接组个体差异变化规律/左西年研究组	39
心理所人类焦虑行为毕生发展的杏仁核-皮层连接关联研究取得突破/左西年研究组	41
◆人物聚焦	
青年千人杜忆研究员入所/人事教育处	42
心理所周雯研究员入选“万人计划”青年拔尖人才/王成	43
心理所李娟研究员获 2015 年度“Wiley-IPCAS”优秀心理学奖/李娟研究组	44
心理所龙迪教授荣获 2015 年度中国女科技工作者社会服务奖/妇委会	44
心理所王甦菁博士被《中国博士后》杂志选为封面人物/综合办公室	47

心理所吴坎坎荣获“第一届中央国家机关青年志愿者优秀个人奖” /
团委.....53

心理所 43 名研究生荣获中国科学院大学 2014-2015 学年各项荣誉/管
吉吉.....54

◆应用与服务

国家卫计委疾控局局长于竞进一行到心理所调研心理健康服务工作
.....55

外交部机关党委向心理所发来感谢信/中央国家机关职工心理健康咨
询中心.....57

中央国家机关心理服务交流座谈会在心理所召开/中央国家机关职工
心理健康咨询中心.....58

“遇见更好的你——心理学专题展”在中国科技馆举办/高路.....59

心理所向中国志愿服务联合会等有关领导汇报心理援助工作/吴坎
坎.....60

◆党群工作

心理所召开领导干部“三严三实”专题民主生活会/刘浙华.....62

心理所妇委会举办“如何做一个明智家长”讲座活动/妇委会.....63

龙迪、李兴珊的作品分别荣获院妇工委“清风正气传家远”活动一、
二等奖/妇委会.....64

◆减压之道

寻找你的内心向导/祝卓宏.....67

赞美身体/祝卓宏.....67

专注用餐训练/祝卓宏.....68

心理所选举产生新一届党委、纪委

作者：党办 詹环蓉

3月1日上午，心理所在和谐楼九层报告厅召开党委、纪委换届选举大会，选举产生了中共中国科学院心理研究所第十届委员会和第三届纪律检查委员会。北京分院分党组常务副书记、副院长、京区党委常务副书记马扬，京区党委组织部副部长滕启治等领导出席会议并对本届党委进行了考评。大会由党委委员、心理所所长傅小兰主持，全所248名党员参加会议，无党派人士代表、民主党派代表也受邀列席会议，大会在雄壮的国歌声中开始。

会上，党委副书记、副所长孙向红代表党委向大会做了题为《大力加强党的建设，为研究所稳定发展提供强劲动力和坚实保障》的工作报告，纪委委员、副所长陈雪峰代表纪委做了题为《加强党风廉政建设，强化监督执纪问责，为研究所发展保驾护航》的工作报告。全体党员以热烈的掌声通过了党委、纪委工作报告。大会报告之后，心理所综合办公室副主任、信息中心主任陈晶宣读了《选举办法》，由傅小兰对候选人情况进行了介绍，由心理所原所长张侃研究员作为总监票人主持选举环节，选举产生了新一届党委、纪委委员，并在滕启治主持下对党委的工作进行了民主评议。在统计选票期间，与会党员集体观看了廉洁警示纪录片《苏联亡党亡国二十年祭》。

宣布选举结果后，马扬在会上作重要讲话，他代表北京分院分党组和京区党委对会议的顺利召开以及新当选的党委、纪委委员表示祝贺，充分肯定了上一届党委、纪委的辛勤工作，全体党员在本职工作上的努力和贡献，以及离退休人员的支持和奉献。他对心理所新一届党委、纪委提出了几点希望：第一，继续进一步发挥好党的政治核心和保障监督作用，围绕中心，服务大局，进一步促进心理所发展；第二，牢记党委主体责任和纪委监督责任，加强心理所党风廉政建设，从严治党，在坚定党员理想信念上继续下功夫；第三，全体党员同志在推动心理所发展上继续努力，为社会发展作出更大贡献。

傅小兰代表心理所行政班子讲话，她对北京分院分党组、京区党委给予心理所党建工作和中心工作的关心、支持表示衷心感谢，并表示，心理所一定不辜负上级党组织和全所党员、职工的期望，在未来的几年中，积极落实“率先行动”计划，努力推进各项工作，为实现跨越发展作出应有的贡献！大会在庄严的国际歌声中闭幕。

换届选举大会后，马扬率队对心理所党委书记建议人选进行了谈话考察和民主测评，并指导新一届所党委、纪委召开第一次全体会议，选举产生了党委、纪

委负责人。

附：

- 1、中共中国科学院心理研究所第十届委员会名单（按姓氏笔画排序）
左西年、刘勋、孙向红、张建新、陈雪峰、周智红、傅小兰
- 2、中共中国科学院心理研究所第三届纪律检查委员会名单（按姓氏笔画排序）
刘浙华、朱莉琪、陈雪峰、罗非、隋南



心理所新一届党委委员、部分纪委委员与北京分院领导合影

[返回目录](#)

心理所召开 2016 年度工作会议 传达贯彻院工作会议精神

作者：综合办公室 顾敏

1月27日上午，心理所召开2016年度工作会议，传达贯彻中国科学院2016年工作会议精神，全面总结研究所“十二五”工作，积极谋划“十三五”改革创新，部署2016年重点任务。全所职工、博士后、研究生代表共184人参会。会议由心理所所长傅小兰研究员主持。

在题为《奋力跨越 勇攀高峰》的报告中，傅小兰首先传达了院2016年度工作会议精神，并以全所人员推选产生的年度“十件大事”总结呈现了2015年主要工作进展，深入分析了工作中存在的问题与不足，并就2016年的重点工作任务进行了部署。

傅小兰指出，2016年，研究所的总体工作思路是认真贯彻落实院党组决策部署，在“率先行动”计划引领下，坚持“三个面向”，系统谋划“十三五”时期改革创新，扎实推进特色研究所建设，带动和促进研究所全面深化改革和各项事业发展。傅小兰表示，根据新时期发展要求，研究所要侧重加强产出重大

创新科技成果、满足国家重大需求的能力、面向国民经济主战场的成果转化等六个方面的能力提升。

随后，傅小兰讲解了心理所“十三五”规划三个重大突破领域、五个重点培育方向的内涵和目标等核心内容，部署了2016年的重点工作任务。2016年，研究所要重点加强六个方面的工作，一是精心做好“十三五”规划，二是扎实推进特色研究所建设，三是前瞻谋划国家重点实验室建设，四是积极建议承担国家重大科技任务，五是做好所党委、纪委、党支部换届，进一步加强党建和创新文化建设，六是统筹做好其他各项重点工作。围绕特色研究所建设工作，傅小兰强调，研究所已正式启动了五个主要服务项目，建立了一支结构合理、创新能力显著的人才队伍，并将在预算与经费使用管理、知识产权管理与运营、内部科技活动管理方面继续加强配套改革，全面推进特色研究所建设。最后，傅小兰还就心理健康研究与促进平台建设、2016年应用发展部重点工作进行了简要介绍。

会上，孙向红副所长就其分管的“三严三实”专题教育活动、资产管理、国防创新工作进行了汇报，刘勋副所长就其分管的人事与人才、财务工作、研究生教育、继续教育学院、公用实验室、国际合作与交流工作进行了汇报，陈雪峰副所长就其分管的争取科研资源、促进成果产出、信息宣传工作进行了汇报；中国科学院心理健康重点实验室和行为科学重点实验室主任王亮研究员和李兴珊研究员分别就实验室工作进行了汇报；科研业务处处长蒋毅研究员、人事教育处处长周智红博士、综合办公室主任刘浙华、财务处副处长邢晨、资产管理处副处长（主持工作）张永博、应用发展部副主任高路博士也分别代表本部门作了工作汇报。



会议现场

[返回目录](#)

心理所制定“十三五”规划，明确未来发展的“一三五”

作者：科研业务处副处长 黄端

“十三五”时期是我国全面建成小康社会的决胜阶段，是实施创新驱动发展战略的第一个五年。如何满足国家重大战略需求，明确重点任务和发展目标，对于心理所深化改革，促进创新发展，推动特色研究所建设意义重大。

心理所“十三五”规划编制工作始于2015年初，始终以“全方位推进特色所建设、争取早日实现‘四个率先’、力争成为具有核心竞争力的国家战略科技力量、为国家城镇化发展服务”为总目标。规划内容力争做到统筹兼顾，兼容协调全所各研究方向和管理部门的工作，并注重调动各个单元的积极性。编制过程曾多次征求并且听取全所职工、学术委员会、专家顾问委员会的意见，并结合院“十二五”任务书验收结果及专家组意见，对规划内容反复进行论证、修改和完善，最终于2016年1月定稿并按要求报送院相关部门。

一、“一三五”战略部署

1、“一”个定位

“一三五”战略中的“一”指心理所主体功能定位，即：探索人类心智本质，揭示心理和行为的生物学基础与环境影响机制，为促进国民心理健康和推动社会和谐发展提供重要知识基础和科技支撑，成为引领我国心理科学发展并有重要影响力的国际著名研究机构、服务国家科技创新与城镇化发展的心理学科技智库。

2、“三”个重大突破领域

(1) 心理疾患的识别与干预：认知和生物学指标

该领域是在“十二五”两个重大突破领域之一“心理疾患早期识别与干预”基础上的进一步凝练和集中，聚焦于心理疾患发生发展机制研究及识别指标和干预技术研发。研究目标涉及研发心理疾患的早期识别新指标或新技术，确定疾患人群亚型分类的认知和生物学指标，明确心理疾患发生发展规律，提出和应用新的干预措施，建立心理疾患多层次多模态大数据平台、高通量组学数据的生物信息学分析平台及基础和临床研究数据库等。

(2) 感觉信息整合及其脑机制

该领域是针对“中国脑计划”的要求，同时采纳院“十二五”验收专家有关“加强心理学领域基础科学问题布局”的建议所设置的。总体目标是要在感觉信息整合领域取得原始创新突破，建设国际一流的多通道刺激反应系统及认知神经影像平台。

(3) 新型城镇化的心理与行为适应

该领域是在“十二五”两个重大突破领域之一“社会预警与决策”基础上的进一步凝练。结合心理所建设“特色研究所”的发展目标、院“十二五”验收中专家对加强社会心理学研究的建议，该领域将集中承担特色所五个主要服务项

目的骨干力量争取重大突破。目标主要是要通过提交政策建议、建设服务城镇化发展成果应用推广示范点、建立服务于公共管理的群体心理状态感知监测及预警系统等方式，将心理学中的发现和方法应用到新型城镇化建设的政策制定及项目设计。

3、“五”个重点培育方向

(1) 创伤应激研究与心理干预

该方向是在“十二五”重点培育方向“灾害与创伤心理”基础上的拓展。其目标主要包括建构创伤应激相关心理疾患的临床表型模型及对应的动物模型，鉴别有助于诊断和评估创伤应激相关心理疾患的生物和心理行为指标及可能的干预靶点，描绘创伤应激相关心理疾患主要的发展变化轨迹，研发精准化心理干预及创伤后心理援助技术及产品，建设创伤应激相关心理疾患的生物学数据库及分析平台等，并参与救灾等应急行动。

(2) 心理行为的个体差异及其毕生发展规律与应用

该方向是在“十二五”重点培育方向“发展、教育与创造力培养”基础上的拓展，并进一步强调了“毕生发展”。其目标是建设中国人心理与行为毕生发展数据库，在行为—认知—脑不同层次上绘制毕生发展轨线，搭建毕生发展心理与行为测试标准化系统。在儿童青少年教育与创造力、积极自尊与心理调节、老年人积极老化等方面建设身心健康促进服务示范点，推进从基础研究到应用推广的一体化成果目标。

(3) 中国语言与文化的认知神经基础及素质提升

该方向与“中国脑计划”要解决的大脑认知问题之一“语言认知”对接，同时也与国家十三五规划建议提到的“国民素质和社会文明程度显著提升”这一目标呼应。目标是揭示汉语加工的认知神经机制及社会文化影响因素，推动人工智能中自然语言处理技术进步，促进国民语言能力和中华文化软实力的提升。

(4) 人机系统中的认知能力增强

该方向旨在将成果应用于国防和公共安全保障。目标是在认知能力增强的神经生理机制方面取得创新性成果；搭建特殊作业环境的模拟平台及人的行为和心理学指标的数据库；参与我国人因设计标准及指标体系的制定与修订；力争将研究成果应用于国防建设和公共安全保障等。

(5) 基于网络大数据的心理行为研究及智能化应用

该方向是在“十二五”重点培育方向“网络心理与虚拟行为”基础上的进一步凝练，将充分利用网络大数据，将研究成果应用于维护公共安全、新型城镇化建设和自杀防控。主要目标是通过城镇化应用示范点建设、基于互联网的自杀预防体系建设等方式，发现和揭示大时空尺度上人的真实行为规律与心理特征，并将基于网络大数据的心理学研究成果应用于维护公共安全、新型城镇化建设和自杀防控。

二、“十三五”主要体制机制改革举措

为保障心理所“一三五”战略目标的实现，拟从以下各方面全面推进体制机制改革：

1. 优化科技布局，完善 PI 研究组群制，组织团队攻关

进行 PI 研究组的梳理和调整，通过“鼓励组建 PI 研究组群等合作单元”和“对基础与应用研究分类管理”两项举措，进行科技布局的进一步优化。

2. 优化人才队伍结构，加强队伍建设

在优化人才队伍结构的基础上，引进杰出人才和培养领军人才并重，提升支撑和管理人才队伍整体水平，扩大博士后队伍规模，加强研究生培养，建立一支规模适当、结构合理的创新性人才队伍。

3. 加强基础科研成果产出和转化应用

进一步明确基础研究版块和应用研究版块的目标和定位，打通研究与开发的关系，促进成果产出和转化应用。

4. 加强国际交流合作，进一步提升国际学术影响力

继续加强与国际一流心理学研究教育机构或组织的合作，进一步拓展合作交流形式。争取以共建专门领域的合作研究平台、在前沿领域开展合作研究项目等方式加深合作。充分利用各种科技合作计划、科技部和基金委的各类国际合作科研项目等，促进国际交流。积极主办、承办国际会议，培养和推荐科研人员在国际组织任职，扩大国际影响力。

5. 改善支撑条件，提升各类平台的技术支撑水平

“十三五”期间，将以“多感觉通道刺激发生及反应系统”为核心装备，打造覆盖遗传、脑、认知、行为不同水平的心理疾患识别与干预实验平台。在信息平台建设上，将进一步增加专业学术文献资源保障的全面性和便利性；拓展机构知识库存储内容。此外，还将争取建设新楼——“心理健康研究与促进平台”。

6. 党建和创新文化建设再上新台阶

坚持以中国特色社会主义理论为指导，以加强党的执政能力建设、先进性和纯洁性建设为主线，以落实创新驱动发展战略和提高创新能力建设为重点，坚持围绕创新、服务创新、促进创新，扎实推进党的思想、组织、作风、反腐倡廉、创新文化建设，充分发挥党组织的政治核心作用，党支部在研究所建设中的政治核心和战斗堡垒作用，以及党员在科研、社会服务、管理中的先锋模范作用。

“十二五”期间，心理所在院党组、分院党组和院机关各部门的领导和支持下，全所同仁团结一致、创新实干，在引领我国心理学的跨越发展、打造中国心理学高层次人才培养基地、建设高水平心理学国家科技智库以及加强国际合作与交流方面取得了重要进展，成绩显著，并在 2015 年研究所分类改革和特色研究所认定中，成为首批试点的城镇化发展领域唯一研究所。在“十三五”期间，心理所将切实落实发展规划，瞄准国家重大需求，奋力跨越，勇攀高峰，为促进

国民心理健康和推动社会和谐发展提供重要知识基础和科技支撑,力争成为引领我国心理科学发展并有重要影响力的国际著名研究机构以及服务国家科技创新与城镇化发展的心理学科技智库。

[返回目录](#)

心理所领导班子获 2015 年度北京分院“优秀领导集体”奖

作者：所务会

2 月 24 日,中国科学院北京分院京区党委召开 2016 年度工作会议,总结“十二五”工作进展及 2015 年度主要工作,部署“十三五”规划及未来重点工作,并对 2015 年度优秀领导集体等进行表彰,心理所、自动化所、植物所领导班子获得“北京分院 2015 年度优秀领导集体”奖。

区党委的领导和指导下,在全所职工和研究生的大力支持下,抢抓机遇、应对挑战,扎实推进各项工作,研究所的科技创新、人才培养、体制机制改革、创新文化和党的建设都取得了新的明显进展,圆满完成各项既定任务,“十二五”任务书验收中,一项重大突破领域获评全院优秀重大突破,一项改革举措入选全院亮点举措,并在 2015 年研究所分类改革和特色研究所认定中,成为首批试点的城镇化发展领域唯一研究所。所班子重视自身建设,工作中坚持民主集中、科学决策、集思广益、公开透明、齐心协力、共谋发展,带领全所团结奋进。完成换届后,新班子传承老班子的优良作风,团结协作不内耗,求真务实抓发展,及时启动并完成各委员会、重点实验室、研究室、职能部门换届工作,制定“十三五”发展规划并明确了三个重大突破领域和五个重点培育方向,为“十三五”顺利开局打下坚实基础。

表彰通知中,希望受表彰单位的领导集体戒骄戒躁,继承和弘扬优良传统和作风,在新任期内再创佳绩,也希望其他单位领导集体向受表彰单位领导集体学习,团结协作、锐意进取,牢固树立责任意识和担当意识,践行“三严三实”,带领广大职工在推进研究所分类改革和实施“率先行动计划”中取得显著成果。



何岩为受表彰的优秀领导集体颁奖

[返回目录](#)

心理所完成所内各单元换届和竞聘上岗，稳步推进各领域工作

作者：综合办公室 各部门负责人

新一届所领导班子成立后，心理所根据日常科研和管理工作需要，按照坚持德才兼备、以德为先、群众公认、注重实绩和坚持民主集中制、严格依法按程序办事的原则，开展了各单元换届和竞聘上岗工作。现各版块均已到位。

各版块将凝聚在所领导班子周围，根据国家、中科院、本单位的政策和规定，负责组织实施业务范围内的各项工作，认真履行职责，求真务实、开拓创新，为“十三五”规划实施和特色研究所建设聚焦献力，共同开创研究所创新发展新局面。

附：

一、新一届委员会名称及负责人列表

序号	委员会名称	负责人
1	学术委员会	主任：李纾研究员 副主任：陈楚侨研究员、蒋毅研究员
2	学位评定委员会	主任：韩布新研究员 副主任：朱莉琪研究员、李永娟研究员
3	科学研究伦理委员会	主任：隋南研究员 副主任：王亮研究员
4	科研道德工作委员会	主任：林文娟研究员 副主任：陈雪峰副研究员
5	专家顾问委员会	主任：张侃研究员

二、重点实验室及各职能部门负责人 2016 年工作设想

心理健康院重点实验室

主任：王亮研究员；副主任：李娟研究员、王力研究员

心理健康重点实验室在“十三五”规划中将主要牵头研究重大突破领域“心理疾患的识别与干预：认知和生物学指标”和重点培育方向“创伤应激研究与心理干预”；在城乡老龄人口心理健康管理工具研发与服务体系示范、留守和流动儿童心理健康促进与教育模式示范、城镇基层公务员胜任特征模型构建及培训体系建设与示范三方面服务特色所发展目标。实验室将继续重视基础研究，坚持特色研究，形成标志性结果，积极申请国家级奖项；努力争取承担科技部重点研发计划专项和脑科学计划等重大项目；引进和培养“百人”、“千人”计划学者、杰青、创新群体、临床咨询及专业技术人才；推进心理学与医学、生物学、神经科学、计算机科学等多学科交叉研究，采取多种措施加强实验室内部交流，与高校、临床机构和企业拓展合作，并向国际前沿机构借鉴学习；继续建设心理健康数据库与服务平台，重视挖掘和应用，形成独特优势；积极向国家建言献策，争取建设成为心理学国家智库；全面提升实验室影响力，前瞻谋划国家重点实验室建设，为国民心理健康促进和社会发展做出更突出的贡献。

行为科学院重点实验室

主任：李兴珊研究员；副主任：朱莉琪研究员、朱廷劭研究员

2016 年是全面实施“率先行动”计划、启动和落实“十三五”规划的关键之年。在实验室新一届领导班子和学术委员会的领导下，实验室全体成员将继续本着“铭责、进取、开放、和谐”的核心价值观，以求真务实、开拓进取的精神兢兢业业的工作，扎实推进研究所“一三五”规划和特色研究所建设，系统谋划实验室未来五年发展；大力争取国家重要科技任务，积极申请中国科学院创新团队；大力引进和培养领军人才和青年科研骨干，吸引国外优秀学者来所从事科研与交流，创新研究生培养模式，扩大博士后队伍规模，加强管理和科技支撑队伍建设；大力加强国内外学术交流，在实验室内部创造良好的学术交流氛围，加强开放课题、自主部署课题、博士后基金的监督与管理；大力提升重点实验室的建设水平，凝聚实验室研究方向，创造实验室优势与特色，取得高显示度的研究成果，实现多学科综合发展，争取在下一院重点实验室评估中取得优异成绩，将实验室逐步打造成为国际著名的行为科学研究平台和人才储备库，为国家建设和人民幸福提供科技支持。

综合办公室（党办）

主任：刘浙华；副主任：陈晶

在本届所务会领导下，综合办公室的部门组成、人员和职能均有所调整。增设综合办副主任岗位 1 人，下设信息中心小部门。部门主要工作包括政务、党务、纪委工作、对内对外信息宣传、工会工作、离退休和老干部工作、计划生育工作，以及信息中心所包含的网络办公室、图书馆和综合档案室的工作。此次调整主要体现在由信息中心主任担任综合办副主任，兼管政务信息宣传，从而使信息环境建设与管理、各类信息资源建设与管理、信息服务、信息宣传等信息相关工作有机整合和协同，体现出新一届领导班子对信息化工作的高度重视，综合办不仅将在相关主管所领导带领下进一步提高常规工作的效率和水平，也将在全面促进心理所科研、管理和宣传的信息化水平上做出更多努力和贡献。

科研业务处

处长：蒋毅；副处长：黄端

科研业务处的主要工作职能涉及制定研究所发展规划、争取科研资源、科研项目与成果管理、国际合作与交流以及重点实验室管理等。在未来的工作中，科研处将进一步做好项目、成果和绩效管理等工作，主要包括：改进工作作风，提升自身服务水平；建立有效激励机制，激发科研人员创新潜力；收集最新科技资讯，引导科研人员合作创新；加强所内外学术交流与合作，促进科研水平整体提升。

在“十三五”期间，科研处将进一步推动管理体制创新，服务于“一三五”战略规划和特色研究所建设，具体任务有：进行 PI 研究组的梳理和调整；进一步明确基础研究版块和应用研究版块的目标和定位；继续加强与国际一流心理学研究教育机构或组织的合作；全面提升研究所的科研实力和国际影响力。

人事教育处

处长：周智红

以科技事业需求为导向，围绕特色所建设和研究所“一三五”的任务要求，通过扩大招聘渠道、建立人才库、提高薪酬待遇和配套条件等措施，加大亟需领域方向带头人引进；稳定支持现有发展势头强劲的将帅人才，积极支持其组建创新团队、承担国家和院重大任务及争取高端人才项目，加大现有将帅人才的培养力度；借助国家各类人才资助项目和特色所任务，充分调动各类人才的积极性，有效发挥各类人才的作用，促进优秀青年科技人才尽快成才。按照国家和我院相关政策，完善用人制度，改革用人管理模式，建立多元化聘期制度，健全考核和退出机制；进一步完善人事管理制度体系，理顺各种关系，规范各项管理，重视促进职工个人职业生涯的发展、促进研究所整体创新能力和水平的提升。扩大博

士后队伍规模，调整队伍结构；积极争取优秀生源，加大培养力度，规范研究生的各项管理，促进科教融合。总之，为研究所“十三五”规划和特色所建设任务的完成提供有力的人才队伍支撑和保障。

财务处

处长：杨英；副处长：邢晨

在做好日常财务工作的基础上，加强财务规范管理和财务知识学习，做到工作长计划，短安排，使财务工作在规范化、制度化的良好环境中更好地发挥作用。

2016 年工作目标：立足基础工作，深化工作细节；提高人员素质，追求工作质量，做好会计档案的归档管理等工作。一、完善财务各工作岗位职责，细化财务各岗位的具体工作，明确各岗位人员的职责权限，合理分工。二、严格按照相关法律法规进行会计核算和会计管理工作，完善各项财务工作的执行流程及规范标准。按时完成财务各项工作，提高工作效率。三、完善单位内部会计管理与控制制度。查找财务工作中存在的漏洞，对发现的问题及时对应完善相关制度。四、加强业务学习与交流，提高业务水平。定期进行业务培训，更新业务知识，扩大知识面，提高理论和实际操作水平。五、严格执行会计档案管理制度，履行会计档案的立卷、归档、保管、查阅，将会计档案分别归类，及时整理装订，按序存放。

资产管理处

副处长：张永博（主持工作）

资产管理处是心理所后勤保障的核心部门，承担着全所国有资产管理、房地产管理、政府采购、基本建设、公租房管理、物业管理、园区管理、消防和安保、人民防空、医疗、水电维修、车辆运维等职能。在“十三五”期间，资产处将进一步做好各项服务工作，为研究所“一三五”战略规划的顺利实施提供保障，主要包括：继续做好全所政府采购工作，为科研人员提供便利；做好国有资产的管理工作，优化配置；力争完成心理健康研究与促进平台的大楼建设；做好园区和物业管理，为科研工作提供良好环境；做好公租房管理工作，最大程度让科研人员“安居乐业”；严格做好消防和安全的工作，确保人员的人身安全和研究所的财产安全。

总之，在未来的工作中，资产处全体同仁将秉承“为科研服务”的宗旨和“以人为本”的精神，时刻保持“拒腐防变”的意识，为研究所各项工作的开展保驾护航。

应用发展部

主任：张莉；副主任：高路

应用发展部的定位是对内服务于心理所应用领域的科研与服务，对外面向国家和社会需求。我们将努力建立起基础科研与国家和社会需求的对接渠道，做基础科研成果转化过程中的“服务者”，提升心理学科普的中科院品牌的同时逐步提升心理所在国内的社会影响力。依托知识产权管理，做好心理学科科研成果的商业价值、市场动态调研及保护措施；逐步完善集服务、宣传、管理于一体的职能机构，加强与政府、企业、高校的交流与合作，提高心理所在国内的显示度，促进科研成果社会和商业价值的实现。在特色所建设框架体系下服务国家新型城镇化建设是重心；以科普场馆、产品、培训和互联网线上线下活动内容搭建起成体系化的科普工作内容形成心理学科普的中科院品牌；依托全国心理援助联盟促进心理援助服务的内、外部宣传和激励，在已有心理援助技术平台和服务的基础上，促进其国际化。

[返回目录](#)

心理所 2015 年度十件大事揭晓

作者：综合办公室

经各职能部门和研究室推荐，并经面向全所在线评选，心理所 2015 年十件大事正式产生，现予以公布。希望全所职工进一步关心研究所发展，立足本岗位，为实施“率先行动计划”和建设特色研究所作出更大贡献。

1	通过院“十二五”任务书验收评估，重大突破领域“社会预警与决策”入选全院“优秀重大突破”并获奖励金，改革举措“科技布局与组织模式”入选全院“亮点”工作。正在制定“十三五”发展规划，明确未来五年发展的“一三五”。
2	在中国科学院“率先行动计划”研究所四类机构分类改革中，入选首批试点的城镇化发展领域特色研究所，启动五个主要服务项目，加快制定改革举措，全力推进示范点建设。
3	完成行政班子换届，成立专家顾问委员会，成立新一届学术委员会、学位评定委员会、科学研究伦理委员会、科研道德工作委员会、三个研究室的室务会，完成职能部门负责人竞聘上岗工作，启动两个重点实验室室务会和学术委员会换届工作，为“十三五”顺利开局提供组织保障。
4	人才工作再创佳绩。蒋毅研究员在中国科学院“百人计划”终期考核中获

	<p>评“优秀”、荣获国家自然科学基金委杰出青年基金项目资助、中国科学院北京分院第二届“启明星”优秀人才奖；叶铮研究员入选“千人计划”青年项目并按协议按时到位；周雯研究员入选“万人计划”青年拔尖人才；李纾研究员获“享受政府特殊津贴专家”称号；李纾、李兴珊、朱廷劭、李娟、刘正奎、孙向红和张建新研究员 7 人入选“中国科学院特聘研究员”；引进“百人计划”学者严超赣研究员；范津教授入选 2015 年度“中国科学院海外评审专家”；李会杰和杨志副研究员入选 2016 年度中国科学院青年创新促进会会员。</p>
5	<p>发表第一单位 SCI/SSCI 的 JCR Q1 类文章 111 篇，同比增长 26%；2 份咨询报告被中办刊物采用；获批科技部 973 计划课题 1 项、国家自然科学基金项目 21 项（含杰青 1 项）。</p>
6	<p>实验平台建设进一步提升，与香港中文大学成立生物社会心理学联合实验室，中国科学院院长白春礼院士和香港中文大学校长沈祖尧院士为联合实验室揭牌；心理健康重点实验室顺利通过中国科学院生命科学领域院重评估；磁共振成像研究中心正式挂牌。</p>
7	<p>所党委认真开展“三严三实”专题教育活动，努力推进实施“率先行动计划”。研究所荣获“首都文明单位”和中央国家机关“创建文明机关争做人民满意公务员”活动先进集体称号；管理支撑党支部及支部书记陈雪峰荣获京区党委“先进基层党组织”和“优秀共产党员”称号；所团委荣获院“五四红旗团委”称号，健康室团委一支部书记袁明荣获院“优秀共青团干部”称号，社会室团支部书记冯果荣获院“优秀共青团员”称号。</p>
8	<p>《心理学报》、《心理科学进展》获评“2015 年中国科学院科学出版基金科技期刊排行榜”三等奖，《心理学报》在非 SCI 期刊中排名第 4，《心理科学进展》首次入榜。</p>
9	<p>成立“全国心理援助联盟”，联合国内外心理援助专家、专业团队、专业志愿者、社会服务提供机构和社会企业等，通过整合、提升我国心理援助的专业资源、社会资源和援助标准，不断促进心理援助技术、水平的发展，服务于国家重大应激事件后国民的心理恢复和国计民生中的心理需求。受邀开展天津港“8.12”事故后心理援助工作，制订天津港事件心理援助的一年工作方案和三年工作计划，获白春礼院长批示和开发区工会的认可和感谢。</p>
10	<p>荣获中科院网络科普联盟 2015 年度“明星用户单位”奖；科普展品参加 2015 年全国科技活动周主场活动；参加“中国科学院科技创新年度巡展 2015”；参加澳门科技活动周并举办心理学专题科普展览。</p>

[返回目录](#)

心理所荣获“2015年中国科学院信息化工作进步奖”

作者：信息中心黄迪

为推动院属各单位的信息化建设及应用，2015年，中国科学院条件保障与财务局继续组织开展了一年一度的全院信息化评估工作。心理所在此次评估中取得良好成绩。

此次全院共100多家机构参加评估，最高得分为88.27分（总分100）。心理所获得80.98分，综合排名全院第19位，进入A类研究所；在提升幅度排名中位居第二，并荣获“2015年中国科学院信息化工作进步奖”。这是心理所近年来取得的最佳成绩。

2016年，心理所将以此为新起点，再接再厉，进一步切实推进信息化工作，不断促进信息化与科研、管理、教育等工作的深度融合，为科研和管理创新提供有力支撑，为心理所实现“十三五”建设目标作出更大贡献。

[返回目录](#)

新成果 新进展

心理所合作研究发现2岁幼儿对物体与动作的注意存在文化差异

作者：脑与认知科学国家重点实验室 傅小兰研究组

文化是否会影响我们对物体和动作的注意？对此，早先有关成人的研究已得到了肯定的答案。那么我们对物体和动作的注意的文化差异最早是在什么时候形成的呢？

日前，美国西北大学 Sandra Waxman 教授研究团队与中国科学院心理研究所傅小兰研究组共同探讨了这一问题。研究采用眼动技术，考察了美国与中国的24个月大的幼儿（正处于学习物体名词与动作动词的敏感期）在观看动态场景时对物体和动作的注意差异。

实验共6个试次，每个试次包含对话、熟悉和测试三个阶段（见表1）。对话阶段目的在于吸引幼儿的注意。熟悉阶段包含原型场景（exemplar scenes）以及对比场景（contrast scenes）。首先，幼儿依次观看4个描述相同事件的原型场景，在这4个原型场景中，同一个主人公（例如，小女孩）对同一类物体（例如，4个不同玩具狗）做相同的动作（例如，抚摸）。随后，幼儿依次观看对比场景，包含1个物体和动作均改变的新场景（例如，小女孩在用杯子喝水）和

1 个熟悉的场景（前面呈现的 4 个原型场景中的任意一个），目的在于让幼儿知道场景中的物体以及动作均有可能改变，并提醒幼儿注意之前看过的原型场景。

测试阶段给幼儿同时呈现物体改变（例如，小女孩在抚摸一个枕头）和动作改变（例如，小女孩在亲吻一只小狗）的新场景。这些场景出现两次，第一次呈现的时间作为基线阶段，第二次呈现的时间作为反应阶段。所有场景均伴随幼儿母语的音频材料（见表 1）。眼动结果表明，总体而言，在整个测试阶段美国与中国的 24 个月大幼儿的注视模式相似，但在基线阶段的一段短暂时间内出现了显著的分化：中国幼儿更多地注视动作改变的场景，美国幼儿则更多地注视物体改变的场景（见图 1）。

本研究所采用的时间进程分析法为考察中、美幼儿在观看动态场景中的注意分配提供了新的视角。研究表明，中、美幼儿在观看动态场景时存在许多共性，但也存在显著的文化差异。两国幼儿在测试阶段的注意分化说明 24 个月大幼儿的注意模式已经被他们所在的文化所影响。以往针对成人的研究发现，当观看某个场景时，西方国家的成人（如美国）更多地关注物体，而东方国家的成人（如中国、日本）更多地关注背景以及物体所涉及的动作事件(c. f., Nisbett et al., 2001; Chua et al., 2005)。由于幼儿对其父母以及相近的人非常关注，在 24 个月大的时候他们可能已经开始具有所处环境中成人的注意特点，并开始成为“本土观察者”（native lookers）。未来有必要针对更小的幼儿展开研究以考察物体和动作的注意差异最早出现的确切时间，同时应针对更年长幼儿以及成人进行研究以考察此类差异的稳定性或分化性，以揭示人类注意的文化差异的发展进程。

目前该文章已在线发表于 *Frontiers in Psychology*，并被 Science Daily, Science and Life Russia, Yahoo News, Health Medicine Network, Noodls 报道，得到人们的关注。

Waxman, S. R., Fu, X., Ferguson, B., Geraghty, K., Leddon, E., Liang, J., Zhao, M. F. (2016). How early is infants' attention to objects and actions shaped by culture? New evidence from 24-month-olds raised in the US and China. *Frontiers in Psychology*, section Cultural Psychology, 7, Article 97

	Dialogue	Familiarization Dynamic scenes, presented one at a time						Test Dynamic scenes, presented simultaneously	
Video Stream →		Exemplar Trials				Contrast Trials		New Object Familiar Action	New Action Familiar Object
Audio Stream ↓									
English (US infants)	(Dialogue in English)	Wow! Look what's happening here.	Look at this.	Do you see that?	Yay! Look there.	Uh-oh! Look at that!	Yay! Look at this!	Baseline: Now look, they're different Response: Did you see it? Did you see it?	
Mandarin (Chinese infants)	(Dialogue in Mandarin)	哇，看这里有什么？	看这个。	你看到那个吗？	嘿！看那里。	Uh-oh! 看那个。	Yay! 看这个。	Baseline: 现在看，它们不同了。 Response: 你看见了没？你看见了没？	

表 1. 试次范例

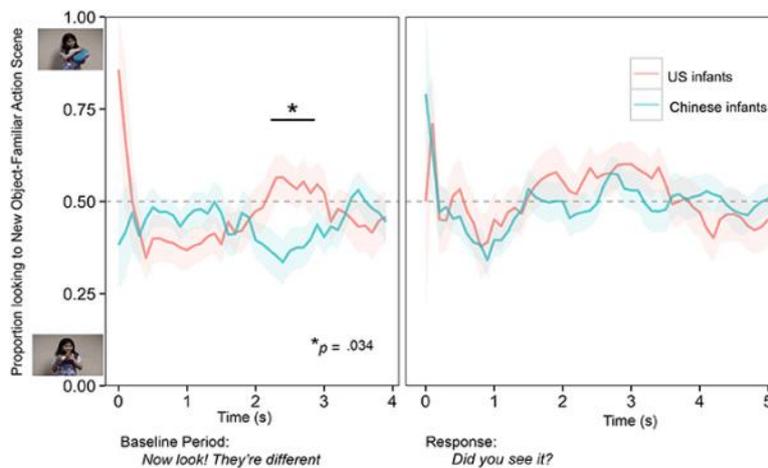


图 1. 测试阶段 24 个月大幼儿视觉注意的实时时间进程

[返回目录](#)

心理所成功运用眼动轨迹分析法检验风险决策模型

作者：中国科学院行为科学重点实验室李纾研究组 周蕾

人类在风险环境下的决策与判断行为，对生存和发展有着重大的意义，而人们如何进行风险决策是研究者们现在面临的一大难题。在风险决策理论的发展历程中，涌现出许多不同的决策理论：如，经典的期望家族模型 (family of expectation models) 假设人们在决策时遵循加权求和的过程；而持有限理性观点的研究者则假设人们在决策时不遵循加权求和的过程，并建立了非补偿的启发式 (heuristic) 决策模型。由于决策需要实时的视知觉活动参与，眼动追踪技术 (eye tracking) 已被用于决策模型检验。但现有研究主要关注决策过程中决策者眼动特征的局部属性，例如注视点 (fixation) 和眼跳 (saccade) 的位置和时长，

罕见研究考察其决策过程中整体、动态，和序列的眼动特征，即眼动轨迹 (scanpath)。眼动轨迹是人们视觉加工过程中相对固定注视模式，反映了该过程中注视的整体、序列和动态的变化状况，并且在同一任务多次执行的时候保持相对稳定 (Noton & Stark, 1971)。眼动轨迹能反映认知加工过程的序列和动态特征，但眼动轨迹的这一独特优势尚未被风险决策研究所开发利用。鉴于眼动轨迹可以反映风险决策的认知加工及其时间特征，因此比较不同风险决策任务眼动轨迹相似性，即可检验执行这些任务的认知加工过程是否相同。

为了揭示风险决策的认知加工过程及其时间属性，中国科学院行为科学重点实验室李纾与李兴珊研究组进行了合作研究。我们使用眼动轨迹分析法分析了课题组已发表的三套风险决策眼动研究数据 (汪祚军, 李纾, 2012; Su et al., 2013; Sun et al., 2013)，这些研究均通过比较被试在两类任务 (符合加权求和过程的基线任务和被试自主的风险决策任务) 中的眼动特征差异，探索风险决策是否遵循加权求和过程。为评估眼动轨迹分析法是否适用于风险决策的模型检验，我们建立了一套标准化步骤用以计算、比较并可视化两类风险决策任务中的眼动轨迹，继而检验了风险决策是否遵循加权求和的过程。

首先，本研究使用相似性分数 (similarity score) 作为度量眼动轨迹相似程度的指标，并建立了一套标准化的步骤来计算和比较眼动轨迹间的相似性分数。为使眼动轨迹分析法更适用于分析决策任务，研究依据决策属性之间的眼跳顺序对所有眼动轨迹进行编码，并基于 Needleman-Wunsch 算法 (Needleman & Wunsch, 1970) 计算了眼动轨迹间的相似性分数。其次，本研究创新性地定义了决策任务的“典型试次” (typical trial)：在同一任务的所有试次中，如某试次的眼动轨迹与其它试次的相似性分数最高，那么该试次即为该任务的典型试次。我们认为，典型试次的眼动轨迹代表该任务中认知加工过程的典型和基本模式。通过直接观察该任务中典型试次的眼动轨迹，即可观察被试在执行该任务时的认知加工模式是否符合某类风险决策模型所假设的决策过程。

对三套数据进行的相似性分数分析表明，两类任务中各任务内 (条件内) 的眼动轨迹的相似性分数均显著高于两类任务间 (条件间) 眼动轨迹的相似性分数 (见图 1)，且两类任务的眼动轨迹也可有效地聚集到不同子类别。这表明，三套数据中不同类任务具有不同的眼动轨迹模式和认知加工过程。鉴于基线任务 (如，比例任务和多次风险决策任务) 隐含着“加权求和”运算的特征，三套数据的分析结果说明，被试在执行自主决策的多次风险决策任务时没有进行加权求和的运算，这与期望法则家族风险决策模型的假设相悖。

对三套数据进行典型试次分析可见，两类任务的眼动轨迹模式大不相同 (见图 2)。例如，我们可观察到：在比例任务 (a1) 中，典型眼动轨迹是在概率 (如选项 A 中的 20%) 和对应报酬 (选项 A 中的 ¥100) 之间进行的扫视，这与加权求和过程所假设的信息搜索模式一致；而概率任务 (b1，即多次风险决策任务) 中并未

出现这种搜索模式；又如，图 b2 所示的选项特征交叉呈现条件中，典型的眼动轨迹模式在 A、B 选项的最好可能结果 (5000 元和 4500 元)，以及 A、B 选项的最差可能结果 (2600 元和 3000 元) 之间进行的扫视，该过程更符合齐当别模型 (equate-to-differentiate approach) 假设 (Li, 2004)。

总之，本研究发现自主风险决策中的眼动轨迹模式和认知加工过程均不同于加权求和过程的假设，提示了眼动轨迹分析法是检验风险决策认知加工过程可靠且有效的工具。本研究与课题组已发表的系列研究一致说明，风险决策可能并不遵循期望法则家族模型所假设的加权求和过程。更重要的是，本研究建立了决策任务中眼动轨迹分析法的标准步骤，证明了眼动轨迹分析法在检验风险决策模型中的可靠性和有效性，为检验和直观理解风险决策的过程提供了新工具，并为未来决策研究指明了方法学上的新方向。

研究部分受国家重点基础研究发展规划 (973 项目 2011CB711000)，国家自然科学基金 (71071150, 71471171, 70871110, 31170976, 31070904, 31200791)，北京市优秀博士学位论文指导教师人文社科项目基金 (20138012501)，和中科院重点部署项目基金 (KJZD-EW-LO4) 的支持。研究论文已在线发表于行为决策研究领域旗舰期刊 *Journal of Behavioral Decision Making*，并被 PsychSource (含 British Psychological Society's 11 journals, plus 32 other key psychology journals) 所推介。

Zhou, L., Zhang, Y-Y., Wang, Z-J., Rao, L-L., Wang, W., Li, S., Li, X-S*, & Liang, Z-Y*. (2016). A Scanpath Analysis of Risky Decision-Making Process. *Journal of Behavioral Decision Making*. DOI: 10.1002/bdm.1943

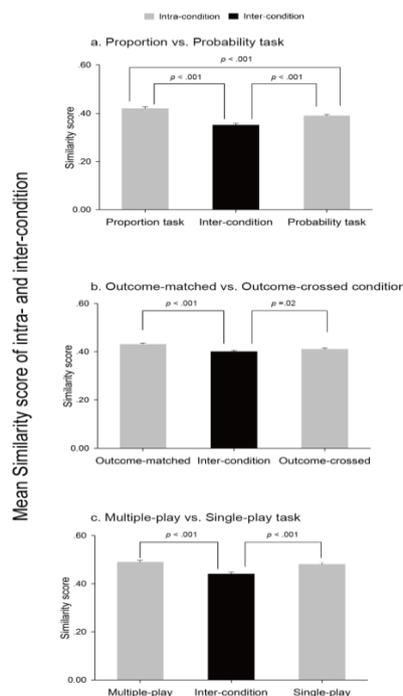


图 1. 三套数据中各任务的条件内和条件间相似性分数 (M±SE)。

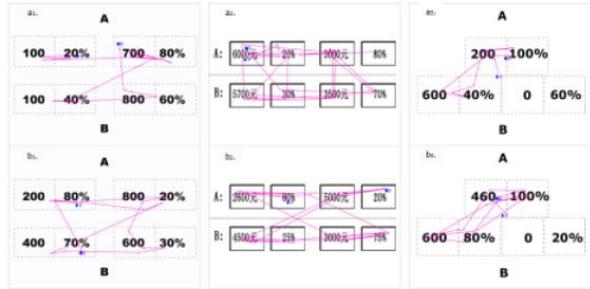


图 2. 三套数据中各任务条件在典型试次中的眼动轨迹。其中 a_1 , a_2 和 a_3 条件代表基线任务 (a_1 , 比例任务; a_2 , 选项特征平行呈现条件; a_3 , 多次执行风险决策任务条件), b_1 , b_2 和 b_3 条件代表单次执行的风险决策任务。图中箭头表示注视点在眼动轨迹中的先后顺序, “S” 和 “E” 分别表示眼动轨迹的起始点和终点。

李纾与李兴珊研究组有关眼动轨迹研究的其它论文信息:

Sun, H-Y., Rao, L-L., Zhou, K., & Li, S. (2014). Formulating an emergency plan based on expectation-maximization is one thing, but applying it to a single case is another. *Journal of Risk Research*, 17(7), 785-814.

Su, Y., Rao, L-L., Sun, H-Y., Du, X-L., Li, X., & Li, S. (2013). Is making a risky choice based on a weighting and adding process? An eye-tracking investigation. *Journal of Experimental Psychology: Learning, Memory, and Cognition*. 39(6), 1765-1780.

Su, Y., Rao, L-L., Li, X., Wang, Y., & Li, S. (2012). From quality to quantity: The role of common feature in consumer preference. *Journal of Economic Psychology*. 33(6), 1043 - 1058.

[返回目录](#)

心理所研究揭示人类视觉适应存在习惯化现象

作者: 中国科学院行为科学重点实验室鲍敏研究组 董雪

视觉是人类最重要的感觉, 而视觉适应则是视觉的一种重要功能, 主要是指视觉系统能够根据知觉的历史调整对当前刺激的反应强度。生活中我们能感受到的视觉适应现象有很多, 比如明适应、暗适应。关于视觉适应的研究极其丰富, 在以往的研究中, 多集中在短时程的适应过程, 而鲜有研究关注重复多天的适应过程, 这类适应过程虽然并未受到过多关注, 但也是视觉适应中十分重要的方面, 因为生活中环境的变化可能持续若干天或更长的时间。比如: 当我们把使用多年

的老式弧形显示器换成了纯平显示器后，一时间会觉得图像变得凹陷了，随着视觉系统对新显示器的适应，这种异常的感觉逐渐消退。近来少数几篇文献中研究了重复多天的适应过程，但并未得到一致性结论。

中国科学院行为科学重点实验室鲍敏研究组，以运动适应和对比度适应为例研究了适应后效在长时程重复适应训练前后及训练过程中会怎样变化。通过训练被试重复多天对同一运动刺激（图 1a）或对比度刺激的适应（图 1b），并每日测量适应后效强度（运动适应实验中以抵消比例（nulling percentage）为指标，对比度适应实验中以适应前后对比度阈限变化量（threshold elevation）为指标）后发现：1）当适应刺激只需被动观看无需注意时，重复适应训练能够降低适应后效（图 2a）。2）当适应刺激上存在一注意任务，使被试在适应阶段将注意集中在适应刺激上时，若注意任务较简单，适应后效仍呈逐渐下降；若注意任务较困难，整个实验过程中测得的适应后效则显示出先上升后下降的变化（图 2b）。3）在对比度适应实验中，通过对适应后效消退速率的进一步分析发现，重复适应训练导致适应同一对比度刺激产生的适应后效类似于适应逐渐降低的对比度刺激（图 3），这种适应刺激有效程度的降低很可能是由于反复适应产生的习惯化（habituation）引起的。这些结果表明，长时程重复适应训练引起的适应后效变化是由注意以及非注意的类似习惯化的机制共同作用的结果。

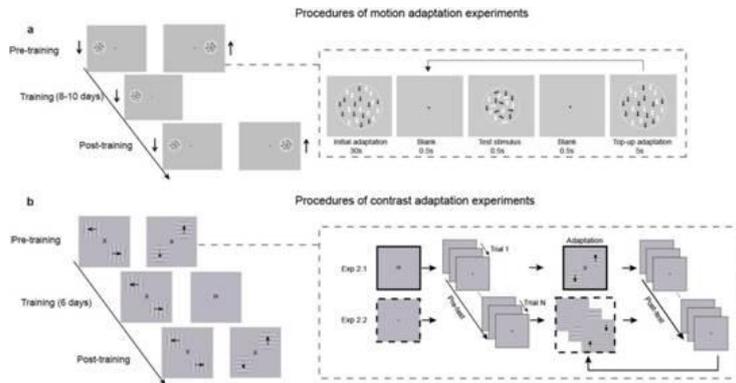


图 1：a、b 分别为运动适应训练和对比度适应训练实验流程，右侧虚线框为每次实验任务流程。

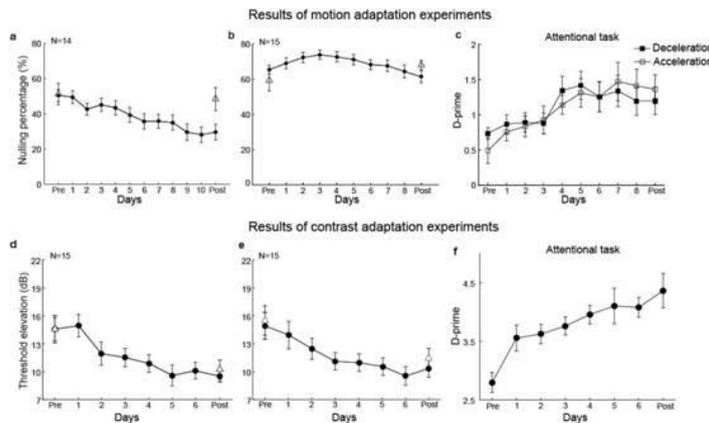


图 2：a-c，运动适应实验结果，d-f，对比度适应实验结果。a, d 适应

过程中适应刺激无注意任务，b, e 适应过程中适应刺激有注意任务，
c, f 注意任务（运动速度辨别、空间频率变化侦测）成绩。

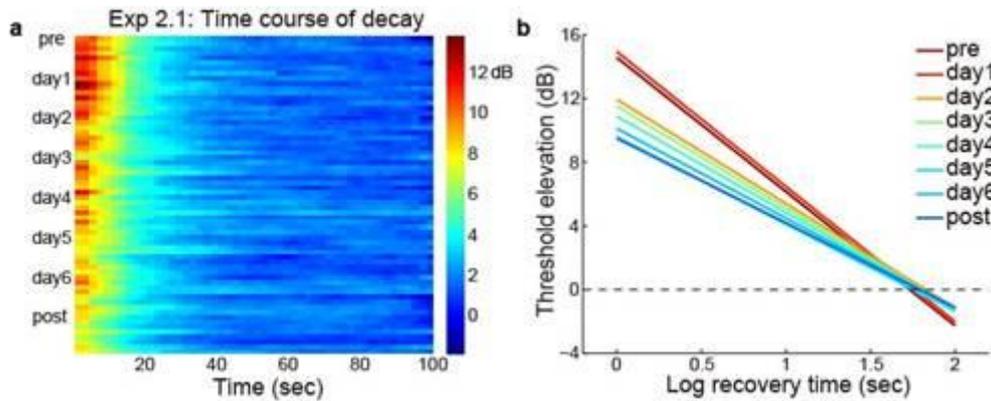


图 3：对比度适应后效消退过程。

该研究受中国科学院重点部署项目（特支项目，KSZD-EW-TZ-003）和国家自然科学基金（31371030 和 31571112）资助。研究结果在线发表于 *Scientific Reports*。

<http://www.nature.com/articles/srep19152>

Dong, X., Gao, Y., Lv, L., & Bao, M. (2016). Habituation of visual adaptation. *Scientific reports*, 6.

[返回目录](#)

心理所简式内隐联系测验原理研究取得最新进展

作者：中国科学院行为科学重点实验室蔡华俭研究组 施媛媛

想必大家对内隐联系测验（IAT, Implicit Association Test）已经很熟悉了。自从 Greenwald 的研究团队 1998 年开发了 IAT 以来，已经过去了 18 年，这 18 年来内隐测试日臻成熟，并且还衍生出了很多变式。近期，心理所蔡华俭研究组针对最新的、也是迄今最为便捷有效的简式内隐联系测验（Brief IAT, 简称 BIAT）进行了系列研究，研究结果先后发表在国际一流刊物。借此机会，我们这里给大家介绍一下 BIAT，希望能促进 BIAT 在中国的应用和发展。

1. 什么是 BIAT?

简式内隐联系测验（Brief Implicit Association Test, 简称 BIAT）由 Sriram 和 Greenwald (2009) 提出。BIAT 由两部分联合任务组成，在每个联合任务中同时呈现一个类别标签和一个属性标签，参与者需要牢记材料的所属类别，并对这两个类别指定反应键，称之为“焦点 (focal)”键，而对其他材料执行“非焦点 (nonfocal)”键。

以花-虫内隐态度测试为例，与传统的 IAT 一样，BIAT 有一对目标词（如“花”和“虫”）和一对属性词（如“好”和“坏”）；不同的是，IAT 的联合任务中需要同时聚焦四个概念，而 BIAT 的每个任务中只需要聚焦于四个概念中的两个（如“花”和“好”）；此外，BIAT 使用的试验数更少，只有传统 IAT 的 1/3，因而更加简单快捷。

IAT 与 BIAT 的具体区组设计和任务界面见表 1&2 和图 1。

BIAT 的原理与 IAT 相同，计算分数也与 IAT 相似，使用相容任务与不相容任务的反应时之差除以总的方差，计算 D 值。

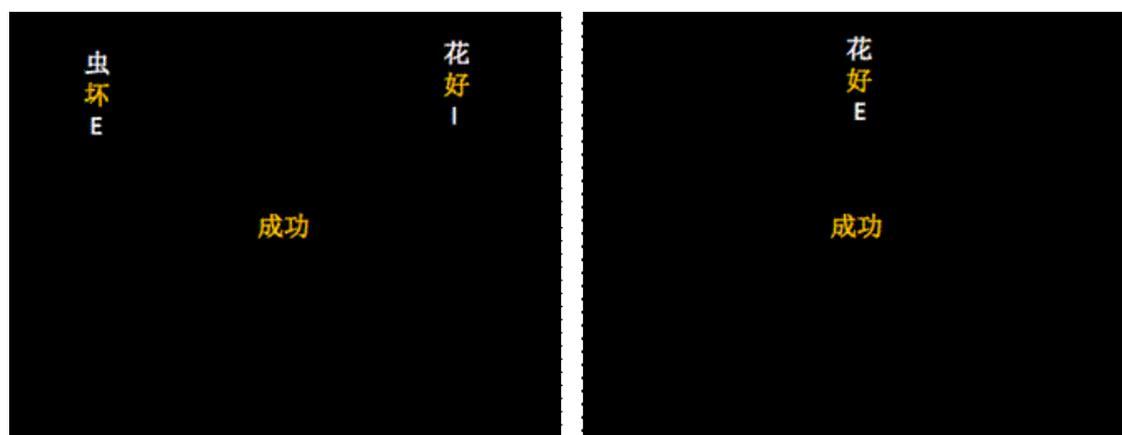
表 1) IAT 的区组设计

组块	试次数	任务描述	刺激与反应	
			左侧按键 E	右侧按键 I
1	20	属性词辨别	坏	好
2	20	初始目标词辨别	虫	花
3	20	初始联合辨别（练习）	虫+坏	花+好
4	40	初始联合辨别（正式）	虫+坏	花+好
5	20	相反目标词辨别	花	虫
6	20	相反联合辨别（练习）	花+坏	虫+好
7	40	相反联合辨别（正式）	花+坏	虫+好

表 2) BIAT 的区组设计

组块	试次	任务描述	刺激与反应	
			左侧按键 E	右侧按键 I
1	20	第一组联合辨别	虫+坏	花+好
2	20	第二组联合辨别	花+坏	虫+好
3	20	重复第二组联合辨别	花+坏	虫+好
4	20	重复第一组联合辨别	虫+坏	花+好

图 1) IAT 与 BIAT 的界面比较



(a) IAT 界面

(b) BIAT 界面

2. BIAT 怎么用？

小伙伴们也许会问：如果 BIAT 是从 IAT 的四个概念任选一个目标词和一个属性词，那么，到底使用什么概念作为焦点的 BIAT 更有效呢？

为了解答这个问题，我们引入一个新的概念——“共享焦点”（Shared focal category）。两个 BIAT 任务必须有一个共享焦点，以花-虫 BIAT 为例，当第一个任务的焦点为“花”和“好”时，若共享焦点设置为“花”，则第二个任务的焦点为“花”和“坏”，如果共享焦点设为“好”，则第二个任务的焦点为“虫”和“好”。

理论上，任一目标词或属性词都可以作为“共享焦点”，那么花-虫 BIAT 则在理论上存在四个版本，我们使用焦点词给这四个 BIAT 命名，则分别为 BIAT-好、BIAT-坏、BIAT-花与 BIAT-虫，具体见表 3。

表 3) 花-虫 BIAT 的四个不同的版本

	任务一	任务二
BIAT-好	花 + 好 (虫 + 坏)	虫 + 好 (花 + 坏)
BIAT-坏	(花 + 好) 虫 + 坏	(虫 + 好) 花 + 坏
BIAT-花	花 + 好 (虫 + 坏)	(虫 + 好) 花 + 坏
BIAT-虫	(花 + 好) 虫 + 坏	虫 + 好 (花 + 坏)

注：括号外的为焦点词，括号内的为非焦点词，加粗的为共享焦点概念。

我们设计了一系列研究来考察四个版本的 BIAT 到底哪种更好。研究结果发表在了最新一期的 *Frontiers in Psychology* 上。

第一个研究使用传统的花-虫 IAT 作为校标，考察四个 BIAT 与之的相关。结果发现以“花”作为共享焦点的 BIAT-花和以“好”作为共享焦点的 BIAT-好与 IAT 之间的相关显著高于另外两个。而 BIAT-好与 BIAT-花之间不分伯仲。

为了进一步验证这个结果，研究二中通过微群体范式 (Minimal Group Paradigm) 引入了内群体和外群体的概念，将被试随机分配到红组和绿组中，考察四个版本的 BIAT (BIAT-好、BIAT-坏、BIAT-内群体与 BIAT-外群体) 对实验操作的敏感性。结果发现，无论是被分配到红组还是绿组中，BIAT-好与 BIAT-内群体对实验操纵都更加敏感，效应更大。两个研究一致说明：选择属性词中的积极词 (如“好”) 和目标词中相对积极的概念 (如“花”) 作为共享焦点的 BIAT 更有效。

研究一与研究二的目标词都有很明显的情感偏向，即，相比于“虫”人们很偏好“花”，而相比于外群体成员，人们更偏好内群体成员。如果目标词没有明显的区别，又要如何设置 BIAT 的焦点词呢？为了回答这个问题，研究三的目标概念选择了“可乐”和“雪碧”，并以参与者实际选择领取的饮料为因变量，考察四个版本的 BIAT 的预测效度。结果发现 BIAT-好、BIAT-可乐与 BIAT-雪碧都

具有较好的预测效度。也就是说，当目标词没有显著的情感偏好时，研究者可以根据自己的研究需要设置任一目标词或设置积极的属性词为共享目标。

综合以上三个研究，我们得出了设计 BIAT 时的“好焦点准则”（good-focal rule）：如果目标词中有明显的好坏，共享焦点选择属性词中的积极词或者选择目标词中的相对积极的概念；如果目标词没有明显的好坏，则两个概念词无论何者都可以作为共享焦点。

3. BIAT 的效度

Sriram 和 Greenwald (2009) 的文章中通过四个研究提供了态度 BIAT、认同 BIAT 和刻板印象 BIAT 的效度证据。此后陆续有研究证明了 BIAT 在预测投票行为、种族偏见、领养行为等方面的效度证据。

我们 2014 年发表在 *Social Cognition* 的文章通过两个实验提供了 BIAT 的实验效度。

第一个实验通过微群体范式 (MGP) 引入新的群体观念，发现 BIAT 可以有效预测人们对新建立的内群体成员的偏好和认同；第二个实验通过双文化启动 (Bi-cultural priming) 引入文化威胁，发现 BIAT 可以有效预测人们面对外文化入侵时产生的对外文化的排斥心理和行为。

由此可见，已有大量证据可以说明 BIAT 是一种十分有效的内隐测量工具。

那么，与其他的内隐测试相比，BIAT 有优势么？

Bar-Anan 和 Nosek (2014) 对目前常用的七种内隐测试在内部一致性、重测信度、对被试间差异的敏感性、对同主题的直接和间接测量方法的聚合效度等 23 项指标进行了综合考察和比较。除了 IAT 和 BIAT 以外，另外五种是 Go - No-Go 联系测验 (Go - No-Go association task, 简称 GNAT), 单目标 IAT (Single-Target IAT, 简称 ST-IAT), 情感误归属程序 (Affective Misattribution Procedure, 简称 AMP), 分类成对特征任务 (Sorting Paired Features Task, 简称 SPF), 以及评价启动任务 (Evaluative Priming Task, 简称 EPT)。

结果发现，BIAT 和 IAT 共占据了 23 个指标的 11 个指标中的第一名，BIAT 的平均名次为 2.35，IAT 的平均名次为 2.39，其他五种内隐测试的平均排名分别为 GNAT (3.74), ST-IAT (4.26), SPF (4.39), AMP (5.04), 以及 EPT (5.30)。

注意：BIAT 并不可以用来测量对单一目标的内隐态度哦！

BIAT 的指导语能够使被试的反应主要基于焦点词，任务焦点的设定也使参与者产生注意预期而对焦点类别判断的反应时和错误率小于非焦点类别，同时，焦点操作控制了个体间的差异和其他无关联可能导致的再编码。但从理论分析来看，BIAT 并没有改变传统 IAT 的区组结构特点，因此 BIAT 不可能消除由于区组结构导致的无关变量；此外，BIAT 与 IAT 一样是测量相对态度的工具，例如花-虫 BIAT 的效应量只能反映我们相对于虫而言对花的态度。

想接触更多的内隐联系测验，欢迎访问云端心理实验室的官方网站（<http://www.cpsylab.com>）！

论文信息：

Shi, Y., Cai, H., Shen, Q. A., & Yang, J. (2016). How to set focal categories for Brief Implicit Association Test? “Good” is good, “bad” is not so good. *Frontiers in Psychology*, 7:38. doi:10.3389/fpsyg.2016.00038

Yang, J., Shi, Y., Shi, J, Luo, Y. L. L., &Cai, H. (2014). The Brief Implicit Association Test is Valid: Experimental Evidence. *Social Cognition*. 32, 449 - 465. doi: 10.1521/soco.2014.32.5.449

[返回目录](#)

心理所研究表明自恋与冲动性购买行为存在共同的遗传基础

作者：中国科学院行为科学重点实验室蔡华俭研究组 施媛媛

某购物网站在 2015 年的“双十一”开始的 1 分 12 秒交易额突破 10 个亿，38 分钟后破 100 亿。为什么消费者在短短的时间内购买了如此多的产品？这些消费行为是事先计划好的吗？恐怕大部分都是冲动性购买行为。

相对于计划性购物，冲动性购物是一种突发的、具有强迫性的购买行为，通常缺乏深思熟虑，消费者从情感上被商品吸引而渴望立刻得到满足。冲动性消费可以带来积极的影响，例如一次“说走就走的旅行”，又如给生病住院的朋友一个惊喜……但是，冲动性消费是一种非理性行为，而大部分人的经济来源是固定并有限的，所以在进行了冲动性消费之后，人们会体验到更多负性的影响，如经济问题、后悔等等。比如学生党好不容易省下吃饭的钱买了一件风衣，却发现“买家秀”和“卖家秀”根本就是两回事，除了要勒紧腰带过日子还内心苦闷纠结。

产品的特点、购物环境与氛围等外部因素都会导致人们进行冲动性消费，而“人”才是购买的主体，研究者发现消费者的个体因素在冲动性购买中起到更加关键的作用。已有的研究表明：年轻人比中老年人更容易进行冲动性消费；女性比男性更容易进行冲动性消费；高外向性、高神经质、低尽责性的人更倾向进行冲动性消费；低自控力的人也更倾向进行冲动性消费。

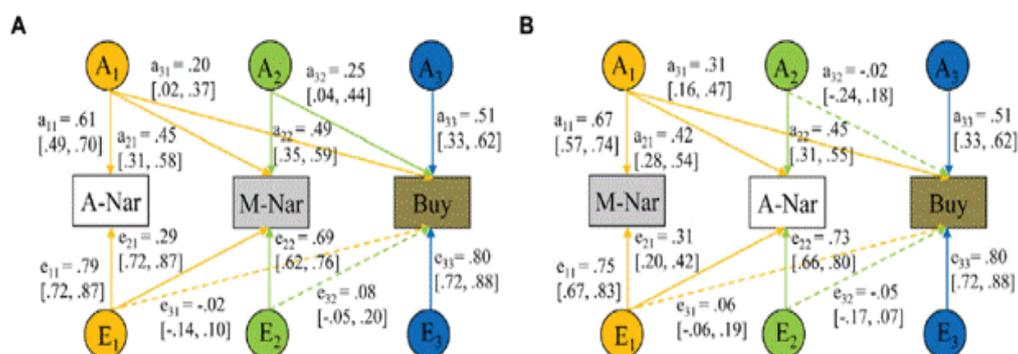
不难发现，冲动性消费者所具有冲动性、较高的物质主义和个人主义倾向等特点与自恋者的特点一致。那么自恋与冲动性购买到底有没有直接的关联呢？

近期，中科院心理所的蔡华俭研究组发现了自恋与冲动性购买行为之间的关联，还进一步探索了二者的遗传机制，研究结果发表在 *Frontiers in Psychology* 上（作者：蔡华俭、罗宇、施媛媛等）。

该文包括两个研究。第一个研究共有 112 个志愿者（平均年龄 25 岁）通过网络参与，每个志愿者需要完成自恋人格量表（Narcissism Personality Inventory，简称 NPI）和冲动性购买倾向问卷。结果发现：NPI 总分与冲动性购买倾向有正相关的趋势；如果将 NPI 分成适应性自恋（Adaptive narcissism，表现为高权威感和自我优越感）和非适应性自恋（Maladaptive narcissism，表现为权力感、剥削他人、爱出风头），则只有非适应性自恋与冲动性购买倾向显著相关。

第二个研究采用了双生子研究的方法。研究通过北京双生子中心招募了 304 对来自北京的青少年双生子（平均年龄 18 岁），其中同卵、异卵双生子各 152 对。每位双生子独立完成 NPI 和冲动性购买问卷。研究发现冲动性购买遗传度为 34%，也就是说冲动性购买倾向的个体差异有 38%源自遗传因素；特异环境因素（如重大生活事件）解释了 66%的个体差异；共同环境因素（如家庭社会经济地位）对冲动性购买倾向的个体差异没有显著影响。而自恋整体的遗传度为 47%，特异环境因素解释了另外 53%的个体差异。适应性自恋的遗传度为 37%；非适应性自恋的遗传度为 44%。

进一步的分析表明自恋和冲动性购买倾向存在共同的遗传基础，而影响他们的特异环境因素则差异很大；将自恋区分为适应性自恋与非适应性自恋来看，适应性自恋与冲动型消费倾向无关，而非适应性自恋能很大程度上预测冲动性购买倾向。下图展示了两种拟合度较高的适应性自恋（A-Nar）、非适应性自恋（M-Nar）与冲动性购买倾向（Buy）的遗传（A）-环境（E）模型。其中虚线表示不显著的路径，方括号中的数字为路径系数 95%的置信区间。



通过以上两个研究，蔡华俭研究组有力证明了自恋与冲动性购买倾向之间的关系，即非适应性自恋越高的人越倾向进行冲动性购买。

论文信息：

Cai, H., Shi, Y., Fang, X., & Luo, Y. L. L. (2015). Narcissism predicts impulsive buying: phenotypic and genetic evidence. *Frontiers in Psychology*, 6, 881. doi:doi: 10.3389/fpsyg.2015.00881

[返回目录](#)

心理所揭示刻板印象的可遗传性

作者：中国科学院行为科学重点实验室 蔡华俭研究组

人们通常认为男生更适合学习和钻研理科或者工科方面的学科，而女生则适合学习与文史相关的课程，而未考虑其它相关的因素，如能力、知识、兴趣、特质等。这种固定、单一，甚至过分简化的分类方法，便是性别-学科刻板印象。

性别-学科刻板印象非常坚固，研究证明无论男女老少、无论何种民族与种族，都普遍存在类似的学科-刻板印象。而这种性别-学科刻板印象又进一步加剧了现实世界中性别-学科之间的关联，影响了女性在理工科的表现，甚至构成了一种威胁，妨碍个体对未来的选择与发展。而事实上，从统计上说，目前从小学、中学，到大学、研究生，更多的男生学习理工科，在之后的工作岗位中也是更多男性从事科学技术工作。

我们不禁要问，如此根深蒂固的性别-学科刻板印象会不会存在遗传基础？为了回答这个问题，近期，中科院行为科学重点实验室蔡华俭研究组采用双生子的追踪研究方法从遗传学角度考察了性别-学科刻板印象，成果发表在最新一期的 *Social Psychological and Personality Science* 上。

研究招募了 304 对来自北京的青少年双生子（平均年龄 18 岁），其中同卵、异卵双生子各 152 对，前来参与测试；其中，232 对双生子（同卵 117 对，异卵 115 对）在两年后再次来到实验室参加第二次测试。在每一波测试中，每位双生子独立完成性别-学科刻板印象的内隐联系测验和外显的自我报告问卷。

结果发现，内隐与外显的性别-学科刻板印象都具有遗传性。其中，内隐性别-学科遗传度为 38%，即内隐性别-学科刻板印象的个体差异有 38% 源自遗传因素；特异环境因素（如重大生活事件）解释了 16% 的个体差异；但是，共同环境因素（如家庭社会经济地位）对内隐性别-学科刻板印象的个体差异没有显著影响。而外显性别-学科遗传度为 18%，特异环境因素解释了 28% 的个体差异，共同环境因素对外显性别-学科刻板印象的个体差异没有显著影响。此外，内隐与外显之间还存在一定共同的遗传因素和特异环境因素。

该研究显示，性别-学科刻板印象并不是仅仅受到社会文化与个人经验的作用，也存在一定的遗传基础。尤其是对内隐刻板印象的可遗传性的证实，突破了

学界对内隐认知的认识,以往的研究都认为内隐认知受到环境中习得的经验的影响。当然,我们也不能忽视环境对性别-学科刻板印象的影响,营造一个无偏见的环境对鼓励孩子们选择适合自己的专业、追求自己的理想非常重要!

本研究得到国家自然科学基金[31300871, 31571148]的资助。

论文信息:

Cai, H., Luo, Y. L. L., Shi, Y., Liu, Y., & Yang, Z. (2016). Male = Sciences, Female = Humanities: Both Implicit and Explicit Gender-Science Stereotypes are Heritable. *Social Psychological and Personality Science*. doi:10.1177/1948550615627367

[返回目录](#)

心理所揭示风险决策中与概率信息加工相关的脑电反应

作者: 中国科学院行为科学重点实验室李纾研究组 蔡晓红

我们生活在一个不确定的世界里,几乎每天都需要对不确定性做出预测。这种概率预测能够对决策的成功与否起到重要作用,是人类赖以生存的关键。一般而言,有两种表达方式可以用来表征不确定性:一种是文字概率,即用“可能”、“或许”等文字来描述,如“……肿瘤有较大可能是良性的……”;另一种是数字概率,即用“50%”、“30%”等数字来体现,如“……明日降雨的概率为80%……”。

文字概率和数字概率两者的发展历史不同。人们最早使用的是文字概率,它伴随语言的发展而产生。而数字概率最初是由法学家所创造的,后来在17世纪,数字概率被运用到赌博游戏的数学运算中(Shafer, 1988)。已有研究证明,文字概率具有“方向性”(directionality)、“内/外归因”(internal/external attribution)、“自我-他人解释”(self-serving interpretation)以及生命性(animacy)(Du, Liu, Xu, Rao, Jiang, & Li, 2013)等4种语义特征,而这些语义特征均是数字概率所不具备的。

然而,系列行为研究发现,文字概率和数字概率的表达又具有一定的相似性(Jaffe-Katz, Budescu, & Wallsten, 1989; Budescu, Weinberg, & Wallsten, 1988)。考虑到行为实验只能间接地检验文字概率和数字概率的加工过程是否相同,而事件相关电位(ERP)这一技术能够揭示信息加工的时间进程,因此,本研究借助具有良好时间分辨率的ERP技术来探索文字概率和数字概率的加工是否具有类似的时间进程。

根据加工水平框架(level-of-processing framework)的假设,概率加工过程可被划分成两个阶段:前期的感觉加工阶段和后期的语义加工阶段。在前期

的感觉加工阶段，尽管文字概率与数字概率都表达同一概念，但它们有着不同的表达方式，所以对不同的表达方式的加工过程应有所不同；在后期的语义加工阶段，尽管文字概率与数字概率有着不同的表达方式，但它们本质上都表达了不确定的程度，因此，对不确定性程度的语义加工应该是一致的。

为了检验这一假设，我们的实验要求 25 名被试在一个确定选项和一个风险选项之间进行选择。其中，我们操纵了风险选项中概率的表达方式，即用文字概率和数字概率这两种形式来表达风险选项的不确定性。此外，我们还操纵了概率水平的高低，即将概率水平分为高、中、低三个水平。实验同时记录脑电数据。

行为结果表明，概率的表达方式会影响被试的反应时：相比于呈现文字概率，呈现数字概率时，被试的反应时更短。概率水平的高低同样会影响被试的反应时：高概率条件下的反应时显著短于低概率条件和中概率条件的反应时，而低概率和中概率的反应时之间没有显著差异。概率的表达方式和概率水平的高低不存在交互作用，这一结果暗示，对表达方式的加工和对概率水平的加工可能属于两个不同的阶段。

ERP 结果表明，在概率加工前期，事件相关电位主要受到概率表达方式的影响。即，在 Oz 电极点上，文字概率所诱发的 N1 波幅比数字概率所诱发的 N1 波幅更负（图 1）；在 Fz 电极点上，数字概率所诱发的 N1 波幅比文字概率所诱发的 N1 波幅更负。这一结果表明，在概率信息呈现之后的前期（100ms 左右），主要是刺激的辨识阶段，此时大脑还未对概率的大小进行加工。而在概率加工后期，事件相关电位主要受到概率水平的影响。即，低概率条件所诱发的 N2 波幅比高概率条件所诱发的 N2 波幅更负，且不存在概率水平与概率表达方式的交互作用。并且，在 Pz、POz 这两个电极点上，高概率条件所诱发的 P3 波幅比低概率条件所诱发的 P3 波幅更正。进一步的分析表明，N2 和 P3 在高、低概率条件下的波幅之差与被试在高、低概率条件下选择风险选项的比例之差具有显著相关。这一结果表明，在概率信息呈现的后期，大脑的确是在处理与概率水平有关的信息，反映了对概率水平的高低这一抽象概念的加工。

本研究结果表明，在风险决策中的概率加工具有两个阶段。在前期的感知阶段，数字概率和文字概率首先被转化成共同的度量，然后，在后期的语义加工阶段，概率水平的高低才被加工。本研究为证明文字概率和数字概率具有内在的共性提供了来自神经科学的证据。

该研究部分受国家自然科学基金（No. 31170976；31300843；31200782）、中国科学院重点部署项目（No. 12 KJZD-EW-L04）、北京市优秀博士学位论文指导教师人文社科项目（20138012501）和北京自然科学基金（No. 7133250）资助。研究论文已发表在 *Frontiers in Human Neuroscience* 期刊。Li, S., Du, X.-L., Li, Q., Xuan, Y.-H., Wang, Y. & Rao, L.-L. (2015). ERP correlates of verbal and numerical probabilities in risky choices: A two-stage probability

processing view. *Frontiers in Human Neuroscience*. 9:717. doi: 10.3389/fnhum.2015.00717

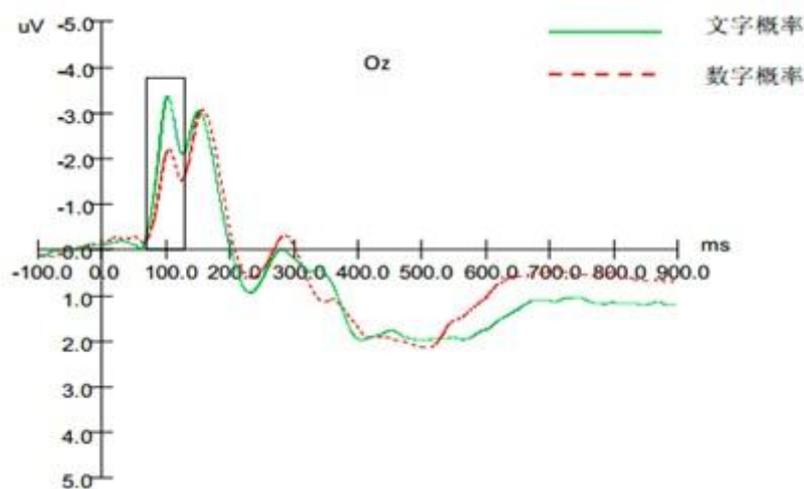


图 1 文字概率与数字概率在 N1 (70-130ms) 的波形差异

李纾研究组有关文字概率和数字概率研究的其它论文信息:

Wang, Y., Du, X-L., Rao, L-L., & Li, S. (2014). Probability expression for changeable and changeless uncertainties: An implicit test. *Frontiers in Psychology*. 5:1313. doi: 10.3389/fpsyg.2014.01313

Du, X-L., Liu, S-H., Xu, J-H., Rao, L-L., Jiang, C-M., & Li, S. (2013). When uncertainty meets life: the effect of animacy on probability expression. *Judgment and Decision Making*. 8(4), 425-438.

Xu, J-H., Ye, X-B., & Li, S. (2009). Communication mode preference paradox among native Chinese speakers. *Journal of Social Psychology*, 149(1), 125 - 129.

[返回目录](#)

心理所利用大规模神经影像数据全面揭示大脑皮层形态和功能的关联

作者: 中国科学院行为科学重点实验室 左西年研究组

脑的结构特征是实现脑功能的物质基础。在微观层面,不同类型的神经元及神经元之间的突触联系结构决定了神经网络的计算机制,从而在本质上决定了神经网络的功能,神经科学家已经开展了大量工作来研究微观层面上的神经网络结构如何实现简单的功能。复杂的脑功能则依赖于更大规模的全脑神经网络来实现,但我们至今尚不清楚复杂的脑功能是如何由全脑神经网络实现的。在宏观层

面上, 尽管结构决定功能是神经科学的共识, 但大脑皮层形态与功能的关系尚未被揭示。

中国科学院行为科学重点实验室杨志副研究员等利用大规模神经影像数据, 系统地探索和检验了宏观层面的脑皮层形态特征与脑皮层内在神经活动特点之间的关联, 实践了其前期提出的从“发现”到“验证”的神经影像大数据研究框架(杨志, 左西年, 2015)。在“发现”阶段, 利用数据挖掘方法 gRAICAR (Yang et al., 2008; 2012; 2014) 分别将 6 个皮层形态学指标(体积、面积、厚度、沟回指数、曲率、沟回深度)的全脑图谱和 6 个皮层神经活动指标(低频震荡幅度、相对低频震荡幅度、局部活动一致性、稍大范围的局部活动一致性、度中心度、特征值中心度)的全脑图谱分解为若干皮层图谱成分, 每个成分代表了不同的个体间变异规律。来自不同形态学和功能指标、但个体间变异规律相似的成分被 gRAICAR 辨识为一组, 称为多模态共变单元(Multi-metric co-variance unit, MMCU)。图 1 展示了其中一个 MMCU, 并描绘了其各指标成员之间的共变关系强度。在“验证”阶段, 这些 MMCU 被作为研究假设, 在另一组独立的数据中重新计算每个 MMCU 所包含的 12 个皮层图谱间的共变关系, 计算并统计检验新的共变关系与原假设中的共变关系之间的一致性。经过“验证”阶段, 15 个高可重复性的 MMCU 被检测到, 它们分别揭示了不同的脑皮层形态学特征与皮层功能特征之间的关系。

本研究的意义在于: 首先, 它系统地展现了健康人整个皮层内的结构与功能间的关联, 提供了结构功能关系交互式查询数据库(https://yangzhi.shinyapps.io/showCovGraph_R)。用户点击任何形态学或功能图谱中的任何位置, 即可获取与此位置具有共变关系的其他形态、功能图谱。通过这一数据库, 我们可清晰地了解皮层结构与功能各测量指标之间的联系, 并且发现未知的结构—功能关联。其次, 它系统地刻画了 6 个皮层功能测量与皮层结构间的关系(图 2), 使我们对皮层现有功能测量的生物学意义有更深入的了解。再次, 它为我们整合来自多模态的研究提供了新途径(图 3); 具体来讲, 以往许多研究利用不同结构、功能测量对同一问题(如精神分裂症的脑机制)开展研究, 提出了不同的结论。但我们并不清楚这些结论间是否存在关联。结合本研究的成果, 以往多模态的研究结果可以被整合。同时, 本研究的结果可对一些尚未应用于某问题(如精神分裂症)的测量进行预测, 如根据颞上回的皮层体积(结构测量)与度中心度(功能测量)的共变关系, 我们可由已知的精神分裂症的颞上回体积异常预测颞上回的度中心度异常, 进而在实际数据中验证。此外, 本研究所应用的数据均为公开数据, 数据分析代码全部公开(<https://github.com/yangzhi-psy/gRAICAR>; <https://github.com/yangzhi-psy/covGraph>)以利于提高研究结果的可重复性。

该研究已在 Brain Structure & Function 期刊在线发表: Yang Z*, Qiu J, Wang P, Liu R, Zuo XN* (2016). Brain structure - function associations

identified in large-scale neuroimaging data. *Brain Struct Funct*. DOI 10.1007/s00429-015-1177-6.

<http://link.springer.com/article/10.1007/s00429-015-1177-6/fulltext.html>

其他参考文献:

Yang Z*, Chang C, Xu T, Jiang L, Handwerker D, Castellanos F, Milham M, Bandettini P, Zuo XN* (2014). Connectivity trajectory across lifespan differentiates the precuneus from the default network. *NeuroImage* 89, 45-56.

Yang Z*, Zuo XN, Wang P, Li Z, Laconte S, Bandettini PA, Hu X (2012). Generalized RAICAR: Discover homogeneous subject (sub)groups by reproducibility of their intrinsic connectivity networks. *NeuroImage* 63, 403-414.

Yang Z, LaConte S, Weng X, Hu X* (2008). Ranking and averaging independent component analysis by reproducibility (RAICAR). *Human Brain Mapping* 29, 711-725.

杨志*, 左西年* (2015). 神经影像大数据与心脑关联: 方法学框架与应用. 《科学通报》60, 966-975.

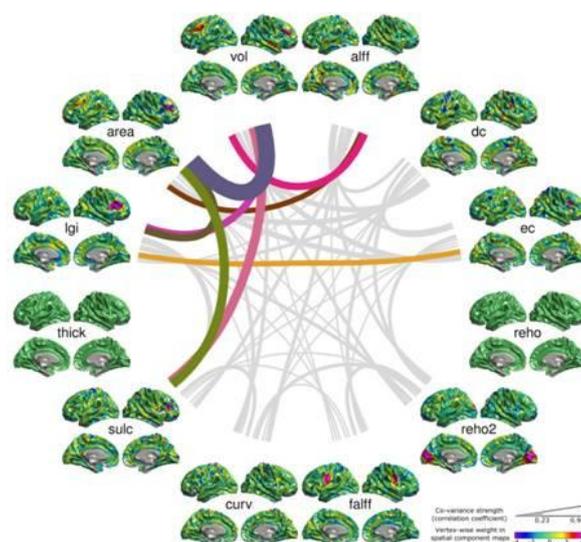


图1. 研究中发现的一个多模态共变单元 (Multi-metric co-variance unit, MMCU)。该图显示了12种形态和功能图谱的共变关系。

在不同图谱中, 皮层各区域具有不同的数值。

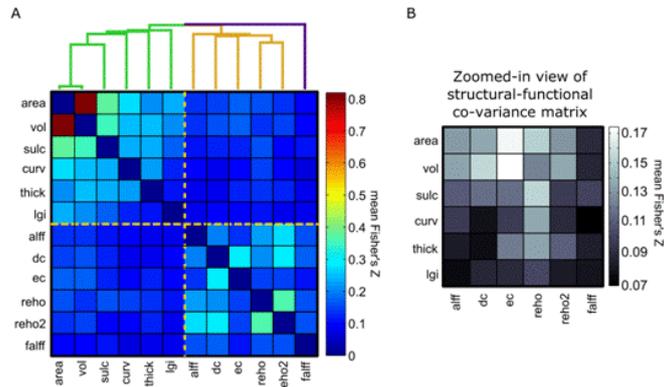


图 2. (A) 6 个形态和 6 个功能测量之间的总体共变关系。(B) 将 (A) 中右上角放大后更清晰地显示出 6 个功能指标与形态指标的关系。

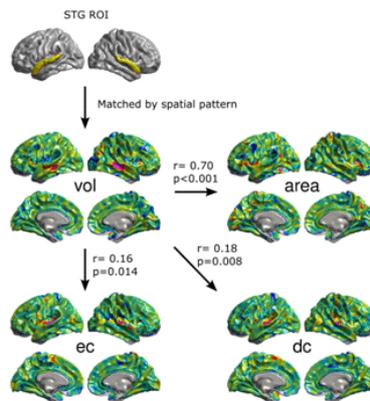


图 3. 基于先验知识“精神分裂症稳定出现颞上回的体积异常”，研究成果可对不同皮层位置的面积、特征值中心度、度中心度等形态和功能指标的异常做出预测。

[返回目录](#)

心理所通过毕生发展数据验证了神经软体征在区分精神分裂症谱系和其他精神疾病上具有敏感性和特异性

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

精神分裂症是一种复杂的神经精神疾病，该疾病会导致大范围的神经认知、情感和神经发育异常。研究者致力于发现该疾病的生物学标记或靶性特征即内表型，它包含了遗传和非遗传的致病因素。但是，已发现的精神分裂症大部分生物学标记或内表型的特异性存在争议。神经软体征被认为是精神分裂症最有前景的内表型，并有操作简单和临床使用方便等优势。

中国科学院心理健康重点实验室陈楚侨研究员带领的神经心理学与应用认知神经科学团队阐明了神经软体征符合精神分裂症内表型的很多标准,包括与疾病相关联、可遗传、状态独立、共分离、家族聚集性以及可以有效和可靠地被测量。陈楚侨研究员的团队之前有关神经软体征特异性的研究初步区分出精神分裂症患者和非精神病性障碍患者。但是这些研究的局限是样本量较小,以及存在其他混淆因素。因此,有必要进行一个大规模的、基于临床、亚临床和健康群体进行统一和严格匹配的神经软体征测量研究。而且,毕生发展数据的缺乏阻碍了研究者对神经软体征在精神分裂症患者中的发展轨迹的了解。毕生发展信息使得可以在一个发展的背景下对精神分裂症的脑-行为表型进行整合,而且可识别与年龄相关的易感性特征,提供早期识别的有效工具。

为了弥补这方面研究成果的缺乏,陈楚侨研究员和国际合作者一起开展了一个大规模的研究来考查神经软体征的临床可用性和精神分裂症谱系的神经软体征毕生发展模式。他们对 1577 名健康个体、738 名精神分裂症患者、155 名精神分裂症患者的一级亲属、256 名分裂型人格特质个体、379 名其他神经精神疾病个体(如抑郁症、双相障碍、强迫症等)进行了神经软体征测量。他们采用严格的统计学方法来匹配和控制混淆变量。结果表明,与其他神经精神疾病相比,精神分裂症谱系的个体表现出更高水平的神经软体征(中等效应值),其他神经精神疾病的患者和健康个体一样,表现出很低水平的神经软体征。更有趣的是,当描绘神经软体征随年龄变化的轨迹时,精神分裂症患者表现出平缓而较高水平的模式,而健康个体表现出“U”型模式。

这些发现表明,神经软体征在检测精神分裂症谱系的神经发育异常方面有着较好的敏感性,即精神分裂症>未患病一级亲属>分裂型特质个体>健康对照。更重要的是,神经软体征显示出区分其他精神疾病的特异性。毕生发展轨迹也显示,精神分裂症患者表现出异常的发展模式,支持了神经软体征是精神分裂症的内表型。

陈楚侨研究员的团队和合作者正在结合神经软体征的行为测量和神经影像测量进一步考查精神分裂症神经软体征在脑结构和功能上的异常表现。他们也会进行遗传方面的研究,把行为内表型与神经发育生物学指标联系起来,进而对精神分裂症的发病机制有更深入的理解。

该研究受国家自然科学基金杰出青年基金、“科技北京”百名领军人才培养工程、国家基础研究计划、中科院国际创新团队项目的资助。文章已在线发表于 *Schizophrenia Bulletin* 期刊。

Chan, R. C. K. *, Xie, W. Z., Geng, F. L., Wang, Y., Lui, S. S. Y., Wang, C. Y., Yu, X., Cheung, E. F. C., Rosenthal, R. Clinical utility and lifespan profiling of neurological soft signs in schizophrenia spectrum disorders. *Schizophrenia Bulletin*, 2015, doi:10.1093/schbul/sbv196

(<http://schizophreniabulletin.oxfordjournals.org/content/early/2015/12/27/schbul.sbv196.full>)

神经软体征相关的文章包括

Chan, R. C. K.*, Rao, H. Y., Chen, E. Y. H., Ye, B. B., & Zhang, C. (2006). The neural basis of motor coordination soft signs: an fMRI study of healthy subjects. *Neuroscience Letters*, 398, 189–194.

Rao, H.*¹, Di, X., **Chan, R. C. K.***, Ding, Y., Ye, B., Gao, D. (2008). A regulation role of the prefrontal cortex in the fist-edge-palm task: Evidence from functional connectivity analysis. *NeuroImage*, 41, 1345–1351.

Chan, R. C. K.*, Gottesman, I. I., Ge, X., Sham, P. C. (2010). Strategies for the study of neuropsychiatric disorders using endophenotypes in developing countries: a potential databank from China. *Frontiers in Human Neuroscience*, 4, 207, doi: 10.3389/fnhum.2010.00207

Chan, R. C. K.* (2011). Consortium for the Human Information and Neurocognitive Endophenotype (CHINE) in mainland China: An example from neurological soft signs for neuropsychiatric disorders. *Chinese Science Bulletin*, 56(32), 3409–3415.

Chan, RCK*, Huang, J, Zhao, Q, Wang, Y, Lai, YY, Hong, N., Shum, DHK, Cheung, EFC, Yu, X, Dazzan P. (2015). Prefrontal cortex connectivity dysfunction in performing the Fist-Edge-Palm task in patients with first-episode schizophrenia and non-psychotic first-degree relatives. *NeuroImage: Clinical*. 9, 411 - 417

Zhao, Q., Li, Z., Huang, J., Yan, C., Dazzan, P., Pantelis, C., Cheung, E. F. C., Lui, S. S. Y., **Chan, R. C. K.***. (2014). Neurological soft signs are not “soft” in brain structure and functional networks: Evidence from ALE meta-analysis. *Schizophrenia Bulletin*, 40(3): 626–641.

Chan, R. C. K.*, Dai, S., Lui, S. S. Y., Ho, K K. Y., Hung, K. S. Y., Wang, Y., Geng, F. L., Li., Z., Cheung, E. F. C. (2015). Re-visiting the nature and relationships between neurological signs and neurocognitive functions in first-episode schizophrenia: An invariance model across time. *Scientific Reports*, 5: 11859.

Chan, R. C. K.*, Geng, F. L., Lui, S. S. Y., Wang, Y., Ho, K K. Y., Hung, K. S. Y., Gur, R. E., Gur, R. C., Cheung, E. F. C. (2015). Course of neurological soft signs in first-episode schizophrenia: Relationship

with negative symptoms and cognitive performances. *Scientific Reports*, 5:11053

Xu, T., Wang, Y., Li, Z., Huang, J., Lui, S. S. Y., Tan, S. P., Yu, X., Cheung, E. F. C., He, M. G., Ott, J., Gur, R. E., Gur, R. C., **Chan, R. C. K.***. (2015). Heritability and familiarity of neurological soft signs: Evidence from healthy twins, patients with schizophrenia and non-psychotic first-degree relatives. *Psychological Medicine*, doi:10.1017/S0033291715001580

[返回目录](#)

心理所纵向神经影像大数据研究揭示人脑功能连接组个体差异变化规律

作者：中国科学院行为科学重点实验室 左西年研究组

人们在日常生活中的心理和行为每时每刻都在变化。尽管长期以来科学家相信这样一个普通生活现象的脑科学基础是脑功能的个体差异，但是局限于神经影像领域一直缺乏纵向采样大数据，这些个体差异未被系统研究。个体差异通常包括两个部分：横向个体间差异（即不同人之间变化）和纵向个体内差异（即同一个人不同时间的变化）。在任何与人有关的研究中，上述个体差异均扮演着极为重要的角色，尽管形形色色的实验设计可以调控实验变量在两个个体差异成份间的分布，但是实验设计和与之相关的数据分析都应该细致而谨慎地处理个体差异。另一方面，临床研究需要高信度的神经生物学指标来指导疾病的诊断实践，高信度要求一项指标既在不同场合与时间测量非常稳定（即个体内差异小）又易于区分不同的人（即个体间差异大）。因此，纵向神经影像大数据是揭示人脑功能个体差异变化规律的物质基础，解读正常人群的人脑功能个体差异变化规律对于将现代神经影像技术应用于临床重大神经与精神疾病研究具有重要价值。

厦门大学信息与工程学院、杭州师范大学认知与脑疾病研究中心和中国科学院行为科学重点实验室左西年研究组的一项合作研究[1]，通过横纵向混合设计采集了 30 名健康被试的多模态脑成像数据。在一个月时间内，每名被试每三天进行一次脑成像扫描，获取关于人脑形态学、结构纤维、静息态血氧依赖水平、静息态脑血流等结构功能样本，共 300 个纵向多模态脑成像数据，提供了目前世界范围内样本量最大的兼顾个体间与个体内采样脑成像数据，这套数据已经通过“国际神经影像信度与可重复性联盟 (CoRR)” 公开共享[2]。基于这个大数据，本合作研究采用人脑功能连接组学方法，在多尺度、多指标上系统地揭示了人脑功能的个体差异及其重测信度分布规律，以及与人类认知成份的关系：1) 相比

局部性脑指标，全局性脑功能指标的个体内差异更大，或更趋于动态变化；2) 工作记忆、抑制和注意功能、语言及其相关脑网络表现较高的个体内差异；3) 边缘系统、默认网络、额顶控制网络和视觉网络及其相关认知成分则表现出较高的个体间差异；4) 各种人脑功能连接组学指标的重测信度分析不仅验证了我们以前基于元分析的结果[3]，而且基于皮层表面的计算方法改进了重测信度。图1展示了人脑功能连接组七大功能模块空间分布和功能连接及其个体差异和重测信度分布。所有的计算和分析均通过自主研发的人脑连接组计算系统实现[4]。

上述研究成果，为人脑功能连接组学各类计算规范和标准的建立提供了支撑数据，不仅填补了人脑功能连接组个体差异研究的空白，而且可为脑疾病研究提供正常参考。所有与之相关的计算程序、预处理数据等都会于近期通过中国科学院心理研究所的神经影像大数据共享平台向全世界公开共享。

该合作研究部分受国家重点基础研究发展计划（973）、国家自然科学基金委面上和重点国际合作项目、国家社科基金重大项目以及中国科学院重点部署项目的资助。该合作研究形成的文章已经发表于国际开放获取系列期刊《公共科学图书馆》的 *PLoS One* 上，文章通讯作者为中国科学院行为科学重点实验室左西年研究员和杭州师范大学认知与脑疾病研究中心翁旭初教授。

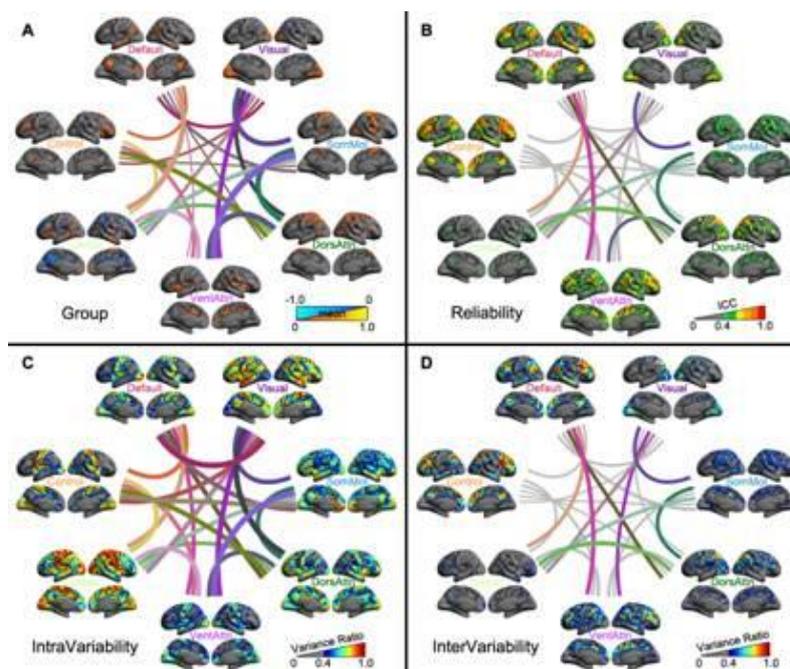


图1. 人脑皮层七大功能网络及其个体差异和重测信度图谱

相关文献

[1] Chen B#, Xu T#, Zhou C, Wang L, Yang N, Wang Z, Dong HM, Yang Z, Zang YF, Zuo XN*, Weng XC*. 2015. Individual Variability and Test-Retest Reliability Revealed by Ten Repeated Resting-State Brain Scans over One Month. *PLoS One*, 10(12): e0144963.

[2] Consortium for Reliability and Reproducibility (CoRR) at Nature Sci Data.

[3] Zuo XN*, Xing XX*. 2014. Test-retest reliabilities of resting-state FMRI measurements in human brain functional connectomics: a systems neuroscience perspective. *Neurosci Biobehav Rev.*, 45: 100–118.

[4] Xu T#, Yang Z#, Jiang L, Xing XX, Zuo XN*. 2015. A Connectome Computation System for discovery science of brain. *Sci Bull.*, 60(1): 86–95.

[返回目录](#)

心理所人类焦虑行为毕生发展的杏仁核—皮层连接关联研究取得突破

作者：中国科学院行为科学重点实验室 左西年研究组

焦虑是人们在日常生活中常见的一种心境状态。个体一生中的不同阶段会有不同程度的焦虑体验。随着现代生活压力的增大，焦虑障碍的发病率也逐年升高。借助于飞速发展的脑成像技术，研究者们已经发现这种负性心境状态与大脑内部一个非常微小的脑结构杏仁核(Amygdala)有关。以往研究表明，无论对于儿童青少年还是成年人，杏仁核的结构指标（如体积大小或纤维连接）以及功能指标（如功能激活或功能连接）均与焦虑水平乃至各种焦虑障碍有关。这表明杏仁核在不同年龄人群上对于调节焦虑水平都具有重要作用。已有研究多聚焦于焦虑相关的脑疾病，而个体焦虑行为的差异来源或焦虑产生的脑机制尚不清楚。

中国科学院行为科学重点实验室左西年研究组基于横断跨毕生发展的大样本（280名18–84岁的健康被试）神经影像数据，从人脑功能连接组学的角度开展了研究，发现：1）全脑水平上，杏仁核与皮层的功能整合连接和特质焦虑水平呈负相关。2）网络水平上，个体状态焦虑水平与边缘网络的左侧杏仁核功能连接相关，功能抑制连接越强，状态焦虑水平越低；而特质焦虑水平则主要与体感运动网络、背侧注意网络、腹侧注意网络、额顶控制网络的杏仁核功能连接强度相关，其中左右杏仁核分别调控焦虑和不同网络之间的关联：对左侧杏仁核而言，个体体感运动网络的功能抑制连接越强，其特质焦虑水平越低，而背侧注意网络的功能抑制连接越弱，其特质焦虑水平越低；对右侧杏仁核而言，额顶控制网络的功能抑制连接越弱，其特质焦虑水平越低，而个体腹侧注意网络的功能抑制连接越强，其特质焦虑水平越低，而且腹侧注意网络的功能抑制连接还呈现出特质焦虑与性别的交互作用。3）体素水平上，左侧颞枕邻接区域同侧杏仁核功

能连接与个体焦虑水平正相关，而左侧背外侧前额叶同侧杏仁核功能连接与个体特质焦虑水平负相关。

以上研究结果从多空间尺度功能连接组的角度揭示出，焦虑水平个体差异的潜在来源包括杏仁核与多个皮层网络功能连接的个体差异，在系统神经科学水平上，可为研究焦虑心理行为、焦虑相关异常和障碍提供连接组学模型假设。

该研究受国家重点基础研究发展计划（973）、国家自然科学基金委、国家社科基金重大项目以及中国科学院重点部署项目的资助。相关文章已在线发表于神经影像学期刊 *Human Brain Mapping*。

Ye He, Ting Xu, Wei Zhang, Xi-Nian Zuo*. (2015). Lifespan anxiety is reflected in human amygdala cortical connectivity. *Human Brain Mapping*. In Press.

[返回目录](#)

人物聚焦

青年千人杜忆研究员入所

作者：人事教育处

2月5日，心理所从加拿大麦基尔大学蒙特利尔神经病学研究所引进的优秀人才、已进入第十二批“青年千人计划”公示名单之列的杜忆博士结束了在国外的工作，按期全职回国到位。

杜忆，女，1982年2月生，2005年7月毕业于北京大学医学部获学士学位，2011年1月毕业于北京大学获基础心理学博士学位。2012年2月赴加拿大留学，先后多伦多大学罗德曼研究所和麦吉尔大学蒙特利尔神经病学研究所从事博士后研究。

杜忆博士长期从事复杂场景下的听感知和言语感知的认知神经机制研究。通过跨物种、跨层次的技术手段，揭示了听感觉运动门控认知调节的神经机制、语音分离和识别中的听觉空间和非空间特征整合及特异性调节机制，以及在嘈杂环境中促进言语识别的跨通道感觉运动整合的脑机制。她在听感觉运动门控、听觉特征和空间加工以及语音感觉运动整合方面取得了在国际同领域非常重要的学术成果，曾获2013年全国优秀博士学位论文奖。最近5年她在PNAS, Neuroscience & Biobehavioral Reviews, Cerebral Cortex, Journal of Neuroscience等国际学术期刊发表第一作者SCI论文12篇，其中5年影响因子大于7的6篇。

到位后，杜忆研究员将在已有的工作基础上，深入开展复杂场景中的听感知和言语理解的认知神经机制研究；听觉老年化、疾病和脑损伤以及音乐训练等对听感知和言语理解的影响机制研究；以及多通道信息整合机制研究。



杜忆研究员近照

[返回目录](#)

心理所周雯研究员入选“万人计划”青年拔尖人才

作者：人事教育处 王成

近日，中共中央组织部办公厅公布了2014年“万人计划”青年拔尖人才入选名单，心理所周雯研究员获此殊荣。至此，心理所已有两位青年科研人员入选该人才计划，人才工作再迈新台阶。

“万人计划”全称为“国家高层次人才特殊支持计划”，定位于国内高层次人才的培养支持。“万人计划”青年拔尖人才支持计划面向国内优秀青年人才。由中央人才工作协调小组统一领导，中组部、中宣部、教育部、科技部、人力资源社会保障部等多个部门共同组织实施，每年在自然科学、哲学社会科学等重点学科领域，重点扶持一批青年拔尖人才。中央财政将为每名入选者提供科研经费支持，并将在承担项目、参与课题等方面给予特殊倾斜。

周雯，1982年11月生，2004年毕业于北京大学心理学系，2009年于美国Rice University获心理学博士学位，现任中国科学院心理研究所研究员。研究领域为人类嗅觉，关注嗅知觉编码及性质、人体化学信号的嗅觉表征、嗅觉与情绪及其他感知觉系统间的交互等。她搭建了我国首个人类嗅觉研究实验平台，开展了一系列位居国际前沿的嗅知觉研究，成果发表在高影响力的国际期刊上，并引起了主流媒体的广泛关注。



周雯研究员近照

[返回目录](#)

心理所李娟研究员获 2015 年度“Wiley-IPCAS”优秀心理学奖

作者：中国科学院心理健康重点实验室 李娟研究组

为促进中国心理学的发展、表彰优秀的心理学学术论文，威立出版社和心理所自 2012 年起共同发起了“Wiley-IPCAS”优秀心理学奖评选工作，每年评选在中国心理学代表性中英文期刊上发表的原创性强、对于本领域的发展有重要贡献并在本领域产生一定学术影响的优秀研究论文。

奖项评审委员会通过综合考虑论文原创性、领先性、科学性等因素，并结合文章下载量等客观统计数据，评选出李娟研究员团队在 *PsyCh Journal* 第四卷第一期上发表的“Interpretive bias of ambiguous facial expressions in older adults with depressive symptoms”一文，并决定将 2015 年度“Wiley-IPCAS”优秀心理学奖颁发给该文通讯作者李娟研究员。

该论文发现，相较于控制组，有抑郁症状的老年人更容易将快乐-悲伤混合的模糊表情判断为负性表情，同时两组在其他认知功能测验上不存在显著差异。该结果表明，有抑郁症状老人存在解释偏差，且该偏差与基本认知能力无关。目前临床实践中对抑郁情绪的诊断多采用需要自我报告的量表，而中国老年人往往不愿意主动报告自己有抑郁情绪问题。因此，该研究的一个重要意义即在于通过采用模糊表情识别任务为老年抑郁症状的早期识别提供了更为客观的测量指标。

李娟研究组的获奖论文（可在 *PsyCh Journal* 网站免费下载或在线阅读

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/pchj.85/pdf>）：

Dai B, Li J*, Chen T, Li Q (2015). Interpretive Bias of Ambiguous Facial Expressions in Older Adults with Depressive Symptoms. *PsyCh Journal*. 4(1):28-37. doi: 10.1002/pchj.85.

[返回目录](#)

心理所龙迪同志荣获 2015 年度中国女科技工作者社会服务奖

作者：妇委会

3 月 8 日，由中国科协常委会女科技工作者专门委员会（以下简称专委会）支持、中国女科技工作者协会和中央音乐学院共同主办的 2015 年度女科技工作者社会服务奖颁奖暨第七届“科学与艺术——相约国际妇女节”主题音乐会在中央音乐学院举行。在本次颁奖晚会上，心理所龙迪教授荣获 2015 年度女科技工作者社会服务奖。

颁奖仪式由中国科协副主席、协会常务副会长、专委会主任程东红主持。中国科协副主席、协会副会长陈赛娟院士首先代表协会致辞，陈赛娟在致辞中对获奖者所做的成绩予以肯定和鼓励，并希望此次颁奖能影响和带动更多的女科技工作者，积极投入到服务经济社会发展的事业中来。随后，中国女科技工作者协会常务副会长、专委会副主任方新宣读表彰决定，中国科协与女科技工作者协会领导共同为获奖者颁奖。



颁奖现场（图片来自于中国女科技工作者协会）

为更好团结广大女科技工作者凝聚发展共识、发挥专业所长、服务经济社会，中国女科技工作者协会于2015年设立了女科技工作者社会服务奖。此次获奖的女科技工作者，是近年来中国女科技工作者协会服务经济社会发展的杰出代表，她们立足于本职工作，热心社会公益事业，在服务社会、服务经济、服务公众等方面做出了显著成绩，取得了广泛的社会影响。其中，龙迪同志利用自己跨专业的优势（医学、神经心理学、心理治疗与咨询、儿童保护、家庭治疗及家庭社会工作），多年来一直投身于灾后心理援助、儿童性侵犯专业干预、家庭创伤疗愈、建设友善家庭等方面的应用推广、社会服务、培训与教学等工作。她在重大灾难和社会性事件中深入苦难现场完成危机干预工作，在推动国内保护儿童及家庭专业干预、心理创伤疗愈方面不断探索工作模式和示范性服务。在完成一个个具有挑战性的社会服务工作的同时，龙迪也获得了丰富的理论和实践研究成果。2016年初，在女科技工作者社会服务奖评审过程中，龙迪的社会服务工作获得了评奖委员会的高度认可，在主任委员王志珍等9位评委的共同评审和差额选举下，龙迪最终通过国内首届“女科技工作者社会服务奖”评选，成为该奖项首批8名获奖科技工作者之一。



2008年7月龙迪去北川擂鼓镇探望北川中学的学生（拍摄者贾国鹏）



2008年8月龙迪在灾区帮助丧亲的老师做团体辅导



2010年5月龙迪在灾区开展青少年心理援助工作

[返回目录](#)

心理所王甦菁博士被《中国博士后》杂志选为封面人物

作者：综合办公室

《中国博士后》杂志是由中国博士后科学基金会主办的国内唯一一份反映全国博士后工作的综合性杂志。在该杂志 2015 年 06 期中，心理所认知与发展心理学研究室王甦菁博士后被选为封面人物，并在“人物写真”栏目进行了大篇幅报道。



附：《中国博士后》2015 年 06 期“人物写真”栏目内容

艰难困苦，玉汝于成 ——记中国科学院心理研究所博士后王甦菁 本刊记者 胡奇



人物简介：王甦菁，男，1976 年 5 月生，出生于江苏淮安。现为心理所认知与发展心理学研究室助理研究员。2012 年毕业于吉林大学计算机科学与技术学院，获博士学位。2015 年从心理所博士后出站。长期从事特征抽取在人脸识别

别上的应用基础研究，在流形学习、张量分析、彩色空间理论等方面有着深入的研究，并与国内外人脸识别专家有着长期密切合作。研究领域包括模式识别、机器学习、图像处理和微表情识别。至今发表论文 39 篇，其中被 SCI 收录的论文 16 篇。2000 年获得江苏省残疾人电脑比赛一等奖、全国职工自学成才奖。获得新华社“中国网事·感动 2012”年度人物，“感动吉林”2012 年度人物，2013 年“北京榜样”提名奖。

在中国科学院心理研究所的一间办公室里，王甦菁正用左手缓慢的敲击键盘，完成一篇论文。

对于常人能熟练完成的双手打字，王甦菁只能用左手来完成。他双腿不能直立，通过多次手术治疗延长双腿肌腱，但依然行走不便。他说话吃力且缓慢，每说一句话都会伴随着略显“夸张”的表情和“特别”的语调。

然而他克服了常人难以想象的困难，在科研道路上取得了优异的成绩。他发表论文 39 篇，其中 SCI 检索论文 16 篇，承担多项国家课题；他是 2011 国际生物特征识别大会博士研究生论坛在全球邀请的 10 位有培养前途的博士研究生之一；他是中国科学院心理研究所博士后，出站后顺利留所工作；他曾获得“全国职工自学成才奖”、“北京榜样”提名奖，是“感动吉林”2012 年度人物，新华社“中国网事·感动 2012”年度人物。

身患残疾，依然坚强乐观

1976 年，王甦菁出生在一个苏北的贫困县。由于母亲难产而引发“脑缺氧后遗症”，他从小双腿不能直立，双手不能持物，说话吃力且含混不清。即便如此，父母依然为这个小生命的降临而倍感欣喜，为他取名为“甦”，意为死而复生。

王甦菁的父母在县里做公务员，但以前从事过教师职业，他们重视对儿子的培养。到了王甦菁该上小学的年龄，他们没有把儿子送到特殊儿童教育机构，而是送到了普通的小学，与正常孩子一起学习。

“与正常孩子在一起上学，使我从小与小伙伴们相处的很融洽，使我没有心理的阴影，对我的性格的形成有很大帮助。”现在的王甦菁乐观开朗、积极阳光，在他的脸上丝毫看不到愁云惨雾式的悲戚，也看不到怨天尤人式的抱怨。“我从小就残疾，相对于别人因事故造成的残疾，我觉得先天残疾使我没有心理落差。就像我们人类本身不会飞翔，我们不会看到天空中的鸟儿会飞而去抱怨‘为什么我不会飞’。”

王甦菁在县里念完小学和中学，谈起少年时代，他对老师和同学感激不已。“我记得上小学时，有一堂语文课，老师在黑板上考同学们汉字，看到有的字我会写，我就举手了。因为当时我走路不稳，老师就抱着我去黑板上写字。我写字比较慢，而且还颤抖，老师就一直抱着我让我写完。”上初中后，每天都有两个

同学早上来王甦菁家里推着自行车接他上学，晚上放学时两位同学再把他送回家。课间操时，老师会安排两个同学一前一后保护着王甦菁在操场上活动活动筋骨。到了高中，王甦菁开始自己骑三轮车上学，骑车到教室门口，同学们会帮他帮他把车子放好，扶他进教室。



王甦菁开着电动三轮车

痴迷电脑，展现过人天赋

和电脑结缘始于王甦菁儿时一次去上海看病的经历。

10岁那年，父母带王甦菁去上海治病，在儿童医院的病房里都安装了电视，经常会播放动画片等儿童节目。“阿童木动画片就是我住院时在病房看的。”一次，他看到一个教青少年学习计算机的节目，介绍了 LOGO 语言，只要在计算机上输入一条命令，就会绘出漂亮的图形。王甦菁被这神奇的机器深深吸引，他缠着妈妈买了一些介绍计算机的儿童科普图书，用漫画形式来讲解计算机功能。

上初中时，由于县里的中学没有开设计算机课程，王甦菁就向在市里上学的小伙伴们借来他们的计算机教材，在家里如饥似渴的学习。“我痴迷于编程，经常自己练习写代码。那时上数学课，我经常编写代码来解决数学问题。”

看着儿子对计算机的痴迷，王甦菁的母亲和亲戚们凑钱，花费了 1 万多元为王甦菁买了第一台 286 电脑，那时他 17 岁。“我要感谢我的家人们，买电脑对一个普通的工薪阶层家庭来说开销很大，但他们非常支持我，让我去追求梦想。”正是对计算机的喜爱，王甦菁用了仅一年的时间就自学完成了本科计算机专业的全部课程。

1995 年，王甦菁参加高考，因为手抖写字慢，很多题目都会做，却眼睁睁看着时间不够用而交卷。“我是残疾人，有的高校看到我这种情况也不愿意录取我，最后就上了电大。”当时，江苏广播电视大学还没有计算机专业，王甦菁学习财会专业，然而业余时间他都用在在学习自己喜欢的计算机上。

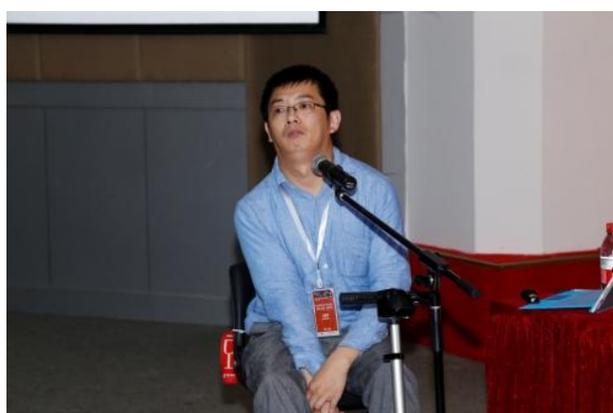
1997 年，王甦菁设计的 CASL 汇编语言编译器问世，得到中国第一代计算机软件教学专家、南京大学教授钱士钧的高度评价。在钱教授的鼓励下，同年，王

甦菁以电大学生的身份参加“首届中国大学生电脑大赛”，作为唯一的残疾人选手，与众多北大清华等名校的高材生同场竞技，最终进入决赛。在颁奖仪式上，王甦菁受到了时任国务院副总理邹家华的亲切接见，称赞他：“作为一名自学成才的残疾学生，能克服常人难以想象的困难，是跨世纪的人才。”

从电大毕业后，王甦菁进入县里最好的中学管理计算机。工作之余，他参加了国家高级程序员资格考试，并以高分通过，在工作第一年就取得了中级职称。在外人眼中，县中学的机房工作既轻松，收入也比较高，但王甦菁有更高的追求。

“我希望能够继续求学，走科研这条路。”

电大是专科，在得知报考硕士研究生需要有学士学位时，他又考了夜大。1999年，他考入淮海工学院计算机专业，三年后获得学士学位。



王甦菁参加研讨会并做学术报告

求学深造，研究硕果累累

从夜大毕业后，王甦菁就开启了艰辛的考研路，这一考就是三年。和高考时的困境一样，在规定的时间内无法完成答卷成为阻碍他考研的最大障碍。抱着最后一丝希望，王甦菁给邹家华写信，表达了他继续深造的想法。在邹家华的联系下，几所高校表示愿意为王甦菁单设考场。“因为当时很多高校的研究生招生工作已经结束，如果单独考试的话还要再等一年。吉林大学刚成立软件学院，有老师联系我可以降分录取，但只有学位证，没有学历证。我考虑到将来肯定还是要读博士的，有学位证书就行，我毫不犹豫就答应了。”

在吉林大学，王甦菁有了更大的舞台去实现梦想，钻研学术。

2008年，王甦菁顺利考上吉林大学计算机科学与技术学院的博士，师从著名的计算机专家周春光教授，进行计算机视觉和识别的研究。“我非常感激我的博士导师。他是计算机科学与技术学院的院长，工作非常忙，想报他博士生的人也很多。我在硕士阶段发表论文不多，身体也有残疾，他在不完全了解我的情况下给了我一个博士名额，引领我走进科研的殿堂。”谈起导师，王甦菁眼里充满敬意。而在周春光眼里，王甦菁是一个踏实做学问的学生，他曾说：“他是我带过的最优秀的学生之一。比起其他考虑就业的学生，王甦菁把所有心思都用在研

究上，才有了今天的成绩。”读博期间，王甦菁在导师的指导下，发表论文 30 余篇，其中 5 篇系 SCI（科学引文索引）文章。

2011 年 10 月，作为中方唯一的受邀者，王甦菁参加了在美国华盛顿举行的国际生物识别大会。大会的博士生论坛在全球范围内邀请了 10 位该领域最具前途的博士生参会。王甦菁的第一次美国之行并不是想象的那么顺利。在办理签证时，身体的情况加上语言的问题，使美国大使馆的工作人员面露难色，他们开了两次会议，又和美国华盛顿方面召开电话会议，并将王甦菁的材料传回美国，经过一番周折后，签证才获准通过。抵达美国后，王甦菁才得知会议有科研成果展示环节，包括口述和海报两种，而他却什么也没准备。为了向参会的诸多名校展示吉林大学的科研成果，他熬夜做了海报，并在会议期间进行了展示，获得良好的反响。



王甦菁演示微表情识别方法

难忘博后，职业生涯起步

从吉林大学博士毕业后，王甦菁来到了中国科学院心理研究所做博士后，从事微表情识别研究。谈到为何选择从事这一领域的研究，王甦菁说，源于他看的美剧《别对我说谎》，剧中通过分析人脸的微表情来判断说话真假的技術，这激发了他的兴趣。

“我当时想，这是虚构还是现实存在的技術？于是通过上网搜索，我发现关于微表情计算机识别的论文只有 5 篇。我又搜索了看有没有正在做的项目，发现我现在的合作导师已经在做这个课题。我就和导师取得了联系，表达了做博士后的愿望。”后来，王甦菁如愿以偿的进入中国科学院心理研究所，跟随所长傅小兰研究员开始了三年的博士后研究工作。“我的合作导师很尊重我，给我很大的科研自由，鼓励我研究自己感兴趣的领域。”

王甦菁介绍，微表情的概念最早由 Paul Ekman 提出，指在人们试图隐藏自己的情绪时所泄露的快速的表情。近年来吸引了许多心理学家和计算机学家的兴趣。通过对微表情进行识别，可应用于测谎设备的研发。王甦菁将用于人脸识别的理论，如流形学习、张量分析、彩色空间理论等用于微表情研究，取得了许多

成果。他申请并获得了中国博士后科学基金面上资助、特别资助，国家自然科学基金委面上资助和北京市自然科学基金面上资助等。

“博士后制度对我非常受益。一方面博士后基金可以支持我做自己感兴趣的课题，因为如果我感兴趣的方向不在导师的规划中，我肯定不好意思用导师的科研经费。另一方面，博士后制度提供一个让博士后和用人单位相互了解的机会。比如如果我博士刚毕业就到心理所应聘助理研究员，所里在不了解我能力的前提下肯定不会要我，但我通过在所里做博士后有一个过渡和缓冲，也让大家看到我的能力，这样对单位负责，对我也负责。”2015年6月，王甦菁博士后顺利出站，并留在中国科学院心理研究所工作。

2014年，王甦菁在做博士后期间前往瑞典和瑞士参加两个国际会议，并对芬兰奥卢大学进行学术访问。这已经不是他第一次一个人只身前往他国赴会，相比第一次去美国参会的经历，这一次他做了详细的规划。“我在国外待了22天，两个会议期间对芬兰奥卢大学进行访问。返程时从德国法兰克福国际机场转机。通过学术交流，会启发新的灵感，这对于科研来说是必要的。”



王甦菁自己穿衣服扣扣子

追逐理想，精神激励他人

刚来北京做博士后时，王甦菁向父母提出要自己独立生活，起初他的父母不同意，因为以前在吉林大学读研究生，都是父母至少一方陪伴照顾他，父母对他的独立性放心不下。在王甦菁的坚持下，父母终于同意让他试试。“我都让父母照顾了30年了，不能一辈子让他们照顾啊。心理所的无障碍条件很好，我觉得自己可以独立生活。”王甦菁买了电动三轮车代步，平时在办公室则推着助行器行走。他在离工作单位不远的地方买了一套公寓，平时在家自己穿衣服、洗衣服、做饭、擦地……虽然这些简单的劳动在正常人看来很容易，但对于王甦菁而言却要花很多的时间和精力。“我还学会了西红柿炒鸡蛋。”王甦菁自豪的说。闲暇时他常去逛北京的胡同，感受老北京的文化底蕴。

王甦菁和心理所的同事们关系很融洽。“我们在工作上合作，在生活中互助。他们学心理学，我学计算机，恰好学科交叉，研究互补。”“以前我的合作导师

和组里的同事们说过，要像看待正常人一样看待我。我觉得这是对我最大的尊重。”

现在，他即将到心理所的另一个工作组工作，主要从事人类视觉的研究。此外，他还担任国际学术期刊 Neurocomputing (elsevier) 的编委，根据主编分配的稿件邀请相关专家审阅论文，并根据专家的意见作出论文录用与否的判断。

“心理研究所不是坐班制，我在家也可以通过远程访问服务器来工作。每天要读论文、写论文，事情还是挺多的。很多人说我是不是很辛苦，但当你做自己感兴趣的工作时，你会感到非常兴奋，并不会觉得累。”

在今年的高考考生中，长春市第二实验中学脑瘫考生徐永琛和王甦菁一样，因难产引起“脑缺氧后遗症”。他一直以王甦菁为榜样，并和王甦菁有过多次的沟通交流。“我告诉他我曾经遇到的困难，比如考试答题时间不够用。”按照有关规定，徐永琛幸运的获得了高考考试时间延长 30%，专设考场，选择题不必涂答题卡，并由专门的阅卷老师批阅的照顾政策。最终，他以 598 分的成绩被吉林大学信息与计算科学专业录取。

在王甦菁看来，真诚和踏实是做科研必备的品格。“毛主席说过‘戒骄戒躁’，还说过‘百花齐放，百家争鸣’。我觉得从做科研的角度看也非常有道理，做科研不能急功近利，还要能容忍不同的观点，反对学术垄断。”他的下一个目标是努力获得“国家杰出青年科学基金”，“趁着还没到 45 岁，还能努力一把。”他笑着说。“我的合作导师开玩笑说我有车、有房、有工作了，接下来应该是找个老婆、生个孩子。这也算是我的一个生活上的目标吧。”

生活的艰辛，人生的磨难并没有摧毁他的意志，却赋予了他自强不息、独立乐观的态度和对科研执着的热爱。祝愿他能实现自己的目标和梦想！

[返回目录](#)

心理所吴坎坎荣获“第一届中央国家机关青年志愿者优秀个人奖”

作者：团委

3 月 3 至 4 日，中央国家机关团工委召开 2016 年中央国家机关共青团工作会议。中央国家机关工委副书记陈存根出席会议并讲话。中央国家机关团工委书记冀萌新主持会议。会上，心理所团委书记吴坎坎荣获“第一届中央国家机关青年志愿者优秀个人奖”。

2008 年以来，心理所先后组织了“5.12”汶川地震、“4.14”玉树地震、“8.8”舟曲特大山洪泥石流、“4.20”芦山地震、“3.01”昆明暴恐事件和“8.12”天津港爆炸事故等 12 个灾区的科学、持续、有效的心理援助工作。期间，吴坎坎作为心理所心理援助队伍中的一员，先后参与组织了 300 多名专业志

愿者，在近八年的时间里，参与到了所有这 12 个灾区的心理援助工作。在一线，他和志愿者们不分节假日、不分白天黑夜地把汗水撒在了各灾区受灾群众安置点、临时帐篷学校、医院和各级政府办公点，把希望和欢乐带给受灾的群众；在后方，他不断参与组织培训心理援助志愿者队伍，并发起成立了“中国科学院心理研究所青年志愿者协会”，同时，参与了“中国科学院青年志愿者协会”的组建，并担任协会副秘书长。目前，吴坎坎在心理所担任“全国心理援助联盟”秘书长，具体统筹协调国内心理援助社会组织和志愿者，不断推动心理所心理援助工作的科学、持续和有效发展。

此次获奖是对吴坎坎参与和组织专业心理援助志愿服务的肯定，也是对心理所心理援助工作的认可和肯定，也更加激励我们再接再厉，依托志愿精神，以一流的专业和服务水平惠及更多的人。



获奖证书

[返回目录](#)

心理所 43 名研究生荣获中国科学院大学 2014-2015 学年各项荣誉

作者：研究生部 管吉吉

根据中国科学院大学《中国科学院大学关于表彰 2014—2015 学年优秀学生的决定》（校发学字（2016）10 号）文件，对心理所白云仙等 36 名同学授予“三好学生”荣誉称号；刘扬等 3 名同学授予“优秀毕业生”荣誉称号；侯倩茜等 9 人“优秀学生干部”荣誉称号；曹成琦等 2 名同学授予“三好学生标兵”荣誉称号。

此次表彰是依据《中国科学院大学优秀学生评选条例》，经各单位认真评选和推荐，中国科学院大学优秀学生评审委员会评审和公示，校长办公会决定的。

此前，心理所根据规定组织各研究室进行认真评选和推荐，汇总上报至心理所评审委员会进行评审，后经公示后上报至中国科学院大学优秀学生评审委员会。

附表：各项荣誉获奖名单

荣誉类别	学生姓名（按汉语拼音排序）
三好学生标兵	曹成琦、马国杰
三好学生	白云仙、曹成琦、曹 静、曹 倬、陈星洁、邓潇斐、丁金丰、董夏微、段红霞、段 颖、付 迪、郭慧芳、侯剑华、李丹枫、李 旭、李 阳、刘洪志、刘 鹏、刘 扬、南威治、任乃馨、任维聪、沈丝楚、隋丹阳、孙柔贤、孙小方、孙亚斌、王 赞、谢东杰、徐 江、姚竹曦、尹述飞、袁 潇、张玉静、赵一力、周 蕾
优秀学生干部	曹成琦、侯倩茜、李 阳、孙柔贤、孙洵伟、王 璘、赵一力、周启帆、周奕欣
优秀毕业生	刘 扬、马国杰、尹述飞

[返回目录](#)

应用与服务

国家卫计委疾控局局长于竞进一行到心理所调研心理健康服务工作

作者：科研业务处 赵明旭

3月15日下午，国家卫生和计划生育委员会（以下简称“国家卫计委”）疾病预防控制局局长于竞进、副局长王斌等一行7人到心理所就心理健康服务工作进行了调研。心理所领导班子成员、部分相关领域科研人员、应用发展部和科研处部分管理支撑人员共20余人参加了会议。中国科学院科技促进发展局生物技术处赵心刚副研究员应邀列席会议。会议由心理所所长傅小兰研究员主持。

傅小兰首先对于竞进一行来所指导工作表示欢迎和感谢。于竞进就中央有关精神、相关工作背景和目前情况进行了介绍，指出“十三五”规划建议中提出了“加强心理健康服务”的要求，为更好地贯彻落实中央精神，国家卫计委积极开展了一系列调研工作。接下来由心理所副所长陈雪峰做了题为“促进国民心理健康，推动社会和谐发展”的报告，简要介绍了心理所概况以及在心理健康服务、社会心理服务等方面开展的工作，同时建议在“十三五”期间，建设心理健康服务的基础研究、技术研发、应用示范“全链条创新”体系，实现我国心理健康服

务的专业化、标准化、法制化。心理所卢敏、李旭培、韩布新、刘正奎和周洁五位老师分别围绕心理所在国家公务员心理健康服务、企业员工心理健康服务、老年心理健康服务、重大应激事件后心理健康服务以及基于民众态度调查的社会预警等五个方面开展的具体工作进行了汇报。

在听取了心理所各项工作汇报后，调研组领导和专家同心理所与会人员进行了深入讨论。北京大学第六医院院长陆林和北京大学临床心理中心办公室主任林红分别提出了建议，指出应进一步优化资源组合，力争将心理所已完成的国民心理健康数据库和工作平台提升到国家层面进一步发挥作用。心理所张侃研究员建议，我国心理健康服务工作要分步骤、分层次开展，不能也无法一蹴而就；要符合我国国情，充分利用已有基础和条件，同时注意保持服务工作的科学性；要先易后难，先将非常明确的心理健康服务与重症精神病医治做明确的区分。心理所张建新研究员在发言中强调，中国心理健康服务工作应包含社区、学校和单位三个层面；中国心理学会与中国心理卫生协会应发挥各自优势，合作推进心理健康服务工作。讨论结束后，王斌总结指出，此次调研会为接下来工作的开展提出了建设性的意见和建议，心理健康服务工作需要行业内部齐心协力，从组织管理、体系建设、人才建设和科普宣传等方面多管齐下才能有所成效。

会议最后，于竞进对心理所心理健康领域的基础研究和应用服务工作给予了高度评价和充分肯定，同时希望心理所为我国心理健康服务现状分析及下一步工作建议提供进一步支持。

座谈会后，调研组领导和专家参观了心理所“心理梦工厂”科普基地，就心理健康服务的科普宣传工作进行了简短交流。



国家卫计委疾控中心于竞进局长讲话



国家卫计委疾控中心王斌副局长讲话



心理所所长傅小兰研究员主持会议



座谈会现场



参观“心理梦工厂”科普基地



与会领导和专家会后合影

[返回目录](#)

外交部机关党委向心理所发来感谢信

作者：中央国家机关职工心理健康咨询中心

2015年12月，外交部机关党委向心理所发来感谢信，对中央国家机关职工心理健康咨询中心（以下简称“中心”）的心理服务工作给予高度肯定。

感谢信中提到，“我们一直都得到贵所中央国家机关职工心理健康咨询中心给予的大力支持。贵所专家在百忙之中为我们四个驻外使领馆近70份问卷进行分析并提交测评报告。其中的统计数据、科学分析、工作建议为下一步做好使领馆内部工作提供了重要参考；为我部机关举办3场讲座和1场心理辅导沙龙，倡导正念减压和有效沟通；在驻外官员回国休整期间为其提供心理咨询服务，有力地支持了干部工作。我部干部职工也从中央国家机关职工心理健康咨询热线及面询服务中受益良多。谨向贵所表示感谢，希望今后继续得到贵所的大力支持和帮助！”

2008年12月以来，“中心”在中央国家机关工会联合会、中国科学院工会委员会的指导和支持下，为中央国家机关76个部委的25万职工提供以咨询、培训、科普、测评为重点的四个体系的心理健康服务。2015年，“中心”接听热

线电话约 2100 例，提供面询约 1750 人次；培训初级心理健康指导员 83 名，中级心理健康指导员 59 名；开展“中央国家机关职工心理健康巡讲”等讲座覆盖 1680 余人次；开展“心理健康大篷车”巡回服务 31 个部门 4430 余人，其中有 1139 名职工主动进行现场咨询；网络心检平台测评覆盖 30340 余人次，微信测评平台覆盖 1380 余人次；为外交部、工信部、民政部、人民银行等部委开展定制化的试点工作等。

外交部感谢信体现了部委对“中心”工作的肯定，使中心工作人员深受鼓舞。今后“中心”将在科普、培训、心检和热线咨询“四个体系”基础上，结合中央国家机关职工实际需求、结合部门工作情况、结合心理服务阶段效果，进一步为广大干部职工提供针对性、有实效、有特色、多层次的心理健康服务，大力推进中央国家机关工委提出的中央国家机关心理健康服务工程的建设。

[返回目录](#)

中央国家机关心理服务交流座谈会在心理所召开

作者：中央国家机关职工心理健康咨询中心

12 月 24 日，中央国家机关心理服务交流座谈会在心理所召开。中央国家机关工委统战群工部副部长、中央国家机关工会联合会副主席孔冈，心理所所长傅小兰，以及来自外交部、工信部、中国人民银行等 21 个部委的工会代表、心理健康指导员等出席了座谈会。会议由心理所应用发展部主任张莉主持。

会议伊始，中央国家机关职工心理健康咨询中心（以下简称“中心”）主任祝卓宏汇报了“中心”2015 年的工作成果，并提出了 2016 年的工作设想。随后，工信部、外交部和中国人民银行的工会领导作为部委代表介绍了各自单位开展心理健康服务工作的情况和成果。各部委工会领导及心理健康指导员交流了 2016 年度心理健康服务工作的开展计划和需求。大家畅所欲言，建言献策，对心理所专家和“中心”一年来所做的大量心理健康服务工作表示肯定和感谢，还针对各自单位的情况提出了新的需求。

傅小兰所长对参会领导和代表表示欢迎和感谢，并表示座谈会对于“中心”做好 2016 年的工作具有深刻启发，心理所将加强谋划，进一步为向广大干部职工提供针对性、有实效、有特色、多层次的心理健康服务做出贡献。同时，傅小兰所长要求“中心”在座谈会后，向各部委系统征集心理健康服务工作的意见和具体需求建议，2016 年有针对性地提供符合部委需求的定制化的心理健康服务。

孔冈副部长进行了总结讲话。他指出，此次座谈会准备充分，研讨热烈，提出了很多真知灼见。他对 2016 年心理健康服务工作的开展做出明确指示：要以“发挥心理科学优势、把握职工心理需求、推进心理健康服务工程、提高心理健

康水平”为着眼点，做到“五个结合”——一是结合中央关于群团工作会议精神；二是结合十三五规划的五大发展理念，注重心理健康和人文关怀；三是结合群团组织引领的责任；四是结合当前格局、经验、条件和基础，在现有基础上进一步创新；五是结合广大干部职工的心理需求和心理健康工作队伍自身的需求。将现有的科普、心检、咨询、培训四大服务体系与心理健康指导员沙龙形成“五位一体”新格局，进一步学习贯彻十八届五中全会精神，扎实推进《中央国家机关贯彻落实〈中共中央关于加强和改进党的群团工作的意见〉实施方案》（国工发[2015]12号），加强人文关怀和心理疏导，大力推进中央国家机关心理健康服务工程的建设。



会议合影

[返回目录](#)

“遇见更好的你——心理学专题展”在中国科技馆举办

作者：应用发展部 高路

2016年新年伊始，由心理所与中国科学技术馆共同主办的“遇见更好的你——心理学专题展”在中国科技馆短期展厅拉开帷幕。本次展览以“完善自我，理解他人，遇见更好的你”为主题，配合情景化、互动化、艺术化的展览形式，通过对气质人格与智力、情绪认知与管理、人际交往与沟通、压力调节与心理健康及自我价值实现等五大内容的展示，引导观众客观认识自我，科学管理调节情绪，在人际交往中学会换位思考、理解他人，积极探索人生的意义、更好地实现自我价值。

本次展览由心理所与中国科学技术馆历时一年共同开发制作，展览面积约为1000平方米，包括36件互动展品及系列的科学表演、科教活动内容。展览以

认识自我、追寻自我、完善自我为展示线索，设置五个分主题，展览的线上体验展也将在近期上线。

本次展览为公益科普展览，向社会公众免费开放，展览时间为 2016 年 1 月 1 日至 5 月 3 日每周二-周日 9:30-17:00（周一（国家法定节假日除外）、除夕、初一、初二闭馆）。展览期间，心理所将围绕展览主题举办咨询体验、科普讲座等一系列科普活动，向社会公众普及心理科学知识，传播心理健康文化。展览开放时间及相关活动预约信息可以在展览专题网站（xlz.cdstm.cn）浏览查询。



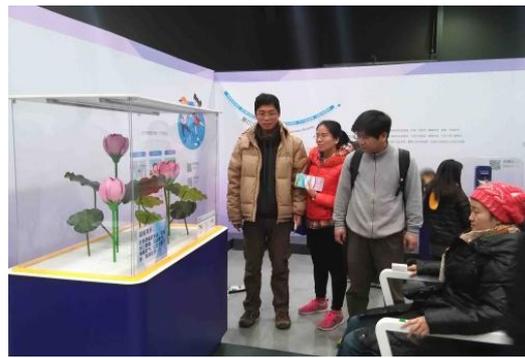
展厅入口



展览科普教育活动



青少年观众体验“正视压力”科普展品



展品“放松荷花”

[返回目录](#)

心理所向中国志愿服务联合会等有关领导汇报心理援助工作

作者：团委 吴坎坎

3 月 1 日上午，中国志愿服务联合会会长、原北京市委书记刘淇到中国盲文图书馆调研中央国家机关志愿服务工作情况。全国党建研究会副会长、中国志愿服务联合会副会长傅思和，中国志愿服务基金会理事长石大华，中国志愿服务联合会副会长兼秘书长赵津芳，中国残疾人联合会党组书记、理事长鲁勇，中国科学院北京分院副院长李静出席会议。心理所团委书记、全国心理援助联盟秘书长吴坎坎应邀参加会议并汇报心理所的心理援助工作。

会议由中央国家机关工委委员、宣传部部长刘涛主持。首先，由中央国家机关工委副书记陈存根代表中央国家机关工委汇报了中央国家机关志愿服务工作的总体情况。随后，四个中央国家机关优秀志愿服务机构和项目代表分别汇报了各自的经验和成果。其中吴坎坎以《科技传递大爱，志愿滋润心田》为题汇报了2008年汶川大地震以来，心理所开展的“我要爱”心理援助行动成果，主要包括科学、持续、有效地开展心理援助志愿服务，以线上线下齐头并进的方式开展心理科普与服务，特别是发挥专业优势和特色，探索和实践了我国的心理援助模式；积极建言献策，推动我国心理援助相关政策的制定；自主研发了我国心理创伤和创伤后成长的评估工具，以及基于HRV和书法治疗的心理创伤干预设备；研发了集远程自助评估、自助干预、专业干预、志愿者管理和项目管理于一体的“E-MENTAL HEALTH”平台，大力推动心理援助的落地和可持续发展；与中国科技馆联合举办“遇见更好的你”科普展览；长期坚持开通中央国家机关职工心理健康咨询热线等，近8年来心理援助直接受助人约150万人次。

会上，心理所的心理援助志愿服务工作受到刘淇的特别关注。在听取所有汇报后，刘淇指出，中央国家机关各部门大力倡导志愿服务精神，广泛开展各具特色、富有成效的志愿服务活动，探索形成了具有中央国家机关自身特色的志愿服务发展模式，在志愿服务方面走在了前面，发挥了很好的表率作用。刘淇强调，“十三五”时期是全面建成小康社会的决胜阶段，我们要认真贯彻落实十八届五中全会提出的“创新、协调、绿色、开放、共享”的发展理念，从更高站位、更广视野和更新理念推进新时期志愿服务工作。最后，中央国家机关10个志愿服务队联合向中央国家机关全体干部职工发出了《弘扬志愿服务精神，助力决胜全面小康》的倡议书。



调研会现场



心理所志愿者史加利在芦山县龙门晨阳希望学校开展团体辅导

[返回目录](#)

心理所召开领导干部“三严三实”专题民主生活会

作者：党办 刘浙华

12月25日，心理所根据“三严三实”专题教育方案，组织召开了“三严三实”专题民主生活会。党政领导班子成员、党委委员、纪委委员、管理部门中层领导干部、工青妇负责人、支部书记等28人参加了座谈会。北京分院纪委书记、党组成员乔均录，分院监察审计处副处长周亚东出席会议。会议由党委书记李安林主持。

在民主生活会召开前，所党委按照《中共中央纪委机关中共中央组织部关于开好“三严三实”专题民主生活会的通知》和中科院党建工作领导小组的具体要求，认真进行了准备。党委通过多种方式广泛征求群众意见建议，所领导班子成员认真撰写了发言提纲。

会上，党委书记李安林带领大家集体学习了《中国共产党廉洁自律准则》和《中国共产党纪律处分条例》，并按照对照检查要求进行了自我剖析。所长傅小兰同志带头发言，指出所务会要抓大事、抓重点解决实际问题，加强与职工的沟通交流，耐心倾听职工群众意见，关心职工发展，全面推进研究所发展。随后，心理所党政领导班子成员逐一开展了深入的批评和自我批评。参会的其他同志也对照“三严三实”要求，围绕推进落实“率先行动”计划，针对进一步改进研究所工作作风提出了中肯的建议。

乔均录书记作总结发言。他对心理所民主生活会的准备、组织和成效表示肯定，对研究所“三严三实”专题教育的开展和近期所党委的工作提出了具体建议，指出“三严三实”专题教育工作要与研究所“十三五”发展规划相结合，认真抓好整改，工作落实到位，同时廉政建设、作风建设要常抓不懈。

民主生活会后，所务会将针对征求意见情况召开专门会议，逐项讨论每条意见建议，建立整改清单，开展专项整治，做好立规执纪工作。



北京分院纪委书记、党组成员乔均录发言



民主生活会现场

[返回目录](#)

心理所妇委会举办“如何做一个明智家长”讲座活动

作者：妇委会

3月9日下午，心理所妇委会邀请王文忠研究员面向全所开展了一场主题为“如何做一个明智家长”的讲座，所内30余名职工参加了讲座活动。

在此次讲座活动中，王文忠与大家分享了他在动力沟通领域中的理论和实践心得，将动力沟通理论的精髓融于家庭教育，向大家传授了如何审视孩子、审视家庭、审视社会、审视亲子教育过程中的诸多因素，他结合案例，将案例背后的深层次原因提炼出来，让大家逐渐领会到做一个明智家长的核心要素。

王文忠的讲座风趣幽默、妙语连珠，会场笑声、掌声不断。讲座结束后，他与现场听众展开了充分的沟通和互动，就家长提出的亲子教育困惑和问题给予了专业建议。在现场，育龄较年长的职工也向年轻的职工分享了自己的心得和经验。

本次讲座活动结束后，听众们纷纷表示很有收获，并期待妇委会今后多开展一些类似的团体沟通、团体亲子活动，使女职工和家属多多受益。



讲座现场

[返回目录](#)

龙迪、李兴珊的作品分别荣获院妇工委“清风正气传家远”

活动一、二等奖

作者：妇委会

3月8日上午，在中科院京区庆“三八”暨“清风正气传家远”活动表彰交流会上，心理所龙迪教授的家书作品《致女儿的成年礼》荣获一等奖，李兴珊研究员的家训条幅“忠厚传家远，诗书继世长”荣获二等奖。

此次活动是院妇工委为贯彻落实习近平总书记对妇女组织开展家庭工作的讲话和批示精神，深入推进干部职工家庭建设，以培育好的家风助力反腐倡廉工作而开展的。希望广大职工向获奖人员学习，自觉营造美好温馨、积极向上的家庭氛围，构筑反腐倡廉家庭防线，廉洁从业、岗位建功，为心理所建设作出积极贡献。



李兴珊研究员的家训条幅

附：龙迪教授的家书《致女儿的成年礼》

致女儿的成年礼—— 成人，就是成为人！

亲爱的缘缘同学：

我站在“成人礼”的门槛上，实在不敢以“成年人”自居，对你这个“未成年人”说三道四！

在我看来，你从出生那一刻开始，从未离开过成人世界的影响，根本无须我一本正经地“教育”。你在困苦中表达的言行时常彰显出成人世界应有的美德，让我不敢小看。我想让你知道：18岁之前的你一直深刻地影响着我的生命。我

想与你分享：成人，可以成为人！这番话就算是我和爸爸送你启程进入成人世界的礼物和祝福吧！

感激：年幼的你一直净化我的心灵

难忘你三岁时曾受我一掌，美丽的大眼睛透着惊愕，旋即被泪水充盈。你伸出小手，指着我的脸，大声说道：“龙迪，你打我是不对的！”那一刻，你教会我：人与人都是平等的！大人真的不能欺负小孩儿！在以后的日子里，你面对社会不公正的现象时，即使与自己的利益无涉，即使心灵受创，也要尽力有礼有节地说出真相，只为公正。这已成为你人生的底色，令我敬佩！

难忘你六岁时与爸爸站在深圳街头，送别去香港读书的妈妈。尽管泪水洗面，你仍学着爸爸的样子，用稚嫩的声音对着远去的妈妈挥手：“放心吧，别担心！”年幼的你承担着母女分离的痛苦，却不忘安慰妈妈，令我感动。那一刻，我发誓，获得博士学位后一定待在你身边陪你长大。

然而，时隔六年，当你从小学毕业典礼回到家里，对着刚从北川回来昏睡的妈妈诉说自己将要告别校园里那棵大槐树的悲伤时，咱们全家谁也没有想到，“5.12”大地震让千家万户的北川人经历生离死别，也让参加心理援助的妈妈在未来三年五个月的日子与你聚少离多。你很少抱怨，从不计较，常陪妈妈为北川苦难落泪，愿意把妈妈“借给”那些失去家人和亲友的北川孩子，还安慰内疚上路的妈妈“放心走吧”……你让我学会了慈悲与慷慨的美德！

难忘你在整个初中阶段几乎独自面对课业和成长的挑战，却把每个假期都贡献给与北川苦难同行。你是我们团队中年纪最小的队友，却能在我们这些成年人慌乱时做一根定海神针。当我们因现场多变而心神不宁时，你却安然地坐在一旁完成领到的任务——制作活动会场的标识。你让我们看到，在混乱中保持定力是可能的。我曾为灾难现场的不公不义而愤慨，你却平静地对我说：“妈妈，先不要生气，想一想如果他们这样做，会有什么好处？”这种反向思维帮助我平静下来，觉察到貌似灭顶之灾的背后其实有着奇妙的转机。从此，我不敢小看未成年人的智慧！

难忘理科很强的你刚上高中时就已决定学文科，却很用心地买了一堆物理书。你说，班里一位想学理科的同学基础不太好，家庭不和睦，你要“备课”给她讲解，减少她的无助感。后来，这位同学的学习成绩名列前茅，你由衷地为她高兴。你这么说、这么做时，总是流露出“小事一桩”的自然表情，令我震撼！在普遍存在的竞争文化中，听说过、经历过太多的你死我活、我上你下、成王败寇的故事，人很容易变得小器、嫉妒，甚至卑鄙、残忍。你让我相信人性的力量，你让我看到中国的希望！

……

叮嘱：成人，就是成为人！

我们曾多次倾心长谈——那些美善的人与事，曾经或正在让我们感动！不过，我们也不可避免地谈到成人世界的功利、不公、虚伪和丑恶。成人，是否真能成为人？步入成年，究竟是希望，还是绝望？这，真是一个耐人寻味的问题！

无论在什么情况下，都要保持人性，不出卖灵魂，不背叛真相，是我们家族几代人悲欢离合的生命写照。让有灵魂的生命活出真实的意义，相信也是你的生命追求！

我欣赏你拒绝玩弄“皇帝新衣”把戏的勇气，欣赏你宁可不说话也绝不说假话的魄力，欣赏你独立思考和判断的能力，欣赏你心灵手巧的内秀，还有你与生俱来的幽默感……我相信，这些都将是你的资本——成为一个有营养的成年人，说你相信的话，做你相信的事，活出有灵魂的生命。尽管我们的世界时常会有精神雾霾，但你依然可以保持清澈的目光和纯净的心灵！

请时常记起你生命中曾经遇到的好人好事，感恩大自然对我们的护佑和滋养。我们活着，不就是为了留住美善、创造希望嘛！

请学习深深地理解这个世界——暴力与痛苦相生相长，转化痛苦才会终止暴力，终止暴力就会减轻痛苦。我们个人的痛苦，常常反映了家族的苦难，也是我们国家集体创伤和文化创伤的真实写照。让我们共同牢记，有能力转化自己的痛苦，才会心生慈悲和智慧，去帮助这个世界终止暴力。因为内心和平，才是世界和平的根基。

我相信，终有一天，你会明白：人是因为不能处理自己的痛苦，才会伤害别人，同时也在伤害自己。终有一天，你会懂得：纯洁的，不一定是白的！

那时，你将不想用愤怒来鞭挞世界，而是心生慈悲，耐心地为大地疗伤止痛。

那时，你将有足够的心灵力量在精神雾霾中为世界制造氧气，而嘴角却始终漾起平静的微笑！

成人，就是成为人！让我们一起去实践这一生命的诺言吧！

你前世顶好的同班同学：龙迪

2014年3月28日星期五

[返回目录](#)

寻找你的内心向导

供稿：心理所中央国家机关职工心理健康咨询中心主任 祝卓宏

这个练习就是寻找我们的内心向导，他可以是一个想象中的神灵、人物或者动物，他可以为你释疑解惑，指点迷津，他可以告诉你如何放松，也可以告诉你导致你产生压力的原因。通过练习，只要你愿意，便随时都可以见到你的内心向导，你也许已经有了内心向导，或者是自己的双亲，或者是其他的精神支柱，可以邀请这个人进入你的内心世界，请他教你如何进行放松。

现在，把自己放松下来，慢慢地来到自己的内心世界，现在请邀请一位你的内心向导慢慢来到你的内心世界，等待……观察你向导的到来。注意远处微小的斑点，等待……观察你向导的路径。聆听脚步声，你可以闻到向导身上的芬芳吗？当你的向导逐渐出现、逐渐清晰时，如果你感觉不安全，你可以让其离开，等待其他向导，直到你发觉一个自己真正喜欢的人，当你感到舒服时，可以问他一些问题。等待答案，这个答案可能是笑声，是名言，是感觉，是梦，是皱眉或者是咕噜咕噜的喉音。你会问自己的向导我怎么才能放松？是什么原因导致我紧张的？当你的向导回答这个问题时，其回答之简单明了，可能会让你感到吃惊。在你的向导离开你之前，或者刚刚离开你之后，你会对自己说：“我可以在这里放松，我随时都可以放松”，去肯定自己的放松能力。

[返回目录](#)

赞美身体训练

供稿：心理所中央国家机关职工心理健康咨询中心主任 祝卓宏

身体是比家更神圣的地方，它是能量的源泉，情感的寓所，灵魂的邸宅，它给我们提供了一个神圣的住处，只有珍重和赞美身体，我们才能真正获得内心的平静。

在开始练习时，找一个舒服的姿势坐下，闭上眼睛，调整自己的呼吸，深深地吸入再缓缓地呼出，感觉自己的呼吸越来越均匀，越来越放松。现在把你的身体想象成一个欢乐的家，我们需要花些时间去到这个地方……请把自己想象成一只活蹦乱跳的小鹿，无拘无束活泼可爱的小鹿，你在乡间的小路上奔跑，在自己的房间欢快地跳着舞蹈。你想起童年时做过的看似荒唐的事，这时你感到非常的欣喜和陶醉。反复地去感受，就像做游戏那样，愉快地去感受……不管你选择做

什么，都要纵情于对自己身体的感受上，就好像你通过这个练习在运动，像小动物那样敏捷。如果你触到了什么东西，请把你的注意力全部集中在这种感觉上。细细地去体会，用心去感受他们……慢慢地你可以用手轻轻地捶捶胳膊，揉揉脸部，静静地感受生命活力贯穿于整个身体中。感谢我们的身体，赞美我们的身体，谢谢它带给我们能量。

[返回目录](#)

专注用餐训练

供稿：心理所中央国家机关职工心理健康咨询中心主任 祝卓宏

我们每天都在吃饭，可我们却没有真正去感受这个过程，通过专注进餐的过程，你将感到食物多么美妙、鲜美、香甜，你会感到内心回复了平静。

在你进餐前，请仔细观察菜肴的种类、颜色、形状、光泽，仔细闻一下菜肴的香味。进餐时，请你集中注意力，慢慢将菜肴或食物送进口中，用舌尖品尝它的味道，在口腔中慢慢咀嚼，体会唾液腺分泌唾液的感觉，体会食物慢慢变软、味道慢慢渗出来，慢慢咀嚼，体会食物的硬度，聆听咀嚼食物时口腔发出的声音。自己好像今生第一次吃到这些食物，仔细地品味。边嚼边品味，慢慢下咽，仔细体验食道的蠕动，胃部的反应，仔细体验身体的反应。通过专注用餐，你一定会有很多感受、感悟，因为你可能从来没有这样品尝食物，忘记了人生最早自己单独进餐的情景。当你全身心投入到眼下的进餐过程中，你会发现什么呢？慢慢体会、觉察、生活在当下。

[返回目录](#)



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

地址：北京市朝阳区林萃路16号院
邮编：100101
电话：010-64859028
传真：010-64872070
网址：www.psych.ac.cn
邮箱：tougao@psych.ac.cn