



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

心讯

2017年第2期 总第211期

导 读

中国科学院大学心理学系成立

心理所荣获2016年度北京市科技奖三等奖

PsyCh Journal获批“中国科技期刊国际影响力提升计划第二期项目2017年度D类项目”

心理所发布《人道主义核心标准》（中文版）

中国科学院行为科学重点实验室召开年度学术会议暨学术委员会会议

中国科学院心理研究所

《心讯》

二〇一七年第二期（总211期）

中国科学院心理研究所综合办公室

2017年6月

目 录

◆专题：中国科学院大学心理学系成立

◆“两学一做” 专栏

心理所召开“两学一做”学习教育常态化制度化暨开展“信念引领科研 党建促进创新”主题部署会.....5

管理支撑党支部赴天津工生所开展学习交流活动.....5

◆所内聚焦

心理所荣获 2016 年度北京市科技奖三等奖.....7

PsyCh Journal 获批“中国科技期刊国际影响力提升计划第二期项目 2017 年度 D 类项目”.....8

联合国儿童基金会在 PsyCh Journal 发表专题文章.....8

心理所召开心理援助·2017 国际研讨会暨《人道主义核心标准》（中文版）北京发布会...10

中国科学院行为科学重点实验室召开年度学术会议暨学术委员会会议.....12

中国科学报社副总编张明伟率队到心理所调研新闻宣传工作.....13

心理所赴库伦旗进行精准扶贫项目调研.....14

◆新成果 新进展

心理所研究揭示语义脑网络中社会性语义亚系统和感觉运动语义亚系统的分化.....15

心理所研究揭示动作信息可提高精神分裂症患者的工作记忆.....17

心理所合作研究发现轻度认知损伤病人皮层功能连接异常.....19

心理所合作研究发现首个注意缺陷多动障碍执行抑制缺陷易感基因.....21

心理所研究揭示精神分裂症患者心理理论受损对异常社会决策行为起部分中介作用·····	22
心理所研究揭示 7-12 岁儿童多重任务能力的发展规律·····	24
心理所研究揭示单眼剥夺傅立叶相位规则性信息可增强剥夺眼的主导性·····	26
心理所研究发现认知控制的视听觉通道特异性现象·····	29
心理所研究表明嗅觉信息可调控视觉时间加工·····	31
心理所研究发现文化会影响学术文章的作者署名·····	33
心理所研究发现首发精神分裂症患者工作记忆对额顶效应连接的调节作用受损·····	35
心理所研究发现皮肤健康受肠-脑-皮轴影响·····	36

◆学术交流

“脑与认知的未来——中国-荷兰合作项目启动研讨会”在心理所召开·····	38
中德国际研究培训计划（IRTG）结题研讨会在德举行·····	39
心理所副所长刘勋参加 2017 年度中科院与香港地区联合实验室工作座谈会·····	40
心理所陈楚侨研究员应邀参加第 29 届国际心理科学年会并作报告·····	41

◆人物聚焦

心理所左西年研究员被国际人脑图谱学会提名参选新一届理事会主席·····	43
心理所李纾研究员和饶俐琳副研究员受邀分别担任 Journal of Pacific Rim Psychology 副主编和编委·····	44
心理所王毅助理研究员荣获第十六届国际精神分裂症研究会议“青年研究者奖”·····	44
Somayeh Ezzatpanah 荣获 2017 年度院“率先行动”优秀博士后项目资助·····	46

◆平台建设

心理所举办抑郁症静息态功能磁共振多中心数据荟萃分析计划启动会议·····	46
心理所举办 REST-meta-MDD 影像数据标准化处理方法培训班·····	48
公用实验室举办五孔探鼻测试系统技术培训·····	50
公用实验室举办“脑电信号的数据分析与特征提取”讲座·····	50
复旦大学类脑人工智能研究院张捷研究员访问心理所磁共振成像研究中心·····	51
华南师范大学脑成像中心黄瑞旺教授访问心理所磁共振成像研究中心·····	52
香港理工大学应用社会科学系陈晓华教授访问心理所磁共振成像研究中心·····	52

◆应用与开发

国家公务员心理健康应用研究中心为多部委举办心理健康初级指导员培训·····	53
国家公务员心理健康应用研究基地（广州）落户广州市干部疗养院·····	55
心理所举办第一期心理学应用发展论坛·····	57
心理所举办 2017 年度公众科学日科普开放活动·····	58
心理所应用发展部举办专利申请实务系列讲座·····	59

◆综合新闻

心理所在 2016 年度中科院信息化评估中进入 A 类研究所·····	59
心理所完成 2016 年度科技统计调查工作·····	60
心理所圆满完成“一带一路”高峰论坛期间研究所安全保障工作·····	60
心理所研究生部举办“学姐与你共享外企工作经验”讲座·····	62
心理所经济与组织行为中心举办“消费心理学”主题讲座·····	63
心理所研究生会举办跳蚤市场活动·····	63

◆学会动态

2017 年中国心理学会“一带一路”发展战略暨国际合作工作研讨会在京召开·····	64
“大型企业心理健康促进计划”立项会议在京成功举办·····	65
学会精准化服务方式研讨会在京召开·····	67
《中国大百科全书》第三版理工学科工作座谈会在京召开·····	68
中国心理学会标准与服务研究委员会 1879 计划实习基地授牌仪式在哈尔滨举行·····	70

◆党群之窗

心理所举行党风廉政建设责任书签订仪式·····	71
心理所选举产生中共中国科学院直属机关第一次代表大会代表·····	72
京区党委、北京分院协作一片纪监审工作专题交流会在心理所召开·····	72
心理所工会组织职工赴盘山春游·····	74
心理所工会、妇委会、团委联合举办职工子女教育问题讲座·····	74
团委研会交流活动之——走进国家动物博物馆·····	75

◆科普之窗

新华网：压力大易抑郁 祝卓宏教你几个“解郁”妙招·····	76
生命时报：《人民的名义》受追捧的背后（影视剧里的心理学）·····	78

中国科学报：直面死亡 心理援助者吴坎坎：我面对的是活下来的人.....	79
北京科技报：害怕不会伤害你的动物,其实也是一种病.....	81

心理所召开“两学一做”学习教育常态化制度化暨开展“信念引领科研 党建促进创新”主题部署会

作者：党办

5月26日下午，心理所在和谐楼九层报告厅召开全体党员大会，对“信念引领科研 党建促进创新”进行部署，推进“两学一做”学习教育常态化制度化。会议由心理所党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰主持。

会上，心理所党委书记、副所长孙向红为全体党员讲专题党课，并传达了院党组、京区党委《关于推进“两学一做”学习教育常态化制度化》相关文件精神以及院党建工作领导小组关于开展“信念引领科研党建促进创新”主题交流研讨活动的要求，对所党委、党支部下一阶段各项工作的时间节点及工作要求进行了部署和安排。

孙向红在专题党课中强调，党建工作要围绕中心、服务大局，为研究所工作提供坚强的思想和组织保障，各党支部要结合自身特点，想方设法增强凝聚力，从党员思想生活工作实际出发，创新工作方式方法，引导党员争当先进，注意教育实效，将科研工作与党建工作进行有效融合，突出亮点，达到党建与科研工作相融互促的目的，充分发挥党支部、党员在特色研究所建设中的战斗堡垒作用和发挥先锋模范作用，确保“两学一做”学习教育取得实效。



心理所党委书记、副所长孙向红
为全体党员讲专题党课



会议现场

[返回目录](#)

管理支撑党支部赴天津工生所开展学习交流活动

作者：管理支撑党支部

5月11日，管理支撑党支部党员和积极分子共22人赴天津工业生物技术研究所（以下简称“天津工生所”）开展学习交流活动，学习天津工生所先进基层党组织的优秀做法和宝贵经验，以此加强党支部建设，深化“两学一做”教育活动效果。

管理支撑党支部上午抵达天津，在天津工生所党委书记邢雪荣带领下集中参观了其微生物高通量筛选平台、微生物系统生物技术平台、发酵过程优化与中试平台等先进的技术装备体系和实验平台，并听取了深度讲解。

下午，心理所管理支撑党支部和天津工生所第一党支部共同召开联合交流座谈会。会议由天津工生所第一党支部书记易郁兰主持，天津工生所党委书记、副所长邢雪荣、副所长李寅、纪委书记庞维、心理所党委副书记兼纪委书记陈雪峰出席了本次会议。李寅首先详细介绍了天津工生所的定位和产业技术创新与成果转化情况；随后，陈雪峰对心理所的发展历程、人才队伍、科学研究、平台建设、创新文化等做了详细介绍。在党建工作交流阶段，邢雪荣向大家介绍了天津工生所的党建工作定位、战略目标、五年党建规划以及近年来的党建特色工作；随后，陈雪峰就聆听到的对方党建工作特色与其进行了深入交流。最后，两支部的支部书记也分别做了简短发言，在如何打破常规思路、跳出惯性思维、坚持全方位多角度开展支部学习教育活动方面做了探讨。两支部表示，希望以后能继续加强支部之间的交流和联系，建立长期的合作学习关系，取长补短，共同进步。

座谈会结束后，在庞维、易郁兰的陪同下，心理所管理支撑党支部党员参观了位于天津空港创新创业中心的科大讯飞北方智能语音产业基地体验馆，在引导员的带领下，大家参观体验了智能语音翻译、智能家居、智能教育等高科技产品。

本次两所基层党支部的联合交流学习活动，是在两所党委的联合支持下开展的，活动完成了既定学习目标。心理所管理支撑党支部会认真梳理、总结、吸收和消化本次学到的基层党建工作的先进做法和宝贵经验，并融入到今后的党支部建设中。



活动合影

[返回目录](#)

所内聚焦

心理所荣获 2016 年度北京市科技奖三等奖

作者：科研业务处 赵明旭

4 月 26 日，2016 年度北京市科学技术奖励大会在北京会议中心举行。共有 180 项成果荣获北京市科学技术奖，包括一等奖 27 项，二等奖 60 项，三等奖 93 项。我所隋南研究员主持完成的“病理性成瘾记忆加工的神经环路调控及分子机制”项目荣获医疗卫生领域三等奖。

精神依赖是药物成瘾行为长期存在的关键原因，病理性成瘾记忆是精神依赖的核心表现形式。隋南率领团队，分别从神经发育、递质与受体及表观遗传不同层面，探索成瘾记忆长期性的神经环路调控及分子机制，重点研究病理性成瘾记忆的行为特征，为药物成瘾的诊断和消除提供新的干预策略。研究成果反映了成瘾记忆研究领域的最新进展，其系统性和原创性得到国际同行的广泛认可，本次获奖也是对该项目研究成果的进一步肯定。

2017 年我所申报两项北京市科技奖，均已通过形式审查并进入受理公示。

北京市科学技术奖由北京市政府设立，每年评审奖励一次北京市行政区域内对科技创新和发展做出突出贡献的组织和个人，重点奖励在北京市国民经济和社会发展规划纲要确定的重点发展行业和科技发展重点领域中取得的技术成果、采取产学研联合创新机制研究开发并在北京市实施应用的技术成果、拥有自主知识产权或者形成国家或者国际标准的技术成果等。



获奖证书

[返回目录](#)

PsyCh Journal 获批“中国科技期刊国际影响力提升计划第二期项目 2017 年度 D 类项目”

作者：PsyCh Journal 期刊编辑部

日前，“中国科技期刊国际影响力提升计划第二期项目 2017 年度 D 类项目”入围名单出炉，心理所出版的英文期刊 *PsyCh Journal* 经过自主申报、资格审查、专家评审和项目公示，从提交申请的 91 本期刊中脱颖而出，成为最终获批的 20 本英文期刊之一。

“中国科技期刊国际影响力提升计划”是为了促进我国科技期刊国际化发展，提升英文科技期刊国际影响力与核心竞争能力，增强科技期刊服务创新能力，由中国科协、财政部、教育部、国家新闻出版广电总局、中国科学院、中国工程院决定继续共同实施的针对我国出版的英文科技期刊所设立的专项项目。项目共分 4 类，其中 A、B、C 类面向有 CN 号、连续出版 3 期以上的英文科技期刊；D 类面向符合《出版管理条例》和《期刊出版管理规定》要求的新创办期刊或尚未取得 CN 号的期刊，旨在支持能够代表我国前沿学科、优势学科或填补国内学科空白的英文科技期刊。

PsyCh Journal 自 2012 年创刊以来，陆续进入 PsycINFO、Scopus、Medline 等多个知名数据库，2016 年进入 Web of Science 最新数据库 ESCI (Emerging Science Citation Index)。除此之外，期刊也在不断尝试创新，比如根据研究热点组织专刊、专题；为了能加快原创性新研究的出版，增加了 Short Communication 类型稿件；今年又开创 Chinese Psychology Report 专栏，邀请领域专家介绍国内心理学研究的热点和趋势。2016 年，全球共 1484 家机构通过威立出版社在线服务订阅了该刊。

进入“中国科技期刊国际影响力提升计划”代表了国内权威机构对 *PsyCh Journal* 此前工作的肯定，以及对中国心理学提升国际影响力的支持，也为该刊提高国内知晓度、普及度和订阅量打下基础。

[返回目录](#)

联合国儿童基金会在 PsyCh Journal 发表专题文章

作者：PsyCh Journal 期刊编辑部

采用高质量的干预措施促进儿童生命早期大脑的良好发育，不仅惠及儿童个体，还将为中国未来的经济增长和繁荣带来巨大红利。联合国儿童基金会日前在 *PsyCh Journal* 上发表论述文章，讨论在中国现状下，认知资本的重要意义和社会经济价值。

文章首先提到认知资本是一种新兴范式，是指通过对营养、卫生、教育、儿童保护和社会福利制度等方面进行干预，使大脑得到充分发育，是一种对人的未来潜能所进行的投资，将带来健康和福祉、教育成效、技能技巧、就业状况和生活质量等方面的改善。

文章指出认知资本或将成为中国下一阶段全面建成小康社会的一种组织框架。由于政府的高度承诺，随着公共资金支持的社会服务不断扩大，在过去几十年间，中国在五岁以下儿童死亡率、识字率、接受基础教育的机会、人口预期寿命和国内生产总值等方面均取

得了显著成效。但在社区或地区内部以及不同社区或不同地区之间，不平等现象依然存在。以具有前瞻性的一揽子政策为依托来发展认知资本，将促进当前和未来资源的公平、高效及有效利用。这与联合国《儿童权利公约》的精神相符，也展现了中国在改善中国儿童生活、加强国民建设和促进未来经济增长方面的重大机遇。



联合国儿基会驻华副代表 Douglas J. Noble 博士在研讨会开幕致辞中介绍文章

5月16日，联合国儿童基金会和中国人民对外友好协会在北京共同举办“发展儿童认知资本，促进社会繁荣进步”高级研讨会，联合国儿基会驻华副代表、文章第一作者 Douglas J. Noble 博士在会议开幕辞中向与会者介绍了此文章，*PsyCh Journal* 主编张建新研究员、主编助理王日出博士受邀参加了研讨会。联合国儿童基金会执行主任 Anthony Lake 先生在讲话中也多次援引文章内容，谈论经济学、神经科学和儿童发展在内的各个学科越来越多的证据都揭示出儿童早期的重要性，并指出在中国实现可持续发展目标，实现消除贫困的努力中，公共财政对儿童的投入将会比其他任何投入都更为有效。



出版文献：

Noble, D. J., Martin, K., Qin, L., Britto, P., O'sullivan, M., Popkins, J., Pouwels, R., Scherpbier, R. W. and Flowers, R. (2017), What could cognitive capital mean for China's children?. *Psych J.* doi:10.1002/pchj.170

下载研究报告《认知资本对中国儿童可能意味着什么?》(英文原文及中文翻译), 请访问期刊首页: [http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1002/\(ISSN\)2046-0260](http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1002/(ISSN)2046-0260)

[返回目录](#)

心理所召开心理援助·2017 国际研讨会暨《人道主义核心标准》(中文版)北京发布会

作者: 应用发展部

5月25至26日,由中国科学院心理研究所(以下简称“心理所”)主办,世界宣明会中国基金有限公司和乐施会支持,心理所全国心理援助联盟承办的“心理援助·2017 国际研讨会暨《人道主义核心标准》(中文版)北京发布会”在心理所召开,中科院领导、基金会、民办非企业、社会企业、境外非政府组织等代表、心理援助专家和志愿者代表约120余人参加此次研讨会。开幕式由全国心理援助联盟副主席刘正奎主持,心理所党委书记、副所长孙向红致开幕辞。

会上发布了中文版《人道主义核心标准》(以下简称“《标准》”),该标准由人道主义核心标准联盟等共同编订,并授权翻译,整合了国际上三个有关开展人道救援的原则以及有关机构内部管理标准,从而形成一套有关质量和责任的标准。《标准》的发布标志着我国人道主义工作与国际并轨,为我国开展灾后心理援助和危机干预提供了最为基础、可操作性强的工作准则,有利于指导我国在全球范围开展人道主义救灾活动,推进人道主义救灾在国内的标准化、本土化,促进我国人道主义事业朝着更为专业、规范和高效的方向发展。会上还宣布全国心理援助联盟新增18家成员单位和80名个人成员,并为代表机构授予“成员单位”牌匾。

孙向红首先致开幕辞,代表心理所向所有致力于人道主义援助行动的同仁们表达最诚挚的谢意,并介绍了心理所作为人道主义援助的践行者,自2008年汶川地震以来在国内10多个灾区的心理援助行动,以及心理所建立的全国最大的灾后国民心理健康数据库和自主研发的灾后心理援助模型和关键技术,希望此次研讨会能加快凝聚国内外专家和社会各界力量,交流与人道主义援助相关工作经验,分享人道主义援助领域的最新实践和成果,探索适合我国国情的人道主义援助机制。

世界宣明会中国办事处总干事简祺伟先生在致辞中汇报了近年来我国人道主义救援取得的成果及其重要意义,以及“摸着石头过河”的基本现状,指出《标准》对于我国人道主义救援工作的重大意义,希望《标准》能够为从事人道主义救援工作的机构和工作者提供参考,提升我国紧急响应工作的责任程度。

乐施会人道救援项目质量与能力发展统筹黄文忠在致辞中主要介绍了《标准》的相关背景和发展历程,以及与世界宣明会等机构合作翻译《标准》的幕后故事等。

中国扶贫基金会主任助理刘志华在致辞中介绍了《标准》在国内和国际开展人道主义救援行动中的使用情况,并希望《标准》能被广泛应用和推广。

中国科学院科技促进发展局生物技术处处长刘斌在致辞中肯定了心理所对推动出台《关于加强心理健康服务的指导意见》的重要作用、心理所九年来的心理援助行动和在肯尼亚的国际援助行动，以及在人道主义援助的本土化、标准化和国际化过程中的贡献，并希望心理援助和人道主义援助的本土化、标准化和国际化之路越走越好。

发布会结束后，在全国心理援助联盟副主席张莉的主持下，世界宣明会公共教育副主任颜梅、东亚地区人道救援总监梁慧美、心理所教授史占彪分别就“《儿童保护最低标准》发布后一周年情况”、“灾害信息管理”、“后现代心理教练技术与灾后心理援助模式”三个专题进行了报告，就该领域的专业知识和经验进行了介绍和讲解。

本次研讨会还开展了两场以“人道主义核心标准在国内的应用”与“人道主题核心标准在国内的发展”为主题的工作坊，通过分组讨论、模拟现场体验等活动带领大家更深入地掌握《标准》使用方法，并把此次学到的标准带回到各自的机构，更好地推动、落实人道主义的九项标准和九项承诺。

通过深入的研讨和交流，参会代表们清晰地掌握了《标准》的主要内容与操作理念，各参会组织、机构都分配到了促进《标准》应用和发展的任务，都将结合各机构和个人的具体工作落实《标准》实施具体方案。最后，论坛与会专家和代表达成共识，各专业机构和公益组织将团结协作，共同积极有效地推进《标准》在国内的普及，为我国人道主义事业贡献力量。



中科院心理所党委书记、副所长孙向红致辞



世界宣明会中国办事处总干事简祺伟先生致辞



乐施会人道救援项目质量与能力
发展统筹黄文忠致辞



中国扶贫基金会主任助理刘志华致辞



中国科学院科技促进发展局
生物技术处处长刘斌致辞



《人道主义核心标准》揭幕



为新加入全国心理援助
联盟的成员单位代表授牌



Jamo Huddle 讲解人道主义核心标准内容



会议合影

[返回目录](#)

中国科学院行为科学重点实验室召开年度学术会议暨学术委员会会议

作者：中国科学院行为科学重点实验室

3月30日，中国科学院行为科学重点实验室2016年度学术会议暨学术委员会会议在心理所召开。出席本次会议的有：学术委员会主任郭爱克教授、副主任李纾研究员和左西年

研究员，委员蔡华俭研究员、范津教授、方方教授、罗劲教授、王宏斌教授、翁旭初教授。心理所党委书记、副所长孙向红，党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰，所长助理蒋毅和王力，科研处副处长黄端，行为科学重点实验室主任李兴珊，副主任朱莉琪，心理健康重点实验室主任王亮应邀出席会议。实验室科研人员也参加了会议。

第一阶段会议由朱莉琪研究员和李兴珊研究员主持。孙向红首先致辞，感谢学术委员会专家莅临指导，并指出，行为科学重点实验室自 2014 年建立以来，在各位委员的指导下，在资源争取、项目获批、科研成果发表以及科研队伍建设方面取得了很好的进展，保持了良好的发展态势，希望 2017 年实验室能继续以“率先行动”计划和重大成果产出为导向，获得更大的发展。之后李兴珊研究员报告了“行为室 2016 年度工作总结及 2017 年发展规划”，实验室科研人员分别作了题为“眼动轨迹分析法：决策模型检验的新途径”、“言语运动系统对老年人言语感知的代偿机制”、“人脑连接组发育的功能影像标记”、“儿童选择性信任的发展”、“预测空中交通管制员心理负荷的新途径：关联复杂性网络模型”和“自我、内隐认知、文化与决策”的研究进展报告。

第二阶段会议由实验室学术委员会主任郭爱克主持。与会专家充分肯定了实验室的工作成效，认为实验室定位与研究方向明确，能够抓住热点问题与难点问题，在理论研究与应用研究两个方面发展得更为平衡。同时，与会专家也对实验室未来发展提出了中肯的意见与建议，希望实验室保持现有布局与特色，继续开展从分子到行为水平的深入探索，提出引领性研究问题，开发新的应用技术，将基础研究与应用研究更好地结合起来，形成标志性成果，大力提升实验室科研水平，为国家建设和人民幸福提供科技支持。



部分参会人员合影

[返回目录](#)

中国科学报社副总编张明伟率队到心理所调研新闻宣传工作

作者：综合办公室

5 月 23 日，中国科学报社副总编张明伟率新媒体中心主任、科学网副总编辑张其瑶，《科学新闻》执行总编辑魏刚，中国科学报《创新周刊》主编郭勉愈及记者沈春蕾一行 5

人到心理所调研新闻宣传工作需求，以加强合作、促进科技宣传成果产出。心理所党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰主持调研会。

会上，科研业务处副处长（主持工作）黄端介绍了心理所的定位、人才队伍、科学研究和特色研究所建设情况；综合办公室顾敏介绍了心理所的科学传播工作情况，对心理所近年来在新闻宣传方面取得的成绩及存在的问题进行了分析，并结合工作实际提出了新闻宣传工作需求；魏刚介绍了中国科学报社的业务板块、主要发展方向等。之后，与会双方就可能的合作点展开了充分的沟通交流。会后，调研组成员在陈雪峰的陪同下参观体验了沉浸式虚拟现实系统、近红外光学成像仪、磁共振兼容脑电仪等心理学实验设备和心理所科普基地“心理梦工厂”，增加了对心理学研究的感性认识。

中国科学报社现已形成“两报、一刊、一网、新媒体”等多种媒体形式集于一身的全媒体科学传媒集团架构。未来，心理所将依托《中国科学报》、《科学新闻》、科学网、该社微信公众号等多个平台，重点围绕心理所在落实“率先行动”计划和特色所建设中形成的创新科研成果、典型科研人员、基础研究及应用服务的代表性案例、科研平台、科研管理举措等开展宣传，有效提升心理所在社会公众中的知名度和美誉度，为研究所发展创造良好的舆论氛围。



调研会现场



参加调研会的部分成员合影

[返回目录](#)

心理所赴库伦旗进行精准扶贫项目调研

作者：中国科学院心理健康重点实验室

2017 年是我国实施精准扶贫、精准脱贫事业中“啃硬骨头”与“攻坚拔寨”的冲刺阶段。根据中国科学院库伦旗精准扶贫工作领导小组的指示，5 月 16 日至 17 日，心理所迅速组织研究人员前往库伦旗就扶贫工作开展走访调研工作。

16 日下午和 17 日上午，王利刚、唐山两人前往库伦镇及其辖管的奈林稿和六家子镇及其辖管的二道洼村进行走访调研。调研发现，贫困家庭的儿童发展资源极度匮乏，玩具的丰富度非常低，绘本图书几乎没有；公务人员在落实扶贫政策和项目的过程中遇到很多困难，比如很多贫困户存在时间观念不强的现象，时常错过扶贫项目的上报截止日期，影响扶贫工作顺利开展；基层公务人员的心理压力很大，很少有机会接受专业的心理援助。

17日下午调研人员与库伦旗政府相关同志召开精准扶贫项目座谈会。参加会议的有旗委组织部副书记赵玉玲、旗人社局副局长马久杰、旗妇主席顾秀英和旗政府办公室副主任特古斯白乙拉。会上王利刚、唐山简要介绍了走访调研的基本情况和下一步拟开展的扶贫工作，与会人员就工作方案进行充分讨论。会议初步确定，旗组织部和人社局配合心理所开展扶贫公务人员的心理援助工作，旗妇联与心理所合力推进贫困家庭的儿童早期教育工作。



访谈六家子镇政府领导干部



调查贫困家庭儿童发展环境



精准扶贫项目座谈会

[返回目录](#)

新成果 新进展

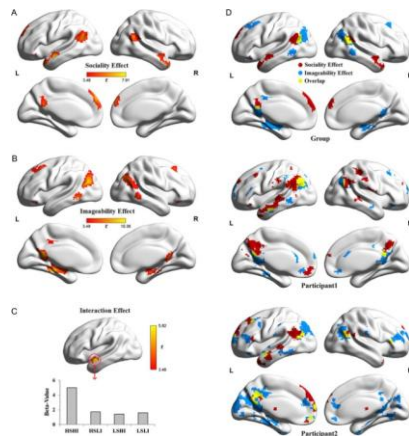
心理所研究揭示语义脑网络中社会性语义亚系统和感觉运动语义亚系统的分化

作者：中国科学院行为科学重点实验室 李兴珊研究组

人脑是如何加工语义（概念）信息的？这是认知神经科学研究中的一个重要且基础的问题。在以往的功能脑成像研究中，人们发现：人脑的单通道皮层(比如视觉皮层)的不同区域在加工不同类型的语义信息时有所侧重或分工。比如，一些脑区对于工具类的刺激(图片、词)更加敏感，而另一些脑区对于动物类的刺激更敏感；一些脑区对于颜色类的语义信息敏感，而另一些脑区对于动作类的语义信息更敏感。但根据以往的研究，更高级的多通道皮层

并未表现出清晰的功能分化：似乎同一组脑区（与通常所说的默认网络高度重合）同等程度地参与各种类型的概念加工，构成了一个一般性语义网络。

中国科学院行为科学重点实验室李兴珊研究组利用 fMRI 技术对多通道皮层语义网络内部的语义亚系统分化进行了研究。研究采用动词语义理解任务，通过 2（动词语义社会性高/低）×2（动词语义表象性高/低）设计，考察人们在加工社会性语义信息和感觉运动语义信息时大脑的激活模式。研究发现：动词语义社会性的主效应出现在双侧颞上沟前部、颞顶接合部（角回、颞中回和颞上回后部）、背内侧前额叶、后扣带回、楔前叶；动词语义表象性的主效应出现在双侧角回、枕中回、海马旁回、额上回、额中回、额下回、颞中回、颞下回、后扣带回、楔前叶等脑区。这两种主效应在角回有较大体积的重合。此外，还发现左侧颞上沟前部存在两类主效应的交互作用。上述结果提示，多通道皮层上的语义网络内存在社会性语义亚系统和感觉运动语义亚系统，两者可能通过角回和颞上沟前部相互联系。



图为主要实验结果：

- (A) 动词语义社会性主效应（高社会性>低社会性）；
- (B) 动词语义表象性主效应（高表象性>低表象性）；
- (C) 两因素交互作用，其中“HS、LS、HI、LI”分别指高社会性、低社会性、高表象性和低表象性；
- (D) 两类主效应的分离和重叠（组水平和个体水平）。

该研究受国家自然科学基金（31300842，31500882，31571125）等资助。

相关文章在线发表于 Cerebral Cortex：

Lin, N., Wang, X., Xu, Y., Wang, X., Hua, H., Zhao, Y., & Li, X. Fine Subdivisions of the Semantic Network Supporting Social and Sensory - Motor Semantic Processing. Cerebral Cortex. doi: 10.1093/cercor/bhx148.

文章链接：<https://academic.oup.com/cercor/article-lookup/doi/10.1093/cercor/bhx148>

[返回目录](#)

心理所研究揭示动作信息可提高精神分裂症患者的工作记忆

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

精神分裂症是一种涉及广泛认知和情绪障碍的脑疾病，工作记忆受损一直是其关键的认知缺损标记。精神分裂症工作记忆的研究多采用言语或视觉空间的记忆材料。目前，对患者在动作材料为主的工作记忆上是否存在缺损还缺乏研究。最新研究发现，在编码和回忆阶段加入动作信息可显著提升日常工作记忆表现（比如对语音指令的记忆），但动作信息能否改善精神分裂症患者的工作记忆还有待研究。

为弥补这一研究空白，中国科学院心理健康重点实验室吕世裕博士、杨天笑助理研究员、陈楚侨研究员及国际合作者采用新颖的指令记忆广度测试，对 48 名精神分裂症患者和 48 名健康对照组在不同编码和回忆条件下的指令记忆能力进行测试。动作指令要求被试记忆序列动作内容，比如“先转一下绿色橡皮，再拿起黄色尺子，把它放进蓝色文件夹”，这一过程主要依赖于工作记忆(T. -x. Yang, Allen, & Gathercole, 2016; T. Yang, Gathercole, & Allen, 2014)。指令中需操作的物品如图 1 所示摆放。



图 1 指令记忆广度测试中物品的摆放

在三种记忆编码阶段，1) 被试只听取语音指令(Verbal task, VT)，2) 被试在听语音指令的同时观察实验员按指令同步执行动作(Experimenter-performed task, EPT)，3) 被试在听语音指令的同时自己按指令执行动作(Subject-performed task, SPT)。在回忆阶段，被试通过口头复述(verbal recall)或动作操作(enacted recall)对指令进行回忆。

结果表明，精神分裂症患者所有条件下的记忆表现都存在缺损（见图 2）。重要的是，编码和回忆阶段加入动作信息对健康对照组和精神分裂症患者的指令记忆表现都有显著的促进效应。在两组被试中，听语音指令的同时自己进行操作时的记忆成绩表现(即 SPT 条件)要显著高于听指令时观察实验员进行操作（即 EPT 条件），这两种条件又显著高于单纯听语音条件下的记忆表现（即 VT 条件）。总体上，不同记忆编码下的成绩排列如下：SPT > EPT > VT。在回忆阶段，动作操作条件下的记忆成绩(enacted recall)显著高于口头复述(verbal recall)条件下的记忆成绩。

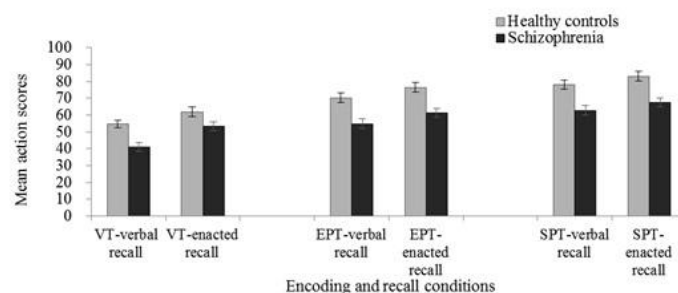


图 2： 精神分裂症患者和健康对照组在不同编码和回忆条件下的记忆表现。

编码条件包括：VT（单纯语音指令）、EPT（语音指令+实验员演示）

和 SPT（语音指令+自己操作）；

回忆条件包括：verbal recall（口头复述）、enacted recall（操作回忆）。

此外，本研究进一步探索了指令记忆与工作记忆的关系。结果发现，两组被试中，字符数字广度任务（经典工作记忆任务）和各种条件下的指令记忆成绩都存在显著相关，表明指令记忆和工作记忆关系密切，验证了前人对健康群体的研究结果，同时也将这一结果推广到精神分裂症患者中。此外，根据与健康对照组相比在字符数字广度任务的差异，将精神分裂症患者划分为工作记忆存在缺损和没有缺损的两个亚组。结果发现，只有工作记忆存在缺损的精神分裂症患者表现出指令记忆的缺损，而工作记忆没有缺损的患者组和健康对照组的指令记忆成绩无显著差异（见图 3）。这些结果表明工作记忆的缺损可能是导致精神分裂症患者指令记忆缺损的重要原因。

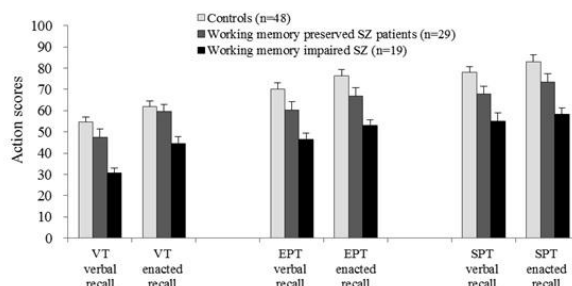


图 3： 工作记忆存在缺损和没有缺损的精神分裂症患者，

以及健康对照组在不同编码和回忆条件下的指令记忆表现。

编码条件包括：VT（单纯语音指令）、EPT（语音指令+实验员演示）

和 SPT（语音指令+自己操作）；

回忆条件包括：verbal recall（口头复述）、enacted recall（操作回忆）。

在另一相关研究中，杨天笑助理研究员和陈楚侨研究员等发现，较之健康儿童，多动症儿童在指令记忆上也存在缺损，而动作信息对健康儿童和多动症儿童对指令的记忆都有提升效应（T.-x. Yang, Allen, Holmes, & Chan, 2017）。这些研究结果对临床和教育工作者有重要启示。一方面，这些研究结果提示动作编码在日常生活中的重要性，动作编码对工作记忆存在缺损的群体（如精神分裂症患者）有潜在的认知康复作用。另一方面，包含动作信息的指令将有助于提高工作记忆存在缺损的儿童课堂学习能力。在要求精神分裂症病人或

多动症儿童执行指令时，看护人员或家长应在语音指令的基础上加上动作演示，或鼓励病患自己进行动作模拟。

目前，陈楚侨研究员的研究团队正考虑将指令记忆这一新颖的行为任务发展成神经影像任务，在临床群体中进一步考察其潜在的神经机制。最终目标是将这些研究成果应用于临床实践，帮助改善存在工作记忆缺损群体（如精神分裂症和多动症儿童等）的工作记忆能力。

此两项研究受北京市科学与技术领军人物项目、北京市科学与技术委员会基金脑科学专项、国家自然科学基金、国家基础研究项目、中国科学院国际创新团队研究项目和中国科学院心理健康重点实验室的资助。

文章已在线发表于 *Schizophrenia Bulletin* 和 *Frontiers in Psychology*

Lui, S. S. Y., Yang, T. X., Ng, C. L. Y., Wong, P. T. Y., Wong, J. O. Y., Ettinger, U., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K.* Following instructions in patients with schizophrenia: The benefits of actions at encoding and recall. *Schizophrenia Bulletin*, DOI: <https://doi.org/10.1093/schbul/sbx026> (link to paper: <chrome://coba/content/container.xhtml?url=https://academic.oup.com/schizophreniabulletin/article/3844722/Following-Instructions-in-Patients-With>)

Yang, T. X.*, Allen, R. J., Holmes, J., Chan, R. C. K. (2017). Impaired memory for instructions in children with attention-deficit hyperactivity disorders is improved by action at presentation and recall. *Frontiers in Psychology*, 8:39. doi: 10.3389/fpsyg.2017.00039

相关文章:

Yang, T. X.*, Allen, R. J., Yu, Q. J., Chan, R. C. K. (2015). The influence of input and output modality on following instructions in working memory. *Scientific Reports*, 5:17657 | DOI: 10.1038/srep17657

[返回目录](#)

心理所合作研究发现轻度认知损伤病人皮层功能连接异常

作者：中国科学院行为科学重点实验室 左西年研究组

轻度认知损伤（mild cognitive impairment, MCI）被认为是正常老化到阿尔茨海默病之间的一种转换状态，超过一半的 MCI 会在 5 年内转为阿尔茨海默病。由于阿尔茨海默病是一种不可逆的神经退行性疾病，研究人员希望通过对 MCI 群体前临床痴呆阶段的研究，深入了解阿尔茨海默病的发病机制。前人研究提出了 MCI 的脑功能失连接假说，并发现其大脑局部（local）和长程（remote）功能连接均存在异常。然而，尚未有研究在同一批 MCI 病人上探讨距离相关的局部至长程的功能连接异常模式。

中国科学院行为科学重点实验室左西年研究组李会杰副研究员及其硕士研究生张一文与宣武医院开展合作,对遗忘型 MCI 病人大脑皮层距离相关的局部至长程功能连接异常模式进行研究。他们首先使用基于皮层的局部功能一致性算法(2dReHo)对遗忘型 MCI 病人局部功能一致性异常进行研究,在此基础上使用组间差异显著的脑区为种子点,采用种子点功能连接的方法进一步对遗忘型 MCI 病人的全脑长程功能连接异常进行探讨。研究发现,遗忘型 MCI 病人局部连接下降的脑区主要位于右脑后扣带回(默认网络),而局部连接上升的脑区主要位于左脑前中央回和左脑后中央沟(感知运动网络)(图 1C);长程功能连接的结果表明,遗忘型 MCI 病人在右脑后扣带回与左脑后扣带回/楔前叶长程功能连接下降,而右脑后扣带回与左脑前中央回和双侧中央沟长程功能连接上升(图 2C)。研究同时发现,局部连接异常与长程功能连接异常之间存在显著的共变关系,且这一共变关系在遗忘型 MCI 病人与健康对照组中,呈现显著分离(图 3)。由此发现遗忘型 MCI 病人长程功能连接增强与长时记忆存在显著的正相关(图 4)。此研究发现的距离相关的遗忘型 MCI 功能连接异常模式对深入了解病理老化的发病机制具有重要意义。

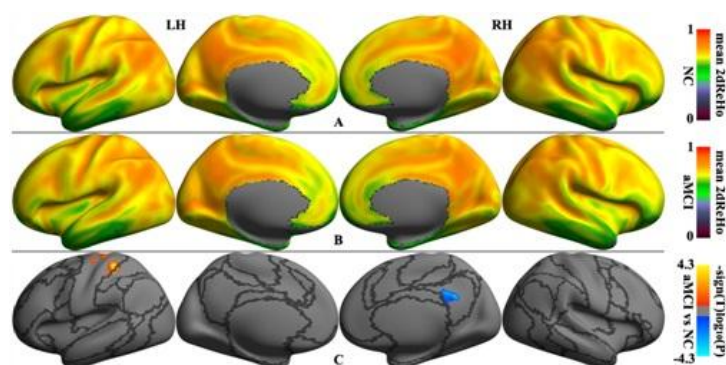


图 1. aMCI 病人局部功能连接(2dReHo)异常

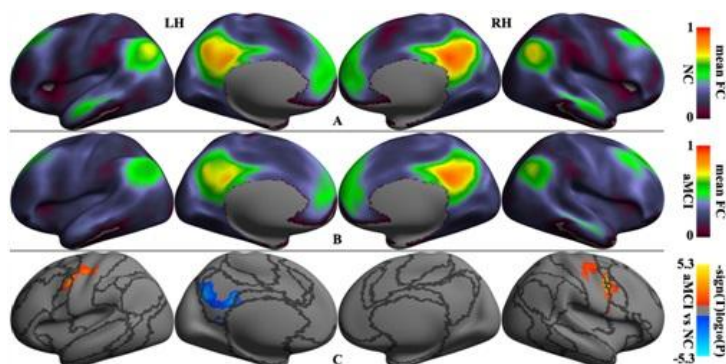


图 2. aMCI 病人局部相关的长程功能连接异常

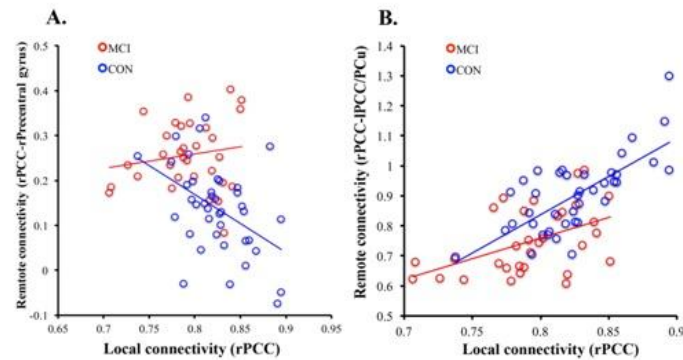


图 3. 局部与长程功能连接共变关系

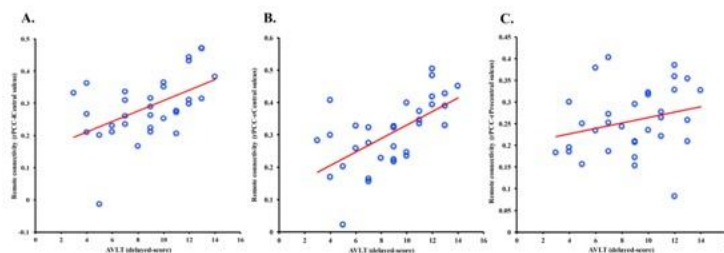


图 4. 长程功能连接与长时记忆的相关

该研究受科技部 973 课题（2015CB351702）、中国科学院青年创新促进会（2016084）、国家自然科学基金委员会和北京市科学技术委员会资助。

该研究已经在线发表于 *Neurobiology of Aging* 期刊。

论文信息：

Yi-Wen Zhang#, Zhi-Lian Zhao#, Zhi-Gang Qi, Yang Hu, Yin-Shan Wang, Can Sheng, Yu Sun, Xiao-Ni Wang, Li-Li Jiang, Chao-Gan Yan, Kun-Cheng Li*, Hui-Jie Li*, Xi-Nian Zuo. Local-to-remote cortical connectivity in amnesic mild cognitive impairment. 2017. *Neurobiology of Aging*.

<https://doi.org/10.1016/j.neurobiolaging.2017.04.016>

[返回目录](#)

心理所合作研究发现首个注意缺陷多动障碍执行抑制缺陷易感基因

作者：中国科学院心理健康重点实验室 王晶研究组

近日，心理所王晶研究组与北京大学第六医院王玉凤研究组、北京大学刘东研究组合作，在中国汉族儿童注意缺陷多动障碍（Attention deficit hyperactivity disorder, ADHD）患者中开展了国际首个 ADHD 执行抑制功能的全基因组关联研究，并发现了新的与 ADHD 执行抑制相关的易感基因。

ADHD 是儿童/青少年期常见的行为障碍，患病率在 5% 左右，其主要表现为与发育不相称的注意力不集中、多动及冲动。ADHD 致病机制尚不明确，一般认为是由多种生物因素、心

理和社会因素所致的一种综合征。目前候选基因关联研究发现了一些与疾病相关联的基因，但这些基因对疾病的表型变异只有 3.3% 的影响力，而且只能解释遗传力的 4.3%。同时，该病表型复杂、异质性高，因此目前的全基因组关联研究都没有发现显著的疾病易感基因。

已有研究表明，执行抑制功能受损是 ADHD 患者的核心缺陷。为更加深入了解 ADHD 的发病原因，我们开展了国际上首个 ADHD 执行抑制功能的两阶段 GWAS 研究，使用 Stroop 色字-干扰测验评估 1702 例病例的执行抑制功能，最终在 7p22.3 上发现了一个和 Stroop 测验的词干扰时间显著相关的新的易感位点 (rs11514810, $P_{\text{discovery}}=3.42\text{e-}09$, $P_{\text{replication}}=0.01176$, $P_{\text{combined}}=5.249\text{e-}09$)。同时，网络分析显示大多数与 MICALL2 相互作用的基因均与精神疾病相关，而调控特征分析和表达数量性状位点 (eQTL) 数据显示该位点促成 MICALL2 在人脑中的表达。此外，研究发现通过抑制与 MICALL2 同源的斑马鱼基因的表达，可诱发多动-冲动样行为，该行为可通过 ADHD 的临床药物——阿托莫西汀来缓解，从而进一步验证了该基因对 ADHD 的致病作用。

研究结果表明，在 ADHD 的多动-冲动行为中，MICALL2 是与执行抑制缺陷相关的新的易感基因，进一步强调了神经发育基因在 ADHD 的致病机制中的可能作用。执行抑制在精神疾病发病机制研究中扮演了重要角色，该研究作为第一个行为-认知表型层面具有显著结果的 GWAS 研究，为抑制功能的遗传机制研究提供了重要信息，同时表明从内表型角度入手研究 ADHD 致病机制会有新的发现。

该研究是王晶研究组同临床医院合作，应用生物信息学方法探索复杂疾病致病机制所取得的系列成果之一。日前，相关论文已经正式发表于 *Molecular Psychiatry* 《分子精神病学》杂志 (影响因子: 13.314)。

该研究得到科技部、国家自然科学基金委、中国科学院和北京市科委等项目的资助。

论文全文: <https://www.nature.com/mp/journal/vaop/ncurrent/full/mp201774a.html>

[返回目录](#)

心理所揭示精神分裂症患者心理理论受损对异常社会决策行为起部分中介作用

作者: 中国科学院行为科学重点实验室 李纾研究组

日常生活中，我们每天都会作各种决策，决策对人们有重要意义。人与人交往过程中做出的决策即为社会决策，或者更确切地说称为策略性决策——在他人决策背景下，策略性地做出自己的决策。心理理论 (Theory of mind, ToM) 作为一种推测他人意图、动机等心理状态的能力，与社会决策密切相关。研究社会决策的惯用范式是博弈论范式。前人用这类范式发现：与正常人相比，精神分裂症患者在社会决策时，会表现出不相信别人、没有策略以及较少拒绝不公平分配等异常行为。那么精神分裂症患者这种异常社会决策行为的心理机制

是什么？是患者受损的认知神经功能还是患者受损的 ToM 能力中介了其社会决策行为的异常？

中国科学院行为科学重点实验室李纾研究组的青年特聘研究员周媛与武汉大学人民医院精神科教授王惠玲、丹麦奥胡斯大学博士 Vibeke Bliksted 合作，采用中介分析研究神经认知和 ToM 能力在精神分裂症患者异常最后通牒决策行为中的作用(图 1)。研究采用精神分裂症认知评估测验(BACS)评估患者的认知神经功能；采用心理理论图片故事任务(TMPST)测量被试的心理理论能力(ToM 能力)；采用迷你最后通牒游戏(miniUG)范式测量被试作为回应者的社会决策行为。在经典最后通牒博弈中，由两名参与者共同分配一笔钱。其中一人作为提议者，提出分配方案；另一人作为回应者可以接受或拒绝这一分配方案。如果回应者接受分配方案，就按提议者的方案分配；如果回应者拒绝分配方案，那么两人均将一无所获。miniUG 是在这一经典范式基础上给提议者提供了两个分配方案选项，通过将同一不公平分配结果置于不同的备择选项中反映提议者的行为意图，所以回应者可以根据提议者未选择的选项推测出提议者的意图、动机等心理状态。因此，采用这种范式可以研究决定回应者决策的是不公平感还是提议者的隐藏意图。

研究发现，精神分裂症患者对于不利方案的拒绝率显著低于健康组被试，而对有利方案的拒绝率显著高于健康组被试(图 2A)。二元逻辑回归分析表明精神分裂症患者对分配方案变化的敏感度低于健康组被试(图 2B)。分别对 ToM 和认知神经的中介分析发现，TMPST 任务中间卷得分而不是 BACS 得分部分中介了精神分裂症患者和健康被试在社会决策行为中的组间差异。

该研究结果不仅验证了精神分裂症患者在社会决策中会接受更多不利于自己的方案，拒绝更多有利于自己的方案，而且发现精神分裂症患者对社会决策情景的变化不敏感。并进一步揭示了是精神分裂症患者的 ToM 能力缺陷，而不是认知神经功能缺陷对这种异常的社会决策行为起部分中介作用。未来研究需要进一步明确心理理论缺陷的特定方面如何影响精神分裂症患者的社会决策行为。

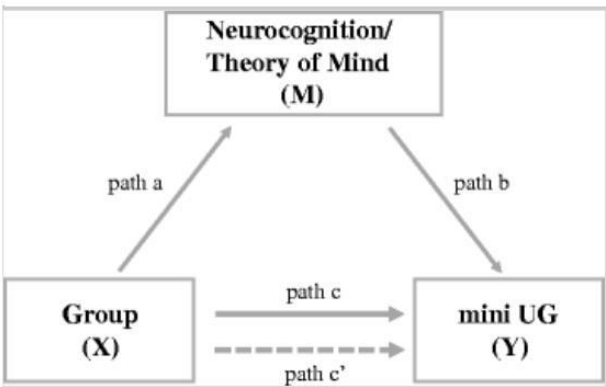


图 1 心理理论 (ToM) 或认知神经功能对迷你最后通牒行为 (mini UG) 中介效应的中介分析示意图

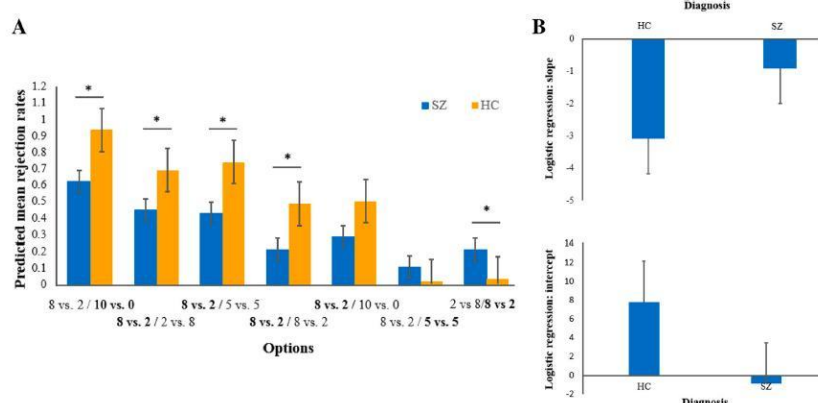


图 2 (A) miniUG 范式中被试对分配方案的拒绝率 (B) 被试拒绝率受分配情境影响的二元逻辑回归分析结果

上述研究部分受国家自然科学基金 (No. 81371476)、863 项目 (No. 2015AA020513)、中国科学院青年创新促进会 (2012075)、国家留学基金委基金支持。研究论文已在线发表于 *BMC Psychiatry* 期刊。

论文信息:

Liuqing Yang, Peifu Li, Haiying Mao, Huiling Wang, Chang Shu, Vibeke Bliksted & Yuan Zhou. Theory of mind deficits partly mediate impaired social decision-making in schizophrenia. *BMC Psychiatry* (2017) 17:168 DOI 10.1186/s12888-017-1313-3

论文网址:

<https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-017-1313-3>

[返回目录](#)

心理所研究揭示 7-12 岁儿童多重任务能力的发展规律

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

多重任务能力是指在一定时间内合理高效地安排处理多个任务的能力。多重任务能力在日常生活中且重要,日常家务如烧饭做菜都需要这种能力。这一能力与执行控制功能有关,与从儿童期到青年期持续发育的前额叶脑区也有密切关系。但是,目前对儿童期多重任务能力的基本发展规律尚未明晰。

为弥补这一研究空白,中国科学院心理健康重点实验室、神经心理学和应用认知神经科学实验室的杨天笑助理研究员、王亚副研究员、陈楚侨研究员以及国际合作者联合考察了儿童期多重任务能力的发展规律。他们在两年内对 65 名 7 岁、9 岁和 11 岁的儿童分别施测了三次(包括儿童版六元素测试和儿童版格林威治任务测试)。儿童版六元素测试要求儿童在十分钟内尝试六项子任务,同时不能违反一个特殊规则。评测指标包括:多重任务的整体表现、尝试的任务个数以及违反规则的次数。儿童版格林威治任务测试需要儿童根据子任务重要性的不同策略性地进行计划,并在三分钟内尝试三项子任务。较之六元素任务,儿童格

林威治任务在认知上的负荷更高，并能测量多重任务能力所包含的不同认知成分，包括规则学习、计划、计划执行、监测和规则记忆能力。

六元素任务和儿童格林威治任务的结果分别呈现在图 1 和图 2 中。整体上，7 至 12 岁儿童的多重任务能力表现出连续和线性的发展规律。7 岁的儿童已经能够很好地理解多重任务的要求并为部分子任务安排时间。随着年龄的增长，儿童尝试的子任务有所增加，绝大多数 8 岁儿童能够尝试大部分的子任务。到了 9 岁，儿童能轻易地记住几分钟前尝试过的子任务的内容和顺序。到了 11 岁，基本多重任务能力发展变慢，但复杂的多重任务能力继续呈线性增长。到了 12 岁，儿童已能够有效地安排重要性相同的多个子任务，但对重要性各异的多个子任务的安排和处理还不够娴熟。

此外，多重任务的不同认知成分也表现出不同的发展轨迹。比如，回溯性记忆（即记住规则的能力）表现出和整体多重任务能力相似的线性发展规律，表明回溯记忆在多重任务中可能起到一个支持促进的作用。对复杂多重任务的计划能力在 7 至 11 岁发展缓慢，提示计划能力可能会是整体多重任务能力发展的瓶颈，但如果发展迅速也可能是多重能力未来发展的一个潜在动力。计划执行能力在 7 至 11 岁发展缓慢，但反复测量会提高这一能力，提示练习以及对多重任务环境的熟悉可能有助于提高计划执行能力。

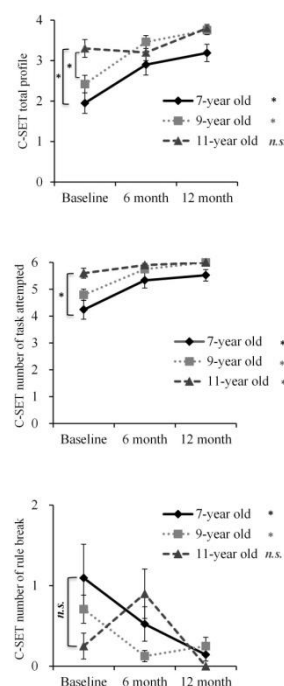


图 1. 三个年龄组儿童在三个时间点六元素任务的表现（包括平均数和标准误）。三个指标分别为：Total profile（整体表现），Number of task attempted（尝试的任务个数），Rule break（违反规则）。横断比较的结果由括号表示，追踪数据的结果在每个年龄组的图示后面显示。*表示 $p < .05$ ，m 表示边缘显著（ $.05 < p < .10$ ），n. s. 表示不显著。

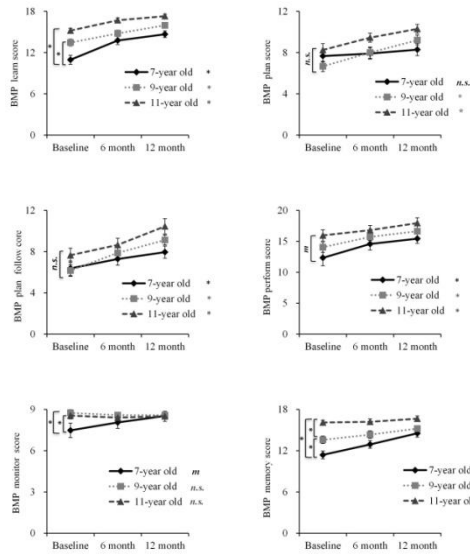


图2. 三个年龄组儿童在三个时间点儿童格林威治任务的表现(包括平均数和标准误)。六个指标分别为: Learn score (规则学习), Plan (计划), Plan follow (计划执行), Perform (整体表现), Monitor(监测功能), Memory (规则记忆能力)。横断比较的结果由括号表示, 追踪数据的结果在每个年龄组的图示后面显示。*表示 $p < .05$, m 表示边缘显著 ($.05 < p < .10$), n. s. 表示不显著。

总而言之, 这些结果不仅描述了7至12岁儿童多重任务能力及相关认知功能的发展规律, 也揭示了儿童多重任务能力特定年龄的相关特征。此外, 这些发现也为提高正常儿童的多重任务能力, 以及通过认知干预弥补异常儿童在这一能力上的潜在缺损提供了有效信息。

该研究受到北京市科学与技术领军人物项目, 国家自然科学基金, 中国科学院国际创新团队研究项目和中国科学院心理研究所心理健康重点实验室的资助。

文章已在线发表于 *Journal of Experimental Child Psychology* 期刊:

Yang, T. X., Xie, W., Chen, C. S., Algassen, M., Wang, Y., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K.* (2017). The developmental of multitasking in children aged 7 to 12: Evidence from cross-sectional and longitudinal data. *Journal of Experimental Child Psychology*, 161, 63-80.

<https://doi.org/10.1016/j.jecp.2017.04.003>

[返回目录](#)

心理所研究揭示单眼剥夺傅立叶相位规则性信息可增强剥夺眼的主导性

作者: 中国科学院行为科学重点实验室鲍敏研究组 白建迎

神经可塑性被认为是生长关键期的一个重要特性。迄今有大量工作通过测量眼优势的改变来研究神经可塑性。值得注意的是, 最近单眼剥夺研究发现成年人视皮层中仍残留视觉可

塑性。例如，通过遮盖的方式剥夺单眼视觉信息输入后，遮盖眼会变得更加主导。这类研究中，遮盖既剥夺了进入剥夺眼的傅立叶能量信息，也剥夺了其傅立叶相位规则性信息。前者与输入图像的能量（对比度）有关，后者则与输入图像中的轮廓等高阶信息有关。简单的遮盖去除了输入的能量，也去除了图案，因此人们并不清楚是否只剥夺傅立叶相位规则性信息而不改变输入的能量足以引发眼优势的改变。

心理所行为科学重点实验室鲍敏研究组，设计了一种更改现实系统（图 1），分别用双眼竞争和双眼相位整合两种不同任务（图 2A、图 3）在剥夺前后进行测试，研究单眼剥夺傅立叶相位规则性信息是否能改变剥夺眼主导性的问题。目前知觉眼优势的测量方法主要包括双眼竞争和双眼相位整合任务，本次研究综合利用这两种测量方法研究 3 小时单眼剥夺后的眼优势改变。

实验 1 的结果表明改变傅立叶相位规则性信息，被试适应 3 小时后，双眼竞争任务测出剥夺眼的主导性明显增强，这与模拟前人研究的 mean color 条件（图 2B）的结果相似（图 4A）。实验 2 的结果表明不同程度地改变傅立叶相位规则性信息（改变 100%或 50%，图 2C、2D），会不同程度地增强剥夺眼的主导性（图 4B）。实验 3 的结果表明改变傅立叶相位规则性信息，被试适应 3 小时后，用双眼相位整合任务不能测出剥夺眼主导性的变化，而 mean color 条件下可以测出剥夺眼主导性的变化（图 5）。

通过以上结果得出：1）遮盖和剥夺傅立叶相位规则性信息，在双眼竞争任务下都能测出剥夺眼的主导性有所增强。2）在双眼相位整合任务下，遮盖依然能测出剥夺眼主导性的增强，而非剥夺傅立叶相位规则性信息。这些发现不仅回答了只剥夺傅立叶相位规则性信息是否足以改变眼优势的问题，而且也提示双眼竞争和双眼相位整合这两种不同的测试任务背后的机制可能不同，以及眼优势可塑性存在于视觉加工的不同阶段。由于自然界的视觉输入信息在傅里叶能量谱上相近，视觉系统主要依赖傅里叶相位分辨世界上各种场景。本研究发现相位在单眼剥夺中的重要作用可能也反映了人脑面对加工处理大自然场景的需要而不断进化的结果。

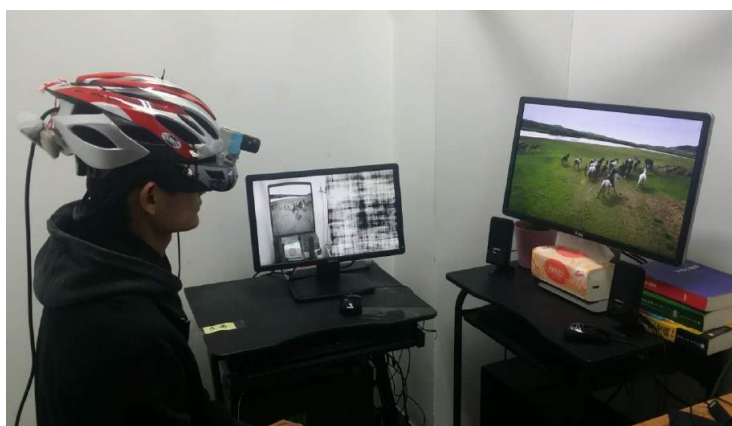


图 1：更改现实系统及实验场景示意图。

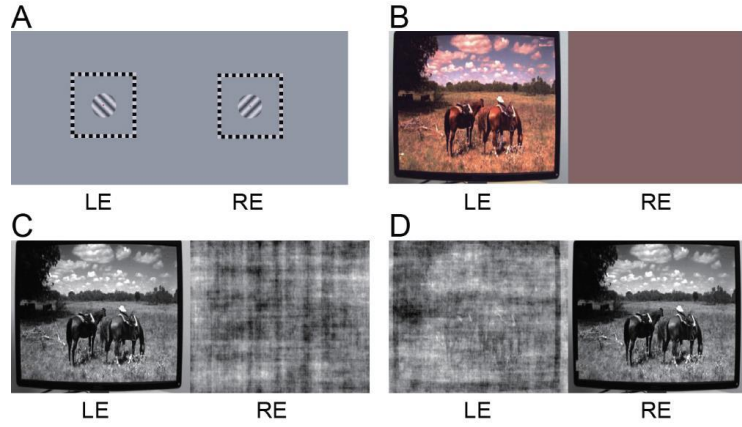


图 2：双眼竞争任务及 3 小时适应的刺激图。

A，双眼竞争任务的刺激图；

B，模拟前人遮盖研究的适应刺激（Mean color 条件），

图示中被试的右眼输入正常图像的平均亮度的图像；

C，完全改变正常图像傅立叶相位规则性信息的适应刺激（Pink noise 条件），

图示中被试的右眼输入完全改变正常图像傅立叶相位规则性信息后的图像；

D，改变正常图像中一半的傅立叶相位规则性信息的适应刺激（Semi-Pink noise 条件），

图示中左眼输入改变一半傅立叶相位规则性信息后的图像；

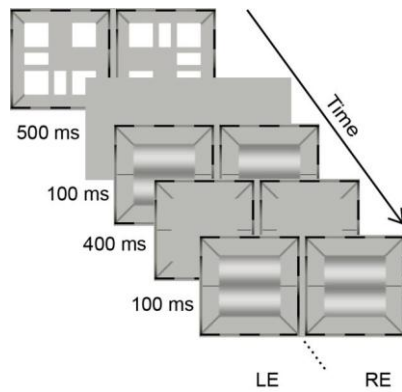


图 3：双眼相位整合任务的单个试次的流程图。

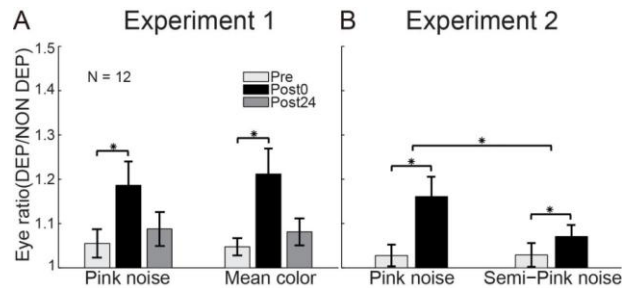


图 4：实验 1 及实验 2 的结果图。

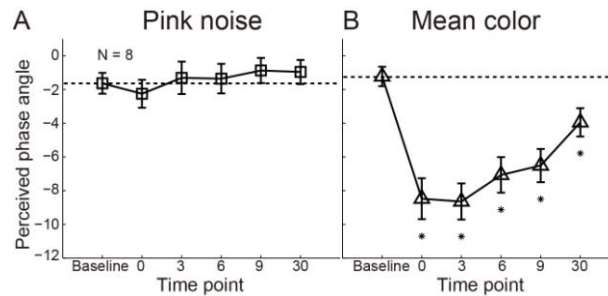


图 5: 实验 3 的结果图。

该研究受中国科学院重点部署项目（特支项目，KSZD-EW-TZ-003）和国家自然科学基金（31371030 和 31571112）资助。研究结果在线发表于 *Neuroscience*。

<https://authors.elsevier.com/a/1UvsZl5hTtZ0qA> 或
[https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0306-4522\(17\)30228-2](https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0306-4522(17)30228-2)

Bai J, Dong X, He S, Bao M*. (2017). Monocular deprivation of Fourier phase boosts the deprived eye's dominance during interocular competition but not interocular phase combination. *Neuroscience*, 352:122-130.

[返回目录](#)

心理所研究发现认知控制的视听觉通道特异性现象

作者：中国科学院行为科学重点实验室刘勋研究组 李政汉，杨国春

认知控制(cognitive control)是指个体在信息加工中，根据当前任务目标，自上而下地对相关信息进行储存、计划和操控的过程。认知控制的适应性调控对我们灵活面对即将发生的事情起到至关重要的作用。当我们在进行目标明确的任务却受到冲突信息干扰时，反应会变得更慢且更容易出错，这时需要通过调用认知控制来做出目标导向的反应。

类似的加工过程存在于不同类型的冲突中。前人研究发现不同类别冲突认知控制机制的分离，如刺激-刺激类别和刺激-反应类别的冲突之间没有冲突适应效应。而跨通道的研究则往往从通道相似性和通道整合的角度来研究该问题。前人研究也发现了不同通道的冲突之间并没有冲突适应效应，但他们将这种结果归因于视听觉冲突之间的任务转换。那么认知控制跨通道的分离究竟是因为加工机制的不同还是任务转换所致？

对此，中国科学院行为科学重点实验室刘勋研究组通过排除任务转换等干扰因素，开展了系列研究。实验采用了两种类别的冲突任务（刺激-刺激类别和刺激-反应类别）进行交叉检验。实验一在整合了视觉和听觉冲突并保持任务不变后，并没有发现通道间有冲突适应。这一结果支持通道特异性的假设。实验二进一步考察了特征差异的影响，设置了位置和朝向两种特征冲突。结果发现存在特征之间的冲突适应效应，说明特征差异并不是导致通道间冲突适应消失的关键因素。实验三则将实验一改进，排除了特征的差异，重复了实验一的结果（见图 1，2）。三个实验共同说明了认知控制在不同感觉通道之间是分离的。

结果说明认知控制存在感觉通道特异性的机制，不同通道来源的冲突受到认知控制的调控可能依赖不同的加工机制。这也提示我们在研究高级认知过程时需考虑到不同感觉通道的差异，不能将一种通道的加工机制直接用来解释另一通道的机制。

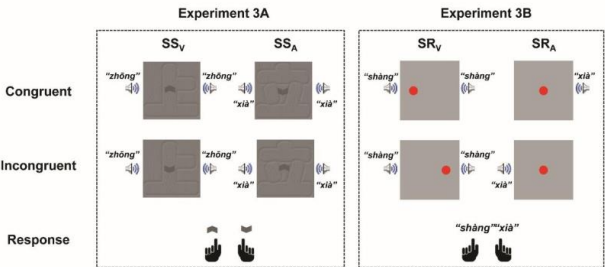


图 1：实验设计（实验三）

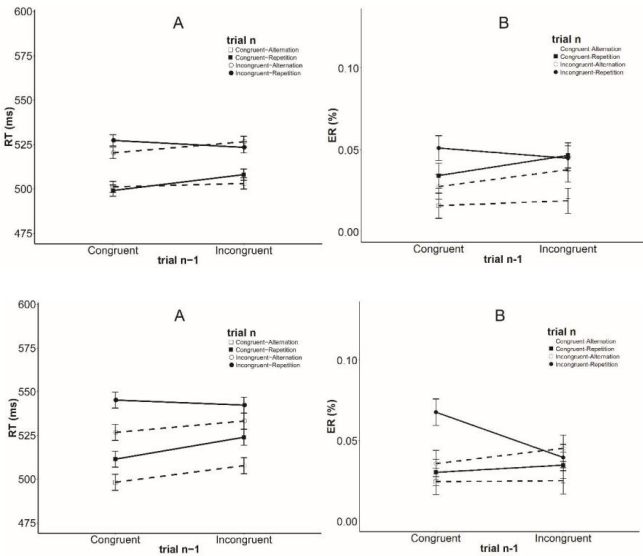


图 2：实验结果（实验三）

该研究受到国家自然科学基金(NSFC 31070987)和中德国际地区合作与交流项目(NSFC 61621136008 /DFG TRR-169) 的资助。研究论文已在 *Journal of Experimental Psychology: Psychology-Human Perception and Performance* 期刊发表。

Yang, G., Nan, W., Zheng, Y., Wu, H., Li, Q., & Liu, X. (2017). Distinct cognitive control mechanisms as revealed by modality-specific conflict adaptation effects. *Journal of Experimental Psychology: Human Perception and Performance*, 43(4), 807-818. doi:10.1037/xhp0000351

论文网址: <http://psycnet.apa.org/journals/xhp/43/4/807/>

[返回目录](#)

心理研究表明嗅觉信息可调控视觉时间加工

作者：中国科学院行为科学重点实验室 周雯研究组

人们对世界的感知是由一系列的知觉“快照(snapshots)”构建的。快照就像是按下照相机快门的瞬间，这种瞬时数据的影像在时间维度上依次展开，带给人们连续的主观时间体验。快照的形成与神经系统的知觉采样过程有关，不同的感知觉系统有着迥异的采样频率。以视觉为例，人们一般能看清频率在 20 赫兹以下的不同颜色色块的交替闪烁，当闪烁频率加快后知觉就会渐变为一个稳定的融合的色块。换言之，视知觉对彩色客体的采样率在 20 赫兹左右。嗅觉的采样受制于呼吸，相较之下非常缓慢，一般仅为约 0.5 赫兹。在脑内，来自不同通道、有着不同时间分辨率的感知觉信息最终被整合为统一的感知觉表征，跨感觉通道的信息在此过程中交互影响。那么，跨通道信息在交互整合过程中是如何在时间维度上相互协调的？时间精度粗糙的气味信息会影响视知觉采样率，进而改变人们对视觉客体的时间体验吗？

心理所周雯研究组采用行为实验和脑电（EEG）技术对上述问题展开了研究。实验中，受试者观看先后呈现的两个快速闪烁的红绿刺激序列，其中一个序列包含苹果或者香蕉的图形，交替闪烁的刺激图形配色相反；另一个则为相应的颜色块（图 1A）。受试者判断在哪个序列中可以看到物体图形。由于所用红绿颜色在主观亮度上进行了匹配，当闪烁频率在受试者的阈限附近时，受试者只能在部分试次中看到图形，而在其他试次中，看到的是融合的橙色块。在完成视觉任务的同时，受试者闻取类似苹果或者香蕉的气味。实验结果显示（图 1B），嗅觉信息可以促进一致（相对于不一致）的图形在阈限附近闪烁时的可视度，提高受试者的判断成绩，并提升相应的闪光融合阈限。相应的控制实验结果显示，上述效应并不是自上而下的认知控制或语义启动造成的。

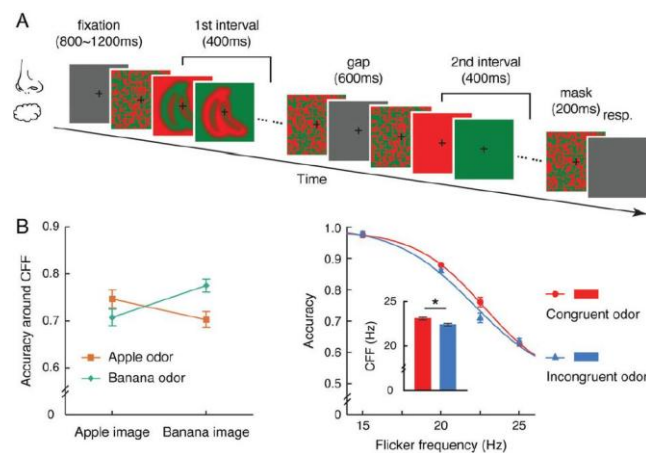


图 1. (A) 2AFC 物体探测任务示意图。(B) 闪光融合阈限附近受试者的成绩（左）以及拟合的心理物理曲线和估计的闪光融合阈限（右）。

接下去的实验采用类似范式并记录脑电信号以考察气味调制视觉客体采样的神经基础。对脑电信号的时频分析显示（图 2），嗅觉和视觉信息的一致（相对于不一致）增强了视觉

图形呈现后大约 150–300 毫秒间与刺激的闪烁频率相对应的神经震荡活动，其分布范围主要在右侧颞叶这一与物体表征紧密相关的脑区。

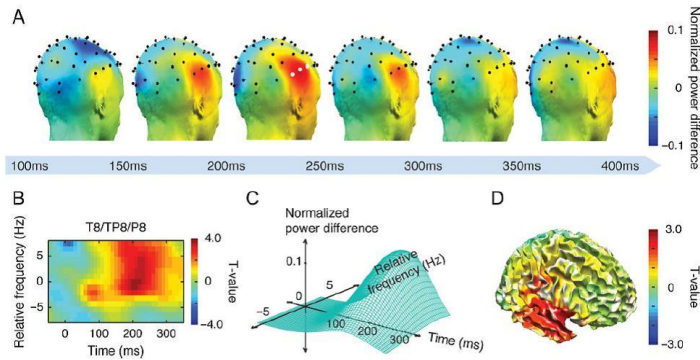


图 2. (A) 嗅视一致效应（一致与不一致条件下的差值）的头皮地形分布。
(B) T8/TP8/P8 电极平均后的时频结果图。(C) 对 T8/TP8/P8 平均时频结果的二维高斯拟合。(D) 嗅视一致效应的溯源结果图。

客体表征相关的神经信号强度被认为是大脑推断相应时距的依据。由气味带来的颞叶客体信号的增强是否伴随个体对该客体主观时长的改变？随后的实验采用了时长比较的任务；受试者观看先后呈现的苹果和香蕉的图片，并判断哪一个呈现的时间更长（图 3A）。其中一个图片为标准刺激，呈现 500 毫秒；另一个为比较刺激，呈现 300–700 毫秒。受试者在完成时间任务的同时闻取类似苹果或者香蕉的气味。实验结果显示（图 3B），嗅觉信息可以调节时间加工所对应的心理物理曲线，增加了一致（相对于不一致）的视觉图形的主观时长，并且这种时间“膨胀”效应并不是由自上而下的认知控制或语义启动导致的。

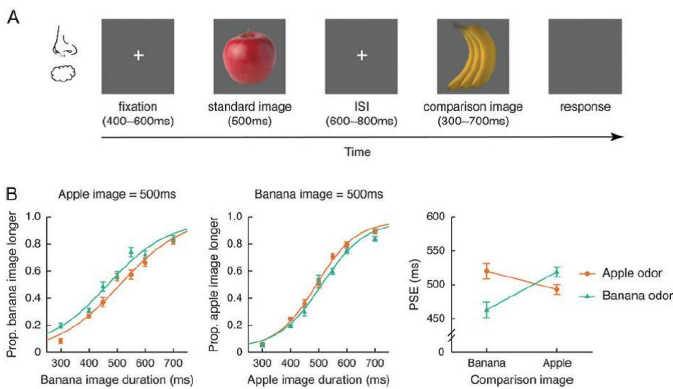


图 3. (A) 时长比较任务的示意图。(B) 时间任务成绩对应的心理物理曲线（左和中）以及估计的主观相等点（右）。

这项研究清楚地表明，嗅觉信息可以在客体表征一致性的基础上调节视觉的采样和主观时间知觉，从而为我们了解多感知觉通道信息交互整合的时间机制及其神经基础提供了新的参考。同时，该项研究的结果也进一步揭示人们的时间感知可能在很大程度上受相应神经能量的调控，如同物理的时空受到物质能量的扭曲一样。

该研究获国家自然科学基金委项目(31422023 和 31100735)、中科院战略性先导专项(XDB02030006 和 XDB02010003)，以及中科院前沿科学重点研究项目(QYZDB-SSW-SMC030)的资助。研究结果已在线发表于 *Cerebral Cortex*。

[返回目录](#)

心理所研究发现文化会影响学术文章的作者署名

作者: 中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组 任孝鹏

作者署名对于科学家的职业生涯至关重要。尽管各类科学共同体对作者署名有成文或不成文的规则,而且很多学术期刊对于作者署名有很具体的规定,但有关作者署名的争议仍不时发生。除了学术贡献以外,还有什么样的因素能够影响作者署名?不同文化的科学家在考量作者署名时会在意什么因素?

本研究首次尝试从个体主义/集体主义的角度来分析文化对于作者署名的影响。与个体主义文化的科学家相比,集体主义文化的科学家更重视与同事或合作者的关系,这是否意味着集体主义的科学家在署名时更倾向于把贡献不大的同事或合作者列为作者之一呢?假定你是一个科学家,设想在下述情境中,你会如何选择:你刚刚完成一篇论文,准备投稿,在你完成这篇论文的过程中,你的同事提供了一个建议,你是否会把你的同事列为作者?

中国科学院行为科学重点实验室任孝鹏副研究员和中国科学院文献情报中心欧阳峥峥馆员、芝加哥大学布斯商学院 Thomas Talhelm 一起,通过 5 个研究检验了文化与作者署名的关系。

在研究 1 中,他们统计了三个顶级学术期刊 cell、nature 和 science 在 2002 至 2011 年所有的学术文章,按照国家计算了单篇文章的平均作者数量。发表文章数量超过 100 篇的国家纳入分析,共有 21 个国家。分析采用 Hofstede 的个体主义的分数,结果发现在国家水平上,个体主义分数能够负向预测作者数量,个体主义越高的国家,单篇文章的作者数量就越少,图 1a 和图 1b。

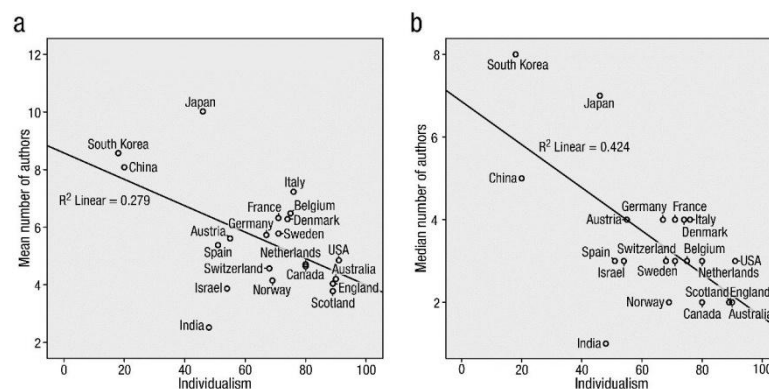


图 1 个体主义/集体主义与作者个数的关系

研究 2 通过电子邮件请这些在 CNS 上发表文章的作者在线回答有关他们对六种情境的行为意向,如“你刚写了一篇文章,准备投稿。你的同事对这篇文章没有任何贡献,但是你

们关系很好。你会不会把他/她作为作者之一？”总共有 23 位来自集体主义文化的科学家、263 位来自个体主义文化的科学家以及 24 位在集体主义文化中长大但在个体主义文化中工作的科学家完成此次调查。结果发现，与个体主义文化的科学家相比，集体主义文化的科学家更愿意把这些实际贡献不大的同事或合作者列为作者。有意思的是那些在集体主义文化中长大但在个体主义文化中工作的科学家的调查结果更接近来自个体主义文化的科学家。

研究 3 在中国和丹麦的研究生中进行。共设计两个情境，一是“你刚完成了一篇文章，准备投学术期刊。有位同事，你过去和他/她合作过，未来也会和他/她合作。但是在这篇文章上他/她没有做贡献。不过，你的同事问你是否可以把他/她作为作者。你是否会考虑把他/她列为作者之一？”；二是“你的同事完成了一篇文章，准备投学术期刊。你过去和他/她合作过，未来也会和他/她合作。但是在这篇文章上你没有做贡献。不过，你的同事问你他/她是否可以把你作为作者。你是否会同意他/她把你列为作者之一？”。结果发现个体主义文化（丹麦）的研究生在这两个情境下的得分均低于集体主义文化（中国）的研究生。

研究 4 与研究 3 采用同样的方法，但是在个体水平上探讨个体主义/集体主义与作者署名的关系。我们在 93 位研究生和大学生进行了调查，情境同研究 3，同时用 Singelis 的自我构念量表测量个体主义，结果发现个体主义能够预测自己是否愿意将同事列为合作者，但是不能预测自己是否同意被同事列为合作者。

研究 5 则是用启动方法对个体主义与作者署名的关系进行检验。研究采用了 Triandis 的 32 道题的个体主义/集体主义问卷，通过乱序重组的方式，分别启动被试的个体主义和集体主义。结果发现启动了个体主义的被试与启动了集体主义的被试相比，更不愿意将同事列为作者。在情境 2（是否同意被列为作者之一）中虽然也呈现同样趋势，但是不显著。

5 项研究的结果表明，尽管存在着具体的署名规则，但文化仍然会影响科学家在作者署名时的行为。与个体主义文化的科学家相比，集体主义文化的科学家更倾向于考虑学术贡献以外的因素，如人际关系，从而导致学术文章中出现更多的作者。此系列研究的理论意义在于：从文化心理学的角度，个体主义/集体主义不仅能够影响我们不受理性规则控制的日常行为，而且也会影响我们有明确规则约束下的经过考量后的行为；从学术伦理的角度，可能需要细化规则，把一些不那么清晰的模糊地带进一步规则化，建立更明晰的规则，来帮助科学家处理作者署名问题，减少不符合学术伦理的行为。

本研究的第一作者和通讯作者为任孝鹏副研究员，文章已经在线发表在 *frontiers in psychology*。上述研究受到了科技部基金（2009FY110100）和心理所行为科学实验室开放课题的资助。

论文信息：

Ren, X. P., Su, H., Lu, K. W., Dong, X. W., Ouyang, Z. Z. & Talhelm, T. (2016). Culture and Unmerited Authorship Credit: Who's After it and Why? *Frontiers in Psychology*, DOI: 10.3389/fpsyg.2016.02017.

论文链接：<http://journal.frontiersin.org/article/10.3389/fpsyg.2016.02017/full>

[返回目录](#)

心理所研究发现首发精神分裂症患者工作记忆对额顶效应连接的调节作用受损

作者：中国科学院行为科学重点实验室 李纾研究组

工作记忆是前额叶认知功能的基本功能单元，是一种对信息进行暂时储存和加工以指导下一步行动的记忆。工作记忆障碍是精神分裂症常见的认知功能障碍，并且被认为是精神分裂症患者多种认知障碍和临床症状（如妄想）形成的根本原因。因此，研究者一直致力于寻找精神分裂症工作记忆障碍的神经基础。通常认为，外侧前额叶皮层和后部顶叶皮层的功能整合是工作记忆任务顺利执行的关键；(短时程)突触可塑性是实现这种功能整合的基础。根据精神分裂症失连接假说，精神分裂症的病理基础可能源于这种脑区功能整合异常。因此，研究工作记忆如何调节额顶连接以及这种调节效应在精神分裂症患者中是否发生变化，有助于深入理解精神分裂症的病理机制。

当前最可行的研究（短时程）突触可塑性的方法之一是动态因果模型分析（Dynamic causal modeling, DCM）。采用这种方法，研究者可以估计出脑区之间的效应连接以及任务状态对效应连接的调节效应。因此，中国科学院行为科学重点实验室李纾研究组的青年特聘研究员周媛与丹麦科技大学 Kristoffer H. Madsen 博士、伦敦大学学院 Karl J Friston 教授和中南大学湘雅二医院精神卫生中心刘哲宁教授团队合作，采用 DCM 方法共同研究了工作记忆对额顶效应连接的调节作用在首发精神分裂症患者中是否存在异常。该研究的特色，一是与正常对照相比，这批首发精神分裂症患者的工作记忆成绩并没有明显降低，这使得研究者可以排除任务成绩不匹配对组间脑功能活动比较的干扰；二是采用基于脑激活区检测——心理生理交互分析——动态因果模型分析层层递进的思路，克服了动态因果模型分析中脑网络节点难以确定的困难，从而更有可能发现脑区功能整合的异常。

该研究发现，首发精神分裂症患者的工作记忆成绩判别力（d' 分数）与正常对照没有显著差异，但患者表现出不同的反应偏向（c 分数）；在脑激活程度上，患者没有显著改变；心理生理交互分析发现，工作记忆任务对左侧额下回与左侧顶下小叶功能连接的调节作用在患者中减弱。基于此，该研究构建了一个左侧额下回、左侧顶下小叶、视觉区的脑网络模型，通过 DCM 分析发现，在正常人中工作记忆任务对额顶双向连接均存在调节作用，但在精神分裂症患者中从顶叶到额叶的前向连接调节作用减弱；并且精神分裂症患者的阴性症状越重，这种从顶叶到额叶的前向连接调节效应越弱。此外，反应偏差越大的患者，这种调节效应越弱，提示患者完成工作记忆任务采取的策略不同于正常对照。

该研究结果证实了精神分裂症患者额顶效应连接受工作记忆任务调节的能力下降，提示精神分裂症患者额顶脑区不能根据信息变化形成恰当的功能整合；并且这种异常在精神分裂症早期阶段，即使工作记忆能力相对完整时，就已出现。这一研究结果，增进了我们对精神分裂症工作记忆障碍神经机制的理解，也为寻找精神分裂症早期诊断生物标记提供了理论依据。

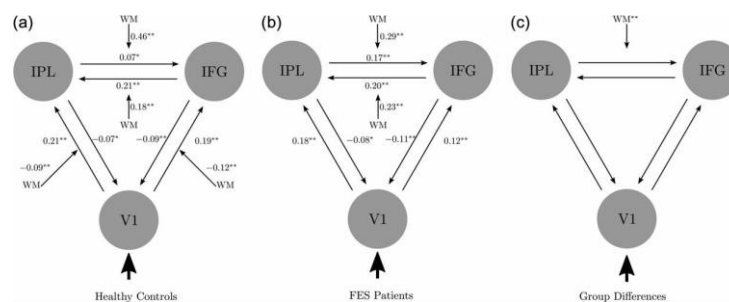


图 1: 健康对照组 (a) 和首发精神分裂症患者组 (b) 最优 DCM 模型以及组间差异模型 (c)

该研究第一作者为中国科学院大学中丹学院 2013 级硕士生 Jesper Duemose Nielsen, 指导教师为周媛和丹麦科技大学的 Kristoffer H. Madsen, 研究论文已在线发表于 *Cerebral Cortex* 期刊。研究数据来源于周媛和中南大学湘雅二医院精神卫生中心合作已发表的一项前期研究(Zhou et al., 2014, *Schizophrenia Research*)。上述研究受国家自然科学基金 (No: 81371476; 91132301; 91432302)、中国科学院青年创新促进会 (2012075)、国家留学基金委和 973 项目 (No: 2011CB707800) 支持。

论文信息:

Jesper Duemose Nielsen, Kristoffer H. Madsen, Zheng Wang, Zhening Liu, Karl J. Friston & Yuan Zhou. (2017). Working Memory Modulation of Frontoparietal Network Connectivity in First-Episode Schizophrenia. *Cerebral Cortex*, 2017; 1-10. doi: 10.1093/cercor/bhx050

论文网址: <https://academic.oup.com/cercor/article/3052757/Working>

相关论文:

Yuan Zhou, Zheng Wang, Xi-Nian Zuo, Huiran Zhang, Yun Wang, Tianzi Jiang, Zhening Liu, Hyper-coupling between working memory task-evoked activations and amplitude of spontaneous fluctuations in first-episode schizophrenia, *Schizophrenia Research*, 2014. 10. 01, 159(1): 80~89

[返回目录](#)

心理所研究发现皮肤健康受肠-脑-皮轴影响

作者: 中国科学院心理健康重点实验室金锋研究组 段云峰

已有研究表明, 皮肤疾病与精神疾病具有共病性, 基础和临床研究发现精神心理因素对皮肤病发病有影响作用。如心理应激会加重多种皮肤疾病, 特别是特应性皮炎、银屑病、脂溢性湿疹、结节性痒疹、扁平癣、慢性荨麻疹、斑秃和瘙痒等。此外, 肠道微生物可影响皮肤疾病的发生, 并且精神状态与肠道微生物状况可反映皮肤健康状况。反之, 皮肤状况也可作为精神状态和肠道微生物状况的评估参照。但是, 皮肤疾病, 精神疾病与肠道微生物之间的关系有待进一步研究。

中国科学院心理健康重点实验室金锋研究组通过研究发现：患有心理和精神疾病的人群同时患有皮肤问题的比例非常高，通过检测肠道微生物组成发现这些人的肠道共生微生物的组成与健康人存在明显不同。在实施了针对肠道微生物的干预措施后，随着肠道共生微生物良好状态的恢复，患者的精神状态和皮肤症状均会随之改善。科学家将肠道状态、肠道微生物以及心理疾病与皮肤疾病的关联称作肠道-大脑-皮肤轴（简称肠-脑-皮轴，gut-brain-skin axis）（图 1）。

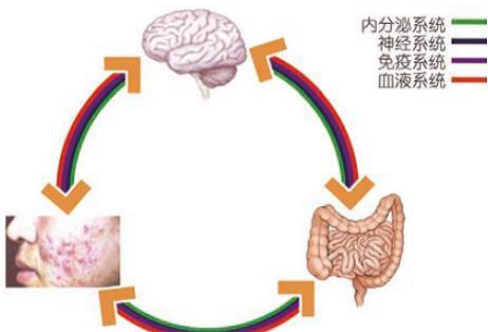


图 1：肠-脑-皮轴

他们从人体共生微生物的角度分析了皮肤病的发病机理，提出围绕肠-脑-皮轴来寻找皮肤病的发病原因，并以此进行皮肤疾病的预防和干预，或将成为未来治疗此类疾病的重要方向（图 2）。

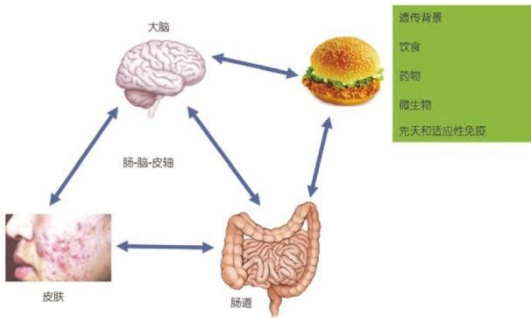


图 2：肠-脑-皮轴的影响因素

饮食是通过肠-脑-皮轴影响皮肤的重要因素。不当饮食可直接引起痤疮，而通过服用乳杆菌可抑制由压力引起的皮肤炎症。益生菌具有改善肠道屏障功能、恢复肠道微生态健康、刺激宿主免疫系统和对炎症等作用，在皮肤疾病的防治方面有一定作用（图 3）。

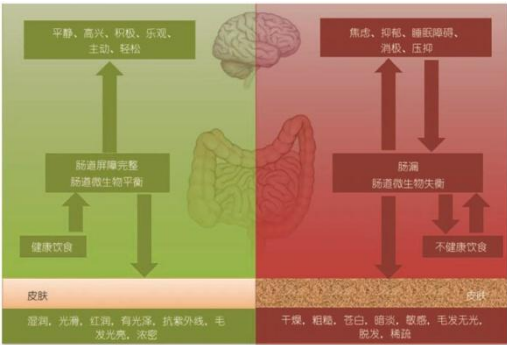


图 3：饮食与肠-脑-皮轴的关系

本研究提示，皮肤不仅是人的第一道免疫防线，也是精神状态和肠道微生物健康状况的晴雨表。肠道微生物、肠道、大脑和皮肤并不各自独立，而是相互密切关联的复合系统。未来皮肤病的治疗趋势是采取多种影响肠-脑-皮轴的干预措施，综合运用饮食、益生菌、益生元、药物和心理干预等方式。该研究为日益增多的皮肤和精神疾病提供了新颖而清晰的干预和治疗方向，具有重要的理论和应用价值。

该研究为中国博士后基金（2013M541072）和日本未来生命科学研究院资助项目。本论文发表于 EI 和 CSCD 索引期刊：科学通报 *Chinese Science Bulletin*。

论文信息：

段云峰，金锋，肠道微生物与皮肤疾病-肠-脑-皮轴研究进展，科学通报，2016。

原文链接：

<http://engine.scichina.com/publisher/scp/journal/CSB/doi/10.1360/N972016-00473?slug=abstract>

[返回目录](#)

学术交流平台

“脑与认知的未来——中国-荷兰合作项目启动研讨会”在心理所召开

作者：中国科学院行为科学重点实验室 左西年研究组

6月3日，“脑与认知的未来——中国-荷兰合作项目启动研讨会”在心理所召开。本次会议是“中国科学院（CAS）—荷兰科研组织（NWO）联合研究项目”四个获得资助的项目之一——“个体化人脑连接发育轨线建模研究与应用”在执行期内的第一次双边研讨会。项目合作双方——心理所左西年研究员团队和荷兰唐德斯研究所（Donders Institute）的 Beckmann 教授团队代表出席研讨会，会议由左西年主持。

左西年首先介绍了总体项目情况，随后他带领的毕生人脑连接组学与行为研究团队成员详细介绍了中国儿童脑发育“彩巢计划”项目的相关情况。“彩巢计划”是一项旨在绘制中国学龄儿童脑与行为生长曲线的大型实验项目，项目采用加速纵向实验设计方法，计划未来十年内在全国范围分期分步采集各年龄阶段的心理行为与脑样本数据，建立中国人脑毕生发展的常模轨线。目前，项目已完成重庆市北碚区学龄儿童的数据采集。会议期间，左西年研究组成员详尽汇报了项目的概况、实验设计、实验方法与材料、实验进展等。Beckmann 对“彩巢计划”表示肯定与赞赏，也对项目提出了宝贵意见。

荷方代表 Beckmann 介绍了团队的最新研究成果及正在进行的研究项目。Beckmann 带领着一支多学科交叉研究团队，研究领域主要集中在神经影像学数据处理方法和技术的改进与开发，在神经影像处理的方法学、可靠性与可重复性上做出了国际化成果。会议中，Beckmann 提出了“神经影像学的大数据研究应该回归到个体化”等颇具挑战和临床应用前景的观点，并展示了其在神经影像中获取生物标记物等研究进展。会议的最后，左西年与

Beckmann 对双方团队第一年的合作研究部署进行了深入交流和探讨，制订了详细的未来合作计划。

“个体化人脑连接发育轨线建模研究与应用”将围绕人脑连接发育开展为期三年的专项共同攻关联合研究。期待中-荷双方的合作项目取得丰硕成果！



左西年研究员介绍彩巢计划项目



Beckmann 教授与参会者进行交流



会议现场

[返回目录](#)

中德国际研究培训计划（IRTG）结题研讨会在德举行

作者：认知与发展心理学研究室

3 月 15 至 18 日，中德国际研究培训计划（Adaptive Minds: International Research Training Program, IRTG）在德国萨尔兰大学召开结题研讨会。来自萨尔兰大学、德国马普学会人类发展研究所、中国科学院心理研究所、深圳大学等单位约 30 余名师生参加了此次研讨会。心理所副所长刘勋研究员、陈楚侨研究员、李娟研究员以及李甦副研究员参加研讨会。李娟研究员代表中方做重点报告。

IRTG 是获得德国研究基金会（German Research Foundation, DFG）资助的中德国际合作培训项目，研究人员分别来自心理所和德国萨尔兰大学（Saarland University）心理学系及神经放射学系，主要目的是培养高水平的、以探索人类学习和记忆加工的认知和神经机制为目标的研究型博士生。IRTG 自 2006 年设定以来，得到中德双方的高度重视，双方研

究生也借此项目开展了许多互访活动。2012 年 DFG 对 IRTG 第一期执行情况和第二期研究计划进行了现场评估，给出了“优秀”的评估等级，从而使 IRTG 获得了基金会第二期的经费资助。

IRTG 是心理所在人才培养和对外交流上的一次重要成果，为我所将来持续开展国际合作、培养学术人才奠定了良好基础。未来双方将进一步加强合作研究和学术交流，继续为培养优秀的心理学研究人才而努力。



IRTG 项目德方发起人

Meckling 教授回顾项目历程



李娟研究员在做报告



刘勋副所长向 Meckling 教授赠送礼物

[返回目录](#)

心理所副所长刘勋参加 2017 年度中科院与香港地区联合实验室工作座谈会

作者：科研业务处

3 月 30 日上午，由中国科学院和香港中文大学联合主办，中科院深圳先进技术研究院承办的中科院-香港中文大学合作指导委员会第四次会议在深圳举行，就双方如何进一步深入推进合作等事宜进行了研讨。中科院副院长张杰和港中大副校长张妙清共同担任委员会主席，中科院和港中大主管事务部门及共建联合实验室双方负责人等近 50 位代表参加了会议。中科院国际合作局副局长于润升主持会议。心理所副所长、生物-社会心理学联合实验室联合主任刘勋研究员和港中大联合主任梁永亮教授参加此次会议。

会上，11 位联合实验室负责人或代表就现有的联合实验室及伙伴实验室运行情况 & 未来发展作了简要汇报，座谈交流中，与会专家就进一步深化双方合作以及科技创新如何助力国家“一带一路”建设进行了深入讨论。张杰在讲话中肯定了联合实验室的工作成果，下一阶段的工作要继续以联合实验室为抓手，开展实质性合作；建立长效机制，保障双方合作有序推进；积极搭建交流平台，挖掘更多合作潜力；注重人才引进和学生培养；发挥香港“超级连接点”作用，助力“一带一路”建设。张妙清在总结时回应，港中大将继续加强联合实验室之间的合作，发挥协同效应，鼓励跨学科交叉研究，做好联合实验室接班人培养，鼓励学生开展暑期交流，积极开拓新的合作领域，希望借助产业化合作平台推动在河套地区和粤港澳大湾区的产业合作，凝聚力量，共同发展。

在接下来的工作中，中科院心理所-香港中文大学生物社会心理学联合实验室将进一步拓展和深化在心理疾病高危人群、读写和语言获得、老年心理等方向的合作研究，不断完善联合实验室的机制建设、创新合作形式，促进双方的发展和提升。

中科院心理所-香港中文大学生物社会心理学联合实验室自 2015 年 12 月 3 日成立以来，双方在医学心理、认知心理学等领域开展深入合作研究，推动相关领域的学科发展，培养心理学和认知神经科学研究型人才，搭建国际学术交流平台，促进相关学科的发展与进步，使长期积累的基础研究成果尽快发挥应有作用。



会议现场



与会嘉宾留影

[返回目录](#)

心理所陈楚侨研究员应邀参加第 29 届国际心理科学年会并作报告

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

5 月 25 至 28 日，中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学实验室陈楚侨研究员应邀参加在波士顿举办的第 29 届国际心理科学（Association for Psychological Science）年会，并在“青少年精神病的认知、生物和临床维度风险”研讨会上报告了他在分裂型特质发展轨迹方面的最新发现。

国际心理科学学会是致力于促进心理科学前沿研究的国际心理学组织，是心理学领域最有影响力的学术组织之一，目前在全世界有超过 33000 名会员。该学会每年举办两次会议，5 月的年会在美国举办，另一次会议在美国以外的国家举办。

本次研讨会中，共有 4 位早期精神病领域的国际知名学者应邀报告了他们在精神分裂症谱系方面研究的最新进展，其他三位学者是来自哈佛医学院麻省精神卫生中心的 Larry Seidman 教授，William Stone 教授，哈佛医学院麦考林医院 Dost Ongur 教授。

在题为“分裂型特质的不同发展轨迹及其情绪与社会功能”的报告中，陈楚侨研究员指出，分裂型特质随时间进展具有不同的发展轨迹，有些被试的发展与精神分裂症的关系更加密切。Seidman 教授报告了他有关精神分裂症的亲属及临床高危人群的认知功能、脑结构与脑功能方面的研究。Stone 教授报告了他在早期精神病研究项目中发现的认知功能的正常和异常发展的情况，以及与转化为临床病人相关的认知功能表现及其测验。Ongur 教授集中报告了考察发展为精神分裂症过程中的代谢异常的新途径。最后，研讨会邀请了哈佛医学院的 Matcheri Keshavan 教授来对这些报告进行评论，他指出需整合这些新颖的方法来识别发展为精神分裂症过程中的异常表现。此次会议中，神经心理学与应用认知神经科学实验室的王亚博士也作了题为“执行意向对精神分裂症前瞻记忆表现的效应：多项树模型的途径”的海报报告。

会前，陈楚侨研究员应邀访问了 Dost Ongur 教授和 Larry Seidman 教授的研究组，并与麻省理工学院 Susan Whitfield-Gabrielli 研究员就有关精神分裂症病人及其一级亲属以及分裂型特质个体的脑结构与功能连接方面的研究工作展开了深入的讨论。



陈楚侨研究员在会场作报告

[返回目录](#)

心理所左西年研究员被国际人脑图谱学会提名参选新一届理事会主席

作者：中国科学院行为科学重点实验室

4月11日，国际人脑图谱学会（OHBM）正式在线公布新一届理事会候选人名单，并开放在线投票选举。中国科学院行为科学重点实验室学术委员会副主任、心理所磁共振成像研究中心主任、毕生人脑连接组学与行为研究团队PI左西年研究员被提名参选新一届 OHBM 理事会主席（Council Chair），显示中国学者在此领域正逐步获得国际同行认可。

左西年研究员，应用数学博士，是国际“千人功能连接组计划（FCP1000）”三大计算方法学支撑人员之一，国际“重测信度与可重复性同盟（CoRR）”奠基者与总负责人，中国人脑毕生发展常模“彩巢计划（CCNP）”发起者与总负责人。近年来带领团队在人脑功能连接组学、人脑毕生发展、神经影像信效度与可重复性等方面取得了突出的研究成果，在 *Trends in Cognitive Sciences*、*Neuroscience & Biobehavioral Reviews*、*The Journal of Neuroscience* 等期刊共发表 SCI 学术论文 100 余篇，研究成果被包括 *Science*、*Nature*、*Cell*、*JAMA* 系列杂志等期刊的文章多次正面引用，谷歌学术总引用 9400 余次。左西年长期致力于联结国内外同行资源以推动人类神经影像研究领域的快速健康发展，积极投身中国脑成像联盟、国际重测信度与可重复性同盟、抑郁症静息态大数据联盟等多个学术同盟的建立，大力推动人脑成像领域的规范化进展，展现出了卓越的领导力和出色的组织能力。左西年还积极服务于学术共同体，现任 *Network Neuroscience*、*Science Bulletin*、*Frontiers in Neuroscience*、*Frontiers in Neurology*、*Frontiers in Psychology*、*Frontiers in Neuroinformatics* 等学术期刊的编辑，并定期开展和组织人脑连接组学培训班。

本届 OHBM 年会将于 6 月 25 日至 29 日在加拿大温哥华举行，选举结果将于 6 月 28 日在此次会议的市政厅论坛上公布。

左西年博士实验室网站：<http://zuolab.psych.ac.cn>

投票链接：

<https://www.humanbrainmapping.org/i4a/forms/index.cfm?id=104&from=groupmessage&isappinstalled=0&winzoom=1>

Council Chair-Elect Nominees



Vince D. Calhoun



Xi-Nian Zuo

[返回目录](#)

心理所李纾研究员和饶俐琳副研究员受邀分别担任 *Journal of Pacific Rim Psychology* 副主编和编委

作者：中国科学院行为科学重点实验室 李纾研究组

中国科学院行为科学重点实验室李纾研究员和饶俐琳副研究员日前受 *Journal of Pacific Rim Psychology* 期刊邀请加入该刊编辑委员会(Editorial Board)。其中，李纾研究员受邀担任该刊副主编，饶俐琳副研究员受邀担任该刊编辑委员。

李纾研究员于 2005 年入选中国科学院“引进国外杰出人才百人计划”，其研究领域为行为决策，主要工作成果是发展了一个在确定、不确定及风险状态下的行为抉择模型。他曾主持 973 子课题等多项国家科研项目，其研究成果首次成功应用于我国载人航天心理试验。著有《决策心理：齐当别之道》一书，已在 *Journal of Experimental Psychology: General*; *Journal of Experimental Psychology: Learning, Memory, and Cognition*; *Organizational Behavior and Human Decision Processes* 等 SCI/SSCI 收录的国际顶级心理学期刊上发表学术论文百余篇。

饶俐琳副研究员 2012 年毕业于中国科学院心理研究所，获博士学位，同年进入心理所工作。她主要从事行为决策和神经经济学的研究，已在决策相关领域国际排名领先的期刊(如 *Evolution and Human Behavior*; *Journal of Experimental Psychology: Learning, Memory, and Cognition*; *Judgment and Decision Making*) 上发表学术论文 30 余篇。曾获北京市优秀博士学位论文奖、中国科学院优秀博士学位论文奖、中国科学院院长优秀奖等奖项，入选中国科学院青年创新促进会、中国科协青年人才托举工程(2016-2018 年度)。

Journal of Pacific Rim Psychology 是由剑桥大学出版社出版发行的 SCI/SSCI 收录英文国际期刊。作为综合性心理学专业期刊，*Journal of Pacific Rim Psychology* 发表心理学各分支学科的创新性论文、文献综述/元分析以及研究简报。

(<https://www.cambridge.org/core/journals/journal-of-pacific-rim-psychology/information/editorial-board>)。

[返回目录](#)

心理所王毅助理研究员荣获第十六届国际精神分裂症研究会议“青年研究者奖”

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

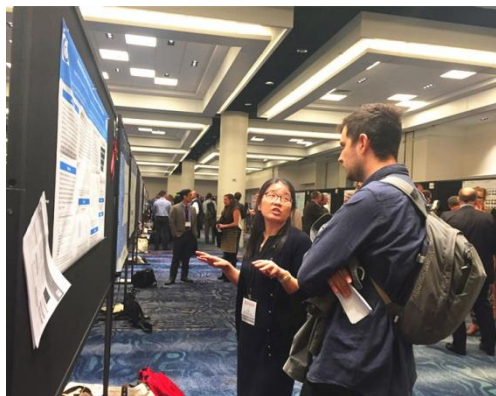
3 月 24 至 28 日，陈楚侨研究员带领中国科学院心理健康重点实验室神经心理和应用认知神经科学实验室团队在美国圣地亚哥参加第 16 届国际精神分裂症研究会议(ICOSR, International Congress on Schizophrenia Research)，该实验室王毅助理研究员荣获此次会议“青年研究者奖(Young Investigator Award)”。

王毅在此次会议上报告了关于首发精神分裂症患者纹状体功能连接异常的研究进展。包括王毅在内共 42 人从 300 名候选人中脱颖而出，获得青年研究者奖。这是神经心理和应用神经科学实验室成员第六次凭借他们对精神分裂症的研究工作获得此类奖项。

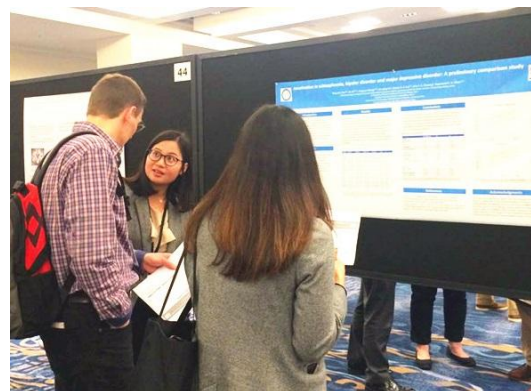
此外，陈楚侨研究员带领神经心理和应用认知神经科学实验室团队在本次 ICOSR 会议上展示了他们的研究成果。其中，陈楚侨研究员介绍了精神分裂症患者对金钱和情绪刺激反应的纹状体功能紊乱研究；博士二年级研究生邹颖敏展示了精神分裂症、双向障碍和抑郁患者的动机缺失；博士一年级研究生杨卓娅展示了关于精神分裂症患者想象未来的研究。

国际精神分裂症研究学会 (Schizophrenia International Research Society, SIRS) SIRS 和 ICOSR 是精神分裂症研究领域最重要的两个国际双年会。近年来吸引了来自全球各地上千名研究人员参与会议，交流他们的研究成果、技术和研究理念，推动了本领域科学研究和临床治疗的发展。

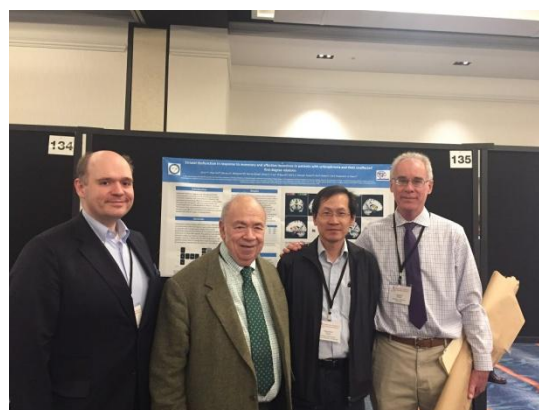
陈楚侨研究员分别于 2004 年和 2008 年获得精神分裂症双年展研讨会 (Biennial Workshop of Schizophrenia) 的青年研究者奖和资深科学家奖 (Senior Scientist Award)，并于 2007 年获得 ICOSR 的青年研究者奖；王亚副研究员于 2009 年获 ICOSR 的青年研究者奖；同时王毅还曾获得 2014 年 SIRS 的青年研究者奖。



图一 王毅助理研究员的海报展示

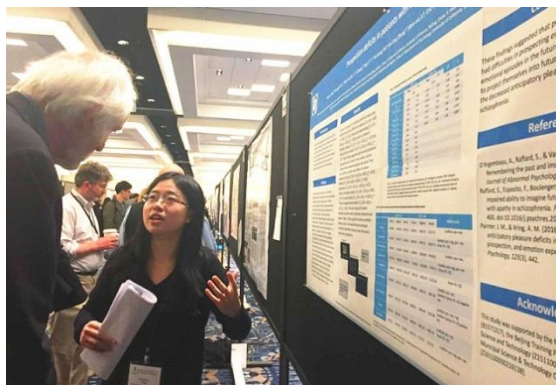


图二 博士生邹颖敏的海报展示



图三 陈楚侨研究员与国外知名研究者和杂志主编的合影。

左起：Igor Nenadic 教授 (Philipps-Universität Marburg 精神卫生部门副主任)； Monte Bushbaum 教授 (*Psychiatry Research* 和 *Psychiatry Research Neuroimaging* 主编)；陈楚侨研究员； Gregory Brown 教授 (*Neuropsychology* 主编)。



图四 博士生杨卓娅的海报展示



图五 参会团队合影

(左起：邹颖敏博士生，严超副教授，陈楚侨研究员，王毅助理研究员，杨卓娅博士生)

[返回目录](#)

Somayeh Ezzatpanah 荣获 2017 年度院“率先行动”优秀博士后项目资助

作者：研究生部 管吉吉

根据中国博士后科学基金会 《关于公布 2017 年度“支持‘率先行动’中国博士后科学基金会与中国科学院联合资助优秀博士后项目”获资助人员名单的通知》（中博基字（2017）6 号），心理所 Somayeh Ezzatpanah 博士后（合作导师为隋南研究员）荣获本批次资助。

为支持中国科学院“率先行动”计划的实施，吸引、选拔和培养一批优秀青年科技人才，中国博士后科学基金会和中国科学院共同出资设立该项目。2017 年度在中科院共遴选出 50 名从事博士后研究的优秀博士，给予每人每站 20 万元的基金资助。

Somayeh Ezzatpanah 博士毕业于伊朗德黑兰大学，博士后计划工作项目为《神经胶质细胞及其调控因子对成瘾性药物依赖及复吸的作用机制研究》。

[返回目录](#)

平台建设

心理所举办抑郁症静息态功能磁共振多中心数据荟萃分析计划启动会议

作者：磁共振成像研究中心

在抑郁症静息态功能磁共振成像（resting-state fMRI, R-fMRI）研究领域，中国位列国际前沿并做出了突出贡献。目前 R-fMRI 分析方法繁多，使得单个研究的统计力和可重

复性受限，多中心之间研究的一致性较低，限制了临床应用转化。为此，心理所严超赣研究员、左西年研究员，杭州师范大学臧玉峰教授与中南大学湘雅二医院赵靖平教授，协同全国该领域同仁和临床专家，启动了“抑郁症静息态功能磁共振多中心数据荟萃分析计划”（REST-meta-MDD）。

3月25日，REST-meta-MDD启动会议在京召开。此次会议由心理所主办，心理所磁共振成像研究中心、中国科学院心理健康重点实验室承办，共有来自中南大学湘雅二医院、首都医科大学附属北京安定医院、北京大学第六医院、四川大学华西医院、东南大学附属中大医院、上海交通大学医学院附属精神卫生中心、西南大学心理学部、复旦大学等23家全国著名医院和科研院所的36位专家学者齐聚北京，针对REST-meta-MDD合作模式和研究方法展开深入研讨。

大会由心理所所长傅小兰研究员致开幕辞。傅小兰首先对与会专家学者表示了热烈的欢迎，认为本次会议开抑郁症磁共振大数据研究先河，一定会取得丰硕的成果，同时表示心理所将会全力支持本次大会及后续多中心大数据合作，促进互利共赢。中南大学湘雅二医院赵靖平主任主持上午阶段的会议，他在主持发言中指出：本次会议是首次专门就抑郁症脑影像进行多中心系统探讨，希望能弥合基础研究与临床研究之间的鸿沟；并提议在此次会议的基础上，加强顶层设计、增进多中心合作，放眼更高的科学价值和长远临床需求，建设抑郁症脑成像大数据联盟，更好地推进临床应用。随后，来自全国的专家分别就已经开展的抑郁症静息态功能磁共振成像研究进行了细致的介绍和分享。

下午的集体研讨由杭州师范大学臧玉峰教授主持，就REST-meta-MDD的研究方案与未来抑郁症MRI大数据联盟的合作模式，进行了深入讨论。各位与会专家表示将对REST-meta-MDD计划大力支持，同时也提出了在抑郁症MRI大数据的共享范围、临床诊断规范与磁共振数据的质量把关、数据处理与共享的具体方法等各方面的挑战。最后，大家针对REST-meta-MDD计划制定了详细的推进日程，在此计划的基础上，与会专家讨论了建立抑郁症MRI大数据联盟的必要性和可行性。REST-meta-MDD计划的顺利开展需要做好顶层设计，保证互利共赢，建立严谨高效的管理模式，逐渐联合与融入国内外其他抑郁症磁共振研究单位和专家，促进基础研究与临床研究的结合，探索一条将联盟落到实处的实施方案。

最后，与会人员纷纷表示：本次会议从大处着眼，小处着手；既推动了抑郁症MRI大数据联盟的建立和落实，又解决了现阶段抑郁症静息态磁共振荟萃分析亟待解决的问题；希望未来能够把荟萃分析和数据联盟工作做得卓有成效，各方互利共赢，进一步推进功能磁共振在临床实践中的应用！



心理所所长傅小兰致开幕辞



会议主要推动人之一中南大学湘雅二医院
赵靖平主任主持上午会议



杭州师范大学臧玉峰教授主持下午会议



心理所副所长刘勋就 REST-meta-MDD
计划的未来发展提出建议



参会同仁和专家代表合影

[返回目录](#)

心理所举办 REST-meta-MDD 影像数据标准化处理方法培训班

作者：磁共振成像研究中心

5月13至14日，抑郁症静息态功能磁共振多中心数据荟萃分析 (REST-meta-MDD) 影像数据标准化处理方法培训班在心理所和谐楼一层VIP会议室举行。此次培训的目的是通过学

习静息态功能磁共振基本原理、分析方法、标准化数据处理和上传等内容，保障 REST-meta-MDD 计划数据处理的标准化，加速推进 REST-meta-MDD 计划。各 REST-meta-MDD 计划参与单位的技术骨干成员参加了此次培训。

培训首先邀请心理所副所长刘勋研究员致辞。刘勋简要介绍了 REST-meta-MDD 计划的内涵和重大意义，指出该计划旨在通过建立多中心大样本数据库，对已发表的抑郁症静息态功能磁共振数据进行重新分析和再挖掘，建立一套中国人的抑郁症全脑静息态活动异常概率图谱，力图解决基础研究样本量较小、分析方法繁多、统计力与可重复性受限，尤其是多中心间研究一致性较低的问题，为将来结合大样本健康人的脑活动模板和个体化症状开展精准定位、定量诊断进而指导临床脑定位刺激提供先验概率作出贡献，并推动静息态功能磁共振在神经精神疾病中的临床应用。刘勋还强调，此次参加培训的各单位临床医生和一线研究人员是该计划得以顺利落实的关键，数据标准化对于整个计划具有决定性意义，心理所将全力支持该计划的开展，并预祝该计划取得圆满成功。

随后，心理所磁共振成像中心副主任严超赣研究员向培训班成员介绍了 REST-meta-MDD 计划概况，静息态功能磁共振基础知识与常用计算方法，静息态功能磁共振在神经精神疾病中的应用，数据整理、数据处理、质量控制、标准化与处理以及整理上传的具体方法，以及统计分析、多重比较校正与结果展示等内容。

第二天，大家就数据标准化预处理、统计分析、整理上传等内容进行了实操练习。通过在实践中学习交流，基本解决了在数据预处理和分析上传过程中遇到的种种难题，为下一步数据积累扫清了技术障碍。

通过两天的学习和实践，培训班成员熟悉了磁共振数据标准化处理流程，通过相互交流，加深了沟通与合作，对 REST-meta-MDD 计划的加速落实产生了积极的推动效果。

同时，为方便未能到场的成员学习，培训讲座全程在斗鱼平台进行视频直播，课程讲座的实况录像和 PPT 已上传至课题组网站：<http://rfmri.org/Course#REST-meta-MDD>，供 REST-meta-MDD 计划参与人员在实际操作过程中进行参照，对静息态功能磁共振感兴趣的研究人员也可免费观看。



REST-meta-MDD 培训班成员合影

[返回目录](#)

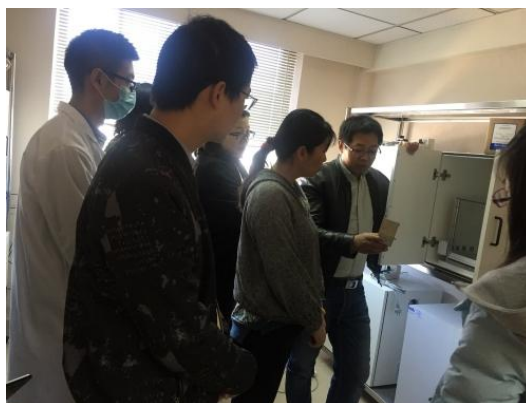
公用实验室举办五孔探鼻测试系统技术培训

作者：公用实验室 段青

为增强科研人员对五孔探鼻测试系统设备的了解，使之更好地服务于科研工作，公用实验室于3月9日举办了针对这台设备的专项技术培训，所内外的十余名教师和学生参加了此次培训。五孔探鼻测试系统是一套复杂的啮齿类动物行为实验设备，由五孔探鼻测试箱、操作获得饮水模块、电刺激模块、动物自身给药模块、动物自由获得饮食饮水模块、控制箱、软件、视频监控等组成，可用于开展药物依赖、注意力、刺激控制、学习记忆、药物辨别等研究，也可用于动物建模。

本次培训的主讲人是MED公司的工程师。他对该设备的基本结构、工作原理、应用领域、软硬件的使用以及系统的维护等，进行了全面详细的讲解，并着重介绍了若干已被成功应用的实验范式。培训中，大家就设备的使用范围、实验设计的注意事项、未来在实验中可能遇到的问题等，与工程师进行了充分交流。

此次培训，对即将开展的相关动物实验研究，起到了积极的推动作用。



培训现场

[返回目录](#)

公用实验室举办“脑电信号的数据分析与特征提取”讲座

作者：公用实验室 袁怡然

脑电信号蕴含巨量信息。传统的ERP分析方法虽能获得一些有用信息，但同时也丢失信息。因此，有必要对脑电分析技术进行改良或创新，以拓宽研究思路，提高工作效率和工作产出。为此，公用实验室邀请胡理研究员，于4月25日举办了题为“脑电信号的数据分析与特征提取”的讲座，所内外50余名科研人员 and 研究生参加。

胡理的专业领域是疼痛，但他在脑电数据分析方法、脑神经信号的数据挖掘方面也有很深的造诣。讲座中，胡理结合自己多年的研究工作，介绍了目前通用的多个脑电数据分析技术，包括时域分析、频域分析、时频分析、溯源分析、ICA/PCA、功能连接、脑电信号的

单次分析等，并就其中一些重点注意事项进行了全面详细的讲解。讲座结束后，部分老师和学生就感兴趣的问题与胡理进行了交流与沟通。

此次讲座，增进了大家对多种脑电分析方法的理解，交流了思想，拓宽了视野，也有助于利用脑电仪做出更高水平的工作。



讲座现场

[返回目录](#)

复旦大学类脑人工智能研究院张捷研究员访问心理所磁共振成像研究中心

作者：磁共振成像研究中心

3月27日，复旦大学类脑人工智能研究院研究员张捷博士到访心理所磁共振成像研究中心，并做了题为“大脑动态特性的网络和分子机制”的学术讲座。讲座由中心副主任严超赣研究员主持。

在报告中，张捷系统介绍了如何利用静息态功能磁共振、脑电和大脑基因表达数据来建模人脑可塑性，他创造性地提出了量化刻画可塑性的时变灵活性指标，并绘制了全脑功能灵活性图谱；还介绍了网络拓扑结构的变化与节点神经活动/电活动之间的关系研究，从网络层面上阐述了脑功能网络时变性的产生机制，并通过与脑基因表达数据的相关性研究，发现了多个与大脑发育和神经可塑性相关的基因。

报告内容新颖，为大脑网络时变特性的研究提供了新视角，引发在座师生的极大兴趣，多位师生就静息态脑功能成像技术的可重复性和稳定性、未来发展走向和临床应用潜力等问题与张捷进行了深入讨论。



张捷研究员作报告



讲座现场

[返回目录](#)

华南师范大学脑成像中心黄瑞旺教授访问心理所磁共振成像研究中心

作者：磁共振成像研究中心

4月10日，华南师范大学脑成像中心黄瑞旺教授到访心理所磁共振成像研究中心，并为全所师生带来题为“提高脑功能磁共振成像研究的可重复性—机遇与挑战”的学术讲座。讲座由中心主任左西年研究员主持。

报告中，黄瑞旺教授从磁共振成像的发展历程切入，并分析了磁共振成像技术的优劣，以及与其他成像技术（如PEI、EEG等）联合应用的必要性。之后黄瑞旺教授分别从图像质量、采集流程及数据分析方法等方面对功能成像研究可重复性影响进行了全面论述，并探讨了提高脑功能成像研究可重复性的可能途径。

黄瑞旺教授在磁共振物理及脑功能成像研究方面有着丰富的实践经验，他详实又生动的报告，引发了在座师生的极大兴趣。多位师生就可重复性问题、图像质量控制等方面的合作与黄瑞旺教授进行了深入讨论。



黄瑞旺教授作报告



讲座现场

[返回目录](#)

香港理工大学应用社会科学系陈晓华教授访问心理所磁共振成像研究中心

作者：磁共振成像研究中心

4月12日，香港理工大学应用社会科学系陈晓华(Sylvia Xiaohua Chen)教授到访心理所磁共振成像研究中心，为全所师生带来题为“Psychological Responses to Cultural Globalization: Current Studies and Future Directions”的学术讲座。讲座由中心副主任严超赣研究员主持。

在讲座中，陈晓华首先概述了文化心理学领域若干重要研究议题，包括双语言、双文化和多文化个体的心理过程；文化情境中的人格与社会行为；文化多样性与心理健康的关系，以及个体如何应对全球化与多元文化等。随后以当今世界重大现实问题（如全球变暖、人口流动、文化混搭等）为研究背景，集中阐述了全球化取向（global orientations）作为一种反映个体差异的心理构念如何捕捉个体面临全球化和多元文化时采取的不同心理应对策略，

具体解析了全球化取向的结构成分、量表编制以及前因后果变量，并且对比了其在不同文化情境中的异同。最后，陈晓华展望了未来值得进一步探讨的研究方向，比如全球化取向对人们的心理健康、人格特征、群际态度以及道德范畴等方面的影响，同时表示非常期待与心理所磁共振成像研究中心合作开展文化认知神经科学的系列研究，探索这些行为证据背后的生物学基础和意义。

陈晓华全面又生动的报告，引起在座师生的极大兴趣和积极互动。多位师生围绕全球化取向的文化差异和社会阶层差异及其与人们道德观念和日常消费行为等方面的相互影响同陈晓华展开深入探讨。



讲座嘉宾和部分现场师生合影留念

[返回目录](#)

应用与开发

国家公务员心理健康应用研究中心为联合多部委举办心理健康初级指导员培训

作者：国家公务员心理健康应用研究中心

近期，心理所国家公务员心理健康应用研究中心（以下简称“中心”）联合多部委举办心理健康初级指导员培训。工业和信息化部（以下简称“工信部”）、国土资源部、环境保护部、国务院机关事务管理局、国务院参事室、工委、国家邮政局、国家信访局及在京直属单位共计 120 余名职工参加培训。

3 月 13 至 17 日，中心联合工信部直属机关工会举办了第四期“心理健康初级指导员培训班”。此次培训根据目标重点安排七个主题讲座，分别邀请祝卓宏、王健、黄峥、卢敏、陈祉妍、高伟、史占彪七位专家，聚焦生活与工作中的压力、婚姻家庭、人际沟通、亲子教育等问题，从理论基础到临床应用，用大量的生活工作场景、案例故事和现场练习，引导大家对心理学建立全新的认识 and 了解，学习并掌握实用有效的心理学方法和技巧。培训还制定了团队建设、分组研讨、分组训练、团体案例分析、工作计划汇报、团体成果汇报等环节，保证学员在积极、向上、主动、互助的团体中更好地学习、练习和实践。

4月16至22日，中心联合中央国家机关工会联合会（以下简称“工委”）西安门片区各单位工会举办了西安门片区“心理健康初级指导员培训班”。共八家部委单位及其直属单位的近50名职工参加了培训交流。工委统战（群工）部处长陈哲锋、工信部直属机关工会主席姚小林、国家信访局机关工会主席张慎华出席培训班开幕式，陈哲锋处长做了开班动员讲话，强调了心理健康工作在国家机关工作中的重要性，希望学员抓住机会学有所得、学有所获。中心邀请高伟、黄峥、卢敏、王健、赵然、郑日昌、祝卓宏等专家分别开展了针对性的主题讲座，将理论基础与临床应用相结合，进行现场练习，通过大量生活工作场景和案例故事，引导大家重新认识心理学，掌握实用有效的心理学方法和技巧。通过团体建设、团体研讨、分组训练、分组成果汇报、团体分享等环节的系统培训内容，使学员更好地学习和实践。为使学员对心理学有更深入的体验，培训设置心之旅科普体验活动，让学员在接触理论知识后，在“心理梦工厂”通过体验心理科普仪器和沙盘游戏以及学习共生微生物与身心健康的科普讲座等进一步加强对心理学的理解。

培训期间，学员们态度积极主动，白天上课，晚上完成老师布置的作业，同时参与各环节的活动和系统培训，在心理健康理论知识和心理调节方法技巧上，获得很多启发和感受，明白在工作和生活中不仅要掌握较好的专业技能，还应具备健康的心理和健全的人格。大家纷纷表示，回去后会把所学的知识讲述和传递给单位的同事，播下爱和互助的种子，成为一个倾听者、宣传者、组织者和推动者，配合单位做好心理健康服务工作。培训班还建立了微信交流群，学员们之间、学员和授课老师之间及时开展充分的互动交流。

心理健康指导员培训是深入贯彻落实《中央国家机关工会联合会关于进一步推进干部职工心理健康服务工作的意见》的重要举措，旨在为广大干部职工进一步普及心理健康知识，全面推进职工心理健康服务，提高心理素质。中心开展培训以来得到了中央国家机关各部委的积极响应，影响力不断扩大，很多部委及直属单位的干部职工积极参与到此项培训中来。



培训现场



培训现场



观摩汇报



团队破冰



科普体验



合影留念



合影留念

[返回目录](#)

国家公务员心理健康应用研究基地（广州）落户广州市干部疗养院

作者：国家公务员心理健康应用研究中心

4月25日上午，国家公务员心理健康应用研究基地（广州）签约授牌仪式在广州市干部疗养院（以下简称“疗养院”）一楼会议室举行，并于心理健康服务中心举行揭牌仪式。广州市直机关工委副书记江春晴、主席张涛，心理所教授、国家公务员心理健康应用研究中心（以下简称“中心”）主任祝卓宏，广州市干部疗养院院长周辉、副书记李焕忠，以及3位副院长唐成广、孟琳、汪和民出席仪式，此次仪式由李焕忠主持。

周辉代表疗养院对祝卓宏的到来表示欢迎，并介绍了广州市委“阳光心理”计划合作背景。周辉指出，双方将共同构建广州市直机关干部心理健康服务综合平台，推动广州市公

务员心理健康工作的政策制定与全面实施。此次签约授牌，是心理所与疗养院开展合作共建工作的良好开端，希望中心在今后的工作中加强专业技术指导，引领疗养院将公务员心理健康服务事业做大做强，更好地完成广州市委、市政府的相关任务部署。

祝卓宏表示，国家对于心理健康服务建设高度重视，已经有相关政策文件出台；心理所高度重视加强院地合作和成果转化。他对于双方的合作充满信心，中心自建成以来一直从事公务员心理健康工作，积累了一定经验，这些经验将与疗养院的工作紧密结合起来，共同探索如何为广州基层干部提供更好的心理健康服务。

祝卓宏与周辉分别代表心理所与疗养院签署了《心理健康测评服务合同》，祝卓宏同时向疗养院院长周辉授予了“国家公务员心理健康应用研究基地(广州)”牌匾。揭牌仪式上，江春晴表示，疗养院心理健康服务中心建成发展的一年多时间以来，通过不断探索，取得了一定成绩。与中心开展公务员心理健康服务相关合作，对于疗养院而言，是重要的发展机遇，疗养院要不断加强自身建设，在心理所的引领下，做强广州市公务员心理健康服务工作，切实造福于广州市广大公务员群体。



授牌



江春晴、祝卓宏、周辉、李焕忠共同揭牌



合影留念

[返回目录](#)

心理所举办第一期心理学应用发展论坛

作者：应用发展部

3月22日下午，心理所应用发展部联合北京大学光华管理学院在心理所和谐楼九层会议室举办心理学应用发展论坛，心理所副所长陈雪峰、北京大学光华管理学院党委副书记王辉参会并致辞，来自光华管理学院的部分领导、教师和EMBA班的各行业精英六十余人参加了此次论坛交流。论坛由应用发展部主任张莉主持。

陈雪峰在致辞中首先对参会嘉宾表示欢迎，接着介绍了心理所的发展历程、当前主要研究领域和应用推广的重点方向，并期待通过心理所科研人员与来自光华管理学院的各行业精英的相互对话，激发产生更多更好的心理学应用思路与方向。王辉在致辞中首先回忆了在心理所工作的时光，通过讲述老一辈心理学家的事迹，鼓励与会人员更深入地了解心理学，并期待双方有更多的密切交流与合作。

该论坛分为“早期教育”、“老年产业”和“大数据应用”三个主题，分别邀请儿童早期阅读与学习研究中心李甦副研究员、毕鸿燕研究组博士研究生季雨竹、李娟研究组郑志伟助理研究员、朱廷劭研究组赵楠助理研究员就各自领域的研究进展做了主题报告。每个主题报告后，光华管理学院EMBA代表都就该主题的应用前景及感兴趣的问题与报告者进行了深入交流。最后，参会人员共同参观了心理所科普基地“心理梦工厂”。

本次论坛是拓宽心理学应用推广和知识成果转移转化途径的一次探索和尝试。未来，应用发展部将继续举办系列论坛，整合资源，搭建平台，不断推动科研成果的应用转化。



[返回目录](#)

心理所举办 2017 年度公众科学日科普开放活动

作者：应用发展部

5 月 20 至 21 日，心理所配合 2017 年“全国科技活动周”和中国科学院第 13 届公众科学日，举办了 2017 年度“公众科学日”开放活动。

本次活动以“探索塑造未来”为主题，以青少年为主要目标对象，以参观体验的方式，针对不同参观群体的年龄特点和不同需求，开展了体验科普基地“心理梦工厂”，深入了解 ERP 实验室、虚拟现实实验室、功能磁共振研究中心，以及所史、所宣传片展示等多种活动。

活动期间，实验室的老师放弃了休息时间，向前来参观的学生和社会公众进行了耐心细致的讲解和交流，使公众了解心理学研究的前沿进展和方法；所研究生会的志愿者们也为前来参观的儿童参观者提供了热心的服务，让孩子们对心理学有了初步的理解与感知，向家长们传递科学的育儿观念。活动不仅传播心理科学知识和心理健康观念，增加了社会公众对心理学和心理所的了解，也促进了公众，特别是青少年心理健康意识的提升。

短短两天时间，活动共吸引了来自陈经纶中学、中科院附属实验学校、北京交通大学、北大附中、101 中学、北师大朝阳附小、北航附小等多所学校的 400 余名团体公众和通过网络预约报名的 200 余名热心参与者前来参加本次活动。



公众参观 ERP 实验室



虚拟现实实验室参观



功能磁共振研究中心开放



公众排队体验心理梦工厂科普展品

[返回目录](#)

心理所应用发展部举办专利申请实务系列讲座

作者：应用发展部

4月26日为世界知识产权日，应用发展部（知识产权办公室）在东楼D101教室举办专利申请实务系列讲座，邀请北京东方芊悦知识产权代理事务所总经理彭秀丽、北京金信知识产权代理有限公司资深代理人夏东栋、赵玥主讲。本次讲座活动由应用发展部主任张莉主持，所内知识产权联络员、科研人员、研究生和研究助理等40余人参加。

讲座根据心理学的学科和成果特点，通过案例分析的方式，向大家介绍如何挖掘和布局专利点。彭秀丽、夏东栋、赵玥三位资深代理人结合心理学领域的专利文献和申请案例、知识产权热点事件，生动鲜明地讲授了发明、实用新型、外观设计三类专利的特点及申请实务，内容富有针对性。在讲座结束后的答疑阶段，大家意犹未尽，纷纷结合自己的科研工作向主讲人提问，会场学习气氛浓厚，反响非常热烈。

讲座结束后的意见反馈表统计显示，听众的满意度很高，对三类专利的概念和申请实务有了更深入的了解，特别是案例讲解贴近心理学领域，这对大家今后在科研工作中尽早运用专利手段进行知识产权保护、促进成果应用与转化有非常大的帮助。



培训现场

[返回目录](#)

综合新闻

心理所在 2016 年度中科院信息化评估中进入 A 类研究所

作者：信息中心 黄迪

为推动院属各单位的信息化建设及应用，提升全院信息化水平，中国科学院办公厅继续组织开展了 2016 年度全院信息化评估工作。心理所在 2015 年度获得进步奖并以第 19 名进入 A 类研究所榜单的基础上，此次以第 17 名的更好成绩保持在 A 类研究所。

此次全院共 100 多家机构参加评估,最高得分为 85.18 分(总分 100)。心理所获得 71.81 分,这是心理所近年来取得的最佳排名。

心理所将再接再厉,围绕 2017 年中国科学院工作总体思路和重点任务以及心理所工作目标,进一步切实推进信息化工作,为科研和管理工作提供更有力的支撑。

[返回目录](#)

心理所完成 2016 年度科技统计调查工作

作者:信息中心 综合档案室 王桂荣

按照《科技部关于开展 2016 年度全国科技统计调查工作的通知》(国科发创〔2017〕22 号)文件要求,中国科学院发展规划局组织各所开展 2016 年度综合统计调查工作。在信息中心综合档案室的组织协调下,心理所相关职能部门积极配合、共同努力,在规定时间内完成报表填报工作。

科技统计调查工作要求向中科院和北京市科委有关部门上报心理所科研、财务、人事、研究生和资产等各方面工作的信息,具体包括机构概况、人员概况、经常费收支、基本建设与固定资产、科研仪器设备、课题情况、R&D 人员和经费、科研产出、研究生情况及其学习成果、研究生导师情况、对外科技服务情况、机构重点发展学科、人员流动和培养研究生毕业去向、中国科学院课题基本情况等。

2016 年北京市科委首次采用网上填报的方式上报数据,时间紧、任务重,有关部门工作人员克服困难,加班加点,如期完成统计任务,充分体现出心理所对年度科技统计工作意义的深刻认识和高度重视。

[返回目录](#)

心理所圆满完成“一带一路”高峰论坛期间研究所安全保障工作

作者:资产管理处

随着“一带一路”高峰论坛(以下简称“论坛”)的顺利召开,心理所也圆满完成了论坛期间的研究所安全保障工作,确保了无安全事故发生。

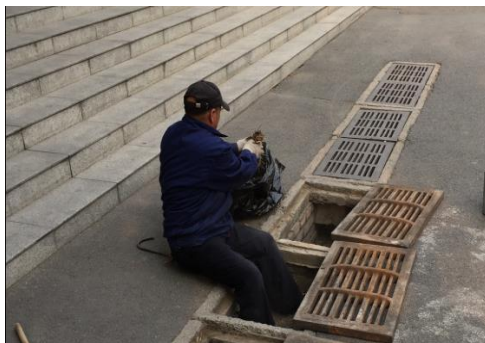
在上级有关部门要求相关单位做好论坛期间安全保障工作后,心理所高度重视,在所领导的亲自部署和监督下,资产处和物业项目部密切配合,制定具体工作方案并严格执行相关要求。这两部门第一时间在园区范围内进行消防安全大检查,清理一切可燃易燃物和楼道存放的杂物,确保消防通道畅通;请消防维保单位对所有灭火器、消火栓等消防设备进行检修,确认消防设备无故障。同时成立应急处置队伍(共 15 人,含微型消防站),从 5 月 10 日起至论坛召开,每日进行消防应急处置演练,提高队伍处理突发事件的能力,并确保每日至少有一人全装备待命。5 月 10 下午,朝阳消防支队到我所进行微型消防站突击拉动检查。检查演习中,我所微型消防站人员训练有素、技术过硬、表现优秀,得到检查警官的好评。

论坛期间，所内加大治安管理力度，加强园区和大楼的出入管理；增加巡逻频率；中控室严格进行监控；对进出车辆进行指引，确保车辆有序行驶和停放。资产处制作宣传海报和硬质条幅两条放置在各楼出入口，同时利用南楼 LED 显示屏进行宣传，制作消防知识卡并发放给全所职工。网络办公室加强网络安全监管力度，做好网络安全监管工作，制定网络安全应急预案，确保问题发生后第一时间上报安保部门。

凭借这些充足准备，所内安保工作在论坛期间有条不紊地按照工作方案开展，确保了所内未发生任何安全事故，最终圆满完成该份工作。



消防安全宣传海报



工作人员清理杂物和维修消防设施



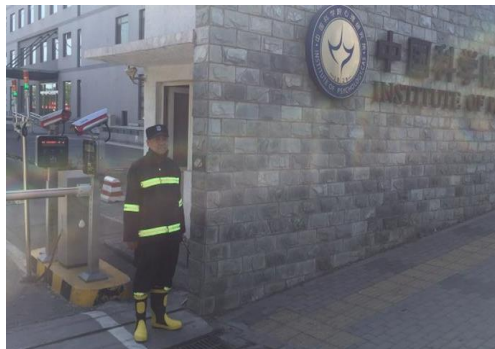
日常训练和演练



突击拉动演习



部署工作会



论坛开幕当天，研究所安保队伍的工作剪影



[返回目录](#)

心理所研究生部举办“学姐与你共享外企工作经验”讲座

作者：社会与工程心理学研究室孙向红研究组 郑婷婷

4月5日下午，心理所研究生部在进取楼一层会议室举办“学姐与你共享外企工作经验”讲座。本次讲座邀请的是阿里巴巴国际用户体验部门研究总监赵晨，讲座由心理所党委书记孙向红研究员主持。

在讲座中，赵晨结合自身在外企和国企的工作经验，分析了互联网行业东西方公司的文化差异和阿里巴巴的人才观，并剖析了用户研究领域的需求现状以及心理学专业学生在工业界的职场优势等，鼓励有意在此领域发展的同学积极拓展产品、市场、运营和商业分析等方面的能力，最后还分享了一些求职小技巧，为同学们的未来职业生涯发展提供宝贵参考。

[返回目录](#)

心理所经济与组织行为中心举办“消费心理学”主题讲座

撰稿：经济与组织行为中心 张若冰

5月12日上午，心理所经济与组织行为中心在和谐楼四层会议室举办“消费心理学40年研究进展与市场发展进程”主题讲座。本次讲座邀请心理所消费心理学领域资深专家马谋超研究员作报告，陈毅文副研究员、孙彦副研究员参加此次讲座，经济与组织行为中心负责人王詠教授担任主持。

在讲座中，马谋超回顾了自己伴随心理所及中国消费心理学成长和成熟的科研生涯，分析了当前消费和经济组织领域心理学研究方法的历史传承性与辩证性、研究机遇与危机等，教导科研人员与青年学生铭记科研道德，注重方法创新。讲座结束后，马谋超与现场师生进行亲切的交流，并解答了大家关于论文选题意义和理论依据方面的问题，为同学们未来的科研发展提供宝贵意见和参考，前辈老当益壮、诲人不倦的精神让在场老师、同学深受鼓舞。



讲座现场



马谋超研究员与部分师生合影

[返回目录](#)

心理所研究生会举办跳蚤市场活动

撰稿：研究生会

正值毕业之际，为帮助毕业生整理物品，促进闲置物品流动，心理所研究生会于5月25至27日举办了跳蚤市场活动。

本次跳蚤市场出售的物品多为书籍，除此之外还有各种生活用品、装饰品和化妆品，以及健身卡。商品价格十分亲民，书籍多为3-5元，还有很多商品为“免费”。

跳蚤市场不仅吸引所内学生和老师们的光顾，还得到物业人员和保安小哥的青睐，前来参加“心理援助2017国际研讨会暨《人道主义援助核心标准》(中文版)北京发布会”的所外人员也参与了此次活动。

本次跳蚤市场最大的亮点是它独特的“自助”模式。每个卖家将自己的商品贴好价签和二维码，买家选择喜欢的商品，通过支付宝和微信付款。这种方式不仅解放了卖家，使得同学们在不耽误科研的同时创收，也使买家更自由地挑选和试用。当然，诚信交易的顺利进行，离不开完善的操作流程，更依赖于心理所师生的高素质和高自觉性。

据统计，通过此次活动，13 名卖家中最高创收百余元。活动也丰富了师生的课余活动，在浓厚的科研氛围中增添了一丝生活气息。



柜台书籍



刘勋老师（左一）和张侃老师（右二）光顾跳蚤市场



自助购物袋和自助赠品



自助扫码支付的同学

[返回目录](#)

学会动态

2017 年中国心理学会“一带一路”发展战略暨国际合作工作研讨会在京召开

作者：转自科协官网

2017 年 3 月 27 日，中国科协“一带一路”国际科技组织合作平台建设项目领导小组办公室召开“一带一路”工作研讨会（全国学会）。

中国心理学会、中国航海学会、中国公路学会、中国兵工学会、中国土木工程学会、中国食品科学技术学会、中国粮油学会、中华医学会、中华护理学会、中华预防医学会、中华口腔医学会、中国流行色协会、国际动物学会、国际环境问题科学委员会中国委员会共 14 家学会的代表参加会议。我会副理事长张建新研究员、国际学术交流工作委员会主任孙向红研究员参加了会议。会议听取了学会对中国科协下一步“一带一路”工作的意见和建议。

“一带一路”国际科技组织合作平台建设项目领导小组办公室主任、中国科协国际联络部副部长王庆林，项目领导小组办公室成员及有关同志参会。



[返回目录](#)

“大型企业心理健康促进计划”立项会议在京成功举办

作者：中国心理学会普及工作委员会

2017 年 3 月 25 日，为深入贯彻落实党中央和习近平总书记在全国卫生与健康大会上关于加强心理健康服务的要求，国家卫生计生委、中宣部、中央综合办、国家发展改革委、国资委等 22 个部委于 2016 年 12 月 30 日联合发文《关于加强心理健康服务的指导意见》（以下简称《指导意见》），中国心理学会心理学普及工作委员会在北京国务院第二招待所召开“大型企业心理健康促进计划”立项会议，深度解析《指导建议》，探讨心理健康服务的行业规范体系。中国心理学会心理学普及工作委员会相关领导和专家以及十多家相关大型企业代表相聚一堂，为大型企业心理健康促进计划献计献策。



与会专家合影

立项会上，发展中国家科学院院士、原心理学会理事长、中科院心理所所长张侃研究员在致辞中谈到，这是我国首次由多部委发文提出关注心理健康问题，中国的企业发展很快，有大量的员工。他强调，我们的心理健康工作不单是为 10%的人服务的，更是为了 90%的人服务的，只有保证大量员工的心理健康，才能让员工更好地工作和生活。

中国心理学会 CEO、中国心理学会心理学标准与服务研究委员会主任梅建研究员提出，本次立项会议由中国心理学会科普委主办，科普委在积累了以往工作经验的基础上，立足于我国大型企业心理发展与健康促进服务行业发展现状，以期未来在大型企业员工身心发展与健康促进科学研究领域，逐步推出供心理学工作者参照的相关服务规范，为服务从业人员和机构提供参照与支持，提高服务水平。

中国心理学会心理学普及工作委员会主任、中科院心理研究所研究员高文斌进行立项报告。他从项目背景、大型企业开展心理健康工作存在的问题、项目目标、项目框架设计、项目进度几个方面介绍了项目情况。随后，高文斌还重点解读了《指导意见》中关于普遍开展职业人群心理健康服务、建立健全各部门各行业心理健康服务网、发挥心理健康服务行业组织作用三方面的要求。中国心理学会心理学普及工作委员会委员檀培芳教授介绍了心理健康促进体系。

在立项会的自由讨论环节，与会专家以及来自中央国家机关职工心理健康中心、中国石油天然气集团公司、中国移动通信集团公司、中国华电集团公司、深圳巴士集团股份有限公司、中国海洋石油总公司、交通银行、通用电气（中国）有限公司、北京公共交通控股（集团）有限公司、国家电网公司客户服务中心、开滦（集团）有限责任公司等企业的相关负责人纷纷发言。中国就业促进会前任执行副会长张幼云提到，有身心健康的员工才能有活力的企业，员工心理健康应该纳入企业发展的战略层面。中国华电集团思想政治工作部部长徐耀强此次促进计划要注意“中国化”和“企业化”两个问题。中央国家机关职工心理健康中心副主任闫洪丰重点提到“四特”，即“特殊时期、特殊岗位、特殊人员、特殊突发事件”的特殊处理。

立项会还现场为与会专家和行业代表颁发了发项目聘用证书。

本次会议的成功召开将进一步推动心理健康教育及心理健康促进工作,积极发挥心理健康服务行业组织作用,支持企业建立健全心理健康服务网络,普遍开展职业人群心理健康服务,提升规范化,标准化服务水平,指导建设企业心理健康服务示范单位。

[返回目录](#)

学会精准化服务方式研讨会在京召开

作者:学会期刊办公室 孔君

2017年4月9日,由中国科协九大代表、委员、中国心理学会侯任理事长、秘书长傅小兰研究员承担的中国科协九大代表调研课题《科技社团对科技工作者进行精准化服务方式调研》在中国科学院心理研究所组织召开学会精准化服务方式研讨会。

中国心理学会侯任理事长、秘书长傅小兰、助理孔君,中国防痨学会秘书长成诗明,中国麻风防治协会秘书长王红,中国电影电视技术学会常务副秘书长陈默,中国公路学会副秘书长梅君,中国材料研究学会办公室主任王玉瑛,中国标准化协会会员管理及项目合作部项目负责人胡柏松,中国技术经济学会学术交流与会员部张小珍,中国药理学会办公室主任赵颖,中国有色金属学会会员发展与信息化部门主任李芳,中国煤炭学会主任科员赵奇,中国岩石力学与工程学会秘书牛晶蕊参会。



与会人员合影

首先,傅小兰致欢迎辞并简要介绍了课题进展情况。一方面,本课题通过问卷调查和基层走访,以中国心理学会会员为主要调查对象,深入开展心理学科技工作者状况调查,以便进一步加强学会服务能力建设,提高服务产品质量,不断满足广大科技工作者不同侧重点群体的需求,实现供需有效结合。此项工作已于去年10月启动。另一方面,本课题将组织召开部分学会研讨会,对学会存在的共同问题加以归类分析,对学会已有的成功经验加以提炼,增强调研普适性,为其他学会等科协组织进一步深化体制改革,加强精准化服务建设方面提供参考依据。

随后,与会学会代表围绕会员发展、管理与服务等主要议题,结合自身学会情况,分别介绍了各自学会在各项工作上的发展状况,突出了各自工作的亮点,也说明了在会员服务方面面临的困难与挑战。

经过认真和充分研讨,与会学会代表一致认为:

1. 会员是学会立会之本，服务本领域的广大科技工作者，增强科技工作者的凝聚力是学会做好其他工作的重要基础和前提。当前已是由人找组织向组织找人的时代转变，学会应树立“用户思维”，聚焦用户、发现用户需求、精细分类、精确定义产品、精准满足需求。

2. 学会应进一步改革会员发展与服务方式：大力发展个人会员，拓展会员种类，突出个人会员的主体地位；强化学会的会员服务意识，制定学会会员分类服务管理办法，明确不同类型会员的责任、权利、义务，制定会员服务标准和联系服务制度；健全个人会员入会申请审批制度、注册制度和付费收缴制度。

3. 学会应着力提升学会的学术建设，打造品牌学术会议和学术期刊，着力提升学会的社会服务能力，真正把学会建设成为对科技工作者有强大吸引力凝聚力、能够为党委和政府及社会各界提供不同形式高质量科技类社会化公共服务产品的中国特色社会主义群团。

[返回目录](#)

《中国大百科全书》第三版理工学科工作座谈会在京召开

作者：转自中科院官网

2017年4月11日，《中国大百科全书》第三版理工学科工作座谈会在北京召开。中国科学院院长、党组书记、《中国大百科全书》第三版总编委会副主任、化学主编白春礼，《中国大百科全书》第三版执行总主编杨牧之出席，40多位学科主编、副主编、分支主编、学科秘书等专家学者参会，心理学科行政秘书孔君与会。中国大百科全书出版社社长、《中国大百科全书》第三版执行副总主编刘国辉主持座谈会。



与会人员合影

白春礼指出，编纂《中国大百科全书》是落实习近平总书记在2016年“科技三会”上关于“加强科学普及工作”重要指示的具体行动，是党中央、国务院的一项重大文化战略决策，该书是体现我国当代科学文化水平、传承中华民族优秀传统文化、提升文化软实力和构筑社会主义核心价值观的重大基础文化工程。为适应新时代的数字化发展需求，《中国大百科全书》第三版定位于新型的网络百科全书，是基于信息化技术和互联网，进行知识生产、分

发和传播的国家大型公共知识服务平台，目标是编纂一部代表世界最高水平的网络化和数字化的《中国大百科全书》。

白春礼进一步指出，认真做好《中国大百科全书》第三版编纂工作，对于更好地发挥该书在提高全民科学素养、提高我国文化软实力，不断满足人民群众日益增长的文化需求等方面具有积极而重大的意义。他说，中科院作为中国自然科学的最高学术机构，在《中国大百科全书》前两版编纂工作中发挥了重要作用。在第三版的编纂过程中，中科院既是重要组织者，也是重要编纂力量，肩负着重要的历史重任。

白春礼表示，中科院作为《中国大百科全书》第三版的重要依托单位之一，在 54 个理工类学科中，有 30 个是由中科院相关研究所或是中科院院士领衔主持的，中科院科学家提供的条目内容将作为标准基础知识，面向全社会发布、传播和传承，其历史意义将彪炳千古。为做好此项工作，中科院此前下发了支持性政策文件，并为 30 个学科编委会提供了配套资金，下一步还将出台有关文件，鼓励和推动相关研究机构在专家队伍、绩效考核及条件保障等方面采取有效措施，确保这项重要工作顺利推进。

白春礼希望中科院参与编纂工作的院士专家要秉持高度的责任心和使命感，撸起袖子加油干，制定出切实可行的工作方案，紧张而又有序地完成好党和国家交办的历史重任。

杨牧之指出，《中国大百科全书》不是一本书，而是一座“文化万里长城”，是广大读者日常学习的工具，其影响非常深远。当前，世界各国、各地区都在积极编撰百科全书，通过百科全书引导社会公众。形势、时代的压力都要求中国抓紧时间编写自己的百科全书，而我国要后来居上，要赶超，就要充分认识百科全书编撰工作的艰巨性、复杂性和科学性，就要靠质量，靠创新。作为中国自然科学最高学术机构，中科院将是第三版编纂工作的中流砥柱，也是完成编纂工作的根本保证。

刘国辉介绍说，《中国大百科全书》第三版编纂项目已动员 2 万余位全国高等院校和研究机构各学科的权威专家学者，其中包括 300 余位院士，30 多位学部委员，至今已启动全部 103 个执行学科，第三版网络版首期目标为 30 万余条，计划于 2018 年上线，使之成为提高全民科学文化素养的国家公共知识服务平台。

会议听取了化学、机械工程、力学、土木工程、计算机科学与技术等 5 个学科条目编撰工作的进展报告，与会专家还就工作中的经验、困难展开了积极讨论，提出了许多好的意见、建议。

中国大百科全书出版社、中科院科学传播局有关负责人参加了座谈会。

《中国大百科全书》（第三版）心理学科由中科院心理研究所张侃研究员担任主编。自编撰工作启动以来，心理学科主编组已组织召开了三次全体编委会，全面开展撰稿工作。三版心理学条目总数为 3936 条，截止 2017 年 3 月，已回稿 1800 条。

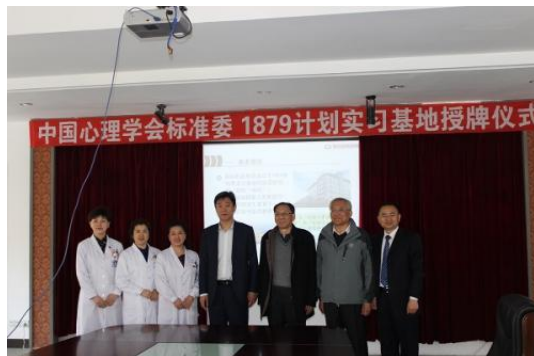
[返回目录](#)

中国心理学会标准与服务研究委员会 1879 计划实习基地授牌仪式在哈尔滨举行

撰稿：中国心理学会心理学标准与服务研究委员会

2017 年 4 月 12 日，中国心理学会心理学标准与服务研究委员会 1879 计划实习基地授牌仪式在黑龙江省中医药科学院举行。

1879 计划暨中国心理咨询师继续教育标准建设项目，是中国心理学会心理学标准与服务研究委员会立项，中国心理学会心理学支持单位成功之道（北京）教育科技股份有限公司具体执行的心理师继续教育培训项目，由中科院心理所前所长、中国心理学会前理事长张侃教授任总顾问、台湾咨商心理学家廖凤池教授任总督导。



与会领导合影

参与本次授牌仪式的领导有：黑龙江省中医药科学院院长王顺教授、1879 计划总顾问张侃教授、中国心理学会常务副秘书长梅建教授、黑龙江省中医药科学院临床心理科贺苏主任、成功之道（北京）教育科技股份有限公司副总裁孟榆迪先生、黑龙江省中医药科学院护理部宋伟丽主任、医务处徐悦泽处长。

在授牌仪式上，王顺院长及贺苏主任分别介绍了黑龙江省中医药科学院及临床心理科，孟榆迪副总裁向与会人员介绍了 1879 目前的发展状况。张侃及梅建教授对 1879 目前的发展给予了高度评价，并对黑龙江省中医药科学院及临床心理科的大力支持表示感谢。

据悉，黑龙江省中医药科学院已有 60 年历史，是黑龙江省规模最大的集医疗、科研和研究生教育于一体的综合性中医药机构，先后荣获“全省小康建设先进集体”和“全国卫生系统先进集体”的荣誉称号。该院临床心理科是黑龙江省首家专业的中医心理治疗中心，拥有诊、治疗室等多个相关功能区域，可以满足患者的不同诊疗需求。科室秉承“治病先治人，治人先治心”的整体辩证思想，身心兼顾，综合运用中医学和心理学理论与方法，以心神的方法，对心理疾病、心身疾病、睡眠障碍、神经症等相关疾病进行临床治疗、科学研究与培训教育。

授牌仪式结束后，贺苏主任携科室同事带领张侃教授、梅建教授及孟榆迪先生参观了临床心理科，介绍了各项设备及功能。

这次 1879 计划与黑龙江省中医药科学院临床心理科的合作，具有重要意义。一方面心理科为 1879 学员提供专业的实习场地，夯实咨询专业基础。同时也为心理科带去了 1879

计划体系内的咨询理念，在一定程度上可以充实科室的专业资源，为患者提供专业的心理协助。从长远发展来看，这更是促进我国心理咨询师职业教育标准化的重要举措之一。

为了考察合乎标准的实习基地，1879 项目组及总督导廖凤池教授等走访了全国多个省市。截止至今年 4 月份，已经有北京、哈尔滨、沈阳、大连、汕头、呼和浩特等 7 个城市的 7 家机构通过审核，成为 1879 计划实习基地。

[返回目录](#)

党群之窗

心理所举行党风廉政建设责任书签订仪式

作者：党办

为贯彻落实中央和院党组全面从严治党的部署要求，扎实推进心理所党风廉政建设和反腐倡廉建设工作，6 月 9 日下午，心理所举行《党风廉政建设责任书》、《反腐倡廉建设责任书》签订仪式。所领导班子全体成员、室主任、各部门负责人、党支部（总支）书记等近 30 人参会，仪式由心理所党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰主持。

党委书记孙向红首先介绍了本次责任书签订的背景和要求，她指出，为贯彻落实党的十八届六中全会精神，落实中央全面从严治党要求，深入推进党风廉政建设和反腐败工作，中科院 2011 年出台了《中国科学院党风廉政建设责任制实施办法》，并于去年年底对其进行了修订，所党委据此修订了心理所的《党风廉政建设责任书》、《反腐倡廉建设责任书》。此次组织逐级签订仪式，是希望每名干部从思想上高度重视，行动上抓好落实，在廉洁建设中形成各部门各负其责、协调配合、齐抓共管、整体联动的良好局面，为我院率先行动计划的实施、研究所的跨越发展提供组织保障。她希望每名签署人都要高度重视党风廉政建设和反腐倡廉工作，切实担负起本部门反腐倡廉工作的领导责任，认真落实“一岗双责”，一手抓业务，一手抓队伍，在研究所的共同努力下营造风清气正的科研创新环境。

仪式现场，所长傅小兰、党委书记孙向红分别同领导班子其他成员签订个性化党风廉政建设责任书；按照所务会工作分工，领导班子成员分别与其分管的教研室或部门负责人签订责任书；党委书记与党支部（总支）书记签订责任书；研究生党总支书记与其所属研究生支部书记签订责任书。



所长傅小兰、党委书记孙向红
同领导班子其他成员签订责任书

主管所领导与党支部（总支）书记签订责任书



主管所领导与各部门/科研团队负责人签订责任书

[返回目录](#)

心理所选举产生中共中国科学院直属机关第一次代表大会代表

作者：党办

5月26日下午，心理所在和谐楼九层报告厅召开全体党员大会，选举产生心理所出席中共中国科学院直属机关第一次代表大会代表。共194名党员参加了此次大会，会议由心理所党委书记、副所长孙向红主持。

大会首先通过了此次会议的《选举办法》与总监票人、监票人和计票人建议名单，随后按照中共中国科学院直属机关委员会筹备组对心理所出席直属机关第一次党代会代表候选人预备人选名单的批复，通过差额选举方式，选举出陈雪峰、王力两名同志出席中共中国科学院直属机关第一次党代会。

大会在庄严的国际歌中闭幕。

[返回目录](#)

京区党委、北京分院协作一片纪监审工作专题交流会在心理所召开

作者：综合办公室

6月5日下午，京区党委、北京分院协作一片召开2017年度纪监审工作专题交流会，主题是研讨研究所贯彻落实“中央八项规定精神”和“院党组12项要求”实施细则的制定及修订工作。此次专题交流会由心理所承办、动物所协办。院监督与审计局纪检与监督室处长侯兴宇、北京分院监察审计处副处长、纪委办公室副主任王健应邀参会，协作一片各成员单位纪委书记、副书记及相关工作人员共30人出席会议，心理所副所长、党委副书记、纪委书记陈雪峰主持本次会议。

会上，侯兴宇从由来、内容变化和具体案例三方面详细讲述了我院修订《贯彻落实中央八项规定精神，改进工作作风密切联系群众的12项要求》的有关情况，并针对中科院机关及系统各单位实际情况，结合具体案例对新修订的内容进行了重点解读。

地理资源所纪监审办公室副主任刘晓蕊以“围绕中心工作、服务创新发展”为题，结合多年的工作经验，从所级内审工作定位、实施方式、开展风险导向型审计、审计发现问题的确定和延伸四个方面讲述了对内审工作的体会和思考。

王健结合北京分院系统单位审计中遇到的共性问题，对落实院和分院纪监审工作要求、审计问题整改、科研经济活动真实性合法性审计双覆盖验收检查、办公用房、内控制度、公务用车等注意事项进行了强调和说明。

与会人员就会议主题和工作中遇到的具体问题进行了热烈讨论，并希望协作片多组织此类交流研讨，加深对中央和院有关精神的认识，指导各所开展相关规章制度的制定，并切实指导工作实际。



会议现场



院监督与审计局纪检与监督室处长侯兴宇作报告



地理资源所纪监审办公室副主任刘晓蕊作报告

[返回目录](#)

心理所工会组织职工赴盘山春游

作者：工会 王鹏云

为促进心理所职工身心健康、丰富职工文化生活、增进职工间交流，5月15日，心理所工会组织职工赴盘山开展春游活动，50余名职工及其家属参加了此次活动。

盘山位于天津蓟州城区西北，为国家5A级景区。该景区始记于汉，兴于唐，极盛于清，是自然山水与名胜古迹并著，佛家文化与皇家文化共融的旅游休闲胜地。历史上众多帝王将相，文人墨客竞游于此，清乾隆皇帝，先后巡幸盘山32次，留下了歌咏盘山的诗作1702首，并发出了“早知有盘山，何必下江南”的感叹。

在此次春游活动中，大家走近大自然，亲近大自然，在和煦的春风中，在明媚的阳光下，兴致盎然地观赏盘山美景，合影留念；在迷人的山景春色里，放慢了紧张的脚步，享受着悠闲和欢愉。这不仅让职工欣赏了美景，锻炼了身体，陶冶了身心，也为职工之间互相了解、加强交流搭建了平台，营造了和谐的组织氛围。



活动合影

[返回目录](#)

心理所工会、妇委会、团委联合举办职工子女教育问题讲座

撰稿：工会

3月24日，心理所工会联合妇委会和团委在和谐楼九层会议室举办了“家有小豆包 K-12 规划”讲座。本次讲座聚焦青年职工子女教育问题，特别邀请了中科院行政管理局科学文化传播处副处长陆建伟博士就“北京市教委的中高考政策”、“北京市各区教委的中小学入学政策”、“如何规划孩子的学习”、“科学院职工如何在孩子成长教育过程中发挥自身优势”等职工关心的问题进行了详细介绍和分析。讲座中，陆建伟博士也就中国科学院附属实验学校、中科启元学校等职工关心的热点学校进行了简要介绍，并逐一回答了到场老师的提问。

本次讲座是心理所工会计划开展的系列讲座的第一讲，今后工会还将围绕职工关心的健康和子女教育等问题适时举办系列讲座。



讲座现场

[返回目录](#)

团委研会交流活动之——走进国家动物博物馆

撰稿：研究生会

为丰富心理所同学们的课余生活、加强所际交流，应中科院动物研究所团委的邀请，由心理所团委和研究生会共同主办的“走进国家动物博物馆”活动于5月7日在国家动物博物馆举行。

2009年起对公众开放的中国动物博物馆，凝聚了我国几代动物学家的心血。其总建筑面积 7300 平方米，展览面积 5500 平方米，下设十个独立展厅和一间 4D 动感影院，旨在向社会普及动物学知识、宣传环境保护及人与自然和谐共处的理念。

参观的消息甫一发出，从研一到博士后的同学纷纷热情报名，最终共有 40 位同学获得了免费参观名额。早上九点半，大家齐聚博物馆门口，首先入馆观看了 4D 电影《剑齿王朝》，生动的场景把大家带回了那个遥远的远古世界；之后，同学们在讲解员的引导下参观了鸟类展厅和濒危动物展厅，前者让大家对各种鸟类的种类、特点、生活习性有了全新的认识，而后者展示的朱鹮、林麝、叶猴等一系列濒危动物的珍稀标本则让大家明白，动物的灭绝危机对自然生态平衡以及人类生活环境都造成了巨大的不利影响。

讲解结束后，同学们自行参观了动物馆的其他展厅，“蝴蝶”、“科普”、“动物多样性与进化”等展厅都给大家留下了深刻的印象。大家深切体会到，动物与人类的生活息息相关，对动物宝库的合理利用可以为人类带来许多珍贵资源，与动物的和谐相处更是在保护我们自身的生存环境。尊重地球，保护环境，保护每一个在地球上生息繁衍的物种，就是保护人类自己生活的家园。



活动现场



合影留念

文/研究生会宣传部 李翀

图/研究生会宣传部 杨环瑜

[返回目录](#)

科普之窗

压力大易抑郁 祝卓宏教你几个“解郁”妙招

来源：新华网 记者：宫晓倩

新华网北京4月7日电（宫晓倩）今天是世界卫生日，世界卫生组织将今年的主题确定为抑郁症。在2017“世界卫生日”主题活动“共同面对抑郁，共促心理健康”上，中国科学院心理研究所祝卓宏教授表示，压力是造成抑郁症发病的一个很重要的因素，随着抑郁的问题不断增多，我们要通过科学的方法应对压力问题，这才能有效预防抑郁症的发生。



压力大 身心可能会出问题

压力来源是多样的，包括外部的压力、内心郁结产生的压力以及内外因素结合导致的压力。祝卓宏表示，压力达到一定程度时，人的身心就会产生多种反应，有时候身体上会出现一些疼痛等症状，例如口腔溃疡、头痛、颈部疼痛、腰部疼痛等。有时候压力大，心理上也会出现反应，最常见的就是情绪变化，例如情绪低落、唉声叹气、郁闷等。“如果不能及

时调整压力，持续得时间过长就会造成抑郁症，出现一些精神障碍，也可能导致各种各样的慢性病。”祝卓宏说。

祝卓宏指出，应对压力的“总部”是大脑，其中大脑皮层是理性中枢，各种思维、逻辑判断、推理等都与其有关。产生压力时，我们可以通过大脑进行思考、判断，然后做出反应。他表示，一般情况下，面对压力，我们的机体会有一套应对机制，包括身体应对、情绪应对、认知应对、社会关系应对等。“如果应对得好，压力就会变成动力，促使人们成长，如果应对得不好，压力超过了机体所能承受的极限，就会产生问题。”

祝卓宏举例道，抑郁症患者有一个非常典型的症状就是思维反刍，头脑里不停地想不好的事情，但又想不通，以至于睡不着觉，醒来以后度日如年。当抑郁症患者睡不着觉、吃不下饭，觉得活着太痛苦的时候，就会出现“早晚会死，为什么要痛苦地活着”的想法，这时候就会有自杀倾向。

其实，压力不但和抑郁有关，还和心脏疾病、肿瘤等慢性病都有关。祝卓宏介绍，在压力下，血液会被分布到四肢、大脑，让四肢更有力量、头脑更清醒。但是心脏也需要供血，心脏在又工作又不供血的情况下就会出现心肌缺血，严重持续就会出现心梗，所以在长期持续的压力下，会出现猝死的情况。另外，压力会导致植物神经出现失衡，分泌一些激素，这些激素会降低、抑制免疫力，进而会导致肿瘤的发作或者扩散。

情绪波动 大脑要学会“叫停”

面对压力大、情绪波动的情况，祝卓宏建议，首先，要和情绪“友好相处”，就像抑郁症这条“黑狗”一样，要带着它、关爱它。其次，要时刻给自己“心理暗示”，当处在情绪低谷的时候要想象自己有一天会变好，当处在人生高峰的时候要提醒自己不要得意忘形，这可以稳定情绪。

另外，他也建议，遇到刺激或者是压力的时候，可以给自己装上“小情绪”，在脑中进行自我对话，与自己辩论一番，问问自己是不是可以从多个角度、变化地看问题，也许这样就可以带来新的视角，帮助有压力的你走出来。

身处压力状态，人们该如何控制、调节自身情绪？祝卓宏给广大网友支了几招。首先是“STOP（停）技术”，当要发火的时候，在大脑里要学会“叫停”，之后连续做三次深呼吸，可以让血压、心率、交感神经兴奋性快速下降，从而使自己平静下来，这时候你的怒火就会消失不见了。当静下来之后，自己可以回过头来反思发火的原因，这样可以调整好波动的情绪。其次，可以通过腹式呼吸法，第一步是调姿，让自己的身体处于端庄、放松、挺直的状态；第二步是调吸，使腹部缓慢扩张，鼓到不能再鼓，再缓慢呼出，感受腹部的起伏；第三步是调心，让注意力集中在呼吸上，感受清凉的气流吸入，温暖的气流呼出。“当你特别辛苦的时候不妨做五分钟腹式呼吸，可以快速使你恢复精力。”

据悉，本次“世界卫生日”主题活动由国家卫生和计划生育委员会主办，新华网承办，世界卫生组织驻华代表处、中国科学院心理研究所、北京回龙观医院协办。

[返回目录](#)

《人民的名义》受追捧的背后（影视剧里的心理学）

来源：生命时报 记者：高阳



最近，电视剧《人民的名义》比较火。截至4月7日，全网播放量突破16亿次。令人意外的是，这样一部以反腐为主题的主旋律电视剧，几乎老少通吃，有口皆碑，甚至在海外也掀起一番“追剧狂潮”。《人民的名义》为何这么火？除了“老戏骨”的精湛演技，该剧满足了观众诸多心理需求。

反腐主题切合民众心声

“已经记不清，中国有多少年没有播反腐剧了。”中国科学院心理研究所教授、中央国家机关职工心理健康咨询中心主任祝卓宏最近也在关注《人民的名义》。自2004年开始，国家整治涉案剧，反腐剧受牵连，沉寂十余年。如今的热播剧几乎是古装剧、偶像剧、抗日剧、玄幻剧的天下，“但这些和现实生活关系不大。”

祝卓宏表示，十八大以来，我们身处巨大的政治变革中，中央严厉惩治腐败，老百姓有目共睹，最近3年的反腐力度相当于过去30年的总和。“这在过去是不敢想象的。”这种时代背景下，如果没有一部影视作品真实地呈现这场伟大的社会变革，将是一种缺憾。从心理学角度来讲，人们对稀缺和匮乏信息具有极大的心理需求。正如导演李路所言：“你说了真话，讲了实话，观众才会感同身受，才会有共鸣。”

“如果人们只能从新闻报道中了解反腐案件的细枝末节、一星半点信息，这种反腐呈现是不够完整的。”祝卓宏认为，《人民的名义》这部电视剧刚好填补了这种空缺，满足了人民的心理期待。老百姓通过该剧了解到，“反腐”并不像治理排污那么简单，公检法彼此矛盾斗争，错综复杂的力量博弈，充分呈现了反腐现实。

窥探中宣泄情感

《人民的名义》剧中反腐“官至副国级”，相当多的对白和情景揭示了官商勾结的黑暗现实。很多观众都评论该剧为“史上尺度最大的反腐剧”。祝卓宏表示，通过看这个电视

剧，满足了人们的窥探心理。“窥探”是人类的基本需求，当我们看到一件神秘未知的事情，都有一种想去了解的动机和冲动，了解背后的原因和过程，属于一种好奇心理。

在剧中，老百姓看到了贪官的真实嘴脸和现实原型，他们在人民面前装“清廉”，背后却言行龌龊，这种反差，打破了人们对“贪官”的标签化和脸谱化认识。事实上，贪官也是人，具有复杂的心理。编剧周梅森指出：“极少干部一上来就贪污，大多数都是因为一念之差。他们不是魔鬼，也有血有肉，却因为一个贪字，最后落得家破人亡。”

观众对检察工作的了解需求，极大地增强了观看动机。相对于公安、法院人员的办案过程，人民对检察人员办案知之甚少，以往也少有影视剧系统呈现，检察院、反贪局等部门如何运行、组织、办案，都是人们很感兴趣的，该剧满足了人们对这些“神秘组织”的好奇。

看着贪官被揭发、被法办，满足了观众的宣泄心理，释放了压抑已久对贪官的仇视愤恨。贪官赵德汉贪腐前后的窘态、商人蔡成功伤人被揭穿，都大快人心，让人拍手称快。老百姓的现实体验和经历，可在剧情中找到情感出口。

艺术创作回归现实

《人民的名义》走红后，很多人称，反腐剧的春天来了。编剧周梅森说：“我不认为《人民的名义》是多么了不起的作品，为啥人们关注？这是一种社会期待，人民对文艺的期待。”

祝卓宏说，观众爱追这部剧，体现了观众对现实主义电视剧的一种期待。他认为，利用哗众取宠的方式是无法打动人心的，靠颜值吸引观众也是走不长远的。电视剧应当满足人民心理需要，成为人人关心国家时势、自身命运的生活指南，不能脱离现实。只有像《渴望》《平凡的世界》《人民的名义》这样的电视剧才能真正获得人心、赢得口碑。

除了“空窗”多年的反腐类型剧需求，该剧在艺术表达方面也可圈可点。剧本对白讲究、演员演技精湛、情节节奏紧凑。祝卓宏认为，整个电视剧的艺术表达手法具有一定的吸引力，演员人物刻画鲜明，比如观众最喜爱的“达康书记”，演员吴刚将人物的个性、眼神、手势、台词诠释得精准到位，为该剧锦上添花。

在祝卓宏看来，《人民的名义》为中国电视剧树立了一个标杆，影视作品反映现实，直面现实危机，这本身也是一种主旋律。《人民的名义》将成为现实主义电视剧回归的肇始。他希望，未来能够有更多反映中纪委、巡视组这些部门的反腐电视剧。

[返回目录](#)

直面死亡||心理援助者吴坎坎：我面对的是活下来的人

来源：中国科学报 记者：张文静

“地震已经过去一个月，但整个北川依然弥漫着浓重的哀伤情绪，尤其是当夜幕降临的时候。”回忆起汶川地震后第一次入川开展心理救援的情景，中科院心理研究所全国心理援助联盟秘书长吴坎坎描述说。

2008年5月12日，四川省汶川县映秀镇，8级强震猝然袭来，大地颤抖，山河移位，家园瞬间满目疮痍，人们面临着生离死别。这是新中国成立以来破坏性最强、波及范围最大的一次地震。汶川县、北川县、绵竹市等10个县（市）成为极重灾区。

第一次参与心理援助行动

当时，吴坎坎正在心理所就读硕士一年级。地震发生后，心理所迅速组织了心理援助工作队伍开赴四川，吴坎坎的导师也在其中。吴坎坎很想去灾区，就给导师发了一封申请邮件。导师认为他没有太多经验，还是等情况稳定一点后晚些再来。于是，6月12日，在地震发生刚好一个月之后，吴坎坎来到了北川，协助心理学专家工作。

那是吴坎坎第一次如此近距离地接触到大规模的死亡。即使作为专业的心理援助人员，他也难以抑制心里的波动。“看见别人哭，自己也想哭。”吴坎坎说，但他明白自己一定要迅速调整情绪，因为他要面对的是那些活下来的人。

这是吴坎坎第一次参与心理援助行动，实际上也是中国心理援助工作第一次大规模铺开。对于国内的心理援助来说，2008年是个分界线。在此之前，心理援助活动只是零零散散地展开。汶川地震后，国内开设心理学专业的高校几乎全部派了师生前往灾区，心理援助也成为了被公众熟知的名词。

在北川停留几天之后，吴坎坎持续在绵竹和德阳待了近两年的时间。此后，他的脚步就一路追随着灾难发生的足迹，走过了玉树、舟曲、盈江、彝良、芦山、抚顺、昆明、鲁甸、天津、阜宁等十几个灾区。这期间，吴坎坎毕业留在心理所工作，成为了全国为数极少的全职灾后心理援助工作人员。

在灾区，吴坎坎见证了无数人从亲人离世、家园被毁的巨大悲痛中，重新振作起来、开始新生活的过程。在一个泥石流灾区，灾害发生后，一位匆匆从外地赶回的丈夫，只看到了被砸毁的房子，老婆孩子杳无音讯，受到了极大的冲击。本来精明强干的一个人，整日窝在帐篷里喝酒，不吃饭，不说话。“我们了解之后，发现这是典型的创伤后应激障碍反应（PTSD），对灾难回避，一谈起就哭，且没有自理能力。我们了解了他的情况后，就经常来走访，用专业的心理援助方法与其沟通，最后还是帮助他走出来了。”吴坎坎说。

在北川，吴坎坎还认识了一位大姐，孩子在北川中学遇难了。在心理援助工作者的帮助下，她不但自己从悲伤中走出来，还成为了志愿者，在开设的心灵茶社中为大家服务，起到了非常好的示范作用。

可能有些人认为，心理援助就是陪伴灾区人们，组织他们参加活动、聊聊天，纾解心中的悲伤情感。但吴坎坎说，心理援助工作并非那么简单，实际上它有着很高的专业门槛，而且一旦做错，还有可能给灾区民众造成二次伤害。

灾后心理援助工作的基本要求

在汶川地震期间，由于全国心理学专业师生蜂拥而至，经验又不足，就发生过频繁“骚扰”灾区民众、揭伤疤等现象。

“有些新闻报道说，灾区志愿者离开时孩子依依不舍、抱头痛哭，觉得这个场面很感人。其实在专业人员看来，这种情况是不恰当的。特别是对于孩子来说，如果志愿者、心理

咨询师等与他们太过亲密，界限不清，孩子就会特别喜欢黏着你，认为你能替代他们已经失去的亲人的角色和情感。但实际上，志愿者和心理咨询师服务时间再长，也终究是要走的。当他们离开的时候，就会给孩子造成二次创伤。”吴坎坎说，他们的团队在最开始也出现过这种情况，但意识到之后就马上改正。后来在鲁甸地震灾区，志愿者们与孩子的界限就保持得非常好，事先就告诉孩子们开学时他们可能会离开，所以没有造成负面影响。

“志愿者因为热情和爱心来到灾区，但如果不懂专业技能或无法控制自己的情绪，反而会造成一些负面效果。这也说明了灾后心理援助统一组织、规范管理的重要性，这也是心理所成立全国心理援助联盟的原因。”吴坎坎说道。

2015年，全国心理援助联盟成立。去年6月，江苏阜宁风灾，吴坎坎等联盟工作人员有序地组织心理援助工作。他们首先进行前期调研，了解好是否需要派人、派什么人、在哪里能开展工作等情况，同时与当地政府、医院、基金会等机构联系，随后派出有经验的志愿者进行了为期一年的心理援助工作。

“专业、长期、可持续，这是灾后心理援助工作的基本要求。”吴坎坎说，要做到这一点，仅靠临时驻扎灾区的志愿者还是不够的。于是，近年来，吴坎坎等人在做一线心理援助工作的同时，还通过开展培训、讲示范课、组织课程比赛等活动，培养当地的心理援助力量。

对于吴坎坎来说，在心理援助工作开始至今的九年当中，在灾区生活成了常态。2008~2009年，他有三分之二的时间在灾区，此后有时一年中会有一半时间在外地，这两年在京时间长了反而让他有些不习惯。联盟成立后，吴坎坎的工作从一线更多地转为开拓性工作，包括建立灾区心理援助工作站，与政府、学校、医院等机构取得联系，安排好志愿者、心理咨询师队伍，协调专家资源等，在灾难发生后三个月内为长期的心理援助工作打下基础。

今年1月，国家22部委联合印发《关于加强心理健康服务的指导意见》，心理援助工作有了主管部门——国家卫计委。国内的心理援助工作正在越来越规范、专业、科学，吴坎坎的心理援助之路也在继续。

[返回目录](#)

害怕不会伤害你的动物，其实也是一种病（多物种出镜预警）

来源：北京科技报 记者：吉菁菁

在自己熟悉的家中，不小心与一只“身材魁梧”的美洲大蠊(编者注：蟑螂中的一员)狭路相逢，第一反应是马上扔掉手里一切东西，尖叫着落荒而逃，大有把整个家都拱手让给它的意思；偶然与路人怀中一只毛茸茸的小奶狗对上眼神，一个一拳能打出200千克力量的粗犷大汉顿时吓到浑身僵直，待在路边动弹不得。在热播的《极限挑战》第一季中，广受大众喜爱的成员张艺兴被广场上温顺的鸽子撵到无处可藏，引发大多数观众爆笑不止，而第

二季完成“鸡兔同笼”挑战时，面对笼子里的鸡，自认为患有“尖嘴类动物恐惧症”的张艺兴再一次因为害怕而踌躇下不去手：“我对这种尖嘴类的动物实在是……”

害怕老虎、巨蟒这种凶猛的危险动物可能是人类趋利避害的本能反应，但为什么有的人同样会对并不可怕，构不成任何威胁的动物唯恐避之不及？出现这种恐惧心理的原因真的是天生就比别人胆小吗？

心里在放声尖叫，身体却可能做好了战斗准备

“无论是怕蟑螂、小奶狗，还是尖嘴的鸟类，这种没有明确理由就对特定动物感到恐惧的症状在心理学上被统一归类为‘特定恐惧症’(specific phobia)。”中国科学院心理研究所健康与遗传心理学研究室研究员王力表示，同样被归类为“特定恐惧症”的还有恐高症、害怕乘坐电梯、地铁的幽闭空间恐惧症等，或者怕血、怕打针、治疗牙齿这种对身体损害的恐惧症。据王力介绍，动物恐惧症患者多数表现在害怕狗、老鼠和昆虫等，虽然不同人被诱发恐惧的因素可能不尽相同，感受恐惧的程度也可能深浅不一，但是“特定恐惧症”造成的恐惧心理和生理反应却和其他恐惧反应毫无两样。

不管是面对一条花间游走的赤链蛇吓到腿脚酸软行动力全失，还是对着一从厨房水池中冒出、却根本其实是“瓮中之鳖”的蜥蜴尖叫到花容失色，都会引发同样的应激反应。

首先，你的下丘脑将迅速地激活交感神经系统和肾上腺皮质系统，分泌出大量的肾上腺素、去甲肾上腺素和其他数十种不同的激素。在这些激素的共同作用下，强烈的恐惧心理会伴随着各种植物神经症状出现，表现为心率加快、血压升高，可能会由此产生心慌心悸、口干舌燥、呼吸困难、潮热出汗或发抖寒战、胸痛或胸部不适、恶心或腹部难受、头晕或站立不稳、针刺或麻木感等一系列不适反应。

与此同时，你的瞳孔扩大，获取尽可能多的光线，以保证受到威胁之时，能看清周边环境发生的每一个微小变化。你的肌肉紧绷，血管开始收缩向主要肌肉群输送更多血液，虽然由此导致毛发纷纷竖起，起了一身鸡皮疙瘩，却也因升高的肾上腺素和葡萄糖而充满力量。为了能让更多的氧气快速进入肺部，你的平滑肌变得放松，消化系统和免疫系统也在此时被大脑作为不重要的“干扰系统”而关闭。面对大脑判定的“危险”状况，你的内心有可能仍站在原地大声尖叫，但其实你所有的生理反应都做好了逃跑或战斗的准备，恐惧心理激活的反应可以说是所有人(甚至包括动物)都具备的一种本能。

恐惧让我们又成了巴甫洛夫的狗狗

惧怕一条近在咫尺的毒蛇可能无可厚非，但害怕一条撒上盐就会“挂掉”的蜥蜴，可能就会被一部分人嗤之以鼻。就算你没有怕到飙泪，在他人眼中至少也显得举止失常，滑稽可笑。这种根本不必要的恐惧心理为何会产生？难道这也是天性里带来的本能反应？

王力研究员认为，从心理病理学角度上来讲，导致这种恐惧心理产生的原因来自于之前生活中情景刺激下的条件反射。人类在漫长的进化过程中，必然会对某些特定的事物产生特定的情绪反应。比如说一些基本情绪：喜悦、悲伤、愤怒、厌恶等，都是在进化过程中形成的。而恐惧情绪产生的价值是其中显而易见的：“初生牛犊不怕虎”，所以没有经过学习，不懂得害怕的初生牛犊就会被老虎吃掉，如果它懂得恐惧，就能避开危险生存下来。从这个

意义上来讲，恐惧是一种非常重要的进化遗产。像我们害怕高处、害怕老虎、毒蛇的恐惧心理就是一种“适者生存”的警醒，甚至可能一定程度上“写进”了我们的基因，比如研究证明，人类在婴儿阶段就会有空间知觉和恐高的反应。

而害怕蛞蝓这种明显构不成威胁的软体动物，探究其原因一定来源于之前生活中同样或者类似的物体的情景刺激。王力表示，就像巴甫洛夫那条会对铃声刺激产生进食反应的狗一样，害怕蛞蝓的人一定对其或者类似东西产生过不愉快的体验，过往生活中的恐惧经历会让我们记住当时的情景刺激，并在下一次遇到同样或者相似刺激时再次唤起恐惧心理。

我们的恐惧心理就像迪士尼的动画片《头脑特工队》演的那样，主要在大脑中产生，但这种过程完全是无意识的。有两条“小道”共同通向恐惧反应这个“花园”，一条小道抄了近路，但却杂乱不堪：当面对蛞蝓突然出现在厨房水池中时，大脑立刻接受到这个刺激并将感知信息发送给丘脑，丘脑虽然不确定这是不是个危险信号，但是秉承着保险起见的“想法”，还是当做危险信息处理，于是将信息发送给杏仁体。杏仁体接收到该神经脉冲并采取保护措施：它告知下丘脑启动“对抗或逃避”反应。如果你所看到和听到的果真是入侵者，那么这样的反应可以保护你的生命安全。

通往花园的另一条小道虽然绕远了些，花费时间更长，却比较有序：当面对蛞蝓出现，大脑同样立刻接受到这个刺激并将感知信息发送给丘脑。丘脑做出了不一样的反应，这回在判断危险信息上，它求助了外援——感觉皮层。感觉皮层确定该信息有多种可能的解释，把信息传递给海马状突起以建立过往的场景模式分析。海马状突起会提出以下问题：以前是否见过这种特定的刺激或类似刺激？如果见过，那时它意味着什么？还有哪些别的因素可以帮助判断是否构成危险性？借助这些附加信息，假如读过有关蛞蝓的书籍，海马状突起可能就确定蛞蝓不具备爬出水池对你构成威胁的状况会出现。于是它向杏仁体发送一个信息，告知没有危险，杏仁体就会告知下丘脑停止恐惧反应。

王力说，感知信息(刺激)会同时沿这两条小道前进。但是走理性的“远路”要花费更多时间，这也就是为什么我们冷静下来之前仍有1~2秒感到害怕。

“一朝被蛇咬，十年怕井绳”是附带效应

在《极限挑战》里对鸟类表现出非同一般恐惧的小绵羊张艺兴也参与了今年的鸡年春晚，当时也有爱护他的“迷妹”替他担心，在后台见到那么多千奇百怪造型的“鸡”，张艺兴会不会也同样感到恐惧呢？

没有亲眼所见，这个不得而知，但是现实中很多患有动物恐惧症的人都出现过不同程度上的“一朝被蛇咬，十年怕井绳”的附带效应：不能看到或者提到害怕动物的图片或者名字；接触同样触感的或者相似名称的物品都会感到不适(讨厌老鼠连带着就讨厌米老鼠、更有甚者伤及无辜者唐老鸭)；产生预期性焦虑情绪，只是在大脑中想到恐惧的客体或者情景，就已经把所有可怕的事情预演了几百遍造成强烈的排斥感，更严重的甚至导致精神崩溃……

针对这类情况，中国社会心理学会常务理事、中国心理学会临床心理与心理咨询专业委员会副主任、北京师范大学心理学院教授郑日昌表示，这种附带效应原理同样来源于情景刺激之下的条件反射。比如有的害怕鸡的人会同样害怕鸡毛掸子或者羽毛装饰，大脑把鸡毛掸

子或者羽毛装饰这种非条件性的刺激,与条件性的刺激——曾经有过不愉快经历的“鸡”自动连接在一起“加工”,看到鸡毛就想到鸡,就想到恐惧的经历,也同样形成了一种条件反射。

直面恐惧,勇敢起来释放自己

但是郑日昌教授也表示,一般来说,小时候害怕的东西,随着时间推移经历越多,习以为常后恐惧感都会慢慢消失。不过面对动物恐惧症每个人情况都不一样,尽管有的人从心理上可能完全明白存在的恐惧以及回避行为是不合理也没必要的,但是自己不能控制。其实日常生活中,很多人都会有或多或少、程度不同的动物恐惧症,但在心理学家看来,是否要被列为心理疾病的界限是,是否会对工作、学习、生活和社交等正常社会行为产生妨碍和影响。

在Discovery频道拍摄的纪录片《动物我最怕》(My Extreme Animal Phobia)中,为了避开蟑螂,28岁的贝克从来没有像正常人一样走过街上的小巷,或者去垃圾站倒垃圾,她无时无刻不在回避一切有蟑螂出没的地方,结果发现如果不能勇敢起来直面内心的恐惧,去克服害怕蟑螂的状况,她就无法好好生活。

王力介绍,像贝克这样的严重到影响正常生活的动物恐惧症患者就需要医生的介入帮助。目前相关治疗主要有药物和心理治疗,药物治疗一般是抗焦虑药和抗抑郁剂,其疗效主要在于解除患者的焦虑和抑郁;而心理治疗中常用的有系统脱敏法、暴露(冲击)疗法、肌肉松弛训练等。

在这之中,最有效的是暴露疗法。暴露(冲击)疗法也叫满灌治疗,主要是将患者置身于一个安全的环境下,然后将他最害怕的东西直接暴露在他面前。患者可能刚开始很惊恐,但是经过多次反复的恐惧刺激,最担心的可怕灾难并没有发生,焦虑反应也就相应地消退了。这时再把患者带入他最害怕的情境,经过重新实际体验,他就会觉得也没有什么了不起,慢慢地就不怕了。还有一种是逐步暴露治疗,从附带效应入手,比如害怕蜘蛛就先给他看一些相关的东西,比如蜘蛛网;随着治疗深入再慢慢加强,再暴露在真正蜘蛛面前,患者也会从最初的惊慌失措变得慢慢适应这个过程。

王力也表示,不光动物恐惧症这一种,其他特定恐惧症患者都可以通过类似练习来克服,达到将自我从特定的“恐惧牢笼”中释放的最终目的。

[返回目录](#)



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS



地址：北京市朝阳区林萃路16号院
邮编：100101
电话：010-64859028
传真：010-64872070
网址：www.psych.ac.cn
邮箱：tougao@psych.ac.cn