



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

心 讯

2017年第3期 总第212期

导 读

心理所所长傅小兰当选中共十九大代表

心理所学习贯彻习近平总书记“7.26”重要讲话精神和院2017年夏季党组扩大会精神

纪念潘菽先生诞辰120周年系列活动在宁、京两地举行

心理所主持召开中国心理咨询师协会筹备会议

中央国家机关工会联合会副主席谭清德一行到心理所调研考察

心理所在九寨沟地震灾区设立“儿童天地”开展灾后心理援助工作

中国科学院心理研究所

《心讯》

二〇一七年第三期（总212期）

中国科学院心理研究所综合办公室

2017年9月

目 录

◆ 所内聚焦

| | |
|--|----|
| 心理所所长傅小兰当选中共十九大代表..... | 4 |
| 心理所学习贯彻习近平总书记“7.26”重要讲话精神和院 2017 年夏季党组扩大会精神..... | 4 |
| 中央国家机关工会联合会副主席谭清德一行到心理所调研考察..... | 5 |
| 心理所在九寨沟地震灾区设立“儿童天地”，开展灾后心理援助工作..... | 7 |
| 纪念潘菽先生诞辰 120 周年系列活动在宁、京两地举行..... | 8 |
| 心理所主持召开中国心理咨询师协会筹备会议..... | 9 |
| 心理所领导班子参加所级领导知识产权培训班..... | 10 |
| 心理所召开特色研究所服务项目进展报告会..... | 11 |
| 心理所举办标准化绩效管理专题培训会..... | 12 |
| 心理所举行 2017 届研究生毕业典礼..... | 13 |

◆ 科研进展

| | |
|---|----|
| 心理所研究发现利用 3D 步态数据可以预测用户自尊..... | 14 |
| 心理所研究揭示精神分裂症患者存在愉快体验、情绪调节与表达的不同亚型..... | 16 |
| 心理所研究揭示内隐自尊可遗传..... | 17 |
| Schizophrenia Research 发表心理所陈楚侨研究员与其国际合作者共同完成的两项联合研究..... | 17 |
| 心理所研究揭示持续阴性症状的精神分裂症患者的灰质缺损脑区与奖赏环路异常相关..... | 18 |
| 为什么深圳如此特别？..... | 19 |

| | |
|--------------------------------|----|
| 心理所研究发现手与刺激间距离可调控情绪刺激的加工····· | 21 |
| 心理所研究揭示分裂型特质在一般人群中的发展轨迹····· | 22 |
| 心理所研究揭示炎性免疫致抑郁症的新机制和治疗新途径····· | 23 |

◆ 学术交流

| | |
|---|----|
| “意识科学研究学会第 21 届年会”在京召开····· | 24 |
| 心理所主办“2017 曲阜视觉科学会议”····· | 26 |
| 中国科学院心理健康重点实验室举办“2017 分裂型特质研究联盟国际会议”····· | 27 |
| Randolph Blake 教授访问心理所并做主题报告····· | 28 |

◆ 人物聚焦

| | |
|---|----|
| 心理所陈楚侨研究员当选美国心理科学协会 Fellow····· | 29 |
| 心理所 3 名客座研究员入选 2017 年度“中国科学院特聘研究员”计划····· | 30 |
| 心理所 4 位博士后获第 61 批博士后基金资助····· | 30 |

◆ 综合新闻

| | |
|---|----|
| “喜迎十九大 幸福从心来”心理健康巡回服务活动在国防科工局拉开帷幕····· | 31 |
| 国家公务员心理健康应用研究中心杭州基地为杭州市公安局富阳分局开展 HEAP 服务····· | 32 |
| “爱思唯尔-中科院大讲堂”出版技巧系列培训在心理所举办····· | 34 |
| 心理所召开 2017 年度管理支撑部门职工培训会····· | 34 |

◆ 党群之窗

| | |
|--|----|
| 心理所动力沟通课题第三次荣获中央国家机关党的建设研究会课题研究成果奖····· | 35 |
| 回顾抗日战争历史 展望新区建设未来——社会与工程心理学研究室职工党支部赴白洋淀参观学习····· | 37 |
| 健康与遗传心理学研究室研究生二支部召开学习研讨会····· | 38 |

◆ 学会动态

| | |
|--------------------------------------|----|
| 中国心理学会第十一届十五次常务理事会在京召开····· | 39 |
| 中国心理学会代表团访问越南····· | 40 |
| 中国心理咨询与治疗行业大会在京成功举办····· | 43 |
| “中国心理建设品牌论坛”在京成功举办····· | 45 |
| 《2016-2017 心理学学科发展报告》第三次研讨会在京举行····· | 46 |

中国心理学会军事心理学专业委员会第十三次学术研讨会在赣召开.....47
第十二届全国高校心理委员工作研讨会筹备会议在京举行.....48
中国心理学会举办 2017 年度公众科学日科普开放活动.....50

◆ **科普之窗**

中国网：中科院心理学教授祝卓宏：精神病人变多是由于“诊疗策略有误”51
生命时报：中国人手机上瘾？对不起 我们只排全球第二.....53
生命时报：员工心态好，企业的资本.....56
新京报：跳楼、上吊、撞火车，官员为何这么极端？57

心理所所长傅小兰当选中共十九大代表

作者：党办

近期，中央国家机关党代表会议选举产生出席党的十九大代表 186 名，心理所所长傅小兰研究员当选。

中央国家机关出席党的十九大代表，是严格按照党章和中央关于做好代表选举工作的要求选举产生的。经中科院京区各级党组织和全体党员提名推荐，中央国家机关党的代表大会民主选举，并经中央国家机关工委上报中央批准，中科院京区共有 10 人当选党的十九大代表。

傅小兰，1984 年和 1987 年毕业于北京大学心理学系，师从王甦教授，获理学学士和硕士学位；1990 年毕业于中国科学院心理研究所，先后师从潘菽研究员和荆其诚研究员，获理学博士学位。现任中国科学院心理研究所所长、二级研究员、博士生导师，中国科学院大学心理学系主任、岗位教授，脑与认知科学国家重点实验室副主任，中国心理学会候任理事长及秘书长等。研究领域为认知心理学和人机交互，承担和参与科技部 973 项目课题、中国科学院重点部署项目、国家自然科学基金委重点和面上项目等 30 余项，发表中英文学术论文 300 余篇，主编《心·坐标：当代心理学大家》、《情绪心理学》、《荆其诚心理学文选》、《心理学》（译）、《电子社会与当代心理学名著译丛》等著作，主持或参与制定国家标准 9 项，获批 3 项专利。2012 年获“全国三八红旗手”、“全国妇女创先争优先进个人”和“全国教科文卫体系统先进女职工工作者”等荣誉称号，曾当选中共十八大代表、中国科协九大代表和九大委员。

参考链接：

中央国家机关选举产生 186 名出席党的十九大代表(名单)

http://news.xinhuanet.com/renshi/2017-07/08/c_1121286245.htm

[返回目录](#)

心理所学习贯彻习近平总书记“7.26”重要讲话精神和院 2017 年夏季党组扩大会精神

作者：党办

8 月 16 日上午，心理所在北楼 420 会议室召开党政联席会，专题学习习近平总书记 7 月 26 日在省部级主要领导干部专题研讨班上重要讲话精神和院 2017 年夏季党组扩大会精神，并就研究所贯彻落实讲话精神、部署下一阶段重点工作进行了研讨。所领导班子成员、党委委员等参加了会议。

会上，所长傅小兰、党委书记孙向红分别带领与会人员再次学习了习近平总书记讲话精神和院 2017 年夏季党组扩大会议精神。所长傅小兰紧扣主题做了重点发言，她强调，全

所同志要充分认识习近平总书记“7.26”重要讲话精神的重大意义，结合“两学一做”学习教育常态化制度化的要求和院2017年夏季党组扩大会议精神，认真学习白春礼院长报告的核心内容和刘伟平副书记对落实会议精神的具体要求，结合研究所实际，统一思想，凝聚共识，切实增强研究所深化改革的自觉性和坚定性，认真研究制定我所中长期发展规划，在推动重大科研成果产出、积极参与科创中心建设、推进特色所建设、加大人才培养力度、推进科教融合和国科大心理系建设、深化管理体制机制改革、推进“两学一做”学习教育常态化制度化等方面进一步加大工作力度，努力使研究所发展跃上一个新的台阶。

党委书记孙向红在谈学习体会时也指出，各支部要采取多种形式，引导广大党员特别是党员领导干部认真学习、研读讲话精神，切实增强“四个意识”，树立“四个自信”，并结合研究所实际工作，积极谋划，主动作为，立足岗位、开拓创新，把党中央和院党组的要求落到实处，切实以实际行动迎接党的十九大胜利召开。

随后，与会人员一一踊跃发言。会议一致认为，院2017年夏季党组扩大会议深入学习习近平总书记系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略，全面贯彻党的十八大和十八届三中、四中、五中、六中全会精神，尤其是习近平总书记“7.26”重要讲话精神，认真贯彻党中央、国务院关于科技创新的重大决策部署，研究部署了当前和今后一个时期全院深化改革创新发展的总体思路与重点举措，对于推动深入实施“十三五”规划和研究所着力打造“率先行动”计划的升级版具有重要指导作用。大家还围绕研究所贯彻落实习近平总书记讲话精神和院2017年夏季党组扩大会议精神的具体措施提出了建议。

通过此次会议交流，进一步明确了心理所未来的改革发展思路，达到了统一思想、提高认识的目的，为下一步推进建设特色研究所打下了良好基础。

[返回目录](#)

中央国家机关工会联合会副主席谭清德一行到心理所调研考察

作者：中央国家机关职工心理健康咨询中心

7月6日上午，中央国家机关工委统战（群工）部副部长、中央国家机关工会联合会副主席谭清德，工会工作处副处长刘磊一行到心理所调研考察。心理所党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰、中央国家机关职工心理健康咨询中心主任祝卓宏、副主任闫洪丰接待了考察组一行。

参观环节中，谭清德一行首先参观了中心心理咨询室、热线室和办公室，细致了解了中心的各项工作。之后通过体验“心理梦工厂”的科普仪器，了解心理学基本研究内容，体验部分高新科技在心理研究中的应用。

座谈环节中，陈雪峰首先对谭清德一行的到来表示热烈欢迎，并从心理所发展历程、组织结构、人才队伍、平台建设、创新文化等方面进行了详细介绍。

祝卓宏从中心的成立、一线两网三级四体系服务模式、四大服务的开展情况、目前存在的问题、今后的工作设想等方面介绍了中心的情况。

闫洪丰认为中心下一步的发展需要进一步加强科普宣传、加强领导重视、理顺工作机制、形成内外联动、确保经费支持和场地保障，以推动心理健康服务工作在各部委的顺利开展。

最后，谭清德对心理所一直以来为中央国家机关心理健康服务工作提供的支持表示感谢，并肯定了中心近十年来的工作。由于历史原因或惯例，目前中心的发展还存在着一些问题，未来应尽力调整，尽快把中心的机制体制问题理顺，同时为中心的发展提供经费保障。对于下一步的工作，中心各位同仁要在现有基础上，再接再厉，再建新功。



座谈会现场



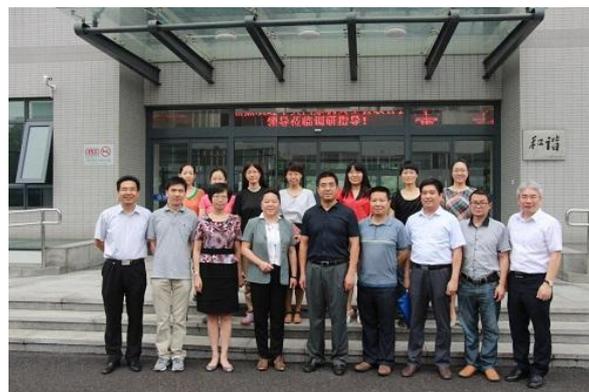
陈雪峰介绍心理所情况



参观中心热线室



体验心理梦工厂



合影留念

[返回目录](#)

心理所在九寨沟地震灾区设立“儿童天地”，开展灾后心理援助工作

作者：全国心理援助联盟 王蕾 吴坎坎

8月8日晚9点19分，四川阿坝州九寨沟县发生7.0级地震，牵动着无数中国人的心。地震发生后，心理所根据灾情迅速启动《中国科学院心理研究所灾后心理援助应急预案》，全国心理援助联盟派出成员史加利和王婷婷奔赴受灾地区开展心理援助需求调研，两人于11日下午5点抵达九寨沟县。

11日晚从九寨沟县抗震救灾指挥部、团委、县妇联与工会了解到受灾地区人群普遍体验到恐惧焦虑情绪，出现大量急性应激反应，需要大面积开展心理疏导工作。12至13日，史加利、王婷婷分批跟随当地灾后工作组进入荷叶社区、树正社区、则查洼社区，以及漳扎镇中查村、漳扎村、龙康村、彭丰村进一步开展心理创伤和心理援助需求调研工作。多数访谈群众表示地震发生后出现睡眠不好、高频率地回忆起地震的场景（闪回）、对任何响动表现出紧张和恐惧（高警觉），儿童出现噩梦惊醒、害怕、十分担心次生灾害发生等心理表现。

此外，调研了解到荷叶社区、树正社区、则查洼社区等已建立集中安置点，受灾群众也投入到灾后重建中。在儿童集中的漳扎镇漳扎村二组，安置点与马路相距不远，大人们忙于灾后重建，儿童在帐篷中无人陪伴不知所措。根据调研结果，在阿坝州卫计委协调下，在村委会和当地受灾村民及儿童的大力支持下，全国心理援助联盟联合世界宣明会在漳扎村二组设立“儿童天地”，并配备活动物资，派驻两名联盟成员开展专业的儿童心理援助工作，计划首先通过为期一个月的心理援助引导儿童积极应对可能出现的急性应激反应，顺利度过震后的应激阶段，心身健康地重返校园。



全国心理援助联盟成员开展调研工作



村民帮忙建立“儿童天地”



儿童参与搭建“儿童天地”



“儿童天地”物资与医药包

[返回目录](#)

纪念潘菽先生诞辰 120 周年系列活动在宁、京两地举行

作者：综合办公室（内容部分来源于新华网和科学网）

潘菽院士是我国著名心理学家和教育家，中国现代心理学的奠基人之一，我国心理学界德高望重的领导人，理论心理学的主要开拓者。2017 年是潘菽院士诞辰 120 周年，系列纪念活动相继在南京、北京两地举行。

潘菽院士 1927 年回国后任中央大学心理系教授、系主任，到 1956 年率南京大学心理学系教师北上与中国科学院心理研究室合并，组成中国科学院心理研究所，“十年定志、十年彷徨、十年探路、十年依傍、十年自强、十年播扬”，他在心理学教学、科研以及组织领导岗位上鞠躬尽瘁 60 余年，为我们国家的兴旺和心理学学科的建立与发展贡献了毕生精力。

7 月 8 日，潘菽院士诞辰 120 周年纪念会暨潘菽心理学思想学术研讨会在南京大学举行。本次会议由中国心理学会主办，南京大学社会学院和中国科学院心理研究所承办，江苏省心理学会、江苏省社会心理学学会和江苏省社会与行为科学实验中心协办；南京大学校领导、中国科学院心理研究所代表、中国心理学会现任与历任理事长、九三学社代表、潘菽先生学生代表、潘菽思想研究会代表、兄弟高校代表以及潘菽院士家属等 100 余人出席纪念会。

本次会议庄严而隆重。南京大学校长、中国科学院院士陈骏，九三学社中央社史研究处处长管建军，潘菽院士之子潘宁堡，中国科学院心理研究所所长傅小兰，南京大学社会学院院长周晓虹等先后发表讲话；中国心理学会前任理事长、北京师范大学教授林崇德，中国心理学会前任理事长、浙江大学教授沈模卫给大会发来贺电。与会嘉宾高度评价了潘菽先生的生平业绩和辉煌成就，并从不同角度对潘菽先生的科学研究、人才培养、学科建设以及个人的高尚品格等方面进行了追思和研讨。

陈骏院士追忆了南京大学心理学系的发展脉络与潘菽先生的个人学术生涯之间密不可分的关系；周晓虹教授在追思潘菽先生之余，也对南京大学心理学系的未来发展寄予厚望；傅小兰研究员表示，潘菽先生在心理学研究上走过的道路，可谓是中国现代心理学发展的缩影，他的奋斗精神也堪称中国老一辈心理学家拓荒奠基的楷模和典范。

7 月 27 日，纪念潘菽院士诞辰 120 周年座谈会在北京人民大会堂举行，会议由九三学社中央、心理所等单位共同举办。全国政协副主席、九三学社中央主席韩启德，中科院院士、中科院副院长张涛，心理所所长傅小兰等领导出席此次会议并发表讲话。

韩启德追忆了潘菽先生与九三学社的历史渊源。作为九三学社主要创始人之一，潘菽先生在筹备九三学社期间，在周恩来建议下，先后介绍“自然科学座谈会”成员及其他一些科技界高级知识分子参加九三学社，对九三学社形成组织特色起到决定性作用。张涛讲述了潘菽先生作为 1955 年中国首批学部委员之一，为科学心理学在中国的发展所进行的科学研究及其指导意义，正是在他的组织和领导下，我国心理学教学和科研体系不断完善，国际交流不断加强，进入快速稳定发展阶段，并为社会发展和人民幸福做出诸多重要贡献。傅小兰作为心理所现任所长及潘菽先生的关门弟子之一，讲述了潘菽先生为心理学和心理所发展所做的努力与奋斗，追忆导师生前的点滴小事，表达对导师的无限怀念和由衷感激。

当前，我国心理学的发展迎来大好时机，心理学科技工作者，更将不忘初心，戮力同心，共同为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦，做出应有的贡献，共同书写中国心理学事业发展新篇章，成就和实现潘菽院士等老一辈心理学工作者的理想和愿望！



潘菽院士诞辰 120 周年纪念会暨潘菽心理学思想学术研讨会在南京大学举行
(图片来源于网络)



纪念潘菽院士诞辰 120 周年座谈会在北京人民大会堂举行
(图片来源于网络)

[返回目录](#)

心理所主持召开中国心理咨询师协会筹备会议

作者：筹备组

9月11日，中国心理咨询师协会筹备工作会议在心理所召开，所长傅小兰主持会议，来自首都高校、科研机构、医疗机构和心理咨询服务机构的专家共11人参加会议。

习近平总书记在2016年全国卫生与健康大会上的讲话中，强调规范发展心理咨询等心理健康服务。22部委联合发布的《关于加强心理健康服务的指导意见》中，也强调充分发挥心理健康服务行业组织作用，对各部门各领域开展心理健康服务提供技术支持和指导。启动中国心理咨询师协会的筹建工作，是落实习总书记指示和22部委指导意见的直接、具体的举措，核心任务是在政府有关部门的指导下，规范发展心理咨询等心理健康服务，充分发挥行业组织作用提供技术支持和指导。

与会专家达成共识：中科院心理所有责任有义务成为心理咨询师的“家”，并团结各方机构、专家，为咨询师提供一个继续教育、个人成长、展现力量和实现价值的平台，推动心理咨询的本土化。这次会议标志着中国心理咨询师协会的筹备工作已经正式启动，其进展将于近期在网站上开始发布，敬请关注。



[返回目录](#)

心理所领导班子参加所级领导知识产权培训班

作者：知识产权办公室

7月18日，由院科技促进发展局主办、院知识产权研究与培训中心承办的所级领导知识产权培训班在北京开班。心理所领导班子全体成员参加了本次培训。

此次培训为期两天，中科院副院长张亚平在培训班上做了重要讲话。同时，主办方还邀请到国家知识产权局、科技部、中科院知识产权运营中心、IBM等机关或企业的资深专家，为参训人员提供了精彩丰富的培训内容。其中既包括“加强知识产权运用与保护、支撑创新驱动发展”与“科技体制改革与促进科技成果转化”等宏观层面的讲授，又有“专利资产评估”、“知识产权运营”、“专利纠纷防范与处理”以及“专利战略与科研布局”等具体操作指导。培训期间，大化所和理化所的所领导也向与会人员分享了知识产权与成果转化管理的工作经验和体会。

近年来，为推进知识产权保护与技术转移，心理所采取了一系列工作举措。在人才建设方面，所内已形成“知识产权委员会-知识产权办公室-知识产权专员/联络员”三级工作体系；在制度建设方面，心理所已制订知识产权工作方针和目标，并先后制订或修订了十余项相关制度，知识产权管理工作体系将在未来2至3年内逐步完善。随着上述工作的开展，心理所知识产权数量和技术合同收入逐年显著提升；知识产权工作意识已基本成为全所人员的普遍意识；心理所的品牌不断增值。目前，结合心理学成果转化中人的智力因素占主导地位的特点，心理所正在探索有利于心理学学科发展、有利于心理学社会应用、有利于心理所发展的心理学成果转移转化工作机制和模式，并致力于与多学科领域建立长期合作关系，进而实现心理学成果在应用方面的可持续转化。

在上述工作特色和成绩上，此次培训完成了所级领导在知识产权与成果转化管理领域的一次高级研修，将进一步促进心理所的知识产权与成果转化工作奠定坚实基础。



培训现场

[返回目录](#)

心理所召开特色研究所服务项目进展报告会

作者：科研业务处 赵明旭

6月19日上午，心理所召开特色研究所服务项目进展报告会。心理所副所长刘勋，党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰，所长助理蒋毅，特色所服务项目各课题负责人及相关成员参加此次会议。会议由科研业务处副处长（主持工作）黄端主持。

各课题负责人首先围绕课题进展及阶段性成果、经费使用情况、下一阶段工作计划等情况进行了汇报，并对课题实施过程中遇到的问题及相关建议进行了交流。

截至目前，特色所主要服务项目均取得了重要进展：

城镇居民社会心态检测系统建设与示范项目，研发了联合使用城镇化指标与民众社会态度指标检测和评估社会形势的预测系统、网络舆情和网络违法社会心态检测系统及基于心理干预的在线普法平台，并建立多个示范基地。

城乡老龄人口心理健康管理工具研发与服务体系示范项目，完成了对城乡老龄人口心理健康及其影响因素的综合评估，建立以积极情感促进为目的的社区老龄信息服务平台，成立辐射多个社区的针对老年人的稳定服务体系。

城镇化进程中新移民的心理和生活适应模式示范项目，构建了基于微博行为及内容信息的心理特征预测系统，初步研发新移民不安全过街行为分析识别系统，正在推进基础公共服务语言规范和培训教材的编制工作。

留守和流动儿童心理健康促进与教育模式示范项目，建立了我国流动、留守儿童早期心理发展追踪数据库并完成其心理健康评估标准与工具研发，正在推进两类儿童心理健康远程评估和干预综合服务平台的搭建，并在多地进行教育模式示范。

城镇基层公务员胜任特征模型构建及培训体系建设与示范项目，初步建构了公务员心理健康测评模型平台并研发了心理健康培训方案，正在搭建心理健康促进综合服务平台并建立多个合作示范基地。

研讨结束后，刘勋对项目 and 各个课题提出针对性的意见和建议。陈雪峰对院四类机构改革的最新动态进行了解读，并要求各课题在稳步推进的过程中，注重对亮点成果的提炼，以及对成果的用户评价或第三方评价材料的收集。希望各课题组继续努力，力争在2018年特色所验收时提交一份满意的答卷。



会议现场

[返回目录](#)

心理所举办标准化绩效管理专题培训会

作者：综合办公室

7月20日上午，心理所标准化绩效管理专题培训会在和谐楼一层VIP会议室召开，此次会议邀请了河北省财政厅绩效办副主任成军作标准化绩效管理专题报告。心理所所务会成员和管理支撑部门主要负责人参加了此次会议，会议由党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰主持。

标准化绩效管理是一种融合绩效管理、标准化管理等现代管理理论、方法、技术和中国传统管理思想的管理新模式。政府部门、企事业单位的行政管理部门引进这一套科学的管理工具和方法，是国家治理体系和治理能力现代化在基层组织中的具体体现。河北省财政厅历时三年多研发的这套系统极大地提升了工作业绩、机关面貌和干部作风，正作为成功范例进行广泛推广。培训中，成军首先从上下级压力传导、临时交办事项应对、工作完成情况评价、引导干部队伍成长等单位内部管理面临的主要难题入手，介绍了标准化绩效管理体系的实施背景，详细讲解了运行基础、绩效计划、绩效监控、绩效考评、绩效改进、结果运用等标准化绩效管理流程的关键环节，并结合科研院所的管理体系和心理所的具体情况提出建议。

报告结束后，傅小兰所长在总结时表示，心理所邀请外部专家来讲解标准化绩效管理，学习和探索运用科学的管理理念和管理工具，目的是创新管理模式、提高管理效率、更好地服务科研。通过此次培训，大家对标准化绩效管理形成了初步认识。下一步将通过引进这一管理理念和工具，切实改进所内的绩效管理，提升管理水平。与会人员结合具体工作和报告内容进行交流讨论，现场气氛热烈。



河北省财政厅绩效办副主任成军作报告



会议现场



合影留念

[返回目录](#)

心理所举行 2017 届研究生毕业典礼

作者：研究生会 李翀

6月23日上午，心理所2017届研究生毕业典礼在和谐楼9层报告厅隆重举行。心理所副所长刘勋、部分导师代表、毕业生及其部分家属参加典礼，典礼由心理所研究生会主席张若冰主持。34名博士毕业生、44名硕士毕业生和35名获得学位的同等学力学员顺利完成学业，迈向社会，开启人生新征程。

典礼首先由刘勋做毕业致辞，他代表所务会、所党委向2017届全体毕业生及其家属表示热烈的祝贺，并通过对比自己当年在心理所的求学经历，映射中国社会的巨大变化。希望大家坚守心理所肯钻研、肯求实的精神和情怀，在浮躁中耐住寂寞，安静做学问，以“匠人之心”执着追求，坚持真理与科学，成为推动国家前进的栋梁！

张建新研究员作为导师代表讲话，他首先代表心理所的研究生导师向所有毕业生表示衷心祝贺。他提到，今天是毕业生的重要时刻，未来不论是继续从事科研工作，还是从事相关应用与服务工作，在心理所的学习经历都将有所裨益。同时，他也从认清和接纳自我、社会交往和生活作息等方面提出建议，表达了对学生们的殷切关怀。

孙亚斌博士作为毕业生代表发言，他表示，作为中科院心理所的毕业生，有责任把自己掌握的心理学的智慧分享给身边的人，在国家大力倡导心理健康的时代，以探索和传播心理学知识为使命，展开一番作为！

刘勋向获得所长奖的毕业生颁发奖状，并对他们的优秀表现给予肯定。毕业生学位授予仪式，由刘勋、王力、韩布新、左西年、陈楚侨、张建新、罗非、周雯等导师为毕业生颁发学位证书并扶正流苏。仪式庄严而神圣，台上台下的师生和观礼的亲朋好友纷纷献上祝福的掌声。最后，随着相机快门声的响起，典礼在师生合影留念中落下帷幕，所有的不舍、感激、祝福、憧憬和期盼都定格在这一个个美好瞬间。

“多年师友昨日成追忆，千里之行今朝正起航。”毕业生即将踏上人生新的征途，愿他们谨记师友的谆谆教导，不忘师恩，乘风破浪，带着美好的校园回忆和祝福越飞越高，创造属于自己的灿烂人生！



刘勋副所长做毕业致辞



孙亚斌作为博士毕业生代表发言



导师为毕业生扶正流苏并颁发学位证书



导师为毕业生扶正流苏并颁发学位证书



毕业合影

[返回目录](#)

科研进展

心理所研究发现利用 3D 步态数据可以预测用户自尊

作者：中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组 孙炳丽

人类的非语言行为，如面部表情、姿势、步态等，常常可以体现出心理特征。使用非语言行为线索测量心理特征的主要障碍在于行为量化及其心理特征识别。随着智能设备不断推陈出新和模式识别技术的发展，使用机器学习建模实现自动预测已经成为可能。

此次研究共招募 182 名研究生作为被试，包括 100 名男性和 82 名女性。被试被要求在一块长方形地毯上来回走动两分钟，Kinect 摄像头置于地毯两端，收集被试步态数据，Kinect 以每秒 20 帧的速度捕获人体 25 个关节在 X, Y, Z 三个轴上的三维坐标。接着被试还需完成罗森博格自尊量表 (RSES)。

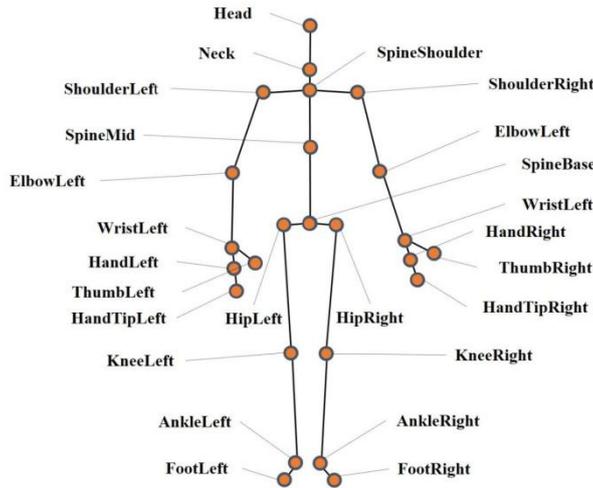


图 1. Kinect 摄像头捕获的 5 个关节点

研究人员对 Kinect 获取的原始数据进行降噪、坐标系转换和剪切后，使用快速傅里叶变换（Fast Fourier Transform, FFT）从每个关节的每一轴（共三轴）抽取 64 个特征，计算每个特征与被试自尊得分的相关系数，并选取相关系数最大的 5 个特征来建立回归模型，共有 360 个特征进入模型训练(5×3×24)。研究分别使用线性回归(Linear Regression, LR)、简单线性回归（Simple Linear Regression, SLR）、高斯过程（Gaussian Processes, GP）、epsilon 支持向量回归（epsilon-Support Vector Regression, E-SVR）、nu 支持向量回归（nu-Support Vector Regression, N-SVR）方法建立回归模型并预测个体的自尊得分。预测结果与被试自我报告的自尊得分间的最高相关为 0.45。鉴于男性和女性的步态存在一定差异，研究针对男性和女性的步态数据分别进行建模预测，对男性步态预测与自我报告得分之间的最高相关为 0.43，女性为 0.59。

表 1. 机器学习模型预测分数与自我报告自尊得分之间的相关

| | LR | SLR | GP | E-SVR | N-SVR |
|---------|---------|-------|---------|---------|---------|
| 自尊得分 | 0.33*** | 0.1* | 0.32*** | 0.45*** | 0.45*** |
| 自尊得分(男) | 0.35*** | -0.1* | 0.43*** | 0.2 | 0.2 |
| 自尊得分(女) | 0.51*** | -0.3* | 0.59*** | 0.2 | 0.3* |

* p < 0.05; ** p < 0.01; *** p < 0.001

研究表明，使用步态能够实现对个体自尊的自动识别。这种方法的优点在于能够进行非接触式的自尊测量，并且能够在无法使用自我报告测量的情境中起到一定的补充作用。未来的研究中可以将步态测量与其他自尊研究手段相结合，以达到更好的信效度水平。

该研究是中国科学院行为科学重点实验室朱廷劲研究组在“计算网络心理学”研究领域的系列成果之一。此项研究得到中国科学院重点部署项目、国家重点基础研究发展计划、中国科学院战略性先导科技专项等课题资助。

该研究成果已被国际期刊 Gait & Posture 录用并在线发表：

Bingli Sun, Zhan Zhang, Xingyun Liu, Bin Hu, Tingshao Zhu. (2017). Self-esteem recognition based on gait pattern using Kinect. *Gait & Posture*.
<http://dx.doi.org/10.1016/j.gaitpost.2017.09.001>. Online Press.

[返回目录](#)

心理所研究揭示精神分裂症患者存在愉快体验、情绪调节与表达的不同亚型

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

情绪缺损，被认为是精神分裂症患者阴性症状形成的基础。情绪缺损表现为日常生活中的愉快体验与情绪表达的减少。然而，大多数已有研究只聚焦于愉快体验或情绪表达，缺少对情绪调节的研究。

为更好地理解精神分裂症患者为何存在情绪反应的缺损，中国科学院心理健康重点实验室神经心理和应用认知神经科学（NACN）实验室的陈楚侨研究员及其团队，采用聚类分析的方法开展研究，分析了146例精神分裂症患者在愉快体验、情绪调节与表达的表现，旨在验证是否存在不同亚型。结果识别出3个不同的亚型，分别在愉快体验、情绪调节与表达上表现出不同模式。相较于人口统计学信息匹配的73例健康对照组，第一个亚型（n=41）呈现出愉快体验与情绪调节的缺损，第二个亚型（n=47）呈现出整体的愉快体验、情绪调节与表达的缺损，第三个亚型（n=57）呈现出情绪表达的缺损。判别分析结果提示三个亚型的临床表现各有不同。

该研究识别出的愉快体验、情绪调节与表达的不同亚型，为基于情绪缺损亚型特异性的干预方法，提供了独特视角。比如，情绪表达缺损的患者更有可能受益于以情绪表达为重点的干预方法，而非广泛的情绪干预方法。

该研究受国家自然科学基金、北京市科学与技术领军人才项目、北京市科学与技术基金、国家基础研究项目的资助。

文章已在线发表于 *Schizophrenia Research*。

Zou, Y. M., Ni, K., Yang, Z. Y., Li, Y., Cai, X. L., Xie, D. J., Zhang, R. T., Zhou, F. C., Li, W. X., Lui, S. S. Y., Shum, D. H. K., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K.* (2017). Profiling of experiential pleasure, emotional regulation and emotion expression in patients with schizophrenia. *Schizophrenia Research*,
<https://doi.org/10.1016/j.schres.2017.08.048>
(<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0920996417305248>)

[返回目录](#)

心理所研究揭示内隐自尊可遗传

作者：人格与社会心理研究中心 蔡华俭研究组

近二十年来，内隐自尊一直是内隐社会认知和自尊领域的热门研究课题。内隐自尊是指由于过度学习而自动化了的自我评价，在个体的心理健康和自我调节中扮演着重要角色。迄今，对内隐自尊的起源了解甚少。因此，心理所人格与社会心理研究中心主任、中国科学院百人计划学者蔡华俭及其研究团队在国际上首次考察了内隐自尊的遗传基础。

内隐自尊既可以表现为一种特质，也可以表现为一种状态。作为一种特质，内隐自尊出现于儿童早期，具有较高的次序稳定性，并且调节与自我相关的神经活动。基于这些线索，蔡华俭等人预测内隐自尊可能不完全由环境因素决定，而是在一定程度上受到遗传因素的影响。

为检验内隐自尊是否可以遗传，研究者考察了 232 对来自北京的双生子，其中 117 对同卵双生子，115 对异卵双生子。内隐自尊的测量采用标准内隐联系测验（IAT），并采用改进后的 D 分数作为指标。结果与前人一致，中国被试表现出积极的内隐自尊。更重要的是，同卵双生子两人的内隐自尊的相似度高于异卵双生子两人的相似度，表明内隐自尊具有可遗传性。进一步的结构方程模型分析显示：内隐自尊的遗传度为 22%，即内隐自尊的个体差异有 22% 源自遗传因素；共同环境因素（如家庭社会经济地位）解释了 13% 的个体差异；特异环境因素（如重大生活事件）解释了 65% 的个体差异。可见，除环境影响外，人们的内隐自尊还受遗传的影响。

关于内隐自尊的起源，现有理论认为，内隐自尊是人们日积月累习得的一种自我评价，主要由外部环境决定。简言之，内隐自尊是后天习得的，而非天生具备。而蔡华俭等人的研究表明，这一观点是不准确的，内隐自尊是具有遗传基础的。这一发现还支持了内隐联系测验作为内隐自尊测量的有效性，澄清了一些对于内隐联系测验的质疑。

该研究受国家自然科学基金（31300871、31571148）、中国科学院行为科学重点实验室自主研究课题等项目资助，于近期发表在 *Personality and Individual Differences*。

Cai, H. & Luo, Y.L.L (2017). The heritability of implicit self-esteem: A twin study. *Personality and Individual Differences*, 119, 249-251.

[返回目录](#)

Schizophrenia Research 发表心理所陈楚侨研究员与其国际合作者 共同完成的两项联合研究

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

Schizophrenia Research 最近发表了中国科学院心理健康重点实验室陈楚侨研究员与其国际合作者共同完成的两项联合研究。

第一项研究是由加州大学河滨分校的 Weiwei Zhang 教授带领的团队和陈楚侨共同完成, 该项研究主要关注分裂型特质和抑郁情绪个体的可分离工作记忆缺陷。他们分别用一种延迟的色彩评估任务和一项即时的色彩评估任务检查分裂型个体的工作记忆和感觉记忆表现。研究发现, 分裂型个体在工作记忆中保留了不那么精确的表征, 但并没有减少工作记忆表征的数量(即完整的工作记忆容量)。由于感觉记忆精度与分裂型特质之间的相关性不显著, 研究小组认为, 这种工作记忆不精确的影响可能不是由于不精确的感觉记忆造成的。此外他们还发现, 抑郁情绪与工作记忆容量呈负相关, 但与工作记忆的准确性无关。这些发现表明, 在分裂型个体和情绪低落个体中, 存在可分离的工作记忆缺陷。

另一项研究是由香港大学的 Henry Mak 教授所领导的研究, 他们研究了 19 名首发精神分裂症患者和 14 名健康对照组的 GABA (谷氨酸)、Glx(谷氨酰胺) 含量。研究发现, 与健康对照组相比, 首发精神分裂症的 GABA 和肌醇(ml) 的含量降低, 而 Glx 和胆碱(Cho) 的水平也有所提高。接受者的特征分析 (ROC) 进一步表明, 与 GABA(73.7%, 64.3%) 相比, Glx 具有更高的敏感性和特异性(84.2%, 92.9%), 可用于区分精神分裂症患者与健康人群。拟合 GABA 和 Glx 的最终模型显示其敏感性和特异性分别为 89.5% 和 100%。综合来看, 这些发现表明, 首发精神分裂症患者已经展现出 GABA 的减少与 Glx 的增高, 这可能为解释 GABAergic 中间神经元和谷氨酸神经元之间调节异常提供新的支持。

这些研究目前已在 Schizophrenia Research 在线发表。

1 Chiu, P. W., Lui, S. S. Y., Hung, K S. Y., Chan, R. C. K., Chan, Q., Sham, P. C., Cheung, E. F. C., Henry K. F. Mak*. (2017). In vivo gamma-aminobutyric acid and glutamate levels in people with first-episode schizophrenia: a proton magnetic resonance spectroscopy study. Schizophrenia Research, <https://doi.org/10.1016/j.schres.2017.07.021> (<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S092099641730422X>)

2 Xie, W.* Cappiello, M., Pakr, H. B., Deldin, P., Chan, R. C. K., Zhang, W.* (2017). Schizotypy is associated with reduced mnemonic precision in visual working memory. Schizophrenia Research, <http://dx.doi.org/10.1016/j.schres.2017.07.046> (<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0920996417304589>)

[返回目录](#)

心理所研究揭示持续阴性症状的精神分裂症患者的灰质缺损脑区与奖赏环路异常相关

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

精神分裂症是一种复杂的大脑与神经发育障碍, 存在广泛的临床症状、认知和情感表现。虽然精神分裂症的临床表现主要表现为阳性症状(如妄想、幻觉), 但最终的功能结局和预后主要取决于阴性症状(如动机缺乏、快感缺失)。精神分裂症的阴性症状通常贯穿于疾病

的整个过程，而针对阴性症状的各种治疗疗效较差。在临床上，持续的阴性症状(PNS)是指个体的阴性症状至少中度及以上水平且持续 6 个月，排除明显的阳性症状，同时对治疗反应较差。因此，长期以来，PNS 一直是精神分裂症研究领域临床医生和研究人员的主要研究对象之一。然而，人们对于 PNS 患者的大脑结构和功能异常仍未完全了解。

中国科学院心理健康重点实验室神经心理和应用认知神经科学实验室的陈楚侨研究员及其团队，最近进行了一项荟萃分析，定量研究 PNS 患者的大脑灰质缺损情况。研究结果表明，相对于健康对照组，PNS 组的灰质缺损主要表现在左侧尾状核、左侧中央前回、左侧额中回、两侧海马、左侧前扣带回、双侧内侧额叶、丘脑和脑岛。缺损最明显的尾状核及相关的皮质-纹状体环路脑区均是奖赏环路的重要组成部分。这些大脑区域和网络的缺陷表明，奖赏加工异常可能是构成精神分裂症 PNS 的基本机制。这项研究目前已在 Schizophrenia Research 在线发表。

该研究由北京市科技领军人才项目、中科院 B 类先导项目、国家自然科学基金委项目、中科院院重点实验室项目支持。

该研究目前已在 Schizophrenia Research 在线发表。

Li, Y., Li, .W. X., Xie, D. J., Wang, Y., Cheung, E. F. C., **Chan, R. C. K.*** (2017). Grey matter reduction in the caudate nucleus in patients with persistent negative symptoms: An ALE meta-analysis. Schizophrenia Research, <http://dx.doi.org/10.1016/j.schres.2017.04.005> (<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0920996417301925>)

[返回目录](#)

为什么深圳如此特别？

作者：中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组 任孝鹏

深圳作为中国改革开放的典型，在过去四十年从一个边陲渔村发展成与北京、上海和广州规模相当的一线城市。即使处于中国社会整体转型的大背景下，深圳也是极为特殊的地区。那么深圳的特殊发展历程是否会使深圳人某些心理特征与中国其他地区有所不同？如果有，应如何解释？

此研究从自愿拓疆运动 (voluntary frontier settlement) 促进独立我 (independent self) 的社会生态角度出发，认为深圳与美国历史上的西部边疆相似，而深圳的发展就像发展中的中国的“边疆”开拓 (ongoing voluntary frontier settlement)，并假定深圳比中国其他地区的独立我要高。独立我高的人的行为表现包括：自己和他人的边界更加清晰，重视自主性，爱冒险，与人际和谐相比，更看重自己目标的达成，更喜欢与众不同，偏向分析性思维。

中国科学院行为科学重点实验室的任孝鹏副研究员采用多种文化任务 (cultural task)，将深圳与中国的其他地区 (佛山、武汉) 相对照，结果发现与对照组相比，深圳的独立我程

度更高，证实了进行中的拓疆运动促进独立我的地区文化，从而解释了为什么深圳人的独立我高于中国其他地区。具体来说，在自我报告的外显信念（explicit beliefs）中，深圳人的独立我高于武汉人；在关系流动性（relational mobility）上，深圳人知觉到周围的人的流动性更强；在亲亲性任务（nepotism task）中，深圳人在对待陌生人上，比武汉人更喜欢用奖励的方式对待陌生人（见表 1）。在另一篇文章中，任孝鹏以佛山人为对照组，采用框架直线任务（frame-line task）和自我膨胀任务（self-inflation task），发现深圳人在完成框架直线任务时误差更小，在完成自我膨胀任务时自己与他人的圆圈直径差别更大，这些也都表明深圳人的独立我更高。

表 1 深圳与武汉在独立我的文化任务上的比较

| | Shenzhen Mean (SD) | Wuhan Mean (SD) | P |
|--------|--------------------|-----------------|-----------|
| Inds | 4.77 (0.64) | 4.54 (0.78) | 0.006** |
| Inters | 5.04 (0.68) | 5.11 (0.77) | 0.45 |
| RM | 4.33 (0.59) | 4.09 (0.53) | <0.001*** |
| RS | 29.39 (48.34) | 13.73 (42.56) | 0.004** |
| RF | 56.42 (43.37) | 50.10 (44.51) | 0.23 |
| N | 212 | 102 | |

*Inds, Independent self; Inters, Interdependent self; RM, Relational mobility; RF, Reward friends; RS, Reward strangers. *p < 0.05; **p < 0.01; ***p < 0.001.*

此系列研究丰富了自愿拓疆运动促进独立我的区域文化的系列研究。自愿拓疆运动是基于对美国人独立我为什么高于其他国家或文化的人的解释。跨文化研究表明美国是个独立我高的文化，不仅仅是比中国、日本等东亚国家的独立我程度高，而且比英国、德国等同属新教文化圈的国家也要高。拓疆运动假说认为美国形成过程中的自愿拓疆运动部分解释了为什么现在的美国人的独立我如此高。第一，最初来到美洲大陆的人是在异常艰苦的自然和社会环境中逐步形成了不同于其原来国文化的特征；第二，美国历史上的西部拓疆运动进一步强化了美国人高独立我的特征。后来还有来自北海道的证据表明拓疆运动促进独立我这一现象不仅存在于独立我的文化中，也适用于互依我的文化。但以往的系列研究有个缺点就是用过去发生的历史事件来解释当下的文化差异，且历史事件已过去上百年之久，不得不采用拓疆者的后代与其他地区的对比来推测拓疆者本人的心理特征，所以从某种程度来说这些证据只能算是间接证据，而本研究的发现则为拓疆运动促进独立我的理论提供了更直接的证据。

另一方面，此系列研究的发现也为解释中国人在过去四十年独立我日益增强的社会变迁现象提供了新的角度。不少社会变迁的研究表明中国社会在过去四十年中独立我的社会取向日益增强，而且往往用现代化程度来解释这一变化。但是这种变化是如何发生的？研究发现可以从文化变迁的产生-采纳模型（production-adoption model）来提供一个解释中国社会文化变迁的视角。该模型认为社会文化的变迁往往是从某个局部地区发生，作为领头羊，整个社会以此作为榜样，当其体现的价值观和行为模式被整个社会所推崇时，又会为整个社会学习和接受，从而实现整个社会的文化变迁。深圳作为中国改革开放的试验田，中国的很多政治、经济和社会政策都是由深圳作为试点，成功后再向全国推广。高速的经济发展，使深圳吸引了来自全国各地的人才，而快速的人口流动使深圳的行为模式很容易成为全国各地的

学习典范。从文化变迁的产生-采纳模型 (production-adoption model), 深圳人在追求个人成功和改善生活质量的动机下, 产生了高独立我的地区文化, 全国各地在学习深圳的过程中, 也促进了其他地区的独立我程度相比过去有不同程度的提高。

此研究已在线发表在 *frontiers in psychology*, 第一作者为硕士研究生冯菁, 另一篇文章的第一作者是硕士研究生陈姗姗, 通讯作者均为任孝鹏。上述研究受到中国科学院科技服务网络计划 (STS 计划) (KFJ-EWSTS-088) 资助。

论文信息:

Feng, J., Ren, X., & Ma, X. (2017). Ongoing Voluntary Settlement and Independent Agency: Evidence from China. *Frontiers in Psychology*, 8(1287).

doi:10.3389/fpsyg.2017.01287

陈姗姗, 徐江, & 任孝鹏. (2016). 独立我的自愿移居假说: 中国的证据. *中国临床心理学杂志* (04), 738-740.

论文链接: <http://journal.frontiersin.org/article/10.3389/fpsyg.2017.01287/full>

[返回目录](#)

心理所研究发现手与刺激间距离可调控情绪刺激的加工

作者: 中国科学院行为科学重点实验室 孙向红研究组

中国科学院行为科学重点实验室孙向红研究组的杜峰研究员等已有研究发现, 视觉认知加工和注意受手与刺激间距离的调节。比如, 手近时注意脱离和转换更慢; 手近时会诱发更大的西蒙效应 (Simon effect); 离手近的刺激具有注意的优先性, 且能得到更强的认知加工等。这些现象统称为手近效应 (hand proximity effect)。但至今没有研究考察过情绪刺激的加工是否受手与刺激间距离的调控。

在最近的一项研究中, 杜峰研究员采用行为和事件相关电位 (ERP) 技术研究手与刺激间距离是否调控情绪刺激的加工。实验 1 要求被试对图片边框的颜色进行反应。结果发现手近时负性图片的反应时间显著长于手远时, 而正性图片和中性图片的反应时间在手近和手远时没有显著差异 (图 1)。实验 2 采用一套新的情绪刺激图片, 重复实验 1 的研究结果。这些结果说明, 手近时只增强了负性情绪刺激的加工, 对中性情绪刺激无影响。

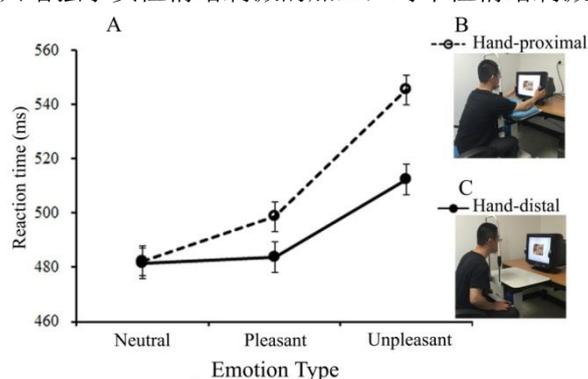


图 1. 实验 1 的结果

(A) 不同效价的情绪图片在手近手远两种条件下的反应时

实验 3 使用 ERP 技术,考察情绪图片诱发的晚期正成份(late positive potential, LPP)是否受手与刺激间距离的调节。实验要求被试认真观看每张图片,但无需做出任何反应。结果发现,手近时负性图片诱发的 LPP 波幅显著大于手远时,而中性图片诱发的 LPP 波幅在手近手远时没有显著差异(图 2)。该结果进一步说明手近时只增强了负性刺激的加工。

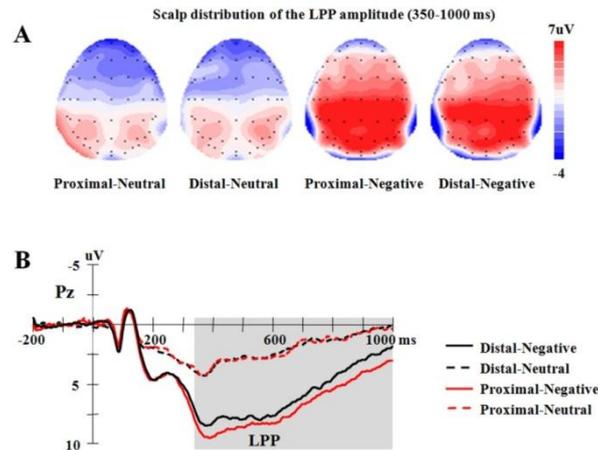


图 2. 实验 3 的结果

(A) 四种结合水平下 LPP 的地形图

(B) 四种结合水平下的 LPP 的波幅形图(阴影部分表示计算 LPP 平均波幅的时间窗口)

该研究表明手与刺激间距离调控了负性情绪刺激的加工,从而为手近效应提供了新证据。另外该研究提示不是所有的刺激在手近时都能得到更强加工,可能只有那些对个体造成威胁的、具有生物进化意义的刺激才能得到更强加工。这可能是因为,威胁性刺激离手越近时,越有可能对个体造成伤害,所以个体需调用更多心理资源以应对这些威胁刺激。

该研究获得国家自然科学基金委项目(31470982)以及中国科学院心理研究所课题(Y4CX033008)的资助。研究结果已发表于 Cognition。

论文信息: Du, F., Wang, X., Abrams, R. A., & Zhang, K. (2017). Emotional processing is enhanced in peri-hand space. *Cognition*, 165, 39-44. DOI: <http://dx.doi.org/10.1016/j.cognition.2017.04.009>

[返回目录](#)

心理所研究揭示分裂型特质在一般人群中的发展轨迹

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

分裂型特质是指精神分裂症和其他相关心理障碍内在的人格组织。由于分裂型特质可以在一般人群中通过心理计量学的方法进行评估,考察分裂型特质为更好地理解精神疾病的内在心理病理学过程提供了独特视角,同时避免了抗精神病药物和病程等因素的影响。然而,大部分现有研究局限于西方文化背景下的横断面数据,对分裂型特质的的发展轨迹及相应的情绪和社会功能知之甚少。

中国科学院心理健康重点实验室的陈楚侨研究员及其团队在最新的一项追踪研究中探讨了分裂型特质在一般人群中的发展轨迹，试图区分具有不同发展轨迹的亚组，并考察不同亚组之间是否具有不同的情绪和社会功能表现。研究采用 Chapman 精神病倾向量表，在 18 个月的时间中对 1541 名大学生进行 4 次测量，通过潜在类别分析识别出四个亚组，分别是稳定低分组、稳定高分组、快速激活组和缓慢激活组。其中稳定低分组被试在 4 次测量中表现出一致的低水平分裂型特质，而稳定高分组被试表现出持续高水平的分裂型特质。快速激活组在首次测量时具有低水平的分裂型特质，并随着时间的推移快速增加，缓慢激活组则缓慢增加。其中稳定高分组在情绪和社会功能测量上表现最差，而快速激活组在情绪和社会功能方面的表现呈明显的下降。缓慢激活组与稳定低分组在情绪和社会功能方面没有显著差别。

该研究结果提示分裂型特质可能存在不同的发展轨迹。四个亚组中，稳定高分组在几乎所有测量中表现出的情绪和社会功能结果最差，快速激活组表现出快速的功能下降，这两个亚组值得关注。研究强调了分裂型特质纵向追踪研究的重要性，并提倡对稳定高分组和快速激活组被试进行临床关注。

该研究受国家自然科学基金、北京市科学与技术委员会基金脑科学专项、北京市科学与技术领军人才项目、中国科学院心理健康重点实验室和中国科学院国际创新团队研究项目的资助。

文章已在线发表于 Schizophrenia Research:

Wang, Y#, Shi, H. S. #, Liu, W. H#, Xie, D. G., Geng, F. L., Yan, C., Wang, Y., Xiao, Y. H., So, S. H. W., Chiu, C. D., Leung, P. W. L., Cheung, E. F. C., Gooding, D. C., Chan, R. C. K*. (2017). Trajectories of schizotypy and their emotional and social functioning: An 18-month follow-up study. Schizophrenia Research.

<https://doi.org/10.1016/j.schres.2017.07.038>

(<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0920996417304498>)

[返回目录](#)

心理所研究揭示炎性免疫致抑郁症的新机制和治疗新途径

作者：中国科学院心理健康重点实验室 林文娟研究组

抑郁症是现代社会严重危害人类健康的身心疾病。关于抑郁症发病机理的假说有多种，目前具有潜力的是细胞因子假说或称炎性免疫假说。该假说认为抑郁症是一种心理-神经-免疫紊乱性疾病，机体的免疫系统在抑郁症中具有重要作用。研究组在以往研究中，证明中枢炎性免疫导致的抑郁行为与慢性应激所导致的抑郁行为类同，海马炎性细胞因子升高是两个抑郁模型的共同特征。这些研究发现表明炎性免疫是致抑郁症的关键因素。但脑内炎性免疫致抑郁症的机理迄今尚无清晰的阐释。

近年来研究发现炎性免疫对大脑，特别是海马的神经发生有抑制作用。神经发生 (neurogenesis) 也称神经元再生，是指大脑神经细胞能够自发地产生，经历发育、分化及

迁移等过程，最终成为具有功能的成熟神经细胞加入原有神经网络。大脑的神经发生是大脑的自我更新、生理性稳态维持和神经可塑性的结构基础。传统观点认为，成年后的神经细胞不具有再生能力。各种原因导致的成年后神经元死亡被认为是不可逆的。随着科学技术的发展，人们开始认识到成年后大脑中新神经元仍不断地自发地产生于至少两个脑区：其一是海马的颗粒下层区域，新细胞产生后向齿状回颗粒细胞层迁移；其二是室管膜下层区域，新细胞产生后迁移至嗅球。然而，成年神经发生在炎性所致抑郁行为中究竟起什么作用并不清楚。

为弄清成年神经发生在炎性免疫所致抑郁症中扮演什么角色，中国科学院心理健康重点实验室林文娟研究员及其博士生汤明明等研究者，采用中枢炎性免疫应答造模，系统探讨炎性细胞因子调控抑郁行为与海马神经发生的关系。并采用补充外源性成纤维细胞生长因子2 (Fibroblast growth factor 2, FGF2) 改善或促进神经发生、观察被调控的海马神经发生与炎性免疫所致的抑郁行为的关系。研究发现，中枢炎性免疫导致神经发生的信号分子-细胞外信号调节激酶 (Extracellular signal-regulated kinase, ERK) 下调，海马齿状回神经发生抑制。海马的神经发生抑制 (包括神经元的增殖，新生神经元的生存和不成熟细胞数) 与抑郁行为的各项指标如快感缺失，自主活动和探索行为减少，绝望情绪等显著相关。外源性 FGF2 能调节和提高 ERK 信号分子的水平，改善了炎性免疫导致的神经发生的抑制，逆转了中枢炎性免疫所引起的抑郁样行为。这些结果表明神经发生是中枢炎性免疫诱发抑郁症状的重要机制。从调控或促进神经发生的角度，为防治炎性所致的抑郁症提供了新的途径。

该研究受国家自然科学基金 (31170987, 31440045) 资助。成果在心理神经免疫学领域权威杂志 *Brain, Behavior, and Immunity* 发表。国际同行认为该工作是一项及时的、有意义和有创新的发现。

论文信息: Ming-ming Tang, Wen-juan Lin*, Jun-tao Zhang, Ya-wei Zhao, Ying-cong Li. (2017) Exogenous FGF2 reverses depressive-like behaviors and restores the suppressed FGF2-ERK1/2 signaling and the impaired hippocampal neurogenesis induced by neuroinflammation. *Brain, Behavior and Immunity* (5 Year IF: 6.183).

已在线发表 <http://dx.doi.org/10.1016/j.bbi.2017.05.013>

[返回目录](#)

学术流

“意识科学研究学会第 21 届年会”在京召开

认知与发展心理学研究室 傅小兰研究组

6月13至16日，“意识科学研究学会第21届年会”在北京国际会议中心召开。意识科学研究学会 (Association for the Scientific Study of Consciousness, ASSC) 是国际上采用科学方法研究意识的权威学术组织。本次会议由中国科学院生物物理所 (脑与认知

科学国家重点实验室)、中国科学院心理所与中国认知科学学会共同承办,国内外近 400 名研究者参加此次会议。

意识问题是脑与认知科学、心理学和哲学的核心问题,意识的生物学基础在 2005 年被《科学》杂志列为尚未解决的最重要的科学问题之一。ASSC 旨在推动有关意识的科学研究,提高对意识的本质、功能和认知机制等问题的理解,1997 年在美国召开 ASSC 第 1 届年会后,每年在不同国家或地区举办年会,数十个国家或地区的心理学、神经科学、认知科学和哲学等领域的数百名学者前来参会。

本次会议收到了 9 个专题研讨会申请、12 个培训课程 (tutorials) 申请和 203 份摘要投稿。为期 4 天的会议中,安排了 1 场 William James Prize 报告、1 场主席报告、5 场特邀主旨报告、5 场专题讨论会 (25 个报告)、9 场主题不同的口头报告 (52 个报告)、135 个墙报展示、8 个培训课程以及学生社交 (Student Social) 和职业指导午餐等丰富多彩的学术交流活动。与会者就意识研究领域最新前沿的科学问题和研究成果进行了广泛深入的交流,学术气氛浓厚,研讨沟通充分。

本次会议是 ASSC 第一次在中国大陆举办的年会。会议为国内外意识领域的研究者提供了一个良好的学术交流和合作平台,促进了国内研究者对国际相关领域科学前沿研究的了解,加强了国内研究者与国际同行的学术交流和合作,受到了国内外与会者的一致好评。



英国伦敦大学学院 (University College London) 的 Patrick Haggard 教授做特邀主旨报告



口头报告



墙报展示

[返回目录](#)

心理所主办“2017 曲阜视觉科学会议”

作者：应用发展部

6月30日至7月3日，“2017 曲阜视觉科学会议”在山东曲阜顺利召开。这是全球视觉科学家继2016年首届北京视觉科学会议之后的又一次相聚。会议由中国科学院心理研究所主办，由心理所应用发展部和济宁学院共同承办。会议希望进一步搭建平台，促进华人视觉科学家相互交流与合作。本次会议不仅集结了来自国内的视觉科学领域的学者，也得到美国、日本等国家视觉科学领域学者、专家的大力支持和热情参与，220余人参加此次会议。

视觉一直是神经科学、心理学等学科的热点研究领域，也是汇聚相关领域学者进行交流合作的交叉学科领域。近年来，我国已在视觉科学研究中取得了累累硕果。

会议共收到论文摘要113篇，经学术委员会专家组采用双向匿名评审的方式进行综合评定后录用，其中40篇通过口头报告、73篇通过墙报展贴的方式进行交流和展示。大会还邀请到了来自美国的Randolph Blake博士和Keiji Tanaka博士，分别做了题为“Attention, Visual Competition and Perceptual Inference: Reflection on My Career Studying Binocular Rivalry”和“Object Recognition in the Inferotemporal Cortex: from Visual Features to Semantics”的特邀报告。与会者就最前沿的视觉科学问题和研究成果进行了广泛深入交流，现场互动积极，气氛热烈。评选委员会的14名专家在墙报展贴交流环节，对以学生为第一作者的展贴交流论文进行现场评审，最终评选出8名“最佳墙报奖”获得者，鼓励青年学生不断科研创新。

6月30日晚，为纪念华人视觉科学研究学者程康老师，程老师生前的师友齐聚曲阜，分享与其在学术领域的点滴往事，共同悼念程康老师。程康是第一屆北京视觉科学会议学术委员会成员，长期从事灵长类、人类的视觉研究，通过高分辨率功能磁共振研究人脑功能，做出了一系列重要的奠基性工作，是相关领域的先驱者和国际知名的学术带头人。他的突然离世是国际和中国磁共振和视觉研究领域的一大损失。

大会还组织了主题为“New Advances in Visual Neurociences”的视觉神经科学领域的专题论坛，由国内外该领域的五位顶尖学者集中进行学术报告，分享该领域的研究前沿和成果。本次大会特别关注到女性科技工作者，7月3日下午安排了女科学家论坛，搭建交流平台，使女性科技工作者能够真切认识自身专业魅力和人格魅力，在探索科学的路途上会心相助、结伴前行。

此次会议为全球视觉领域的华人研究者提供了一个良好的学术交流与合作平台，受到与会者的充分肯定和一致好评，有力促进了华人视觉科学研究的发展。



大会开幕



展贴交流现场



大会现场交流体验

[返回目录](#)

中国科学院心理健康重点实验室举办“2017 分裂型特质研究联盟国际会议”

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

“2017 国际分裂型特质研究联盟大会”于6月19-20日在京顺利召开，此次会议由中国科学院心理健康重点实验室主办。本次会议主席是心理所神经心理学与应用认知神经科学（NACN）实验室的陈楚侨研究员、瑞士日内瓦大学的 Martin Debbané 教授和美国路易斯安那州立大学的 Alex Cohen 教授。与会代表共计一百余名，包括来自全球十余个国家地区的分裂型特质研究领域的专家学者。心理所副所长刘勋研究员和心理健康重点实验室主任王亮研究员出席开幕式并致辞。

分裂型特质是心理健康的重要研究方向之一。得益于心理学、临床医学、认知神经科学、生物和遗传科学等多学科领域学者之间的密切合作，分裂型特质的研究在过去的十年中充满活力。

此次会议以“跨越界线”为主题，围绕“一带一路”建设方向，旨在促进跨学科高水平科学研究的国际交流与合作。会议为从事分裂型特质研究的学者提供了跨越学科、跨越国界的深度交流与合作机会，同时为投身该领域的年轻学者提供了与领域内专家面对面交流和学习的机会，会议期间专家学者们就分裂型特质研究经验、数据共享以及该领域未来发展方向等议题展开讨论。

本次大会设有 5 个专题研讨会，分别为“分裂型特质研究数据的共享”（美国犹他大学 Anna Docherty 教授主持）、“分裂型特质的认知、情绪和行为研究”（Alex Cohen 教授主持）、“分裂型特质的临床研究”（Martin Debbané 教授主持）、“分裂型特质的生物和遗传研究”（陈楚侨研究员和德国吉森大学的 Phillip Grant 教授主持）和“跨文化研究”（西班牙拉里奥哈大学的 Eduardo Fonseca-Pedrero 教授主持）。陈楚侨研究员分别以“转化神经科学与神经心理学在早期识别与干预中的重要角色”和“快感缺失的神经生物学指标”为题作大会报告。精神分裂症研究领域的旗舰期刊 Schizophrenia Bulletin 将会推出一期特刊来介绍分裂型特质研究领域的最新成果。陈楚侨研究员、Martin Debbané 教授和 Alex Cohen 教授受邀担任该特刊客座编辑。

此次会议由中国科学院心理健康院重点实验室、北京市科学技术委员会和国际分裂型特质研究联盟联合资助。



部分与会专家合影



心理所神经心理学与应用神经科学
实验室成员和大会主席合影

[返回目录](#)

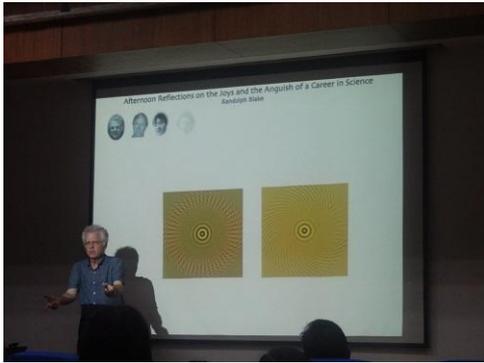
Randolph Blake 教授访问心理所并做主题报告

作者：科研业务处 王丹

7月6日，美国科学院院士、Vanderbilt University 的 Randolph Blake 教授访问心理所，并在铭责楼一层报告厅作了题为“Afternoon Reflection on the Joys and the Anguish of a Career in Science”的报告。报告由心理所“千人计划”学者（创新短期项目）何子江教授主持。

报告中，Randolph Blake 教授首先提出“*What motivates us to spend hours in the lab?*”、“*What are the challenges of publishing our work in refereed journals?*”、“*Why do some published articles rise to the level of citation classics in a field?*”这三个科研工作者普遍关心的问题，结合自己早期的研究经历、获得的成果以及汲取到的经验教训展开论述，还不时与现场师生进行互动。生动幽默的讲述风格使现场气氛活跃，在场师生就论文发表及被引用等问题与他展开热烈讨论。最后，Randolph Blake 教授分享了他所信奉的名人名言，与在场师生共勉。

主题报告会后，Randolph Blake 与心理所部分科研人员进行了深入的学术交流。报告会前 Randolph Blake 也和部分研究生和博士后举行了座谈。



Randolph Blake 教授作报告



现场互动



合影留念

[返回目录](#)

人物聚焦

心理所陈楚侨研究员当选美国心理科学协会 Fellow

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

最近，中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学实验室的陈楚侨博士当选美国心理科学协会（Association for Psychological Science, APS）Fellow。陈楚侨研究员在神经软体征、快感缺失和动机缺乏等方面的工作获得国际心理学、神经病学以及神经科学领域专家的一致认可，当选为 APS 的 Fellow，是对其长期以来在心理科学发展，特别是心理疾患与精神疾病的早期识别和干预方面卓越贡献的表彰。

美国心理科学协会是国际性心理学协会，致力于促进心理科学的前沿研究，是最具影响力的心理学协会之一。目前该协会在全球范围内拥有超过三万三千名会员，其中包含顶尖心理科学家、学者、临床工作者、研究人员、教师以及管理者。Fellow 是从会员中推选出来的，提名者既需是会员，也需是相关专业领域的国际知名专家学者，而且要有两人提名，其中至少一人已是美国心理科学协会 Fellow。最终由委员会成员和 Fellow 共同对候选人在其专业领域的学术成绩进行评估，并做出决定。

陈楚侨是中国科学院“百人计划”入选者，国家杰出青年科学基金获得者，“科技北京”百名领军人才培养工程入选者。他长期致力于心理疾患和精神疾病的生物标志物识别研究，特别是精神分裂症谱系障碍和情绪障碍。最近他的研究工作也扩展到了神经发育和神经退行性障碍领域，如自闭症谱系障碍和阿尔兹海默病。

[返回目录](#)

心理所 3 名客座研究员入选 2017 年度“中国科学院特聘研究员”计划

作者：人事教育处 王成

经自由申请、研究所遴选推荐、中科院人事局审核及公示，2017 年度“中国科学院特聘研究员”计划入选者名单于近日公布，心理所贺永、李鸣和 David Shum 共 3 名客座研究员入选特聘客座研究员。

“中国科学院特聘研究员计划”是中科院为进一步凝聚和激励高层次科技人才，扎实推进“率先行动”计划而实施的人才计划。特聘研究员每年遴选一次，主要在中科院全职工作的人员中遴选产生，包括“中国科学院特聘核心骨干”和“中国科学院特聘骨干人才”两个类别，也可根据工作需要聘任少量具有特聘核心骨干或者特聘骨干人才相当学术水平和影响力的，作为骨干力量参与中科院四类机构工作的院外单位人员为“特聘客座研究员”。

此次入选的三位教授均将作为骨干力量参与心理所特色所建设工作。贺永教授，1975 年 9 月生，现为北京师范大学认知神经科学与学习国家重点实验室教授，“国家杰出青年科学基金”获得者，“长江学者”特聘教授，与心理所左西年研究员有长期合作。李鸣教授，1968 年 11 月生，现为美国内布拉斯加林肯大学教授，有 SUSAN J. ROSOWSKI 教授职称，“长江学者”讲座教授，与心理所隋南研究员有长期合作。David Shum 教授，1960 年 3 月生，现为澳大利亚格里菲斯大学教授，海外知名学者，中国科学院心理健康重点实验室学术顾问，与心理所陈楚侨研究员有长期合作。

[返回目录](#)

心理所 4 位博士后获第 61 批博士后基金资助

作者：研究生部 管吉吉

根据中国博士后科学基金会文件《关于公布中国博士后科学基金第 61 批面上资助获资助人员名单的通知》（中博基字[2017]4 号），心理所四位博士后获资助。其中彭智博士后获一等资助，资助金额为 8 万元；杨寅等三位博士后获二等资助，资助金额为 5 万元。

| 姓名 | 获资助题目 | 合作导师 |
|----|---------------------------|------|
| 彭智 | 互联网媒体影响政治信任的心理机制:多路径与双向作用 | 李永娟 |
| 杨炆 | 汉语书写加工脑功能与结构连接研究 | 毕鸿燕 |
| 李霞 | 公正世界信念对亲社会行为的双刃剑作用及影响机制研究 | 张建新 |
| 杨寅 | 愉快体验相关信念在快感缺失中的作用及其脑机制研究 | 陈楚侨 |

[返回目录](#)

综合新闻

“喜迎十九大 幸福从心来”心理健康巡回服务活动在国防科工局拉开帷幕

作者：中央国家机关职工心理健康咨询中心

7月19日，“喜迎十九大 幸福从心来”心理健康巡回服务活动在国家国防科技工业局（以下简称：国防科工局）拉开帷幕。此次活动由中央国家机关工会联合会、中国科学院工会委员会和中国科学院心理研究所主办，中央国家机关职工心理健康咨询中心承办，是2017年度中央国家机关工会联合会迎接十九大的系列活动之一。国防科工局党组成员王承文、直属机关党委常务副书记李坤平以及国防科工局近400名干部职工参与活动，现场体验。

活动以“走进科学、认识自我、服务改革”为思路，利用心理所的科普产品和仪器，将心理学知识外化、可视化、游戏化，让广大干部亲身体验、现场感受，进一步了解心理学知识，增强维护心理健康的自觉意识，提高自我协调能力，以更饱满的热情和更健康的身心状态投入工作。中央国家机关工会联合会办公室主任陈哲锋、副调研员郭亮、中央国家机关职工心理健康咨询中心副主任闫洪丰亲临现场调研了解国防科工局干部职工的活动情况和需求。王承文、李坤平肯定了活动的必要性和重要性，表达了对活动的大力支持。

心理健康巡回服务活动自2014年试点开展以来，目前已服务近60家部委，服务职工超万人次，对于普及心理学知识、提高对心理学的认知、提升心理素质起到了重要作用，2017年以“喜迎十九大 幸福从心来”为主题的心理巡回服务活动将继续为20家部委单位提供服务。



活动现场



体验科普产品



体验科普产品

[返回目录](#)

国家公务员心理健康应用研究中心杭州基地为杭州市公安局富阳分局开展 HEAP 服务

作者：国家公务员心理健康应用研究中心

为落实习近平总书记 2016 年卫生与健康大会上的讲话精神和卫计委《关于加强心理健康服务的指导意见》，7 月 10 至 11 日，心理所国家公务员心理健康应用研究中心杭州五云山疗养院基地赴杭州市公安局富阳分局开展 HEAP（健康管理 EAP）服务活动。

心理所国家公务员心理健康应用研究中心主任祝卓宏教授、培训主管卢敏博士联合五云山疗养院 HEAP 中心张小兰主任为富阳公安分局 40 余名教导员及政工干部进行了为期两天的接纳承诺训练（ACT）体验式培训和心理访谈。张小兰主持开班式，杭州市公安局富阳分局党委委员、政治处主任邵志勇进行开班动员，杭州市公安局政治部主任科员赵杭敏和祝卓宏出席开幕式。



培训开班式

培训中，卢敏带领现场干警进行了破冰和团队建设活动，采用与 ACT 语言模式相契合的层层递进的现场活动，使大家快速融入热烈的学习氛围，建立学习目标，成立学习小组；随后，祝卓宏结合自身生活经历和大量的现实故事、案例分析、活动体验等进行 ACT 体验式培训，深入浅出，与压力缓解、情绪疏导、工作家庭、问题应对等干警最希望解决和获得支持的问题有效结合。



现场活动



培训现场

为进一步了解基层民警心理健康服务需求和培训需求，10日晚专门举行了聚焦小组访谈会，由赵杭敏主持，祝卓宏、卢敏、张小兰和5名骨干干警参加了座谈。在祝卓宏的引导下，大家就基层干警压力状况、来源、对生活工作的影响、对心理健康服务的需要等问题进行了深入细致的交流。此次座谈，一方面让心理工作人员多维度、深入地了解了基层干警状况，为后续开展深入、有效的工作提供了一手材料；另一方面也让干警多层次了解了心理健康服务工作，增强对心理工作人员的信任，现场互动沟通也为公安干警提供了情感支持。



座谈会现场

这次培训及访谈为富阳公安分局开展 HEAP 工作奠定了坚实的基础，参与活动的干警对此次活动给予高度评价：“这次培训和我原来想象的不同，很贴合我们的需求，很有针对性”、“希望能够持续、深入地开展”、“教授的技巧很实用，练习后我呼吸不畅的毛病都得到了缓解”、“希望能够为我们管辖的干警进行分批次的培训”、“希望能够将心理培训纳入规定的培训计划，让更多的干警受益”。



合影留念

[返回目录](#)

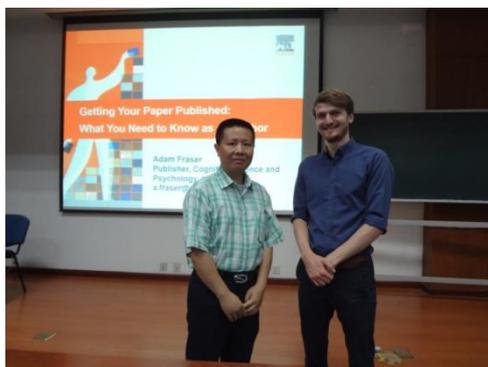
“爱思唯尔-中科院大讲堂”出版技巧系列培训在心理所举办

作者：科研业务处 王丹

6月16日上午，“爱思唯尔（Elsevier）-中科院大讲堂”出版技巧系列培训在心理所北楼一层报告厅召开，爱思唯尔心理学和认知科学期刊出版人 Adam Fraser 先生做了题为 Academic Publishing as an Author and Reviewer: An Introductory Guide for Early Career Researchers 的报告，心理所副所长刘勋研究员担任主持。

Adam Fraser 先生介绍了期刊投稿和审稿的常规流程及常见问题，对投稿人、审稿人需注意的事项和面临的问题进行了梳理，并给出了解决方案及合理建议。培训内容通俗易懂，在场的科研人员和学生纷纷提问，现场气氛活跃。

“爱思唯尔-中科院大讲堂”是双方在期刊出版领域的战略合作项目之一，不定期邀请各学科领域国际优秀期刊的专业出版人和期刊编辑，针对中科院科研人员开展出版技巧系列培训。



心理所副所长刘勋研究员和 Adam Fraser 先生合影留念



Adam Fraser 先生在做报告

[返回目录](#)

心理所召开 2017 年度管理支撑部门职工培训会

作者：人事教育处 王成

为进一步提高管理支撑部门职工素质和业务水平，为研究所“十三五”规划和特色研究所建设做出应有贡献，7月14日上午，心理所召开2017年度管理支撑部门职工培训会，中国科学院自动化研究所人事处人事主管孙伟和心理所国民心理健康评估发展中心黄峥博士分别作专题辅导报告。50余名管理支撑部门职工参加此次培训会，主管人事工作的副所长刘勋受邀作动员讲话，会议由人事教育处处长周智红主持。

刘勋在讲话中首先强调了管理支撑人员在研究所工作中的重要作用以及终身学习的必要性，随后他鼓励各管理支撑部门组织实施本部门业务范围内的继续教育与培训，既加强部门内成员间的业务交流和学习，也能适时向全所推广。此外，刘勋还强调了中国科学院继续教育网的重要性，希望大家充分利用该平台进行学习。

孙伟在题为《Excel 学习：用 20%的技能来解决工作中 80%的问题》的报告中，深入浅出地介绍了自定义排序、数据透视表、数据整理、常用函数以及图表可视化的操作方法和技巧，语言风趣幽默，内容详实，并辅以大量实例与职工进行互动交流。

黄峥的报告题目是《幸福人生、从心开始——积极心理能力建设与职家平衡》，她主要从工作和生活中压力的来源、压力与身心健康的关系和职家平衡的 3 种策略三个方面进行阐述，并结合经典案例展示了行动法、健康法以及建设积极家庭关系的应用，使职工更直观地理解职家平衡的 3 种策略，建议大家适时使用这些方法进行自我心理调适，提升身心健康水平。

此次培训理论与实践相结合，现场气氛轻松、活跃，大家积极参与，掌握了一些实用的 Excel 操作技巧，同时也了解了职家平衡的技巧和方法，提升自身的心理调适能力。大家纷纷表示受益匪浅，将以饱满的热情和积极的心态投入到工作中，做到快乐工作、幸福生活。



刘勋进行培训动员



孙伟作报告



黄峥作报告



培训会现场

[返回目录](#)

党群之窗

心理所动力沟通课题第三次荣获中央国家机关党的建设研究会课题研究成果奖

作者：动力沟通研究中心

近日，心理所动力沟通研究中心主任王文忠研究员的研究课题《信仰重塑与心理健康辅导》荣获中央国家机关党的建设研究会 2016 年度课题研究成果二等奖。这是该课题自 2013

年度荣获优秀奖、2015 年度荣获二等奖以来，第三次得到中央国家机关工委党建研究会的奖励。

该研究课题结合 2000 年以来在中央国家机关工委领导下开展的针对邪教受害者的心理辅导工作，从动力沟通理论的视角进行论述，并提出了相关分析和建议。分析认为，当前一些社会问题的根源，在于信仰缺失。该研究通过各种形式的心理培训，使接受培训者能够成为单位内部的心理健康辅导员，做自己的心理咨询师，在日常生活和工作中陪伴关照自己和同事，维护自己和同事的心理健康，力求在公务员队伍中培养一批既能躬身入局承担责任，又能出局反观、审时度势的人，促其回归群众路线的工作作风，重塑信仰的力量。

自 2012 年王文忠研究员提出应用心理学理论——动力沟通理论以来，在全国各地开展了广泛的社会实践工作，在灾后心理援助、家庭教育、学校心理辅导、公务员心理辅导、企业文化建设等领域，与一线心理服务工作者（心理咨询师、中小学教师、社区干部、心理援助志愿者等）长期合作，开展有关自我沟通、人际沟通、团队建设的理论和技术研讨，在科学心理学、中国传统文化的基础上，自觉接受马列主义、毛泽东思想的指导，记录、总结、梳理和提升一线心理服务实践经验，创造性地构建出一个具有中国特色的应用心理学流派，即动力沟通理论与技术体系，并先后在石油工业出版社、科学出版社、人民日报出版社出版《动力沟通理论与实践》、《家庭教育手册-动力沟通之家庭教育篇》《安住心世界就是你的》等系列出版物 10 本，取得了积极的社会影响。



获奖证书

[返回目录](#)

回顾抗日战争历史 展望新区建设未来——社会与工程心理学研究室职工党支部赴白洋淀 参观学习活动的

作者：社会与工程心理学研究室党支部

6月14日，心理所社会与工程心理学研究室职工党支部组织党员和积极分子赴白洋淀参观学习，回顾抗日战争历史，展望雄安新区建设未来。

上午抵达白洋淀后，大家首先参观了雁翎队纪念馆和嘎子村。回忆雁翎队在抗战艰苦环境下利用白洋淀特殊的地理位置阻断日军水上运输补给、打击敌人的游击斗争历史，缅怀革命先烈。并在雁翎队纪念馆门前举行了重温入党誓词活动。庄严的宣誓词再次激发了每位党员心中强烈的责任感，今天的和平来之不易，处在继往开来关键时期的我们要更深刻地认识到以信念引领科研，以科研服务国家需求和社会需要的重要意义，进一步为经济建设和社会管理提供科学有效的支撑。

下午，大家共同参观了雄安新区的核心区域，了解该区域的建设规划和进度安排。目前规划区内主要是待拆迁的民房和商铺，以及面积较大的农业用地。各位党员同志和积极分子目睹雄安新区的现状，兴致勃勃地展望了新区建设的美好未来，共同讨论如何为雄安新区的建设贡献科技工作者的力量。

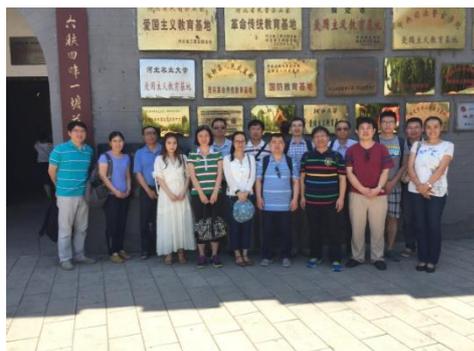
本次参观学习是“两学一做”常态化活动之一，也是“信念引领科研”活动的有益尝试，活动不仅加强了党支部的自身建设，还将党建与科研联系起来，取得了较好的学习效果。



参观雁翎队纪念馆



党员同志重温入党誓词



参加活动全体合影

[返回目录](#)

健康与遗传心理学研究室研究生二支部召开学习研讨会

作者：健康与遗传心理研究室研究生二支部 李府桂

9月7日，心理所健康与遗传心理研究室研究生第二党支部在南楼七层会议室召开“学习贯彻习近平总书记7.26重要讲话和白春礼院长在院2017年夏季党组扩大会议上重要讲话精神”学习研讨会。党支部书记王利刚及支部党员共21人到会，支部副书记曹倬主持会议。

会上，王利刚为支部党员上了一堂题为“总书记7.26讲话学习解读·为决胜全面小康社会实现中国梦而奋斗”的党课。党课主要分为“学习7.26讲话的重大意义”，“九个‘我们’”，“三个‘事关’”，“三个‘意味着’”以及“四个‘伟大’”五个部分。王利刚结合心理所工作及自身生活，重点从全面深化改革、推进生态文明建设以及推进国防和军队现代化等方面讲解，号召大家毫不动摇地坚持和完善党的领导，推进建设党的新的伟大工程，为决胜全面小康社会实现中国梦而奋斗。

随后，支部副书记曹倬组织大家学习“白春礼院长在院2017年夏季党组扩大会议上重要讲话精神”，重点讲解了“党的十八大以来我院改革创新发展的主要工作进展”以及“习近平总书记就科技创新对我院科技创新工作的系列重要指示批示”等内容。

之后，支部党员根据会议学习内容讨论发言。王分分、梁瑞、李府桂、朱叶等支部党员分别就国科大心理学系成立、近期社会热点新闻、人才地区间流动、全面从严治党以及生态文明建设进程中的自身经历体验发表见解，表达了对国家政策以及党制度的自信。

通过此次学习研讨会，支部党员深入学习了习近平总书记7.26重要讲话的内容及白春礼院长在院2017年夏季党组扩大会议上的重要讲话精神，这将有助于推动我所研究生立足当下、着眼未来，为决胜全面小康社会实现中国梦而努力奋斗。



党课学习



现场讨论

[返回目录](#)

学会动态

中国心理学会第十一届十五次常务理事会在京召开

作者：孔君

2017年5月6日，中国心理学会第十一届十五次常务理事会在北京召开。会议由白学军理事长主持，共22位常务理事出席了会议。

中国心理学会第十一届十五次常务理事会议
2017年5月6日·北京



与会人员合影

首先，业务助理孔君汇报了第十一届十四次常务理事会决议执行情况；秘书长助理张蔓报告了学会2017年1-4月主要工作情况。

2017年1-4月，学会完成的主要工作包括：组织召开2017年度中国心理学会“一带一路”发展战略暨国际合作工作研讨会；组织召开学会精准化服务方式研讨会；申请中国科协项目；推荐马皓教授、范刚教授为全国创新争先奖候选对象；向卫计委推荐张侃研究员、钱铭怡教授2位专家为心理健康服务专家组候选成员。

随后，理事长白学军汇报了卫计委心理健康服务相关工作，并说明学会拟承担卫计委关于全国心理健康服务现状调查工作，听取了意见和建议。深圳大学吴建辉教授和理事长白学军教授分别做脑电相关技术专业委员会和心理学服务机构工作委员会成立申请报告。常务副秘书长、CEO梅建介绍了组织“全国科技工作者日”活动的相关情况。西南大学心理学部部长陈红教授汇报了第二十届全国心理学学术会议筹备情况。常务理事韩布新介绍了近期国际学术交流工作情况。

最后，候任理事长、秘书长傅小兰说明了学会换届工作进展情况，包括理事候选人预备人选的提名情况和下一步工作安排。司库孙向红向常务理事会从四个方面报告了中国科协2017年学会改革工作要点：第二十四期中国科协秘书长沙龙情况、学会年度改革基本任务、换届学会另外须完成的改革任务与创新学会服务机制和工作方式的改革任务。

经过在场常务理事无记名投票，通过“脑电相关技术专业委员会”和“心理学服务机构工作委员会”的成立申请，同意其开始筹建工作。会议同意学会围绕“全国科技工作日”活动主题开展活动；建议进一步加强分支机构管理和建设，引入撤销淘汰机制，规范分支机构活动开展。

会后，秘书处将根据会议精神，推动相关工作的开展。

[返回目录](#)

中国心理学会代表团访问越南

作者：韩布新 刘焯

2017年5月15日至21日，中国心理学会代表团一行四人对越南河内和胡志明市的六家主要心理学研究和教育机构、学术组织进行了学术交流和访问。代表团成员包括韩布新（中国科学院心理研究所研究员、中国心理学会副秘书长、国际应用心理协会秘书长）、罗跃嘉（深圳大学心理与社会学院教授，中国心理学会理事、脑电相关技术专委会[筹]主任）、迟立忠（北京体育大学教授、运动人体科学学院运动心理学教研室主任、中国心理学会体育运动心理专委会秘书）和刘焯（中国科学院心理研究所副研究员、中国心理学会国际学术交流工作委员会秘书）。

5月16日上午，代表团首先访问了胡志明师范大学心理学系，并与校外事主管 Nguyen Thi Tu 及心理学系主任 Huynh Van Son 等同仁座谈。该校的教育培训在越南国内排名第二，现有22个系、1个研究生院和1个高中附校，2.5万在校生，分36个专业。其心理学系有心理学、应用心理学和教育心理学3个专业和1个自闭症研究中心，现有25名老师和60名研究生（其中7个博士生）。Huynh Van Son 希望得到中国心理学同仁的支持和帮助，与中国心理学机构开展学生交换和学者互访，并通过参与中国心理学家的研究带动其发表高质量的学术论文。



与心理系主任 Huynh Van Son 等合影

5月17日上午，代表团访问了胡志明市国立社科人文大学（The Ho Chi Minh City University of Social Sciences and Humanities, USSH-胡志明）心理学系，受到了系主任 Ngo Xuan Diep 副教授的欢迎。该系成立10年，目前有18位教职工，开设人力资源管理和临床心理学专业，另外还培训面向学习困难儿童的特殊教育师资。该系毕业生大部分去学校从事特殊儿童教育。教职工主要教学，没有太多时间做研究，缺乏仪器设备；工资较低，难以维持生活，故要兼职挣钱；希望能得到中国同行的帮助。

5月18日上午，代表团访问了河内的国立社科人文大学（University of Social sciences and Humanities - Ha Noi National University, USSH-河内）心理学系，在与系主任 Truong Thi Khanh Ha 教授（RCP2017 组委会副主任）、Nguyen Huu Thu 教授（RCP2017 学术委员会主任）等座谈后，给研究生与青年教师做学术报告。该系于1977年从哲学系独立出来，现有19名教职工（其中2位教授、6位副教授、11位助理教授）；与欧洲一些国家、巴西、澳大利亚、美国有一定的合作。他们希望通过交换学生和教师、每年举行双方学术会议来促进彼此的了解和合作。该系是2017年南亚地区心理学大会（First Southeast Asia Regional Conferences of Psychology, RCP2017）的主要承办单位。当天下午，USSH（河内）范光明校长（RCP2017 主席）会见了代表团，韩布新研究员与范校长洽谈了筹备南亚地区心理学大会的相关事宜。



与 USSH 范校长及心理学系主任合影

5月18日下午，代表团访问了成立于1990年的越南教育心理协会（Vietnam Association of Psycho-Pedagogical Sciences, VAPPS），与越南同仁们热情洋溢地对话。VAPPS 是越南最大的心理学学术组织，目前有8000多会员，已举办6届全国大会；下设创造性应用、培养青年人才、法律与教育研究、教育心理学应用四个机构，围绕学校教育心理学开展研究，修订教育部相关政策。其经费自筹，无国家支持；在临床心理学方面取得了一些成果，比如独特的戒毒系统。该协会希望在多方面加强与中国心理学会的交流与合作，并能从中国及时获取文献资料、国际学术组织、会议的信息。



参加座谈的中越心理学家、教育学家合影

5月19日上午，代表团访问了越南社会科学院心理研究所（Institute of Psychology, Vietnam Academy of Social Sciences），与 La Thi Thu Thuy 所长（RCP2017 组委会主席）、Hao Vanle 副所长（RCP2017 秘书长）等同仁座谈。该所 40 名职工涉及普通心理学、临床心理学、发展心理学、实验心理学等 7 个分支，主要为政府服务。该所曾尝试分成两部分，一部分归属于自然科学领域，一部分归属于社会科学院，但未获批准，因此至今实验室条件简陋，只能从事问卷调查等工作。针对代表团介绍的中国心理学现状，他们提出了非常多有趣的问题。例如，针对罗跃嘉教授介绍的情绪相关研究，他们对研究中如何操纵情绪，特质性焦虑缘于人格还是基因，中国心理学家是否做过幸福感由基因还是由环境决定的研究等非常感兴趣。他们研究发现越南农民处于较高的特质性焦虑，通常对自己做负面评价，对他人做积极评价；他们还介绍了关于越南民间赌博问题心理根源的探索。



代表团与越南社科院心理所同仁合影

5月19日下午，代表团访问了越南社会心理协会（Vietnam Association of Social Psychology, VASP）并与越南同仁座谈。该协会从越南教育心理协会独立出来，会员包括教师、社区服务中心和军队的相关人员。该会主席 Vu Dong 教授曾任越南社科院心理研究所所长。他希望未来与中国心理学会联合举办会议、开展合作（尤其是跨文化）研究、邀请中国心理学家来越南访问并作报告、邀请中国心理学家参与该会的科学委员会。多位同仁表示，由于越南与中国有深厚的文化渊源，因此未来可以开展孔子对中国、越南文化影响的比较研究，以及社会经济飞速发展时期人们的幸福感变化研究。军事心理学在越南心理学领域发展较好，也是该协会的主要发展方向，未来中越双方可以在军事心理学领域开展合作。另外，学校心理学作为该会关心的主要研究领域之一，也期待与中国心理学在这方面开展合作。

在访问上述六家学术机构和组织时，代表团每位成员都介绍了各自单位概况。罗跃嘉教授做认知与情绪脑机制的专题学术报告，并介绍深圳大学心理与社会学院；韩布新研究员介绍中国心理学会和国际应用心理协会，刘焯副研究员介绍中国科学院心理研究所，迟立忠教授介绍北京体育大学。越南心理学同行纷纷表示，非常震惊中国心理学最近 30 年的飞速发展和取得的瞩目成就，他们对中国在心理学领域的经费投入、研究水平、研究队伍和研究平台印象深刻。越南心理学相当于中国 80 年代改革开放之初的水平，主要以心理学教学为主，心理学研究有一些基本简单的心理调查和行为研究，认知神经科学等目前已经是主流的研究领域和方法在越南还是空白。他们非常希望中国心理学界能够给予帮助和支援，能通过合作交流、人员互访、联合举办公学会议等给他们提供文献资料、信息等共享。韩布新研究员也介绍了中国政府（教育部、科技部、国家自然科学基金委等）、中国科学院和中国社科

院、第三世界科学院等渠道可能提供的合作交流资金支持，希望越南心理学同行可以积极关注这些资助信息，获得相应的支持。他还分享了中国心理学界 20 年前逐步学习西方先进的科研工作经验、开展国际化的历程，鼓励越南心理学同行积极参与并通过组织 RCP2017 逐步走上国际化的道路，促进越南心理学快速发展。



会见越南社会心理协会（VASP）同仁

此次中国心理学家的越南之行是中国与越南心理学界的破冰之旅，增进了中越心理学教育和研究机构之间的相互了解，为未来的交流合作打下了坚实的基础。越南人作为神农氏的后代，承认与中国有深厚的历史渊源，同时也有一种矛盾心态。对于史上第一次中国心理学家代表团的访问，越南教育心理协会和越南社会心理协会非常重视，均派出主席挂帅的较大代表阵容参加座谈，并明确提出了进一步广泛开展交流与合作的愿望。

当今的越南文化仍然处处显示出中华文明的痕迹。越南教育界非常尊崇孔子，不管是中小学生，还是大学生，开学和毕业时都要去孔庙祭拜孔子。汉传佛教和道教在越南都深受欢迎。汉字标牌与对联点缀的古迹更是随处可见。越南具有与中国同根同源的文化，这将是中国与越南心理学家开展合作交流的有利基石。另一方面，我们随处可见日本的汽车和电视机、洗衣机产品和欧美的手机广告以及日本建筑工地，却看不到中国产品——这说明总体来看，越南这个“一带一路”上的桥头堡尚未对中国敞开大门。心理学是中国国家软实力的重要组成部分、是个人和群体健康发展的正能量，应该可以有所作为。

当前中国的经济突飞猛进、国力强盛，中国心理学研究也随着经济发展而日益从落后成长为国际前沿水平，越南心理学界非常渴望能够从中国学习到心理学学科发展的经验，获得中国心理学界的帮助。这为中国心理学会在东南亚开展“一带一路”科技合作提供了契机。2017年11月底在河内召开的南亚地区心理学会议(www.rcp2017.org.vn)是抓住这一契机、建立学术交流与合作的重要平台。中国心理学会作为协办单位，正在积极组织中国心理学家参与此次大会的特邀研讨会（Invited Symposium）。

[返回目录](#)

中国心理咨询与治疗行业大会在京成功举办

作者：中国心理学会临床与咨询心理学注册工作委员会

2017年6月29日-7月2日，中国心理咨询与治疗行业大会，即第五届中国心理学会临床与咨询心理学注册工作委员会大会暨中国心理学会临床与咨询心理学专业委员会 2017

年学术会议在北京大学成功举办。本次大会由北京大学心理与认知科学学院、北京大学学生心理健康教育与咨询中心、北京大学医学部医学人文研究院医学心理学系以及中科博爱医学心理研究院承办。



开幕式现场

6月30日，在开幕式上，大会组委会主席、清华大学樊富珉教授、北京大学心理与认知科学学院院长方方教授及中国心理学会副理事长张建新教授分别致欢迎辞，欢迎来自国内外的200余位临床心理领域的顶尖专家学者、1500多位参会人员、200多名学生、100多位工作人员与志愿者，总逾2000人齐聚一堂，共襄盛举。

随后，注册系统秘书长徐凯文及副秘书长官锐园主持了本次大会的一个特别环节——颁奖典礼。为了传承和发展我国的心理咨询与治疗事业、缅怀前辈、世范同行、鼓励先进，中国心理学会临床心理学注册工作委员会设立了三个奖项，分别是“陈仲庚奖——临床与咨询心理学科卓越贡献奖”、“钟友彬奖——临床心理咨询与治疗卓越贡献奖”以及“万文鹏奖——临床与咨询心理学社会推广工作卓越贡献奖”。经过严格的评选标准审定及委员的民主投票，最终现场揭晓了北京大学钱铭怡教授、清华大学樊富珉教授及德国专家玛佳丽博士分别获得三个奖项。北京大学心理与认知科学学院院长方方教授、国家卫计委疾控局王斌副局长、北京大学首钢医院精神科主任张坚学、万文鹏先生的孙子万肖等嘉宾为获奖者进行了颁奖。在颁奖礼上还播放了介绍陈仲庚、钟友彬和万文鹏教授生平事迹的短片，很多历史性的镜头和视频也是首次呈现给世人。

颁奖典礼结束后，是经过组委会精心筹备的大会演讲环节，由国家卫计委疾控局王斌副局长、北京大学钱铭怡教授、清华大学樊富珉教授、美国堪萨斯大学段昌明教授、同济大学医学院赵旭东教授、华中师范大学江光荣教授、台湾彰化师范大学王智弘教授等行业领军人物接连为大家带来了精彩的主题报告。

作为心理健康行业的主要领导，王斌副局长一直在领导落实习总书记讲话精神和二十二部委关于发展心理健康行业的文件，事关行业发展大局，她的报告可谓字字珠玑。其他8位讲者的报告也都是行业领军人物精心准备，从宏观、中观和微观角度认识了中国心理咨询与治疗行业的发展，理解了国家层面的考虑，明确了未来发展的方向，找到了我们的着力点；同时，开阔了大家的视野，不再局限于狭隘的认识和实践，未来的心理咨询与治疗呼唤折衷、整合、深入和持久的研究，中国的心理咨询与治疗将在本土化的过程中获得更大的发展。

大会期间共开展了 111 项专业学术活动，包括 1 场演讲比赛，4 场标准病人治疗演示，7 场大会主题演讲，7 场大会亚演讲，15 场论文研讨会，20 个论坛，57 场工作坊。大会投稿论文 113 篇，共有 356 人次的讲者在上述活动中开展了学术活动。上述数据均创国内心理咨询与治疗学术会议新高。

本次大会还开展了部分专业活动的网络直播，大会和搜狐、知乎、智慧树、心教育合作，对第二届奔跑吧心理咨询师演讲比赛等大会活动进行了直播，会议期间还设立了心理直播室，主持人和韩布新、樊富珉、施琪嘉、祝卓宏、钟杰等 21 位专家学者进行了 21 小时的网络直播。据不完全统计，超过 100 万人次通过网络收看了这些网络直播活动，间接地参加了大会。为了做好大会宣传工作，在筹备期间，筹备工作组共发表了 40 余篇微信公众号宣传稿，拍摄了 23 个宣传视频短片，16 位专家参加了 9 期心理直播间的视频科普讲座，取得了良好的宣传传播效果。

会中还举行了第二届《奔跑吧心理咨询师》演讲比赛，从全国报名者中通过网络投票海选出的 9 位青年心理咨询师发表了 10 分钟演讲，并接受 6 位评委的奇袭提问。最终通过现场近 500 位听众投票，人称心理学界李健的国际关系学院李胜强博士获得了第一名。此次活动有超过 20 万网友在线观看了网络直播。

在此次大会上还进行了中国心理学会临床心理学注册工作委员会注册系统会员大会和换届选举，经过一人一票的会员网络投票，共有 387 名会员投出了神圣一票。北京大学钱铭怡教授、徐凯文副教授、北京理工大学的贾晓明教授以全国得票前三名当选，共有 31 位同志当选新一届委员。

干货满满的大会让所有参会人员满载而归，参会人员认为此次大会获得巨大成功，必将有力落实习近平总书记的心理健康要加强科普，研究和规范化的讲话精神和卫计委 2016（77 号）文件精神，推动心理健康行业的健康，规范发展，心理学的春天已经来临！三天的交流与学习让来自四海八荒不同领域的同仁感受到了来自中国心理学会大家庭的温暖，我们相信，在大家的共同努力与中国心理学会的领导下，临床与心理咨询行业将会蓬勃发展，迎来真正的春天！

[返回目录](#)

“中国心理建设品牌论坛”在京成功举办

作者：中国心理学会心理学普及工作委员会

2017 年 7 月 15-17 日，中国心理建设品牌论坛在北京昌平温都水城隆重召开。本次论坛由中国心理学会心理学普及工作委员会主办，中国社会工作联合会心理健康工作委员会协办。本次论坛的主题为“心理学的春天—融合与发展”。来自内地、香港、澳门、台湾及海外的 60 多位心理学业内资深专家学者，以及来自全国各地的心理学机构、心理学从业者和爱好者等 300 余位与会代表出席本界论坛。列席本次论坛的专家包括：我国医学心理学奠基人之一李心天教授、前国际心理科学联合会副主席、中国心理学会理事长、中国科学院心理

研究所所长张侃研究员、中国心理学会常务副秘书长梅建研究员、中国社会工作联合会心理健康工作委员会副主任林平光教授等。



会议现场

中国心理学会科普委在中国心理学会的领导和支持下，立项“中国心理建设品牌工程”，并组建“中国心理建设品牌工程专家”团队。在论坛开幕式上，张侃研究员与梅建研究员向与会特聘顾问专家颁发了聘书。

本次论坛的成功举办推广了中国心理学各行业的研究成果，探讨了心理学在企业、政府机关单位、医疗健康、社会团体、家庭、个人生活中的应用价值和具体实践，并进一步促进了心理行业的融合和发展。

[返回目录](#)

《2016-2017 心理学学科发展报告》第三次研讨会在京举行

撰稿：学会期刊办公室

8月25日，《2016-2017 心理学学科发展报告》第三次研讨会在京举行。会议由项目负责人、心理所党委书记孙向红研究员和项目首席科学家杨玉芳研究员共同主持，来自心理所、北京大学、北京师范大学、中国政法大学、中央财经大学、南开大学、华东师范大学、西北师范大学、西安交通大学、广州大学等高校或科研机构的20余位专家参加此次会议。

自2006年以来，在中国科协的组织下，各学会每两年组织编写各学科的研究发展报告，总结近期研究进展，并对国内外的研究状况进行比较，以期对各学科的未来发展起指导作用。

中国心理学会已参与并完成了《心理学学科发展报告》共5期。《2016-2017 心理学学科发展报告》是第6期。

《中共中央关于全面深化改革若干重大问题的决定》中提出“全面深化改革的总目标是完善和发展中国特色社会主义制度，推进国家治理体系和治理能力现代化。”心理学中有关社会心态、危机管理、群体事件、社会信任等方面的研究都与国家治理和治理能力有关，因此，中国心理学会把《2016-2017 心理学学科发展报告》的主题确定为：心理学与社会治理。这一期发展报告的组织 and 撰写于2016年9月份启动，已开过两次相关会议。

此次会议主要对报告初稿进行汇报和讨论，分别在上午进行4个综合报告，下午进行5个专题报告。

上午的综合报告中，杨沈龙博士汇报了他和郭永玉教授合作的“社会治理中的公众心态”，许燕教授汇报了她负责的“价值观与社会规范”，并代张志学教授进行了题为“社会治理中的组织与管理”的报告，胡天翊博士、陆静怡博士和张书维博士提交报告初稿“危机管理中的心理问题”。

下午的专题报告分别是乐国安教授和赖凯声博士的“网络大数据在社会心理学中的研究进展”、刘永芳教授和王修欣博士的“人类合作行为研究的新进展”、林丹华教授的“早期逆境影响个体发展的生理机制研究进展”、万明钢教授和高承海博士的“构建各民族多元一体认同的路径与策略”和谢晓非教授的“危机情境中个体与群体的身心互动效能模型”。

通过一天的报告和深入讨论，参会人员就会议内容达成共识，认为综合报告需进一步整合凝练，专题报告应严格按照科协部署执行，包含国内外研究进展及比较。



部分参会者合影

[返回目录](#)

中国心理学会军事心理学专业委员会第十三次学术研讨会在赣召开

作者：中国心理学会军事心理学专业委员会

2017年6月15-18日，中国心理学会军事心理学专业委员会第十三次学术研讨会在南昌江西师范大学召开。本次研讨会主题是：未来战争中军人战场适应与心理选拔和《中国大百科全书》编写研讨。会议由专业委员会现任主任委员严进教授和前任主任委员王京生教授主持。7名委员、名誉主任委员苗丹民教授及来自军内外相关单位的20余名代表参加了会议。江西师范大学陈副校长、董圣鸿处长到会致辞。



与会人员合影

6月15日下午，专业委员会与江西师范大学心理学院共同举办了题为“战场适应与心理选拔”的学术研讨会。会议上，第四军医大学苗丹民教授、肖玮副教授和外聘张昀博士分别作了“中国征兵人格测验 CAT 策略”、“我国征兵心理检测发展概况”和“以眼动注意力分析的脑电及多质行为数据在人格测验上的研究”，系统汇报了军事心理学专业委员会在我国军人心理选拔道路上已经走完的历程和未来发展的目标。江西师范大学罗照盛院长、丁树良教授和徐东波教授分别作了“现代测量理论专题研究：我们的工作”、“计算机化自适应测验：从 IRT 到 CD”和“认知诊断理论研究进展”的学术报告。报告中与会代表进行了热烈讨论，对我国军事心理测量学的发展给予更大的希望，并达成口头协议，进一步加强与江西师范大学的军民融合，共同申报和参与军队心理学应用研究项目。

军事心理学专业委员会目前已经完成《中国大百科全书》军事心理学词条撰写任务的90%以上。为作好下一步词条修改工作，6月16日上午，专业委员会组织参加词条撰写的专家对各自所负责的条目进行了汇报和研讨。《中国大百科全书》编辑部林建敏和周宁老师一一作了点评，对词条编写中存在的共同问题进行了详细讲解，参与编写人员进行了深入讨论。此次讨论会，使撰写专家对词条的撰写要求有更深入的认识。

本次会议在中国心理学会的指导下顺利完成了全部议程，达到预定目标，进一步推进了军事心理学专业委员会在我国军事心理学发展中作用和地位。

[返回目录](#)

第十二届全国高校心理委员工作研讨会筹备会议在京举行

作者：中国心理学会危机干预工作委员会

2017年6月16日，第十二届全国高校心理委员工作研讨会筹备会议在中科院心理所举行，会议由中国心理学会心理危机干预工作委员会与全国高校心理委员研究协作组主办。中国科学院心理研究所所长助理、中国科学院大学心理系副主任王力研究员，中国心理学会心理危机干预工作委员会秘书长刘正奎研究员，来自天津大学、中国科学技术大学、西安电子科技大学、南京大学、中山大学、中南大学、浙江海洋大学、北京交通大学、中国农业大学、西北工业大学、复旦大学、华北电力大学、首都师范大学、北京理工大学、黑龙江大学、北京林业大学、山东理工大学、中国药科大学、广西大学、合肥工业大学、陕西理工学院、南京师范大学、华东理工大学、江苏大学、南阳理工学院、天津交通职业学院、河南工业大学、河北大学工商学院、安徽财经大学、西安交通大学等33所全国高校心理委员研究协作组理事单位的相关负责人出席会议。会议由全国高校心理委员研究协作组秘书长詹启生召集。



与会人员合影

首先，王力研究员对筹备会议的召开发表致辞，他同时代表中科院心理所所长傅小兰对会议的召开表示祝贺，特别对全国高校心理委员工作研讨会在过去十二年所取得的成绩表示肯定，并期待大家共同努力，不断完善高校心理委员制度，推进高校学生心理健康服务工作。刘正奎研究员在致辞与发言中提出心理委员在心理危机的早发现早预防早干预中发挥着独特的作用，他同时代表中国心理学会常务副秘书长梅建研究员表示中国心理学会将一如既往地支持全国高校心理委员协作组的工作。

此次筹备会议会期一天，分四个专题进行了广泛讨论。首先专题一讨论了第十二届全国高校心理委员工作研讨会的时间、地点、主题与主要内容等。经全体理事单位代表讨论确定，第十二届全国高校心理委员工作研讨会将于2017年11月14-16日在南京大学举行（14日报到，15-16日为正式会议）。其中理事单位13日报到，14日为理事单位会议。会议主题为“心理委员与朋辈辅导论坛”。

大会专题二对《心理委员工作手册》的再版文稿进行了讨论，参会代表作为编委会成员对书稿的结构安排、项目取舍、案例选择、读者定位等内容进行了广泛讨论，同时确定了编委会组成人选，全书由詹启生担任编委会主任，由宋宝萍、费俊峰、李桦与曹加平担任编委会副主任，由李永慧、朱育红、杨学、张洪英、刘国华、牛勇、刘明波、周子涵、沈克祥、赵卫平、莫华敏等46位编委组成。此手册将在11月的南京大学会议上出版发行。

会议专题三对高校心理委员MOOC建设与共享应用问题进行了讨论。大会听取了专业的MOOC建设平台团队与项目实施的构想，讨论同意在中国心理学会心理危机干预工作委员会以及中国心理学会心理学标准与服务研究委员会直接指导下，由专业的MOOC建设平台团队负责此心理委员MOOC的标准化实施，并负责对全国高校心理委员研究协作组网站建设以及全国高校心理委员工作蓝皮书发布等，这些措施也将在第十二届全国高校心理委员工作研讨会（南京大学）会议期间首次尝试开展并落实到位。

最后，会议专题四对全国高校心理委员研究协作组常务理事增补办法及其与中国心理学会心理危机干预工作委员会成员的对接问题进行了讨论，并就在中国心理学会心理危机干预工作委员会的领导下，努力申请成立中国心理学会心理委员工作委员会筹委会的情况进行了讨论，并成立了申请成立筹委会的组成名单。这次筹备会议开得紧张有序，会议取得了圆满成功，会议成果将为第十二届全国高校心理委员工作研讨会的顺利举办起到重要的推动促进作用。

[返回目录](#)

中国心理学会举办 2017 年度公众科学日科普开放活动

作者：高路

2017 年 5 月 20 至 21 日，中国心理学会联合心理所配合 2017 年“全国科技活动周”和中国科学院第 13 届公众科学日，举办了 2017 年度“公众科学日”开放活动。

本次活动以“探索塑造未来”为主题，以青少年为主要目标对象，以参观体验的方式，针对不同参观群体的年龄特点和不同需求，开展了体验科普基地“心理梦工厂”，深入了解 ERP 实验室、虚拟现实实验室、功能磁共振研究中心，以及所史、所宣传片展示等多种活动。



活动现场

活动期间，实验室的老师放弃了休息时间，向前来参观的学生和社会公众进行了耐心细致的讲解和交流，使公众了解心理学研究的前沿进展和方法；所研究生会的志愿者们也为前来参观的儿童参观者提供了热心的服务，让孩子们对心理学有了初步的理解与感知，向家长们传递科学的育儿观念。活动不仅传播心理科学知识和心理健康观念，增加了社会公众对心理学和心理所的了解，也促进了公众，特别是青少年心理健康意识的提升。

短短两天时间，活动共吸引了来自陈经纶中学、中科院附属实验学校、北京交通大学、北大附中、101 中学、北师大朝阳附小、北航附小等多所学校的 400 余名团体公众和通过网络预约报名的 200 余名热心参与者前来参加本次活动。

[返回目录](#)

中科院心理学教授祝卓宏：精神病人变多是由于“诊疗策略有误”

来源：中国网

2017年6月21~26日，第15届国际语境行为科学大会(World Conference of Association for Contextual Behavioral Science)在西班牙召开。本次大会是由国际语境行为科学协会(简称ACBS)发起。ACBS是致力于减轻人类痛苦和提升人类福祉的国际组织。本次会议共有全球44个国家和地区的来自各个领域的专家学者参加。

在本次大会上，来自中国科学院心理研究所的祝卓宏教授首次提出——精神医学诊疗策略错了，并且获得了ACBS杰出会士，从此ACBS的50个会士中首次出现了亚洲人的面孔。



在本次大会期间，祝卓宏教授提出了关于精神疾病的三个思考。

目前，全世界范围内各类精神“疾病”的终身患病率非常高，美国几乎高达50%，中国已经高达17.5%，而且是越来越高，为什么会这样呢？

第一，为什么精神“病人”越来越多呢？祝教授认为，精神病人越来越多，是因为精神医学诊疗策略错了。

直到今天，并没有任何一种精神疾病符合医学上疾病的最基本标准。因为诊断一种“疾病”要有明确的病因、病理改变、病程和转归才能成为疾病。然而，目前所有的精神疾病都没有明确的病因或病理改变，所以，目前所谓的精神疾病都不是真正意义上的疾病。在中国颁布的《精神卫生法》里面，找不到“精神疾病”这个词，而满眼都是“精神障碍”。也许这有点超出你的常识，大家都觉得精神病就是病，连崔永元也觉得抑郁症就是病，像感冒一样，要吃药。当然，并不是说精神障碍就不需要药物治疗，当症状严重时，会影响身体功能或生命安全时，还是需要药物治疗的。只是当你到医院看病时，可能不会想着这个“病”与其他病的区别。

那“障碍”与“疾病”有什么不同呢？“障碍”是指一些症状群，医学上有一个专有名词叫“综合征”，还达不到疾病的标准。遗憾的是，大多数医生都是把各类精神障碍当做精神疾病来治疗，甚至很多媒体在宣传的时候，也都把“精神障碍”称为“精神疾病”。这一字之差，谬之千里，因为这导致精神障碍的治疗、预防策略都是为了消除各种心理症状，一句话，都是为了治病。甚至心理治疗也是为了治病，我们常说的“心病”还需“心药”治，

就是这个道理。但是，这种治病的策略对于精神障碍来说，却往往是无效的，或者是短期有效，但长期无效。

第二，为什么精神医学的防治策略是无效的呢？

现代精神医学的一个基本假设是“健康是常态，幸福是常态”，认为心理痛苦、不幸福就可能存在心理问题或精神疾病，因此各种防治策略都是为了消除痛苦情绪、问题行为，恢复健康幸福的正常状态。

然而，美国内华达大学的心理学教授斯蒂芬·海斯认为，健康、幸福不是常态，痛苦才是常态。心理痛苦根源于我们人类进化过程中产生的特有的语言功能，语言是把双刃剑，语言使人类有了文明成就，也使人类有了心理痛苦体验。

语言会把符号与符号指代的内容等同起来，我们都知道“望梅止渴”这个成语，就是这个意思，这被称为“认知融合”现象。由于认知融合，会让我们把头脑里的想法、想象当做事实，导致回避行为。例如经历过车祸之后，头脑里经常想起车祸，就会害怕坐车而回避坐车；头脑里产生“可能会失败”的念头，就会避免尝试探索；头脑里想到“他人会嘲笑自己”就会回避人群，等等。僵化地按照语言规则行事就会导致各种情绪问题、行为问题。

然而，人类的发展离不开合作，合作又离不开语言，有语言就会有认知融合，而有认知融合就会带来回避痛苦经验和执着于头脑里的想法、念头、想象。既然我们人人离不开语言，自然无法完全消除所谓的心理痛苦。所以，消除痛苦的诊治策略是无效的。

第三，什么才是有用的防治策略呢？

2004年海斯教授提出一个崭新的心理健康模型，即心理灵活性模型。心理灵活性是什么呢？它是指一个人能够接纳现实及身心反应而不是回避，觉察和解离头脑里融合的语言与语言指代的事物，充分接触当下现实环境而不被头脑左右，为了价值和意义有意识地改变或坚持自己的行为。基于这个模型，不再是把消除痛苦当做治疗目的，而是帮助人们带着痛苦追求价值和意义，也就是“痛并快乐着”。基于这个模型建立的临床干预方法，就是接纳承诺疗法，英文缩写为“ACT”，目前祝卓宏教授课题组正在致力于把这一方法与东方传统文化结合起来。

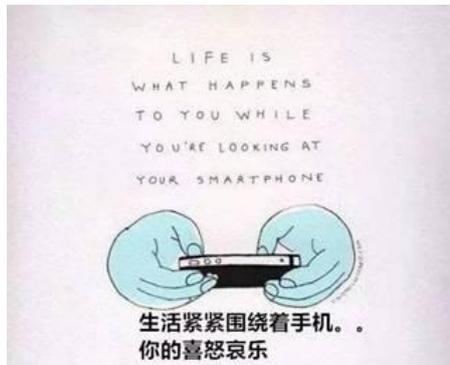
盛会已顺利闭幕，带着会士的荣誉和对精神疾病新的思考，7月1日，晚上19:00-21:00，在中科院心理研究所北楼一层报告厅，祝卓宏教授将携手共同参与此次大会的白晓宇博士，跟国内心理学爱好者、心理学从业者、科研人员分享心理健康领域的最新科研和实践进展。

[返回目录](#)

中国人手机上瘾？对不起 我们只排全球第二

来源：生命时报 记者：张冕

手机是如何改变我们的生活的？这些漫画或许可以解答。



出门没带手机，像丢了钥匙一样焦躁不安；吃饭时盯着手机，全然不顾身边的亲朋；走路也要低头看手机，打发无聊……

手机渐渐从一个通讯工具，变成了生活必需品，随之而来的是一种现象，叫做“**手机依赖症**”。

更可怕的是，沉迷手机带来一系列意外伤害：女子骑车玩手机撞向大卡车、男子走路低头玩手机惨被撞死，类似新闻屡见报端。

《生命时报》综合国外报道并采访中国科学院心理研究所社会与工程心理学研究室研究员朱廷劭，提醒你别再被手机绑架了。



2012 年以来，各国民众玩手机的时间开始明显增加。德国数据统计互联网公司最新调查发现：

巴西人每天花在手机上的时间最多，平均每天近 5 小时。

中国以每天 3 小时位居第二。

美国、意大利、西班牙、韩国、加拿大、英国，每天玩手机的时间也都超过了 2 小时，分列第三到八位。

而法国、德国相对较短，约 1.5 小时。

英国移动技术顾问托米·阿霍宁调查发现，人们平均每 6.5 分钟就会看一眼手机，如果按每天清醒时间为 16 小时计算，一天大约要看 150 次手机。

人们不仅自己沉醉在手机之中，还将这一恶习“传染”给了孩子。一项针对 1000 名 0~5 岁婴幼儿父母的调查显示，幼儿智能手机使用率为 80.4%，超半数的父母让孩子玩手机的理由是“可以让他们老实一会儿”。

人为什么会患上“手机依赖症”？

- 习惯使然

从心理学角度分析，人们频繁看手机是为了提升安全感，怕错过重要信息、电话，想用最快速度完成某件事。久而久之就形成了习惯，经常下意识地拿出手机翻看。

- 业余生活不够丰富

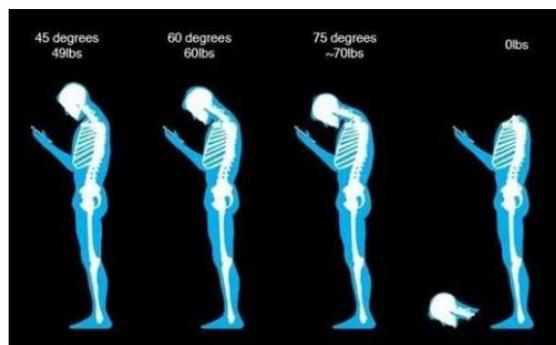
这是中国人对手机着迷的原因之一。在我国，运动健身、艺术体验、读书学习、旅游观光等活动的受欢迎程度与许多国家还存在很大差距。

- 互联网文化导致

我国有世界最大的互联网群体——大约 6.68 亿人上网，其中约 89% 用手机上网。

各式各样的游戏软件、抓人眼球的视频节目、“让人剁手”的网络购物，都会吸引人们用手机来消磨时光。

沉迷手机惹来一身“病”



低头角度与颈椎承受重量示意图

眼睛受伤，脊柱受罪

长时间盯着手机屏幕，容易导致视力模糊和干眼症，儿童每天持续使用手机超过 2 小时，3 个月后视力就可能从 1.0 下降到 0.5。

长时间低头会压迫脊椎，引起脊椎侧弯或颈脖、头部、肩膀疼痛，还容易出现弓腰驼背等不良姿势。

睡眠变差，效率降低

睡前看手机会阻碍褪黑素的生成，扰乱作息，导致睡眠质量变差，第二天不能以饱满的热情面对工作。

美国密歇根大学研究表明，工作中仅仅发一条短信，都会使失误的次数增加。对于学生来说更是如此，手机会让人持续处在多任务状态中，长此以往会出现注意力障碍，影响创造力和学习能力。

血压上升，心率加快

英国专家指出，手机依赖也是一种网瘾，会影响心脑血管健康。

英国斯旺西大学研究人员对 144 名年龄为 18~33 岁的人进行了研究，发现沉迷网络会令血压上升 4%，心率上升 10%，导致免疫力低下。

与社会脱节，增加孤独感

“世界上最遥远的距离是我在你身边，你却在玩手机。”这正是手机依赖者的真实写照。

经常玩手机的人缺乏面对面的沟通接触，容易与社会脱节，孤独感倍增。

特别是婴幼儿，其语言是通过模仿、家长纠正等不断强化形成的，经常玩手机容易使其语言发育迟缓，出现沟通障碍。

分散注意力，车祸率大增

目不转睛地盯着屏幕，不仅会让人忽略观察周围的交通状况，还不易保持身体平衡，令交通事故危险增加 43%。而开车接打电话会导致驾驶员注意力降低 37%。

学着摆脱手机的“绑架”

不少意大利餐厅规定顾客进餐馆时，必须把手机放在门外的更衣柜内；韩国针对青少年专设“戒网瘾学校”，限制上网时间，组织跑步等团体活动，让孩子减轻了对手机、电脑的依赖；很多法国人则将智能手机换成只能发短信、打电话的老式手机，关掉无休止的消息提醒。

如果你也有手机依赖的症状，不妨从以下几方面改变：

1. 外出不带充电宝

频繁使用手机会让电量大跌，如果不随身携带充电宝，就少了一条后路，自然能主动减少使用手机。

2. 关闭提醒功能

铃声、振动音会不停催促你关注手机实时信息，但有些内容并不重要。休息时不妨关闭消息提醒功能，只在必要时查看，转移注意力。

3. 制订使用计划

给自己或孩子制订一个计划，规定手机要在什么时间使用，每天使用不能超过多长时间，不必要把手机放在“禁区”内，通过一段时间的控制，会收到不错的效果。

持续盯着感兴趣的网络内容看，会刺激大脑兴奋，即使放下手机，也不能马上入睡，长此以往会打乱睡眠规律，建议睡前一段时间应关闭手机。

4. 培养兴趣爱好

培养一两种爱好，闲暇时多参加集体活动和户外运动，拓展视野和兴趣，你会发现外面的世界远比方寸之间的手机更有趣。

[返回目录](#)

员工心态好，企业的资本

来源：生命时报

受访专家：中国科学院心理研究所心理健康促进中心测评部主任 肖震宇

对现代企业来说，财力是基础，技术是保障。然而究其关键，企业的竞争优势到底从何而来？不是财力、技术，是人。尤其是员工优秀、积极的心态，是企业重要的隐形资本。

心理学、管理学中有个概念叫“心理资本”，是指个体在成长和发展过程中表现出来的一种积极心理状态，可以不断被激活、被开发。人力资本强调“你知道什么”，诸如知识和技能；社会资本强调“你认识谁”，诸如人脉和关系；而心理资本强调“你是谁”及“你想成为什么”，关注的重点是个体的心理状态。在管理领域，心理资本被称作“第四资本”，其重要性已超越人力资本、社会资本，极大地促进个人成长和企业的发展。

心理上的变化看不见、摸不着，真的能影响整个企业吗？有数据显示，心理资本增加2%，每年能给公司增加上百万美元收入。目前很多世界500强的公司通过企业员工援助计划（EAP）服务，从情绪、压力、心理健康等不同角度关注管理层和员工，以开发企业心理资本。

中国科学院心理研究所心理健康促进中心测评部主任肖震宇告诉《生命时报》记者，心理资本是借用一个商业名词比喻人的心理状况：正面情绪（如自信、乐观、坚韧）是收入，负面情绪（如悲伤、痛苦、嫉妒等）是支出，像物质资本存在盈利和亏损一样，心理资本要发挥作用，就要让正面情绪远多于负面情绪。

站在组织的立场，领导应营造积极向上的文化氛围，发掘有韧性、有自信的员工，让他们作为企业模范，对集体进行价值引导，如“幸福工程、阳光工程、积极之星”等。针对中层管理者，应加强培养其沟通、领导能力，领导方式从“威权型”向“魅力型”转变，沟通方式从“问题导向”向“成长发展导向”转变，重视对员工的精神激励和心理关怀。如“批评”不能是单纯地“劈头盖脸式”，而是“积极导向式”指导。当然，最重要的是一线员工积极参与其中，例如团建活动、单位内部培训等。员工之间的凝聚力、互相支持很大程度上将促进个体幸福感。肖震宇认为，从以往成功经验看，任何企业都可以将以下具体做法作为管理“标配”：由工会或人事部门牵头，成立公司内部的心理服务团队，定期开展培训；寻找心理资本突出的员工，评选“十佳员工”；公司内网宣传，开展微信平台，信息及时更新；针对个体需要开展多项培训讲座等。

对员工个人而言，增强心理资本，要多与他人沟通交流，社交能促进积极情绪；多尝试处理有挑战性的工作和任务，提升自信、韧性；工作中努力取得成功，以获得价值感；与领导保持互动，提升积极性。

[返回目录](#)

跳楼、上吊、撞火车，官员为何这么极端？

来源：新京报

4月7日是世界卫生日，国家卫生计生委将今年的主题定为“共同面对抑郁，共促心理健康”。

“政事儿”获悉，自2009年以来中国有243名官员自杀，而抑郁症成为这一现象背后的重要原因。

从2009年起，祝卓宏所在的中科院心理研究所国家公务员心理健康应用研究中心开始研究官员非自然死亡现象。

祝卓宏提供的数据显示，2009年-2016年8年间，共有243名官员自杀。每一年的数量分别是：21、25、22、17、10、59、50、39。

在243名自杀官员中，选择跳楼的有140人，占比57.5%；选择自缢、上吊的有44人，占比18%；选择服毒、失踪、开枪、撞火车等其他自杀方式的有26人，占比10.8%；官方报道自杀方式不详的15人，占比6.3%；溺水的12人，占比4.9%，选择割腕的有6人，占比2.4%。

目前，祝卓宏同时担任中央国家机关职工心理健康咨询中心主任。该中心为70多个部委的干部、职工及亲属提供心理咨询服务。



抑郁症是官员自杀的重要原因

近年来，公务员非正常死亡数字上升，这与心理疾病等是否有明显关系？

祝卓宏对“政事儿”表示，从对2009年到2016年官员非正常死亡统计情况来看，**抑郁症是官员自杀的重要原因。**

浙江心理卫生协会理事长赵国秋教授对公务员心理状况做过研究。他认为，50%-60%的自杀官员本质上都患有抑郁症。

祝卓宏说，还有半数官员自杀原因不明确，但是从精神学的角度来看，自杀本身就是一种异常行为。一般来讲，70%的自杀者都是因为抑郁症或其他精神障碍。**所以自杀官员中患抑郁症者的比例可能不止50%，实际上会更高。**

如果把公务员当做一个群体，这个群体的自杀率是不是比其他群体更高？

祝卓宏表示，这个很难判定。由于官员自杀后备受媒体和舆论关注，产生了“聚光灯效应”。从总体情况看，中国的平均自杀率约为每年 20 人/10 万。而全国有将近 800 万公务员，按照近年来被曝光的自杀数量来计算，官员自杀的比率并不高。

根据祝卓宏提供的数据显示，2016 年，中国公开报道的官员自杀人数为 39 人。以全国有 800 万公务员的总数计算，去年官员自杀比率为 5 人/10 万。

然而，现实中出现一些公务人员担心仕途，不敢就医的情况。

祝卓宏表示，不及时就医确实会对治疗有一定的影响。然而其实不仅是官员，一些百姓去看精神科也有“病耻感”，害怕自己得病被别人知道了。所以需要大量的科普宣传使大家明白，抑郁症、焦虑症是非常常见的精神障碍。

他说，官员更在乎自己信息的保密性。其实如果是去医院，无须告诉医生自己的真实身份。但是到中央国家机关职工心理健康咨询中心看病的官员，是需要核实真实身份的。这样的一个过程也会导致一些官员不愿意主动到咨询中心寻求帮助。

祝卓宏说，如果拨打他们咨询中心的热线，只会登记到咨询人来自哪个部委，不会记录当事人的身份。在面询的时候，只要带工作证就可以。咨询中心不会把官员诊疗的信息和其工作单位反馈，只会反馈给工委联合会一个整体情况，不会反馈个人的信息。除非某个官员的问题危及到个人安全，他们才会和单位沟通。

自杀官员年龄集中在 45 岁到 55 岁之间

祝卓宏向“政事儿”表示，数据显示，自杀官员的年龄集中在 45 岁到 55 岁之间。研究显示，官员压力的首要来源是工作。

他解释，工作压力是多方面的，比如单位管理严格，上下级关系不和，平级调动、同事之间竞争，以及晋升渠道不通畅等等。

祝卓宏举例称，工作调动前后，官员压力比较大，尤其是平级调动，或者从实权部门调动出去后，有很大的失落感。我们在提供咨询的时候，会着重在调整认知改变、给自己减压，以及改善睡眠等方法。

他说，一些人对自己的调动容易“想不通”、“想多了”，甚至还有很多担心。其实一些人是因为年龄原因的正常调动。

谈及上下级关系，祝卓宏说这是公务员压力源的一个重要原因。他说，由于公职人员的提拔与领导的评价有关系，所以领导的态度以及与领导的关系非常重要。

祝卓宏说，公务员压力第二来源就是家庭问题、婚姻情感问题和子女问题。这是因为公务员工作压力大，大部分时间在加班，没有时间照顾自己的家庭和孩子。孩子可能出现行为问题和学习问题，夫妻关系出现矛盾，进而带来更多压力。

他表示，还有一些公务员因为身体健康问题有压力，因为身体出现问题也会给仕途发展带去影响。此外，经济收入不高也是不能回避的问题。

[返回目录](#)



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

地址：北京市朝阳区林萃路16号院
邮编：100101
电话：010-64859028
传真：010-64872070
网址：www.psych.ac.cn
邮箱：tougao@psych.ac.cn