



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

心讯

2018年第1期 总第214期

导 读

心理所2017年度十件大事揭晓

PsyCh Journal被SSCI收录

心理所获2017年度北京市科学技术奖二等奖2项

“第一届中国社会心理服务高峰论坛”在京召开

心理所召开2018年度工作会议

中国科学院心理研究所

《心讯》

二〇一八年第一期（总214期）

中国科学院心理研究所综合办公室

2018年3月

目 录

◆ 所内聚焦

心理所 2017 年度十件大事揭晓·····	4
PsyCh Journal 被 SSCI 收录·····	5
“第一届中国社会心理服务高峰论坛”在京召开·····	8
心理所召开 2018 年度工作会议·····	10
心理所召开领导班子和领导人员 2017 年度考核测评会议·····	11
中央国家机关工委信息中心和中科院科学传播局调研心理所·····	11
心理所举行新上任中层领导人员宪法宣誓活动·····	13

◆ 新成果 新进展

心理所研究发现精神分裂症谱系与孤独症谱系患者表现出相似的多感觉时间整合缺陷···	13
心理所合作研究揭示抑郁症污名信息在社交媒体环境下的心理语言表达模式·····	14
心理所研究利用微博探索家庭暴力对心理健康的短期影响·····	16
心理所研究揭示亲历灾害的青少年创伤后应激障碍的潜在组别及恐惧性与痛苦性心理障碍对组别转化的预测作用·····	17
心理所研究揭示精神分裂症与强迫症共病患者存在特殊的脑功能连接模式·····	19
心理所研究揭示基因影响生物运动加工、自闭特质及二者关联·····	20
心理所国际合作研究揭示抑郁症患者人脑功能连接组模块化重组特性·····	23
心理所研究发现运动协调与感觉整合背后的脑激活是可遗传的·····	24
心理所研究发现内侧前额叶 BDNF 的表观修饰改变是青少年期应激导致成年后认知弹性损伤的	

潜在机制·····	26
心理所研究设计有效的微博私信帮助有自杀意念的微博用户·····	27

◆科研动态

心理所获 2017 年度北京市科学技术奖二等奖 2 项·····	29
中国科学院心理健康重点实验室召开 2017 年度学术年会暨学术委员会会议·····	30
中国科学院行为科学重点实验室召开 2017 年度学术会议暨学术委员会会议·····	31
健康与遗传心理学研究室召开 2017 年度学术年会·····	32
第六届心理健康学术年会在河南安阳召开·····	33
首届南亚地区心理学会议（RCP2017）圆满结束·····	34
心理所“特殊人群心理和情绪状态识别技术与装备”项目获中科院在京科研团队科技成果转化创业奖·····	35
国家社科重大项目“中国社会变迁过程中的文化与心理变化”开题会成功举行·····	36

◆人物聚焦

周雯研究员入选 2017 年度“长江学者奖励计划”青年学者建议人选名单·····	37
陈楚侨研究员受邀担任 Schizophrenia Bulletin 和 Psychiatry Research 编委·····	37
叶铮研究员获 2018 年“洪堡资深学者”研究基金资助·····	38

◆党群之窗

心理所组织召开党委书记现场述职评议会·····	38
心理所召开党（总）支部书记现场述职评议会·····	39
心理所工会举办 2018 年职工新春联欢会·····	40
心理所工会、妇委会、团委联合举办“探索儿童的绘画世界”主题讲座·····	41
心理所妇委会举办“微健身，燃起来——女职工健身体验活动”·····	41
心理所各党支部开展系列学习活动暨年度述职评议·····	42
心理所两党支部赴社会福利机构开展爱心活动·····	44
心理所各党支部开展“信念引领科研 党建促进创新”系列参观学习活动·····	45

◆综合新闻

中国心理咨询师协会筹委会工作委员会第一次会议在心理所召开·····	46
应用发展部荣获中科院在京技术转移团队工作组织三等奖·····	47
心理所 7 人荣获 2017 年研究生国家奖学金·····	48

心理所召开“8·8”九寨沟震后心理援助骨干队伍系列培训启动会·····	48
心理所举办首期“脑电信号分析与特征提取培训班”·····	49
国家公务员心理健康应用研究中心联合国家知识产权局专利局举办心理健康工作者培训班·····	50
心理所机构知识库服务 2017 年度科研业绩考核工作·····	51

◆ 学会动态

中国心理学会连续荣获中国科协“全国学会科普工作优秀单位”称号·····	51
中国心理学会第十一届十七次常务理事会在重庆召开·····	55
中国心理学会第十二届一次全国会员代表大会圆满召开·····	56
中国心理学会第十二届理事会第一次全体会议在重庆召开·····	57
中国心理学会第十二届一次常务理事会在重庆召开·····	58
中国心理学会第十二届二次常务理事会议在京召开·····	58
第二十届全国心理学学术会议在西南大学圆满召开第三十届国际应用心理学大会（ICAP2022）筹备会暨国际应用心理学联合会（IAAP）执委上海访问圆满结束·····	60
中国心理学会社会心理学专业委员会 2017 年学术年会暨换届工作会议顺利召开·····	62

◆ 科普之窗

中国新闻周刊：心理地图：人工智能是怎样救助自杀者的·····	64
中国新闻周刊：如何让人生每一分钟都更幸福·····	69
中国妇女报：周雯：人类嗅觉蕴藏巨大宝藏·····	71
北京科技报：“旅行青蛙”火爆，是超限效应的胜利·····	73
成都商报：“与父母和解，就是与自己和解” 用和解转化关系创伤·····	77

心理所 2017 年度十件大事揭晓

经各职能部门和研究室推荐，并经全所职工和研究生评选，心理所 2017 年度十件大事正式产生，现予以公布。希望全所人员进一步关心研究所发展，在党的十九大精神的指引下，立足本职岗位，为贯彻实施研究所“十三五”规划，打造“率先行动”计划升级版，建设好特色研究所，不断开拓创新、砥砺奋进。

1. 科教融合取得重大进展：中国科学院大学心理学系于 2017 年 2 月 3 日成立，于 6 月 3 日举行成立庆典，一级学科和专业学位培养点建设得到专家的一致好评，应用心理硕士专业学位培养点在国科大专业学位培养点中获评 A 级培养点；奖教金和奖学金获奖维持在高水平，1 人获中国科学院优秀博士学位论文奖，3 人获中国科学院院长奖学金优秀奖。

2. 傅小兰所长当选中共十九大代表。

3. 杜忆研究组在 PNAS 上发文，揭示音乐训练增强听觉-运动跨通道信息整合以促进噪音环境下言语感知能力的脑机制。

4. 主办学术期刊再创佳绩：《心理学报》和《心理科学进展》连续 6 年入选“中国最具国际影响力学术期刊”。Psych Journal 获批“中国科技期刊国际影响力提升计划第二期项目 2017 年度 D 类项目”。

5. 科研活动取得重要进展：以心理所为第一单位发表 JCR SCI/SSCI 文章 173 篇，其中 Q1 文章占比 49%；3 份咨询报告被中办刊物采用；获批科技部国家重点研发计划课题 1 项、国家自然科学基金项目 23 项（含国家自然科学基金委员会与澳门科学技术发展基金联合科研资助合作研究项目 1 项）、国家社科重大和重点项目各 1 项、中科院重点前沿专项和 STS 项目各 1 项。

6. 国际学术影响力不断提升：陈楚侨研究员当选美国心理科学协会 Fellow，李娟研究员担任 Journal of Alzheimer's Disease 期刊 Associate Editor，朱莉琪研究员担任 International Journal of Psychology 期刊 Associate Editor，王力研究员担任 Journal of Traumatic Stress 编委。

7. 左西年研究组完成“彩巢计划——成长在中国”学龄儿童青少年脑与行为生长曲线五年追踪项目，左西年研究员入选“2017 全球高被引学者”。

8. 蒋毅研究员入选 2017 年国家百千万人才工程。

9. 心理所荣获第五届全国文明单位。

10. 鲍敏研究组开发出一种新颖的改善弱视病人视力的增强现实技术并在 Psychological Science 发文。

[返回目录](#)

PsyCh Journal 被 SSCI 收录

作者: PsyCh Journal 编辑部 王日出

日前,中国科学院心理研究所和威立出版社联合出版的我国首本心理学英文期刊 PsyCh Journal 通过严格遴选,进入 Clarivate Analytics 旗下期刊索引社会科学引文索引(Social Science Citation Index, SSCI), SSCI 将收录 *PsyCh Journal* 自 2015 年第四卷第一期起所发表的文章。这也是 *PsyCh Journal* 继进入美国心理学会 (APA) PsycINFO 数据库、爱尔斯威 (Elsevier) 出版社 Scopus 期刊数据库、美国国立医学图书馆 (NLM) 学术期刊数据库 Medline 之后,再次被纳入国际著名学术期刊数据库索引。

SSCI 作为 Web of Science 核心内容之一,严格遴选、评估、收集自 1900 年以来最为重要的学术研究。SSCI 收录期刊每年进行评估,根据评估标准对现有期刊进行筛选并增补新的期刊,评估标准包括期刊发行周期、发行范围、内容、评审过程、国际视野、学科特色等,尤其注重期刊的应用情况。

PsyCh Journal 是我国第一本心理学专业英文期刊,2012 年创刊、自 2014 年起每年出版四期。创刊主编为瑞典皇家科学院院士 Lars-Göran Nilsson 教授和发展中国家科学院院士张侃研究员,现任主编为来自德国慕尼黑大学的 Ernst Pöppel 教授和来自中科院心理所的张建新研究员,编委会由来自 24 个国家和地区的 61 名知名心理学家以及相关专家组成。

PsyCh Journal 立志传播一流研究,并为推动中国心理学国际化、中国与世界心理学家的交流与推广服务。自创刊以来,收到超过 40 个国家和地区的投稿,全球超过 1500 家机构订阅了 *PsyCh Journal* 期刊,订阅机构遍及世界。自 2012 年起,期刊每年评选 Wiley-IPCAS 优秀论文奖,鼓励中国心理学家发表英文论文;自 2017 年起,期刊设立中文心理学报道 (Chinese Psychology Report) 栏目,向世界读者介绍中文发表的优秀心理学研究。由于期刊的国际视野、逐年递增的文章引用,以及中国心理学举世瞩目的发展, *PsyCh Journal* 得到了包括 Clarivate Analytics 等机构的认可。而入选 SSCI、Medline 等知名数据库,也将进一步提升期刊的知名度和影响力。

浏览、下载、投稿,请登录 *PsyCh Journal* 期刊网站:

[http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1002/\(ISSN\)2046-0260](http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1002/(ISSN)2046-0260)

PsyCh Journal 2015-2017 年发表专题及文章选录:

儿童自我调节发展专题 (The Development of self-regulation in children)

Editorial: Developing minds: Self-regulation in children and adolescents across the globe

Delay of gratification in middle childhood: Extending the utility and sensitivity of the standard task

The influence of parenting on Mexican American children's self-regulation

Cognitive self-regulation and social functioning among French children: A longitudinal study from kindergarten to first grade

The development of mentoring-relationship quality, future-planning style, and career goal setting among adolescents from a disadvantaged background

Adapting an attention-deficit hyperactivity disorder parent training intervention to different cultural contexts: The experience of implementing the New Forest Parenting Programme in China, Denmark, Hong Kong, Japan, and the United Kingdom

Sense of control and adolescents' aggression: The role of aggressive cues

Boys have not caught up, family influences still continue: Influences on executive functioning and behavioral self-regulation in elementary students in Germany

生物节律专题 (Chronobiology)

Editorial: Chronobiological research for cognitive science: A multifaceted view

Time to learn: How chronotype impacts education

Interactions between psychosocial stress and the circadian endogenous clock

Sleep patterns and their association with depression and behavior problems among Chinese adolescents in different grades

Average mid-sleep time as a proxy for circadian phase

Pupillary light reflex and circadian synchronization in the elderly

老年心理健康专题 (Mental Health in older adults)

Positive affect and mortality risk in older adults: A meta-analysis

Aging and the effects of emotion on cognition: Implications for psychological interventions for depression and anxiety

Role conflict and satisfaction in the work - family context: Age differences in the moderating effect of role commitment

Interpretive bias of ambiguous facial expressions in older adults with depressive symptoms

Testing a modified perceived exertion scale for Alzheimer's disease

Age-related differences in attention and memory toward emotional stimuli

Tai Chi Chuan modulates heart rate variability during abdominal breathing in elderly adults

个案研究系列 (Single Case Studies)

Editorial: Single case studies as a prime example for exploratory research
 Single case studies as a means for developing psychological theories
 Synchronization as a biological, psychological and social mechanism to create
 common time: A theoretical frame and a single case study
 The contribution of single case studies to the neuroscience of vision
 Linking neuroimaging signals to behavioral responses in single cases:
 Challenges and opportunities
 Scanning the world in three seconds: Mismatch negativity as an indicator of
 temporal segmentation
 Split-brain phenomena in anterior communicating artery aneurysm rupture: A
 case report
 Does touch inhibit visual imagery? A case study on acquired blindness
 The “third abstraction” of the Chinese artist LaoZhu: Neural and behavioral
 indicators of aesthetic appreciation
 Seeing without knowing: Operational principles along the early visual
 pathway
 Cognitive bias salience in patients with schizophrenia in relation to social
 functioning: A four-case observation study

时间感知 (Time Perceptive)

Developmental trajectory of time perspective: From children to older adults
 Sex and dark times’ strategy: The Dark Triad and time perspective
 Moderating effect of age on the association between future time perspective
 and preventive coping
 Conscious awareness and time perception
 Defining moments for conscious time and content

工具本土化 (Adaptation to Chinese Population)

Adapting cognitive behavioral therapy to meet the needs of Chinese clients:
 Opportunities and challenges
 Validation of the Chinese version of the Anticipatory and Consummatory
 Interpersonal Pleasure Scale
 A pilot study on the Chinese Minnesota Multiphasic Personality Inventory-2 in
 detecting feigned mental disorders: Simulators classified by using the Structured
 Interview of Reported Symptoms
 Dark personality profiles: Estimating the cluster structure of the Dark
 Triad

The revising of the Tangney Self-Control Scale for Chinese students

Applicability of the International Affective Picture System in Chinese older adults: A validation study

Acculturation-based family conflict: A validation of Asian American Family Conflict Scale among Chinese Americans

Measuring social desirability across language and sex: A comparison of Marlowe - Crowne Social Desirability Scale factor structures in English and Mandarin Chinese in Malaysia

Perceived Residential Environment Quality Indicators and neighborhood attachment: A confirmation study on a Chinese sample in Chongqing

The Taiwanese Derriford Appearance Scale: The translation and validation of a scale to measure individual responses to living with problems of appearance

Testing the Zimbardo Time Perspective Inventory in the Chinese context

中文心理学报道

Adopting a cognitive neuroscience approach to study clinically ultra-high-risk individuals

What could cognitive capital mean for China's children?

Temporal segmentation of cognitive processes in the domain of a few seconds

[返回目录](#)

“第一届中国社会心理服务高峰论坛”在京召开

作者：综合办公室

1月18日，由中国科学院心理研究所和中国科学报社联合举办的“第一届中国社会心理服务高峰论坛”在心理所和谐楼九层会议室成功举办。中央综治办、国家卫计委、公安部、民政部、国家公务员局、中残联以及中国科学院等单位领导、社会心理服务体系建设联系点地区代表、心理学相关学术组织代表、心理学领域知名专家学者、基层社会心理服务工作者、媒体记者等150余人参加了此次论坛。

论坛开幕式由十九大代表、心理所所长傅小兰研究员主持。她强调，本次论坛是落实十九大精神的具体工作之一，旨在凝聚各方力量，交流社会心理服务体系建设和发展的工作经验，分享社会心理服务领域的最新实践和研究成果，携手推进社会心理服务体系建设工作。开幕式上，中央综治办综治一室唐盛利处长、中国科学院科技促进发展局刘斌处长、中国心理学会前任理事长白学军教授、中国社会心理学会会长许燕教授等分别致辞。唐盛利处长在致辞中介绍了一年来各级综治组织协调推进社会心理服务体系建设所做的工作，真诚感谢心理研究所等机构的专家学者所给予的大力支持，并恳请心理学工作者按照党的十九大精神，积极参与社会心理工作。

卫计委疾控局副局长王斌做了题为“社会心理服务体系建设的思考”的特邀主题报告，从社会心理服务体系建设的时代背景和要求出发，就全面开展心理健康促进与教育、健全心理健康服务体系、搭建基层心理健康服务平台、鼓励培育社会化的心理健康服务机构、加强重点人群心理健康服务、加强心理健康人才队伍建设等方面的工作做了说明，并介绍了下一阶段的工作思考。

论坛第二环节“社会心理服务体系建设的理论与实践”包括三个报告。心理所副所长陈雪峰做了题为“社会心理服务体系中的心理学研究与实践初探”的主题报告，系统梳理了中央文件中对心理健康工作的要求与部署，提出中国的社会心理服务体系建设是一项发展中的工作，目前重点是广泛人群的心理健康服务，未来应向更全面的、支撑五位一体总体布局的心理建设发展。同时，呼吁心理学工作者重视在复杂社会背景中研究人的心理行为，尝试为解决重大社会问题提供心理学的系统方案。江西省赣州市委常委、政法委书记马玉福和河南省西平县委常委、政法委书记王兴分别介绍了两地在社会心理服务体系建设中的工作经验。这两个地区均是中央综治办 2016 年在全国确定的 12 个社会心理服务体系建设联系点，各自进行了积极探索，在服务内容、服务方式、平台建设、机制建设等方面都有很好的、值得推广的经验。

第三环节“社会心理研究”包括四个前沿学术报告。中国社会科学院社会学研究所王俊秀研究员报告了社会心态研究与社会治理；心理所李纾研究员报告了行为决策助推社会发展；心理所朱廷劭研究员报告了网络大数据预测心理行为、心理所敬一鸣助理研究员报告了社会治理中的文化心理。这些学术研究及科研成果，是科学开展社会心理服务工作的重要基础和支撑。

第四环节“社会心理服务特色实践”包括五个报告，心理所祝卓宏教授介绍了公职人员心理健康服务模式探索；公安部宣传局李彤华处长介绍了公安干警心理健康服务，中国康复研究中心心理科刘松怀主任介绍了残疾人心理健康服务的现状与对策，全国心理援助联盟秘书长吴坎坎介绍了全国心理援助联盟的探索与实践；民政部社工司祁晨副处长介绍了如何发挥社会工作在心理健康体系建设中的作用。此环节还有一项精选科普书籍宣介，心理所应用发展部副主任高路博士介绍了心理所近几年出版的既有科学性又有趣味性的心理学科普和应用书籍。

此次论坛在社会心理服务的科学研究与社会实践之间搭建了沟通和对话平台，对于推进社会心理服务体系建设的科学性、推动心理学及相关学科开展针对性研究有着重要意义。心理所将切实贯彻落实党的十九大精神和中国科学院“三个面向、四个率先”的办院方针，作为有实力、有担当的特色研究所，与各行业携手并进，为社会心理服务体系建设发挥不可替代的科技支撑作用。



[返回目录](#)

心理所召开 2018 年度工作会议

作者：综合办公室

2月1日上午，中国科学院心理研究所在和谐楼九层会议室召开2018年度工作会议。此次会议主题是深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神，总结2017年主要工作进展，部署2018年研究所改革发展举措和重点工作任务，以促进“三重大”产出为目标，以迎接特色所评估验收为重点，全面落实院党组决策部署，奋力开创研究所改革创新发展新局面。会议由心理所所长傅小兰主持。全所职工、博士后、离退休和研究生代表共190余人参加此次会议。

傅小兰所长作了题为《不忘初心 砥砺前行》的报告。她首先传达了中国科学院2018年度工作会议精神及总体工作思路，然后结合研究所2017年重点工作目标完成情况和“十件大事”，对心理所过去一年的工作进行总结，提出研究所2018年工作思路和重点工作，并阐述了她分管的战略规划、科研、应用开发等工作的2018年度计划。

心理所党委书记、副所长孙向红就分管的党建、资产管理、保密和国防创新等方面的工作展开报告。通过对2017年党建工作的总结、反思，结合党的十九大精神的学习贯彻落实，梳理出2018年党建工作目标，并介绍了资产管理、保密、国防创新方面的2018年重点工作。心理所副所长刘勋以《完善管理 服务发展》为题，对人事、财务、教育方面的工作进行总结和部署。心理所党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰因参加院2018年特色研究所建设验收部署启动会，委托综合办公室主任周智红代为报告其分管的宣传、信息化、纪监审等工作的2018年度工作计划。

心理所所长助理蒋毅、王力分别从科研资源争取及成果产出、国际合作、实验平台建设和研究生教育、国科大心理学系建设方面对2018年度工作进行部署。

2018年，心理所将站在新的历史起点上，深入学习贯彻党的十九大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实院党组和北京分院分党组重大决策部署，坚持“三个面向”和“四个率先”，着力加强“三重大”成果产出和特色所建设，作为我国心理学研究和社会心理服务的国家队，勇担责任、不辱使命，以更加优异的创新成绩为实现中国梦做出应有的贡献。



所长傅小兰作报告



会议现场

[返回目录](#)

心理所召开领导班子和领导人员 2017 年度考核测评会议

作者：人事处 李少炜

2月1日，中国科学院心理研究所按照北京分院有关通知要求，组织召开了研究所领导班子与领导人员 2017 年度考核测评会议。北京分院干部人事处副处长柳岸出席会议。心理所领导班子成员、党委委员、纪委委员、学术委员会委员、工会常设主席团成员、中层领导人员、专业技术骨干人员、职工代表等共 104 人参加测评。会议由心理所副所长刘勋主持。

考核测评会议召开前的 5 个工作日，人事处按要求将领导班子和领导人员 2017 年度工作总结材料提供给参加测评的人员，组织大家提前查阅并了解测评材料。

心理所所长傅小兰代表领导班子作 2017 年度工作总结报告，从十三五规划实施、特色所建设、人才队伍建设、国科大心理学系建设、科技成果转移转化等方面介绍了 2017 年度发挥职能作用情况和重点工作完成情况，分析了存在的问题，提出了 2018 年工作的总体思路和工作任务。

柳岸副处长就领导班子和领导人员考核测评进行了说明。之后，与会人员认真填写了《领导班子年度考核测评表》、《领导人员年度考核测评表》并投票。



考核测评现场



投票现场

[返回目录](#)

中央国家机关工委信息中心和中科院科学传播局调研心理所

作者：综合办公室 许炜

3月7日下午，中央国家机关工作委员会信息中心和中国科学院科学传播局调研中国科学院心理研究所舆情系统工作情况，并就相关工作交换合作意见。参加此次调研活动的有工委信息中心主任彭宏、副主任赵猛和王临明及相关工作人员、院科传局局长周德进和政务信息处相关工作人员、心理所所长傅小兰、副所长陈雪峰、心脉舆情系统负责人朱廷劭研究员及相关工作人员、中国科学院自动化研究所复杂系统管理与控制国家重点实验室相关工作人员。

在参观了心理所科普基地心理梦工厂后，彭宏、周德进一行来到心理所和谐楼 9 层会议室进行交流研讨。心理所社会与工程心理学研究室主任朱廷劭研究员汇报了心脉舆情系统的研发情况；赵楠助理研究员介绍了舆情系统的实际应用情况；周洁副研究员介绍了她在社

会心态调查方面所开展的工作和取得的成果。参会人员就舆情系统研究过程中的数据采集分析、结果的信度效度及应用等方面的问题展开热烈讨论。

彭宏在讲话中首先对心理所在心理健康咨询与测评服务领域为工委做出的贡献表示感谢，工委与心理所在多项工作领域有着很好的合作基础，他希望心理所未来在舆情系统建设领域继续深入研究，与工委建立合作，在思想政治工作方面发挥作用。周德进总结此次调研活动，对心理所舆情系统表示肯定，并提出重要的意见和建议，建议心理所与自动化所等院内其他开展舆情系统研究的科研机构进行合作，共同推进相关科研工作的发展。傅小兰代表心理所感谢工委及院科传局领导的指导和支持，表示将在相关科研领域积极配合做好工作。

心理所的舆情系统建设是心理所建设特色研究所、服务国家城镇化发展的重要服务项目之一。心脉舆情系统基于微博等社交媒体开展大数据研究工作，现已建立起环保群体事件预警、决策与干预平台，推动建设可复制推广的面向环保群体事件的政府决策与社会管理辅助系统。



参观心理梦工厂



朱廷劭研究员作报告



交流讨论



中央国家机关工委信息中心主任彭宏讲话



中科院科学传播局局长周德进讲话

[返回目录](#)

心理所举行新上任中层领导人员宪法宣誓活动

作者：人事处 李少炜

根据《中国科学院开展宪法宣誓工作实施办法》的要求，2月1日下午，心理所2017年新上任的4名中层领导人员张永博、杨光炬、顾敏、詹环蓉进行宪法宣誓。心理所党委书记、副所长孙向红监誓。党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰主持仪式。这是心理所举行的首次宪法宣誓活动。

铭责楼421会议室悬挂着庄严的五星红旗，气氛隆重。宣誓台上摆放着《中华人民共和国宪法》。全体人员面向五星红旗，同唱中华人民共和国国歌。领誓人张永博左手抚按宪法，右手举拳，宣读誓词。其他宣誓人列队站立，举起右拳，跟诵誓词：“我宣誓：忠于中华人民共和国宪法，维护宪法权威，履行法定职责，忠于祖国、忠于人民，恪尽职守、廉洁奉公，接受人民监督，为建设富强、民主、文明、和谐的社会主义国家努力奋斗！”

宣誓仪式结束后，陈雪峰强调，宪法是国家的根本法，是治国安邦的总章程，具有最高的法律地位、法律权威和法律效力。希望宣誓人员牢记誓言，恪守承诺，增强宪法意识，履行宪法使命，始终保持对宪法的信仰和敬畏。

此次活动由人事处组织实施。

[返回目录](#)

新成果 新进展

心理所研究发现精神分裂症谱系与孤独症谱系患者表现出相似的多感觉时间整合缺陷

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

精神分裂症和孤独症是两种严重的神经发育性疾病，它们有很多相似的临床症状，如社会认知缺损和社交互动障碍等。最新的研究提示这两种疾病可能处在同一个神经发育性疾病的连续体中。

感知觉功能异常是精神分裂症和孤独症共享的重要特征之一。在精神分裂症和孤独症患者群体中，普遍存在包括视、听、触、嗅等多种感觉通道的信息加工异常，而这种低层次的感知觉功能与更高水平的情绪、社会性等功能密切相关。除了单通道的感觉加工，跨通道的感觉统合对复杂社会信息的知觉尤为重要。例如，在社交互动中，我们需要整合对方的面孔、言语、唇动、手势等多方面的信息，如果无法成功整合不同感觉通道的信息，可能会导致对社会信息的误读，进而诱发个体适应不良的社会反应。事实上，最近的研究已经表明，这种跨通道的感觉整合异常在精神分裂症和孤独症谱系中都有体现，尤其是言语、社交情境中的缺损更为突出。

关于感觉统合，“时间接近性”是人们捆绑、整合相关信息的重要线索之一。如果这一时间线索变得不那么精确，或者说人们把本该分离的感觉信息整合到了一起，那么就意味

着“时间整合窗”（Temporal binding window）的增大，进而会导致感觉信息的“过滤”异常，使得周围的环境信息变得更加模糊和难以预测。越来越多的研究已经发现精神分裂症和孤独症患者都表现出时间整合窗的异常增大，但这种异常背后的具体机制及其在两种临床群体中表现异同还鲜有研究考察，系统考察时间整合窗增大与社交、沟通障碍之间关系的研究更为少见。

中国科学院心理健康重点实验室神经认知与应用认知神经科学实验室（NACN Lab）陈楚乔研究组最近完成了一项元分析，旨在定量地对已有文献进行综述，系统考察时间整合能力在精神分裂症谱系和孤独症谱系中的表现。他们在研究中共纳入了 21 项研究，并有 14 项研究最终纳入了元分析（8 篇精神分裂症谱系，6 篇孤独症谱系）。该研究表明感觉时间整合能力的缺损在两类精神疾病中都普遍存在，且缺损的程度是可比的。在进一步的分析中，他们划分出单感觉通道和多感觉通道（主要为视觉听觉双通道）两组，发现单感觉时间整合能力在孤独症患者群体中是否存在缺损仍有争议。但是，关于跨通道的时间整合能力，两组病人均表现出显著的缺损。因此，这项元分析提示，更高水平的跨通道时间整合能力在精神分裂症和孤独症谱系中存在稳定而一致的缺损，而且这种缺损与幻觉、社交沟通障碍、自我知觉异常等临床症状密切相关。这也提示人们，未来应开展更多研究去考察时间整合窗增大在两种神经发育性疾病中的具体表现机制，并鼓励研究者和临床工作者发展出特定的干预手段去提高患者的跨通道时间整合能力，因为传统的药物治疗往往对这种认知能力的缺损疗效不佳。

该研究由北京市科学与技术基金、国家基础研究项目、北京市科学与技术领军人才项目资助。

该文章已在线发表于 *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*:

Zhou, H. Y., Cai, X. L., Weigl, M., Bang, P., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K.* (2018). Multisensory temporal binding window in autism spectrum disorders and schizophrenia spectrum disorders: A systematic review and meta-analysis. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 86, 66-76. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0149763417307625>

[返回目录](#)

心理所合作研究揭示抑郁症污名信息在社交媒体环境下的心理语言表达模式

作者：中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组

抑郁症是一种严重的心理疾病，根据世界卫生组织（WHO）的数据显示，2015 年，全球约有 4.4% 的人口受到抑郁症的困扰。接受专业的心理健康援助是降低抑郁症危害的有效措施。但是，现实社会中存在着抑郁症污名现象，这一现象会在抑郁症患者身上加诸耻辱性标签，引发他人对患者的歧视、排斥，从而导致抑郁症患者因羞于主动寻求心理健康援助而错失最佳心理干预时期。减少抑郁症污名现象将有利于改善抑郁症患者的心理健康水平。

大众媒体（电视、报纸、广播等）是信息传播的重要渠道。理解抑郁症污名信息的特征，有利于从海量的大众媒体信息中识别、研究抑郁症污名信息，从而为制定相应的干预策略提供有益的帮助。近年来，伴随着互联网的发展，社交媒体（如 Twitter、新浪微博）已经逐渐成为一种新型的大众媒体。与传统的大众媒体相比较，新媒体环境下的信息内容与沟通方式均发生了巨大的变化。但是，新媒体环境下的抑郁症污名信息的特征至今尚不明确。

基于上述背景，中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组联合北京林业大学李昂组开展研究，旨在探索抑郁症污名信息在社交媒体环境下的心理语言表达模式。

该研究以新浪微博为研究平台，利用应用程序接口（API）下载了超过一百万名活跃用户公开发表的微博，并从中筛选出 15879 条带有抑郁症关键词的微博，形成一个子数据集。在此基础上，一方面，利用人工编码方法，分析子数据集中每条微博的内容是否反映了抑郁症污名，以及具体反映了哪种类型的抑郁症污名，将编码结果作为因变量；另一方面，利用心理语言分析方法，通过简体中文版 LIWC 程序，从每条微博的内容中提取 66 类心理语言特征，将特征取值作为自变量。随后，利用机器学习方法（Logistic 回归、神经网络、支持向量机、随机森林），分别建立两种不同用途的分类预测模型：（1）旨在区分污名与非污名微博的分类预测模型、（2）旨在区分不同类型的污名微博的分类预测模型。

研究结果显示，在 15879 条微博中，6.09%的微博被确认为抑郁症污名信息。其中，最常见的三种污名类型是：（1）认为抑郁症患者的言行举止难以预料（不可预知污名）、（2）认为罹患抑郁症是个性软弱的表现（软弱污名）、（3）认为抑郁症不是一种医学疾病（诈病污名）。分类预测模型的训练结果显示（见图 1），区分污名与非污名微博的精确度可以达到 75.2%(F-Measure)；区分最常见的三种类型的污名微博的精确度可以达到 86.2%(F-Measure)。微博用户在发布抑郁症污名信息时，会更多使用一些特定类别的词汇，包括：差距词、排除词、消极情绪词、社会历程词、暂定词。

		Stigma / Non-stigma	Unpredictability / Weakness / False illness
Simple Logistic Regression	Precision	71.8%	83.0%
	Recall	69.4%	82.8%
	F-Measure	70.6%	82.9%
Multilayer Perceptron Neural Networks	Precision	74.7%	81.2%
	Recall	66.1%	80.8%
	F-Measure	70.1%	81.0%
Support Vector Machine	Precision	82.7%	84.5%
	Recall	65.6%	83.3%
	F-Measure	73.1%	83.5%
Random Forest	Precision	81.7%	87.5%
	Recall	69.6%	85.9%
	F-Measure	75.2%	86.2%

图 1 分类预测模型的训练结果

该研究发现了抑郁症污名信息在社交媒体环境下的心理语言表达模式，证明利用心理语言分析方法有助于实现抑郁症污名信息的在线识别。利用建立好的分类预测模型，可以在社交媒体环境下对海量用户信息开展实时、自动监测，提高对抑郁症污名信息的识别效率。

该研究受国家重点基础研究发展计划（2014CB744600）的课题资助。相关研究成果在线发表于国际学术期刊 *Journal of Affective Disorders*：

Li, Ang., Jiao, Dongdong., Zhu, Tingshao. (2018). Detecting depression stigma on social media: A linguistic analysis. Journal of Affective Disorders. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.02.087>

[返回目录](#)

心理所研究利用微博探索家庭暴力对心理健康的短期影响

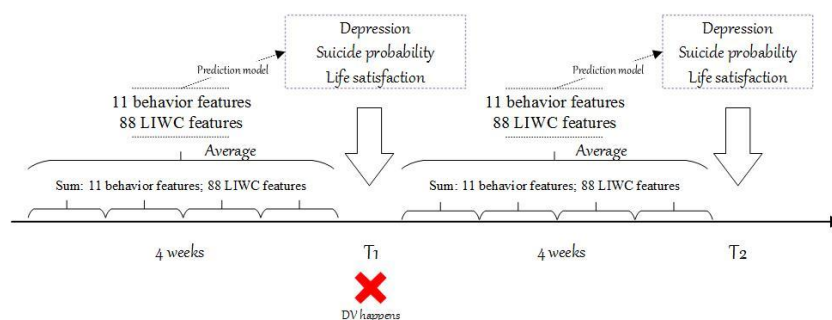
作者：中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组 刘明明

家庭暴力(Domestic Violence, DV)是一个严重的社会问题,对受害者甚至目睹者都会造成不同程度的影响。全国妇联在2002年的调查显示我国约有30%的家庭存在着不同程度的家庭暴力。深入了解家庭暴力的影响,尤其是在短期内对心理方面的影响,可以帮助人们更及时且有针对性地对受害者进行帮助。

为了精确了解家暴对心理的影响,常规的心理测量一般采用前后测方法。但由于家庭暴力往往是一种突发事件,很难测量家庭暴力受害者在首次受到家庭暴力前的心理状态。目前对于家庭暴力影响的研究多局限于组间的比较,很少有在短期内测量家庭暴力发生前后受害者心理状态的研究。因此,想要测量家庭暴力的短期影响,需要能够在短期内测量到家庭暴力发生前后心理状态的新方法。

随着互联网的普及,越来越多的用户开始在以微博为代表的社交网络上记录生活、表达自我。这些有时间标记的网络数据可以预测他们心理健康的特征,反映用户当前的心理健康状态。研究中,在保障用户隐私的前提下,研究人员利用微博数据测量家庭暴力受害者在家暴前后的心理健康指标。

在研究中,研究人员首先通过关键词和人工筛选,在100余万微博用户中筛选出232名家庭暴力受害者。之后,研究人员使用训练得到的心理健康预测模型,根据受害者微博中的88个语言特征和11个行为特征,预测受害者在家庭暴力发生前(T₁)以及发生后4周(T₂)的心理健康状态。预测的心理健康状态包括抑郁程度、自杀意念以及生活满意度。随后,研究人员对家庭暴力受害者进行分类,探索不同种类的家庭暴力在短时内对于受害者的不同影响。探索的种类包括亲密关系虐待的受害者、儿童虐待的受害者以及目睹家庭暴力的受害者。



研究结果发现,家庭暴力发生后的4周内,家庭暴力受害者已经表现出更高的抑郁程度、更高的自杀意念以及更低的生活满意度。对于不同类别的暴力受害者,研究发现受到虐

待的儿童在短期内受到的心理影响更严重,亲密关系暴力的受害者在4周内表现出更高的抑郁程度,目睹家庭暴力的受害者也会表现出更高的自杀意念以及更多的敌对情绪。

该研究采用在线生态识别(Online Ecological Recognition, OER)的测量方法,无干扰地在线上筛选参与者并预测其短期内的心理健康程度。这种方法对于研究突发创伤性事件的心理影响以及监控用户心理健康状况具有应用价值。

该研究成果已被国际期刊 Journal of Interpersonal Violence (JIV) 录用并在线发表:

Mingming Liu, Jia Xue, Nan Zhao, Xuefei Wang, Dongdong Jiao, Tingshao Zhu. (2018). Using Social Media to Explore the Consequences of Domestic Violence on Mental Health. Journal of Interpersonal Violence. Feb. 2018, <https://doi.org/10.1177/0886260518757756>

[返回目录](#)

心理所研究揭示亲历灾害的青少年创伤后应激障碍的潜在组别及恐惧性与痛苦性心理障碍对组别转化的预测作用

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 张建新研究组 曹倬

儿童青少年是灾害导致不良心理影响的易感人群,而创伤后应激障碍(Posttraumatic stress disorder, PTSD)是该人群中发生频率最高且最为核心的异常心理应激反应之一。因此,亲历灾害的儿童青少年的 PTSD 问题受到了临床研究与实践者的广泛关注。前人研究发现,灾害所致 PTSD 的发展具有人群异质性:在某一样本中可能存在以持续低症状、持续高症状、症状缓解及症状迟发或加重为特征的不同亚组。然而,这些研究仅着眼于症状严重程度,忽视了个体可能存在的不同症状表现形式(如以恐惧的再体验、情绪及行为相关症状为主的表现形式、以痛苦心境及负性认知症状为主的表现形式,以及二者兼具的表现形式)的转化。此外,虽然已有研究指出作为 PTSD 风险因素的恐惧性(如惊恐障碍、分离焦虑障碍和社交焦虑障碍)及痛苦性(如抑郁障碍和广泛性焦虑障碍)心理障碍分别与 PTSD 的恐惧及痛苦相关症状存在关联,但鲜有研究采用纵向追踪设计探讨这些障碍对 PTSD 症状表现形式变化的影响。

中国科学院心理健康重点实验室张建新研究组及其合作者采用潜在类别分析和潜在转化分析等方法,在1278名亲历地震的青少年中考察了震后2.5至3.5年间基于症状表现形式的 PTSD 潜在组别、组别转化模式以及恐惧性与痛苦性心理障碍对组别转化的预测作用。研究结果显示:在两个时间点上,最优拟合模型均由高症状(High Symptom)、再体验/高警觉症状(Re-experiencing/Hypervigilance)、精神痛苦症状(Dysphoria)及低症状(Low Symptom)4个组别构成(见图1);在两个时间点间,低症状组和精神痛苦组具有较低的组别转化率(分别为20.8%和24.6%),而再体验/高警觉组和高症状组具有较高的组别转化率(分别为64.2%和57.7%),且个体主要移向了症状较轻的组别(见图2);痛苦性障碍显著

正向预测了低症状组至精神痛苦组、再体验/高警觉组至高症状组的转化，并显著负向预测了高症状组至低症状组的转化，恐惧性障碍显著正向预测了精神痛苦组至高症状组的转化。

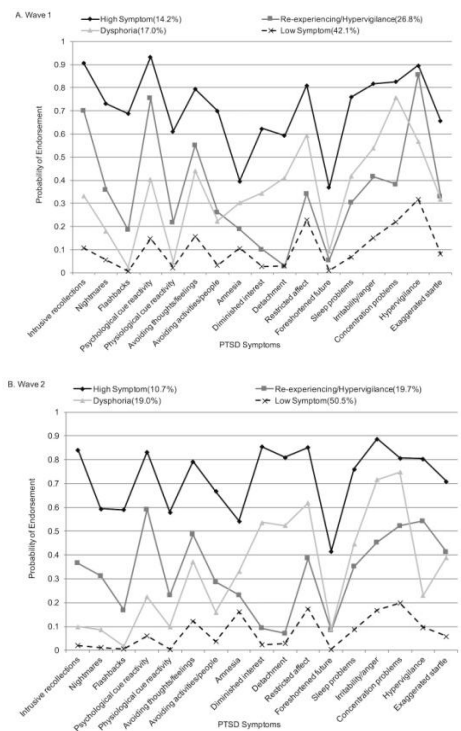


图 1 时间点 1 (A) 和 2 (B) 上不同组别 PTSD 症状模式图

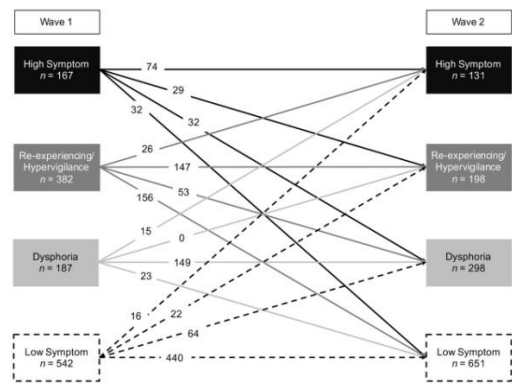


图 2 两个时间点间组别转化模式图

该研究首次揭示了亲历灾害的青少年人群中 PTSD 症状表现形式的变化规律及其他心理障碍在上述变化过程中所起的作用。研究发现进一步加深了人们对儿童青少年 PTSD 发展进程及其他心理障碍妨害 PTSD 良性转化的认识，同时也为临床工作者在亲历灾害的青少年人群中灵活开展针对特定 PTSD 症状表现形式的干预、根据个体症状表现形式的变化调整干预目标，以及在评估与治疗中恰当纳入其他心理障碍等提供了有价值的参考。

该研究受国家自然科学基金项目（31271099，31471004），中科院国际人才交流计划（2016VEA019）以及中科院对外合作项目（153111KYSB20160036）支持，研究成果已发表于美国心理学会临床儿童与青少年心理学分会（Society of Clinical Child and Adolescent

Psychology, American Psychological Association) 官方期刊 *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology*:

<http://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/15374416.2017.1410825>。

论文信息:

Cao, X., Wang, L. *, Cao, C., Zhang, J., & Elhai, JD. (2018). PTSD Latent Classes and Class Transitions Predicted by Distress and Fear Disorders in Disaster-Exposed Adolescents. *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology*. DOI: <https://doi.org/10.1080/15374416.2017.1410825>

[返回目录](#)

心理所研究揭示精神分裂症与强迫症共病患者存在特殊的脑功能连接模式

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

精神分裂症一直被认为是最复杂的精神疾病之一, 精神分裂症患者的认知、情绪和社会功能障碍在行为和神经层面均有表现。美国精神病学会最新发布的 DSM-5 临床诊断手册强调了精神分裂症谱系的概念, 即把精神分裂症的发展过程看作一个具有不同行为和神经系统表现的连续体, 并且这些表现会同样出现在其他相关精神障碍中。

临床研究发现精神分裂症患者更有可能共患其他精神障碍, 如强迫症等, 并且精神分裂症和强迫症共病患者具有独特的脑结构和功能改变、预后更差。但是目前共病患者的神经机制研究很有限, 未有研究直接对比共病患者与精神分裂症、强迫症患者及健康人群之间的差异。这三类患者的脑功能连接是否不同仍然未知。

为填补这项空白, 中国科学院心理健康重点实验室、神经心理和应用认知神经科学 (NACN) 实验室的陈楚侨研究员及其团队与国际学者合作, 揭示了这三类患者在静息状态下默认网络子脑区与全脑体素功能连接模式的不同变化。该研究纳入 22 名精神分裂症强迫症共病患者, 20 名精神分裂症患者, 22 名强迫症患者和 22 名健康被试, 并分析了这些参与者静息状态下的功能连接模式。

研究表明, 与其他三组相比, 共病患者默认网络子脑区间表现出最高的功能连接强度, 而在默认网络和突显网络子脑区间内表现出最低的功能连接强度。此外, 与健康组相比, 精神分裂症、强迫症及共病患者在默认网络和执行控制网络子脑区之间都表现出增强的功能连接; 共病患者和精神分裂症患者均发现默认网络子脑区与颞中回之间的功能连接增强, 但强迫症患者表现相反。这些发现为临床医生和研究人员提供了了解精神分裂症、强迫症和共病患者脑功能连接变化异同点的重要信息, 特别是共病患者默认网络功能连接变化的特异性, 并提出了针对不同精神障碍脑功能变化特点的新见解。陈楚侨研究员的研究团队目前正在研究一套认知、情绪以及基于任务的功能性神经影像测量方法, 以系统地对比考察不同精神障碍患者。这些研究成果将为精神分裂症谱系和强迫症的临床诊断干预及其相关的精准脑科学方法提供指导。

该研究受国家重点研究发展规划项目、北京市科学与技术基金、北京市科学与技术领军人才项目、中国科学院战略先导科技专项以及中国科学院心理研究所心理健康重点实验室的资助。

文章已发表于 *Schizophrenia Bulletin*。

Wang, Y. M., Zou, L. Q., Xie, W. L., Yang, Z. Y., Zhu, X. Z., Cheung, E. F. C., Sørensen, T. A., Møller, A., Chan, R. C. K.* (2018). Altered functional connectivity of the default mode network in patients with schizo-obsessive comorbidity: A comparison between schizophrenia and obsessive-compulsive disorder. *Schizophrenia Bulletin*, DOI: 10.1093/schbul/sbx194

<https://academic.oup.com/schizophreniabulletin/advance-article/doi/10.1093/schbul/sbx194/4818412>

[返回目录](#)

心理所研究揭示基因影响生物运动加工、自闭特质及二者关联

作者：中国科学院心理研究所 蒋毅研究组

肢体运动是人类的第二语言。舞者举手投足之间，人们便能感受到激情和隽永；当静止的卡通形象被赋予真实的运动，人们立刻看到了鲜活的生命；即使当身体轮廓不可见，人们依然可以凭借几个置于关节上的光点，清晰地辨别他人的动作、了解其意图、甚至预测其下一秒的行为。

上述现象无不表明，人类具有敏锐捕获并准确感知生物运动信息的能力。这种能力对人类的生存及社会交往至关重要。然而，并非所有个体都能很好地识别生物运动。以往研究发现，自闭症谱系障碍（ASD），一类以社会交往和交流障碍为特点的遗传性疾病，常常伴随着生物运动加工能力的异常。

是什么决定了生物运动知觉的个体差异？如何解释它和个体自闭特质之间的关联？为回答上述问题，脑与认知科学国家重点实验室、中国科学院心理研究所的蒋毅研究员、王莹副研究员及其团队开展了一项行为遗传学研究。

该研究揭示，生物运动知觉中的两种基本能力——即视觉系统加工生命体的局部动态和整体结构的能力——分别由遗传和环境因素主导。此外，遗传因素可以很大程度上解释生物运动加工的可遗传成分和个体自闭特质之间的关联。该研究成果最近发表于《美国科学院院刊》（PNAS）。

生物运动中所包含的各关节的局部运动（图 1, Local BM cues）和骨骼的整体结构（图 1, Global BM cues）是视觉系统分析生物运动所依赖的基本信息。前人研究发现，二者的视觉加工过程存在很大差异——比如，提取和利用局部生物运动信息需要较少的注意资源及意识的参与，且不易受学习、噪音掩蔽及外周呈现等因素的影响，提示两种过程可能由不同的神经机制介导。

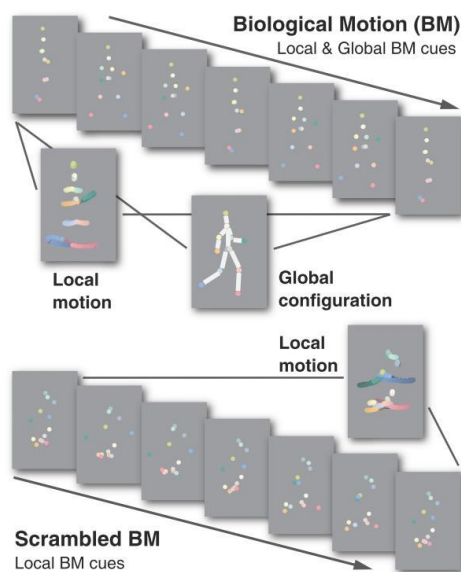


图 1 光点生物运动刺激序列(上：完整的刺激；

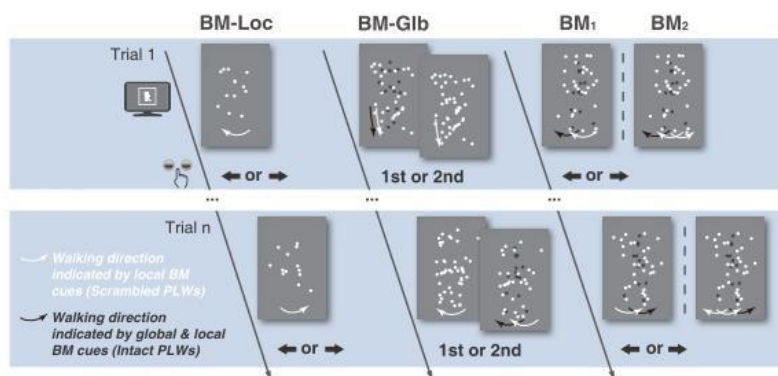
下：关节点位置打乱的刺激)及其包含的整体结构和局部运动信息

蒋毅研究组使用双生子的实验设计，分别探究了局部生物运动信息加工、整体生物运动信息加工及一般性生物运动信息加工能力的可遗传性。基于同卵双生子比异卵双生子共享更多的基因而非环境这一特点，研究者可以通过分析同卵和异卵双生子在所观测变量上相似性的差异，并采用遗传模型对数据进行拟合，估算出基因和共同环境对该变量个体差异的贡献。

在实验一中，研究者将构成生物运动的关节点的位置打乱，剥离整体结构的影响，从而考察观察者为局部生物运动信息的加工能力（图 2，BM-Loc）。组内相关和遗传模型拟合的结果表明，上述能力的个体差异主要由基因（遗传度 48%）而非共同环境所贡献。

在实验二中，研究者掩蔽生物运动刺激中的局部运动信息，仅保留整体结构为有效线索，以考察观察者为后者的加工能力（图 2，BM-Glb）。与实验一相反，遗传分析的结果表明共同环境（解释 43%的个体差异）而非遗传因素塑造了人对生物运动整体结构的知觉。

在实验三和实验四中，研究者不再单独分离局部运动或整体结构，进一步证实了一般性的生物运动信息加工能力（图 2，BM₁, BM₂）具有可遗传性。两个实验的结果一致揭示了基因和共同环境的联合作用，模型拟合得到的遗传度介于前两个实验的结果之间。



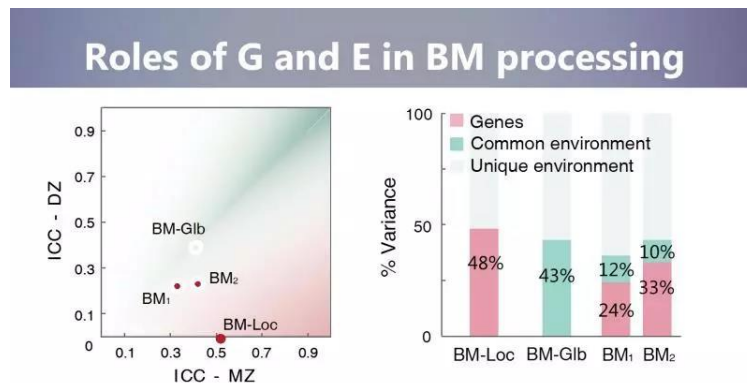


图2 局部、整体和一般性生物运动信息知觉实验的范式(上)及结果(下)

此外，研究者测量了双生子被试的自闭特质，发现自闭特质本身具有较高的遗传度。更为重要的是，局部生物运动加工能力较差的个体表现出较高的自闭水平，且基因可以解释二者间 75% 的相关，说明它们受共同遗传因素的调控（图 3）。

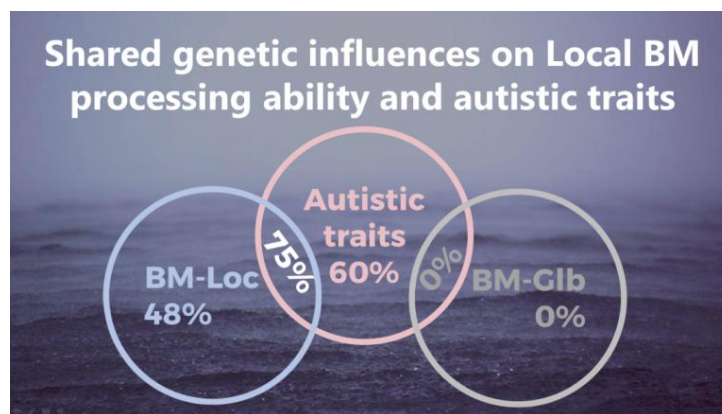


图3 局部生物运动信息加工和自闭特质共享遗传基础

生物运动加工被认为具有重要的进化意义，因为理解身体的语言不是人类的专利，而是一种跨物种的能力。该研究发现生物运动知觉具有可遗传性，为上述观点提供了有力的证据。在此基础上，该研究揭示了生物运动知觉的两种基本成分在可遗传性上存在分离，进而从遗传学的角度支持并拓展了生物运动知觉包含两种不同神经机制的理论观点。同时，该研究推动了人们对自闭症谱系障碍和生物运动加工缺损之间的关联的认识，并提示后者可能是社会认知能力异常发展的标志。

该研究的合作者包括脑与认知科学国家重点实验室的何生教授以及加拿大皇后大学的 Nikolaus Troje 教授。

该研究获得国家自然科学基金、中国科学院脑先导专项、前沿科学重点研究项目、青年创新促进会等的支持。

论文信息及链接：

Wang, Y., Wang, L., Xu, Q., Liu, D., Chen, L., Troje, N., He, S., & Jiang, Y. (2018). Heritable aspects of biological motion perception and its covariation with autistic traits. PNAS, doi:10.1073/pnas.1714655115 (www.pnas.org/cgi/doi/10.1073/pnas.1714655115)

相关研究论文：

Wang, L., Zhang, K., He, S., & Jiang, Y. (2010). Searching for life motion signals: Visual search asymmetry in local but not global biological-motion processing. *Psychological Science*, 21(8), 1083-1089.

Wang, L., & Jiang, Y. (2012). Life motion signals lengthen perceived temporal duration. *PNAS*, 109(11), E673-E677.

Wang, Y., Wang, L., Xu, Q., Liu, D., & Jiang, Y. (2014). Domain-specific genetic influence on visual-ambiguity resolution. *Psychological Science*, 25(8), 1600-1607.

[返回目录](#)

心理所国际合作研究揭示抑郁症患者人脑功能连接组模块化重组特性

作者：中国科学院行为科学重点实验室 左西年研究组

基于数学图论分支的复杂网络理论是分析复杂关系的强有力工具，近年来被广泛应用于脑网络成像研究中。模块化分析是复杂网络的典型方法，可用于检测大尺度脑网络结构特点。研究发现：人脑网络是以模块化进行结构与功能组织构建的，而这种基本组织结构会受到各种神经精神疾病条件的影响。

日前，中国科学院行为科学重点实验室、中国科学院心理研究所脑与心智毕生发展研究中心、重庆医科大学第一附属医院、西南大学心理学部、广西师范学院和美国印第安纳大学的研究人员开展国际合作，检测了抑郁症患者的大脑功能模块化重组。

该研究共对 46 名未服药抑郁症患者、38 名已服药抑郁症患者和 50 名健康匹配对照志愿者进行了人脑磁共振成像检测，其中包括大脑形态影像和静息态功能影像。研究人员通过多重尺度模块检测算法来探测三组志愿者的脑网络模块化分特性，这一算法可以在进行模块划分时，通过调节相关参数来控制模块划分的分辨率，从而精细地进行模块化重组检测。举例来说，人们可以将脑网络想象成一个大城市，城市可以划分成几个大城区，进一步细分可以划分成街道，再细分可以划为小区、单元楼、每户人家。经过这一算法运算后，可以得到人脑网络一系列从粗到细的模块划分，根据每种划分的参数稳定性选出最合适的划分方式。

研究表明（图 1）：与正常对照组相比，两个病人组都在视觉网络和默认网络表现出相似的重组特性，但在额顶控制网络却表现出不同的重组改变形式；额顶控制网络的三个功能模块和体感运动网络在未服药条件下表现出更强的模块间功能连接，而这些连接增强在药物控制下大部分可以达到正常控制组水平，值得关注的是额顶网络的外侧模块（FPC-A 的图中编码为 4）并未表现出对药物的上述重组效果。

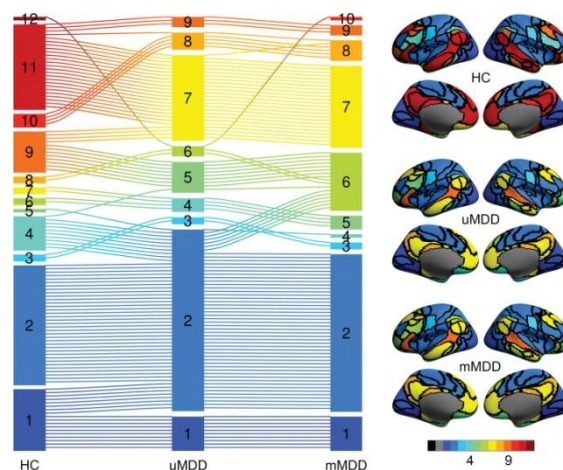


图 1. 抑郁症患者的人脑功能连接组模块化重组

这一合作研究的上述发现展示了抑郁症相关的人脑连接组特定模块网络组织特性的改变，同时揭示了药物对重塑脑网络模块特性改变的潜在作用，为各类临床干预提供了全脑系统水平上的靶向网络及其相关脑区。

该研究受国家科技部 973 项目、国家自然科学基金面上和重点国际合作项目、北京市科学与技术基金、科学院与荷兰国际合作项目、国家社会科学重大项目、国家科技部基础科学数据共享服务平台项目、以及美国国立卫生研究院 R01 项目资助。

文章在线发表于 *Cerebral Cortex*。

论文信息：

Ye He*, Sol Lim, Santo Fortunato, Olaf Sporns, Lei Zhang, Jiang Qiu, PengXie*, Xi-Nian Zuo*. (2018). **Reconfiguration of Cortical Networks in MDD Uncovered by Multiscale Community Detection with fMRI.** *Cerebral Cortex*, In Press, <https://doi.org/10.1093/cercor/bhx335>.

[返回目录](#)

心理所研究发现运动协调与感觉整合背后的脑激活是可遗传的

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

越来越多的研究显示神经软体征（neurological soft signs, NSS）是精神分裂症谱系疾病可靠的内表型之一。尽管已有神经影像学研究从不同程度揭示了神经软体征中运动协调与去抑制这两个成分的大脑网络，而另一个成分感觉整合的神经机制尚不明晰。中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学（NACN）实验室的陈楚侨研究员及其团队成员从行为层面上估算了神经软体征的遗传度与家族度，然而目前仍不清楚的是其背后的神经机制是否也受遗传影响。

在这项由陈楚侨研究员及其国际合作者共同完成的最新研究中，56 对健康双生子（28 对同卵双生子和 28 对异卵双生子）完成两项脑功能影像任务，并据此探究了复杂运动序列和感觉整合的大脑激活及其遗传度。所有被试按要求完成了一项拳-边-掌功能任务和一项听

觉-视觉整合任务，其中 3 对双生子由于剧烈的头动被剔除，因此共有 26 对同卵双生子和 27 对异卵双生子被纳入最终分析。结果显示中央前回、中央后回、颞叶、顶叶、辅助运动区、以及小脑等脑区在被试完成拳-边-掌功能任务时被激活，而中央前回、颞叶、梭状回、丘脑和尾状核则在被试完成听觉-视觉整合任务时被激活。此外，被试完成拳-边-掌任务时的辅助运动区激活以及完成听觉-视觉整合任务时的中央前回和丘脑激活具有显著的遗传度，在 0.5 到 0.62 之间。

上述研究结果从大脑激活的角度支持了复杂运动序列和感觉整合这两项神经软体征的成分是可遗传的。此外，拳-边-掌功能任务与听觉-视觉整合任务所激活的皮层-皮层下-小脑-皮层环路在精神分裂症谱系群体中具有不同程度的损害，因此该研究发现也为精准精神病学与精准脑科学提供参考。

该研究受北京市科学与技术基金、国家基础研究项目、北京市科学与技术领军人才项目、中国科学院 B 类先导项目、国家自然科学基金、以及心理所心理健康重点实验室资助。

文章已在线发表于 Human Brain Mapping

Li, Z. #, Huang, J. #, Xu, T. #, Wang, Y., Li, K., Zeng, Y. W., Lui, S. S. Y., Cheung, E. F. C., Jin, Z., Dazzan, P., Glahn, D. C., Chan, R. C. K. * (in press). Neural mechanism and heritability of complex motor sequence and audiovisual integration: A healthy twin study. Human Brain Mapping, DOI: 10.1002/hbm.23935 (# equal contribution) <http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/hbm.23935/full>

其他相关文章:

Chan, R. C. K*, Xie, W., Geng, F. L., Wang, Y., Lui, S. S. Y., Wang, C. Y., Yu, X., Cheung, E. F. C., Rosenthal, R. (2016). Clinical utility and lifespan profiling of neurological soft signs in schizophrenia spectrum disorders, Schizophrenia Bulletin, 42(3), 560-570.

Xu, T#, Wang, Y. #, Li, Z. #, Huang, J., Lui, S. S. Y., Tan, S. P., Yu, X., Cheung, E. F. C., He, M. G., Ott, J., Gur, R. E., Gur, R. C., Chan, R. C. K. *. (2015). Heritability and familiarity of neurological soft signs: Evidence from healthy twins, patients with schizophrenia and non-psychotic first-degree relatives. Psychological Medicine, doi:10.1017/S0033291715001580 (# equal contribution)

Zhao, Q., Li, Z., Huang, J., Yan, C., Dazzan, P., Pantelis, C., Cheung, E. F. C., Lui, S. S. Y., Chan, R. C. K. *. (2014). Neurological soft signs are not “soft” in brain structure and functional networks: Evidence from ALE meta-analysis. Schizophrenia Bulletin, 40(3): 626-641.

[返回目录](#)

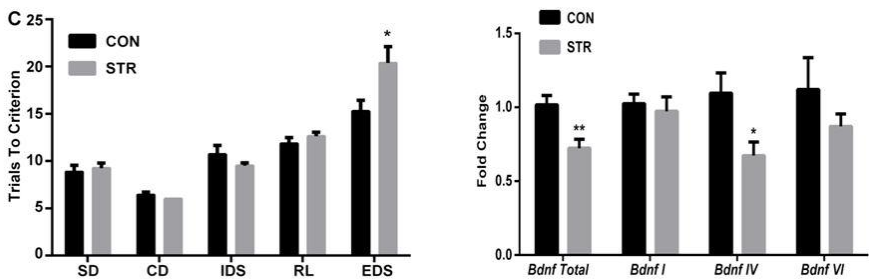
心理所研究发现内侧前额叶 BDNF 的表观修饰改变是青少期应激导致成年后认知弹性损伤的潜在机制

作者：中国科学院心理健康重点实验室 林文娟研究组

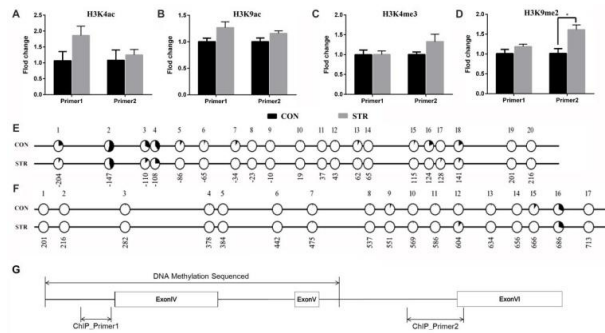
精神疾病发病是环境因素和遗传因素交互作用的结果。应激，尤其是发生在生命早期的应激会影响脑的发育过程，显著增加个体成年后罹患精神疾病的风险。这种早期环境因素导致的长期效应，其具体机制目前尚未明确。近年来，越来越多的临床及基础研究指出，早期应激往往会导致表观遗传指标发生持久性变化，进而改变基因的表达，这种机制很可能介导了成年后持续性的脑与行为的功能性变化。

抑郁症、精神分裂症等精神疾病都存在前额叶皮层介导的认知弹性损伤，并与药物疗效和疾病预后密切相关。前期研究中，中国科学院心理健康重点实验室王玮文研究员及其博士生徐航等研究者利用拟人类社会欺侮动物模型，发现青少期阶段的负性社会经历导致小鼠在成年后表现出认知弹性损伤，伴随内侧前额叶皮质脑源性神经营养因子（BDNF，一种参与脑发育和神经可塑性调节的重要分子）的表达水平显著降低。在此基础上，目前的研究进一步探讨了表观修饰在上述行为和分子长期改变中的作用。

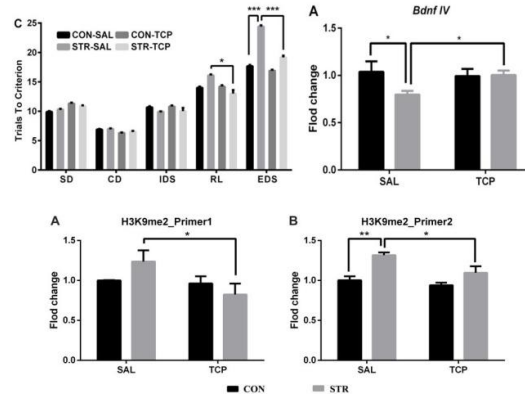
研究发现，伴随成年期认知弹性损伤，青少期应激造成小鼠内侧前额叶皮质 BDNF mRNA 表达的降低主要与 BDNF 的剪切子 IV，而非 I 和 VI 的降低有关（见图一）。进一步检测 BDNF IV 启动子区域附近的 DNA 甲基化及多种组蛋白修饰水平，结果显示，启动子下游的组蛋白位点 H3K9 的二甲基化水平显著升高，而 DNA 甲基化及其他的几种组蛋白修饰则没有明显改变（见图二）。由于 H3K9 的二甲基化是一类转录过程的负性调控元件，其升高可能解释了 BDNF mRNA 表达水平的降低。随后，通过在成年期慢性给予一种具有甲基化酶调节作用的抗抑郁药物反苯环丙胺（TCP）进行干预，我们发现经过药物治疗后，青少期应激诱发的成年小鼠认知弹性损伤和内侧前额叶皮质 BDNF IV mRNA 的表达水平恢复到与对照组相当的水平。与此同时，药物显著降低了 BDNF IV 启动子区域附近的 H3K9 的二甲基化水平（见图三）。这些结果提示内侧前额叶 BDNF 的表观修饰改变可能是早期应激导致成年后认知弹性损伤的潜在机制。



图一 青少期应激降低成年小鼠认知弹性和 BDNF mRNA 表达



图二 青少年应激影响成年小鼠内侧前额叶皮质 BDNF IV 启动子区域表观修饰



图三 药物干预改善认知弹性损害，恢复 BDNF IV 表观修饰及 mRNA 表达的改变

本研究受到国家自然科学基金（81471122、31470988）的支持，文章已经在线发表于 Psychoneuroendocrinology。

论文信息：

Xu, H., Wang, J., Zhang, K., Zhao, M., Ellenbroek, B., Shao, F., & Wang, W.* (2018). Effects of adolescent social stress and antidepressant treatment on cognitive inflexibility and Bdnf epigenetic modifications in the mPFC of adult mice. *Psychoneuroendocrinology*, 88, 92-101.

全文链接：

[http://www.psyneuen-journal.com/article/S0306-4530\(17\)31155-1/fulltext](http://www.psyneuen-journal.com/article/S0306-4530(17)31155-1/fulltext)

[返回目录](#)

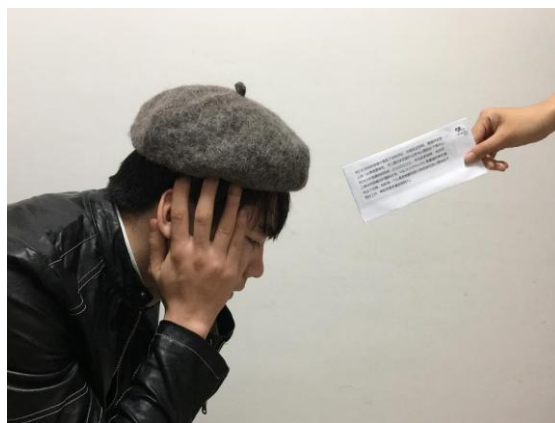
心理所研究设计有效的微博私信帮助有自杀意念的微博用户

作者：中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组 檀紫颖

自杀是一个严重的社会及公共卫生问题，无论是对当事人的家人朋友还是周边环境都会带来极大的危害。随着互联网的普及，以青年人为主力军的部分网络用户会在以微博为代表的社交媒体上表达自杀意念、直播自杀甚至相约自杀，这使以微博为平台开展自杀意念的主动识别和干预显得尤为迫切。

造成自杀的因素很多，而主动求治率低是其主要原因之一。目前出现的许多自杀心理疏导热线和预防中心需要主动寻求帮助，对于大部分不愿意主动求助的有自杀意念者带来了

一定的阻碍。虽然人们已经从多个方面对自杀意念群体的帮助方式展开了研究，但大多将研究集中于主动寻求帮助情况下的处置措施。中国科学院心理研究所互联网心理危机监测预警中心在朱廷劭研究员的带领下，积极开展有关自杀预警及干预的研究。研究人员结合微博的及时性，在确保用户隐私的前提下，提出利用微博私信帮助这一群体，通过私信向有自杀意念者精确投放帮助信息，提高心理危机干预的时效性。



基于已有研究结果，研究人员进行了两次焦点小组访谈，充分考虑到微博私信对于自杀意念群体的各种影响因素，并通过对实际曾经有过自杀意念表述的群体进行调查访谈，了解他们对于私信的态度，同时弄清他们对于帮助信息的具体需求。

通过上述访谈得到此群体对于微博私信设置的反馈，形成了微博私信设置调查问卷，并向 4222 名有过自杀意念表述的群体发送参与调查邀请，最终有 725 名参与调查。根据问卷结果，归纳并总结出受自杀意念群体关注的私信特点：

78%的人并不反对收到私信，并且希望面对心理危机时能够获得心理测试结果反馈以及专业实际的措施；

发信人越可靠，这个群体越会点开私信中的链接；

54.5%的人希望在私信中看到具体应对心理危机的措施。

该研究通过对有过自杀意念表述者的调查，设计有效的微博私信，为利用社交媒体进行自杀干预提供了明确的指导，具有重要意义。

该研究是中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组在“基于网络大数据的心理行为研究及智能化应用”方向的系列成果之一。此项研究得到国家重点基础研究发展计划、香港大学心理基础研究种子基金和中国科学院心理所科技专项课题资助。

该研究成果已被国际期刊 *Journal of Medical Internet Research*(JMIR, JCR-Q1) 录用并在线发表：

Ziying Tan, Xingyun Liu, Xiaoqian Liu, Qijin Cheng, Tingshao Zhu. (2017). Designing Microblog Direct Messages to Engage Social Media Users With Suicide Ideation: Interview and Survey Study on Weibo. *Journal of Medical Internet Research*. 2017. 12; 19(12):e381. DOI: 10.2196/jmir.8729

[返回目录](#)

心理所获 2017 年度北京市科学技术奖二等奖 2 项

作者：科研业务处 赵明旭

2 月 5 日，2017 年度北京市科学技术奖励大会在北京举行。本次共有 195 项成果荣获北京市科学技术奖，包括一等奖 22 项，二等奖 51 项，三等奖 122 项。我所陈楚侨研究员等申报的“以神经软体征为核心的精神分裂症内表型研究”项目、左西年研究员等申报的“人脑皮层高精度连接组研究与应用”项目均荣获医疗卫生领域二等奖。

精神分裂症具有较高遗传度，但分子遗传学对其致病基因的研究较少有一致发现，研究者开始尝试采用其他途径考察精神分裂症的遗传机制，内表型是其中的一种方法。我所陈楚侨研究员团队的“以神经软体征为核心的精神分裂症内表型研究”项目，在国际上首次提出神经软体征是精神分裂症的内表型，阐明了其脑结构和功能基础，对神经软体征没有特定脑区负责的传统观点提出质疑，证明神经软体征和传统认知测验测的是同一水平的功能，而且神经软体征测试易实施、所需时间短，为精神分裂症早期识别提供了极大便利。该项目使用毕生发展大样本数据考察了神经软体征的发展趋势，发现了神经软体征在精神分裂症谱系中具有特异性，填补了内表型在特异性上的空白，并说明了神经软体征在精神分裂症病理上的重大意义，项目成果的系统性和原创性得到国内外同行广泛认可。



高精度人脑无损功能成像技术的迅速发展，通过积累健康人脑功能活动影像大数据，建立人脑连接组客观功能影像标记，可深入解读人脑连接组个体差异，探索人脑功能组织的一般规律与相关疾病异常机制。我所左西年研究团队的“人脑皮层高精度连接组研究与应用”项目，针对人脑连接组的皮层功能复杂性，采用多中心重测神经影像大数据，建立了高精度皮层功能连接组图谱的可重复性、神经生物学基础和临床疾病模型的三方面验证计算方法体系。该项目发现人脑功能连接组具备高度可重复性，揭示了人脑功能连接组的模块化等级特性具备结构形态学基础和遗传环境调控规律，并揭示了精神分裂症的人脑功能连接组特定易感发育模式，为揭示人脑功能连接组的生物学基础提供了突破口，也为早发精神分裂症病因学研究提供了脑发育影像学证据，具有重要科学意义和临床应用价值。



北京市科学技术奖由北京市政府设立，每年评审奖励一次，用于奖励北京市行政区域内对科技创新和发展做出突出贡献的组织和个人，重点奖励在北京市国民经济和社会发展规划纲要确定的重点发展行业和科技发展重点领域中获得的技术成果、采取产学研联合创新机制研究开发并在北京市实施应用的技术成果、拥有自主知识产权或者形成国家或者国际标准的技术成果等。2017 年度，北京市科学技术奖奖金额度进行了调整，一、二、三等奖奖金分别从原来的 20 万、10 万、5 万提高到 50 万、20 万、10 万，进一步增强了科研人员的获得感。

[返回目录](#)

中国科学院心理健康重点实验室召开 2017 年度学术年会暨学术委员会会议

作者：中国科学院心理健康重点实验室 赵业粉

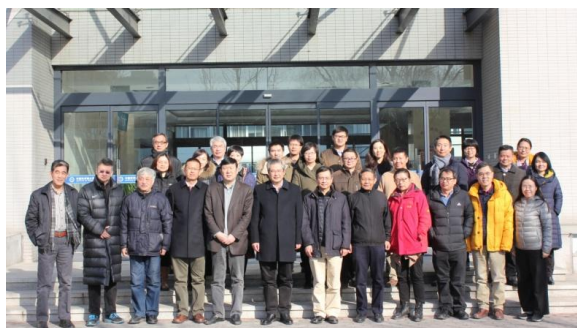
2 月 6 日，中国科学院心理健康重点实验室 2017 年度学术年会暨学术委员会会议在心理所召开。学术委员会主任张旭院士、副主任隋南研究员和韩布新研究员，委员范明研究员、郭春彦教授、赫荣乔研究员、胡斌教授、李武教授、李小俚教授、罗非研究员、王晓民教授、曾长青研究员、张建新研究员出席本次会议。心理所所长傅小兰研究员、副所长刘勋研究员和陈雪峰副研究员、所长助理蒋毅研究员和王力研究员、发展中国家科学院院士张侃研究员、中国科学院行为科学重点实验室主任李兴珊研究员和科研业务处副处长（主持工作）黄端博士应邀出席会议。实验室部分科研人员也参加了会议。

上午的会议由隋南研究员和韩布新研究员主持。傅小兰首先致辞，祝贺心理健康重点实验室 2017 年取得重要进展，感谢学术委员会专家的指导、支持和帮助。范明研究员因退休故不再担任实验室学术委员会主任委员，改任委员，张旭院士担任学术委员会主任委员。傅小兰为两位委员颁发了聘书，并希望在新的主任委员和委员们的帮助指导下，心理健康重点实验室能建设得更好，取得更大进步。

随后，实验室主任王亮研究员汇报了实验室 2017 年工作进展及 2018 年工作计划。李娟研究员、叶铮研究员、黄佳副研究员、梁璟副研究员、王锦琰研究员和王亮研究员分别作了题为“脑认知网络老化的个体差异和可塑性”、“Understanding impulsivity and inflexibility in Parkinson’s disease”、“Autistic spectrum disorders meet

schizophrenia spectrum disorders: Evidence from clinical and subclinical findings”、“抑郁症的认知评估、动物模型及病理机制研究”、“疼痛共情研究进展”和“情绪记忆获得的分子及神经机制研究”的研究进展报告。

下午的会议由张旭院士主持，王晶研究员和祝卓宏副研究员分别作了题为“脑疾病数据库与数据挖掘”和“公务员心理健康服务模式探索”的学术报告。学术委员会专家肯定了实验室 2017 年取得的工作成绩，认为在所领导的高度重视下，实验室管理规范，目标更加集中，研究的凝聚性、广度和深度都有很大进步，实验室间合作逐渐形成。同时，与会专家也给予了实验室中肯的指导意见和建议，希望实验室关注重大科学问题，加强人才引进培养，争取重大项目和重大研究计划，重视特色研究、标准建立和智库建设，加强重点研究和合作的系统性，凝练系列人群研究的科学问题，提升成果显示度，积极申报国家奖项，提升实验室的国际和国内影响力，满足国家和国民对心理健康研究及服务的需求。



部分参会人员合影

[返回目录](#)

中国科学院行为科学重点实验室召开 2017 年度学术会议暨学术委员会会议

作者：中国科学院行为科学重点实验室 王梦帆

1 月 22 日，中国科学院行为科学重点实验室 2017 年度学术会议暨学术委员会会议在心理所召开。出席本次会议的有：学术委员会主任郭爱克院士、副主任李纾研究员和左西年研究员，委员范津教授、方方教授、贺永教授、刘勋研究员、罗劲教授、谭力海教授、翁旭初教授。发展中国家科学院院士张侃，心理所所长傅小兰，党委书记、副所长孙向红，所长助理蒋毅和王力，科研业务处副处长黄端，中国科学院心理健康重点实验室主任王亮研究员应邀出席会议。院行为科学重点实验室主任李兴珊研究员、实验室部分科研人员及研究生也参加了会议。

第一阶段会议由李兴珊和左西年主持。傅小兰所长首先感谢各位委员的到来，随后简要介绍了院行为科学重点实验室 2017 年度的运行情况，希望委员们未来继续给予实验室深入指导和大力支持。实验室选取了 7 个代表性研究成果进行口头报告，分别是鲍敏研究员的“长时程适应对眼优势的影响”、杜忆研究员的“音乐训练如何让我们成为更好的听者？”、孔亚卓研究员的“Imaging the subcortical pain control network”、林楠副研究员的“社会语义脑网络与感觉运动语义脑网络的分离与联系”、赵国联副研究员的“基于

脑机接口的情绪识别与应用”、周斌副研究员的“Olfaction warps visual time perception”和周媛副研究员的“The hierarchical organization of the default, dorsal attention and salience networks in adolescents and young adults”。

原学术委员会委员杜生明教授即将退休，故希望不再继续担任学委会委员，经过慎重考虑，院行为科学重点实验室决定接受杜生明的辞职申请并聘请谭力海教授为新任学术委员会委员。第二阶段会议伊始，傅小兰为谭力海颁发委员聘书，希望谭力海与各位委员一起对实验室未来的发展给予指导、支持和帮助。

第二阶段会议由郭爱克院士主持。李兴珊做了院行为科学重点实验室 2017 年度工作总结及 2018 年发展规划报告。委员们充分肯定了实验室的科研水平和管理水平，认为实验室的工作既有深度也有广度，青年研究人员的科研潜力和发展势头良好，产生了一批有显示度、有影响力的科研成果。同时，委员们也对实验室的未来发展提出了中肯的意见与建议，希望实验室在保持现有布局和特色的基础上，瞄准方向，不忘初心，脚踏实地地积累下去；重视学科交叉，“请进来、走出去”，主动与其他学科领域开展深入的交叉合作；对新技术、新手段进行重点支持；在科普应用方面进行全面布局；提升实验室在世界范围内的影响力，为国家建设和人民幸福做出更大贡献。



[返回目录](#)

健康与遗传心理学研究室召开 2017 年度学术年会

作者：健康与遗传心理学研究室

1 月 4 日，中国科学院心理研究所健康与遗传心理学研究室在心理所南楼九层会议室召开 2017 年度学术年会。心理所党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰为年会致辞，研究室师生、其他研究室师生和职工以及所外人员等 150 余人参加了会议。会议开幕式由研究室主任罗非研究员主持。

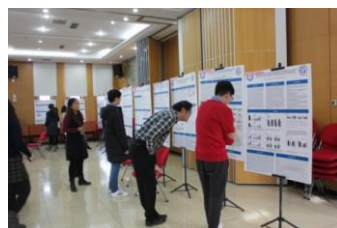
陈雪峰对健康室一年来取得的科研进展和成绩以及在应用研究和社会服务方面的贡献表示祝贺和感谢，希望健康室在新的一年里，立足于中科院“三个面向、四个率先”的办院方针，抓住中国脑计划启动的发展机遇，针对十九大报告提出的“加强社会心理服务体系建设”的重大需求，提供心理学理论和成果支撑，共同推动建设更加完善的“社会心理服务体系”，为“十三五规划”中期评估和特色所试点验收评估工作贡献力量。

学术报告分为四个部分，由李娟研究员、王力研究员、叶铮研究员和王亮研究员分别主持。研究室 19 个研究单元的师生代表分别做了精彩的学术报告，并参加了张贴报告交流，报告内容涉及精神分裂症、药物成瘾、创伤应激障碍、疼痛、帕金森病、抑郁症、心理疾病与共生微生物、心理疾患研究的生物信息技术，以及老年心理健康、老化、贫困与心理、儿童性侵犯等研究领域，从心理疾患机制及心理健康促进两方面集中展示了 2017 年取得的重要成果及研究进展。

韩布新研究员主持闭幕式，对会议进行总结，并对陈书园、杜文洁、曲素素、徐航四位获得优秀张贴报告奖的研究生进行颁奖。



心理所党委副书记、纪委、
书记副所长陈雪峰致辞



张贴报告交流



颁奖仪式

[返回目录](#)

第六届心理健康学术年会在河南安阳召开

作者：中国科学院心理健康重点实验室

2017 年 12 月 6 至 8 日，由中国科学院心理研究所、中国科学院心理健康重点实验室主办，安阳师范学院承办的第六届心理健康学术年会在河南省安阳市安阳师范学院召开，大会主席为心理所所长、中国科学院大学心理学系主任、中国心理学会理事长傅小兰研究员，会议主题为“心理健康与社会服务：新时代的机遇与挑战”。

来自兰州大学、首都师范大学、杭州师范大学、天坛医院、北医六院、香港教育大学、郑州大学、中国科学院自动化研究所、安阳师范学院和心理所等单位的 200 余人参加了此次会议。

在 12 月 7 日的开幕式上，中国科学院心理健康重点实验室主任王亮研究员主持会议并介绍了参会嘉宾及实验室情况，傅小兰为会议致辞，着重谈了心理健康研究与服务在当前社会中的重要作用，安阳师范学院校长黑建敏介绍了安阳师范学院的情况。

兰州大学信息科学与工程学院胡斌教授、首都师范大学学习与认知北京市重点实验室罗劲教授和心理所李娟研究员分别做了题为“面向抑郁障碍的心理生理计算方法”、“利用情绪相生相克原理实现情绪调节”、“如何保持大脑年轻——延缓认知老化的综合干预研究”的特邀报告。安阳师范学院任国防副教授、天坛医院张建国教授、杭州师范大学臧玉峰教授、中科院自动化所隋婧研究员、北京大学第六医院曹庆久副主任医师、香港教育大学王贞琳助理教授，以及心理所韩布新、罗非、刘正奎、胡理、王玮文、李勇辉研究员和梁璟、王亚、

祝卓宏副研究员分别做了专题报告。会议安排了心理疾患的识别与干预专题报告，与会专家和学者围绕抑郁症、多动障碍、精神分裂症、药物成瘾等心理疾患的脑神经机制及相关调控技术，以及治疗靶点和治疗机理等问题开展了深入研讨。王力研究员召集创伤应激研究领域内的专家召开了创伤应激研究与心理干预专题研讨会。会议期间，与会专家还参观了安阳师范学院心理健康教育与咨询中心。

本次会议共录用 8 个口头报告和 19 个张贴报告，经过评选，心理所张建军助理研究员获得优秀口头报告奖，安阳师范学院樊瑞华讲师和心理所硕士生王星玥获得优秀展板报告奖。



傅小兰所长致辞



黑建敏校长致辞



部分参会人员合影

[返回目录](#)

首届南亚地区心理学会议（RCP2017）圆满结束

作者：IAAP 秘书长 RCP2017 联络员 RCP2017 组委会委员 韩布新

首届南亚地区心理学会议（1st Southeast Asia Regional Conference of Psychology, RCP2017）于 11 月 28 日至 12 月 1 日在越南河内圆满结束。

为期三天半的 RCP2017 会议，吸引了 200 多位来自 34 个国家和地区的国外参会代表和 391 名越南国内代表。此前 11 届地区心理学会议的国际代表平均在 30 人左右，此次参会国外代表数量创历届地区心理学会议的纪录，体现出国际（特别是南亚地区）心理学界对越南心理学发展及其社会应用现状的普遍兴趣。391 名越南国内代表来自 90 家心理学机构，包

括正式注册代表 230 人、工作团队 61 人、志愿者百余人（主要是越南社会科学院心理研究所和越南社科人文大学心理系的研究生和本科生）。



RCP2017 工作团队会前最后一次现场检查，2017. 11. 27

此次会议学术水平高，活动丰富多彩、交流充分。会议共收到 454 篇摘要、170 篇全文（150 篇全文被接受、由越南国立社科人文大学结集正式出版）；既考虑越南国情需要又体现国际心理学前沿，安排了 5 场工作坊、13 个大会报告、196 个小组口语报告、50 个展贴、5 个圆桌论坛。越南全境心理学同仁倾力参与，体现了自始至终的团结协作。



中国心理学家 RCP2017 代表团部分成员留影，2017. 11. 30

IAAP 主席 Janel Gauthier 教授在闭幕式致辞中提到：RCP2017 无论从哪个指标来评价都是里程碑式的成功。可以说，RCP2017 圆满实现了 IAAP 和越南承办单位（越南国立社科人文大学、越南社科院心理所）的目标，在人才培养、团队协作、国际展示、南亚地区心理学最新研究与应用进展的交流等方面皆取得了较大反响。

[返回目录](#)

心理所“特殊人群心理和情绪状态识别技术与装备”项目获中科院在京科研团队科技成果转化创业奖

作者：应用发展部

近日，在中国科学院北京国家技术转移中心组织开展的第七届中国科学院科技成果在北京转化先进团队评选工作中，心理所“特殊人群心理和情绪状态识别技术与装备”项目获中科院在京科研团队科技成果转化创业奖。该项目负责人是中国科学院行为科学重点实验室孙向红研究组的赵国联副研究员。

该项目利用可穿戴式设备采集个体在完成测评任务和训练过程中的多模态神经-生理-行为数据，建立涵盖多种核心认知能力与心理状态的大样本数据库和评估指标体系，实现对多种认知能力、情绪状态和行为模式的准确评估与实时预测。项目目前正在引入投资，计划面向社会与政府有关机构提供示范工程、产品销售、提供产品等有关的技术服务。

[返回目录](#)

国家社科重大项目“中国社会变迁过程中的文化与心理变化”开题会成功举行

作者：人格与社会心理研究中心 黄梓航

1月2日，由中国科学院心理研究所蔡华俭研究员担任首席科学家的“中国社会变迁过程中的文化与心理变化”课题开题会在南楼一层会议室成功举行。北京大学中国社会工作研究中心前主任、中国社会工作学学会会长王思斌教授，心理系前主任韩世辉教授，南开大学周恩来政府管理学院副院长、中国社会心理学候任理事长汪新建教授，北京师范大学心理学院前院长、中国社会心理学会会长许燕教授，中国人民大学心理学系主任胡平教授，心理所副所长刘勋研究员和陈雪峰副研究员，所长助理蒋毅研究员参加此次开题会。

会上，陈雪峰首先代表心理所欢迎各位专家的到来并致辞。课题总负责人蔡华俭研究员作开题报告。蔡华俭首先介绍了该课题提出的国际和国内大背景，和课题设计的基本思想，然后介绍了项目的总体规划和各子课题的研究设计，最后汇报了课题预研究的初步发现。与会专家对课题的重大意义给予了高度肯定，并就相关问题展开了热烈讨论，特别是就文化的含义、取样的时空代表性、如何从宏观层面上揭示文化与社会变迁等问题上提出了许多宝贵的建设性意见。蔡华俭研究员现场回答了专家们的许多问题，并根据专家们的意见提出了对现有研究方案的改进和完善措施。与会专家一致认为，该课题的研究工作将是一项宏大的工程，应该得到国家和社会的大力支持。

课题拟对中国社会快速发展过程中的文化变迁、心理行为变化进行深入系统的研究，从而拓展对经济社会发展如何影响文化和心理的认识，特别是对其过程、机制和规律的认识。这项研究将为国家解决发展过程中所出现的大量社会心理问题提供理论基础和实践指导，为政府的社会治理与科学决策提供参考。



会议现场



现场研讨



合影留念

[返回目录](#)

周雯研究员入选 2017 年度“长江学者奖励计划”青年学者建议人选名单

作者：学生工作处 申琳

1 月 5 日，教育部通过官方网站和官方微信公众号对 2017 年度“长江学者奖励计划”建议人选名单进行公示。中国科学院大学（以下简称国科大）共 9 名教授入选，其中长江学者特聘教授 5 名、青年学者 4 名。由国科大心理学系推荐的中国科学院心理研究所周雯研究员入选青年学者建议人选名单。这是心理所参加“长江学者奖励计划”申报以来，首次获此殊荣。

周雯研究员先后入选中科院“百人计划”，中组部“万人计划”青年拔尖人才，中科院脑科学与智能技术卓越创新中心及生命科学科教融合卓越中心，获国家自然科学基金优秀青年科学基金项目资助。搭建了我国首个人类嗅觉研究平台，研究方向为人类嗅觉，综合使用心理物理学、神经心理学、生理记录、脑功能成像（如 EEG, fMRI）等手段来探索嗅觉编码及性质、人体化学信号的嗅觉表征、以及嗅觉与情绪及其它感知觉系统间的交互。

心理所将继续支持国科大心理学系的建设，支持科研人员发展，希望大家在新的一年里再创佳绩，为国科大早日建成世界一流大学做出更大的贡献。

[返回目录](#)

陈楚侨研究员受邀担任 *Schizophrenia Bulletin* 和 *Psychiatry Research* 编委

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

中国科学院心理研究所陈楚侨研究员受邀担任 *Schizophrenia Bulletin* 和 *Psychiatry Research* 两本期刊的编委。

Schizophrenia Bulletin 创刊于 1969 年，以发表精神分裂症领域的顶级研究为使命，是精神分裂症领域的顶级期刊。*Schizophrenia Bulletin* 的资深编辑们根据陈楚侨研究员在该期刊上发表文章的重要性以及其对该领域的整体贡献，邀请其从 2018 年起担任该期刊编委委员。陈楚侨研究员是中国大陆第一位获聘成为 *Schizophrenia Bulletin* 编委的心理学家。

同时，由于在精神病学特别是精神分裂症研究中的贡献和成就，陈楚侨最近还被另一本旗舰刊物 *Psychiatry Research* 邀请担任编委。

陈楚侨研究员是中国科学院“百人计划”入选者，国家自然科学基金杰出青年基金获得者，国际心理科学协会会士（Fellow），在中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学实验室从事研究工作。他使用神经心理学与神经科学等多层面的方法，专注于精神疾病的早期识别和干预研究，研究领域还包括精神分裂症谱系以及健康谱系的认知和情感功能研究。他也担任了包括 *Neuropsychology*、*Scientific Reports*、*Clinical*

Rehabilitation、*Neuropsychological Rehabilitation*、*Cognitive Neuropsychiatry*，和 *PsyCh Journal* 在内的国际学术期刊的编委。

[返回目录](#)

叶铮研究员获 2018 年“洪堡资深学者”研究基金资助

作者：中国科学院心理健康重点实验室

近日，中国科学院心理研究所叶铮研究员获得德国洪堡基金会提供的“洪堡资深学者”研究基金（Humboldt Research Fellowship for Experienced Researchers）资助，她将在未来三年与德国吕贝克大学开展合作研究，共同探索帕金森病脑深部电刺激调控工作记忆的神经机制。

洪堡基金会成立于 1860 年，以德国自然科学家亚历山大·冯·洪堡的名字命名，是德国最有声望的研究基金会之一。基金会旨在促进国际学术合作，在世界范围内为优秀的科学家和学者提供研究资助。遴选委员会由约 60 名来自不同领域的科学家和学者组成，选拔的唯一标准是申请者是否具有突出的学术表现。迄今为止，洪堡基金会已经向 140 多个国家的 2.8 万名科学家和学者提供了研究资助，其中 50 多名洪堡学者成为诺贝尔奖获得者。中国籍洪堡学者包括中国科学院前院长路甬祥、生物物理所陈霖院士、生物物理所刘力研究员等。

叶铮现为心理所研究员、博士生导师，先后入选中组部“青年千人计划”、中科院“百人计划”和中科院脑科学与智能技术卓越创新中心青年骨干人才。她综合运用认知心理学、药物干预、电生理记录和脑功能成像等实验技术探索帕金森病认知障碍的神经机制，特别是工作记忆和执行控制功能的神经化学和神经环路机制她，曾获国家自然科学基金面上项目资助。

参考资料：

洪堡基金会官网：<https://www.humboldt-foundation.de>

[返回目录](#)

党群之窗

心理所组织召开党委书记现场述职评议会

作者：综合办公室 赵伟

根据中国科学院直属机关党委和京区事业单位党委的要求和部署，2月1日上午，中国科学院心理研究所在南楼9层报告厅召开党员代表大会，党委书记向党员代表进行现场述职并接受评议。会议由心理所党委委员、副所长刘勋主持，领导班子成员、党委委员、纪委委员及各党支部党员代表共计105人参加会议。北京分院干部人事处副处长柳岸到会监督指导。

党委书记、副所长孙向红在会上做了题为《建设战斗堡垒，实现凝心聚力》的党建工作述职报告。她从研究所党委工作定位谈起，围绕切实履行职责、深入学习贯彻党的十九大精神、扎实推进“两学一做”学习教育常态化制度化、加强党风廉政建设和反腐败工作、抓好日常党建工作五个方面详细汇报了心理所 2017 年落实党建工作责任制和推进全面从严治党的基本情况。同时，她还代表党委诚恳地查找了工作中存在的不足，提出了相关改进措施。最后，孙向红结合白春礼院长在 2018 年院工作会议上的报告以及《京区事业单位第一届党委工作规划》，对心理所的党建工作做出重要部署。她强调，新的一年，心理所党委将在院党组、直属机关党委、京区事业单位党委的领导下，坚持“围绕中心、服务大局”，不忘初心，牢记使命，全面贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，持续推动心理所党的建设和各项工作迈上新台阶。

随后，柳岸传达了京区事业单位党委关于党建述职评议考核的工作要求，布置了考核测评工作。与会党员代表认真填写了《述职评议考核表》。



党委书记、副所长孙向红作报告

[返回目录](#)

心理所召开党（总）支部书记现场述职评议会

作者：党办 赵伟

2 月 1 日下午，中国科学院心理研究所在北楼 421 会议室召开了党（总）支部现场述职评议会，心理所党委委员、室主任、党总支部书记、支部书记、支部副书记、支委成员共 20 余人参会。会议由心理所党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰主持。

陈雪峰首先介绍了所党委关于（总）支部考核的有关安排。随后，12 个支部（总支）书记围绕履职抓党建工作情况、学习宣传贯彻党的十九大精神情况、推进“两学一做”学习教育常态化制度化情况、抓党风廉政建设和反腐败工作情况、抓基础工作情况、存在问题及下一步改进措施等，对 2017 年度工作进行了现场述职。今年是所党委设立党建理论调研专项的第一年，也是推进十三五规划和“率先行动”计划的关键一年。各支部围绕“信念引领科研，党建促进创新”这一主题，开展了丰富多彩的活动。三室职工党支部在获知雄安新区的建设消息后，第一时间组织党员去实地调研，为后续项目申请打下基础；管理支撑党支部与中国科学院天津工业生物技术研究室的机关支部联合开展活动，交流科研管理相关的各项工作，以相互学习促进业务提高；两个研究生支部，抓住十九大以来人民关注的文化自信问

题，利用学科优势展开调研。虽然结果尚粗浅，但引起与会者的极大兴趣，均表示希望他们继续深入开展此项研究，期待有更翔实科学的数据和结论，为国家政策的制定建言献策。二室职工党支部开展的科普公众号也为拉近科研与大众之间的距离做出非常有成效的工作。以上工作说明各个支部在积极努力地尝试打破党建、科研两张皮的局面，并且取得了一定成果。

心理所党委书记孙向红和其他党委委员根据日常联系支部工作情况、支部会前自查、落实《院基层党支部工作手册》及其现场述职情况逐一进行认真点评，与会评议代表提问后依据《党支部书记述职评议考核评价表》进行打分。心理所二室职工党支部、管理支撑党支部、研究生第三党支部和研究生第四党支部在此次评议考核中获得了“先进党支部”的荣誉称号，严超赣、任婧、李胜光和李会杰荣获“优秀党务工作者”称号。

最后，陈雪峰作总结发言。她感谢各支部书记一年来的辛勤工作，并强调，党支部（总支）书记述职评议考核工作是落实全面从严治党要求、提升研究所党建工作水平的需要，是各支部交流经验、互相学习的重要平台。她希望各支部书记继续认真履行基层党建工作职责，按照所党委部署和要求，充分发挥支部的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，为研究所的各项工作做贡献。

[返回目录](#)

心理所工会举办 2018 年职工新春联欢会

作者：工会

为迎接 2018 年春节的到来，促进所内职工相互交流，丰富职工们的精神文化生活，2 月 7 日下午，心理所工会在和谐楼九层会议室举办了 2018 年职工新春联欢会活动。

联欢会在轻松、欢乐的气氛中拉开帷幕。活动伊始，主持人带领大家回顾了心理所一年来取得的进展和成就，心理所领导班子向职工们表达了节日祝福并展望了心理所未来一年的发展。随后，心理所师生表演了舞蹈、歌曲、京剧等多种形式的精彩节目，职工家属和小朋友们也为大家带来了精心准备的演出。联欢会最后，工会主席郭建友研究员向职工们简要介绍了工会新一年的工作计划，并为职工们送去了新春祝福。

本次联欢会由心理所工会主办，共有 140 余名职工和家属热情参与。联欢会气氛温馨祥和，热情洋溢，充分展现了心理所职工蓬勃向上的精神面貌、风采与情怀。



联欢会现场



向本命年同事送祝福

[返回目录](#)

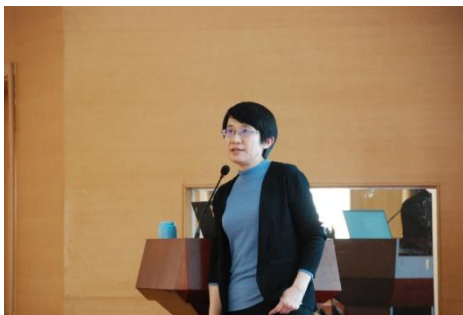
心理所工会、妇委会、团委联合举办“探索儿童的绘画世界”主题讲座

作者：工会

为了增进职工间相互交流，丰富职工培养孩子艺术兴趣和艺术能力的相关知识，1月16日，中国科学院心理研究所工会、妇委会、团委联合举办了“探索儿童的绘画世界”主题讲座。讲座特别邀请了心理所从事儿童绘画研究多年，具有丰富理论和教育实践经验的李甦副研究员作为主讲专家。

讲座中，李甦结合孩子们的画作和个人研究成果，从儿童绘画活动的本质、儿童绘画发展的特点、是否需要教儿童绘画以及如何支持儿童的绘画活动等方面逐一展开，为听众们呈献了一场内容丰盛的精神文化大餐，也为听众们打开了一扇了解儿童绘画魅力世界的大门。讲座结束后，李甦还热心地回答了听众提出的问题，就大家关心的热点问题与听众们交流了自己的想法。

本次讲座是2018年中科院京区协作一片工会、妇委会、团委系列亲子讲座活动之一。讲座邀请协作一片各研究所职工及家属参与，共有200余名听众参与此次讲座活动，取得了良好的交流效果和广泛的积极反馈。



李甦老师做讲座



交流讨论

[返回目录](#)

心理所妇委会举办“微健身，燃起来——女职工健身体验活动”

作者：妇委会

为庆祝“三八”国际劳动妇女节，丰富女职工文化生活，促进女职工身心健康，心理所妇委会联合“全明星运动会”健身会所（华创店），于3月8日上午，举办了一场主题为“微健身，燃起来”的女职工健身体验活动，心理所共30名女职工参加了此次活动。

在健身教练的带领下，大家首先观摩和体验了各类健身器械的使用；随后，两位高级健身教练分别做了主题为“极速瘦身健身技巧”和“肩颈疼痛预防与康复训练技巧”的小型讲座，并现场进行肩颈按摩与训练示范，在健身教练的带领下，大家边学边做；讲座结束后还进行了现场抽奖活动，现场气氛非常活跃。活动最后，部分女职工去参加了健身会所内的瑜伽课程，另一部分人使用检测设备进行体测，更好地了解了自己的身体健康状况。

此次活动形式新颖，内容丰富，使女职工了解到了更多的健身和训练技巧，让女职工们在工作之余体会到了身心健康的重要性，受到了大家的一致好评。



观摩健身器材的使用



健康训练讲座



在教练的带领下练习动作

[返回目录](#)

心理所各党支部开展系列学习活动暨年度述职评议

作者：认知与发展心理学研究室党支部、研究生第四党支部

为深入学习宣传贯彻党的十九大精神，鼓励广大党员深入理解党的十九大精神的政治意义、历史意义、理论意义和实践意义，引导支部党员干部群众把思想统一到党的十九大精神上来，心理所各党支部组织开展系列学习活动，并进行年度述职评议。

2017年12月6日，认知与发展心理学研究室党支部开展“党的十九大与我”主题报告与演讲，加深支部党员对十九大的认识。首先，支部书记严超赣同志做了“新时代、新思想、新征程——学习贯彻党的十九大精神”的党课报告。随后，五个党小组均派出一位党员，分别进行“党的十九大与我”，“对党的建设的一点感悟”，“初‘心’——从我的研究体会谈起”，“幼有所育”和“以史为鉴，谈‘勿忘初心，牢记使命’”的主题发言。在紧张、热烈的学习活动中，大家通过重温历史、结合现实深入学习十九大，加强了“不忘初心，牢记使命，砥砺前行”的决心和信心，一致表示将把党的十九大精神贯彻落实到具体的实际工作中去。



“党的十九大与我”主题报告

1月4日，研究生第四党支部召开“党的十九大与我”主题讨论会。支部学生党员共15人出席会议，会议由支部书记李会杰主持。大家结合党的十九大精神与科研生活，以党小组为单位，进行广泛而深入的讨论。每个党小组推选一位代表，总结小组对于十九大的感想。研究生第三团支部的李才文和励奇添也作为团员代表发表了自己的感想。参会人员还观

看了党史纪录片《重生》。这是一部全面展示自 1921 年建党至 1949 年建国二十八年历程的纪录片，为支部党员更深刻地学习党的历史，理解党的方针政策提供了良好的媒介。



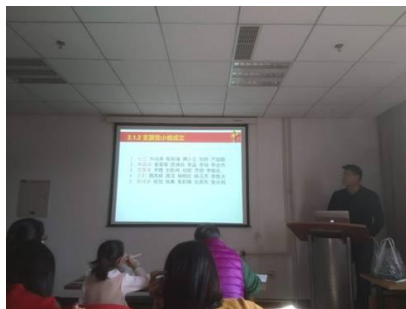
观看党史纪录片《重生》

1 月 15 日下午，研究生第四党支部召开年度支部书记述职会，并集体学习《习近平谈治国理政》第二卷和新党章。党支部书记李会杰及支部党员共 16 人出席会议。李会杰从 2017 年度重要工作回顾、主要成效、工作特色与创新点以及存在的问题及改进措施四个方面，向与会党员汇报了一年来的工作。全体与会党员对支部书记的现场述职进行了民主评议。随后大家又集体学习了《习近平谈治国理政》第二卷，三个党小组分别选派一人带领大家学习这本书的一个部分。来自三个党小组的张秀平，程南华，张蕾，分别从廉政建设、从严治党以及建设美丽中国三个方面，带领大家学习了这本书。副书记陈宁轩带领大家通过朗读的方式重点学习了党章中增补或新修改的内容，李会杰对党章重要的修改部分进行评议，加深了大家对新党章的理解。通过此次学习，各位党员深化了对治国方针的理解，强化了对自身从严要求的理念。



李会杰作述职报告

1 月 26 日，认知与发展心理学研究室党支部召开支部大会。支部书记严超赣向全体支部党员进行了述职，严超赣强调 2017 年度支部成员通过政治学习与支部团建相结合的方式创新工作，举行“不忘初心，牢记使命”十九大精神主题教育体验创新活动，并创建了支部微信公众号。各党小组轮流于每月推出一篇心理学科普文章，充分发挥了党员同志的先锋模范作用带头作用。书记述职结束后，全体与会党员进行民主评议，对一年来的支部活动给予了高度评价。随后严超赣带领支部党员深入学习了《习近平谈治国理政》第二卷。五个党小组也分别派出代表分享了对《习近平谈治国理政》第二卷的学习心得，各位代表结合自己的科研工作，围绕不同主题进行了分享。支部副书记李会杰带领大家学习了新修订的中国共产党章程，根据新旧党章对比向大家介绍了新党章的增删内容，并带领与会党员依次认真朗读学习。



支部书记严超赣同志述职报告

[返回目录](#)

心理所两党支部赴社会福利机构开展爱心活动

作者：研究生第三、四党支部

2018年1月，心理所研究生第三党支部和第四党支部三次前往社会福利机构开展爱心活动。1月8日和1月10日，研究生第三党支部先后两次赴“天使之家”开展爱心慰问活动，给孩子们送去爱的温暖与祝福；1月13日，研究生第四党支部前往朝阳三源里社区养老服务站进行慰问，给生活在这里的老人们送去生活上的关爱与精神上的关怀。

1月8日，研究生第三党支部第一和第三党小组的6名党员带着奶粉、纸尿裤等爱心物资，初次拜访了“天使之家”，看望并了解那里孩子们的身体和生活状况。“天使之家”是一家为残障弃婴提供手术、康复、护理的救助机构，这里的孩子不仅需要身体伤痛的抚慰，更需要心灵上的关爱。初次拜访后，6名党员将了解的情况反馈给第二和第四党小组的党员，经支部集体讨论制定回访计划。



初次拜访“天使之家”

1月10日，研究生第三党支部第二和第四党小组共11名党员前往“天使之家”进行为期半天的“一对一”深入关怀回访。每名党员陪伴一名孩子，通过小游戏、讲故事等方式与孩子们互动，让孩子们体验到爱的关怀。



爱心回访

1月13日，研究生第四党支部党员在支部书记李会杰的带领下，携带爱心慰问品前往朝阳三源里社区养老服务站进行慰问，党员们与30余名老人共同参加一系列的游戏和活动，给老人们送去生活上的关爱与精神上的关怀。



活动现场

尊老爱幼是中华民族的优良传统，慰问活动中，党员们通过关爱福利院儿童和敬老院老人的身心健康，让支部党员深入社会、服务社会，践行“两学一做”学习教育的“知行合一”，加强党员党性教育，大力弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神，激发党员的服务热情和社会责任感。

[返回目录](#)

心理所各党支部开展“信念引领科研 党建促进创新”系列参观学习活动

作者：研究生第二、三、四党支部

为促进“两学一做”学习教育常态化制度化工作，围绕“信念引领科研，党建促进创新”主题，心理所各党支部分别前往中国科学院文献情报中心、国家博物馆和中国科技馆开展参观学习活动，在学习体验科学知识的同时，提升对建设创新型国家和实施创新型驱动发展战略的理解。

2017年11月24日，研究生第三党支部18名党员在支部书记李胜光的带领下，前往中国科学院文献情报中心参观“率先行动、砥砺奋进——‘十八大’以来中国科学院创新成果展”。在讲解员的带领下，大家参观了中科院在“三个面向、四个率先”方面所取得的代表性成果，切实感受到中科院科技创新事业的巨大进步，更加明确自身作为科研工作者的责任与使命。大家纷纷表示，将在今后的工作中牢记使命，踏实工作，努力进取，为国家的科技创新贡献力量。



观看“FAST”模型

1月13日，研究生第二党支部的党小组代表前往中国国家博物馆开展“仰望星空，脚踏实地——用信念之光照亮科研之路”主题参观学习活动。支部党员们一起走进博物馆，参观了不同的展出单元，最后一起观看了国博典藏《乾隆南巡图》长卷数字展示，感受“康乾盛世”恢弘壮观的历史情境。活动加深了党员们对中国历史文化的了解，增强了党员们的民族自信、文化自信。



合影留念

1月13日，研究生第四党支部党员在支部书记李会杰的带领下，前往中国科技馆参观“古希腊科技与艺术展”。通过参观，党员们了解了许多古希腊科技发展的历史，体会到创新对于国际竞争、国内发展和民族复兴的重要性以及科技与艺术的辩证关系。在此基础上，感受公共生活对科技进步的依赖，进一步认识到自身作为科研工作者的责任与使命。支部党员们纷纷表示，将在工作中积极进取，通过自己的努力让人民的生活变得更美好。



参观古希腊城市排水系统模型

以上系列活动受心理所党委创新项目经费资助，是“信念引领科研，党建促进创新”工作的一次重要探索和实践。

[返回目录](#)

综合新闻

中国心理咨询师协会筹委会工作委员会第一次会议在心理所召开

作者：筹委会秘书组

中国心理咨询师协会筹委会工作委员会第一次会议于2018年1月17日在心理所召开，会上发布《心理咨询师成长指南》征求意见稿，并启动心诚万场——心理咨询师心理健康科普

公益行项目。会议由筹委会工作委员会委员、心理所副所长陈雪峰主持, 筹委会联合主任、工作委员会主任、心理所所长傅小兰, 筹委会联合主任武国城, 60 余位筹委会工作委员会委员, 180 多位来自全国各地的机构代表和心理咨询师参加会议。

会议分为四个阶段。在第一阶段, 傅小兰所长首先介绍了中国心理咨询师协会筹建工作和筹委会机构情况; 随后武国城联合主任分别就筹委会工作委员会组建过程及任务、《心理咨询师成长指南》起草过程进行了说明, 并发布《指南》征求意见稿 1.0 版; 心理所继续教育学院院长助理王詠教授介绍了心理咨询基础培训项目并就与会人员提出的相关问题进行了答疑。会议第二阶段为代表发言, 专家代表浙江大学马建青教授、协会代表广州市心理咨询师协会李幸民会长、咨询师代表张晶分别发言。会议第三阶段, 首先举行了深圳幸福教育公益基金捐赠仪式, 基金负责人方敏发言表达对筹委会倡导的心理咨询服务项目的支持; 中国网新闻总监李东随后表达了中国网进一步支持筹委会文宣工作、心理咨询科普宣传、培训教育、重大活动项目合作的意愿和共识。会议第四阶段宣布启动了心诚万场——心理咨询师心理健康科普公益行项目, 心理咨询师荀焱对项目情况进行了说明并进行了首场公益性示范讲座。最后, 陈雪峰副所长对全天会议情况进行了总结并宣布会议圆满闭幕。

中国心理咨询师协会筹委会工作委员会作为筹委会下设的工作机构, 将联系全国各地的心理咨询师社团和机构, 支持中国心理咨询师协会的筹建工作, 向心理咨询师群体和社会各界宣传筹委会的工作, 并承接筹委会布置的相关任务。



工作委员会参会委员合影



全体参会人员合影

[返回目录](#)

应用发展部荣获中科院在京技术转移团队工作组织三等奖

作者: 应用发展部

近日, 在中国科学院北京国家技术转移中心组织开展的第七届中国科学院科技成果在北京转化先进团队评选工作中, 中国科学院心理研究所应用发展部荣获在京技术转移团队工作组织三等奖。

心理所应用发展部有一支由数位高学历、跨心理学专业青年人才组成的从事技术转移转化工作的团队。在近年的技术转移转化工作中, 应用发展部大力推动心理所技术转化工作体系和制度的建立, 以及工作人才队伍的建设, 并树立起心理学科普与社会服务的中科院品牌, 扩大心理学应用的社会影响力, 更好地服务国家和民众。

在团队成员的共同努力下，2017 年，全所知识产权数量、技术转化合同标的总额与往年相比有显著提升；心理所成果转化形式开始向多样化发展，技术投资与知识产权运营相关工作突破历史空白；团队自主部署完成了“心理所科技成果转化调研项目”，为未来进一步开展有针对性的知识产权和成果转化服务工作提供了重要基础。

[返回目录](#)

心理所 7 人荣获 2017 年研究生国家奖学金

作者：学生工作处 管吉吉

近日，根据《中国科学院大学关于公布 2017 年研究生国家奖学金获奖名单的通知》（校发学字〔2018〕22 号），心理所 7 名研究生荣获 2017 年国家奖学金，分别是陈涛、王平、郑婷婷三位硕士研究生和段颖、董雪、李直、周阳四位博士研究生。奖学金资助力度为硕士生每人每年 2 万元，博士生每人每年 3 万元。

研究生国家奖学金评审遵照公开、公平、公正、择优的原则，经本人申请、所内初审、国科大审核、教育部审定，是国家为激发广大在读研究生勤奋学习、专心致研，面向优秀研究生设立的最高荣誉奖项。

[返回目录](#)

心理所召开“8·8”九寨沟震后心理援助骨干队伍系列培训启动会

作者：全国心理援助联盟 王蓓 吴坎坎

2 月 5 日，中国科学院心理研究所全国心理援助联盟在中国妇女发展基金会、四川省妇女儿童基金会、阿坝州妇联和九寨沟县大群团（工青妇）的支持下，在四川省阿坝州九寨沟县联合开展“8·8”震后心理援助骨干队伍系列培训，该系列培训旨在促进当地组建心理援助妇女干部骨干队伍，科学引导当地心理援助工作实现可持续发展。四川省妇女儿童基金会秘书长徐丽娜、九寨沟县人民政府副县长、妇儿工委办主任陈志敏、九寨沟县妇联主席徐兰、心理所全国心理援助联盟副主席、应用发展部主任张莉和联盟秘书长吴坎坎出席本次启动会，来自九寨沟县妇联、共青团和教育系统的 120 余人参加启动会。

首先，吴坎坎介绍了全国心理援助联盟以及 10 年来联盟的心理援助工作经验，希望通过一年时间，在当地依托妇联系统培养一支心理健康骨干队伍，探索适合九寨沟震后发展的心理援助模式，响应当地心理援助与心理健康促进工作可持续发展的需求。随后，张莉结合前期调研中了解到的妇联干部震后工作生活压力大等实际情况，以“认识自我理解压力感受幸福”为题作讲座，通过讲解、互动等形式，结合心理学知识，使学员感受到心理学的重要性以及在灾后工作生活中的应用，特别是在亲子教育、亲密关系、性别差异、人际交往和自我认识等方面深入浅出的讲解，使妇联干部深切体会到了女性的重要责任和开展心理援助工作的重要性。张莉还提出，希望通过妇联干部传递科学的心理学知识，促进所有人心理健康

水平的提升。培训结束后，所有妇联干部都表示意犹未尽，称赞这是一次有温度、有力量的培训，并表示希望有机会聆听更多的心理学理念和实务课程。

今年，联盟计划通过 3 期培训，带领九寨沟县基层妇联干部提高心理援助服务技能，把心理学的理论和实践踏踏实实地用到灾后重建和更长远的本职服务工作中，惠及全县更多的妇女儿童，努力实现心理援助工作的可持续发展。



全国心理援助联盟副主席张莉
作震后心理调试讲座



启动会现场

[返回目录](#)

心理所举办首期“脑电信号分析与特征提取培训班”

作者：中国科学院心理健康重点实验室 胡理研究员

脑电作为一种常用的脑神经成像技术，具有高时间分辨率、非侵入性和高性价比等优点，在基础研究和临床实践中都有广泛的应用，是目前认知神经科学领域中最重要技术手段之一。为深化相关研究人员对脑电技术的理解，提高其对脑电数据的分析和处理能力，1月25日至29日，首届“脑电信号分析与特征提取培训班”在中国科学院心理研究所顺利举办。

本次培训由心理所胡理研究员发起，邀请了深圳大学张志国教授、彭微微副教授、黄淦博士、西南大学雷旭教授、大连理工大学丛丰裕教授、东南大学贾会宾博士、心理所夏晓磊博士等多位国内脑电领域的知名专家和一线工作者，吸引了来自北京大学、清华大学、复旦大学、华东师范大学、西北大学和心理所等近二十所国内知名高校和科研院所的40余名科研工作者报名参加。

本次培训以脑电数据分析和特征提取为核心，秉持“以理论促实践、以实践通理论”的理念，在大量实践操作的基础上，借助EEGLAB和Letswave等脑电主流分析软件，为学员系统讲述了时域分析、时频分析、源定位和功能连接等常用脑电分析方法，并介绍了EEG-fMRI融合、脑电模式识别、EPR主成分分析和脑电信号单次分析等前沿方法和技术。为帮助学员发表高水平论文，心理所胡理研究员和吕雪靖助理研究员分享了脑电论文图表美化、论文写作和投稿的经验，得到了学员的一致好评。

本次培训历时5天，通过近50个学时的学习和实践操作，取得了良好的效果。学员们表示收获颇丰，多位学员表示本次培训班“总体超级棒，值得长期办下去”。培训反馈结果也显示，90%以上的学员认为本次培训班实用性极强。



图 1 培训现场



图 2 培训班学员合影

[返回目录](#)

国家公务员心理健康应用研究中心联合国家知识产权局专利局举办心理健康工作者培训班

作者：国家公务员心理健康应用研究中心

1月22日至24日，由国家知识产权局专利局主办，中国科学院心理研究所国家公务员心理健康应用研究中心承办的国家知识产权局专利局心理健康工作者培训班顺利举办。来自国家知识产权局专利局17个单位的16名处级干部和16名心理联络专员参加了本次培训，通过3天的学习、实践，各位学员收获满满，本次培训获得学员一致好评，取得圆满效果。

本次国家知识产权局专利局心理健康工作者培训班培训，旨在进一步推进国家知识产权局专利局职工心理健康知识普及和服务工作，加强管理人员的心理管理能力，提升职工心理健康和素质能力，大力营造人文关怀的和谐环境，确保中央确定的全面深化改革任务的顺利完成。同时也是学习贯彻党的十九大精神，及时落实《中央国家机关工会联合会关于进一步推进干部职工心理健康服务工作的意见》（国工办发[2013]141号）的有关要求。

开班仪式上，班主任卢敏博士介绍了培训班意义、课程目标、课程架构和考核要求，培训设置主题课程、团队研讨、等系统培训内容，使学员在积极向上、主动互助的团体中更好地学习和实践。

在3天的培训中，主题课程安排了紧急突发事件的心理危机干预、接纳承诺训练，提升心理活力、心理问题识别、压力情绪管理、亲密关系促进等与学员工作生活实际需求切合的内容，邀请了王健、祝卓宏、卢敏等专家，将理论与应用相结合、讲解与练习相结合、重点与案例相结合，引导学员形成对心理学的科学认识，掌握与实际生活工作相关的有效方法和技巧。

培训结束后，学员们纷纷反馈在培训过程中收获满满，掌握了许多应对焦虑的科学方法。特别是在面对不同情境的时候如何调整自己的心态，认识到人生始终处于选择之中。在遇到困难时，要跳出固定思维的束缚，从不同角度看问题。在心态不好时，想要放下一件事情，首先要学会接纳它。学员们希望今后继续开办此类培训班，以便学到更多实用的心理学知识。



[返回目录](#)

心理所机构知识库服务 2017 年度科研业绩考核工作

作者：信息中心 张晶 卫垌圻

12 月 8 日，中国科学院心理研究所 2016-2017 双年度科研业绩考核工作提交业绩阶段结束。本次考核一改以往所有参评期刊论文均由科研人员自行录入的方式，首次采用“科研处准备参评论文、科研人员查漏补缺”的新模式。为支持本次考核，图书馆合作提供心理所机构知识库数据，自动计算考核指标数值，一定程度上减少了科研人员自行提交的工作量，同时保证参评论文基本元数据准确可靠。

心理所机构知识库始建于 2009 年，目前包括建所以来各类公开发表的知识成果 9645 项。此次双年度考核使用了其中 2016 和 2017 年间发表的期刊论文 785 篇（英文 495 篇、中文 290 篇）。英文期刊论文的数据来自 Web of Sciences 的自动推送，中文期刊论文来自图书馆馆员定期提交的数据。图书馆参照研究所科研业绩考核办法，汇集整理机构知识库数据、Journal Citation Report 影响因子与 Q 分类、人名中英文对照表等多组多维数据表，自动抽取关键信息，合并计算生成考核关键指标及其相应键值，最终形成满足科研考核所需要的数据表。

2018 年，机构知识库将通过升级改造，支持对 EI 会议论文和 CSCD 中文期刊论文数据的自动获取，构建更为丰富的数据字段，以期更好地支持研究所各类科研管理活动。

中国科学院心理研究所机构知识库访问地址：

<http://ir.psych.ac.cn/>

[返回目录](#)

学会动态

中国心理学会连续荣获中国科协“全国学会科普工作优秀单位”称号

作者：中国心理学会心理学普及工作委员会

中国心理学会心理学普及工作委员会（以下简称科普委）在中国科协与中国心理学会领导下，积极贯彻党中央十九大精神。在实际科普工作中，秉承“心理学服务是最好的科学

普及”，始终坚持心理科普工作“三结合，三加强”的指导方针，做好心理科学研究和科普实践的結合，加强心理科普宣教产品的研发；做好心理科普素材和传播技术的結合，加强心理科普资源库的建设；做好专业人员和专业机构的結合，加强心理科普专业队伍的建设。



科普委自圆满完成中国科协 2012-2014 “学会能力提升专项”资助项目，又成功承担了中国科协 2015-2017 “学会创新和服务能力提升工程”项目，进一步深化推进 “《公众心理科普纲要》转化计划与实施”、“主题科普活动”以及“科普拓展和深化”等科普相关子项目。不断创新科普工作手段和丰富科普工作方式，发动专家联合当地资源与机构开展丰富多彩有实效的科普活动。利用行业和学科资源、发挥组织优势，推动网络、移动端和媒体科普。中国心理学会因科普工作成绩突出，2011 年至 2016 年期间，六次获得“全国学会科普工作优秀单位”的光荣称号，并于 2016 年经中国科协推荐荣膺“全国科普工作先进集体”的光荣称号。



出版《公众心理科普纲要》及科学养育二孩系列丛书

科普委组织多方专家和征集各行业对心理学普及的需求，在一期“学会能力提升专项”中，历时三年编写完成《公众心理科普纲要》，并于 2016 年正式出版发行。《纲要》紧密贴合公众心理需求，内容丰富，结构完整，可以作为心理科普专业人员能力建设与规范化培养精品课程的理论基础与操作指导，从而为心理科普专业人员的继续教育提供内容模板与科学支持。在此基础上，于二期“学会创新和服务能力提升工程”子项目“《纲要》转化计划与实施”项目中，充分利用专家资源进行《纲要》转化的开发与创作，紧密围绕公众的生活、学习和工作需求，大胆尝试创新表达形式，重视后续特色衍化科普产品的创作。紧跟社会热点问题，针对二孩政策的放开，组织编撰与出版科学养育二孩系列丛书：《走进二孩》、《迎接二孩》、《大宝二宝有心事——二孩教养 80 问》，对二胎可能带来的心理困惑给予科学引导和提供有效帮助。同时，紧扣《纲要》中针对儿童青少年心理发展与教育内容，分别于 2015 和 2017 年，连续成功主持召开“中国儿童心理论坛”高水平会议，有效推动社会各界关注儿童心理健康，为我国儿童心理健康事业发展搭建专业平台。



2015 年和 2017 年连续两届“中国儿童心理健康高峰论坛”

在承担二期“学会创新和服务能力提升工程”子项目“主题科普活动”以及“科普拓展和深化”中，科普委以《纲要》为抓手对学会整体的科普工作进行总摄，指导科普主题活动开展、科普产品研发、传播媒体建设以及培训考核工作。在很大程度上保持项目工作、科普工作的连续性和有效性，便于形成具有科普传播能力的品牌科普活动。2014-2016 年结合大学生心理健康日，科普委联合地方委员和专家，举办系列大学生心理科普宣传活动。2014 年开展“心理学与生活同行”为主题的“2014 首都大学生心理健康节”期间系列活动；2015 年开展“健康从心开始，生命因我绽放”为主题的“525”大学生心理健康教育节；2016 年开展“让心理健康进宿舍”为主题的大学生 521 心理科普宣传活动，中山大学、复旦大学、天津大学等 25 所高校参与本次活动，心理委员达 1.5 万余人，覆盖大学生总人数约 38 万人，宿舍约 9 万余间。



“525”大学生心理健康品牌活动

同时，在二期“学会创新和服务能力提升工程”子项目完成过程中，科普委注重发挥科技工作者和创新主体在科普中的作用，广泛动员和利用各方面的专家资源，注重将科学传播专家团队建设科普项目结合，发挥科学传播专家团队示范引领作用。依托首席专家团队指导建设地方科普队伍，重视科普社会动员机制建设。2016 年对全国首批 12 家心理科普推广示范工作表现突出的单位授予“心理科学普及推广示范基地（试点）”单位称号，覆盖了教育、健康服务、培训等领域。发挥科普专家团队示范引领作用，联合地方优势，实现《公众心理科普纲要》落地实施，建立了长效互惠的工作机制。2017 年响应党和国家文件精神，满足社会对心理服务需求的发展，发起成立“全国心理普及工作联盟”，提出“心理服务是最好的科普”，立足落到基层、普惠全民，得到了广大同行与公众的认可。并成功主持召开“全国心理普及工作联盟成立大会”和“全国心理普及工作联盟宣讲会”，得到社会各界广泛关注，受到业内广大心理学从业者及心理学爱好者的热烈欢迎。通过全国心理普及工作者通过联盟平台聚拢，不断提升基层心理工作者公共服务能力，提高专业水平，进而实现基

层心理服务规范化。促进实现心理学领域的职业工作者、科技传播者与科学研究者的梯度整合，有助于建立一支有知识基础、懂公众需求和能解决问题的心理学普及推广队伍。



2017 年“全国心理普及工作者联盟”成立大会

此外，科普委自 2016 年积极承担中国科协科普信息化项目以来，进一步加强与科普中国、人民网等官方媒体合作。整合资源，建立一批优质的心理学科普公众讲座，以现场、视频、微课等多种形式向公众开放。线上与人民网合作设立“心理的力量”科普专栏并负责学术审核。积极面向社会公众开展科普创作传播，科普方式实现资源共建共享以及与新媒体的融合，积极参与到“科普中国”的建设中。联合有传播影响力的官方媒体“人民网”重点开辟心理科普“关系”主题频道，引领专业团队打造原创科普文章，负责学术审核。进一步增进公众对心理科普项目的了解，提升心理科普意识和参与度。2017 年有 12 篇热门文章上微博热搜，浏览量 50 万以上。同时，积极完成《科普中国百科科学词条编写与应用》词条编写，目前总计上线 1200 余条心理学词条，增加了社会公众对心理学的关注和了解，促进了公众心理健康意识的提升。以公众科普需求为导向，充分利用新媒体实现心理科学知识从科学到科普，多方位传播的落地，开辟新的科普综合传播模式，把取得的科研成果转化为公众喜闻乐见的形式，为科研成果转化为科普成果的机制进行有益的探索。

为响应二期“学会创新和服务能力提升工程”子项目中，有关学会承接政府转移职能工作号召，深入贯彻落实党中央和习近平总书记在全国卫生与健康大会上关于加强心理健康服务的要求，以及国家 22 部委文件精神，科普委立足于我国大型企业心理发展与健康促进服务行业发展现状，2017 年主持开展“大型企业心理健康促进计划”项目。支持企业建立健全心理健康服务体系，普遍开展职业人群心理健康服务。坚持在更大范围建立一支具有专业水平的常规心理科普队伍，并指导建设企业心理健康服务示范单位。提升不同领域和行业心理学普及推广工作者的专业能力，提高专业心理行业服务的规范化与标准化水平，深受广大企事业单位积极支持和热烈反响。



2017 年“大型企业心理健康促进计划”立项会议

在下一阶段的工作中，科普委将继续加强科普组织和队伍建设，以“加强学会科普能力建设，提升公众心理科学素质”为科普工作主线，面向社会对心理服务和普及的需求，探索适应大众传播的科普方式，动员社会各界的资源 and 力量，共同推动我国心理科普工作更深入和全面的开展。

[返回目录](#)

中国心理学会第十一届十七次常务理事会在重庆召开

作者：张蔓

2017 年 11 月 2 日，中国心理学会第十一届十七次常务理事会在重庆海宇温泉大酒店召开。会议由白学军理事长主持，共 22 位常务理事出席了会议。



与会人员合影

首先，秘书长助理张蔓汇报了第十一届十六次常务理事会议决议执行情况以及学会秘书处 2017 年 8-10 月工作情况。

学会 2017 年 8-10 月主要工作包括：学会换届工作；第二十届全国心理学学术会议筹备工作；申请并获批 2017 年度“学会综合治理改革工程”项目；推荐毕彦超、周雯 2 人为第十五届中国青年科技奖候选人。

随后，北京师范大学夏明睿副教授报告了心理学脑成像专业委员会转正申请，西安交通大学喻丰教授报告了积极心理学专业委员会设立申请。张蔓说明了心理学家评定工作小组通过的新一批心理学家名单、《中国心理学会监事会条例（草案）》修改建议、第十二届一次全国会员代表大会议程等。西南大学心理学部陈红部长介绍了第二十届全国心理学学术会议开幕式议程。侯任理事长、秘书长傅小兰代表学会秘书处做了 2018 年第二十一届全国心理学学术会议申请报告。学会 CEO 梅建做了述职报告。

最后，理事长白学军介绍了参加国家卫计委疾控局关于印发加强心理咨询服务规范管理座谈会的情况，传达了会议纪要的精神。

经过在场常务理事无记名投票，同意心理学脑成像专业委员会转正，同意积极心理学专业委员会设立并开始筹备工作；会议同意新一批认定的心理学家名单 20 人，并暂缓上海师范大学王沛教授的心理学家认定资格；同意《中国心理学会监事会条例（草案）》修改建议，增加对监事长任职时年龄的规定；通过了《中国心理学会分支机构管理办法（修订稿）》、

《中国心理学会财务管理条例》、《中国心理学会资产管理办法》、《中国心理学会证书证照管理条例》、《中国心理学会档案管理条例》等管理制度；通过了第十二届全国会员代表大会议程和第二十届全国心理学学术会议开幕式议程；同意中国心理学会秘书处承办 2018 年第二十一届全国心理学学术会议。

会后，秘书处将根据会议精神，推动相关工作的开展。

[返回目录](#)

中国心理学会第十二届全国会员代表大会圆满召开

作者：张蔓

2017 年 11 月 3 日上午九点，中国心理学会第十二届全国会员代表大会于在重庆海宇温泉大酒店举行，会议期间进行了学会换届选举，通过了学会章程、相关规章制度，听取了一系列工作报告。



会议现场

中国心理学会第十二届全国会员代表大会（以下简称代表大会）代表共 301 人，由全体理事候选人和各省心理学会推选的会员代表组成。出席本次代表大会的代表共 292 人。

代表大会由白学军理事长主持。首先，白学军理事长致开幕词并通过了大会议程。按照议程，全体代表听取了傅小兰秘书长做的《中国心理学章程》修改报告并一致通过了新章程；监事会主席吴艳红介绍了推荐监票人的情况。全体代表还分别听取了各项工作报告：白学军理事长做的第十一届理事会任期内工作报告；傅小兰秘书长做的第十一届理事会任期内财务报告；国际应用心理学协会（IAAP）韩布新秘书长做的相关工作汇报；西南大学心理学部陈红部长做的第二十届全国心理学学术会议情况报告；心理学普及工作委员会主任高文斌、临床心理学注册工作委员会副主任樊富珉、员工心理促进工作委员会副主任刘正奎、普通心理和实验心理专业委员会主任吴艳红、医学心理专业委员会副主任姚树桥、人格心理学专业委员会副主任侯玉波、社区心理学专业委员会委员时勘等分别代表其专业委员会做的分支机构工作报告等。傅小兰秘书长作为十九大代表向全体会员代表做了十九大精神宣讲报告《不忘初心方得始终》。



学会三理事长合影

在上述报告过程中，全体代表通过无记名投票的方式依次选举产生了第十二届理事会理事、候任理事长、副理事长、常务理事、监事会监事（名单附后），投票通过了关于第十二届理事会任期内会费标准，举手表决通过了《中国心理学会理事会条例》《中国心理学会理事会选举条例》《中国心理学会会员条例》《中国心理学会监事会条例》。

[返回目录](#)

中国心理学会第十二届理事会第一次全体会议在重庆召开

作者：张蔓

2017年11月3日，中国心理学会第十二届理事会第一次全体会议在重庆海宇温泉大酒店召开。学会常务理事、理事85人出席会议。会议由理事长傅小兰主持。



第十二届理事会合影

首先，三位理事长分别发言。理事长傅小兰表示，第十二届理事会理事应团结一致，为推动学会改革和创新发展共同努力，三位理事长将按照职责和分工做好工作计划。前任理事长白学军表示，要继续支持和协助理事长的工作。候任理事长周晓林表示，将协助理事长、前任理事长做好学会工作。

随后，按照《中国心理学会理事会选举条例》，会议通过了秘书长候选人、司库候选人，同意聘任罗劲教授为第十二届理事会秘书长，同意聘任刘勋研究员为司库。

最后，全体到会理事举手表决通过了《中国心理学会会议制度和议事规则》、《中国心理学会理事提案工作管理办法》等两项制度。

[返回目录](#)

中国心理学会第十二届一次常务理事会在重庆召开

作者：张蔓

2017年11月3日，中国心理学会第十二届一次常务理事会在重庆海宇温泉大酒店召开。会议由傅小兰理事长主持，共29位常务理事出席了会议。



与会人员合影

会议部署了学会所属分支机构换届工作安排，讨论了《中国心理学会科技期刊编辑委员会管理办法（草案）》，研究了关于非学会主办的心理学期刊能否在学术大会开幕式上颁奖的议题。

经过充分的讨论，与会常务理事同意学会所属分支机构按照现行《中国心理学会分支机构管理办》进行换届，由秘书处发通知，在限定日期内报送委员会名单，主任、副主任人选提交下次常务理事会审议；建议会后请常务理事通过电子邮件反馈对《中国心理学会科技期刊编辑委员会管理办法（草案）》的修改意见或建议，由秘书处汇总后再定稿，如有必要可以多轮征求意见。之后，请两刊按照管理办法进行编委会换届，主编人选提交下次常务理事会审议；不同意增加其他非学会主办的心理学期刊在全国学术大会开幕式上颁奖，建议可单独举办颁奖活动。

会后，学会秘书处将根据会议精神，推动相关工作的开展。

[返回目录](#)

中国心理学会第十二届二次常务理事会议在京召开

撰稿：中国心理学会秘书处

2018年01月12日，中国心理学会第十二届二次常务理事会在北京召开。会议由傅小兰理事长主持，共24位常务理事出席了会议。

首先，秘书长助理张蔓汇报了第十二届一次常务理事会决议执行情况以及学会秘书处11-12月工作情况。2017年11—12月，秘书处主要完成的工作包括：学会分支机构换届工作；第二十届全国心理学学术会议的收尾工作和财务总结；两刊编委会的换届；启动第二十一届全国心理学学术会议筹备工作；启动中国心理学会信息化建设工作；国际交流学术委员

会和 2022 年 IAP 大会筹委会，推动促成 2018 年 1 月 30 日在上海与国际心理学会执行委员会的会谈事宜；组织招聘了中国心理学会新一任 CEO，秘书处业务助理，并确定了兼职副秘书长名单；参与完成科协组织的相关工作。

随后，天津大学詹启生副教授报告了心理委员与朋辈辅导工作委员会设立申请，北京师范大学南云教授、中科院心理所李兴珊研究员、苏州大学刘电芝教授分别报告了音乐心理学专业委员会转正申请报告、眼动心理研究专业委员会转正申请报告以及心理学质性研究专业委员会转正及更名申请报告；北京大学钱铭怡教授进行了临床心理学注册工作委员会工作汇报；中科院心理所韩布新研究员报告了 2016-2017 心理学学科史研究项目进展以及南亚心理学大会情况；现任理事长傅小兰、前任理事长白学军和候任理事长周晓林分别报告了学会 2018 年工作思路 and 计划；傅小兰理事长介绍了中国心理学会学习贯彻落实党的十九大报告精神工作方案；罗劲秘书长针对 2018 年第二十一届全国心理学学术会议组织方案进行了详细说明并介绍了学会新一任 CEO 李志毅研究员；秘书处张蔓就关于联合主办“心理援助 2018 国际研讨会暨 512 汶川地震十周年纪念会”、推荐“引领世界科学的前沿科学问题、建设世界科技强国的工程技术难题”工作方案以及调整学会入会程序的工作向常务理事会进行了情况汇报及意见征集；会议的最后讨论了提名工作委员会换届事宜以及心理学家评定小组换届事宜。

经过现场理事无记名投票，通过了“音乐心理学专业委员会”、“眼动心理研究专业委员会”以及“心理学质性研究专业委员会”的转正申请。会议通过了各分支机构换届名单；同意两刊主编提名人选，强调规范化两刊编委会的人员构成；同意与中科院心理研究所联合主办“心理援助 2018 国际研讨会暨 512 汶川地震十周年纪念会”；确立了科协组织的推荐“引领世界科学的前沿科学问题、建设世界科技强国的工程技术难题”的工作组织机构及遴选方案；确定了 2018 年第二十一届全国心理学学术会议的主题；指出调整入会程序，建议进一步规范入会操作、完善入会标准；提出筹办中国心理学会伦理委员会；确定了心理学家评定小组的换届名单并提出了第十二届理事会提名工作委员会的建议名单。

会后，秘书处将根据会议精神，推动相关工作的开展。

中国心理学会第十二届二次常务理事会议

2018年1月12日·北京



与会人员合影

[返回目录](#)

第二十届全国心理学学术会议在西南大学圆满召开第三十届国际应用心理学大会 (ICAP2022) 筹备会暨国际应用心理学联合会 (IAAP) 执委上海访问圆满结束

作者：王思睿

2018年1月28日至2月2日，国际应用心理学联合会 (International Association of Applied Psychology, IAAP) 3位执委来华参加第三十届国际应用心理学大会 (The 30th International Congress of Applied Psychology, ICAP2022) 筹备会，本次筹备会在华东师范大学心理与认知科学学院举行。国际应用心理学大会 (ICAP) 由 IAAP 主办，每四年召开一届，是 IAAP 组织的最重要的国际会议。本次会议是继中国心理学会成功申请到 ICAP2022 的举办权之后，IAAP 执委第二次来华访问并交流大会筹备情况。此次来华访问的3位执委分别为，IAAP 前任主席西班牙瓦伦西亚大学教授 Jose M. Peiró、现任主席加拿大拉瓦尔大学教授 Janel Gauthier 以及候任主席法国兰斯大学教授 Christine Roland-Lévy，他们与由中国心理学会组成的 ICAP2022 中方顾问委员会及组委会就如何更好地推进大会各项筹备事宜进行了协商。经过友好而高效的沟通，会议双方达成了多项共识，会谈成果丰硕。



图1 IAAP 执委在会议中

参与此次筹备会的中方代表有：中国心理学会理事长、中科院心理所所长傅小兰研究员，中国心理学会候任理事长、北京大学周晓林教授，ICAP2022 大会主席、曾任中国心理学会理事长、中科院心理所所长张侃研究员，ICAP2022 大会组委会主任、中科院心理所副所长刘勋研究员，ICAP2022 学术委员会主任、《心理学报》主编、中科院心理所李纾研究员，ICAP2022 学术委员会副主任、北京大学苏彦捷教授，ICAP2022 秘书长、中科院心理所党委书记孙向红研究员，ICAP2022 顾问委员会成员、国际心理科学联合会执委、曾任中国心理学会副理事长、《Psych Journal》杂志主编、中科院心理所张建新研究员，ICAP2022 顾问委员会成员、中国心理学会副理事长、上海师范大学卢家楣教授，ICAP2022 顾问委员会成员、曾任中国心理学会副理事长、华东师范大学李其维教授等。华东师范大学心理与认知科

学学院副院长、中国心理学会副理事长郭秀艳教授，她作为 ICAP2022 学术委员会副主任，是此次会议的联络人。参与会议的还有中国心理学会新任 CEO 李志毅研究员，ICAP2022 组委会副秘书长王日出博士和王思睿博士。



图 2 中方部分代表在会议中

与会双方就目前 ICAP2022 筹备工作进展，中国心理学会如何在蒙特利尔 ICAP2018 闭幕式上举行交接仪式，以及接下来中方如何开展 ICAP2022 学术和组织工作等方面交换了意见。3 位 IAAP 执委就上述多项议题介绍了以往组织大型国际会议且可为本次 ICAP2022 借鉴的经验，并提出了宝贵的建议。双方也就未来的筹备工作大方向和具体工作内容，如本次大会的主题等议题，达成了一致意见，多日的会谈取得了圆满的成功。会谈后，IAAP 的 3 位执委拨冗至苏州对举办卫星会议的场地进行了实地考察，并与苏州科技大学副校长田晓明教授、苏州大学教育学院院长冯成志教授，以及苏州大学张明博士及冯文峰博士等苏州当地心理学家们会面，并进行了交流。



图 3 IAAP 执委在苏州与当地心理学家会面

第三十届国际应用心理学大会 ICAP2022 在北京的举行，这是继中国心理学会成功举办 2004 年国际心理学大会之后，国际一级心理学大会再一次来到中国。IAAP 作为国际上最早的心理学家组织，同时也是最大的基于个人会员的心理学国际组织，成立于 1920 年，目前共有 18 个分会、来自超过 80 个国家的 3000 多名会员。IAAP 组织的 ICAP 大会业已成为当今国际上最为重要的心理学学术大会之一，也是心理学家交流最新研究成果、心理学如何服务社会等重要议题的沟通平台。举办 ICAP2022 将进一步提高我国在国际心理学界的影响力

和发言权，为我国的心理学工作者和学生向世界顶尖心理学家学习，与各国心理学家沟通交流提供直接接触的机会，并借此展示中国心理学的发展。本次在上海举办的 ICAP2022 筹备会的圆满完成，进一步密切了中国心理学会与 IAAP 的沟通与联系，取得了大会筹办工作的阶段性成果，并且为后续相关筹备奠定了坚实而良好的基础。



图 4 筹备会议参与人员合影

[返回目录](#)

中国心理学会社会心理学专业委员会 2017 年学术年会暨换届工作会议顺利召开

作者：辛志勇、刘薇

2017 年 11 月 25—26 日，中国心理学会社会心理学专业委员会 2017 年学术年会暨福建省社会心理学会 2017 年海峡高峰论坛在福州市成功举办，会议主题为“社会转型期社会心理学的立场和实践”，会议的召开对于新时代下社会心理学的发展具有重要指导意义。本次大会由中国心理学会社会心理学专业委员会主办，福州大学人文社会科学学院应用心理学系和福州大学心理认知与科学研究所共同承办。共有来自全国高校、科研机构等单位 150 余名代表出席了本次大会。



与会代表合影

中国心理学会前理事长、社会心理学专业委员会前主任、南开大学乐国安教授，福州大学党委副书记林生研究员，社会心理学专业委员会现任主任、中国人民大学俞国良教授；华侨大学黄天中教授；社会心理学专业委员会前任主任、中国社会心理学会候任会长、南开大学汪新建教授；社会心理学专业委员会前任主任、浙江大学郑全全教授；社会心理学专业

委员会前任主任、华中师范大学佐斌教授；福州大学人文社科学院院长吴兴南教授等出席了开幕式。

俞国良教授首先致辞。他感谢福州大学人文社会科学学院应用心理学系、福州大学心理认知与科学研究所会前的准备工作，为大会的顺利举办提供了重要保证。他强调本次大会的主题是社会转型期社会心理学的立场和实践，希望大家聚焦于新时代社会心理学应该怎么办、如何做，以便社会心理学能更好地为社会治理、社会建设提供心理学方面的支持。

乐国安教授受邀发表重要讲话。他肯定了本次大会的重大意义，希望会议对学术成果进行热烈的讨论，倾听社会心理学研究领域的不同声音，有利于社会心理学更好地进入新时代。他还分析了社会心理学进入新时代的三个特征：其一，新时代意味着国家对心理学有了新的更高的要求；其二，新时代意味着社会心理学研究者应肩负起更大的责任，通过原创性研究为社会建设、社会服务做出更大贡献；其三，新时代意味着社会心理学研究队伍不断壮大，不断涌现出新面孔，发表新成果。

林生研究员代表福州大学全体师生对来自全国各地的心理学界专家学者表示热烈欢迎，对中国心理学会社会心理学专业委员会将年度盛会放在福州大学召开表示衷心地感谢，并向与会者介绍了福州大学的办学历史、教学理念及心理学学科的发展与取得的成就，也期待大会的专家学者碰撞思想、探讨学术，进一步推动心理学学科的向前发展。

本次大会包括了 11 个大会主题报告、6 个分会场报告，150 多位代表参与了学术研讨。黄天中、俞国良、郑全全、寇戣、周欣悦、蔡华俭、辛自强、侯玉波、王沛、钟毅平、王益文 11 位教授分别就数字化时代的生涯规划、社会心理服务及体系建设、群体决策的信息加工特点、亲社会行为的传递、金钱与道德、文化与中国人的幸福感、社会治理心理学、社交媒体对人心理和行为的影响、国家形象的内涵及其输出策略、社会心理模式对亲社会行为的影响、合作共赢的心理学研究进行了大会主题报告。此外，大会还设有社会心理健康、国民幸福感、人际与群际心理、道德心理、社会阶层与社会公平、组织与经济心理研究六组分会场报告，为相关领域工作者提供了学术研讨、成果交流的宝贵机会。参会人员内外交流、共同研讨，为社会心理学的学术研究提供了新思路，为加强社会心理服务体系建设提出了原创性意见。

大会期间，社会心理学专业委员会还召开了换届工作会议，选举产生了新一届委员会委员。



社会心理学专业委员会换届工作会议

11月26日下午，大会完成了各项既定议程，举行闭幕式。闭幕式上，俞国良教授宣读了“中国心理学会社会心理学专业委员会2017年学术年会优秀论文海峡奖”名单，俞国良教授和佐斌教授为获奖的博士生和硕士生颁奖。新当选的候任主任佐斌教授进行了总结发言，他呼吁广大社会心理工作者在新时代指引下，要与中国特色相结合，积极响应并践行十九大报告提出的“加强社会心理服务体系建设”精神。要传承弘扬前辈们的优良传统，重视青年人才的培养，以学术为媒、以学术为本、以学术为乐，争取在新的高地上取得更大成绩。

本次大会的成功举办，促进了国内科研工作者的相互了解以及科研成果、科研方法的相互借鉴和学习，提高了我国社会心理学领域的科研水平，为加强我国社会心理服务体系的建设和提出了一些新的建议，增强了社会心理学研究者关注社会需要、紧密联系国家发展和国民生活的意识，对推动建设美丽中国、实现中国梦的时代进程，践行心理学工作者的光荣使命具有重要意义。

[返回目录](#)

科普之窗

中国新闻周刊：心理地图：人工智能是怎样救助自杀者的

记者：杨智杰

我们要做自杀干预这个事不是一蹴而就的，我们只能说这个人现在要自杀 我们推迟他自杀的时间 然后再让他的境况改变 一点点好起来



24岁的罗芙第一次知道网友“走饭”，是在2015年秋天她被确诊为抑郁症后，在知乎上无意中搜到的。她跑到新浪微博查找这个账户，看到最近的一条状态是，“我有抑郁症，所以就去死一死，没什么重要的原因，大家不必在意我的离开。拜拜啦。”发布时间定格在2012年3月18日10点，该账号主人于当天自杀离世。

当时罗芙并没在意，直到了解了更多的抑郁症信息后，“走饭”忽然又跳到她脑海里。她去翻微博，了解“走饭”的故事，欣赏她的有趣，佩服她自杀的勇气。这里成了她的“树洞”，不开心的时候就过来翻评论，然后发现——“原来我不是一个人”。她也开始时常留言，她在留言中的倾诉超出了评论字数的要求，删删减减，最后留下的是对生活的厌恶和对

死亡的憧憬。甚至她自己的微博也像极了“走饭”的风格，很少转发，不配图，每天发些零碎的生活经历或厌世的痛苦。

2016年春天的某日，罗芙打开微博，突然收到一封来自账号“心理地图 PsyMap”的私信：“我们在‘走饭’的微博中看到了你的评论，你现在还好吗？情绪状态怎么样？”这条私信建议罗芙与志愿者交流或者向当地心理危机干预中心联系，同时附上一个问卷调查的链接。

罗芙看着这一大段文字很惊讶，也有点小感动，她没想到还有这样的团队在为抑郁症患者操心。

“走饭”，心灵的树洞

罗芙收到的这条私信来自中科院行为科学重点实验室的互联网心理危机（自杀）监测预警中心，当时，这还是他们关于自杀干预的一个研究课题。团队所做的事情简单来讲，就是在“走饭”微博几十万条评论中用人工智能的方式检索出有自杀意念的微博，用“心理地图 PsyMap”的账户自动给对方发送私信，精确投放帮助信息。2017年4月，他们为了让课题组所做的事情更规范化，于是申请成立了互联网心理危机监测预警中心。

提到人工智能的应用，你也许会想到AlphaGo、无人驾驶汽车、IBM Watson 机器人医生、人脸识别技术，无疑这些“黑科技”都是给人们提供便捷生活的炫酷工具。你也许想不到，心理学家也在探索利用人工智能触及人类的精神世界。中科院行为科学重点实验室在朱廷劲研究员的领导下，利用人工智能技术，寻找和发现微博上隐藏的自杀高危网友，然后对他们进行有针对性的干预和救助。

实际上，社会对自杀高危人群从未停止过危机干预和事后干预，比如监测、限制农药等自杀工具、媒体指南、提高公众意识等。假如你在百度上搜索“自杀”，还会在首页顶端看到“这个世界虽然不完美，但我们仍然可以疗愈自己”的温馨提示，并且立即会跳出来各地的24小时免费心理危机咨询热线。

但是，在飞速发展、压力巨大的社会生活中，自杀却一直是一个难以杜绝的问题。世界卫生组织在2014年出版的《自杀预防——全球要务》中统计，世界上每40秒钟就有一个人自杀死亡，自杀是全球15~29岁年轻人死亡的第二大原因，中国的自杀人数超过世界总自杀人数的1/5。不时传来的名人自杀的消息，更是令人唏嘘。就在1月25日，年仅35岁的80后创业明星茅侃侃在家中自杀的消息传来，自杀问题再次引起关注。

人们对自杀有个误区，以为谈论自杀的人不意味着会去自杀，然而，实际上他们可能正在经历焦虑、抑郁和绝望，或许觉得没有其他选择了，因而通过谈论来寻求帮助或支持。朱廷劲团队所做的事情，就是利用大数据检测，希望发现任何自杀的苗头，能把干预的过程前移。

与传统心理学研究线下寻找案例的方法相比，社交媒体用户足够多，庞大的用户群体在平台上表达自我，用户数据公开可见、易收集，虽然网络有匿名的特性，但其优势更大，因而国内外有不少学者利用文本分析法进行用户心理健康评估。

但微博有一个局限，其用户 8 成以上都是 30 岁以下的青年群体。朱廷劭认为，各个年龄段的人群都有自杀者，但是更方便处理的是微博用户。他们没办法救助所有自杀者，但是这些在微博上有表达的年轻群体，是最能够得到帮助的人群。

为什么选中“走饭”呢？106 万，这个数字或许能说明问题，这是现在“走饭”最后一条微博下的评论数，半年前，这个数字是 70 万。迄今，每隔几分钟都会有新的留言，还有人习惯性地每天到这里“打卡签到”，有人慕名找到这里倾诉痛苦。研究发现，在“走饭”微博下留言的用户平均年龄为 21 岁，教育程度主要集中在高中、大专和大学。

“走饭”，这个永远“停摆”的微博下，汇集了众多患抑郁症或者失意的人。正如网友刘娅在接受《中国新闻周刊》采访时提到的，“无论白天我怎么装开朗、装逗逼，一个人的时候总会胡思乱想。‘走饭’微博是我的树洞，无论说多少矫情的话都不会有人嘲笑我。”

朱廷劭团队志愿者刘明明介绍说，和其他微博不同，“走饭”微博的评论不仅围绕博主，大部分网友也在讲个人的故事。这意味着有足够多合适的文本。

在研究初期，该团队曾尝试使用全微博检索，但效果并不好，而在“走饭”的微博评论中找到有自杀意念者的成功率更高。2017 年 7 月以来，该团队已经累计向 14435 位有自杀意念的用户推送了心理危机干预资源，准确率高达 92.2%。



微博账号心理地图 psymap

机器学习，寻找自杀者

为了让私信送达数十万个用户，研究人员也下了一番功夫。首先得在数十、上百万条评论中找到这些有自杀意念的人。

2014 年，朱廷劭团队对比新浪微博用户中自杀死亡和无自杀意念者特征差异时发现，自杀死亡用户的微博互动更少、更加关注自我、更频繁地使用表达排除意义的词语、从情感层面上有更多负面表达、使用更多与死亡和宗教相关而更少与工作相关的表达。

这项研究后来为该团队做自杀识别和干预提供了理论支持。此后，朱廷劭团队也在思考，该结果能否与网络数据的即时性结合起来，找出潜在的有自杀风险的个体，对其进行心理危机干预。他们曾尝试人工筛选判断，但是工作量太大，于是想到利用时下火热的人工智能机器学习，建预测模型。

这个方式和 AlphaGo 学习围棋的技术相似，前期他们人工选出上千条有自杀意念的微博，同时利用整理出的和自杀相关的词典，一起输入计算机里训练建模。从人工检验结果看，

使用计算机训练建模的效果更好，识别有自杀意念者的击中率为 0.58，而用关键词筛选的击中率为 0.47。随着模型的优化，2016 年下半年这个模型击中率超过 0.8，于是，研究团队开始正式将其投入使用。

在中科院心理研究所一间普通的办公室里，电脑上显示着自杀识别的模型，它每隔 24 小时会自动抓取一次“走饭”微博下的所有评论。输出的界面看上去简洁朴素，像一个文本文件，分为 4 列，罗列用户名称代码、时间代码和具体的评论，最前面一列是数字 0 和 1。据刘明明介绍，这是模型识别后的结果，0 是无自杀意念，1 是有自杀意念。一旦数字是 1，模型就会自动向该用户发送事先编好的私信。

为设计私信内容，朱廷劭团队联合香港大学香港赛马会防止自杀研究中心、北京回龙观医院北京心理危机研究与干预中心人员组织访谈、设计问卷，了解有自杀意念的人希望看到什么内容。

他们曾向 4222 名有过自杀意念表述的群体发送参与调查邀请，最终有 725 名回复了，其中 78% 的人表示不反对收到私信，并且希望面对心理危机时能够获得心理测试结果反馈以及专业的措施；发信人越可靠，他们越会点开私信中的链接；还有一半以上的人希望在私信中看到具体应对心理危机的措施。

因此，在私信中他们选择先介绍背景，再推送问卷，并提供他们可以选择的干预方式，包括与他们的志愿者交流，或者拨打当地心理危机干预中心热线。

据朱廷劭介绍，他们发出去的私信中，正面回复的比例占 20% 左右，虽然不高，但也超出了他们的预期。而在微博这一端每天 18 点到 22 点都有志愿者值班在线，他们都是国家二级或者三级心理咨询师。

不同于线下的心理疏导使用的认知行为疗法，线上的自杀干预一般使用问题解决疗法。简言之，线上自杀干预时间更紧迫，对方很可能马上就要实施自杀，所以志愿者没有时间听完对方讲述某个情景再改变他们的认知，而是需要及时解决问题，让对方暂缓自杀行为，或者接受别人的帮助，尽快做出改变。

去年 9 月的一天，“心理地图 PsyMap”志愿者收到一位网友的回复，跟对方进行沟通时，无意中发现她发微博说会在当晚 0 点服用安眠药自杀。此时距离 0 点只剩几个小时，志愿者立即跟对方确认，并询问她的具体位置。确认信息之后，一边沟通说服，一边报警，最终救下了这位姑娘。这从侧面说明，在微博上宣布要自杀的人，实际上可能是在寻求帮助或支持。

“我们要做自杀干预这个事，不是一蹴而就的。不是说一个人今天正在自杀，我们干预了，他以后就不自杀了，这不可能。我们只能说，这个人现在要自杀，我们推迟他自杀的时间，然后再让他的境况改变，一点点好起来。我们做得很有限，主要是动员对方身边的积极关系。”刘明明向《中国新闻周刊》介绍。这听起来有些无奈，但是他们更主要的是起到桥梁作用。



朱廷劭团队向处于心理危机的微博用户主动发送救助信息。图/受访者提供

未来的路

利用人工智能在社交媒体上抓取有自杀意念者的，不仅仅是朱廷劭团队。2017 年 3 月起，美国脸书（Facebook）也宣布开始利用人工智能对美国用户在该网站上的自杀帖子进行快速检测测试。2017 年 11 月，该公司已经可以通过计算机筛选帖子或视频，标记出一个人可能会在什么时候自杀。

2014 年，法国蒙彼利埃大学计算机技术领域学者阿玛亚斯·阿伯特（Amayas Abboute）等人发表论文《挖掘推特，防止自杀》，介绍他们提出的自动语言处理和学习方法，自动获取社交平台推特（Twitter）上有自杀风险的帖子，他们的研究也得到精神科医生的初步肯定。

使用人工智能追踪有自杀意念的语言不是一个新策略。2013 年，涂尔干项目的研究人员通过与当地退伍军人事务部门合作开展了一个项目，跟踪美国退伍军人的脸书、领英（LinkedIn）和推特的帖子，试图预测哪些语言最有可能反应用户的自杀意念。

除了各类研究，这类技术也被用于商业。例如，国外网站 Bark 为父母提供保护子女安全上网的服务，该网站利用人工智能技术监测，以文本或者邮件的方式向父母发出警告，告知他们的孩子在社交媒体的帖子可能有潜在的心理健康问题。

但无论国内还是国外，在网上进行自杀预防还有很长的路要走。脸书除了利用人工智能识别，还在动员了用户的社交关系，如果发现你的好友有自杀倾向，那么你有手动标记出对方可能有自杀风险的选项。

但是在互联网上如何以不侵犯用户隐私的方式进行干预，这个问题在国外也引发了讨论。美国康奈尔自杀行为研究计划主任贾尼斯·惠特洛克提到，脸书和其他网站的机器学习系统可能会让一些用户受到惊吓，并阻止他们在未来寻求帮助。

尽管出于好意，朱廷劭团队在推送私信时也难免被对方误会。刘娅在第一次收到私信时，以为对方是个骗子。直到她接收了 3 条私信，才慢慢放心一些。

虽然刘明明这些志愿者救助了那个要自杀的姑娘，但在之后的聊天中，对方也透露出担忧和恐惧，认为自己的一言一行被监控了。志愿者们跟她做了个约定：除非万不得已，他们不会报警，如果她要自杀，请告诉“心理地图”的志愿者。

目前，国内除了朱廷劭团队外，还没有其他机构关注到社交媒体中的自杀主动干预，而中科院心理研究所互联网心理危机监测预警中心的自杀干预范围还局限在“走饭”的微

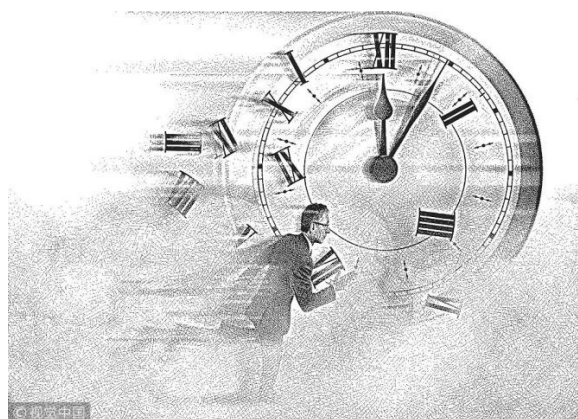
博评论里，项目正式上线不到一年。在未来，他们也在考虑将这种人工智能救治覆盖到更多的微博，甚至论坛和贴吧。这背后不仅需要技术的提升，也需要招募更多的志愿者，以及更规范化的指导和救助培训。

[返回目录](#)

中国新闻周刊：如何让人生每一分钟都更幸福

记者：中科院心理研究所 祝卓宏

当你拥有了这些要素之后
也许就会有更好的计划管理自己
也会有更好的感受体验自己 2018 年的心理时间



如何管好 2018 年的心理时间？

文/祝卓宏

本文首发于总第 838 期《中国新闻周刊》

我们的日历从 2017 翻向了 2018，再也不会回去；当我们晒 18 岁照片时，深刻感受到，时间如河流，逝者如斯夫。在这样基本的时间认知概念支配下，无论国家、组织、企业、学校、单位、家庭、个人，都在以时间为轴，谋划新的一年目标，制定实施计划，明确时间表。我们每个人智能手机里的时间表似乎成了无形的发令者。

有时我们是在落实别人的计划，像木偶一般，被时间控制着，甚至感到自己没有了自由，没有了自由意志，没有了自由的生活。有时我们又是计划的制定者，时间在我们手里就像一个魔术师，可以变化出我们设计的未来。如何做好自己的时间管理，与一年的幸福感息息相关。

心理时间是柏格森提出的概念，他把心理时间称为主观时间，即是过去、现在和将来的互相渗透，他认为人越是进入意识深处，空间时间越不适用，只有心理时间才有意义，在心理深处从来没有过去、现在和将来的界线。

我们高兴的时候感到“时光飞逝如电”，难过的时候感到“度日如年”，良辰美景的时候感到“一刻千金”，思念爱人的时候“一日不见，如隔三秋”，焦虑的时候感到“十万

火急”，努力奋斗的时刻感到“夜以继日”……我们的情感状态与心理时间有着量子式的纠缠。

同样，不同的人生阶段也与心理时间相关，儿童年少时常常盼着过年，觉得每周很慢，天天盼着周末。但是现在，人到中年，近知天命，感受到时间过得很快，转瞬之间，一年又过去了。到了老年，也许会感到一生的时间过得更快吧？

另外，心理时间与单位时间内接受的信息也有关系。如果一个人闲来无事，就会觉得时间很慢，如果忙于应付各种信息，就会感到时间紧迫。在 2018 年来到的时候，我们不妨评估一下自己的心理时间是慢了还是快了？



时间老人是最为公平的，每人每天分配 24 小时，可是，我们每个人感受不同，如果用每天的幸福感受作为美好生活的评价指标，那么美好生活会与哪些因素相关呢？我们不妨静下心来，觉察一下。

既然幸福感受是一种感受，首先与情感有关，情感不一定是快乐，也可以是宁静、平静、安详，当然，积极情感越多越幸福。但是，生活总会不断地给予我们消极情感，如果不接纳这些，回避消极情感，反而会失去积极情感。因此，**首先需要学会接纳，接纳消极情感，同时，创造并获得积极情感。**

而积极情感自然与他人有关，特别是重要他人、亲密关系有关，因此，还要建立稳定的、温暖而积极的人际关系。要像普京 2018 年新年致辞中表达的“让信任和相互谅解永远与我们同在”。更要像孔夫子 2500 多年前所说的“勿意，勿必，勿固，勿我”，而做到这些，首先需要有反思反观的习惯。

幸福感受自然离不开物质财富和社会成就（俗名“名利”），而“幸福都是奋斗出来的”，需要持久专注地投入于某一个领域去奋斗。**专注需要对复杂多变的外界环境及内心复杂的欲望有所觉察，看清楚什么才是自己最想要的，也是社会最需要的，顺大势而为。此外，还要保持灵活性，及时调整自己的价值方向。**

价值如何衡量，价值来自哪里呢？价值来自于意义感，使命感。我们每个人都清楚，如果把我们的生命放置到 150 亿年进化的宇宙星河之中，每个个体的存在都毫无意义。但是，“我心既宇宙”，我们生存的意义在于自由意志（我心）主观选择的结果。

世上本没有意义，意义是制造出来的，在一年之初，你是否清楚地知道，自己的人生使命是什么？如果不清楚，就要上下而求索，否则，最终会浑浑噩噩，荒度人生。

年初之际，觉察一下，自己是否具有了让幸福持续下去的要素？当你拥有了这些要素之后，也许就会有更好的计划管理自己 2018 年的时间，也会有更好的感受体验自己 2018 年的心理时间。

[返回目录](#)

中国妇女报：周雯：人类嗅觉蕴藏巨大宝藏

记者：周文



如果能够找到“恐惧信息素”，可以让人害怕，在军事上运用，那就真是“闻风丧胆”了。如果找到了“快乐信息素”，或许可以用到抑郁的人身上，促进正性情绪等等。

■ 中国妇女报·中国女网记者 周文

“我们作为人类嗅觉的研究者，也默默地希望能够找到人的性信息素。这样即便科研生活把我们折磨得形容枯槁、颜色憔悴，我们有了这个神奇的物质，也依然可以吸引异性。经过努力，我们找到了两个备选的物质……”

看到这段演讲，《女人不坏》中周迅饰演的形象是否会在你脑海浮现？现实中的“费洛蒙”真的如电影中演得那么神奇？

电影中，周迅饰演的形象呆板僵硬，而国内真实从事这一领域研究的研究者——中科院心理研究所研究员周雯却十分年轻可爱。

前段时间，周雯作为一席第 519 位讲者，做了《当我们放弃嗅觉时我们放弃了什么？》的演讲，收获不少粉丝。

周雯的人生，正如她的演讲，也很精彩。2009 年，她博士毕业，主张成立了我国首个人类嗅觉实验室。2011 年，入选中国科学院“百人计划”；2014 年，入选国家“万人计划”青年拔尖人才；2015 年起主持国家自然科学基金优秀青年科学基金项目“人类嗅觉”；最近，她的名字出现在了教育部长江学者青年学者的公示名单之中。

人类嗅觉究竟有哪些可研究之处？除了“费洛蒙”，还有哪些价值？带着这些疑问，记者对她进行了专访。

记者：您怎么想到要建立人类嗅觉实验室，研究人类嗅觉的？

周雯：我 2004 年从北京大学心理系毕业后到美国 Rice University 学习，开始跟着导师研究人类嗅觉，对人类嗅觉研究产生了浓厚的兴趣。2009 年博士毕业后到中科院心理研究所，希望能够继续研究人类嗅觉，建立人类嗅觉实验室，这一想法得到了所里领导的认可，使得国内第一个人类嗅觉实验室得以建立。

当前，国内外对于人的嗅觉的研究和理解，整体上不如视觉、听觉、触觉这些物理感官。很大一个原因是传统上以为人的嗅觉较之大多动物已经退化，它的作用不及视觉、听觉和触觉。实际上，人的嗅觉是一个不可替代的化学感官，它提供了关于我们所处的环境、摄入的食物中的物质成分的信息，和其他感官协同建构了我们的感官世界，而且，看似无关痛痒的嗅觉障碍可能正预示了中枢神经系统的问题，所以是挺有研究价值的。

记者：你们实验室对人类嗅觉的研究主要集中在哪些方面？

周雯：目前主要有四个方面。

一是嗅知觉的基本性质，根本上是想理解为什么一个化学分子会被知觉成特定的气味，比如，为什么柠檬醛(CAS: 5392-40-5)和苧烯(CAS: 138-86-3)结构很不同，但闻起来却有相似的柠檬的气味？二是信息整合研究。比如，人类视觉和嗅觉信息的整合。和视觉一样，嗅觉含有关于客体和它的空间位置的信息，我们通常很少去注意这类嗅觉信息。那么，它是否会跟视觉关于客体和空间的信息相整合，又是如何在脑内整合的？这两方面是比较基础的研究。

第三个方面是关于嗅觉媒介的社会交流。通常来说，我们通过视觉的线索来传递个体的社会信息，比如你是谁、你高兴还是不高兴，都可以通过观察某个人的面部来知晓。现在越来越多的证据显示，我们也可以通过嗅觉也就是化学线索来传递社会信息。社会信息的化学载体，就是我们所说的信息素，或者是费洛蒙，这其中一个有趣的类型是性信息素。在《女人不坏》中，周迅饰演的角色，就是专门研究费洛蒙的，只要把这个东西贴在身上，就可以让自己对异性十分有吸引力。现实中虽没有那么夸张，但确实有多个研究报道嗅觉社会线索对人的情绪乃至认知的影响。

再一个研究是应用方面的，关于嗅觉障碍对一些神经退行性疾病和精神疾病的预警。很多老年痴呆、帕金森、精神分裂症领域的研究，都显示嗅觉障碍可以先于这些疾病的核心症状出现。但是目前我国还没有很好的嗅觉测验，可以来提前筛查这些疾病。我们希望制作适合我们中国人的嗅觉识别测验，应用于临床对相关疾病的早期筛查和鉴别诊断。

记者：您说的嗅觉识别测验，国外有实现的吗？我们可不可以引进使用呢？

周雯：国外有这种嗅觉识别测验，美国、欧洲、日本都有。但从国外引进一是成本很高，二是他们使用的气味并不是中国人熟悉的气味，不适合中国人使用，也没法套用国外的常模数据。所以我们觉得有责任开发适合中国人的嗅觉识别测验，将来应用于临床，帮助相关疾病的早期筛查和鉴别诊断。

比如，我们知道帕金森氏症典型的表现是静止性震颤，就是手抖，或者是迈步非常困难。但在这些运动障碍出现之前的 4~8 年，这些患者就会表现出嗅觉的问题。如果在嗅觉问题出现的时候进行识别进而及时干预，就可能延缓病程。

还有像老年痴呆，又叫阿兹海默症，这些患者的嗅觉问题也会出现在记忆问题之前。对嗅觉功能的评估，可以有效地预测患者从轻度认知障碍到老年痴呆的转换。

记者：性信息素，或是费洛蒙，究竟是什么东西？

周雯：这么说吧，在动物界中，嗅觉除了被用来帮助觅食之外，还是动物种群类个体之间交流最重要的通道之一。以蚕蛾为例，雌性的蛾子在差不多成熟可以生小宝宝的时候，会在尾端的腺体里面释放出一个物质。这个物质的化学结构其实很简单，是一个十六个碳的醇，叫作 bombykol，蚕蛾醇。一旦雄性的蛾子闻到了蚕蛾醇，它就会不辞劳苦地扇动翅膀，以一种特定的 Z 字形的方式飞过去接近雌蛾子，打算跟它生小宝宝。而如果没有雌蛾子只有蚕蛾醇，雄蛾子还是会飞过去的，蚕蛾醇就是蚕蛾的性信息素。

经过几十年的努力，研究者们找到了两个人类性信息素的备选物质，一个叫作雄甾二烯酮，另外一个叫作雌甾四烯。雄甾二烯酮跟雄性激素有关，主要存在于男性的分泌物中。而雌甾四烯跟雌性激素有关，主要是存在于女性的分泌物中。它们被发现对异性的情绪有积极的作用，我们的工作也显示它们分别携带着男性和女性的性别信息，并可以在意识水平下影响我们的性别知觉。尽管从科研的角度，还需要更多的证据来明确雄甾二烯酮和雌甾四烯就是人的性信息素，但已经有厂商把它们用在香水中，来增加人的魅力了。

记者：那么，研究信息素有什么意义呢？

周雯：性信息素只是信息素的一种。心理学研究的终极目标是理解人的行为以及行为背后的机制。作为在意识层面下影响人的行为的化学物质，可以想象人类信息素会有很多应用，比如可以通过它们左右人的情绪、决策等等。如果能够找到“恐惧信息素”，可以让人害怕，在军事上运用，那就真是“闻风丧胆”了。如果找到了“快乐信息素”，或许可以用到抑郁的人身上，促进正性情绪等等。

[返回目录](#)

北京科技报：“旅行青蛙”火爆，是超限效应的胜利

记者：马思瑶

制作粗糙、零互动的《旅行青蛙》持续火爆，到底是因为什么？它迎合了人们心理学上哪些需求？《旅行青蛙》玩家真的都很孤独吗？

文/记者 马思瑶 编辑/刘昭

新媒体编辑/吕冰心

采访专家：

李会杰（中国科学院心理研究所副研究员、博士生导师）

近期，一款《旅行青蛙》火爆网络，凭借毫不“伤肝”，不必氪金，与世无争的姿态成为了安卓和 ios 双平台手游排行榜首位。



▲《旅行青蛙》成为 APP STORE 游戏榜首（图片来自手机截图）

这一款佛性游戏没有激烈的对战、没有炫酷的特效、没有复杂的操作更没有烧脑的战略。玩家需要做的一切就是为自己的青蛙打点行囊，然后就什么都不用管了，青蛙有可能去旅行会给你带来明信片；有可能在阅读，困到打瞌睡，萌态十足；有可能在削木头，削一天臂力惊人；也有可能在看“旅行日记”，记录下你不曾知道也永远不会知道的故事。而整款游戏全程除了你为青蛙打点行囊和回来查看他的明信片之外，可以说是毫无互动。

青蛙火爆是超限效应的胜利

为什么画风清奇甚至有些粗糙、零互动、不需要操作和战术的小游戏能够迅速风靡？或许这是一场超限效应的胜利。

所谓超限效应，指的是由于刺激过多、过强、作用时间过久，从而引起心理上的不耐烦或者逆反心理的现象。

回顾智能手机的发展历史，不难看出，从俄罗斯方块、贪吃蛇到王者荣耀、阴阳师、荒野求生等移动端游戏，几乎所有的游戏都在追求越来越炫酷的画面、越来越复杂的战术战略配合、越来越高的排名，为玩家带来强烈的感官刺激的同时，满足玩家战胜难关、挑战 BOSS 后所获得的成就感。久而久之，在各种花哨的游戏轰炸下，玩家早已经对此类游戏失产生了审美疲劳，即所谓的超限效应，产生了麻木、疲劳甚至是厌烦的情绪。

《旅行青蛙》恰恰反其道而行，堪称手游界的一股清流。贴上了画面质朴、操作简单、没有战略战术、一切随缘等标签，顺利成为一个全新的“佛系风格”。在各种花哨的游戏狂轰滥炸之下，玩家接触此类游戏后，自然眼前一亮。如果把其他手游比作是碳酸饮料，《旅行青蛙》就是一茗清茶，让玩家在安静舒适之中感受到游戏的乐趣。



▲ “青蛙”在安静的吃饭（图片来自手机截图）

你和蛙是当代青年最理想的关系

单纯的“返璞归真”还不至于让《旅行青蛙》火爆到如此程度，中国科学院心理研究所博士、副研究员李会杰认为，这款游戏还准确的找到了当代青年的情感缺口和痛点。

游戏可以满足人的很多基本心理需求，比如胜任感、自主性以及关系需要。而一般的游戏，交互复杂，需要不断的突破重重关卡，在付出众多心力，甚至是金钱之后，玩家才可以享受到胜利带来的乐趣和短暂的幸福感。

《旅行青蛙》虽然看似和用户是零互动，但是却可以在一定程度上折射出玩家对自主性和理想关系的追求。在现实生活中，随着生活节奏越来越快，生活强度越来越高，来自各方面的压力让人不堪重负，很多人需要一种“佛系”的亲密关系，而这在现实社会中较难实现。

李会杰谈到：“在游戏中，养一只青蛙，玩家既可以体会亲密关系，比如时不时收到青蛙邮寄回来的明信片 and 带回来的特产，看到青蛙旅行中结识的朋友等，但同时也不需要付出太多的精力和情感，只需要收割三叶草和准备食物即可。青蛙是独立自主的，你想或者不想它，它都在那里；你爱或者不爱它，它也都在那里。玩家可以提供自己想提供和能提供的，但又不干涉青蛙的生活，这种不被干涉且独立自主的生活，是当今很多青年人理想的亲密关系，特别是理想的亲子关系。”



▲ “青蛙”旅行的明信片（图片来自手机截图）

不管离家多久归来才是安全感

在现实生活中，如果一个人对已知的事物失去控制的时候，往往会出现负面情绪，如暴躁、愤怒等。而在《旅行青蛙》中，玩家无法控制它的任何行为，可对于这种“失控”，玩家并没有表现出“抓狂”等负面行为。

这是由于虽然青蛙做什么是不确定的，但玩家可以确定自己的青蛙不论是在家还是在旅行，都是绝对安全的，而且虽然多日不见，蛙终会归家。原则上来说，事态并没有失控，因此玩家会有强烈的安全感，才会享受到游戏的乐趣。

所以，人们更多的是把蛙比喻成自己的青春期子女。甚至有消息声称，《旅行青蛙》为日本制作商用以刺激生育率的游戏，虽然后被证实为“洋葱新闻”，但是《旅行青蛙》确实在一定程度上折射出现代青年人和父母之间的情感关系——交流少，父母不知道孩子和谁去哪，干了什么。

同时许多玩家把自己视为蛙的父母，不仅是一句调侃，这种感同身受的代入感在李会杰眼中是一种积极的“换位思考”。

“随着年龄的增长，子女终究会长大并离开父母独自奔波，时不时告诉父母自己的近况，邮寄些东西回家，偶尔回家时带些当地的特产，就像是一只只旅行中的青蛙。玩家可以通过游戏切实感受‘儿行千里母担忧’的心情，体会父母期盼儿女归家的心情，这有助于理解父母并且改善现实中的亲子关系。”

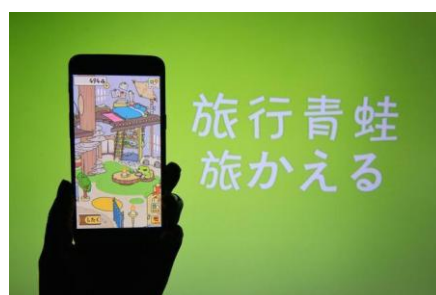


▲“青蛙”在学习（图片来自手机截图）

“养蛙青年”并不是孤独患者

随着《旅行青蛙》的火爆，迅速贴上了“孤独”“佛系”“小确丧”等风格化的标签，而游戏过程类似于人类生活中的饲养宠物，将宠物作为精神寄托的过程，不可避免的《旅行青蛙》成为了“空巢青年”“孤独”的代名词，其实这种结论更限于调侃之说。

李会杰认为：“不能仅凭游戏的风格就给玩家贴上标签，如果要证明游戏是否和孤独相关，需要有确切的研究数据支持才行。《旅行青蛙》与传统的动作视频游戏，如魔兽、英雄联盟以及王者荣耀相比，容易入门且不需要付出大量时间通过一道道关卡，适合的年龄段和人群都较广。从已了解的情况看，这款游戏似乎更多的受年轻女性的喜爱。另外，据说很多老年人也非常喜欢。这款游戏可以满足玩家作为家长的心理，可以让玩家体验牵挂、惊喜等精神上的慰藉，对部分玩家来说也许可以起到缓解和改善心情的作用。之前也确实有报道心理学家设计的手机游戏有助于减轻青年及老年人的抑郁症状。”



（供图/东方 IC）

不可否认，随着我国社会的高速发展，经济的快速崛起，越来越多的青年人选择背井离乡，为了自己的梦想在大城市打拼。在奋斗初期，难免会遇到生理和心理上的孤独期，产生一种精神上的空巢感和无归属感，在多重压力面前很多人选择了放弃抗争、听之任之，尽量降低自己的情感需求来调节情绪，久而久之就演变出了“空巢青年”，这只能证明人们越来越关注这部分青年的心理健康问题。

根据李会杰的介绍，孤独是一种个体的心理感受，并不属于心理或精神疾病，但是孤独可能会引发抑郁、焦虑等负面的情绪，进而会影响人的幸福感。当今社会，孤独对老年人的影响会比较大，很多空巢老年人都会体验到较为强烈的孤独感，随着城市的发展，所谓“空巢青年”的涌现，再次让人们注意到心理上的孤独对于生活的影响。因此，建议大家多进行些社交互动、多一些业余爱好，来缓解孤独感。

[返回目录](#)

成都商报：“与父母和解，就是与自己和解” 用和解转化关系创伤

记者：心理研究所教授、保护儿童及家庭研究服务中心主任龙迪

王猛（化名）万言长文引发网友广泛讨论和共鸣，说明成年子女与父母之间存在爱恨情仇并非个别现象，值得我们每个人认真反思。我们中国人常说，“家，是幸福的港湾”“家人，是世上最亲的人”。当一家人相处的痛苦现实与美好祝愿形成巨大反差时，“王猛们”在有生之年的“控诉”是可以理解的！然而，只是停留在表达仇恨和愤怒，就可以减轻痛苦吗？只是用非此即彼的方式追问“原因”，就能够改变现实吗？恐怕没有那么简单。因此，用简单归因的方法去解决复杂问题，通常无解。我们需要拓展视野，一起学习转化痛苦的智慧。

何来亲情之苦

我们需要反思：爱是什么？

爱变成了亲情之苦，我们的确需要反思：爱是什么？在我看来，简单实用的表述是：爱，就是让你在乎的人不受苦。家人，无疑是我们在乎的人。为了让家人“不受苦”，我们需要深入了解：对方在什么条件下会减轻痛苦、增加快乐？我们对TA说什么或做什么时，会帮助TA减轻痛苦、增加快乐？反之亦然。我们越了解对方的需要，并回应这些需要，对方就越有可能得到爱。

中国文化传统对待孩子，比较重视物质需要的满足和身体照顾，忽视心理需要的满足和精神关怀，因此，父母对孩子的爱，比较容易演变成关系创伤，即亲子之间建立可信赖、能依靠的情感连结受到破坏，形成两代人亲子关系痛苦的困局。例如，在王猛的记述中，父母充当老师和上司的角色，常常要求孩子执行命令，而不是孩子所期待的父母角色：理解并回应孩子的需要。如不及时化解这个困局，不仅影响两代人的关系，还会通过影响子代的身心健康，负面影响新一代的亲子关系。

为了解决问题，我们不仅要从心理学角度理解原生家庭如何给孩子造成关系创伤，还要从系统的角度看到关系困局中的循环因果联系。例如，父母给孩子造成的痛苦，通常是因为他们缺乏足够的支持，无法处理自己的痛苦。如果父母在童年未曾得到应有的照顾和公正的对待，我们怎能要求父母恰如其分地善待孩子？当我们不仅看到父母过失，还能理解父母之苦时，就容易带着清明之心，用智慧转化亲情之苦。

对自己慈悲

学习照顾自己，浇灌快乐种子

每个人的心田里既有不快乐的种子，也有快乐的种子。这些种子不仅来自我们个人的童年经历，也来自我们的血缘祖先、精神祖先，还有社会文化的集体意识和无意识。为了转化痛苦，我们需要多创造条件，去浇灌自己和别人内心快乐的种子，而不要浇灌自己和别人内心痛苦的种子。这是转化痛苦的慈悲力量。

多年饱尝亲情之苦，人很容易浸泡在愤怒、恐惧、内疚自责、羞耻等复杂情绪中。因此，自己所说的话、所做的事、所想的事，不仅浇灌别人内心痛苦的种子，也在浇灌自己内心痛苦的种子。于是，人会更加忽视自己的身心需要，消耗心理能量和生理能量，无法培育内心快乐的种子。而别人的痛苦又会反过来增加自己的痛苦。

为了转化痛苦，我们需要学习照顾自己，学习觉察并回应自己当下的身心需要，学习接触给我们希望、信心的人和事，从而浇灌内心和平喜悦的种子。我们不需要绝望，因为曾经错失的生命仍有繁茂的森林，带着清明之心才能看到。

与父母和解

用和平的方式，而不是相互惩罚

希望通过切断与父母的联系，来减轻痛苦，是可以理解的。不过，这个方法通常并不奏效。我们继承了父母的基因，流淌着父母乃至血缘祖先的血液。无论我们是否承认，父母就是父母。我们需要与父母重新连结——用和平的方式，而不是相互惩罚。正如甘地所说，“以眼还眼，我们将都成为瞎子。”

我们需要原谅父母。原谅，并不意味着父母无错，而是我们决定不再追究他们的过错，通过相互浇灌彼此内心和平喜悦的种子，转化痛苦，促进和解。

上个世纪九十年代末，我初为人母，压力骤增，勾起很多对父母的恩恩怨怨。我作为中德班一期家庭治疗组学员，在接受德国老师 Doris 给我的个别治疗时，控诉父母给我留下的“童年创伤”。Doris 安详关切地听我说完，然后温存地问了我三个问题：1、你父母像你这么大的时候，他们的生活是怎样的？2、你身上哪些好的品质，是从父母那里继承下来的？3、你今天做妈妈，和你父母有何不同？这三个问题陪伴我多年，逐渐帮我把对原生家庭的愤怒、恐惧和绝望，转化成对父母乃至家族的理解、体谅和感激，还有坚持自己的生活不同于父母的信心和能力。

实际上，与父母和解，就是与自己和解。

[返回目录](#)



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS



地址：北京市朝阳区林萃路16号院
邮编：100101
电话：010-64859028
传真：010-64872070
网址：www.psych.ac.cn
邮箱：tougao@psych.ac.cn