



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

心讯

2018年第2期 总第215期

导 读

北京分院分党组到心理所开展党建专项工作督查

心理所举办“心理援助2018国际研讨会暨汶川地震灾后心理援助十周年纪念大会”

《心理学报》和《心理科学进展》被人大报刊资料转载指数在心理学学科中名列前茅

心理所在eLife发文揭示个体对社会互动时长的知觉反映其社会特质及体内催产素水平

心理所左西年研究员当选OHBM程序委员会主席

心理所举办系列公众开放日科普活动

中国科学院心理研究所

《心讯》

二〇一八年第二期（总215期）

中国科学院心理研究所综合办公室

2018年6月

目 录

◆ 所内聚焦

北京分院分党组到心理所开展党建专项工作督查·····	4
心理所举办“心理援助 2018 国际研讨会暨汶川地震灾后心理援助十周年纪念大会”·····	4
潘菽先生《中国古代心理学思想》新书发布会暨中国古代心理学研究论坛在心理所举办·····	6
《心理学报》和《心理科学进展》被人大报刊资料转载指数在心理学学科中名列前茅···	7
中科院 STS 项目“帕金森病的综合诊断干预体系及示范应用”启动会在心理所召开·····	8
ChinaXiv 心理学预印本平台共建交流会在心理所召开·····	9
心理所成立“脑与心智毕生发展研究中心”·····	9
中国科学院行为科学重点实验室顺利举办“行为学作为开放学科的未来”工作坊·····	12
心理所左西年研究员当选 OHBM 程序委员会主席·····	13

◆ 新成果 新进展

心理所研究发现低愉快感信念在决定精神障碍个体是否参与奖赏寻求活动中扮演重要角色·····	14
心理所研究发现情绪线索可以改善精神分裂症患者的和抑郁症患者的前瞻记忆功能·····	16
心理所研究揭示社会不信任感在中国儿童青少年中是可遗传的·····	17
心理所国际合作研究发现基于诱饵效应的低成本干预可显著提升健康行为·····	18
心理所研究发现个体对社会互动时长的知觉反映其社会特质及体内催产素水平·····	20
心理所研究揭示空格位置影响汉语词汇识别的内在机制·····	22

心理所研究揭示多巴胺能基因 - 基因交互作用影响创伤后应激障碍·····	23
心理所研究发现双侧枕顶联合皮质负责视听感觉整合中多模块信息输入的匹配过程·····	25
心理所研究发现精神分裂症高危群体情绪识别任务中的杏仁核功能连接异常·····	26
心理所研究发现嗅觉功能减退可能是精神分裂症谱系障碍的早期识别指标·····	27
心理所研究新范式探索挑战风险决策理论的期望价值规则·····	29
心理所研究揭示负债会影响人对物理世界的知觉判断·····	31
心理所研究发现表达障碍与动机/愉悦缺乏不仅出现在精神分裂症患者中，还存在于家属和分裂型特质个体中·····	32
心理所探究“一带一路”沿线文化与合作交往模式：基于社交媒体大数据的心理分析·····	33

◆科研动态

心理所举办第二届抑郁症脑成像大数据会议·····	35
心理所举办疼痛神经影像与转化研究中心学术论坛暨成立大会·····	37
首届中-丹食品科学专题研讨会在心理所召开 ·····	39
心理所成功主办首届国际微表情识别大赛·····	39
心理所“脑与心智毕生发展研究中心”举办首次 Brain Hack 培训·····	40
天津师大白学军教授和华东师大郭秀艳教授分别带队访问心理所脑智毕生发展研究中心·····	41
心理所博士生李直荣获第六届国际精神分裂症研究会（SIRS）“青年研究者奖” ·····	42
心理所唐浩获第 63 批博士后基金面上二等资助·····	43

◆党群之窗

心理所组织学习院党组《贯彻落实中央八项规定精神实施办法》·····	44
心理所工会召开第十届委员会第四次会议·····	44
心理所工会组织职工开展 2018 年春游活动·····	45
心理所举办“庆六一 学心理”系列活动——项鹏叔叔讲故事·····	46
心理所团委研会活动之跳蚤市场·····	46
心理所各支部召开支部大会学习“习近平总书记关于科技创新重要讲话精神” ·····	47
心理所管理支撑和认知与发展心理学研究室党支部召开民主评议会·····	49

◆综合新闻

心理所专家赴内蒙古库伦旗开展启睿计划试点工作·····	50
-----------------------------	----

心理所专家赴驻马店开展社会心理服务调研·····	50
心理所组织召开北京分院协作一片 2018 年度人防工作会暨人防安全大检查·····	51
北京分院综合处王宁处长一行来心理所调研·····	52
心理所开展 2018 年全民国家安全教育日宣传活动·····	53
心理所举办系列公众开放日科普活动·····	54
心理所举办系列心理学科普活动迎接六一儿童节·····	55
“新时代 心萌芽 心幸福”未成年人心理健康教育论坛在厦门举办·····	56
新时代中小学心理健康教育论坛暨“遇见更好的你”心理学专题展开幕式在厦门集美举行·····	57

◆学会动态

中国心理学会第十二届三次常务理事会议在京召开·····	57
中国心理学会人格心理学专业委员会 2018 学术年会顺利召开·····	59
中国心理学会普通心理与实验心理专业委员会 2018 年学术年会成功举办·····	62
中国心理学会社会心理学专业委员会 2018 年学科发展论坛暨执委会工作会议在温州大学召开·····	63
中国心理学会音乐心理学专业委员会第一次学术研讨会在浙江大学召开·····	64
中国心理学会军事心理学专业委员会第十五次学术研讨会在杭州召开·····	65
中国心理学会组织 2018 年“全国科技活动周”系列科普活动·····	67
“新时代的幸福学与决策心理学”学术研讨会成功举办·····	68

◆科普之窗

财新网：祝卓宏：汶川地震后的心理重建还很漫长·····	69
中国青年网：心灵“补”手吴坎坎·····	74
新浪科技：朱廷劭：从“脸书”数据泄露谈起：社交网络中该如何保护隐私？·····	78
一席：罗非：你的心难道不会痛吗？·····	82

北京分院分党组到心理所开展党建专项工作督查

作者：综合办公室 赵伟

6月13日上午，北京分院分党组副书记、副院长李静率队到心理所开展党建专项工作督查。心理所所长傅小兰，党委书记孙向红，副所长刘勋，党委副书记、纪委书记陈雪峰，纪委副书记刘浙华等参加了现场会。

会上，李静对此次督查的背景和意义进行了介绍。她强调，此次督查旨在进一步推进基层党组织建设，进一步严肃党内政治生活，推进各级党组织和广大党员学习十九大精神取得实效。

实地督查分现场谈话、资料核查和学习培训成效测试三个环节同时进行。在现场督查中，以组织生活记录为依据，督导组从党的十九大精神学习、党委中心组学习、领导干部讲党课、领导干部双重组织生活、党委和纪委主要负责人履职、党支部活动、落实八项规定以及发展党员工作、党支部工作手册等方面进行逐项核查。同时，对心理所所局级和部分中层党员领导人员进行现场闭卷考试，并抽取了近20名党员代表进行现场谈话。

督查总结会上，李静代表督导组对此次督查情况进行点评，她对心理所党建工作给予了充分肯定，认为心理所党委在党建促进创新方面有特色，通过设立“党支部活动创新专项”和“党建理论调研专项”开展工作，取得了实实在在的成效。同时她也对下一步工作提出了意见和意见：一是要进一步规范研究所党支部的“三会一课”，二是要进一步规范个别支部党费收缴记录，三是要进一步加大对党支部活动经费的下拨力度。

孙向红表示，心理所党委将以本次督查为契机，进一步规范党建日常工作，激发各支部的主动性和积极性，继续深入探索党建和科研的双融双聚。



[返回目录](#)

心理所举办“心理援助2018国际研讨会暨汶川地震灾后心理援助十周年纪念大会”

作者：全国心理援助联盟

5月8日，“心理援助2018国际研讨会暨汶川地震灾后心理援助十周年纪念大会”在京顺利召开。此次会议由中国科学院心理研究所和中国心理学会共同主办，增爱公益基金会

和北京桥爱慈善基金会支持，中科院心理所全国心理援助联盟和西南科技大学法学院承办。卫健委、民政部、中科院领导、基金会、民办非企业、社会企业、境外非政府组织等代表、心理援助专家和志愿者及相关代表 200 余人参加此次会议。心理所所长傅小兰主持此次大会开幕式并致开幕词。

大会主席傅小兰首先表达了对汶川地震逝者的悼念和对十年来从事心理援助专业服务的专家和志愿者的敬意。开幕式上，原国家卫计委副主任王国强回顾了十年前自己参与汶川地震医疗救援时的情景，指出国际经验中心理援助的重要性，同时针对落实十九大报告中建立社会心理服务体系提出了六点期望；西南科技大学副校长陈朝先感谢十年来以心理所为代表的心理援助工作者对灾区的援助，增爱公益基金会理事长胡锦星肯定了汶川地震十年来与心理所一同走过的心理学公益之路对全民福祉的引领，国际心理学联合会前副主席、心理所前所长张侃从回顾 10 年前的心理援助一线工作讲起到国内心理援助与社会心理服务的快速发展再到十九大报告中提出的人民日益增长的美好生活需要和不平衡不充分之间的矛盾，最后指出我国心理学工作还有长远漫漫，才能走到大国心理。此次大会是“不忘初心，砥砺前行”的大会，会上连续发布了中国灾后心理危机干预与心理援助行动纲领和工作标准、心理创伤干预骨干人才国际培训计划及综合平台，以促进心理援助的专业化和标准化。同时，此次大会不仅总结了 5·12 汶川地震十年以来我国开展心理援助及心理创伤研究的经验，还邀请美国和日本专家分享了国际上近十年来的心理援助和心理创伤研究最新进展，以相互借鉴共同促进心理援助工作的提升。

大会整合了中、美、日等多国心理援助研究基础，总结了十年来心理援助的经验，进一步推动我国心理援助的专业化、标准化和系统化。此次会议是继往开来的大会，心理所将继续坚守“科技救灾不忘初心，心理援助砥砺前行”的理念，整合国内外优势资源，带领全国心理援助联盟开展科学、持续的心理援助工作，践行中国灾后心理援助体系建设和专业发展，助力健康中国和平安中国建设。

绵阳会场的会议将于 5 月 9 日-11 日在西南科技大学举办，通过开展承诺接纳疗法、绘画治疗等用于灾后心理援助的工作坊，灾后心理援助及心理创伤研究主论坛、灾后心理技术应用分论坛和儿童青少年心理援助分论坛，以及系列主题纪念活动，引导与会人员学习心理援助技术，悼念在灾难中失去的生命，激励灾后心理援助不忘初心砥砺前行。



大会主席傅小兰主持并致辞



汶川大地震灾后心理援助
十周年纪念章授章仪式



美国斯坦福大学教授
Josef I. Ruzek 做特邀报告



日本兵庫教育大学教授
富永良喜做特邀报告



大会合影

[返回目录](#)

潘菽先生《中国古代心理学思想》新书发布会暨中国古代心理学研究论坛在心理所举办

作者：综合办公室

6月15日，由中国科学院心理研究所与北京出版集团共同主办的“中国古代心理学思想论坛暨《中国古代心理学思想》新书发布会”在心理所召开，来自北京大学、北京师范大学、中国人民大学、南京大学等全国各地高校及科研机构心理学专家学者齐聚一堂，缅怀中国古代心理学思想研究奠基者、新中国心理学工作主要领导者潘菽先生逝世30周年，并围绕潘菽先生的中国古代心理学思想理论体系展开研讨。社会各界的100余名人士参加此次论坛，论坛由心理所所长傅小兰研究员主持。

潘菽先生(1897年-1988年)，江苏宜兴人，原名潘淑、潘有年，字水叔，是我国著名心理学家和教育家，中国现代心理学的奠基人之一，我国心理学界德高望重的领导人，理论心理学的主要开拓者。潘菽先生1927年回国后历任中央大学心理系教授、系主任，1955年任中国科学院生物学部委员（院士），1956年率南京大学心理系教师北上与中国科学院心理研究室合并，组成中国科学院心理研究所。1956年至1984年长期担任中国心理学会理事长和中科院心理所所长，是新中国心理学工作的主要领导者。他在心理学教学、科研以及组织领导岗位上鞠躬尽瘁60余年，为我国心理学学科的建立与发展贡献了毕生精力。

潘菽先生对中国古代心理学思想有着相当精深的研究，他所创立的中国古代心理学思想“七大范畴”，包括人贵论、形神论、天人论、性习论、知行论、情二端论、主客论，堪称奠定了中国古代心理学思想研究的理论基础，至今对中国相关领域的研究仍有重要指导意义。

与会的各位专家学者在论坛研讨中表示，潘菽先生对我国心理学发展的杰出贡献是永远不能被时光磨灭的，尤其在中国古代心理学思想研究领域，他坚持原典为本、西学对勘、哲学指导，是具有开创性的拓荒者。突破西方文化的尺度，创造本土文化的尺度，重建心理科学的尺度，是对潘菽先生最好的纪念和继承。因此，建构中国本土心理学核心理论最为重要的就是回归中国文化的核心。今年是潘菽先生逝世30周年，《中国古代心理学思想》的出版

表达了大家对潘菽先生最虔诚的敬意，并把他的学术思想进行更广泛的传播，以汇集更多的人来了解中国古代心理学思想。

本次论坛一方面扩大了对我国传统优秀文化的宣传范围，帮助国人从我国光辉灿烂的古代心理学思想中汲取营养；另一方面，也引起相关领域的专家对我国古代心理学思想理论研究的重视，以促进相关学科的发展。



会议合影

[返回目录](#)

《心理学报》和《心理科学进展》被人大报刊资料转载指数在心理学学科中名列前茅

作者：学会期刊办公室

3月22日，中国人民大学复印报刊资料转载指数排名研究报告在京发布，心理所主办的《心理学报》和《心理科学进展》在心理学学科中名列前茅。《心理学报》主编、《心理科学进展》副主编李纾研究员出席了发布会。

九、心理学学科期刊排名^②

本学科涉及全文被转载的期刊数量为32种，转载全文总量为134篇，约占复印报刊资料全文转载总量（12 091篇）的1.1%，其中，转载量在前10名的期刊共被转载103篇，约占复印报刊资料全文转载总量的0.9%。心理学学科期刊全文转载量排名见表2-43，全文转载率排名见表2-44，综合指数排名见表2-45。

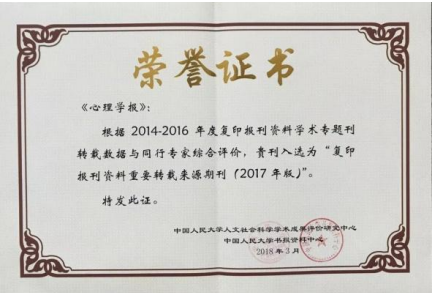
表 2-43 全文转载数量排名		
期刊名称	转载数	名次
心理学报	22	1
心理科学进展	22	2
心理科学	18	3
心理发展与教育	13	4
心理与行为研究	7	5
南京师大学报（社会科学版）	5	6
应用心理学	5	7
苏州大学学报（社会科学版）	4	8
心理学报新	4	9
中国心理卫生杂志	4	10

表 2-44 全文转载率排名				
期刊名称	转载数	总文数	转载率（%）	名次
心理学报	22	135	16.30	1
心理发展与教育	13	92	14.13	2
心理科学进展	22	180	11.64	3
应用心理学	4	41	9.76	4
心理科学	18	222	8.11	5

② 此表心理学数据统计，依据的是复印报刊资料的与人文社会科学相关的文章。

表 2-45 综合指数排名

期刊名称	转载量 归一值	转载率 归一值	篇均分 归一值	综合指数	名次
心理学报	1.000 000	1.000 000	0.924 717	0.977 415	1
心理科学进展	1.000 000	0.714 286	0.902 100	0.884 916	2
心理发展与教育	0.590 909	0.867 095	0.902 837	0.767 343	3
心理科学	0.818 182	0.497 543	0.888 809	0.743 178	4
应用心理学	0.181 818	0.598 670	0.929 709	0.531 241	5
心理与行为研究	0.318 182	0.346 408	0.901 792	0.501 733	6
苏州大学学报（教育科学版）	0.181 818	0.409 091	0.924 008	0.472 657	7
南京师大学报（社会科学版）	0.227 273	0.269 139	0.872 587	0.433 427	8
心理学探新	0.181 818	0.247 934	0.821 548	0.393 572	9
中国心理卫生杂志	0.181 818	0.140 260	0.881 820	0.379 351	10



发布会现场

[返回目录](#)

中科院 STS 项目“帕金森病的综合诊断干预体系及示范应用”启动会在心理所召开

作者：中国科学院行为科学重点实验室 周雯研究组 姚方姝

5月15日，中国科学院 STS 项目“帕金森病的综合诊断干预体系及示范应用”项目启动会在中国科学院心理研究所南楼一层 VIP 会议室召开。STS 项目全称为“中国科学院科技服务网络计划项目 (Science and Technology Service Network Initiative)，是“率先行动”计划的重要组成部分，自 2013 年提出以来，作为中科院科技体制改革的重要举措之一，旨在进一步提升中科院科技成果转移转化的能力，推进科技成果服务于国家、地方经济和社会发展。此项目是心理所首次作为牵头单位承担的该类项目。

中科院科发局生物技术处赵心刚副研究员，安徽医科大学第一附属医院汪凯教授，北京地坛医院伍文清教授，北京 301 医院王洪田教授，北京安贞医院房芳教授，北医三院刘娜博士，项目技术合作单位代表及骨干成员等 20 余人参加了本次会议。会议由心理所周雯研究员主持。

会上，心理所所长傅小兰研究员首先介绍了项目背景，从国计民生需求和行业发展前景两个方面阐述了项目研究的意义。赵心刚希望“帕金森病的综合诊断干预体系及示范应用”项目能在贴合国家发展和人民生活需求的前提下，在有限的项目开展时间内落实相应措施，为实现“健康中国 2030”的目标贡献力量。

随后，周雯研究员和合肥物质研究院杨先军副研究员作为该项目两个执行团队的责任人，分别向大家介绍了项目的总体实施情况和项目进展。周雯提到，嗅觉减退是帕金森病、阿尔兹海默病等重大神经退行性疾病最早的临床症状，也是帕金森病临床诊断标准之一，但国内尚缺乏适用于中国人群的嗅觉识别测验产品。针对这一现状，依托国内目前唯一的人类嗅觉研究平台，团队研发了适用于中国人群的嗅觉识别测验，并建立了全国常模。团队得到了国内知名香料公司和气味电子设备公司的技术支持，并与多家临床机构进行积极合作，将体检筛查和临床使用作为项目的未来发展目标。杨先军介绍了其研究团队通过动态传感技术对帕金森病患者运动障碍进行步态检测与干预系统的研究进展，以客观的数据指标支持临床的鉴别诊断，从而达到更高的诊断正确率。

在讨论环节，各医疗单位和技术合作单位的代表对项目实施过程中的细节进行了深入的研讨。与会专家充分肯定了该项目在神经内科临床诊断中的重要意义，并对项目进展提出改进建议，希望尽快实现从诊断到干预的“闭环”式系统，为临床的精细化诊断和鉴别提供更多的帮助。



会议合影

[返回目录](#)

ChinaXiv 心理学预印本平台共建交流会在心理所召开

作者：信息中心 张晶 卫垌圻

3月19日，中国科学院科技论文预发布平台 ChinaXiv 项目负责人、中国科学院文献情报中心副主任、中国科学院武汉文献情报中心主任张智雄、中科院文献情报中心资源建设与知识组织中心主任黄金霞等一行六人来到中国科学院心理研究所，与心理所科研代表及信息中心相关人员进行座谈，就双方共建心理学预印本平台进行深入交流与探讨。心理所副所长陈雪峰主持会议。

张智雄首先介绍了国际预印本发展的主要趋势，以及国际主流的预印本平台、各类基金组织对预印本的支持、预印本平台在保护科研成果方面的作用、芬格规则正在被打破的局势、新型期刊的服务合作模式等方面的内容，并向参会人员介绍了当前 ChinaXiv 平台的建设背景和发展情况。其中，与心理所共建的心理学预印本子平台，是 ChinaXiv2018 年的重点工作内容之一。随后，文献情报中心的陈雪飞讲解了 ChinaXiv 心理学预印本子平台的页面组成并演示了基本操作。

在自由讨论环节中，心理所与会科研人员表示，建设心理学预印本平台意义重大，在提升研究成果的影响力、争取心理学界更多的国际话语权、加深普通公众对心理学的认知、促进学界自治、变革心理学学术交流模式等诸多方面，都可以发挥不可替代的作用，希望平台越做越好。

会议最后，陈雪峰强调，预印本平台的建设是学术交流方式的重大变革和加强我国学术话语体系建设的重要举措，心理所将加强与 ChinaXiv 平台的合作，共建心理学预印本平台。会后，双方将共同努力，落实会议交流的成果，进一步深化合作。



会议现场



中科院文献情报中心
副主任张智雄讲话



会议合影

[返回目录](#)

心理所成立“脑与心智毕生发展研究中心”

作者：脑与心智毕生发展研究中心

个体的终身发展遵循特定的生命规律，“揭秘人类的脑与心智毕生发展规律和机制”是生命科学领域的终极挑战之一。俗话说“3岁看大，7岁看老”，一句话道出了儿童时期身心健康对于个体终身发展的重要性。儿童脑智健康对国家的可持续发展具有重大战略意义，是公共卫生健康领域的工作核心，更是国家重大需求。为解决这一科学问题和国家重大需求，

中国科学院心理研究所整合所内优势资源、联合国内优势互补单位，经所务会批准成立“脑与心智毕生发展研究中心 (Research Center for Lifespan Development of Mind and Brain, 简称 CLIMB)” 共建机构。该中心成员来自心理所，以及华南师范大学、中国科学院生物物理研究所、中国科学院神经科学研究所、上海交通大学、浙江大学、东南大学、西南大学、广西师范学院 8 家共建单位的相关研究团队，中心的心理所负责人为左西年研究员，中心共建主任为华南师大翁旭初教授，战略咨询顾问为心理所所长傅小兰研究员、党委书记孙向红研究员、副所长刘勋研究员和陈雪峰副研究员。



心理所所长傅小兰致辞

2017 年 12 月 8 日，CLIMB 成立大会在心理所举行，傅小兰、刘勋和陈雪峰，以及各共建单位研究团队负责人与成员出席了会议。傅小兰在致辞中总结回顾了心理所“一三五”规划中三个重大突破和五个重点培育方向的建设与实施情况，充分肯定了 CLIMB 的成立与建设对“一三五”规划的重要实践意义，并表示心理所将大力支持该方向以及中心的持续发展，着力推进特色研究所建设工作，助力国家脑计划。

CLIMB 负责人左西年汇报了共建中心的筹备及建设过程，并详细介绍了英文简称 CLIMB 的由来：契合个体的成长，开始简单的“爬”，象征毕生发展的初步阶段，同时也寓意新成立的共建中心“爬起”和未来发展将面临的挑战及希望。

成立仪式后，与会者就 CLIMB 的发展和下一步工作召开了为期一天半的研讨会。华南师大翁旭初教授、东南大学郑文明教授、心理所杜忆研究员等 14 人先后作主题报告，介绍了各自团队的工作和最新研究成果，以及对 CLIMB 发展的设想。报告内容涵盖发展心理学、基础和高级认知功能、毕生发展可塑性、神经影像分析方法学、多中心联合研究、转化与应用等研究领域。主题报告后，与会者就共建机构主旨、各共建单位资源整合、结构化 CLIMB 特色研究等问题，展开了热烈的开放式讨论。最后，左西年在总结中强调：关于人类脑与心智从现象层面到规律再到机制的研究，是以脑为中间桥梁，CLIMB 是以脑为核心，在此主线上聚焦中心擅长的、也是满足国家重大需求的科学问题，形成特色研究和“拳头产品”。



中心主任左西年博士
汇报筹备情况

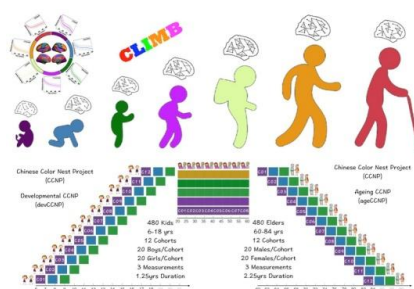


中心共建主任翁旭初博士
指导中心建设



与会报告者和开放式研讨

CLIMB 以心理所“一三五”规划中的重点培育方向“心理行为的个体差异及其毕生发展规律与应用”为核心方向，旨在理解人脑结构功能、监测大脑发展进程、识别大脑发展异常、服务教育政策制定、预警大脑发展疾病、跟踪临床干预疗效，为未来国家脑计划中的相关研究提供毕生发展研究的测量工具、大数据信息化平台、方法学、数理模型、常模和转化应用等方面的关键支撑。近五年来，中心在中国科学院、国家自然科学基金委员会、中华人民共和国科学技术部和北京市科学技术委员会的资助下，已经在上述的研究领域取得了初步的成果：在计算方法学上，就人脑功能连接组一致性及稳定性和神经生物学意义展开系列研究[1]，推动了国内外脑发育和临床脑功能疾病研究；领衔建立了国际信度与可重复性联盟 CoRR[2]，推动了国际神经影像学领域，特别是脑发育和脑疾病领域，对重测信度与可重复性及其大数据共享的重视[3]；建立了国内首个学龄儿童脑智发育五年队列“彩巢计划一成长在中国”[4]，绘制了人脑功能网络的形态发育曲线，揭示了额顶网络顶叶记忆模块的随龄发展规律，建立了其网络调控与行为之间的关联，发现了解剖距离是脑连接组随龄变化的关键驱动因素，据此提出人脑连接组随龄发展的数学生成模型[5]；在队列建设过程中，主办了三次国际人脑发育会议，推出了三期脑发育影像学有关的学术专刊，应邀撰写多篇领域综述文章[3, 5, 6]，促进了国内脑发育研究力量壮大，提出了“发展群体神经科学”新方向[7, 8]。



脑智毕生发展研究中心与中国彩巢计划

参考文献

- [1] Zuo XN, Xu T, Jiang L, Yang Z, Cao XY, He Y, Zang YF, Castellanos FX, Milham MP. Toward reliable characterization of functional homogeneity in the human brain: Preprocessing, scan duration, imaging resolution and computational space. *NeuroImage*. 2013; 65(1): 374-386.
- [2] Zuo XN, Anderson JS, Bellec P, Birn RM, Biswal BB, Blautzik J, Breitner JCS, Buckner RL, Calhoun VD, Castellanos FX, Chen A, Chen B, Chen J, Chen X, Colcombe SJ, Courtney W, Craddock RC, Di Martino A, Dong HM, Fu X, Gong Q, Gorgolewski KJ, Han Y, He Y, He Y, Ho E, Holmes A, Hou XH, Huckins J, Jiang T, Jiang Y, Kelley W, Kelly C, King M, LaConte SM, Lainhart JE, Lei X, Li HJ, Li K, Li K, Lin Q, Liu D, Liu J, Liu X, Liu Y, Lu G, Lu J, Luna B, Luo J, Lurie D, Mao Y, Margulies DS, Mayer AR, Meindl T, Meyerand ME, Nan W, Nielsen JA, O'Connor D, Paulsen D, Prabhakaran V, Qi Z, Qiu J, Shao C, Shehzad Z, Tang W, Villringer A, Wang H, Wang K, Wei D, Wei GX, Weng XC, Wu X, Xu T, Yang N, Yang Z, Zang YF, Zhang L, Zhang Q, Zhang Z, Zhang

Z, Zhao K, Zhen Z, Zhou Y, Zhu XT, Milham MP. An open science resource for establishing reliability and reproducibility in functional connectomics. *Sci. Data*. 2014, 1: 140049.

[3] Zuo XN, Xing XX. Test-retest reliabilities of resting-state FMRI measurements in human brain functional connectomics: A systems neuroscience perspective. *Neurosci Biobehav Rev*. 2014; 45: 100-118.

[4] 杨宁, 何叶, 张喆, 董昊铭, 张蕾, 朱幸婷, 侯晓晖, 王银山, 周荃, 宫竹青, 曹立智, 王平, 张一文, 隋丹阳, 徐婷, 魏高峡, 杨志, 姜黎黎, 李会杰, 冯廷勇, 陈安涛, 邱江, 陈旭, 左西年. 彩巢计划—“成长在中国”. *科学通报*. 2017, 62(26): 3008-3022.

[5] Zuo XN, He Y, Betzel RF, Colcombe S, Sporns O, Milham MP. Human connectomics across the lifespan. *Trends Cogn Sci*. 2017; 21(1): 32-45.

[6] Jiang L, Zuo XN. Regional homogeneity: A multi-modal, multi-scale neuroimaging marker of the human connectome. *Neuroscientist*. 2016; 22(5): 486-505.

[7] Falk EB, Hyde LW, Mitchell C, Faul J, Gonzalez R, Heitzeg MM, Keating DP, Langa KM, Martz ME, Maslowsky J, Morrison FJ, Noll DC, Patrick ME, Pfeffer FT, Reuter-Lorenz PA, Thomason ME, Davis-Kean P, Monk CS, Schulenberg J. What is a representative brain? Neuroscience meets population science. *Proc Natl Acad Sci U S A*. 2013; 110(44):17615-22.

[8] Zuo XN, He Y, Su X, Hou XH, Weng XC, Li Q. Developmental population neuroscience: emerging from ICHBD. *Sci. Bull*. 2018; 63(6): 331-332.

[返回目录](#)

中国科学院行为科学重点实验室顺利举办“行为学作为开放学科的未来”工作坊

作者：中国科学院行为科学重点实验室 白新文

6月2日至3日，中国科学院行为科学重点实验室主办的“行为学作为开放学科的未来”工作坊在京顺利举办，来自心理所和兄弟院校的160余名师生参加了本次工作坊。

工作坊由新加坡国立大学商学院的宋照礼教授和加拿大加尔加里大学商学院的Piers Steel教授共同主持。宋照礼教授从事组织行为学的动态研究已有十余年，他开创性地将手机作为问卷数据收集工具引入心理学和管理学研究中，并率先利用公开学术数据在管理学期刊中发表分子遗传学和管理学结合的学术文章。Piers Steel教授长期从事元分析的研究，是智能化适时元分析系统metabus的创立者。

2日上午，心理所副所长陈雪峰致欢迎词。她对两位教授在心理所举办工作坊表示欢迎和感谢，对工作坊寄予高度期待与肯定，表示应该鼓励开放科学意识的形成，各个学科领域都应该做好跨学科或多学科合作研究的准备。她对参会人员寄予期望，强调研究方法是基础、

研究问题是根本,鼓励大家重视对中国问题的研究,争取在各自的领域做出国际领跑的成就。宋照礼教授结合当下关于 Facebook 用户信息泄露的时事热点,介绍了开源数据的国际规则和法律约束,并结合人类基因组计划的发展过程,详细介绍了开源数据在实证研究当中的应用,启发大家对跨学科研究进行思考。

2日下午和3日上午,Piers Steel教授详细讲解并演示了元分析的七个基本步骤,并分享了基于元分析的 Metabus 工具的基本理念、使用方法和未来愿景。3日下午,两位教授针对参与者们之前提交的元分析研究计划进行了分组讨论,并对每个研究计划给予了相应的指导建议。

在大数据与人工智能的时代,行为科学应该如何发展?未来行为科学更有可能向开放科学的方向发展,化解学术与大众之间、领先与落后国家之间的界限,让学术资源与研究发现成为全球社会可以共享的内容。工作坊向参与者介绍了两大新趋势:一是大型多学科的行为、生理与社会数据的收集、分享与利用;二是利用元分析来对既往研究结论进行分析和汇总。本次工作坊有助于参加者了解行为科学发展趋势,了解可利用的相关资源,探寻面向未来的学术定位。



陈雪峰副所长致欢迎辞



Piers Steel 教授在工作坊中



宋照礼教授在工作坊中



元分析研究方案小组讨论

[返回目录](#)

心理所左西年研究员当选 OHBM 程序委员会主席

作者:脑与心智毕生发展研究中心

5月9日,国际人类脑图谱学会(The Organization for Human Brain Mapping, OHBM)会员通过投票选举产生新一届理事会,中国科学院心理研究所左西年研究员当选理事会成员,并担任程序委员会主席(Program Committee Chair)一职,成为担任该职务的首位中国学者。

OHBM 是全球脑图谱研究领域最具影响力的学会，拥有 3000 多名正式注册会员，自其成立 23 年来，在运用神经影像学探索人类脑智、推动脑图谱技术的临床医学应用领域起到了引领作用，历任理事会成员在国际脑科学领域都具有杰出的学术影响力。



左西年

左西年研究员现任中国科学院心理研究所磁共振成像研究中心主任、心理所脑与心智毕生发展研究中心 (CLIMB) 主任、中国科学院大学心理系毕生发展心理学教研室主任。他是中国领衔发起的首个国际神经影像大数据计划“国际信度与可重复性联盟 (CoRR)”的联合发起人和总负责人、大型脑智毕生发展计划“中国彩巢计划 (CCNP)”的发起人，在人脑功能连接组影像学及其重测信度和可重复性领域开展的系列工作享有国际声誉，促进学界发现了人脑顶叶记忆网络和人脑连接组随龄发展一般规律，完成了中国首个学龄儿童脑智发育五年队列“彩巢计划一成长在中国”，揭示出儿童青少年精神分裂症的脑连接组易感模式，于 2017 年入选 ESI 神经科学与行为科学领域全球高被引学者。此次当选 OHBM 理事会成员的同时，他也应邀将参加于 6 月份在新加坡举行的 OHBM2018 年会，分别担任学会教育培训课程 (Education Course) 讲师和“建模与分析方法 (Modeling & Analysis Methods)”会议环节主席 (Session Chair)。

[返回目录](#)

新成果 新进展

心理所研究发现低愉悦感信念在决定精神障碍个体是否参与奖赏寻求活动中扮演重要角色

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

快感缺失是多种精神障碍的核心临床症状，常见于精神分裂症、抑郁症、双向障碍以及物质滥用人群，且被认为是个体功能预后和疾病负担的重要预测因素。传统上，快感缺失被定义为体验愉快事件的能力或寻求奖赏的意图减少或缺失。然而，最新的临床和情感神经科学显示，这一对快感缺失的传统理解并不能充分地反映上述精神障碍，特别是精神分裂症所呈现出的情感异常的特点。而与愉快体验相关的信念则可能在个体内在的愉快体验与快感缺失的外显、可观测的行为缺损的联系中扮演重要角色。例如，个体认为自己在社交互动中不会感到愉快的信念可能会导致其不会去从事任何社交活动。而到目前为止，无论是在临床或是一般群体中，都还没有专门测量此类愉悦感相关信念的工具。

为了填补该领域的空白，中国科学院心理健康重点实验室神经心理和应用认知神经科学（Neuropsychology and Applied Cognitive Neuroscience, NACN）实验室的陈楚侨研究员与国际同行合作进行了一系列专门考察临床和非临床群体低愉快感信念的研究。

在研究一中，研究者编制了愉快体验信念量表（Belief About Pleasure Scale, BAPS），并使用 373 名大学生样本对量表进行心理测量学的初步检验。探索性因素分析结果显示，BAPS 条目分布在四个因素上，分别是对愉快感的贬低、对愉快活动的期待、负性后果期待，以及注意转移。量表总分和各自量表得分具有良好的内部一致性信度和重测信度。此外，BAPS 得分被发现与已有的测量愉快体验及快感缺失的量表得分均存在显著相关。

研究二选取了 838 名精神分裂症患者和 349 名大学生，并分别在两个样本中检验 BAPS 的量表结构。临床和非临床样本的验证性因素分析结果均支持双因子模型——模型中每个条目的变异同时被一个总体因子和一个子维度因子解释，且模型中的 4 个子维度因子与研究一中的 4 个因子完全相同。BAPS 量表总分和各自量表得分在精神分裂症样本和大学生样本间均存在显著差异。而且，BAPS 还被发现与精神分裂症患者接受精神科医生临床评估的快感缺失症状水平显著相关。

最后，研究者进一步考察了低愉快感信念在跨精神分裂症谱系各样本上的情况。因此，研究选取了年龄、教育水平相当的首发精神分裂症患者、高社会快感缺失个体以及健康对照被试各 65 名，并考察其愉快体验的相关信念。结果显示三组被试在 BAPS 总分及子量表得分上均存在显著差异。具体来说，首发精神分裂症组在 BAPS 总分及各子量表得分上均显著高于健康对照组，而仅在对愉快感的贬低子量表得分上显著高于社会快感缺失组。而高社会快感缺失组在 BAPS 总分和除注意转移子量表以外的所有子量表上的得分也都显著高于健康对照组。

综上所述，研究结果为临床及亚临床群体中低愉快信念的存在提供了初步的证据支持，并且提示 BAPS 具有较好的心理测量学特性。研究结果突显了个体所持有的信念系统对快感缺失（见于罹患精神分裂症、抑郁症、双向障碍和物质使用障碍的患者）的重要作用。BAPS 可以作为阐明针对快感缺失的心理干预疗效的有效工具。陈楚侨研究员的团队正在开展一项比较和对比不同国家健康个体的愉快体验相关信念的跨文化研究。此外，他们也在临床与亚临床样本中考察这些低愉快感信念背后的神经关联，以期在不远的未来为快感缺失个体的评估与干预提供一个新的方向。

该研究得到了国家自然科学基金、国家重点研发计划、中国博士后科学基金、科技北京百名领军人才培养工程、北京市脑专项、中国科学院心理健康重点实验室，以及中国科学院国家外专局“创新团队国际合作伙伴计划”项目资助。

研究论文现已在线发表于 *Schizophrenia Research*

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0920996418302755>

Yang, Y., Yang, Z. Y., Zou, Y. M., Shi, H. S., Wang, Y., Xie, D. J., Zhang, R. T., Lui, S. S. Y., Cohen, A. C., Strauss, G. P., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K. * (2018). Low-pleasure beliefs in patients with schizophrenia and individuals with

心理所研究发现情绪线索可以改善精神分裂症患者的和抑郁症患者的前瞻记忆功能

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

前瞻记忆是一种指向未来的重要记忆，是指当个体遇到线索时能记得完成之前计划的任务，比如路过加油站时记得给车加油。一些临床群体如精神分裂症患者和抑郁症患者都存在前瞻记忆的缺损。前人研究表明，情绪信息可以促进认知加工，但少有研究考察情绪线索对临床群体前瞻记忆功能的潜在改善作用。中国科学院心理健康重点实验室陈楚侨研究组对此进行了探索研究。

研究共招募了 47 名精神分裂症患者，22 名抑郁症患者和 37 名健康对照者。这些被试完成了包含负性、正性和中性词语线索的前瞻记忆任务，要求被试在一个工作记忆任务中看到词语线索时记得完成前瞻记忆任务。

研究结果发现，正性和负性的情绪线索都可提高健康对照者的前瞻记忆表现。抑郁症患者没有表现出前瞻记忆的缺损，且只有负性情绪线索对前瞻记忆表现有提升作用，正性线索对患者的前瞻记忆没有显著影响。这一结果表明抑郁症患者不仅在注意和回溯性记忆上存在负性偏向，在指向未来的前瞻记忆上也存在负性偏向。

精神分裂症患者在正性、中性、负性三种线索条件下都表现出前瞻记忆的缺损，表明精神分裂症患者前瞻记忆的缺损不仅局限于中性线索，情绪线索条件下的前瞻记忆也存在缺损。此外，只有那些对负性情绪线索唤醒度知觉正常的患者表现出了负性线索对前瞻记忆的促进作用，而在那些唤醒度知觉异常的患者中情绪线索对前瞻记忆则没有显著影响，表明唤醒度可能是精神分裂症患者获得情绪促进效应的一个关键因素。

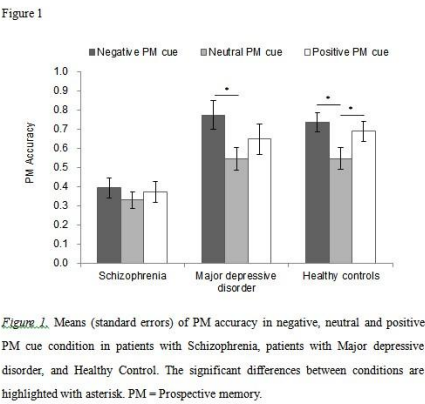


图 1. 三种临床群体在不同线索条件下的前瞻记忆表现

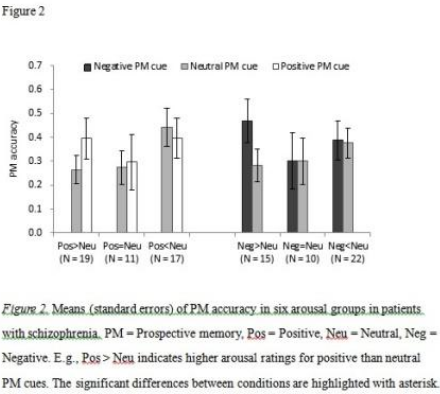


图 2. 精神分裂症患者唤醒度知觉分组的前瞻记忆表现

研究结果提示, 情绪线索不仅可以促进健康群体的前瞻记忆功能, 也可以改善临床群体的前瞻记忆功能。这一研究成果具有重要的理论和临床应用价值。未来研究可以进一步探索情绪促进前瞻记忆的认知神经机制。

本研究受国家自然科学基金、北京市科学与技术领军人才项目、北京市科学技术基金、国家基础研究项目、国家博士后流动站基金、中科院 B 类先导计划、中科院国际创新群体基金和中科院心理健康重点实验室的资助。

文章已在线发表于 *Schizophrenia Research*

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0920996418302809>

Yang, T. X., Cui, X. L., Wang, Y., Huang, J., Lui, S. S. Y., Zhang, R. T., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K. * (in press). Effect of emotional cues on prospective memory performance in patients with schizophrenia and major depressive disorder. *Schizophrenia Research*, <https://doi.org/10.1016/j.schres.2018.05.023>

[返回目录](#)

心理所研究揭示社会不信任感在中国儿童青少年中是可遗传的

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

你会觉得身边的人难以信赖, 即便跟朋友在一起也心存戒备吗? 你常感到潜在的威胁, 或从别人的言行中感觉自己被奚落吗? 研究发现, 10-15%的成年人在日常生活中存在较多的偏执观念和人际不信任感, 而其可能会进一步引发焦虑、失眠、情绪紊乱等心理问题。以往研究多集中于成人, 少有研究从发展的视角考察社会不信任感在儿童、青少年中的具体表现。

另一个尚未解决但值得关注的问题是, 基因和环境因素是如何影响社会不信任感的形成? 偏执观念在成年人中是可遗传的, 其遗传度约为 50%。那么, 社会不信任感, 作为被害妄想严重程度较轻的表现形式, 在青少年群体中的遗传特性如何, 又是怎样受到环境因素影响的呢?

为了解决上述问题, 中国科学院心理健康重点实验室、神经心理和应用认知神经科学(NACN)实验室的陈楚侨研究员及其团队将最新编制的社会不信任感量表(Social Mistrust Scale)施测于 2094 名 8 至 14 岁的青少年双生子, 以探讨社会不信任感在这一群体中的流行率和遗传度。

该研究验证了社会不信任感量表的三因子结构(一般不信任感、学校不信任感和家庭不信任感), 并发现与成人结果类似, 量表得分在儿童青少年中呈现明显的正偏态分布, 即仅有少数(约 15%)的青少年自我报告显示出较为严重的人际不信任水平。另外, 组内相关和遗传模型拟合的结果表明, 社会不信任感在中国青少年群体中是可遗传的(遗传度 19-40%), 而共同环境因素(24-50%)和特殊环境因素(36-50%)均对社会不信任观念的形成起到塑造作用。

综上所述，该研究系统考察了社会不信任感量表在中国青少年群体中的结构、流行率和遗传特性，为以往着重于西方国家成人偏执观念的研究做了跨文化和发展心理学视角的补充和拓展，同时该研究也将量表施测于临床群体，验证了社会不信任感与广泛的精神病性症状的相关。

该研究受国家重点研发计划、北京市科学与技术基金、北京市科学技术领军人才项目、中国科学院战略先导科技专项以及中国科学院心理健康重点实验室的资助。

文章已在线发表于 *Schizophrenia Research*

<https://linkinghub.elsevier.com/retrieve/pii/S0920996418301798>

Han-yu Zhou#, Keri Ka-Yee Wong#, Li-juan Shi, Xi-long Cui, Yun Qian, Wen-qing Jiang, Ya-song Du, Simon S. Y. Lui, Xue-rong Luo, Zheng-hui Yi, Eric F. C. Cheung, Anna R. Docherty, Raymond C. K. Chan* (2018). Suspiciousness in young minds: Convergent evidence from non-clinical, clinical and community twin samples. *Schizophrenia Research*, DOI: 10.1016/j.schres.2018.03.027

[返回目录](#)

心理所国际合作研究发现基于诱饵效应的低成本干预可显著提升健康行为

作者：中国科学院行为科学重点实验室 孙彦

每个人的身体健康与其自身的健康行为密切相关。广义的健康行为，包括一切与保持健康、恢复健康和增进健康相关的行为模式、具体行动和行为习惯。医疗服务（看病、注射疫苗和体检筛查）和自我健康管理相关的行为（饮食、锻炼、吸烟、饮酒等）均属于健康行为范畴。理想状态下，个体应主动保持良好的健康行为（如健康饮食、注射疫苗、定期体检、保持个人卫生等），这将在最大程度上减少疾病的危害；而从宏观健康管理角度，个体良好的健康行为也将节约大量的管理成本和医疗费用。遗憾的是，尽管个体一般都知道健康行为对自己是有益的，但现实生活中，大部分人往往并没有保持最佳的健康行为。而且更令管理者困扰的是，单纯的健康宣传教育实际效果并不理想。

心理学和行为经济学认为，人并非如新古典经济学所认为的是无限理性的，真实生活中人的行为会受很多环境因素无意识的影响，个体表现出的行为偏好是意识和无意识共同作用的结果。以往，健康行为管理只重视意识层面的宣传教育，但依照心理学和行为学的规律去改造环境，通过无意识的力量去促进现实生活中的健康行为，是目前值得探索但又被忽略的研究思路。

在国内的食品加工厂，为防止食物细菌超标，管理者要求工人每 20 分钟对手部和操作台消毒一次。但实际情况是，尽管厂方对此一再强调并设立严格的奖惩措施，但工人的消毒频次远达不到要求，结果，由于细菌超标造成的退货和罚款给工厂带来巨大的经济损失。从消费者的角度，细菌超标的食物更是构成潜在的健康隐患。

基于上述背景，中国科学院行为科学重点实验室的孙彦副研究员和国外学者合作，以心理学中经典的诱饵效应为理论支撑，在中国东部某食品加工厂试点，尝试提升工厂工人在实际作业中的洗手行为。诱饵效应是指，在选择集中添加一个额外但更差的选项可以增加原有选项的吸引力。通俗一点说，相对于只有一个选择，在增加另一个更差的选择后，原来的那个选择会变得更具有吸引力。诱饵效应在实验室条件下被广泛证实，但其在现实环境中的效果如何并不清楚。在试点工厂，工人在作业中一般使用酒精喷壶消毒。基于诱饵效应，研究者为工人增加了一个消毒效果相同但使用更不方便的挤壶作为诱饵，同时喷壶仍然保留。这里的实验假设是，增加诱饵后，原来喷壶的使用将显著提高，消毒效果也应随之提升。为检验改造后条件下洗手行为是否增加，研究者考察了洗手液的使用量、作业桌面大肠杆菌检测、手部大肠杆菌检测三个指标在环境改变前后的变化。为保证变化的可靠性和稳定性，研究者对诱饵设置前后各 20 个工作日做了连续的指标记录。同时，研究者还设置了严格的对照组（只有喷壶消毒），也对其做了 40 个工作日的连续追踪。实验结果如下图所示：

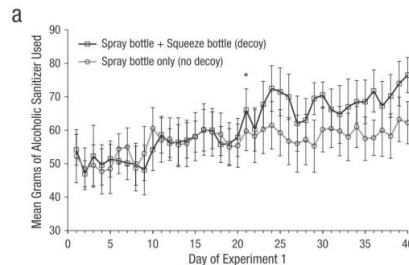


图 1. 在诱饵设置前后（第 21 天设置诱饵）实验组和控制组每天的消毒液使用量

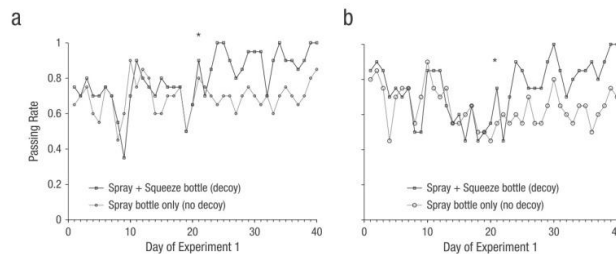


图 2. 在诱饵设置前后（第 21 天设置诱饵）实验组和控制组每天的手部卫生合格率（a）和操作桌面卫生合格率（b）

依据对上述监测的三个指标的统计分析，无论是组内的前后纵向比较还是组间的横向比较，结果一致表明诱饵设置后工人洗手消毒行为有明显增加。为了检验实验效应的可靠性，实验二用另外一种诱饵作为刺激物重复了实验一，结果发现与研究一基本一致。研究一中，对照组在 40 天中始终呈现一个消毒喷壶（刺激无变化），而实验组则在第 21 天增加了新刺激（挤壶），从逻辑上，实验组和对照组间结果差异也可以被解释为：实验组中添加诱饵对被试造成了提示效应。为了排除这种可能性，我们重复了实验一并增加了一个动态对照组（在 21 天增加一个新刺激，但增加的是相同的喷壶，无法充当诱饵）。结果发现实验三中，诱饵组洗手行为依然显著提升，但动态对照组和静态对照组之间结果并无差异，证明是诱饵而不是单纯的新刺激导致了洗手行为的变化。综合三个实验结果来看，诱饵的设置使手部卫生合

格率从之前的 60%-70%提高为 90%以上。这充分显示了设置诱饵在洗手干预中令人鼓舞的效果。

该研究结果有两个启示。首先，该研究识别的诱饵干预方法成本非常低，对洗手消毒要求比较高的作业环境（如医疗、食品加工）有直接借鉴作用。其次，诱饵效应作为一种被广泛证实的心理效应，预期在环保、能源、卫生、教育和人力资源管理各个领域都有其独特的行为引导价值，值得研究者进一步深入探索。

该研究受国家自然科学基金（71001098）、北京市自然科学基金（9162017）和中科院行为科学重点实验室项目等的支持。

研究成果已在线发表于心理学权威期刊 *Psychological Science*。美国科罗拉多大学丹佛分校的 Meng Li 博士和中科院心理所的孙彦副研究员为本文的共同第一作者。

论文信息如下：

Meng Li*, Yan Sun*, & Hui Chen. (2018). The Decoy Effect as a Nudge: Boosting Hand Hygiene With a Worse Option. *Psychological Science*.

<https://doi.org/10.1177/0956797618761374>

[返回目录](#)

心理所研究发现个体对社会互动时长的知觉反映其社会特质及体内催产素水平

作者：周雯研究组&蒋毅研究组

“把手放在热炉上，一分钟漫长如一小时。和美丽女士共度时光，一小时却快如一分钟”。爱因斯坦在解释相对论时的戏言，生动地描绘出人类所知觉到的主观时间与物理世界的客观时间之间的偏差。大脑无法直接获取客观时间，只能借由外部事件的内在神经表征推断时长，一般认为，主观时间知觉会受到表征感觉刺激的神经能量的影响，客体的大小、亮度、速度等属性均可以引起时间知觉的偏差。

人是知觉的主体，人本身的特质对于时间知觉会产生何种影响呢？中国科学院行为科学重点实验室的周雯研究组和脑与认知科学国家重点实验室的蒋毅研究组合作，系统探讨了个体的社会特质以及社会性神经肽催产素在个体对社会互动的时长知觉中的角色。研究成果近日发表于 eLife。

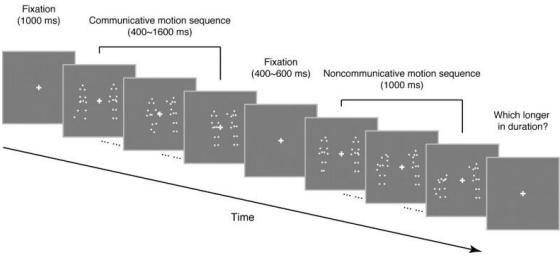


图 1. 时长辨别任务示意图

实验一中，观察者观看先后呈现的两组运动序列，每组运动序列由一对相向的光点小人组成，一组为标准刺激，呈现 1000 毫秒，另一组为比较刺激，呈现 400-1600 毫秒。其中，

一对光点小人之间存在社会互动，另一对不存在；两对光点小人有一半概率随机作为标准刺激。观察者需要判断哪一组运动序列呈现时间更长（图 1）。在一组实验中，两对运动序列正立呈现，在另一组实验中，倒立呈现。结果表明（图 2A），在正立呈现条件下，存在社会互动的运动序列需要呈现更长时间才能在主观上被知觉为与不存在社会互动的运动序列相当，即社会互动产生了时间压缩效应，在倒立呈现的条件下则不存在此效应。然而，当在一对正立光点小人发生动作之间加入时间间隔（实验二，图 2B），或者互换两个光点小人的空间位置使其背向（实验三，图 2C），从而破坏光点小人之间的社会互动后，无论正立或者倒立呈现，观察者均不再表现出时间压缩效应。这说明，观察者主观时间知觉的压缩效应依赖于社会互动本身，而不依赖于互动光点小人运动模式在时间和空间上的关联。

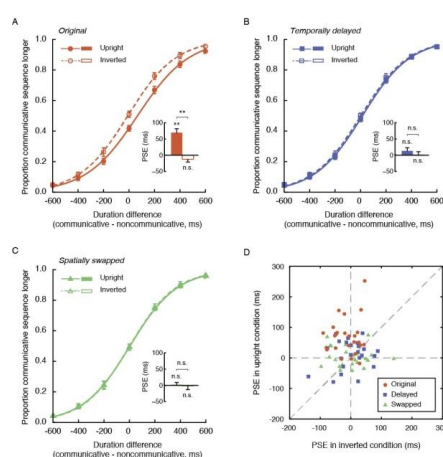


图 2. 观察者反应拟合曲线及主观相等点 PSE

实验四进一步发现，时间压缩效应与观察者的自闭倾向特质呈显著负相关。社交能力强、自闭倾向低的观察者表现出更强的对社会互动的的时间压缩效应。鉴于自闭倾向与体内催产素含量间的关联，实验五和实验六考察了催产素在个体对社会互动的的时间知觉中的作用，发现高自闭倾向特质的观察者在鼻腔施加催产素后，其时间压缩效应得以增强（实验五），而施加催产素拮抗剂阿托西班则导致低自闭倾向特质观察者的时间压缩效应减弱（实验六）。

这项研究清楚地显示了我们知觉到的时间并非物理时间的简单映射，也并非仅反映感官输入的物理属性，它与个体的人格特质乃至神经内分泌过程密切相关，由此，研究也为在个体层面探查对复杂社会交互的自动化加工提供了新的范式。

该研究获得国家自然科学基金、中国科学院战略性先导科技专项课题、中国科学院前沿科学重点研究项目等的支持。

论文信息及链接：

Liu, R., Yuan, X., Chen, K., Jiang, Y., & Zhou, W. (2018). Perception of social interaction compresses subjective duration in an oxytocin-dependent manner. *eLife*, 7:e32100. doi: 10.7554/eLife.32100

www.eelifesciences.org/articles/32100

[返回目录](#)

心理所研究揭示空格位置影响汉语词汇识别的内在机制

作者：中国科学院心理健康重点实验室 韩布新研究组 张震

汉语句子阅读中词与词之间没有明显的物理边界，如“花生长在田地里”。以往研究发现在汉语词汇后面插入空格会促进该词汇的加工（如：一直呼吁 社会），但在词汇前面插入空格并没有促进作用（如：一直 呼吁社会）（Liu & Li, 2014）。为什么不同位置插入空格会对词汇（如：呼吁）的加工产生不同影响呢？表 1 中列举了五种可能性的原因机制：（1）词切分机制（在词语的不同位置插入空格）；（2）注视位置（空格插入在词语后面的条件中，初始注视的位置更有可能落在词语的最佳注视点上，也就是词语的中央偏左）；（3）副中央窝加工（副中央凹视觉中一个词的性质特征对中央凹的觉察时间有直接影响。）；（4）视觉拥挤效应（插入空格会减少视觉拥挤程度，从而有利于词汇识别）；（5）阅读习惯（插入空格会破坏读者原有的阅读习惯）。

中国科学院心理健康重点实验室韩布新研究组的刘萍萍博士及其合作者，运用眼动追踪技术，采用 2（刺激类型：词、非词）×4（正常条件、刺激前空格、刺激后空格、刺激间空格）的实验设计（见表 2），验证了该原因机制。

表 1 不同空格位置对词汇加工产生促进或抑制作用的可能性原因机制

Example	Word = word-preserving unit			Nonword = word-disrupting unit		
	呼吁	呼吁	呼吁	吁社	吁社	吁社
Factors	Space before	Space after	Space around	Space before	Space after	Space around
Word segmentation	×	√	√	×	×	×
Landing position	×	√	—	×	√	—
Parafoveal processing	×	√	√ or —	×	√	√ or —
Visual crowding	√	√	√	√	√	√
Reading habit	×	×	×	×	×	×

Note: The symbol “√” indicates a facilitatory effect, the symbol “×” indicates an inhibitory effect, and the symbol “—” indicates neither a facilitatory nor an inhibitory effect. The space character is indicated by the shaded box which is blank space in the experiment.

表 2 实验条件举例

Condition	Sentence
Normal unspaced condition	这家慈善机构多年来一直 呼吁社会 关心智障儿童。
Space before the word condition	这家慈善机构多年来一直 呼吁 社会 关心智障儿童。
Space after the word condition	这家慈善机构多年来一直呼吁 社会 关心智障儿童。
Spaces around the word condition	这家慈善机构多年来一直 呼吁 社会 关心智障儿童。
Space after four characters (filler)	这家慈善机构多年来一直呼吁 社会 关心智障儿童。
Space before the nonword condition	这家慈善机构多年来一直呼 吁社会 关心智障儿童。
Space after the nonword condition	这家慈善机构多年来一直呼吁 社 会关心智障儿童。
Spaces around the nonword condition	这家慈善机构多年来一直呼 吁社 会关心智障儿童。

Note: The English translation of the sentence is ‘This charity organisation has been appealing to the public to pay attention to children with mental retardation for many years’. The four-character interest of region ‘呼吁社会’ (i.e., *appealing to the public*) has been highlighted by bold font (but not during the actual experiment), and the space character is indicated by the shaded box which is blank space in the experiment.

结果发现，对于词汇刺激来说，词后空格比词前空格显著缩短了目标词汇的加工时间；但对于非词刺激来说，非词后空格和非词前空格条件下该非词的加工时间没有显著性差异（图 1）。不同空格位置对词汇和非词的可能性影响机制中，注视位置、副中央窝加工、双

侧抑制和阅读习惯的影响可能是一样的，但词切分机制对二者的影响不同。因为在词汇后面插入空格加速了词汇的切分，从而促进了该词汇的识别。反之，由于非词刺激本身并不带有语义信息，因而插入空格对于它的切分和识别并没有影响。因此该结果支持词切分假设，从而验证了词汇的切分和识别模型（Li, Rayner & Cave, 2009），这一模型提出词汇的识别过程与觉察词汇的边界是同步进行的，在中文阅读中识别在语义上和句法上都有意义的字符序列并把它作为词单位是一个具有挑战性的任务。

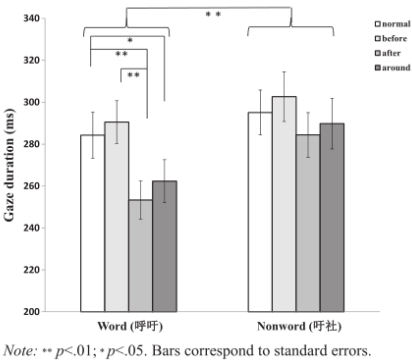


图1 不同空格条件下二字区域凝视持续时间

该研究受国家自然科学基金（31070904；31600887）、香江学者计划（XJ2015050）和中科院心理健康重点实验室项目（KLMH2014ZG14）等的支持。研究论文已在线发表于 *Journal of Research in Reading*。

Liu, P., & Lu, Q. (2018). The effects of spaces on word segmentation in Chinese reading: Evidence from eye movements. *Journal of Research in Reading*, 41(2), 329–349. doi: 10.1111/1467-9817.12106

相关论文信息：

Liu, P., & Li, X. (2014). Inserting spaces before and after words affect word processing differently in Chinese: Evidence from eye movements. *British Journal of Psychology*, 105(1), 57–68. doi: 10.1111/bjop.12013

Li, X., Rayner, K., & Cave, K. R. (2009). On the segmentation of Chinese words during reading. *Cognitive Psychology*, 58, 525–552. doi: 10.1016/j.cogpsych.2009.02.003

[返回目录](#)

心理所研究揭示多巴胺能基因 - 基因交互作用影响创伤后应激障碍

作者：中国科学院心理健康重点实验室 王力研究组

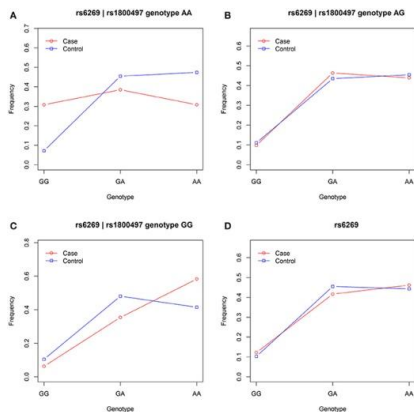
创伤后应激障碍（PTSD）是个体在经历重大创伤性事件后产生的一种心理疾患，由遗传与环境共同作用产生。目前的 PTSD 遗传学研究存在结果异质性高、缺乏基因之间的交互作用等亟待解决的问题。聚焦同一个生物学通路的基因是研究基因 - 基因交互作用的有效方法。

多巴胺作为一种神经递质，在神经生物过程中起着重要作用。目前已经有研究显示多巴胺能系统与包括 PTSD 在内的多种心理疾患存在联系。因此，研究多巴胺能基因 - 基因交互作用与 PTSD 的关系是揭示 PTSD 遗传基础的一个可能的有效途径。

基于这一思路，中国科学院心理健康重点实验室王力研究组和遗传与生物医学信息学研究中心的张昆林副研究员合作，在 2008 年汶川地震灾后人群（156 名 PTSD 病例和 978 名健康人群对照，主体为成年人）中对三个多巴胺能基因座（*DRD2/ANKK1*，*COMT* 和 *DBH*）的 7 个单核苷酸多态性位点（SNPs）进行了研究。

结果表明基因 - 基因交互作用 *DRD2/ANKK1-COMT* (rs1800497×rs6269) 与 PTSD 诊断结果显著相关 ($P=0.0008055$)，并且 rs6269 与 PTSD 诊断的关联受 rs1800497 控制。这一结果在另一个独立的汶川地震灾后人群中得到验证 ($P=0.01329$)。Rs1800497 标记了多巴胺 D2 受体 (*DRD2*) 的蛋白质密度，而 rs6269 标记了儿茶酚-O-甲基转移酶 (*COMT*) 蛋白质水平和酶活性。鉴于 *DRD2* 的作用在于接收多巴胺信号，而 *COMT* 的作用在于使多巴胺失活，两者的交互作用揭示了多巴胺能系统的动态平衡对 PTSD 发生的影响。

该研究首次揭示了多巴胺能基因 - 基因交互作用对 PTSD 存在的影响，表明多巴胺能基因可以通过交互作用来影响 PTSD 的发生。这一非线性结果主要针对女性，并且有望推广至东亚人群。此外，存在交互作用的 SNPs 的基因型组合可以为 PTSD 的早期识别、分型和干预提供重要参考。



在不同的 rs1800497 基因型（AA，AG，GG 和所有基因型）条件下，rs6269 的基因型频率在病例-对照样本之间的差异 (A - D)。

表明 rs6269 与 PTSD 诊断的关联受到 rs1800497 基因型的控制。

这一研究得到了中国科学院对外合作重点项目 (No. 153111KYSB20160036)、国家自然科学基金 (No. 31471004, 31470070 和 31271099) 和教育部人文社会科学研究基地重点项目 (16JJD190006) 的支持。研究结果已经在线发表于 *Frontiers in Psychiatry* (<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsyt.2018.00170/full>)。

Kunlin Zhang, Li Wang*, Chengqi Cao, Gen Li, Ruojiao Fang, Ping Liu, Shu Luo, Xiangyang Zhang, Israel Liberzon. (2018) A *DRD2/ANKK1* - *COMT* interaction, consisting of functional variants, confers risk of post-traumatic stress disorder in traumatized Chinese. *Frontiers in Psychiatry* 9:170. doi: 10.3389/fpsyt.2018.00170

[返回目录](#)

心理所研究发现双侧枕顶联合皮质负责视听感觉整合中多模块信息输入的匹配过程

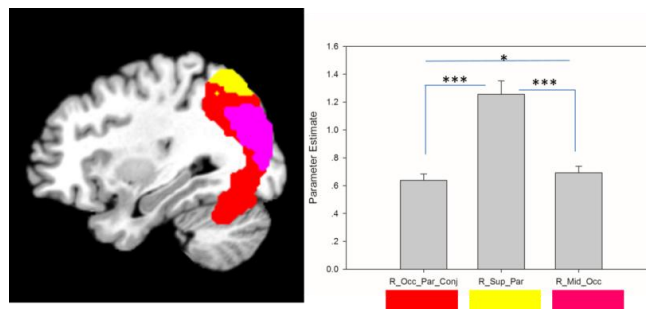
作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

神经软体征，包含运动协调性、感觉整合等多种功能。以往研究证实，它是精神分裂症谱系障碍群体敏感、特异、可靠和有效的生物学标记。最近的神经影像研究表明，精神分裂症患者的神经软体征有对应的神经基础。大多数研究集中在运动协调性体征的神经基础上，而探究其他神经软体征的神经基础也是同样重要的。感觉整合是神经软体征之一，整合从不同感觉模块来的外部信号，对外部世界的认知表征具有重要作用。然而，很少有研究在健康和临床人群中探讨感觉整合的神经基础。

中国科学院心理健康重点实验室的黄佳副研究员、陈楚侨研究员和来自英国的合作者 Paola Dazzan 教授，发展了一种视听感觉整合的影像研究范式，来考察个体时空信息的匹配能力。研究招募了 37 名普通人群中的健康志愿者。所有被试都需要完成一个功能影像任务，任务要求将空间视觉呈现的点阵与听觉呈现音调序列进行匹配。在脑影像扫描结束后使用剑桥神经学量表（CNI）考察感觉整合项目。

结果显示，当匹配时空间刺激时，被试的枕顶联合皮质和中央前回额叶皮质被激活，而在不需要匹配的控制条件下则没有激活。而且，左侧额上回的活动强度与 CNI 量表测得的神经软体征感觉整合子量表分是显著相关的。

研究结果表明双侧枕顶叶联合皮质对视听感觉整合敏感，可能是负责多感觉模块信息整合的区域。感觉整合影像研究范式的开发，以及此次在健康人群中的研究结果，可帮助人们更好地理解在神经发育性疾病（如精神分裂症、自闭症）患者中感觉整合的神经机制。陈楚侨及其团队正在精神分裂症患者和自闭症患者群体中运用这种范式，来考察与感觉整合相关的神经机制，以及这些临床群体的症状和功能指标之间的关系。



三个感兴趣区与他们在匹配-控制条件下的激活程度。红色部分代表右侧枕顶叶联合皮质；黄色部分代表右侧枕顶叶联合皮质与右侧顶叶上回（AAL 结构模板定义）之间的重合区域；紫色部分代表右侧枕顶叶联合皮质与右侧枕中回（AAL 结构模板定义）之间的重合区域。右图代表这三个区域各自的激活程度（Mean + SE），说明了将这块区域命名为枕顶联合皮质的合理性（Note：*： $p < 0.05$ ；**： $p < 0.01$ ；***： $p < 0.001$ ）。

该研究受北京市科委、科技北京百名领军人才培养工程、国家自然科学基金，中科院 B 类先导专项，中科院/外专局国际创新合作伙伴计划和中国科学院心理健康院重点实验室的资助。

文章已发表于 *Neuropsychology*

Huang, J. # Reinders, A. A. T. S. #, Wang, J., Xu, T., Zeng, Y. W., Li, K., Handley, R., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K. *, Dazzan, P. *. (2018). Neural correlates of audiovisual sensory integration. *Neuropsychology*, 32(3), 329–336.

其他相关文章:

Li, Z. #, Huang, J. #, Xu, T. #, Wang, Y., Li, K., Zeng, Y. W., Lui, S. S. Y., Cheung, E. F. C., Jin, Z., Dazzan, P., Glahn, D. C., Chan, R. C. K. * (2018). Neural mechanism and heritability of complex motor sequence and audiovisual integration: A healthy twin study. *Human Brain Mapping*, 39:1438 – 1448. DOI: 10.1002/hbm.23935 (# equal contribution)

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1002/hbm.23935/full>

[返回目录](#)

心理所研究发现精神分裂症高危群体情绪识别任务中的杏仁核功能连接异常

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

与注意、记忆等神经认知功能相比, 社会认知涉及人际交往过程中的高级认知过程, 与社会功能的关系更为密切。2008 年, 美国精神卫生研究所 NIMH 工作坊界定了精神分裂症患者社会认知缺损的主要方面: 心理理论、社会知觉、社会知识、归因偏差和情绪加工。其中情绪知觉, 特别是对他人面孔表情的识别是精神分裂症患者中研究较多并且结果比较一致的领域。尽管已有研究发现精神分裂症患者存在面孔情绪加工缺损, 例如行为研究发现患者识别面孔表情能力受损, 脑成像研究也发现杏仁核、内侧前额叶等区域在进行面孔表情加工时存在异常的活动, 但是对于该任务下相关脑区的功能连接是否存在异常尚不清楚。

为解决这一问题, 中国科学院心理健康重点实验室神经心理和应用认知神经科学实验室 (NACN Lab) 的陈楚侨研究员及其团队开展了一项脑成像研究, 该研究在阴性分裂型特质群体中考察了面孔表情识别任务中的脑活动和功能连接的改变。研究招募了阴性分裂型特质高分被试 34 人, 低分裂型特质对照组被试 30 人, 被试均为大学生, 根据社会 and 躯体快感缺失量表总分进行划分, 并在脑扫描仪中完成了面孔情绪识别任务, 该任务包括中性、愤怒、恐惧和快乐四种情绪图片, 要求被试在看到图片后判断面孔表情的效价并按键。

脑成像数据在预处理后进行统计分析。通过组间比较发现, 阴性分裂型特质高分组被试在任务中表现出杏仁核脑活动降低, 特别表现在恐惧和中性条件时。另外, 以杏仁核为种子点计算功能连接并进行组间比较发现, 阴性分裂型特质高分组被试表现出右侧杏仁核与内侧前额叶皮层之间的功能连接降低, 这一特点主要表现在快乐和恐惧条件。

上述研究结果表明, 精神分裂症高危群体中存在面孔表情加工相关的杏仁核脑活动和功能连接异常; 此外, 本研究也提示精神分裂症患者的面孔情绪加工异常不仅与相关脑区的活动有关, 也可能与杏仁核的功能连接有密切联系, 需要在未来的研究中进行验证。

该研究受国家自然科学基金、国家重点研发计划、北京市科学与技术领军人才项目、北京市科学与技术基金、中国科学院心理健康重点实验室以及国家留学基金委的资助。

文章已在线发表于 *Schizophrenia Bulletin*。

<https://academic.oup.com/schizophreniabulletin/advance-article/doi/10.1093/schbul/sby036/4955796>

Yi Wang*, Zhi Li, Wen-hua Liu, Xin-hua Wei, Xin-qing Jiang, Simon S Y Lui, Suzanne Ho-wai So, Eric F C Cheung, Martin Debbane, Raymond C K Chan (2018). Negative Schizotypy and Altered Functional Connectivity During Facial Emotion Processing, *Schizophrenia Bulletin*, <https://doi.org/10.1093/schbul/sby036>

[返回目录](#)

心理所研究发现嗅觉功能减退可能是精神分裂症谱系障碍的早期识别指标

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

已有充足证据表明，精神分裂症患者存在气味识别能力的减退。然而，气味识别能力减退能否作为精神分裂症的早期识别指标，仍是一个有待解决的问题。首先，前人研究主要关注于慢性精神分裂症患者，而他们的嗅觉功能可能受病程和药物的影响。尽管已有少量研究关注首发精神分裂症患者和分裂型特质人群，但研究结果并不一致。值得一提的是，至今还没有研究对首发精神分裂症患者、分裂型特质人群以及健康对照组的嗅觉功能进行直接的比较。此外，快感缺失是精神分裂症谱系障碍的核心阴性症状之一，气味识别能力减退是否与快感缺失有关有待进一步的考察。更重要的是，目前人类嗅觉愉快体验的神经机制尚不完全清楚。

为了解决上述问题，中国科学院心理健康重点实验室神经心理和应用认知神经科学（NACN）实验室的陈楚侨研究员及其团队开展了两项研究。

第一项研究中，研究者招募了 35 名首发精神分裂症患者、40 名分裂型特质个体以及 40 名健康对照组被试，对他们的气味识别能力和愉快体验能力进行了考察。研究采用 University of Pennsylvania Smell Identification Test 考察被试的气味识别能力，采用 Temporal Experience Pleasure Scale (TEPS) 自评量表考察被试的预期和消费性愉快体验能力。

研究表明，首发精神分裂症患者和分裂型特质个体均表现出气味识别能力的减退，并且首发精神分裂症患者的减退更为严重。此外，首发精神分裂症患者和分裂型特质个体均表现出快感缺失，两组人群没有显著差异。有趣的是，在首发精神分裂症和分裂型特质组中，气味识别能力的减退与快感缺失存在相关关系；而在对照组中，没有发现类似相关关系。

第二项研究中，研究者开发了一种嗅觉奖励延迟任务（Olfactory Incentive Delay task, OLID），对期待和接受嗅觉奖励或惩罚过程中的神经机制进行了考察。该研究招募了 25 名健康被试，在 fMRI 扫描过程中，让被试期待或实际嗅闻两种气味：乙酸戊酯（类似香

蕉气味)和三甲胺(类似臭鱼气味),并完成了 Temporal Experience Pleasure Scale (TEPS) 自评量表,考察其预期和消费性愉快体验能力。

研究表明,预期嗅觉奖励和惩罚时,苍白球都显著激活;嗅闻愉悦和厌恶气味时,双侧脑岛都显著激活。此外,在预期厌恶气味时,右侧尾状核的激活强度与自评预期愉快体验特质呈正相关关系;在嗅闻愉悦气味时,双侧脑岛的激活强度与自评即刻愉快体验特质呈正相关关系。

以上研究结果揭示首发精神分裂症患者和分裂型特质个体表现出了气味识别能力的减退,提示该减退可能是精神分裂症潜在的特质型指标。脑成像研究为后续考察抑郁症和精神分裂症谱系障碍等快感缺失人群的嗅觉减退及其与快感缺失关系的神经机制提供了一个有效可靠的实验范式。

上述两项研究受国家重点研发计划、国家自然科学基金、北京市科学与技术基金、北京市科学与技术领军人才项目以及广东省自然科学基金的资助。

研究成果已发表于 *Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry* 和 *Neuropsychologia*

Zou, L. Q., Zhou, H. Y., Lui, S. S. Y., Wang, Y., Wang, Y., Gan, J., Zhu, X. Z., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K. * (2018). Olfactory identification deficit and its relationship with hedonic traits in patients with first-episode schizophrenia and individuals with schizotypy. *Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry*, 83, 137– 141. <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2018.01.014>

Zou, L. Q., Zhou, H. Y., Zhuang, Y., van Harteveldt, T. J., Lui, S. S. Y., Cheung, E. F. C., Müller, A., Krüger, M. L., Chan, R. C. K. * (2018). Neural responses during the anticipation and receipt of olfactory reward and punishment in human. *Neuropsychologia*, 111, 172 – 179. <https://doi.org/10.1016/j.neuropsychologia.2018.02.003>

其他相关研究:

Zou, L. Q., Geng, F. L., Liu, W. H., Wei, X. H., Jiang, X. Q., Wang, Y., Shi, H. S., Lui, S. S. Y., Cheung, E. F. C., **Chan, R. C. K.** * (2015). The neural basis of olfactory function and its relationship with anhedonia in individuals with schizotypy: An exploratory study. *Psychiatry Research Neuroimaging*, 234(2), 144–151.

Zou, L. Q., van Harteveldt, T. J., Krüger, M. L., Cheung, E. F. C., **Chan, R. C. K.** * (2016). The neural mechanism of hedonic processing and judgement of pleasant odours: An ALE Meta-analysis. *Neuropsychologia*, 30(8), 970–979.

Zou, L. Q., Yang, Z. Y., Wang, Y., Lui, S. S. Y., Chen, A. T., Cheung, E. F. C., **Chan, R. C. K.** * (2016). What does the nose know? Olfactory function predicts social network size in human. *Scientific Reports*, 6:25026 | DOI: 10.1038/srep25026

[返回目录](#)

心理所研究新范式探索挑战风险决策理论的期望价值规则

作者：中国科学院行为科学重点实验室 李纾研究组 周蕾

风险决策(risky decision-making)指人们对具有多个结果,且各个结果发生概率已知的选项进行的权衡(Kahneman & Tversky, 1979)。股票是买还是抛?选择治愈率高但有风险的手术方案还是保守治疗?是否选择转基因食物?等等。风险决策广泛存在于日常生活和经济行为之中,与人类的生存发展密切相关。

如何进行风险决策是人类不断认识和改造世界过程中遇到的未解之谜。经典决策理论认为风险决策是一个补偿性的、期望值最大化的过程:人们会基于概率的大小,对选项结果进行加权,然后计算各个结果加权效用之和,最终选择总效用最大的选项。但是,越来越多的基于启发式的决策理论认为,风险决策的过程是非补偿性的:人们只依据选项的部分维度进行决策,符合启发式等规则,并不包含期望价值规则所假设的“加权求和”过程。这一谜团一直没有得以破解,或许是因为人们未找到揭示决策心理过程的令人信服的证据。

为了拨开迷雾,拓展并加深人们对风险决策内在机制的认识,近10年来,中国科学院行为科学重点实验室李纾研究组着眼于决策过程,开发了一系列新的实验范式,以系统地探索风险决策的过程,并检验期望价值规则适用的边界条件。研究人员将这些范式应用到一系列选择行为、眼动追踪、事件相关电位和功能磁共振成像研究中,为回答“风险决策是否遵循期望价值规则”以及“期望价值规则何时适用”两方面的问题,提供了基于结果和基于过程的汇聚性证据。该研究组近日在 *Journal of Pacific Rim Psychology* 上在线发表了题为“New paradigms for the old question”论文,系统地从方法学角度回顾并梳理了该系列实验范式。

探索风险决策过程的范式

在科学研究中,理论的发展主要为了回答“是什么”(what)、“怎么样”(how)和“为什么”(why)这三方面问题。研究人员开发的第一类范式着眼于“what”问题,直接探索风险决策过程是否符合期望法则假设,包含加权求和过程。

这些范式主要特点是:

其一,在任务逻辑上,包含了一对任务:决策者自主地进行风险决策任务和基线任务。由于基线任务中包含了加权求和的心理过程,因此通过比较自主决策任务和基线任务的加工过程是否一致,就可以判断人们自主进行风险决策时是否包含加权求和过程。基于此逻辑研究组开发了多组实验范式,其中基线任务分别为“比例任务”、“判断决策任务”、“多次风险任务”、“‘追迫规则体验’任务”等。通过不同的过程追踪技术,研究组采用这些范式检验了眼动过程和脑功能活动的一系列决策特征。例如,根据“加权求和过程”的假设,人们需要对每个选项进行加权再做出决策,那么会出现更多在选项的概率和结果之间的信息比较,即“基于选项(alternative-based)”的比较;而根据启发式规则的假设,人们需要对选项不同维度进行比较进而做出决策,因此会出现更多基于不同选项同一维度之间的信息比较,即“基于维度(attribute-based)”的信息比较。研究组利用一系列眼动研究发现,

被试进行基线任务（如比例任务）时，他们基于选项的眼跳次数多于基于维度的眼跳次数；而如果被试自主地进行风险决策，他们基于维度的眼跳次数会多于基于选项的眼跳次数（见图 1）。

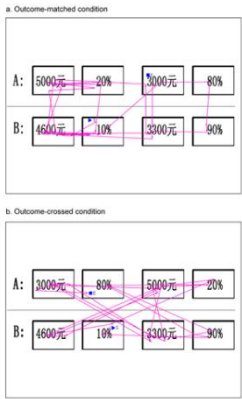


图 1 风险决策的眼动轨迹示意图

(a) 基于选项的信息比较模式；(b) 基于维度的信息比较模式

其二，这些范式采用了双分离逻辑，从调节变量的角度检验决策过程。其具体思想是：如果任务 A 和 B 包含同一个心理过程 C，影响 C 的变量，会同时影响 A 和 B；反之，如果仅有 A 包含 C，那么影响 C 的变量只影响 A，不影响 B，即出现双分离效应。研究分别选取了只影响加权求和过程的调节变量，如计算难度、算术能力等，以及只影响风险决策过程的调节变量，如概率能力、感觉寻求、最小结果维度差等，按照双分离逻辑对风险决策过程进行考察。相关研究结果表明，计算难度和算术能力等只影响基线任务，而不影响风险决策任务，而概率能力和感觉寻求等只影响风险决策任务，不影响基线任务，因此不支持加权求和假设。

总而言之，通过基于这些范式的一系列研究一致发现，人们在自主进行风险决策时，不遵循补偿性的期望规则假设，不包含加权求和的认知过程。相反，决策者更倾向于采用非补偿规则，比如启发式策略。

检验决策规则边界条件的范式

科学研究中检验理论的“边界条件”是为了回答“何人”（who），“何处”（where）以及“何时”（when）的问题，以描述理论的适用范围。研究组所开发的第二类范式着眼于“when”问题，检验在什么时候，期望价值规则可适用于风险决策。

因此，研究设计了“单次 vs. 多次”风险决策任务，以及“为自己 vs. 为众人”风险决策范式，探索期望规则是否可解释多次执行或为众人决策的情境。系列眼动研究比较了目标情境（单次、为自己）和基础风险决策（多次、为众人）任务情境，发现决策者的信息加工模式在基础风险决策情境中和加权求和规则的假设相一致；但在目标情境中与加权求和规则不同。这说明期望规则仅适用于多次执行，或为多人执行的风险决策情境。

该研究从理论上揭示了使用基于期望法则的相关参数来解释人类风险偏好的缺陷，同时从方法上为未来的风险决策研究提供了一套新的任务范式工具。研究加深了人们对风险决策机制的理解，为建立、健全与风险决策相关的政策、法律法规提供了理论依据。

论文信息：

Zhou, L., Zhang Y-Y., Li S. * & Liang, Z-Y.* (2018). New paradigms for the old question: Challenge the expectation rule held by risky decision-making theories. *Journal of Pacific Rim Psychology*, 12, E17. doi:10.1017/prp.2018.4

论文链接：

<https://www.cambridge.org/core/journals/journal-of-pacific-rim-psychology/article/new-paradigms-for-the-old-question-challenging-the-expectation-rule-held-by-risky-decisionmaking-theories/C7B516DAD3D667FBBB5E6E92B0B7C0C1>

[返回目录](#)

心理所研究揭示负债会影响人对物理世界的知觉判断

作者：中国科学院行为科学重点实验室 李纾研究组 刘洪志

要具备独立的人格和国格，没有负债是很重要的。19 世纪的埃及由于欠下英国巨额债务，不得不签下丧权辱国的条约，一度成为英国的殖民地。新中国第一部歌剧《白毛女》中的杨白劳由于欠地主黄世仁的债无法偿还，不得不饮盐卤自尽，落得个家破人亡的惨剧。中国人向来不喜欠债，视负债如负担。

在物理世界，负债（财务）与沉重（身体感受）是毫不相干的两个变量。然而，在多种文化里，负债大都被赋予了与身体负担或沉重感相关的暗喻。例如，将债务说成是“背”债、“负”债，背负的东西定是可被重量纲所度量的。中国有句俗话说“无债一身轻”，类似地，英语中也有“Out of debt, out of burden”这一对应的说法。但是少有研究证据表明：负债与身体沉重感之间真的有关联。

已有文献研究表明，身体沉重感会影响人对物理世界的知觉判断。例如，负重的个体会将山坡判断为更陡峭、将距离判断得更远，对环境更易做出极端的判断。此外，个体对自身心理资源的感知也会影响其对物理世界的知觉判断。通常来说，心理资源的减少会影响人对环境的知觉判断，其模式与物理沉重负担影响知觉判断的模式一致。例如，有研究者发现，负有秘密的人群会将山坡判断为更加陡峭，从而支持了“秘密使人感到沉重”这一假设。与之相似，负债体验作为一种心理感受，也会导致心理资源的减少。而关于负债体验是否会导致人的知觉判断产生与负重体验相似的变化，尚缺乏实验证据。

近日，中国科学院行为科学重点实验室李纾研究组的一项研究考察了负债与身体沉重感之间的关系，揭示了“无债一身轻”这一俗语的科学解释。

为了验证负债与身体沉重感之间的关系，研究者进行了一系列实验。在实验 1-3 中，研究者让受试者回忆自己曾经欠过的尚未偿还的最大一笔金钱（金钱债）或者尚未偿还的最

大的一次帮助（人情债）。结果发现，与没有回忆负债的人群相比，这些回忆了金钱债或人情债的受试者会做出与负重体验一致的知觉判断模式，例如把物体扔得更远（实验 1）、把一段距离知觉得更远（实验 2）、把山坡判断得更加陡峭（实验 3）等。在实验 4 中，研究者调查了负有助学贷款的大学生这一真实负债人群。结果发现，相比于没有负债的大学生，负有助学贷款的大学生体验到更高的主观体重知觉。在实验 5 中，研究者采用预注册（Pre-register）的方式来重复实验 3 的结果，以考察以上发现的效应是否稳定。研究者基于上述实验的效应量来计算所需样本大小，以保证研究结果具有较高的统计检验力。实验重复了实验 3 的结果模式，证明负债与身体沉重感之间的关系是稳定存在的。

该研究成果首次提供了负债与人的知觉判断之间联系的证据，证明负债会使人产生类似于负重的心理感受。这一研究成果与心理资源影响人对物理世界的知觉判断的理论解释相一致，并将“个体的社会心理资源会影响其知觉判断”这一理论解释拓展到一个新的知觉模式。此外，该研究成果可帮助理解不同文化下对负债看法的差异。美国人不喜储蓄，大都是“月光族”；而中国人的储蓄率却异常高，因为中国人不喜欠债。本研究成果可帮助理解中国人对负债的态度，未来研究也可进一步考察不同文化下由负债驱动的不同行为模式。

该研究受国家自然科学基金（31671166; 31471005）、中科院青年创新促进会会员项目（2015067）、中科院行为科学重点实验室项目（Y5CX052003）等的支持。研究论文已在线发表于 *Journal of Experimental Social Psychology*。

论文信息：

Liu, H.-Z., Li, S., & Rao, L.-L.* (2018). Out of debt, out of burden: The physical burdens of debt. *Journal of Experimental Social Psychology*, 76, 155 - 160.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0022103117306418>

[返回目录](#)

心理所研究发现表达障碍与动机/愉悦缺乏不仅出现在精神分裂症患者中，还存在于家属和分裂型特质个体中

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

精神分裂症患者的阴性症状严重影响患者的社会功能及生活质量，是精神分裂症残疾的主要预测因素，因此，阴性症状的评估和干预对于精神分裂症的研究非常重要。最新研究显示，阴性症状可以汇聚成“动机-愉悦”和“表达”两个维度。阴性症状临床评估访谈（CAINS, The Clinical Assessment Interview for Negative Symptoms）是在这种评估需求下发展的新型临床评估工具，国外的研究已验证其具有良好的信效度，但其在中华文化背景下的适用性需要进一步的验证，而且，是否能基于 CAINS 评分对精神分裂症谱系中的不同人群进行区分尚不清楚。

为了解决这些问题，中国科学院心理健康重点实验室神经心理和应用认知神经科学实验室（NACN Lab）的陈楚侨研究员及其团队开展了两项研究，使用 CAINS 考察阴性症状在精神分裂症患者、未患病的一级亲属以及高社会快感缺失个体中的表现。

在第一项研究中，对 185 位精神分裂症患者进行 CAINS 和其他阴性症状临床评估，以验证 CAINS 的结构。各项指标表明，CAINS 中文版具有良好的信效度，可以作为从“动机-愉悦”和“表达”两个维度评估精神分裂症患者阴性症状的有效工具。

第二项研究探讨了 CAINS 在精神分裂症谱系中的区分度，研究招募了 44 位精神分裂症患者、43 位未患病的一级家属及 44 位健康对照组，并通过筛查招募了 37 位高社会快感缺失个体及 36 位对照组大学生，结果显示，精神分裂症患者在“动机-愉悦”和“表达”上均存在严重缺损，未患病的一级家属在“动机-愉悦”因子上的评分显著高于健康对照组；高社会快感缺失个体在“动机-愉悦”和“表达”上的评分均显著高于对照组大学生。

上述研究结果表明，CAINS 中文版可以从“动机-愉悦”和“表达”两个维度评估精神分裂症患者的阴性症状。更重要的是，本研究发现表达障碍、动机-愉悦缺损不仅在精神分裂症患者中出现，在未患病一级家属、分裂型特质个体甚至非临床群体中也存在。CAINS 的因子分具有辨别精神分裂症患者、未患病一级家属、高危大学生及健康对照组的敏感性。这些结果表明，CAINS 中文版是可以稳定有效地评估我国精神分裂症患者（甚至是表现出类似症状的其他临床人群）阴性症状的临床工具。

该研究受国家自然科学基金、国家重点研究发展规划项目、北京市科学与技术领军人才项目、北京市科学技术基金及中国科学院心理健康重点实验室的资助。

文章已在线发表于 *Schizophrenia Bulletin*。

<https://academic.oup.com/schizophreniabulletin/advance-article-abstract/doi/10.1093/schbul/sby013/4880446?redirectedFrom=fulltext>

Xie, D. J., Shi, H. S., Lui, S. S. Y., Shi, C., Li, Y., Ho, K. K. Y., Hung, K. S. Y., Li, W. X., Yi, Z. H., Cheung, E. F. C., Kring, A. M., Chan, R. C. K*. (2018). Cross cultural validation and extension of the Clinical Assessment Interview for Negative Symptoms (CAINS) in the Chinese context: Evidence from a spectrum perspective. *Schizophrenia Bulletin*, <https://doi.org/10.1093/schbul/sby013>

[返回目录](#)

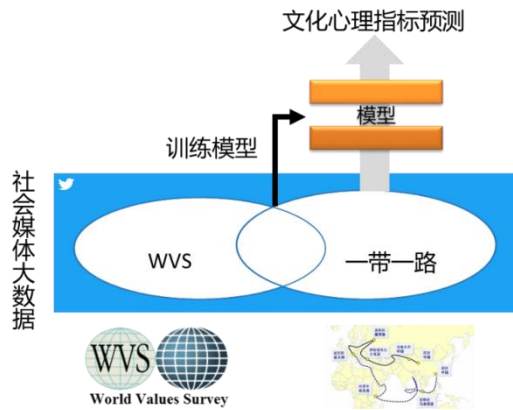
心理所探究“一带一路”沿线文化与合作交往模式：基于社交媒体大数据的心理分析

作者：中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组 周阳

“一带一路”是中国政府提出的亚欧非大陆及附近海洋的区域合作倡议，也是中国扩大和深化对外开放的重要举措。因此，理清“一带一路”沿线国家或地区的民心特点，并找到有效的合作交往模式，是关系国家战略实施的重大问题。但是，由于地域辽阔、民族众多，

且地缘政治、经济、文化因素（如原苏联影响、欧美国家殖民、宗教传统等）异常复杂，传统的分析方法往往难以奏效。

中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组的科研人员结合文化心理学和大数据分析技术，分析“一带一路”沿线国家或地区的自我表征特点（独立性或个人主义），并建立自我表征与社会信任（普遍信任、特殊信任）的预测模型，以探究与“一带一路”沿线国家或地区合作交往的行为模式。通过对社交媒体 Twitter 内容的心理特征分析，计算“一带一路”沿线国家或地区的个人主义指标，即自我独立性；通过与世界价值观（WVS）数据库中自我表达或个性解放价值观以及与社会信任指标的相关性，对“一带一路”沿线国家或地区的行为价值观进行预测。WVS 是在全球范围内对人类价值观和信仰进行调查研究的项目，研究范围覆盖 60 个国家或地区，最近一轮的数据收集的时间跨度为 2010—2014 年，目前的样本量为 90350。假设“一带一路”沿线国家或地区在个人主义指标上有显著的区域变异，并且个人主义与个性解放、社会信任显著相关。在此相关模型基础上，对“一带一路”沿线的 69 个国家或地区的社会关系或合作交往模式进行预测。处理流程如图 1 所示。



“一带一路”沿线国家或地区合作交往模式预测流程

研究中以单数第一人称代词使用比例（自我独立性）作为指标，来计算“一带一路”沿线 69 个国家或地区的个人主义分数，并进行归一化处理，获得“一带一路”沿线个人主义的分布情况。然后，为了获得“一带一路”沿线国家或地区的个性解放及社会信任情况，提取 WVS 数据库中 28 个“一带一路”沿线国家或地区的个人主义得分（自我独立性），并计算它们对个性解放指数（自治、平等、选择、表达）、社会信任度（普遍信任、特殊信任）的关系。进而，以个人主义为自变量、社会经济学变量为控制变量（如人均 GDP、基尼系数和城市人口比例），采用留一法交叉验证，对个性解放与社会信任指标创建线性回归预测模型。

研究通过对“一带一路”沿线 69 个国家或地区的 Twitter 数据进行大样本取样，快速计算出了当地的个人主义指标（自我独立性），并建立了自我表征与社会信任的行为预测模型，说明利用社交媒体大数据进行区域内的文化特点与合作交往模式进行探究是可行的。具体而言，我们还通过综合考察经济水平、政治历史与宗教信仰等因素，发现欧美国家殖民历史是个人主义最大的影响因素；通过与 WVS 行为指标的回归分析，还发现个人主义较高的国家或地区更看重自治、平等，对陌生人更信任。通过个人主义指标与 WVS 数据库中“一

带一路”沿线国家或地区行为指标建立的预测模型,可以有效地预测其他“一带一路”沿线国家或地区的普遍信任和特殊信任分数,即个人主义越高,其越依赖于陌生人之间的普遍信任,而较少依赖熟人之间的特殊信任。

结果表明,“一带一路”沿线国家或地区在自我独立性这一个人主义文化指标上存在较大的变异,且主要受欧美国家殖民历史和当地宗教传统的影响。此外,针对陌生人、外国人的普遍信任与针对家人、熟人的特殊信任,可以通过个人主义指标来预测。总之,“一带一路”沿线的文化是多样的,可以通过社交媒体产生的海量语料库快速计算其个人主义指标,并以此来建立自我表征与社会信任的预测模型。该研究为分析“一带一路”战略区域的“民心”特点、探索合作交往的行为模式提供了新的技术路径。

该研究是中国科学院行为科学重点实验室朱廷劲研究组在“计算网络心理学”研究领域的系列成果之一。研究成果已被中国科学院院刊录用并在线发表:

吴胜涛,周阳,傅小兰,刘晓倩,刘天俐,朱廷劲. (2018). “一带一路”沿线文化与合作交往模式探究:基于社交媒体大数据的心理分析.《中国科学院院刊》. 2018. 3. 33(3):298-307.

[返回目录](#)

科研动态

心理所举办第二届抑郁症脑成像大数据会议

作者: 磁共振成像研究中心

5月26日,第二届抑郁症脑成像大数据会议在中国科学院心理研究所举行。此次会议由中国科学院心理研究所主办,中国科学院心理研究所磁共振成像研究中心承办。来自首都医科大学附属北京安定医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院、昆明医学院第一附属医院、中南大学湘雅二医院、北京大学第六医院、杭州师范大学、西南大学、中科院心理所等全国18家知名医院、高校和科研单位的抑郁症静息态功能磁共振多中心数据荟萃分析(REST-meta-MDD)各成员单位专家就前一阶段的项目进展进行了沟通交流,商讨了下一阶段项目推进的方针和方案。

会议首先由心理所刘勋副所长致开幕辞,希望 REST-meta-MDD 各成员专家秉承共享开放的精神,在继续发展大数据联盟的基础上,利用大数据做出更多有意义的研究。



刘勋副所长致开幕辞

接下来，严超赣研究员汇报了 REST-meta-MDD 建立一年来项目进展和取得的成果。他从小样本研究的局限性谈起，结合国外 ENIGMA 项目的经验，论证了精神疾病脑成像数据大样本的必要性和可行性。REST-meta-MDD 已经荟萃了来自 17 家医院和科研单位的 25 个研究组的 1300 例 MDD 与 1128 例正常对照数据，为现今世界最大的 MDD 脑功能成像数据库。严超赣研究组对于第一阶段的数据进行了初步分析，全体数据贡献人员做为共同作者的研究论文已提交审稿中。严超赣对接下来的数据分析提出了几条研究思路，希望各数据贡献单位利用大数据进行感兴趣的研究，并为此提供技术支持。



严超赣研究员汇报项目进展

随后，各位抑郁症临床和科研专家针对各自的研究进展和领域进行了主题报告。北京大学第六医院司天梅主任、浙江大学医学院邵逸夫医院陈炜主任、首都医科大学附属北京安定医院王传跃主任、昆明医学院第一附属医院许秀峰主任、东南大学附属中大医院谢春明主任和心理所磁共振成像研究中心左西年主任等十余位专家分别就抑郁症治疗药物研究、焦虑型抑郁杏仁核亚区研究、精神疾病的跨病种诊疗、不同年龄起病抑郁症患者的脑影像学特征、磁共振成像信效度等抑郁症研究中最前沿的研究问题和进展进行了分享，在场的学生和研究者收获良多。

最后，与会成员就下一步如何更充分地挖掘已有大数据资源、如何保障临床数据和诊断的准确性和一致性、如何进一步推进联盟的发展展开了讨论。各位专家对临床诊疗和科研过程的经验进行了分享，针对临床诊断标准和指标的不一致性这一国际性难题进行了充分研讨并提出了初步的解决方案。会议在加强对已有数据进行深度挖掘、建立临床工作组、扩展数据共享、推进前瞻性研究、继续召开抑郁症脑成像大数据会议等多个方面达成了广泛的共识，取得了丰硕的成果。



项目研讨



与会专家合影

[返回目录](#)

心理所举办疼痛神经影像与转化研究中心学术论坛暨成立大会

作者：疼痛神经影像与转化研究中心

疼痛，作为多种疾病的主要症状，会对患者的生理、心理、工作和生活等诸多方面产生不同程度的负面影响，如导致患者抑郁、失眠、甚至自杀等。目前，我国慢性疼痛患者数量已经超过 1 亿，老年人慢性疼痛的发病率高达 65%~80%，并呈现出持续增长的趋势。疼痛，尤其是慢性疼痛，已经成为一个全社会普遍关注的公共健康问题。

为有效控制疼痛的慢性化，提高我国公民慢性疼痛评估的准确率和控制率，实现健康老龄化，中国科学院心理研究所整合心理所优势资源、联合国内外优势互补单位，经所务会批准成立了“疼痛神经影像与转化研究中心（Pain Neuroimaging and Translational Research Centre, PNTRC）”A 类共建机构。共建单位包括中国科学院心理研究所、牛津大学、伦敦大学学院、北京大学、空军军医大学、西安电子科技大学、天津医科大学及深圳大学等国内外知名研究机构。中心心理所负责人为胡理研究员和孔亚卓研究员，所外联合负责人为空军军医大学陈军教授。

5 月 21 日，“疼痛神经影像与转化研究中心学术论坛暨成立大会”在心理所举办。心理所所长傅小兰研究员、副所长刘勋研究员，以及二十余名国内外疼痛基础和转化研究专家应邀参加了会议。出席本次会议的专家有牛津大学 Irene Tracey 教授、伦敦帝国理工学院马大青教授、河南中医药大学周友龙院长、北京大学伊鸣教授、天津医科大学梁猛教授、深圳大学张治国教授、空军军医大学于耀清副教授、西安电子科技大学刘继欣副教授、深圳大学黄淦副教授和彭微微副教授，以及心理所郭建友研究员、李琦副研究员、常素华副研究员和吕雪靖助理研究员等。

傅小兰在致辞中介绍了心理所疼痛研究的基本情况，强调了疼痛的基础和转化研究对提高人民获得感和幸福感的关键性作用，希望中心能够加强国内外合作，取得具有国际影响力的成果，并且能把研究成果切实应用到缓解和解除患者的疼痛上。



傅小兰所长致辞

中心负责人胡理研究员从建设目标、基础条件、未来规划等方面介绍了中心的基本情况。在疼痛给患者和整个社会造成巨大损失，而且其神经机制尚不明确的背景下，中心结合心理所“一三五”规划重大突破领域“感觉信息整合及其脑机制”和“心理疾患的识别与干预：认知和生物学指标”，以“认识疼痛，评估疼痛，消除疼痛”为目标，致力于研究疼痛和共情的编码、表征、整合及其脑机制；构建疼痛的基因、脑和心理、生理、社会文化等多维度大数据库；探索慢性疼痛系统评估的生物学指标及有效测评方法；开发基于心理物理法的镇痛策略和治疗手段。



中心负责人胡理研究员介绍中心基本情况

与会专家就中心发展方向进行了深入探讨，提出了深化临床转化、从多学科跨层次的角度拓宽研究范围、结合我国即将启动的脑计划开展研究等宝贵建议，并对中心的工作表示大力支持，希望未来能进一步加强合作。



中心联合负责人陈军教授发表意见

成立仪式后，胡理和孔亚卓组织举办了“疼痛神经影像与转化研究中心”2018年度学术论坛。来自共建单位的研究团队就各自的最新研究进展作了学术报告。Irene Tracey、陈军和马大青应邀分别以高级神经影像在疼痛研究中的应用、疼痛共情的进化模型和麻醉的生理机制为主题作了特邀报告。此外，伊鸣深度解析了海马回路在疼痛调节中的作用；于耀清介绍了传染性瘙痒研究的最新进展；张治国探讨了机器学习在慢性疼痛研究中的应用前景及需注意的问题；梁猛介绍了其团队在结合机器学习和 fMRI 寻找疼痛的生物标志方面的最新研究；彭微微报告聚焦于高频和低频 TENS 镇痛及其神经机制；心理所吕雪靖助理研究员介绍了运动镇痛的时空效应及其神经机制；心理所周丽丽博士汇报了其关于精神分裂症患者疼痛敏感性异常的最新研究成果。

最后，孔亚卓研究员对会议进行了总结，对心理所和与会专家的大力支持表示感谢，并表示未来将努力加强中心成员间的交流与合作，共同推动我国疼痛基础研究的进步和疼痛研究成果的临床转化贡献力量。



与会专家合影

[返回目录](#)

首届中-丹食品科学专题研讨会在心理所召开

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

伴随着全球食品市场和食品技术市场快速增长，食品质量监控及其相关议题在日常生活的重要性日趋凸显，食品质量及其与身心健康之间的关系对于神经科学和心理健康领域的研究人员而言是一个崭新的研究领域。为架起神经科学和食品科学之间的桥梁，中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学实验室的陈楚侨研究员和丹麦奥尔胡斯大学（Aarhus University）食品科学系的科研团队负责人 Derek Byrne 教授组织了首届中-丹食品科学专题研讨会。

研讨会于6月5日在心理所召开。陈楚侨研究员和Byrne教授分别报告了团队的近期研究工作。陈楚侨汇报了近期在临床和亚临床群体中开展的和食物愉快体验有关的奖赏系统的工作。Byrne教授汇报了丹麦食品科学项目，以及相关的食品质量和健康议题的背景。双方都谈到了神经科学家、心理学家和营养学家在食品相关领域的独特角色。研讨会后，组员们就两国食品领域可能开展的合作进行了深入讨论，双方一致认为有很多机会展开合作，并且这些工作将为食品科学研究做出贡献。

心理所的王毅助理研究员和王葵副研究员汇报了近期围绕进食障碍患者开展的一些研究，奥尔胡斯大学的Barbara Vad Andersen博士和博士生Mette Hansen汇报了他们在丹麦开展的食物质量和进食行为的研究。中-丹合作项目的负责人之一Morten Laugesen教授出席了此次会议，Ulna Kidmose教授、硕士生Anne Bertelsen、王亚副研究员、李雪冰副研究员也参加了本次研讨会。



部分与会成员合影留念

[返回目录](#)

心理所成功主办首届国际微表情识别大赛

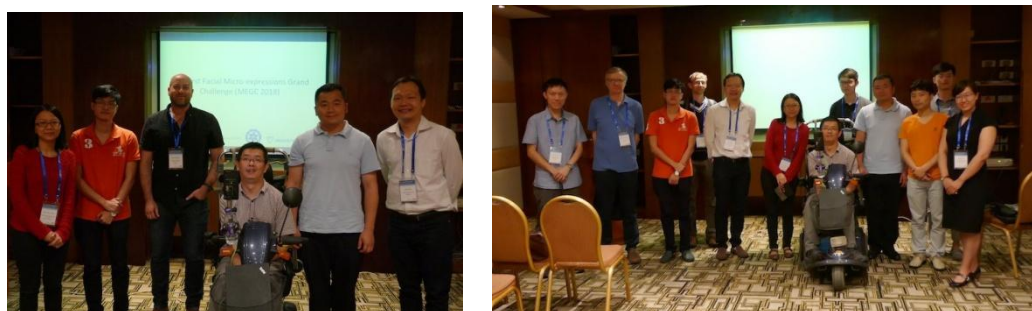
作者：脑与认知科学国家重点实验室 傅小兰研究组

5月19日，首届国际微表情识别大赛(Facial Micro-expression Grand Challenge 2018, 简称MEGC2018)在西安成功举办。该赛事由中国科学院心理研究所、英国曼彻斯特城市大学(Manchester Metropolitan University)、芬兰奥卢大学(Oulu University)和马来西亚

亚多媒体大学 (Multimedia University) 共同举办。心理所所长傅小兰研究员任大赛顾问，王甦菁副研究员负责组织协调。

微表情是一种自发的、短暂的面部表情，发生在人产生了真实情感，但同时试图抑制自身表情的时候，因此微表情对应着人的真实情感。微表情的识别在测谎、预防犯罪、反恐等领域有重要的应用价值。MEGC2018 是第 13 届 IEEE 面孔与姿态识别大会 (The 13th IEEE Conference on Automatic Face and Gesture Recognition) 的研讨会，吸引了包括中国、英国、法国、新加坡、马来西亚等国的队伍参赛或投稿。大赛邀请了芬兰奥卢大学的 Guoying Zhao 教授和希伯来大学 (Hebrew University of Jerusalem) 的 Hillel Aviezer 教授做主旨报告，主办了两个 Session 主题讨论。来自西南大学的参赛队取得了大赛两个识别任务的最高识别率，获得冠军。西南大学参赛队由陈通教授领衔，他同时也是心理所傅小兰研究组的在职博士后，开展基于深度学习的微表情研究。

MEGC2018 结束后，会议组织者总结了会议主办的成功经验，讨论了下一届大赛的初步筹备工作，大家一致认为 MEGC2018 以及后续大赛的召开有助于推动微表情的研究，并将推动微表情的识别逐渐走向更多的实际应用领域。



[返回目录](#)

心理所“脑与心智毕生发展研究中心”举办首次 Brain Hack 培训

作者：脑与心智毕生发展研究中心

4 月 13 至 14 日，中国科学院心理研究所脑与心智毕生发展研究中心 (Research Center for Lifespan Development of Mind and Brain, 简称 CLIMB) 以 Imaging Developing Brain-Mind Association in Vivo 为主题在京举办 Brain Hack 活动。活动由 CLIMB 中心主任左西年研究员主持，来自中国科学院心理研究所、中国科学院神经科学研究所、首都医科大学北京宣武医院、山东滨州医学院、太原理工大学等单位的 25 位研究者参与了为期两天的 Hacking，参与者学科背景涉及心理学、医学、数学、神经科学、计算机科学等。

作为一种独特的学术交流会议形式，Brain Hack 自建立以来深受国际人脑图谱领域推崇，不同国家地区、学科背景的研究人员聚集在一起，在轻松愉悦的氛围中学习知识、交流技能，共同探讨创新与神经科学相关的项目。CLIMB 中心举办的此次活动是 Brain Hack Global 2018 的一部分，是为研究人员提供交流思想、学习使用不同研究工具与形成新项目思路的高效平台。

13日上午，左西年介绍活动议题、日程，以及 ABCD（“青少年脑认知发育研究”，美国关于脑发育与儿童健康最大的长期追踪研究）项目概况；杨宁博士介绍了“彩巢计划一成长在中国”的项目概况。随后，各位参会人员自我介绍与项目概述，Brain Hack 活动正式开始。参与者使用自带项目或 ABCD 已公开数据，经过 Open hacking、Unconference 与 Social 三个环节，汇报项目进展并进行交流讨论。本次 Brain Hack 的成果已在 CLIMB 网站公开展示，详见 <https://climbgroup.org/brain-hack-global-beijing>。

此次 Brain Hack 是 CLIMB 小范围内的首次尝试，积累经验后希望将 Brain Hack 建设成季度活动，向 CLIMB 中心内外和全国各地更多同仁开放，促进脑与心智相关研究领域的融合创新。



开放式研讨



汇报项目进展并回答提问



合影留念

[返回目录](#)

天津师大白学军教授和华东师大郭秀艳教授分别带队访问心理所脑智毕生发展研究中心

作者：脑与心智毕生发展研究中心

4月16日和17日，应中国科学院心理研究所脑与心智毕生发展研究中心（CLIMB）主任左西年研究员的邀请，天津师范大学白学军教授和华东师范大学郭秀艳教授分别带队访问心理所，与 CLIMB 中心成员围绕脑与心智发育研究进行研讨。

16日下午，白学军教授为心理所师生做了一场主题为《汉语阅读过程中空格作用的眼动研究》的报告。报告中，白学军介绍了其课题组创设的用于汉语阅读研究的新实验范式，详细展示了该范式的创设过程及一系列研究成果，发现空格（或字词切分）对汉语初学者提高阅读学习效率的作用，其促进作用在中国小学生和外国留学生之间呈现一致性。团队开展的系列研究工作，已经在国际上获得了高度认可，同时也显示出：眼动技术手段对儿童脑智发育研究具有极好的前景。随后，白学军一行参观了心理所磁共振成像研究中心，重点观摩了“儿童脑与认知发育体验中心”及其模拟磁共振系统的使用。随后进行的研讨中，双方就各自的优势经验，针对儿童脑智发育研究以及脑智提升规划，深入且有针对性地提出技术融合、互补合作等未来研究与应用的设想。

17日上午，郭秀艳教授首先为心理所师生做了题为《情景因素对第三方惩罚的影响》的学术报告。报告中，郭秀艳从执行公平准则的范式出发，介绍了执行公平准则过程中的相关脑机制及第三方惩罚研究的最新进展，并重点分享了其团队近期在第三方惩罚领域的研究成果。研究发现第三方的惩罚权力高低影响其最终的惩罚决策，背外侧前额叶在此过程中起

到重要作用；当考虑分配双方处于分享收益情景还是处于共同承担损失情景时，发现第三方在收益情景下更倾向于惩罚施害者，而在损失情景下更倾向于补偿受害者。研究结果显示第三方惩罚行为具有情景依赖性。随后，郭秀艳的团队与 CLIMB 成员围绕儿童脑智发育中的行为决策研究以及脑智发育项目的运行展开讨论。参与讨论的 CLIMB 成员包括刘勋研究员、左西年研究员、严超赣研究员、朱莉琪研究员、周媛副研究员、李会杰副研究员等。



白学军教授作学术报告



郭秀艳教授一行参观“儿童
脑与认知发育体验中心”



郭秀艳教授作学术报告



与会者热烈讨论

[返回目录](#)

心理所博士生李直荣获第六届国际精神分裂症研究会（SIRS）“青年研究者奖”

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

4月4日至8日，第六届国际精神分裂症研究会在意大利佛罗伦萨召开，中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学实验室（NACN Lab）在读博士生李直做了题为“精神分裂症患者脑网络属性与社会快感缺乏的相关研究”海报展示，并荣获第六届国际精神分裂症研究会的“青年研究者奖”。此次会议一共收到来自世界各地的600余份申请，最终由包括李直同学在内的15名申请者获此奖项。

陈楚侨研究员还带领来自认知神经科学实验室、香港中文大学与上海精神卫生中心等单位的其他成员与学生在会上做了一系列研究展示，包括由陈楚侨研究员代硕士研究生周晗昱所展示的青年双生子群体的社会不信任研究，王毅副研究员报告的分裂型特质人群的面孔识别研究，上海精神卫生中心硕士研究生储敏怡报告的住院精神分裂症患者的快感缺乏研究。

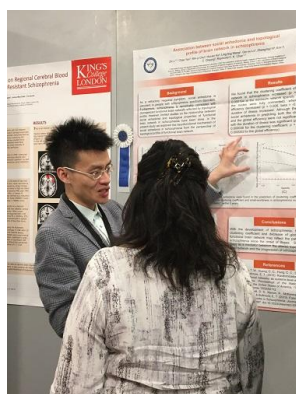
这是认知神经科学实验室（NACN Lab）的成员第七次因精神分裂症相关研究而获得类似奖项。陈楚侨研究员分别于2004年和2008年获得精神分裂症工作坊（国际精神分裂症研究会的前身）颁发的“青年研究者奖”与“资深科学家奖”，2007年获国际精神分裂症研究

大会(ICOSR, International Congress on Schizophrenia Research)的“青年研究者奖”；王亚副研究员于2009年获国际精神分裂症研究大会“青年研究者奖”，王毅助理研究员于2014年和2017年分别获得国际精神分裂症研究会与国际精神分裂症研究大会所颁发的“青年研究者奖”。

SIRS 和 ICOSR 是精神分裂症研究领域最重要的两个国际会议，在过去几年内，来自世界各地的上千名研究者与科学家参加了上述会议，交流研究结果、方法与观点，促进了精神分裂症的科学研究与临床治疗。



陈楚侨研究员及其研究组成员



李直同学与参会者讨论
其最新研究结果



陈楚侨研究员与参会者
讨论其最新研究结果

[返回目录](#)

心理所唐浩获第 63 批博士后基金面上二等资助

作者：人事处 张妮娜

根据中国博士后科学基金会印发的《关于公布中国博士后科学基金第 63 批面上资助获资助人员名单的通知》(中博基字[2018]5 号)，中国科学院心理研究所博士后唐浩获批面上二等资助，资助金额 5 万元。

唐浩申报的项目名称是《基于虚拟现实技术的甲基苯丙胺成瘾记忆再巩固干预研究》，合作导师是心理所隋南研究员。复吸一直是成瘾治疗中的重大难题，甲基苯丙胺成瘾者以心理渴求为核心的精神依赖是导致复吸的主要原因，而成瘾记忆的持久存在是产生渴求的关键。消退训练是干预成瘾记忆的一种重要方法，以往研究使用消退训练方法在动物和人类成瘾记

忆的研究中都取得了一定的效果。然而当成瘾者重新暴露于药物相关线索下时，复吸情况并未得到有效改善。可见药物相关环境在成瘾记忆的消退中十分关键，当消退的环境与成瘾记忆的环境越相似就越有可能抑制复吸。因此虚拟现实技术被应用来创造与成瘾记忆相似而逼真的环境，这种技术在人类消退干预的线索暴露研究中，对降低渴求有着重要作用。研究将采用虚拟现实技术，对甲基苯丙胺成瘾者进行毒品相关线索的消退训练，以期能更好地降低环境更新时成瘾者的心理渴求及药物寻求反应。同时，探讨虚拟现实技术下的再巩固干预能否有效地降低甲基苯丙胺成瘾者的自发恢复，并且评估再巩固干预对心理渴求的作用时效。借此，为寻找干预成瘾记忆的方法，降低复吸风险，提供实验支持和理论依据。

[返回目录](#)

党群之窗

心理所组织学习院党组《贯彻落实中央八项规定精神实施办法》

作者：党办

为了深入贯彻落实中央八项规定精神，4月8日下午，心理所党委召开专题学习会，集中学习院党组《贯彻落实中央八项规定精神实施办法》，研讨我所相关实施细则。党委书记、副所长孙向红、党委副书记、纪委书记陈雪峰、各职能部门负责人等10人参加了会议。

会上，党办主任詹环蓉首先介绍了《中共中国科学院党组贯彻落实中央八项规定精神实施办法》的主要内容、《心理所党委贯彻落实中央八项规定精神实施细则》修订初稿起草的原则和修订过程及内容。大家对照新的实施办法要求，结合研究所工作实际，对该修订稿条款逐条进行了详细研讨，为中央八项规定精神在我所贯彻落实奠定了良好的基础。

孙向红强调，希望大家把学习党的十九大精神与贯彻落实中央八项规定结合起来，在工作中进一步深刻领会上级文件的内容和精神实质，真正做到外化于行内化于心。大家也纷纷表示，通过学习研讨，进一步加深了对中央八项规定精神的认识，将努力提升服务质量，带头营造研究所风清气正的氛围。

[返回目录](#)

心理所工会召开第十届委员会第四次会议

作者：工会 高路

3月15日，心理所工会召开了第十届委员会第四次会议，28名职工代表参加了本次会议，会议还邀请了心理所党委书记孙向红、所内统战人士代表和部分文体协会代表列席了本次会议。

心理所工会主席郭建友首先向与会代表汇报了工会2017年工作总结和2018年工作计划，工会财务张家英汇报了工会2017年各项经费的使用情况，随后所内各文体协会代表分

别汇报了各协会 2017 年活动组织情况及 2018 年工作计划和预算。会议代表还共同审议了职工福利、文体活动计划、本年度工会预算及工会设施建设等相关议题。



会议现场

[返回目录](#)

心理所工会组织职工开展 2018 年春游活动

作者：工会 高路

为了更好的促进职工身心健康，丰富职工业余文化生活，增进职工间相互交流，5 月 5 日，心理所工会组织职工赴京郊云蒙山国家森林公园开展春游活动，共有 50 余名职工及职工家属参加了此次活动。

云蒙山国家森林公园位于密云城区西部，是京郊著名的自然风景区。公园总面积 2208 公顷，主峰海拔 1414 米。园内景观资源丰富，森林茂密，有北方“小黄山”美称。抗日战争时期，云蒙山也是抗日的根据地之一，1941 年丰（丰宁）滦（滦平）密（密云）三县联合政府办公所在地就坐落在公园内莲花潭东 1000 米的悬崖上的山洞中。

春游活动中，职工和家属们共同走近大自然，在和煦的春风中，欣赏云蒙山的秀美景色，聆听抗战时期根据地军民的斗争事迹，感受他们的革命精神。活动不仅为职工创造了锻炼身体、陶冶身心的机会，也为职工之间增进互相了解、加强文化交流搭建了平台，营造了和谐、进取的组织氛围。



活动合影

[返回目录](#)

心理所举办“庆六一 学心理”系列活动——项鹄叔叔讲故事

作者：计生办 王菁华

为丰富院内职工子女的六一活动，促进院内职工间的交流，6月1日下午，心理所工会、妇委会、团委、计生办在心理所和谐楼9层会议室联合举办了“庆六一·学心理”系列活动之项鹄叔叔讲故事。

活动邀请了中央人民广播电台主持人项鹄叔叔与院内职工子女边互动边讲故事，项鹄叔叔幽默、形象、生动的语言吸引了孩子们的注意力，用提问的方式引导儿童思考，通过即兴表演增添活动的趣味性，并利用自身经历与院内职工交流育儿经验，让讲故事成为家长哄睡孩子的利器。活动在孩子们的欢笑声中圆满结束！

项鹄叔叔讲故事活动由北京分院协作一片工会、妇委会、团委主办，心理所工会、妇委会、团委、计生办承办，得到了院内职工的大力支持。



活动现场



交流互动

[返回目录](#)

心理所团委研会活动之跳蚤市场

作者：研究生会 许菁 贾奇凡

“摆摊 34 件，卖出 30 件。”毕业生郑同学盘算了一下自己此次摆摊的收获。至此，心理所第二届跳蚤市场即将落幕。本届跳蚤市场于 5 月 30 日在南楼一层开始，历时一周，旨在帮助毕业生们断舍离，减轻负担，轻装踏上新的征程，同时减少不必要的浪费。

本届跳蚤市场采取自助模式，卖家只需把自己想要卖掉的物品贴上价标，并在旁边放上自己的支付宝和微信收款二维码，就可以在办公室里坐等收钱了，不仅能节省卖家的时间，也能够让买家更加自由无负担地挑选心仪的物品。

本届跳蚤市场的商品种类繁多，从学习书籍到课外书籍，从文具用品到生活用品，从帽子围巾到背包眼镜，而且标价都很“接地气”，一本书 5 元，一个咖啡杯一个包包 3 元钱，全新的电动牙刷 90 元，种类多样、物美价廉，使本届跳蚤市场不仅吸引了所里的同学们，物业大哥和保洁大姐也成为了购物的主力军。南楼一层的保安大哥不断地向组织者称赞此次活动，还自愿当起了市场的“导购员”，不仅帮忙维护秩序，还会帮助购物的游客完成扫码付款的操作。

本届跳蚤市场的顺利举办，不仅得力于研究生会的合理有序组织、同学们的积极配合，更依赖于所内师生自觉诚信的优秀品质。活动帮助毕业生减轻了些许负担，同学们也因淘到心仪物品而乐在其中。



本届跳蚤市场售卖商品



购物的保安大哥和同学们

[返回目录](#)

心理所各支部召开支部大会学习“习近平总书记关于科技创新重要讲话精神”

作者：管理支撑、研究生第二、第三、第四党支部

5月28日，中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在中国科学院第十九次院士大会、中国工程院第十四次院士大会上发表重要讲话。习近平总书记在讲话中表达了对科技创新的支持，对中国科学院和中国工程院两院工作的重视。中国科学院心理研究所各党支部先后召开支部大会，认真学习“习近平总书记关于科技创新重要讲话精神”。

6月6日，管理支撑党支部在心理所北楼421会议室召开支部党员大会，学习十九大精神和习近平总书记关于科技创新重要讲话精神，会议由支部副书记张永博同志主持。首先，张永博以“学习十九大精神之总体国家安全观”为主题给大家讲了一堂党课，并向大家传达了《中国科学院党的建设工作领导小组办公室关于学习习近平总书记关于科技创新重要讲话精神的通知》的主要内容。全体与会党员以党小组为单位，结合之前发放的习近平总书记关于科技创新重要讲话精神学习材料和本次支部大会的学习内容分别进行组内研讨。党小组代表励映聪和张莉分别代表所在党小组进行发言。会议最后，心理所党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰进行总结讲话，她对此次支部大会的内容安排和学习效果表示肯定，同时也提出希望大家平时加强学习，持之以恒，把党的十九大精神贯彻落实到实际工作中去，为研究所科技创新做好服务。

6月7日，研究生第四党支部在和谐楼五层会议室召开学习“习近平总书记关于科技创新重要讲话精神”交流会。支部书记李会杰首先向全体与会党员介绍了习近平总书记关于科技创新重要讲话的内容，同时结合自身实际，强调了大家作为科研院所研究生的责任感和使命感。鼓舞支部成员在日常的科研工作中面对困难不屈不挠、不懈奋斗。随后，支部各党小组对习近平总书记的讲话精神进行了热烈讨论。每个党小组派出代表进行主题发言。张秀平代表第一党小组带领大家学习了习近平在湖北考察时的讲话，强调了总书记提到的“坚持新发展理念打好‘三大攻坚战’，奋力谱写新时代湖北发展新篇章”；安静代表第二党小组

介绍了习近平总书记视察中科院深海科学与工程研究所的情况和讲话，并向大家介绍了中国自主知识产权的深海潜艇技术；支部副书记陈宁轩代表第三党小组介绍了习近平总书记在北京大学考察时提出的抓住培养社会主义建设者和接班人的根本任务，对广大青年成为实现中华民族伟大复兴的生力军的期望。

6月8日，研究生第三党支部在和谐楼八层会议室召开支部大会，学习习近平总书记有关科技创新重要讲话精神。心理所党委委员左西年研究员和支部党员共19人参加了会议，会议由支部书记李胜光主持。首先，支部书记李胜光讲党课，共同学习了习近平总书记有关科技创新重要讲话精神。李胜光详细解读习近平关于科技创新论述摘编的重要内容，指出科技创新是“牛鼻子”、科技创新要采取“非对称”战略、人才是创新的根基和核心要素等几大要点。鼓励大家勇于走在创新创造前列，潜心致研、攻坚克难、创新自信、追求卓越。随后，各党小组以座谈的形式展开专题交流，大家热烈讨论，踊跃发言。第一党小组从科研经费报销切入，提出应简化及人性化报销程序，让科研人员潜心致研。第二党小组从选择研究领域谈创新，提出从量变到质变的创新转变。第三党小组提出当前是科研的春天，应增加自身价值，谋求由借鉴到变革创新。第四党小组从对中兴事件的反思，提出“核心技术一定要掌握在自己手中”。随后，党委委员左西年对大家发言做总结点评，他首先对各小组的发言给予肯定，并结合自身坎坷但收获良多的科研经历，鼓励大家树立正确的社会价值观，积极投身国家科研工作中。

6月11日中午，研究生第二党支部在北楼421会议室召开“学习习近平总书记有关科技创新重要讲话精神”主题交流座谈会。心理所党委委员、副所长刘勋，党支部书记王利刚及支部党员共21人到会，支部委员李府桂主持会议。会议通过分组讨论的形式，推选代表进行展示。各位党员积极参与讨论，场面十分热烈。小组代表苏明宏、余飞、周晗昱分别从核心技术的重要性、科技创新与应用实践相结合、作为科研人员要增强创新意识等角度对习总书记的讲话精神进行解读。随后，刘勋进行总结发言。他对此活动的组织给予高度评价，并结合之前研究生党员们的分享，就体制改革的重要性做了补充，并希望支部党员想清楚做科研的原因，唯有正视科研，才会有更多的科技创新。

通过支部大会，党员们更加懂得了科技创新的重要性以及科研工作与民众需求相结合的重要性，有助于大家在今后的工作中进一步增强创新意识，积极为国家科研事业贡献自己的力量，为中国梦的实现发光发热！



管理支撑党支部副书记
张永博讲党课



研究生第四党支部支部书
记李会杰介绍讲话内容



研究生第三党支部书记
李胜光讲党课



研究生第三党支部进行专题交流座谈



研究生第二党支部进行组内讨论

[返回目录](#)

心理所管理支撑和认知与发展心理学研究室党支部召开民主评议会

作者：管理支撑党支部、认知与发展心理学研究室党支部

3月21日，管理支撑党支部和认知与发展心理学研究室党支部分别召开支部大会，进行党员民主评议。

管理支撑党支部民主评议会共有28名党员参加，会议由支部书记任婧主持。会议首先邀请了参加党的十九大精神集中轮训的三位党员领导干部陈雪峰、周智红和詹环蓉，与支部党员们一起分享了参加轮训的学习内容和学习体会。随后，任婧向全体党员汇报了支部“党建调研专项项目”的进展情况。在项目成果基础上，各党小组进一步开展讨论：对照科研人员评价和支部自评两者的差异，解析差异来源、查找突出问题、讨论改善措施，进一步明确了支部和支部党员在作风建设上需要改善的地方；与此同时，党小组也对照调研采集到的支部与党员问题查摆清单，开展了热烈的讨论。小组讨论后，支部党员开展民主评议，并完成了2017年优秀党员的推荐工作。

认知与发展心理学研究室党支部的民主评议会上，书记严超赣首先和大家分享支部被所党委评选为优秀党支部的喜讯，支部党员一致表示要继续努力，进一步发挥在研究所科研和党建工作中的战斗堡垒作用。然后，严超赣宣读了所党委对民主评议和优秀党员评选工作的要求，同时提出了支部2018年的工作计划。分组讨论中，各党小组开展了批评与自我批评并讨论了支部年度工作计划。在批评与自我批评环节，支部党员反思了工作生活中存在的不足，五个党小组还分别组织小组成员讨论了支部2018年的工作计划，并分别派代表报告了各组的交流讨论结果，通过走出去、请进来、内部交流、拓展活动等形式加深交流，促进工作开展，增强党支部的凝聚力。经过民主评议，支部评定出9名等次为优秀的党员，并从中推选出1人为研究所优秀党员候选人。



管理支撑系统党支部
民主评议会现场



认知与发展心理学研究室党支部
支部书记严超赣主持民主评议会



认知与发展心理学研究室
党支部民主评议会现场

[返回目录](#)

心理所专家赴内蒙古库伦旗开展启睿计划试点工作

作者：中国科学院心理健康重点实验室 高文斌研究组

4月11日至17日，中国科学院心理研究所心理学精准扶贫专项项目负责人王利刚、全国心理援助联盟副秘书长王茜、中国科学院幼儿园教研中心教研员王婷婷等9人到库伦旗调研教育帮扶需求，并开展启睿计划试点工作。

4月11日下午，库伦旗教体局组织召开了中国科学院心理研究所库伦旗教育支持工作会议，教体局局长杨海山、副局长王会学、王海山、旗直学校校长、幼儿园园长、部分学校心理咨询师等参加会议。会议由王海山主持，王利刚详细解读了库伦旗教育支持行动方案，杨海军介绍了库伦旗教育发展现状，旗直学校校长、园长提出了具体教育需求，并与心理所项目成员深入研讨。

4月12日，王利刚、王婷婷在王海山一行陪同下先后到先进苏木中心幼儿园和蒙古族幼儿园开展调研工作，了解幼儿园教研教改、师资队伍培训、家园共育情况，为下一步开展教育支持工作做好准备。

4月12日至17日，项目组成员在先进苏木中心幼儿园和蒙古族幼儿园对幼儿身心发展状况进行评估。帮助库伦旗幼儿园构建身心发展评估体系是启睿计划的重要组成部分，评估范围包括幼儿的身体机能、身体形态、运动能力、语言能力和自我控制能力。本次工作不仅为幼儿园评估儿童身心发展做出示范，同时为完成幼儿评估系统研发和实施流程做准备。



与会人员研讨
教育支持需求



在库伦旗先进
苏木幼儿园调研



项目组成员在库伦旗蒙族
幼儿园采集数据

[返回目录](#)

心理所专家赴驻马店开展社会心理服务调研

作者：国家公务员心理健康应用研究中心 卢敏

3月20日至21日，中国科学院心理研究所副所长陈雪峰与国家公务员心理健康应用研究中心主任祝卓宏一行应邀赴驻马店市开展社会心理服务调研工作。

20日上午，祝卓宏在驻马店市社会健康心理服务建设大讲堂开展以“科学应对压力、维护身心健康”为题的讲座，介绍心理压力问题的表现、原因和危害，呼吁大家提高心理压力自我觉察的意识，有效应对心理压力。驻马店市委常委、政法委书记孙巍峰，市检察院检察长吴立文等出席了讲座并给予高度评价。

20日下午，调研组一行在驻马店市综治办主任宋志成和西平县委常委、政法委书记王兴等人的陪同下，一同前往驻马店西平县陈老庄村服务中心、柏城街道综治中心、西平县第四初级中学、西平县婚育服务中心等地进行走访调研。

21日上午，驻马店市社会心理服务体系建设（西平）专题报告会在县迎宾馆三楼召开。陈雪峰和祝卓宏分别就社会心理服务体系建设及干部职工减压作专题报告。驻马店市各县区委政法委书记、综治办主任，西平县各乡镇有关领导，县直各单位分管副职、县政法委全体人员及新华社等媒体记者共320余人参加了报告会，大家表示受益匪浅，希望今后能多开展此类活动。



报告会现场

为期两天的调研中，调研队深入了解了西平县社会心理健康服务建设的现状。西平县已经探索出较为完备的农村县级社会心理服务体系建设模式，是非常有意义有价值的基层经验，双方就西平县社会心理服务体系建设模式及其推广方式进行了深入探讨。西平县计划邀请中科院心理所国家公务员心理应用研究中心在西平县设立工作站，为深入开展后续合作夯实基础。

[返回目录](#)

心理所组织召开北京分院协作一片 2018 年度人防工作会暨人防安全大检查

作者：资产管理处

6月5日，中国科学院心理研究所作为模块的负责单位，根据北京分院协作一片行政后勤模块的工作部署和要求，组织召开了协作一片2018年度人防工作会暨人防安全大检查。北京分院行政管理处处长杨利斌、协作一片各单位人防工作负责人、北郊片区物业相关负责人出席了此次会议。

首先，心理所资产管理处处长张永博代表协作一片做了2017年度人防工作汇报，简要介绍了片区各单位在落实人防责任制、地下空间检查、防汛保障、成果荣誉等方面的情况，

并通报了 2017 年京区人防工作考核结果。另外，张永博还介绍了协作一片在 2018 年计划开展的重点工作，并结合实际工作情况提出建议。

听取汇报后，杨利斌首先对协作一片的人防工作给予了高度肯定，并对各单位人防工作负责人的大力支持表示感谢。随后，杨利斌简要介绍了北京分院协作片的工作机制和行政管理处负责的业务，在人防工程的建设、使用、管理和考核等方面提出具体要求，并鼓励有条件的单位积极争创人防示范工程，强调在工作中要牢固树立管理意识、使用意识和责任意识。最后，杨利斌对报告中提出的人防工作建议一一做出回应，表示院人防办将在工作推进中更加精益求精。

现场会议结束后，与会人员一起对心理所、青藏所和生物物理所的人防工程进行了实地考察，提出整改意见。同时，片区各单位和两家物业公司领取了防汛用具（强光手电和警戒带），为接下来的防汛工作做准备。



会议现场



实地考察人防工程

[返回目录](#)

北京分院综合处王宁处长一行来心理所调研

作者：综合办公室 许炜

5 月 18 日下午，中国科学院北京分院综合处处长王宁带领处内各业务主管一行七人来心理所，了解研究所发展的基本情况，并就研究所档案和安全工作的基本情况进行调研。心理所综合办公室主任周智红、资产管理处处长张永博，以及综合办、科研业务处、人事处和信息中心的相关业务人员参与座谈。

调研会上，周智红介绍了心理所的基本情况，以及“一三五”和特色研究所工作进展，并重点介绍了研究所档案工作的概况、主要做法和成效、遇到的困难与问题，以及希望北京分院协调的相关工作建议；张永博向与会人员介绍了心理所安全工作的基本情况、工作成效、存在的问题及思考。座谈环节，双方就档案管理、网络安全维护等具体工作进行沟通，王宁及相关业务主管对报告中提到的相关问题进行了回应，并提出切实的解决方案。他们也提出，希望心理所发挥学科特色，在学生心理健康培训工作中给予辅导。座谈会结束后，北京分院综合处全体同志参观了心理梦工厂，体验了心理所的科普产品，并听取了详细的讲解，对心理所的科研和科普工作有了更深入的了解。

心理所作为 2018 年协作一片片长单位，将在北京分院的协调下，进一步加强协作片内各研究所之间及各协作片相同业务模块之间的沟通交流，和各兄弟单位一起共同有效推动各项工作高效开展。



座谈会议现场



参观心理梦工厂

[返回目录](#)

心理所开展 2018 年全国国家安全教育日宣传活动

作者：资产管理处

4 月 15 日是全民国家安全教育日。中国科学院心理研究所围绕“开拓新时代国家安全工作新局面”主题,组织全所职工和学生积极开展和参加相关宣传活动,增强安全思想理念。

4 月 13 日,资产处组织全所职工和学生在线学习了 2017 年《求是》杂志第 8 期文章《以习近平总书记总体国家安全观为指引,谱写国家安全新篇章》,并在 15 日当天收看中央电视台“4.15”特别节目。14 日起,所官网主页增设浮动窗口,专题链接国家安全法有关内容。17 日,资产处组织部分职工和学生在会议室集中观看了焦点访谈“4.15”特别节目——“国家安全教育进校园”。19 日,心理所职工代表队和学生代表队参加由微生物所在奥运科技园区(东区)篮球场举办的安全知识户外友谊赛。



集中收看安全教育节目



比赛剪影



赛后合影

通过系列活动,职工和学生对总体国家安全观有了更全面、更深入的了解和认识,增强了国家安全思想理念。

[返回目录](#)

心理所举办系列公众开放日科普活动

作者：应用发展部 高路

为普及心理学知识，配合 2018 年“全国科技活动周”、中国科学院第 14 届公众科学日和中国科学院北京分院 2018 年首届“科学传播月”活动，心理所在 5 月 19 至 20 日和 6 月 9 日分别举办了 2018 年度公众科学日系列科普活动和“心灵之旅”主题公众科普开放体验活动。

5 月 19 至 20 日，心理所协同中国心理学会，面向社会公众举办开放活动，特别组织了面向青少年的“心理梦工厂”开放体验，ERP 实验室、虚拟现实实验室、磁共振研究中心、心理免疫学实验室开放讲解等多种活动。活动中，实验室老师们着重介绍了心理学研究的新方法和新进展，使前来参观的学生和社会公众更加全面地了解心理学；研究生志愿者们也为前来参观的儿童参观者提供了热心周到的服务，使孩子们对心理学有了初步的理解和印象。两天的活动时间里，共吸引了来自中小学的近 700 名团体公众前来参观体验，同时通过网络预约报名的 180 余名热心参与者也参加了本次活动。

6 月 9 日，心理所举办“心灵之旅”主题公众科普开放体验活动，活动从公众需求和研究所特色两方面出发，综合设计了“心灵之旅：开启”和“心灵之旅：探寻”两部分体验内容。在“心灵之旅：开启”部分，科研人员和研究生志愿者们利用心理所科普基地——“心理梦工厂”中的几十种互动体验设备，围绕“什么是心理科学”这一问题，向公众介绍了有趣的心理现象，解释其中蕴含的心理科学知识，并结合实例讲解了心理学在工作与生活中的广泛应用。在“心灵之旅：探寻”部分中，心理所公用实验室的老师结合研究成果向公众们展示了磁共振成像仪、近红外光学脑成像设备、个体和群体行为观察设备、脑电记录与分析设备、眼动加工研究设备、心理测试实验设备等先进实验仪器，并向公众介绍了认知神经科学、脑功能连接及大脑发育、人类行为与高级认知和情感活动等方面的前沿研究，着重介绍了心理学研究的新方法和新进展。共有近 110 名团体预约公众和近 60 名网络报名的公众参加了本次活动。

心理所系列公众开放日科普活动不仅传播了心理科学知识和心理健康观念，展示了心理所在建设特色研究所过程中取得的重要成果，也促进了公众心理健康意识的提升。

除了心理所举办的系列开放活动外，心理所还受邀在朝阳区科技活动周主场、西城区科技活动周主场举办了科普展示和科普体验活动，进一步扩展了“公众科学日”的辐射范围，向市民宣传介绍了心理健康知识和心理所的特色心理服务工作。近期，心理所还将配合中科院北京分院、中国心理学会陆续开展“大学生心理健康日”心理科普校园巡展、亲子系列科普讲座、“心灵之旅”互动体验日等科普活动。



公众参观 ERP 实验室



青少年参观磁共振研究中心



心理梦工厂科普体验



心理所参加朝阳区科技
活动日科普展示活动



大学生参观虚拟现实实验室

[返回目录](#)

心理所举办系列心理学科普活动迎接六一儿童节

作者：应用发展部 高路

为了更好地促进院内职工间的相互交流，让公众了解并应用心理科学知识，5月21日和31日，心理所工会、妇委会、团委分别邀请了心理所心理健康促进研究中心主任高文斌研究员和儿童早期阅读与学习研究中心主任李甦副研究员，举办了系列心理学主题讲座。

5月21日，高文斌做了主题为“成长之路——儿童心理能力的培养”的科普讲座。讲座中，高文斌用简明诚恳、生动幽默的语言，结合许多现实生活中的鲜活事例，将心理能力与儿童成长的关系等心理科学知识通俗易懂地传递给了听众，使大家充分了解心理能力对于儿童成长的重要意义、父母在儿童成长过程中的不同作用，以及如何更好地培养儿童的心理能力。讲座结束后，高文斌还与听众就孩子身心成长中的问题进行了交流，共有近200名院所职工和社会公众参加了此次讲座，取得了良好反响和效果。

5月31日，李甦做了题为“悦读图画书”的心理学科普讲座。讲座中，李甦结合多年儿童阅读研究和教学实践经验，用简明生动的语言，配合不同图画书的样例，解读了年幼儿童阅读图书的方式和特点，并以此为基础介绍了家长和教师如何为幼儿的图画书阅读提供有效的支持，如何为儿童挑选适合阅读的图画书。讲座结束后，李甦还与听众就儿童阅读相关的问题进行了互动交流。本次活动吸引了近100名院所职工和社会公众参加，心理所党委书记孙向红、院京区事业单位妇工委办公室主任姚作芳等领导出席本次讲座。

此系列心理学科普讲座是中科院北京分院首届科学传播月的活动，也是心理所“庆六一 学心理”系列亲子科普活动之一。讲座得到了北京分院协作一片工会、妇委会、团委以及中国心理学会心理学普及工作委员会的大力支持。



“成长之路——儿童心理能力的培养” 讲座现场



李甦副研究员做“悦读图画书”主题讲座

[返回目录](#)

“新时代 心萌芽 心幸福”未成年人心理健康教育论坛在厦门举办

作者：应用发展部

5月7日，“新时代 心萌芽 心幸福”未成年人心理健康教育论坛在福建厦门举办。全国多个省市未成年人心理健康工作者代表、福建省各市区县未成年人心理辅导站代表、厦门市集美区心灵绿洲社区志愿者近300人齐聚一堂，就如何推进未成年人心理健康教育工作展开探讨。

论坛中，心理所应用发展部主任张莉做了主题报告，报告全面介绍了心理所在促进未成年人心理健康教育方面所采取的举措和未来应用推广工作的思路，同时结合具体事例，介绍了未成年人认识自我、缓解压力、促进心理健康的有效方法。福建省心理学会理事长、福建师范大学心理学院院长连榕，福建师范大学心理学院副院长孟迎芳，心理所应用发展部副主任高路等也结合自身工作，围绕未成年人心理健康教育工作中遇到的实际问题分享观点，并为台下观众答疑解惑，现场交流气氛热烈。

本次活动由中国科学院心理研究所、福建师范大学心理学院、中共集美区委宣传部共同主办，福建省心理学会、万舜文投·诚毅科技探索中心、集美区心理学会承办，是2018年心理所心理学应用系列论坛活动之一。



论坛现场的互动环节

[返回目录](#)

新时代中小学心理健康教育论坛暨“遇见更好的自己”心理学专题展开幕式在厦门集美举行

作者：应用发展部 高路

4月12日，新时代中小学心理健康教育论坛暨“遇见更好的自己”心理专题展开幕式在厦门市集美诚毅科技探索中心举行。本次活动由中国科学院心理研究所、厦门市教育局、集美区委宣传部共同主办，厦门市未成年人心理辅导站、厦门诚毅科技探索中心、集美区心理学会承办，集美区未成年人心理辅导站等单位协办。

此次论坛主题为“阳光心态，健康成长”，是心理所心理学应用系列论坛活动之一。论坛邀请福建师范大学心理学院院长连榕，心理所心理健康应用中心主任王詠分别做了题为《为学生成长服务的心理健康教育》、《中小學生积极心理品质培养探索》的主题报告。近300名参与者共同探讨了新的时代环境下，学校心理健康教育工作的现状和未来发展方向，并就如何促进心理学在学校管理、课程建设、学生管理中的实际应用进行了交流。

论坛结束后是“遇见更好的自己”心理学专题展开幕式。此次展览由心理所、中国科技馆共同设计，展览将心理科学知识和心理健康理念实物化、体验化，帮助公众，特别是青少年了解心理科学、提升心理素质和心理健康水平。展览面向社会公众免费参观，将持续开放到6月底。



论坛现场



王詠与论坛观众现场互动



共同开启心理学专题展览

[返回目录](#)

学会动态

中国心理学会第十二届三次常务理事会议在京召开

作者：王希

2018年5月5日，中国心理学会第十二届三次常务理事会在北京召开。会议由傅小兰理事长主持，共21位常务理事出席了会议，时勘监事长、罗劲秘书长、CEO李志毅研究员、陈雪峰副秘书长列席会议。

首先，秘书长助理张蔓汇报了第十二届二次常务理事会议决议执行情况，以及学会秘书处1-4月工作情况。1-4月主要工作包括：召集各省市自治区心理学会负责人在京召开“全国社会心理健康服务机构调查项目启动大会”；在华东师范大学举行了第三十届国际应用心理学大会筹备会，3位IAAP执委来华参会；编撰发布《中国心理学会年报2017》；提交世界

一流学会建设调研报告；向中国科协报送中国心理学会“传承 创新发展”主题年工作要点；向中国科协推荐优秀科技工作者；向中国科协报送 2018 年度学术会议信息；组织申报科协项目共计 7 项，目前均处于申报审批阶段；积极开展学会党建工作，主要包括：1）党的十九大精神宣讲活动；2）申报党建强会项目（待评审）；3）推荐宣传“展风采，树楷模”全国学会优秀党员科技工作者。

随后，南京师范大学郭永玉教授、中国人民大学胡平教授分别报告了心理学与社会治理专业委员会、文化心理学专业委员会的设立申请；傅小兰理事长汇报了分支机构规范理事事宜；张蔓老师汇报了第二十一届全国心理学学术会议筹备工作进展；CEO 李志毅研究员汇报了《中国科协 2018 年学会改革工作要点》、学会年度改革工作方案；陈雪峰副秘书长汇报了向中国科协报送科研动态选题工作方案；罗劲秘书长汇报了提名候任理事长候选人、副理事长候选人以及提名“中国心理学会终身成就奖”、“中国心理学会学科建设成就奖”的工作安排；周晓林候任理事长就设立“中国心理学青年科学家奖”、“中国心理学优秀博士论文奖”提出建议并征集意见；罗劲秘书长汇报了 2018 年“全国科技工作者日”活动方案以及省级心理学会秘书长联席会事宜；韩布新副秘书长简要介绍心理学学科史项目进展情况；最后，张蔓老师详细汇报了学会信息化建设项目情况，并介绍了学会新版入会指南细则。

经过认真充分地研讨，与会常务理事达成以下一致意见：秘书处整理一份党的十九大精神宣讲内容参考 ppt 发给党员理事，请党员理事将各自在本单位开展的党的十九大精神宣讲工作情况报秘书处汇总；本次参会人数未达到全体常务理事的三分之二，请未到会的常务理事通讯投票表决是否同意心理学与社会治理专业委员会、文化心理学专业委员会的设立申请（经会后通讯投票，最终超过三分之二的常务理事同意了上述两项专委会的设立申请）；进一步修订和完善《中国心理学会分支机构管理办法》，包括分支机构名称规范、学术活动报备、申请设立标准等，提交下一次常务理事会议具体讨论；原则上同意学会 2018 年改革工作方案；原则上同意学会向中国科协报送科研动态选题工作方案；按期启动候任理事长候选人、副理事长候选人提名工作；“中国心理学会终身成就奖”授予条件之一“曾经担任过本会主要领导工作”，明确“领导工作”包括担任理事长、副理事长、秘书长；秘书处应给新换届的提名委员会、心理学家评定小组成员发邮件告知新的职务和职责；考虑在新的网站系统中增加网络会议功能；同意设立“中国心理学青年科学家奖”、“中国心理学优秀博士论文奖”的建议，确定了筹备工作小组名单，起草两个奖项的评选办法；原则上同意学会“2018 年科技工作者日”活动方案；同意由罗劲秘书长牵头组织省级心理学会秘书长联席会；实施新的入会制度需要明确入会推荐人的责任，确保申请者符合入会条件；适当延长每次常务理事会议的会期，以便更充分和深入地讨论学会工作。可由各常务理事所在单位承办会议。

会后，秘书处将根据会议精神，推动相关工作的开展。

中国心理学会第十二届三次常务理事会议
2018年5月5日·北京



与会人员合影

[返回目录](#)

中国心理学会人格心理学专业委员会 2018 学术年会顺利召开

作者：中国心理学会人格心理学专业委员会

4月28-29日，由中国心理学会人格心理学专业委员会主办，河南师范大学承办的人格心理学专委会2018学术年会在河南新乡顺利召开。河南师范大学党委书记赵国祥教授，人格专业委员会主任侯玉波，副主任胡金生、王振宏、夏凌翔，河南省心理学会秘书长李永鑫，以及二百余位专家学者参加了此次会议。

大会开幕式由河南师范大学教育学院李醒东副院长主持，赵国祥书记代表河南师范大学对与会代表的到来表示热烈欢迎，并向与会代表简要介绍了河师大心理学专业的基本情况；并对此次会议选择在河南师大召开表示感谢，希望与会专家对河师大心理学学科的发展多提宝贵意见，对学校的建设和发展给予支持。李永鑫教授代表河南省心理学会向此次大会表示祝贺，他表示，此次学术年会的召开促进了河南省心理学界与国内同行的合作与交流，将有助于进一步提升河南省心理学研究的创新能力。

人格心理学专业委员会主任侯玉波代表专委会对与会师生表示热烈欢迎，对河南师范大学的前期筹备工作表示衷心感谢，侯玉波主任还简要介绍了当前专委会的人员构成以及工作思路，同时表达了对人格心理学研究不断创新和社会影响不断扩大的美好祝愿。

此次大会历时2天，大会主题报告和邀请报告共40余场。来自全国60多所高校和科研机构的200余名师生代表，对人格心理学领域最新研究成果及新时期人民获得感等相关领域的研究进展进行了汇报和交流。在大会报道当天，南京师范大学郭永玉教授还免费为与会代表带来了一场关于人格心理学教学研究的工作坊，郭老师介绍了自己的教学和研究经验。参会者踊跃提问，郭老师进行了精彩的解答，工作坊气氛活跃，笑声掌声不断，各位老师和同学都表示受益匪浅！

开幕式之后，紧接着四场大会主题报告。首先是北京师范大学许燕教授为大家带来了《善恶是单维还是双维人格结构》的报告。许燕教授及其团队通过严谨的词汇学研究和因子分析，发现善是一个二阶四因子的结构；同时，综合研究了善和恶的词汇，并通过探索性因子分析

和验证性因子分析，确定了善恶的双维结构。在此基础上，还提出了人性×情境理论模型和善恶变化理论模型。

陕西师范大学的王振宏教授为大家带来了题为《情绪与社会行为的迷走神经活动基础》的报告，报告系统阐述了王老师团队的研究发现：即（1）特质积极情感（PA）与基线迷走神经活动（以基线 RSA 为指标）显著正相关，基线迷走神经活动水平是特质积极情感的显著预测因子，基线迷走神经活动水平高，特质积极情感水平高。（2）通过对积极心理干预提高特质积极情感，基线迷走神经活动会随着特质积极情感的提高而提高。（3）基线迷走神经活动与执行脑功能（以个体内反应时变异-IIV 为指标）会交互预测特质积极情感，说明基线迷走神经活动对特质积极情感的预测会受到中枢脑机能的调节。（4）基线迷走神经活动与社会焦虑显著正相关，是特质社会焦虑的显著预测因子，基线迷走神经活动水平越低，社会焦虑水平越高。同时，基线迷走神经活动水平在焦虑与自评身体症状的关系之间起到调节作用。基线迷走神经活动水平高的个体，社会焦虑对自评身体症状预测效应不显著，只有在基线迷走神经活动水平低的个体中，社会焦虑水平显著预测自评身体症状。（5）基线迷走神经活动水平与网络成瘾相关不显著，但基线迷走神经活动水平会调节父母婚姻冲突对大学生网络成瘾的正向预测作用。只有在基线迷走神经活动水平低的大学生中，父母婚姻冲突能够显著预测大学的网络成瘾。因此，系列研究证实基线迷走神经活动与情绪情感密切相关，并在一些风险性因素、风险性特质与不适应心理活动的关系起到调节作用。

北京大学的甘怡群教授为大家详细解读了未来取向的相关议题以及其对个体健康行为和抑郁的影响。甘老师的团队发现高未来取向的人花更多的时间做重要而不紧急的事情，但在应激的情况下这个趋势就会减弱。另一个研究发现，低未来取向的人呈现较弱的时间多普勒效应，但如果在高兴的情况下则能表现出明显的时间多普勒效应，该效应容易激发人们的未来应对动机。此外，甘老师团队还发现了未来取向的积极作用，比如可以通过调节情绪，是焦虑和抑郁的保护和缓冲因素。最后，甘老师还跟大家分享了在未来取向和基因的关系的研究结果，支持了分化易感性假说。

南京师范大学的郭永玉教授带来了《心理学视角下的社会阶层与公平研究》。郭老师认为，人的心理和行为是阶层分化与社会问题之间的中介作用，强调了心理学研究在我国社会阶层分析中的必要性。郭老师团队研究发现，主观阶层越低的人越倾向于外归因，即认为自己的贫困是由外因造成的，控制感比较低。而且，不同社会阶层的人对系统合理性的感知不同，阶层越低的人系统合理信念越低，这与他们的外归因水平高、控制感水平低有关。总之，在我国，底层对社会的不满更为严重，尤其需要研究者关注，可以从创设公平情境、减少社会限制等方面采取有针对性的措施。

4月28日下午，此次学术年会继续在河师大勤政楼举行，共三个分会场，第一分会场的老师和同学们就人格领域的基础研究展开了交流，报告由东北师范大学的李力红老师主持，参加汇报的有夏凌翔、贺金波、陈建文、傅安国等老师和同学，整个会场座无虚席，不少同学站着听完了报告，并积极参与到了学术交流和讨论之中。第二分会场由吴继霞老师主持，主要探讨了积极人格研究相关专题。参加报告的有郭纪昌、周广亚、张锋等老师和同学。第

三分会场由凌辉和夏凌翔老师主持，围绕人格与文化研究主题展开。参加报告者有舒跃育、李朝旭、李明、程永佳等老师和同学，整个会场中，有讲述、有讨论、有争鸣，洋溢着热烈的学术氛围。

4月29日上午，辽宁师范大学的胡金生教授、河南大学的赵俊峰教授、中科院心理所的朱廷劭研究员和中国政法大学的杨波教授又为大会做了精彩的主题报告。北京大学苏彦捷和武汉大学胡军生主持。

胡金生教授报告的主题是《中国人自谦的行事风格初探》，他从东西方文化差异的研究开始，指出自谦是中国文化中重要的哲学思想。胡金生教授的团队通过对千余本古籍的检索，初步构建了古籍自谦语料库，在此基础上对自谦的内涵、分类、功能进行内容分析。此外，他们还对现代人对自谦的理解和认同进行了研究，发现古今人们对自谦内涵的看法是比较一致的，且大学生非常强调自谦的“防御性”、“自我完善”和“提升形象”的功能。胡教授的报告引发了与会代表的浓厚兴趣。

朱廷劭研究员报告的主题是《基于人工智能的文学人物人格分析》，向大家介绍了有别于主观报告和客观评价的一种新的人格分析手段——人工智能生态化识别方法。通过机器学习，不仅可以借助微博等工具分析大众的人格特质，还可以对小说人物对话进行分析预测，实现对小说人物的人格自动化识别。运用人工智能的分析方法，朱廷劭研究员的团队对《平凡的世界》、《西游记》及金庸武侠小说中的人物人格进行了分析，并对不同类型的人物及同一人物在重要事件发生前后的人格进行了对比。报告后，几位参会代表就研究方法、选题方向等问题与朱研究员进行了讨论。

赵俊峰教授报告的主题是《艾滋孤儿的人格特征与心理健康的关系》。赵教授团队多年来一直关注艾滋孤儿的研究，对深受焦虑、抑郁、应激障碍、睡眠问题、社会退缩、反社会人格等心理健康问题困扰的艾滋孤儿进行了深入研究。自2004年起，他们对艾滋孤儿的研究可以分为心理需求评估、同伴干预实验、多水平心理弹性实验与干预及基于心理弹性的认知神经机制研究四个阶段，层层推进，不断深入，取得了丰硕的研究成果。研究表明，人格因素在艾滋孤儿的心理健康中起着重要调节作用。赵俊峰教授及其团队的社会责任感得到与会代表的热烈称赞。

杨波教授报告的主题是《反社会人格及精神病态的研究进展》，杨老师向与会代表介绍了其团队近五年来在这一领域的研究结果。他指出，反社会人格表现为对他人权利的漠视和侵犯，存在外显的反社会行为，在戒毒机构和监狱等矫正机构的成年男性中，反社会人格障碍的患病率很高；精神病态则是一种表现在人际关系、情感、生活方式、反社会特质和行为方面的人格障碍，与精神病和反社会人格均不同，可以视为一种神经发育障碍。杨教授比较了两种人格障碍的异同，并通过一系列的研究发现，干预研究能有效减少冲动型犯罪，但对精神病态的效果并不好。杨波教授语言风趣幽默，讲解深入浅出，并针对与参会代表提出的问题进行了交流和讨论。

在精彩的主题报告之后，李永鑫教授主持了闭幕式，侯玉波主任对紧凑高效的两天会议进行了总结，对承办会议的河南师范大学和参加会议的各位代表表示感谢，对参会专家和代

表们在人格心理学和获得感领域的成就进行高度评价，并鼓励大家关注国计民生、关注社会问题，用心理学的研究为国家进步和社会发展做出新的更大的贡献。

[返回目录](#)

中国心理学会普通心理与实验心理专业委员会 2018 年学术年会成功举办

作者：中国心理学会普通心理和实验心理专业委员会

2018 年 4 月 21-22 日，中国心理学会普通心理和实验心理专业委员会 2018 年学术年会在辽宁师范大学成功举办。本次学术大会由中国心理学会普通心理和实验心理专业委员会主办，辽宁师范大学脑与认知神经科学研究中心承办，辽宁师范大学心理学院协办。会议主题为“脑与认知科学的新时代”，旨在展示当前我国心理学基础研究领域的最新成果，探寻心理学基础研究领域的新趋势。

本次学术年会吸引来自全国 70 多所高校及科研院所的三百余名代表参加，共举办了 7 场大会报告，并且围绕工作记忆、选择性注意、协作与非协作记忆、自我、情绪认知、学习训练与可塑性 6 大研究专题展开 35 场主题报告，会议录用 190 篇论文摘要。

大会开幕式于 4 月 21 日上午 8 点 30 分在辽宁师范大学学术报告厅隆重举行。在主席台就座的依次为辽宁师范大学副校长岳崇兴教授、中国心理学会副理事长深圳大学心理与社会学院院长长江学者李红教授、本次大会的主席中国心理学会普通心理和实验心理专业委员会主任北京大学吴艳红教授、中国心理学会常务理事广东省认知科学学会会长国家杰青罗跃嘉教授、神经信息教育部重点实验室主任电子科技大学长江学者国家杰青尧德中教授、中国科学院心理研究所副所长中国心理学会普通心理和实验心理专业委员会副主任刘勋研究员、中国心理学会秘书长首都师范大学罗劲教授、辽宁师范大学脑与认知神经科学研究中心主任刘强教授、辽宁师范大学科研处处长长江青年学者罗文波教授。开幕式由刘强教授主持。岳崇兴副校长，李红副理事长，吴艳红主任先后致辞。岳崇兴副校长代表学校向本次出席会议的特邀学者和参会师生表示热烈欢迎和衷心感谢，并简要介绍辽宁师范大学发展历史和对心理学专业发展的大力支持，希望通过此次研讨会增进基础心理学科领域的交流，也希望与会专家学者为辽宁师范大学心理学科的发展建言献策。

在为期两天的学术会议中，电子科技大学生命科学与技术学院尧德中教授、深圳大学心理与社会学院罗跃嘉教授、北京大学心理与认知科学学院李健研究员、浙江大学心理与行为科学系沈模卫教授、中国科学院心理所刘勋研究员、南京大学心理系周仁来教授及华南师范大学心理学院王穗苹教授分别作了大会报告。此外，还有 35 名专家学者分别围绕自我、工作记忆、选择性注意、协作与非协作记忆、情绪认知六大研究专题做了报告。在报告之余，本次大会也为青年学者和研究生提供了壁报张贴的平台以展示最新研究成果。

学术会议期间，吴艳红主任主持召开了专委会年度工作会议。委员们共同商讨专委会未来的工作计划及相关事宜。与会委员对专委会即将开展的活动建言献策，特别建议在今后的年度学术会议中增设研究生专场，也可以整场学术会议都由研究生担任主角，导师们随同参

会，对研究生的研究工作进行点评。研究生专场交流会可以激发研究生的积极性，同时起到交流各实验室工作进展的目的。此外，也可以在各省市、地区增设小型的专场学术会议，集中、深入地交流某个特定专题的研究成果。

22 日的大会闭幕式上，专委会主任吴艳红教授对本次大会的成功举行表示了肯定，对承办单位的周到细致的准备和志愿者们周密温馨的安排表示由衷感谢，罗文波教授代表承办方向各位特邀嘉宾及参会代表的到来表示感谢，并对大会进行了总结。随后，沈模卫教授、张明教授、刘强教授为本次大会壁报展示获奖的作者颁发了荣誉证书。最后山东师范大学心理学院副院长李寿欣教授代表下一届大会的承办单位做简要会议规划并欢迎各位同仁明年去济南参会。

[返回目录](#)

中国心理学会社会心理学专业委员会 2018 年学科发展论坛 暨执委会工作会议在温州大学召开

作者：辛志勇 胡瑜

2018 年 6 月 9-10 日，由中国心理学会社会心理学专业委员会主办、温州大学教师教育学院和温州市心理学会联合承办的中国心理学会社会心理学专业委员会 2018 年学科发展论坛暨执委会工作会议在温州大学隆重召开。

9 日上午 8:40，会议开幕式在温州大学岩松堂白鹿厅举行，参加本次会议的人员有特邀嘉宾中国心理学会原理事长乐国安教授和中国心理学会常务理事、《心理科学》主编梁宁建教授，中国心理学会社会心理学专业委员会主任崔丽娟教授等 20 多位中国心理学会社会心理学专业委员会执委，温州大学党委委员、组织部长、温州市心理学会理事长郑信军教授，教师教育学院院长孙芙蓉教授，教务处副处长胡瑜教授及温州大学师生、温州市心理学会会员 100 多人等。本次会议由中国心理学会社会心理学专业委员会主任崔丽娟教授主持。开幕式上，郑信军教授致欢迎词，他对与会专家和代表的到来表示热烈欢迎，感谢中国心理学会社会心理学专业委员会对温州大学教师教育学院的信任和支持。同时指出，本次会议召开对温州大学心理学学科发展具有里程碑的意义，并预祝本次会议取得圆满成功。乐国安教授在讲话中指出，当下正是社会心理学发展的最好时机，一方面是因为国内外的需求以及十九大关于社会心理学服务的要求，另一方面则是科学的发展和网络大数据的呈现增加了数据收集的技术和问题空间。梁宁建教授指出，当代社会心理学工作者要做中华优秀传统文化的传承者，新时代社会心理学理论体系的创新者，社会进步的引领者及健康社会心理的支撑者。崔丽娟教授做总结发言。

9 日上午 9:20 开始，中国心理学会社会心理学专业委员会举行执委会工作会议，会议由现任会长崔丽娟教授主持。会议对 2017 年专委会工作进行了总结，对 2018 年专委会工作进行了讨论和安排。会议专门听取了专委会理事曲阜师范大学李朝旭教授有关下半年在曲阜师大召开全国社会心理学学术会议筹备工作的报告，最终讨论确定会议举办时间为 2018 年 10 月 19-21 日，会议主题确定为“新时代中国社会心理学：传承与发展”。会议还讨论了

成立专委会党小组、发展中国心理学会会员、《心理学学科史》社会心理学部分编写、大百科全书《社会心理学分卷》编写等工作。最后集中深入讨论了中国社会心理学发展现状、存在问题、未来学科发展、大力推进新时代社会心理服务建设等内容。工作会议顺利完成了全部议题后结束。



执委会工作会议合影

与此同时，中国心理学会社会心理学专委会 2018 年学科发展论坛暨温州大学罗山讲堂也拉开序幕，温州大学党委委员、组织部长、温州市心理学会理事长郑信军教授，温州大学教师教育学院副院长潘玉进教授分别担任论坛主持人。中国心理学会原理事长乐国安教授做了题为“网络大数据视角下的社会心理与行为研究”的报告。报告围绕“网络环境的变化及对人的心理与行为的影响；网络大数据与社会心理学研究的结合；对网络大数据分析方法的思考”三个问题依次展开，并展示了相关的研究成果。中国心理学会常务理事、《心理科学》主编梁宁建教授做了题为“具身认知研究——从表层现象到深层本质的探讨”的报告，从具身认知的研究取向、研究对象及研究方法三个方面深入浅出地讲述了人的认知发展如何受到身体运动及外界环境的影响。中国心理学会社会心理学专委会候任主任佐斌教授做了题为“人际吸引的心理机制”的报告，报告首先讲述了人际吸引的含义与表现形式，接着从经济交易理论、认知理论、进化理论等多种角度深度剖析了人际吸引的机制，且介绍了有关人际吸引研究的新进展。中国心理学会社会心理学分会现任主任崔丽娟教授作了题为“群体身份的社会医治之路”的报告，报告从社会认同理论角度解释了群体身份如何影响着个人的身心健康。并且报告了自己团队有关流动儿童社会融入的新进展。

会议期间，中国心理学会社会心理学专业委员会的特邀嘉宾和专家们还就温州大学心理学学科及专业建设进行了座谈交流。

[返回目录](#)

中国心理学会音乐心理学专业委员会第一次学术研讨会在浙江大学召开

作者：中国心理学会音乐心理学专业委员会

2018 年 5 月 25-27 日，中国心理学会音乐心理学专业委员会第一次学术研讨会在浙江大学召开。本次会议由中国心理学会音乐心理学专业委员会主办，浙江大学承办。来自全国 37 所高校、科研院所的 105 名代表参加了本次研讨会。

5月26日上午,研讨会在玉泉饭店的多功能会议厅举行,浙江大学丁鼐研究员代表会议承办方致辞,他介绍了本次研讨会的主要目的是提供音乐心理学学术交流的平台,倡导深入、充分的学术讨论,并对与会专家及广大师生的支持和参与表示感谢。在为期一天半的学术会议中,中国人民大学张清芳教授、南京师范大学张晶晶老师、上海师范大学蒋存梅教授、西南大学买瑛、中科院心理所杜忆研究员、电子科技大学卢竞老师、北京师范大学陈希琢、华东师范大学张畅芯老师、山东师范大学周梁老师、华东师范大学张瑞卿、上海师范大学周临舒副教授、西南大学姚铮、浙江大学张克俊副教授、三博脑科医院李巍等14名报告人围绕音乐结构认知、音乐审美、音乐情感与意义、音乐干预、音乐能力、音乐与语言的关系、音乐训练对大脑可塑性的影响等话题作了口头报告,浙江大学丁鼐研究员、中科院心理所杨玉芳研究员、中科院上海神经所王立平研究员、复旦大学李伟教授、清华大学徐明星副教授、中央音乐学院高天教授、北京师范大学南云副教授分别主持了上述14场报告。这些精彩的报告引起了与会代表积极的反响,会场学术氛围浓厚,讨论热烈。会议还组织了论文以展贴摘要的形式进行了报告。

5月26日中午,在玉泉饭店召开了中国心理学会音乐心理学专业委员会第二次委员工作会议,会议由专委会主任蒋存梅教授主持。委员们共同商讨了音乐心理学专委会后续的工作事宜,并对未来的工作计划和工作思路建言献策。



与会人员合影

本次学术研讨会引起了国内音乐学、心理学、计算机科学等领域研究者的广泛关注,促成了与会专家和研究者充分、深入的交流、学习和讨论。与会代表们普遍反映,他们通过本次会议得到了充分的学术交流和讨论,拓宽了自己的学术视野,受益匪浅。音乐心理学专业委员会今后将会继续举办学术年会和中小型的学术研讨会,为有志于音乐心理学研究的专家和学子提供学习、交流、合作的平台。

[返回目录](#)

中国心理学会军事心理学专业委员会第十五次学术研讨会在杭州召开

撰稿:中国心理学会军事心理学专业委员会

2018年6月1日至3日,中国心理学会军事心理学专业委员会第十五次学术研讨会在空军杭州医学鉴定训练中心召开。本次研讨会主要议题有两个:《当代中国心理科学文库:军事心理学研究进展》书稿审订,军委国防动员部“精准征兵心理检测”专家研讨。会议由专

业委员会现任主任委员冯正直教授主持，7名委员及来自军内外不同单位共计14名代表出席了本次会议。

会议第一项议题为《当代中国心理科学文库：军事心理学研究进展》书稿审订。首先由主编苗丹民委员介绍书稿撰写进展情况，冯正直、苗丹民、严进、刘旭峰和李红政五位委员对《军事心理学研究进展》四篇29章书稿的内容、结构、格式等进行审核、讨论，并一一提出翔实的修改意见。本书存在的共同问题有：篇幅过大，出版时可能达80万字；有些章节内容接近，需要合并或删减；个别章节写作风格与全书不符，需要进行较大修改；图表偏少，不够规范；参考文献偏多，各章不统一，等等。现任主任委员冯正直教授要求尽快将修改意见发送给每一位作者，限期修改完成，并需要对全书再次进行集体审稿，力求该书内容更加前沿、丰富，成为对我国军事心理学发展具有指导意义的代表之作。



“书稿会”现场

会议第二项议题为“精准征兵心理检测”专家研讨。会议由广东省珠海警备区副司令陈煜昌主持，珠海警备区动员处钟理参谋介绍了国防动员部“精准征兵试点任务”的来源和要求，北京和信诚有限公司包明教授介绍了前期调研情况和初步构想，苗丹民教授介绍了目前我军征兵心理检测工作现状及存在问题。冯正直、严进、苗丹民、刘旭峰、李红政、姜振山、徐涛、张家喜和保宏翔等专家分别就我军现实需求和包明教授精准征兵心理检测初步构想进行了热烈讨论，围绕“心理素质”考评、分类系统研发方向及内容提出了各自意见。广东省军区动员局宋纯武副局长就专家意见进行了总结发言，充分肯定了此次研讨会的意义和成果，要求北京和信诚有限公司进行相应修改，尽快拿出有效方案。



“精准征兵心理检测”专家研讨现场

本次会议在中国心理学会的指导下顺利完成了全部议程，达到预定目标。学术研讨坚实了委员会在我国军事心理学发展中的指导地位和重要作用。

[返回目录](#)

中国心理学会组织 2018 年“全国科技活动周”系列科普活动

作者：高路

为配合 2018 年“全国科技活动周”，按照中国科协整体部署，中国心理学会联合中科院心理所在 5 月 19-26 日举办了 2018 年“全国科技活动周”系列科普活动。

本次系列科普活动由中国心理学会心理学普及工作委员会组织，活动以中国心理学会科普基地开放活动为主体，面向社会公众，特别是青少年公众开展了“心理梦工厂”开放体验日，心理学实验室开放讲解等多种形式的活动。在活动中，参与活动的会员们放弃了休息时间，向前来参观的学生和社会公众进行了耐心的讲解和交流。向公众全面介绍心理学的时候，也着重介绍了心理学研究的新方法和新进展。活动中，学生会会员志愿者们也为前来参观的儿童参观者提供了热心周到的服务，让孩子们对心理学有了初步的理解和印象。活动不仅传播了心理科学知识和心理健康观念，也促进了公众心理健康意识的提升。

除了在科普基地举办的开放活动外，心理学会还受邀在朝阳区科技活动周主场、西城区科技活动周主场举办了科普展示和科普体验活动，同时联合中科院心理所、中央财经大学等单位陆续开展了“大学生心理健康日”心理学校园科普行、亲子系列科普讲座等活动，进一步扩展了“科技活动周”的辐射范围，向公众宣传介绍了心理健康知识，也为公众献上了一道丰盛的心理学科普大餐。



公众参观心理所 ERP 实验室



青少年公众参观心理
所磁共振研究中心



公众参观心理所
虚拟现实实验室



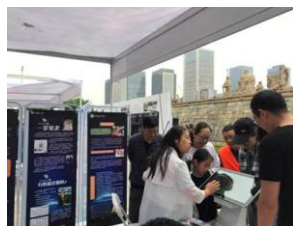
心理学会科普基地
“心理梦工厂”科普体验



中央财经大学“大学生
心理健康科普行”活动



参与学会活动的公众合影



参加北京市朝阳区科技
活动日科普展示活动



参加北京市西城区科技
活动日科普体验活动



心理学普及工作委员会举办的亲子科普讲座

[返回目录](#)

“新时代的幸福学与决策心理学”学术研讨会成功举办

作者：北大心理人

6月8日，“新时代的幸福学与决策心理学”学术研讨会在位于中关村文化大厦的芝加哥大学北京中心报告厅成功举办。

此次会议由芝加哥大学北京中心、中国心理学会决策心理学专业委员会主办。会议邀请到了芝加哥大学 Booth 商学院的奚恺元教授、中科院心理所的李纾教授、北京大学心理与认知科学学院谢晓非教授等决策心理学研究领域的知名学者前来参加并做出主题报告，同时也邀请了该领域中优秀的博士生同学来分享她们的研究成果。

会议由谢晓非教授主持，谢晓非教授在刚一开场就锚定了会议轻松愉悦的氛围。首先由奚恺元教授致欢迎辞，奚恺元教授指出：“心理学界没有诺贝尔奖，但是却有三位心理学家获得了诺贝尔奖，他们所做的研究工作都是在决策心理学领域。可见这个领域的研究工作是多么重要且富有前景。”奚教授对到场的年轻的研究者提出了殷切的期盼，并幽默地鼓励他们争取成为“第四位获得诺贝尔奖的心理学家”。

接下来分别由清华大学心理学系的李虹教授、中国人民大学心理学院的邢采副教授、以及天津师范大学教育科学学院的王晓庄教授做主题报告。李虹教授多年来一直关注“最优化与满意型”两种决策风格的主要特征和影响机制，此次她深入浅出地向大家阐释了道家哲学与最优化悖论的关系，使得大家对最优化决策风格的理解更加深刻。邢采老师则紧密联系社会问题，报告了“生育限制感提高计划生育数量”的研究结果，引发了听众的极大兴趣。王晓庄老师以两个具体的行为实验为例讲解了锚定效应在助推国民身心健康的过程中如何发挥重要作用，其研究成果同样具有非常深刻的现实意义。

心智活动依托于生理物质基础，北京大学心理与认知科学学院的李健老师通过“贪婪的认知和神经机制”的报告介绍了神经科学的研究方法和一些研究结论，揭开大脑这个“黑箱”的神秘面纱。

“三个臭皮匠顶个诸葛亮”，为了发挥集体的智慧，多人参与的群体决策也是决策心理学中的重要方面。中国科学院心理研究所栾胜华老师的“预测决策中小群体的智慧”的报告，告诉大家在群体决策中什么时候“真理掌握在少数人手中”，什么时候“少数服从多数”。

在此次会议中，既有钻研入微的研究者们高屋建瓴的讲演，也有朝气蓬勃的学生们精彩的报告。北京大学心理学院的博士生王逸璐以“不完全帮助中的低估偏差”的研究向大家介绍了在帮助情境下，施助者和受助者对感激程度的认知不对称性，使大家对帮助行为有更深层次的理解。

继李虹老师从道家哲学层面解释了最优化悖论后，清华大学心理系的博士生栾墨从心理学理论层面解释了为什么满意型决策者“满意即可”。李虹老师和栾墨博士从抽象哲学、具体理论和实验两方面详实的介绍了“最优化和满意型”两类决策风格，使大家在研究和生活两方面都得到深刻的启示。

接着，中科院心理所的饶俐琳副研究员向大家分享了她的研究。在双生子被试中，她通过行为学实验和 fMRI 研究验证了遗传因素在冒险行为中的作用。她用通俗易懂的语言向大家展示了这一个专业性极强的研究，又谦虚地感谢了所有在研究中帮助过她的人，充分展示了一个学者应有的素养。

来自芝加哥大学商学院的奚恺元教授压轴出场，进行了题为“从理论到生活，从中国到世界”的主题报告。报告一开始，奚老师就提出了自己的研究理念——GDP 理论(Grandma did not already know it; Dad can understand it; People can benefit from it.)，简而言之就是新颖、通俗和有用。接着，围绕着“从理论到生活”和“从中国到世界”两个主题，奚老师分享了自己的两个研究，引起了大家浓厚的兴趣，引发了激烈的讨论，全场气氛一度达到高潮。

茶歇过后，老师和同学们进行了交流互动。谢晓非教授用一个研究中最基本的问题热场：研究者们是如何想到一个好的“idea”的？各位老师各抒己见，用自己的亲身经历向同学们分享如何想到一个好的研究问题。在师生交流中，同学们踊跃提问，向各位老师请教学术研究中遇到的问题，讨论氛围热烈。

最后，李纾老师对大会进行了总结，鼓励大家在决策的领域不断进行探索。正如奚老师所说，心理学就好像三十年前的房产，还有很多土地等待大家开发，祝愿各位心理学工作者们都能在自己的领域内做出贡献，为心理学科的建设添砖加瓦！

[返回目录](#)

科普之窗

财新网：祝卓宏：汶川地震后的心理重建还很漫长

记者：苑苏文 实习记者：韦晓琳

汶川地震已过去十年，但对亲历者来说，这是一生难以抹去的记忆。当大地震令高楼倒塌，撕碎眼前的生活，伤残遍野，心理学家认为，大多数人经历灾难后都会产生创伤后应激反应，严重的急性应激反应可能会严重影响社会功能而被称为急性应激障碍。

2008年5月15日，中国科学院心理研究所教授祝卓宏作为中科院第一批心理援助专家进入灾区，他看到很多学生和居民处于急性应激状态，担心、害怕余震，只敢睡在草地的帐篷里，有轻微余震都会惊慌或惊醒。人们在焦虑和紧张中很容易对负面信息过分关注或过敏化反应，因此，在地震早期出现了很多谣言。

最令祝卓宏印象深刻的是一对失去了女儿的父母。当他赶到时，遇难女孩的遗物被偷，对母亲来说犹如晴天霹雳，从此这位母亲处于“亚木僵”状态，躺在帐篷里的床上不吃、不喝、不动，在心理危机干预下，她宣泄了压抑的悲愤情绪，才渐有好转。

“这个个案其实很有代表性，灾后发现很多急性应激障碍患者，有些人能在一两周后自然恢复，有的人就走不出来，需要心理干预。”祝卓宏说，在既往研究中，处于急性应激障碍状态的人，可能会出现极度悲哀、痛哭流涕、情绪激越、愤怒或恐惧，往往伴有身心紧张、心慌、出汗、发抖等症状、甚至还会出现异常的意识状态及异常行为，比如呼吸急促，甚至短暂的意识丧失，或出现不言不语、不吃不喝、或者胡言乱语、不停呼喊、撕脱衣服、出现幻觉等。如果创伤后应激反应长期得不到缓解，一个月后将有可能出现影响深远的创伤性应激障碍（PTSD）。踏入灾区后，祝卓宏在四川绵竹工作了三年时间，并参与建立了当地的心理健康援助体系。他提出，灾后心理援助是一个漫长而持久的过程，需要三年以上持续的心理学援助，帮助当地人重新获得安全感、建立稳定的情感和人际关系，逐步回到正常的生活轨道中。

“2008年是也是心理援助的元年。”汶川地震发生十周年之际，祝卓宏就灾后心理健康救援等问题接受了财新记者专访。在他看来，汶川地震是第一次全国规模的心理援助活动，他希望未来国家建立灾难后心理援助体系，“就像地震救援一样，有一些量化的指标，根据地震级别不同进行不同的响应”。

财新记者：汶川地震发生后，灾区群众心理上受到的打击主要体现在哪些方面？

祝卓宏：从专业角度来讲，这叫急性应激状态。当重大事件发生之后，我们几乎每个人都会出现一种急性应激状态，在这种状态下就会出现急性应激反应。而急性应激反应会从以下几个方面来表现：第一，表现在生理上，会出现失眠、多梦，或者会不断重复当时目睹灾害发生情景的记忆。白天的时候会不断闪回、还会出现心慌、出汗、四肢发抖以及没有食欲，或者胃肠道的问题，包括胃肠道不适感，还有的会出现四肢紧张或者是头痛等等这些反应。第二，在认知层面上，对世界的看法会发生改变。比如原来觉得世界是安全的，后来觉得哪里都不安全。原来可能会有某种宗教信仰，地震后由于家人逝去、财产受损，导致信仰坍塌。对人的信任感也会产生问题，特别是在地震发生之后，如果没有能够救回自己的亲人，会有强烈的内疚感，会觉得对不起对方，产生一种负罪感。还有的出现了抱怨，觉得组织、政府没有及时进行救援等负性认知。第三，还有一些情绪上的改变，表现为极度悲伤、恐惧、害怕、紧张等等。第四，还有一些行为上的反应，表现为不敢一个人呆着，要找亲人、信任的人在一起，还有的会产生惊慌失措，稍微一点点余震都会跑等这些行为。还有会回避，凡是看到有裂痕的房间、楼房都会躲开，这都是在地震之后短时间内，我们称为在急性应激期产生的急性反应，可以说95%的人都会出现这样或那样的急性应激反应。

财新记者：急性应激期一般会持续多长时间？

祝卓宏：急性应激期，一般而言一周或者十天左右，之后慢慢地大部分人就平复了。其实，按照精神病学分析，一个月以内都是急性期。但是急性期又可以分出急救期，比如说在诊断急性应激障碍的时候，一般沿用持续一周或者十天左右的时间标准。如果急性应激反应的问题严重影响生活和工作，甚至出现精神病性的症状，比如说被害妄想或者是定向障碍，甚至是出现异常的行为，包括出现到处呼喊、脱衣服、幻觉、被害妄想等，我们称为严重的急性应激障碍。我们诊断急性应激障碍，有三个标准，一个是时间标准、一个是症状标准、一个是功能标准。对时间标准来说，一般都是，急性应激障碍的发生可以在短时间内甚至是数分钟内出现病理改变，出现被害妄想等。当灾难等事件发生后，如果出现精神病症状或者有严重的反应，都是叫急性应激障碍，这与严重程度有关，但是一般都在一周之内就缓解了。这两个概念需要理解，一个是急性应激反应，95%的人遭受重大的创伤性事件后都会产生，但是一部分人会产生急性应激障碍，可以在短期内发生，但一般在一周内就能缓解，最长不超过一个月。如果超过一个月无法能够缓解，就可能成为 PTSD（创伤后应激障碍）。所以大家需要知道急性应激反应（ASR）、急性应激障碍（ASD）、创伤后应激障碍（PTSD）三个概念的不同标准，包括一周、一月的时间标准，还有严重程度。当时在灾区这三种情况都有。在刚开始时，我们一般主要考虑急性应激反应和急性应激障碍，一个月之后我们才考虑 PTSD 创伤后应激障碍。

财新记者：在汶川灾区发展为 PTSD 的患者比例多吗？

祝卓宏：还是以权威的调查数据为依据比较好。因为大部分调查研究都是采用问卷式调查，问卷式调查实际上是无法诊断 PTSD 的，只能统计 PTSD 的症状发生率，这和发病率是不一样的，而只有经过医生面对面进行诊断，才能判断是否是创伤后应激障碍。所以从问卷式调查结果来说，发展为 PTSD 比例较多，我们叫创伤后应激障碍的症状发生率，从国际上来说，PTSD 发生率可以达到 15%-20%。但是中国汶川地震之后，PTSD 发生率似乎没有这么高。为什么中国的少？我个人觉得这个四川的文化有一定的关系，四川的文化中有两个比较特殊的文化，一个是火锅文化，还有一个是麻将文化。这两个文化都有利于在灾后提供很好的社会支持网络。另外，中国政府救灾安置及时，到 2008 年 8 月 25 日，所有灾民就完全住进了板房，只有身安才能心安，只有被安置在帐篷里之后，才能心理安定下来。我们救灾还比较及时，基本上帐篷覆盖率很高。还有一点就是，这次汶川地震之后的心理援助还是起到一定作用的。大量志愿者到灾区陪伴灾民，对灾民进行及时的抚慰、辅导和干预等，这些也是很重要的。其他任何一个国家发生任何灾难后都没有这么多支心理支援队伍。但是在这过程中，也产生过混乱，毕竟我们没有过大规模心理援助经验，也有一些心理干预队伍产生了副作用，以至于出现了“防火防盗防心理干预”的说法，但是后期心理援助越来越有秩序，起到了很重要的作用。

财新记者：汶川地震后，有很多心理援助团体投身灾区，都积累了怎样的经验？

祝卓宏：我记得当时在安置点有很多社会公益组织，特别是针对青少年的公益组织和我们心理援助点在一起，可以联合起来帮助安置点的孩子。让我印象深刻的是灾后的第一个

“六一”儿童节，“多背一公斤”的志愿者们为绵竹体育场灾民安置点的 800 名孩子建立起了第一个“多背一公斤帐篷图书室”，并在这里和孩子们一起阅读、绘画和游戏，度过了一个难忘而特别的节日，这何尝不是一种非常有用的心理援助呢？但是，来安置点做心理援助的团体和机构各自为政，鱼龙混杂，缺乏统一管理和组织，特别是对安置点的青少年，有的是多个团体反复进行“心理干预”。有的心理援助机构前来灾区的动机，就是为了自己录制影像资料，在镜头前“做秀”。还有一些心理援助团体是做心理问卷，这种情况下其实对灾区百姓是不利的。还有一些记者，在追求快速传播信息的同时，有意无意地揭开了灾区群众的心理创伤，一次又一次重复感受那种伤痛，其实也是不当的行为。其实，国内很多心理援助团体来灾区做心理援助更多是出于热情而缺乏专业训练。比如以高桥哲教授为队长的日本的心理援助团队就比较专业，他们到安置点很少主动打扰孩子，而是先观察，然后拿出玩具和孩子玩，在玩的过程中继续观察孩子。此外，日本的富永良喜教授在汶川地震后第一时间给中国心理学会发了一封信，提出了三条很有意义的建议：“第一，不能保证持续援助灾民的心理援助者或团体，不可以和灾民直接接触。如果要接触，一定要和当地的援助者，包括心理援助人员和教师一起行动。第二，不能促进恐怖情绪的表现。比如说，让孩子绘画或写作文描绘地震时的情景，如果在缺乏安全感的空间（例如在灾害刚刚发生之后，以及周围没有持续援助的人的情况下），会导致二次心理创伤。第三，仅仅实施心理创伤的评估，也会给灾民造成二次心理创伤。因此，一定要是能持续援助的人，在对灾民实施创伤心理教育的同时，展开适当评估，并保证提供一对一的心理咨询援助。”这些建议对我们来讲帮助很大，我们绵竹站后续的工作都是遵照这些建议开展的。

财新记者：当时短期的以大学生为主的心理救援队伍，起到了什么作用？

祝卓宏：短期的心理援助队伍，如果要是从现在来看，他们主要起到了社工的作用，主要是在帮助发放救灾物资、陪伴孩子、联结资源等工作上发挥了作用，但是从心理创伤治疗或心理咨询角度来讲，那么短的时间是不行的。所以我们现在在心理援助过程中都很明确地强调，如果去做心理援助一定是持续的。至少我们现在在重大灾难发生的时候，启动的心理援助项目至少是一年时间。一年之内基本上可以把当地的心理援助专业力量培养起来，然后再看怎么持续。如果一个项目只有一两个月时间的话，一般不主张对心理创伤等开展心理咨询与治疗方面的心理援助。当时去灾区进行心理抚慰志愿者我估计得有几千人的数量。有人估计过至少四千人吧。为什么这样估计呢？我们心理所发动的“5·12 我要爱”心理援助行动，志愿者已近千人，因为当时是中国心理学会发起来的心理援助，好像有十支队伍下到灾区，每支队伍前后轮转的志愿者也会有几十人，这样算起来将近几百人。后来我们在灾区又建了七个工作站，七个工作站持续下来三到五年的时间也轮转了很多志愿者。我是在绵竹工作站，绵竹工作站前前后后的志愿者也有上百人。

财新记者：你后来是怎样在绵竹长期工作，与地方机构的合作方式是什么？

祝卓宏：我在绵竹工作了三年多的时间。最早是中科院心理所心理援助小分队和中科院成都分院合作，后来与四川省科技厅建立联系下去做的一些工作。2008 年 6 月 1 日，中科院心理研究所绵竹心理援助工作站成立后，绵竹工作站于 2008 年 9 月配合绵竹市教育局、

教师培训中心开展了心理辅导教师的系列培训。之后，我们在加拿大中国紧急援助基金会、中国移动德阳分公司、绵竹市教育局、绵竹市教师培训中心和绵竹紫岩小学支持下，于 2008 年 11 月正式开通了第一条在灾区建立的心理援助热线。2009 年 7 月，绵竹工作站又在绵竹市教育局支持下，在李连杰壹基金资助下成立了绵竹市心理服务中心。

财新记者：为什么要持续三年以上的心理援助？

祝卓宏：这与整个灾区重建的过程有关。首先是救援阶段、然后是心理援助阶段、然后是重建阶段。这三个阶段是需要有足够长的时间的。首先救援，从医疗救援来讲，就是一个星期左右。而心理援助阶段，需要持续很长，中科院心理所原所长张侃研究员曾经提出“心理援助需要 20 年”。在这次心理援助的过程中，有两个很重要的节点，一是帐篷撤了之后，开始住进板房，二是后来住进永久性房子，这是三种不同的安置形态，实际上也对应着三种不同的阶段。绵竹市是县级市，当时是本地没有心理专业队伍，地震前只有绵竹一中一名专职心理教师，所以地震后主要是由外来的队伍来进行援助。最开始是由卫生系统进行精神卫生方面进行救援，一般一周或十天之后，心理急救队撤队之后，各种各样心理援助队伍进驻。但基本上在 8 月底都撤了，因为很多心理援助队伍都是高校的师生，高校开学后剩下的就是我们专业的队伍在当地做长期工作。而我们在当地做工作首先要培养当地的力量，培养当地的力量也需要很长时间，我们在当地做教师的培训前前后后将近三年左右的时间。等到当地力量起来了，当地教育系统、教师起来了，学校咨询室建立起来了，有了队伍和阵地，这就到了本地的心理重建阶段。这时候我们就逐渐撤退了，我们只需要给予督导、指导。因此这是一个漫长的过程。重建阶段则更加漫长，虽然以本地的队伍为主，但是很漫长，就是持续 20 年都不为过。所以当时我们心理所喊的口号是：心理援助 20 年。大家看过《唐山大地震》那部电影，30 年过去还有心理创伤。所以现在 10 年过去，汶川应该还有群众有心理创伤，只是现在还没有很好的统计数据。

财新记者：汶川地震后 PTSD 症状发生率比较少，从文化角度你认为火锅文化和麻将文化建立了一个很好的社会支持网络，社会支持网络具体是怎样的？

祝卓宏：社会支持网络主要是指亲友之间在吃火锅或打麻将的过程中，互相交流的过程本身就是一个很好的社会支持和情感支持。文化不是一种治疗和干预，文化是一种浸润在骨子里的生活方式。文化也不是外来的传授，而是一种传统，这和当地的气候，生活模式有关，还有当地的年画、蜀绣等这些文化都有助于建立社会支持网络。麻将文化有一种推倒重来的精神，火锅文化实际上在吃火锅时带来一种感情的交流。

财新记者：相对物质方面来说，心理救援的意义是什么？

祝卓宏：在灾后，人们除了需要水、食物、住房、帐篷等最基本的生存物资之外，还需要提供心理救援。由于灾难会给当地人带来很多精神冲击和心理创伤，所以当时四川省科技厅提出安置安心工程，实际上就是在安置受灾群众的同时重视安心。这在心理学术语上叫稳定化，帮助他们建立稳定化的安全感、稳定的人际关系，重新建立对世界的安全的认知，重新回到稳定的生活轨道上。

[返回目录](#)

中国青年网：心灵“补”手吴坎坎

记者：江山



吴坎坎（右）在云南盈江地震灾区



2008年5月23日，四川省绵竹市的一所临时学校中，
一位地震幸存者在心理援助课上。视觉中国供图（资料图片）

痛苦来了，然后是吴坎坎。

他到过地震后的汶川，也去过被泥石流袭击的舟曲。发生暴恐事件的昆明，大爆炸过后的天津，这10年来几乎中国每个重大灾难的现场，都能找到他的身影。

他可以算作中国第一批进行灾后心理援助的专家，见证过灾难造成的最隐蔽的伤疤。毕业9年，他没有发表多少论文，工作的场所多是在废墟、危房和平地搭起的帐篷里。为了应对突发事件，他说自己“头发掉了许多，腰围大了一圈”。

当年一起读心理学硕士的40多个同学，只有他坚持做灾后心理援助领域。在昆明火车站暴恐事件发生后，他曾经为一个被捅了3刀的女孩做心理援助。后来很长时间，他都对刀感到恐惧，特别是怕自己3岁的女儿被它伤害。朋友们都知道，他会在自己汽车的后备箱准备压缩干粮和矿泉水，甚至还有防毒面具，以应对危险。

但吴坎坎很少和别人提起这些。和痛苦打了10年交道后，他更愿意谈论，灾后心理援助从不为人知走向家喻户晓。2015年，“全国心理援助联盟”成立，终于让吴坎坎可以说，“我们是心理援助的国家队”。有了这个全国性心理援助的组织，哪里有突发事件，就能马上将当地和附近心理援助力量动员起来，以最快速度投入灾后危机干预。

此前，心理援助对于中国人来说还是一个相对陌生的概念。1976年唐山大地震发生时，国内尚没有几家高校开设心理学系。据中科院心理所研究员、全国心理援助联盟副主席刘正奎介绍，心理援助工作最早始于1994年新疆克拉玛依大火，2003年非典疫情中危机干预和

心理援助工作有所开展。直到 2008 年汶川地震发生后，社会才开始真正关注心理援助。这一年被心理学界称为中国灾后心理援助“元年”。

“自然灾害中 90%的亲历者一个月之后心理水平就能恢复到正常水平，10%可能存在创伤后应激障碍（PTSD）。在人为灾难中，事件发生之后 40 天，70%的亲历者一个月之后能恢复到水平，剩下 30%的人可能存在创伤后应激障碍。”吴坎坎在此前接受采访时指出，产生创伤后应激障碍反应的人群，通过及时的心理援助可以慢慢化解痛苦。

心理的重建并不比其他方面的重建来得容易。遭遇突发事件的人，常常出现“否认期”“高警觉”和“麻木”三种状态。有的人整夜睡不好觉，听到开门的声音便倏然惊醒，有的人不停地闪回灾难发生时的场景，还有的人会排斥提及那些逝去的亲属。有一次在泥石流灾区，吴坎坎看到一位匆匆从外地赶回的丈夫。他只看到了被砸毁的房子，老婆孩子杳无音讯。本来精明强干的一个人，整日窝在帐篷里喝酒，不吃饭，不说话。

大灾待 5 年，中灾待 3 年，小灾至少待一年，是全国心理援助联盟的铁律。汶川地震后，“有些心理咨询师待的时间不长，所以他们只是打开了伤口，却没有能力或者时间包扎，就走了。”而吴坎坎在当地一待就是两年。

在位于四川省绵竹市汉旺镇的东方汽轮机厂，吴坎坎去做心理援助时，没有办法走近受灾者，光在圈子外面打转着急。后来他看到一些灾民开始搬家，自己也默默地在旁边搭把手。虽然每天累得精疲力尽，但是陪伴带来了心理上的熟悉，让他最终说出了自己是心理援助志愿者的身份。

那是吴坎坎第一次接触心理援助。之前，吴坎坎报考心理学专业时给自己勾勒的未来是做一名心理咨询师，“坐那聊个天就能挣钱，多好的行业”。但是在那之后，这个 85 后整整 10 年时间都在出差中度过，“同学聚会都要以他的时间为准”。

刚开始做心理援助时，吴坎坎和他的同事很难得到信任。灾后重建任务繁重，物资往往比心理更得到重视。吴坎坎的同事、中科院心理所研究员魏楚光记得，在彝良地震时他下乡做心理创伤测试，当地的村民报名，是因为听说每人有 50 元实验费。还有一个七八十岁的老人，拄着拐杖敲开他们的门，以为他们是“北京来的大官”，要倾诉自己失去孩子的痛苦，希望得到些帮助。

黄岛爆炸发生之后，吴坎坎曾经为了协调当地政府和专家，几天几夜没有睡好觉。直到一天下午，他感觉自己直冒冷汗，头晕眼花。有时间休息后，他一口气睡了 3 个小时。

到后来，一些地方政府发现，社区天天闹事、情绪不好、老吵架的人变少了，整个社区的氛围好了一些。这种志愿者才渐渐得到认可。

和灾民打交道时，吴坎坎小心翼翼。他曾在汶川地震后的绵竹市体育馆安置点看到，许多抱着心理咨询师资格证的热心志愿者一窝蜂地跑来。他们看到有人在路边哭，就跑过去问“你为什么哭，你们家有几口人”。被问多了，灾民就对心理援助产生了自然的排斥。

吴坎坎告诉记者，这是“二次创伤”——当一个人的伤口多次被别人打开，但是没有人包扎时，就只能化脓，变得严重了。“心理咨询尊重的原则是他自己主动打开，我们会协助他，告知他，你经历这些事情，第一段时间每个人都会有焦虑、害怕的反应。”

吴坎坎要求志愿者在早期避开明显碰触伤口的行为。他们到一个地方，先建立工作站，开始招募专家和专家型志愿者。“我们要稳定下来。别人看见我们稳定了，他才能够感觉稳定了，能够找到我们”，组织起社区活动，然后慢慢突破他们的心理防线。

灾难在吴坎坎的眼里，有时只是一个窗口，从窗口折射出的是许多更深层的矛盾——夫妻不合、留守儿童、失独家庭。“我一直把灾难事件看作一个扳机，或者一个导火索。许多人在灾难发生前就有严重的心理需求。”吴坎坎说。

阜宁风灾过后，他们在当地做测评时发现，一个没有失去任何亲人的4岁孩子，创伤后应激反应比其他人强烈许多。后来通过孩子的奶奶才了解到，这个孩子的母亲很早就离开了这个家庭，父亲在外打工，孩子从小就很没有安全感。通过活动和心理辅导，孩子才慢慢变得开朗起来。

全国心理援助联盟副秘书长、中科院心理所芦山工作站副站长李晓景发现，雅安地震虽然人员伤亡没有汶川地震惨重，但在人们心中留下的伤痕并不比汶川地震轻。一方面，雅安地震之前，当地就有许多房屋受汶川地震的影响倒塌，人们难以承受刚建起来的房屋再次倒塌的现实。另一方面，是因为雅安留守儿童数量众多。在雅安工作站做了一年后，李晓景对媒体说，“与地震相关的‘特殊’孩子已经没有了，但是某种意义上来讲这里的孩子都是‘特殊’孩子。”

长期与伤痛共处，吴坎坎也养成了“职业病”，“看任何电影，都会研究情节中的创伤经历”。依据看电影的经历，他也指导开展了一门叫做“影像成长日记”的电影课。在阜宁风灾之后，他们给灾区的孩子播放《恐龙当家》，用小恐龙失去家人后的成长故事来引导孩子。志愿者很快就辨别出，哪些没法接受的孩子需要进行单独心理辅导。

今年，中科院心理所提出了“心理援助20年”的口号，要在未来10年将心理援助投射到更多失独家庭、烧烫伤孩子的心理创伤，建立起更规范的标准和专业的人才队伍。吴坎坎希望，心理学能像“1+1=2”一样，成为常识。

据2009年的媒体报道，在四川地震灾区工作过半个月以上的心理干预志愿者不足2000人，而有经验的心理援助者更为稀缺。吴坎坎告诉记者，10年之间，全国心理援助联盟已经培养了150名能够持续工作一个月的心理干预志愿者。他希望未来所有地区都能培养自己的心理健康教师和心理咨询师。

汶川地震之后，国务院将“心理援助”写入震区《灾后恢复重建条例》，7年后，《全国精神卫生工作规划》要求各地将心理援助纳入各级政府突发事件应急处理预案。

2016年，国务院办公厅发布的《国家自然灾害救助应急预案》中，I、II、III、IV级应急预案都提到“国家卫生计生委指导受灾省（区、市）做好医疗救治、卫生防病和心理援助工作”。但是吴坎坎担心的是，依然没有一个实际部门对接开展工作。

在吴坎坎看来，灾后心理援助还有很多路要走。有的地方访民不满，当地政府就会请这些心理援助志愿者去“开导开导”。每当这时，吴坎坎都会认真地厘清他们和政府的界限，告诉对方“上访户的情绪问题，我们会帮忙调适，但是根源需要你们自己解决”，让两方都明白他们是中立的第三方。

还有一次，在一场灾难过去两三年后，心理援助站需要回去继续做灾后心理健康骨干教师培训。当地政府问他们，能不能不要再用“灾后”两字了。吴坎坎强调说这是灾区的项目，他们才又勉强加上了。经历多了，他明白对方“要淡化这个事情”，自己有时候也不再执着，“毕竟大家都在恢复。”

更让吴坎坎无奈的是，有时候一些灾区学校在上课时，突然就组织孩子去操场上领捐赠物资，或者临时通知某领导要来视察。近年来，总是有一些企业和基金会打着援助的旗号闯进他们的课堂，拍了些照片又一窝蜂地散去，留下目瞪口呆的志愿者们。

“中国灾后虽然救援非常快速，但是我感觉这种混乱还会持续。”吴坎坎说。

在2015年天津大爆炸事故发生后，吴坎坎发现，出现创伤后应激障碍的不止普通的灾民，医生、护士和消防员成为“隐形的受伤者”，“消防员的内心的创伤，在今后会逐渐表现出来。”

但是这样的心理援助需求很多时候被忽视。“他们往往会被认为是强者，以为通过调整就能很快恢复。实际上个体差异不同，心理援助在这一块是缺失的。”吴坎坎的导师，中科院心理研究所副研究员张雨青，告诉中国青年报·中青在线记者，汶川地震后进入灾区抢险救灾的部队官兵，目睹了过多最惨重的场面，但地震10年后，有些官兵已经退伍，很难持续跟踪。他认为，应该学习美国对待退伍军人的方法，退伍后继续追踪他们的心理动向。

吴坎坎能做的，只是建立起更成熟的督导体系。在灾区，被认“干爹”“干妈”是志愿者的禁区，“不能建立太多的联系，不然会面临更大的分离之痛。”李晓景记得，在芦山工作站，有一个孩子特别乖，经常会主动帮助志愿者做事，大家都很喜欢他。但一天孩子突然提出要去一个从没去过的大城市看看，志愿者思考良久，决定拒绝。

同时，还要防止每天与灾难共处的心理援助志愿者受到伤害。

刚开始介入心理援助时，专家和志愿者被要求待一个星期就离开。后来，还有一部分专家坐阵后方，专门应对前方志愿者面临的问题和困难，并定时去为他们做心理疏导，以免造成永久的心理创伤。

吴坎坎记得，他第一次从汶川回到北京，连续看了几天轻松的电视剧，不想工作，害怕面对现实。后来在家人和导师的帮助下，才慢慢恢复过来。

但是至今，他都不愿太主动地去回顾他在灾区中亲眼目睹的惨象，除了接受媒体采访，他很少主动向家人、朋友提起，因为“每提一个事件，当时的惨象又会在我的脑子里过一遍”。每到纪念日，他会努力地回避。

今年的5月12日，吴坎坎受老师和当年的志愿者朋友的邀请，重返当年做志愿者的地方。

回汶川之前，吴坎坎心里也犹豫了很久，他已经有许多年没回去过。最终下定决心过去后，他发现以前空旷的平地，都盖上了楼房，再也没有当年的影子。

位于汉旺镇的东方汽轮机厂作为遗址保存下来，地震留下的伤痕依然停滞在那里，两个当时帮助一起救灾的工人行走其中，依然对一草一木都记得十分清楚。即使过了十年，他们的家人在当年也大多无恙，地震在他们心中留下的创伤依然明显。

在观光车上，大家讲着故事，痛哭着拥抱着对方。吴坎坎觉得，这也是一场迟到的纪念仪式，心里仿佛落下了一块大石头。虽然哭过之后，那两位汉子抱歉地说“见笑了”，但在吴坎坎看来，“特别是到了纪念日，情绪应该是宣泄出来的。10周年是一个很好的打开和被包扎的时间，但很多人回避了。”

重返灾区时，他听到了一个故事。一对北川的夫妻，从5月12日中午12点到下午3点，两个人坐在沙发两头沉默，他们都默默承受着巨大的痛苦，却谁也没有能力去触碰对方的伤疤。他猜测灾区还有很多这样沉默的人，“他们心里的伤其实一直是压下来，不可能消失掉。”

[返回目录](#)

新浪科技：朱廷劭：从“脸书”数据泄露谈起：社交网络中该如何保护隐私？

作者：中国科学院心理研究所 研究员 朱廷劭

导读

2018年3月17日当地时间，美国纽约时报和英国观察家报（英国卫报的周日版）共同发布了深度报道，“The Cambridge Analytica Files”，称Facebook上超过5000万用户信息数据被一家名为Cambridge Analytica（剑桥分析）的公司不当获取，用于在2016年美国大选中对目标受众进行精准信息投放，可能影响到大选结果。这篇报道在世界范围内引发了轩然大波，并不断发酵至今，也引起人们对社交网络数据隐私保护的热切关注。



事情起因于剑桥大学的心理学讲师 Aleksandr Kogan 通过一款用于科研的 Facebook 应用（thisisyourdigitallife）收集了约 27 万用户的数据记录，并通过好友关系抓取了共 5000 万名 Facebook 用户数据。

Facebook 宣称 Kogan 后来将这些数据转手卖给了第三方，其中就包括剑桥分析公司。剑桥分析通过对 Facebook 数据挖掘获取选民的心理特点，进而有针对性地为特朗普投放竞选广告，由此辅助特朗普赢得 2016 年美国大选，从而名声大噪。

事件曝光后在媒体和网络上持续发酵，报道中遭到个人数据泄露的用户数量在不断放大，甚至有媒体宣称挖到了“通俄”线索，Facebook 股价也随之大跌，一时众说纷纭，好不热闹。

在热闹与震惊背后，这一事件触及了在以社交网络为代表的大数据时代，用户数据应该被如何使用的一些关键问题。这些问题在近年来社交网络心理学研究中被不断提及，在学术界也已有若干讨论与共识。巧合的是，这次事件的起源恰恰有可能与对科研伦理的违背有关。下面我们来逐一分析。

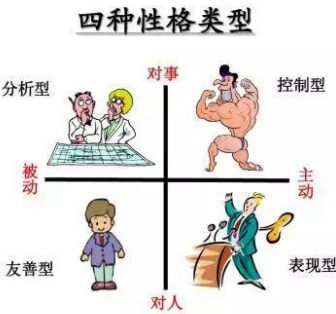
网上没有留下关键信息，隐私还会泄露吗？



随着网络的普及
人们对于网络信息的安全性愈加关注
不会轻易把个人的关键信息放在网上
但纵然如此
隐私真的就万无一失了吗？

2006 年 6 月，Pass 等人在香港举办的一个国际会议上发表了” A Picture of Search” 的论文，并将文中使用的美国在线 2006 年 3 月 1 号到 5 月 31 号的搜索日志公开，包括 1900 万次搜索、1080 多万搜索词以及 65 万余匿名化处理后的用户 ID。虽然这些数据中已经将用户信息删除，但是有的搜索本身就含有个人隐私性质。一些搜索记录可能与特定的人能够相联系，纵然用户 ID 已经被匿名化处理，但是从某个用户 ID 所做的一系列搜索，仍然有可能找到这个用户的真实身份。

纽约时报记者根据搜索数据轻易地找到一位 62 岁的老太太，这个老太太证实那些列出的搜索关键词确实是她的。事后，这个研究小组被解散，并最终导致 AOL 首席技术官引咎辞职。个人隐私的泄露除了自己主动放到网上被他人不当获取之外，通过对网络留痕的分析，也可以对一些比较隐私的个人关键信息（如年龄性别等）进行有效推断。



人们在社交网络上的一举一动，都是性格特点与内心状态等心理特征的某种反映。个人往往不需要在社交网络上直接写下“我是××性格的人”，只要对社交网络的日常使用积累

到一定数量，科学家就能够运用人工智能技术，通过其在社交网络上日常展示的信息自动计算出心理特征，目前在 Facebook/Twitter 以及微博上相关研究也证实了这种个人心理特征自动获取的可行性。

如果我们在社交网络上展示的内容足够丰富，对我们心理特征的计算可以做到很准确，甚至能超过家人对我们的了解程度。这些心理特征可能对许多应用有重要的指导作用，比如可以根据用户的心理特征来推荐他感兴趣的内容，带来更佳的用户体验；又比如可以根据这些心理特征有针对性地投放广告，提高宣传的效果，而这正是 Cambridge Analytica 公司据称在英国脱欧和美国大选中所做的事情。

运用类似的方法，通过社交网络行为数据还有可能识别出个体的性取向、政治倾向、价值观等通常意义上更“敏感”的个人信息。而在其他一些只反映某种特定行为的数据集上，如利用匿名之后的信用卡刷卡的地点记录，用户的身份更是很容易被定位。因此，只隐去传统意义上的个人关键信息，在人工智能和大数据的配合下，可能我们的隐私反而会以一种更深刻的形式泄露出去。

当然，利用人工智能技术算出上述个人特征的前提，是掌握了此人足够多的数据。如果此人在社交网络上留下的有效行为数据不够多，那再厉害的算法也无能为力。而且，我们可以在社交网络平台上为自己所展示的内容设定不同的私密等级，比如把有些内容设置为只有好友可见，这样一来，如果没有我们的授权，陌生人就不能获得这些数据。因此通常而言，在社交网络上获得大量用户的、足够准确计算其中每个人心理特征的数据，并不是一件容易的事。



App 被允许收集用户数据，应更好服务大众

社交网络上的第三方 App 的一个共同特点，就是需要用户授权，授权 App 服务的提供者（比如本次事件中的 Kogan 团队）获取用户在社交网络上发表的各种数据。如果用户想要使用这项 App 服务，那就必须对其授权。事实上，所有社交网络平台都允许这样的 App 存在，并提供相应的开发接口，因为只有如此，社交网络才能具有丰富多彩的功能和不断提升的用户体验。

通常 App 访问用户数据的目的，是为实现和提升其服务功能，例如我们想让 App 推荐附近的餐馆，自然要允许它访问我们的位置信息。不只社交网络，搜索引擎、电商、网络媒体等各种网络平台功能与体验的提升，都依赖于对用户数据的收集分析。换句话说，网络用户允许自己的数据在某种程度上被分析和利用，也是享受到更多、更好服务的必然前提。

同时，社交网络中积累的海量用户行为数据，是科学研究的资源宝库。合理分析利用这些数据，能够获得大量关于人类行为与心理的新知，不仅能有力促进心理学、社会学等基础

学科和人工智能技术的发展，更能为解决诸如心理健康、自杀等实际挑战带来新的曙光。社交网络行为数据由大众自发产生，也应当被用于旨在增进大众福利的探索与实践。



怎样利用这些数据才是可以接受的？

在 Facebook 事件曝光之后，不仅公众反应强烈，互联网巨头们也纷纷表态强调对用户隐私的保护，表达了“隐私是基本人权”、“数据是个人资产”、“保护信息安全是公司责任”等原则性观点；同时，他们也指出了让数据得到合理利用而不被浪费的重要性。那么，怎样利用这些数据才是可以接受的？就操作层面而言，关键是保障用户对数据被使用的知情权与选择权。

Facebook 事件之所以成为公众无法接受的丑闻，核心在于公众对自己的数据用于干预选举并不知情，更谈不上同意。

从目前的公开报道来看，Kogan 团队和 Facebook 公司对这一局面的形成可能都负有一定责任：如果 Aleksandr Kogan 对其 App 用户声称数据收集只用于科研目的，由此获得了用户授权，但之后却把数据或分析结果卖给了第三方，则这一行为明显违背了科研伦理；如果 Facebook 在明确得知以科研名义获取的数据被挪作他用之后没有及时采取措施，则也应承担相应责任。更重要的是，据报道 2015 年之前 Facebook 在 App 权限的管理规则上存在漏洞，造成 Kogan 的 App 在只有 27 万用户授权的情况下能够获取约 5 千万用户的数据，这种数据量上的扩增是导致“一个 App 可能影响大选”的重要原因。

事实上，从人工智能技术最早在科研中被用于分析社交网络数据的那一刻起，学术界就已经开始了对相关伦理标准的探讨，并已达成了基本共识：基于社交网络的行为心理研究同样应当遵守人类被试研究的一般伦理原则，使用需要用户授权的数据必须征得用户的知情同意，并严格按照经由伦理委员会审核批准的程序进行，尤其不能将研究数据用于伦理委员会批准范围之外的目的（如转卖给第三方）。即便是使用不需用户授权的公开网络数据，在用于科研时也应同时满足以下四项标准：

用户对数据公开是知情的

数据收集后应匿名处理

研究中不存在与用户的互动和沟通

在公开发表物中不得出现能够识别用户个人身份的信息

上述伦理原则对网络行为数据在非学术领域的使用也具有借鉴意义。无论我们以何种名义，都应该确保用户对自己数据被使用的知情权和选择权，任何形式的越俎代庖都是对用户的不尊重，最终也必然被用户所抛弃。



怎样避免类似事件再次发生？

社交网络满足了人们的诸多需求，它的普及乃是大势所趋，人工智能的发展和应用更是人类技术与产业进步的希望所在。我们不可能也不应该因噎废食，因存在个人隐私泄露的风险而废止社交网络、禁止对社交网络数据的分析和利用。我们真正需要做的，是用制度和规则来规范对网络平台用户数据的使用，使之在法律和道德的框架之内有序运行，这样才能避免类似丑闻再次发生，保证网络行为数据这一由大众产生出的宝藏最终服务于增进大众的福祉、促进人类进步。

对基于社交网络的科学研究应当予以鼓励，但必须与其他传统研究领域一样，在严格的科研伦理标准和有效的违规惩戒机制下运行。研究人员要谨遵知情同意原则和隐私保护原则，在从数据到成果的整个流程中都采取有效措施避免用户的利益受到侵害。如果研究项目有商业机构的参与，尤其需要谨慎处理。

为保障普通用户的知情权和选择权得以充分落实，一方面网络平台须在功能上充分满足用户知情同意的要求，如在用户授权之前提供充足的说明，提供方便的隐私设定选项等，尤其要在数据管理规则上与用户授权的等级严格匹配；另一方面也应对普通网络用户进行必要的知识普及。当用户在社交网络上展示自我、享受关注与互动的同时，应当充分意识到自己的行为数据根据自身设定的私密等级，处于不同程度的暴露状态，并将基于自己的授权而为社交网络平台和各种第三方所分析和利用。

相信随着 Facebook 数据泄露事件的真相逐步厘清，不管是对科研伦理的违反还是数据安全管理的疏漏，终将有着明确的责任认定和惩戒方案。而在这个互联网大数据时代，如何让人工智能更好地造福于人，而不是带来烦恼甚至危险，这依然需要紧随技术发展的脚步，不断开展持续深入地讨论，并在实践中不断修正。

[返回目录](#)

一席：罗非：你的心难道不会痛吗？

作者：中国科学院心理研究所 研究员 罗非

我们说的痛其实是我们脑子里的“痛”，是神经网络处理的结果，是我们大脑的现实，而不是外界的现实。

痛到底是什么

大家好，我叫罗非，来自中国科学院心理研究所。我先做一个小小的调查，在座的各位曾经感觉过任何一种痛的请举手，看来非常多。那么大家有没有感受过持续三个月以上的痛？断断续续痛的和连续痛的都算。看来也不少。

很多朋友都碰到过急性痛，也就是某一种瞬间产生的痛。但其实慢性痛，就是那种持续了三个月以上的痛，它的发病率也相当地高。根据美国的流行病学调查，美国人的医疗支出里面大概有三分之一都是用来止痛的。

在澳大利亚的调查中，每三个家庭里，至少有一个人得过慢性痛，而且这种慢性痛还不是很轻的，这里面有将近一半的人是很严重的痛，持续时间也不仅仅是三个月，经常是三年以上。

在人群里面，慢性痛的发病率会随着年龄的增加逐渐地增加，甚至发病率可以达到三分之一以上，所以疼痛其实是一个很大的问题。

到底什么是疼痛呢？其实想给疼痛下一个定义也不太容易。国际疼痛学会做了一个定义，它说疼痛是一种痛苦的体验，这种痛苦体验感觉起来就像是身上受了伤一样，而且它不光是一种感觉，还包括情绪、认知和社会的成分。

这听起来好像也没什么，但实际上疼痛是可以很严重的。



像尔康说的，我的头快要裂开了。这是很多头疼病人的感觉，头疼的病人疼起来甚至会想到自杀。

我曾经碰到过一个三叉神经痛的病人，他疼到什么程度呢，大家听听他的治疗方式就知道了——他做了 70 次酒精封闭，就是将纯粹的酒精打到神经上，想把神经烧掉。但是打了 70 针以后脸还是疼，那怎么办呢？他就做神经撕脱术。因为三叉神经有三支，他把每一支都撕过，所以撕了三次，但是撕完了之后他还是照疼不误。他跟我说他不敢洗脸，不敢刷牙，因为怕不小心就弄疼了。

疼痛很痛苦，那么没有疼痛就好吗？这个小朋友，他叫艾萨克·布朗，是一个美国小孩。



他有一个很特别的地方，就是先天不知道疼。在他小的时候，小朋友们都啃手指头，但是他能把手指头的肉啃掉。

疼痛到底是怎么感觉到的？表面上看起来好像很简单：就是一个刺激，刺激到身上我们就觉得疼了。笛卡尔，也就是大家所熟知的那个哲学家，他曾经亲手画了一幅画，就是关于疼痛的。他提出了一个学说，叫特异性学说。



▲ Descartes, 1644

这个图里有一堆火，这堆火如果快要靠近脚了，笛卡尔认为脚上有一个特别的疼痛开关，在感受到火以后开关就打开了，然后顺着一条特别的、专门给疼痛用的神经线路，就传到了脑子里。

笛卡尔认为，脑子里也专门有一个接受疼痛刺激的部位，叫疼痛中枢。它像个灯泡一样，外面一开开关，这个电过来，灯泡就亮了，然后我就感觉到疼了，就赶紧把脚躲开。这是笛卡尔的想法，叫特异性学说。

这么想起来，好像这件事情很简单，但是等我们看下边这个现象过后，就会知道这个事情并不是那么简单。比如我们经常说“开挂”这个词，但实际上有的时候这个词不光是说说而已。

这个人在皮肤上挂了好多铁钩子，钩子上还挂着一些铃铛，他的表情看起来似乎也不疼。



有的时候更严重，不光是挂上了铃铛，他甚至还挂了好多绳子，绳子后面拖了很重的东西。再看他们的表情，明明受了伤好像也感觉不到疼。

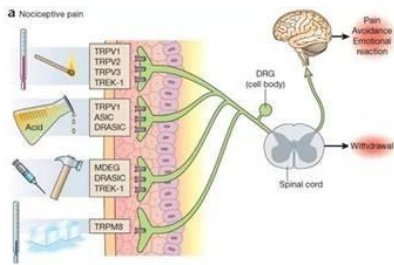


但有的时候，比如一些打预防针的人，针还没扎上去就已经疼得龇牙咧嘴，好像没受伤他反而觉得很疼。



这样的现象就让我们感觉到很奇怪，这个疼痛到底是怎么回事？所以就有很多科学家开始去研究它。

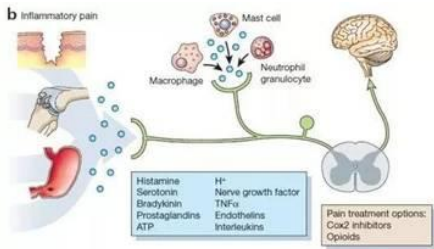
首先大家研究疼痛是怎么传递的。因为我们知道感觉是用神经传递的，如果仔细观察，神经里面有很多纤维丝。纤维丝有粗有细，疼痛的传递就是依靠两种最细的纤维丝。这两种纤维的外边这一头叫作神经末梢，上面有很多小分子，其实跟其他的分子比，它就算大分子了。



这些分子是专门用来接受冷的、热的、机械的、化学的刺激，当这些刺激强到一定程度的时候，这些分子就会被激活，然后神经上就会产生一个信号传到脑子里去。我们接收到信号以后，不管是冷热也好，机械化学也好，我们都会躲开，这叫作伤害性疼痛。

还有其他的各种疼痛，比如说炎症痛。

炎症大家都知道，有的时候我们身上有个地方又红又肿还发热，里边一碰就疼，这一般是指组织受了损伤或者感染，组织有破损的时候，破损的细胞就会释放一些化学物质。而且在有炎症的时候，血管里会有一些细胞进到组织里，叫炎症细胞，它们也会释放化学物质。这些化学物质在一起，我们给它起个名字，叫“炎症汤”。

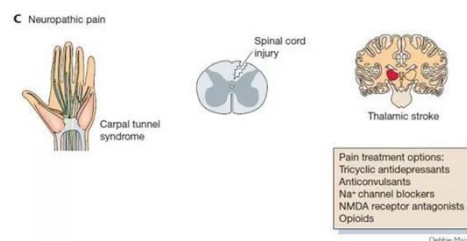


炎症汤有什么用呢？首先它是用来修复的，它把组织里破损的东西清除掉，然后修复组织。但是它还有其他作用，一方面，它能刺激神经，产生疼痛，我们就会觉得有炎症的地方

疼；另一方面，它能让神经变得更加敏感，把不疼的刺激变成疼的刺激，把小疼变成大疼。这就是炎症痛。

还有一类疼痛就是神经病理痛：因为疼痛的信号是由神经传到脑子里头，所以如果神经有问题的话，我们也会觉得痛。

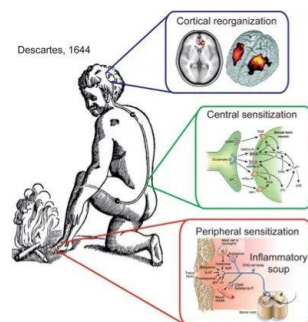
比如说，如果受了外伤，这个伤刚好碰到神经了，那可能会产生神经痛。有的时候不是外边的神经受伤，是脊柱。因为脊柱是一节一节的小关节，有时候我们的动作不小心，它就会有些错位，错位就会影响神经的出入，也会觉得疼。甚至有的时候，脑子里有个地方缺血，也会感觉到痛。



这是不是不常发生呢？其实经常发生。比如如果各位觉得自己肚子里有个地方好像老是隐隐作痛，到医院检查半天，还看不出有什么毛病，但老是疼，这实际上就很有可能是神经病理痛，比如说因为脊柱的某一节有点歪而影响了哪根神经。

以上三类痛本来都很简单，但是一旦持续超过了三个月变成了慢性痛，它就不一样了。因为慢性痛它不再仅仅是一种警报，更多的是一种折磨，我们就会觉得很难过，因为会一直疼，疼很久。

而且慢性痛的现象，用刚才的三种痛的理论再来解释，有很多就解释不通了。所以大家就非常感兴趣，想知道在经历慢性痛的时候，我们的大脑或者心理是不是产生了什么奇怪的变化。



在 20 世纪末到 21 世纪初，神经科学界出现了两种新的思想。一个大家可能听说过叫神经可塑性，另一个叫神经网络。这两种思想让我们对大脑的认识发生了很大的改变。

神经可塑性就是几十年以前，大家都以为只有在我们还是小朋友的时候，大脑才会不断地发育、不断地变化，觉得一旦到了成年大脑就不变了，固定了。

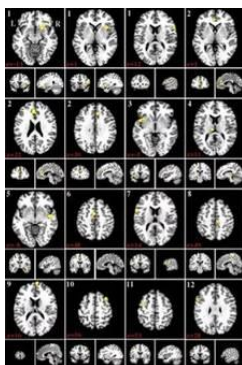
但是在过去的十几二十年里面，大家逐渐意识到，大脑其实不像我们想象的那么固定不变。因为我们大脑里面有很多很多的神经细胞，神经细胞的活动方式就是传递信息，一个细胞传递给另一个。



这种传递需要两个细胞互相接触，当两个细胞的信息成功地传递的时候，接触就会被加强；如果传递失败了，接触就会被削弱。这个叫功能性的改变。如果它反复发生的话，加强的时候就会产生新的连接，削弱的那个老是削弱，原来的连接就会断开了。

所以，我们的大脑其实不断地在产生功能性的和结构性的改变，随着我们的感觉的、情绪的、思想的、行动的经历，大脑一直在变，一生当中其实都在变，这种思想叫作神经的可塑性。

疼痛会不会引起大脑的可塑性变化呢？2013年的时候，罗宾就总结了一下在过去的十几年间有关疼痛引起大脑变化的研究。他就发现，慢性痛可以引起大脑里面很多地方的灰质的丢失。



▲ Donald A. Robin, 2013

什么是灰质呢？我们在中学的时候都学过，大脑由灰质和白质组成，灰质就是神经细胞集中的地方，而白质是神经细胞发出来的那些纤维集中的地方。

所谓灰质丢失也就是大脑皮层变薄，神经细胞萎缩，这就意味着，大脑的某些功能会被削弱。比如，如果是负责思考的地方神经细胞萎缩，那么思考的能力就会减弱。用我们通俗的话来讲，就是死了好多脑细胞。

慢性痛的时候会死好多脑细胞，这听起来很可怕。但其实也不用害怕，因为有科学家发现，既然神经是可塑的，你采取对了措施，死了的脑细胞还可以重新补充回来。

都有哪些办法可以补充呢？一个是，我们要保持心情好，你要是抑郁了，就会死更多的脑细胞，如果你快乐的话，脑细胞就会再生回来；第二个就是你不要紧张，一紧张可能会死脑细胞，要学会放松自己，练习放松冥想能帮助大脑皮层不会萎缩。

慢性痛能导致大脑皮层的灰质丢失，就说明在慢性痛的时候，大脑的工作方式发生了非常大的变化，或者换一个角度考虑，很可能正是因为这些大脑工作方式的变化，导致了慢性痛的持续存在。这是关于神经可塑性。

第二个理论就是神经网络。过去大家觉得大脑是分区工作的，比如一个地方负责感觉，另一个地方就负责运动，这里管说话，那里管睡觉，各有各的任务。但是这是以前的老故事，最近这些年人们越来越觉得大脑不是这么工作的。

因为神经都是互相连接的，大脑就像个网络，神经和神经之间不断地在互相讨论。比如，假设在座的各位每人都是一个神经细胞，那么大脑里就是每个人都在跟每个人说话。这样讨论后大家得出一个结论，说现在到底发生了什么，它是一个集体决策的状态。这是神经网络的学说。



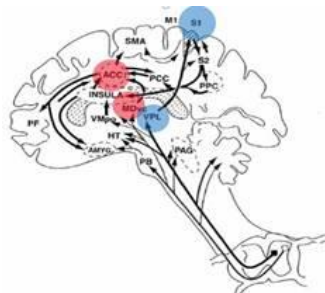
疼痛是不是由神经网络来处理的呢？我们课题组从 2002 年开始做这方面的研究，采用的技术叫作清醒动物的电生理技术，我们会把很细的电极丝埋到大鼠脑子里。这个电极丝在这里看好像挺粗，其实每一根只有 250 纳米。



我们用的动物是大白鼠，不是我们平常说的实验用的小白鼠，是比较大一点的白鼠。在把这个电极埋好了之后，我们就给它接上电缆，然后让大白鼠自己自由活动。



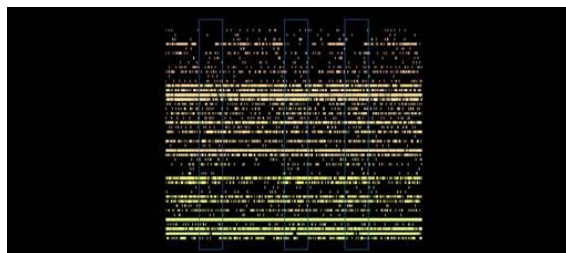
在 2000 年，Pric 他提出个想法，他说疼痛可能是分通路的，有感觉的通路，有情绪的通路。



▲ Donald D. Price, 2000

大脑里红色标记的地方是传递情绪的，蓝色标记的地方是传递感觉的，所以我们在这两条通路上找了四个地方埋电极，就想观察在疼痛发生的时候，大脑里的感觉神经细胞和情绪神经细胞都在干什么。

我们在这四个区域里边能同时记录，一只大白鼠可以同时记录几十个神经细胞，这是这个技术先进的地方。这里边每一行就是一个神经细胞的活动记录，每一个小竖线就是它的一次放电。

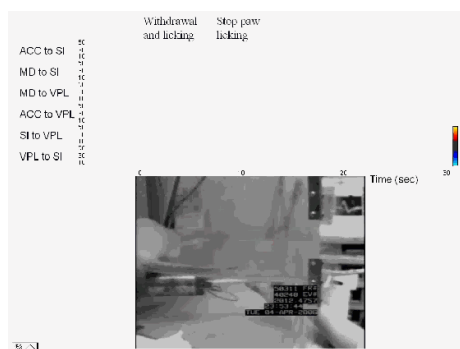


顺便说一下，神经细胞活动的主要的方式就是放电。也就是说，神经细胞的膜里面平常是负电位，但是它在非常短的时间内变成正电位，这种活动叫作放电，而且这个放电会顺着细胞传到很远的地方，传给下一个细胞。所以大脑在工作时，脑子里最突出的现象就是放电。

我们的技术就是记录这一大群细胞都是怎么放电的。记录的时候我们就发现，这些细胞在放电的时候并不是自己放自己的，它们互相之间是有交流的：这个细胞放电之后，在固定的间隔后，另一个细胞就会放电。我们还发现，在大脑里我们记录的细胞里，有一大半都对疼痛起反应。

这个跟我们以前想的不一样。以前比如笛卡尔的特异性学说，认为大脑要处理那么多事情，应该只有一小群细胞管理疼痛，但我们现在发现有一大半的细胞都对疼痛有反应。

第二个发现就是它们互相之间都是交换信息的。下面这张图就是我们自己给大鼠疼痛刺激，灯一亮就表示刺激开始，颜色越亮就代表信息越强。



在整个刺激过程中，我们记录的这四个部位的神经细胞互相之间都在交换意见。到最后这个老鼠就知道被刺疼了，所以它就要躲。

当然不仅是这一个实验，我们还做了很多其他的实验，最后得到的结论就是，疼痛是由神经网络处理的，这就推翻了以前的那种特异性的学说。从这个角度来讲，并不是说我们身上被刺激就一定能产生疼痛的感受，它中间是要经过神经网络的处理的。



而这个神经网络就像刚才说的，它是可塑的，也就是随着我们的经历它会不断地发生变化。大家现在就可以理解，为什么一开始我们看那些图片，有的人受了很多伤好像也不疼，有的人还没受伤就觉得疼，因为我们的神经网络是不同的。

换句话说，我们所感受到的并不是刺激本身，而是我们大脑里神经网络处理的结果，是我们的大脑中的那个现实，并不是外界的现实。

说到这里我们就会开始想，到底有哪些因素会影响神经网络对疼痛的处理。

今天主要向大家介绍三方面的因素。第一个方面就是感觉。我们小的时候上学经常要在课桌边走来走去，不小心膝盖就碰到课桌上了，碰到课桌以后大家的第一反应就是赶紧揉一揉，这个揉一揉实际上就是用感觉来调节疼痛的方式。



在中医学里，人们专门把这个技术给放大了，用针灸在我们选定的比较敏感的地方扎上针。针带来的感觉更强，传进去以后就能调节疼痛的神经网络，我们的疼痛就缓解了。



在西方也有类似的方式，叫作指压技术，就是用手指去按压神经比较敏感的部位，用感觉来调整疼痛。



第二个方面就是情绪。大家可能看电影的时候都见过这样的情景，就是在战争的时候冲锋，等战斗完了以后一看，我这什么时候受伤了？马上觉得不行了，疼死了，不能动了，但是在打的时候就没觉得。这是应激止痛的现象。



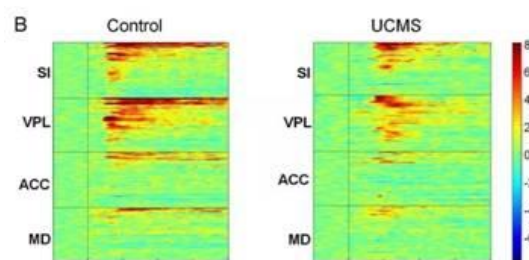
为什么应激能止痛呢？实际上这是有进化意义的。因为我们的祖先经常需要去捕食，去追猎物，或者被狮子、老虎追。但如果有了伤就动不了了，追不上猎物就要饿肚子了，或者就被天敌吃掉。应激止痛能帮助我们，哪怕有伤，我还是可以去抓猎物，还是可以跑。

第二种现象是抑郁。大家都知道抑郁是一个非常常见的精神系统的现象，抑郁症病人的慢性痛的发病率非常高，比正常人要高四倍。但是有一个很奇怪的现象，就是在给这些抑郁的慢性痛病人做各种疼痛刺激测试的时候，会发现他们不太敏感，他们经常觉得无所谓。

为了研究这个现象，我们课题组就用大白鼠做了一个抑郁的动物模型。我们给一只抑郁的大白鼠施加各种疼痛刺激，来比较它跟不抑郁的大白鼠的反应。然后我们就发现一个很有趣的现象，刺激不一样，它的反应也有变化。

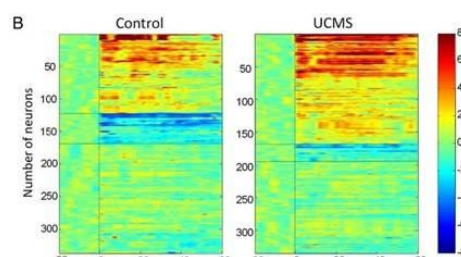
有的疼痛刺激是能躲开的，比如说我拿热的东西烫它，它就抬脚躲开了，或者我拿尖的东西刺它，它也会躲开。这种能躲开的痛，抑郁的老鼠都是不怕的——不光是行为上不怕，脑子里的反应也小。

这个图的右边是抑郁的老鼠的图，左边是正常老鼠的图。神经反应越大，红色就越深。



大家可以看出，正常老鼠对疼痛的反应有一定的量，但是抑郁的老鼠的量比正常老鼠要小。这是针对能躲开的痛。

下面这张图是针对躲不开的痛，右边是抑郁的老鼠。



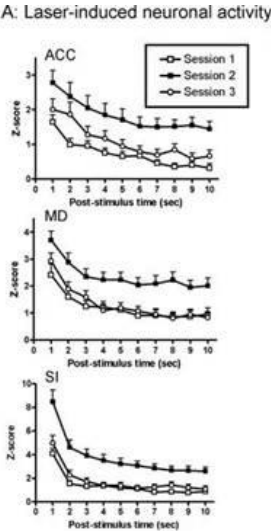
躲不开的痛，抑郁的老鼠反应就非常强烈。这样我们就能理解为什么抑郁的患者，在实验室的时候用各种方法刺激他，他都不在乎，因为给他的刺激都是能躲的，而他自己身上的慢性痛是躲不了的，他一直带着，所以他就觉得非常疼，他们的慢性痛发病率也就非常高。

第三类影响叫认知。认知是我们人类最了不起的功能，有很多种。我在这里只介绍两个方面，一个叫预期，一个叫经验。疼痛的预期也就是说，我如果知道我要面临疼痛，这个时候会怎么样。

我们课题组就用大白鼠做了一个模型。我们先给老鼠一个声音，它听到声音之后再紧接着给它一个疼痛刺激，让这两个东西互相形成条件反射。但是这里边有个诀窍，就是声音和刺激之间的时间间隔并不是固定的，它有一点波动，有的时候快一点，有时慢一点。

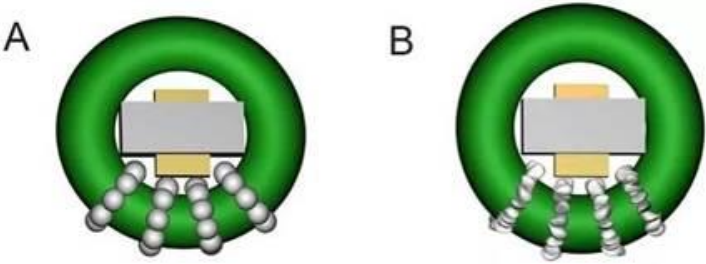
老鼠听到声音以后，它知道后边会有疼痛，但它不知道什么时候会疼，所以这个预期叫不太确定的预期。不确定的预期会有什么结果呢？就是老鼠的神经对疼痛的反应明显被放大了。

这条黑点点的线，代表的是它知道声音信号代表疼痛之后，它对疼痛的反应。

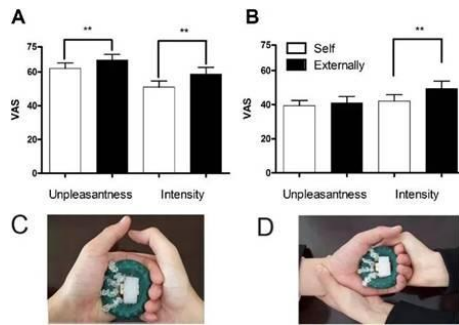


比起它没学会之前或者忘掉这个关系之后，它的反应都明显地加大了。这说明不确定的预期能放大我们对疼痛的感觉，那么是不是确定的预期对疼痛影响就小呢？

我们又做了一个实验，这次是用人来做的。握力器一般都是光滑的，比较平滑，捏着也不疼，所以我们在上面缠上了一些比较粗糙的东西，这样一捏就会疼。



这里捏握力器有两种捏法，一种是他左手拿着握力器，用右手来挤左手，就是自己捏自己。第二种还是左手拿着握力器，但是是让别人拿着他的右手去挤他的左手，然后让他反馈究竟哪一种情况下会觉得疼。

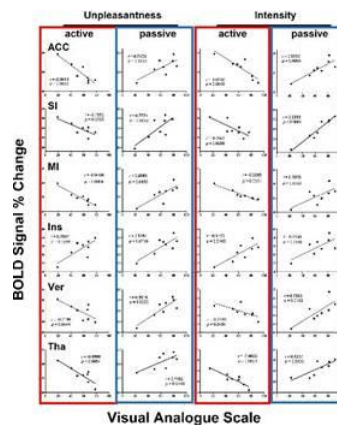


白色的柱子是他自己捏的，黑色的柱子是别人捏的。结果我们发现虽然都捏到同样的程度，他觉得别人捏的要疼一点，自己捏的不疼。这个现象让我们想到在很多宫廷剧里，比如容嬷嬷，她一旦犯了错误就说奴才该死，自己打自己。



她为什么不等着别人来打呢？很简单，自己打得不疼，别人打得太疼了。

这些志愿者在捏这个握力器的同时，我们用磁共振成像来扫他们的大脑，看脑子里的活动，结果就发现在他大脑里边，自己捏的和别人捏的是截然相反的神经活动。

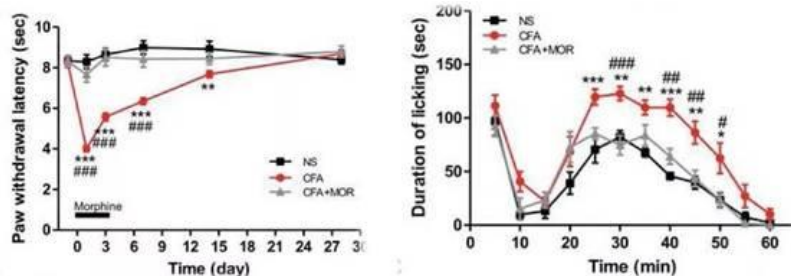


如果是自己捏的，那么他的大脑里活动越多的是越不疼的，也就是脑的活动和他的痛觉感受是负相关的；如果是别人来捏的话，脑子活动越多他是越疼的，这两个是正相关的。

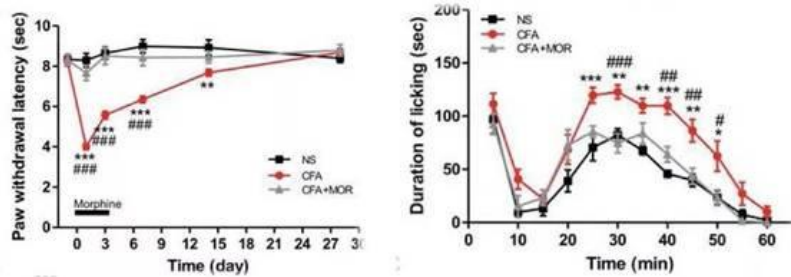
所以换句话来讲，自己打自己和别人打自己，你不要以为都是疼，对我们的大脑来说不是的，在我们的脑子里，它是完全相反的事。所以如果你真的要挨打，宁可自己打自己，不要让别人打你.....

讲了预期，我们再讲讲经验。我们课题组也做了一个疼痛经验的动物模型。因为涉及到经验，所以就要分两个阶段，第一个阶段是先创造一个经验，第二个阶段就观察经验的影响。

我们把大白鼠分成三组，第一组是红线的，我们在脚底打了一种化学物质叫 CFA，它能够引起一个月的慢性痛。第二组是黑线的，打的是生理盐水，就是它身体内的同样的液体，所以它不会有疼痛。第三种，也就是灰线的动物，虽然也打的是 CFA，但是我们及时地给它做了疼痛治疗，所以虽然它也有炎症，但是它不疼，被止住了。



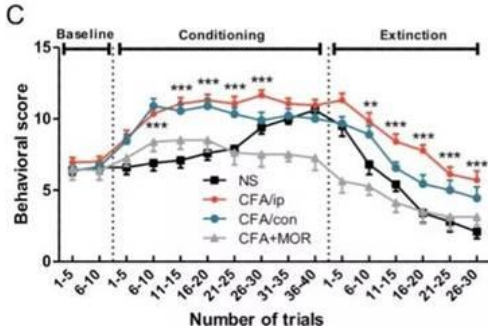
一个月后这三组老鼠就都不疼了，我们就再做了第二个阶段的实验，打另一种化学物质。这种化学物质是短效的，只有一个小时的痛。我们就发现曾经有过慢性痛经验的老鼠，这时候的反应特别激烈。它的红线比其他两组都要高，而没有过慢性痛经验的就没那么高。



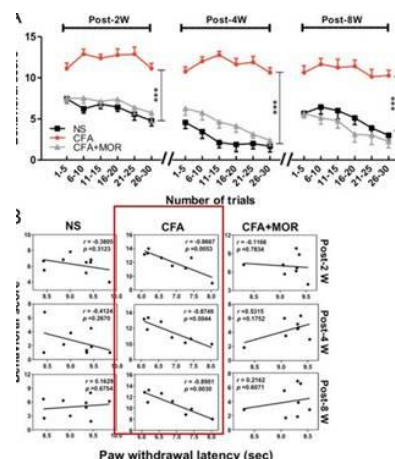
而有趣的是，本来是有慢性痛但是被及时地医治的老鼠，它的反应也没有那么高。这就说明，如果我们真的得了慢性痛，最重要的一点就是要及时治疗。如果没有及时治疗，哪怕最后好了，你还是会特别怕疼，以后还是容易产生新的疼痛。所以一旦有疼，赶紧治，不要拖着。

然后我们想看看在这种情况下它是不是会更怕疼，刚才说的是真的有疼，还有一个是我想知道它会不会怕疼。所以我们在疼痛之前先给一个声音，然后再用一个很小的疼痛刺激，训练它一下，这次我们只看它怕不怕那个声音。

结果我们就发现，有过慢性痛经验的红线的动物它特别怕疼。它很快就明白了这个声音会引起疼，它怕这个声音，而且后边也忘得比较慢，这个曲线的后半节是它的遗忘曲线。最有趣的是灰线，灰线就是当初有慢性痛但是被及时治疗的，这一批老鼠它根本就不会怕这个声音。



这个现象不光是在学习的这一天发生，我们隔了半个月、一个月、两个月之后再去观察它们对声音的反应，发现有慢性痛史的老鼠会把这个声音记得牢牢的，两个月之后它还是怕这个声音。而没有慢性痛的，或者慢性痛被及时治疗的动物，就没有这个现象。



刚才我们说感觉、情绪和认知会影响疼痛，反过来疼痛也可以影响这些因素。

比如大家肚子特别疼的时候，可能会觉得疼得眼前发黑，或者一下子觉得耳朵什么也听不见了，这实际上就是疼痛影响了你的视觉和听觉。

疼痛也同样可以影响情绪。不光是抑郁会并发慢性痛，慢性痛更会并发抑郁。慢性痛病人的抑郁发病率比正常人高十倍，所以大家如果有了慢性痛必须要赶紧治疗，不然的话你比别人多十倍的机会抑郁。

讲了刚才这些我们就发现了，随着我们的感觉、情绪、认知，甚至我们社会经历的不同，当我们说到疼的时候，我们心中所想表达的东西其实是不一样的。

对一个经历过严重疼痛的人，他表达的就是非常剧烈的痛，对于只是被钉子扎过一下的人，他表达的就是一点点的痛。所以我们说的痛其实是我们脑子里的“痛”。

同样的，我们感受痛的时候也是用我们脑子里的痛在体会它。说到这里我们想起来几种非常常见的说法，比如我的心好痛。

或者说你的良心难道不痛吗？



这个跟刚才说的不一样，它们是代表的心理痛，或者叫社会痛。心理痛也好，社会痛也好，它是不是真的痛呢？

有人做过脑成像研究，就是当一个人觉得自己心好痛的时候去扫他的脑子，和在他身上被刺激了的时候扫脑子，看有什么差别，就发现这两者有相当多的共同之处。

换句话说，当你觉得自己心好痛的时候，你可能真的是觉得有点痛，而不仅仅是说说而已的。所以大家要注意关爱别人，当别人告诉你他的心好痛的时候你要爱护他。

还有一类疼痛叫作心源性疼痛，这种疼痛它完全是由心理或者是由我们的大脑产生的，你在身上完全找不到任何证据，只是他自己心理上觉得疼。

这个疼痛的特点就是，它是不确定的：有的时候觉得这边疼，有时觉得那边疼，或者有的时候强，有时候弱，有时候疼，有时候不疼。所以这种病给它起了个名字，叫“不定陈述综合征”。

也就是这个病人来找大夫的时候，每次说的都不一样，大夫也拿他没办法，因为他每次来都是说的一个不一样的故事。大夫最后就知道了，原来他是心理痛。

还有一种疼痛，它倒是老在一个地方疼，但是并不是稳定的，是随着心情在变化的。人一紧张就疼，一焦虑就疼，一抑郁就疼，所以这种情况我们叫躯体化症状。换句话说，他是把自己的心理状态投射到了自己身体上，去加重身体的疼痛感受。

而且根据流行病学调查，中国人的躯体化发生率比西方人要高，这可能是因为我们的文化特点。因为中国人比较含蓄，不大倾向于说出来自己心里很不高兴、很郁闷等等，这在过去尤其常见，当然最近这几年有点变化，大家更开放了。因此如果我们感觉到自己身上疼，我们要反省一下是不是最近情绪不好了，这个疼也许就是情绪引起的。

最后，祝大家远离疼痛，健康快乐。谢谢大家。

[返回目录](#)



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS



地址：北京市朝阳区林萃路16号院
邮编：100101
电话：010-64859028
传真：010-64872070
网址：www.psych.ac.cn
邮箱：tougao@psych.ac.cn