



中国科学院心理研究所  
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

# 心讯

2018年第3期 总第216期

## 导读

心理所召开庆祝建党97周年党员大会

中国科学院工会职工心理健康服务中心挂牌成立

心理所获批20项2018年度国家自然科学基金项目

周雯研究员入选2017年度“长江学者奖励计划”

以梦为马，不负韶华——心理所隆重举行2018届研究生毕业典礼

# 中国科学院心理研究所

## 《心讯》

二〇一八年第三期（总216期）

中国科学院心理研究所综合办公室

2018年9月

### 目 录

#### ◆ 所内聚焦

心理所召开庆祝建党 97 周年党员大会·····	4
中国科学院工会职工心理健康服务中心挂牌成立·····	5
心理所获批 20 项 2018 年度国家自然科学基金项目·····	7
PsyCh Journal 首个影响因子 1.216·····	7
周雯研究员入选 2017 年度“长江学者奖励计划”·····	8
心理所机构知识库完成升级·····	8
以梦为马，不负韶华——心理所隆重举行 2018 届研究生毕业典礼·····	9

#### ◆ 新成果 新进展

心理所研究发现头部转动可以灵活地抑制视觉运动后效·····	11
心理所研究揭示青少年创伤后应激障碍症状联结的性别差异·····	13
心理所研究运用人工智能技术对文学人物性格进行分析·····	15
心理所研究发现声调与音位/韵律感知的脑网络具有与其特征相关的相似性和差异性·····	17
心理所研究发现脑功能连接能预测抗精神病药物治疗首发精神分裂症的疗效·····	19
心理所研究揭示独特性需求在中国正不断上升·····	21
心理所研究揭示自恋影响风险决策的认知机制·····	23
心理所研究揭示 C 型自恋者在社会决策中的口是心非·····	25
心理所研究揭示基因影响风险行为、风险相关脑功能活动及二者关联·····	27
心理所研究发现在生物运动视觉适应中存在自然恢复现象·····	28

心理所研究发现视觉-运动整合能力可独立解释汉语儿童的阅读能力变化.....30

## ◆走进科学家

2017 年度“长江学者奖励计划”青年学者入选者周雯研究员.....31

## ◆学术动态

心理所成功举办第三届“应激与大脑”高峰论坛.....34

心理所举办磁共振脑成像高峰论坛.....35

美国加州大学欧文分校代表团访问心理所 .....37

左西年研究员任 NeuroImage: Clinical 期刊编委.....37

陈楚侨研究员应邀在第五届澳大利亚社会情感神经科学会议上作主题演讲.....38

“幽默与健康”专题研讨会在心理所召开.....39

## ◆党群之窗

协作一片举办统战工作、侨务政策讲解与交流会.....40

心理所召开第二次党委理论中心组学习扩大会议.....41

心理所各支部开展“不忘初心，重温入党志愿书”活动.....42

心理所离退休党支部开展不忘初心主题教育及参观活动.....45

## ◆综合新闻

公安部宣传局向心理所发来感谢信.....46

北京市公安局警务保障部向心理所发来感谢信.....46

中国地质大学（武汉）附属武汉心理医院访问心理所.....47

心理所荣获北京分院首届“全民健身日”太极拳展示活动二等奖.....48

心理所举办 2018 年新职工新生入所培训.....48

中科院政研会科学传播分会网络宣传与舆情应对研究组工作会议在心理所召开.....49

心理所开展“行为节能做表率 绿色办公我先行”环保签名活动.....50

心理所举办“糖尿病的事实与真相”健康讲座.....51

## ◆研究生园地

心理所李直等多位同学获 2018 年度中科院各类荣誉.....52

心理所 2016 级博士生曹倬荣获 2018 年度吴瑞奖学金.....52

## ◆应用与服务

心理所心理学应用 2018 高峰论坛在苏州举办	53
心理所在潍坊洪灾地区开展心理援助联合义诊和当地心理援助队伍动员培训	54
心理所国家公务员心理健康应用研究中心西平县社会心理服务项目示范基地	56
心理所应急心理行为应用研究中心在东莞开展首次调研活动并举行揭牌仪式	57
心理所福建应用发展中心落地福州推动科技成果转移转化	58
心理所在内蒙古库伦旗建立儿童成长测评试点园	58
“中小学生积极心理品质培养”项目全区师资培训在心理所举办	59
心理所举办“心理教练”专业技能培训班	60
心理所顺利承办央行清算总中心心理减压联系员培训班	62

## ◆ 学会动态

中国心理学会代表团参加第 29 届国际应用心理学大会	63
2018 年度中国心理学会心理学普及工作委员会暨中国心理学会心理学标准与服务研究委员会工作会议成功召开	64
中国心理学会网络心理专业委员会 2018 年工作会议召开	65
第十一届全国运动心理学学术会议成功举办	66
《心理学与社会治理丛书》第五次编撰工作会议在云南德宏召开	68

## ◆ 科普之窗

科技日报：谜之怪癖，你的大脑可能也有	69
在微博上表达自杀念头的人，不止是说说而已	72
看世界杯时 你喝啤酒吗？	79
确认过眼神，你……这是在假笑？	82

## 心理所召开庆祝建党 97 周年党员大会

作者：综合办公室 赵伟

7月6日下午，为纪念中国共产党成立97周年，进一步增强党员意识和宗旨意识，贯彻落实全面从严治党要求，促进科技创新，中国科学院心理研究所在和谐楼九层报告厅召开庆祝建党97周年党员大会。心理所党政领导班子成员、党委委员、党员近200人参加了大会，会议由心理所党委副书记、纪委书记陈雪峰主持。大会在雄壮的国歌声中拉开帷幕。

会议邀请到中央党校刘莹珠教授就新《党章》作专题辅导报告。刘莹珠通过大量详实的事例和数据，介绍了党章的概念、功能、发展过程，以及十九大党章修改的内容，阐述了党章在加强党的长期执政能力建设、加强党的先进性建设、加强党的纯洁性建设的重要战略任务中所发挥的重要作用。整个报告生动形象，对党员干部进一步学习好、遵守好、贯彻好、维护好新《党章》，进一步加强党的长期执政能力，加强党的先进性、纯洁性建设有很强的指导性。



刘莹珠教授作报告

心理所所长傅小兰以“唤醒责任意识激发担当精神”为题，带领大家学习了《中国共产党问责条例》。她结合北京分院“双融双聚”主题实践活动要求，介绍了研究所下一步工作总体思路和近期的重要应用示范项目以及心理服务体系建设目标，号召大家不忘初心、牢记使命，从人民的心理需要出发，努力指导和改善个体、群体、社会的行为，有效提升人民的获得感、幸福感和安全感，为社会做出自身应有的贡献。她还结合实际工作案例，从党内问责历史沿革与发展脉络、《问责条例》的主要内容、学习贯彻《问责条例》强化责任担当三个方面解读了《问责条例》，要求全体党员以遵循党章为基础，牢固树立“四个意识”，严守党的政治纪律和政治规矩，提高制度的执行力，落实“一岗双责”。

随后，心理所党委书记孙向红以“坚持全面从严治党，促进科技创新工作”为题为大家上了一堂生动的廉政党课。她先介绍了十九大以来我党全面从严治党的成绩单、十九届中央纪委二次全会精神，并结合院巡视相关单位发现的问题和相关案例分析，要求大家知责明责、严以律己，认真落实研究所党风廉政建设责任制实施细则、谈话制度，狠抓四风，并进一步加强风险防控，将全面从严治党落到实处，进一步推进研究所党风廉政建设和反腐倡廉建设。



所长傅小兰讲党课



党委书记孙向红讲党课

最后，会议还对荣获京区“优秀支部工作法”的支部、研究所 2017 年先进党支部、优秀党务工作者、优秀党员进行了表彰。会议在激昂的《国际歌》中圆满结束。



表彰荣获京区“优秀支部工作法”的支部



表彰先进党支部



表彰优秀党务工作者



表彰优秀共产党员

[返回目录](#)

## 中国科学院工会职工心理健康服务中心挂牌成立

作者：应用发展部 李旭培

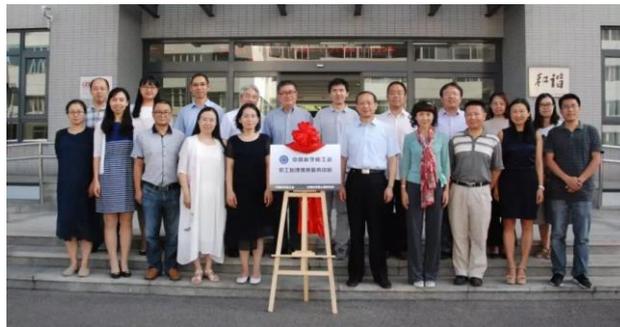
8月29日下午，中国科学院工会职工心理健康服务中心成立仪式在心理所成功举办。中国科学院直属机关党委副书记、院工会主席李和风，中国科学院直属机关党委副书记、院工会常务副主席刘京红，中国科学院北京分院副院长、院工会副主席李静，中国科学院心理研究所所长傅小兰、副所长刘勋、所长助理蒋毅、王力，中国科学院直属机关党委群众工作部部长王宇星，中心专家委员会成员、中心工作组人员和心理所应用发展部工作人员出席了成立仪式。



揭牌仪式

成立仪式由刘勋主持。李和风、傅小兰先后致辞，李和风在致辞中结合党和国家的要求、中科院职工心理需求、院工会重点工作部署，表达了对中心成立的祝贺和期待，希望心理所进一步发挥专业优势，通过中心各项工作的深入开展和不断推进，切实提升全院广大职工的心理水平，促进职工心理和谐发展，让职工能够健康生活、快乐工作、安心致研，为我院推动“率先行动”计划实施和新时代改革创新提供重要支撑。

傅小兰在致辞中，首先致谢院工会对心理所工作的高度认可、悉心指导和大力支持，随后结合党的十九大报告和 22 部委指导意见对社会心理服务体系建设的总体要求、中科院职工的心理特点与心理服务的实际情况、中科院心理健康服务体系建设的总体规划，强调了中心成立的必要性和重要性，提出要整合好全所资源，服务好全院职工。



与会人员合影

随后，李和风、刘京红、李静、傅小兰共同为中心揭牌，宣告中心正式成立。王宇星介绍了中心章程和组织架构；中国科学院工会职工心理健康服务中心专家委员会主任、中国科学院心理研究所研究员、中科院心理健康服务体系建设项目首席科学家张向阳代表专家委员会发言；心理所应用发展部主任、中心副主任及工作组组长张莉介绍了下半年中心具体要落实的工作。

最后，刘京红进行了会议总结，希望中心能够基于心理所以往心理健康服务的成功经验，结合我院职工的实际情况，有针对性地规划如何开展心理健康服务各项工作，不断探索心理健康服务得新思路、新举措、新机制，以优质服务满足院内职工日益增长的心理服务需求，为服务科技创新事业做出独特贡献。

成立仪式结束后，召开了中心领导小组第一次会议，对相关事项进行了研讨。

[返回目录](#)

## 心理所获批 20 项 2018 年度国家自然科学基金项目

作者：科研业务处 黄端

8 月 16 日，国家自然科学基金委员会正式公布了 2018 年度国家自然科学基金申请项目评审结果。中国科学院心理研究所 2018 年度共获批各类项目 20 项，其中重点项目 1 项、优秀青年科学基金项目 2 项、面上项目 12 项、青年项目 5 项，资助经费（直接经费）共计 1379 万元。

在本年度的国家自然科学基金项目评审中，经国家自然科学基金委组织相关专家通信评审和会议答辩，心理所蒋毅研究员主持申报的“生物运动信息的视觉加工研究”获批重点项目；杜忆研究员和胡理研究员申报的项目同时获批优秀青年科学基金项目，研究领域分别涉及“言语认知的神经机制”和“疼痛的认知神经科学”。

一直以来，作为支持高水平基础研究的专项基金，国家自然科学基金的资助情况是衡量各单位科研实力和学术水平的重要指标。心理所将再接再厉，进一步加强学术梯队和科技人员创新能力建设，在研究所的科研发展中不断取得新的成绩。

[返回目录](#)

## PsyCh Journal 首个影响因子 1.216

作者：PsyCh Journal 编辑部

科睿唯安（Clarivate Analytics）于 6 月 26 日发布 2018 年 JCR 影响因子，由中国科学院心理研究所主办，威立出版社出版的 *PsyCh Journal* 入围 SSCI 后首次获得影响因子，以 1.216 位于 135 本 SSCI 普通心理学类期刊中的第 75 位。

今年影响因子发布时，正值第 29 届国际应用心理学大会在蒙特利尔举行，*PsyCh Journal* 编辑部第一时间在会上进行了宣传，获得众多关注。在应用心理学大会期间，来自心理所的前后三任联合主编张侃研究员、张建新研究员、陈楚侨研究员也都来到宣传场地，并与威立出版社的同事进行了深入交流，对 *PsyCh Journal* 良好的发展态势进行总结与展望。

会议期间，*PsyCh Journal* 主编助理王日出与英国威立出版社总部负责心理学和教育期刊的资深期刊经理 Rebecca Harkin 进行了深入交流，对中国心理学的发展情况和论文出版情况进行了说明，并探讨了心理学期刊普遍存在的挑战与可能的改进方向。



*PsyCh Journal* 自创刊起，立志传播一流研究，并为推动中国心理学国际化、中国与世界心理学家的交流与推广服务。自创刊以来，收到超过 40 个国家和地区的投稿，全球超过 1500 家机构订阅了 *PsyCh Journal* 期刊，订阅机构遍及世界。

浏览、下载、投稿请登录 *PsyCh Journal* 期刊网站:

[http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1002/\(ISSN\)2046-0260](http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1002/(ISSN)2046-0260)



[返回目录](#)

### 周雯研究员入选 2017 年度“长江学者奖励计划”

作者: 人事处 李少炜

根据《教育部关于印发〈2017 年度“长江学者奖励计划”入选名单〉的通知》(教人函〔2018〕11 号), 由中国科学院大学心理学系推荐的中国科学院心理研究所周雯教授入选“长江学者奖励计划”青年学者, 这是中国科学院心理研究所首位获此殊荣的研究员。

周雯研究员先后入选中国科学院“百人计划”、中组部“万人计划”青年拔尖人才、中科院脑科学与智能技术卓越创新中心及生命科学科教融合卓越中心青年骨干, 获国家自然科学基金委员会优秀青年科学基金项目资助。她搭建了我国首个人类嗅觉研究平台, 综合使用心理物理学、神经心理学、生理记录、脑功能成像(如 EEG, fMRI)等手段来探索嗅知觉编码及性质、人体化学信号的嗅觉表征、以及嗅觉与情绪及其它感知觉系统间的交互作用。

“长江学者奖励计划”设立于 1998 年, 是由教育部和香港李嘉诚基金会共同筹资设立的专项高层次人才计划, 包括特聘教授、讲座教授、青年学者三个类别。经过 20 年的发展, “长江学者奖励计划”与“千人计划”、“万人计划”等共同构成国家高层次人才培养支持体系。青年学者项目旨在重点支持高校面向海内外培养引进在学术上崭露头角、创新能力强、发展潜力大, 恪守学术道德和教师职业道德的优秀青年学术带头人, 为他们“坐得住、钻得进、研得深”创造条件, 把他们培养成为综合素质全面发展的优秀学科带头人。

[返回目录](#)

### 心理所机构知识库完成升级

作者: 信息中心 张晶

心理所机构知识库 (<http://ir.psych.ac.cn>) 于 2018 年 7 月 16 日完成升级, 并于即日上线运行。新版系统采用了 Cspace 最新的 6.0 版本。

心理所机构知识库自 2009 年运行以来, 累积收录各类产出 1 万余条, 涵盖期刊论文、学位论文、专利、演示报告、影像记录、实验数据等十余种数据类型, 基本包括了心理所建

所以来公开出版的所有知识产品。心理所机构知识库不仅承担了研究所知识资产的收集、保存、传播与利用的基本职能,还为科研活动与研究管理工作提供了数据支持与服务支撑作用。



图1 新版机构知识库首页

新版机构知识库(下文简称“新系统”)在各方面上均有较大提升。在页面展示上,精简了首页元素,引入了“关键词共现图谱”等更直观的表现方式,并针对中英文、移动设备进行了优化,努力打造一致化的访问体验和国际化的平台。在个人知识管理功能模块上,设计推出了全新的学者个人主页,方便通过 Word、Excel、PDF、EndNote 等多种形式将认领作品批量导出,并新增支持个人作品引证查询功能,可以导出引证报告,实现对作品归属的自动判断和自助认领,减少科研人员在认领作品方面的精力投入。在数据管理方面,增加了数据智能采集功能和数据清洗功能,可以批量抓取外部数据,并根据规则对数据完成清洗与导入,大大减轻内容建设的工作量。除此之外,新系统还具有更灵活的组织单元管理系统和权限控制设置,更人性化的用户交互流程和更便捷清晰的后台管理控制区和服务器管理功能。



图2 机构知识库新增功能截图

心理所机构知识库的此次升级不仅可以帮助机构实现更好的知识收集、保存、传播与利用,更为基于机构知识库开展更多种的新型增值服务提供了广阔的想法空间!

[返回目录](#)

## 以梦为马, 不负韶华——心理所隆重举行 2018 届研究生毕业典礼

作者: 研究生会 向媛媛

仲夏的心理所,草木葱郁,鲜花灿烂。6月22日,2018届研究生毕业典礼暨学位授予仪式在心理所和谐楼9层会议室隆重举行。所长傅小兰研究员、党委书记孙向红研究员、副所长刘勋研究员、所长助理蒋毅、王力研究员,以及30余位导师代表、全体毕业生和部分

亲属参加了本次典礼，共同见证了 40 位博士研究生、32 位硕士研究生和 58 位同等学力硕士研究生为自己在心理所的求学生涯画上圆满句号。

傅小兰在致辞中代表心理所全体职工，向 2018 届全体毕业生表示最热烈的祝贺。傅小兰回顾了過去几年心理所在全体师生努力下取得的骄人成绩，历数了心理所优秀学子的杰出表现，并向所有即将开始新航程的毕业生提出了三点期望：第一是信仰坚定，希望同学们永远怀着健康向上的阳光心态，不忘初心，向着既定目标，矢志不移、坚毅前行，在追求远大理想、追求科学与社会进步中实现自己的人生价值；第二是内心强大，鼓励大家求真、求实、求是，把握规律、追求真理、坚实定力、增强自信、砥砺前行；第三是厚德化物，期待同学们在不断的积累和实践中，用坚实的科学功底和丰富的社会经验，获得理解与运用现实的宝贵能力。

随后，学术委员会主任李纾研究员作为导师代表发言。李纾的演讲妙趣横生，台下笑声与掌声交织不断。他提到，“人与人之间的爱不可说，为伊消得人憔悴的研究不可说”，认为做研究正如同经历爱情一样，都只能靠自己一步一步去摸索，由自己从零开始去体验；同时个人的领悟又无法传授给后来者，每个人的领悟要靠自己。最后，李纾代表心理所学术委员会及全体导师祝贺所有毕业生圆满毕业，祝福每一位毕业生在各自道路上拥有光辉的前程。



傅小兰所长致辞



李纾老师致辞

2018 届博士毕业生李直作为毕业生代表发言。他表示非常幸运自己成为心理所的一员，在这里学会了科学研究的方式方法、心理学的现实应用，更重要的是心理所让大家学会了感恩：师长的教导让每位同学领略了求学治学精神，父母的托举让人一路走来不必彷徨，同学的陪伴让彼此在工作学习之余不觉寂寥。朴实无华而又真挚感人的演讲内容深深打动了所有听众，赢得了热烈掌声。



毕业生代表李直致辞

接下来的颁奖仪式上，傅小兰为获得心理所“所长奖”及国科大“优秀毕业生”荣誉称号的曹倅、李直、王平等毕业生颁发了奖状，肯定了他们的优秀表现，鼓励大家再接再厉。

最后是本次典礼最重要也最激动人心的环节——学位授予仪式。身着挺括学位服的师生们让仪式气氛庄严而不失欢快，毕业生在音乐声中依次走上主席台，请导师为自己扶过流苏并从导师手中接过学位证书，大家的脸上都满溢着喜悦的笑容。台下观礼的的师生和亲朋好友也纷纷拍照留念，并将祝福的掌声送给他们，共同见证着收获求学硕果的这一幸福时刻。



导师为毕业生扶流苏并颁发学位证

随着和谐楼前快门声的响起，毕业典礼在所有师生们的合影留念中落下了帷幕，所有的感激、祝福、不舍与憧憬都定格在了这一美好瞬间。2018届的毕业生们即将踏上人生新的征途，愿他们谨记师长的谆谆教导，不负青春，砥砺前行，带着师友的祝福和美好的校园回忆越飞越高，创造属于自己的灿烂人生！

### 中国科学院心理研究所二〇一八届毕业合影

2018.06.22



2018届毕业合影

[返回目录](#)

### 新成果 新进展

#### 心理所研究发现头部转动可以灵活地抑制视觉运动后效

作者：中国科学院行为科学重点实验室 鲍敏研究组

大多数视觉相关的心理学实验会要求受试者静坐在显示器前，保持头部固定，看着屏幕上的视觉刺激完成实验任务。然而在实际生活中，人们观察这个世界时，自身却常常处于运动的状态。因此，传统的心理物理方法对于研究自身运动（例如头动）下的视觉加工存在着局限。为了研究自身运动对视觉加工的影响，以往的研究者们常使用机械装置，例如让受试者坐在机械平台上，在平台进行转动或平动时完成视觉任务。但是机械装置一般造价昂贵，

体积较大，也较为沉重，缺乏便携性，不易用来研究观察者主动运动(locomotion)时的视觉加工，而且机械装置使用时往往需要精密的矫正，这些都给研究带来一些不便和限制。

中国科学院行为科学重点实验室设计了一种轻便的虚拟现实方法（图 1a），通过固定在虚拟现实头盔上的三维传感器实时读取观察者头部的三维空间朝向信息，并结合这些信息呈现实验指定的视觉运动刺激。这样可以便捷、系统和定量地研究头动情况下的视觉加工。该研究工作由中国科学院行为科学重点实验室的鲍敏、张弢、蒋毅研究组合作完成，第一作者白建迎曾在这三个研究组担任联合研究助理。

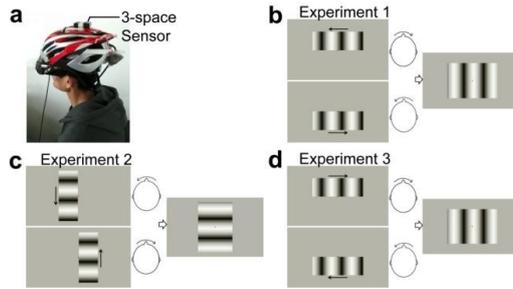


图 1：实验装置图及刺激范式示意图

作为检验和使用该方法的首个研究，实验主要关注水平方向的头部转动如何影响视觉运动后效。视觉运动后效是一种常见的视错觉。当观察者盯着朝着固定方向运动的光栅一段时间后，立即观看一个物理上静止的光栅，观察者会错误地知觉到光栅在朝着之前运动光栅相反的方向运动。随着时间的推移，这种错觉会慢慢地消失，错觉持续时间的长短反映了运动适应效应的强弱。

实验一包括头动和头静止两个条件。如图 1b 所示，在头动条件下，每当观察者头朝右转动，屏幕的上视野会呈现一个往左运动的光栅，其运动速度和三维传感器测得的头动速度一致。而当观察者头朝左转动时，屏幕的下视野会呈现一个往右运动的光栅。这样，观察者左右来回转头，便一直接受到与头动方向相反的视觉运动的刺激输入。这种视网膜运动信号在速度和方向上类似于日常生活中人们作水平方向头部转动时，周围的世界在视网膜上留下的光流。待适应结束时，立即给观察者呈现一个覆盖上下视野适应位置的静止光栅，观察者会错觉到光栅的上半部分往右漂动，下半部分往左漂动，适应后效的时长通过按键反应记录。在头静止条件下，观察者保持头部静止，观看头动条件时的视觉运动刺激的回放，同样在适应结束后记录适应后效的时长。结果发现，头动条件相比于头静止条件，视觉运动适应后效显著地缩短了（图 2）。

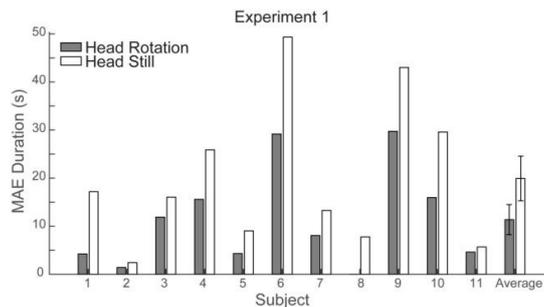


图 2：实验一结果，视觉运动适应后效（MAE）在头静止条件下比头动条件下明显更持久。

有意思的是,在实验二和实验三中,研究者将头动引起的视觉光栅的运动方向变为竖直方向(图 1b)或者与头动方向相同(图 1c,即与日常生活的情形相反),结果仍然发现头动缩短了视觉运动适应后效。所以,头动对运动适应后效的抑制并不局限于人们日常生活中头动方向与视网膜运动信号方向的自然匹配关系,而是具有相当的灵活性。进一步的实验四发现,这种头动导致的适应后效的抑制取决于头动信号与视觉运动信号的因果关系,一旦视网膜运动信号的速度和方向被随机化,使得视觉运动刺激看起来并不是由头动引起的,该抑制效应就消失了。

这种抑制现象的一个可能的解释是突触可塑性的赫布理论(Hebb, 1949)。以实验二为例,由于往下运动的视网膜信号总是与观察者朝左转头相关联,编码向下运动的视觉神经元的活动模式便与编码向左转头的前庭觉神经元和本体觉神经元的活动模式在时间上表现为一致重叠。赫布学习理论预测连接这两群神经元的突触会得以增强。以至于神经系统会把向下运动的视觉运动信号解释为由向左转头导致的。因为这种视觉运动信号是可以由自身运动信号预测的,神经系统便会抑制该视觉运动信号,以便更有效地加工环境中真正运动的物体的视觉信号,而不是去过多地加工这种由自身运动引发的不太有意义的视觉运动信号(Mial & Wolpert, 1996)。

该研究受国家自然科学基金(31571112, 31371030, 31271175 和 31525011)、中国科学院前沿科学重点研究项目(QYZDB-SSW-SMC030)和中国科学院战略性先导科技专项(XDB02010003)资助。研究结果在线发表于 *Behavior Research Methods*.

<https://link.springer.com/article/10.3758%2Fs13428-018-1116-6>

Bai J, Bao M\*, Zhang T, Jiang Y. (2018). A virtual reality approach identifies flexible inhibition of motion aftereffects induced by head rotation. *Behavior Research Methods*, [Epub ahead of print] doi: 10.3758/s13428-018-1116-6.

[返回目录](#)

## 心理所研究揭示青少年创伤后应激障碍症状联结的性别差异

作者:中国科学院心理健康重点实验室 王力研究组

大量流行病学调查及临床研究发现创伤后应激障碍(Posttraumatic stress disorder, PTSD)在症状学层面存在显著的性别差异,如女性患病风险高于男性、症状表现具有性别特异性等。然而,目前关于上述差异的认识还存在诸多局限。

首先,现有针对 PTSD 患病风险的研究大多基于传统的心理病理学观点——症状是反映某一心理病理学构念的指标,它们彼此独立且不存在相互作用,从总体严重程度或患病率角度考察该障碍的性别差异。

最近兴起的心理病理学网络理论打破了上述观点,认为症状可以被抽象为社交网络中的若干个体(即“节点”),它们相互关联、彼此影响地存在(即“连线”),并构成了某一心理障碍的症状网络。基于该理论的研究表明,心理障碍发展、维持的风险与对应网络的症状

联结及其强度有关。据此推断，女性较高的 PTSD 患病风险可能体现在其症状网络的联结度较大。然而，该推断尚缺乏实证研究的支持。

其次，现有针对 PTSD 症状表现的研究大多旨在识别具有性别特异性的高严重程度或多发症状。前述理论及相关研究提示，在某一网络中，与其他症状存在高强度联结的症状，即核心症状，可能对心理障碍的发展与维持更为重要。因此，关于 PTSD 症状核心度的性别具有较重要的理论与临床实践意义。

最后，现有研究主要采用成人样本，甚少涉及儿童或青少年群体。考虑到不同发展阶段的个体可能存在 PTSD 症状学差异，因此针对儿童青少年的研究相当必要。

因此，中国科学院心理健康重点实验室王力研究组及其合作者采用网络分析技术，在 868 名伴有明显 PTSD 症状的灾难暴露青少年样本中检验了 PTSD 症状网络总体及局部（即症状）联结的性别差异。

研究结果显示：女生网络的总体联结度显著大于男生（见图 1）；局部联结存在显著的性别差异，女生在闯入性思维、回避提示创伤的活动/人物、情感疏远、易激惹/愤怒及注意力问题上的联结度明显大于男生，而男生在噩梦、生理线索反应、回避创伤相关的思想/感受、丧失兴趣及失去对未来信心上的联结度明显大于女生（Cohen' s  $d > 0.8$ ）；各症状的核心度排序也存在性别差异（见图 2），女生网络的高核心度症状包括闯入性思维、闪回、回避提示创伤的活动/人物及情感疏远，而男生网络的高核心度症状包括闪回、生理线索反应、丧失兴趣及对未来失去信心。

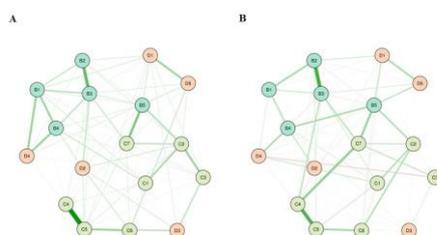


图 1：女生（A）及男生（B）PTSD 症状网络

B1 = 闯入性思维；B2 = 噩梦；B3 = 闪回；B4 = 情绪线索反应；B5 = 生理线索反应；C1 = 回避创伤相关的思想/感受；C2 = 回避提示创伤的活动/人物；C3 = 选择性遗忘；C4 = 丧失兴趣；C5 = 情感疏远；C6 = 麻木感；C7 = 对未来失去信心；D1 = 睡眠问题；D2 = 易激惹/愤怒；D3 = 注意力问题；D4 = 过度警觉；D5 = 惊跳反应。

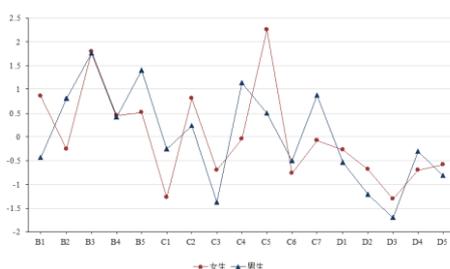


图 2：女生及男生症状核心度的标准化估计值

B1 = 闯入性思维；B2 = 噩梦；B3 = 闪回；B4 = 情绪线索反应；B5 = 生理线索反应；

C1 =回避创伤相关的思想/感受; C2 =回避提示创伤的活动/人物; C3 = 选择性遗忘; C4 = 丧失兴趣; C5 = 情感疏远; C6 = 麻木感; C7 = 对未来失去信心;

D1 = 睡眠问题; D2 = 易激惹/愤怒; D3 = 注意力问题; D4 = 过度警觉; D5 = 惊跳反应。

研究首次揭示了青少年 PTSD 症状联结的性别差异。研究结果从总体与局部联结两个角度, 加深了对儿童青少年 PTSD 患病风险及核心症状的性别差异的认识, 同时提示研究者和临床工作者在应对 PTSD 症状学层面的性别差异问题时给予症状联结更多关注。

本研究受国家自然科学基金项目(31271099, 31471004)、教育部人文社会科学重点研究基地项目(16JJD190006)以及中国科学院对外合作项目(153111KYSB20160036)支持, 研究成果已在线发表于儿童青少年心理健康学会(the Association for Child and Adolescent Mental Health)会刊 Journal of Child Psychology and Psychiatry:

<http://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/jcpp.12963>

论文信息:

Cao, X., Wang, L. \*, Cao, C., Fang, R., Chen, C., Hall, B.J. & Elhai, J.D. (2018). Sex differences in global and local connectivity of adolescent posttraumatic stress disorder symptoms. Journal of Child Psychology and Psychiatry, 1-9.  
doi:10.1111/jcpp.12963

[返回目录](#)

### 心理所研究运用人工智能技术对文学人物性格进行分析

作者: 中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组

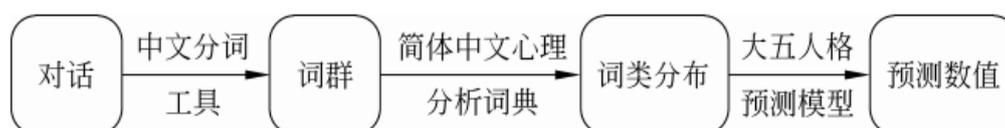
文艺作品中的人物心理过程与人格形象塑造是文学创作、评价的核心, 由于其主观性和复杂性, 以往研究大多以文学评论或哲学思辨为主。由于文学人物是虚拟的或理想化的, 研究者无法采用传统心理学中自我报告的方法对其进行直接测量。

一般来说, 测量一个人的性格, 可以让这个人自己描述性格、填写性格测试, 或者让周围的人对他的性格进行评价。但是如果测量一个文学作品中的性格, 因为无法让文学作品中的角色进行自我报告或者填写问卷, 也无法找到熟悉他的人来对其进行评价, 因此对其性格分析的唯一“抓手”便是作者对他的描写, 尤其是人物的对话。

基于上述背景, 中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组联合厦门大学吴胜涛研究组开展研究, 旨在探索利用人工智能技术实现对小说人物人格特点的分析。

以往研究中, 分析小说人物一般有两种办法: 一种是定性研究, 依据研究者的人文素养和对小说文本的阅读体验, 从微观方面将小说中的一个或多个人物概括成不同的方面, 然后将这几个方面的性格特点用文本描述进行佐证; 另一种是语言学的定量研究, 将对话的语料库进行频次分析, 再对频次较高的词语进行性格归纳。

近年来，随着自然语言处理及机器学习技术的发展，研究者已经建立起了社交网络媒体数据与大五人格的映射关系。这种基于生态化的行为数据，利用机器学习实现个体心理特征自动识别的过程，人们称之为生态化识别（ER, Ecological Recognition）。近期，研究者将生态化识别的方法引入文学人物的性格分析，建立起文学智能分析系统，实现主人公对话与性格特征的映射（工作流程如下图）。利用该系统可直接通过文学人物的对话计算出人物的宜人性、尽责性、外向型、开放性和神经质的分数。



研究以《平凡的世界》中的主人公孙少安、孙少平兄弟为例，分析两位主人公的总体性格与经历重大生活事件后的性格变化。结果如下表 1、2、3 所示。

表 1. 主人公性格预测

	宜人性	尽责性	外向性	开放性	神经质
孙少安	67.91	84.23	94.13	81.97	75.61
孙少平	59.55	88.81	84.89	96.94	66.79

表 2. 结婚前后孙少安的性格变化

	宜人性	尽责性	外向性	开放性	神经质
结婚前	81.27	85.84	95.55	88.55	60.87
结婚后	60.69	83.38	93.36	78.38	83.59
差值	-20.58	-2.46	-2.19	-10.17	22.72
变化率 (%)	-0.25	-0.03	-0.02	-0.12	0.37

表 3. 升学前后孙少平的性格变化

	宜人性	尽责性	外向性	开放性	神经质
升学前	50.89	82.70	53.25	89.94	77.85
升学后	62.18	90.67	94.47	99.03	63.44
差值	11.29	7.97	41.22	9.09	-14.41
变化率 (%)	0.18	0.09	0.44	0.09	-0.23

研究表明，通过文本心理特征的生态识别，将文学智能分析应用于小说人物的人格预测是有效的。研究运用人工智能技术对小说人物的个性特点进行现实、量化描述，具有客观性、可重复性和处理大型语料库的技术优势，使其在文学智能评价、智能创作以及社会心态的大数据分析上具有巨大的潜能。

该研究受国家社科重点研究项目的课题资助。相关研究成果已经在线发表于《中文信息学报》和国际学术期刊 *Digital Scholarship in the Humanities*。

论文信息：

吴育锋, 吴胜涛, 朱廷劭, 刘洪飞, 焦冬冬. 小说人物性格的文学智能分析：以《平凡的世界》为例[J]. 中文信息学报, 2018, 32(7): 128-136.

Mingming Liu, Yufeng Wu, Dongdong Jiao, Michael Shengtao Wu, Tingshao Zhu;  
Literary intelligence analysis of novel protagonists' personality traits and  
development, *Digital Scholarship in the Humanities*, fqy020,  
<https://doi.org/10.1093/llc/fqy020>

[返回目录](#)

## 心理所研究发现声调与音位/韵律感知的脑网络具有与其特征相关的相似性和差异性

作者：中国科学院行为科学重点实验室 杜忆研究组

声调是汉语的重要特征。在声调语言中，声调与音位一样起到区分意义的作用。但是，在长度上，声调属于超音段线索；在声学属性（由音高水平及轮廓决定）和发音方式（通过喉部控制）上，声调与韵律十分相似。可见，在语言功能和声学/发音运动特征上，声调分别具有音位和韵律的特征。

声调具有独特的语言学地位，而且其感知机制也非常值得研究。首先，声调是造成汉语感知和西语感知的脑网络差异的重要原因，了解声调感知的脑机制能帮助医生在外科手术中更有针对性地保护言语感知的区域；再者，目前人工耳蜗较少考虑到声调等低频韵律在汉语表达中的作用，研究声调的感知机制有利于研发出更适合于汉语交流的助听设备；另外，声调是非声调母语者学习汉语常遇到的瓶颈，掌握声调感知的规律能促进对外汉语教学的设计和实践。但是，直至目前，感知声调的认知神经机制依然未被了解清楚。

前人已经对言语感知的脑机制进行了详尽的探索。为了解决言语感知的“不变性”问题（如/du/和/di/两者的/d/声学属性不同，但是人们依然将它感知为/d/），研究者提出了言语运动的理论：听者通过重构说话者的发音运动姿势来完成言语感知。近年来的研究发现言语运动系统以代偿调节的方式参与到了言语感知中。因此，声调感知可能包含了“听”和“说”的双通路：处于颞叶的腹侧通路对声音进行时频解码，处于额叶和顶叶的背侧通路对言语进行感觉运动整合。双通路构成环路动态地参与声调感知。

偏侧化和区域梯度表征是听觉言语感知研究的两个关注重点：时频分析模型（spectrotemporal resolution model）和不对称采样模型（asymmetric sampling in time model）都预言，时程较短的言语线索（如音位）在听皮层的激活区域偏左，而时程较长的（如韵律）偏右；这种假设得到大量研究支持。同样，言语运动系统在言语感知中的参与也存在着音位 - 韵律的左右偏侧化现象。另外，听皮层对不同频段和长度的声音/言语线索呈现出梯度表征的模式。

但是，对于声调感知的感觉运动整合、双通路加工的偏侧化和区域梯度表征机制的结论依然存在争论。因此，中国科学院行为科学重点实验室杜忆研究组最近通过结合言语感知的双通路模型和对已有文献报告的激活点进行的激活似然估计（activation likelihood estimate, ALE）元分析，进一步探索了声调感知的脑机制。他们从PubMed数据库中收集并筛选出55篇言语感知的脑成像研究，并将其中包含的实验分为声调母语者的声调感知（tonal tone, n=12）、非声调母语者的声调感知（non-tonal tone, n=7）、音位感知（phoneme,

n=14)、词长度的韵律感知(word prosody, n=15)和句子长度的韵律感知(sentence prosody, n=25)。将五组实验的激活点分别进行元分析计算后, 对比不同通路上共激活的偏侧化和梯度表征。

研究发现, 声调感知与音位、韵律感知的脑机制的异同与线索特征的异同相关。具体而言, 在参与时频分析的腹侧通路(左右侧颞上回, STG)中, 声调感知激活区右偏侧化且受到语言经验调节, 在左侧 STG 的音位-韵律前后梯度分布中与音位激活区域重合, 右侧 STG 的音位-声调-韵律的外前-内后梯度分布中处于音位和韵律激活区域之间, 分别表现出声调的语言学和声学属性; 在参与感觉运动整合的背侧通路(左右侧额叶、顶叶)中, 声调感知激活左单侧化, 与韵律激活区高度重合并位于音位激活区下方, 表现出声调的言语运动属性。

该研究是首次对比声调、音位和韵律感知的脑机制的元分析研究。研究主要发现大脑在感知声调、音位和韵律时呈现出与言语线索的语言功能、线索长度和发音姿势相关的激活模式。该研究进一步揭示了言语感知的认知神经机制, 未来研究可进一步探索大脑感知言语的动态过程。

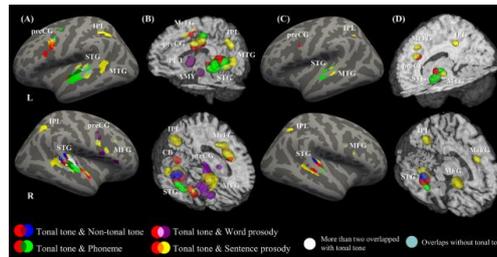


图 1: 5 种言语线索激活脑区的比较。(A-B) 未校正的激活脑区; (C-D) FDR 校正后的激活脑区

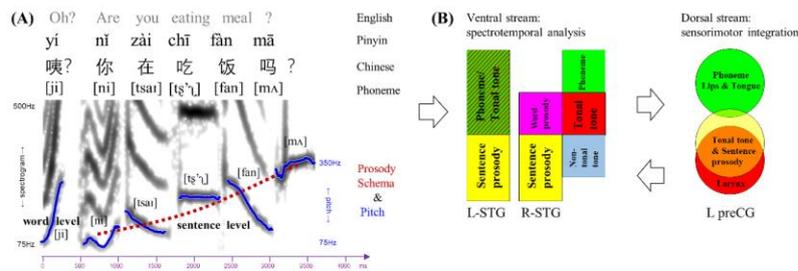


图 2: (A) 包含声调和韵律的普通话例句及频谱图; (B) 声调感知的阶段模型

本研究受国家自然科学基金(31671172)和“青年千人计划”项目资金支持。

文章已在线发表于 *Frontiers in Neuroscience*:

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fnins.2018.00495/full>

Liang, B., & Du, Y. (2018). The functional neuroanatomy of lexical tone perception: An activation likelihood estimation meta-analysis. *Frontiers in Neuroscience*, 12, 495.

相关系列研究及其它论文信息:

Du, Y., Buchsbaum, B. R., Grady, C. L., & Alain, C. (2014). Noise differentially impacts phoneme representations in the auditory and speech motor systems.

Proceedings of the National Academy of Sciences, 111(19), 7126 - 7131.

<https://doi.org/10.1073/pnas.1318738111>

Du, Y., Buchsbaum, B. R., Grady, C. L., & Alain, C. (2016). Increased activity in frontal motor cortex compensates impaired speech perception in older adults. *Nature Communications*, 7, 12241. <https://doi.org/10.1038/ncomms12241>

Hickok, G., & Poeppel, D. (2007). The cortical organization of speech processing. *Nature Reviews Neuroscience*, 8(5), 393 - 402. <https://doi.org/10.1038/nrn2113>

Liberman, A. M., Cooper, F. S., Shankweiler, D. P., & Studdert-Kennedy, M. (1967). Perception of the speech code. *Psychological Review*, 74(6), 431 - 461. <https://doi.org/10.1037/h0020279>

[返回目录](#)

### 心理所研究发现脑功能连接能预测抗精神病药物治疗首发精神分裂症的疗效

作者：中国科学院心理健康重点实验室 张向阳研究组

近期研究发现，重性精神疾病，包括精神分裂症和情感障碍，在首次发作后病情逐步加重，而重复多次发作会引起大脑不可逆的变化。因此尽早对病人明确诊断、并进行有效的治疗，将减少发作、缓解病情加重的趋势，临床意义重大。

近二十年来，核磁共振成像（MRI）技术的快速发展，为寻找到精神分裂症的生物学指标提供了独特的机会。同时运用先进的机器学习技术，研究者们已经能对精神分裂症进行更加客观的诊断。然而与慢性病人相比，在病程早期就能对患者做出明确诊断，仍然面临很多的挑战。研究也发现，抗精神病药物治疗能使精神分裂症患者的大脑出现变化。因此，在精神分裂症患者首次发作、没有药物治疗的情况下，采用无侵害性的脑成像技术作为生物学指标，对患者做出诊断，尤其是对抗精神病药物的疗效在病程早期就能进行预测，具有重要的临床意义，但至今这方面的研究仍然很少。目前首发精神分裂症的精准医学主要包括两个方面：一是对每个病人明确诊断，二是预测每个病人的疗效。

中国科学院心理健康重点实验室张向阳研究组分析颞上皮层和其它皮层区域之间的功能连接，并采用机器学习算法，成功地对首发精神分裂症进行了个体化诊断，并预测抗精神病对每个病人的疗效。研究中，研究者采用了一种新的方法——交互信息 (mutual information) 和相关性方法计算出颞上皮层和其它皮层区域之间的功能连接，同时通过静息态功能核磁(rs-fMRI)检测颞上皮层与其它皮层区之间的血氧水平依赖 (BOLD) 信号，分析它们之间的相关性。

研究纳入 38 例首发、未服药的精神分裂症住院患者，平均年龄  $28.3 \pm 10.1$  岁，同时纳入 29 例健康对照组，平均年龄  $27.7 \pm 7.8$  岁。采用结构化临床评估 (SCID) 确定精神分裂症的诊断，所有病人采用固定剂量的单一利培酮治疗 10 周，剂量在第一周增加到 3-6 克/日，然后保持固定剂量至研究结束。采用 PANSS 量表在治疗前后评定临床症状。

研究采用 GE 公司的 3T MRI 机器，对被试者进行结构扫描和静息态功能核磁扫描，用 FreeSurfer 软件分析皮层重建、功能成像，采用 Destrieux Atlas 提取每个脑区 BOLD 平均时间序列。共有 68 个脑区，互信息 (MI) 以及每对皮层间的区域时间序列 BOLD 信号的 zero-lag 相关，采用 MATLAB 工具包，以计算功能连接。另外采用 MATLAB 进行统计分析，对每对皮层区间的互信息和关联，应用 t-检验比较病人组与对照组之间的差异，并应用错误发现率 (false discovery rate, FDR) 校正多次比较。进一步采用皮尔森相关分析检测互信息和皮层间的关联与 PANSS 评分之间的相关性。

通过对不同皮层区相互配对的信号分析互信息，共检测了 2278 个连接，发现病人的互信息普遍降低，然而只有 8 个连接通过 FDR 验证，仍保持显著性 (图 1)。有意思的是，颞上皮层和背侧前额叶、扣带、颞叶及顶叶皮质区的互信息与 PANSS 阳性症状和幻觉相关，但这些显著性没有通过 FDR 多重验证。

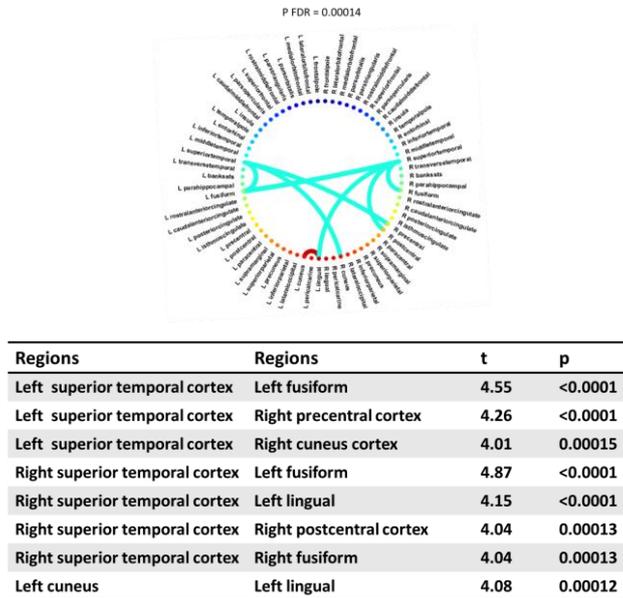


图 1: 通过 FDR 验证的 8 个连接

因为研究发现在 8 个低 MI 的连接中，有 7 个连接与颞上皮层相关，研究者进一步检测是否能通过这个互信息，确定单个病人的诊断。研究采用颞上皮层与其它皮层区之间的互信息作为输入参数，进入称为“支持向量机” (SVM) 的机器学习算法，执行 SVM 分类，采用让一个出去 (leave-one-out) 的相互验证方法预测一个未曾谋面的人是否患有精神分裂症。研究模型能准确地确定一个患者是否是精神分裂症，准确度 77.8%，灵敏度 74.4，特异度 82.8% (Table 1A)。

Table 1A. Individual Identification of FEDN schizophrenia.

N patients (N HC)	Balanced Accuracy	Sensitivity	Specificity
43 (29)	78.6%	74.4%	82.8%

图 2: 首发精神分裂症的个体确诊率

在利培酮治疗 10 周后，研究者进一步随访病人。PANSS 总分和三个分量表评分均显著性降低。以 PANSS 总分降低 30% 为好转标准，同时以皮层间功能连接的相关性组成回归模型，结果发现回归模型能预测 PANSS 总分降低的百分比 ( $r=0.69$ ;  $p<0.0001$ )。依据这个预测性的 PANSS 百分比降低，能预测 88.0% 的治疗好转病人，和 76.9% 的无效病人(平衡精确度 82.5%) (Table1B)。

**Table 1B. Individual Prediction of Responders to Antipsychotic Treatment.**

N Responders (N non-responders)	Balanced Accuracy	Sensitivity	Specificity
25 (13)	82.5%	88.0%	76.9%

图 3: 抗精神病药疗效的个体预测率

研究发现首发、未服药精神分裂症病人的颞上叶皮层功能连接异常降低。采用支持向量机方法把发自 STC 的功能连接输入到机器学习算法,成功地确定了每个精神分裂症病人的诊断,并预测对抗精神病的治疗效果。这是国际上首次利用来源于静息态功能 MRI 的功能连接资料,同时确定精神分裂症的诊断和预测抗精神病药治疗病人的疗效的研究。

该研究受国家自然科学基金项目资助。论文已在线发表于 *Molecular Psychiatry*:

Cao B, Cho RY, Chen D, Xiu M, Wang L, Soares JC, Zhang XY. Treatment response prediction and individualized identification of first-episode drug-naïve schizophrenia using brain functional connectivity. *Molecular Psychiatry*. 2018 Jun 19. doi: 10.1038/s41380-018-0106-5. [Epub ahead of print]

[返回目录](#)

### 心理所研究揭示独特性需求在中国正不断上升

作者: 中国科学院行为科学重点实验室 蔡华俭研究组

试想一下,一个风和日丽的周末,你穿了一件心仪的衣服和朋友一起兴高采烈地走在大街上。你突然发现,迎面走来的一个人和你穿得一模一样。你的感觉将会如何?八成会是尴尬之中带着一丝不快。为什么撞衫会给你带来这种感受呢?因为你不再独一无二了。

独一无二真的那么重要吗?这个问题在几十年前,还真不是个问题。想想上世纪七十年代满大街的中山装、八十年代遍地的喇叭裤,那时还没有撞衫一说。不能和大家穿得不一样,才是大家的追求,社会推崇的是从众而不逾矩。如今时代变了,人也变了:中国已经从一个凡事追求趋同的社会进入到一个凡事追求独特的社会,独特性已经成为中国人的基本需求。

中国科学院心理研究所人格与社会心理学研究中心的蔡华俭研究团队近期通过两项研究为中国人独特性需求 (need for uniqueness) 的上升提供了实证证据。研究一直接考察了 1950 年以来不同年代出生的人独特性需求的变化。结果发现,自上个世纪五十年来以来,中国人自我报告的独特性需求明显随着年代的变化呈现出上升的趋势。(见图 1)。

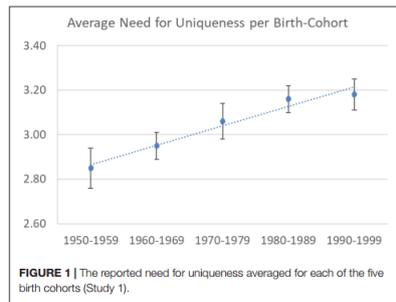


图 1

为避免自我报告法过于主观、易受外界因素影响的易受很多外界因素的，在研究二中，研究者特地考察了一种体现独特性需求的客观指标：名字的独特性。名字不仅是个人独特身份的标志，更是社会文化价值的一种反映，因为父母在给孩子取名时会不自觉地受到当时或未来文化价值的影响。因此，在一定程度上可以通过考察名字特点的变化来考察文化的变迁。

以往研究表明，独特名字的流行程度在一定程度上可以反映这个时代在多大程度上推崇独特。依此类推，如果越来越多的中国人喜欢给孩子起一个独特的名字，或者越来越多的中国人拥有独特的名字，人们就可以推测，中国社会越来越推崇独特性，而个人的独特性需求也越来越高。

研究中，蔡华俭团队以构成个体名字的各个字的平均字频（在当代汉语中的使用频率）作为名字独特性的指标：一个名字的平均字频越低，名字独特性就越高（因为低频字在生活中出现很少，所以显得独特）。比如：“陈玺(jun)”的独特性就比“陈军”的独特性要高，因为“玺”字在现代汉语中使用频率非常低。研究随机抽取了 580 个从 1950 年到 2009 年出生的人的名字，每年 10 个。结果发现，在 1950 到 2009 年间，中国新生儿名字所用字的字频呈现逐年下降的趋势（见图 2），即名字中常见字越来越少，而生僻字却越来越多，表明人们的独特性需求越来越高。

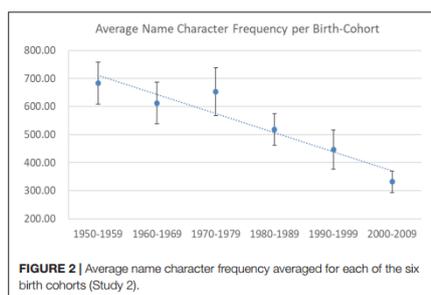


图 2

通过以上两项研究一致发现，过去几十年来，中国人的独特性需求在不断上升，社会文化对独特性的推崇也在不断上升。由此人们不难理解为什么今天的年轻人对“撞衫”会感到非常不爽，因为撞的不仅仅是“衫”，更是他们独一无二的自我！自我被挑战，人还爽得起来吗？

把握中国人独特性需求日益上升的这一时代趋势具有重要的现实意义，尤其是以满足个体多样化需求为目标的企业组织。比如，曾经在中国叱咤风云的宝洁近些年在中国的占有率

节节降低。专业人士分析发现，宝洁在中国的失势，其实并不是输给了自己，而是输给了时代：中国文化和中国人的心理过去几十年来已经发生了巨大变化，中国已经从一个人云亦云、从众盛行的时代发展到了一个追求个性、崇尚独特的时代。时代变了，而宝洁却没有及时做出改变，依然坚持他们一贯的品牌营销、标准化程序、大众化策略，而这些已经远远不能满足当代消费者的独特性需求。二十一世纪的消费者喜欢的是个性化的产品，像“头屑去无踪，秀发更出众”这样的大众广告词早已不再具有吸引力，大众化的产品也不是消费者的所爱了。类似地，曾经在 80 后年轻人中红极一时的休闲时装品牌，近年来也呈现颓势，其中的一个重要原因也是没有很好地把握和满足目标消费人群不断增长的独特性需求。这些曾经的知名品牌的落败提醒人们：这是一个追求个性的时代！审时度势、把握变迁、与时俱进才是当代生存之道。

### Increasing Need for Uniqueness in Contemporary China: Empirical Evidence

Huajian Cai<sup>1\*</sup>, Xi Zou<sup>2</sup>, Yi Feng<sup>1</sup>, Yunzhi Liu<sup>1</sup> and Yiming Jing<sup>1\*</sup>

<sup>1</sup> Key Laboratory of Behavioral Sciences, Institute of Psychology, Chinese Academy of Sciences, Beijing, China, <sup>2</sup> London Business School, London, United Kingdom

Past research has documented various cultural and psychological changes in contemporary China. In two studies, we examine how Chinese people's need for uniqueness (NFU) also has changed. In Study 1, we found a significant cross-generational increase in Chinese participants' self-reported NFU. In Study 2, we sampled the names of Chinese newborn babies over the last five decades and found that parents have been increasingly likely to use unique characters to name their children. These findings suggest that the NFU has been rising in China, a historically collectivistic-oriented society. Theoretical and practical implications of our findings were discussed.

参考文献：

Cai H, Zou X, Feng Y, Liu Y & Jing Y (2018) Increasing Need for Uniqueness in Contemporary China: Empirical Evidence. *Front. Psychol.* 9:554. doi: 10.3389/fpsyg.2018.00554

[返回目录](#)

## 心理所研究揭示自恋影响风险决策的认知机制

作者：中国科学院行为科学重点实验室 蔡华俭研究组

自恋 (narcissism) 一词源于一则希腊传说。纳西索斯 (Narcissus) 是一名非常英俊的少年，因为爱上了水中自己的倒影而无法自拔，最后因不可得以致抑郁而终，变成了水中的一朵水仙花。正如这个传说所言，自恋水平高的人往往对自己抱有不切实际的、过于积极的评价，容易做出非理性的冒险决策。比如，自恋者更倾向于进行冲动性购物，更容易沉迷于赌博，更可能在股市中冒险投资，导致损失大量金钱。除了在经济决策上更加冒险，自恋者甚至会进行更多高风险的、危害健康的行为。

为什么自恋者更倾向于冒险呢？已有研究揭示了一些可能性：自恋者过度自信，具有更强的趋近动机，对风险有更高的耐受性，目光短浅、过分关注当前利益等。但目前尚没有研究从认知的角度探讨自恋影响风险决策的机制。为此，中国科学院心理研究所人格和社会心理研究中心 (Center for Personality and Social Psychology) 开展了一项脑电研究，探讨不同自恋水平的人在风险决策中的神经生理反应。

想要做出最优的决策，决策过程中的结果评价（outcome evaluation）阶段发挥了重要的作用。在这个阶段，决策者对他们的决策结果进行评估，据此调整下一步决策。这是一种反馈学习（feedback learning）的过程，可以帮助决策者优化未来的决策。结果评价阶段涉及两个基本的认知成分：错误监控（error monitoring，指对消极或错误的结果反馈进行监控）和行为更新（action updating，指更新心理模型从而调整行为）。无论是错误监控还是行为更新成分，如果二者其一存在不足，都有可能导致不良的决策。

那么自恋者在这两个认知成分上是否存在缺陷呢？已有研究表明，自恋者其实能够认识到负性反馈，并接受这些负性反馈的正确性。而且，自恋者能意识到自己自恋的阴暗面，例如傲慢和吹嘘，也能意识到别人眼中的他们并没有自己眼中那么美好。这说明自恋者可能在错误监控上没有不足。可是，即便如此，他们仍然坚持自己的自恋，在决策中也难以根据反馈改变自己的策略。这是否说明，自恋者在行为更新这一成分上存在不足呢？

本研究采用经典的赌博任务，被试需要在“9”和“99”两个筹码中进行选择，之后收到输赢反馈。如图 1，被试选择了“9”，之后收到了赢（+）的反馈，说明被试在该次赢得了 9 分。如果越多地选择“99”，那么赢 99 分和输 99 分的可能性也更多，显然，这是一种相对高风险的决策。

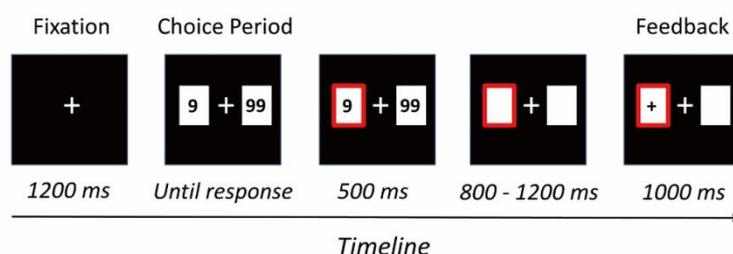


图 1 赌博任务流程图

研究结果发现，如果上一轮选择“99”，无论输赢，高自恋被试在当前这一轮中仍然会更多地选择“99”。这说明高自恋者没有根据结果反馈调整自己的决策，而是一贯地保持自己的高风险决策。脑电结果发现，高、低自恋被试由结果反馈诱发的反馈相关负波（feedback-related negativity, FRN）没有差异（如图 2），这表明高、低自恋者在错误监控上没有区别。另一方面，当高自恋被试进行冒险决策（选“99”）后，P3 成分对结果输赢更不敏感（表现为“+99”和“-99”诱发的 P3 波幅差异小于低自恋被试，如图 3）。这些结果表明，高自恋者在行为更新上存在缺陷，尤其是在做出冒险的决策后，尽管他们能够监控自己的决策结果，却难以更新自己的心理模型，进而调整高风险的决策风格。

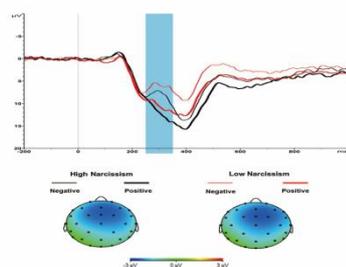


图 2 结果反馈诱发的 FRN 波形图

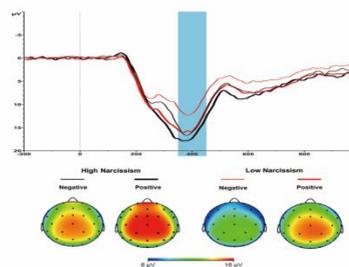


图 3 结果反馈诱发的 P3 波形图

综上所述,虽然自恋者可能意识到自己在冒险,但是在结果评价阶段存在一定认知缺陷,难以及时调整决策,最终导致高风险的决策。研究从认知神经科学的角度揭示了自恋对风险决策机制的影响,加深了对自恋、自我调节的理解,拓展了行为决策的研究。

该研究受国家自然科学基金和中国科学院行为科学重点实验室项目资助。

论文已在线发表于 *Social Cognitive and Affective Neuroscience* .

<https://academic.oup.com/scan/advance-article/doi/10.1093/scan/nsy053/5054953>

Yang, Z., Sedikides, C., Gu, R., Luo, Y.L.L., Wang, Y., Cai, H. (2018). Narcissism and Risky Decisions: A Neurophysiological Approach. *Social Cognitive and Affective Neuroscience*, nsy053. <https://doi.org/10.1093/scan/nsy053>

[返回目录](#)

### 心理所研究揭示 C 型自恋者在社会决策中的口是心非

作者: 中国科学院行为科学重点实验室 蔡华俭研究组

你身边是否有这样的人? 他们表面上心怀天下、乐于助人,但是一旦涉及到自己的利益,就开始表里不一,表现出自我中心性。人格心理学家称这种性格特质为“C 型自恋”

(communal narcissism)。2012 年,研究者首次将 C 型自恋和传统意义上的自恋 (agentic narcissism) 区分开来。传统意义上的自恋和 C 型自恋的核心动机是一致的,包括追求自大 (grandiosity)、自尊 (self-esteem)、特权感 (entitlement) 以及权力 (power)。二者的区别在于,传统型自恋者主要通过个体能动性 (agentic) 的手段 (例如智力、财富) 来实现自我动机,而 C 型自恋者则主要通过社会性的手段 (例如人际关怀、合作) 来实现类似的自我动机。

C 型自恋者常以一种圣人的姿态自居,认为自己是世界上最心怀天下、最仁爱的人。他们擅长通过强调自己的亲社会特质 (例如乐于助人、关爱他人),甚至自己对世界的贡献 (例如降低社会不公、为世界带来和平) 来满足自我促进的动机。不难发现, C 型自恋者的自我动机是以自我为中心,这和他们所宣称的以他人为中心的言论是截然相反的。

那么问题来了,如果 C 型自恋者需要在自我利益和他人利益之间进行取舍时,他们会怎样选择呢? 一方面,如果他们真如自己所宣称的那般乐于助人,他们应当优先保证他人利益,甚至不惜牺牲自己的利益。另一方面,他们的本质是自恋,依旧是以自我为中心,那么他们将会首要考虑自我利益而非他人利益。

基于这两种冲突的假设,中国科学院心理研究所人格与社会心理研究中心 (Center for Personality and Social Psychology) 考察了 C 型自恋者在社会决策中的反应。研究过程中,社会决策任务采用的是最后通牒游戏 (Ultimatum Game)。在这个任务中,存在两种玩家角色: 方案分配者和方案接收者。分配者有权利将一定数量的金额按比例分配给自己和另一个玩家 (接收者),而接收者选择是否接受分配者提出的分配方案。如果接收者选择接受,

那么接收者和分配者将获得与分配方案相一致的金额；如果接收者选择拒绝，那么接收者和分配者将无法获得任何金额。如图 1，接收者收到了来自分配者提出的方案（分配者 70：接收者 30），接收者选择接受，因此获得 30 分，而分配者获得 70 分；相反，如果接收者认为方案不公平而选择拒绝，那两人均获得 0 分。

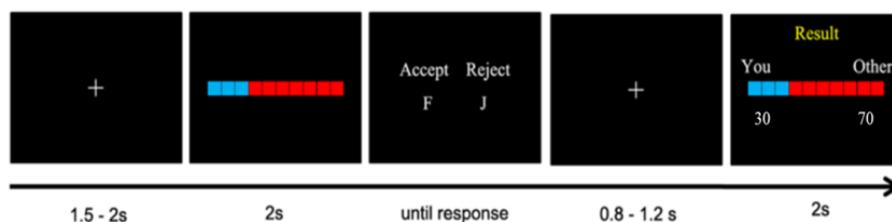


图 1 最后通牒游戏中接收者的决策流程样例

研究一采用行为实验探讨高、低 C 型自恋的人在最后通牒游戏中的行为表现是否存在差异，并且对有关公平和利他的变量进行了测量。结果发现，在自我报告水平上，相比于低 C 型自恋者，高 C 型自恋者认为自己在最后通牒游戏中表现得更加利他，并且认为公平是更重要的价值观，对世界上的不平等表现出更强的愤怒，这些结果符合他们所号称的利他性。如果他们言行一致，那么他们将比低 C 型自恋者提出更多公平的分配方案，并且拒绝更多的不公平方案。但是，在行为水平上，高 C 型自恋的被试并没有比低 C 型自恋的被试提出更多公平的方案，也没有拒绝更多的不公平方案。可见，他们的行为与自我报告不符合。

在此基础上，研究二采用脑电实验进一步探究高 C 型自恋者对不公平方案的大脑反应。当被试作为接收者时，研究者记录了被试的脑电反应。行为结果与研究一致：无论作为分配者还是接收者，高、低 C 型自恋者的行为决策没有差异，都是更多地提出公平方案、拒绝不公平方案。虽然高 C 型自恋者在行为上没有对损害自我利益的不公平方案表现出反感（即更多地拒绝不公平方案），但是脑电结果发现，他们的大脑对不公平方案产生了更强的反应（即 P3 成分波幅更大；如图 2）。这项结果说明在神经水平上，高 C 型自恋者对违反自身利益的不公平方案具有更强的情绪敏感性，表现出了更大程度的反感。可见，他们的神经生理反应与他们的外在行为不一致。

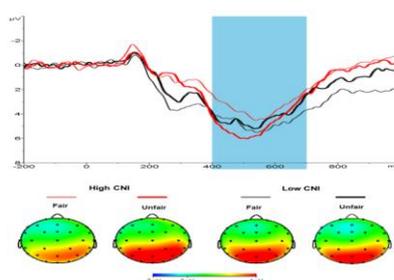


图 2 高、低 C 型自恋者的 P3 波形图

综上所述，该研究通过探究 C 型自恋者在社会决策中的自我报告、行为表现以及神经反应，揭示了他们内在反应和外在表现之间的冲突。尽管 C 型自恋者声称自己更加利他、更注重公平，但在社会决策中并未表现出更多的利他和公平。相反，他们对损害自我利益的不公平行为产生更强的神经生理反应，体现了自恋者的自我中心性。这项研究加深了对自恋人格的理解，拓展了对社会决策的认识。

该研究受国家自然科学基金，以及中国科学院行为科学重点实验室项目资助。

研究论文已在线发表于 *Journal of Research in Personality*

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0092656618301491>

Yang, Z., Sedikides, C., Gu, R., Luo, Y.L.L., Wang, Y., Yang, Y., Wu, M., Cai, H. (2018). Communal narcissism: Social decisions and neurophysiological reactions. *Journal of Research in Personality*. <https://doi.org/10.1016/j.jrp.2018.07.003>

[返回目录](#)

## 心理所研究揭示基因影响风险行为、风险相关脑功能活动及二者关联

作者：中国科学院行为科学重点实验室 李纾研究组

人的一生是充满风险的一生。从进化的角度看，风险寻求对个体的生存和繁殖至关重要。从不冒险的个体是不利于生存的。然而，过度冒险的行为（如药物滥用、病态赌博、攻击行为）通常伴随着某些精神疾患，同样也不利于生存或威胁人们的健康。关于药物滥用和病态赌博等精神疾患的研究一致发现，风险寻求和这些精神疾患紧密相关。同时，药物滥用和病态赌博患者亦表现出与正常人不同的脑功能活动。因此，有研究者建议将风险寻求及其相关的脑功能活动作为这些精神疾患的内表型。而作为内表型的一个重要前提，就是要看其是否受遗传因素影响。

为了检验风险寻求及其脑功能活动是否受遗传因素影响，中国科学院行为科学重点实验室的李纾研究员、饶俐琳副研究员及其团队成员开展了一项影像遗传学研究。研究者从心理所的双生子库招募了 244 对同性别双生子参与行为实验，其中 111 对双生子同时参与了影像实验。实验中，双生子需要完成用于测量风险倾向的仿真气球冒险任务，并填写感觉寻求量表。

研究表明，个体风险寻求行为的遗传度为 41%；风险倾向和感觉寻求具有显著的基因相关，说明二者受共同遗传因素的影响（图 1）。

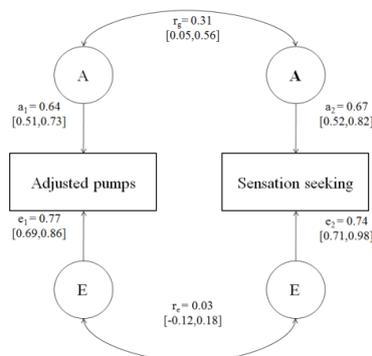


图 1 风险倾向和感觉寻求的双变量遗传模型

研究结果还表明，风险相关的脑功能活动的平均遗传度达到 30.29%；左侧脑岛、右侧纹状体和右侧顶上小叶这三个脑区的脑功能活动和风险寻求行为具有显著的基因相关，表明他们受到共同遗传因素的调控（图 2）。

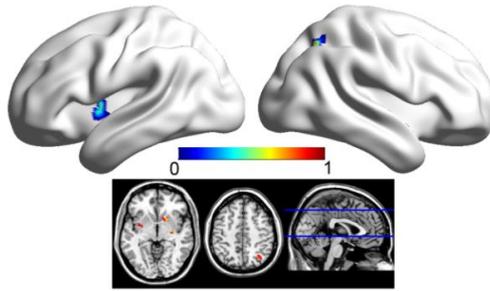


图2 风险寻求行为和风险相关脑功能活动受共同遗传因素影响的脑区

该研究利用不易获取的双生子大样本，首次揭示了风险决策行为、风险相关脑功能活动及其二者关联的遗传影响。研究结果将有助于帮助人们理解正常人风险行为的神经机制，以及精神疾患所导致的改变，阐明精神疾患的遗传影响，分离潜在的遗传异质性，澄清精神共病的机制。由于双生子研究无法检测究竟是何种基因对行为或脑功能活动造成影响，未来研究可利用其他基因研究手段，揭示具体基因的影响。

该研究受国家自然科学基金、中国科学院青年创新促进会、中国科协青年人才托举工程的支持。研究成果在线发表于心理科学协会旗舰期刊（the flagship journal of the Association for Psychological Science）*Psychological Science*。该期刊编辑对此的评价是：“该研究的研究问题非常重要，研究方法非常可取”。

Rao, L.-L., Zhou, Y., Zheng, D., Yang, L.-Q., & Li, S.\* (online) Genetic Contribution to Variation in Risk Taking: A Functional MRI Twin Study of the Balloon Analogue Risk Task. *Psychological Science*.  
<https://doi.org/10.1177/0956797618779961>

[返回目录](#)

### 心理所研究发现在生物运动视觉适应中存在自然恢复现象

作者：中国科学院行为科学重点实验室 鲍敏研究组

一百多年前，达尔文提出了一个著名的思想：“物竞天择，适者生存”，意思是生物间相互竞争，能适应者就能生存下来。适应是个体面对外部环境变化的一种基本应对机制。在日常生活中人们可能都有这样的体验：当从明亮的地方走进一间漆黑的房间时，刚开始什么也看不清楚，但随着时间的流逝人们逐渐地就能够分辨出房间里一些物体的轮廓。这就是一种视觉适应现象。外部视觉环境的变化有时很迅速，有时又很缓慢。那么，相应于变化的外界视觉环境，视觉适应控制机制是否也同样地能够在不同时间尺度上发生？

中国科学院行为科学重点实验室鲍敏研究员近年来对这一问题开展的实验研究发现，对比度适应是由独立的具有不同时间尺度的多重机制所控制的（Bao & Engel, 2012; Bao, et al., 2013），并据此提出了视适应的多重机制理论。在此基础上，现就职于贵州师范大学心理学系的梅高兴副教授在鲍敏研究组读博士期间发表的两项研究分别发现，控制视觉适应的多重机制不依赖于视觉意识（Mei, et al., 2015）；早期视觉皮层（V1）的适应控制机制比

中级视觉皮层（如 V4）的适应控制机制在时间尺度上更短（Mei, et al., 2017）。除了对比度适应，运动适应和面孔适应也已发现由不同时间尺度的多重机制控制（Mesik, et al., 2013）。最近，梅高兴与鲍敏的一项合作研究进一步发现，生物运动适应也是由不同时间尺度的多重机制所控制的。

该研究包括两个实验。实验 1 首先采用“去适应范式”考察了生物运动适应中是否存在“自然恢复”现象。当被试适应面朝某一方向（如面朝右）行走的光点人适应刺激后，如果给被试呈现相同比例的面朝左右相反方向的行走光点人测试刺激，被试将更容易知觉出与适应刺激面朝向相反的行走光点人。因此通过在试次间不断调节朝左和朝右的光点比例可以使得被试对于行走光点人面朝向的知觉判断达到随机水平，此时所对应的实际朝左朝右的光点比例反映了之前对某一方向行走的光点人刺激的适应后效的大小。通过一上一下的阶梯法，可以跟踪该适应后效建立与衰退的动态过程。

实验 1 中，被试适应较长时间面朝某一方向（如面朝右）行走的光点人适应刺激（见图 1）后，再适应较短时间面朝相反方向（如面朝左）行走的光点人去适应刺激。适应和去适应阶段，穿插呈现的面朝向模棱两可的光点人刺激被用于跟踪测量适应效应。虽然短暂的去适应使得先前较长时程的适应后效消减为零，但在后测初始阶段，显著的“自然恢复”现象在光点人适应刺激条件下被观察到（图 2 的红色曲线）；而作为对照条件的打乱位置的光点人适应刺激条件下并没有观察到该现象（图 2 的蓝色曲线）。

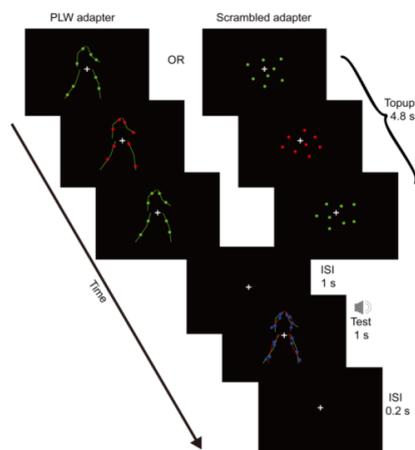


图 1. 正常光点人适应刺激和打乱位置光点人适应刺激测试试次流程图

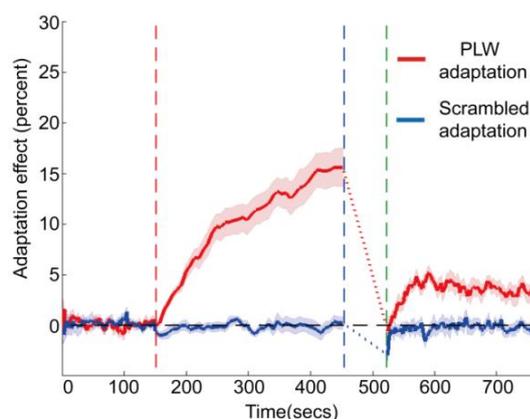


图 2. 实验 1 结果

实验 2 采用三种不同的适应时长（182 秒、301 秒和 420 秒）进一步证明了在生物运动适应中也呈现出“适应时长比例定律”（见图 3）：随着适应时间的增加，生物运动适应效应更强烈、更持久。值得注意的是，这一规律主要表现在慢机制成分而非快机制成分上。这些研究结果支持了生物运动适应也是由多重时间尺度机制所控制的假设，对视适应的多重时间尺度机制理论（Bao & Engel, 2012）增添了新的证据，进一步阐明该理论对于各种类型的视觉适应都普遍适用。

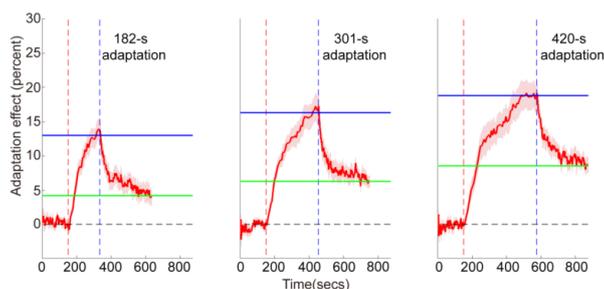


图 3. 实验 2 结果

该研究受国家自然科学基金(31571112, 31371030 和 31760289), 贵州省科学技术厅-贵州师范大学联合资金([2017]7370)和贵州师范大学博士启动资金(GZNUD[2017]28)资助。研究成果已在线发表于 *Vision Research*。

论文信息:

Mei, G., Yuan, Q., Liu, G., Pan, Y., Bao M\*. (2018). Spontaneous recovery and time course of biological motion adaptation. *Vision Research*, 149: 40-46.

全文链接:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0042698918300968>

相关系列研究的其它论文信息:

Mei G, Dong X, Bao M\*. (2017). The timescale of adaptation at early and mid-level stages of visual processing. *Journal of Vision*, 17(1):1, 1 - 7.

Mei, G.#, Dong, X.#, Dong, B., & Bao, M\*. (2015). Spontaneous recovery of effects of contrast adaptation without awareness. *Frontiers in Psychology*, 6, 1464. (#co-first authors)

Bao, M., Fast, E., Mesik, J., & Engel, S. A\*. (2013). Distinct mechanisms control contrast adaptation over different timescales. *Journal of Vision*, 13(10), 1 - 11.

Mesik, J., Bao, M., Engel, S. A\*. (2013). Spontaneous recovery of motion and face aftereffects. *Vision Research*, 89, 72 - 78.

Bao, M., & Engel, S. A\*. (2012). Distinct mechanism for long-term contrast adaptation. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 109, 5898 - 5903.

[返回目录](#)

## 心理所研究发现视觉-运动整合能力可独立解释汉语儿童的阅读能力变化

作者: 中国科学院所行为科学重点实验室 毕鸿燕课题组

视觉-运动整合(visual-motor integration, VMI)是一种协调、整合视知觉和手指动作的认知加工能力,该能力被认为和个体的书写能力存在着密切的联系,而且也被认为和阅读能力有关。在拼音文字中,视觉-运动整合能力可以解释儿童的阅读表现;而且,发展性阅读障碍(个体在一般智力、动机、生活环境和教育条件同其他个体没有差异,也不存在视力、听力和神经系统障碍,但是阅读成绩明显低于相应年龄的应有水平,处于阅读困难的状

态, World Health Organization, 2010) 儿童表现出明显的视觉-运动整合缺陷。然而在汉语研究中, 虽然已有研究发现书写练习可以提高儿童的阅读能力, 但视听-运动整合能力与汉语阅读的关系还不是很清楚。

为此, 中国科学院行为科学重点实验室、脑科学和学习困难研究中心主任毕鸿燕研究员及其团队分别考察了汉语发展性阅读障碍儿童、同年龄对照组儿童和同阅读水平对照组儿童的阅读流畅性、书写能力和视觉-运动整合能力以及语音意识、正字法加工能力和快速命名等阅读相关认知技能, 以探究视觉-运动整合能力与汉语阅读的关系。

结果发现, 阅读障碍儿童的视觉-运动整合能力表现显著低于同年龄对照组和同阅读水平对照组, 说明视听-运动整合缺陷是一种汉语阅读障碍儿童的固有缺陷, 而不是由阅读经验缺乏导致的。另外, 阅读障碍儿童在阅读流畅性和书写任务上的表现显著弱于同年龄对照组儿童, 显示出明显的阅读和书写缺陷。回归分析发现, 书写和视觉-运动整合能力都可以显著地解释汉语儿童阅读流畅性的变化, 但是在控制了语音意识等阅读相关认知技能后, 书写能力不能预测儿童阅读流畅性的变化了, 而视觉-运动整合能力可以独立解释儿童阅读流畅性的变化。结果表明视觉-运动整合能力是一种独立影响汉语儿童阅读能力的因素。

本研究受国家自然科学基金(31671155, 31371044)等的资助。

文章已在线发表于 *Reading and Writing*

<https://link.springer.com/article/10.1007/s11145-018-9876-z>

Meng, Z.-L., Wydell, T. N., & Bi, H.-Y. (2018). Visual-motor integration and reading Chinese in children with/without dyslexia. *Reading and Writing*. doi:10.1007/s11145-018-9876-z

[返回目录](#)

## ◎◎◎◎走进科学家◎◎◎◎

### 2017 年度“长江学者奖励计划”青年学者入选者周雯研究员

周雯, 女, 1982 年生, 现任中国科学院心理研究所研究员, 博士生导师, 2017 年度“长江学者奖励计划”青年学者入选者。周雯研究员先后入选中国科学院“百人计划”、中组部“万人计划”青年拔尖人才、中国科学院脑科学与智能技术卓越创新中心及生命科学科教融合卓越中心青年骨干, 获国家自然科学基金委员会优秀青年科学基金项目资助。她搭建了我中国首个人类嗅觉研究平台, 综合使用心理物理学、神经心理学、生理记录、脑功能成像(如 EEG, fMRI) 等手段来探索嗅知觉编码及性质、人体化学信号的嗅觉表征、以及嗅觉与情绪及其它感知觉系统间的交互作用。近年来以第一作者/通讯作者身份在国际顶尖期刊上发表多篇论文, 包括 3 篇 *Current Biology*、2 篇 *Journal of Neuroscience*、*eLife*、*Cerebral Cortex*、*NeuroImage*、2 篇心理学实证研究领域最顶尖期刊 *Psychological Science*、*Proceedings of the Royal Society B: Biological Sciences* 等, 其中绝大部分为 2009 年

回国工作以来独立完成。这些研究工作被 Science, Nature Neuroscience, Current Biology, Journal of Neuroscience 以及心理学权威的综述期刊 Trends in Cognitive Sciences 等引用和述评, 并得到了主流媒体的广泛关注, National Geographic (2009, 2011)、Nature(2010)、Science (2014)、Scientific American (2014)、The New York Times (2009a, 2009b)、Time (2014)等多家国际知名媒体进行了专题报道。

周雯研究员的代表性研究工作如下:

### 1、嗅知觉的性质

发现了嗅觉系统内的知觉竞争现象, 即当向鼻两侧呈现结构和气味都不相同的两个气味分子时, 个体知觉到的并非恒定的两种气味的混合, 而是两种气味交替的切换。周雯研究员通过研究证实, 该现象与感官噪音无关, 是由外周和中枢的嗅觉适应造成的 (Curr Biol, 2009), 从而为研究嗅觉系统的工作机制及嗅觉意识的基础提供了全新的途径。Current Biology 同期发表了 Gottfried 的述评文章 Olfaction: When nostrils compete, 对这项工作予以了高度评价: “Now with the first systematic, and certainly the most rigorous, investigation of binaral rivalry..., the burgeoning olfactory field may be poised to make new inroads into the neuroscientific basis of odor perception and awareness.” The New York Times 作了题为 How the nose copes with nostril rivalry 的专题报道。

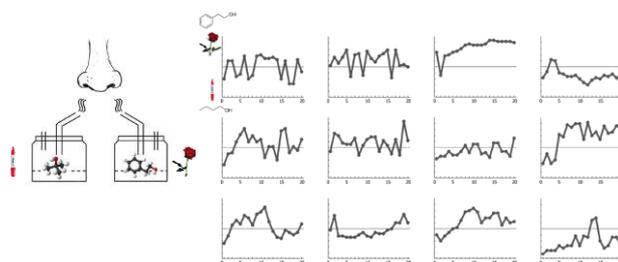


图 1: 当向鼻两侧呈现苯乙醇和正丁醇时, 受试者报告的嗅知觉随时间的变化

### 2、人类化学信号对行为的影响及相应的加工机制

发现人体产生的化学信号对面孔情绪知觉存在情绪特异性影响 (Psychol Sci, 2009a), 且个体间的熟悉度可以无意识地促进对化学情绪性线索的敏感性 (Soc Neurosci, 2011), 通过化学线索进行个体识别的能力和情绪认知以及情绪的视觉加工能力紧密关联, 提示二者存在着共享的神经机制 (Psychol Sci, 2009b); 此外, 人体分泌物中的类固醇物质雄甾二烯酮和雌甾四烯携带明确且相反的性别信息, 对该性别信息的无意识解码与接受者的性别及性取向有关, 从而强有力的支持了二者是人类性信息素 (Curr Biol, 2014, 跨期刊论文影响力排名位于前 1%)。利用功能性核磁共振成像技术, 发现对社会性化学线索的神经表征涉及右侧的眶额皮质、右侧的梭状回、以及右侧下丘脑 (J Neurosci, 2008), 其中, 眶额前回对社会性化学信号的反应与个体的社会焦虑特质水平间表现出显著的负相关 (NeuroImage, 2011)。这一系列工作在行为和神经的层面上系统地阐释了嗅觉媒介的人类社会信息交流。The New York Times (2009)、National Geographic (2009, 2011)、Science (2014)、Scientific American (2014)、Time (2014) 等先后进行了专题报道。

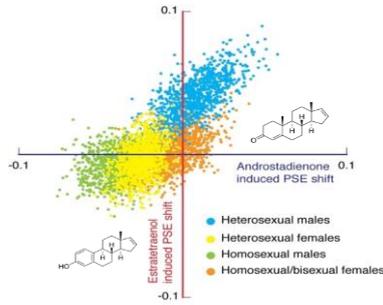


图 2：雄甾二烯酮和雌甾四烯对异性恋男性、同性恋男性、异性恋女性、及同性/双性恋女性在性别判断任务中的知觉标准的影响

### 3、嗅觉与视觉系统的交互

创新性地将气味引入了双眼竞争这一实验范式，发现气味可以显著的延长与之一致的竞争图片的主导时间，并缩短其被抑制的时间 (Curr Biol, 2010)，对视觉加工的促进作用表现出基于解剖的偏侧化效应，显示嗅觉对视觉信息的调控在大脑的初级加工阶段就已发生 (J Neurosci, 2012)。物体的嗅觉性质可以作为其特征之一，增加该物体的知觉显著性，吸引注意的焦点，换言之，对客体的知觉显著性的计算同时权衡视觉与嗅觉输入 (Proc R Soc B, 2013)。嗅觉信息还可基于客体表征一致性的原则调节视觉系统对客体的时间采样，并相应地影响人们对该客体的主观时间知觉，且这一效应伴随着脑内右侧颞叶与该客体相关的神经活动的增强 (Cereb Cortex, 2017)。这些发现凸显了嗅觉通道在人类感知觉体验中所扮演的角色，挑战了嗅觉是一个退化的次要的感官这样的传统观点，Nature 将其中部分结果作为 Research Highlights 作了题为 Smells affect sight 的报道。

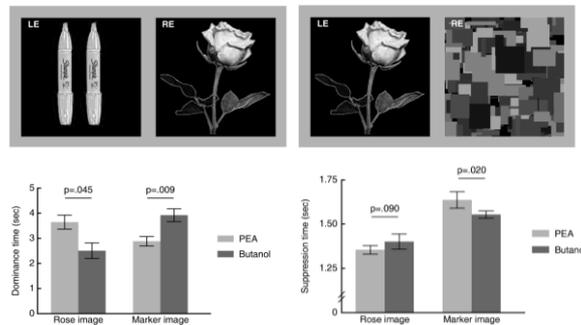


图 3：嗅觉输入调制图片在双眼竞争中的主导时间以及突破眼间抑制所需的时间

### 4、开发《基于中国人群的嗅觉命名测验》并确立常模

嗅觉系统和情绪系统在神经解剖上高度重叠，嗅觉障碍也是一些精神疾病和神经退行性疾病最早的临床症状，自 2015 年起，嗅觉障碍已经被正式列为帕金森氏症的临床辅助诊断依据。周雯研究员开发的《基于中国人群的嗅觉命名测验》已经完成了气味项目的选择、测试流程及问卷的设计、信度效度检查、以及全国范围内各年龄段 2500 人左右的常模数据的收集，并验证了其作为帕金森氏症辅助诊断工具的有效性。目前，测验气味集名称及其常模以商业秘密形式进行保护，并已着手申请发明专利；供多人多次使用的嗅觉命名测验设备的设计思路以实用新型专利保护（一种嗅觉检测装置，ZL2015208059291），正在积极推进《基于中国人群的嗅觉命名测验》相关产品的研发试制。



图 4：简易版基于中国人群的嗅觉识别测验

[返回目录](#)

学术动态

心理所成功举办第三届“应激与大脑”高峰论坛

作者：中国科学院心理健康重点实验室 王玮文 王力

6月14至16日，第三届“应激与大脑”高峰论坛暨中国神经科学学会神经生物学会分会年会在中国科学院心理研究所顺利召开。本次会议由中国神经科学学会应激神经生物学会、中国科学院心理研究所和中国科学院心理健康重点实验室共同主办。开幕式由心理所王玮文研究员主持，中国神经科学学会应激神经生物学会主任委员徐志卿教授、心理所所长傅小兰研究员、心理健康重点实验室主任王亮研究员分别致欢迎辞，170余位领域内专家参会。

会议特邀报告人均国内应激研究的领军人才，报告内容涵盖了神经生物学、心理学和临床医学等范畴，不同学科背景的交叉融合，互通有无，为参会人员提供了一场学术盛宴。



苏国辉院士作了题为“Molecular and Cellular Bases of Exercise on Anti-depression”的开场报告，讨论了运动对于抗抑郁的作用和机制，报告生动、内容独特、反响热烈；周江宁教授介绍了研究团队关于内侧前额叶 CRF 神经元与应激的相关研究，提出应激的科学应对策略；朱东亚教授介绍了恐惧记忆的消除与消退方面的研究；昆明动物所的徐林研究员提出了应激如何导致抑郁的科学问题，结合研究详细介绍了抑郁症的研究模型和相关机制；罗跃嘉教授和秦绍正教授分别从宏观与微观的层面介绍了应激领域内的认知神经科学研究；斯坦福大学的陈晓科教授从丘脑控制学习和记忆方向介绍了其在成瘾方面的研究；岳伟华教授通过临床研究中的大量精神分裂症患者病例，介绍了此类疾病的遗传易感性和药物基因组研究。

本次大会还有众多精彩的专题报告和墙报，涉及应激的分子、细胞与神经环路、应激与认知和应激的系统脑科学研究。闭幕会上，应激神经生物学分会的主任委员徐志卿教授宣布第四届“应激与大脑”高峰论坛将于 2020 年在江西南昌举行。



[返回目录](#)

### 心理所举办磁共振脑成像高峰论坛

作者：磁共振成像研究中心

6月25-26日，磁共振脑成像高峰论坛在中国科学院心理研究所成功举办。本次学术论坛由中国科学院行为科学重点实验室及中国科学院心理研究所磁共振成像研究中心联合主办。论坛邀请了磁共振脑成像国内外顶尖专家，就“磁共振脑成像技术方法进展”和“磁共振脑成像技术在疾病中的应用”两大主题作专题报告，向领域同行及青年学者分享前沿技术和临床研究进展。

此次论坛致力于磁共振成像技术的发展与推广，促进脑科学基础和临床转化研究。主办方希望能以此次高峰论坛为契机，邀请相关领域的国际国内同仁建立长期联系，共同面对脑科学领域内的现阶段挑战；希望通过整合磁共振脑成像方法学和临床应用研究，为人类脑科学领域未来的发展规划蓝图，促进对人类心理健康脑机制的深刻理解，以此增进人类的健康福祉。论坛吸引了所内外 150 余名师生参加并聆听报告。

心理所所长傅小兰在开幕辞中对参加本次论坛的众多专家学者、研究同仁、青年学生表达了诚挚的欢迎，并对各位专家学者尤其是磁共振中心专家委员会成员的帮助和支持表示衷心的感谢；希望各位专家未来继续不吝赐教，把经验分享给相关研究者，促进年轻学者的相互沟通，为中国脑计划贡献自己的力量。

随后，在上午论坛主席臧玉峰教授的主持下，新加坡国立大学 Anqi Qiu 教授等磁共振脑成像专家分别就自己的学术专长进行了分享。在随后两天时间里，静息态功能磁共振成像

领域开创者 Bharat Biswal 教授、国际人脑图谱学会（OHBM）当选主席高家红教授、中国功能磁共振成像研究开创者翁旭初教授、SCI 高被引学者静息态磁共振成像专家臧玉峰教授等众多国际顶尖磁共振脑成像、认知神经科学、医学临床研究专家纷纷就磁共振脑成像技术进展和临床应用两方面做了精彩报告,为参会人员提供了一场学术盛宴,论坛取得圆满成功!



所长傅小兰致开幕辞



Anqi Qiu教授  
儿童脑发育磁共振成像



蒋田仔研究员  
脑网络图谱



左西在研究员  
脑智发育研究若干关键问题



臧玉峰教授  
状态设计任务功能磁共振成像



李坤成教授  
中国成人脑模板



韩世辉教授  
死亡概念威胁对脑活动的影响



尧德中教授  
同步脑电-磁共振方法与应用



翁旭初教授  
功能磁共振成像结合颅内电生理研究



黄瑞旺教授  
提高脑功能磁共振成像质量的经验



Bharat Biswal教授  
任务态脑网络最新进展



高家红教授  
脑功能成像技术与脑磁图技术最新进展



张志强教授  
脑成像临床转化应用研究的挑战与突破



卓彦研究员教授  
超高场7T磁共振认知成像及脑疾病诊断研究



严超赣研究员  
静息态磁共振可重复性与大数据



[返回目录](#)

## 美国加州大学欧文分校代表团访问心理所

作者：科研业务处

6月30日下午，美国加州大学欧文分校（University of California, Irvine）代表团 Chuansheng Chen 教授、Craig Stark 教授、Michael Lee 教授等一行 8 人访问中国科学院心理研究所并进行学术交流。心理所所长助理蒋毅研究员、严超赣研究员、付秋芳青年特聘研究员、郭黎媛副研究员、黄佳副研究员、张明霞副研究员参加了此次交流。

蒋毅首先对代表团的到访表示热烈欢迎。随后，科研处副处长黄端简要介绍了心理所的基本情况。接下来，双方研究人员分别展示了各自的研究方向和成果，并就不同领域的研究展开热烈讨论，表达了今后进一步加强交流与合作的意愿。

访问期间，代表团成员饶有兴趣地参观了心理所 ERP 实验室、虚拟现实实验室、磁共振成像研究中心，并在心理梦工场进行了互动体验，对心理所的研究和科普平台有了更进一步的了解。



合影留念



参观实验室和“心理梦工厂”

[返回目录](#)

## 左西年研究员任 NeuroImage: Clinical 期刊编委

作者：脑与心智毕生发展研究中心

日前，受 NeuroImage: Clinical 期刊新任主编哈佛医学院 Dickerson 教授和卡迪夫大学 Linden 教授的邀请，中国科学院心理研究所左西年研究员参加该期刊新一届编委会，任期三年。

NeuroImage: Clinical 期刊围绕神经系统疾病、障碍、综合征等相关问题，为基于神经影像手段的人类神经系统结构-功能异常关联的重要前沿研究提供交流平台。该刊为双月刊，由 Elsevier 在线出版，目前由 SCIE 收录，引用评分 4.65，影响因子为 3.869，5 年影响因子 4.814。该刊重点关注与原发性神经和精神疾病、神经系统疾病以及行为综合征和发育状况相关的大脑变化，论文接收的主要标准包括“在理解疾病和病症的病理生理机制方面的科学进步程度”，确定将临床症状和症状与脑功能联系起来的功能模型，创建适用于广泛基于图像的工具，满足一系列临床需求，包括诊断、监测和跟踪疾病，预测治疗反应和开发新疗法，以及以揭示人类条件下的转化机制的处理动物模型中结构和功能的论文。



NeuroImage: Clinical 欢迎涉及成像方法并展示了解临床问题的重要新机会的原创论文，以及关于创新方法、模型、数据库、理论或概念立场的投稿。

新一届编委会详细信息：

<https://www.journals.elsevier.com/neuroimage-clinical/editorial-board>

[返回目录](#)

### 陈楚侨研究员应邀在第五届澳大利亚社会情感神经科学会议上作主题演讲

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

6月21日至22日，中国科学院心理研究所神经心理学和应用认知神经科学（NACN）实验室的陈楚侨研究员应邀在布里斯班第五届澳大利亚社会与情感神经科学协会（AS4SAN）会议上发表主题演讲。

此次布里斯班会议保持了以往的单议题流程，议题涵盖从动物模型到临床研究等各个领域。会议邀请的四位主讲人均是各自领域内的翘楚，在两天的时间里分享了他们的专业知识和最新研究成果。陈楚侨演讲的主题为“临床和亚临床人群的快感缺乏：综合自我报告、行为范式和脑成像研究的证据”，其他三位主讲人包括弗洛里神经科学和心理健康研究所的Emma Burrows博士、来自马特医药研究所（Mater Research）和昆士兰大学脑研究所的Dhanisha Jhaveri博士，以及来自昆士兰心理研究所的Christine Guo博士。

澳大利亚社会与情感神经科学协会是一个非营利性组织，旨在促进使用神经科学和神经心理学技术，对不同物种的社会和情感行为进行广泛的基础和应用研究。该协会认为，社会和情感神经科学属于跨学科领域，致力于研究中枢神经系统机制（如神经、激素、细胞、遗传）在社会和情感行为中的作用，既关注正常发育人群，也关注相关的临床疾病患者。在正式会议召开前，组织者于6月19日在昆士兰大学圣露西亚分校的高级成像中心举办了两个讲习班，来自不同地区的80多名学者和学生参加了这一学术活动。

此外，应香港中文大学心理学系系主任Patrick Leung教授之邀，陈楚侨还参加了在蒙特利尔召开的国际应用心理学大会（ICAP），暨“心理疗法设计：机制、研究基础及有效性”研讨会。该研讨会是由香港中文大学-中科院心理所生物社会心理学联合实验室举办的一次

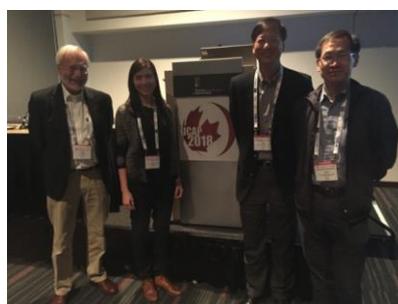
成功的学术活动。陈楚侨演讲的主题是“工作记忆训练改善临床和亚临床人群的快感加工机制”，其他演讲者包括来自香港大学心理学系的 Suzanne So 博士、Patrick Leung 教授，以及来自印度的 Pragya Sharma 博士。挪威心理学会前任主席 Sverra Nielsen 博士也是这次研讨会的与会成员之一。



部分 AS4SAN 参会人员合照



陈楚侨研究员作特邀报告



ICAP2018 研讨会人员合照

[返回目录](#)

### “幽默与健康”专题研讨会在心理所召开

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

积极型的幽默，产生和谐的人际关系，与幸福感、共情、心理弹性等身心健康因素紧密相连。理解幽默信息的认知过程，是一种复杂的社会认知，涉及对信息的觉察、解决与精细化，与社会脑功能网络有关。对不同领域的科研人员而言，幽默与身心健康是一个横跨基础研究与应用研究的桥梁型主题。

为增加不同领域的科研人员之间就“幽默与健康”这个共同主题的沟通，中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学实验室的陈楚侨研究员、黄佳副研究员、香港城市大学岳晓东教授于6月7日在心理所联合组织召开了“幽默与健康”专题研讨会，会议由黄佳主持。

会上，岳晓东首先分享了他多年来关于幽默与心理健康的研究体会，北京大学中国药物依赖性研究所的李素霞副研究员分享了她最近一项探讨抗抑郁样效果产生的分子作用机制的研究成果，心理所王毅助理研究员分享了分裂型特质个体共情的神经机制研究成果，黄佳分享了精神分裂症谱系群体幽默理解的最新结果。每个研究分享结束后，大家就继续深化目前研究主题进行了热烈而充分的讨论，迸发出思想火花。最后，大家就如何多维度多方法

地在同一个主题下合作研究进行了进一步的沟通，这次研讨会为将来一些可能的合作模式做好了铺垫。



[返回目录](#)

### ☉☉☉☉党群之窗☉☉☉☉

## 协作一片举办统战工作、侨务政策讲解与交流会

作者：党办

中国科学院历来是党外知识分子的重要源头单位和统一战线工作的重要阵地。随着引进人才的力度不断加大，中科院人才中归侨、华侨的人数也在逐年增多。为了使研究所各职能部门更好地掌握统战政策，更好地落实政策，为新侨、老侨解决后顾之忧，创建凝心聚力的良好科研软环境，7月12日上午，北京分院协作一片统战工作、侨务政策讲解与交流会在心理所和谐楼九层报告厅召开。北京市侨办侨政处处长刘云艳、中国科学院直属机关党委组织部、统战部部长许冬、中国科学院侨联副主席兼秘书长刘敏、北京分院党建工作处处长蔡晨曦出席会议，协作一片各研究所党务、人事、归侨侨眷代表等近40人参加会议。会议由心理所党委书记孙向红主持。

会上，刘云艳作了题为《不忘初心 牢记使命 依法做好为侨服务》辅导报告。她结合十九大报告、习近平总书记、李克强总理关于侨务工作的重要指示，从侨务工作的定义、对象谈起，介绍了新时期侨情和首都侨务工作情况，详细解读了涉侨政策。她表示，北京市侨办、侨务处是专门为侨界服务的机构，希望能够与各单位增强交流，建立“直通车”，更好地为大家服务。

许冬为大家作了《统战工作政策》的辅导报告。他从统战工作历史发展、中央统战工作精神谈起，重点解读了中科院统一战线工作范围和对象、特点、工作政策及要求。随后，刘敏也详细介绍了中科院侨联的工作情况。她希望各所侨胞，尤其是新侨，以中科院侨联为平台，积极参与活动，使侨联在助力创新的道路上活力永在。

报告结束后，参会代表表示机会难得，纷纷就子女入学问题、国籍问题、落户问题踊跃提问，刘云艳处长一一进行耐心解答，现场气氛十分热烈。此次交流会不仅为推进研究所统战工作搭建了良好的沟通平台，更为党建工作围绕创新、服务创新、促进创新提供了一个扎实的有力的抓手与载体。



北京市侨办侨政处处长刘云艳作报告



院直属机关党委组织部、  
统战部部长许冬作报告



院侨联副主席兼秘书长刘敏介绍院侨联情况



会场交流

[返回目录](#)

### 心理所召开第二次党委理论中心组学习扩大会议

作者：综合办公室 赵伟

6月7日下午，心理所在北楼421会议室召开党委理论学习中心组第二次扩大会议，深入学习贯彻党的十九大精神、党的十九届三中全会精神和习近平关于科技创新重要讲话精神，研讨如何推进特色研究所建设和社会心理服务体系工作。协作一片组织员李志毅到会指导，所党委委员、纪委委员、领导班子成员、各研究室和职能部门负责人、党支部书记共24人参加了会议。会议由党委书记、副所长孙向红主持。

会上，十九大代表、所长傅小兰结合此次会议主题，做了题为《切实学懂弄通做实党的十九大精神 努力加强社会心理服务体系建设的专题党课》。她介绍了十九大报告提出“加强社会心理服务体系建设的政策背景分析，并结合十六届六中全会《决定》、十七大报告、十八大报告、十九大报告、十三五规划纲要等梳理了中央在社会心理和心理健康领域的有关具体部署，明确指出全面系统地开展心理健康服务势在必行。通过深入分析，傅小兰结合中国科学院心理健康服务体系建设的总体目标提出了研究所下一步具体举措，并要求与会人员在新时代要以强烈信念和使命担当，充分发挥心理学在国家智库建设中的作用，对标十九大报告和习近平总书记关于科技创新重要讲话精神，不忘初心，牢记使命，撸起袖子加油干，为国家和社会做出自身应有的贡献。

随后，副所长刘勋围绕会议主题，做了题为《深化科技体制改革 着力激发创新活力》的专题党课。他重点带领大家学习了习总书记在中国科学院第十九次院士大会、中国工程院第十四次院士大会、以及在北京大学诞辰120周年纪念会议上的重要讲话，并结合研究所坚

持科技创新和制度创新“双轮驱动”方面,详细阐述了心理所在特色所建设中体制机制改革相关举措、成效、存在问题及自身体会。

孙向红结合自身学习体会发言,针对习近平同志在第十九次院士大会上的发言,从党建角度谈了自己的学习体会和心得,习总书记的讲话中指出以往取得历史性成就的第一条经验就是“坚持党对科技事业的领导”,并进一步指出坚持党对科技事业的领导,就是健全党对科技工作的领导体制,发挥党的领导政治优势,深化对创新发展规律、科技管理规律、人才成长规律的认识,抓重大、抓尖端、抓基础,为我国科技事业发展提供了坚强政治保证,为心理所未来党建工作和科研的有机结合指出了思路 and 方向。

党委副书记、纪委书记陈雪峰向大家介绍了地方上有关加强心理服务体系建设方面的经验做法,对未来心理所的心理服务体系统建设和科研方向起到了很好的借鉴意义。党委委员张建新、左西年等其他与会人员,也分别结合自身工作和会议学习主题,谈了自身体会。

协作一片组织员李志毅充分肯定了这次中心组学习的效果,认为本次学习研讨准备充分、主题突出,并就下一步工作开展提出了要求。他希望心理所党委能继续紧密结合上级精神抓好学习,不仅仅局限于所领导,要抓深、抓细,落实到全体党员,推动研究所的全面发展。

[返回目录](#)

### 心理所各支部开展“不忘初心,重温入党志愿书”活动

作者:研究生第二、第四、三室、管理支撑党支部

近期,按所党委部署,为落实直属机关党委《关于开展“不忘初心,重温入党志愿书”主题党日活动的通知》要求,中国科学院心理研究所各支部分别召开了“不忘初心,重温入党志愿书”主题党日活动,支部党员回顾入党初心,回忆入党故事,审视入党以来个人思想政治发展的脉络,不忘初心、牢记使命,坚定理想信念,强化党性观念,切实在新时代更好地发挥先锋模范作用!

7月11日,研究生第四党支部在和谐楼6层会议室召开“不忘初心,重温入党志愿书”主题党日活动。支部书记李会杰首先宣读了通知精神及主题党日活动安排,四位支部党员代表进行主题发言,分享了自己的入党志愿书以及写入党志愿书时的感想。今年刚转正的张倩表达了自己重读入党申请书后,继续向身边的优秀党员学习,并加强理论知识学习的愿景;邵曦明回忆起自己大二时写入党申请书的情境,从年少时懵懂的憧憬,到思想上逐渐成熟的过程,重温了这一过程带给自己的新的勉励;程南华回顾自己递交入党申请书至今已有五年,这五年也是共产党从十八大到十九大砥砺前行的五年,要不忘初心、与时俱进,在新时代下牢记入党时的初心,用习近平新时代中国特色社会主义思想武装自己,实实在在地为国家服务、为人民服务;支部副书记陈宁轩朗读了入党申请书的片段,表示将在思想上严格要求自己、努力学习文化知识、积极参加组织活动、日常生活中团结同学,发扬党员的优良传统,继续以提交入党志愿书时的初心不断勉励自己。此外,支部的入党积极分子彭岱也朗读了自

己刚刚递交的入党申请书，分享了自己对于习近平总书记关于创新发展讲话的理解，表示将用党员身份要求自己，在思想上、组织上入党。支部党员在李会杰的带领下，一起朗读重温了入党誓词。心理所所长傅小兰作为交叉联系研究生第四支部的党委委员，出席支部党员大会，在总结发言中肯定了本次主题党日活动，并向全体党员表达了“不忘初心，牢记使命”的寄托。

7月12日，社会与工程心理学研究室党支部在南楼四层会议室召开了“不忘初心，重温入党志愿书”的主题党日活动。首先，支部书记孙彦向各位党员宣讲了《习近平新时代中国特色社会主义思想三十讲》，详细介绍了《三十讲》的条目和各条目包含的主要内容。接下来的活动中，心理所党委书记孙向红，以及陈毅文、郑蕊、周洁、刘晓倩五位党员代表重温了自己的入党志愿书，并结合入党初心谈了这些年来的成长和体会。五位党员代表年龄不同、入党的时间不同，各自的入党志愿书也都体现了当时的时代特色，反映出不同时代背景下每位党员结合特定社会现实所进行的深入思考，引发了在场党员的讨论和共鸣。在谈到自己的入党初心和这些年的成长时，几位老师都提到了从荣誉感到责任感的变化，随着在组织中的成长，更加意识到作为党员的责任和应有的担当，无论入党时间长短，对于当初的选择从未后悔过。还有两位老师提到家庭的熏陶和影响，这些都反映出各位党员入党初心的坚定，以及历经多年，初心不改且日渐成熟的变化。随后，支部各位党员结合自己的入党初心和多年的成长体会，对于五位老师重温入党志愿书时提到的一些问题或现象进行讨论。大家热烈讨论了关于合格党员的标准、党员组织性和纪律性的重要意义、发展党员、如何平衡组织生活和科研工作的关系等问题。会后，支部组织党员参观了“真理的力量——纪念马克思诞辰200周年展览”，全面感受了马克思壮丽的人生和巨大的理论贡献，更加深了对马克思主义与中国实践相结合的理解和思考。



入党积极分子重温入党志愿书并发言



会议讨论现场

7月19日下午，管理支撑党支部在心理所北楼421会议室召开了“不忘初心，重温入党志愿书”主题党日活动，活动由支部副书记张永博主持。张永博首先向全体与会党员简要介绍了“不忘初心，重温入党志愿书”主题党日活动的要求和内容。随后，大家分享了各自重温入党申请书时的心得体会，心理所党委副书记、纪委书记陈雪峰结合个人成长经历谈了当初提交入党志愿书时的感受，各位党员也分别从不同角度分享了各自的心得和体会，重温入党的初心和过程，回顾从懵懂到成熟的蜕变，大家深深地感受到了当初申请入党时的那份真挚感情，感受到了组织的温暖，提升了自豪感。大家纷纷表示，要在当下和以后的工作中，坚定理想信念，以身作则，不忘初心，脚踏实地，努力工作，为研究所科研工作的顺利开展

保驾护航。随后，陈雪峰就《习近平新时代中国特色社会主义思想三十讲》向全体与会党员讲党课，讲解了《三十讲》的条目和各条目包含的主要内容，并结合研究所的工作部署对第二十一讲“打造共建共治共享的社会治理格局”进行了详细解读。活动最后，陈雪峰作总结讲话，肯定了此次主题党日活动效果，活动达到了预期目标，同时也对同志们提出了要求。她讲到，追求上进是我们入党时的重要动机，大家重温入党初心，回忆当时追求上进的状态，是难能可贵的。现在，我们还要牢记使命，对自己有更明确的要求，不仅要在岗位上做好本职工作，还要积极宣扬传播理想信念，带动身边更多的人共同进步。



各位党员积极发言谈体会

7月20日中午，研究生第二党支部在北楼“党员之家”会议室召开“不忘初心，重温入党志愿书”主题党日活动暨书记讲党课学习会议。心理所党委委员、副所长刘勋，党支部书记王利刚及支部党员共11人到会，支部委员李府桂主持会议。王利刚首先为支部党员上了一堂题为“决胜全面建成小康社会”的党课。他从十九大报告出发，通过库伦旗扶贫项目实施经验为大家讲解如何精准扶贫，用“5% Design Action 案例”、“6×21——流动儿童福能计划”呼吁大家积极参与社会公益项目，感受公益带来的力量，为全面建成小康社会做出贡献。随后，支部开展了“不忘初心，重温入党志愿书”主题党日活动。支部党小组代表张瑞婷、马绍扬、胡静涵和梁一鸣分别发言，分享了他们入党时的故事、入党以来所做的党务工作、入党的初心等内容。最后，刘勋进行总结发言，对此次集体活动给予高度评价，认为通过此种形式不仅可以让党员们纵向回顾自身入党初心，也能横向学习其他同志的闪光点，希望支部继续保持，再接再厉。



党小组代表发言

[返回目录](#)

## 心理所离退休党支部开展不忘初心主题教育及参观活动

作者：离退休党支部 李苏炜

2018年，离退休党支部以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻党的十九大精神和十九届二中、三中全会精神。为推进“两学一做”常态化、制度化，加强党员学习教育，离退休党支部组织开展了不忘初心的系列主题教育活动和参观活动。

6月7日，离退休党支部组织开展了“不忘初心牢记使命”主题教育活动，20余名党员参加了此次活动。支部联系人、心理所党委委员周智红做了题为“不忘初心 牢记使命——学习贯彻党的十九大精神”报告，介绍了今年3-5月，按照中央和院党组的统一部署和要求，北京分院分党组组织分院系统内各研究所处级以上领导干部分三批集中学习党的十九大精神的情况，并从“创新型国家建设、全面从严治党、现代化经济体系建设、生态文明建设、一带一路建设”五个方面分享了她的学习收获。在学习体会中她谈到，对于党的十九大精神，要精读细研、学思践悟、融会贯通；要在绝对忠诚上带好头、在规范党内政治生活上带好头、在严格自律上带好头；此外，在践行党的十九大精神实际工作中，要努力做到“八度”。随后，支部书记杨晓燕向与会党员们传达了《关于学习习近平总书记有关科技创新重要讲话精神的通知》（科发直党字〔2018〕8号）文件精神，并对支部下一步的工作进行了部署和安排。

6月26日，为庆祝中国共产党成立97周年，离退休党支部组织离退休12名老干部党员参观了中共中央党校。支部党员们在党校门口的毛泽东雕塑前合影留念，并参观了党校的陈列馆。在陈列馆里，大家了解到1930年在江西瑞金建立中央党校，经历几十年来的风风雨雨，从小到大，从弱到强，逐步发展到今天；也了解到从1921年党的一大的召开，建立了中国共产党，到党的十九大的胜利召开，标志着中国共产党在马列主义理论上的成熟。中共中央党校指引着中国革命发展的历程，为新中国的建立孕育和丰富了党的理论。它培养了成千上万党的优秀干部，为新中国的建立和建设做出了巨大的贡献。通过参观学习，大家深刻体会到中国革命胜利的理论基础是毛泽东思想。党在延安时期（毛主席在延安住了十三年）就写了一百多篇指导中国革命的理论文章，这些文章指导着中国革命从胜利走向胜利。

通过主题教育和参观活动，支部党员们重温了党的历史，深深地感到中国共产党的伟大和光荣，对党的十九大精神有了进一步的认识和体会。大家纷纷表示将继续发扬革命传统，不忘初心、牢记使命，砥砺创新、践行率先，践行新时代赋予的新使命，在学懂弄通做实十九大精神上下功夫，发挥正能量，发挥老党员应有的作用，紧跟党中央和习主席共铸中国梦！



主题教育活动现场



主题参观活动现场

[返回目录](#)

## 公安部宣传局向心理所发来感谢信

作者：综合办公室

近日，心理所收到公安部宣传局发来的感谢信，感谢心理所以对公安部组织的公安民警心理健康服务工作的支持。感谢信中称，心理所参与该项工作的祝卓宏教授，在公安部心理健康服务小分队赴厦门金砖会议和青岛上合组织峰会安保一线，运用渊博的专业知识、丰富的工作经验为基层公安民警和公安机关心理咨询师提供了专业系统的心理健康服务，得到了公安部领导和基层公安民警的充分肯定和一致好评。

心理所多年来始终关注公务员心理健康并在该领域开展了一系列的科学研究及应用服务工作，现已成立国家公务员心理健康应用研究中心，并与原中央国家机关工会联合会、中国科学院工会共同成立中央国家机关职工心理健康咨询中心，面向各大部委提供心理咨询服务，开展心理健康培训及心理科普活动。此项工作已发展形成“一线两网三级四体系五原则”的服务模式，并将心理健康服务从部委向多个地方政府推广，现已在江西赣州和河南西平进行试点，并在西平建立起项目示范基地，在全面贯彻落实党的十九大提出的社会心理服务体系建设中发挥了重要的科技支撑作用。

祝卓宏教授是心理所国家公务员心理健康应用研究中心和中央国家机关职工心理健康咨询中心的主任，主要从事互联网+心理健康的应用研究、关系框架理论研究、心理灵活性研究、接纳承诺疗法本土化应用研究等，主讲的《科学应对压力，维护身心健康》课程成功入选中组部“全国干部教育培训好课程”推荐目录。

[返回目录](#)

## 北京市公安局警务保障部向心理所发来感谢信

作者：综合办公室

近日，心理所收到北京市公安局警务保障部发来的感谢信，感谢心理所为2018年中非合作论坛安保民警所提供的心理健康服务，为确保民警以良好的精神状态和饱满的热情投入工作做出了贡献。感谢信称，心理所祝卓宏教授近年来多次给予市公安局心理健康方面的支持，在2018年中非合作论坛的安保工作中，为市公安局的民警作了“科学应对压力 维护身心健康”的主题讲座，得到了市公安局领导和民警的一致好评。祝卓宏教授结合中非论坛安保实际，教授民警使用科学的方法管理压力，应对挫折，放松身心。通过学习，参训民警掌握了及时、有效、科学的纾解压力的方法，对于他们快速适应中非论坛战时安保的紧张节奏，起到了提振士气、凝心聚力的效果。

心理所多年来始终关注公务员和我院职工心理健康并在该领域开展了一系列的科学研究及应用服务工作。先后成立了中央国家机关职工心理健康咨询中心、中国科学院工会职工心理健康服务中心，发展形成“一线两网三级四体系五原则”的服务模式，并将心理健康服

务从部委向多个地方政府推广，全面贯彻落实党的十九大精神，在社会心理服务体系建设中发挥了重要的科技支撑作用。

[返回目录](#)

## 中国地质大学（武汉）附属武汉心理医院访问心理所

作者：综合办公室

8月30日下午，中国地质大学（武汉）附属武汉心理医院访问团来中国科学院心理研究所访问，就研究所学科建设等经验进行交流学习。访问团一行9人，由中国地质大学（武汉）科技发展研究院副院长郭海湘带队，其他成员有马克思主义学院副院长陈军、应用心理学研究所负责人和武汉市精神卫生中心相关部门负责人。心理所副所长刘勋、心理所国家公务员心理健康研究中心主任祝卓宏和心理所相关管理支撑部门负责人及工作人员接待访问团一行，并就相关问题进行座谈。

座谈会上，刘勋首先对访问团一行的到来表示欢迎，并就对方此次访问重点关注的问题进行梳理。心理所综合办主任周智红、科研业务处副处长（主持工作）黄端、人事处副处长（主持工作）顾敏、学生工作处处长杨光炬、公用实验室主任黄景新分别从心理所整体情况、学科布局与研究进展、人才队伍建设、学术型研究生培养、科研平台和实验室建设等方面介绍了研究所的相关工作。随后，双方就心理所开展的灾后心理援助、心理健康服务等工作，以及应用服务与基础研究的分类评价问题进行了交流，祝卓宏教授也解答了对方提出的心理学与应急管理的关系及心理所已开发的心理援助技术等问题。

座谈会后，访问团一行参观了心理所的虚拟现实实验室、脑电实验室、近红外脑成像实验室和磁共振成像实验室，深入了解了心理所的各类实验设备和实验室的建设及运行情况。

心理所未来将继续加强与领域内各兄弟单位的联系，互通有无，共同成长，为研究所的科研事业发展及管理水平提升不断努力。



座谈会现场



参观虚拟现实实验室



合影留念

[返回目录](#)

## 心理所荣获北京分院首届“全民健身日”太极拳展示活动二等奖

作者：工会 高路

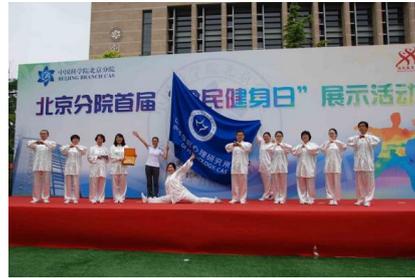
6月11日上午，中国科学院心理研究所工会组织职工参加了中国科学院北京分院在中关村体育场举办的首届“全民健身日”太极拳集体展示活动。

活动中，心理所职工参加了集体评比展示环节和以协作片为单位的片区评比展示环节，经过前期的刻苦训练，大家的一招一式刚柔并济、整齐划一，动作或柔和缓慢，或劲力饱满。最终，心理所获得此次展示活动二等奖，心理所所在的协作一片也获得了“最具活力奖”。

此次活动是中国科学院第七届“全民健身日”的北京会场活动，不仅展现出心理所职工积极参与全民健身的精神风貌，也为营造所内全民健身的浓厚氛围发挥了重要作用。



职工们参加集体评比展示环节



参加活动职工合影

[返回目录](#)

## 心理所举办 2018 年新职工新生入所培训

作者：人事处 王成

为帮助新职工和新生了解和熟悉研究所的基本情况、基本要求和办事程序，尽快转变角色，更好更快地融入心理所这个“大家庭”，9月6日，中国科学院心理研究所在和谐楼九层报告厅举办了2018年新职工新生入所培训。新入所职工和新入学的全体研究生120余人参加培训。培训会由心理所学生工作处处长杨光炬和人事处副处长（主持工作）顾敏分别主持。

所长傅小兰研究员致辞并作所情报告。傅小兰首先对新职工和新生表示热烈的欢迎，随后娓娓道来，向大家讲述了心理研究所成立以来，几代心理所人不忘初心、砥砺前行的历史，并从人才队伍、科学研究、服务社会、平台建设和创新文化等几个方面全面介绍了心理所当前的发展情况。傅小兰对大家寄予厚望，表示研究所将营造良好创新发展环境和氛围，用心为大家做好服务，希望大家奋力拼搏、不断创新，并祝大家在心理所有美好的前程。

随后各职能部门和小部门负责人分别就本部门的具体工作进行了详细介绍。发展中国家科学院院士、心理所林文娟研究员以“学术道德”为主题，中央国家机关职工心理健康咨询中心、心理所黄峥副教授以“心理健康”为主题，分别做了精彩的讲座。

此次培训涵盖了研究所总体情况、管理支撑系统和应用推广系统工作情况，以及学术道德、心理健康教育等主题，内容丰富详实。大家对未来的工作、学习和科研充满信心，纷纷表示将努力拼搏，为研究所发展贡献自己的一份力量。



傅小兰介绍研究所总体情况



培训会现场

[返回目录](#)

### 中科院政研会科学传播分会网络宣传与舆情应对研究组工作会议在心理所召开

作者：综合办公室

7月10日，中国科学院思想政治工作研究会科学传播分会网络宣传与舆情应对研究组2018年度工作会议在心理所召开。中国科学院科学传播局政务信息处处长刘英楠、副处长魏魏玮及研究组成员参会。会议由研究组组长、心理所副所长陈雪峰主持。

会上，陈雪峰首先简要介绍了研究组2017年度课题开展情况，以及2018年度课题的选题情况，副组长刘英楠介绍了中科院网络宣传及舆情应对近期工作重点及相关要求。随后，来自心理所综合办公室的许炜代表研究组汇报了2017年度课题“基于社交媒体大数据的信息宣传及舆情应对新思路”的研究成果；副组长、心理所综合办主任周智红汇报了2018年度课题“舆情应对的院所协同工作机制研究”的前期文献调研情况和下一步的研究计划。研究组成员对2018年的课题研究展开讨论，提出许多中肯的意见建议。会上大家还对《中国科学院舆情应对工作管理办法（征求意见稿）》进行了讨论。

2018年，研究组将重点开展舆情应对的相关工作，力争在研究中总结我院以往工作经验，探索和积累推进网络宣传和舆情应对工作的理论和方法，形成具有参考价值的工作手册，提升我院及院属单位的舆情应对研判和处理能力。



会议现场



与会研究组成员合影

[返回目录](#)

## 心理所开展“行为节能做表率 绿色办公我先行”环保签名活动

作者：资产管理处

为建设节约型办公环境，践行绿色发展理念，落实简约适度、绿色低碳要求，防止奢侈浪费和不合理消费，响应中国科学院《关于开展“行为节能做表率、绿色办公我先行”倡议活动的通知》的要求，7月11日中午，中国科学院心理研究所在和谐楼大厅开展了“行为节能做表率 绿色办公我先行”主题环保签名活动。

活动当天，连续不断的降雨挡不住心理所全体师生积极参与节能环保活动的热情，大家纷纷在环保签名横幅上郑重写下自己的名字。活动期间，心理所各办公楼大厅分别放置环保倡议书，依照节能环保的法规条例，宣传倡导绿色、节能、低碳环保的办公方式、消费模式和生活习惯，培养全所师生养成良好的节能环保习惯，强化资源忧患意识和节约意识，营造浓厚的节能环保氛围。



签名活动现场



多种方式宣传节能环保

心理所全所师生将践行节能低碳的办公方式，做行为节约绿色办公的自觉者，将生态文明理念内化于心、外化于行，长期坚持；做行为节约绿色办公的先行者，形成绿色办公群体效应；做行为节约绿色办公的创新者，养成简约适度、绿色低碳的工作方式。

[返回目录](#)

## 心理所举办“糖尿病的事实与真相”健康讲座

作者：资产处 医务室 王菁华

为贯彻落实中国科学院党组“3H工程”部署，切实加强京区科研人员的医疗保健工作，中国科学院心理研究所依据行政管理局健康管理处制定的健康管理工作方案，联合中国科学院中关村医院、各院所主管部门负责人共同发起，邀请医疗卫生领域的知名专家学者为院内职工授课，倡导文明、健康、科学的生活方式，满足科研工作者的需求。



6月19日下午两点，“糖尿病的事实与真相”健康教育讲座在心理所九层会议室举办。讲座邀请了海军总医院内分泌科的主任医师郭启煜教授讲解糖尿病的相关问题。郭启煜教授是中国老年保健协会糖尿病专业委员会副主任委员、中国医促会糖尿病教育与管理分会副主任委员、中华糖尿病协会副会长，现任十余种杂志编委，发表专业学术论文与科普文章200余篇，参编专著7部，多次荣获军队科技进步奖和医疗成果奖。

讲座中，郭启煜分别从糖尿病的本质与特征、临床表现、诊断标准、危害、预防等方面进行讲解，并强调预防糖尿病的意义远大于治疗。郭启煜强调：面临糖尿病，人人平等；预防糖尿病，人人有责。糖尿病患者吃饭并不是问题，关键是吃什么、怎么吃。针对该病患者分别有饮食治疗、运动治疗、药物治疗和糖尿病检测等几种治疗方式；我们应在日常生活中及时预防，养成良好的饮食、生活习惯。讲座结束后，所内职工积极提问，郭启煜也逐一耐心解答。



用两句话总结本次健康讲座：如果我们不能控制开始，我们应该努力控制结局；如果我们无法改变结局，我们应该努力改变进程。以积极健康的心态面对糖尿病，赢得健康而美好的人生。

本次健康教育讲座得到了中科院行管局、中科院中关村医院、各院所部门负责人以及心理所部门负责人和职工的支持。

[返回目录](#)

### 心理所李直等多位同学获 2018 年度中科院各类荣誉

作者：学生工作处 管吉吉

近日，中国科学院大学公布了 2018 年度各类院级奖项获奖人员名单，中国科学院心理研究所多位研究生获院级各项荣誉，现公布如下：

序号	奖项名称	类别	获奖人	导师
1	中国科学院院长奖	优秀奖	李直	陈楚侨
2	中国科学院院长奖	优秀奖	王平	李会杰
3	瑞沃德基础医学明德奖学金	一等奖	李直	陈楚侨
4	瑞沃德基础医学明德奖学金	一等奖	曹倬	王力
5	瑞沃德基础医学明德奖学金	一等奖	周晗昱	陈楚侨
6	瑞沃德基础医学明德奖学金	一等奖	王平	李会杰
7	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	曲素素	王晶
8	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	徐航	王玮文
9	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	蒋丰泽	隋南
10	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	梁瑞	王葵
11	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	陈涛	王亚
12	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	邹颖敏	陈楚侨
13	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	高志要	王亮
14	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	戚艳艳	刘勋
15	地奥奖学金	二等奖	周晗昱	陈楚侨

[返回目录](#)

### 心理所 2016 级博士生曹倬荣获 2018 年度吴瑞奖学金

作者：学生工作处

近日，2018 年度吴瑞奖学金获奖名单揭晓，10 名来自海内外高校和研究机构的优秀博士研究生获此殊荣。中国科学院心理研究所 2016 级博士生曹倬成为首位获此殊荣的心理学专业博士生。

被誉为“华生物学在读博士最高奖项”的吴瑞奖学金设立于 2009 年，旨在鼓励博士研究生努力将自己塑造成未来生命科学领域的学术带头人，并纪念吴瑞教授在培养中国新一代生物学家方面所做出的杰出贡献。吴瑞奖学金迄今已颁发九十二人次，许多获奖者现已进

入海内外一流大学和研究机构独立开展学术研究。吴瑞奖学金评委会经初选确定候选人后，将邀请国内外知名教授作为评委对候选人进行面试，并根据函评和面试成绩综合评定选出最终获奖者。候选人的研究范围涵盖生物信息学、心理学、结构生物学、生物化学、植物学、免疫、肿瘤、生物材料等生命科学研究各领域。

曹倬毕业于北京师范大学心理学院，2014年保送至心理所硕博连读，师从王力研究员，研究方向为创伤心理学。依托课题组承担的项目课题，曹倬在王力的指导下，围绕创伤后应激障碍的症状结构及其与基因位点多态性的关联、创伤后应激障碍的症状表现形式及其变化、创伤后应激障碍的症状网络以及创伤相关心理障碍的共病等问题开展了多项研究，研究成果为厘清创伤后应激障碍的症状结构及特点提供了证据，为揭示创伤后应激障碍的发病机制及发展规律提供了参考，同时也为创伤暴露人群心理障碍的评估、诊断及干预提供了建议。

曹倬目前以第一作者身份发表（含接收）SCI/SSCI 收录的 Q1 类英文国际期刊文章 4 篇（包括发展心理学顶级期刊 *Journal of Child Psychology and Psychiatry*、美国心理学会临床儿童与青少年心理学分会会刊 *Journal of Clinical Child & Adolescent Psychology* 以及国际儿童青少年心理病理学研究学会会刊 *Journal of Abnormal Child Psychology*）、CSCD/CSSCI 收录的中文核心期刊文章 3 篇，国际学术年会口头报告、墙报展示 3 次，荣获国家级、校级、院级及所级奖项十余次。

2018 年度吴瑞奖学金获奖名单：

<http://blog.sciencenet.cn/home.php?mod=space&uid=655618&do=blog&id=1120108>

[返回目录](#)

## 应用与服务

### 心理所心理学应用 2018 高峰论坛在苏州举办

作者：应用发展部

6 月 15 日，由中国科学院心理研究所、苏州先进技术研究院共同主办，中国科学院心理研究所—中国科学院深圳先进技术研究院心身健康促进联合实验室、苏州曼陀菲科智能科技有限公司承办的“中国科学院心理研究所心理学应用 2018 高峰论坛”在苏州成功举办。论坛由心理所应用发展部主任张莉主持，心理所副所长陈雪峰，中科院 STS 苏州中心主任景震强，苏州市心理学会理事长、苏州大学教授吴继霞到会并致辞，一百余位来自不同领域的专家学者和社会人士参会。

本次论坛围绕“心身健康评估与干预技术发展”主题，介绍心理学心身健康领域研究的最新进展及应用方向，探讨心身健康评估与干预技术的主要应用领域。论坛分为两个环节，上午的“心理技术发展”环节邀请心理所施建农研究员、朱廷劭研究员、李勇辉研究员、陈天勇副研究员、黄昌兵研究员分别就超常儿童的心理发展与教育、行为大数据挖掘的心理应用、虚拟现实技术在物质依赖评估与治疗干预中的应用、认知健康的评估与干预技术在老年群体中的应用、视觉健康：基础与转化研究等主题进行了报告分享；下午的“心理技术应用

探讨”环节，分别邀请心理所刘正奎研究员、史占彪教授、张雨青教授就创伤干预的PM Plus技术、心理教练技术、心理评估技术的新应用进行了报告分享，杭州市银湖实验学校代表介绍了心理应用工作的开展情况。论坛最后，与会专家和参会嘉宾就“身心健康评估与干预技术的发展与应用”这一主题进行了对话交流。

本次论坛是心理所主办的心理学应用系列论坛的第四期。心理所应用发展部将继续举办此类论坛，整合资源，搭建平台，不断推动科研成果的应用转化。



陈雪峰致辞



景震强致辞



吴继霞致辞



张莉主持



心理技术发展环节主题报告（依次为施建农、朱廷劭、李勇辉、陈天勇、黄昌兵）



心理技术应用研讨环节主题报告  
（依次为刘正奎、史占彪、张雨青）



论坛现场

[返回目录](#)

## 心理所在潍坊洪灾地区开展心理援助联合义诊和当地心理援助队伍动员培训

作者：心理所全国心理援助联盟 吴坎坎 李慧杰 王蓓

8月18日至20日，受台风“摩羯”和“温比亚”叠加的影响，潍坊市降雨量达到254.7毫米，截至8月29日11时，山东省共有526.48万人受灾，因灾死亡26人、失踪1人，直接经济损失222.92亿元，其中潍坊市寿光、青州、昌乐、临朐等地受灾严重。灾情发生后，中国科学院心理研究所全国心理援助联盟持续关注受灾情况，并于8月31日应青州市益都中心医院和潍坊医学院的邀请联合启动潍坊洪灾心理援助应急响应，并派遣3名专家前往灾区开展联合义诊和当地心理援助队伍动员培训。

9月3日下午，心理所全国心理援助联盟秘书长吴坎坎、联盟理事李慧杰和联盟成员崔东明应邀在潍坊医学院开展了潍坊洪灾心理危机干预和心理援助动员培训，分享了国内外灾后心理危机干预和心理援助的经验和工作模式，并结合十年来灾后心理援助的案例经验说明开展心理援助工作的注意事项，在分享讨论环节解答了参训人员关于开展灾后心理援助工作的疑问。潍坊医学院心理学系全体教师、潍坊市心理卫生协会会员、潍坊市县市区医院代

表、心理学系研究生、本科生代表 150 余人参加，潍坊医学院副院长孙宏伟、心理学院书记刘宪亮、科研处长卢国华、心理系教授宋玉萍、潍坊市青州中心医院人力资源处主任李秀丽等出席会议并给予高度评价。



吴坎坎秘书长讲授十年国内外灾后心理援助经验

9月4日，联盟一行会同潍坊益都中心医院和潍坊医学院到青州市王坟镇上白杨村等重灾区开展联合义诊。首先，通过对现场 20 余名受灾村民的义诊和评估，了解到一半左右的受灾民众表现出急性应激反应，特别是此次受灾经济损失较大和当时紧急转移的人群；其次，义诊过程中发现各级干部因救灾和重建任务严峻而身心俱疲，也表现出了急性应激反应，于是也针对基层干部们开展团体和个体的心理教育和紧急干预，引导大家了解灾后可能出现的心理状况、如何识别高危人群，学习自我调适和帮助他人的方法。



在青州王坟镇开展联合义诊的现场

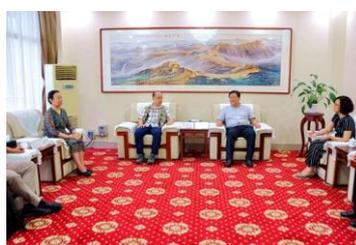


为受灾群众开展个体心理辅导

随后，联盟一行前往寿光受灾地区与社会力量一同恢复重建协作平台，对接当地心理援助需求，参与潍坊抗灾救灾，初步就建立本地社工和心理教育等人员、潍坊医学院心理学系等高校和医院以及全国心理援助联盟的三级心理援助工作体系达成一致，全力协助灾区的心理援助工作，持续为受灾群众的心理健康保驾护航。



抗灾救灾与恢复重建协作平台  
对接心理援助需求



就潍坊洪灾心理援助行动与潍坊医  
学院、潍坊益都中心医院进行探讨

此次，联盟受邀在潍坊洪灾地区评估了当地的受灾情况和受灾群众的心理状况，为当地启动和开展心理援助及筹备人才的队伍建设提供帮助，特别是联盟作为心理援助的“国家队”整合了地方高校、医院、心理咨询师和社会力量参与抗灾救灾与恢复重建协作平台等组织的建设，共同探索开展灾后心理援助的模式，保障灾后心理援助科学、持续地进行。

未来，联盟将会持续与当地高校、医院、社会服务机构等合作，共同推动受灾民众的心理重建，促进灾区和谐稳定的发展。

[返回目录](#)

## 心理所国家公务员心理健康应用研究中心西平县社会心理服务项目示范基地落成

作者：国家公务员心理健康应用研究中心

7月17日，中国科学院心理研究所国家公务员心理健康应用研究中心的社会心理服务建设项目示范基地授牌与揭牌仪式在全国社会心理服务体系建设和高峰论坛上举行，标志着该基地在河南省驻马店市西平县正式落成。建立此基地旨在更好地推进社会心理服务体系建设和理论与实践的结合，将丰富的科研成果转化为服务群众的有效方法，将基层经验进行理论提升、科学评估和推广应用。

论坛由中国健康管理协会公职人员健康管理分会和人民网人民慕课频道共同主办。授牌仪式在论坛开幕式上举行，心理所副所长陈雪峰向西平县政法委书记王兴授予示范基地牌匾。

揭牌仪式在西平县社会心理服务中心举行，由驻马店市人大常委会副主任栗明伦主持，河南省综治办副主任姜晓萍致辞，并由原四川省军区副政委、少将、中国健康管理协会发起人、专家指导委员会主任程功明和心理所副所长陈雪峰共同揭牌。

姜晓萍在致辞中指出，成立示范基地是心理所与西平县开展合作的良好开端，希望中心在今后的工作中加强专业技术指导，支持西平县更科学、系统、有效地开展社会心理服务工作。

驻马店市人大常委会副主任栗明伦，驻马店市委常委、政法委书记孙巍峰，西平县委书记聂晓光，县委副书记、县长李全喜，中国健康管理协会公职人员健康管理分会会长、国际心理科学联合会执委张建新，以及相关领域专家、全国社会心理服务建设联系点的代表、河南各地政法单位负责人、社会心理服务组织机构代表、基层社会心理服务工作者共同见证了基地揭牌仪式。

心理所将以示范基地建立为契机，结合西平的工作实践，发挥心理所的学科特色优势，促进相关成果转移转化，服务社会治理，不断提升人民群众的获得感、幸福感、安全感，为推动社会心理服务体系建设和贡献力量。



[返回目录](#)

## 心理所应急心理行为应用研究中心在东莞开展首次调研活动并举行揭牌仪式

作者：应急心理行为应用研究中心 卢敏 雷淑兰

在国家全力推动“应急管理大部制”改革之际，为深入推进中国特色应急管理体制的建设，加强建立东莞市社会心理服务体系，全面提升东莞应急管理水平，助力广东省及泛珠三角九省区的应急工作发展，增强政府部门及全社会应急管理和处置突发事件的能力建设，中国科学院心理研究所、东莞市政府以及汉德紧急救援科学技术研究院三方合作成立了中国科学院心理研究所应急心理行为应用研究中心。中心于2017年初开始筹备，历经一年多的反复调研和专家论证，于2018年7月20日正式签约。中心在筹备期间便受到国家应急部、工信部、中科院心理所的高度关注，也得到了应急管理工作的各方专家和社会人士的大力支持。

8月20日上午，中国科学院心理研究所应急心理行为应用研究中心揭牌仪式暨应急心理行为培训班在东莞市政府举行，东莞市人民政府副秘书长温颂钧、中国科学院心理研究所国家公务员心理健康应用研究中心主任祝卓宏、汉德紧急救援科学技术研究院院长王文杰和东莞市应急管理专家代表出席活动，市政府应急办主任张勇军主持揭牌仪式。东莞市应急委各成员单位负责人、各镇街分管领导、各镇街有关负责人员，以及市委办、市府办工作人员参加了此次培训。

中心筹备期间，祝卓宏一行于7月19日到东莞市进行了实地调研，并就合作成立中心一事与温颂钧进行了深入交流，张勇军、王文杰等参与了调研。调研过程中，大家一致认为东莞市应急工作既有丰富的实践经验积累，又有系统的典型案例剖析，具有一定的代表性，通过系统梳理、对比分析、深度研究，可以实现从过去遇到问题只聚焦物质原因向深入进行应急心理行为应用研究的思维方式转变。根据东莞市流动人口多、青年人比例大的特点，从心理健康入手进行研究，探索开展社会心理服务体系建设的新模式，为培育健康的社会心态提供经验。

应急心理行为应用研究中心未来将会通过一系列行动推动心理健康和应急心理救助这一新兴产业在东莞的积聚和发展。



揭牌仪式



培训现场

[返回目录](#)

## 心理所福建应用发展中心落地福州推动科技成果转移转化

作者：应用发展部

6月19日，中国科学院科技成果推介暨转化平台签约仪式在福州海峡会展中心举行。会上，中国科学院心理研究所、福建省科技厅、中国科学院海西研究院、福建中科多特教育投资有限公司就共同建设中科院心理所福建应用发展中心事宜签订合作协议。心理所副所长陈雪峰代表心理所签署协议，心理所刘正奎教授和王詠教授出席签约仪式。

心理所在儿童专注力教育领域的研究上凝结了30多年的科研经验，为促进儿童新型智慧教育事业提供重要知识基础和科技支撑。心理所福建应用发展中心将以中科院STS计划在福建的实施为契机，通过共同建设产业化平台，促进心理所相关成果转移转化，服务福建产业发展，协助企业培训相关技术人才，提升企业自主创新能力和核心竞争力，为福建经济社会和教育的发展贡献力量。



[返回目录](#)

## 心理所在内蒙古库伦旗建立儿童成长测评试点园

作者：中国科学院心理健康重点实验室 高文斌研究组

9月1日，儿童成长测评试点园授牌仪式在内蒙古库伦旗旗直属幼儿园活动室举行。库伦旗政府副旗长田利生、教体局局长杨海军和副局长王海山、妇联主席顾秀英、五所试点园园长，以及心理所助理研究员王利刚等出席活动，会议由顾秀英主持。

杨海军在致辞中对中科院科技扶贫过程中开展的教育帮扶表示感谢，并特别指出王利刚在库伦旗开展的系列幼儿教育讲座，对提升库伦旗幼儿教师的保教能力和家长的育儿水平起到促进作用。

王利刚介绍了中科院心理所社会心理服务体系建设工作进展，阐明教育帮扶是心理所面向库伦旗进行心理学精准扶贫的重要组成部分。心理所过去一年已经在库伦旗5所幼儿园率先开展儿童身心发展评估工作，这不仅是对国务院《儿童发展纲要》的贯彻实施，也将有助于揭示贫困的代际传递机制。随后王利刚代表心理所向库伦旗5所儿童成长测评试点园授牌。授牌仪式上，中国妇女基金会、凤凰网社会设计项目组等多家单位向库伦旗捐献教育物资，共同助力心理所在库伦旗开展的儿童启睿计划——阻断贫困代际传递。

9月2日，王利刚应库伦旗教育体育局邀请在蒙古族幼儿园为五所试点幼儿园的200多位家长和120多位幼儿园教师开展儿童教育讲座，普及科学育儿知识。



王利刚在试点幼儿园做讲座



活动合影

[返回目录](#)

### “中小学生积极心理品质培养”项目全区师资培训在心理所举办

作者：心理健康应用中心

7月9-10日，朝阳区教委—中科院心理所“中小学生积极心理品质培养”项目全区师资培训在心理所举办，朝阳区教委德育科科长乔春江、北京教育学院朝阳分院副院长闫新全、心理所心理健康应用中心主任王詠教授、项目团队成员、前期实验性教学教师代表出席培训会议，来自朝阳区220所学校的471名教师参加了此次培训。

9日上午的培训启动会上，乔春江首先代表教委肯定了项目实验性教学工作的成果，并对全体参训教师提出殷切期望，勉励参训教师与项目组合作，上好积极乐观课，让朝阳区所有的学生因此获益，提升积极心理品质，帮助他们在未来的人生发展中树立积极乐观的心态。闫新全解读了《2018年朝阳区中小学生“积极乐观”课程工作推进方案》，提出各学校在实施过程中，要结合本校特色积极创新，实现同课异构，建立起学区组织推动、以专兼职心理教师为专业支撑、班主任为实施骨干的运行机制，在保证各项目标高效运行的同时，打造一支素质过硬的授课教师队伍。王詠深入浅出地为大家介绍了积极心理学的发展历史和研究现状，并结合北京市中小学生心理健康情况调研结果，阐述了中小学生积极心理品质培养项目的学术背景和干预训练的意义，帮助参训教师更为深入和全面地理解此项目。心理所心理健康应用中心测评主管肖震宇博士报告了前期实验性教学测评结果，结果显示经过一年的实验性教学工作，课程实现了预期效果，学生在积极思维和归因倾向方面均有显著提升。

启动会后，参训老师分为小学组和初中组，对《积极乐观》课程的教案进行了学习和研讨。实验性教学阶段教师代表结合前期工作基础对教案进行了解析，项目组课程研发团队介绍了课程目标、点评了现场教学情况，并对课程实施要求进行了说明。

经过两天的紧张学习，本次培训第一阶段圆满结束，第二阶段（模拟演练和考核）将在8月底进行。通过培训，参训教师不仅更清晰地理解了项目目标、更好地掌握了相关知识技能，更增加了对积极乐观课程的感悟和使命感。未来，他们将作为课程的主要实施者，在孩子们心中撒下积极乐观的种子，辛勤耕耘，静待花开，让孩子们体验和实现更加美好的未来。



乔春江致辞



闫新全致辞



王詠介绍积极心理学理论和项目概况



肖震宇介绍实验性教学阶段课程效果



培训现场1



培训现场2



### 现场说课

[返回目录](#)

## 心理所举办“心理教练”专业技能培训班

作者：健康与遗传心理学研究室 史占彪 孙秀丽

8月23日至26日，“心理教练”专业技能培训班在北京成功举办。本期课程由中国科学院心理研究所主办、北京睿智东方文化机构承办，中国科学院心理研究所史占彪教授、中国传媒大学曾海波博士联合主讲。课程以“心理教练的学术、技术与艺术”为主题，围绕“唤醒教练意识、聚焦解决之道、开启合作之门、走向对话之路”四个模块进行授课，吸引了来

自全国各地的 30 余名企业管理者、培训师、职业教练、心理咨询师、心理治疗师和高校教师参与培训。

中科院心理所应用发展部主任张莉博士出席培训开幕式并致辞，她充分肯定了“心理教练”项目的创新意义和实践价值，强调新时代背景下尊重不确定性、不断建构以及对人性的关怀的重要性。

本期心理教练专业教练培训初阶班共四天课程，聚焦于“教练、解决、合作、对话”重点内容，课程内容涵盖了心理教练的课程共创、概念定义、核心理念、基本特征、功能与价值；聚焦解决的操作流程、经典问句、关键技术与实战技巧；合作对话的哲学立场、隐喻故事、关键要素、心理教练理念与阳明心学的契合与汇通以及对话理论、后现代三剑客对话模式、课程反思与行动计划、课程答疑等。

此次培训通过开放式、体验式的案例教学，使学员深入学习理解培训内容。学员们积极参与、踊跃对话、反思探索，取得了良好培训效果。

“心理教练”基于后现代心理学、积极心理学、人性主义心理学、人本主义心理学、阳明心学等学术思想，融合了经典对话理论、合作对话思维、焦点解决技术和教练技术技巧。心理教练主要针对心理健康人群提供服务，帮助当事人打开思维空间，促进沟通、澄清目标、激活潜力，提高执行力，成为更好的自己。它拓展了心理学的应用服务对象和心理健康服务的空间。

该项目由史占彪教授发起，集中后现代心理学应用专家团队的集体智慧，联合国内高校的专业团队共同研发。培训体系为有志于成为拓展心理学应用的心理教练学习者，提供一套标准化、规范化、专业化的完整理论框架和实践操作体系。该体系涵盖了作为一个专业心理教练和督导心理教练所必须具备的核心素质能力、基本理念理论与关键核心技术，以及必备的教练常用工具。



心理所史占彪教授授课



心理所史占彪教授在一对三教练过程中



培训合影

[返回目录](#)

## 心理所顺利承办央行清算总中心心理减压联系员培训班

作者：国家公务员心理健康应用研究中心 卢敏 雷飞

6月4日至8日，由中国人民银行清算总中心（以下简称“清算总中心”）主办，中国科学院心理研究所国家公务员心理健康应用研究中心（以下简称“中心”）承办的中国人民银行清算总中心心理减压联系员培训班顺利举办。来自清算总中心29个部门（单位）的58名心理联系专员参加了此次培训，通过一周的学习、实践、考核，获得了“心理健康初级指导员”结业证书。

开班仪式由清算总中心工会主任刘琼主持，总工程师罗永忠出席并作动员讲话，中心副主任卢敏作为班主任介绍了课程目标、课程架构和考核要求。本次培训设置主题课程、团队研讨、团队活动等系统培训内容，使学员在积极向上、主动互助的团体中更好地学习和实践。

在一周的培训中，主题课程安排了亲密关系促进、亲子教育、提升心理灵活性的接纳承诺训练、认识和完善自我、阴阳辩证疗法、聚焦解决的高效职场沟通等与学员生活工作实际切合的内容，邀请了卢敏、张兴利、祝卓宏、罗锐、郑日昌、高伟等专家，结合理论与应用、讲解与练习、重点与案例，引导学员形成对心理学的科学认识，掌握与实际生活工作相关的有效方法和技巧。

结业仪式上，学员们进行了汇报表演。7组学员将所学、所获、所感进行总结、提炼、外化，以心理剧的形式进行了汇报，《舌尖上的东坡》、《佳丽有约》、《我是蘑菇》、《空中医生》、《狐狸和葡萄的故事》、《方向》、《这才是我》等剧目，呈现出学员在问题有效应对、多角度看问题、小改变的大影响、低谷中的积极心态、不同沟通方式的影响等生活工作实际问题上，采用心理学知识和方法所带来的积极转变和有益效果。

汇报表演结束后，清算总中心党委书记齐小东为学员颁发国家公务员心理健康指导员初级证书，并作总结讲话。齐小东首先对学员顺利毕业表示祝贺，并对此次培训给予充分肯定，他同时强调要加强清算总中心心理健康建设工作，使心理健康教育成为员工职业发展的“伴随性”工程，未来将进一步举办中级、高级培训班，继续深入学习心理健康知识。

此次培训旨在进一步加强清算总中心员工心理健康工作，提高员工的心理健康服务水平，提升心理健康素质，构建良好和谐的工作环境。这也是深入贯彻党的十九大精神，及时落实《中央国家机关工会联合会关于进一步推进干部职工心理健康服务工作的意见》（国工办发〔2013〕141号）文件有关要求的重要举措。



培训现场



汇报演出



培训合影

[返回目录](#)

## 中国心理学会代表团参加第 29 届国际应用心理学大会

作者：王日出

2018 年 6 月 26-30 日，第 29 届国际应用心理学大会（ICAP2018）在加拿大蒙特利尔举行。本届大会由国际应用心理协会主办，加拿大心理学会承办，主题为“Psychology: Connecting Science to Solutions”，来自全球 3000 余名心理学家济济一堂，共襄盛举。参会者中 15%来自亚洲，其中中国大陆 134 人、香港 15 人、台湾 31 人，中国也是除加拿大本土和美国之外参会者最多的国家。本次大会共有报告 3600 个，包括 55 个大会报告和 20 个特邀主题研讨会，我国学者方方、李兴珊、苏彦捷、朱莉琪等做特邀报告，甘怡群、李纾等组织特邀主题研讨会。初步统计中国学者参加各种形式的报告 216 场次。

国际应用心理学协会（IAAP）成立于 1920 年，是国际上致力于心理学应用与服务社会、由世界各国心理学家个人会员组成的全世界最大的国际性心理学研究与应用的综合组织，现有 18 个分会、3000 多名来自超过 80 个国家的会员。国际应用心理学大会（ICAP）是国际应用心理学协会主办的最重要国际会议、每四年一届，为各国心理学家交流最新研究成果提供了平台，也是心理学家沟通与交流心理学如何服务社会的重要平台。



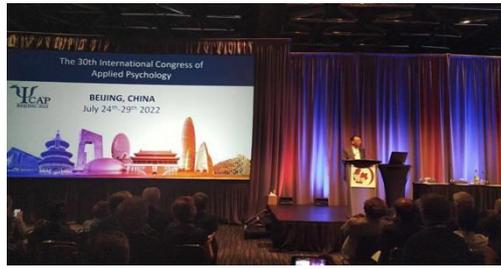
中国心理学会代表团与 IAAP 执委会筹备进展会议与会人员合影

作为第 30 届国际应用心理学会（ICAP2022）承办方，中国心理学会代表团出访蒙特利尔阵容强大，包括 ICAP2022 主席张侃、心理学会 CEO 李志毅、国际应用心理协会秘书长韩布新、国际心理科学联合会执委张建新、ICAP2022 组委会主席刘勋、学术委员会主席李纾、副主席苏彦捷、朱莉琪、秘书长孙向红、副秘书长王日出等。学会代表团全程参会，组织开展 ICAP2022 宣传工作。

6 月 23 日，张侃、李志毅、王日出与 ICAP2018 主席 Peter Graf 和 David Dozois 进行会谈，详细了解大会组织情况，学习办会经验。

6 月 24-25 日，张侃和王日出受邀参加国际应用心理学协会主席团会议（Board of Directors）。会上，张侃向理事会介绍了过去两年中 ICAP2022 筹备进展情况，获得理事们的高度认可和赞赏。会议选举产生了新的理事（member at large）和秘书长。除 ICAP2022 主席张侃自动成为理事外，我国心理学者苏彦捷、朱莉琪、王日出也经选举成为理事。原秘书长韩布新遗憾未能连任，也不再担任理事，将作为特别组委会成员参与 ICAP2022 的组织工作。原执委王重鸣、张妙清届满，不再担任。

6月27-28日，中国心理学会代表团分别与国际应用心理协会各分会主席、执委会就ICAP2022相关事宜洽谈协商，介绍了各分会中国联络人，并讨论下一阶段筹备工作安排。



ICAP2022 主席张侃做大会承办权交接报告

6月30日闭幕式上，作为下届大会承办方，ICAP2022主席张侃做大会交接汇报、并展示了北京大会宣传片，欢迎大家在四年后相聚在北京。

会议期间，中国心理学会不仅与美国心理学会（APA）、美国心理科学会（APS）、欧洲心理学会、全美心理学会、国际心理学家联合会等多个心理学组织联络交流，建立维系友好关系和合作网络，也作为ICAP2022承办方，布展宣传，并举办招待会，为ICAP2022宣传造势，吸引更多心理学者与会。

[返回目录](#)

## 2018年度中国心理学会心理学普及工作委员会暨中国心理学会心理学标准与服务研究委员会工作会议成功召开

作者：中国心理学会心理学普及工作委员会秘书处

2018年7月14日—7月15日，2018年度中国心理学会心理学普及工作委员会暨中国心理学会心理学标准与服务研究委员会工作会议在福建南平举行。此次会议由中国心理学会心理学普及工作委员会（以下简称科普委）与中国心理学会心理学标准与服务研究委员会（以下简称标准委）联合主办，来自全国各地的40余名委员参加本次会议。



与会人员合影

本次会议由中国心理学会科普委主任、标准委副主任、中科院心理所高文斌研究员主持。中国心理学会副秘书长、中科院心理所副所长陈雪峰研究员代表学会领导致辞。随后，标准委主任、中国儿童中心梅建研究员和科普委主任高文斌研究员分别做了2017-2018年度两委工作报告。其中，梅建主任就标准委组成方针、工作成果、工作重点等进行了全面阐述。并就标准委未来工作规划提出：团结专家力量，协调专业资源；与科普委联动，继续做好心理行业发展智库建设；牵头团体标准的制定，推动心理行业标准的贯彻与执行。高文斌主任在

工作报告中强调：科普委未来工作将继续秉承服务是最好的心理学普及，真正落实心理科学服务基层，借心理学科普传播专家团队优势资源，深化科普传播专家团队建设，在全国更大范围内，建立健全基层单位心理服务体系网络，促进全民心理健康水平。

工作会议上，两委部分委员分别进行了针对性重点工作汇报。其中，科普委副主任中科院心理所高路围绕“心理科普展品研制和科普展览开展”相关工作开展进行具体介绍。南京师范大学顾雪英教授和辽宁师范大学于晶教授，就地方如何有效开展“高中生涯教育”和“结构式团体沙盘在心理普及中的应用”相关经验进行精彩分享。中国标准化研究院侯非副研究员重点围绕“国家标准与团体标准的制定流程”进行详细阐述。标准委委员华东师范大学刘永芳教授对“心理学服务于企业组织”进行案例分享。同时，两委秘书处就“2018年全国心理普及工作联席（扩大）会议筹备”、“中国心理产业博览会推动进展”，“心理服务基层试点单位及优选科普讲师工作成果”等进行详尽汇报。

本次两委工作会议的圆满召开，有利于在未来工作中，科普委与标准委更好联动，充分发挥学术组织专业引导与示范引领作用，切实落实心理科普服务基层，促进心理服务基层协作网络建设，推动心理行业标准与规范的制定、贯彻与执行，为加强社会心理服务体系建设和提升全民心理科学素质做出新的贡献。

[返回目录](#)

## 中国心理学会网络心理专业委员会 2018 年工作会议召开

作者：孙晓军

2018年6月10日中国心理学会网络心理专业委员会工作会议在浙江省嘉兴市召开，浙江师范大学和同济大学浙江学院承办此次会议。来自全国20所高校和科研机构的30余位专委会委员和代表参加此次会议。华中师范大学心理学院是网络心理专委会的挂靠单位，青少年网络心理与行为教育部重点实验室承担了本次会议的组织工作。



与会人员合影

会议回顾了专委会的工作，探讨了未来的工作计划。专委会名誉主任乐国安教授、主任周宗奎教授与各位委员代表共同探讨了专委会工作的目标和定位、学术工作机制，以及具体的工作安排等重要问题。乐国安主任强调专业委员会是重要的学术组织，应积极组织 and 参与各种学术活动，网络心理专委会任重道远。周宗奎主任指出，互联网对个人行为和社会生活的影响已经体现在当前时代的所有社会领域。无论是关注国家信息安全，还是更好地回应生

活实践的需要，网络心理的研究和应用都具备了良好的发展机遇。专委会对学术研究和自身建设要提出更高的要求。

委员们认为，在技术创新和社会变革的背景下，网络心理学关注人的行为与技术发展的关系，在心理学的研究领域和学科分支中虽然相对年轻，但是越来越重要。大家围绕互联网时代中的网络心理学的学科发展、人才培养、科学研究、社会服务、学术交流等相关问题展开了充分的讨论。委员们一致认为，当前对网络心理与行为研究的全方位需求有利于推动学科交叉合作、建构协同创新机制，扩大研究规模，提高研究水平。会议认为，专委会要发挥学术平台作用，加强内部研究合作和外部学术交流。加强对学术活动的组织和推动，选择有代表性的研究方向，提升学术影响力和服务力，推动专委会的可持续发展。会议讨论了2018年的专委会工作计划，包括《青少年网络心理与行为发展报告》的编撰、学术会议的组织、研究平台的建构与合作途径。

本次会议期间，中国心理学会网络心理专委会党支部举行了成立会议。华中师范大学心理学院马红宇教授任支部书记。会议就落实中国科协和总会要求，加强专委会组织建设做出了部署和安排。

[返回目录](#)

## 第十一届全国运动心理学学术会议成功举办

作者：李瑶

2018年8月22-25日，四年一届的“第十一届全国运动心理学学术会议”在北京体育大学成功举办。本次会议由中国体育科学学会运动心理学分会和中国心理学会体育运动心理专业委员会主办，北京体育大学心理学院承办，会议主题为“以发挥潜能与和谐健康为目标的运动及锻炼心理学”。



北京体育大学副校长胡扬教授在开幕式致词

大会开幕式于23日上午在北京体育大学举行，北京体育大学副校长胡扬教授、中国心理学会体育运动心理专业委员会主任委员周成林教授、副主任委员颜军、王进、李京诚、毛志雄教授出席了开幕式。北京体育大学心理学院党总支书记蔡旭东博士主持开幕式。胡扬副校长首先在开幕式上致词，他指出：运动心理学在建设体育强国和健康中国中发挥着不可替代的积极作用，是竞技运动成功的重要保障，鼓励专家学者继续深入研究。胡扬教授代表北京体育大学对与会代表表示热烈欢迎，并祝会议圆满成功。周成林教授和毛志雄教授分别代表主办方和承办方致词。

开幕式上,中国体育科学学会运动心理学分会和中国心理学会体育运动心理专业委员会向河北师范大学曹启刚教授、北京市体育科学研究所任未多研究员颁发了“中国运动心理学发展特别贡献奖”。

本次学术会议吸引了来自全国 60 多所高校及科研院所的 214 名代表参加。会议共收到投稿摘要 355 篇,最终录用 255 篇,其中专题报告 124 篇,展贴交流 131 篇,到会交流共 216 篇,其中专题报告 113 篇,展贴交流 103 篇。教师投稿率(第一作者为教师)为 43.5%,摘要录用前三名的单位分别为武汉体育学院、首都体育学院和北京体育大学。会议围绕锻炼心理(包括脑功能、人格社会心理现象、动机与情绪)、竞技心理(包括竞技运动中的脑与认知、人格与社会心理现象、心理疲劳与损伤等)、体育教育(包括体育教育的社会心理现象、认知和青少年发展等)、运动认知与研究方法(包括运动认知、运动心理学研究方法等)4 大研究专题开展了 30 场专题报告和 12 场展贴交流。

会议举办了 4 场主题报告和两场前沿论坛。主题报告人上海体育学院周成林教授、新加坡南洋理工大学 John Wang 教授、浙江大学王进教授,以及北京体育大学李杰副教授分别做了“运动锻炼促进药物成瘾者康复效益的机制研究”、“竞技运动与身体活动的动机:理论研究”“压力下运动表现:基于过程理论的元分析”和“多目标追踪的机制及在体育运动中的应用”。周教授在报告中系统阐述了他的团队围绕有氧运动促进药物成瘾者的康复方面取得的成果。Wang 教授的报告对现有运动动机理论进行了详细的综述。王进教授基于现有研究成果,对压力下“choking”过程理论的情境模型进行了验证。李杰副教授介绍了多目标追踪研究的最新进展及其在运动员选材和心理训练中的应用前景。中国科学院心理研究所魏高峡副研究员和深圳大学严进洪教授分别以认知神经科学和“脑适能”研究及应用为主题,主持了两场“前沿问题研讨会”(工作坊)。与会者普遍认为,主题报告与前沿问题研讨会不仅代表了本次会议最高学术水平,而且对我国运动心理学的后续研究具有重要的导向作用。

会议的学术特点是:①竞技运动心理研究的生态效度进一步提升,越来越多的研究者将理论与运动实践相结合提供科技服务,直接助力运动队。②锻炼心理学的研究不断深化,服务大众及特殊人群心理健康的研究日益增多,通过锻炼促进脑功能的发展,已成为新的研究热点。③认知神经科学的方法和技术在运动心理学领域中的运用越来越广泛,越来越多的运动心理学者关注体育运动心理现象背后的认知神经机制。

首都体育学院李京诚教授在闭幕式上代表“两会”做学术总结。他在总结了本届会议的学术特点之后指出:运动心理学应继续借鉴吸收母学科的思路、方法与技术,更为关注运动心理现象背后的认知神经机制;竞技心理咨询与心理训练应在继续优化服务的基础上,加强对科技服务成果向学术论文的积极转化;鼓励研究生跟随运动队并提供科研服务,做好做实运动员心理测评与心理训练等工作;学术单位、研究团队之间应加强合作,共同使我国体育运动心理领域的成果产生更大的国际影响。会议闭幕前,李京诚教授和毛志雄教授分别为 7 篇优秀论文获奖者代表和 6 位北京体育大学学生优秀会议志愿者代表颁奖。

本次会议日程安排紧凑,与会代表积极参与,专题报告到场率高达 91.4%,现场讨论气氛热烈,交流充分。北京体育大学心理学院师生,在学校后勤集团、场馆管理处、校医院、

保卫处等职能部门的大力支持下，克服人手少、头绪多、任务重等重重困难，充分发挥主观能动性，自力更生，节俭办会。紧凑的日程安排、精彩的学术报告、热情洋溢的志愿者、周密的准备和细致的会场服务，受到了参会代表高度赞扬。同时，通过举办本次会议，充分展现了北京体育大学的学术影响力，锻炼了师生人际交往、组织管理的能力，提高了学生的服务意识、争先意识，充分展示了北体人追求卓越的风采。

[返回目录](#)

## 《心理学与社会治理丛书》第五次编撰工作会议在云南德宏召开

作者：杨沈龙

2018年6月9日，《心理学与社会治理丛书》第四次编撰工作会议在云南省德宏傣族景颇族自治州召开。丛书主编杨玉芳研究员、常务副主编郭永玉教授、副主编许燕教授、部分编委会成员和作者出席了这次会议。本次会议由中国心理学会出版工作委员会主办、德宏师范高等专科学校承办。会议主题为“毒品治理”。



与会人员合影

上午的会议由许燕教授主持。会议伊始，德宏师专党委副书记景德萍代表德宏师专欢迎各位参会专家的到来，并且对德宏州和德宏师专的情况向参会者作了介绍，她希望能以此次会议为契机，推动德宏师专心理学教学科研实力和德宏地区毒品治理研究的发展。随后，杨玉芳研究员代表中国心理学会出版工作委员会和《心理学与社会治理丛书》编委会致辞。她简要介绍了本丛书编撰的背景，并提出本次会议的目标是，交流丛书写作进展、讨论丛书编撰方案和对于云南边境毒品治理情况进行考察研究。在此之后，参会的丛书作者依次报告了自己所撰写的书目的最新进展。从报告的情况来看，整体上丛书写作进展顺利，相比去年编撰会议召开时的进度有了明显的推进，有的书目已接近完成初稿，多数书稿都已完成一半以上内容，还有少数书目仍在研究实施之中，文稿有待进一步扩充，但此次也报告了具体的书稿框架和未来计划。与会的编委会成员和各分册作者针对每一位作者的报告展开了热烈讨论，提出了针对性的建议，在内容选取、行文风格、章节框架等方面都提出了建设性意见。此外，关于丛书整体工作，与会专家也就书稿篇幅、章节名称风格、出版社的选取、新增重要研究成果纳入书系等问题进行了充分的讨论。

下午的会议由郭永玉教授主持。云南师范大学哲学与政法学院莫关耀教授作了题为“我国毒品形势与毒品问题的有效治理”的主题报告。莫教授的报告总体分为四大部分。首先，

他简要介绍了中国从唐朝到明清时期再到现代毒品传播的历史。接下来的两大部分，莫教授分别从国际和国内两条路径入手，重点介绍了我国当前生产、贩运和滥用毒品的形势。总体来看，我国面临着毒品“全线渗透、多头入境”的外部环境，同时我国毒品滥用的状况也不容乐观，根据官方公布的数据，我国吸毒人数有 250.5 万人，每年新增 40 万人，整体吸毒人群呈现年轻化的趋势。最后，莫关耀教授分析了进行毒品有效治理的方针举措。他强调通过减少毒品非法供应和减少毒品非法需求的“二位平衡”手段来治理毒品。莫教授认为，减少毒品供应途径的根本在于替代发展，而减少毒品需求途径的根本在于预防教育，我国需要加强国际合作、社会参与和民众自治，实现毒品的有效治理。莫关耀教授的报告内容详实，从历史到现实，从理论到实践，引发了与会者的积极讨论。杨波教授对莫关耀教授的报告作了补充与回应，他进一步介绍了毒品滥用对于犯罪心理和行为的影响作用，并强调未来心理学可以在研究层面和操作层面对于戒毒工作起到重要帮助。

最后，杨玉芳主编对会议进行了总结。她指出本次会议进行的卓有成效的研讨，既对于从书撰写的当前状况和未来目标做了充分讨论，又让丛书作者们充分学习和交流了毒品问题社会治理的研究和实践。她希望丛书撰写工作能在这次会议的基础上继续加速进展，早日产生社会效益。她还对德宏师专的师生为本次会议的召开所付出的辛勤劳动表示感谢。

[返回目录](#)

## ☉☉☉☉☉科普之窗☉☉☉☉☉

### 谜之怪癖，你的大脑可能也有

记者：代小佩 于紫月

近日，美国哈佛大学最新研究表明，人类大脑处理信息有一个“怪癖”——当某些事情变少或者风险降低时，我们的大脑仍能产生相关的联想，认为担心的事情“无处不在”。那么除了上述现象外，在日常生活中，神秘的大脑还有哪些谜一样的“怪癖”呢？

#### 怪癖一：后背发凉的凝视感

你是否有过这样的经历：正做一件事情或者发呆时，突然感到一丝寒意，似乎有人在背后看你。背后没有长眼睛，这种“直觉”究竟从何而来？

有学者认为，该现象与大脑分区共同处理信息有关。1974 年，英国研究员拉里·维斯克兰茨发现初级视觉皮层受损的盲人虽然看不到物体，却能感觉到运动物体的方位及运动方向。他提出了“盲视”这一概念，认为除了视觉皮层这个专门处理眼睛获取信息的脑区外，大脑中十多个不同的分区也会共同处理人体外部信息。因此，即便眼睛看不到东西，大脑中的其他区域仍然能检测到背后的目光，并提供凝视你的人的相关位置信息。

此外，也有部分学者将此类现象归结为“幻觉”或者“妄想”。医学研究表明，某些神经或精神类疾病会导致患者出现很强烈的“背后凝视感”。瑞士联邦理工学院认知神经科学系朱利奥·洛格尼尼团队对 12 名频繁出现“背后凝视感”的脑疾病患者进行研究发现，他

们的大脑前顶叶皮质的布罗德曼 7 区均出现了异常。而在正常人脑中，该脑区主要负责整合并处理来自身体各处的感觉运动信号。因此，朱利奥团队认为“背后凝视感”很可能是由运动信号紊乱引发的幻觉，并且他们通过一套特殊机械装置在正常人身上成功诱导出了这种感觉。

首都医科大学宣武医院神经内科副主任医师王红星也认为“背后凝视感”是一种“妄想状态”。“妄想是高级思维活动，属于皮层高级功能参与的活动。”王红星告诉科技日报记者，部分人在日常生活中偶尔会出现这种错觉，属正常现象。但如果在意识清醒状态下经常出现这种错觉，那么很可能大脑高级功能已受损。

悉尼大学视觉中心心理学教授科林·克利福德则从进化的角度解释了这种现象，他认为大脑中有一个专门的凝视检测系统，这是一种人类在进化过程中形成的提示性社会机能。

“这种认知一直存在。”北京师范大学脑与认知科学研究院博士卜勇对记者解释，“当你独处或高度聚焦的做一件事情时，更容易产生这种感觉”。

“背后凝视感”的成因众说纷纭，但大脑作为承载中枢神经系统的神秘器官，绝不会向我们传递无效信息。相信随着科研人员的深入研究，迟早会揭开这一现象的神秘面纱。

## **怪癖二：似曾相识的既视感**

贾宝玉初见林黛玉时说道：“这个妹妹我曾见过的。”这种“似曾相识”其实也是大脑的怪癖——对从未见过的事物或初次遭遇的场景感觉很熟悉。“幻觉记忆”或“既视感”概括的正是这种主观的体验。

中科院心理研究所助理研究员王蕊在采访中表示，幻觉记忆有两种类型，一种是病理性的，一些患有神经或精神类疾病的病人（例如癫痫病人）会出现此类幻觉；另一种则发生在健康人群中。

那么，到底是什么诱发了既视感呢？

王蕊指出：“既视感的诱发机制可能有许多种，目前观察到的病理性和非病理性既视感现象，在表现和机制上不尽相同。”

调查显示，超过三分之二的人都有过类似现象，在十几岁至二十几岁的年轻人中尤为普遍。记忆系统与颞叶有关，当颞叶遇到某种扰动，就会产生记忆的紊乱。额叶检测到这种紊乱以后，就会强行做出解释，从而引发既视感这种奇怪的感觉。而年轻人的额叶功能更加健全，更容易监测到记忆系统出现的扰动。从这个角度来看，既视感可能意味着大脑在正常工作。

读过的小说、看过的电影也可能与既视感有关，那些残存在记忆中的情节或场景会让大脑误以为眼前的事物已经见过。另外，疲劳或压力会增加产生幻觉记忆的概率。

美国科学家弗农·内普于 1983 年在《既视感心理学》一文中，将既视感定义为“过去的某段经历对当下造成的错误印象”。这种似曾相识感可能与我们的童年记忆、成长环境、家庭与基因遗传有关。

另一些人则对病理性既视感予以关注。神经科医生、精神分析学家昂耐克·费夫表示，熟悉感让大脑感到安全。当我们看到某个东西时，大脑中会形成图像，并与以前见过的物品

图像进行连接。通过再现过往，让大脑产生熟悉感。因而，既视感可以被理解成在必要时大脑进行自我保护的方式。这种保护机制也会在分别或哀悼的情境下出现。

19 世纪的神经病学家推测，大脑某个区域的神经元发射失误会影响到既视感，该区域与人的感觉知觉和联想记忆有关。感觉知觉和联想记忆是两个不同的过程，依赖于不同的神经机制，当二者不同步时就导致了似曾相识的感觉。

到底是什么原因导致了既视感的产生，至今尚未有定论。但可以肯定的是，偶尔出现既视感，不必担心，如果频繁出现，可能就要去看医生了。

### **怪癖三：挥之不去的怪念头**

在生活中，人们常常会拼命压制某个念头，却总以失败告终。比如，你越想节食，食物的样子就愈加清晰。这种现象被称为“白熊效应”，又称“反弹效应”，源于美国哈佛大学社会心理学家丹尼尔·文格纳的一个实验。他要求参与者尝试不要去想象一只白色的熊，结果人们的思维出现强烈反弹，脑海中很快会浮现出白熊的形象。

中科院心理研究所副研究员周媛解释称：“这种现象通俗的说是‘不想要的想法’，专业术语称为‘侵入性思维’。”

据维基百科，侵入性思维通常是指不受欢迎、不自觉或令人不愉快的想法或形象进入脑海中。周媛称，侵入性思维挺常见，但若反复出现，可能造成困扰。在医学上，无法摆脱侵入性思维，是焦虑、创伤后应激障碍、抑郁症和精神分裂症的常见症状。

那么，为什么我们越抗拒的事情就越会想呢？

丹尼尔·文格纳提出了独特的解释，即“具有讽刺意味的过程理论”：侵入性思维并非大脑运转的随机结果，它属于压抑过程本身。当人们想要停止某种思维时，首先会刻意地联想其他事情分散自己的注意力。紧接着，思维开始无意识地监视这个过程，因为它想搞清楚：我是否还在想不应该想的事情？这时候，麻烦也跟着来了，当人们有意识地要停止思考某件事情时，无意识过程仍在寻找想要压抑的事。大脑就陷入“怪圈”——循环思考原本想要抑制的念头。

这也是为什么有时候我们想要积极管理思维时，可能会造成更多坏处而不是益处。你越是告诉自己少吃减肥，就越是容易想起令人垂涎的美味。思维就像一根弹簧，越是压抑越是反弹。所以，当我们想要回避那些恼人的想法时，与其压抑，不如面对。

“通常认为这种侵入性思维和大脑抑制控制功能有关，大脑外侧前额叶皮层是负责这一功能的重要脑区，如果外侧前额叶皮层的抑制控制功能减弱，则不能终止不想要的想法，成为疾病症状。”周媛解释道。

我们知道，外侧前额叶皮层包含额中回、额下回等多个脑区。那么，抑制控制作用与外侧前额叶哪些亚区有关？外侧前额叶皮层亚区是如何通过与其他脑区的合作实现抑制控制的？其信息传导的生理机制又是什么？周媛坦言，尽管对侵入性思维研究得较多，但这些问题依然是个谜。

[返回目录](#)

## 在微博上表达自杀念头的人，不止是说说而已

作者：朱廷劭

自杀离我们很远？在网上发表自杀言论只是说说而已？他用数据说话，希望自杀问题能够引起大家的重视。在中科院 SELF 讲坛，中科院心理所朱廷劭向我们讲述了主动干预自杀模型的研发与运用，以及如何用技术手段传达给自杀倾向人群关怀与温暖。



朱廷劭

中国科学院心理研究所研究员

中国科学院“百人计划”学者

以下内容是朱廷劭演讲实录：

我是来自中科院心理所的朱廷劭，下面由我向大家介绍一个比较沉重的话题——自杀。

从最早的明星自杀，比如张国荣、乔任梁的自杀，到近期的一家三口因为借贷问题自杀、高中生自杀，**自杀其实离我们每个人并不遥远。**



大家可能不太了解自杀问题的严重性，在世界范围内，自杀占总人口死因的第13位，在15-30岁之间是首位。自杀占中国总人口死因的第五位，在15-30岁之间是首位，**自杀问题确实是年轻人死亡的首要原因。**

我们需要对自杀问题做一些干预，目前自杀干预的主要困境是**自杀的主动求助率特别低**，很多人都会认为自杀是个人的事情，是自己的选择，自己挖一个坑把自己埋了就算了。



但其实很多人选择自杀是因为他们不知道该向哪些人求助，该怎样求助。根据统计，大概有 80%的人是因为不知道向哪些方面求助而自杀的，只有 20%的人不想取得任何的帮助，直接了结自己的生命。

在这种情况下，我们就希望能够去帮助这些人。刚才讲了，在自杀人群中年轻人占首位，在网络使用人群里年轻人也是主力军，这样我们就发现自杀的主要人群和网络使用的主要人群有非常大的重合，这个重合也提醒我们，或许我们可以利用网络的手段主动找到那些有自杀倾向的人，向他们提供帮助。

我是来自中科院的，中科院研究生院有时候会有学生跳楼的事件。给我印象最深的是一个博士二年级的学生跳楼，本来跟导师联系好要开会，结果开窗户就跳下去了，没有任何征兆。

我们觉得很遗憾，毕竟他已经读到博士了，以后的前途也会非常好。因为各种原因，我们没有办法知道他到底经历了什么样的心理变化，什么样的痛苦，我们也不知道该怎么帮他。

我们每天都上网，可以通过网络技术汲取大量的数据，我们希望通过网络的手段，实施对自杀的主动干预，帮助我们救助更多的人。这是我们做这个研究的初衷，我们希望能够主动找到那些有自杀倾向的人，主动提供帮助。

每个人都希望在网络上把自己装扮得非常好，比如应用很广的美颜软件，我们习惯拍照后先美颜一下再上传。所以我们担心有自杀企图的人会不会在网络上没有任何的负面表达，就像乔任梁的自杀，乔任梁的微博大号里面没有任何负面的内容。如果这样的话，我们通过网络就没办法找到那些有自杀倾向的人。

我们想做一个极端情况下的研究，我们想看一下那些确认自杀死亡的用户在网络上说的话、表现的行为，是不是跟和一般用户有区别。如果有区别，我们就可以继续往下做，如果没有区别，就说明我们也无法通过网络的手段找到他们。



通过对比研究，我们发现自杀死亡的用户互动更少，更加关注自我，在情绪上有更多负面表达，非常抑郁、焦虑。他们说的内容和死亡、宗教相关的较多，和工作相关的比较少。这些自杀死亡的用户，确实在网上说的话和表现的行为跟一般用户是有区别的。这就为我们做进一步的分析提供了基础。

毕竟已经确定自杀死亡的用户和普通用户是两个极端用户，更多情况下我们面对的应该是一些不同风险的用户。我们在网上找了 900 多个用户，通过分析，按照他们的自杀可能性分为高风险、低风险两组。通过两组数据对比分析我们也看到了区别。



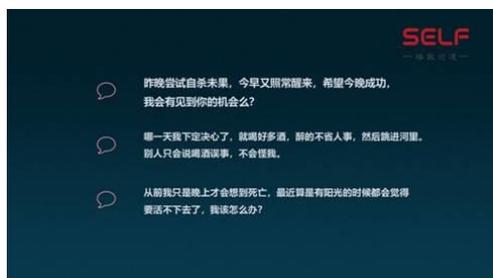
**高风险用户的社交活跃度更低，夜间更加活跃。**这跟我们其他的研究也是相关的，我们发现夜间更加活跃的人抑郁程度会提高，希望大家 12 点以后尽量不要使用手机。**高风险用户关注他人更少，使用更多表达死亡的词语，很少使用表达未来的词语。**

自杀的高风险人群在网上说话的时候，会不由自主地体现出跟其他人的差异，这种差异可以帮助我们利用计算机的办法找到他们。人工智能可以通过分析用户在网上说的话或行为自动识别出他的自杀可能性，我们通过实验发现建立这样自杀的模型确实是可行的，它比较好的召回率，但是误报率比较高。

通过分析之后我们发现一个问题，很多有自杀倾向的人在网络上也并不是每句话都要说到自杀，大部分是正常的描述，如果用这个模型算就会带来延时，用户必须说到一定程度的时候模型才会识别出自杀可能性，这样一方面我们可能耽误了对他的反应，另一方面我们也无法确定他说的每句话都有自杀意念。



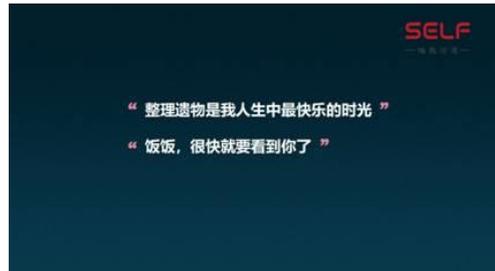
解决办法就是我们针对单条微博，分析每句话内含的自杀可能性。图片上我们按照自杀研究得出的结论，按照不同的层级分成 1、2、3 级。1 就是有自杀意念，2 是有自杀意念，同时有自杀计划，3 是不仅有自杀计划，还有自杀的实施。



大家可以看一下具体的例子，图上第一句话：昨晚尝试自杀未果，今早又照常醒来，希望今晚成功，我会有见到你的机会么？这句话有非常明显的自杀计划，且已经开始实施自杀，是一个比较紧急的情况。第二句：哪一天我下定决心了，就喝好多酒，醉的不省人事，然后跳进河里。别人只会说喝酒误事，不会怪我。这是只有自杀计划，没有实施。

第三句：从前我只是晚上才会想到死亡，最近就算在有阳光的时候都会觉得要活不下去了，我该怎么办？这个就是有自杀意念，紧急程度没有前两种那么高。我们希望拿到一句话之后，计算机能够自动识别出自杀风险，如果人工看的话，工作量特别大，没法做到时效性高。

我们通过各种机器学习的算法对这个模型进行调优，对一条微博的识别精度可以达到80%，就是说把一条微博送到计算机系统里面，计算机通过各种计算一个代表自杀倾向的值，这个值的准确率可以达到80%。



实际分析中我们会发现另外一个问题，因为中文的博大精深，有时候正话反说，反话正说。比如第一句“整理遗物是我最快乐的时光”整理是中性的，快乐时光是积极的，只有遗物这个词有点负面，这样的话机器识别就很难，人工去看才可以正确判断出自杀倾向。

第二句话“饭饭，很快就要看到你了”，大家一般觉得没问题吧？但这句话是有一个情境的，“饭饭”是大家对微博用户“走饭”的昵称，是在2012年自杀死亡的一个用户。饭饭的最后一条微博下累计有一百多万条的回复，同时以每个月六千多条的速度在增加。

所以在饭饭的最后一条微博下评论“很快就要看到你了”本身就是非常大的问题，但是计算机判定可能就会这句话没有任何问题，在不同的语境下就会带来很大的偏差。

我们可以利用这个系统可以发现自杀意企图的用户，那发现之后怎么办呢？我们该怎么跟他们联系、怎么帮助他们？这其实是一个很大的问题，前一段在网上曾经出现过网络暴力，每个人都想做一个正义的化身，我们想去帮助别人，但最后达到了反效果。

英国的慈善机构Samaritans Radar人类协会开发的一个Facebook应用给了我们很大的启发，这个应用会扫描你关注的所有好友，如果如果你的好友有自杀意念或者负面表达的话，它就会通知你。

我们一开始觉得这个出发点是好的，我可以了解朋友的情绪变化，如果他有负面情绪的话，我可以马上帮助他、安慰他。但是这样做侵犯了隐私，所以这个应用上线十天之后就被永久关闭了。也就是说不管出于什么样的动机和好心，我们首先要保证别人的隐私，以侵犯别人隐私为代价做的任何事情都没有意义，甚至是对别人的不尊重。

基于保护隐私的考虑，我们就想利用微博中的私信，它类似于邮件，邮件的好处就是端对端，不会公布出来。通过私信的方式，我们可以保证一对一的交流，同时保护用户的隐私。

但这又带来另一个问题，因为我们每天都会收到大量的信息，其中有很多垃圾短信、广告邮件、广告电话，要么删掉，用户很容易把我们的信息当成垃圾短信，直接删除或忽略掉。

如何保证我们发的信息不会被有自杀意念的用户当作垃圾信息删掉或者忽略掉，如何让他们愿意打开看，这就是我们需要解决的第一个问题。因为如果他们不看的话，我们后面所有的工作都没有意义。

我们在 2016 年暑假期间找了两批有自杀意念的用户，我们希望通过对这些人群的了解，知道有自杀倾向的人群最需要什么样的信息。对这两批用户做访谈的时候，我们最后都会提供一个专业的指导，因为虽然有时候这些人在一起会相互鼓励，但有时候反而会互相产生负面的影响，我们希望不要出现网络上那种“相约自杀”的事件。



通过这样的研究之后，我们就确定了我们的私信格式。这个私信需要说明几个问题，第一，介绍我们自己；第二，说明我们是怎么找到他们的；第三，我们该怎么帮他们；第四，表达我们的同理心。

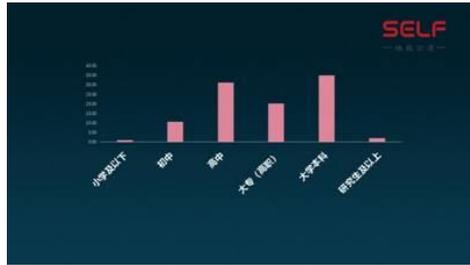
我们的私信生成之后，我们就在 2016 年 11 月份的 17 号、18 号，分两次向 4222 人发出私信。因为我们一直在用新浪微博发私信，新浪认为我们是不怀好意的广告主，把我们的账号一再限制，所以我们只能分两次发送。

这 4222 名用户是在 2016 年 3 月份到 9 月份这半年期间真正发表过带有自杀意念的微博的用户，甚至我们发出的私信回复有些是家人回复的，说他姐姐已经走了，所以说这些人是真真正处于危险状态的。

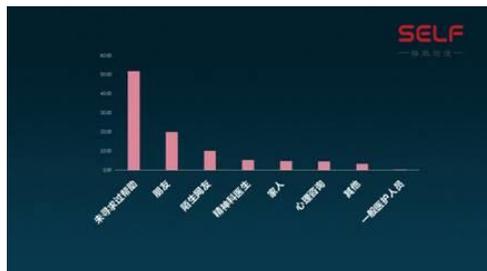
我们在发了私信之后非常紧张，担心大家会认为我们在惹事，因为新浪有一个规定，如果收到三个以上的投诉，这个账号就会被关闭。但这个结果让我们觉得很好，我们向 4200 多人发了私信，有 300 多人直接给我们回复了，这 300 多个回复私信里面，只有个位数的人是极度的负面表现，绝大多数都是正面的反馈。



这些回复让我们觉得我们做的事情很有意义，第一次通过这种技术手段找到这些人，向他们发送帮助信息，主动地提供帮助。通过这次的调查，我们觉得也有一些问题需要引起大家的关注，一个就是**自杀人群的低龄化**，在我们调查的具有自杀倾向的人群中，高中、大专和本科这个人群的比例是最高的。初中生开始逐渐出现自杀倾向，并且比例有逐渐上升的趋势。



高中生自杀主要是因为家庭的压力，因为家长对高中生的期盼只是考大学，但高中生也生活在一个小社会里面，他们遇到了问题需要解决，如果自己解决不了，而家长也不帮他们，他们就可能会走极端。



同时我们也调查了一些有自杀倾向的人，其中有 50% 的人从来没有寻求过任何的帮助，但在那些会寻求帮助的人里面，**家人不是第一选择，对家人的求助甚至低于对陌生网友的求助。**

我们一直说家庭是最重要的精神支持来源，但从我们的调查看来，很多时候家人甚至是他们自杀的主要动因，因为家人对他的期盼和压力使他走上了极端。所以我们希望家庭和學校能够共同努力，一方面为这些学生创造更好的环境，同时也告诉他们该怎么应对遇到的问题。



我们做了这个实验之后，冰点周刊给我们的点评我觉得很贴切，“第一次发出了柔性的光芒”，我们希望通过技术的手段体现出对自杀倾向人群的关怀和温暖。

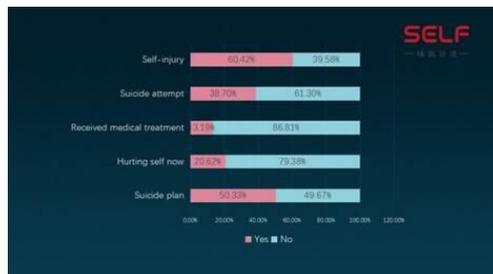
有了这个调查结果，我们就可以做一个主动干预。我们通过技术自动下载微博发表的内容，利用机器模型自动识别出有自杀意念的微博，识别出来之后需要人工进行最终的确认，因为如果有误判的话，我们发了私信之后，可能会被贴在网上调侃，大家可能会对我们的工作产生质疑。

人工确认之后，我们才会给用户发私信。私信发出后，如果收到回复，我们就会有志愿者跟进，我们的志愿者是经过认证的心理咨询师，**因为这种服务是专业服务，不是简单的好心办好事，如果没有专业的知识与技能，有可能会好心办坏事。**



经过这样的过程，我们就实现了对自杀的主动干预，这个主动干预系统从去年的7月份开始正式上线，截止到2018年4月15号的统计，我们已经对所有的微博里的30多万条评论进行识别，发现大概两万多条是有自杀意念的，这些评论来自于一万多名用户。

我们当时遇到一个问题，就是有的人会多次在网上表达自己自杀的念头，我们每次都会检测到，那我们应该给他发送几次私信呢？也没有以前的研究经验可以借鉴，我们就定为五次，五次私信想表达的思想就是，**我们并没有放弃，希望你也不要放弃**。我们通过五次不断地发送信息，希望向给他们提供最好的帮助。



这是截至2018年4月15号的调查数据，我们可以看到有接近60%的人有自残行为，同时有真正的自杀企图；大概40%的有自杀企图，同时只有很少人接受过专业救助；有接近一半的人不仅有自杀意念，也自杀计划。

这就提醒我们，**这些人在网上并不只是说说而已，他们真的有可能实施自杀，结束自己的生命**，这是非常重要的事情。我们也想知道我们的干预到底能不能给他们带来帮助，我们就通过后台的技术，看一下这些人在整个过程中说的内容有没有变化？

我们刚才讲了，高自杀风险的人使用表示死亡的词更多，表示未来的词更少，通过我们的干预，我们发现这些用户谈论死亡的次数降低了，谈论未来的次数增加了，对未来抱有更大的期望，这就说明我们的干预能够起到一定的效果。

但我们的干预并不能解决他们现实中的问题，比如有的人自杀是因为高利贷，我们没有办法解决高利贷的问题。但是我们希望通过这种办法主动找到他们，向他们传递一些社会支持，让他们感受到来自社会的温暖，同时我们也希望通过志愿者的沟通，利用专业的技术帮助他们去克服自己心理上的困难。

我觉得有位网友给我们的评论很到位，就是说我们只能向他们提供一种精神上的支持，鼓励他们去克服困难、迎接挑战。在这整个过程中，志愿者的工作也是至关重要的。

[返回目录](#)

## 看世界杯时 你喝啤酒吗？

作者：中国科学院行为科学重点实验室 李纾课题组 匡仪

今年夏天，在观战 2018 世界杯的时候，除了小龙虾和烧烤，还有什么能满足带有吃货属性的朋友们呢？当然是冰啤酒啦！

WON? CHEERS!

LOST? CHEERS UP!

What time is it? It's a football time!

所谓赢球要喝酒——举杯庆祝（cheers），输球也要喝酒——借酒消愁（cheers up）。那么，当支持的球队输赢未定时，人们是否也会买酒喝呢？



### 确定事件原则与分离效应

根据 Savage (1954) 在其革命性的《统计学基础》(The Foundations of Statistics) 一书中所提出的**确定事件原则** (sure-thing principle)，球迷在结果不确定时也应该买酒喝。然而，中科院心理研究所李纾课题组的研究结果对确定事件原则提出了质疑，发现了“**分离效应**”——一种违背逻辑理性的“**非理性**”行为。

**根据确定事件原则：如果知道事件 E 发生，决策者会采取行动 A；知道事件 E 不发生，决策者会采取行动 A；据此，在不知道事件 E 是否发生的情况下决策者也会采取行动 A。**

Savage 以美国总统大选背景下的商业决策为例对确定事件原则作了如下注解：

在美国总统大选期间（只有两名候选人），有一名商人正在考虑购买某项不动产。他这样问自己，如果已知民主党人落选是否买这项不动产；如果已知共和党人落选是否买这项不动产。对于这两种情况，他都决定买。那么，如果商人不知道是民主党人落选还是共和党人落选，那他是否买这项不动产呢？

Savage 指出，根据确定事件原则，该商人在此种情况下应该做出购买不动产的选择。同样的，回到文章开头的问题，如果喜欢的球队输了，会买啤酒喝，喜欢的球队赢了，也会买啤酒喝，那么根据确定事件原则，人们在不知道喜欢的球队是输还是赢的情况下还是会买啤酒喝。确定事件原则似乎能令人信服地描述决策者的决策行为。

然而，心理学的一系列研究表明，**人们的决策行为并非总是遵循这一原则**。例如，在一篇 1992 年发表的论文中，Tversky 和 Shafir 向一些大学生呈现了夏威夷度假的情境：让大学生假想他们刚刚经历过一场艰难的考试，刚好有机会以非常优惠的价格购买一种去夏威夷度假的打折票。询问这些学生，如果他们知道考试通过了/知道考试没通过/不知道考试

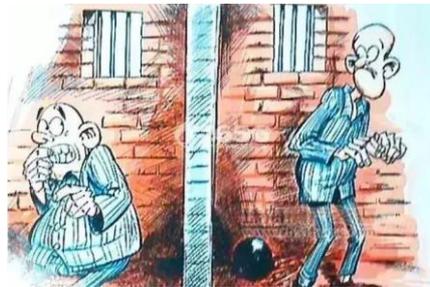
是否通过三种情况下，是否愿意购买这种去夏威夷度假的打折票。结果表明，两种确定条件下（知道考试通过/知道考试没通过），大部分（54%/57%）学生愿意购买这种打折票；而在不确定条件下（不知道考试是否通过），则只有较少（32%）被试愿意购买这种打折票。Tversky 和 Shafir 将这一违背确定事件原则的现象称为**分离效应**（disjunction effect）。

### 缺乏理由？还是不能理性思考？

为什么会产生分离效应呢？Tversky 和 Shafir 提出了两种备择解释：基于理由（reasons-based）的假设和思维惰性（reluctance-to-think）假设。

基于理由的假设认为，**分离效应产生的原因是由于人们在不确定条件下缺乏行动的理由所致**。以上述的夏威夷度假情境为例，知道通过了考试，去度假可以看成是庆祝成功；知道没通过考试，去度假又可以看成是一种慰藉；而当不知道是否通过考试时，去夏威夷度假就缺乏一个明确的理由，所以很多人宁愿花钱等到考试结果出来后才做决定。

思维惰性假设则认为，**分离效应的产生是由于人们不能沿着决策树进行理性思考的结果**。



以一项两人囚徒困境博弈（prisoner's dilemma game）为例（见图 1）：如果两人都选择合作，则每人可获得 20 个点数；如果一人选择合作，另一人选择竞争，则选择合作的人获得 5 个点数，选择竞争的人获得 25 个点数；如果两人都选择竞争，则每人可获得 10 个点数，获得点数越多越有利。Shafir 和 Tversky 发现，在得知对方竞争的情况下，97% 的人选择竞争；在得知对方合作的情况下，84% 的人选择竞争；但在对方策略不明的情况下，只有 63% 的人选择竞争。

		他人选择	
		合作	竞争
自己选择	合作	20 (20)	5 (25)
	竞争	25 (5)	10 (10)

表 1 两人囚徒困境博弈的获益矩阵

注：括号外的点数是自己的获益，括号内的点数为他人的获益

思维惰性假设认为，在已知对方合作/竞争的情况下，选择合作/竞争的结果一目了然，竞争的获益明显大于合作的获益，因此绝大多数人选择竞争。然而，当对方策略不明时，由于决策者不能或者不愿沿着决策树的分支进行结果推理（consequentialist reasoning），

故只能停留在决策树的“节点上”，因而很多人根据自己善良的愿望选择了不利于自身的非优势策略（合作）。

### 这两种假设究竟哪种是对的呢？

李纾、江程铭、汪祚军和澳大利亚阿德莱德大学心理学教授 John C. Dunn 等人（2012）通过设置或选取不同问题情境，间接或直接考察被试的决策理由来检验上述两种假设。以球赛情境为例，研究者在 2005 年荷兰世界青年足球锦标赛和 2010 年南非世界杯足球赛期间，分别询问现场观球的被试：在得知自己支持的球队赢了/输了/不确定是赢还是输了的情况下，愿意购买“啤酒”或“矿泉水”的意愿。

研究者的假设逻辑如下：根据“基于理由的假设”，在被询问是否购买“啤酒”时，应该会出现分离效应。因为此种情境中，在已知自己支持的球队赢了或输了的条件下被试都有明确的理由买啤酒（赢球，喝酒庆祝；输球，借酒消愁！），而输赢未知时，被试则缺乏明确的买啤酒的理由，从而导致分离效应的产生。反之，在“矿泉水”情境中，则不应出现分离效应，因为无论是在知道自己支持的球队赢了/输了，还是输赢未知时，被试均具有一致的买矿泉水喝的理由（解渴）——不存在因“理由冲突”而导致不确定条件下缺乏买水喝的理由的情况。

另一方面，根据“思维惰性假设”，无论是买啤酒还是买矿泉水的情境，均应出现分离效应。因为在不确定（输赢未知）条件下，被试会因不愿意沿着决策树的分支进行思考（即球队赢了自己会怎么做；输了，又会怎么做），从而相比在两种确定条件下，更倾向于不买啤酒或矿泉水。

上述球赛情境和其它决策情境的实验结果均表明，在不存在“理由冲突”的决策情境（例如，矿泉水情境）中，分离效应减弱了。这些研究结果支持“基于理由的假设”，而与“思维惰性假设”相悖。

此外，汪祚军、李纾、江程铭等人（2012）进一步考察了是否存在“情绪领域”的分离效应，即：知道事件 E 发生，人们会“高兴”；知道事件 E 不发生，人们会“高兴”，而在不知道事件 E 是否发生的情况下，则不会如此“高兴”。

研究人员设置了一系列问题情境来检验情绪领域的分离效应。例如，让大学生被试假想他们申请去两所国外高校（学校 A 和学校 B）就读，其中学校 A 为知名高校，学校 B 为普通高校。现在学校 B 接受了他们的申请，并要求其在本学期内做出是否就读的决定，否则取消录取资格。然后让被试评定“在本学期内，你知道学校 A 拒绝了你的申请/接受了你的申请/不知道是否接受你的申请”三种条件下的高兴程度。



结果表明，不确定条件下（不知道是否被学校 A 接受），被试的高兴程度均低于其在两种确定条件下（知道被学校 A 拒绝/接受）的高兴程度。该研究结果支持情绪领域的分离效应，并且与一部经典美国电影《浴血金沙》中的台词相吻合 “The worst is not so bad when it finally happens. Not half as bad as you figure it’ ll be before it’ s happened”。

### 文末小指南

如果你是世界杯期间的啤酒经销商，或者做与世界杯有关生意的人士，了解分离效应可以帮助你针对人们的消费行为作出更好的决策。。如果你是世界杯狂热粉，不妨在观看比赛期间，也关注一下周边人士的消费行为，抑或能再次检验分离效应的存在。

### 参考文献

1. Li, S., Jiang, C-M, Dunn, J. C., & Wang, Z-J. (2012). A test of “reason-based” and “reluctance-to-think” accounts of the disjunction effect. *Information Sciences*, 184, 166-175.

2. Wang, Z-J., Li, S., & Jiang, C-M. (2012). Emotional response in a disjunction condition. *Journal of Economic Psychology*, 33, 71-78.

[返回目录](#)

## 确认过眼神，你……这是在假笑

作者：脑与认知科学国家重点实验室 傅小兰研究组 陈通



人类的面部表情是传递情绪、表达意图的重要方式。一个眼神传递的信息在特定的场合可能会大于几句简单的言语所能传递的信息，因为眼神传递的可能是最真实的情绪或意图。

从古代的“察言观色”到现代的人类表情研究，表情识别的方法经历了从肉眼观察到计算机视觉的演变历程。在高速摄像机镜头的帮助下，研究者又发现了肉眼难以察觉的表情的一种新的形式——微表情。

### 宏表情和微表情

“微表情”自然对应着的是“宏表情”。宏表情在我们平时比较容易观察到的，面部表情持续时间在 0.5-4 秒范围之内，且参与面部表情动作的面部肌肉群收缩或舒张幅度较大。

而微表情的持续时间一般在 0.04-0.5 秒之间，且面部肌肉群收缩或舒张幅度小，甚至只有部分肌肉群发生收缩或舒张运动，因此用肉眼较难观察和识别。



真笑 vs 假笑。面部肌肉群的运动情况可以用于判断表情的真伪。

(图片来源于网络:

<https://www.sfgate.com/news/article/The-lie-detective-S-F-psychologist-has-made-a-2768998.php>)

包含情绪内容的刺激会使人自然地产生表情，这是情绪的外在体现。但由于社交准则的限制或是出于掩饰内心真实意图的目的，人们尽量保持中性的面部表情，即面部表情处于被抑制的状态。面部表情肌肉群此时处于一种博弈状态——人本身的自然反应机制会驱使肌肉做出相应的收缩或舒张活动，但人的主观意志会强制肌肉处于抑制状态。

自然反应机制如同人的生理反应（心电、皮肤电等）一样非常难以压制，因此微表情发生在自然反应机制占据上风的短暂时刻，是人真实情绪的表现形式。

### 微表情的应用

美国电视剧《Lie to Me》使得微表情这一概念逐渐为大众所熟知。剧中主人公 Cal Lightman 博士近乎神奇般的从各种细微、稍纵即逝的面部表情中判断被测试对象是否撒谎，通过探寻说谎的原因、动机来一步步揭示错综复杂的事件真相。



电视剧 Lie to Me 剧照

该剧由著名心理学家、微表情的发现者之一，Paul Ekman 教授担任顾问，形象地说明了微表情的重要应用领域——测谎。

由于微表情对应着真实的情绪，因此在测谎过程中被测对象如果出现了高兴的微表情，可能意味着被测对象产生了即将通过测试的窃喜；如果出现了恐惧的微表情，可能意味着被测对象对测试问题的某个内容非常敏感，内心存在不可告人的秘密；如果出现了惊讶的微表情，可能意味着猝不及防或者并不了解相关的事物。通过识别微表情背后反应的真实的情绪，结合测谎过程中的情景，我们可以有效的识别谎言。

除了应用在测谎领域。微表情识别还可以在医学诊断领域发挥作用。

Paul Ekman 在观看抑郁症患者与心理学家的对话视频时发现，患者往往试图掩饰其真实情感：从宏表情来看，该患者始终保持着乐观的状态；然而，通过逐帧观察对话视频发现，

当患者回答有关未来计划的问题时，突然表现出极其痛苦的表情，该过程仅仅持续了 1/12 秒。通过微表情分析，心理学家可以了解患者真实的想法，从而有效地评估病情，缩短治疗时间。

再者，在预防犯罪领域，微表情识别也能大显身手。例如在机场安检处，“微表情自动识别系统”可以辅助识别预谋犯罪的可疑人员。

在准备进行高风险的犯罪活动时，疑犯往往会处于一种“Fight or Flight”的应激状态。配合适当的刺激手段，在进行安检的时候，可以激发疑犯的真实情绪，通过识别情绪对应的微表情，可以帮助我们筛选出潜在的预谋犯罪人员。

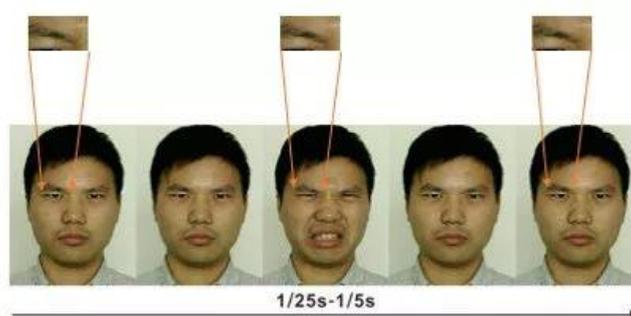


图片来自电视剧 Lie to Me

### 微表情识别研究现状

在电视剧《Lie to me》中，Lightman 博士和他的同事们通过肉眼观察就能识别出微表情。现实中具有这种天赋的人可能存在，但数量一定很有限。即使经过专门训练的专业人员能够区分微表情，但多分类识别率也仅有 47%。因此，开发“微表情的自动识别系统”成为准确识别微表情，并能将微表情分析大规模应用的有效方法。

在心理学和信息科学交叉研究的基础上，依靠面部编码理论、计算机视觉和模式识别技术，有望建立“微表情的自动识别系统”。微表情数据库是开展微表情自动识别研究的重要保障。目前全球公开发表的微表情数据库有 5 个，中国科学院心理研究所共发布了其中的 3 个。



微表情的演变过程示意图

微表情自动识别的研究开展要晚于宏表情自动识别的研究。最初传统的宏表情识别的算法直接被用作微表情识别，但识别效果不太理想。此后针对微表情的特点，研究者又采用光流作为微表情识别的重要特征，识别率得到较大提升。

近两年，随着深度学习在各项识别任务中绽放异彩，微表情识别也借助“深度神经网络”来提取表情的高级特征。迁移学习和深度学习的结合使得微表情识别率进一步提升。

2018年5月，首届国际微表情识别大赛（MEGC2018）上，来自西南大学和中国科学院的参赛队利用迁移学习将宏表情的特征迁移到识别微表情的“深度神经网络”上，取得了大赛的最高识别率。

### **结语**

表情是人类表达情感的重要形式，微表情作为人类表情的一种特殊形式，具有重要的研究价值。微表情的自动识别研究成果将在司法审判、预防犯罪、公共安全及医学诊断等诸多领域发挥重要作用。

微表情分析的相关研究正在如火如荼地开展。将其研究成果应用到真实的场景还需要心理学、信息学科研工作者以及实际应用单位相互协作、共同努力。

[返回目录](#)



中国科学院心理研究所  
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

地址：北京市朝阳区林萃路16号院  
邮编：100101  
电话：010-64859028  
传真：010-64872070  
网址：[www.psych.ac.cn](http://www.psych.ac.cn)  
邮箱：[tougao@psych.ac.cn](mailto:tougao@psych.ac.cn)