



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

心 讯

2018年第4期 总第217期

导 读

张涛调研心理所

心理所召开2018年度战略研讨会

心理所召开社会心理服务体系建设研讨会

韩布新研究员当选中国心理学会候任理事长

王甦菁等荣获第八届吴文俊人工智能科学技术奖自然科学奖一等奖

中国儿童心理健康与家庭建设高峰论坛在福州举办

中国科学院心理研究所

《心讯》

二〇一八年第四期（总217期）

中国科学院心理研究所综合办公室

2018年12月

目 录

◆ 所内聚焦

张涛调研心理所·····	5
国家卫生健康委刘文先副司长率队调研心理所·····	5
心理所召开 2018 年度战略研讨会·····	6
心理所召开社会心理服务体系建设研讨会·····	7
韩布新研究员当选中国心理学会候任理事长·····	8
王甦菁等荣获第八届吴文俊人工智能科学技术奖自然科学奖一等奖·····	9
中国儿童心理健康与家庭建设高峰论坛在福州举办·····	9
心理所“增添正能量，共筑中国梦”主题活动——张梅玲研究员受邀作报告·····	10
中国心理学预印本平台管理委员会第一次会议在心理所召开·····	11
中科院心理所与西南科技大学签订战略合作协议·····	12

◆ 新成果 新进展

心理所研究发现“水稻孤岛区”的人更加集体主义·····	13
心理所研究发现精神分裂症患者和分裂型特质个体期待未来愉快事件的能力降低·····	14
心理所研究揭示执行意向干预对精神分裂症患者前瞻记忆的效果·····	15
心理所研究发现促食欲激素系统影响创伤后应激障碍症状·····	16
心理所研究借助颅内脑电技术揭示人类低频 θ 振荡携带网格细胞信息·····	18
心理所研究揭示创伤后应激障碍和创伤后成长共同存在的模式·····	20
心理所研究揭示跨期决策的神经网络具有获得-损失不对称性·····	21

心理所研究发现小胶质细胞和 FGF/FGFR 通路对炎性免疫诱发的抑郁症的调控作用·····	23
◆学术动态	
“第十四届中国生理心理学学术研讨会”在西安召开·····	25
韩布新研究员受邀出席加勒比地区心理学大会·····	26
陈楚侨研究员任 Schizophrenia Bulletin 期刊分裂型特质专刊客座编辑·····	27
中国婴幼儿视觉与认知发育规律预研项目筹备启动会在京圆满召开·····	28
心理所青促会小组首期”青心论坛“成功举办·····	29
心理所两位博士后获第 64 批博士后科学基金面上资助·····	30
◆党群之窗	
心理所召开中科院警示教育大会精神传达会·····	30
心理所召开第三次党委理论中心组学习扩大会议·····	31
心理所荣获北京分院 2018 年度工会、团委工作先进单位·····	32
北京分院协作一片团学工作交流会暨年度先进单位评选会在心理所召开·····	32
北京分院协作一片和协作四片共青团工作调研座谈会在心理所召开·····	33
心理所青年党员赴库伦旗开展教育帮扶工作·····	34
心理所团委赴植物所开展联合团建学习习近平总书记“7.2”讲话精神·····	34
各支部召开支部大会学习贯彻《中国共产党纪律处分条例》·····	36
各支部开展“讲爱国奉献，当时代先锋”主题活动·····	37
第四、五期“赛客行”沙龙暨认知与发展心理学研究室学术午餐会在心理所成功举办·····	41
◆综合新闻	
心理所 2018 年度境外宣传成效突出·····	42
“回顾科学春天，放眼四个率先——纪念全国科学大会 40 周年主题展”在心理所举办·····	42
天津大学应用心理研究所访问心理所·····	43
温暖的重阳——记走访慰问心理所老同志活动·····	43
北京分院协作一片 2018 年度信息宣传工作培训会在心理所成功举办·····	44
中科院北京分院北郊片区所级图情工作发展研讨会在心理所举办·····	45
心理所举办 2018 年度管理支撑部门职工培训活动·····	46
中国心理科学信息中心徽标正式启用·····	47
心理所举办消防安全系列活动·····	47

心理所组织离退休老同志开展秋游活动·····	49
图书馆完成机构知识库心理研究所毕业学生论文收录·····	49
心理所图书馆举办 Endnote 培训·····	50

◆应用与服务

中科院工会职工心理健康服务中心开展系列培训及主题活动促进职工心理健康·····	50
2018 年中国科学院职工心理健康和能力建设精品培训班在京举办·····	51
傅小兰所长受邀为人民网人民心理学院录制心理学科普课程·····	52
中国灾害防御协会唐豹秘书长来所进行调研座谈·····	53
基层社区网络服务失独家庭能力建设高级培训班在中科院心理所举办·····	53
祝卓宏受邀先后前往福建等地开展心理健康专题讲座·····	54
心理所举办“中科院 2018 科学节”活动·····	55

◆“科学的春天”四十周年纪念专栏

心理所多人荣获“科学的春天”40 周年系列活动奖项·····	56
科学、学者与时代——写在“科学的春天”四十周年之际·····	56
满江红·国科大桥上远眺有感·····	57
我眼中心理所的 30 年·····	58
老照片故事·····	63
摄影作品·····	64
书法绘画作品·····	65

◆学会动态

第二十一届全国心理学学术会议在京圆满召开·····	66
中国心理学会第十二届二次全国会员代表大会在京召开·····	69
中国心理学会第十二届理事会第二次全体会议、中国心理学会理事会和监事会党员会议在在京召开·····	70
中国心理学会第十二届四次常务理事会在京召开·····	70
中国心理学会第十二届五次常务理事会议在京召开·····	72
中国心理咨询师职业发展研讨会暨中国心理学会心理咨询师工作委员会（筹）第一次会议在青岛召开·····	73
落实心理服务基层大科普 开创心理行业发展新局面——“中国心理产业博览会 2018 暨中	

国心理产业发展论坛”	74
第十三届海峡两岸心理与教育测验学术研讨会顺利召开.....	75
第十三届全国高校心理委员工作研讨会暨朋辈心理辅导论坛在安徽财经大学举行.....	77

◆ 科普之窗

视觉颠倒：为什么你不会感觉世界是颠倒的？	78
为什么回眸一笑总能“对上眼”？因为，很稳.....	83
为什么他会看到文字在“跳舞”	86
玩不玩游戏 这是个问题.....	92

张涛调研心理所

作者：综合办公室

10月15日上午，中国科学院副院长、党组成员张涛到中科院心理研究所调研。

张涛实地考察了动物实验中心、灵长类实验室、磁共振成像中心、心理梦工厂、脑电实验室、虚拟现实实验室和近红外光学成像实验室等平台，听取了所长傅小兰关于研究所总体情况、“一三五”和特色研究所建设成效、下一步改革发展思路的工作汇报，并与领导班子成员、科研和管理骨干等进行深入交流。

调研座谈中，张涛对心理所通过院特色研究所建设工作验收、进入正式运行阶段表示祝贺。他指出，心理所发挥学科特色，在促进国民心理健康和推动社会和谐发展中发挥了不可替代的重要作用。在未来发展中，要认真贯彻落实新时期办院方针，进一步凝练“一三五”发展目标，做好顶层设计并长期坚持；要结合研究所发展需要，继续加强人才引进和培养，稳定优秀人才，为研究所发展注入更强后劲力量；要加强对科研成果和社会贡献的宣传，让国家和社会各界充分了解心理所的科研实力和贡献；要主动作为、积极策划，承担并完成好国家重大科技任务；要在心理学研究的理论、方法、模型、设备以及软件等方面争取有更多的原始创新成果，真正成为国内领跑、国际领先的研究所。

中科院发展规划局、条件保障与财务局等部门相关负责人陪同调研。



参观心理梦工厂



座谈会现场

[返回目录](#)

国家卫生健康委刘文先率队调研心理所

作者：科研业务处 赵明旭

11月15日下午，国家卫生健康委员会规划发展与信息化司副司长刘文先率队调研中国科学院心理研究所。心理所所务会成员和部分科研人员代表参加会议，会议由心理所所长傅小兰研究员主持。

心理所党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰对心理所总体情况进行了汇报。陈祉妍、赵楠、严超赣、张向阳四位科研人员分别就国民心理健康素养调查与提升、基于人工智能的健康大数据分析和应用、脑成像大数据与抑郁症应用、开展心理咨询和心理治疗及其本土化的重要意义等主题进行了介绍。

刘文先在讲话中指出，国家卫健委和中国科学院长期开展合作，双方如何在健康中国大背景下加强心理健康促进工作有着非常重要的意义，建议从研究平台建设、学术组织指导和研究课题支撑等方面一起探讨可行的合作路径，并全方位推进相关工作。

傅小兰表示，心理所将尽快梳理基于大数据平台的心理健康研究和服务等相关工作，围绕国家和社会需求，积极推进具体项目的落地实施。



会议现场

[返回目录](#)

心理所召开 2018 年度战略研讨会

作者：科研业务处 赵明旭

10月29日，中国科学院心理研究所2018年度战略研讨会在和谐楼九层会议室召开，全所在职职工182人参会。此次战略研讨会分为大会报告、分组讨论和大会总结三个环节，围绕事关国家全局和研究所长远发展的关键领域和卡脖子问题进行研讨，进一步明确研究所发展思路、重点任务和改革举措。

上午的大会报告由心理所所长傅小兰研究员主持。研讨会特别邀请到中科院人事局人才处副处长李园和中科创投投资总监侯剑，分别介绍了院人才工作情况和科技成果转化中的实际操作与案例。随后，心理所党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰副研究员就社会心理服务体系进行政策解读。

下午的分组讨论，依据研究所“十三五”规划重大突破，与会人员分为三组进行研讨。小组成员围绕“十三五”以来研究所显示度较高的工作及成果、事关国家全局和长远发展的关键领域和卡脖子问题、下阶段研究所重点任务及改革举措等议题展开深入研讨。分组讨论结束后，各小组代表汇报分享了各组的研讨结果，提出了有价值的意见和建议，如优化科研单元设置和人才晋升机制、建立被试库实现数据共享、完善考核和激励标准、简化签字审批流程等。

最后，傅小兰对研讨会进行总结。她指出，本次研讨会各组讨论充分，会后将对研讨提出的共性问题制定针对性解决方案，并加快推进落实。



李园副处长作报告



侯剑总监作报告



研讨会会场

[返回目录](#)

心理所召开社会心理服务体系建设研讨会

作者：

12月6日下午，由中国科学院心理研究所组织的“社会心理服务体系建设研讨会”在和谐楼九层会议室成功举办。中国科学院、中国残联等单位领导、心理学相关学术组织代表、心理学领域知名专家学者、《中国科学院院刊》、《心理学报》、《心理科学进展》等期刊负责人、媒体记者等30余人参加此次研讨会。

十九大代表、心理所所长傅小兰主持研讨会。她强调，国家卫生健康委、中央政法委等十部委于11月16日联合发布了《关于印发全国社会心理服务体系建设试点工作方案的通知》，正式启动了社会心理服务体系建设的全国试点工作。这项工作是落实十九大报告提出的“加强社会心理服务体系建设，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态”的具体举措，试点方案重在探索社会心理服务的模式和工作机制。此次会议的主题就是深入研讨如何在社会心理服务体系建设试点工作中发挥积极作用，使心理学研究成果真正服务社会需求，同时通过社会实践推动学科发展。随后，心理所副所长陈雪峰做了题为《全国社会心理服务体系建设试点工作方案学习、研讨、推动落实》的报告。

自由研讨环节，与会专家积极发言、贡献智慧。大家认为，此次会议是十部委文件出台后心理学界组织的第一个重要研讨，意义重大。试点方案涉及政府部门、社会机构、学术组织等社会各界，我国心理学工作者作为不可或缺的参与者，应当深入研讨、形成共识，立足科研定位、发挥学科优势、创新体制机制，与政府部门、社会心理服务机构、其他学科专家密切配合，在推动社会实践的同时发现科学问题、推动心理学研究、促进学科发展。

与会专家认为，围绕当前试点工作的核心任务，心理学界应积极行动，特别是积极开展科普宣传、人才培养、机构合作、标准制定、产品研发等工作。一是通过多种渠道加强心理科学知识传播，切实提升全民心理健康素养，为社会心理服务体系建设培育良好生态环境。二是分类分层培养真正能够满足社会需要、有资质有能力的专业队伍，发挥好已取证心理咨询师队伍的积极作用，同时从长远考虑，推动建立专业人员学历教育体系。三是心理学专业机构应当与社会心理服务机构对接合作，为社会心理服务机构的一线工作提供科技支撑。四是加强标准制定工作，面对社会心理服务对象，聚焦服务方式、服务内容、服务模式等，进行标准制定工作，为试点和未来的示范推广和促进立法奠定基础。五是加强产品研发，推动心理学与信息技术等的合作，推动心理学研究成果的产品化，形成标准化、可推广、可及性高的心理服务产品。

与会专家认为，当前社会心理服务体系建设的试点方案重点关注对各类人群的心理健康服务，未来应进一步关注积极社会心态的培育、公共政策制定和实施中的心理影响评估等工作，从群体、组织、社会层面推动更系统的社会心理服务体系建设。

与会专家认为，心理学界应积极关注如何建构社会心理服务体系的整体理论框架，结合中国特色社会主义理论、中国传统文化背景、中国经济发展现实等，提出整合的“体系化”的理论，指导社会实践。

心理所还将联合心理学界及相关学科领域专家,在学术期刊上出版社会心理服务体系建设专栏,发挥智库作用,同时为社会实践提供更系统的学术指导和支撑。



[返回目录](#)

韩布新研究员当选中国心理学会候任理事长

作者: 韩布新研究组 刘萍萍

11月2日,中国心理学会(Chinese Psychological Society, CPS)全国会员代表大会在北京召开。会上,中国科学院心理研究所学位评定委员会主席、博士生导师、中国科学院大学岗位教授韩布新研究员当选为中国心理学会新一届候任理事长,任期三年(2018-2021)。

中国心理学会创建于1921年,是我国现有的全国学会中最早成立的学术组织之一,是由中国心理学工作者组成的公益性、学术性社会团体。其宗旨是团结广大心理学工作者,开展学术活动,进行学术自由讨论,以促进我国心理科学的繁荣和发展,促进心理科学知识的普及和推广,促进心理科学人才的成长和提高。

韩布新从1997年开始一直在中国心理学会从事志愿工作,热忱服务于国内外心理学界同仁。并历任国际应用心理协会(International Association of Applied Psychology, IAAP)理事、执委和秘书长,在任期间组织举办了多次国际会议。

二十多年来,他一直致力于学科规范化和立法推进工作,先后参与了《心理学名词》、《心理学名词(释义)》、《海峡两岸心理学名词》等的审定和编制。他同时担任《心理学报》、《心理科学进展》等多家学术期刊的编委,多方支持、促进中国心理学人才培养和队伍成长及学科建设;主持或参与制订、修订国家标准10项,在国内外学术期刊发表论文两百余篇;出版《心理学文献计算机检索手册》、《中老年心理健康与咨询》、《我国老年人心理健康研究》、《老年人心理健康》等著作;曾获国际心理科学联合会(IUPsyS)杰出贡献奖、中国科协先进工作者、中国老年学与老年医学学会奖?学术成果奖和优秀工作者、中国心理卫生协会优秀心理卫生工作者,以及国际应用心理协会杰出贡献奖等荣誉称号。

韩布新在会上表示,中国心理学会理事长职位既是荣誉,更是挑战。他衷心感谢荆其诚和林仲贤两位导师的指导和培养,感谢张厚粲、张侃、傅小兰等师长的提名,希望心理学科发展“以本地化促本土化,以规范化促行业可持续发展;从本土化到本地化,以创新促进学科可持续发展”;也将继续竭尽心智、服务会员,通过自己和同行的共同努力,一起为中国心理学奋斗,推动中国的心理学研究和心理学家们走向国际。

[返回目录](#)

王甦菁等荣获第八届吴文俊人工智能科学技术奖自然科学奖一等奖

作者：科研业务处 赵明旭

近日，2018 年度第八届吴文俊人工智能科学技术奖获奖名单正式公布。中国科学院心理研究所王甦菁副研究员等人申报的“微表情识别方法”项目荣获自然科学奖一等奖，这是心理所首次获得该奖项。

微表情是人类试图抑制或隐藏真正情感时不经意泄露的短暂的、不能自主控制的面部表情，持续时间仅为 1/25 至 1/5 秒，是谎言检测的重要线索之一。王甦菁及其合作者长期从事人脸识别和微表情识别方法的研究，通过计算机科学与心理学学科交叉研究，在自发微表情诱发、微表情检测和微表情识别等方面取得了系统性的创新成果。具体包括：诱发自发的微表情方法、微表情数据库的建立、微表情系数模型和彩色空间模型的建立、基于光流的微表情检测和识别方法的建立、确定微表情表达时长和形态特征、发现情绪背景对微表情识别有一定的影响、发现呈现时间对微表情识别有一定的影响等。这些工作解决了微表情检测和识别方面的一些理论难题，并推动了微表情在心理学和刑侦学等应用领域的发展。

“吴文俊人工智能科学技术奖”是以我国智能科学研究的开拓者和领军人、首届国家最高科学技术奖获得者、中国科学院院士、中国人工智能学会名誉理事长吴文俊先生命名，依托社会力量设立的科学技术奖，每年评奖一次，具备提名推荐国家科学技术奖资格。该奖项旨在贯彻“尊重知识、尊重人才、尊重创造”的方针，充分调动广大智能科学技术工作者的积极性和创造性，奖励在智能科学技术领域取得重大突破，做出卓越贡献的科技工作者和管理者。2018 年度共 329 个项目申报该奖项，最终 70 个项目获奖，其中自然科学奖 14 项。

[返回目录](#)

中国儿童心理健康与家庭建设高峰论坛在福州举办

作者：应用发展部

由中国科学院心理研究所、中国科学院海西研究院联合主办，中科院心理所福建应用发展中心、中科院海西育成中心、福建中科多特教育投资有限公司承办的中国儿童心理健康与家庭建设高峰论坛于 12 月 23 日在福州举办。论坛主题为儿童心理健康、家庭教育和人的毕生发展，邀请了来自中国大陆、台湾和香港的学者分享了发展心理学、教育心理学、儿童保护等方面的最新研究方向、研究进展和研究成果应用情况。

论坛上午的议程由中科院心理研究所副所长陈雪峰主持。中科院心理研究所所长傅小兰、中科院海西研究院院长曹荣、中科院科发局生物技术处副处长赵心刚、中国科学院上海分院副院长瞿荣辉、中国关心下一代工作委员会副秘书长郝毅、福建省原副省长李川先后致辞，表达了对论坛召开的祝贺。

随后举行了中国科学院心理研究所福建应用发展中心揭牌仪式和入股签约仪式，傅小兰、曹荣、福建省科技厅副厅长游建胜、福建中科多特教育投资有限公司董事长张修强为四方共

建中心揭牌，傅小兰、曹荣、张修强共同在中科院心理研究所、中科院海西研究院科技成果转移转化入股福建中科多特协议上签约，李川、郝毅、福建省关心下一代工作委员会主任刘群英、游建胜、瞿荣辉、赵心刚见证签约仪式。福建应用发展中心将面向福建当地政府与社会需求，推动更多心理学科技成果在福建落地转化，是心理所通过院地合作服务当地社会、满足国民需求的一次有益探索。

签约仪式后论坛进入专题报告环节，上午有四位专家，分别是台湾师范大学陈龙安教授、香港大学 Clifton R. Emery 副教授、北京大学苏彦捷教授、福建师范大学孟迎芳教授带来了打造孩子的 3Q 希望工程、促进儿童健康发展的非形式化视角：中国在亚太地区的领导地位、中国儿童心理理解能力的获得与发展、儿童的学习与心理健康的专题报告。

下午的论坛专题报告环节由中科院心理所应用发展部主任张莉主持。分别由中科院心理所韩布新研究员、北京师范大学郑日昌教授、中国教育科学研究院刘玉娟副研究员、香港大学谢倩雯博士、中科院心理所王詠教授就心理健康发展的环境优化、走出误区教子成人、家庭读写环境对儿童早期读写能力的影响、聆听童声：湿疹儿童身心困扰和干预策略、中小学生学习积极心理品质干预探索专题进行了报告分享。论坛最后环节举办了儿童心理健康的重要性与科学方法主题圆桌对话，圆桌对话由中科院心理所研究员刘正奎主持，邀请南京师范大学副教授郝芳、中央财经大学副教授张红川、闽南师范大学教授陈顺森、福建中科多特教育投资有限公司总经理邓兰勤、福州市中山小学校长冯昕、福州市儿童医院主任黄林娟就相关话题进行了探讨。

本次论坛吸引了 400 余人参加。论坛得到了中国关心下一代工作委员会、中国科学院科技促进发展局的指导和中国妇女发展基金会、福建省关工委、福建省科技厅的支持。



揭牌仪式



签约仪式



与会领导和专家合影



论坛现场

[返回目录](#)

心理所“增添正能量，共筑中国梦”主题活动——张梅玲研究员受邀作报告

作者：研究生第五党支部 沈丝楚

10 月 23 日，中国科学院心理研究所已退休的张梅玲研究员受邀在南楼九层报告厅作了题为“做一名智慧的心理工作者”的报告。讲座反响热烈，心理所 140 余名师生到场聆听。

讲座中，张梅玲研究员回顾了自己在心理所 58 年的科研工作生涯，讲述了从单纯觉得心理学有趣，到在科研过程中体悟心理学的意义，从而将之作为自己一辈子的职业理想的心路历程，鼓励同学们将自己真心感兴趣的事情作为职业，并要对所进行的科研工作有清晰的定位。此外，她还循循善诱，介绍了“用平常心做善良事”的处世哲学，并从女性科研工作者的角度出发，亲切地分享了幸福生活和科研工作的平衡之道。张梅玲研究员已届 82 岁高龄，仍精神矍铄地奔波在传播心理学知识的道路上，这种孜孜不倦的精神也感染了到场的同学们，现场多次爆发出热烈的掌声。大家也纷纷表示希望能和张梅玲研究员就学术和生活智慧进行深入交流。



本次讲座让到场师生获益匪浅，讲座结束后同学们仍兴致勃勃地就其中谈到的心理所工作回忆、人生应有的五个银行等话题展开讨论。作为“讲科学家故事，忆科学院传统，助科学院发展”的主题活动，该场讲座让同学们近距离感受到老一代科学家持之以恒的科研精神和风采，鼓舞了同学们在科研工作中迎难而上，奋勇拼搏。



[返回目录](#)

中国心理学预印本平台管理委员会第一次会议在心理所召开

作者：信息中心图书馆 卫垆圻

中国心理学预印本平台（PsyChinaXiv Preprints，以下简称 PsyChinaXiv）于 2018 年初上线。为了更好地促进平台发展，规范平台管理，经中国科学院心理研究所所务会批准，PsyChinaXiv 管理委员会作为平台的主体管理机构，于 10 月 9 日正式成立。管委会主任由心理所副所长陈雪峰担任，7 名委员由中国科学院文献情报中心和心理所的相关专家及管理支撑人员组成。

10 月 25 日上午，PsyChinaXiv 管委会在心理所召开第一次会议，会议由心理所图书馆馆长卫垆圻主持。陈雪峰首先对院文献情报中心张智雄副主任和黄金霞副研究员等人对中国心理学预印本平台建设和发展给予的大力支持表示感谢。随后，与会委员按照议程逐项审议了 PsyChinaXiv 近期与长期工作计划。大家一致认为，要将与国内心理学主流学术期刊和重

要学协会建立合作作为当前重要的工作任务之一，抓紧推进。会议还讨论了 PsyChinaXiv 的技术改进、面向作者的宣传方案和具体举措，以及平台微信公众号的内容设计与工作策略等。

PsyChinaXiv 由中国科学院心理研究所与中国科学院科技论文预发布平台（ChinaXiv）共建，致力于构建一种新型学界自治的科研成果交流和共享平台，面向全国心理学研究者接收中英文科学论文的预印本存缴和已发表科学论文的开放存档。PsyChinaXiv 是按国际通行模式规范管理的预发布平台，与传统的基于期刊成果发布方式形成有效互补，鼓励科研人员公平竞争，保障优秀科研成果首发权的认定，推动科研成果的开放获取，促进更大范围的学术交流。

PsyChinaXiv 的访问地址为：<http://psych.chinaxiv.org/>。

[返回目录](#)

中科院心理所与西南科技大学签订战略合作协议

作者：学生工作处 申琳

10 月 25 日，中国科学院心理研究所—西南科技大学“战略合作协议”签约仪式在心理所举行。中国科学院心理研究所所长傅小兰研究员、西南科技大学副校长陈朝先教授，及双方代表共 20 余人参加了签约仪式。

傅小兰和陈朝先分别在仪式上致辞。傅所长指出，双方签署战略合作协议，是源于汶川地震十年来双方的积极合作与密切交流，源于双方对灾后创伤研究和灾难心理服务的关注和探索，源于我们对未来两校在人才培养、学科共建、科学研究等方面深入合作的共识。希望在双方合作过程中，积极探索心理健康专业人才的选拔路径和培养方式，发挥自身优势开展灾后创伤研究和灾难心理服务工作，共建“灾害心理危机干预与研究中心”。陈朝先谈到，西南科技大学与中科院心理所的合作已达十年之久，十年中得到了心理所无私的帮助，改善了西南科技大学的灾后心理援助方式，提升了灾后心理援助的有效性，促进了西南科技大学相关学科快速发展，西南科技大学必将尽全力促进双方的合作和发展。

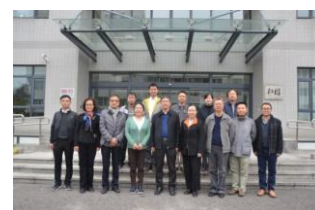
随后，双方举行签约仪式，现场代表就未来的合作进行了深度的探讨。期待双方在合作中秉承科技救灾和心理援助事业的初心，在大家的共同努力下，针对客观存在的心理援助需求，探讨更多行之有效的心理援助方式方法，提升我国心理援助工作水平和质量，为社会心理服务体系建设贡献力量，为灾后心理援助提供支撑！



签约仪式现场



签约仪式



与会代表合影

[返回目录](#)

心理所研究发现“水稻孤岛区”的人更加集体主义

作者：中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组 任孝鹏

请想象一下：在中国北方（秦岭-淮河线以北）农耕区，普遍种植小麦和大豆等作物的中间，有一块由于特殊原因长期种植水稻而形成的“水稻孤岛区”，这会造成生活在该区域的人们在对待他人的方式上存在系统的差别吗？

以往的研究发现，耕作方式能够影响中国人集体主义的南北方差异。中国以“秦岭-淮河线”为分界线，由于气候、土壤和降雨量的差异，南北方的种植作物不同。与北方种植小麦或大豆等作物更多地依赖天气和降雨不同，南方种植水稻，虽然也依靠天气和降雨，但是水稻可以通过利用灌溉技术来降低依赖程度。这需要农民花更多的时间和精力来进行水的灌溉，对农民间的互动要求更高，强化了他们的人际合作。所以这种耕作方式使南方人的集体主义高于北方人。

如果长期采用传统方式种植水稻会强化人们的集体主义倾向，那么其可能适用于更广泛的情境。比如即使周围都是种植小麦，中间有部分地区种植水稻，那么位于这些“水稻孤岛区”的人们会不会也比周围的人更集体主义呢？中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭课题组的任孝鹏副研究员和芝加哥大学布斯商学院（University of Chicago Booth School of Business）的 Thomas Talhelm 助理教授合作对此问题进行了研究。

宁夏的青铜峡正好位于河套地区的黄河三角洲地带，由于水源丰富，此地有长期种植水稻的历史，而离黄河三角洲地区再远一些的距离，由于水的匮乏，使得青铜峡周边都是种植小麦的地区。这一情况非常适合检验上述假说。

利用国家统计局提供的公开数据，研究者们同时选择了离青铜峡不到 300 公里的原州区（属于宁夏的固原市）。之所以选择原州区，不仅因为原州区不种植水稻，而且在现代化程度、气候等可能的干扰变量上都与耕作方式的预测相反，从而能够更好地检验竞争假说。

研究者采用自我膨胀任务、分类任务、框架-直线任务和亲亲性任务等测量了青铜峡市和固原市两所高中的高一学生。结果发现在亲亲性任务上，水稻孤岛区（青铜峡市）的被试要比对照地区对亲人的奖励更多，对陌生人的惩罚更重，提示水稻孤岛区的人们对熟人更好，对陌生人更差，在人际互动上体现出更强的内群体偏好。不仅如此，水稻孤岛区的被试在思维方式上更偏向整体性思维风格，自我膨胀程度也更低，在知觉上也能更多地注意到背景信息和线索。而且，由于青铜峡市在现代化程度上要高于原州区，气候上要比原州区更适宜，所以与耕作方式相竞争的现代性假说和气候-经济假说都不成立。

本研究发现为耕作方式与个体主义/集体主义的关系提供了新证据。作为描述人们在社会互动中更加偏重自己还是更加偏重他人，特别是有重要关系的他人时的倾向性心理变量，个体主义/集体主义其实是人类长期对环境的适应而形成的结果。虽然与美国和西欧

等西方文明相比，中国整体上是农业文明，所以中国偏集体主义取向。但是中国的生态环境差异很大，不同耕作方式之间也会影响内部不同地区之间集体主义取向的强弱不同。

值得注意的是，本研究和以往的研究都是以高中生和大学生为被试，这些被试群体其实已经不是传统意义上的农民，但历史上的耕作方式造成的集体主义的地区差异仍然存在，这一方面表明文化的稳定性，另一方面也提示随着中国的现代化程度逐步提高，农业耕作方式也在发生很大的变化，这种耕作方式的影响是不是还会持续存在，值得进一步研究。

本研究受到中国人民大学心理系开放课题（RUCPSY0009）资助。研究论文通讯作者为任孝鹏副研究员，第一作者为硕士生董夏微，文章已经在线发表在 Social Psychology and Personality Science。

论文信息：

Dong, X., Talhelm, T., & Ren, X*. Teens in Rice County Are More Interdependent and Think More Holistically Than Nearby Wheat County. Social Psychological And Personality Science, 0(0), 1948550618808868. doi:10.1177/1948550618808868

论文链接：

<https://doi.org/10.1177/1948550618808868>

[返回目录](#)

心理所研究发现精神分裂症患者和分裂型特质个体期待未来愉快事件的能力降低

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

日常生活中，当人们计划即将到来的假期或者安排组织社交活动时，会在头脑中提前去模拟和体验这些未来事件，这种想象能力被称为前瞻功能。情绪在这一过程中发挥着重要的作用。通常情况下，计划这些愉快事件的过程总是充满快乐的，并且会使人们更为期待这些未来事件。而且相较于未来负性事件，人们对未来愉快事件的想象更加生动，也更容易产生较强的预先体验感。

对未来愉快体验的预测能力降低这一现象常见于精神分裂症患者中。这种被称为快感缺乏的症状阻碍了患者去尝试、体验和享受愉快的社交活动。但是，精神分裂症患者和亚临床高快感缺乏个体的前瞻功能表现和相关机制目前尚不清楚。

为此，中国科学院心理健康重点实验室神经心理和应用认知神经科学实验室（NACN Lab）的陈楚侨研究员与加州大学伯克利分校心理系的 Ann Kring 教授合作，开展了两项研究，以探讨精神分裂症患者和高快感缺乏个体的前瞻功能和期待性愉快体验。

在研究一中，31 名精神分裂症患者和 29 名健康对照者完成了一项情绪性前瞻任务。任务所用线索为一系列选自国际情绪图片库的正性、中性和负性图片。实验要求患者和对照者根据这些图片想象未来可能发生在自己身上的事件，他们对未来事件的描述，以及自我报告的情绪效价和唤醒度都被记录下来。同时，他们还需完成一套测量特质愉快体验的自评量表。研究发现，精神分裂症患者想象的未来事件内容不如健康对照者生动丰富，而且与对照者相比，患者报告的期待性愉快体验和预先体验感明显降低。

在研究二中, 34 名高快感缺乏个体和 33 名对照者完成了相同的任务和量表。研究结果表明, 高快感缺乏个体想象的未来事件内容也不如对照者丰富。并且相较于对照者, 高快感缺乏个体也报告了更低的愉快体验和预先体验感。

综上所述, 两项研究表明精神分裂症患者的亚临床高快感缺乏个体都存在前瞻功能缺陷。陈楚侨研究员的团队目前正在进行一项任务态核磁共振成像研究, 以探索前瞻功能的相关神经机制。这些研究发现强调了情绪相关过程在想象未来愉快事件中发挥的重要作用, 也为开发改善精神分裂症患者相关症状的心理干预手段提供了新的角度。

本研究受国家自然科学基金、国家重点研究发展规划项目、北京市科学与技术领军人才项目、北京市科学与技术基金及中国科学院心理研究所心理健康重点实验室的资助。

文章已在线发表于 *Journal of Abnormal Psychology*:

Yang, Z. Y., Xie, D. J., Zou, Y. M., Wang, Y., Li, Y., Shi H. S., Zhang, R. T., Li, W. X., Cheung, E. F. C., Kring, A. M., Chan, R. C. K.* (2018). Prospection deficits in schizophrenia: Evidence from clinical and subclinical samples. *Journal of Abnormal Psychology*, 127 (7): 710-721. <http://dx.doi.org/10.1037/abn0000382>

[返回目录](#)

心理所研究揭示执行意向干预对精神分裂症患者前瞻记忆的效果

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

前瞻记忆是指记住将来要去做某事的能力, 前瞻记忆失败可能会导致严重的后果。出门忘记带钥匙、忘记参加重要的会议等是一些常见的前瞻记忆问题。大量研究表明, 精神分裂症患者存在前瞻记忆缺损, 而且前瞻记忆缺损程度与该群体的精神症状以及社会功能密切相关。但是, 一般的药物治疗对前瞻记忆效果有限, 因而通过其他方法改善精神分裂症患者的前瞻记忆具有重要意义。

最近研究表明, 执行意向对不同人群的前瞻记忆均有较好的促进效果, 包括精神分裂症患者。执行意向是指一种有利于目标达成的编码方式。尽管如此, 仍存在问题未解决: 以往的研究多为实验室短期执行意向策略操作, 其在日常生活前瞻记忆中的效果尚不清楚; 另外, 有研究者提出, 通过前瞻记忆干预可能会提高社会功能, 但尚无证据支持; 而且, 执行意向干预对精神分裂症患者的前瞻记忆的效果能否持续, 以及前瞻记忆干预对社会功能的促进效应能否持续还不清楚。

为澄清上述问题, 中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学实验室 (NACN Lab) 的王亚青年特聘研究员、陈楚侨研究员与其合作者近期采用随机临床试验考察了执行意向是否能改善精神分裂症患者的前瞻记忆。研究招募了 42 名社区精神分裂症患者, 随机分配至执行意向组和对照组, 每组 21 人。两组患者在人口学变量等方面均无显著差异。对照组仅接受常规药物治疗。执行意向组除接受常规药物治疗外, 采用小组干预方式, 每组 6-8 人, 共接受 10 次执行意向干预训练, 每周 2 次, 每次约 90 分钟, 训练持续 5 周。执行意向训练主要让精神分裂症患者能独立在日常生活中使用言语-视觉想象组合型执

行意向技术。整个干预项目共包含 5 个模块：模块 1 主要针对前瞻记忆及前瞻记忆困难给患者做心理-社会教育，并引出执行意向策略；模块 2 主要训练执行意向的言语成分；模块 3 主要训练执行意向的视觉想象成分；模块 4 训练在模拟情景中使用言语-视觉想象组合型执行意向；模块 5 训练在日常生活场景中使用言语-视觉想象组合型执行意向。两组患者均接受前后测以及 3 个月后的跟踪测量。采用电脑前瞻记忆任务、打电话任务（日常前瞻记忆任务）等对前瞻记忆进行测查；采用操作性功能评估测试（包含对工作能力的评估）等对社会功能进行评定。

结果表明，和对照组相比，执行意向组在电脑前瞻记忆任务和日常前瞻记忆任务表现上都有显著改善，且干预效应可以持续到 3 个月后。此外，相比于对照组，执行意向组干预后在社会功能测验中的工作能力、社会功能总分均有显著提升。结果还发现对于那些受教育程度低、认知功能差、及基线前瞻记忆水平差的患者，通过干预能在前瞻记忆表现上获得更大程度的提升。

综上，此项干预研究能较好地提升精神分裂症患者的前瞻记忆水平，且能维持 3 个月，同时对患者的社会功能也有短期的提升作用。研究说明执行意向可以作为一个较好的干预策略，用于有前瞻记忆缺损的患者。

本研究受国家自然科学基金，北京市脑与认知专项和国家留学基金的资助。

文章已在线发表于 *Schizophrenia Research*:

Chen, T., Liu, L.L., Cui, J.F., Li, Y., Qin, X.J., Tao, S.L., Neumann, D.L., Shum, D.H.K., Cheung, E.F.C., Wang, Y*, Chan, R.C.K. (in press). Implementation intention training for prospective memory in schizophrenia: A 3-month follow-up study. *Schizophrenia Research*, <https://doi.org/10.1016/j.schres.2018.10.015>

[返回目录](#)

心理所研究发现促食欲激素系统影响创伤后应激障碍症状

作者：中国科学院心理健康重点实验室 王力研究组

促食欲激素是指一类能够调节促进食欲的激素。近年来一些研究显示，促食欲激素参与了应激过程的调节，并在应激相关心理疾患中发挥潜在作用。胃泌素和食欲素是两种最为常见的促食欲激素。初步研究表明，这两种激素均能在中枢神经系统中发挥作用，参与应激反应的调节，进而影响一些应激相关情绪障碍的发生。此外，有研究报道这两种激素都可能参与了恐惧记忆加强和消退的调节过程。一些跨物种研究发现，这两种激素系统通过相互作用，共同参与了复杂行为的调节。

值得注意的是，以往关于促食欲激素调节应激及恐惧记忆的研究成果均来自动物研究，目前尚未有人类研究进一步证实这些发现。

创伤后应激障碍（Posttraumatic stress disorder, PTSD）是一种最为常见的应激相关心理疾患。先前的理论与实证研究显示，异常的恐惧记忆调节在其发生机制中具有重要的作用。因此，PTSD 可以作为一个十分理想的研究促食欲激素对应激调节效应的心理疾患。

通过研究促食欲激素相关基因的突变对人类 PTSD 症状的影响，有助于增进我们对促食欲激素系统的应激调节效应的认识。

基于此，中国科学院心理健康重点实验室王力研究组和心理所遗传与生物医学信息学研究中心的张昆林副研究员合作，在 1134 名成人地震幸存者中，考察了胃泌素受体和食欲素受体基因单核苷酸多态性（SNP）对 PTSD 症状的影响。

研究结果显示：PTSD 症状不受胃泌素受体或食欲素受体基因突变主效应或基因环境交互作用的影响，但胃泌素受体基因的 rs696217 位点与食欲素 1 型受体基因的 rs2271933 位点具有显著的交互作用（见表 1），影响 PTSD 症状。进一步分析发现，这种基因-基因交互作用在男性和女性中具有不同的模式。对女性而言，当 rs696217 位点为 TT 或 TG 基因型时，rs2271933 的 G 等位基因会导致更高的 PTSD 症状。而对男性而言，当 rs2271933 位点为 GG 或 GA 基因型时，rs696217 位点的 T 等位基因会导致更高的 PTSD 症状。

表 1: 胃泌素受体基因 rs696217 位点与食欲素 1 型受体基因 rs2271933 位点的基因-基因交互影响创伤后应激障碍症状

Predictor	B	SE	t	P	<i>P_{permutation}</i>
Sex	4.18	0.80	5.21	2.24e-07	
Age	0.37	0.04	9.93	< 2e-16	
Trauma exposure	2.20	0.20	10.75	< 2e-16	
rs696217	-1.24	0.87	-1.42	0.155	
rs2271933	-0.65	0.73	-0.89	0.373	
rs696217×rs2271933	2.89	1.07	2.70	0.007	0.007

Note. N = 1134. We coded GG/TG/TT as 0/1/2 for rs696217 and AA/GA/GG as 0/1/2 for rs2271933 respectively. Sex was coded: 0 = male; 1 = female.

本研究首次发现了促食欲激素系统对创伤后应激障碍症状的影响。研究结果支持了促食欲激素系统对人类应激反应的调节作用，并提示研究者进一步关注不同促食欲激素系统之间的交互作用在恐惧记忆调节中的作用。同时，该结果也提示了临床工作者可以开发针对促食欲激素系统的干预手段作为 PTSD 潜在的干预手段。

本研究受到国家自然科学基金项目（31271099，31471004，31470070）、教育部人文社会科学重点研究基地项目（16JJD190006）、中国科学院对外合作项目（153111KYSB20160036）及北京市科学技术委员会项目（171100000117014）的支持，研究成果已经发表于国际心理神经内分泌学会（International Society of Psychoneuroendocrinology）会刊

Psychoneuroendocrinology:

[https://www.psyneuen-journal.com/article/S0306-4530\(18\)30504-3/fulltext](https://www.psyneuen-journal.com/article/S0306-4530(18)30504-3/fulltext)

论文信息:

Li, G., Zhang, K., Wang, L., Cao, C., Fang, R., Liu, P., . . . Liberzon, I. (2019). The preliminary investigation of orexigenic hormone gene polymorphisms on posttraumatic stress disorder symptoms. *Psychoneuroendocrinology*, 100, 131-136. doi: 10.1016/j.psyneuen.2018.09.042

[返回目录](#)

心理所研究借助颅内脑电技术揭示人类低频 θ 振荡携带网格细胞信息

作者：中国科学院心理健康重点实验室王亮研究组

在动物自由探索外界环境时，大脑内嗅皮层 (Entorhinal cortex) 中的网格细胞 (Grid cell) 会参与其中，并且在空间中呈现出独特的六边形放电模式 (Figure 1a)。这一发现自从 2005 年被首次报道后，引起了众多神经科学家的研究兴趣。后续研究进一步发现网格细胞在大脑表征空间位置，完成路径整合等功能中都扮演了重要角色。网格细胞为人们理解大脑皮层的计算机制打开了突破口。2014 年，网格细胞的发现者 Moser 夫妇及其导师 John O' keefe (发现了位置细胞) 因揭示大脑 GPS 定位系统分享了诺贝尔生理或医学奖。

神经元动作电位的产生与局部神经元群的场电位活动有密切关联。动物和人类电生理研究发现空间导航过程中内嗅皮层表现出很强的 θ 振荡 (4-8hz)。计算建模的结果提示网格细胞的六边形模式主要由内嗅皮层的 θ 振荡叠加干涉形成的。前人大量的实验研究也表明 θ 振荡能够编码特定空间信息。例如， θ 振荡能够编码被试的运动速度，边界距离等。人类 fMRI 研究也证实内嗅皮层存在类网格细胞表征 (Grid cell-like representation) 的信号。然而，人类大脑中这种类网格细胞表征的神经电生理基础是什么，到目前仍然悬而未决。回答这一问题有助于进一步理解网格细胞的形成机制以及大脑如何传递网格信号。

本研究共招募了 9 名住院癫痫患者 (分别来自清华大学附属玉泉医院、中国人民解放军总医院第一附属医院和德国 Freiburg 大学医学院)，他们因药物治疗无效而需要接受手术治疗。术前医生会在患者脑内植入多根深部 SEEG 电极以精确评估癫痫灶的位置，电极植入位置完全根据治疗目的确定，与本研究无关。实验过程中受试者需要完成一个有关物体-位置关联记忆的虚拟现实任务 (Figure 1c)，与此同时，研究者通过颅内电极直接记录大脑皮层的场电位信号，进而采用参数化线性回归的方法计算虚拟移动方向与内嗅皮层不同频率的信号强度之间的关系。前人研究提示，当网格细胞成功编码空间位置后，神经元发放会形成 6 个间隔 60 度的主轴方向 (Figure 1a 黑线)：当被试沿着主轴方向运动时，网格细胞放电更剧烈，而沿着非主轴方向运动时，网格细胞放电相对微弱。研究假设神经振荡信号的振幅受到运动方向的调制：振幅与运动方向之间存在 6 周期的旋转对称性 (Figure 1b)。

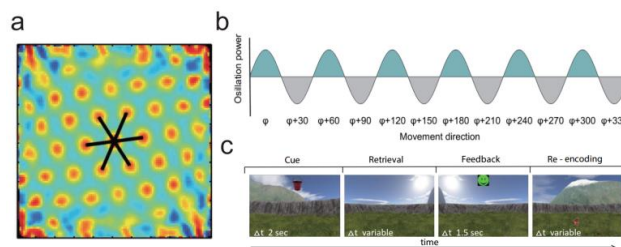


Figure 1

研究者首先研究了内嗅皮层的 θ 振荡 (Figure 2a 黑点即为位于内嗅皮层的电极触点) 是否携带网格细胞信号。如 Figure 2b 所示，把 θ 振荡的振幅根据被试的运动方向分成 12 份后，呈现出明显的六周期模式，并且高低错落之间刚好是 60 度间隔，证明了人类内嗅皮层的 θ 振荡携带网格细胞信号。为了进一步研究六周期模式是否只存在于 θ 频段，研究者

提取 δ 频段 (2-4hz)、 α 频段 (8-12hz)、 β 频段 (12-30hz)、低频 γ 频段 (30-80hz) 以及高频 γ 频段 (80-150hz) 信号, 并加以分析。然而研究者发现, 这些频段的振幅均没有六周期模式出现, 调制强度均不显著 (Figure2c)。这些结果表明, 只有 θ 振荡能够携带网格信号。网格信号是否是内嗅皮层独有的呢? 研究者用相同的方法研究了与内嗅皮层相邻的海马和杏仁核, 均没有发现六周期调制模式 (Figure2d)。

动物研究发现随着老鼠对空间环境越来越熟悉, 网格细胞的六边形模式表征也更好。网格细胞在越靠近边界处, 六边形模式更规则, 说明边界对网格有锚定作用。人类的网格细胞是否也有相似的特性? 研究者进一步探究了这两个问题。研究把被试的实验时长分成相等的 6 个 session, 分别计算了 session 1/2 到 session 3/4 以及 session 3/4 到 session 5/6 的六周期调制信号的强度。研究者发现, 只有 session 3/4 到 session 5/6 的六周期调制信号显著大于零, 说明被试的网格表征在实验中后期趋于稳定 (Figure2e), 说明网格细胞需要被试熟悉环境后才能有更好的编码空间。此外, 研究者根据被试的活动范围把空间分成半径相等的 3 部分: 分别称为 Border、Middle 以及 Inner, 并计算了 Border 到 Middle 以及 Middle 到 Inner 的六周期调制信号的强度。研究发现只有 Border 到 Middle 的六周期调制信号显著大于零, 说明被试的网格表征在边界区域比中心区域更加稳定 (Figure2f), 揭示了虚拟边界对网格模式也存在锚定作用。

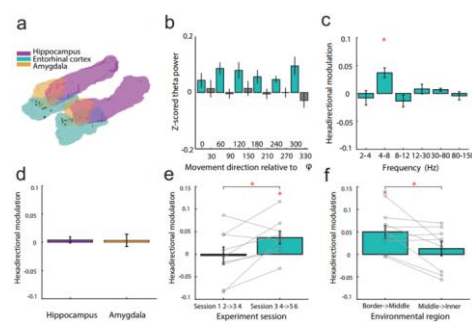


Figure 2

本研究借助网格细胞独特的放电模式, 借助电生理信号受运动方向 6 周期旋转对称性调制特点, 首次表明 θ 振荡也能够编码网格信号, 并且首次在人类被试中发现网格表征在时间上渐进稳定性, 在空间上边界区域比中心区域更稳定的特点。同时, 本研究也首次证实了基于 fMRI 观测到的类网格细胞表征存在神经振荡基础。

本研究主要由中国科学院心理研究所、北京师范大学和德国波鸿鲁尔大学的研究人员共同完成。博士生陈栋和 Lukas Kunz 博士为并列第一作者, Nikolai Axmacher 教授和王亮研究员 (作为文章 lead contact) 为并列通讯作者。该研究受国家自然科学基金委优秀青年基金 (81422024)、北京市科委脑认知与脑医学专项 (Z171100000117014) 和中国科学院心理健康重点实验室项目 (KLMH2018ZK02) 等资助。论文已于 2018 年 10 月 11 日在线发表于 Cell 旗下的 Current Biology 杂志。

论文信息:

Chen D, Kunz L, Wang W, Zhang H, Wang W, Schulze-Bonhage A, Reinacher PC, Zhou W, Liang S, Axmacher N, Wang L. Hexadirectional modulation of theta power in human

entorhinal cortex during spatial navigation. *Current Biology* 2018.

DOI:<https://doi.org/10.1016/j.cub.2018.08.029>

全文链接:

[https://www.cell.com/current-biology/fulltext/S0960-9822\(18\)31113-8?rss=yes](https://www.cell.com/current-biology/fulltext/S0960-9822(18)31113-8?rss=yes)

ScienceDaily 链接:

<https://www.sciencedaily.com/releases/2018/10/181012110201.htm>

参考文献

1. Hafting, T., Fyhn, M., Molden, S., Moser, M.-B. & Moser, E. I. Microstructure of a spatial map in the entorhinal cortex. *Nature* 436, 801 - 806 (2005).

2. Rowland, D. C., Roudi, Y., Moser, M.-B. & Moser, E. I. Ten Years of Grid Cells. *Annu. Rev. Neurosci.* 39 (2016).

3. Burgess, N. The 2014 Nobel Prize in Physiology or Medicine: A Spatial Model for Cognitive Neuroscience. *Neuron* 84, 1120 - 1125 (2014).

4. Koenig, J., Linder, A. N., Leutgeb, J. K. & Leutgeb, S. The Spatial Periodicity of Grid Cells Is Not Sustained During Reduced Theta Oscillations. *Science* 332, 592 - 595 (2011).

5. Lee, S. A. et al. Electrophysiological Signatures of Spatial Boundaries in the Human Subiculum. *J. Neurosci.* 38, 3265 - 3272 (2018).

6. Doeller, C. F., Barry, C. & Burgess, N. Evidence for grid cells in a human memory network. *Nature* 463, 657 - 661 (2010).

7. Hardcastle, K., Ganguli, S. & Giocomo, L. M. Environmental Boundaries as an Error Correction Mechanism for Grid Cells. *Neuron* 86, 827 - 839 (2015).

[返回目录](#)

心理所研究揭示创伤后应激障碍和创伤后成长共同存在的模式

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 王力研究组

创伤后应激障碍 (Posttraumatic stress disorder, PTSD) 与创伤后成长 (Posttraumatic growth, PTG) 均是个体经历创伤应激事件后常见的负性与正性的心理反应, 关于二者的关系问题是创伤应激研究领域备受关注的科学问题。尽管目前已经发表了大量关于二者关系的研究, 但研究结果却很不一致, 不同的研究分别发现二者呈现正相关、负相关、无相关以及曲线相关等。这些不一致的研究结果在一定程度上局限了人们对创伤应激事件所引发的心理与行为反应的理解以及科学有效的干预方案的发展。

需要注意的是, 前人的研究大多采用变量中心的研究取向来探讨两者之间的关系, 忽视了个体之间的显著差异。因此, 研究者很有必要从群体异质性的角度, 采用以人为中心的研究取向, 如潜在类别或潜在剖面分析 (Latent class/latent profile analysis, LCA/LPA) 来进行探讨。该研究取向能够识别出具有相同合并模式的亚群体, 有助于人们更好地理解 PTSD 与 PTG 之间的关系。然而, 目前尚缺乏 LCA/LPA 研究探讨自然灾害暴露成人中 PTSD 与 PTG 的合并模式。同时, 最新的美国《精神障碍诊断与统计手册》第五版 (简称 DSM-5) 对 PTSD 的症状条目进行了修订, 将测定 PTG 最常用的创伤后成长问卷 (PTGI) 也修订为新的版本 (PTGI-X)。但是目前尚无研究基于 DSM-5 标准和 PTGI-X 来探讨二者共同存在的模式。

有鉴于此，中国科学院心理健康重点实验室王力研究组及其合作者采用 LPA 的方法对 1074 名 2008 年汶川地震幸存者流调成人样本的 PTSD 症状与 PTG 进行了分析，结果显示最优拟合模型由低 PTSD/低 PTG (20.7%)、低 PTSD/高 PTG (58.2%) 和高 PTSD/高 PTG (21.1%) 3 种合并模式构成（见下图）；年龄、性别、受教育程度、婚姻状况等人口统计学变量及地震相关的创伤暴露、社会支持水平与不同合并模式存在特异性或一致性的关联。

本项 LPA 研究首次基于 DSM-5 诊断标准，在自然灾害暴露成人样本中揭示了 PTSD 与 PTG 的合并模式，对理解 PTSD 和 PTG 关系不一致的研究结果具有重要的启示意义。本研究也为临床实践中高危个体的识别以及针对不同合并模式个体开展有效干预提供了重要的实证支持。

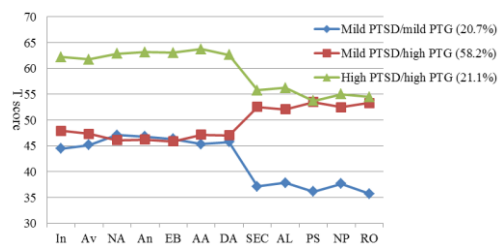


图 1：基于 PCL-5 和 PTGI-X 不同维度得分的 T 分数得到的三类别分布图

In = intrusion; Av = avoidance; NA = negative affect; An = anhedonia; EB = externalizing behaviors; AA = anxious arousal; DA = dysphoric arousal; SEC = spiritual and existential change; AL = appreciation of life; PS = personal strength; NP = new possibilities; RO = relating to others.

本研究受国家自然科学基金项目（31271099, 31471004, 31771246），中国科学院对外合作重点项目（No. 153111KYSB20160036），中科院国际人才交流计划（2016VEA019）和中国博士后基金（2018M633141）支持。研究结果已经在线发表于 Frontiers in Psychology.

Cao C., Wang, L.*, Wu, J.*, Li, G., Fang, R., Cao, X., Liu, P., Luo, S., Hall, B.J., & Elhai, J.D. Patterns of posttraumatic stress disorder symptoms and posttraumatic growth in an epidemiological sample of Chinese earthquake survivors: A latent profile analysis. Frontiers in Psychology. 28 August 2018. doi: 10.3389/fpsyg.2018.01549.

[返回目录](#)

心理所研究揭示跨期决策的神经网络具有获得-损失不对称性

作者：中国科学院行为科学重点实验室李纾研究组 张阳阳

日常生活中，诸如教育、投资和储蓄等决策行为，都需要在不同时间点上的结果之间进行权衡，即跨期决策。人们通常会根据结果的延迟时间长短，对结果进行“折扣”。但是，人们对未来获得（如年终奖）和未来损失（如贷款利息）的时间折扣程度并不一致：前者通常大于后者，这就是跨期决策中的获得-损失不对称效应。该效应提示，跨期决策的获得和损失可能涉及不同的神经机制。

中国科学院行为科学重点实验室李纾研究组与中国科学院自动化所蒋田仔课题组于2009年首次报告了跨期决策中获得-损失不对称效应的脑影像证据，但是决策相关脑区之间的协同活动是否也存在获得-损失不对称效应，目前学界尚缺少相关研究。

研究者为此招募了20名被试完成跨期决策任务。实验任务包括获得跨期决策任务（图1A）和损失跨期决策任务（图1B）。前期研究通过全脑分析发现，获得和损失领域的跨期决策中存在激活脑区的获得-损失不对称效应：二者的加工均涉及外侧前额叶区域，但所涉及的边缘系统不同。其中，内侧前额叶、内侧眶额皮层和腹侧纹状体参与了获得的跨期决策，而内侧前额叶、前扣带回和脑岛参与了损失的跨期决策任务（Xu et al., 2009）。

并且，趋避动机人格对跨期决策相关脑区之间功能连接的调节作用也呈现出了获得-损失不对称效应。在获得跨期决策任务中，趋近动机人格和规避动机人格与内侧眶额皮层和外侧前额叶、内侧眶额皮层和后顶叶之间的功能连接强度呈负相关，而在损失跨期决策任务中，只发现了规避动机人格与内侧前额叶和后扣带回、内侧前额叶和脑岛之间的功能连接强度呈正相关（Zhang et al., 2016）。

这些相关脑区之间的协同活动是否也同样存在相似的获得-损失不对称效应？

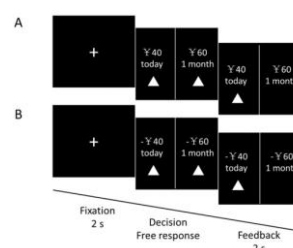


图1：获得跨期决策任务（A）和损失跨期决策任务（B）示例

近年来，神经科学领域越来越倾向于通过考察多个脑区之间的功能交互来理解人们的复杂认知功能。其中两个常用方法是心理生理交互(psychophysiological interaction, PPI)分析及动态因果模型(dynamic causal modeling, DCM)。PPI分析可以衡量任务如何调控一个脑区对另一脑区的影响；DCM分析则可以同时确定网络中脑区之间的因果关系，以及任务对脑区间效应连接的调节作用。

因此，为探究跨期决策在获得和损失领域中相关脑区之间的功能交互，中国科学院行为科学重点实验室李纾研究组与中国科学院自动化所蒋田仔课题组合作，使用PPI和DCM分析方法对已有数据进行了深入分析。以上述全脑分析结果（Xu et al., 2009）中的相关脑区为后续分析的种子点，研究者使用PPI分析确定与种子点的功能相连接且随实验操纵变化的关键脑区，然后使用DCM分析方法推测这些关键脑区之间的因果结构。

结果发现，获得和损失跨期决策中存在不同的动态交互网络：在获得跨期决策任务中（图2A），相对于延迟获得条件，即刻获得条件增强了从背外侧前额叶到内侧前额叶和眶额皮层的功能连接，以及从内侧纹状体到背外侧前额叶的功能连接，但是减弱了从内侧眶额皮层到内侧前额叶和背外侧前额叶的功能连接。而在损失跨期决策任务中（图2B），即刻损失条件增强了从背外侧前额叶到内侧前额叶-扣带回-脑岛网络的功能连接，以及内侧前额叶-扣带回-脑岛网络内部的局部连接。

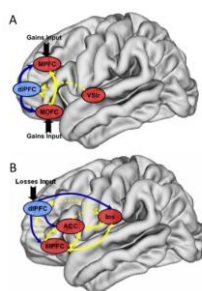


图 2 获得 (A) 和损失 (B) 跨期决策任务中的最优动态因果模型

研究表明，跨期决策在获得和损失领域中涉及了不同的评价脑区和动态交互网络。该研究为理解获得-损失领域下跨期决策的神经机制提供了一个新的生物学视角。

该研究受国家自然科学基金(71471171, 71071150, 91432302, 31620103905, 31471005, 和 71761167001)、中国科学院前沿科学计划(QYZDJ-SSW-SMC019)、深圳孔雀计划(KQTD2015033016104926)、广东珠江人才计划(2016ZT06S220)和中国科学院行为科学重点实验室自主研究课题(Y5CX052003)资助, 论文已发表在 SSCI 索引期刊 *Neuroscience Bulletin*。

论文信息:

Zhang, Y.-Y.?, Xu, L.?, Liang, Z.-Y.?, Wang, K., Hou, B., Zhou, Y., Li S.*, Jiang, T.* (2018). Separate neural networks for gains and losses in intertemporal choice. *Neuroscience Bulletin*, 34(5), 725-735. doi:10.1007/s12264-018-0267-x

全文链接: <http://link.springer.com/article/10.1007/s12264-018-0267-x>

相关研究:

Zhang, Y.-Y.?, Xu, L.?, Rao, L.-L., Zhou, L., Zhou, Y., Jiang, T., Li, S., Liang, Z.-Y.* (2016). Gain-loss asymmetry in neural correlates of temporal discounting: An approach-avoidance motivation perspective. *Scientific Reports*, 6, 31902. doi: 10.1038/srep31902

Xu, L.?, Liang, Z. Y.?, Wang, K., Li, S.*, Jiang, T.* (2009). Neural mechanism of intertemporal choice: From discounting future gains to future losses. *Brain Research*, 1261, 65-74. doi:10.1016/j.brainres.2008.12.061

[返回目录](#)

心理所研究发现小胶质细胞和 FGF/FGFR 通路对炎症免疫诱发的抑郁症的调控作用

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 林文娟研究组

小胶质细胞(Microglia)是神经胶质细胞的一种, 相当于脑中的巨噬细胞, 是中枢神经系统中的第一道也是最主要的一道免疫防线。小胶质细胞不停地清除着中枢神经系统中损坏的神经、斑块及感染性物质。但是过分激活或失控的小胶质细胞会引起神经毒性, 分泌促炎因子, 如肿瘤坏死因子 α (TNF- α) 等有毒性的神经物质。

前期研究发现, 补充外源性成纤维细胞生长因子 2(Fibroblast growth factor 2, FGF2) 能促进神经发生、逆转中枢炎症免疫所引起的抑郁样行为。中国科学院心理健康重点实验室林文娟研究组的汤明明等研究者, 进一步通过分子、细胞和行为学观察, 发现这些过程与小胶质细胞的结构和功能的变化直接有关。

研究发现，中枢炎性免疫激活了小胶质细胞，促进了包括白细胞介素(IL)-1 β ，IL-6和肿瘤坏死因子(TNF- α)等炎性细胞因子的分泌，并引起由神经元分泌的具有静息小胶质细胞活动功能的神经-免疫调节因子 CX3CL1 表达下降。补充外源性 FGF2 能逆转由炎性免疫造成的小胶质细胞结构和功能的变化，上调神经-免疫调控趋化因子 CX3CL1 表达，降低炎性细胞因子的水平，并提升抗炎细胞因子 IL-10 的水平，最终防治或逆转由炎性免疫激活造成的抑郁行为（图 1）。

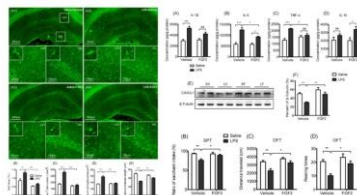


图 1. FGF2 逆转了由炎性免疫导致的抑郁样行为及小胶质细胞和神经-免疫调节因子的变化

反之，FGFR 抑制剂 SU5402 反方向地调节了小胶质细胞的活动以及神经-免疫调节因子 CX3CL1 和炎性细胞因子的表达，并诱发了抑郁行为（图 2）。正反两方面的研究结果表明，小胶质细胞的功能是中枢炎性免疫诱发抑郁症状的重要初始机制，通过非神经元的胶质细胞和神经元的交互作用影响抑郁症的发生和逆转。

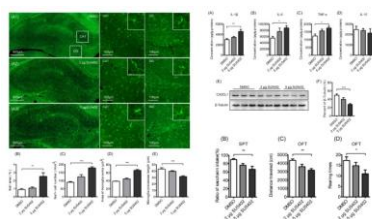


图 2. FGFR 抑制剂（SU5402）诱发了抑郁样行为，激活了小胶质细胞，促进了炎性细胞因子的分泌，降低了神经-免疫调节因子 CX3CL1 的表达

该研究受国家自然科学基金和中国科学院心理健康重点实验室基金资助。

论文信息：

Tang MM, Lin WJ*, Pan YQ, Li YC Fibroblast growth factor 2 modulates hippocampal microglia activation in a neuroinflammation induced model of depression. *Frontiers in cellular neuroscience*, 2018 8;12:255.

doi: 10.3389/fncel.2018.00255.

其他相关文章：

Tang Ming-ming, Lin Wen-juan *, Zhang Jun-tao, Zhao Ya-wei, Li Ying-cong . Exogenous FGF2 reverses depressive-like behaviors and restores the suppressed FGF2-ERK1/2 signaling and the impaired hippocampal neurogenesis induced by neuroinflammation. *Brain, Behavior and Immunity* 2017, 66: 322-331
doi.org/10.1016/j.bbi.2017.05.013

Zhao YW, Pan YQ, Tang MM, Lin WJ*:Blocking p38 Signaling Reduces the Activation of Pro-inflammatory Cytokines and the Phosphorylation of p38 in the Habenula and Reverses Depressive-Like Behaviors Induced by Neuroinflammation. *Front Pharmacol*. 2018 May 15;9:511. doi: 10.3389/fphar.2018.00511

[返回目录](#)

“第十四届中国生理心理学学术研讨会”在西安召开

作者：中国心理学会生理心理学分会

由中国心理学会生理心理学分会主办，西北大学和西安交通大学第一附属医院共同承办的“第十四届中国生理心理学学术研讨会”于9月19日至22日在西安市成功召开。本次研讨会以“心理、脑与健康：机遇与挑战”为主题，涵盖了特邀报告、专题研讨、口头报告、墙报、研究生优秀会议论文报告等多种形式学术交流活动，来自国内外近百家单位的300余名代表参加了本次会议。



与会代表合影

大会开幕式由西北大学朱忠良教授主持，西北大学副校长常江教授、西安交通大学第一附属医院党委书记马辛格教授、中国心理学会生理心理学专业委员会主任隋南研究员和中国科学院心理研究所所长助理王力研究员等专家和领导出席了开幕式。

复旦大学脑科学研究院院长马兰教授、美国冷泉港李波教授、中国科学院生物物理所王晋辉教授、西北大学朱忠良教授、西安交通大学第一附属医院李晖教授应邀做了精彩的特邀报告。

70余位在生理心理学及相关研究领域卓有建树的专家学者参加系列“专家专题研讨”，议题涵盖情绪与社会行为的神经生物学基础、认知功能及相关障碍的神经分子机制、感知觉、运动及其整合的神经基础、早期环境，神经发育与行为、应激影响大脑结构与功能的神经环路机制、情绪障碍与精神分裂症的心理神经免疫机制、疼痛与共情、成瘾行为的神经生物学基础、创伤应激及其障碍的心理神经基础和睡眠与睡眠障碍的神经基础等生理心理学研究领域的热点和焦点问题，全面展示了近两年生理心理学领域的前沿学术成就和极具影响力的学术观点。会议吸引了来自美国、加拿大、丹麦的多位专家参加专题研讨。



会议期间，生理心理学专委会委员工作会议于9月20日晚同步召开。会议首先由主任委员隋南研究员作过去两年专委会工作报告，他介绍了专委会在学术交流、学术组织间合作、中国大百科全书心理学卷生物心理学分支词条编纂、《生理心理学进展》系列专刊组织等方

面的工作。参会委员对专委会的工作表示肯定，并为进一步的交流合作积极建言献策。会议还确定，将于 2020 年召开的“第十五届中国生理心理学学术研讨会暨委员工作会议”由翁旭初委员所在单位华南师范大学承办。

为促进中国生理心理学专业的发展和青年人才培养，会议特别设立了研究生优秀会议论文奖。通过论文评审与口头报告，徐航和赵亚伟两位研究生荣获“优秀会议论文奖”。



朱忠良教授和李新旺教授为获得优秀会议论文的研究生徐航、赵亚伟颁奖

本次研讨会全面展示了中国生理心理学领域的最前沿学术成就和最新研究技术，加强了国内外生理心理学学术交流，获得了广大参会者的一致赞扬和媒体的密切关注。



会场报告现场

[返回目录](#)

韩布新研究员受邀出席加勒比地区心理学大会

作者：中国科学院心理健康重点实验室 韩布新研究组

第八届加勒比地区国际心理学大会（the VIII International Convention of Psychology HOMINIS 2018）于 11 月 18 日至 23 日在古巴哈瓦那国际会议中心召开。加勒比地区心理学大会(HOMINIS)是古巴心理学会自 1999 年开始主办的人文科学类国际学术大会，每三年一次。参会代表以南美国家心理学家为主，同时特邀世界其他地区知名心理学家参会。

本次大会的主题是“Human well-being and sustainable development: the place of Psychology（人类康宁与可持续发展：心理学之用）”。中国科学院心理研究所研究员韩布新受邀出席开幕式，作了题为“Social networks: Chinese psychologists’ role in the aging community”的大会报告和题为“Mental health promotion in daily practice - Some Chinese approaches”的学科进展报告，并作为主席团嘉宾为获奖的心理学家颁发杰出贡献奖。韩布新的报告获得了参会学者的一致好评，大家就中国老龄化问题的现状以及中国心理学界在科研、教学与社会应用等方面的各种努力展开热烈的讨论。



大会报告现场

11月21日，古巴心理学会主席、第八届国际心理学大会主席 Alexis Lorenzo Ruiz 博士及其带领的古巴心理学会团队与韩布新研究员座谈。双方皆希望加强交流、沟通进而探索可能的合作，并计划在不远的将来签订了合作备忘录，明确学术交流、人才互访等事宜。



韩布新与古巴心理学会理事长 Alexis Lorenzo Ruiz 教授、
外事主管 Claudia 博士等座谈

这次大会收到了来自55个国家的1032篇投稿，来自全球50个国家的977名代表参会。会议共有包括 Martin Seligman 的开幕式报告、韩布新的特邀报告/进展报告在内的10场大报告、410个小报告和106个展贴交流。

此次会议启动中巴两国心理学会和心理学家们的合作与直接沟通，促进了面向南美心理学同仁的交流和相互学习，并向与会各国代表展示了中国心理学的发展，宣传并为4年后在北京召开的第30届国际应用心理学大会（ICAP2022）吸引南美同仁做了良好铺垫。

[返回目录](#)

陈楚侨研究员任 *Schizophrenia Bulletin* 期刊分裂型特质专刊客座编辑

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

Schizophrenia Bulletin 期刊最近出版了关于分裂型特质的专刊，名为“分裂型特质研究中的跨界”，由中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学实验室的陈楚侨研究员、日内瓦大学的 Martin Debbané 教授和路易斯安娜州立大学的 Alex Cohen 教授担任客座编辑。2017年6月19日至20日，中国科学院心理健康重点实验室、路易斯安娜州立大学和日内瓦大学共同在北京主办了分裂型特质研究国际联盟会议，专刊收录的文章主要来自于此次会议。

分裂型特质的研究是临床心理学、精神病学、人格、临床医学、情感和认知神经科学、生物学和遗传学等学科的重要研究领域之一。分裂型特质不仅是理解精神分裂症谱系表型和临床变异的指导性概念，而且是理解临床和亚临床群体表型复杂性的基础。专刊涵盖了分裂

型特质的主要研究方法,包括临床的、生物的、神经科学的技术方法以及实验心理学方法等,旨在探讨以上领域的问题。本次专刊的亮点之一是号召分裂型特质研究数据在全球范围内共享,利用开源平台技术,建成包括集合信息学和分析学、遗传学、深度表型、自评报告和临床大数据等内容的数据库。该数据库将由分裂型特质研究国际联盟组织进行运行维护,陈楚侨也是该联盟的创始成员。

该专刊已在线发表于 Schizophrenia Bulletin:

Crossing Borders in Schizotypy Research: 2017 Beijing International Conference.
Schizophrenia Bulletin, Volume 44, Issue suppl_2, November 2018
(<https://academic.oup.com/schizophreniabulletin/issue>)

[返回目录](#)

中国婴幼儿视觉与认知发育规律预研项目筹备启动会在京圆满召开

作者: 中国科学院行为科学重点实验室 黄昌兵研究组 樊洙含

由中国科学院心理研究所视觉信息处理与学习实验室主办,视觉健康评测与训练促进中心承办的中国婴幼儿视觉与认知发育规律预研项目筹备启动会,于10月22日上午在北京召开。与会人员有中国科学院心理研究所蒋毅研究员、黄昌兵研究员、卫健委科研所王彬彬研究员,以及来自河南省儿童医院的孙先桃主任、湖南省妇幼保健院的盛湘云主任、内蒙古自治区妇幼保健院的王继红主任、秦皇岛市妇幼保健院的吕鸿瑜主任和北京市石景山区妇幼保健院的任霞副院长等。

心理所所长助理蒋毅研究员致开幕辞,代表心理所表达了对该项目的大力支持与鼓励,并对项目的后续开展提出了期望和建议。

黄昌兵作为项目组组长,对项目概况、研究意义、现有成果以及未来研究方向进行了介绍,引发了与会代表们的热烈讨论和积极反响。会上气氛热烈,大家踊跃发言、积极交流,与会代表们普遍感到获益良多。随后,项目秘书对项目研究现状及进展做了汇报。

河南省儿童医院、湖南省妇幼保健院、内蒙古自治区妇幼保健院、秦皇岛市妇幼保健院和北京市石景山区妇幼保健院是项目第一期协作单位,五家单位各具特色,都是所在地区妇幼保健事业的领头人和实践者,为当地妇女健康和儿童发育发展做出了极大贡献。与会代表简要介绍了各自单位的概况,表达了对此项目的信心,希望与项目组通力协作,共同探索中国婴幼儿视觉与认知发育规律,促进中国婴幼儿的健康发育。项目组还演示了正在开发中的基于计算视觉体系开发的智能化婴幼儿视觉与认知测评系统。

中国婴幼儿视觉与认知发育预研项目,是中国科学院行为科学重点实验室的重点部署项目。项目由中科院心理所视觉健康测评与训练促进中心牵头,采取多地联合的方式,覆盖全国多个省市,保障数据全面有效。项目研究以中国0~6岁婴幼儿群体为基础,从较为低级的基本视觉,到高级视认知一一探查,集测定标准、筛查异常、探索机制、训练促进为一体,致力于开发适用于中国婴幼儿视觉与认知功能测训的标准化、系统化的筛查流程和相关系统,并通过长期追踪研究进行验证和完善,促进婴幼儿健康发育。



会议现场



体验智能化婴幼儿视觉与认知测评系统

[返回目录](#)

心理所青促会小组首期“青心论坛”成功举办

作者：中国科学院心理健康重点实验室 夏文然

12月4日中午，中国科学院心理研究所青年创新促进会（以下简称“青促会”）小组在北楼一层报告厅举办了首期“青心论坛”，围绕当前热议的基因检测话题，邀请中国科学院北京基因组研究所精准基因组医学重点实验室的张大可博士进行了一场学术报告。此次论坛由人事处承办，吸引了所内外近百人参加，论坛由心理所青促会小组组长王蕊博士主持。

在题为“隔壁所那些事儿：基因检测靠谱么？”的学术报告中，张大可用幽默风趣又不失严谨的语言向大家详细介绍了有关基因检测的科学前沿知识，从现代分子遗传学的历史到基因测序和基因检测在遗传病检测中的重要临床价值，再到目前广泛开展的基因检测项目（疾病风险评估、遗传致病性位点筛查、NIPT及肿瘤靶向药物治疗等），以及基因检测在应用中面临的争议与挑战。报告内容引起了参会者的浓厚兴趣和热烈讨论，大家踊跃提问，就相关话题进行了深入交流。

本次活动拓宽了大家的学术视野，加强了研究所之间的学术联系和交流，并对未来的合作达成了一些初步意向。

“青心论坛”是心理所青促会小组推出的学术交流平台，旨在通过成体系的学术交流活动，团结、凝聚青促会会员及心理学相关领域的青年科技工作者，拓宽学术视野，促进学术交流和学科交叉，加强友谊，鼓励学术合作。



张大可博士进行学术报告



参会者认真聆听报告

[返回目录](#)

心理所两位博士后获第 64 批博士后科学基金面上资助

作者：人事处 张妮娜

根据中国博士后科学基金会《关于公布中国博士后科学基金第 64 批面上资助获资助人员名单的通知》（中博基字[2018]19 号），中国科学院心理研究所博士后毕研芝获面上一等资助，博士后闫芳芳获面上二等资助。本批次共资助博士后研究人员 3904 人，其中一等资助 1056 人，每人 8 万元；二等资助 2848 人，每人 5 万元。

毕研芝获资助的项目是“吸烟戒断者痛阈降低的脑神经机制研究”，其合作导师为胡理研究员。本项目将以吸烟成瘾戒断者和不吸烟者为研究对象，结合吸烟戒断行为量表、磁共振成像及疼痛阈限测量等技术，考察吸烟戒断行为（渴求、焦虑和抑郁等心理特征）与疼痛阈限的关系，提取戒断状态疼痛阈限的行为预测指标；其次，采用多模态影像学分析方法，研究吸烟者戒断状态脑结构与功能异常，考察这些异常与疼痛阈限的关系，揭示吸烟戒断者痛阈降低的脑神经机制。本项目将为吸烟戒断患者疼痛的有效评估、管理和干预提供理论指导，具有较高的科研价值和应用前景。

闫芳芳获资助的项目是“老年视觉功能衰退研究：时间进程、交互特性及恢复途径”，其合作导师为黄昌兵研究员。本项目重点关注我国人群生理性老化过程中视觉功能衰退规律这一科学问题，一方面通过系统考察不同视觉功能发展的时间进程，分析不同视觉功能出现衰退的时间节点及衰退速率等，另一方面通过研究不同视觉功能衰退之间的交互关系，探明关键衰退指标，并在此基础上，针对不同的视觉功能衰退特点和功能间交互关系，探索关键功能衰退的有效干预措施。相关数据不仅可以加深人们对视觉系统老化和可塑性的理解，为改善或提高视觉生活质量提供理论指导，还有望揭示不同视觉功能的内在关联特性，为老化相关视觉功能衰退的全面有效监测与预警提供数据支持。

[返回目录](#)

党群之窗

心理所召开中科院警示教育大会精神传达会

作者：党办

10 月 18 日下午，中国科学院心理研究所召开中国科学院警示教育大会精神传达会，所领导、党委委员、纪委委员、正副室主任、正副处长、小部门负责人、党支部（总支）书记、工青妇负责人共 24 人参加了会议。会议由心理所党委书记孙向红主持。

会上，心理所党委副书记、纪委书记陈雪峰传达了中科院警示教育大会精神，重点传达了白春礼院长讲话精神和侯建国副书记对全院开展警示教育工作的要求，通报了党的十八大以来中科院系统党员领导干部违纪典型案例。

随后，孙向红对研究所警示教育活动的下一步工作进行了部署。她强调，中层以上领导干部、各党支部书记是研究所发展的中坚和骨干力量，要认真贯彻落实院警示教育大会精神，以身作则、严于律己；各党支部要在10月25日前组织学习新修订的《中国共产党纪律处分条例》，开展形式多样的警示教育活动，在所内营造风清气正的科研环境，为研究所科技创新工作提供有力保障。

[返回目录](#)

心理所召开第三次党委理论中心组学习扩大会议

作者：党办

9月28日下午，中国科学院心理研究所在北楼421会议室召开党委理论学习中心组第三次扩大会议，集中学习贯彻院2018年夏季党组扩大会议精神、《中国共产党纪律处分条例》等。协作一片组织员李志毅到会指导，心理所党委委员、纪委委员、所领导班子成员、各研究室和职能部门负责人、党支部书记、工青妇负责人共18人参加了会议。会议由党委书记、副所长孙向红主持。

会上，孙向红首先传达了院2018年夏季党组扩大会议精神，并结合前期党支部对标要求，围绕研究所“卡脖子”和短板、队伍建设和培养、加强党对科技事业的领导、成果转化等四个方面征集到的意见和建议，谈了对研究所下一步工作思考和体会。她强调，心理所作为心理学国家战略科技力量，要结合研究所存在的短板，认真思考如何发挥战略支撑作用。她指出，研究所应在以下五个方面加强工作：一是以需求为牵引，加强心理学发展战略研究；二是加强关键技术攻关，抢占心理学服务、心理学前沿领域的战略制高点；三是加强队伍建设，形成结构合理、富有活力的科研创新队伍；四是优化研究所现有管理机制，以更好地促进创新体系的形成；五是面对国家战略需求，提升党组织的组织力。她要求全所同志要联系实际，认真学习领会贯彻夏季院党组扩大会议精神，全所一心，强化使命担当，以实际行动落实院党组的部署和要求。

随后，党委副书记、纪委书记陈雪峰带领大家共同学习了新修订的《中国共产党纪律处分条例》（以下简称《条例》）。她从该《条例》历次修订的要点、出台背景及特点出发，结合案例深入浅出地讲解了《条例》的重要修订内容，对大家了解新旧《条例》的变化，紧密结合自身工作准确理解和落实《条例》各项条款规定有很大的帮助。最后，陈雪峰汇报了她参加院党组巡视组的工作情况，并结合院党组对巡视工作的要求和发现的问题，对研究所工作提出要求。她强调，今后各部门要高度重视各项工作的制度建设，规范工作流程，加强风险防控和宣传工作，认真贯彻落实7月27日白春礼书记在院党组巡视整改“回头看”工作部署会上讲话精神，落实部门责任，为研究所发展贡献自身力量。

党委委员刘勋、张建新、周智红等其他与会人员，也分别结合自身工作和会议主题，结合研究所卡脖子问题、人才评价改革、团队建设、打破PI制局限、成果产出、科普工作、党建助力社会心理服务体系建设等方面的工作交流了自身体会。

李志毅在会议总结中,充分肯定了这次中心组学习的效果。他认为本次学习研讨准备充分、主题突出,达到了统一思想,提高认识的目的,希望心理所今后能继续在原创工作上有新的突破,在重大项目上打破PI制局限,形成合力,更好地服务于国家和社会需求。

[返回目录](#)

心理所荣获北京分院 2018 年度工会、团委工作先进单位

作者：党办

12月6日,中国科学院北京分院召开了2018年度群团工作总结交流会。大会表彰了2018年度北京分院群团、工会、青年团、妇委会、全民健身工作先进单位。其中,中国科学院心理研究所荣获了北京分院2018年度“共青团工作先进单位”和“工会工作先进单位”2项荣誉称号。

2018年以来,心理所党委着力构建大群团工作格局。研究所工会、团委聚焦科技创新主业,发挥自身组织优越性,做好职代会提案和合理化建议的答复落实工作,开展学习贯彻习近平总书记重要讲话、科技扶贫、心理援助等心理健康服务品牌工作,组织参与了公众科学日等心理科学传播品牌工作,举办纪念全国科学大会主题展览、纪念“科学的春天”40周年征文、书法、绘画、摄影、老照片故事征集、党的十九大知识竞赛、联合妇委会开展子女教育讲座等活动,拓展服务渠道,切实服务于研究所师生需求,凝聚人心。

今后,心理所工会、团委将继续不忘初心,在研究所党委的领导下继续努力推动群团工作再上新台阶。

[返回目录](#)

北京分院协作一片团学工作交流会暨年度先进单位评选会在心理所召开

作者：心理所团委

11月16日,北京分院协作一片团学工作交流会暨年度先进单位评选会在中国科学院心理研究所和谐楼一层VIP会议室召开。京区事业单位团委副书记、北京分院群工处代表何京和协作一片各研究所团委主要负责人出席本次会议。会议由中国科学院团委委员、京区事业单位团委副书记、心理所团委书记吴坎坎和中国科学院地理资源研究所团委书记裴亮主持。

会上,各研究所团委负责人结合本单位实际工作情况,依次详细汇报了各单位团委2018年度在学习习近平总书记7·2讲话精神和团的十八大会议精神、团组织建设、重点工作、创新特色工作和2019年度的工作计划。参会代表就汇报中谈到的具体工作进行了深入的交流和探讨。参会人员依据各研究所团委报告进行投票,推选出协作一片团学工作先进候选单位。

何京在总结发言中肯定了协作一片的团学工作,并简要介绍了院团委及京区事业团委的职责分工,希望各研究所未来更好地团结青年团员,为研究所的发展贡献力量。



会议现场

[返回目录](#)

北京分院协作一片和协作四片共青团工作调研座谈会在心理所召开

作者：所团委

9月21日上午，为深入学习贯彻团十八大精神，切实用习近平总书记关于青年工作的重要思想武装头脑、指导实践，更好地掌握各研究所共青团工作推进情况，中国科学院北京分院协作一片和协作四片共青团工作调研座谈会在中国科学院心理研究所南楼一层VIP会议室召开。院团委书记王宁，院群众工作部副部长张晔，院团委副书记、京区事业单位团委书记李寒冰，院团委副书记、动物所团委书记郭红杰，院团委委员、京区事业单位团委副书记、心理所团委书记吴坎坎出席会议，协作一片和协作四片团委书记、委员共21人参会，会议由王宁主持。

会上，各研究所参会代表汇报了各单位学习贯彻习近平总书记“7.2”重要讲话精神及团的十八大精神的基本情况，并就团委特色亮点工作、存在的困难及问题进行了交流讨论。各研究所团委通过团委委员会、团支部会、讲团课、联合团建、网上问答和制作学习H5等多种形式，深刻理解和学习习近平总书记“7.2”重要讲话精神及团的十八大精神；结合研究所自身优势，组织院士面对面、青年论坛、寻找科研新星、第一作者讲坛、书香传递、走进野外台站、科普大赛和图片大赛等切合青年需求和兴趣的活动，深受大家的欢迎。会上，各研究所代表也针对如何提供更好的机制保障、创造更多的交流机会，以及增强团员的认同感等问题提出中肯的意见建议。

最后，王宁、张晔和李寒冰对各所工作中遇到的问题和困难一一进行回应，并在总结中肯定了各所做出的各项工作，提出要进一步贯彻习近平总书记“7.2”重要讲话精神及团的十八大精神，不断增强党的群团工作的政治性、先进性和群众性，做好党的助手和后备军，发挥好党联系群众的桥梁纽带作用，努力培养社会主义建设者和接班人，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。



座谈会现场

[返回目录](#)

心理所青年党员赴库伦旗开展教育帮扶工作

作者：研究生第二党支部 喻妍 李府桂 王利刚

为增强党支部组织力和服务创新的能力，紧扣党建助力社会心理服务体系建设，中国科学院心理研究所研究生第二党支部结合心理所战略规划和建设特色研究所的目标任务，在9月24日以团队形式前往库伦旗第三中学，开展“走进库伦旗，践行社会心理服务”创新专项活动。

9月25日下午，支部书记王利刚在库伦三中进行了一次以“心理技术在中小学教育中的应用”为题的讲座，指导当地教师将心理学知识应用于课堂实践。讲座结束后，王利刚老师和支部7名党员与库伦三中党支部的代表们进行了工作交流，达成支部结对共建意向，希望在未来支部建设上，能够优势互补，共同发展。

9月26日上午，支部4名党员以“认识心理学、幽默、创造力、认识自己”为主题给库伦三中的学生讲授心理公开课，普及心理学知识。26日下午，支部委员李府桂带领库伦三中的学生在操场上进行了一次心理团体辅导实务，通过这些团体活动增强班级的集体凝聚力。库伦三中的老师们对本次活动的给予高度评价，并希望今后能在班级多开展此类活动。

支部的青年党员们在本次前往贫困地区库伦旗践行社会心理服务活动中，党员意识和责任意识也得到了进一步的加强。



王利刚给库伦三中教师做培训



党支部交流工作



心理公开课



心理团体辅导

[返回目录](#)

心理所团委赴植物所开展联合团建学习习近平总书记“7.2”讲话精神

作者：所团委

9月18日，为进一步加强研究所青年团员的爱国教育和创新文化建设，增进研究所之间青年的思想文化沟通，中国科学院心理研究所团委组织青年代表前往中国科学院植物研究所，与植物所团委联合开展学习团的十八大及“7.2”讲话精神主题团建活动，两所40余名青年参与此次活动。

心理所团委书记吴坎坎向与会青年传达了团的十八大精神。他结合个人工作学习的心得，从会议概况、党中央致辞、大会报告的解读、团章的修改等四个方面对共青团十八大的主要内容进行了深入浅出的解读。他重点与大家分享了团的十八大报告的主要内容，希望与会团委委员以团的十八大精神为引领，深入贯彻落实习近平总书记讲话精神，不断增强研究所团组织政治性、先进性、群众性，做好党的助手和后备军，团结广大青年为实现“一三五”规划和率先行动计划的实施贡献力量。

植物所团委书记李蕊梅带领与会成员系统学习了习近平总书记同团中央新一届领导班子成员集体谈话精神，即“7.2”讲话精神，使大家了解了习总书记从五个方面对青年和青年工作提出的要求，包括新时代的青年工作要毫不动摇坚持党的领导、实现党的十九大提出的目标任务而奋斗的责任、为实现党的十九大提出的目标任务而奋斗、要落实好《中长期青少年发展规划（2016-2025年）》、共青团是党联系青年群众的桥梁纽带。



学习现场



吴坎坎和与会青年交流

心理所和植物所的青年代表积极发言，结合自己的学习和工作情况，分享自己的学习感受。座谈交流后，心理所与会青年们参观了园区内的特色植物，并与植物所的青年代表就相关科学知识进行交流沟通。



园区参观

本次活动正值“九一八事变”纪念日，在这样一个值得全体中国人铭记的日子里，青年团员们认真学习团的十八大精神和7.2讲话精神，不忘国耻、牢记使命，争做有理想、有本领、有担当的青年，为实现中华民族伟大复兴的中国梦不断奋斗！



植物所团委与心理所团委联合团建学习习近平总书记“7.2”讲话精神

[返回目录](#)

心理所各支部召开支部大会学习贯彻《中国共产党纪律处分条例》

作者：管理支撑、二室职工、研究生第三、研究生第四党支部

按照所党委部署和支部年度工作计划，为落实上级文件精神，心理所各党支部先后召开党员大会，开展党风廉政建设学习教育活动，认真学习宣传并贯彻新修订的《中国共产党纪律处分条例》（以下简称《条例》）。

10月18日上午，二室职工室党支部在南楼5层会议室深入学习了《条例》。支部特邀心理所副所长、党委委员刘勋为大家讲党课。刘勋首先介绍了《条例》的修改历史和新修订的背景，阐述了新《条例》的特点：一个思想、两个坚决拥护、三个重点、四个意识、四种形态、五处纪法衔接、六个从严、七个有之和八种典型违纪行为；通过对比新老条例的差异，使大家深入学习了新条例的具体内容，同时又结合了生活工作中的案例，给大家留下了深刻的印象，各位党员纷纷撰写了心得体会。刘勋在总结时指出：“《条例》的再修订向全党发出‘越往后越严’的信号，要求广大党员干部习惯在受监督和约束的环境中工作生活，使铁的纪律真正转化为党员干部的日常习惯和自觉遵循的行为准则。全面从严治党永远在路上！”



党课学习

10月19日，管理支撑党支部在北楼421会议室开展了学习贯彻《条例》暨党风廉政建设学习教育活动。心理所党委副书记、纪委书记陈雪峰从《条例》的历次修订讲起，结合多个实际案例，对比新《条例》与2015年版《条例》的不同之处，重点讲解了新修订的内容，特别是对“一个中心”、“两个维护”和“四个意识”进行了深度解析。她指出，突出政治性、彰显时代性和增强针对性是新《条例》的突出特点，呼吁大家理解和掌握。之后，陈雪峰又结合中科院的典型案例，给大家进行了党风廉政建设教育，要求大家一定要警钟长鸣，将党风廉政建设切实落到实处。随后，两个党小组召开了党小组会进行分组讨论，畅谈学习收获和体会，并由小组代表进行总结汇报。通过学习，大家更加意识到了制度建设的重要性和加强学习的必要性，同时，也将在以后的工作中，与时俱进，建立大局观，在思想上提高认识，在行动上严格要求自己。



管理支撑党支部学习《条例》现场



陈宁轩带领研究生第四党支部党员学习《中国共产党纪律处分条例》

10月25日,研究生第四党支部在南楼5层会议室召开了支部党员大会,学习了《条例》,心理所所长、党委委员傅小兰应邀参加了本次会议。支部副书记陈宁轩主持本次会议,并带领支部党员学习了新修订的《条例》,仔细讲解了条例中的所有修订和增减条目,并举例进行了生动的说明。学习活动使大家认识到作为党员的义务和责任,以及党中央从严治党的决心。

10月25日,研究生第三党支部于在南楼8层会议室召开支部大会,支部共26人参加会议,会议由支部委员孙洵伟主持,支部党员共同学习了新修订的《条例》内容。孙洵伟首先重点介绍了《条例》新修订的部分,以及与支部党员密切相关的部分。此次新修订的《条例》在政治纪律、组织纪律、廉洁纪律、群众纪律、工作纪律和生活纪律等六项中进行了65处修改,新增了11条内容。支部在会上对党员密切相关的条例进行了重点解读,并要求每位支部党员在会后认真阅读学习《条例》,严肃对待、高度重视。讲解过后,支部党员分组进行了讨论,交流学习心得,并制定了会后的学习计划。

此次新修订的《条例》将纪律细化至生活,将治党立足于群众基础,既是基于党的纪律建设的理论、实践和制度有了一系列重大的创新成果,也源于习近平总书记对加强新时代党的建设提出一系列新要求。此次认真学习修订后的《条例》,将更利于各支部党员在平日里严格要求自己,以规为度,以矩为限,做一名合格党员。

[返回目录](#)

各支部开展“讲爱国奉献,当时代先锋”主题活动

作者:心理所各党支部

为深入贯彻落实学习习近平总书记关于弘扬爱国奋斗精神的一系列重要指示精神,中国科学院心理研究所在研究所深入开展“讲爱国奉献,当时代先锋”活动。心理所各党支部积极行动,通过宣传教育、参观学习等多种形式开展活动,激发所内师生的报国情怀、奋斗精神,为科研事业和研究所的发展贡献智慧和力量。

10月16日,一室党支部党员参观了位于中关村环保科技示范园的龙芯研发基地。党员们首先参观了龙芯研发基地的展览厅。通过回顾龙芯的奋斗历程,大家看到了自主研发过程的种种不易,虽然苦难重重,但凭借着龙芯团队的爱国情感和自主创新精神,在过去的十几年中取得了持续发展。目前,龙芯处理器已经形成系列产品,广泛应用于军工、党政办公、工控等领域,为国家和自主信息产业发展做出了重大贡献。通过参观,支部党员感受到了龙芯课题组自主研发的拼搏精神,引发了各位党员的思考。参观之后,一室党支部与龙芯党支部之间开展了热烈的交流讨论。研讨会上,龙芯党支部的党员代表分享了支部在发挥战斗堡垒作用中的工作经验;一室党支部的党员代表结合自身工作,就如何更好地面向国家、社会的现实需求,进行研究成果的转移转化发表了自己的见解。



活动合影

10月18日上午，二室职工党支部举行了“党建户外拓展暨知识竞赛”主题实践活动。在教练的带领下，支部党员首先在心理所篮球场进行了团队破冰项目，“抓拇指”和“桃花朵朵开”的热身活动。随后全体成员组成胜利突击队和新心先锋队两支队伍，每队均展示了队伍的队名、队歌和口号。首先进行的是竞争激烈的“急速六十秒”，把30张照片放置在一个大圆中，每张照片暗示了一个数字，每组成员需要在60秒内将上述30张照片按从1到30的顺序交给教练。接下来开展的挑战项目有卓越环、集体跳绳、爱心传递等，队伍需要在尽量短的时间内完成这些环节。最后，队伍齐声喊出“我们是最棒的团队”。通过党建户外拓展活动，支部党员们进一步增强了凝聚力，在拓展活动中重温了党员义务，展现了党员先进性。



党建户外拓展活动

10月25日，三室职工党支部组织支部党员开展“双融双聚”主题实践活动和“讲爱国奉献，当时代先锋”主题活动。上午，大家集体乘车前往中国人民抗日战争纪念馆参观。全体党员参观了完整讲述中国人民抗日战争历史的七个部分展览，看到了大量1931年至1945年抗日战争时期的各种历史文献和相关实物藏品，内容涉及军事、政治、经济、文化、社会等诸多方面。其中日本侵华的各种罪行和罪证更是重重敲打着每位党员同志的心。随后，全体党员又参观了打响抗日战争第一枪的卢沟桥和宛平城。除了沉重，大家在这段历史面前，更深刻领悟到落后就要挨打的道理，也为中华民族今天的崛起感到由衷的自豪。下午，支部党员集体来到位于卢沟桥附近的园博园进行参观和户外拓展活动，党员们分组进行了寻找“爱国奉献”四个字的拓展活动。从上午参观的战争和疮痍到下午参观的和平与美景，对比之下，各位党员不仅爱国激情油然而生，也激发了每位党员为祖国繁荣做贡献的责任感和使命感。



支部全体党员在中国人民抗日战争纪念馆前合影

10月25日，研究生第四党支部在南楼5层会议室开展了“讲爱国奉献，当时代先锋”主题活动，活动邀请心理所所长傅小兰参加。活动中，来自三个党小组的三名同学作为代表进行了主题发言，分别与大家分享了林俊德、王忠诚、赵忠贤三位优秀科学工作者的事迹。老一辈科学家的感人事迹，感染了支部年轻的党员同志们。支部书记李会杰对本次会议进行了总结，希望大家能够从老科学家的事迹中得到鼓舞，在平日科研生活中更有耐心和持之以恒的精神，并希望大家未来走上工作岗位后，也要时刻提醒自己身为党员的纪律性，成为一名合格的共产党员。傅小兰在发言中说到，自己和支部同学们一样，在此次支部会议中收获很多，希望支部党员始终保持先进性并发挥先锋模范作用。

10月30日，心理所离退休党支部13名党员参观了中央国家机关廉政教育基地——恭王府，接受廉政警示教育。通过讲解员的讲解和参观，支部党员们清楚地了解到清代贪官和珅私欲膨胀、疯狂敛财，从一名大学士沦落为一个大贪官，最终受到严厉惩处的人生历程。借古鉴今，大家深刻体会到落实全面从严治党要求、开展党风廉政建设和反腐败斗争的重要性和必要性，进一步加深了对中央党风廉政建设和反腐败斗争的认识和理解。参观活动期间，支部书记杨晓燕传达了院警示教育大会精神，随后与党员们座谈讨论学习《中国共产党纪律处分条例》的学习体会。



活动剪影

11月13日下午，心理所在和谐楼九层会议室举办了“讲爱国奉献当时代先锋”主题报告会，会议由一室党支部承办，特邀十九大代表、龙芯中科技术有限公司总经理、中国科学院计算技术研究所研究员胡伟武做报告。报告会由心理所党委书记孙向红主持，心理所122名党员参加此次会议。胡伟武以“贯彻十九大精神 发展核心技术产业”为题，结合党的十九大会议精神和IT产业发展不平衡、破解核心技术产业发展难题，介绍了龙芯的研发历程，提出了核心技术产业的发展只能在试错中演进，同时介绍了“市场带技术”这一发展核心技术产业的有效模式。他提到，加强党建是提高组织效率的最有效而低成本的方法，并分享自己在课题组和公司如何通过开展党建活动来提升员工的凝聚力、创造力的经验。



胡伟武研究员作报告

11月17日，研究生第五党支部9名学生党员前往国家博物馆参观了“伟大的变革——庆祝改革开放40周年大型展览”。支部党员参观了“关键抉择、壮美篇章、历史巨变、大国气象、面向未来”等主题展区，通过沙盘模型、文字档案、历史照片等材料，了解40年来，特别是党的十八大以来，人民群众生产生活所发生的伟大变迁。展览上关于科技创新的内容中，有多项成果来自于中国科学院，包括中国天眼“FAST”、暗物质粒子探测卫星“悟空”、体细胞克隆猴、载人潜水器“深海勇士”等等。大家也纷纷表达自己的看法，在今后的科研生活中，将致力于为科技创新献策献力。



合影留念

11月27日下午，二室职工党支部一行赴北京生命科学研究所进行参观学习。支部党员们首先观看了北生所的宣传片。宣传片介绍了北生所作为科技体制改革试验田的发展历程、管理体制，以及所取得的科研成果，各位支部党员深入了解了北生所为科研体制改革所提供的宝贵经验。在倪建伟老师的带领下，支部党员参观了北生所的实验室，并详细回答了支部党员关于北生所管理评价体制、研究生招生培养、团队建设管理、公共实验室运行等方面的问题。



交流讨论

12月7日上午，管理支撑党支部组织党员前往李大钊故居开展“不忘初心牢记使命”主题党日活动，支部28名党员参加了本次活动。通过解说员声情并茂的讲解，大家了解了李大钊先生的生平，深刻感受到李大钊先生租住的这处三合院的特殊历史意义。讲解结束后，党员们又参观了李大钊同志生平展。通过参观学习，大家重温了中国共产党的建党历史，深入了解了李大钊同志在中国共产党创立过程中为中国革命事业所做的突出贡献，深刻体会到革命英烈伟大的奉献精神、高尚的道德情操和清廉的革命情怀。



活动合影

[返回目录](#)

第四、五期“赛客行”沙龙暨认知与发展心理学研究室学术午餐会在心理所成功举办

作者：认知与发展心理学研究室党支部

近期，心理所先后成功举办第四、五期“赛客行”沙龙暨认知与发展心理学研究室学术午餐会。

10月17日，研究生培养主题“赛客行”沙龙在心理所成功举办。针对研究生培养主题，邀请心理所所长助理王力研究员和生物物理所研究生部业务主管周洪哲，分享了研究生培养中的心得体会。王力通过幽默诙谐的语言，分享了他在研究生选拔、师生相处、研究生学术素养训练等方面的经验与心得。他讲道，健康的心理状态和出色的科研能力在研究生选拔中同样重要；导师和学生之间既要求同存异，又要相互学习、教学相长；在指导学生阅读文献以及撰写论文时要注意技巧，既提高效率，又让学生获益。随后，周洪哲介绍了生物物理所针对硕博生的研究生轮转制度的实施背景及具体流程。最后，大家又针对此次沙龙主题展开了自由讨论，提出了一些意见建议，心理所学生工作处处长杨光炬对政策性的问题一一进行解答。

11月28日，心理学应用与产业转化主题“赛客行”沙龙在和谐楼一层VIP会议室举办。清华科技园创始人暨清华大学幸福科技实验室主任梅萌带领清华科技园启迪控股与清华大学幸福科技实验室团队受邀并参加活动。心理所所长傅小兰研究员作了题为“心理学应用与产业转化”的报告，深入浅出地介绍了心理所近年来的学术成果、社会影响，特别是学术成果的产业转化现状，以及自己对成果转化工作的思考，并提出了目前科技成果转化过程中面临的一些具体问题。随后，梅萌详细介绍了清华大学幸福科技实验室的由来、目标以及主要工作，阐述了幸福快乐在心理学中的重要意义，并表示幸福快乐在社会上存在着巨大的需求。他强调产业转化中商业化的作用，科研成果在产业转化的过程中，做成面向市场的商品是最为困难的一个部分，需要多方面的共同努力。心理所副所长陈雪峰就科技成果转化过程中的问题谈了自己的理解，并从科研人员的角度提出了一些意见和建议。启迪控股与清华大学幸福科技实验室团队成员和心理所的参会代表共同交流了自己对科研成果转化工作的理解。最后，双方形成了一些初步的合作构想，并形成了进一步推进合作的工作计划。

“赛客行”沙龙由心理所认知与发展心理学研究室党支部发起，由研究室与党支部联合主办，旨在通过沙龙的形式增强所内“赛客”（Psycher）们的科研和日常交流，打破研究组间的壁垒，促进彼此的了解、信息互通和合作萌芽。



第四期沙龙讨论现场



第五期沙龙现场

[返回目录](#)

心理所2018年度境外宣传成效突出

作者：科研业务处

近日，中国科学院国际合作局通报 2018 年度全院境外宣传总体情况，中国科学院心理研究所境外宣传工作较为突出，特别是稿件分组采纳率和外媒转载率，得分位列全院第七。2018 年，心理所英文官网发布文章的院英文官网采用率为 80%，其中 24 篇英文文章被院网站采用，取得了良好的科学传播效果。

境外宣传是心理所宣传工作的重要组成部分，是扩大心理所国际影响力、提高国际显示度、拓展国际合作机会的重要平台。希望通过此次情况通报，鼓励研究人员提高对境外宣传工作重要性的认识，增强科研人员自主进行英文宣传工作的积极性。同时，心理所也将不断完善工作机制，为提升心理所的国际影响力、建设一流的国际科研机构做出贡献。

[返回目录](#)

“回顾科学春天，放眼四个率先——纪念全国科学大会 40 周年主题展”在心理所举办

作者：应用发展部

10 月 28 日，“回顾科学春天，放眼四个率先——纪念全国科学大会 40 周年主题展”在中国科学院心理研究所和谐楼一层大厅正式开展。本次展览是中国科学院北京分院协作一片工会为纪念我国改革开放 40 周年和全国科学大会召开 40 周年所举办的特别活动。

1978 年，全国科学大会在北京召开。这次大会，是我国科学史上空前的盛会，标志着经过“十年动乱”后，我国科技事业终于迎来了“科学的春天”。

本次展览汇集了大量的历史照片、图片和影像资料，同时展出的还有几十种直接反映全国科学大会会议进程的实物展品，通过展板这一主要形式，结合多媒体及线上展示内容，向观展者较为全面地介绍了全国科学大会的酝酿、筹备、组织及召开的历史进程，反映了本次大会对我国科技事业所带来的深远影响和对于我国全面改革开放的促进作用。为了吸引更多的青少年参观此次展览，本次展览还设立了“我在科学的春天”体验区，同时设计、制作了展览介绍等多种宣传品。

本次展览由心理所工会、团委、妇委会共同策划、设计并制作，展览内容得到了多位院史专家的审核、指导和帮助，中科院京区事业单位工会、中科院科学传播局也为本次展览提供了支持。此次展览在“中科院 2018 科学节”期间举行，为期 9 天，将面向科学院职工和家属免费预约参观。



展览前言部分



展厅一角



青少年观众参观展览

[返回目录](#)

天津大学应用心理研究所访问心理所

作者：学生工作处 申琳

10月24日上午，天津大学应用心理研究所所长杨丽、天津大学心理学学科建设工作小组秘书访问心理所，就研究所的学科建设等经验进行交流学习。心理所相关管理支撑部门负责人参加会议，会议由心理所所长助理王力研究员主持。

王力首先对天津大学的来访表示欢迎，并简要介绍了心理所参会人员情况。随后杨丽介绍了天津大学及应用心理研究所的基本情况，以及此次调研的主要目的。针对天津大学重点关注的问题，心理所综合办公室主任周智红、科研业务处副处长（主持工作）黄端、人事处人事助理李少炜、学生工作处处长杨光炬和公用实验室主任黄景新分别从心理所的整体情况、学科布局与研究进展、人才队伍建设、学术型研究生培养、科研平台和实验室建设等方面介绍了研究所的相关工作。

双方随后就科研布局、学科方向设置、人才队伍建设、研究生培养等问题进行了进一步沟通和交流。杨丽对心理所认真严谨的态度和全面详实的介绍表示真诚的感谢。王力预祝天津大学应用心理研究所发展顺利，期待双方的进一步合作。

心理所未来将继续加强与心理学及相关领域内各单位的联系，互通有无，共同成长，为研究所的科研事业发展及管理水平提升不断努力。



会议现场



合影留念

[返回目录](#)

温暖的重阳——记走访慰问心理所老同志活动

作者：综合办公室 赵伟

为迎接中国传统节日重阳节的到来，表达对离退休老同志的关心和爱护，10月10日至16日，心理所所务会成员与职能部门负责人一起，分别走访慰问了高龄、离休、生活困难和生病的21名老同志，向他们送去节日慰问品。

在离退休办的具体组织协调下，心理所领导班子成员以及两位所长助理，在部门负责人的陪同下，分别走进方至、李安林等老同志的家中，耐心询问老同志们的近一年的身体、生活情况，表达了心理所对离退休老同志的关心和挂念，感谢他们对心理所的发展建设做出的贡献，并简要介绍了心理所目前的发展状况和取得的工作进展。老同志听后立即表示很欣慰，同时感谢所领导一直以来的关心和照顾，纷纷表示将一如既往地关注和支持研究所各方面的工作。

92岁高龄的茅于燕老师 in 交流过程中，谈到前期准备为研究所学生作报告的事情，拿出了自己认真准备的四、五份手稿。为了这个报告会，她准备了很长时间，付出了很多心血，但由于身体原因，报告会不得不往后延期。这每一份手稿无不彰显了老一辈科学家认真负责、刻苦严谨的科研精神，看后让人不禁动容和敬佩。其他老师在谈到研究所的工作时，也都诚恳地提出了自己的想法和建议。虽然他们已经退休了，但依然心系着研究所，依然为心理所的发展贡献着自己的经验和智慧。

离退休老同志是研究所的宝贵财富，是年轻人敬仰的前辈。下一步工作中，离退办将秉承精准服务的工作理念，继续服务好每一名老同志，希望他们的离退休生活健康愉快、晚年幸福。



慰问走访老同志



慰问走访老同志

[返回目录](#)

北京分院协作一片 2018 年度信息宣传工作培训会在心理所成功举办

作者：综合办公室

为加强北京分院协作一片各研究所信息宣传工作交流，提升工作水平，11月15日下午，协作一片 2018 年度信息宣传工作培训在中国科学院心理研究所和谐楼九层会议室召开。此次培训会由心理所主办，中国科学院微生物研究所协办，心理所党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰、北京分院宣传教育处副处长王晓磊、协作一片各研究所信息宣传工作负责人，以及心理所科研和管理支撑信息宣传员 50 余人参加培训，会议由心理所综合办公室主任周智红主持。培训特别邀请到中国科学院科技战略咨询研究院信息网络与传播中心副主任吕秋培、中国科学院生物物理研究所副研究员、中国生物物理学会科普工作委员会秘书长叶盛做辅导报告。

会上，王晓磊首先简要介绍了北京分院信息宣传工作的基本情况，总结了分院围绕信息宣传工作“一盘棋”所采取的重要举措及进展。陈雪峰阐述了信息宣传工作对普及科学知识、促进科研发展、服务国家需求、提升研究所影响力的重要作用，希望信息宣传员发挥积极作用，围绕中心工作，服务研究所发展大局。

吕秋培作了“中国科学院政务信息工作介绍与体会”的报告。她首先简要介绍了政务信息与宣传工作的联系和区别，随后介绍了中科院六类政务信息刊物的特点与要求，并通过典型的实操案例，介绍了五类咨询报告的写作方法，以及在写作中遇到的常见问题；她还向与

会人员分享了如何做好一名优秀信息宣传员的心得体会；并补充介绍了战略咨询研究院报送政务信息的其他途径和渠道。

叶盛作了“浅谈以受众为中心的科学传播”的报告。他从科幻小说、学术论文、科普文章的区别入手，用就同一科学知识分别为3本科普刊物写作3篇完全不同的科普文章的实战经验，阐述了科学传播一定要以受众为中心的原因，并从“精”“技”“术”三个方面向与会人员传授了如何做到“以受众为中心”的科普文章写作方法和注意事项。

周智红作了“心理所信息宣传工作简介”的报告。她介绍了心理所信息宣传工作的基本情况、配套措施、主要成效，列举了政务信息促进科研发展的3个重要实例，最后宣讲了新闻稿件写作的基本规范和要求，以及心理所近期面向科研人员和研究生开展的两项科普征文活动。

此次培训使协作一片各研究所信息宣传工作负责人和信息宣传员对各类政务信息和科普文章的写作要求和方法有了更加深入的了解，大家纷纷表示此次培训内容充实、获益匪浅。心理所将在北京分院的指导下、各兄弟研究所的支持下，不断加强信息宣传工作的开展，更好地服务于研究所发展和公众科学普及。



会议现场



北京分院宣传教育处
副处长王晓磊讲话



科技战略咨询研究院吕秋培作报告



生物物理所叶盛副研究员作报告

[返回目录](#)

中科院北京分院北郊片区所级图情工作发展研讨会在心理所举办

作者：信息中心 卫垌圻

为加强院所协同建设，集中研讨研究所图情系统在资源建设、机构知识库工作、数据服务和自身发展中的进展和困难，在中国科学院资源建设协调组的委托与组织支持下，10月17日下午，中国科学院心理研究所图书馆阅览室里济济一堂，来自中科院北京分院北郊片

区 10 个研究所的 15 名图情代表参加了 2018 年第一次所级图书馆发展研讨会。研讨会由心理所图书馆馆长卫垆主持。

会议首先由中国科学院文献情报中心资源建设部副主任许哲平做了《科研资源管理与应用服务》的专题报告，他结合具体案例对所级图书馆的发展提出了资源服务、知识服务和技术服务三条拓展路径，令与会者颇受启发。

报告后的研讨环节由中国科学院生物物理研究所向桂林老师主持。研讨主题涵盖了机构知识库工作、科学数据管理、文献资源建设、印本馆藏管理、学科馆员与院所系统等多个领域的关键问题，讨论氛围民主开放。讨论以解决具体实际问题为导向，在多个议题上达成共识。讨论内容将整理后提交给中国科学院文献资源建设协调组，并在本月 26 号召开的协调组工作会议上进一步讨论并逐步推进落实。

会上还成立了中科院北郊片区文献情报工作微信群，便于内部沟通与协商，并确定将定期举办研讨或培训活动。鉴于各研究所近期普遍升级了机构知识库系统，对于新系统的使用学习尚需继续加强，北郊片区图书馆将在 11 月下旬发起北京地区新版机构知识库使用培训会。

[返回目录](#)

心理所举办 2018 年度管理支撑部门职工培训活动

作者：人事处 李少炜

为进一步提高管理支撑队伍的素质和服务科研的水平，培育自尊自信、理性平和、积极向上的良好心态，为研究所“十三五”规划和特色研究所建设聚焦献力，9 月 26 日，中国科学院心理研究所举办 2018 年度管理支撑部门职工培训活动。此次培训活动共有 40 余名管理支撑部门职工参加，心理所副所长刘勋研究员到会讲话。

上午，心理所国家公务员心理健康应用研究中心的高级工程师卢敏在奥林匹克森林公园带领大家进行了一场心理拓展活动。通过内涵丰富且生动有趣的游戏，大家充分体会到了彼此信任、目标凝聚、团队协作、赞美他人的重要性。

刘勋在下午的开场讲话中提到，继续教育与培训是提升在职职工学习能力、实践能力和创新能力的一个重要抓手。管理支撑部门是服务科研的重要职能部门，管理支撑队伍是研究所发展的中坚力量，希望大家充分发挥院所继续教育平台的作用，树立终身学习的理念，提高服务科研的水平。随后，心理所国家公务员心理健康应用研究中心主任祝卓宏教授作了题为《避开幸福的陷阱——做新时代幸福的奋斗者》的报告。报告从工作中压力和焦虑的来源、怎样改变错误的认知和五种应对技术三个方面进行了阐述，并带领职工亲身体验了减轻压力的腹式呼吸法。

此次培训，使大家既掌握了加强团队建设的小技巧，也学会了抗压的心理调节技术和方法，对今后的工作将有很好的促进作用。



心理拓展现场



副所长刘勋讲话



祝卓宏教授作主题报告



职工心理拓展合影



报告会现场

[返回目录](#)

中国心理科学信息中心徽标正式启用

作者：信息中心

随着中国心理科学信息中心对外业务持续丰富，为了更好地展示公共形象，中国科学院心理研究所信息中心从三套设计方案中，最终选定一套徽标，作为中国心理科学信息中心的正式徽标。

该徽标采用左右对称设计。整体由多个希腊字母 ψ (ψ 被普遍认为代表心理科学) 组成，构成一朵盛开的红色花朵。同时， ψ 左右两翼的花瓣组成书页的形象，形成与图书馆的意义关联，中间花蕊既是英文字母 i，寓意 information，同时也是一个简化的人的形象，象征着心理学研究以人为本，为人服务。左右两翼逐次展开，没有边界，也表现了信息与知识的无穷无尽、无限延展，以及信息中心开放包容、开拓进取的基础理念。徽标采用红色色调，与心理所机构知识库和即将上线的信息中心门户网站为同一色调。



[返回目录](#)

心理所举办消防安全系列活动

作者：资产管理处

今年 11 月 9 日是第 28 个全国消防安全日，中国科学院心理研究所为开展消防安全宣传教育，强化广大师生的消防安全意识和责任感、增强身体素质、提高团队凝聚力、保障科研

生产安全，结合研究所实际情况工作，心理所资产管理处在当天举办了包括消防疏散演习、消防趣味运动会和消防器材演练等一系列消防安全活动。

中午 11 点 15 分，心理所北楼的消防广播响起，通知全楼人员紧急从楼梯疏散，并到篮球场集合。短短五、六分钟内，楼内百余名师生安全、有序、迅速地到达集合地点。通过此次疏散演习，大家更加清楚逃生方式和逃生路线，也对消防安全有了更好的理解和认识。



演习人员有序通过楼梯撤离大楼 演习人员赶往篮球场集合

下午 1 点半，资产处、所工会和所团委共同举办的消防趣味运动会如约而至。此次消防趣味运动会以“学消防、保安全、促和谐”为主题，心理所所长傅小兰、党委书记孙向红、工会主席郭建友、全所兼职安全员和师生共计 70 余人参加了此次运动会。运动会在心理所篮球场举办，参赛人员按照所在部门分为四组进行比赛。

比赛设有“穿越火线”、“限时营救”、“同心协力”和“翻滚自救”四个项目。各组运动员通力协作、拼搏向上，现场洋溢着激烈又欢乐的氛围。经过角逐，最终社会与工程心理学研究室的队伍获得了冠军。

通过参加简单有趣的消防项目比赛，广大师生既接受了消防安全教育，又开展了健身运动，还增强了团队凝聚力。消防趣味运动会在欢声笑语中圆满落幕。

消防趣味运动会结束后，资产处组织物业人员进行了消防器材演练，内容包括：介绍所内配备的三种灭火器和消火栓等消防器材如何使用以及使用过程中的注意事项；连接消火栓，对草坪进行了喷淋演示；点燃预先准备好的火桶，各位老师同学和参训人员手持各种灭火器进行实操灭火演练。器材演练结束后，物业项目部经理还给物业人员做了消防安全知识培训。

通过参与一系列的消防安全活动，全所师生对于消防意识的建立、消防知识的了解和消防技能的掌握都有了极大的提升。



“穿越火线”接力赛 “限时营救”接力赛 “同心协力”接力 “翻滚自救”接力赛



物业人员使用消防水枪进行喷淋 参训师生使用灭火器进行灭火演练

[返回目录](#)

心理所组织离退休老同志开展秋游活动

作者：综合办公室 赵伟

为丰富离退休老同志的精神文化生活，促进老同志身心健康，增进交流，10月16日，中国科学院心理研究所离退办组织离退休老同志到延庆区野鸭湖国家湿地公园参观游览，近40名老同志参与此次活动。

野鸭湖位于北京市延庆区西北部，属于华北平原向山西高原、内蒙古高原的过渡地带。原为延庆盆地东部妫水河、蔡家河下游，1955年建成官厅水库，形成巨大的人工湖泊湿地。保护区处于水库中上游，沟岔纵横，库湾众多。保护区总面积为6873公顷，其中湿地面积达3939公顷，是北京最大的湿地自然保护区。

活动当天阳光明媚、秋意盎然，使波光粼粼的湖面更增添了几分诗情画意。老同志们沐浴着秋日的阳光，在花草丛中畅谈交流，感受着祖国的大好河山和繁荣昌盛。大家沿着湖边散步，与不时出没于湖面的野鸭驻足拍照，大自然的风光让老同志们的身心得到了放松，久未谋面的再次相聚使老同志们精神愉悦。最后，秋游活动在一片欢声笑语中落下了帷幕。

此次秋游活动使很多老同志们欢聚一堂，得到了大家的一致好评。心理所离退办将继续认真筹划，精心组织系列活动，丰富老同志们的离退休生活，让老同志们真切感受到心理所大家庭的亲切关怀和浓浓敬意。



[返回目录](#)

图书馆完成机构知识库心理研究所毕业学生论文收录

作者：图书馆 樊飏

研究所的学位论文是科研成果的重要组成部分，中国科学院心理研究所机构知识库是存储、组织、管理研究所科研产出的平台，是展示、传播、服务科研的平台，平台对外开放学位论文元数据和文摘，根据机构政策提供一定范围内的全文开放获取。

为了完整收录心理所毕业学生学位论文，心理所图书馆规定学位论文通过答辩，答辩者将论文最终定稿的电子版提交图书馆，图书馆审核通过后才能在《研究生离所手续办理单》上签署意见。

对2010年前回溯论文的补充，图书馆从中国科学院文献情报中心学位论文数据库收集、整理早期学位论文电子版回溯数据313册，整理出心理所馆藏早期纸本论文198册，联系专门机构扫描成电子版，全部收录机构知识库。

心理所机构知识库现收录心理所学生学位论文1239册，其中同等学历114册，最早收录的是1982年的学位论文，将继续补充缺失论文，开展对新提交论文的审核上传。心理所机

构知识库长期、持续地保存了研究所学位论文的研究数据，数据可靠准确，元数据标准规范，并附有全文。机构知识库学位论文的建设为心理所宣传科研成果、培养科研人才、开展科研活动获取相关论文数据提供多路径检索，为提高科研成果的利用率、扩大心理所学术影响奠定了基础。

[返回目录](#)

心理所图书馆举办 Endnote 培训

作者：图书馆

12 月 12 日下午，中国科学院心理研究所图书馆在北楼一层的阅览室举办了 2018 年度 Endnote 培训。心理所 40 余名师生读者前来参加培训。

培训开始半小时，陆续有读者赶来参加培训，平日里宽敞安静的阅览室，一下子人满为患，大家围坐在投影周围认真聆听此次讲座。此次培训由中国科学院文献情报中心的资深学科馆员宋秀芳主讲，她从 Endnote 的第一步安装开始，深入浅出地讲解了 Endnote 各种方便实用的高级功能，还进一步介绍了 X9 最新版本的新变化和新特色。不同于照本宣科地介绍 Endnote 功能本身，她联系了实际研究活动，详细介绍了 Endnote 各种功能的具体操作方法和小诀窍。

讲座贴近用户，解决了日常使用的各种需求，深受听众的欢迎。讲座结束后，到场读者就 Endnote 相关问题踊跃提问，宋秀芳、文献情报中心学科馆员赵婉雨和心理所图书馆馆员卫垌圻针对大家的问题进行答疑解惑，提供手把手的操作指导。



培训现场

[返回目录](#)

应用与服务

中科院工会职工心理健康服务中心开展系列培训及主题活动促进职工心理健康

作者：中科院工会职工心理健康服务中心

中国科学院工会职工心理健康服务中心自 8 月 29 日成立以来，近期已开展系列培训和主题活动，探索心理健康服务工作的新思路，以优质的服务满足院内职工的心理服务需求，帮助全院职工更好地了解心理学、运用心理学、提高心理健康水平、提升工作生活品质。



心理学展览与互动体验

亲子沟通主题“心之旅”活动

为帮助我院职工更好地了解心理学在日常生活中的应用，提升亲子间的情绪识别与表达等能力，改善亲子沟通技巧，促进亲子关系，维护家庭和谐，中国科学院工会职工心理健康服务中心策划并于11月24日举办了首期亲子沟通主题“心之旅”活动。

此次活动包括梦工厂参观和团体亲子活动两项内容。在梦工厂参观活动中，通过体验、互动等形式，将日常生活中常见的心理学原理或晦涩难懂的理论、技术等以生动、易懂的形式呈现出来。梦工厂设备涵盖了思维认知、测试探索、协作体验、放松减压、工程航天等模块，是一场集了解心理学知识、促进心理健康、生命教育几方面于一体的综合性体验活动。在团体亲子活动中，针对性地设计了包括破冰游戏、贴鼻子（幼儿段）、建筑大师（小学初中段）、螃蟹夹球（幼儿段）、脚尖传球（小学段）、笔杆绘出我心意（小学初中段）等亲子沟通、亲子合作主题团体活动，以改善亲子沟通技巧、提升亲子互动效能。

本次亲子沟通主题“心之旅”活动吸引了140个职工家庭报名，由于场地限制，首期的两场活动按报名顺序各选取了20组家庭参加。2019年中国科学院工会心理健康服务中心将继续举办多次相关主题活动，以让更多的职工家庭有机会参与。



活动现场

[返回目录](#)

2018年中国科学院职工心理健康和能力建设精品培训班在京举办

作者：国家公务员心理健康应用研究中心 卢敏 雷飞

10月15日至19日，由中国科学院人事局主办、中国科学院心理研究所承办的中国科学院职工心理健康和能力建设精品培训班在北京顺利举办，来自中科院各研究所的近80名科研人员和管理支撑人员参加了本次培训。

开班仪式上，国家公务员心理健康应用研究中心主任祝卓宏教授出席并致欢迎词，随后中心副主任、本期培训班班主任卢敏博士介绍了培训的背景、课程目标和课程架构，以及主

题课程、团队建设、团队研讨等系统培训内容，使学员在积极向上、主动互助的团体氛围中更好地学习和实践。

培训为期一周，安排了工作生活中的心理学、问题识别、认识自我、沟通技巧、婚姻家庭、亲子教育、正念减压、团队建设等与学员工作生活实际需求切合的主题课程，邀请了祝卓宏、卢敏、顾淑伟、高伟和张濮等专家，将理论与应用相结合、讲解与练习相结合、重点与案例相结合，引导学员形成对心理学的科学认识，掌握与实际生活工作相关的有效方法和技巧。

培训班旨在提升中科院广大干部职工心理保健意识、提高心理素质、促进心理和谐发展。同时也是深化落实习总书记在全国卫生与健康大会上的讲话精神、积极响应《“健康中国2030”规划纲要》主题精神的重要举措。

本次培训班获得了学员们的一致好评。课程结束后，学员们纷纷在培训班微信群中留言，表示受益匪浅，有学员学以致用，培训结束后就应用老师讲授的知识来应对生活问题，取得了良好的效果，还有学员表示希望能够多举办此类培训班，更深入地学习心理学知识，使更多的职工受益。



健脑操



培训合影

[返回目录](#)

傅小兰所长受邀为人民网人民心理学院录制心理学科普课程

作者：国家公务员心理健康应用研究中心 雷淑兰

10月26日下午，中国科学院心理研究所所长傅小兰研究员受人民网邀请为人民心理学院录制公益科普课程《微表情研究》。傅小兰从微表情研究概论、微表情的表达、微表情的识别和微表情的数据库四个方面，通过实验和数据讲述微表情的最新研究成果。

人民心理学院是心理所国家公务员心理健康应用研究中心与人民网慕课事业部共建的一个心理学公益科普宣传平台，旨在帮助领导干部缓解压力、进行心理健康调适，引导干部培养正确的价值观和人生观，不断提升干部的心理素质，更有效地履职尽责。



录制现场



合影留念

[返回目录](#)

中国灾害防御协会唐豹秘书长来所进行调研座谈

作者：国家公务员心理健康应用研究中心 雷淑兰

12月11日下午，中国灾害防御协会唐豹秘书长及中灾协会员部负责人姚世宜前来中国科学院心理研究所进行调研座谈。心理所研究员张建新、教授祝卓宏等人参加了座谈。

座谈会上，张建新介绍了心理所的基本情况以及曾经开展的灾后心理援助工作，祝卓宏汇报了社会心理服务专业委员会筹备成立情况。唐豹就社会心理服务专业委员会如何发挥好协会全国性、综合性灾害防御的平台优势，按照总书记提出的“人民对美好生活向往”的要求做好社会心理服务工作提出了指导性意见，并就如何开展科学化、标准化、普及化的社会心理服务工作提出了具体要求。

座谈最后就12月22日即将在北京举办的社会心理服务专业委员会成立大会进行了深入的探讨。



座谈会现场



合影留念

[返回目录](#)

基层社区网络服务失独家庭能力建设高级培训班在中科院心理所举办

作者：全国心理援助联盟 钱炜 吴坎坎

12月13日至14日，由中国科学院心理研究所主办，心理所全国心理援助联盟、北京中科心理援助中心、北京大智云社会工作发展中心承办的“基层社区网络服务计生特殊家庭能力建设高级培训班”在心理所和谐楼九层会议室举行，此次培训得到了原国家卫计委计划生育家庭发展司的支持，共计80余人参会。

心理所全国心理援助联盟副主席刘正奎研究员首先代表主办方致辞，表达了对失独家庭服务工作者的感谢和对本次培训的祝愿，并从专业的角度介绍了“失独家庭心理健康状况与服务”。中华女子学院家庭发展研究中心执行主任张静作了“完善基层社区网络?提升服务失独家庭能力”的发言。北京理工大学应用心理学研究所贾晓明教授和心理所张雨青教授分别就“失独家庭心理社会服务的原则与伦理”和“失独家庭的心理创伤评估”主题进行了专业讲解。

来自全国各地、工作在服务失独家庭第一线的参会代表，带着一线的工作经验和对专业能力进步的期待来到培训班。基层卫计委计生干部韩生学和社会组织互助骨干王云龙以及17位代表进行了发言，交流不同地区、不同领域在服务失独家庭过程中的经验。培训期间还公布了北京中科心理援助中心“失独家庭心理社会服务领域十大创新公益人物”的评选结果。此外，社会组织代表也向全国心理援助联盟赠送锦旗以致感谢。

最后，在嘉宾圆桌对话中，心理所全国心理援助联盟秘书长吴坎坎、北京中科心理援助中心秘书长钱炜和来自北京、河北、湖南、山东的四位嘉宾从政府政策、居家养老、地面救援、社工工作、心理援助等角度，就“基层社区网络服务失独家庭能力建设”进行了研讨，并对今后的工作进行了规划和展望。失独家庭心理服务任重而道远，但所有参与的社会组织代表都表达了持续开展失独家庭心理服务的决心和信心，服务于社会心理服务体系建设，为培养自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态而努力。



大会合影

[返回目录](#)

祝卓宏受邀先后前往福建等地开展心理健康专题讲座

作者：国家公务员心理健康应用研究中心

近期，中国科学院心理研究所国家公务员心理健康应用研究中心主任祝卓宏教授受邀先后前往福建等地开展心理健康专题讲座，为各地基层的公务员、民警等公职人员群体讲述心理学科普知识，帮助他们更好地在工作生活中应对压力。

10月23日上午，祝卓宏受邀在福建省委党校大报告厅做了一场“科学应对压力，维护身心健康”的专题报告。福建省各厅局级干部和福建省委党校的教职工及学员800余人聆听了此次报告。祝卓宏首先通过系统翔实的调研数据对我国公务员心理健康现状进行了介绍，并分析了公务员的常见身心健康问题和压力源，然后用巧妙有趣的心理实验、生动具体的临床案例以及简明易懂的心理学、脑科学、生理学常识介绍了压力影响身心的常见表现和压力应对机制。最后又借助苏东坡与司马懿的故事、孔子与庄子的名言等传统文化，诙谐幽默地介绍了应对压力的自我觉察技术、认知管理技术、情绪调节技术，还带领所有与会者一起练习了腹式呼吸技术和身体扫描技术。

10月28日，受中国延安干部学院邀请，祝卓宏为来自中组部组织的厅局级干部党性教育专题培训班和新疆领导干部党性修养专题培训班等的200多位厅局级干部做了一场精彩的压力管理与心理调适讲座。他从公务员压力与心理健康现状、压力导致常见的身心健康问题、压力应对和管理模型，以及如何科学应对压力四个层面系统讲授了压力管理的核心内容。

11月20日上午，祝卓宏受邀为广西壮族自治区全区公安民警作“战时心理健康知识”专题讲座。讲座以视频的形式进行在线播放，来自自治区公安厅、驻厅纪检组、厅属各单位、广西警察学院、县公安机关的民警职工共500多人在公安厅主会场聆听了此次讲座。讲座从“杯弓蛇影”介绍压力影响身心的表现，从“心脑一体”讲解压力影响身心的机制，以“解

决之道”重点传授了压力管理的五大技术，传授了压力管理的方法。讲座内容丰富，语言生动，缓解压力的方法切合公安工作及民警实际，对广大公安民警的身心健康起到很大的促进作用。

12月6日，祝卓宏受邀以电视电话会议的形式为滨州市公安机关开展心理健康知识讲座。滨州市市局各部门领导及负责同志、全体民警辅警在市局主会场参加讲座，各分局民警辅警在分会场参加讲座。祝卓宏用生动形象的语言、深入浅出的事例，全面讲解了警察心理健康知识，深刻分析了影响心理健康的常见因素，从多个层面讲解了预防心理疾病、缓解心理压力的解决之道、应对能力。



福建报告现场



延安讲座现场



广西报告现场



滨州讲座现场

[返回目录](#)

心理所举办“中科院 2018 科学节”活动

作者：应用发展部

10月28日，按照中国科学院科学传播局的统一部署，中科院心理研究所举办了“中科院 2018 科学节”研究所开放活动。

本次活动包括科普基地开放活动和研究所科研场所参观两部分内容。在科普基地开放活动中，公众通过互动体验和动手操作，了解了认知心理学、发展心理学、工程心理学、健康心理学等不同领域的心理学研究在生产和生活中的广泛应用，学习了心理健康的相关知识，进一步增强了对心理科学的关注和兴趣。同时，心理所的多个实验室和研究中心面向公众进行开放，可以观看多种心理学研究的实验过程，对心理学的研究手段、研究方法及相关科研设备有了初步的了解和印象。

开放活动安排在周末，工作人员和科普志愿者们主动放弃了休息时间，热情地向公众介绍了心理学的相关知识，并耐心回答了大家所关心的问题。通过网络预约报名，共有近 300 名青少年和成人参观者参与了本次活动，活动取得了较好的科普和宣传效果。

“中科院 2018 科学节”活动由中国科学院科学传播局主办，中国科学院北京分院指导，活动主题为“创新引领发展?科技拥抱生活”。中科院京区的二十多家科研院所参与了活动。活动历时 9 天，预计将接待社会公众一万人，网络直播受众超过百万人。



参观科普基地“心理梦工场”



参观儿童脑与认知发育体验中心



参观磁共振研究中心



参观脑电实验室

[返回目录](#)

“科学的春天”四十周年纪念专栏

心理所多人荣获“科学的春天”40周年系列活动奖项

作者：综合办公室

日前,根据中国科学院工会委员会和中国科学院京区事业单位工会委员会下发的关于表彰纪念“科学的春天”40周年系列活动获奖作品及单位的通知,中国科学院心理研究所取得了中科院系统内1个一等奖、2个三等奖、1个优秀奖,以及中科院北京分院系统内1个一等奖、1个二等奖、2个三等奖、2个优秀奖的好成绩。

心理所离退休职工卫星荣获老照片的故事类比赛一等奖,应用发展部吴坎坎荣获摄影类比赛二等奖和三等奖,认知与发展心理学研究室刘烨荣获绘画类比赛三等奖,综合办公室詹环蓉荣获摄影类比赛三等奖,研究生陆梭荣和学会期刊办公室李金珍荣获征文类比赛优秀奖。

此次“科学的春天”40周年系列活动,共组织开展了征文、书法、绘画、摄影、老照片的故事5类作品的创作、评奖和展览。作品内容主要围绕全国科学大会召开以来的40年,中国科学事业发生的翻天覆地的变化,展示40年来我院取得的丰硕成果,展现新时代科苑人的精神风貌,描绘中国科技的辉煌成就和美好未来。

[返回目录](#)

科学、学者与时代——写在“科学的春天”四十周年之际

作者：李金珍

作为70后,虽然我个人对于1978年3月召开的全国科学大会是没有什么记忆的,但在成长的历程中也不断地从文字、影视等各种渠道接触到这一影响中国科技发展的重大里程碑事件。因为这次大会真正带来了“科学的春天”,重视科研、尊重科研人员逐渐成为国家和社会共识,科学家以个人身份出国参加学术活动,也从新异事件变成习以为常。

科学是时代的产物。回首人类科学发展史，科学是在宗教统治的世界中艰难成长起来的。哥白尼的日心说被罗马教廷认为是异端邪说，继承《天体运行论》并传播日心说的布鲁诺成为了科学的殉道者。古今中外，科学发展、学者命运，无不带着深深的时代印记。

比如中科院心理所的前世今生，就生动地折射出科学发展、学者命运与时代的关系。1937年抗日战争爆发后，中科院心理所前身，中央研究院心理研究所，在战火纷飞、战乱动荡中一直在迁徙，不同时期曾暂栖于湖南南岳、广西阳朔和桂林、贵州贵阳、重庆北碚等各处，直至最后落脚上海；1951年，经政务院批准，中国科学院心理研究所正式成立，为新中国的心理学研究翻开了崭新篇章；文化大革命期间，心理学科、心理学研究者都遭遇了一场浩劫，从科研工作完全停顿，全所人员下放湖北干校，直至最后心理所被撤销；1977，心理所正式恢复……每个时代的学者都有一腔爱国热忱、满怀科学追求，但裹挟在滚滚的历史洪流中，经常会身不由己，无法掌控自身命运，更遑论科研方向。

1978年的全国科学大会后，随着“863”计划、“知识创新工程”等的规划实施，中国科学界真的迎来了蓬勃发展的春天。正负电子对撞机、载人飞船、量子卫星，基础科学和应用科学都有了长足的进步。邮箱里《中科院之声》电子杂志中报道的各领域“科研进展”，总能带给人欣喜和自豪。

中国的心理学科也在这个“科学的春天”得以蓬勃成长。从1979年加入国际心联，到2004年成功在北京举办第28届国际心理学大会，以及2022年即将在北京举办国际应用心理学大会，中国的心理学研究快速发展并逐渐得到世界认可；心理所也在“探索心智奥妙、促进心理健康”的基础与应用研究中获得了诸多可喜成就。

虽然近些年科学技术发展有长足进展，近期的中兴“芯”事件再次提醒中国人民，特别是科学研究者，我们在核心科技发展上距离世界强国尚有很大差距，科研方向更多立足国家需求，填补科研界与实业界间的鸿沟，从重视论文数量到真正注重创造创新，虽然尚“路漫漫其修远兮”，但未来确实存无限之潜力。研究者们竭尽所能努力提升国家科技竞争力，科学、学者和国家的命运紧密相连。

国家对科研项目、科研人员的支持力度之大是前所未有的，这诚然得益于改革开放多年的经济发展成就，更多的是得益于国家对科学研究与技术发展的重视。中国科学院不仅有放弃外国国籍的院士杨振宁、姚期智等，也有比如蒲慕明等放弃美籍的科学家。四十年前郭沫若院长的讲话，在今天的时代背景中，读来依然贴切适合，“这是科学的春天！让我们张开双臂，热烈地拥抱这个春天吧！”

[返回目录](#)

满江红·国科大桥上远眺有感

作者：陆梭

北望长城，西风烈、千秋热血 1。

想当年、金戈铁马，龙归狮撤 2。

雨过功成身已远，月移青史名如洁 3。

到如今、盛世作篇章，英豪悦。

千年梦，知行 4 列。

几代奋，刚坚 5 迭。

铸中华魂骨，笑谈荆折。

格物德明行止计，博仁志笃 6 忧患决。

问天公，家国为谁荣？真人杰。

注释：

1、清朝光绪年间，重修于谦庙，庙中魁星阁匾额上书“热血千秋”。

2、此处指明朝时期，于谦坐镇指挥北京保卫战，打败了瓦剌首领也先（狮），迎回被俘虏的明英宗（龙），使明朝得以中兴。

3、此处化用于谦诗句“要留清白在人间”，凸显其为官清廉，为人正派。

4、“知行合一”是明朝思想家王守仁提出的实践理论，注重内在的知识和行动的统一。

5、“刚毅坚卓”是抗日战争时期，由北京大学、清华大学、南开大学三所高校合并迁往昆明组成西南联合大学后所定校训。

6、“博学笃志、格物明德”是当下中国科学院大学的校训。

[返回目录](#)

我眼中心理所的 30 年

作者：卫星

三十年弹指一挥间，身为在中科院心理所实验技术岗位工作达三十年之久的我，回眸一望，好不感慨。感谢中科院离退休干部工作局开展的“增添正能量，共筑中国梦”主题实践活动给我一个抒发情怀的机会，让我有机会梳理这三十年来亲眼所见心理所的翻天覆地的变化，表达点点滴滴的体会和感受。

1987 年秋末冬初，心理所老职工、新一代大学生兴高采烈地搬进新建成的心里所大楼。



图 1 心理所大楼于 1987 年启用



图 2 李浦新书记（左一）与大楼建设工程人员实地勘察



图 3 心理所大楼将在此处拔地而起，远处是现在的奥运会运动员公寓



图 4 研究人员在旧心理所平房门口

老一辈心理学工作者辛勤耕耘，努力工作，积极参加国内国际学术流，使中国心理学在国内、国际的影响力不断扩大。



图 5 1983 年 Singer 教授访问心理所



图 6 1986 年心理所教授访问墨尔本

研究人员参加国内外会议进行学术交流, 开阔眼界扩大影响。



(a)



(b)



(c)



(d)



(e)



(f)



(g)



(h)

- (a) 全国神经心理专题座谈会
- (b) 1989 年北京神经心理学会议
- (c) 1991 年烟台医学心理会议
- (d) 1991 年沈阳神经心理学会议
- (e) 1992 年布鲁塞尔世界心联会议
- (f) 1992 年布鲁塞尔世界心联会议
- (g) 中科院心理所脑行为研究中心成立大会
- (h) 1996 年蒙特利尔世界心联会议

图 7 研究人员参加国内外会议进行学术交流

随着国家兴旺发达, 科学院不断给予心理所的有力支持, 新一代年轻的所领导远见卓识, 务实奋进, 毅然决定再盖心理所行为科学研究平台实验大楼。在各方面的不懈努力之下, 2010 年终于竣工, 新的工作环境极大改善了工作条件, 更加激发了研究人员的工作热情。



图 8 2010 年心理所研究平台实验楼收工

实验环境和条件发生巨大改善。



图 9 多导仪器



图 10 1988 年的实验仪器以及实验环境



(a)



(b)

图 11 2010 年后宽敞的实验环境



(a)



(b)

图 12 宽敞舒适的主试工作间和被试间

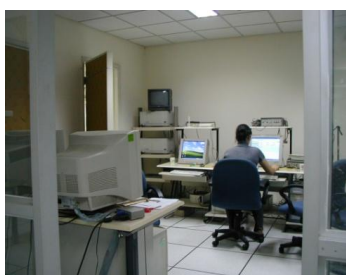
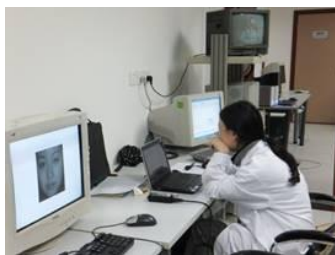


图 13 根据徐联仓所长建立的
避光避声的实验室



图 14 微透析技术培训

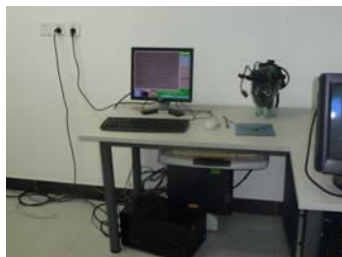


(a)

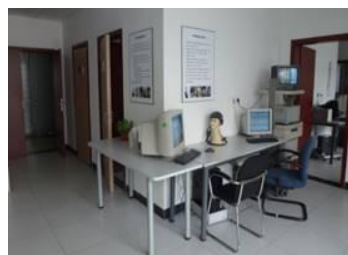


(b)

图 15 一代脑电记录仪及二代脑电记录仪



(a)



(b)

图 16 眼动仪及脑电实验室

院领导多次来所了解情况，检查工作，并持续给予心理所大力支持，使研究人员能够安心工作，潜心探索。



图 17 院领导和所领导观看脑电实验结果



图 18 院领导、所领导在实验室



图 19 感受虚拟现实



图 20 注意实验

公用实验室每年 5 月公众开放日，面向社会参观群体开放，平日里还不时接待大量兴趣浓厚的参观来访者，展示传播心理学的科学性、客观性，使更多的人认识心理所及心理学发展历史，参与互动，亲身体验研究心理问题的设备，了解心理科学性，将心理学的魅力传播得更加广泛。



(a)



(b)



(c)



(d)

图 21 向社会开放，普及脑电知识、虚拟现实知识

三十年啊，我欣慰地看到心理所人才辈出，一代代莘莘学子在实验中不骄不躁、潜心钻研，坐得住科研的“冷板凳”，最终学有所成，走向社会的各个岗位，为心理学事业的发展贡献新一代年轻力量。三十年的坚守与奉献，教学相长使在 2013 年的中科院北郊片区，获得优秀管理员称号。心理所于我，不仅仅是毕生坚守的工作奉献岗位，也是舒适温馨的家庭。在我 2012 年不幸罹患肺癌及脑转移后，傅所长第一时间成立小组，商讨帮扶计划，所内同事不断给我鼓励发送有效治疗的消息，所医务室大夫为我一路开绿灯，“在哪个医院治疗有效就去哪儿”，这使我非常感动，疾病也得到有效控制至今。在这个大家庭里，每个人生日的早晨都会收到傅小兰所长亲切问候与祝福的邮件，工会为职工每年两次组织旅游活动，为退休人员办生日庆祝会，离退休办公室为老年人开展跟上时代步伐的“智能手机使用讲解”讲座……

之所以能够在心理所安心工作，还因为心理所为我提供了稳定温馨的环境，获得良好的待遇，衣食无忧，教学相长还顺利地把女儿培养成为一类大学的学生。

感受着时代的步伐，目睹身边的巨大变化，我为在科学院工作而自豪，我为在心理所实验技术岗位工作三十年而骄傲。感激这个和平稳定发展的时代，感谢心理所为我提供平台、为我提供的一切。

衷心祝愿中科院与心理所稳步前行、不断发展壮大。



图 22 雪后心理所北楼



图 23 雪后心理所南楼

[返回目录](#)

老照片故事

作者：林文娟 刘烨



1978 年心理所建立神经生化实验室

供图：林文娟



1980 年中国心理学会生理心理学专业委员会成立（第一排右四为林文娟）

供图：林文娟



1983 年 5 月，诺贝尔奖获得者、美国心理学家 Herbert Alexander Simon 教授到心理所访问

（自左向右依次为：潘菽、Herbert Alexander Simon、陈立、荆其诚、徐联仓）

供图：刘烨

[返回目录](#)

摄影作品

作者：吴坎坎 詹环蓉 赵业粉 申琳 杨莎



“我要爱”心理援助行动“爱心卡”

摄影：詹环蓉



“春天来了，我要做一颗努力生长的种子”！（1）

摄影：吴坎坎



“春天来了，我要做一颗努力生长的种子”！（2）

摄影：吴坎坎



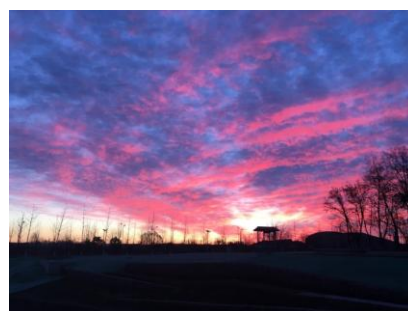
两岸科技交流年轻化：台湾青年学术参访心理所

摄影：赵业粉



科学邂逅春光

摄影：申琳



冲破黑暗的雁栖晨光

摄影：杨莎

[返回目录](#)

书法绘画作品

作者：刘烨 许炜 孙雨圻



作者：刘烨



作者：许炜



中国科学院大学
University of Chinese Academy of Sciences

长征

毛泽东

红军不怕远征难，
万水千山只等闲。
五岭逶迤腾细浪，
乌蒙磅礴走泥丸。
金沙水拍云崖暖，
大渡桥横铁索寒。
更喜岷山千里雪，
三军过后尽开颜。

孙雨圻
心理研究所
2018.07.17

作者：孙雨圻

[返回目录](#)

第二十一届全国心理学学术会议在京圆满召开

作者：学会秘书处

2018年11月2日-4日，第二十一届全国心理学学术会议在北京国际会议中心举行。此次大会由中国心理学会主办，中国心理学会秘书处承办，中国科学院心理研究所、北京心理学学会、成功之道（北京）教育科技股份有限公司协办。来自高校、科研院所和社会应用机构逾2000名代表参加了大会。第二十一届全国心理学学术会议，是在全国上下深入学习贯彻十九大精神、全面建成小康社会决胜阶段、中国特色社会主义进入新时代的关键时期召开的一次盛会；大会的主题“新时代·心理学”，积极响应了习近平总书记在“科技三会”上重要讲话精神。



开幕式现场

11月3日上午，第二十一届全国心理学学术会议开幕式在北京国际会议中心隆重召开。出席开幕式的嘉宾有大会主席、中国心理学会理事长、中国科学院心理研究所所长傅小兰研究员，中国心理学会候任理事长、北京大学周晓林教授，中国心理学会候任理事长、中国科学院心理研究所韩布新研究员，原中国心理学会理事长、中国科学院心理研究所张侃研究员、中国科学院心理研究所杨玉芳研究员、华南师范大学莫雷教授、浙江大学沈模卫教授、天津师范大学白学军教授，以及远道而来的捷克2020国际心理学大会秘书长Sarka Dobiasova、副秘书长Sarka de Groot。

开幕式由大会执行主席、中国心理学会秘书长、首都师范大学罗劲教授主持。大会主席、中国心理学会理事长、中国科学院心理研究所所长傅小兰研究员致辞。傅小兰研究员指出，自党的十九大召开以来，中国心理学迎来了发展的一个重要阶段。党和国家也对心理学科提出了新的任务和要求。近年来，中国心理学会及学会所代表的我国广大心理学工作者，围绕习近平总书记2016年全国卫生与健康大会讲话精神和《“健康中国2030”规划纲要》这一中心；服务《关于加强心理健康服务的指导意见》中“2020年要使全民心理健康意识明显提高，到2030年全国心理健康素养普遍提升”的大局；突出我国的制度特色、文化特色和社会特色；积极响应《国民经济和社会发展第十三个五年规划纲要》中加强心理健康服务思想的号召，在持续推动学科快速发展的同时，全面探索新时代的心理服务健康工作。本次学术大会的主题是“新时代·心理学”，这代表了中国心理学会在中国特色社会主义建设的新时代，贯彻落实中央党的群团工作会议精神和习近平总书记在“科技三会”上的重要讲话精

神，坚持“学”字当头，“抢”字当先，“变”字在肩，持续大力促进心理学科发展与深入参与加强社会心理服务体系建设的态度与决心。

开幕式上，中国心理学会前任理事长、天津师范大学白学军教授宣布了中国心理学会2018年增选会士（5位）、终身成就奖（1位）、学科建设成就奖（5位），并由原中国心理学会理事长、中国科学院心理研究所张侃研究员为与会的中国科学院心理研究所李纾研究员、北京师范大学彭聃龄教授、北京大学钱铭怡教授颁发“中国心理学会会士”证书和奖章，原中国心理学会理事长、中国科学院心理研究所杨玉芳研究员为华南师范大学莫雷教授颁发“中国心理学会终身成就奖”，原中国心理学会理事长、浙江大学沈模卫教授为与会的华中师范大学江光荣教授、上海师范大学卢家楣教授、北京师范大学许燕教授、广州大学叶浩生教授颁发“中国心理学会学科建设成就奖”。随后，白学军教授还宣读了学会新一批认定的13位心理学家名单。最后，《心理学报》主编李纾研究员、《心理科学》主编梁宁建教授分别宣布了各自期刊2017年度优秀论文奖并为获奖者颁发了证书。

大会期间，美国东北大学Derek M. Isaacowitz教授、中国科学院心理研究所左西年研究员、北京师范大学秦绍正教授、加拿大多伦多大学李康教授、北京大学甘怡群教授、中央财经大学辛自强教授分别作了题为“Socioemotional aging: Expecting differences, finding similarity”、“发展群体神经科学”、“应激下大脑功能重组模式”、“How children learn to tell lies”、“应激背景下的未来取向：动机功能、应激缓冲机制和遗传学基础”、“社会心理服务与社会治理心理学”的大会特邀报告，反响热烈，获得与会代表的一致好评。

本次会议网上缴费注册人数1652人，实际到会人数2013人，共收到有效论文摘要2238篇，经大会学术委员会按比例审核，会上共计交流学术论文1360篇。大会共组织了多种学术交流形式，共有2场6个特邀报告、2场学术论坛、47场255个专题报告、123个硕博研究生论坛报告、81场共438个口头报告、4场共532个展贴报告。

本届大会录用了自由投稿摘要818篇，分布如下：教育心理专业委员会92篇、发展心理专业委员会156篇、普通心理和实验心理专业委员会93篇、理论心理与心理学史专业委员会8篇、工业心理专业委员会28篇、医学心理专业委员会32篇、生理心理专业委员会9篇、心理测量专业委员会38篇、法律心理学专业委员会6篇、学校心理专业委员会47篇、体育运动心理专业委员会128篇、社会心理学专业委员会96篇、临床与咨询心理学专业委员会55篇、军事心理学专业委员会6篇、人格心理学专业委员会19篇、工程心理学专业委员会23篇、决策心理学专业委员会35篇、老年心理学专业委员会19篇、民族心理学专业委员会8篇、护理心理学专业委员会19篇、语言心理学专业委员会20篇、社区心理学专业委员会4篇、网络心理专业委员会31篇、情绪与健康心理学专业委员会53篇、心理学脑成像专业委员会17篇、音乐心理学专业委员会6篇、眼动心理研究专业委员会17篇、心理学质性研究专业委员会6篇。硕博论坛录用摘要338篇摘要（博士82篇，硕士256篇），其中123篇提交全文（博士论坛全文56篇，硕士论坛全文67篇）。

大会还组织了 47 场高水平的专题报告会。其中，教育心理专业委员会、发展心理专业委员会、普通心理和实验心理专业委员会、医学心理专业委员会、生理心理专业委员会、体育运动心理专业委员会、法律心理专业委员会、社会心理学专业委员会、临床与咨询心理学专业委员会、人格心理学专业委员会、决策心理学专业委员会、老年心理学专业委员会、语言心理学专业委员会、社区心理学专业委员会、情绪与健康心理学专业委员会、心理学脑成像专业委员会、音乐心理学专业委员会、眼动心理研究专业委员会、心理学质性研究专业委员会分别组织了专题报告会。专家们用高水平、高质量的报告与来自全国的同行和青年学生分享了各自最新的研究进展与成果，反响热烈、气氛活跃。

11 月 4 日，大会完成了各项既定议程，并在北京国际会议中心举行了闭幕式。闭幕式由中国心理学会常务副秘书长、CEO 李志毅研究员主持。首先，大会主席、中国心理学会前任理事长傅小兰研究员进行大会总结。她指出，大会主题“新时代·心理学”高度契合党的十九大报告提出的“加强社会心理服务体系建设”，积极响应“科技三会”上习近平总书记的重要讲话精神；突出时代特点，对接国家战略，服务发展大局，集中体现了我国心理学工作者高度的社会责任感和使命感。我们正迎来我国心理学科发展的一个重要阶段，机遇与挑战并存。自党的十九大以来，党和国家对心理学界和广大心理学工作者提出了新的任务和要求。面对这些重大历史使命，心理学界的各位同仁必将勇于担当，坚定不移地为加强社会心理服务体系建设，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态，为全面决胜小康社会、奋力夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利做出心理学的积极贡献！

随后，新当选的中国心理学会候任理事长韩布新研究员宣读了“第二十一届全国心理学学术会议青年优秀论文奖名单”，并请傅小兰研究员、周晓林教授、白学军教授为获奖的博士生和硕士生颁奖。作为下一届全国心理学学术会议承办单位代表、杭州师范大学臧玉峰教授向参会代表发出邀请，欢迎大家 2019 年来杭州参加“第二十二届全国心理学学术会议”。

最后，中国心理学会理事长周晓林教授代表学会向学会秘书处成功举办本届学术会议表示感谢。他指出，2016 年以来，党和国家对心理学科明确提出的多项任务和要求，习近平总书记在多种重要场合阐述了心理学在哲学社会科学、健康中国、和国民经济发展中的重要性。党的十九大也明确提出，要“加强社会心理服务体系建设，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态”。在此形势下，中国心理学会充分发挥自身的优势，团结全国心理学工作者，开展了许多卓有成效的实践活动。我国的心理科学事业得到了蓬勃的发展，一系列创新成果竞相涌现，产生重要国际影响。我国心理学科科技实力即将迎来一个从量的积累向质的飞跃、点的突破向系统能力提升的关键时期。这是学科发展的巨大机遇，也对我辈同仁提出了更高的要求。

第二十一届全国心理学学术会议通过多种形式的学术交流，充分展示了专家学者们在心理学科高水平、高质量的研究成果，为国内外同行之间的深入交流提供了良好的契机与平台，反响空前热烈。大会所取得各项成果，无疑将助力学界同仁发挥心理学的学科优势，通过自主创新更好地服务于新时代的国家经济社会建设。

[返回目录](#)

中国心理学会第十二届全国会员代表大会在京召开

作者：学会秘书处

2018 年 11 月 2 日下午两点半，中国心理学会第十二届全国会员代表大会在北京中国科学院心理研究所召开。会议期间选举了候任理事长，增选了副理事长，听取了一系列工作报告。



会议现场

中国心理学会第十二届全国会员代表大会代表 301 人，出席本次会议的代表共 231 人，符合学会章程有关规定。

表大会由秘书长罗劲主持。首先进行候任理事长、副理事长选举。理事长傅小兰宣读了科协函学字[2018]223 号《中国科协关于同意中国心理学会第十二届理事会候任理事长、副理事长人选的批复》，两位候任理事长候选人中国科学院心理研究所韩布新研究员、深圳大学李红教授分别做竞选演说。全体与会代表分别对候任理事长候选人、副理事长候选人进行无记名投票，到会的 6 位监事会监事和现场推选的 4 位会员代表担任监票人。

在大会计票期间，全体代表分别听取了学会各项工作报告：理事长傅小兰《中国心理学会工作报告 2017—2018》、秘书长罗劲《代表联络服务工作试点项目介绍》、韩布新副秘书长《面向一带一路的国际合作与交流》、CEO 李志毅《中国心理学会 CEO 工作报告》、副秘书长陈雪峰《中国心理学会智库工作报告》、监事长时勘《中国心理学会监事会工作报告》等。



学会三理事长合影（从左往右：韩布新、傅小兰、周晓林）

代表大会正式选举中国科学院心理研究所韩布新研究员为新一任候任理事长，增选北京大学苏彦捷教授为副理事长。

最后，新一任候任理事长韩布新讲话，他表示对全体与会代表的信任和支持表达了感谢，同时表示将努力做好候任理事长的相关工作。

[返回目录](#)

中国心理学会第十二届理事会第二次全体会议、中国心理学会理事会和监事会党员会议在京召开

作者：学会秘书处

2018年11月2日下午四点半，中国心理学会第十二届理事会第二次全体会议在北京中国科学院心理研究所召开。理事长傅小兰主持会议，常务理事和理事77人出席会议。

首先，候任理事长周晓林讲话，谈到未来一年的工作设想和思路。新一任候任理事长韩布新讲话，表示将协助理事长、前任理事长做好学会工作。

会议通过了关于变更学会法定代表人的决议：同意按照《中国心理学会章程》规定变更学会法定代表人为现任理事长。

理事会结束后，继续召开中国心理学会理事会和监事会党员会议，党委书记傅小兰主持会议，64名党员出席会议。

党委书记傅小兰做学会党委工作汇报，并强调学会党建工作思路是“进一步加强党建工作，推动学会所属分支机构成立党的工作小组，最大程度地团结广大心理学工作者，增进心理学工作者的政治认同、思想认同、理论认同、使命认同、情感认同；发挥学科优势，推动心理学基础研究创新，完善健全心理学应用服务工作，使心理科学更好服务于社会经济发展的主战场。”



党委会合影

按照科技社团党委对学会党委换届的指导意见，学会党委换届，周晓林担任党委书记，傅小兰担任副书记，陈红、李红、苏彦捷担任委员。

会上，全体党员还学习了《中国共产党纪律处分条例》的主要内容。最后新任党委书记周晓林讲话，表示学会党委将继续在学会建设中发挥政治引领、思想引领和组织保障作用。

[返回目录](#)

中国心理学会第十二届四次常务理事会在京召开

作者：王希

2018年7月27日，中国心理学会第十二届四次常务理事会在北京召开。会议由傅小兰理事长主持，共21位常务理事出席了会议，聂衍刚副监事长、罗劲秘书长、CEO李志毅研究员、陈雪峰副秘书长、刘勋副秘书长等9人列席会议。

首先, 学会秘书处秘书长助理张蔓汇报了第十二届三次常务理事会议决议执行情况, 以及学会秘书处 5—7 月工作情况。5—7 月主要工作包括: 学会信息化建设项目进展情况: 新版学会官网正式上线, 新版会员系统投入使用, 升级学会微信公众平台, 开发完善学会会议系统; 启动第二十一届全国心理学学术会议论文摘要征集工作; 发布《中国心理学会年报 2017》; 组织申报项目共计 2 项: 双创服务及预热活动 1 项、科普中国共建基地 1 项, 还在评审阶段; 获批项目共计 2 项: 中国科协青年科学家参与国际组织及相关活动 1 项、科技供给精准服务示范工程 1 项; 组织“我与科协共同成长”演讲比赛投稿工作, 报送 5 篇演讲稿; 向中国科协提交理事会和监事会成员信息; 参加中国科协相关会议 3 项(学会学术工作信息化建设需求专家座谈会; 中国科协年会中外科技社团发展论坛; 2018 年度全国学会综合能力评估工作动员部署会); 向中国科协报送学会有序承接政府转移职能工作进展情况; 积极展开 ICAP2022 筹备工作, 组织代表团赴蒙特利尔参加 ICAP 2018。

随后, 深圳大学罗跃嘉教授报告了脑电相关技术专业委员会转正申请, 天津师范大学白学军教授报告了心理学服务机构工作委员会转正申请, 中国科学院心理研究所傅小兰研究员报告了心理咨询师工作委员会设立申请, 中央财经大学辛自强教授报告了经济心理学专业委员会设立申请, 陕西师范大学胡卫平教授报告了创造心理学专业委员会设立申请; 国际学术交流工作委员会主任孙向红报告了第 30 届国际应用心理学大会筹备进展; 学会秘书处业务助理孔君报告了第二十一届全国心理学学术会议筹备进展; 前任理事长白学军介绍了全国社会心理健康服务机构状况调查工作的情况; 秘书长罗劲汇报了候任理事长候选人和副理事长候选人提名情况, 以及学会终身成就奖和学科建设成就奖提名情况; 前任理事长白学军说明了成立伦理委员会的具体考虑; 候任理事长周晓林说明了《中国心理学会优秀青年学者评选办法(草案)》《中国心理学会优秀博士学位论文评选办法(草案)》相关内容; 学会秘书处秘书长助理张蔓说明了《中国心理学会分支机构管理办法(修订草案)》相关内容。

经 21 位到会常务理事现场投票, 以及 12 位未到会常务理事通讯投票, 会议作出以下决议: 同意脑电相关技术专业委员会、心理学服务机构工作委员会的转正申请, 成为学会正式的分支机构; 同意心理咨询师工作委员会、经济心理学专业委员会的设立申请, 以筹委会名义开展筹备工作; 未通过创造心理学专业委员会的设立申请; 同意授予莫雷“中国心理学会终身成就奖”; 同意授予江光荣(临床与咨询心理学)、卢家楣(教育心理学)、莫雷(语言心理学)、汪新建(社会心理学)、许燕(人格心理学)、叶浩生(理论心理与心理学史)、邹泓(发展心理学)等 7 人“中国心理学会学科建设成就奖”。

经与会常务理事认真而充分地研讨, 达成以下一致意见:

中国心理学会终身成就奖、中国心理学会学科建设成就奖候选人情况表应由其工作单位签署意见; 强调学会负责人候选人应符合《中国心理学会理事会选举条例》“非换届年的学会负责人候选人须从本届中国心理学会常务理事中产生”的要求; 建议修订《中国心理学会会员代表大会代表产生办法》, 拟按照各地区人数比例、各专业人员分布等规则, 从在册会员中随机产生代表人选。今年会员代表大会的代表仍从第十二届会员代表中确定, 因故无法到会者的名额, 拟按照上述规则产生和递补。该《办法》修订需经常务理事会同意方可执行;

同意调整第二十一届全国心理学学术会议注册费标准；建议如有论文的作者注册后缴费，不再安排其现场报告；由于会场周边条件限制，今年的会员代表大会不为代表统一预订住宿，对此表示认可；建议将“中国心理学会伦理委员会”更名为“中国心理学会伦理与道德委员会”并继续推进筹备工作，可与有心理学博士硕士授予权的教学单位伦理委员会加强联系；对《中国心理学会优秀青年学者评选办法（草案）》《中国心理学会优秀博士学位论文评选办法（草案）》提出修改意见，会后将以通讯方式进一步向常务理事征求意见；对《中国心理学会分支机构管理办法（修订草案）》提出修改意见；同意由秘书长罗劲、CEO 李志毅牵头起草《中国心理学会分支机构评估办法》。

会后，秘书处将根据会议精神，推动相关工作的开展。

[返回目录](#)

中国心理学会第十二届五次常务理事会议在京召开

作者：学会秘书处

2018 年 11 月 2 日，中国心理学会第十二届五次常务理事会在北京召开。会议由傅小兰理事长主持，共 30 位常务理事出席了会议，时勘监事长、罗劲秘书长、CEO 李志毅研究员等 6 人列席会议。



与会人员合影

首先，秘书长助理张蔓汇报了第十二届四次常务理事会议决议执行情况，以及学会秘书处 8-10 月工作情况。8-10 月主要工作包括：全面推进第二十一届全国心理学学术会议相关工作；开展第十五届中国青年女科学家奖、2018 年度未来女科学家计划候选人推荐工作；完成了增选会士以及认定心理学家工作；组织申报《2018 服务国家社会治理品牌建设项目》，最终获批 2 项；进一步加强学会财务管理：对学会财务管理进行全面对照检查，向中国科协提交财务管理对照检查和整改报告以及学会财务管理制度文件；向科协提交《中国心理学会 2018 年“一带一路”工作进展》；组织参加“我与科协同成长”演讲比赛；参加科协会议 3 项、培训班 2 个；参加中日韩三方论坛：9 月 25 至 27 日在日本召开，CEO 李志毅研究员，副秘书长王力研究员等代表中国心理学会参加论坛；10 月 24 日，理事长傅小兰研究员等一行人受邀赴中宣部，就“全国未成年人思想道德建设”合作事宜展开洽谈；组织开展代表联络服务工作试点；组织申报世界一流学会建设项目；完成“第四届中国科协青年人才托举工程项目”相关工作。

随后，秘书长罗劲教授汇报了第二十一届全国心理学学术会议的筹备进展以及开闭幕式议程；杭州师范大学臧玉峰教授报告了第二十二届全国心理学学术会议承办申请；秘书长罗劲教授介绍了增选会士以及 2018 年度认定心理学家的工作情况；理事长傅小兰研究员介绍了建国 70 周年纪念心理学图书选题相关事宜；前任理事长白学军教授汇报了中国心理学会伦理与道德委员会筹备进展并征集意见；最后，候任理事长周晓林教授就《中国心理学会优秀青年学者评选办法（草案）》、《中国心理学会优秀博士学位论文评选办法（草案）》的修订情况做了逐一说明。

经认真充分地研讨，与会常务理事达成以下一致意见：

同意杭州师范大学承办第二十二届全国心理学学术会议；要在前期调研基础之上继续推进中国心理学会伦理与道德委员会的筹备；同意做建国 70 周年纪念心理学图书选题，建议由出版工作委员会承担此项工作；继续推进《中国心理学会优秀青年学者评选办法（草案）》、《中国心理学会优秀博士学位论文评选办法（草案）》的修订工作；加强常务理事会的纪律管理。

会后，秘书处将根据会议精神，推动相关工作的开展。

[返回目录](#)

中国心理咨询师职业发展研讨会暨中国心理学会心理咨询师工作委员会（筹）第一次会议在青岛召开

作者：中国心理学会心理咨询师工作委员会（筹）

2018 年 11 月 30 日，由中国心理学会心理咨询师工作委员会（筹）（以下简称“委员会”）主办，由中共青岛市委城阳区委和青岛市城阳区人民政府协办，由青岛市城阳区卫生和计划生育局、青岛市城阳区科学技术协会、中共青岛市城阳区城阳街道党工委和青岛瑞阳心语心理学应用技术有限公司承办的中国心理咨询师职业发展研讨会暨中国心理学会心理咨询师工作委员会（筹）第一次会议工作在青岛城阳召开，来自全国各地的第一届委员、专家和咨询师 70 余人参会。会议由中国科学院心理研究所所长、中国心理学会前任理事长傅小兰主持。



与会人员合影

首先，傅小兰所长指出委员会在心理咨询师退出国家职业资格目录清单的大背景下成立，根据国务院的精神，政府在转变职能，退出部分职业鉴定的同时，要大力扶植社会组织，鼓励行业协会在职业发展和行业规范中发挥作用，此次会议的召开具有重要和重大意义。随后，

青岛市城阳区委书记王波致欢迎词，特别提到了“阳光城阳”在阳光党建、阳光政务、阳光司法、阳光社会和阳光生活五大工程建设上的突破，希望委员会能够献计献策大力推动社会心理服务体系建设。

第二，武国城教授和陈雪峰副研究员通过两个特邀回顾了心理咨询职业发展的历史回顾、现状与问题。随后，与会代表就如何评价十六年来的心理咨询师认证工作、如何评价取证心理咨询师这支队伍、中国临床心理学和咨询心理学学科发展中亟待解决的问题、取证心理咨询师成长中亟待解决的问题、工作委员会如何帮助取证心理咨询师成长、工作委员会在协调咨询师群体参与社会心理服务体系建设中可以有哪些举措、现在社会上要求恢复咨询师认证的呼声很高工作委员会可以做哪些工作和 2019 年度工作安排明确各项工作的牵头人等八个议题进行了探讨。此外，会上还进行了主任委员和副主任委员的选举。

最后，与会专家调研了瑞阳心语心理健康产业基地和“阳光城阳”建设。会上也制定了委员会 2019 年工作计划，委员会将在未来一年通过推动落实政策、搭建平台、建立试点和举办社会心理服务体系建设 and 心理咨询行业发展会议等方面推动行业发展，为心理咨询行业的规范和促进心理咨询师的职业发展发挥专业和组织的优势。

[返回目录](#)

落实心理服务基层大科普 开创心理行业发展新局面——“中国心理产业博览会 2018 暨中国心理产业发展论坛”

作者：中国心理学会心理学普及工作委员会

为积极贯彻党中央十九大精神，响应国家 22 部委《关于加强心理健康服务的指导意见》文件，发挥心理健康服务行业组织引导作用，提升全民心理科学素养，在中国心理学会的领导和大力支持下，中国心理学会心理学普及工作委员会积极发挥心理健康服务行业组织作用，做好心理科学普及，推动心理服务社会发展。2018 年 9 月 15-17 日在厦门集美成功召开首届中国心理产业博览会暨中国心理产业发展论坛（以下简称“心博会”），并于日前圆满落幕。



中国心理学会科普委主任高文斌主持开幕式

本次“心博会”由中国科学技术协会科普部、中国关心下一代工作委员会儿童发展研究中心、中国标准化研究院指导，中国心理学会心理学普及工作委员会、厦门市集美区文化改革发展工作领导小组办公室、厦门市集美区科学技术协会、福建师范大学心理学院联合主办。心博会旨在传播心理健康理念，普及心理科学知识，推广心理服务工作，促进全民心理健康。

坚持“服务是最好的普及”，做好心理学领域双创服务工作，实现创新驱动发展，汇聚智慧和力量，搭建学术、技术与服务应用有机联动的平台。



中国心理学会 CEO、常务副秘书长李志毅致辞

心博会展区总面积达到万余平米，数百件展品和多项体验活动异彩纷呈。心理科普产品与服务展览包括装备展区、心理教育与培训展区、海峡两岸交流合作、互联网心理服务展区、大健康展区、文化展区、学术机构展区、社区展区、媒体展区，以及心理美食节等。心理行业各领域领军企业悉数到场，对于中国心理学会在心理产业中的学术引领和服务搭建表示认可，并初步勾勒出合作战略框架。

展会三天期间举办了 7 场高水平论坛、心理学界与业界大咖的强强对话；总计 40 多场体验活动和科普讲座，吸引 2 万余人次参与；展示了五百多件高科技心理服务产品，并达成多项合作意向与协议。开幕式上还启动了“传递好心情”公益项目，旨在助力公众心理科普传播，培养一批好心情讲师，树立一批好心情示范基地，营造和谐健康的社会心理环境。在同期举办的中国心理产业发展论坛上，《中国互联网心理服务标准》研制工作正式立项。

心博会期间，百家媒体争相报道，是心理科普的一次大传播。中央广播电视总台中央电视台《心理访谈》栏目组入驻心博会会场，在现场进行了 3 个多小时的采编和现场网络直播。此外，本届心博会在人民网、光明网、搜狐、新浪、腾讯网、今日头条、等 100 多家媒体发布多轮报道。

总之，中国心理产业博览会 2018 暨中国心理产业发展论坛的成功召开，体现了中国心理学会作为国家专业学术组织，为建立健全社会心理服务体系的重要价值，逐步明晰中国心理学会科普委未来工作的角色与重点。本次心博会努力为科普工作做出新的尝试，紧紧把握新时代心理科普工作新使命和新任务，坚持科技与科普双轮驱动，引领心理行业规范化健康发展，促进相关产业成型、成熟，更好的促进社会经济与文化发展，助力社会稳定繁荣。未来，中国心理学会科普委将在中国心理学会领导下，继续深入加强心理服务基层协作网络建设，坚持并落实服务是最好的心理科学普及，为提升全民心理科学素养贡献力量！

[返回目录](#)

第十三届海峡两岸心理与教育测验学术研讨会顺利召开

作者：心理测量专业委员会

2018 年 10 月 19 日-21 日，“第十三届海峡两岸心理与教育测验学术研讨会”在台湾南投日月潭教师会馆召开。研讨会自 1993 年以来，每两年一次，在大陆和台湾轮流举办，大

陆主办方为中国心理学会心理测量专业委员会和中国教育学会教育统计与测量分会，台湾主办方为台湾中国测验学会。本次研讨会旨在分享心理与教育测验相关研究成果，促进专业交流与学术研究风气；研讨心理与教育测验的专业伦理、学术发展与趋势，以提升海峡两岸测验学术质量；促进海峡两岸测验相关专业领域人员的互动与资源共享。研讨会分为五个主题，分别为：1) 信息科技在教育与心理测量上的应用；2) 教育、心理统计方法与应用；3) 人工智能与巨量数据分析于教育与心理研究之应用；4) 国际大型测验的趋势与启发；5) 学生素养导向评量设计。



大会现场

开幕式由台湾中国测验学会理事长郭伯臣主持，中国心理学会心理测量专业委员会主任方平教授和中国教育学会教育统计与测量分会温忠麟教授致辞。研讨会期间共举办了 16 场专题演讲，演讲人不仅有海峡两岸的测验专家和学者，也有多名国际知名教育测验学者，包括来自大陆的江西师范大学丁树良教授（演讲题目：认知诊断的理论与应用）和北京师范大学徐建平教授（演讲题目：社会需求推动大陆测验事业快速发展），来自台湾的教育部师资培育及艺术教育司郑渊全教授（演讲题目：善用科技化评量提升教师教育质量）、国家教育研究院任宗浩研究员（演讲题目：素养导向教学与评量的实践-从教学提问开始）、中央大学杨镇华教授（演讲题目：Educational big data and learning analytics on predicting students' academic performance）、台南大学洪碧霞教授（演讲题目：数概念进展试题图的发展）、彰化师范大学李信宏教授（演讲题目：Several Issues Concerning Detection of Differential Item Functioning），来自香港的香港教育大学莫慕贞教授（演讲题目：Automated Scoring of Chinese composition）、赵明明教授（演讲题目：Toward Automatic Analyses of Conversations）、香港中文大学侯杰泰教授（演讲题目：大型国际教育监测：对教学的启示）、香港大学 Prof. Jimmy de la Torre（演讲题目：Strategies for Addressing High-Dimensional Cognitive Diagnostic Assessment Problems），来自澳门的澳门大学张国祥教授（演讲题目：PISA2015 澳门学生科学素养性别差异分析），来自美国的曼菲斯大学胡祥恩教授（演讲题目：Individual Conversation Characteristics Curves as dynamic learner model for automated intelligent monitoring/moderating systems）、普渡大学张华华教授（演讲题目：“Internet + Testing” and Adaptive Learning），来自澳大利亚的墨尔本大学 Prof. Margaret Wu（演讲题目：The impact of IRT model violations in large-scale assessments）及 Journal of Applied Measurement 期刊主编 Prof. Richard M. Smith（演讲题目：Deconstructing the Question of the Fit of Data to Measurement Models）。专家们的报告深入浅出，使与会代表了解到心理与教育测验的学术前沿，并引发了他们对未来研究的思考。



大陆参会代表合影

为期三天的学术会议发表口头论文 67 篇，海报论文 27 篇等高品质的心理与教育测验及学习分析的相关论文。不管是学识渊博的年长学者，还是意气风发的年轻学子，大家都走上讲台，发表自己的最新研究成果，从观念与理论到操作与应用，展开广泛的交流与深入的讨论。闭幕式上颁发了 4 名论文佳作奖，其中，华南师范大学温忠麟、汤丹丹的“预测视角下双因子模型与高阶因子模型的一般性模拟比较研究”获口头发表-论文佳作奖，北京师范大学杨丽萍、辛涛的“基于空间分析的中学生作文主题评价研究”获海报发表-论文佳作奖。

作为海峡两岸具有历史渊源的心理与教育测验学术研讨会，是海峡两岸心理与教育测验届的盛会，展现了两岸学者在测验研究领域所取得的最新成果，对两岸心理与教育测验的发展与应用发挥了极大的促进作用。本届会议圆满结束，各位与会者共同期盼下一届海峡两岸心理与教育测验学术研讨会的到来！

[返回目录](#)

第十三届全国高校心理委员工作研讨会暨朋辈心理辅导论坛在安徽财经大学举行

作者：中国心理学会心理危机干预工作委员会

2018 年 11 月 15 日，由中国心理学会心理危机干预工作委员会和全国高校心理委员研究协作组主办，安徽财经大学承办的“第十三届全国高校心理委员工作研讨会暨朋辈心理辅导论坛”在安徽财经大学召开。来自复旦大学、南京大学、天津大学、中国农业大学、中山大学、西安电子科技大学、浙江大学、北京交通大学等近 300 余所高校的 800 余名专家学者和心理委员代表参加了大会。安徽财经大学党委书记兼校长丁忠明教授致欢迎辞，大会主办方代表中国心理学会副秘书长、中国心理学会心理危机干预工作委员会主任刘正奎研究员在致辞中简要回顾了全国高校心理委员研究协作组发展及其在推动大学生心理健康教育的贡献，对全国高校心理委员研究协作组未来的工作做了展望。原中国心理学会理事长、原国际心联副主席张侃，以及本次大会名誉主席、中国科学技术大学人文素质教学研究部主任孔燕先后发言并表示祝贺。大会开幕式由安徽财经大学程刚副校长主持。

开幕式上，中国心理学会心理危机干预工作委员会副主任、全国高校心理委员研究协作组组长詹启生主持对新增 22 个成员单位颁牌。本次大会还进行了首届“全国百佳心理委员”的评选与颁奖，经过评审委员会的评选，最终产生 100 名首届“全国百佳心理委员”，30 名为首届“全国百佳心理委员提名奖获得者”。开幕式上还举行了《心理委员工作蓝皮书》

(2018)发布仪式,由张侃研究员与詹启生博士共同宣布《心理委员工作蓝皮书》正式发布。该书系统总结了自2004年心理委员制度正式在全国创建以来所取得的综合成果,特别是对2006年首届全国高校心理委员工作研讨会以来各届会议成果的展示。



与会人员合影

中国心理学会候任理事长韩布新、中国心理学会心理学标准与服务研究委员会主任梅建、复旦大学心理研究中心主任孙时进、中国航天员科研训练中心研究员刘芳、美国斯坦福大学朋辈辅导中心负责人 Alejandro Martinez、澳大利亚 CBT 协会负责人 Monica O' Kelly 等出席开幕式,并做了主题报告。本届会议共收到关于心理委员工作、朋辈辅导以及大学生心理健康服务等专题研究的论文 58 篇,并评选出论文一等奖 9 名、二等奖 19 名与三等奖 30 名。本次会议共组织了十个会前会中与会后工作坊、十个国内外专家的大会主题报告;并首次组织了全国百佳心理委员论坛;通过全国百佳心理委员论坛遴选成立主席团。同时,开设百佳心理委员专场并开展一系列论坛活动,也成为本届会议的一大特色。大会期间举行的全国高校心理委员研究协作组理事会议还对协作组的主要负责人进行了一定调整,并确定了第十四届全国高校心理委员工作研讨会将于 2019 年在四川师范大学举行。

出席这次会议的还有中国心理卫生协会大学生心理咨询专委会副主任与浙江大学二级教授马建青以及全国高校心理委员研究协作组副组长费俊峰(南京大学)、李桦(中山大学)、刘明波(复旦大学)、施钢(中国农业大学)、宋宝萍(西安电子科技大学)、牛勇(北京交通大学)等。西安交通大学姚斌与华东理工大学李永慧等增选为全国高校心理委员研究协作组副组长。

大会顾问、中国心理学会理事长傅小兰,大会顾问、中国心理学会常务理事黄希庭对本次大会的召开都分别发来祝贺函,预祝大会圆满成功!

[返回目录](#)

科普之窗

视觉颠倒：为什么你不会感觉世界是颠倒的？

记者：匡神兵

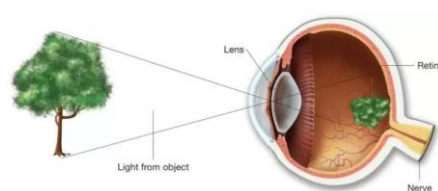
许多细心的宝爸宝妈们可能已经发现，三岁以下的宝宝在看书或画册的时候，会经常喜欢把书或画册倒拿着看。一些较为敏感的父母甚至会因此而怀疑自己宝宝的视力发育是不是

出现了什么问题。那么，孩子存在“倒视”现象，是不是意味着孩子的大脑处理信号的能力不行呢？倒视现象背后的原因又是什么呢？



宝宝们在看书时会经常喜欢倒拿着看。(图片来源于网络)

我们知道，人的眼睛结构类似于照相机，视网膜就相当于照相机的底片。当我们看东西时，外界物体反射的光线依次经过角膜、瞳孔和晶状体的折射后，会在视网膜上聚焦形成一个倒立缩小的物像。视网膜上分布着大量对光敏感的细胞，这些光敏细胞将视网膜上的物像信息转换成神经信号，然后这些信号通过视神经传给大脑的视觉中枢，经过整合和分析，就形成了我们所谓的视知觉。



外界物体在眼睛视网膜上的成像是上下倒立的。(图片来源于网络)

大家一定很好奇，既然外界景物在视网膜上成的是倒立的像，那为什么我们看到的物体都是正立的呢？为什么我们不会感觉这个世界是上下颠倒的呢？

对于这个问题，很多人（甚至包括一些科学家）认为，颠倒的视网膜信号会在大脑皮层的视觉中枢中进行翻转和转换，这样我们就能看到正立的物体了；孩童的倒视现象可能是因为孩子的大脑皮层还没发育完全，还不具备把倒像转换成正像的能力。这种说法似乎有些道理，但却经不住推敲。

首先，它与婴幼儿行为实验结果并不符合。Brazelton 等在 1966 年的实验发现新生儿的眼睛（和注意力）可以被移动的玩具所吸引且眼动方向与玩具的运动方向完全一致[1]；Stein 等 2011 年的实验发现新生儿更喜欢正立的脸[2]，即符合成年人的脸喜好特征。这些证据暗示，孩童完全具有把倒像处理成正像的能力。其次，到目前为止，尽管我们对视觉信息加工的脑机制已经有了相当的了解，也存在各种各样的脑信号检测工具，但遗憾的是，具有视觉翻转功能的特定脑区还从未被报道过。这似乎暗示着转换论可能是一种错误的学术观点。

如果不是被翻转，那倒像纠正是如何实现的呢？一些科学家认为，外界物体的正反左右等空间关系不是由视网膜上的视图成像决定的，而是由手脚等身体部位的运动决定的。换句话说，左右正反不是看到的，而是“动”的结果。

以一个新生婴幼儿为例，首先他能够感受到一个完整的视觉域（无论视网膜成像是哪个方向），然后在他始终朝同一个方向挥舞胳膊的时候他也总是能够看到一根手臂朝向某个特定方向的移动，在归纳中他便将视像中的某个始终一致的移动方向与运动觉、触觉中某个始

终一致的运动方向联系在一起，形成肌肉记忆，直到后来他开始学习语言时懂得“那就是被人们称为‘向上’的方向”。



宝宝在与环境交互的过程中建立起视觉、触觉、运动觉等多感觉之间的联系。

(图片来源于网络)

运动论观点认为，无论视网膜上的成像为倒立、正立抑或是中间任意角度，只要视觉能够与肌肉触觉、运动觉之间建立起对应的联系，各种感觉器官之间协同活动，互相验证，那么我们就能够建立起“上下左右正反”等和谐统一的空间知觉[3]。按照这个理论，视网膜看到的“倒像”，对于大脑来说本来就是正确的“正像”，因为我们对世界的感知是源自多感觉（视觉、触觉、运动觉等）与外界环境交互过程中不断学习适应的结果，与视网膜输入并没有直接关系。因此，我们的大脑根本不需要对倒立的视网膜信号进行任何形式的翻转或转换。

什么？视网膜“倒像”其实就是“正像”？根本用不着翻转或转换？那岂不是太容易了！如果你也刚好这么想，那就大错特错了。

为了更加直观地了解我们大脑在视觉颠倒后所面临的挑战，请看看图中的志愿者。他穿戴了一种特制的眼镜，眼镜中的棱镜会改变光路，使得他视野里的左右空间关系完全颠倒。当他伸出左手，却看到了自己的右手；当他想拿右边的物体，却常常把手伸到左边。由于看到的视觉输入与动作输出完全相反，握手、行走等需要确定左右方向的动作将会变得异常艰难。



视觉左右颠倒后的志愿者试图接住自己垂直向上抛出的橄榄球。(图片来源于网络)

将视觉左右完全颠倒算是一种非常极端的多感觉冲突形式，但它很好地模拟了视网膜倒像的问题。刚刚带上特制眼镜的人，由于之前正常的“视觉-触觉-运动觉”之间的映射关系被扰乱，所以一开始会特别不适应，感觉别扭，动作笨拙，甚至会出现头晕难受。最近研究发现，当视觉颠倒发生后，志愿者的动作控制水平骤降，且骤降发生在动作执行的后半段（视觉反馈介入时）。重复训练可以逐渐改善志愿者对动作的控制水平，但这些改善及其缓慢，控制能力在数小时的训练后还远远不能达到正常水平[4， 5]。科学家们推测，减少对动作的控制可能是我们大脑在面临这种强烈的多感觉冲突时的一种最优工作模式，因为此时的控制会适得其反，控制得越多则离目标越远。



志愿者在视觉颠倒后对动作的控制水平骤降且恢复缓慢。(图片来源于参考文献[5])

探索倒视背后的秘密一直是心理学研究历史上一个古老而又悬而未决的话题[6]。从 19 世纪末(1897 年)的 George Stratton 开始, 到后来的 Theodor Erismann 与 Ivo Kohler, 以及近些年的 Jan Degenaar (2014), 这些心理学家们一直致力于实施一个非常疯狂的人类行为实验[7]。他们让志愿者每天 24 小时不间断地穿戴这种上下(或左右)完全颠倒的特制眼镜(包括吃饭和睡觉时), 并且连续坚持 1-2 个月。当然, 在这种长时间、高强度的训练下, 志愿者还是能够适应这个新的视觉环境并重新建立起对身体的控制。不仅握手、行走等简单的日常活动能完全恢复协调, 连复杂的视觉运动交互行为(如自行车骑行)也能重新恢复完美的控制能力。

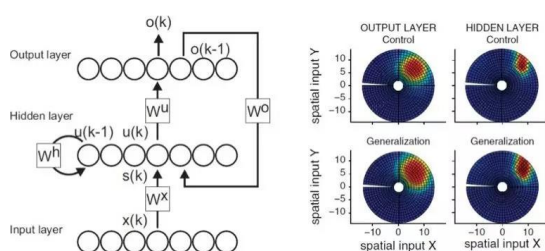


经过 4-6 周的高强度训练后志愿者学会了在颠倒的视觉环境下骑行自行车。

(图片来源于网络)

有人会问, 志愿者的大脑在此多感觉冲突适应期间究竟发生了什么? 是什么样的脑神经机制让志愿者重新建立起全新的视觉输入和动作输出之间的联系呢?

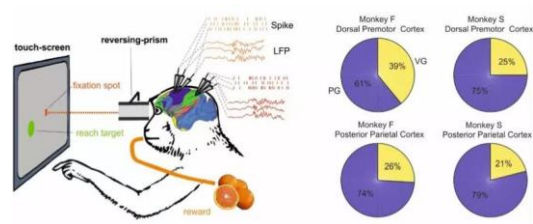
为了寻找这个问题的答案, 研究者们首先采用神经网络模型对人类的适应行为进行了细致的模拟[8]。其实稍懂一点神经网络知识的人都知道, 神经网络系统根本不会在乎图片是正立还是倒立, 它会根据输入和输出之间的映射关系自主适应。换句话说, 神经网络只关注映射的稳定性, 不关注输入信息的性质。只要神经网络“习惯了”, 不管是正转 90 度还是反转 90 度, 它都能适应。模拟结果显示, 多感觉冲突适应的关键不在于视觉输入皮层和运动输出皮层的改变, 而在于位于两者之间的隐含皮层(即视觉运动联合皮层)中的神经元群体的可塑性[9]。



神经网络模拟视觉运动多感觉冲突适应并预测其脑回路神经机制。

(图片来源于参考文献[8])

为了证实这一理论预测，鉴于在人类志愿者身上直接进行细胞水平的电生理实验有违医学伦理，科学家们训练了两只成年的恒河猴[10]。灵长类猕猴具有与人类非常接近的脑功能和视知觉能力。在长达 1-2 年的视觉颠倒训练后，研究者们采集了猕猴视觉运动联合皮层（包括后顶叶 Posterior Parietal Cortex 和运动前区 Dorsal Premotor Cortex）神经元的电活动信号。分析发现，这些脑区中的神经元在适应后呈现出了新的方向选择特性：它们不仅表征了原有空间坐标下的动作，也同时编码了颠倒空间坐标下的动作。这些实验结果与神经网络模型的理论预测高度一致，表明在正常的多感觉映射关系被扰乱后，视觉运动联合皮层中的方向选择性神经元的可塑性让猕猴和志愿者重新建立起视觉输入与动作输出之间的关联。



细胞水平电生理研究揭示猕猴适应视觉颠倒的神经机制。（图片来源于参考文献[10]）

从上述一系列的行为、建模、和电生理研究结果中我们不难看出，**人类的视觉-运动觉之间的映射关系是可以在后天被改变的；我们能拥有和谐统一的视知觉(从未感觉世界是颠倒的)是因为我们早也习惯了与外在世界的多感觉交互方式。**可能不仅仅是视知觉，人类的一切心理体验（包括思维、情感、甚至意识等）均依赖于我们自身与外界环境的多感觉动态交互。



视知觉依赖于个体与环境的多感觉交互，它与眼睛摄入的信息没有直接关系。

（图片来源于网络）

结束语

我们每天从眼睛的注视中获取的信息有可能只不过是一个个幻觉罢了！人类的感知体验和心智思维基于眼睛，但绝不愚忠于眼睛。“眼见不一定为实”，“眼睛不一定是心灵的窗户”。

参考文献

1. Brazelton, T.B., Scholl, M.L., and Robey, J.S. (1966). Visual responses in the newborn. *Pediatrics* 37, 284-290.
2. Stein, T., Peelen, M.V., and Sterzer, P. (2011). Adults' awareness of faces follows newborns' looking preferences. *PLoS One* 6, e29361.
3. O'Regan, J.K., and Noe, A. (2001). A sensorimotor account of vision and visual consciousness. *Behav Brain Sci* 24, 939-973; discussion 973-1031.

4. Gritsenko, V., and Kalaska, J.F. (2010). Rapid online correction is selectively suppressed during movement with a visuomotor transformation. *J Neurophysiol* 104, 3084-3104.
5. Kuang, S., and Gail, A. (2015). When adaptive control fails: Slow recovery of reduced rapid online control during reaching under reversed vision. *Vis Res* 110, 155-165.
6. Sachse, P., Beermann, U., Martini, M., Maran, T., Domeier, M., and Furtner, M.R. (2017). "The world is upside down" – The Innsbruck Goggle Experiments of Theodor Erismann (1883-1961) and Ivo Kohler (1915-1985). *Cortex* 92, 222-232.
7. Degenaar, J. (2014). Through the inverting glass: first-person observations on spatial vision and imagery. *Phenomenology and the Cognitive Sciences* 13, 373-393.
8. Westendorff, S., Kuang, S., Taghizadeh, B., Donchin, O., and Gail, A. (2015). Asymmetric generalization in adaptation to target displacement errors in humans and in a neural network model. *J Neurophysiol* 113, 2360-2375.
9. Kuang, S. (2017). Is reaction time an index of white matter connectivity during training? *Cogn Neurosci* 8, 126-128.
10. Kuang, S., Morel, P., and Gail, A. (2016). Planning Movements in Visual and Physical Space in Monkey Posterior Parietal Cortex. *Cereb Cortex* 26, 731-747.

[返回目录](#)

为什么回眸一笑总能“对上眼”？因为，很稳

作者：杜欣欣

人的眼睛，就像一台照相机，而视网膜就是用于成像的感光底片。眼睛在观看物体时，会在视网膜上成像。我们一般用相机的时候，如果手没拿稳，照出来的照片就会失焦，会虚掉。但是，我们每天都在运动着，为什么眼睛这个相机“照”出来的照片就不虚呢？



图片来自网络

这是因为，当我们处于运动状态时，视觉系统会检测到视网膜图像的运动，并且能够分辨出这个运动信号是由于物体运动引起的，还是由于我们自身运动所诱发的。而神经系统为了更有效的加工物体在视网膜上的运动信号，就会对自身运动引起的视网膜运动信号进行抑制。

作为眼睛“相机”最直接的“支撑物”，我们的脑袋时刻都在晃动，这种运动，叫做“头动”。我们脑袋里的前庭系统能够感知头部运动，并将实时的头动信息传递给大脑，从而对视觉系统产生影响。例如，当我们转动头部的时候，我们会知道在视野中那个“运动”的物体，实际上是静止的。具有这种分辨能力的原因之一便是视觉系统和前庭系统的共同作用。

因此，研究头动对视觉运动感知的影响，有助于理解视觉-前庭的整合机制。科学家也研制出一些方法来辅助研究。比如下图中这两种：一种是传统机械装置，人坐在椅子上，靠机械晃动椅子来开展研究；而另外一种，就简单多了，只要带上一个特制的头盔就可以了。头盔上有一个三维传感器，能实时读取头部的三维空间信息，在头戴式显示器上实时呈现相应的视觉运动刺激，模拟头动时视网膜上的图像运动。

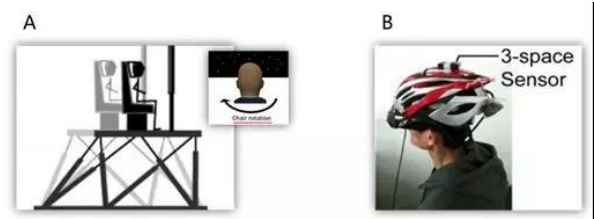


图 1 研究头动的(A)传统机械装置，图引自 Greenlee, Frank, Kaliuzhna et al., (2016)。

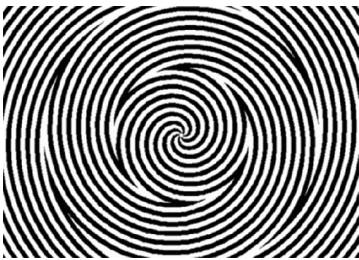
(B)新型虚拟现实方法，图引自 Bai, Bao, Zhang, Jiang, (2018)。

这个“头盔”，是中科院行为科学重点实验室的科研人员最新研制出来的方法。它可以记录头部转动的实时动态信息，还可以精确量化地操纵视网膜运动和头动之间的关系，满足头转动情况下视觉-前庭整合的研究需求。

作为使用该方法进行视觉-前庭整合作用的首例研究，科研人员主要关注水平方向的头部转动如何影响视觉运动适应。

视觉运动后效，或许可以理解为是一种“错觉”。比如说，当我们盯着朝着某个方向运动的物体 a 看一段时间后，立即观看静止的物体 b，会错误地认为物体 b 也在运动，而且是在朝着和物体 a 相反的方向运动。当然，随着时间的推移，这种错觉会慢慢地消失。

不信？试试看盯着下面这个动图 20 秒，再去看其他静止的图，你就会有所体会了。



科学家们设计了不同的实验来研究头部转动如何影响了视觉运动适应。

结果发现，盯着视觉运动图案的同时如果头左右晃会比头保持不动产生更短的视觉运动后效，这说明神经系统会抑制对头动引起的视网膜运动的适应程度。

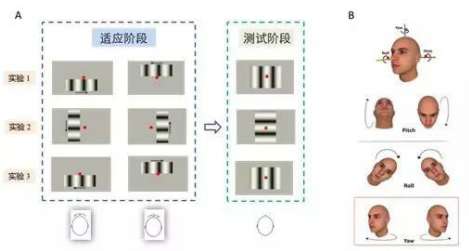


图 2 (A) 三种头部转动条件示意图。(B) 三种头部转动方向示意图。Yaw 对应水平方向头部转动，图引自 Neto, Barreto, Duarte et al., (2012)。

研究人员还模拟了头动方向和视网膜运动适应方向的关系。比如，当头向左转时，头戴式显示器屏幕的下半部分就会出现等速的向右运动的光栅；当头向右转动时，头戴式显示器屏幕的上半部分就会出现等速的向左运动的光栅。

结果表明，对于几乎没有日常经验的头动和视网膜运动适应方向的联结方式，神经系统也能够快速学习、识别并抑制由头动引起的视网膜运动适应。由此可见，视觉-前庭的交互作用是十分灵活的。也证实了在头部转动方向和视网膜运动适应方向的变化频率同步时，头部转动对视觉运动后效有抑制作用。

研究人员随后调整了光栅的运动方向和速度等，当头转动时，光栅出现或快或慢，或左或右，变化频率随机，跟头动的变化方向和频率都无关。这个时候，研究人员又有什么发现呢？

实验结果表明，在视网膜运动适应方向和头部转动方向的变化频率相互独立时，头部转动条件和头部静止条件下的视觉运动后效强度没有明显差别，头动的抑制效应消失。这也说明，头部运动和视网膜运动适应的信息匹配是产生抑制效应的关键因素之一。

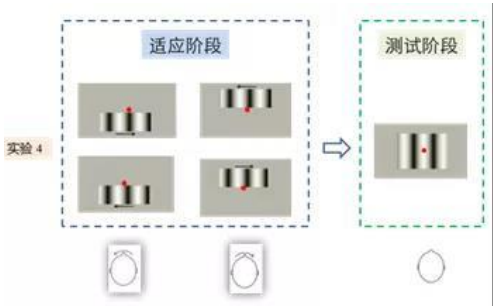


图 3 视网膜运动适应方向和头部转动方向的变化频率相互独立头部转动条件示意图

那么，主动的“动”和被动的“动”，有区别吗？科研人员又做了一个实验，让被试坐在椅子上，或者自己转，或者由其他人帮着转椅子。结果发现，这两种条件下头动都会对视觉运动适应产生抑制作用。

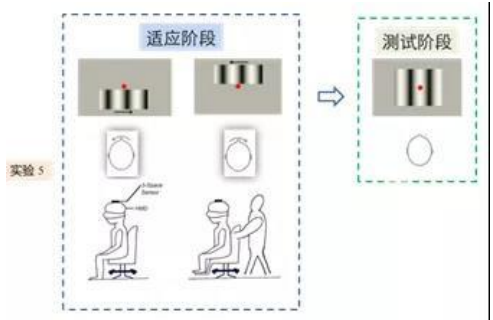


图 4 头部转动条件下，适应阶段主动头动(左下)和被动头动(右下)示意图。

这一系列的实验结果都说明了，头部运动能够抑制视觉运动适应，从而产生更弱的适应后效。在视觉-前庭整合中，头动信号和视网膜图像运动信号的匹配关系对抑制效应具有关键作用。戴特制头盔这种虚拟现实方法，能够方便灵活地将头部运动信息数字化，因此它作为视觉-前庭整合研究的新工具，可以为研究工作深入系统的开展提供有效支持。

[返回目录](#)

为什么他会看到文字在“跳舞”

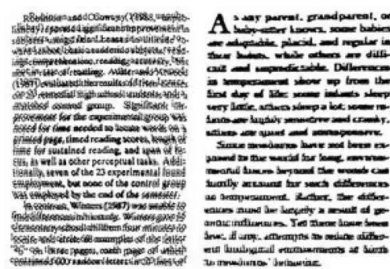
作者：毕鸿燕研究组



来源：《地球上的星星》

在电影《地球上的星星》中有一个有意思的片段(图1)，影片中的小男孩叫做 Ishaan，在他人眼中，Ishaan 除了比较淘气外，与其他人并无差别。一天，当老师让他在课堂上念英文句子时，他支支吾吾了半天也无法念出一个字，最后战战兢兢地说：“文字在跳舞”。这个回答换来了同学们的嘲笑、老师的不解与愤怒。大家都认为，这又是 Ishaan 故意捣乱。但实际上，Ishann 并没有说谎，他确实看到了“文字在跳舞”。

通过图2，我们可以静态地感受一下什么是“文字在跳舞”：旋转、叠加、错位……



阅读障碍者看到的文字(图片来源于网页)

“生病”了?

实际上，影片中的 Ishaan 患有一种识别和阅读文字的特殊疾病：阅读障碍。临床上，阅读障碍分为获得性阅读障碍和发展性阅读障碍。发展性阅读障碍(developmental dyslexia, DD)是一种起源于神经生物学的学习障碍，通常表现为词汇识别的准确和 / 或流畅会出现困难，以及拼写和解码能力较差。尽管他们拥有正常的智力和充足的受教育机会，也没有可见的器质性损伤和视听缺陷，但其阅读成绩显著差于同龄人[1]。

有时候，有阅读障碍的孩子往往也不知道自己为什么不会读和写，但他们可能会采用一些方式逃避这个问题。比如电影中的 Ishaan 在一遇到读写任务时，就会表现得很调皮，所以在所有人看来，他不过是一个又笨又淘气的孩子。但这样会给他的成长带来更大的伤害，比如，更差的学业成绩、糟糕的师生或同学关系等。同时，因为在阅读上的受挫，这类儿童的自尊也会受到影响，甚至有些儿童会产生轻微至中度的抑郁[2]。

他们具体会有什么表现呢？包括：经常写错字、搞混音近或形近的字、学习偏旁部首困难、阅读时多读或漏读字、读错行或漏行、阅读和抄写的速度都很慢、听写成绩很差、书写时难以掌握文字的空间距离、完成读写作业容易疲劳……

说到这儿,可能有人已经联想到自己身边的一些人,那它的发生率有多高呢?研究发现,在国外,阅读障碍发生率约为 5%-18%[3]。在国内,根据不同的筛查方法,分别为 4.55%和 7.96%[4]。但是,在电子信息时代的今天,阅读障碍发生比例在我国有大幅度上升的趋势。近期一项大样本的调查发现,在一些地区,汉语阅读困难儿童的比例甚至超过了 30%[5]。可以说,阅读困难已经成为危害我国儿童健康成长的一个巨大“绊脚石”。

为什么会“生病”?

正如感冒发烧有多种多样的原因一样,阅读障碍也被认为可能是由多方面的加工缺陷引起。

(一) 语音加工缺陷

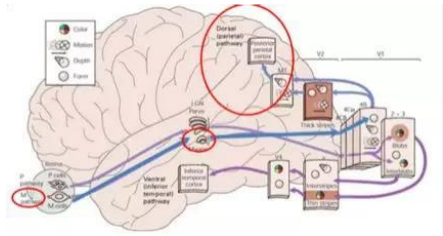
有些阅读障碍者加工语音的能力比较差,在语音的表征、存储和 / 或提取上存在困难,所以他们无法像多数人一样正常阅读[6]。例如有些儿童无法辨别音节/BA/和/GA/,或者在“bait”和“gait”的押韵判断任务中表现很差,或者不能辨别汉语的声母、韵母以及声调。可想而知,当基础的语音加工存在问题时,匹配字形与语音等更难的任务又如何能完成?目前,大量研究表明语音加工缺陷是拼音文字系统的核心缺陷。



听觉加工(图片来源于网页)

(二) 视觉大细胞通路缺陷

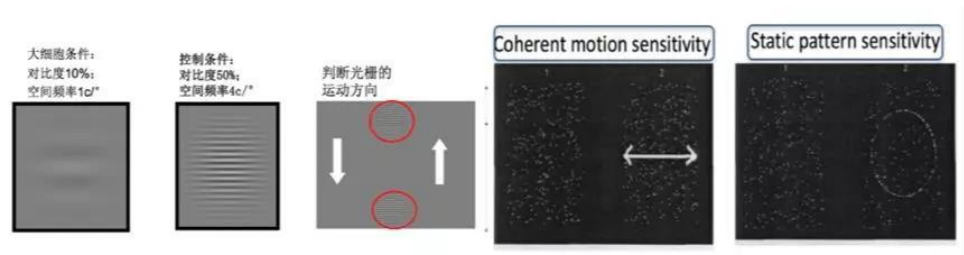
有些阅读障碍者在阅读或写字时会用相似的字母或词替代看到的字母或词,比如用“b”代替“d”,这类缺陷被认为可能与视觉加工不足有关。Livingstone 等人提出了视觉大细胞通路缺陷理论,认为视觉大细胞通路的损伤可能是阅读障碍的原因[7]。如下图所示,大细胞通路是视觉系统的通路之一,由于该通路的视觉信息在皮层上沿着背侧通路投射至大脑皮层的视觉运动区(MT 区)、后顶叶皮层等[8],所以又将其称作“大细胞-背侧通路”。



视觉系统的大细胞通路和小细胞通路(图片来源于网页)

汉字是一种独立的文字系统,在字形构造方面更加复杂,对视觉加工技能要求非常高。另外,汉字没有明确的形-音对应规则,无法像拼音文字一样进行拼读。因此,视觉加工方面的研究对汉语阅读障碍的诊断与矫治显得尤为重要。有研究采用光栅运动方向和一致性运动考察汉语阅读障碍儿童的视觉运动加工能力(图 5),从行为和神经机制上一致地揭示了

阅读障碍儿童的视觉辨别能力或视觉敏感度更差，表明汉语阅读障碍儿童的视觉大细胞通路存在缺陷，这可能是导致他们阅读困难的原因[9][10]。



光栅运动方向（左侧）；一致性运动（右侧），来源：参考文献[9][10]

（三）小脑缺陷理论

此外，还有一种假设认为阅读障碍者的小脑功能失调，引起了自动化缺陷或运动能力的不足，进而影响了形-音对应或书写能力，最终导致儿童阅读能力低下[11]。正常阅读者在阅读时，看到字的字形会很快想到匹配的字音，而且这种能力最后会达到自动化的水平，但是小脑有缺陷的阅读障碍者不具备这种能力。而且，书写是汉字习得的特有方式。在小学早期阶段，文字的习得很多时候是通过重复书写获得，而小脑也是书写能力的重要神经基础。对汉语阅读障碍的研究也发现，阅读障碍儿童的小脑左侧在功能与结构上存在异常[12][13]。

以上介绍的只是造成阅读障碍的部分原因，还有其它的原因，比如快速听觉加工缺陷(对快速呈现的听觉信息的感知和辨别能力差)、正字法加工缺陷（无法理解字的形成规则，区分真字和假字有困难）、语素加工缺陷（无法理解“红花”里的“红”是什么意思）以及快速命名加工缺陷（快速而准确命名熟悉项目的的能力差，比如图片或数字）等，在理解阅读障碍者的成因上，我们需要从更多元的角度出发。

如何诊断？

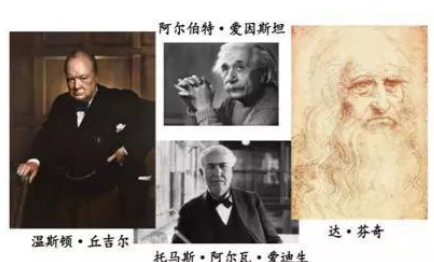
在不同的国家，诊断的方法存在一定的差别。比如，美国一般会采用 Woodcock 单词识别测验考察儿童的阅读水平，当儿童的成绩低于或等于百分位数 30 或 25，且采用其它测验排除了智力、注意力以及视听器质性缺陷后，便认为儿童有阅读困难。除此之外，一般还会考察和家庭、老师有关的信息，比如家族中是否有阅读障碍者、老师对该儿童的阅读成绩评定等。

国内目前尚无较一致的诊断标准，多数诊断一般会采用识字量测验、智力测验、注意力行为测验等。首先在识字量测验中，当儿童的识字量成绩低于同年级 2 个年级或 1.5 个标准差时被认为有阅读困难。其次，通过智力测验、注意力测验以及视听测验等排除其它因素的影响。但国内的诊断对于阅读障碍者的其它信息了解甚少，比如家庭情况和学校情况，这一点可能与阅读障碍的普及不足有关。

在国内，不同研究会采用不同的识字量测验，因此，诊断标准可能会有差异。比如，在确定当前年级儿童预期的词汇成绩上，有两种方法，第一种是 Stevenson 准则，即当前年级 75%的项目数加上之前年级的所有项目数；第二种是国内常用的过级准则，即当前年级 60%的项目数加上之前年级的所有项目数[5]。

对症下药，循序渐进

当一个孩子被诊断为阅读障碍，是否意味着他没有一个美好的未来呢？当然不是！许多著名的人，比如达芬奇，爱迪生，爱因斯坦，丘吉尔等都是阅读障碍，而这丝毫不影响他们改变世界。但如果对之不管不顾，任其随意发展肯定是不行的，那什么样的训练可以改善他们的阅读能力呢？



发展性阅读障碍名人录(图片来源于网页)

(一) 语音训练

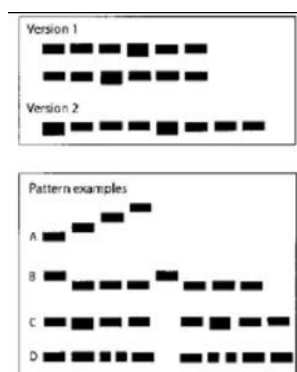
语音加工训练主要帮助阅读障碍者提高对文字语音分辨与感知的能力，常用的任务有音位删除(比如“yang”删除“g”后，新的拼音如何读)、音位替代(比如用“ing”替代“tang”中的“ang”，新的拼音如何读)以及音位计数(比如“liang”中有几个音位)等。此外，还有与游戏结合的语音训练，比如 GraphoGame 游戏、2kids 学拼音等。在此简单介绍一下 GraphoGame 游戏，游戏设置了学习阶段、游戏阶段、反馈阶段和强化阶段，每个阶段的任務各不相同，比如，在学习阶段，儿童主要完成拼音和读音之间的配对联想学习；在游戏阶段，儿童在耳机中会听到一个音节，然后从屏幕呈现的 2-7 个拼音中，选出相匹配的一个，这个阶段设置了许多游戏，诸如爬楼梯、射击、打气球等[14]。



(图片来源于网页)

(二) 听觉加工训练

通过训练听觉加工，阅读障碍儿童对声音的感知能力会得到改善，这种改善可能还会迁移到其它任务中，比如语音意识。有研究发现，采用声调持续时间辨别的训练不仅可以提高汉语阅读障碍儿童对非言语材料的听觉加工能力，而且训练效应还会迁移到语音意识、阅读流畅性和词汇识别中[15]。另外，采用声音模式辨别的训练可以有效提高儿童对声音节奏的感知能力[16]。如图 8 所示，将 3-5 个声音组成一个有规律的模式，然后给儿童播放一系列的声音，让儿童选择符合规律的声音模式图。



声音模式辨别实验图来源：参考文献[16]

（三）视觉运动加工训练

无论什么语言，阅读的第一步都需要准确快速地对字形进行加工。所以，视觉运动的训练在国内外都得到了较高的重视。中科院心理所毕鸿燕团队发现，汉语阅读障碍儿童经过两个星期的视觉加工训练，阅读相关技能得到了明显提升，这为汉语阅读障碍儿童的矫治工作探索出一条途径[17]。常用来训练视觉运动加工能力的方法有如下几种：

一致性运动：如上文的图 5 所示，在黑色背景上同时呈现两个白色运动点阵。其中一个点阵中的点随机运动，另一个点阵中的一部分点一致性地水平运动，找出有运动方向的点阵；

视觉搜索：呈现 100 个位置随机排列的数字（0-9），又快又准地从中依次寻找出所有的 1、2、3……9，并画圈；

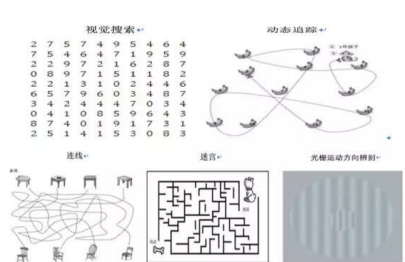
视觉动态追踪：注视动画中的运动物体，视线追踪其运动方向，并定位其最后的位置；

视觉静态追踪之连线：追踪线条轨迹，并定位物体位置；

视觉静态追踪之迷宫：寻找从迷宫起点到终点的轨迹，并画出来；

抛接球：重复扔球和接球的行为；

光栅运动方向辨别：中心是由正弦光栅组成的小鱼，向左或向右移动，判断小鱼向哪个方向运动。



视觉加工训练

来源：参考文献[23]，[24]

（四）家庭干预

除了学校教育，家庭教育也是儿童成长中很重要的一个环境因素，而且家庭教育早于学校教育。有追踪研究发现无论孩子学前期的语音能力如何，亲子活动比较多的家庭，其孩子在三年级时的阅读成绩都基本正常；而亲子活动少的家庭，其孩子早期语音能力落后的话，小学三年级时的阅读也会落后[18]。可见，家庭的亲子互动对阅读能力的发展是很重要的。

家长作为孩子阅读的启蒙人，可以选择孩子感兴趣的书籍，带领孩子一起阅读。其次，通过领读，家长可以较早发现儿童可能存在的不良阅读习惯，并及时给予纠正。在这个过程中，有些家长可能会认为孩子此时的表现会随着年龄的增长而有所改善，其实不全然，孩子存在异于同龄儿童的表现总是有原因的，在没找到原因前，家长一定不能轻视“警钟”的出现。最后，当家长陪同孩子一起阅读时，还可以注重培养儿童与阅读相关的一些技能，比如口语表达能力、理解能力等。



(图片来源于网页)

电影中的 Ishaan 是幸运的，他碰到了 Ram Shankar Nikumbh 老师。通过老师的各种努力，大家终于意识到了 Ishaan 是“偏离”正常儿童发展的一颗“星星”。并且，在老师的帮助下，Ishaan 的画画天赋被发现了，在比赛中得到了大家的认可与赞赏。不过现实也会这么圆满么？

相对于拼音文字而言，汉语的阅读障碍研究起步较晚，对于文字为何会跳舞以及如何让舞蹈停下来，还有很多未解的谜。所以，广大的科研工作者、教师、家长以及我们整个社会都需要提高对阅读障碍的关注与认识，学习如何帮助他们找回健康的成长之路！

相信在大家的共同努力下，终有一天，现实也会如电影般圆满。

参考文献

- [1] Lyon G R, Shaywitz S E, Shaywitz B A. A Definition of Dyslexia[J]. *Annals of Dyslexia*, 2003, 53(1):1-14.
- [2] Alexander-Passe N. How dyslexic teenagers cope: an investigation of self-esteem, coping and depression[J]. *Dyslexia*, 2010, 12(4):256-275.
- [3] Snowling MJ. *Dyslexia* [M]. Oxford: Blackwell Publishing, 2000:253.
- [4] 张承芬, 张景焕, 殷荣生, 等. 关于我国学生汉语阅读困难的研究[J]. *心理科学*, 1996(4):222-226.
- [5] Tan L H, Xu M, Chang C Q, et al. China's language input system in the digital age affects children's reading development[J]. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America*, 2013, 110(3):1119-23.
- [6] Bradley L, Bryant PE. Difficulties in auditory organisation as a possible cause of reading backwardness[J]. *Nature*, 1978, 271(5647):746-747.
- [7] Livingstone MS, Rosen G D, Drislane F W, et al. Physiological and anatomical evidence for a magnocellular defect in developmental dyslexia[J]. *Proc Natl Acad Sci U S A*, 1991, 88(18):7943-7947.
- [8] JH Maunsell, TA Nealey, DD DePriest. Magnocellular and parvocellular contributions to responses in the middle temporal visual area (MT) of the macaque monkey[J]. *Journal of Neuroscience*, 1990, 10(10):3323-3334.

[9] Jiu-Ju Wang, Hong-Yan Bi, Li-Qun Gao, et al. The visual magnocellular pathway in Chinese-speaking children with developmental dyslexia[J]. Neuropsychologia, 2010, 48(12):3627.

[10] Qian, Y. & Bi, H. Y. The visual magnocellular deficit in Chinese-speaking children with developmental dyslexia. Front. Psychol, 2014, 5:692.

[11] Nicolson R I, Fawcett A J, Dean P. Developmental dyslexia: the cerebellar deficit hypothesis[J]. Trends in Neurosciences, 2001, 24(9):508-511.

[12] Yang Y H, Yang Y, Chen B G, et al. Anomalous Cerebellar Anatomy in Chinese Children with Dyslexia[J]. Frontiers in Psychology, 2016, 7(7):324.

[13] Yang Y, Bi H Y, Long Z Y, et al. Evidence for cerebellar dysfunction in Chinese children with developmental dyslexia: an fMRI study[J]. International Journal of Neuroscience, 2013, 123(5):300-310.

[14] 李宜逊, 李虹, 德秀齐, 等. 游戏化学习促进学生个性化发展的实证研究——以 GraphoGame 拼音游戏为例[J]. 中国电化教育, 2017(5):95-101.

[15] Zhang M, Xie W, Xu Y, et al. Auditory temporal perceptual learning and transfer in Chinese-speaking children with developmental dyslexia[J]. Research in Developmental Disabilities, 2018, 74:146.

[16] Kujala T, Karma K, Ceponiene R, et al. Plastic neural changes and reading improvement caused by audiovisual training in reading-impaired children[J]. Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America, 2001, 98(18):10509-10514.

[17] Qian Y, Bi H Y. The effect of magnocellular-based visual-motor intervention on Chinese children with developmental dyslexia. [J]. Frontiers in Psychology, 2015, 6:1529.

[18] Pan J, Kong Y, Song S, et al. Socioeconomic status, parent report of children's early language skills, and late literacy skills: a long term follow-up study among Chinese children[J]. Reading & Writing, 2016, 30(2):1-16.

[返回目录](#)

玩不玩游戏 这是个问题

作者：李会杰

雅加达亚运会上，中国队取得 132 枚金牌、92 枚银牌、65 枚铜牌，继续领跑亚洲！除去常规项目，中国电竞在本届亚运会上也获得了 2 金 1 银。



中国队以 3-1 的大比分战胜韩国队，获得亚运会英雄联盟项目冠军

（图片来源：网络）

（家长老师内心 OS：）玩游戏也能拿金牌？！难道游戏不是洪水猛兽吗？其实，“游戏”与人类行为之间的关系并不简单！

游戏 有时也能治病

除去游戏的休闲娱乐功效，在科学家眼里，游戏也可以是一剂良方。

帮助中风患者恢复肢体运动能力

中风后，高达 80-90% 的患者手和胳膊都会出现移动困难的情况，研究者 Alma Merians 等尝试采用电脑游戏和机器人训练的方式帮助患者。

他们采用任天堂动作类游戏混沌弹球（Plasma Pong）和锤击任务（Hammer Task）来提升手和胳膊的协调性、准确性和速度，用虚拟钢琴（Virtual Piano）和蜂鸟狩猎（Hummingbird Hunt）来帮助恢复手掌握力以及手指运动的精确性。

经过每天两到三个小时、持续八天的训练后，所有的病人伸手够物的控制力都有提升，患病上肢的稳定性、运动的流畅性和效率也得到了好转。运动分析表明，在所有的测试任务中，病人对手指的控制都有了进步，并且速度更快。病人在标准临床分数评定中平均提升了 20-22%。

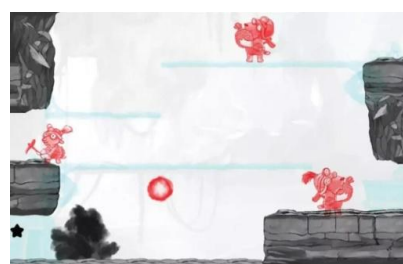


游戏截图（图片来源：网络）

上述研究表明，运动视频游戏能够让患者在康复训练中保持较高积极性，花费合理，医生也可以远程监控并指导患者的康复训练。因此，运动游戏训练对中风患者的临床康复具有一定应用价值。

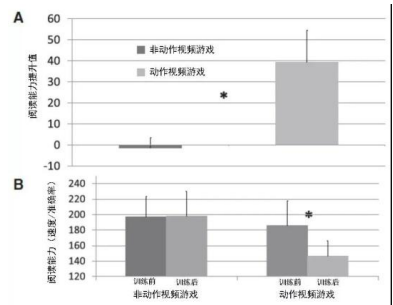
提升儿童的阅读能力

当你和朋友聊天时，突然有人在身后喊你的名字，你的注意力就会从交谈者身上（视觉）转向身后的声音（听觉），这是一种简单的注意力跨感觉通道转移的例子。研究者发现，与阅读能力良好的儿童相比，有阅读困难的儿童在视觉向听觉转换的多感觉通道整合方面遇到了较多的问题。针对这一问题，研究者 Franceschini 等通过视频游戏的方式来改善视听整合加工能力。



游戏截图（图片来源：Kelly et al., 2016, JAMA Ophthalmology）

他们从任天堂游戏中选择了动作视频游戏（“兔子亨特”和“扭动屁股”：前者为射击游戏，玩家需要射击可能在屏幕任何位置出现的兔子，同时避免被兔子射击；后者为跳舞游戏，玩家的双手需要根据兔子从左跳到右的节奏来跳舞）和运动练习游戏，分别对 20 名 7-13 岁有阅读困难症状的儿童进行 9 次训练，每次 80 分钟，这些训练在两周内完成。结果表明，动作视频游戏有效提升了儿童注意力，同时也提高了其阅读速度。



经过游戏训练之后阅读困难儿童在一般阅读能力上的变化。

A 图为阅读能力的提升值；B 图为阅读速度与准确率的比值，数值越大效率越低。（图片来源：Franceschini et al., 2013）

游戏必定带来攻击性行为？

很多人对电子游戏持否定态度，认为游戏会使人暴躁、焦虑。在诸多新闻中可以看到因为游戏产生的家庭“争斗”，但是，攻击性行为与暴力游戏之间是否存在直接关系，科学家们还存在着不同的看法。

有人说：暴力游戏导致攻击性行为的增加

2013 年，Hasan 等人发现玩暴力视频游戏的时间与攻击性行为是正相关的。该研究团队选取了 70 个法国的大学生，把他们分为暴力视频游戏组和非暴力视频游戏组，让他们连续三天每天玩 20 分钟的游戏。

暴力游戏组成员随机玩的是动作冒险类（Condemned 2），枪战类（Call of Duty 4）、或生存类（The Club）三种游戏；非暴力游戏组则随机玩赛车类的游戏（S3K Superbike, Dirt2 和 Pure 三种游戏）。每天游戏结束后，研究者都会测试大学生们的敌对期望。



枪战游戏玩家（图片来源：Michaela Jarvis, 2017, Science）

实验结果表明，暴力游戏组的敌对期望和攻击行为与日俱增。与此相反，在三天的实验期间，非暴力游戏组大学生在敌对期望和攻击行为上均未发生变化。

2016 年，Mikhail Zvyaginstev 等人研究了 19 名大学生在玩游戏时的大脑活动特点。参加实验的所有大学生都要玩一款叫做“Carmaggedon”的赛车游戏，同时对他们的大脑进

行磁共振扫描。在该游戏中，玩家驾驶一辆虚拟的赛车，目标是取得更多分数。一半大学生玩暴力相关的版本，通过碾压行人来获取分数；另一半大学生玩非暴力相关的版本，通过在行驶中收集奖品获得分数。



左图为暴力游戏条件，通过碾压行人获得分数；右图为非暴力条件，通过收集路上出现的奖品获得分数。（图片来源：Mikhail Zvyaginstev et al., 2016, Neuroscience）

研究结果表明，与玩非暴力版本的玩家相比，玩暴力版本的玩家在 6 个大脑网络中均出现了功能连接的下降。这 6 个网络包括三个初级感觉加工网络比如听觉、视觉和运动网络，以及三个高级加工网络包括奖赏网络（对学习、决策和成瘾很重要）、默认网络（休息状态或白日梦状态时活跃的网络）以及右侧额顶网络（负责注意和注意切换的网络）。

暴力游戏为何会导致攻击性行为增加？

对于这个问题，科学家也没有得出统一的观点。

第一种观点认为，玩家在暴力游戏中练习了攻击性思维方式，这种思维方式会增加他们在现实生活中的攻击性行为。经常玩暴力游戏的玩家在面对冲突时会对敌意保持高度警觉，同时会产生攻击性思维并且会采用攻击性行为来解决冲突，这种行为在游戏中会通过获得分数或提高等级而被强化。玩家在游戏中强化了攻击性思维，反过来，习惯了攻击性思维方式会使他们在现实生活中更多地采取攻击性行为。

第二种观点认为，玩家在游戏中失败和挫败的体验导致了攻击性行为的增加。牛津大学的 Przybylski 及其同事探讨了玩家在玩游戏时的心理体验。他们招募了近 600 名大学生完成了 6 个实验室实验，通过操纵游戏的交互界面、控制杆以及难度来考察玩家在玩游戏（暴力与非暴力游戏）时的攻击性想法、感受以及行为。在该系列实验中，研究者发现，如果玩家不能掌握并控制好游戏并且达到更高的等级，就会产生挫败感，并且出现攻击性行为。该结果与游戏类型无关，暴力或非暴力游戏均会导致相似的结果。相信很多人都会有类似体验，当工作迟迟没有进展、输掉比赛时也往往会产生攻击性言语或行为。



游戏截图（图片来源：网络）

有人说：游戏不一定导致暴力行为的增加

现实的世界永远比游戏更复杂，游戏对行为影响因素也很多。

2014 年, Christopher Ferguson 发现, 电影和游戏暴力内容与社会暴力无关。

Ferguson 首先考察了 1920-2005 年间电影中的暴力内容与杀人犯罪率的关系, 从总体上看电影暴力与杀人犯罪率并没有关系; 然后, 他又分析了 1996-2011 年间视频游戏中的暴力内容与青少年暴力行为率的关系, 结果表明暴力视频游戏消费与青少年暴力行为率的下降显著相关。但是, 研究者认为这种相关可能是偶然的, 并不能表明是视频游戏使得青少年暴力行为下降。

德国汉诺威医学院的 Gregor Szyck 等人也探讨了长期玩暴力游戏对大脑的影响。他们招募的都是使命召唤、反恐精英等射击游戏的男性玩家, 并且在过去四年内每天至少玩两个小时。研究人员发现游戏玩家和不玩游戏的对照组在攻击性和共情得分上没有差异, 此外, 两组人员在观看诱发情绪反应的图片时也表现出了相似的大脑激活特点。

有研究者认为把暴力游戏与攻击性行为等不良后果联系在一起, 有些过于简单化。目前的研究多为实验室实验, 这与真实世界中的情况并不匹配。俄亥俄州立大学的 David Ewoldsen 等人发现, 与玩竞争性暴力游戏的大学生相比, 如果大学生在暴力游戏中进行合作, 那么他们会表现出更多的合作行为, 同时减少攻击性行为。

选择玩什么游戏很重要

游戏带来的都是消极影响吗?

答案: 不是的。

2012 年, Whitaker 和 Bushman 探讨了游戏与亲社会行为(编者注: 亲社会行为又叫利社会行为, 是指符合社会希望并对行为者本身无明显好处, 而行为者却自觉自愿给行为的受体带来利益的一类行为)之间的关系。他们首先找了一组大学生对游戏进行评定, 然后把游戏分为了亲社会、中性以及暴力游戏三类。

在第一个实验中, 他们把 150 名大学生随机分为了三组, 分别玩 20 分钟亲社会(Endless Ocean)、中性(超级玛丽)和暴力游戏(Resident Evil 4)。



游戏截图(图片来源: 网络)

之后, 让大学生们参加了一项任务, 并且告诉他们有一个看不见的竞争对手(事实上并没有), 在任务中反应快的人会得到金钱奖励, 输的那个人则会通过耳机受到噪音惩罚。竞争对手赢的时候, 所获得的奖励由大学生们决定, 同样, 竞争对手输的时候, 所受到惩罚的噪音强度和长度也由大学生决定。

结果发现, 相对于玩中性和亲社会游戏的大学生来说, 玩暴力游戏的大学生表现出更高的攻击行为, 当竞争对手输时, 他们会让对手接受更高以及更长时间的噪音。玩中性游戏的大学生也比玩亲社会游戏的大学生表现出了更多的攻击行为。另一方面, 在竞争对手获胜后,

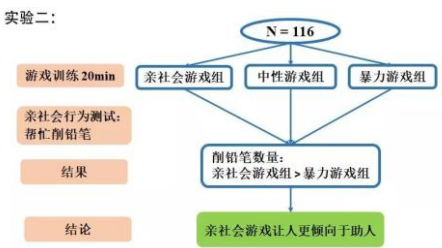
亲社会游戏组大学生比暴力游戏组大学生给予对手更多的金钱。研究者认为，这些研究结果表明亲社会游戏让人更加和善并且减少了攻击性行为。



亲社会行为实验一（图片来源：作者供图）

他们接着找到另外 116 名大学生进行了第二个实验。该研究同样把大学生分到了亲社会游戏、中性游戏和暴力游戏三组中，每组玩 20 分钟游戏。游戏结束后，告诉他们另一项研究需要很多铅笔，问他们是否愿意帮忙削铅笔。

研究者通过削铅笔的数量来评估亲社会行为，因为帮忙削铅笔是件枯燥的事，需要花费较多的时间。结果发现，亲社会游戏组成员帮忙削铅笔的数量明显高于暴力游戏组。为什么亲社会游戏组成员会表现出更多的亲社会行为呢？研究者认为玩亲社会游戏的大学生，比暴力游戏组成员体验到了更多的开心、爱和乐趣等积极情绪，因此更倾向于帮助他人。



亲社会行为实验二（图片来源：作者供图）

这样的研究结论对于儿童青少年同样适用。都柏林大学学院的心理学家 Harrington 和 O' Connell 调查了 538 名 9-15 岁青少年的共情、亲社会行为（由教师评定）、视频游戏习惯以及社会经济情况。该研究发现亲社会游戏玩的越多，儿童青少年在情感关系、合作与分享以及共情等得分越高。在排除性别、年龄、学校类型、社会情况、每周玩游戏时间以及暴力视频游戏的使用后，结果仍然不变。这项研究表明，对于儿童青少年来说，亲社会游戏的使用有助于儿童青少年共情能力的发展，并且有助于提升他们的情感关系。

结语

其实游戏不是洪水猛兽，适度的游戏在日常生活中可以作为娱乐放松的一种手段，甚至还对身心有益。



心理所用自己开发设计的记忆切水果游戏训练老年人的图片（图片来源：作者供图）

还是用很多游戏开始界面上的那句名言作为这篇文章的结尾吧：

“适度游戏益脑，沉迷游戏伤身。合理安排时间，享受健康生活。”

参考文献：

Merians, A. S., Fluet, G. G., Qiu, Q., Saleh, S., Lafond, I., Davidow, A., & Adamovich, S. V. (2011). Robotically facilitated virtual rehabilitation of arm transport integrated with finger movement in persons with hemiparesis. *Journal of Neuroengineering and Rehabilitation*, 8, 27.

Franceschini, S., Gori, S., Ruffino, M., Viola, S., Molteni, M., & Facoetti, A. (2013). Action Video Games Make Dyslexic Children Read Better. *Current Biology*, 23(6), 462-466.

Hasan, Y., Begue, L., Scharkow, M., & Bushman, B. J. (2013). The more you play, the more aggressive you become: A long-term experimental study of cumulative violent video game effects on hostile expectations and aggressive behavior. *Journal of Experimental Social Psychology*, 49(2), 224-227.

Zvyagintsev, M., Klasen, M., Weber, R., Sarkheil, P., Esposito, F., Mathiak, K. A., . . . Mathiak, K. (2016). Violence-Related Content in Video Game May Lead to Functional Connectivity Changes in Brain Networks as Revealed by fMRI-ICA in Young Men. *Neuroscience*, 320, 247-258.

Przybylski, A. K., Deci, E. L., Rigby, C. S., & Ryan, R. M. (2014). Competence-impeding electronic games and players' aggressive feelings, thoughts, and behaviors. *Journal of Personality and Social Psychology*, 106(3), 441-457.

Ferguson, C. J. (2015). Does Movie or Video Game Violence Predict Societal Violence? It Depends on What You Look at and When. *Journal of Communication*, 65(1), 193-212.

Gregor R. Szycik, Bahram Mohammadi, Thomas F. Münte, and Bert T. Te Wildt. (2017). Lack of Evidence That Neural Empathic Responses Are Blunted in Excessive Users of Violent Video Games: An fMRI Study. *Frontiers in Psychology*, 8, 174.

Ewoldsen, D. R., Eno, C. A., Okdie, B. M., Velez, J. A., Guadagno, R. E., & DeCoster, J. (2012). Effect of Playing Violent Video Games Cooperatively or Competitively on Subsequent Cooperative Behavior. *Cyberpsychology Behavior and Social Networking*, 15(5), 277-280.

Whitaker, J. L., & Bushman, B. J. (2012). "Remain Calm. Be Kind." Effects of Relaxing Video Games on Aggressive and Prosocial Behavior. *Social Psychological and Personality Science*, 3(1), 88-92.

Harrington, B., & O'Connell, M. (2016). Video games as virtual teachers: Prosocial video game use by children and adolescents from different socioeconomic groups is associated with increased empathy and prosocial behaviour. *Computers in Human Behavior*, 63, 650-658.

[返回目录](#)



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS



地址：北京市朝阳区林萃路16号院

邮编：100101

电话：010-64859028

传真：010-64872070