



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

心讯

2019年第2期 总第219期

导读

心理所举办纪念建所90周年专题报告会暨青年学术论坛

心理所召开2019年度战略研讨会

心理所严超赣研究组在《PNAS》发文揭示抑郁症患者大脑默认网络异常机制

脑、健康与老化国际研讨会在京成功召开

韩布新研究员当选亚洲心理协会（APsyA）候任理事长

心理所团委获中国科学院“五四红旗团委”荣誉称号

中国科学院心理研究所

《心讯》

二〇一九年第二期（总219期）

中国科学院心理研究所综合办公室

2019年9月

目 录

◆ “纪念建所90周年” 专栏

心理所举办纪念建所 90 周年专题报告会暨青年学术论坛·····6

嘉宾致辞

中国认知科学学会理事长陈霖院士·····8

中国社会心理学会前任会长许燕·····9

中国心理卫生协会副理事长钱明·····10

中国心理学会秘书长罗劲·····11

北京大学心理与认知科学学院院长方方·····11

北京师范大学心理学部副部长刘力·····12

华南师范大学心理学院院长何先友·····13

清华大学彭凯平·····14

首都师范大学心理学院副院长王争艳·····15

心理所老领导代表张侃·····16

心理所离退休老同志代表陈永明·····17

心理所所友代表刘艳芳·····18

心理所所友代表刘超·····19

心理所职工代表郭建友·····20

心理所研究生代表曹倬·····21

贺信祝福

中国心理学会·····22

中国社会心理学会	22
中国科学院北京基因组所	23
中国科学院动物研究所	23
中国科学院青藏高原研究所	24
中国科学院生物物理研究所	24
空军军医大学军事医学心理学系	25
华东师范大学心理与认知科学学院	25
华中师范大学心理学院贺信	26
南京师范大学心理学院、江苏省心理学会	26
陕西师范大学	27
西南大学黄希庭	27
浙江大学心理与行为科学系	28
浙江师范大学	28

媒体报道

中科院心理所纪念建所 90 周年：已创建多个重要国际学术联盟	29
中科院心理所庆祝建所 90 周年	30
中科院心理所：已完成我国心理学界“多个第一”	31
中科院心理所举办青年学术论坛纪念建所 90 周年	31
中科院心理所纪念建所 90 周年	33
中科院心理研究所迎来 90 华诞	34

有记忆 正青春

有记忆 正青春——心理所 90 周年所史资料照片及档案展示活动	35
---------------------------------	----

◆ 所内聚焦

心理所召开 2019 年度战略研讨会	36
心理所合作成果获 2018 年度西藏自治区科学技术奖三等奖	37
心理所举办 2019 年度公众科学日科普开放活动	37

◆ 科研进展

心理所研究梳理空间导航的介观神经表征研究进展	38
心理所研究揭示反应模式助推基础课和拓展课均衡选择	40

在线主动自杀预防：基于社交媒体的自杀信息自动识别与心理危机的主动预防·····	42
失独家长微博使用调查：追思、维权、抱团取暖·····	43
心理所严超赣研究组在《PNAS》发文揭示抑郁症患者大脑默认网络异常机制·····	44

◆学术活动

北京市社会心理学会换届大会暨 2019 年学术前沿论坛顺利召开·····	47
脑、健康与老化国际研讨会在京成功召开·····	48
心理所与西南科技大学联合主办第一届北川国际心理论坛·····	51
中国科学院行为科学重点实验室举办“数学建模对科学心理学研究的独特价值”工作坊·····	52
世界卫生组织精神卫生和物质滥用司司长 Dévora Kestel 一行访问心理所·····	53
英国伦敦大学学院副教授 Viviane Green 访问心理所并举办学术讲座·····	54
心理所在第 14 届 IEEE FG 会上发布首个微表情编码与共享平台·····	55
陈楚侨研究员及其团队成员在新奥尔良“2019 国际分裂型特质研究联盟大会”上做口头报告·····	56
心理所青促会第二期“青心论坛”成功举办·····	57

◆人物聚焦

韩布新研究员当选亚洲心理协会（APsyA）候任理事长·····	57
王甦菁副研究员当选为电气和电子工程师协会（IEEE）高级会员·····	58
左西年家庭荣获中科院“五好文明家庭”称号·····	59
3 位博士后获第 65 批博士后基金面上二等资助·····	60
博士生杨卓娅荣获精神分裂症国际研究协会（SIRS）2019 年会议“ <i>Young Investigator Award</i> ”·····	60

◆党群之窗

心理所团委获中国科学院“五四红旗团委”荣誉称号·····	61
第九、十期“赛客行”沙龙在心理所举行·····	62
管理支撑与学会联合党支部召开党员大会开展换届选举工作·····	63
管理支撑与学会联合党支部与北京分院机关第三党支部联合开展“党政干部心理建设”主题党日活 动·····	64

◆综合新闻

国家标准《中国常见色色名和色度特性》GB/T 37370-2019 发布	65
国内首套 24 通道 LED 智能照明系统顺利通过验收	66
心理所组织召开北京分院协作一片 2019 年度“3H”工作交流会	67
心理所开展 2019 年贫困母亲捐款活动	67
遇见心理所 遇见未知的自己——赴北大元培学院招生宣传	68
心理所组织召开喀斯玛商城推介会	69
中科院机构知识库平台升级应用培训完成	69

◆应用与服务

中国科学院工会干部心理辅导能力培训班在黔举办	70
心理所专家在内蒙古库伦旗开展系列心理扶贫工作	71
心理所组织专家赶赴四川凉山开展心理援助并成立工作站	72
心理所全国心理援助联盟专家赶赴湖南永州开展心理危机干预工作	73
心理所知识产权贯标项目组召开第一次会议	74
知识产权办公室组织“软件专利的撰写和注意事项”讲座	75
祝卓宏教授在多地做心理健康专题讲座	76

◆学会动态

中国心理学会第十二届七次常务理事会议在厦门成功召开	77
中国心理学会推荐的科技成果入选中国科协《2019 前沿领域科技成果推介手册》	78
第五届全国心理服务机构发展模式高峰论坛在济南开幕	79
第六届全国人本心理咨询与治疗学术大会在北京师范大学成功举办	80
中国心理学会普通心理与实验心理专业委员会 2019 年学术年会在山东师范大学成功举办	81
中国心理学会社会心理学专业委员会 2019 年理事工作会议暨学科发展论坛在宁波大学召开	83
中国心理学会心理学与社会治理专业委员会（筹）首届年会在南京师范大学顺利召开	85
《心理学与社会治理丛书》第六次编撰工作会议在苏州召开	87

“人力资源社会保障部专业技术人员知识更新工程 2019 年高级研修项目——驻村工作队扶贫工作方法 与沟通技巧培训”高级研修班成功举办.....89

◆ **科普之窗**

外国人为什么说不好中文？原因只有一个.....91

“看脸”真的有用吗？.....97

孔融为何让梨？原来是“多走了一步”！.....98

反刍思维：为什么事情会变成这样？.....102

不把天聊死的三大能力 其实小朋友都会.....106

要不要报课外班？英语还是绘画？.....110

“纪念建所 90 周年”专栏

心理所举办纪念建所 90 周年专题报告会暨青年学术论坛

作者：综合办公室

5 月 31 日，心理所举办纪念建所 90 周年专题报告会暨青年学术论坛。心理学界同仁、兄弟单位领导及代表、海内外所友代表、离退休老同志代表、心理所师生 400 余人欢聚一堂，回顾历史、展望未来。



专题报告会主会场



心理所党委书记、副所长孙向红主持会议

上午 9 点，纪念建所 90 周年专题报告会在主会场心理所和谐楼九层会议室举行。心理所党委书记、副所长孙向红主持报告会。为专题报告会拉开序幕的，是中国科学院大学心理学系 2018 级研究生自编自导自演的话剧《潘菽》，展示了心理学发展历史的一段剪影，向以潘菽先生为代表的老一辈心理学家致敬。



话剧《潘菽》

心理所所长傅小兰做了题为《九十年栉风沐雨、砥砺前行，九十载薪火相传、再谱华章》的专题报告。她在报告中回顾了心理所和我国科学心理学 90 年的发展历程。90 年前，中央研究院院长蔡元培先生倡导筹建中央研究院心理研究所之时，即认为心理学是我国必须建立的完整科学体系中不可缺少的重要领域。70 年前，中国科学院成立后即启动筹建心理研究所，并于 1951 年经政务院批准正式建所。心理所作为国家部署的研究机构，始终面向世界科技前沿、面向国家重大需求、面向国民经济主战场，系统、全面地开展基础和应用研究，在我国完成了心理学界的多个第一，获国家和省部级奖项 62 项。2015 年以来，首批进入中国科学院“率先行动计划”特色研究所序列，并于 2018 年顺利通过验收，产出一批有重要影响力的成果。党的十九大以来，我国心理学面临新的发展机遇期，新时代赋予中国心理学

家新的使命与担当，她呼吁中国心理学研究要为提高国民心理素质与健康水平、促进社会和谐稳定与可持续发展不断提供新知识、新理论和新方法。



心理所所长傅小兰做专题报告

中国科学院院士陈霖先生在致辞中与大家分享了他的科研生涯中四个小故事，生动地阐述了心理学研究的重要意义，以及在我国科研体系和国家需求中的重要地位。

中国社会心理学会前任会长许燕教授、中国心理卫生协会副理事长钱明教授、中国心理学会秘书长罗劲教授分别致辞，高度评价心理所的发展成就，感谢心理所对各学会工作的支持，并对心理所的未来发展致以美好祝愿。

北京大学心理与认知科学学院院长方教授、北京师范大学心理学部副部长刘力教授、华南师范大学心理学院院长何先友教授、首都师范大学心理学院副院长王争艳教授分别代表兄弟单位致辞，回顾了与心理所长期友好的合作，感谢心理所对兄弟单位工作的支持，并期待心理所在引领学科发展中再创辉煌。清华大学心理学系主任彭凯平教授也发来书面致辞，对心理所致以美好祝福。

心理所老领导代表张侃、离退休老同志代表陈永明、所友代表刘艳芳和刘超、职工代表郭建友、研究生代表曹倬在致辞中分别回顾了自己在心理所的工作、学习体会，感谢心理所为每一位职工和研究生提供了发展平台、对每一位心理所人的支持和关爱，祝福心理所在学科发展和服务国家的征程中取得更大成绩。

下午，纪念建所九十周年青年学术论坛在心理所进取楼召开，此次论坛围绕心理所“十三五”三个重大突破和五个重点培育方向，设置八个分论坛，邀请近 50 位优秀青年学者分别就“心理疾患的识别与干预”、“感觉信息整合及其脑机制”、“精细化社会治理中的心理与行为适应”、“创伤应激研究与心理干预”、“心理行为的个体差异及其毕生发展规律与应用”、“中国语言与文化的认知神经基础及素质提升”、“人机系统中的认知能力增强”、“基于网络大数据的心理行为研究及智能化应用”等主题进行学术报告和研讨。



青年学术论坛

会议前夕，中国科学院北京基因组研究所、动物研究所、青藏高原研究所、生物物理研究所，华东师范大学心理与认知科学学院、华中师范大学心理学院、南京师范大学心理学院、浙江大学心理与行为科学系、浙江师范大学心理学院、陕西师范大学心理学院、清华大学心理学系，中国心理学会、中国社会心理学会等单位、西南大学黄希庭教授等发来贺信。

为纪念建所 90 周年，心理所工会、团委和妇委会联合制作了《有记忆、正青春》建所 90 周年所史资料照片及档案展示活动，在和谐楼一层大厅展出。



《有记忆、正青春》建所 90 周年所史资料照片及档案展示活动

[返回目录](#)

◎◎◎◎◎嘉宾致辞◎◎◎◎◎

中国认知科学学会理事长陈霖院士

首先，我代表中国认知科学学会对心理所 90 周年所庆表示热烈的祝贺！

我想讲一点我个人四十余年的经历中受益于心理所的事情。

第一个事情，我 1980 年到加拿大学习时，当时一位俄国的访问学者问我，你们国家怎么把你送到这里来？当时我们对心理学一无所知。彭先生有一句话使我受益匪浅，他说实验心理学，心理学实验是永无出头之日。这句话实质上是后面一个结论，就是心理学和认知科学本质上是实验科学。

第二件事情就是 1986 年的时候，当时中科院教育局认为我应该去做博士导师，当时博士导师叫国博。这件事情是因为心理所的支持，因为科技大学没有心理系。就我把这个研究生放到了心理所，在黄所长的支持下，我做博士导师，这个事情并不简单，并不是每个所都有。这是第二件事情。

第三件事情，在 1996 年的时候，科技部组织了一百多个专家，开展二十一世纪初科学发展优势的理念，对发展趋势的研究。出版这本书，二十一世纪发展趋势。关键是什么？应该说这是第一次我们国家科技部做规划，科技部一共列了十块基础学科做规划，书里面的目录，对学科发展报告的主题，一共列了十大基础科学，心理学和认知科学是科技部的十大基础学科之一。我讲一个小故事，在当时的会上讨论的时候，有一些人就有意见，心理学凭什么十大学科。我当时有一个回答就说：是的，这个十大学科里面，心理学是十分之一。但是心理学研究的是人的精神世界，其他学科都是研究的物质世界。这样算的话，应该是占二

分之一。我说了这个话之后，他们没有任何人再回答我的问题。应该说是心理学知识的提高，在这本书里面，我们写了心理学和认知科学的二十一世纪展望。当时我们小组里面有在座的当时的心理所的，心理学会理事长陈永明先生。

我想再说一件事，就是生物生物所和心理所联合建立的脑与认知国家重点实验室。当时实验室评估的时候的一件事，我作为主任感觉非常棘手的，就是刚才傅所长提到的这个心理所得到的国家一等奖这件事情。按照科学院当时的评审经验，如果一等奖是跟实验室的学术方向密切相关的，我们放进去，如果不是，就忍痛不要放进去。从我来讲，第一个是忍痛割爱，因为一等奖是很重要。另外一个方面，你觉得很难处理，后来这件事情上要感谢张侃所长，张侃所长说可以放进去，我们也在此过程中明确了学科方向。

最后我再一件事，我的第一篇文章是1984年发表在《心理学报》上。这篇文章后面有一个说明：本文1980年11月20日完成，在我出国以前写的，这篇文章我一直记着。主编说是修改，实际上是因为这篇文章优秀压着没发，这是我的第一篇文章。

刚才说的都是一些过去的事情，再说点将来的。最近我们开国家重点实验室学术委员会的时候，与会的学术委员，特别是傅小兰所长和几个委员，着重讨论了最近我们一个提法，新一代人工智能核心问题，指认知和计算关系，他们认为认知和计算关系这样的重大问题，应该建一个国家实验室。我想这样一个提法，现在关于心理学发展，心理学有一种忧虑，就是心理学会不会将来变成了神经科学的一个分支。甚至有人认为心理学正在消亡。在人类的认知和精神世界这样的特定领域，就是认知科学和心理科学作为基础科学，是不可替代的。

最后我再次祝贺心理所90周年所庆，祝心理所更加青春焕发，谢谢！

[返回目录](#)

中国社会心理学会前任会长许燕

尊敬的学界前辈、各位同仁：

大家好！

首先，我代表中国社会心理学会现任会长汪新建、候任会长张建新，向中科院心理所成立90周年表示热烈祝贺！

刚才傅小兰所长向我们回顾了中科院心理所的发展历史。90年的风雨历程，90年的辉煌成就，以中科院心理所为视角，展现了中国心理学事业的发展历史与理想。今年也是共和国成立60周年，心理学的发展经历了新、旧中国两个时代，从历经坎坷到繁荣发展。中科院心理所作为中国心理学发展的早期拓荒者与引领者，始终奋斗在学术前沿领域中，在几代人的努力下，铸就了辉煌的学术丰碑，绽放出璀璨的学术荣誉。心理研究所一直是中国心理学研究领域的中坚力量，培养着一批学科xx、学术领军人物和青年才俊，成为向国际领域展示我国学者风采的响亮名片之一。

中国科学院心理所自成立以来，始终以开阔的学术视野、超前的研究理念、坚实的专业技术、完善的管理体制，扎根于响应国家与人民需要的科研一线、服务一线。于不忘初心中、于坚定信念下、于时代使命前，凝聚与培养了济济人才，创造与收获了累累硕果，铸就了鼎鼎声名！

荣誉与担当并存，使命与责任同在。处于心理学界第一方阵的心理所，将学科使命与国家发展紧密相连，为中国生存强大而努力、为人类幸福生活而服务，展示出心理所人强大的学科与社会生命力。

心理所与中国社会心理学会始终保持友好密切的合作，为中国社会心理学会的发展给予了强大支持，希望今后我们继续携手并进，共同实现我们心理人的使命与景愿！

今天是一个值得纪念的日子，是中国心理学发展史值得回顾的缩影，过去的成就已经记录在历史，感谢为心理学事业奋斗过的老前辈们，以艰苦卓绝的精神为我们建构了中国科学心理学的基石，今天也是继往开来的日子，我们还会看到一批研究新秀们展现他们的研究成果，从他们身上，我们会看到中国心理学事业的灿烂未来。

最后，预祝本次“纪念建所90周年专题报告暨青年学术论坛”取得圆满成功，衷心祝愿心理所再铸辉煌！

[返回目录](#)

中国心理卫生协会副理事长钱明

尊敬的各位来宾、各位同仁，大家上午好！

在中国科学院心理研究所迎来了厚重的90周年华诞。在此，我谨代表中国心理卫生协会及马辛理事长，向贵所表示最热烈的祝贺，并向出席庆典活动的各位来宾表示最诚挚的问候！

我们很高兴地注意到，贵所自1929年创建以来，始终秉承“探索心理奥秘，造福人类社会”的初心，以“引领发展心理科学”为使命，瞄准世界科技前沿，凝聚优秀心理学家，致力于心理学及相关领域的研究探索和应用，硕果累累，一直跻身国家学科前沿，并不断走向世界。同时，贵所也是国家优秀人才的重要孵化基地之一，从这里走出的众多学者，已经成为所在单位的重要中坚力量。以及心理所制胜的完备系统的公用实验平台和特色实验室、丰富的文献资源数据库和中国心理学预印本平台，为我国心理学科事业的蓬勃发展提供了有力保障。此外，心理所还是众多国家级学术团队或组织的依托单位，为我国心理学及相关领域的组织建设、走向世界做出了出色贡献。耀眼璀璨成绩的背后，凝结了数代心理所人不懈的努力和默默的付出。

在我国心理卫生事业领域，贵所作为中国心理卫生协会的副理事长单位，与我协会携手共进，合作共赢，给予了协会极大支持，成为协会持久的智力源泉和强大的组织支撑，为协会建设与发展作出了卓越贡献。同时，贵所还是我协会青少年心理专业委员会的依托单位，

为专委会发展和壮大提供了人、才、物的有力保障，使之成为我国青少年心理健康教育事业的重要社会力量和科技资源。借此机会，我代表中国心理卫生协会，对心理所多年来对协会工作的支持再次表示衷心的感谢！并期待未来我们双方更密切的合作。

九十年风雨兼程，新时代任重道远。在促进国民心理健康的道路上，我们由衷祝贺贵所取得的骄人成绩！也预祝在未来不断“再创辉煌”！最后，预祝庆典活动圆满成功！祝愿各位嘉宾、朋友们身心愉快，万事如意！

[返回目录](#)

中国心理学会秘书长罗劲

值此中国科学院心理研究所建所 90 周年庆典，我谨代表中国心理学会理事长、北京大学周晓玲教授，以及中国心理学会全体同仁向贵所表示热烈的祝贺，向贵所全体科研人员，工作人员和同学们致以诚挚的问候。

历经几十年的建设和发展，中国科学院心理研究所已经成为引领我国科学事业发展，并具有重要国际影响力的国际著名心理学研究机构。多年以来，聚集和培养了一大批优秀的心理学家，向科研、教育等领域输送了大批的心理学专业人才，取得一批代表性的科研成果，为推动我国心理学事业的发展做出了不可或缺贡献。

作为中国心理学会的支撑单位，中国科学院心理研究所长期以来为我们心理学会办事机构的运行提供保障，团结和引领国内心理学领域的科研机构和教学单位相互交流、相互帮助、共同发展。我们学会对心理所长期以来给予的支持表示感谢，并希望心理所能够继续支持学会的建设和发展。

最后，衷心祝愿中国科学院心理研究所 90 周年建所为契机，秉承明责、进取、开放、和谐的办所理念，继续提高科研水平，深化国际交流与合作，推动社会心理服务体系建设，为我国心理学事业的发展作出新的更大贡献，为促进国民心理健康状况，推动我国社会和谐发展提供重要的科学支撑。为实现创新型国家和世界各地强国的建设提供心理科学的支撑和保障。

预祝心理所建所 90 周年专题报告会暨青年学术论坛圆满成功！

[返回目录](#)

北京大学心理与认知科学学院院长方方

请允许我代表北京大学心理与认知科学学院祝心理所 90 生日快乐！在过去的九十年里，心理所在科学研究、在帮助国家治国理政、在青年人才培养、在推动中国心理学事业国

际化等等方面，都做出了其他兄弟单位无可比拟的贡献，心理所始终是我们的标杆，始终是我们学习的榜样。

心理学的路还很长，我们由衷地期待心理所在这条道路上带领我们会走得更好。北京大学心理与认知科学学院和心理所同根同源，我们在学生交流、教师队伍的流动等方面，都是非常频繁和大比例的。

最后我想介绍一下北京大学的心理学情况。我想从一个年轻人，从学生的角度来看中国心理学未来发展道路会怎么样？

北京大学的心理学科，去年入选了教育部拔尖人才培养计划。第一批入选拔尖人才培养计划的学科是数理化、生物、信息，随后在去年加入了心理学。我们看到，一些学科的人才培养数量是在收缩的，学生可能从这些学科里转出。北京大学的心理学专业，每年接受北京大学外专业转来的学生在持续增长。还有北京大学元培学院，每年招收全国各地最高分的考生们，这些学生中，每年选学心理学专业的同学越来越多，心理学变成北大越来越受欢迎的专业之一。心理学院目前是 40 多位老师，教师规模在今后十年内还会继续扩大。最后一个数据就是北京大学心理学专业，在双学位人才培养上面已经位列北京大学的第二位。第一类是经济类，第二大类是心理，第三个是数学。学生无论想学习心理学，还是想学习认知科学，都会来到北大学习，这是代表着学生的眼光，代表着我们的未来。

我们希望和心理所等兄弟单位一起走这条不可限量的道路，越来越好，越来越宽。最后再次祝福心理所的美好前景，谢谢大家！

[返回目录](#)

北京师范大学心理学部副部长刘力

尊敬的各位前辈，尊敬的各位领导、各位来宾、老师们、同学们、朋友们：

大家上午好！

有缘受邀作为兄弟单位的代表在此发言，我感到非常荣幸。在这个庄严而又美好的时刻，请允许我代表北京师范大学心理学部，向中国科学院心理研究所创建 90 周年表示最热烈的祝贺和最诚挚的祝福！请允许我向你们道一声：Happy Birthday！

几十年来，一代代心理所人始终秉承高度的历史责任感和科学理性的精神，锐意改革、团结奋进、创新发展，为我国和国际心理科学发展，为促进国民心理健康和推动社会和谐发展做出了重要贡献。你们始终引领我国心理科学的发展和进步，为我们树立了榜样。如果没有你们辛勤付出垒成厚重的基石，就不会有我国心理学界丰硕坚实的成果。借此机会，请允许我向一代又一代的心理所人致以最崇高的敬意！

北师大心理学部与心理所有着十分密切的学缘关系和亲情关系。几乎每年，我们北师大心理学部都有毕业生到心理所进一步学习深造，而在我们北师大心理学部的教师中，有不少是来自于心理所。我们两家单位在人才培养、科学研究和社会服务等方面有着众多的合作和

交流。我记得，2011年，心理所、社科院社会学所以及北师大心理学院在昆明共同主办了亚洲社会心理学大会。这次会议给许多国外朋友留下了十分深刻的印象，他们说这次会议是亚洲社会心理学会历史上最成功的会议，并且十分希望我们能再主办一次。借此机会，请允许我向心理所长期以来对北师大心理学部关心、支持和帮助表示衷心的感谢！

我本人也与心理所也有着长期的、割舍不断的联系。我读的第一本心理学教材，就是曹日昌先生主编的《普通心理学》。我读本科时的医学心理学课程是许淑莲先生讲授的。在本科三年级时，我曾跟随马谋超先生采用模糊数学的方法研究错觉，我记得，这个研究的成果发表在1983年第3期《心理学报》上。在攻读硕士学位时，我曾经到潘老的家里向他当面请教问题。2004年，我在英国获得博士学位后回国工作，一位心理所的朋友极力劝说我到心理所求职。我曾经认真地考虑过他的建议。但是，觉得自己才疏学浅，担心自己胜任不了心理所的工作，没敢来应聘。现在回想起来，这是我这一生最大的遗憾之一。当然，如果当时到心理所应聘成功，我今天就没有机会代表北师大在这里发言了。

各位同仁，各位朋友，习总书记在19大报告中明确指出，要加强社会心理服务体系建设，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态。这既是中国心理学家所面临的机遇与挑战，也是党和国家赋予中国心理学家的重大历史使命。让我们借心理所创建90周年之际，再次共同携起手来，为推动我国心理科学的发展和进步、为心理学服务国家和社会谱写新的篇章！

谢谢大家！

[返回目录](#)

华南师范大学心理学院院长何先友

尊敬的各位领导、各位学界同仁，上午好！

中国科学院心理研究所成立90周年，是我国心理学界一大盛事。我谨代表华南师范大学心理学院表示由衷的祝贺。

中科院心理所是国内乃至国际著名的心理学科学研究、人才培养和社会服务的前沿阵地，一直是我们华南师大心理学院学习的榜样。在人才队伍建设方面，中科院心理所拥有150多名科研人员，是华南师范大学心理学院科研人员的2倍有余。在平台建设方面，中科院心理所拥有多个特色实验室，都是国际一流的实验平台。在国际交流合作方面，心理所重新开启了国内心理学与国际上的合作研究，建立了广泛的国际联系。在社会服务方面，心理所也在多个领域进行了创新性的尝试，并取得了良好的社会效益。我们华南师大也受惠于心理所的发展。心理所出版了国内心理学界最重要的两本学术期刊《心理学报》和《心理科学进展》，我们的师生都以能够在其上发表文章为荣。心理所培养的优秀人才，比如翁旭初教授、秦鹏民教授，现在也都是我们华南师大心理学科的骨干。

同时，我们华南师大心理学院也一直支持中科院心理所的发展。我们为心理所输送了很多优秀的本科生攻读硕博博士学位，我们的教师也与心理所的同仁建立了紧密的学术合作，我们也将继续鼓励师生将高水平论文投稿到《心理学报》和《心理科学进展》。作为国内心理学科的两个重要单位，我相信华南师大心理学院与中科院心理所未来一定会在更广泛的领域展开更紧密的合作。

中科院心理所 90 年来风雨兼程，历经艰辛，为中国心理学的发展做出了不可磨灭的贡献。在心理学受到国家高度重视的新时代里，我们华南师大心理学院愿与中科院心理所携起手来，不忘初心，牢记使命，共同创造中国心理学发展的更大成就！

最后，预祝中国科学院心理研究所成立 90 周年庆圆满成功！

[返回目录](#)

清华大学彭凯平

科学心理人，殷勤报国情——祝贺中国科学院心理所成立 90 周年

1929 年 5 月，原来的清华大学心理学系主任唐钺教授出任原来的中央研究院心理研究所第一任所长，标志中国心理学领域第一个国家级独立研究机构的成立；2019 年 5 月，我代表现在的清华大学心理学系衷心祝贺现在的中国科学院心理所成立 90 周年。同源同根的两个心理学机构，同心同德的一脉科学精神。

斗转星移，不舍昼夜。心理所人，殷勤报国。中国科学院心理研究所一直是中国心理学界的老大哥。几代科学院心理人砥砺前行，集中西荟萃，学古今典籍，立为国奉献之志，树为民服务之念，用脚踏实地之行，筚路蓝缕之为，迎来了自己的 90 华诞。值得庆贺的日子，值得骄傲的成就。

九十年积淀，上千人拼搏。悠悠岁月，中国科学院心理所涌现出一批批专业知识过硬，学识造诣深厚的学者和大家。无论历史的潮流波涛汹涌，还是静水流深，我们心理所的同仁们始终坚守务实求真的学术道德，心怀谦逊勤恳的治学风气，为国家效力，为人民服务。可以看到，九十多年来，科学院心理人，以实现中华民族的伟大复兴为己任，奔波于炮火硝烟之中拯救国家于危难；埋头于实验室中砥砺为学，矢志研究；服务在抗震救灾，保家卫国，心理咨询，心态建设等社会需要的领域；更有大批默默无闻、奋斗在祖国各行各业的心理工作者。“从来没有岁月静好，只是有人默默负重前行”，感谢科学院心理所同仁们为中国人民所做的贡献。

春风得意马蹄疾，一马绝尘领先风。在中国心理学发展的历史关头，中国科学院心理所都扮演了提灯引路人的角色。我始终感恩，在北京大学心理学系创建初期，是中国科学院心理所的老师为我们前几批学生上课，我的授课老师就包括潘菽，荆其诚，徐联仓，林国斌，李心天，焦淑兰等我们科学院心理所的资深研究员。我个人觉得，没有科学院心理所的帮助，北京大学心理系不可能如此快的发展起来。同样的，在清华大学心理学系的恢复过程中间，

科学院心理所的好几位老师，都为清华心理学的发展出谋划策，无私奉献，特别要提出感谢的是科学院心理所的三位所长，为清华大学心理学系站台，呐喊，他们是张侃老师，杨玉芳老师，付小兰老师。谢谢你们！

“时不我待，只争朝夕”。这是一个日新月异的时代，历史成就了中国科学院心理研究所，未来更是为中国科学院心理研究所搭好了更大的舞台，我们清华大学心理学系全体师生热烈祝贺科学院心理所 90 华诞！殷切期望科学院心理所用更先进的研究成果回馈社会，以更积极的风貌引领中国心理学的发展。

正如习近平总书记在中国共产党第十九次代表大会报告上所讲的：“历史只会眷顾坚定者、奋进者、搏击者，而不会等待犹豫者、懈怠者、畏难者”。中国科学院心理研究所就是我们中国心理学界科学道路的坚定的奋进者和搏击者！

向心理所学习！

[返回目录](#)

首都师范大学心理学院副院长王争艳

尊敬的中国科学院心理研究所的各位领导、各位同仁，尊敬的各位嘉宾：

大家上午好！

在这个草木茂盛生长的美好季节，来自国内心理学界的各方嘉宾，为庆祝中国科学院心理研究所建所九十周年共聚一堂，共襄盛举。首先，请允许我代表首都师范大学心理学院，并以我个人的名义，对中国科学院心理研究所建所九十周年表示诚挚的祝贺！

90 年前，中科院心理所作为我国第一个国立心理学研究机构正式诞生。从此，在老一辈心理学家们的带领下，引领我国心理学走上国家主导的发展道路。

九十年栉风沐雨，九十年春华秋实。九十年间，中科院心理所始终坚持追求真理、追求科学、追求进步，带领先进知识分子传播新思想新文化，在我国建立科学的心理学科，培养了一批又一批心理学专业人才；九十年间，中科院心理所始终坚持永久奋斗的革命传统，致力于人类心理活动发生、发展规律及其神经和遗传基础的研究，牢记时代使命，勇攀科技高峰，形成了深厚的学科积累，取得了丰硕的研究成果。九十年间，中科院心理所始终高举爱国主义的伟大旗帜，坚持面向国家战略需求，不断加强原始创新，积极服务社会发展与人民生活，在“国民健康”“社会稳定”“科技创新”等方面围绕国家战略目标做出贡献；地震后的心理援助，“国民心理健康调查”、社会心理服务体系建设，处处显示了心理所的引领和示范。

心理所不仅注重自身的发展，也时时关注和牵手兄弟院校，共同发展，共同进步。首都师范大学心理学院作为北京市属地方兄弟院校，双方一直以来在人才培养、科学研究、社会服务等方面积极开展合作。2018 年 10 月，联合成立了“首都师范大学—中国科学院心理研究所科教融合创新中心”，18 位中科院心理所知名研究员加盟我院开展联合培养研究生的

工作，19 年双方积极响应教育部拔尖人才培养计划 2.0 的号召，正在探索建立“潘菽班”本科生拔尖创新型人才试点。在此，请允许我代表首都师范大学心理学院对中科院心理所的鼎力支持表示衷心的感谢！

合作以来，双方发挥各自优势，实现优势互补，实现了以高水平科学研究支撑高质量高等教育和教师教育，努力将双方心理学科打造成为人才培养领先、学术成果丰硕、社会服务到位的现代化一流学科。今后，相信双方将在当前合作的基础上，进一步挖掘深层合作需求，共同培养高质量专业人才，更好地提升心理学科的声誉与社会影响力。

在此，衷心祝愿中科院心理所在新的历史时期，把握发展机遇，不断改革创新，多出成果，多出人才，服务国家，回馈社会，造福人民。同时，也在此展望，衷心祝愿心理所在建所 100 周年时，能够成为引领世界的一流研究机构，为国家富强、科学进步、人民安康作出更大的贡献！

最后，请允许我代表首都师范大学心理学院对中国科学院心理研究所成立九十周年再次表示热烈的祝贺！

[返回目录](#)

心理所老领导代表张侃

谢谢孙向红主持人，也谢谢大家！

心理所经过了 90 年，大家有很多回顾，跌宕起伏。都说今天是个好日子，我想，我们心理所 90 年来，每天都是好日子吧。因为 90 年来，心理学在不断发展，没有中华民国的 20 年，怎么会有我们今天的 90 年？没有改革开放之前的 30 年，怎么会有我们今天的 90 年？所以每天都是好日子。我到心理所来 41 年，我一算一半都不到。刚才首都师大王院长的发言给了我一点希望，争取到一半，就是一百周年，这是一个算数问题。一百周年以后，我在心理学，假如我还在的话，那就是 51 年了，可以超过一半。我到心理所来 41 年，最大的感受就是非常的愉快，这是我短短的一生渡过的最愉快的事业。我相信每个在心理所工作、学习的人都有这样的感受。在我们中国这个地方，能有心理所这样的氛围，在全中国是不多的。当然，这也是科学院，乃至党中央对我们科学共同体的一种特别的指导。

说我是老领导代表。最早通知我说，你要再用五分钟讲话，我说我不讲了，年轻人说，你要讲，我们要安排会。我想年轻人安排一个会不容易，她们很多人晚上都没有回家，在办公室过夜，为我们今天的会议做准备，我们要感谢他们，我们当然要支持年轻人的工作。今天我一看，我是老领导代表，那老领导是哪些人？也来不及征求大家的意见了，没法代表，我只讲一下自身的感受。我想了一下，我前面的那些都不在了，所以我就是老领导了。没有关系，一个人可以不在，但是心理学会永远存在，我们心理研究所也会永远和大家一起努力，为心理学在中国这个板块的存在做更多的工作。

因为时间有限，说是分配给我 5 分钟，我想就讲两点：

第一点，心理所 90 年来，表达的一个重要概念是信念。大家看到，从创建开始一直到今天，经过了许多的状态，但是心理学人有信念。刚才陈霖老师还做了近代史的回顾，说心理学是整个科学的一半，能不能算一半，不敢讲。但是心理学是人类知识体系的一个重要板块，在全世界是得到人类的共识的。心理学在今天正在引起更多的注目，也是大家所能看到的。因此，无论发生了什么，只要有信念，我们会继续发展。

第二个，传承。九十年来，是一代一代的心理学家支持、指导、培养，促使我们的发展。包括我自己也得到老一辈心理学家的指导和教育。传承怎么看呢？太复杂了，但是我想有一件事情很简单，可以用来衡量，在一个地方，如果不断的有新人出现，不断的有新人来负责某一个方面的工作，这个地方大概就符合科学的传承了。不能说心理所样样都好，至少我们心理所从事的各个方面的工作，那个规则，那个样子是符合国际学术界那个传承的规则。

我们看了年轻人的表演，说是话剧，我想可能更多是一个活报剧，还够不到话剧的程度。未来是不是可以再创造一个更好的，真正叫做话剧的东西？但是通过他们的活报剧，我们看到了年轻人正在我们心理学这个领地茁壮地成长，我相信，我们心理学未来一定有更好的发展。今年下午有八个领域的报告，我看了一下会议的安排，都是非常年轻的学者，都已经做出了非常有意义和起到现实作用的工作。预祝八个报告更加的成功，谢谢大家听我的啰里啰嗦，浪费了大家几分钟的时间，再次祝贺大家！

[返回目录](#)

心理所离退休老同志代表陈永明

我是心理所的一个老人。1964 年，我考取了心理所的研究生，到“中国科学院研究生院”读书。此后，就一直在心理所学习、劳动和工作，直到退休。心理所是培育我成长的地方，我也亲历了心理所半个世纪的发展历程。

在困难的时期，心理所没有所址、没有任务课题、也没有科研经费。但是，心理所人有吃苦耐劳的精神，条件不行，就多动手、多跑腿，想方设法创造条件。我们把北馆的平房改成了简陋的实验室，进行了一些力所能及的实验研究，也取得了一些不错的研究成果，有的还获得了中科院的科技成果奖。

随着改革开放的深入推进，社会对心理学的认同和需求不断提升，心理所也得到了稳定的发展。特别在最近四十年里，由于国家的重视，中科院的大力支持和心理所自身的努力，心理所得到了快速的发展，变化之大，令人惊叹！

有时候，当我走进这个园区，看到眼前的几栋大楼，想到大楼里设备先进的实验室和孜孜不倦地工作着的优秀的科研团队，心里真是感慨！心理所正走在繁荣昌盛的道路上，正在践行引领发展我国心理科学的使命，心理所作为中国心理学的“国家队”，实至名归。我虽然早已退休，但作为心理所人，也为之感到自豪！

祝愿心理所为国家和社会的发展做出更大的贡献！

祝愿心理所为我国人民群众的健康和幸福生活提供更多、更好的产品！

祝愿心理所更加繁荣昌盛！

谢谢大家！

[返回目录](#)

心理所所友代表刘艳芳

各位领导，各位来宾、各位老师，各位同学：

上午好，我叫刘艳芳。现在是华为消费者 BG 用户体验设计部的技术专家，负责体验相关的研究工作。像张老师一样，我想代表我们工作在企业中的所友参加本次大会，虽然我没跟他们讨论过。

我本科就读于当时的杭大，现在浙大的心理系工程心理学专业。老实说当时选择心理学，对心理学其实没什么概念，主要是向往杭州这个地方，还知道一点点弗洛伊德。四年的本科学习让我了解心理科学的广阔，所以我就坚定了继续学习的决心，很幸运地考上了中科院心理所，并成为张侃老师的一名学生。在心理所学习的六年，我深入系统学习了工程心理学的理论知识，并参与到很多有意义，很重大的项目中去，不断地提升了我对心理学研究和应用的能力和信心。

我在企业工作时间比较长，做过的事情也比较广，我将学过的心理学知识先后应用于硬件的产品设计和研发，软件产品的设计和研究，和产品质量的管理这样的体系和流程。我只会心理学，所以我做了些什么呢？我做过的工作从实验室研究，到各种方案的验证，从用户需求的挖掘，到系统实现的验收，到产品的质量评估，到质量管理流程的开发和应用。听上去好像我都做过，而且一直在应用心理学的理论知识。我觉得心理学教给我的不仅仅是人的身心特征和规律，而且更多的是一些研究的方法和思路。这个地方讲研究方法有点过了，在座的才是专家，我就是应用研究方法的人。

什么样的思路？我觉得就是解决问题的时候一定要坚持以人为中心这样一个思路，人是作为个体，不管是信息的角度，还是消费者购买环节的角度，还是用户，处处都强调以人为中心。心理学这种方法，其实是一个很有效、很系统的方法，它强调的是客观世界和精神世界，一半一半，无论是什么环境中，人始终处于核心的地方。所以系统地来看，这样的研究方法就是连接，不管是产品，还是设备，还是功能，还是界面，不管是以后的场景，还是我们未来的社会，都具有很强的普适意义。听上去会心理学的人是万金油，就像我在移动的时候，给集团的领导讲了用户研究、用户体验、产品质量三个课题，涉及到人、涉及到用户、涉及到用户体验、涉及到质量，因为我学的是心理学。所以作为基础的学科，心理学真的很基础、很应用。

前面听了傅小兰所长的报告，回顾心理所的发展成就，听各位来宾的祝愿，大家对心理所的应用和发展前景都深信不疑，寄予厚望。

最近有一句话特别鼓励人：“与优秀的人，做伟大的事”。在此我谨代表在企业中奋斗的心理所所友，希望能看到更多的心理学应用研究成果。祝愿中国心理科学蒸蒸日上！祝愿中科院心理所越办越好！谢谢大家！

[返回目录](#)

心理所所友代表刘超

尊敬的各位老师同学，大家上午好，非常感谢能被邀请参加心理所建所 90 周年的庆祝活动，在今天这样特殊的日子能作为所友代表来跟大家分享一些美好回忆与感激之情，是我莫大的荣幸。我是 2001 级的硕士，和很多在座的老师和同学一样，我并不是心理学本科出身，而是学计算机的，跨专业考研。指引我来到心理所的是在图书馆找到的一本心理学报，虽然那时内容像天书一样看不懂，但封面上中国科学院心理研究所几个字我还是认识的，于是 2000 年的春天，还在大三的我怀着一腔热血一个人从武汉来到北京朝圣，在这里遇见了改变我一生的人，傅小兰老师。她的笑容和鼓励宛如春风，吹散了当时蒙在我心上所有对心理学疑惑和不安的沙尘。回去以后我马上写了一封邮件给傅老师，说我一定会考上您的研究生，而且我会考第一。我幸运的实现了这个承诺，如愿来到了心理所。

接下来在所里的几年时光充满了幸福的回忆，北楼顶的星光，大草坪的杨柳，还有老板娘的饭菜，一切就宛如昨天。我当时也和在座的很多同学一样，天天看 Nature/Science 上的文章就想着这我也可以试试啊，虽然事实很快证明，是我想多了。人被打击之后就容易转移注意力到其他事情上，比如，找个女朋友。趁着 SARS 所有研究生都被隔离起来集中住宿，我找到了自己的另一半，我的同学买晓琴，罗跃嘉老师的学生，现在在人民大学心理系，我们的婚礼办了三次，心理所先办完才去的两人家。所以心理所不但是我人生中事业开始的地方，也是我的家庭开始的地方。在傅老师的悉心指导下，我在有引路之恩的心理学报上发表了几篇论文顺利毕业，然后因为大家都懂的原因，我又到了罗老师课题组继续学习脑成像技术，在那里完成了我的第一个 ERP 实验和第一个 Fmri 实验。最后在傅老师和罗老师共同的推荐下，去密歇根大学心理系完成了我的博士学位，我的导师 Twila Tardif 教授，中文名谭霞灵，是荆其诚先生的学生，也是心理所的老朋友。

总结一下自己在心理所最大的收获有两点，一是包容，作为一个跨专业考研学生，我在心理所遇到的每一位老师，无论是傅老师，罗老师还有其他老师，都给以了百分之百毫无保留的鼓励与支持。海纳百川有容乃大，心理所正是靠着这份包容，成为无数心中怀着一个心理梦的跨专业学子圆梦起飞的地方。二是奋进，当初我们那个时候心理所没有现在这么多先进的仪器设备，没有这么大的楼和空间，也没有现在这么多的老师学生，但有一样东西这么多年都没有变过，就是很多办公室直至半夜仍然明亮的灯光，因为有梦，所以有光，正是有了这样奋进不息的精神作为灯芯，才让心理所成为了照亮中国心理学界的一盏明灯。

在心理所 90 年的漫长历史中，我只经历了很小的一段，虽然是我人生的转折点，但在心理所来说只是一瞬，我能做的就是用我的余生，继续见证它今后的辉煌！谢谢大家

[返回目录](#)

心理所职工代表郭建友

尊敬的各位领导，各位来宾：

大家上午好！

孟夏之日，万物并秀。值此中国科学院心理研究所 90 周年所庆之际，我十分荣幸的以职工代表的身份，向出席所庆活动的各位领导、各位嘉宾，向曾经在中科院心理所这块热土上辛勤耕耘的老领导、老同志致以崇高的敬意！并借此机会向长期以来关心、重视和支持工会工作的各级领导表示衷心的感谢！

90 年前，心理学事业始发轫；自 1929 年成立的中央研究院心理研究所起，心理所人一直凭着对科学的追求和信仰，不断调整自身科技布局，历经风雨，取得了一批重要科研成果，同时为祖国心理学科以及其他相关学科输送一批又一批的高质量人才，可谓是成果丰硕铸辉煌。90 载薪火相传，风雨兼程，在中科院各级领导的重视支持下，在所领导等各方面的关心帮助下，心理所全体职工以高度的主人翁责任感和饱满工作热情，在促进国民心理健康和推动社会和谐发展面发挥了重要作用。

为了更好的实现创新型国家和世界科技强国的宏伟蓝图，全所职工使命光荣，工会组织责任重大。心理所工会以忠诚党的事业、竭诚服务职工为己任，在服务发展大局中彰显担当作为，在思想政治引领中凝聚职工力量，在做实维权服务中赢得职工信赖，在深化改革创新中激发动力活力。团结动员职工建功立业，稳扎稳打做好维权服务工作，推动和构建和谐劳动关系，探索形成了具有心理所特色的经验做法。

风正时济，自当破浪扬帆；任重道远，还需策马扬鞭。回顾过去，数十载春秋，心理所全体职工秉承了老一代科学家追求真理、服务国家、造福人民的优良传统。立足今日，我们胸有成竹，在“铭责、进取、开放、和谐”的核心价值指引下，着眼建设科教强国目标，栉风沐雨，砥砺前行。

时光更迭往复，振兴祖国科技发展之心不变如初。展望未来，我们将继续紧密围绕“四个率先”的中心任务，在“解释民生、服务民生、改善民生”的实践中，团结全所职工，凝心聚力、继续奋斗，攻坚克难、守正创新。我们相信，中科院心理所必将在全所职工的通力合作下，发扬光荣传统，积极开拓创新，在新时代更进一步为促进国民心理健康和推动社会和谐发展做出重要贡献！

最后，预祝此次所庆活动圆满成功！

[返回目录](#)

心理所研究生代表曹倬

尊敬的各位领导、来宾，敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！我是心理所 2016 级博士研究生曹倬，非常荣幸作为学生代表发言。今天，我们迎来了心理所 90 周年华诞。在这里，我谨代表心理所全体学生，向关心支持心理所发展的领导、同仁致以衷心的感谢，向辛勤耕耘的全所职工致以诚挚的问候，向哺育我们成长的心理所致以美好的祝愿：祝愿心理所桃李满天扬四海，更续辉煌誉五洲！

90 年，在历史长河中不算长。但它却占据了现代心理学史的三分之二。这足以说明，心理所的历史之久，积淀之深。这 90 年，是沧桑巨变的 90 年，是中国现代心理学从开创到低落、从停滞到繁荣的 90 年，也是无数心理所人砥砺前行、创造不凡的 90 年。我们应当向抗日战争时期辗转迂回于全国多地的心理所人致敬，向“文革”浩劫中坚持心理学研究、编著工作的心理所人致敬，向新时代下谱写心理学服务国家、造福社会新篇章的心理所人致敬。

我与心理所结缘于 2013 年的春天。那是在首届心理学本科生国际学术研讨会的现场，我第一次见到了心理所前所长张侃老师。他风度翩翩，侃侃而谈，道出的尽是对我国心理学发展的关切和对我们心理学本科生寄予的厚望。正是从那一刻起，我萌生了毕业后进入心理所深造的念头。一转眼，我即将博士毕业。无比庆幸，自己当初做了这样一个明智的决定，将青春最美好的 5 年留在了心理所。在这里，一代代心理所人团结奋斗、开拓创新，为我国心理学发展做出重要贡献；在这里，一位位心理学大师躬身垂范，铸魂育人，为我国心理学事业培养生力军；在这里，一批批心理学学子德才兼备，志存高远，为投身我国社会主义现代化建设蓄积力量。我为自己是心理所的一份子而骄傲，更为自己在心理所挥洒青春、放飞梦想而自豪。

今年是五四运动 100 周年。习近平总书记在纪念五四运动 100 周年大会上说，“一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。”100 年前的青年知识分子担当起拯救民族危亡的时代重任。100 年后的我们，作为心理所的青年知识分子又该有怎样的担当？我认为，我们应当首先树立与祖国需要、人民利益休戚与共的人生目标，在职业选择时瞄准国家在推进教育现代化、推进健康中国建设、保障妇女未成年人和残疾人基本权益以及完善社会治理体系方面对心理学的需求，把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中。我们应当努力学习掌握科学知识，练就过硬本领，在工作中大胆创新、敢于尝试，在生活中不畏压力、迎难而上，做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者。

同学们，奋斗是青春最亮丽的底色。让我们继承发扬老一辈心理所人的历史责任感和艰苦奋斗精神，在实现中国梦的伟大实践中创造自己的精彩人生！

谢谢大家！

[返回目录](#)

贺信祝福

中国心理学会

中国心理学会

贺 信

中国科学院心理研究所：

值此中国科学院心理研究所建所 90 周年庆典之际，中国心理学会谨向贵所致以热烈的祝贺！向全体科研人员、工作人员和学生致以诚挚的问候！

历经 90 年的磨砺和变迁，中国科学院心理研究所已成为引领我国心理科学发展并有重要影响力的研究机构，凝聚和培养了一批优秀心理学家，向科研、教育等领域输送了大批专业人才，取得了一批代表性科研成果，为我国心理学事业发展做出了积极贡献！

作为中国心理学会的支撑单位，中国科学院心理研究所常年为学会办事机构的运行提供有力保障，团结和引领国内广大心理学科和教学单位共同发展。

继往昔峥嵘，创未来辉煌。中国科学院心理研究所必将以建所 90 周年为契机，秉承“铭责、进取、开放、和谐”的理念，着力提高科研水平，不断深化国际交流合作，积极助推社会心理服务体系建设，为促进国民心理健康和推动社会和谐发展提供重要科技支撑，为我国心理学事业的发展作出新的更大贡献！

预祝中国科学院心理研究所纪念建所 90 周年活动圆满成功！



[返回目录](#)

中国社会心理学会



中国社会心理学会
Chinese Association of Social Psychology

地址：北京市建国门内大街5号 Address: 5 Jian Nai Street, Beijing, China
Tel: 8610-85195562 Fax: 8610-6513-3870
Website: <http://www.caspsonline.org.cn> Email: caspmember@vip.126.com

热烈祝贺中国科学院心理研究所成立 90 周年

中国科学院心理研究所：

热烈祝贺贵所成立 90 周年！

中国科学院心理研究所一直是中国心理学研究领域的中坚力量，更是向国际领域展示我国学者风采的响亮名片之一。贵所自成立以来，始终以开阔的学术视野、超前的研究理念、坚实的专业技术、完善的管理体制，扎根于响应国家与人民需要的科研一线、服务一线，于不忘初心中、于坚定信念下、于时代使命前，凝聚与培养了济济人才，创造与收获了累累硕果，铸就了鼎鼎声名！

贵所与中国社会心理学会始终保持友好密切的合作，为中国社会心理学会的发展给予了大力支持，希望今后不断深入交流，携手奋进！

最后，预祝贵所“纪念建所 90 周年专题报告暨青年学术论坛”取得圆满成功！衷心祝愿贵所再铸辉煌！



[返回目录](#)

中国科学院北京基因组所

贺 信

欣闻贵所九十周年华诞在即，谨向贵所全体同仁致以衷心的祝贺和诚挚的问候！

九十年载披荆斩棘，九十年奋进跋涉。贵所在探索人类心智本质，揭示心理和行为的生物学基础与环境影响机制方面做出突出贡献，也为促进国民心理健康和推动社会和谐发展提供重要知识基础和科技支撑，是引领我国心理科学发展并有重要影响力的著名研究机构。贵所不平凡的九十年发展历程，是中国心理学科发展的缩影。

多年来，北京基因组所与贵所一直保持密切的交流与合作，贵所更为广大科研人员他们的家庭提供了大量又实用的心理学帮扶。北京基因组所愿与贵所继续加强合作与联系，共同为我国科研事业做出更大的贡献！

衷心祝愿你们在新的历史时期继往开来，发挥优势，再创新辉煌！

预祝九十周年庆祝活动圆满成功！

中国科学院北京基因组研究所
2019年5月31日



[返回目录](#)

中国科学院动物研究所

中国科学院动物研究所

贺 信

中国科学院心理研究所：

欣闻贵所迎来九十周年华诞，我们谨此代表中国科学院动物研究所全体师生向贵所表示最诚挚最热烈的祝贺！

沧桑砥砺近百年，风雨兼程；春华秋实九十载，硕果累累。贵所几代科学家不忘“探索心理奥秘，造福人类社会”的初心，牢记“引领发展心理学”的使命，秉承“铭贵、进取、开放、和谐”的办所理念，认真落实创新驱动发展战略，深入实施率先行动计划，在心理疾患的识别与干预、感觉信息整合及其脑机制、精细化社会治理中的心理与行为适应等领域取得了一批代表性成果，凝聚培养了一批优秀心理学家，为我国心理学科研事业的蓬勃发展提供了有力保障。

九十年历史的沉淀，造就了心理研究所的文化理念与辉煌事业；九十载风雨的洗礼，使心理研究所敢于拼搏的劲头更加高昂。衷心希望贵所以九十周年华诞为契机，继往开来再铸辉煌。

祝贵所九十周年庆典活动取得圆满成功！

中国科学院动物研究所
2019年5月29日



[返回目录](#)

中国科学院青藏高原研究所



中国科学院青藏高原研究所
Institute of Tibetan Plateau Research, CAS

贺 信

中国科学院心理研究所：

欣闻贵所即将迎来建所九十周年华诞，风雨砥砺、岁月如歌，在此，谨向贵所及全体职工同学致以最热烈的祝贺！

在90年的发展历程中，几代心理人所秉承高度的历史责任感和使命感，坚持追求卓越的科学精神，自强不息、辛勤耕耘，为我国心理学事业发展、促进国民心理健康和推动社会和谐发展做出了重要贡献，成为了国际心理学研究领域具有重要影响的科研机构。新时代，心理所立足我院研究所分类改革的特色研究所定位，瞄准国家对心理学研究的战略需求和心理学的前沿领域，致力于心理疾患的识别与干预、感觉信息整合及其脑机制、精细化社会治理中的心理与行为等方面的研究，以“成为引领我国心理科学发展并有重要影响力的国际著名研究机构、服务国家科技创新与城镇化发展的心理学科技智库”为奋斗目标，深入实施“率先行动”计划，扎实推进各项工作，必将在服务、支撑和建设创新型国家和世界科技强国的征程中发挥更大作用。

心理所和青藏高原所同为中科院系统科研机构，比邻相伴、共同进步，青藏高原所的发展也一直得到心理所的大力支持。诚挚希望两所继续携手并肩、团结协作，共谱合作发展新篇章。

预祝中国科学院心理研究所九十周年所庆专题活动圆满成功！

中国科学院青藏高原研究所
二〇一九年五月二十八日

[返回目录](#)

中国科学院生物物理研究所

中国科学院生物物理研究所

贺 信

中国科学院心理研究所：

欣闻贵所即将迎来建所九十华诞，谨向贵所及全体职工学生致以最热烈的祝贺！

经过九十年的发展，心理所取得了令人瞩目的成绩。几代心理所人自强不息、辛勤耕耘，以满足国家需求为己任，在飞行员航天员心理选拔、国旗颜色标准、心理救援等方面做出了突出贡献；在心理健康及相关疾患的研究与干预、感觉信息整合及其脑机制、精细化社会治理中的心理与行为适应等领域取得了一批代表性科研成果；培养了一批心理学领域领军人才，为我国人口的心理和社会健康做出了重要贡献。

生物物理所和心理所不仅是友邻，而且一直保持着良好的合作关系，联合共建了脑与认知科学国家重点实验室，生物物理所的发展得到了心理所的大力支持。诚挚希望两所继续携手并肩、互助合作、锐意进取、再创佳绩，衷心祝愿心理所在建设创新型国家和世界科技强国的征程中做出新的贡献。

祝中国科学院心理研究所纪念建所九十周年专题报告会暨青年学术论坛圆满成功！

中国科学院生物物理研究所
二〇一九年五月三十日

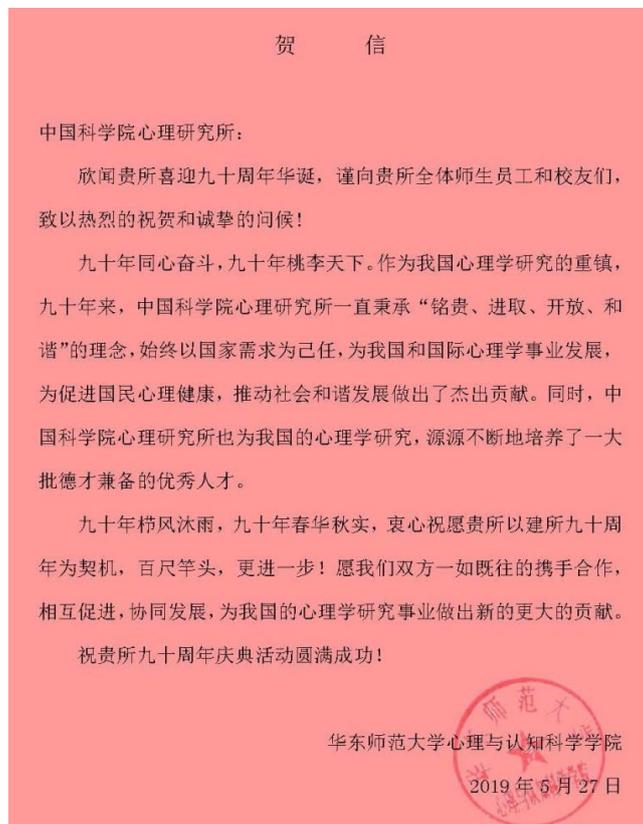
[返回目录](#)

空军军医大学军事医学心理学系



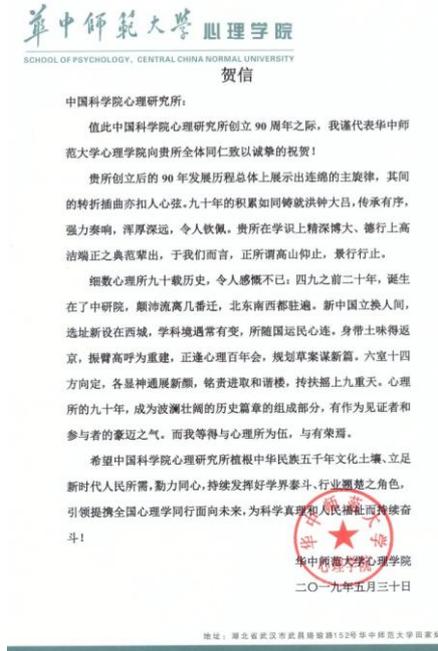
[返回目录](#)

华东师范大学心理与认知科学学院



[返回目录](#)

华中师范大学心理学院贺信



[返回目录](#)

南京师范大学心理学院、江苏省心理学会

热烈祝贺中国科学院心理研究所成立 90 周年

尊敬的傅小兰所长：

值中国科学院心理研究所成立 90 周年纪念之际，我谨代表南京师范大学心理学院、江苏省心理学会向您及贵所表示热烈祝贺！

90 年来，心理研究所及其前身，历经岁月沧桑，走过了近一个世纪的探索之路、成长之路、辉煌之路。几代学人为了中国现代心理学科学体系的建立及发展殚精竭虑，呕心沥血，做出了杰出贡献；为了中国心理学走向世界，驾驭前沿，展示了卓越的智慧；为包括南京师范大学在内的很多兄弟单位输送了大批优秀学者，他们成为许多兄弟单位的教学科研中坚力量。在科学研究、人才培养、社会服务、学科体系建设等各方面，心理研究所均是我们学习的典范！

对于包括您在内的许多来自心理研究所的专家对南京师范大学心理学科的支持、指导和帮助，对江苏省心理学会各项事业的支持和指导，表示衷心地感谢！

预祝贵所 90 周年纪念活动圆满成功！预祝心理研究所的未来事业更加辉煌！

祝心理研究所全体研究人员、老师和同学身体健康，阖家幸福！

南京师范大学心理学院、江苏省心理学会

邓铸 敬贺！

2019 年 5 月 31 日

[返回目录](#)

陕西师范大学

陕西师范大学

贺信

中国科学院心理研究所：

值此中国科学院心理研究所 90 周年华诞之际，我代表陕西师范大学并以我个人的名义，向中国科学院心理研究所表示热烈的祝贺！

中国科学院心理研究所自创立以来，始终坚持面向国家重大战略需求、面向世界学术发展前沿，投身于中国心理学的初创、建设与发展，勇作我国心理学的开拓者、推动者和践行者，云集了潘菽先生、陆志韦先生、曹日昌先生、荆其诚先生、徐联合先生等一批学界大师，为中国心理学发展乃至世界心理学的人才培养及科学研究作出了卓越的贡献，成为中国心理学的一座丰碑。某种意义上讲，90 年来，中国科学院心理研究所的过去、现在与未来，代表着中国心理学的过去、现在与未来。

多年来，贵所对我校心理学科建设与发展，尤其在高层次人才队伍建设、高水平国际交流合作平台搭建等方面，给予了极大的帮助、指导与支持，有力推进了我校“双一流”建设和内涵式发展。值此庆典之际，衷心祝愿中国科学院心理研究所 90 年所庆为新的起点，继往开来，发挥优势，

[返回目录](#)

西南大学黄希庭



致中国科学院心理研究所成立九十年华诞的贺信

傅小兰所长并转中国科学院心理研究所的同仁们：

首先我感谢心理所在九十年华诞之际的热情邀请，但我已垂暮之年，难承长途奔波劳顿，只能在西南大学向你并通过你，向中国科学院心理研究所的同仁们表示热烈的祝贺！向中国科学院心理研究所迎来九十年华诞表示热烈的祝贺！

九十年前，心理所在中国科学启蒙大潮中，从研究动物学习和神经解剖开始，到九十年后的今天，已成为国民重要的心理学知识源和国家心理学的智库，物换星移，九十年风雨，中科院心理所不断发展壮大，我们由衷高兴，它是中国心理学工作者的精神家园。

我对心理所的热爱，源自在北京读书期间。心理所的前辈潘菽先生、李家治先生、赫霖源先生，为我们讲授过心理学专题课，结下了深厚的师生情谊。毕业后我来到重庆西南大学（当时称西南师院），偏居西南，心理所的领导、专家一直对我们关怀备至，荆其诚先生、刘范先生、匡培梓先生等诸多专家来我校讲学；我的师妹喻柏林研究员还亲自参加我们普通心理学博士学位点的建设。今天西南大学的心理学部正是在心理所的帮助下成长起来的。心理所的领导 and 专家始终关心我校心理学事业的发展，在必要的时候给予指导，在需要的时候鼎力相助。这种亲如一家的情谊永驻我们心间。

新中国成立以来，心理所在祖国和社会发展中，积极回应时代要求和人民期待，一次次创造了我国心理学发展的新业绩，为国家和社会发展提供坚实的学理支撑，走过了不平凡历程，为国家和社会发展作出了重要贡献。

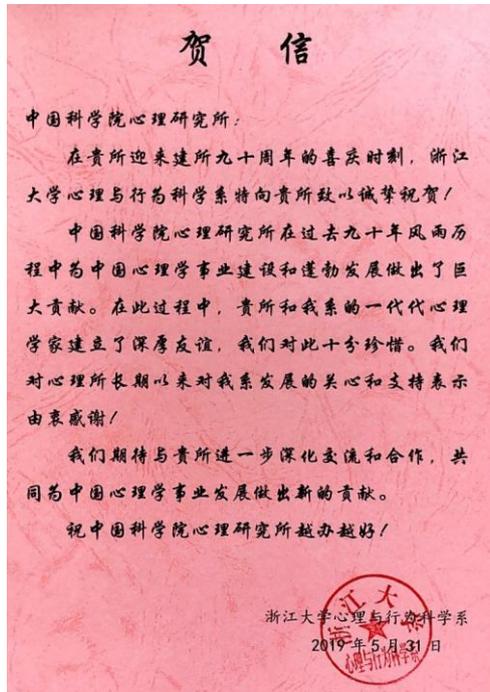
当前，中国特色社会主义进入新时代，开启了中华民族伟大复兴新征程。伟大的时代呼唤伟大的精神，崇高的事业需要我国心理学家做出更多的贡献。希望心理所在新时代，以更加积极的姿态回应时代要求和人民期待，勇于担当、锐意进取，铸牢新时代中国心理学家的灵魂，为党和国家事业的发展作出更多贡献，谱写心理所发展的新篇章！

黄希庭 敬贺
2019年5月27日



[返回目录](#)

浙江大学心理与行为科学系



[返回目录](#)

浙江师范大学

浙 江 师 范 大 学

贺 信

中国科学院心理研究所：

欣闻贵所即将迎来90周年华诞，浙江师范大学谨向贵所全体师生员工和海内外校友致以热烈祝贺和良好祝愿！

中国科学院心理研究所是引领我国心理科学发展并有重要影响力的国际著名研究机构。九十年来，历代心理人所始终秉承“铭责、进取、开放、和谐”的办所理念，坚持“政通人和、团结奋进、创新发展、共享辉煌”办所方针，团结奋斗、开拓创新，为我国和国际心理学事业发展，为促进国民心理健康和推动社会和谐发展做出了重要贡献。衷心祝愿贵所以此次所庆为新的起点，不忘“探索心理奥秘、造福人类社会”初心，牢记“引领发展心理科学”使命，励精图治、奋发图强，力争早日率先实现科学技术跨越发展，率先建成国家创新人才高地，率先建成国家高水平科技智库，率先建设国际一流科研机构。

中国科学院心理研究所和浙江师范大学联系紧密、交往频繁。长期以来，我校心理学学科的建设得到了中国科学院心理研究所

的精心指导和扶植，特别是张侃先生、杨玉芳女士、傅小兰女士和李辉先生为我校心理学学科的建设与发展倾注了大量的心血，付出了辛勤汗水，作出了重要贡献。贵所还为我校培养和输送了曹晓华教授等一批心理学才俊。诚挚希望贵所一如既往地支持我校心理学科建设，共同为新时代中国心理学发展做出新的贡献。

预祝中国科学院心理研究所“建所90周年专题报告会暨青年学术论坛”圆满成功！祝贵所事业发展蒸蒸日上，教育成就卓著辉煌！



[返回目录](#)

中科院心理所纪念建所 90 周年：已创建多个重要国际学术联盟

作者：中国新闻网 孙自法



中科院心理所所长傅小兰研究员做专题报告（孙自法/摄）

中国科学院心理研究所所长傅小兰研究员 31 日说，该所建所 90 年来，国际学术影响力持续攀升，已发起并创建国际“重测信度与可重复性同盟”、中国人脑发育常模“彩巢计划”、国际分裂型特质联盟、国际内表型联盟等多个重要国际学术联盟。

中科院心理所成立于 1951 年，前身为创建于 1929 年的中央研究院心理研究所。中科院心理所当天在北京举行纪念建所 90 周年专题报告会暨青年学术论坛，并推出《有记忆、正青春》建所 90 周年所史资料照片及档案展览。傅小兰做专题报告时作上述表示。



中科院心理所党委书记、副所长孙向红研究员主持报告会（孙自法/摄）

她说，国际影响力方面，中科院心理所已先后有 30 余人次在国际重要学术组织和期刊任职，并与多所国际知名大学和研究机构建立了长期、活跃的学术交流与合作关系。同时，中科院心理所还主办或承办多项重要国际学术会议，包括 2004 年国际心理学大会、心理学与行为科学国际会议、国际人脑发育会议、第 21 届意识科学研究学会年会，并将举办 2022 年国际应用心理学大会。

中科院心理所的发展目标，就是建设一流的心理与行为综合实验平台、数据平台和信息平台，进一步深化国际交流与合作，建设成为国际著名的心理学研究机构。



报告会之前，中国科学院大学心理学系 2018 级研究生推出自编自导自演话剧《潘菽》，向以潘菽先生为代表的中国老一辈心理学家致敬（孙自法/摄）

傅小兰指出，心理学研究人的心理和行为，与国家建设有特别密切的关系。全球化、信息化、老龄化和城市化进程加快，灾害频发，催生了许多心理行为问题或心理疾患，心理学的学科地位和作用日益凸显。中国心理学研究要服务国家发展，促进国家发展，为提高国民心理素质与健康水平、促进社会和谐稳定与可持续发展不断提供新知识、新理论和新方法。

中科院心理所纪念建所 90 周年青年学术论坛共设置 8 个分论坛，近 50 位优秀青年学者分别就“心理疾患的识别与干预”“感觉信息整合及其脑机制”“精细化社会治理中的心理与行为适应”“创伤应激研究与心理干预”“心理行为的个体差异及其毕生发展规律与应用”“中国语言与文化的认知神经基础及素质提升”“人机系统中的认知能力增强”“基于网络大数据的心理行为研究及智能化应用”等主题进行学术报告和研讨。(完)

[返回目录](#)

中科院心理所庆祝建所 90 周年

作者：光明日报 齐芳

5 月 31 日，中国科学院心理研究所举办纪念建所 90 周年专题报告会暨青年学术论坛。

中科院心理所所长傅小兰研究员介绍，心理所的建立和发展与我国科学心理学的发展紧密结合在一起。90 年前，在蔡元培先生倡导下筹建中央研究院心理研究所，也就是今天中科院心理所的前身。70 年前，中国科学院成立后即启动筹建心理研究所，并于 1951 年经政务院批准正式建所。

傅小兰介绍，心理所作为国家部署的研究机构，始终面向世界科技前沿、面向国家重大需求、面向国民经济主战场，系统、全面地开展基础和应用研究，在我国完成了心理学界的多个第一，获国家和省部级奖项 62 项。

傅小兰说，党的十九大以来，我国心理学面临新的发展机遇期，新时代赋予中国心理学家新的使命与担当。她呼吁中国心理学研究要为提高国民心理素质与健康水平、促进社会和谐稳定与可持续发展不断提供新知识、新理论和新方法。

在之后召开的青年学术论坛上，50 位优秀青年学者分别就“心理疾患的识别与干预”、“感觉信息整合及其脑机制”、“精细化社会治理中的心理与行为适应”、“创伤应激研究与心理干预”、“心理行为的个体差异及其毕生发展规律与应用”、“中国语言与文化的认

知神经基础及素质提升”、“人机系统中的认知能力增强”、“基于网络大数据的心理行为研究及智能化应用”等主题进行学术报告和研讨。

[返回目录](#)

中科院心理所：已完成我国心理学界“多个第一”

作者：中国青年报 邱晨辉

在近日举行的中国科学院心理研究所纪念建所 90 周年专题报告会暨青年学术论坛上，中国科学院心理研究所所长、研究员傅小兰称，心理所作为国家部署的研究机构，系统、全面地开展基础和应用研究，已在我国完成了心理学界的“多个第一”，获国家和省部级奖项 62 项。

中科院心理所成立于 1951 年，前身为创建于 1929 年的中央研究院心理研究所。70 年前，中国科学院成立后即启动筹建心理研究所，并于 1951 年经批准正式建所。

“心理学是探索人类心智本质的前沿学科”，傅小兰说，对全球 7121 份核心学术期刊百万篇论文分析表明，心理学是现代科学七个支柱学科之一。2018 年，《科学》杂志提出 125 个科学问题，前 25 个问题中有 3 个是心理学问题。

傅小兰说，心理学研究人的心理和行为，与国家建设有密切关系。全球化、信息化、老龄化和城市化进程加快，灾害频发，催生了许多心理行为问题或心理疾患，心理学的学科地位和作用日益凸显。中国心理学研究要服务国家发展，促进国家发展，为提高国民心理素质与健康水平、促进社会和谐稳定与可持续发展不断提供新知识、新理论和新方法。

面向未来，傅小兰说，中科院心理所将努力建设一流的心理与行为综合实验平台、数据平台和信息平台，进一步深化国际交流与合作，建设成为国际著名的心理学研究机构。

[返回目录](#)

中科院心理所举办青年学术论坛纪念建所 90 周年

作者：中国网 苏向东



2019 年 5 月 31 日，中科院心理研究所举办纪念建所 90 周年专题报告会暨青年学术论坛。图为中科院心理研究所所长傅小兰做专题报告。



专题报告会主会场

中科院心理研究所是我国心理学重要科研和教学基地。昨天，该所以专题报告会和青年学术论坛的特别形式纪念建所 90 周年。

中科院心理研究所所长傅小兰在题为《九十年栉风沐雨、砥砺前行，九十载薪火相传、再谱华章》的专题报告中回顾了心理所和我国科学心理学 90 年的发展历程。

报告指出，多年来，中科院心理研究所作为国家部署的研究机构，始终面向世界科技前沿、面向国家重大需求、面向国民经济主战场，系统、全面地开展基础和应用研究，在我国完成了心理学界的多个第一，荣获国家和省部级奖项 62 项。2015 年以来，首批进入中国科学院“率先行动计划”特色研究所序列，并于 2018 年顺利通过验收，产出一批有重要影响力的成果。截止目前，中科院心理研究所建有我国首个心理学科普基地“心理梦工厂”，自主研发 40 余种心理科普互动体验设备、50 余种科普图书和音像制品。

报告会上，傅小兰呼吁新时期中国心理学研究要为提高国民心理素质与健康水平、促进社会和谐稳定与可持续发展不断提供新知识、新理论和新方法。

青年学术论坛围绕心理研究所“十三五”3 个重大突破和 5 个重点培育方向，设置 8 个分论坛，邀请全国 50 位优秀青年学者分别就“心理疾患的识别与干预”、“感觉信息整合及其脑机制”、“精细化社会治理中的心理与行为适应”、“创伤应激研究与心理干预”、“心理行为的个体差异及其毕生发展规律与应用”、“中国语言与文化的认知神经基础及素质提升”、“人机系统中的认知能力增强”、“基于网络大数据的心理行为研究及智能化应用”等主题进行学术报告和研讨。



专题报告会上，中国科学院大学心理学系 2018 级研究生用自编自导自演的话剧《潘菽》，向以潘菽先生为代表的中国老一辈心理学家致敬。



《有记忆、正青春》中科院心理所建所 90 周年档案展

[返回目录](#)

中科院心理所纪念建所 90 周年

作者： 中国科学报 丁佳



中科院心理所所长傅小兰做专题报告（中科院心理所/供图）

5月31日，为纪念建所90周年，中国科学院心理研究所在北京举办专题报告会暨青年学术论坛。心理学界同仁、兄弟单位领导及代表、海内外所友代表、离退休老同志代表、心理所师生400余人齐聚一堂，回顾历史、展望未来。

中科院心理所所长傅小兰在题为《九十年栉风沐雨、砥砺前行，九十载薪火相传、再谱华章》的专题报告中，回顾了研究所和我国科学心理学90年的发展历程。90年前，中央研究院院长蔡元培先生倡导筹建中央研究院心理研究所之时，即认为心理学是我国必须建立的完整科学体系中不可缺少的重要领域。70年前，中国科学院成立后即启动筹建心理研究所，并于1951年经政务院批准正式建所。

傅小兰说，中科院心理所作为国家部署的研究机构，始终面向世界科技前沿、面向国家重大需求、面向国民经济主战场，系统、全面地开展基础和应用研究，在我国完成了心理学界的多个第一，获国家和省部级奖项62项。2015年以来，首批进入中科院“率先行动计划”特色研究所序列，并于2018年顺利通过验收，产出了一批有重要影响力的成果。

“党的十九大以来，我国心理学面临新的发展机遇期，新时代赋予中国心理学家新的使命与担当。”傅小兰呼吁中国心理学研究要为提高国民心理素质与健康水平、促进社会和谐稳定与可持续发展不断提供新知识、新理论和新方法。

中科院院士陈霖先生在致辞中分享了他的科研生涯中四个小故事，生动地阐述了心理学研究的重要意义，以及在我国科研体系和国家需求中的重要地位。

下午，纪念建所九十周年青年学术论坛在心理所进取楼召开，此次论坛围绕心理所“十三五”三个重大突破和五个重点培育方向，设置八个分论坛，邀请近50位优秀青年学者进行了学术报告和研讨。

为纪念建所90周年，中科院心理所还举办了《有记忆、正青春》建所90周年所史资料照片及档案展示活动。中国科学院大学心理学系研究生还自编自导自演了话剧《潘菽》，展示了心理学发展历史的一段剪影。

[返回目录](#)

中科院心理研究所迎来 90 华诞

作者： 科技日报 李大庆

中国科学院心理研究所今天以一场学术盛宴庆祝了自己 90 岁的生日。来自国内各研究单位的 48 名学者分别在 8 个论坛介绍了当前心理学的最新研究成果。

中国认知科学学会、中国社会心理学会、中国心理卫生协会、中国心理学会以及北京大学、清华大学、北京师范大学、华南师范大学、首都师范大学的领导或专家向中科院心理所 90 华诞表示了最热烈的祝贺。

1929 年 5 月，原中央研究院心理研究所成立。中央研究院院长蔡元培先生希望以此引导中国心理学沿着冯特开创的科学心理学的方向发展。经过 90 年的峥嵘岁月，心理学作为一门科学已扎根于中华大地。

中科院心理所所长傅小兰说，中科院心理所作为国家部署的研究机构，始终面向世界科技前沿、面向国家重大需求、面向国民经济主战场，系统全面地开展基础和应用研究。心理所在我国完成了心理学界的多个第一，获得国家和省部级奖项 62 项。其中，“中国军人医学与心理选拔系统及标准”获得 2010 年国家科技进步奖一等奖。

90 年来，一代又一代的中科院心理研究所人秉承高度的历史责任感和科学理性精神，团结奋斗，开拓创新，引领我国心理科学的发展，并为国际心理科学事业做出了重要贡献。

在今天的论坛上，专家们指出，心理学是探索人类心智本质的前沿学科。在当今世界，心理学发展越来越呈现出四大特点：

一是与神经生物学、医学、信息科学、工程学等学科高度交叉融合，大量采用现代神经影像、基因分析等技术，推动了对心理活动物质基础的深入研究；

二是积极应对网络化、信息化和全球化带来的新问题和新的挑战，开展基于新媒体、大数据分析的宏观社会心理规律研究；

三是更加注重阐明人类个体与社会行为的心理机制，以理解、调节并提高人的社会行为效率，促进社会和谐发展；

四是努力为解决各种心理和行为问题以及认知和情绪障碍提供理论基础、方法和技术，对心理疾患进行早期识别和干预，“生理-心理-社会-工程”的新医学模式和人类身心健康促进模式日益被理解和接受。

[返回目录](#)

有记忆 正青春

有记忆 正青春——心理所 90 周年所史资料照片及档案展示活动



[返回目录](#)

心理所召开 2019 年度战略研讨会

作者：科研业务处 赵明旭

5月9日，心理所2019年度战略研讨会在铭责楼一层报告厅召开，全所在职职工188人参会。此次战略研讨会围绕深化“三评”改革精神，推进研究所科技评价制度改革等内容进行研讨。

心理所所长傅小兰研究员宣布会议开幕并介绍会议议程。研讨会特别邀请到脑与认知科学国家重点实验室主任、中国科学院生物物理研究所何生研究员介绍重点实验室评估相关工作经验，中科院科研道德委员会办公室侯兴宇同志介绍中科院科研诚信相关工作情况，中科院科技战略咨询研究院肖小溪助理研究员分享研究所评价的实践与方法。报告过程中，与会老师同各位特邀报告人对相关问题展开了热烈讨论。

下午的会议共分为四个小组进行讨论，前三组依据研究所“十三五”规划重大突破划分，同时增设管理支撑组。小组成员围绕“十三五”以来各领域方向及各部门显示度较高的工作及成果凝练，如何进一步落实中央精神、推进研究所科技评价制度改革工作，如何做好准备迎接院重点实验室评估以及下阶段研究所的改革举措等议题展开深入研讨。分组讨论结束后，各小组代表汇报分享研讨结果。会上提出了关于落实人员分类评价、加强科研单元合作、推动科普资源融合等多方面有价值的建议。

会议最后，心理所党委书记、副所长孙向红研究员对研讨会进行总结。她指出，全所人员在本次研讨会中群策群力，共同为院重点实验室评估和研究所未来发展提出了诸多宝贵意见和建议，会后各部门将对会上提出的问题进行进一步梳理和研讨，有针对性地形成改革举措并推进落实。



何生研究员作大会报告



侯兴宇同志作大会报告



肖小溪助理研究员作大会报告



研讨会会场

[返回目录](#)

心理所合作成果获 2018 年度西藏自治区科学技术奖三等奖

作者：中国科学院心理健康重点实验室 韩布新研究组

近日，《西藏自治区人民政府关于 2018 年度西藏自治区科学技术奖励的决定》（藏政发〔2019〕5 号）公布，2018 年度西藏自治区科学技术奖共评选出一等奖 4 项，二等奖 7 项，三等奖 9 项。中国科学院心理研究所王妍副研究员参与的《高原低氧环境影响个体认知功能的检测和评估技术研究》获得 2018 年度西藏自治区科学技术三等奖，该成果主要完成单位是西藏大学、中国科学院心理研究所、华南师范大学，主要完成人为马海林、王妍、张得龙等。

高原缺氧环境下的应激、适应是高原人群必须面对的问题。高原脑科学研究有效揭示高原暴露影响个体脑功能的神经基础，并在此基础上进行精准的预防与干预。该项目围绕高原低氧环境对高原世居者和移居者脑功能的影响与适应机制进行了系统的实验研究。研究成果反映了高原低氧环境对个体认知功能影响研究领域的最新进展，是一项具有系统性和原创性的研究，本次获奖也是对该项目研究成果的肯定。

西藏自治区科学技术奖由西藏自治区政府设立。推荐项目需要在基础研究和应用基础研究中有重大科学发现和创新，或运用科学技术知识在产品、工艺、材料、装备及系统等方面做出技术发明、拥有自主知识产权、具有较大市场实用价值，或推动科学技术成果转化并创造显著经济效益等。



[返回目录](#)

心理所举办 2019 年度公众科学日科普开放活动

作者：应用发展部 高路

为配合 2019 年“全国科技活动周”和中国科学院第 15 届公众科学日，中国科学院心理研究所在 5 月 18 日至 19 日举办了 2019 年度“公众科学日”开放活动。

本次活动中，心理所围绕“科技强国、科普惠民”这一主题，面向不同参观群体开展科普基地“心理梦工厂”开放体验，ERP 实验室、虚拟现实实验室、功能磁共振研究中心、动

作捕捉实验室讲解参观，以及所史、所宣传片宣传展示等多种活动。活动过程中，实验室老师们向前来参观的学生和社会公众进行了耐心细致的讲解和深入交流，让公众了解了心理学研究的新方法、新进展和心理学在强国惠民中发挥的重要作用；研究生科普志愿者们也为前来参观的儿童参观者提供了热心周到的讲解和服务，让孩子们对心理学有了初步的理解和印象。

活动不仅传播了心理科学知识和心理健康观念，增加了社会公众对心理科学的了解，树立了研究所良好的社会形象，也促进了公众，特别是青少年公众心理健康意识的提升。

为期两天的活动，共吸引了来自中科院附属实验学校、北京理工大学、北京 101 中学、北京市东城区青少年科技馆、河北北方学院等多所学校和单位的 500 余名团体公众前来，以及通过网络预约报名的 200 余名热心参与者参加本次开放活动。“全国科技活动周”期间，心理所还将面向社会公众定向开展十余场次的开放参观和科普讲座活动，满足社会公众了解心理学知识的需求。



心理学专业高校学生
参观心理所



参观虚拟现实实验室



青少年参观儿童脑
发育研究中心



参观功能磁共振
研究中心



参观动作捕捉实验室



参观 ERP 实验室



心理梦工厂参观

[返回目录](#)

⊙⊙⊙⊙科研进展⊙⊙⊙⊙

心理所研究梳理空间导航的介观神经表征研究进展

作者：中国科学院心理健康重点实验室 王亮研究组

空间导航(Spatial navigation)作为一种基本认知能力，对动物和人类的生存繁衍都至关重要。定位资源的位置、规划觅食的路线等等都需要基本的空间信息加工能力^[1]。空间导航行为异常是阿尔茨海默症早期主要行为症状，参与空间导航的核心脑区（如内嗅皮层）在疾病早期会出现异常活动。因此，空间导航神经机制的研究可以加深对阿兹海默症致病机理的理解，增强人们对疾病的早期诊断和干预能力^[2]。

国内外研究者针对“空间导航的神经表征”这个核心科学问题,在不同的神经活动尺度开展了大量研究,取得了丰硕的研究成果。在微观尺度(microscopic scale)上,研究者以大鼠为模型,借助体多通道电生理技术发现多种表征空间信息的神经元,包括位置细胞、网格细胞、边界细胞、头朝向细胞以及目标矢量细胞等^[1]。在宏观尺度(macroscopic scale)上,研究者以人类被试为主,借助功能磁共振成像技术(fMRI)和脑磁图(MEG),揭示了参与空间导航加工的核心脑区,包括海马、内嗅皮层和内侧前额叶皮层。

然而,在宏观尺度和微观尺度中间还存在着一条鸿沟:介观尺度(mesosopic scale)的大量神经元形成的集群以及它们构成的神经网络如何加工空间信息,研究者仍然知之甚少。2018年10月,中国科学院心理研究所王亮研究组与德国波鸿鲁尔大学 Nikolai Axmacher 教授团队借助颅内脑电(Intracranial EEG)技术,揭示了空间导航任务中,内嗅皮层神经元集群的神经振荡活动展现出类似网格细胞的特性^[3]。同时,美国哥伦比亚大学 Joshua Jacobs 教授团队在 PNAS 的论文也发现了类似的结果^[4]。

近日,王亮研究组与 Nikolai Axmacher 教授团队、Joshua Jacobs 教授团队共同在 Cell 旗下的认知神经科学权威杂志《Trends in Cognitive Sciences》在线发表了题为“Mesoscopic Neural Representations in Spatial Navigation”的综述文章。文章系统性地梳理了近年来,空间导航领域介观尺度神经表征的研究进展,提出了多种理论建构下不同尺度下神经表征之间的联系(图1),并讨论了介观尺度表征在神经退行性疾病的诊断和治疗上的临床应用。

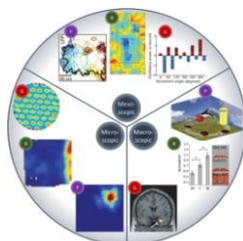


图 1 空间导航的微观,介观和宏观表征

微观尺度: 大脑海马和内嗅皮层中发现的网格细胞、边界细胞和位置细胞。

宏观尺度: 内嗅皮层和海马区的核磁信号表征网格、边界和位置信息。

介观尺度: 内嗅皮层和海马区的 theta 神经振荡表征网格、边界以及位置信息。

文章首先指出目前空间导航研究领域,大部分工作都集中在微观尺度的神经元表征和宏观尺度的脑区表征。二者之间存在着大量空白亟待填补,其中最重要的就是介观尺度的神经振荡表征。文章详细回顾了近几年来在介观尺度取得的研究进展,包括神经振荡对运动状态、速度、时间和距离的表征,还包括神经振荡对位置、环境边界和网格的表征。

接着,文章探讨了不同尺度表征之间的关系。一方面详细介绍了单细胞活动、局部场电位和核磁信号之间的关系;另一方面,提出了介观尺度和宏观尺度空间表征信号之所以涌现的机制理论。一种理论认为,解剖上靠近的神经元编码相邻的空间位置,这种独特的空间分布模式可能体现在神经元集群的活动之中,表现为神经振荡的增强或者减弱。另一种理论认为,在空间上某些特定方向上,神经元激活的强度和数量高于其他方向,这也能导致神经振

荡的增强或者减弱。虽然有这样那样的不同，但这两种理论均认为神经振荡是单细胞活动与大规模网络活动之间重要联结。

最后，文章讨论了不同尺度，特别是介观尺度的空间表征对于行为实验和临床治疗的意义。目前为止，阿尔茨海默症还无法医治，寻找疾病的早期标记物，提早预防和干预迫在眉睫。与导航相关的神经振荡表征指标将为阿尔茨海默症的诊断提供新的思路。文章指出，未来研究需要确认疾病对单细胞和神经振荡的影响是共同的，还是相互独立的，这对药物治疗至关重要。

该研究受中国科学院战略性先导科技专项（B类）（XDB32010300）、国家自然科学基金委优秀青年基金（81422024）、北京市科委脑认知与脑医学专项（Z171100000117014）和中国科学院交叉创新团队项目（JCTD-2018-07）等资助。论文于5月23日在线发表于 *Cell* 旗下的 *Trends in Cognitive Sciences* 杂志（影响因子 15.6，五年影响因子 22.8）。

论文信息：

Lukas Kunz et al. Mesoscopic Neural Representations in Spatial Navigation, *Trends in Cognitive Sciences* (2019). DOI: 10.1016/j.tics.2019.04.011

相关阅读：

科学家借助颅内脑电技术揭示人类低频 θ 振荡携带网格细胞信息
http://www.cas.cn/syky/201810/t20181019_4666770.shtml

参考文献：

1. Moser, E. I. et al. (2017) Spatial representation in the hippocampal formation: a history. *Nature Neuroscience* 20, 1448 - 1464
2. Coughlan, G. et al. (2018) Spatial navigation deficits — overlooked cognitive marker for preclinical Alzheimer disease? *Nature Review Neurology* 14, 496 - 506
3. Chen, D. et al. (2018) Hexadirectional modulation of theta power in human entorhinal cortex during spatial navigation. *Current Biology* 28, 3310 - 3315?
4. Maidenbaum, S. et al. (2018) Grid-like hexadirectional modulation of human entorhinal theta oscillations. *Proceedings of the National Academy of Sciences* 115, 10798 - 10803

[返回目录](#)

心理所研究揭示反应模式助推基础课和拓展课均衡选择

作者：中国科学院心理健康重点实验室 韩布新研究组 张震

课外辅导是学生在学校教育系统之外的补充或拓展，现已成为学生生活的重要方面。按照开设目的，课外辅导大致可分为两类，即提高学生学习能力及补习文化知识的基础课，和培养学生才艺技能且有趣好玩的拓展课，它们从不同方面对学生的成长起到推动作用。对于小学生的课外辅导班，人们多从趣味性、多样性和对学校课程的互补性等角度出发，倾向于

选择拓展课。事实上，为学生奠定基石的基础课也应得到更多关注。因此，如何实现基础课与拓展课均衡的选择成为目前教育的一个难点。

中国科学院心理健康重点实验室韩布新研究组刘萍萍副研究员及其合作研究者采用助推(nudge)的思路首次对这一问题的解决方案进行了探索。助推是指通过设计决策环境，提供简约且低成本的选择架构，使人们的行为朝着预期的方向改变。本研究利用“接受”（选择你想要的）或“拒绝”（划掉你不想要的）的反应模式来改变决策环境，观察它对人们教育决策行为的助推作用。

此外，由于小学生的教育消费决策通常是整个家庭共同参与的（小学生、父母和祖辈），而面对同样的选课情境，三代人的决策倾向是否存在差异尚不清楚。因此研究也将考察决策角色对课程选择的影响。

研究通过三个实验探索反应模式对小学生课外辅导课程类型（基础课/拓展课）选择的影响。实验一探讨来自不同家庭的三代人（小学生/父母/祖辈）在不同反应模式（接受/拒绝）下的课程决策差异。为排除不同家庭环境因素的可能影响，实验二探讨来自同一家庭的三代人在不同反应模式下的课程决策差异。实验三在真实的课外辅导现场报名点检验反应模式助推基础课选择的生态化效度。

三个实验一致发现：小学生、父母和祖辈三代人在拒绝反应模式下均比在接受反应模式下选择更多课程（见图 1），最重要的是在拒绝反应模式下对拓展课的选择比例相对减少，两种课程的选择趋于均衡（见图 2）。有趣的是小学生虽然天性爱玩，但也同样受到反应模式的影响。而父母组选择的课程显著多于祖辈组和小学生组，且比祖辈组更偏好基础课，这也印证了父母“望子成龙、望女成凤”的期望。

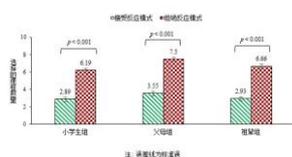


图 1 被试在不同反应模式下选择的课程数量(实验一)

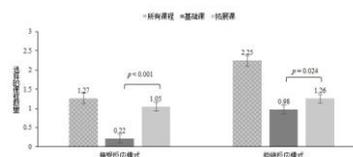


图 2 被试在不同反应模式下选择的课程类型数量(实验三)

研究结果证明，无需更改原有选项，仅调整反应模式这种简单易行的方式，即可助推小学生家庭关注并选择更多基础课，促进基础课和拓展课均衡选择。这种反应模式效应在实验室及真实的课外辅导场景中均能影响课程选择，可为儿童教育者及学生家庭提供科学指导，有重要的现实指导意义。

该研究受国家自然科学基金和香江学者计划的支持。

该文章已在线发表于《心理学报》：

<http://journal.psych.ac.cn/xlxb/CN/10.3724/SP.J.1041.2019.00437>

刘隽，张震，孙彦，韩布新，陆勤，刘萍萍. (2019). 接受还是拒绝？反应模式助推基础课与拓展课均衡选择. 心理学报, 51(4), 437-449.

[返回目录](#)

在线主动自杀预防：基于社交媒体的自杀信息自动识别与心理危机的主动预防

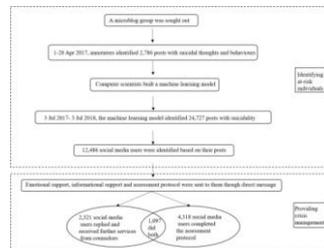
作者：中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组 刘兴云

全世界每年有 100 万人自杀身亡。据估计，到 2020 年，全世界每年将会有 153 万人自杀身亡，而尝试自杀的人数是成功自杀人数的 10-20 倍。自杀问题对年轻人来说尤为严重，在全世界范围内，自杀是 15 岁到 29 岁死亡的排名第二的原因。在中国，每年有 200 万人尝试自杀，其中三分之二的人年龄在 15 岁到 34 岁之间。预防青年人自杀，不仅是提高公众健康的重要举措，也是大幅度减少自杀带来的经济损失和劳动力短缺的必要途径。

目前的自杀预防方式主要包括以学校为基础的筛查、社区医疗筛查和守门人训练等方式。但这些方法都是针对普通人群的，需要有自杀意念的人主动求医。然而，由于大多数有自杀想法的人往往寻求帮助的动机很低，因此，现有的方法对自杀预防的效果并不理想。例如，在中国等低收入国家，只有 17% 的自杀者及时接受治疗。所以研究者提出线上主动自杀预防（Proactive Suicide Prevention Online, PSP0）的方法，即主动识别自杀者并为他们提供有效的心理危机干预资源。这种变被动为主动的方式，可大幅度提高有自杀意念者的求治行为以及公众的健康意识。

2018 年的数据显示，中国一半以上的人使用互联网，其中，40.9% 的网民使用新浪微博。越来越多被自杀意念困扰的年轻人更喜欢在社交媒体上表达自己的困苦。在本研究中，研究人员以新浪微博为平台，利用机器学习的方式自动识别有自杀意念的用户，然后主动为他们推送心理危机干预资源，利用公开发表的微博文本来作为接受心理危机干预效果的测量指标。

在研究中，研究人员首先通过专家标注，特征选取以及模型训练等过程建立了自杀微博的自动识别模型。随后将该模型用于自杀微博的自杀筛查。结果显示，在 302773 条微博中，20603 条（6.8%）被判定具有自杀倾向。随后，研究人员通过微博私信主动为这些具有自杀倾向的社交媒体用户提供心理危机干预资源（整个流程如下图所示）。其中问卷测量主要包括自杀倾向，抑郁程度以及对主动预防的接受程度。



在线主动自杀预防（Proactive Suicide Prevention Online, PSP0）流程图

结果发现，在填写问卷的用户中，有自杀意念、自杀计划以及曾经尝试过自杀的人群比例分别为 89.73%、49.82%和 38.85%，且有中等严重程度的抑郁症状。虽然情况如此严重，但一半以上（51.67%）的人从未寻求过任何帮助。同时，三分之二的参与者表示他们可以接受这种主动提供帮助的方式。另外，研究人员还比较了与心理咨询师交流过的用户在交流前后微博用词的变化，结果显示，在与咨询师接触以后，这些用户的死亡词频率显著降低，同时未来词的使用频率显著提高。

从 2017 年 7 月到 2018 年 7 月，研究人员向 12486 个不同的社交媒体用户发送了 24727 条私信，其中 5542 人（44.39%）做出了回应。平均每月 234.08 名微博用户与研究项目的咨询师互动，约 90% 的微博用户回复少于 10 次，近 97% 的微博用户与咨询师的互动少于 5 天。12300 人访问过研究者用于自杀预防的网站。这些结果表明，与传统的被动等待的自杀预防方式相比，PSP0 在很大程度上拓展了自杀干预的范围，让很多以前从未寻求过帮助的人第一次接受帮助。

该研究成果已在线发表于国际期刊 Journal of Medical Internet Research (JMIR): Xingyun Liu, Xiaoqian Liu, Jiumo Sun, Nancy Xiaonan Yu, Bingli Sun, Qing Li, Tingshao Zhu. Proactive Suicide Prevention Online (PSP0): Machine Identification and Crisis Management for Chinese Social Media Users with Suicidal Thoughts and Behaviors. J Med Internet Res (in press). Doi:10.2196/11705

<http://dx.doi.org/10.2196/11705>

[返回目录](#)

失独家长微博使用调查：追思、维权、抱团取暖

作者：中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组

独生子女死亡所导致的家庭问题和社会问题已经引起了社会的高度关注。根据死亡率估算，目前在中国已经有超过 100 万户家庭失去独生子女，并且每年有超过 7,600 户家庭加入到失独群体中来。独生子女一旦亡故，家庭中的父母不仅会承受各种身心创伤，同时也会面对来自经济、养老、传统文化方面的压力。

一些失独家长选择将失独后的所想所感发布到社交媒体上，并且在社交媒体上与线上好友分享、交流、互动。由于失独老人对于非干预性的研究以及社会接触具有较强的回避性，这些社交媒体的使用痕迹为充分了解失独家长的认知、行为以及心理状态提供了渠道。对于社交网络上社交行为的研究有利于更加了解失独老人目前的生活状态以及群体动态，对于维护社会稳定有着重要作用。

本研究在国内最大的社交媒体之一新浪微博上展开。微博上的社交行为主要包括三种：关注、提及（@）和转发。其中，关注代表该用户的受欢迎程度，但是与用户影响力无关；转发代表对于内容的认可；而提及更多的是代表对于用户本身的认可以及与用户交流的愿望。通过对于 228 名失独家长的微博社交行为进行分析，研究主要发现了追思、维权、抱团取暖三种典型的微博使用模式。



失独用户的提及网络（左图）与转发网络（右图）

追思

在本研究中，有 6 名失独用户在微博上高频提及已去世的子女，另有 3 名失独用户在微博中转发子女微博共计 300 余次。除此之外，许多微博用户会在节日等特殊的日子发表短诗或者长微博以表达对去世子女的追思。

维权

失独用户更频繁参与维权活动。具体的表现包括：频繁地在微博上与政府、媒体进行对话，转发更多的维权微博等。通过暴露失独经历、参与维权等方式，失独家长可以获得作为失独者的群体认同感以及更多的社会关注度。

抱团取暖

微博作为社交平台使得失独用户可以找到同命人群体并相互支持。在微博平台上，失独用户间互相频繁互动，包括关注、转发和提及。失独用户除相互关注外，会经常互相转发追思、维权的微博，说明失独用户间存在精神间的相互支持。除此之外，一些失独用户发布微博时会主动提及其他微博用户，包括出游、庆生等社交内容，说明失独用户间已经建立了良好的社交关系。融入失独者团体有利于失独者获得身份认同感，有助于其建立社会支持，融入社区与社会。

该研究受国家社科基金一般项目“失独人群心理互助模式研究”基金资助。文章已发表在 2019 年 2 月的《人口与发展》：

刘明明，刘天俐，汪昕宇，朱廷劭. (2019). 基于社交网络行为分析的失独用户微博使用调查：追思、维权、抱团取暖. 人口与发展, 25(2), pp. 57-63.

[返回目录](#)

心理所严超赣研究组在《PNAS》发文揭示抑郁症患者大脑默认网络异常机制

作者：中国科学院行为科学重点实验室 严超赣研究组

近日，中国科学院行为科学重点实验室严超赣研究组联合来自国内 17 家单位的 25 个抑郁症研究组在国际著名期刊美国科学院院刊 *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America* 发表了题为《Reduced Default Mode Network Functional Connectivity in Patients with Recurrent Major Depressive Disorder》的科技论文。

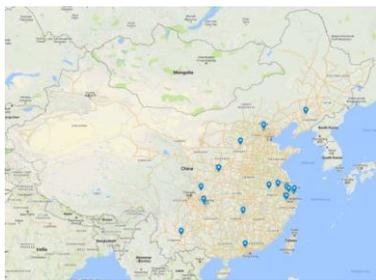
重性抑郁障碍(major depressive disorder, MDD)，常被概括称为抑郁症，是一种具有高复发率、高自杀率和高致残率的精神疾病，每年造成极为沉重的社会经济负担，在我国的患病率为 3.4% [1]。抑郁症的临床表现主要包括持续的情绪低落、快感缺失和精力减退，然而其病因仍不明确，主要诊断手段仍然依靠基于症状学的临床观察，缺乏生物学客观标准 [2]。脑影像已经被广泛用于研究抑郁症的脑活动异常机制，试图找到抑郁症诊断生物学客观标准并进行精准治疗。而在各脑环路中，抑郁症研究中最关注的是大脑默认网络活动的异常 [3]。然而，对于抑郁症的默认网络脑活动异常的具体模式，不同的研究者却得到了截然不同甚至完全相反的结果。目前已有的抑郁症脑功能成像默认网络研究大都为样本量 < 100

的研究，均存在小样本统计力弱的问题。小样本研究结果各异，其本身并不容易发现显著结果（统计力度 power 太小），即使发现显著结果，其真实性也不高（阳性预测值 positive predictive value 低）[4]。因此，亟需开展抑郁症多中心大样本研究，考察抑郁症不同临床特征的默认网络异常模式，并最终找到抑郁症共有的、具有推广性的临床生物学指标。

为此，中国科学院心理研究所严超赣研究员联合杭州师范大学臧玉峰教授、中南大学湘雅二医院赵靖平教授和心理所左西年研究员，邀请全国精神科专家，启动了抑郁症静息态功能磁共振成像多中心数据荟萃分析（REST-meta-MDD）计划。该计划旨在解决抑郁症小样本研究的结论不可靠问题，建立多中心大样本数据库，基于 DPABI [5] 和 DPARSF [6] 软件，对已有的抑郁症静息态功能磁共振成像数据进行重新分析和再挖掘，努力建立一套中国人的抑郁症全脑静息态活动异常概率图谱，把静息态功能磁共振成像进一步推向抑郁症临床应用。严超赣研究组团队分别于 2017 年 3 月、2018 年 5 月和 2019 年 1 月连续召开了三届“抑郁症脑成像大数据会议”，通过联合国内 17 家医院的 25 个抑郁症研究组，成功汇聚了 1300 例抑郁症患者和 1128 例健康对照者的脑成像数据，建成了目前世界上最大的抑郁症静息态功能磁共振成像数据库。



三届“抑郁症脑成像大数据会议”与会专家合影



REST-meta-MDD 计划参加单位分布图

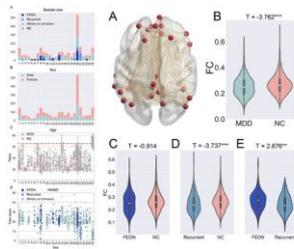
编号	参与研究单位	样本量	
		MDD	NC
1	安徽医科大学	51	36
2	北京大学第六医院	74	74
3	重庆医科大学附属第一医院	111	79
4	东南大学附属中大医院	139	113
5	温州大学第一临床医学院	50	50
6	昆明医学院第一附属医院	32	31
7	山西医科大学第一医院	50	33
8	上海交通大学医学院附属精神卫生中心	28	26
9	首都医科大学附属北京安定医院	86	70
10	四川大学华西医院	63	61
11	苏州市广济医院	30	30
12	西安市中心医院	25	17
13	西南大学心理学部	282	251
14	浙江大学医学院附属第一医院	21	20
15	浙江大学医学院附属邵逸夫医院	38	49
16	中国医科大学第一附属医院	75	75
17	中南大学湘雅二医院	145	113

REST-meta-MDD 计划参与研究

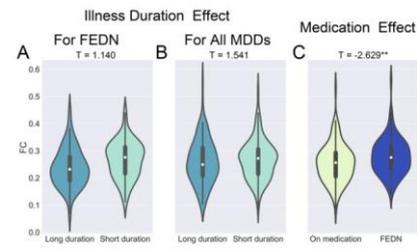
单位以及数据构成情况

注：MDD：重性抑郁障碍；NC：健康对照

基于该数据集，严超赣研究组团队细致分析了抑郁症患者默认网络内部功能连接的异常模式。结果表明，与健康对照者相比，抑郁症患者默认网络内部功能连接强度异常下降。进一步细致的考察发现，仅当比较复发抑郁症患者与健康对照者时才发现这一显著的结果，并且这种效应很有可能是由于用药状况而不是病程长度导致的。



数据构成与抑郁症患者默认网络异常模式



对于用药以及病程因素的进一步分析

该研究结果为抑郁症默认网络内部功能连接的异常究竟表现为异常上升还是异常下降这一争论提供了迄今为止最强有力的实证证据，提示了抗抑郁药物在默认网络中的起效机制，再一次突出了默认网络异常在抑郁症脑机制中的核心作用。基于大样本发现的这一稳定效应为今后基于机器学习的抑郁症客观诊断系统开发提供了一个理想的标的。最后，该研究汇聚的 1300 例抑郁症患者和 1128 例健康对照者的脑成像数据将于已向全世界研究者公开 (<http://rfmri.org/REST-meta-MDD>)，可让更大范围的科学家群体（如机器学习专家）参与到改进抑郁症诊疗与理解大脑这一共同行动中来。

未来，严超赣研究组将进一步建立国际抑郁症脑影像多中心大数据，深入考察抑郁症脑网络异常的种族共性与特异性，并采用深度学习和迁移学习算法训练抑郁症患者与健康对照者神经网络分类器，为最终确立应用于抑郁症临床诊疗的生物学指标奠定基础。

文章相关信息：

Yan, C.-G.*, Chen, X., Li, L., Castellanos, F.X., Bai, T.-J., Bo, Q.-J., Cao, J., Chen, G.-M., Chen, N.-X., Chen, W., Cheng, C., Cheng, Y.-Q., Cui, X.-L., Duan, J., Fang, Y.-R., Gong, Q.-Y., Guo, W.-B., Hou, Z.-H., Hu, L., Kuang, L., Li, F., Li, K.-M., Li, T., Liu, Y.-S., Liu, Z.-N., Long, Y.-C., Luo, Q.-H., Meng, H.-Q., Peng, D.-H., Qiu, H.-T., Qiu, J., Shen, Y.-D., Shi, Y.-S., Wang, C.-Y., Wang, F., Wang, K., Wang, L., Wang, X., Wang, Y., Wu, X.-P., Wu, X.-R., Xie, C.-M., Xie, G.-R., Xie, H.-Y., Xie, P., Xu, X.-F., Yang, H., Yang, J., Yao, J.-S., Yao, S.-Q., Yin, Y.-Y., Yuan, Y.-G., Zhang, A.-X., Zhang, H., Zhang, K.-R., Zhang, L., Zhang, Z.-J., Zhou, R.-B., Zhou, Y.-T., Zhu, J.-J., Zou, C.-J., Si, T.-M., Zuo, X.-N., Zhao, J.-P.*, Zang, Y.-F.*, 2019. Reduced Default Mode Network Functional Connectivity in Patients with Recurrent Major Depressive Disorder. PNAS. In press.

原文链接：<https://www.pnas.org/content/early/2019/04/11/1900390116>

参考文献：

- Huang, Y., et al., Prevalence of mental disorders in China: a cross-sectional epidemiological study. *Lancet Psychiatry*, 2019. 6(3): p. 211-224.
- Oquendo, M.A., P. McGrath, and M.M. Weissman, Biomarker studies and the future of personalized treatment for depression. *Depress Anxiety*, 2014. 31(11): p. 902-5.
- Hamilton, J.P., et al., Depressive Rumination, the Default-Mode Network, and the Dark Matter of Clinical Neuroscience. *Biol Psychiatry*, 2015. 78(4): p. 224-30.
- Chen, X., B. Lu, and C.G. Yan, Reproducibility of R-fMRI metrics on the

impact of different strategies for multiple comparison correction and sample sizes. Hum Brain Mapp, 2018. 39(1): p. 300-318.

5. Yan, C.G., et al., DPABI: Data Processing & Analysis for (Resting-State) Brain Imaging. Neuroinformatics, 2016. 14(3): p. 339-51.

6. Yan, C.G. and Y.F. Zang, DPARSF: A MATLAB Toolbox for "Pipeline" Data Analysis of Resting-State fMRI. Front Syst Neurosci, 2010. 4: p. 13.

[返回目录](#)

学术活动

北京市社会心理学会换届大会暨 2019 年学术前沿论坛顺利召开

作者：中国科学院行为科学重点实验室 李纾研究组 吴小菊

3月20日，北京市社会心理学会换届大会暨2019年学术前沿论坛在中国科学院心理研究所顺利召开。北京市社会心理学会现有会员共254人，出席本次大会的会员代表共105人。

会员代表大会由第九届理事会秘书长蒋奖主持，心理所党委书记、副所长孙向红致开幕词。按照会议议程，全体代表听取并一致通过了第九届理事会和监事会的各项工作报告：理事长许燕做了第九届理事会任期内工作报告；秘书长蒋奖做第九届理事会财务报告和换届审计报告；监事长徐建平做了第九届监事会任期内工作报告。全体代表一致表决通过了《北京社会心理学会章程》、《北京市社会心理学会换届选举办法》和《北京市社会心理学会会费管理办法》三项学会的重要管理制度。

随后，全体代表通过无记名投票的方式依次选举产生了北京市社会心理学会第十届理事会理事30人、监事会监事3人，他们来自北京市13所高校或科研机构。在随后召开的北京社会心理学会第十届理事会和监事会第一次全体会议上，选举产生了第十届理事会理事长、监事长、副理事长、常务理事和秘书长，并审议通过了《北京市社会心理学会民主决策制度》等7项内部管理制度。心理所李纾研究员当选理事长、北京师范大学许燕教授当选监事长。

当晚还成功举行了北京市社会心理学会2019年学术前沿论坛。数位国内资深学者进行了精彩的学术报告：心理所张建新研究员做了题为“本土化人格特征与中国人的创业行为”的报告，北京大学心理与认知科学学院谢晓非教授做了题为“利他不易”的报告，心理所栾胜华研究员做了题为“顺序估值可以提高判断准确性”的报告。

最后，北京社会心理学会第十届理事长李纾和监事长许燕分别做闭幕致辞，感谢前辈同仁为学会所做的努力与贡献，展望学会未来发展。

北京市社会心理学会成立于1983年7月12日，是在北京市社会科学界联合会和中国社会心理学会领导下，以北京地区研究和应用社会心理学的学者和实践工作者组成的群众性学术团体。



北京市社会心理学会第九届
理事长许燕做理事会工作报告



北京市社会心理学会第十届
理事长李纾致辞



北京社会心理学会第十届理事会和监事会第一次全体会议

[返回目录](#)

脑、健康与老化国际研讨会在京成功召开

作者：中国科学院心理健康重点实验室 李娟研究组

5月9日至10日，脑、健康与老化国际研讨会（International Symposium on Brain, Health and Aging）在北京顺利召开。来自瑞典、美国和国内认知老化领域的学术界及产业界的近百位专家学者参加本次会议。

中国科学院心理研究所老年心理研究中心主任李娟研究员和瑞典卡罗林斯卡学院老化研究中心 Chengxuan Qiu 副教授担任大会主席并主持开幕式。心理所党委书记、副所长孙向红研究员、国家自然科学基金委员会国际合作局申洁博士及中国科学院心理健康重点实验室主任王亮研究员出席开幕式并致辞。



大会主席李娟研究员和 Chengxuan Qiu 教授共同主持开幕式



心理所党委书记、副所长
孙向红研究员致辞



国家自然科学基金会国家合作局申洁博士、
中科院心理健康重点实验室主任王亮研究员致辞

来自瑞典卡罗林斯卡学院的老化社会医学领域国际知名专家 Laura Fratiglioni 教授作了题为“脑的健康老化 (Aging with a healthy brain)”的特邀主题报告。Fratiglioni 教授介绍了老年痴呆症在全球尤其是欧洲地区的流行情况,分析心脑血管风险因素管控和认知储备提升是目前以北欧为代表的西方发达国家痴呆发生率下降的主要原因,并讨论了以此为框架的预防性干预研究对个体及社会延缓和降低痴呆发生率的重要意义。



瑞典卡罗林斯卡学院 Laura Fratiglioni 教授作大会主题报告

Aging Well Institute 创始人、Framingham Heart Study 神经心理部分负责人,来自波士顿大学的 Rhoda Au 教授做了题为“精准脑健康计划 (Precision brain health initiative: precision brain health monitoring platform)”的特邀主题报告。Au 教授介绍了在全球痴呆症负担加剧的形势下,针对痴呆及相关老化疾病,基于算法和人工智能分析,结合医院、移动端、家庭三方的数字化精准脑健康监测平台的研究进展,以及未来的研究计划。



美国波士顿大学 Rhoda Au 教授作大会主题报告

北京市脑网络组重点实验室主任、中国科学院自动化研究所脑网络组研究中心主任蒋田仔研究员做了题为“人类脑网络组图谱及其在神经科学和疾病中的应用 (The human brainnetome atlas and its applications in neuroscience and brain diseases)”的特邀主题报告。蒋田仔研究员详细介绍了人类脑网络组图谱技术发展及相关研究进展,及如何使用人类脑网络组图谱研究认知神经科学和临床应用中的问题。



中科院自动化所蒋田仔研究员作大会主题报告

首都医科大学神经病学系主任、宣武医院神经内科学科带头人贾建平教授做了题为“中国痴呆研究现状与展望 (Dementia research in China: an overview)”的特邀主题报告。贾建平教授从患病率、疾病负担、药物临床实验、中医学等角度阐述了我国痴呆研究的现状,

并提出针对风险因素开展预防性研究、发展早期识别生物标记物、探索中药抗痴呆疗效、利用队列研究探索痴呆遗传因素等未来研究展望。



首都医科大学宣武医院贾建平教授作大会主题报告

此外，来自瑞典卡罗林斯卡学院的 Jonas Persson 教授、Solvig Ekblad 教授、Stefan Fors 副教授、Anna Marseglia 博士、Shireen Sindi 博士、Grégoria Kalpouzos 博士以及博士生 Bárbara Pereira 和 Xin Li，美国肯塔基大学的 Yang Jiang 副教授，中国科学院心理研究所的韩布新研究员、杜忆研究员及朱心怡博士，北医六院的黄悦勤教授、深圳大学的关青教授、山东省立医院的王永祥博士等十五位国内外学者均做了精彩的报告发言。



十五位国内外学者精彩的报告发言

5月9日晚上进行的职业发展论坛（Career Development Forum），各位资深专家与青年学者们分享了个人的科研和成长经历，共度了愉快的晚餐时光。

5月10日下午，会议移师至中国科学出版社进行了以“老化研究和实践合作网络建设（Network building for Aging Research and Practice）”为主题的圆桌会议。来自中、瑞、美的学者对国际学术合作和数据共享展开热烈讨论，并就未来合作发展方向达成共识。此外，北京市科学技术研究院智慧健康养老与服务工程重点实验室主任刘建兵博士和科大讯飞 AI 研究院脑科学组研究主管丁悦博士做了有关脑健康工业和产业服务的报告。接着与会代表就如何利用信息技术、网络技术等推进健康脑老化进行了深入研讨。

本次会议由中国科学院心理研究所与瑞典卡罗林斯卡学院老化研究中心联合主办，中国科学院心理健康重点实验室老年心理研究中心承办，美国波士顿大学、美国肯塔基大学与国际阿尔茨海默症基金会协办。会议得到中国国家自然科学基金委员会、瑞典研究理事会与中国科学院心理健康重点实验室的资助。

本次会议为国内外脑、健康与老化研究领域的专家及青年学者提供了一个高水平的学术交流平台，拓宽了研究人员的视野，推动了心理学、认知神经科学、临床及社会医学、电子化智能医疗、养老等领域的国际合作，对促进我国脑、健康与老化基础和应用研究，推动健康中国战略实施发挥重要作用。



会议合影

[返回目录](#)

心理所与西南科技大学联合主办第一届北川国际心理论坛

作者：心理所全国心理援助联盟 吴坎坎 王蓓

5月5日上午，由中国科学院心理研究所与西南科技大学联合主办，中国心理学会心理咨询师工作委员会（筹）、中国心理学会心理危机干预工作委员会、中国科学院心理研究所全国心理援助联盟、中国心理学会EAP工作委员会、四川省心理咨询师协会危机干预心理援助与创伤治疗委员会、四川省精神卫生中心等协办，西南科技大学法学院与绵阳市未成年人心理成长指导（研究）中心、四川绵阳未成年人心理成长指导与研究中心联合承办的第一届北川国际心理论坛在西南科技大学举行。

国内外心理学专家、心理咨询师、教师、社工等200余名相关工作者参与论坛，分享交流心理危机干预与社会心理相关经验和研究，探索推动社会心理服务体系的全面构建。心理所所长傅小兰研究员，中共绵阳市委常委、宣传部部长张学民，西南科技大学校长董发勤出席仪式并致辞，副校长曾刚主持开幕式。

董发勤在致辞中代表西南科技大学对各位领导和专家学者表示欢迎，并表示将以与中国科学院心理健康重点实验室联合共建的“灾害心理危机干预与社会心理服务研究中心”为契机，以第一届北川国际心理论坛为新的起点，努力发挥该校优势，科学推进心理危机干预和社会心理服务工作与研究。

张学民简要对2008年5·12特大汶川地震后绵阳在灾后心理危机干预以及社会心理服务方面开展的工作进行回顾，对未来绵阳社会心理服务体系的构建进行展望。他希望心理所及广大专家学者能给予倾力支持，为绵阳科学开展危机干预和社会心理服务建言献策、提供智力支撑。

傅小兰对2008年以来中国科学院心理研究所在绵阳北川以及玉树、九寨沟等其他灾区开展的心理危机干预和社会心理服务工作进行回顾，对我国应急管理事业的发展进行展望。她希望参会代表们能够以此次论坛为契机，进一步加强和深化多学科交叉融合，凝练重大科学问题，促进基础研究和应用研究成果的转化，共同助力健康中国和平安中国建设。

开幕式后，北川羌族自治县副县长谢普以《北川震后心理重建历程与社会心理服务体系构建》为题，心理所副所长陈雪峰以《分类分层培养社会心理服务人才》为题，香港大学何天虹教授以《艺术心理治疗于社会心理服务及危机干预工作中的应用前景与发展》为题，澳

门大学 Brian James Hall 副教授以《台风天鸽袭击澳门后中国学生创伤后应激障碍与治疗寻求的相关性研究》为题分别作主题报告。

下午，分别开展了以“心理危机干预”和“社会心理服务”为主题的分论坛交流，来自国内外的专家学者分别在论坛上进行主题报告，参会领导与专家学者就心理危机干预与社会心理服务深入探讨，踊跃交流。

闭幕式上，心理所张建新研究员发出“北川倡议”，展望“北川论坛”的发展，本次论坛取得了圆满成功。心理所也将为危机干预和社会心理服务展开科学的研究和提供持续的专业支持，促进心理危机干预和社会心理服务专业化发展。



论坛开幕式

傅小兰与董发勤为“灾害心理危机干预与社会心理服务研究中心”揭牌

部分报告专家

[返回目录](#)

中国科学院行为科学重点实验室举办“数学建模对科学心理学研究的独特价值”工作坊

作者：中国科学院行为科学重点实验室 李纾研究组 匡仪

4月26日至28日，中国科学院行为科学重点实验室主办的“数学建模对科学心理学研究的独特价值”行为科学工作坊在京顺利举办，来自中国科学院心理研究所及其他高校或科研机构的100余名师生参加本次工作坊。

本次工作坊由浙江大学心理与行为科学系研究员戴俊毅主讲。26日上午，心理所栾胜华研究员主持了工作坊开幕式，并向参会人员介绍了戴俊毅研究员及本次工作坊的安排。

戴俊毅研究员的研究综合了心理学，统计学和经济学三大学科，通过将数学建模同行为实验相结合的方式，来探讨风险决策，跨期决策以及不确定条件下的决策的认知过程，研究成果已被 Psychological Science, Journal of Experimental Psychology: General, Cognitive Psychology 等重要国际心理学期刊发表或接收。

数学心理学是使用严格的数学工具对心理现象进行定量化的分析、解释和预测的一门心理学分支学科。早在科学心理学诞生之初，数学工具就被广泛应用于心理学研究之中。肇始于20世纪50年代的当代数学心理学，更是极大地扩展了心理学的研究方法和研究视角，并为心理学的科学化奠定了坚实的基础。在为期3天的工作坊中，戴俊毅由浅入深地介绍了在心理学研究中应用数学工具的方法，尤其是数学建模的方法，并以具体的实例展示了数学工具在心理学研究中所发挥的重要作用。工作坊的主要内容包括数学心理学简史、信号检测论、

反应时分析、学习和决策的数学模型以及模型拟合和比较技术。工作坊期间，戴俊毅同参会的师生就研究中遇到的问题展开了热烈讨论，并给予相应的指导和建议。

在工作坊的尾声，戴俊毅借助恩格斯名言“任何一门科学的真正完善在于数学工具的广泛应用”，向参会师生展望了心理学与数学、统计学等多学科融合的趋势。本次工作坊有助于心理学研究者了解数学工具在心理学研究领域中的实际应用，获取可利用的相关资源，并拓宽自己的学术视野。



工作坊开幕



初讲理论



深入模型



逐步实操



工作坊总结

[返回目录](#)

世界卫生组织精神卫生和物质滥用司司长 Dévora Kestel 一行访问心理所

作者：科研业务处 刘晨

5月8日下午，世界卫生组织精神卫生和物质滥用司司长 Dévora Kestel 女士、西太平洋区域办公室精神卫生和物质滥用技术主管 Martin Vandedyck 先生、行政助理蒲文婷女士一行访问中国科学院心理研究所，并进行会谈。心理所副所长陈雪峰和部分科研人员代表参加会议，会议由科研处副处长（主持工作）黄端主持。

会议伊始，陈雪峰进行简短致辞，对世界卫生组织的来访表示热烈欢迎。随后，黄端对心理所总体情况进行了介绍。Dévora Kestel 司长简要介绍了目前世卫组织工作的重点。

随后，心理所的陈祉妍教授、刘正奎研究组成员钱炜、张向阳研究员、李勇辉研究员分别就心理健康蓝皮书《中国国民心理健康发展报告 2017-2018》、中国 PM+问题-实践与展望、抑郁症临床治疗、药物成瘾机制与干预模式等内容进行专题报告或发言。

Dévora Kestel 指出，世界卫生组织期待与心理所开展更深入的合作，双方可以从研究平台建设、实践项目和研究课题支撑等多角度探讨可行的合作路径，全方位推进相关工作的

开展。陈雪峰表示，心理所将与世界卫生组织保持持续沟通，更加深入地了解双方的工作契合点，并积极推进具体项目的落地实施。



会议现场



合影留念

[返回目录](#)

英国伦敦大学学院副教授 Viviane Green 访问心理所并举办学术讲座

作者：国民心理健康评估发展中心 王雅芯

4月22日下午，应中国科学院心理健康重点实验室陈祉妍研究组的邀请，英国伦敦大学学院副教授 Viviane Green 访问心理所，在北楼一层报告厅举办了一场面向全所的讲座。



Viviane Green 目前担任英国儿童精神分析协会培训委员会副主席、英国伦敦安娜弗洛伊德中心及英国心理治疗学会儿童心理治疗培训督导师、英国伦敦大学伯克贝克学院儿童青少年精神动力学心理治疗硕士课程主任，在儿童青少年心理健康方面有丰富的研究和临床治疗经验。

此次讲座主题为“英国儿童青少年心理治疗研究进展”，由心理所陈祉妍教授主持，曾林女士翻译。Viviane Green 主要介绍了目前英国对于儿童、青少年群体的心理治疗研究，分享了定性研究结果、定量研究结果和元分析研究结果。她详细讲解了依恋理论在不同心理治疗分支的应用，分享了发展心理学、神经科学等学科的研究结论在临床工作尤其是精神分析流派中的应用思路。

讲座引发了到场观众的积极提问，Viviane Green 进行了详细而深入的解答，最后讲座在热烈的气氛中结束。



[返回目录](#)

心理所在第 14 届 IEEE FG 会上发布首个微表情编码与共享平台

作者：中国科学院行为科学重点实验室 黄昌兵研究组 李振

5 月 14 日，第二届国际微表情识别大赛（Facial Micro-expression Grand Challenge 2019，简称 MEGC2019）在法国里尔成功举办。此次大赛由中国科学院心理研究所、英国曼彻斯特城市大学(Manchester Metropolitan University)、芬兰奥卢大学(Oulu University)和马来西亚多媒体大学（Multimedia University）共同举办。心理所副研究员王甦菁任大赛联合主席（co-chair）。



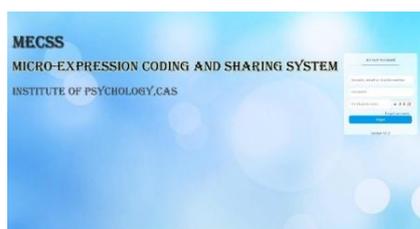
王甦菁为 MEGC2019 的冠军颁奖

MEGC2019 是第 14 届 IEEE 人脸与姿态识别大会(The 14th IEEE Conference on Automatic Face and Gesture Recognition)的研讨会，本次赛事吸引了包括中国、英国、法国、新加坡、马来西亚等国的队伍参赛或投稿。大赛邀请了 Yannick Benezeth 做主旨报告。



MEGC2019 参赛人员合影

会上，王甦菁发布了首个微表情编码与共享平台（Micro-Expression Coding and Sharing System）。该平台实现了微表情数据的线上传输、共享、标注与存储，为微表情数据采集者和标注者提供了便捷的合作交流平台，极大地促进了人工标注工作的发展，有助于推动微表情的研究。



微表情编码与共享平台界面

[返回目录](#)

陈楚侨研究员及其团队成员在新奥尔良“2019 国际分裂型特质研究联盟大会”上做口头报告

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

“2019 国际分裂型特质研究联盟大会”在美国路易斯安那州的新奥尔良顺利召开。与会代表共计一百余名，包括来自全球十余个国家地区的分裂型特质研究领域的专家学者。中国科学院心理研究所神经心理学与应用认知神经科学（NACN）实验室的陈楚侨研究员带领他的团队成员在此次会议上做了四项口头报告。

在此次会议中，陈楚侨研究员应邀与来自日内瓦大学的 Martin Debbané 教授共同主持名为“分裂型特质与脑：脑结构、功能和发展的视角”的专题研讨会，并以“分裂型特质人群快感缺失的脑机制”为主题做大会展示报告。两名博士研究生张瑞婷和周晗昱，分别以“分裂型特质群体情绪预期缺损的脑机制”和“孤独症特质和分裂型特质的关系”为主题做口头报告。另外，毕业于该研究组的严超副教授也在会议中报告了“精神分裂症患者一级亲属脑功能连接异常”的脑影像研究成果。

作为国际分裂型特质研究联盟的创始人之一，陈楚侨同时参加了主席团会议，讨论分裂型特质研究的未来发展方向。该会议自 2013 年组织成立以来，集合了从事分裂型特质研究的领先学者和团队，以促进该研究领域的发展。会议旨在为分裂型特质研究搭建一个涵盖心理测量、基因、脑影像、认知、情感和社会功能等多个领域的数据共享平台，同时为年轻学者们提供了面对面交流和学习的机会，将分裂型特质、精神分裂症乃至健康心理学的前沿研究成果和未来发展方向更好地交汇融合。这项联盟会议已经吸引了超过 100 名国际学者，并获得多项资金资助。另外，精神分裂症研究领域的旗舰期刊 Schizophrenia Bulletin 已推出两期特刊介绍分裂型特质研究领域的最新成果。

国际分裂型特质研究联盟大会结束后，陈楚侨受 Dost Ongur 教授邀请到哈佛医学院麦克林医院做展示报告。Ongur 教授是 NACN 实验室的合作学者，特别在跨疾病诊断的临床和亚临床研究领域有密切的交流和合作。这次访问将会强化双方团队已有的合作，并为未来更深入的交流提供指导方向。



NACN 团队大会合影
(从左至右：博士生周晗昱、张瑞婷，
严超副教授和陈楚侨研究员)



在哈佛医学院麦克林医院向
Dost Ongur 教授（左二）的
团队做展示报告

[返回目录](#)

心理所青促会第二期“青心论坛”成功举办

作者：心理所青促会 赵楠

6月6日上午，由中国科学院青年创新促进会心理研究所分会主办、心理所人事处承办的第二期“青心论坛”在北楼一层报告厅举办。本次论坛邀请中国科学院青藏高原研究所副研究员、中科院青促会会员张强弓博士，进行题为“因为山在那里——珠峰登山和科考简史”的专题报告。论坛由心理所青促会小组长王蕊博士主持。

珠穆朗玛峰是世界之巅，自1953年人类第一次登顶珠峰以来，人类攀向珠峰的脚步和对珠峰的科学考察从未间断。登顶珠峰，是人类对自我极限的挑战，考察珠峰，是人类对未知世界的探索。报告分别从珠峰登山运动和科学考察历程两方面进行介绍：一方面系统回顾了人类一步步征服珠峰的历史，以及随着技术进步和经济发展，珠峰登山活动在组织形式、实施过程与社会意义等方面的演变；另一方面着重介绍了近70年来，一代又一代中国科学家在雪域高原与世界之巅孜孜不倦、上下求索，用科考发现不断揭开“第三极”神秘面纱的壮阔历程。

本次论坛吸引了所内外近百名师生参加。大家跟随张强弓博士生动幽默又严谨详实的讲述，深入了解了人类征服与探索珠峰的过去与现在，并就登山运动、青藏高原、环境变化与环境保护等话题展开了热烈讨论。对高原与泛第三极的研究与开发应用是多学科融合的综合活动，这项活动也离不开对特定环境中人的心理行为规律的发现与运用，与会者表示，在这一领域心理学同样大有可为。

“青心论坛”是心理所青促会小组推出的学术交流平台，旨在通过跨领域、体系化的学术交流活动，团结凝聚青促会会员及心理学相关领域的青年科技工作者，拓宽学术视野、促进学术交流、增强友谊与学术合作。推出后受到广大师生的欢迎。



张强弓博士做报告

[返回目录](#)

人物聚焦

韩布新研究员当选亚洲心理协会（APsyA）候任理事长

作者：中国科学院心理健康重点实验室 韩布新研究组

5月初，亚洲心理协会（Asian Psychological Association, APsyA）理事会（Board of Directors, BoD）换届会在印尼雅加达召开。中国科学院心理研究所研究员韩布新成功当选候任理事长（2020-2022），并被任命为即将在中国召开的APsyA2020年会主席。

APsyA 在欧美发达国家心理学同仁的关注支持下，由时任国际应用心理协会（IAAP）主席、澳大利亚心理学家 Mike Knowles 教授和时任美国心理协会（APA）的 CEO、IAAP 秘书长的 Ray Fowler 教授联合几位亚洲心理学家（特别是印尼政治心理学家 Sarlito Sarwono）于 2005 年成立。Sarlito Sarwono 教授担任创会主席（2005-2008），现任主席为 Tjut Rifameutia 教授。

APsyA 历任主席如下：

Jas Laile Suzana Jafaar (Malaysia) 2008-2010

Kate More (Australia) 2010-2012

Sandi Kartasasmita (Indonesia) 2012-2014

Dexter Da Silva (Japan) 2014-2016

Sandi Kartasasmita (Indonesia) 2016-2018

Tjut Rifameutia (Indonesia) (2018-2020)

Knowles 教授和 Fowler 教授都是中国通，与中国数代心理学家（特别是荆其诚研究员等）交往密切。韩布新研究员 20 多年来服务于国内外心理学界，因此被推举为 APsyA 创始理事。2017 年，韩布新研究员应邀出席其第 6 届年会并做大会报告，宣传中国心理学家的心理健康基础研究与应用工作，获得好评。



亚洲心理协会执委会（2019. 5. 4），印尼雅加达

APsyA 宗旨是推进心理学在亚洲的基础研究及应用，促进亚洲乃至国际心理学家交流与合作，其学术大会 2-3 年召开一次。

韩布新研究员表示，他将充分发挥其在 IAAP 秘书长任期(2014-2018)建立的国际影响，将把 APsyA 作为一个学术组织平台在一带一路倡议中发挥的作用与中国科学院国际合作局主持的 ANSO 工作结合起来。2018 和 2019 年，在中科院国际合作局支持下，他承办并成功主持两届国际青年心理学家前沿理论与技术培训班。培训班不仅直接建立东南亚青年心理学家网络、宣传中国心理学前沿理论与技术成果、展示中国心理学家团队，也将成为 APsyA 工作的重要平台。

[返回目录](#)

心理所王甦菁副研究员当选为电气和电子工程师协会（IEEE）高级会员

4 月 2 日，电气和电子工程师协会（IEEE）会员发展部副主任委员 Mutry S. Polavarapu 发来贺信，对中国科学院心理研究所的王甦菁副研究员于 2 月 16 日当选电气和电子工程师协会（IEEE）的高级会员（Senior Member）表示祝贺。

IEEE 是一个国际性的电子技术与信息科学工程师的协会，是目前全球最大的非营利性专业技术学会，其会员人数超过 40 万人，遍布 160 多个国家。IEEE 致力于电气、电子、计算机工程和与科学有关的领域的开发和研究，在太空、计算机、电信、生物医学、电力及消费性电子产品等领域已制定了 900 多个行业标准，现已发展成为具有较大影响力的国际学术组织。IEEE 的高级会员需要在相关领域取得突出成就，在业界具有较大的影响力，高级会员人数占总会员人数在 10% 以内。

王甦菁副研究员 2017 年当选为中国计算机学会 (CCF) 高级会员后，继续在微表情识别领域进行深入研究。2018 年，以王甦菁为第一完成人的项目《微表情识别方法》获得吴文俊人工智能科学技术奖自然科学一等奖。此次当选为电气和电子工程师协会 (IEEE) 高级会员，是对其专业造诣以及长期以来对微表情识别领域发展所做贡献的肯定。



[返回目录](#)

心理所左西年家庭荣获中科院“五好文明家庭”称号

作者：妇委会

为深入贯彻习近平总书记关于家庭文明建设的系列重要指示精神，积极推动社会主义核心价值观在家庭落细落小落实，发挥家庭在传承中华民族传统美德、弘扬良好家风方面的重要作用，经直属机关党委同意，中国科学院妇女工作委员会组织开展了中国科学院“五好文明家庭”评选活动。经评审，中国科学院心理研究所左西年家庭荣获中科院“五好文明家庭”称号。

左西年研究员围绕“人脑功能毕生发展的连接组学机制”，开展了长期系统的科研攻关。他建立了国际信度与可重复性联盟，绘制出高精度人脑连接组图谱，提出人脑毕生发展连接组学，启动了中国人脑“彩巢”计划。这些成果推动了人脑连接组学领域规范的进程，奠定了国家学龄儿童大型队列研究的可行性，获得北京市科学技术二等奖。他本人也入选“2017 全球高被引学者”。

左西年研究员不仅科研成果丰硕，在家庭教育中也很注重子女的文化遗产教育。女儿才艺双全，曾荣获国家和北京市荣誉奖项，并在家庭文化引导下，从小对科学有着浓厚的兴趣，也参与了“彩巢计划——成长在中国”。



[返回目录](#)

心理所3位博士后获第65批博士后基金面上二等资助

作者：人事处 张妮娜

根据中国博士后科学基金会文件《关于公布中国博士后科学基金第 65 批面上资助获资助人员名单的通知》(中博基字(2019)2号),中国科学院心理研究所杨国春、姚泥沙、孙丽君三名博士后荣获中国博士后科学基金面上二等资助。本批次共资助 3981 人,其中一等资助 285 人,二等资助 3596 人,“西部地区博士后人才资助计划”资助 100 人。

杨国春获资助项目是“不同冲突加工中认知控制的相似性机制”,他的合作导师是刘勋研究员。该项目引入相似性的概念,力图从新的视角来对认知控制的一般性/特异性这一争议问题进行更合理的解释。

姚泥沙获资助项目是“工作记忆对社交焦虑障碍个体的注意分配的影响”,她的合作导师是蒋毅研究员。该项目将视觉工作记忆及其自上而下对注意分配的影响纳入考察范围,以更整合的思路探讨焦虑个体对负性及正性信息的认知加工偏向,为有关焦虑的认知偏向的研究引入新思路,也具有积极的理论意义。同时,该项目将检验上述认知过程对焦虑缓解及维持的预测效应,具有一定临床价值。

孙丽君获资助项目是“音乐紧张感的加工及其神经机制”,她的合作导师是杨玉芳研究员。该项目聚焦音乐的层级结构,通过实时追踪听者的紧张感变化,探讨人们如何根据音乐的层级结构形成紧张-放松体验及其潜在的神经机制。项目有助于推动和完善音乐情绪的理论建构及其实际应用。

[返回目录](#)

心理所博士生杨卓娅荣获精神分裂症国际研究协会(SIRS) 2019年会议“Young Investigator Award”

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

中国科学院心理研究所 2016 级博士研究生杨卓娅荣获精神分裂症国际研究协会(SIRS) 2019 年会议的“Young Investigator Award”。杨卓娅来自中国科学院心理健康重点实验室神经心理和应用认知神经科学实验室(NACN Lab),她于 4 月 9 日至 14 日参加了此次会议,并作了题为“高社会快感缺失个体想象未来愉快事件时异常的脑激活”的研究报告。此次

“Young Investigator Award”共有 400 位申请者，最终 41 人获此荣誉。NACN 实验室先后有 8 位成员因为在精神分裂症研究领域的出色表现而获得类似的奖项。

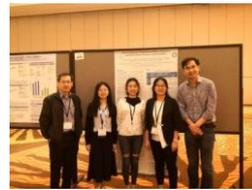
SIRS 会议是精神分裂症研究领域最重要的会议，每年在美国和意大利轮流举行。在过去的几年中，来自不同国家数以千计的科学家和研究人员参会，交流研究想法、研究技术和数据，致力于推动相关的科学研究和临床治疗。

心理所陈楚侨研究员受邀加入 SIRS 最新成立的 Diversity Task Force。这一组织由范德堡大学的 Sohee Park 教授主持，成员来自包括哈佛大学、多伦多大学、威斯康星大学麦迪逊分校、悉尼大学和中国科学院心理研究所等在内的全球多所大学和研究机构。Diversity Task Force 的宗旨是促进精神分裂症研究的国际合作和相关事宜，重点是推动 SIRS 成员、会议和其他活动的多元化，使全球的研究人员，不论他们的国籍、种族、民族、性别和信仰，都能参与并受益于 SIRS 的相关活动。在此次会议中，Diversity Task Force 组织了一个工作坊并邀请若干成员作报告，陈楚侨报告了中国大陆精神分裂症研究的现状和挑战。

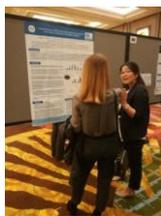
此外，NACN 实验室和上海精神卫生中心的联合实验室的几位成员也参加了这次的 SIRS 会议并展示了他们的研究进展，包括王毅副研究员关于阳性和阴性分裂型特质个体丘脑-小脑功能连接的相反表现的研究，以及上海精神卫生中心硕士生胡慧欣关于精神分裂症患者对正性生活事件的负性信念更新偏向的研究。



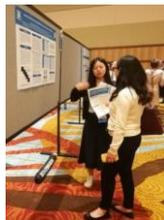
陈楚侨研究员在 Diversity Task Force 工作坊上做报告



NACN 实验室成员在 SIRS 会议上的合影



王毅副研究员的海报展示



博士生杨卓娅的海报展示



上海合作硕士生胡慧欣的海报展示

[返回目录](#)

党群之窗

心理所团委获中国科学院“五四红旗团委”荣誉称号

作者：团委

近日，中国科学院团委和中国科学院京区事业单位团委先后举行系列五四纪念活动暨表彰大会。会上，心理所团委分别荣获“中国科学院北京分院五四红旗团委”和“中国科学院

五四红旗团委”荣誉称号。中国科学院行为科学重点实验室孙向红研究组的硕士研究生邹翔鹰荣获“中国科学院优秀共青团员”称号。

这是心理所团委继 2011 年、2015 年荣获“中国科学院五四红旗团委”后，第三次获此殊荣。心理所团委一直以来，将心理学学科的发展与国家、社会的需求紧密结合，加强组织建设，重视思想教育，服务青年成长。此次荣获“中国科学院五四红旗团委”，也是对心理所青年工作的充分肯定和支持。

心理所团委将在此基础上，继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，围绕研究所工作大局，坚持党建带团建、团学共建，加强青年思想政治引领，深入开展青年思想调查研究，加强廉洁教育和纪律建设，有效发挥“三会两制一课”制度，继续加强研究所心理健康服务和心理学科学传播的品牌建设，全面加强团的自身建设，推进团的改革创新，不断提高团组织的吸引力、凝聚力和影响力，结合心理所青年人的本职工作，为所内青年科研人员和青年学生的成长成才搭建平台。



[返回目录](#)

第九、十期“赛客行”沙龙在心理所举行

作者：认知与发展心理学研究室党支部

近期，心理所先后成功举办第九、十期“赛客行”沙龙暨认知与发展心理学研究室学术午餐会。

4月23日，第九期“赛客行”沙龙在心理所和谐楼六楼会议室举行。此次沙龙主题为“博弈与决策：来自数学家和心理学家的视角”。中国科学院数学与系统科学研究所房勇副研究员和穆义芬副研究员、中国科学院心理研究所栾胜华研究员作为特邀嘉宾出席。心理所严超赣研究员主持本次沙龙。

房勇向在场师生简单介绍了基本的金融学知识，深入地对其所在领域的发展动向和目前主要工作进行了阐述。他还介绍了其基于 Black litterman model 的多阶段资产配置模型的实现，以及比较不同人群间的处置效应并尝试构建了可以获得最佳收益的动量策略模型两项主要工作。最后从大数据、人工智能等信息科学以及脑神经学的融合对未来工作的发展方向进行展望。

穆义芬将博弈论投射到日常之中，通过博弈的框架去重新解读社会现象中暗含的博弈之道，深入浅出地阐述了她本人对博弈及其机制设计的一些理解。穆义芬从博弈学中的经典理

论——纳什均衡，引出博弈论的核心问题，通过实际范例介绍了两种不同博弈机制设计：激励设计和匹配设计，论述博弈在社会科学和自然科学中的迁移应用。

栾胜华分享了他关于《How Reason Almost Lost Its Minds: The Strange Career of Cold War Rationality》的读后感。该书聚焦冷战时期映射的人类理性的脆弱性进行展开，借由此书，栾胜华和在场师生就行为科学中的人类理性展开讨论。从行为经济学中的互惠模型和合作行为，“绝对理性”和社会智力之间的差异等角度去理解游走于理论框架和现实日常“理性”之义，不仅促进大家对自己研究工作的应用价值进行思考，而且从侧面强调了跨学科合作和科学实践的重要性。



第九期“赛客行”沙龙

5月28日，第十期“赛客行”沙龙在心理所和谐楼一层会议室举行。此次沙龙主题为“建功立业正当时：心理学家的担当”。中国科学院力学研究所王发民研究员和心理所党委书记、副所长孙向红研究员作为特邀嘉宾出席。心理所严超赣研究员主持本次沙龙。

王发民研究员深情地从军工的过去开始娓娓道来。在飞机大炮的建造发展中，战火硝烟齐飞，世界地图动荡划分，小人物的喜怒哀乐，大人物的登场离台……从军工发展的一角窥探了社会变迁。邓稼先、钱学森、郭永怀、顾诵芬……王发民向军工先驱表达崇敬之情，又对在场的研究生们反复强调：少一些无关紧要的计较，脚踏实地地做人做事才是正道。

孙向红提到，心理学要开疆扩土，更大地发挥其应用价值，必然要走一条联合创新之路，这条路的开拓绝非易事，但也值得且终需放手一搏。这不仅是众多研究者的共同事业，也需要上到国家下到百姓的多方合作。



严超赣研究员主持第十期“赛客行”沙龙

[返回目录](#)

管理支撑与学会联合党支部召开党员大会开展换届选举工作

作者：管理支撑与学会联合党支部

4月26日上午，管理支撑与学会联合党支部在心理所铭责楼421会议室召开全体党员大会，主要内容为换届选举。本次会议由支部临时召集人任婧主持，支部27名党员参加。

会上，任婧代表原管理支撑党支部支委和原学报、学会秘书处与北京心理学函授学院联合党支部支委，向全体党员作届满工作报告，详细汇报了本届支委在政治建设、履职党建工作责任、党风廉政建设、基础工作、不足与改进等方面的情况。全体与会党员审议通过了本届支委的工作报告。

随后，大会进入换届选举阶段。任婧首先汇报了《管理支撑与学会联合党支部换届选举办法》和计票人、监票人提名人选，全体与会党员表决通过后，选举办法生效。任婧宣读所党委对于新一届支委候选人的批复内容，并介绍 6 名支委候选人的情况，随后，党员们充分运用手中的选举权，纷纷投出自己庄严的一票。计票结束后，监票人宣读票选结果。

计票过程中，党员们集体观看视频《焦点访谈：“一带一路”打开更大的空间》。会议正值第二届“一带一路”国际合作高峰论坛在北京拉开帷幕，本次视频学习使党员们进一步了解了“一带一路”为国际经济合作开辟更大空间的广泛意义，也为祖国的发展和国力强盛感到由衷自豪。

会议最后，心理所党委副书记、纪委书记陈雪峰作会议点评和总结发言。陈雪峰对上一届支委的工作表示充分的肯定和感谢，同时也对新一届支委提出了殷切期望和鼓励，希望新一届支委成员团结协作，延续管理支撑与学会联合党支部的优良作风，带领支部全体党员在研究所的建设和发展中发挥更大的作用。



支部大会现场

[返回目录](#)

心理所管理支撑与学会联合党支部与北京分院机关第三党支部 联合开展“党政干部心理建设”主题党日活动

作者：管理支撑与学会联合党支部 张蔓

5月22日下午，中国科学院心理研究所管理支撑与学会联合党支部联合中国科学院北京分院机关第三党支部在心理所和谐楼一层会议室开展“党政干部心理建设”主题党日活动。本次活动由管理支撑与学会联合党支部书记张永博主持，支部31名党员参加；北京分院机关第三党支部书记、行政后勤处处长杨利斌率支部11名党员参加。

张永博首先介绍了管理支撑与学会联合党支部的基本情况。杨立斌介绍了北京分院机关第三党支部的基本情况，支部十分愿意联合开展活动，并借此机会增进对心理所和心理学的了解。北京分院科技合作处处长初玉介绍了与心理所联系合作的基础，并对心理所在内蒙古库伦旗心理扶贫项目所做工作给予肯定和支持。

随后，心理所党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰简要介绍了心理所基本情况，并以《党政干部心理建设：幸福生活需要正确归因》为主题做报告。陈雪峰从解释归因、归因偏差的概念入手，引入工作生活中的案例，提出“保持规律生活、正确认识自己、激发内在动机、正确认识别人、管理消极情绪、塑造积极氛围”六条方法和建议，提倡大家作为新时代的党政干部要努力提高个人素养，并加强心理建设。

在交流研讨环节，两个支部的党员们纷纷围绕报告主题进行积极探讨和沟通，并表示此次主题党日活动收获颇丰。研讨结束后，张永博代表管理支撑与学会联合党支部再次向来所参加联合主题党日活动的北京分院机关第三党支部的党员们表示了感谢，希望能在未来继续开展联合党建活动。

最后，北京分院机关第三党支部的党员们参观了心理梦工厂。本次活动圆满结束。



会议现场



参加活动的党员们合影留念



北京分院机关第三党支部的党员们参观心理梦工厂

[返回目录](#)

综合新闻

国家标准《中国常见色色名和色度特性》GB/T 37370-2019 发布

作者：中国科学院心理健康重点实验室 韩布新研究组

近日，国家市场监督管理总局和国家标准委的《中华人民共和国国家标准公告（2019年第3号）》，正式发布了新制订的推荐性国家标准《中国常见色色名和色度特性》GB/T 37370-2019，将于2019年10月1日起实施。

《中国常见色色名和色度特性》GB/T 37370-2019 规定了中国常见色色名、色系及其典型色度坐标和中国颜色体系标号，以及中国常见色标准样品。本标准根据色彩传递、比对评价的需要总结提炼、补充、传承已有研究结果；通过实测常见色实物，研究中国常见色特性和使用现状，确认常见色色名、色度坐标（典型值）及对应中国颜色体系标号，以满足相关产业（如影视、动漫、平面媒体、摄影、洗印）颜色还原标准化的现实需求。GB/T 37370-2019 的实施将有助于实现中国常见色色名和色度特性标准化。

本标准由全国颜色标准化技术委员会（SAC/TC 120）提出并归口。主要起草单位是中国科学院心理研究所、惠州市君道实业有限公司、中国计量科学研究院、国家广播电视总局广播科学研究院。主要起草人为王妍、周维军、马煜、鹿遥、孙若端、韩布新。



[返回目录](#)

国内首套 24 通道 LED 智能照明系统顺利通过验收

作者：中国科学院行为科学重点实验室 黄昌兵研究组

4月4日，由中国科学院心理研究所支持建设的国内首套24通道可见光全波段可控的LED智能照明系统顺利通过验收。该系统由心理所自筹经费支持，黄昌兵研究组负责组织筹建。此次验收工作由北京大学陈志忠教授、心理所所长傅小兰研究员、心理所资产处处长张永博、中科院电工研究所陈彪副研究员、中国计量科学研究院赵伟强副研究员五位专家共同完成，陈志忠教授担任专家组组长。

黄昌兵研究员首先对智能照明系统建立背景、执行情况等进行了全面介绍，杨华副研究员详细介绍了技术方案和技术指标。各位专家针对该系统实现的技术指标及安全性等方面进行现场提问，并对该系统后续维护、性能提升及项目研究等提出了宝贵意见。通过现场演示、测量及回答问题等方式，与会专家进行了充分交流。专家们一致认为，该光环境实验室达到了预期性能标准，对光环境效果表示满意，并对相关科学研究寄予厚望。

该系统是我国首个实现可见光全波段范围可调可控的智能照明系统，可实现照度 0~1000 lx 可调，色温 2500~7500K 多档可调，显色指数 20~95 多档可调，光谱动态可调，可满足有关光生物安全、光生物学效应、健康光环境构建、光与身心健康等系统性研究需要，为后期开展科学研究及承接未来光健康相关项目和应用示范提供良好的硬件保障。



专家现场验收（不同色温环境演示）



合影留念

[返回目录](#)

心理所组织召开北京分院协作一片 2019 年度“3H”工作交流会

作者：资产管理处

根据北京分院协作一片行政后勤模块的工作部署和要求，心理所作为该模块的负责单位，在 4 月 11 日下午组织召开了协作一片 2019 年度“3H”工作交流会。北京分院行政管理处处长杨利斌、副处长李凤霞、岳珅珅以及协作一片各单位“3H”工作的负责人或代表出席了此次会议。会议由心理所资产管理处处长张永博主持。

杨利斌首先简要介绍了协作一片各单位 2019 年“3H”项目的获批情况，以及分院行政管理处在“3H”工作中的角色定位。随后，参会人员分别就人才公寓建设、子女入园入学、食堂管理和健康医疗等方面的工作畅所欲言，沟通交流各自的意见和建议，杨利斌认真聆听进行记录并给予回应。



会议现场

交流结束后，杨利斌做总结发言。他首先肯定了协作一片在后勤行政方面组织活动的必要性和有效性，并对各单位“3H”工作负责人的大力支持表示感谢。同时，他也希望大家多在研究所层面宣传和推广“3H”工作，让更多人了解“3H”工作，并积极申请相关建设项目。

[返回目录](#)

心理所开展 2019 年贫困母亲捐款活动

作者：计生办 王菁华

母亲给予了我们人世间最真诚无私、最博大崇高的爱。是母亲的爱，哺育我们长大成人，是母亲的爱，支撑着人类社会。但在中国贫困人口中，有一个特殊的社会群体——贫困母亲。她们缺乏收入来源，享受不到文化、教育、卫生保健等基本社会福利。为了家庭和孩子，她们默默地承受着一切困苦和劳累。“母亲不应属于贫困”。回报母亲，帮助她们摆脱贫困、愚昧和病痛，是每个社会成员的责任。

今年是中华人民共和国成立 70 周年，也是全面建成小康社会、实现第一个百年奋斗目标的关键之年。为深入贯彻落实党的十九大精神，助力打赢脱贫攻坚战，根据中国科学院人口和计划生育委员会办公室下发的《关于开展 2019 年“幸福工程—救助贫困母亲行动”捐款活动的通知》（国机计生办〔2019〕1 号）文件精神，4 月 28 日心理所组织开展了“幸福工程—救助贫困母亲行动”捐款活动倡议。

在本次捐款活动中，全所师生发扬了大局意识、爱心意识和责任意识，关注关爱弱势群体，献出了自己的一份爱心。截至 5 月 13 日，共募集到 75 名职工和研究生所捐善款 10750 元。全部捐款已通过中科院计生办转交中国人口福利基金幸福工程组委会。



捐款证书

[返回目录](#)

遇见心理所 遇见未知的自己——赴北大元培学院招生宣传

作者：学生工作处 申琳

5月19日，在中国科学院心理研究所所长傅小兰研究员的带领下，心理所专家团队一行12人来到北京大学元培学院进行了2019年第一场招生宣传活动。北京大学元培学院党委书记吴艳红教授、副院长孙飞宇副教授以及北大30余名学子参加了此次活动。

孙飞宇首先介绍了元培学院的基本情况、“元培下一站”的活动背景，并对心理所此次赴北大元培学院招生宣传表示欢迎及感谢。傅小兰和心理所所长助理蒋毅研究员、王力研究员分别对心理所的整体情况、科研情况以及学生招生培养情况做了详细的介绍。傅小兰谈到昔日在北大心理学系学习生活的经历为日后的科研工作奠定了良好的基础，也详细地介绍了心理所的发展历程、人才队伍、社会服务、文化创新等内容，让大家对心理所有了全面的了解；蒋毅介绍了心理所的科研情况，从科研布局、科研进展、科研平台三方面介绍了心理所在科学研究和社会服务中的作用，引起了同学们的极大兴趣；王力介绍了历年来心理所招生培养、成长发展的情况，心理所高水平的研究、丰富多彩的活动、多样化的成长平台吸引着北大元培学院的莘莘学子。

心理所“十三五”科研领域及方向的学科带头人、重要科研项目负责人、卢嘉锡青年学者等专家团队的成员分别详细介绍了自己研究团队的研究方向、研究内容、研究范式、研究进展及研究愿景，表达了研究组的招生需求，欢迎北大学子进入心理所学习深造。互动环节中，同学们针对自己感兴趣的问题进行了详细的询问，导师们引经据典、详略得当地进行回答，互动中充满着灵动与智慧，会场笑声连连。

半天的活动充实又精彩，在分享和互动的过程中，专家们遇见了年轻的思想，北大学子们收获了科学的魅力与探索的真谛。傅小兰代表心理所欢迎各位学子来心理所参观学习，也期待心理所招生宣传队伍走进更多高校。



合影留念

[返回目录](#)

心理所组织召开喀斯玛商城推介会

作者：资产管理处

为加强和规范研究所对生化试剂耗材费的采购验收管理，4月12日上午，中国科学院心理研究所资产管理处在北楼421会议室组织召开了“喀斯玛商城”推介会。心理所所长傅小兰出席本次会议。

会上，喀斯玛商城的吴宜亚副总经理和两位部长介绍了喀斯玛商城搭建的初衷和发展过程、“搭建阳光平台，服务科技创新”的核心目标、采购运输与服务一体化的平台优势，并现场示范采购流程。与会人员针对各实验室具体需求与喀斯玛商城代表进行了深入的交流与讨论。

通过本次会议，与会人员对喀斯玛商城平台有了初步了解，为今后在该商城平台开展耗材采购工作打下基础。未来，心理所将与喀斯玛商城展开深入合作，规范试剂耗材采购。



傅小兰所长讲话

[返回目录](#)

中科院机构知识库平台升级应用培训完成

作者：兰州文献情报中心

日前，中国科学院近百家研究所机构知识库平台软件统一升级为全新版本 CSpace 6.0。为配合此次功能升级工作，继续加强中科院机构知识库的开放学术知识集成规模和服务能力，推进机构知识库平台新版本功能的深化应用，4月2日至3日，中科院机构知识库推广服务团队与技术开发团队联合在中科院心理研究所召开2019年中科院机构知识库培训会。此次培训由中科院文献情报中心主办，兰州文献情报中心、心理所承办，来自全院参建研究所的80余名机构知识库建设人员参加培训。

培训中，兰州文献中心 CSpace 技术团队以“面向全院研究所机构知识库的深化应用和规范管理”为主题，进行了新平台功能的全面讲解、演示和培训，包括知识专题管理与设置、知识导航与检索、知识存缴与描述、数据规范管理、知识分析与图谱、个人学术主页建设、数据采集与自动认领、元数据定义及知识模板管理、用户及系统管理等系统主要功能的深度操作与注意事项，并对机构知识库建设人员提出的各类问题进行了现场讨论和解答。文献中心机构知识库推广与服务团队做了“IR 资源扩展与增值服务”主题报告，并围绕全院机构

知识库的资源汇聚、服务和利用,组织成都山地灾害与环境研究所、地理科学与资源研究所、高能物理研究所、力学研究所分享了实践经验。北京师范大学教授王民介绍了机构知识库在中学素质教育改革中发挥的作用,为中科院机构知识库未来在科研创新活动、科技成果管理和科普教育等方面的支撑作用提供了良好的参考和借鉴。

中科院机构知识库覆盖全院 114 家科研教学单位,从 2009 年全面启动建设至今的 10 年间已先后进行了 7 次升级,功能日趋强大,已成为具备知识管理、传播与共享、知识发现与决策分析等系列功能的体系化开放知识服务平台,在机构知识管理领域具有重要应用影响和地位。

[返回目录](#)

应用与服务

中国科学院工会干部心理辅导能力培训班在黔举办

作者:中科院工会职工心理健康服务中心

4月22日至27日,中国科学院工会干部心理辅导能力培训班在贵州成功举办。院副秘书长、直属机关党委常务副书记、院工会主席李和风出席开班仪式并讲话,院直属机关党委副书记、院工会常务副主席刘京红,昆明分院副院长、分党组成员、机关党委书记甘烦远,地化所党委书记、副所长冯新斌等出席开班仪式。开班仪式由院工会职工心理健康服务中心主任、心理所副所长陈雪峰主持。

李和风在讲话中充分肯定了院工会职工心理健康服务中心成立以来所做的工作,并就今后如何加强中科院职工心理健康服务工作提出要求:一要充分认识做好心理健康服务的必要性和重要性;二要进一步健全我院心理健康服务工作体系;三要持续加强心理健康服务骨干队伍建设;四要加强心理健康服务的组织领导和工作保障。

此次培训邀请陈雪峰、肖斌、王詠、王葵、张兴利、张旻等专家分别就工作生活中的心理建设、心理问题识别与应对、积极导向的心理学应用、压力管理与心理调适、家庭教育的心理学原理、工作中的心理疏导技能等专题进行了培训。在主题授课之余,学员们还进行了丰富有趣的心理学团体活动和现场体验学习。

培训得到了学员们的一致好评。学员们纷纷表示,通过参加此次培训,加深了对心理学知识的理解,初步掌握了心理疏导技能,切实增强了做好职工心理健康服务工作的信心。

培训结束后,参训学员参加了结业考试,院工会职工心理健康服务中心副主任及工作组组长、心理所应用发展部主任张莉主持结业仪式,为考核合格者颁发了“中国科学院工会干部心理健康辅导员(初级)”证书。

本次培训班由院工会主办,院工会职工心理健康服务中心承办,地化所、国家天文台协办。院属各单位专、兼职工会干部 90 余人参加培训。



[返回目录](#)

心理所专家在内蒙古库伦旗开展系列心理扶贫工作

作者：中国科学院心理健康重点实验室 高文斌研究组

近期，心理所专家在内蒙古库伦旗开展驻村工作队扶贫工作方法及沟通技巧培训，进行系列心理扶贫工作。

5月28日至29日，中国科学院心理研究所助理研究员王利刚在内蒙古库伦旗开展驻村工作队扶贫工作方法与沟通技巧培训工作，培训为期两天，近200名驻村第一书记参加本次培训。培训以习近平总书记“扶贫扶志扶智”的大扶贫方略为指导，结合库伦旗地区的实际需求，包括乡村振兴战略解读、脱贫动力提升方法和驻村工作沟通技巧三个方面的内容。王利刚对驻村第一书记进行了脱贫动力提升方法和爱心超市运行办法的培训，并邀请中国科学院科技战略咨询研究院的张久春和辽宁师范大学的于晶分别就乡村振兴战略规划和驻村沟通技巧等问题进行主题报告。库伦旗委组织部副部长魏东鑫在培训开幕式上致辞，并表示本次培训非常契合当前库伦旗脱贫攻坚的需求。



王利刚进行脱贫动力提升方法与爱心超市运行办法培训



驻村干部利用团体沙盘练习沟通技巧

6月11日至13日，中国科学院心理研究所助理研究员王利刚等专家一行面向库伦旗60多名驻村女干部和190多名村妇联主席开展第二期扶贫工作方法与沟通技巧培训。库伦旗副旗长张铜会、库伦旗委组织部办公室主任李子超、库伦旗妇联权益部部长佟丽艳、库伦旗党校副校长王桂华等多位领导参加了培训开班仪式。6月11日下午，心理所邀请中国科学院大学吴宝俊博士为库伦旗第一中学高三的学生及家长讲解如何填报志愿。同天晚上，为激发学生的学习兴趣 and 热情，吴宝俊博士给库伦旗高一和高二学生做了《物理有什么用？》的科普报告。6月13日，王利刚在库伦镇木头营子和固日班白两个村子示范幼儿心理成长指导

工作，在木头营子带领四名幼儿及其家长体验沙盘游戏活动，并向两个村的妇联干部讲解了如何组织幼儿开展心理教育活动。



王利刚给基层干部做培训现场



孩子们在玩沙盘游戏

心理扶贫工作是心理所基层社会心理服务体系建设的的重要组成部分，对打破贫困恶性循环、提升公民心理健康素养、推动乡村治理能力现代化具有重要意义。与会领导和基层干部对本次培训给予了高度评价和认可，并表示希望未来可以多开展此类培训。

[返回目录](#)

心理所组织专家赶赴四川凉山开展心理援助并成立工作站

作者：吴坎坎 刘飞 王文忠

3月30日17时，四川省凉山州木里县境内发生森林火灾。31日下午，四川森林消防总队凉山州支队指战员和地方扑火队员共689人在海拔4000余米的原始森林展开扑救行动，因突发爆燃造成27名森林消防指战员和3名地方扑火队员牺牲。4月2日中午，应急管理部森林消防局向中国科学院心理研究所提出心理援助需求，当天下午，经心理所全国心理援助联盟主席团决议，先行派出2名专家前往西昌市对此次心理援助行动进行需求和工作评估。

4月3日上午，全国心理援助联盟专家组成员、西南科技大学副教授张富红和联盟副秘书长李晓景从绵阳出发，下午17:50到达凉山州森林消防支队驻地，并于20:00针对消防官兵开展个体心理干预。从灭火一线退下来的消防战士较多表现出比较明显的闪回（经常会看到战友的身影）、麻木（想哭却哭不出来）和幸存者内疚（当时他就在自己不远的地方、遇难时伸着手在救助）等创伤反应。两名专家现场通过正常化和稳定化心理干预技术进行了紧急干预，使他们的情绪得到了一定程度的缓解。此外，当地指导员等也提出了战士们对心理援助迫切、长期的需求，同时担心领导和记者离开后出现的“关注落差”造成大家情绪的波动。为了提供紧急心理干预保障，两位专家参加了4日上午举行的追悼会。

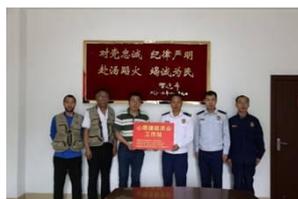


在驻地开展个体心理危机干预

“3.30”凉山森林火灾发生后，心理所、中国心理学会受应急管理部森林消防局的邀请，在中国妇女发展基金和支付宝爱心用户提供的经费支持下，联合西南民族大学、西南科技大学、西昌学院和西昌民族幼儿师范高等专科学校，迅速制订“330森林火灾心理援助一年方

案”，第一时间派出专家和志愿者到达一线，在凉山州森林消防支队的全力配合下，开展了卓有成效的工作，帮助全体消防指战员平稳渡过了应急（激）期，心理援助逐步过渡到稳定期。

5月10日上午，由参与此次心理援助工作组的单位共同成立的为期一年的心理援助凉山工作站在凉山州森林消防支队西昌大队挂牌，凉山州森林消防支队政委颜金国、森林消防西昌大队教导员赵先忠、心理所研究员王文忠、心理所全国心理援助联盟崔东明、刘飞出席挂牌仪式。



挂牌仪式合影

为期一年的凉山工作站将通过建立心理活动室，开展心理评估、个体心理咨询、团体辅导、心理教育和心理科普等工作，缓解参与此次扑火的森林消防指战员及其家属的心理创伤，保障其心理健康，提升其战斗力，同时为当地森林消防培养一支本地化的、可持续服务的心理援助骨干队伍。

[返回目录](#)

心理所全国心理援助联盟专家赶赴湖南永州开展心理危机干预工作

作者：全国心理援助联盟 刘洋 钱炜 刑琦悦

4月3日上午，湖南省宁远县柏家坪镇完全小学发生一起男子持刀进入学校砍杀学生事件，该事件导致2人死亡，2人受伤。应永州市宁远县教育局和中国人保的邀请，4月7日至11日，全国心理援助联盟副秘书长钱炜、刘洋和联盟成员邢琦悦三人前往该地开展心理危机干预工作。

8日，联盟专家为柏家坪完全小学全校师生讲授了应对突发事件危机干预知识，引导和教授学生在遇到突发事件时，如何进行自我保护和寻求帮助，并带领全校师生做情绪操，释放不良情绪，舒缓情绪压力。随后的座谈会上，联盟专家从一个圆、一条线、一个金字塔三个方面讲解了发生突发事件后应如何做好当事人的心理疏导，并对宁远县如何建立科学合理的心理危机干预机制，打造应对心理危机专业队伍，提高队伍人员专业度提出相关要求和指导性意见，强调在做好学生心理辅导的同时，要认识到突发事件也是学生成长的一个契机，要合理利用，促进学生心理健康全面发展。



柏家坪完全小学校园心理危机干预工作座谈会

9日，在宁远县教育系统应对突发事件危机干预知识培训会上，联盟专家为260余名教师开展了心理危机干预培训，讲授了应对突发事件校园心理危机干预、危机评估以及创伤治疗的有关知识，并就遇到校园突发事件时，如何进行自我保护和积极应对，如何做好当事人心理创伤治疗、心理疏导、释放情绪、舒缓压力做了具体介绍。会上，宁远县教育系统心理危机干预工作小组正式成立，并从中挑选出部分心理咨询师成立柏家坪完全小学心理危机干预工作小组。联盟专家对他们进行了专题培训，并帮其完善在柏家坪完全小学的工作计划。



宁远县教育系统心理危机干预工作培训会

10日，联盟专家分别对此次事件的目击者学生、受伤和死亡学生的同学以及学校老师开展了团体心理辅导。在团体心理辅导中，联盟专家通过表达性艺术治疗和稳定化心理干预技术缓解学生和教师紧张、害怕和恐惧等情绪，并为受此次事件影响严重的学生进行了哀伤辅导。通过团体心理辅导，师生们紧张、害怕和恐惧等情绪在一定程度上得到了缓解。



柏家坪完全小学教师团体心理辅导



柏家坪完全小学学生团体心理辅导

此次心理危机干预工作过程中，联盟专家还对个别老师和学生开展了个体辅导工作，并对学校后期个体心理咨询室、团体心理辅导室以及后续危机干预和心理健康教育提出科学和专业的建议。

[返回目录](#)

心理所知识产权贯标项目组召开第一次会议

作者：知识产权办公室

5月14日下午，中国科学院心理研究所知识产权贯标项目组第一次会议暨标准解读与体系建设培训会在心理所南楼一层会议室召开。会议由心理所所长傅小兰研究员主持，贯标项目组全体成员参加了会议。

本次会议邀请中科院知识产权管理体系贯标专家咨询组成员邹志德律师、路浩知识产权集团高级咨询师孟伟华女士到所，与项目组成员共同就国家标准《科研组织知识产权管理规范》（以下简称“标准”）条款解读与体系建设进行讲解和交流。邹志德首先为项目组成员

讲解了开展贯标工作的背景,并对标准条款进行深入解读,最后强调了贯标工作的注意事项;随后,孟伟华从案例分析的角度向与会人员讲解了贯标的意义和体系建设的具体实施过程。

本次会议使项目组成员进一步了解到贯标相关的业务知识,使各职能部门进一步明确贯标工作中的作用和职责,为心理所后续开展知识产权管理体系贯标工作奠定良好基础。



会议现场

[返回目录](#)

知识产权办公室组织“软件专利的撰写和注意事项”讲座

作者: 知识产权办公室

6月13日中午,中国科学院心理研究所知识产权办公室在北楼421会议室组织开展了一场主题为“软件专利的撰写和注意事项”的讲座,所内45名职工和学生参加了本次讲座。

本次讲座邀请了北京京万通知识产权代理有限公司高级专利代理师刘浩,与心理所参会人员一起开展了深入交流。刘浩结合自身多年从事计算机、通信等领域专利代理与研究工作总结的经验,以计算机程序相关的发明申请为例,对专利申请的关键要点进行讲解,向与会人员详细阐述了专利申请阶段撰写技术交底书的目的、如何撰写交底书、交底书与论文的关系,以及如何规避专利审查中可能存在的问题等内容。

讲座结束后,与会人员纷纷就工作、学习中遇到的有关不同专利类型、专利如何申请、专利申请与论文的关系等问题提问,刘浩现场进行了详细解答,会场气氛热烈。

通过本次活动,心理所的职工和学生了解了软件专利撰写的技巧与专利申请过程中需要注意的问题,并理解了技术交底书在专利申请中的重要作用,达到了预期的培训效果。



刘浩讲解技术交底书相关内容



讲座现场

[返回目录](#)

祝卓宏教授在多地做心理健康专题讲座

作者：国家公务员心理健康应用研究中心

近日，中国科学院心理研究所国家公务员心理健康应用研究中心、中央国家机关职工心理健康咨询中心主任祝卓宏教授受邀分别面向新闻工作者、全国市（地、州、盟）党委宣传部副部长、贵州省直机关干部、广西壮族自治区直属机关干部做系列心理健康专题讲座。

4月19日下午，中国记协与人民日报社健康时报社共同举办首期关爱新闻工作者系列健康讲座暨第85期记者大讲堂活动，祝卓宏教授作重大突发事件新闻报道心理抗压专题讲座，帮助新闻工作者增强高强度工作下的心理抗压调节能力。来自中央主要新闻单位、全国性行业类媒体、全国性新闻社团、北京市属媒体以及部分新媒体的新闻工作者代表约百人聆听讲座，并进行现场互动。为帮助新闻工作者应对心理压力，祝卓宏介绍了自我觉察技术、认知管理技术、情绪管理技术、腹式呼吸身心调节技术等专业心理学压力管理方法。他说，新闻工作者在面临重大突发事件报道任务时做到科学调节、理性调适，通过科学应对外界压力、合理调节自身情绪，能维护好身心健康，成为新时代幸福的奋斗者。



祝卓宏做重大突发事件新闻报道心理抗压专题讲座

4月22日上午，祝卓宏受邀为全国宣传干部学院主办的第六期市（地、州、盟）党委宣传部副部长培训班做“科学应对压力，维护身心健康”专题报告，这也是全国宣传干部学院首次在宣传部干部培训课程中加入“心理健康”相关课程。报告由全国宣传干部学院副院长陈宝忠同志主持，全国市（地、州、盟）党委宣传部副部长共226人参加了此次培训。祝卓宏首先以《管子》中的“心安国安，心治国治”介绍了心理健康的重要性，又以习近平总书记在全国宣传思想工作会议中重要讲话，解读了宣传工作的使命及中央关于关心干部心理健康及做好心理健康科普宣传工作的相关文件政策，然后用神奇有趣的心理实验、生动具体的临床案例以及通俗易懂的心理学、脑科学、生理学原理介绍了压力影响身心的常见“报警”信号和压力应对机制。最后，祝卓宏又生动地讲述了苏东坡与司马懿的故事、解析孔子与庄子的名言，结合神经科学及心理学最新研究成果诙谐幽默地介绍了应对压力的四大技术：自我觉察技术、认知管理技术、情绪调节技术、腹式呼吸技术，带领学员们现场练习了腹式呼吸技术和健脑操。



祝卓宏向全国市（地、州、盟）党委宣传部副部长做专题培训

为积极倡导健康生活理念和健康生活方式，全力助推健康贵州建设，5月15日上午，祝卓宏受邀为贵州省省直机关工委、贵州省卫生健康委、贵州省计生协联合举办的贵州省“健康大讲堂”报告会做“科学应对压力，维护身心健康”专题报告。贵州省卫生健康委党组成员、贵州省计生协专职副会长龚仲明会见了祝卓宏，贵州省省直机关工委副书记胡微微、省直机关工委副巡视员王恩宏等出席报告会，贵州省计生协秘书长刘体辉主持报告会。来自贵州省115家省直单位的干部职工共计500余人参加报告会。



贵州省“健康大讲堂”心理健康专题讲座现场

6月11日下午，为缓解广西壮族自治区直属机关干部工作、生活压力，维护身心健康，进一步树立健康的工作、生活观念，广西壮族自治区党委办公厅机关工会和区直机关工会工委共同邀请祝卓宏教授作“科学应对压力，维护身心健康”专题报告。出席的领导有广西壮族自治区直属机关工委常务副书记邓金玉、广西壮族自治区党委副书记、办公厅副主任梁志强、广西壮族自治区党委副书记、办公厅副主任宁玉琼等，报告会由梁志强主持。广西壮族自治区党委办公厅和区直机关工委全体干部职工，自治区党委政研室（改革办）、接待办、档案馆、专用通信局等干部职工共计500余人参加此次会议。



祝卓宏为广西壮族自治区直属机关干部做心理健康专题讲座

[返回目录](#)

学会动态

中国心理学会第十二届七次常务理事会议在厦门成功召开

2019年4月25日，中国心理学会第十二届七次常务理事会议在福建厦门召开。学会常务理事、秘书长、监事长、秘书处专职人员共计24人参加会议。会议由周晓林理事长主持。



与会人员合影

秘书长助理张蔓汇报了第十二届六次常务理事会议决议执行情况，以及秘书处 2019 年 1-4 月主要工作，包括：完成中国科协部署的常规工作、组织多个项目申报工作；学会相关人员参加中国科协组织的会议情况；ICAP2022 筹委会在陕西西安与应用心理学协会执委会举行会谈；汇报学会 2018 年财务决算情况等。

按照会议议程，与会常务理事听取了学会多个重点工作和专项工作汇报，包括：南京师范大学郭永玉教授汇报心理学与社会治理专业委员会（筹）转正申请；中国人民大学胡平教授汇报文化心理学专业委员会（筹）转正申请；杭州师范大学臧玉峰教授汇报第二十二届全国心理学学术会议筹备工作进展；候任理事长韩布新介绍印度心理科学研究院及其年会报告；前任理事长傅小兰代表国际学术交流工作委员会主任孙向红研究员介绍推荐国际心联奖项候选人情况；秘书长罗劲介绍提名候任理事长候选人工作安排；秘书长罗劲汇报会员代表联络服务工作现状调查报告；浙江师范大学李伟健教授汇报建立心理学系结对帮扶机制的建议；理事长周晓林提出学会与教育部高校心理学类本科教学指导委员会共同开展大学生心理学类赛事的倡议；秘书长助理张蔓介绍《中国心理学会培训工作管理办法》《中国心理学会印章管理办法》《中国心理学会财务管理条例》《中国心理学会分支机构财务管理办法》等 4 项制度修订草案。

本次会议研究了有关问题并达成以下一致意见：

1. 经全体常务理事投票（未到会者通讯投票），同意正式设立心理学与社会治理专业委员会、文化心理学专业委员会。
2. 建议第二十二届全国心理学学术年会注册代表人数不超过 2000 人为宜。
3. 扩大会推荐国际心联奖项候选人的提名范围，通知到全国的心理学博士点单位，并在学会网站发布通知，提交常务理事会投票。
4. 对于《中国心理学会代表联络服务工作现状调查报告》所反映出的问题，进一步分析原因，提出具体建议和改进措施，并考虑下一步的具体工作。
5. 建议由李伟健教授、刘嘉教授牵头，参考北京师范大学心理学部与相关院校合作的模式，进一步总结经验，为开展心理学系结对帮扶工作提供样板。
6. 同意学会心理学教学工作委员会与教育部高校心理学类本科教学指导委员会共同开展大学生心理学类赛事。
7. 同意 2019 年 5 月 17-18 日在天津师范大学举办全国心理学教学、科研单位负责人联席会议。
8. 将《中国心理学会培训工作管理办法》等 4 项制度修订草案提交全体理事征询意见，汇总后再次提交常务理事会审议。

[返回目录](#)

中国心理学会推荐的科技成果入选中国科协《2019 前沿领域科技成果推介手册》

作者：中国心理学会秘书处

根据科协学函企字（2019）72 号文件要求，中国心理学会向中国科协提交前沿领域科技成果共计 8 项，《心理与教育测量大数据分析模式研发》、《非接触实时动态心理测评系统》

进入在线推介环节，其中《非接触实时动态心理测评系统》入选中国科协《2019 前沿领域科技成果推介手册》。



项目简介及推介地址：

(1) 《非接触实时动态心理测评系统》

<http://baiqianwan.work360.cn/?m=default&a=chengguoView&id=2192>

(2) 《心理与教育测量大数据分析模式研发》

<http://baiqianwan.work360.cn/?m=default&a=chengguoView&id=2078>

欢迎关注！

[返回目录](#)

第五届全国心理服务机构发展模式高峰论坛在济南开幕

作者：杨海波

党的十九大报告《决胜全面建成小康社会夺取新时代中国特色社会主义伟大胜利》中提出，“加强社会心理服务体系建设，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态”。加强社会治理体系建设，推动社会治理重心向基层下移，发挥社会组织作用，实现政府治理和社会调节、居民自治良性互动。



会议现场

2019年4月19-21日，为响应党中央的号召，更好地发挥心理学在和谐社会建设中的作用，加强心理服务机构间的交流，搭建有效的供需合作平台，建立规范的行业标准，提高心理学服务机构的整体水平，中国心理学会心理服务机构工作委员会、教育部人文社会科学重点研究基地天津师范大学心理与行为研究院、国民心理健康评估与促进协同创新中心联合主办的第五届全国心理服务机构发展模式高峰论坛在济南召开。大会主题为“心理服务、社区发展”。来自全国各地的知名心理学家、心理服务机构法人代表、基金会、NGO组织、社会团体组织代表、政府相关部门、企事业单位、大中小学心理健康中心负责人等心理服务工作者共400余人，共同探讨心理学服务机构发展模式，分享成长经验，共谋发展大计。



白学军教授致辞

中国心理学会原理事长、大会主席白学军教授在大会中提出，中国心理学界有立足社会需求、为社会服务的优良传统，在当前形势下，心理服务机构依据国家需要，在为政府和人民群众服务方面将大有作为，此次会议的召开旨在为全国心理服务机构搭建一个有效沟通的高水平、多元化的平台。

与会者一致认为，此次大会是学习“十九大”精神、全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想召开的全国心理学行业发展的高层次专业会议，通过交流与分享，大家对心理学服务机构的运营和发展的信心更足了，奋斗目标更明确了，此次大会为心理学服务机构的长远发展持续助力，为心理学更好地服务社会提供有力保障。将心理健康服务融入社会治理体系、精神文明建设，融入平安中国、健康中国建设。在县、乡、村三级综治中心或城乡社区综合服务设施规范设置心理咨询室或社会工作室。培育心理咨询人员队伍，开展实践操作等方面的继续教育、专业培训，定期开展督导，全面提高我国心理咨询人员的专业化水平和规范化服务。

[返回目录](#)

第六届全国人本心理咨询与治疗学术大会在北京师范大学成功举办

2019年5月10-11日，以“人本主义心理咨询与治疗再出发”为主题的第六届全国人本心理咨询与治疗学术大会在北京师范大学举行。本次大会由中国心理学会临床与咨询心理学专业委员会和北京师范大学心理学部联合主办，从“科学与人文融合、研究与实践对话”的视角探讨人本心理咨询与治疗在当今时代的新发展。



与会人员合影

5月10日上午9点，开幕式在北京师范大学英东学术会堂演讲厅正式开始。著名人本心理治疗大家、香港中文大学教授林孟平，北京师范大学科研院常务副院长范立双，中国临床与咨询心理学专业委员会主任江光荣教授，北京师范大学心理学部党委书记乔志宏教授、副部长刘力教授，心理学部博士生导师、中国心理学会临床与咨询心理学专业委员会人本治疗学组组长伍新春教授，著名作家毕淑敏，来自国内外50多个相关机构的人本主义心理学

领域的专家学者、高校师生、社会从业者 200 余人参加了开幕式，开幕式由心理学部党委书记乔志宏教授主持。

会议期间，大会组织了十个主题工作坊，分别是“提升希望水平的团体辅导”、“人本主义去向案例督导”、“完形：觉察的哲学”、“当我遇到一个人——萨提亚‘问题不是问题’的心理咨询”、“让以人为本为去向的表达艺术治疗走进校园”、“人本主义视角下的朋辈团体辅导”、“会心团体体验工作坊”、“基于胜任力模型督导的体验范式——聚焦疗法在督导中的运动”、“绘画聚焦工作坊”和“聚焦-自我的体验工作坊”，邀请了数十名各领域的专家就各自研究的领域分享了最新的研究成果和工作经验，并带领学员们展开了体验式的学术交流与互动，现场氛围热烈反响良好。大会三个分论坛，报告专家们就“人本主义咨询实证研究”、“人本主义咨询理论与实践”和“个人成长与专业发展”这三个主题进行了报告，展开了富有前瞻性、启发性的讨论。

本次大会总共有来自 50 多个机构 200 多名师生参加，五个大会单元高效密集，主题丰富多元，参会人员反馈良好。在国家高度重视社会心理服务体系建设，全国心理健康事业迎来了真正的春天之际，相信人本心理咨询与治疗也将乘着本次大会的东风，迈向更美好的明天。

[返回目录](#)

中国心理学会普通心理与实验心理专业委员会 2019 年学术年会在山东师范大学成功举办

作者：普通心理与实验心理专业委员会

2019 年 4 月 19-21 日，中国心理学会普通心理和实验心理专业委员会 2019 年学术年会在山东师范大学成功举办。本次学术大会由中国心理学会普通心理和实验心理专业委员会主办，山东师范大学心理学院承办，山东心理学会协办。会议主题为“迈向新时代的心理学基础研究”，大会旨在聚焦当前我国经济社会发展现实，充分展示我国在心理学基础研究方面的最新成果，广泛推动学界同仁的学术交流与合作。



与会人员合影

本次学术年会吸引来自全国 70 多所高校及科研院所的三百余名代表参加，共举办了 8 场大会报告，并且围绕多感觉信息整合及机制、决策与神经经济学、认知控制与元认知、注意与工作记忆、情绪与社会认知 5 大研究专题展开 34 场主题报告，还有 118 篇展贴报告。会议共录用 160 篇论文摘要。

4月20日上午，大会开幕式在山东师范大学学术报告厅隆重举行。在主席台就座的依次为山东师范大学党委副书记张文新教授，本次大会主席中国心理学会普通心理和实验心理专业委员会主任、北京大学元培学院党委书记吴艳红教授、原中国心理学会理事长、中国科学院心理研究所所长傅小兰研究员，原中国心理学会理事长、浙江大学心理与行为科学系“长江学者”沈模卫教授，中国心理学会副理事长、深圳大学心理与社会学院院长、“长江学者”李红教授，中国心理学会副理事长、华东师范大学脑科学与教育创新研究院副院长、“长江学者”郭秀艳教授，中国心理学会普通心理和实验心理专业委员会副主任、中国科学院心理研究所副所长刘勋研究员，中国心理学会普通心理和实验心理专业委员会副主任、天津师范大学心理与行为研究院副院长闫国利教授。开幕式由山东师范大学心理学院副院长李寿欣教授主持。张文新教授、吴艳红教授先后致辞。张文新教授代表学校向本次出席会议的特邀学者和参会师生表示热烈欢迎和衷心感谢，简要介绍了山东师范大学基本情况和心理学学科的发展历史，指出了心理学学科对当前经济社会发展的重要意义，希望通过此次研讨会增进基础心理学科领域的交流，不断提升我国基础心理学的研究水平和国际影响力。

在为期两天的学术会议中，中国科学院心理研究所傅小兰研究员、北京大学心理与认知科学学院周晓林教授、浙江大学心理与行为科学系沈模卫教授、天津师范大学教育科学学院白学军教授、深圳大学心理与社会学院李红教授、华东师范大学脑科学与教育创新研究院郭秀艳教授、山东师范大学张文新教授和北京师范大学心理学部毕彦超研究员分别作了大会报告。此外，还有34名专家学者分别围绕多感觉信息整合及机制、决策与神经经济学、认知控制与元认知、注意与工作记忆、情绪与社会认知五大研究专题做了报告。在报告之余，本次大会也为青年学者和研究生提供了壁报张贴的平台以展示最新研究成果。



工作会议现场

学术会议期间，吴艳红主任主持召开了专委会年度工作会议。委员们共同商讨专委会未来的工作计划及相关事宜，重点向全体委员预告了2020年度的专委会学术年会将与英国心理协会联合主办，由北京大学心理与认知科学学院和天津师范大学心理学院共同承办，举办地点定在北京大学。与会委员对会议的具体设计、组织安排等进行了初步的讨论，一起建言献策，形成了一些初步的想法。后续的工作安排也进行了沟通。

在4月21日的大会闭幕式上，专委会主任吴艳红教授对本次大会的成功举行表示了肯定，对承办单位的周到细致的准备和志愿者们周密温馨的安排表示由衷感谢，并欢迎各位同仁明年去北京参会。李寿欣教授代表承办方向各位特邀嘉宾及参会代表的到来表示感谢，并对大会进行了回顾与总结。

本次会议的成功举办，有效促进了我国基础心理学领域的学科交流和学术合作，充分展示了我基础心理学研究的最新成果和研究趋势，对于在新时代背景下推动我国基础心理学的迅速发展、促进心理学为经济社会服务具有重要意义。此外，在山东师范大学争创“双一流”的背景下，本次会议的成功举办对于推动其心理学学科的发展、扩大心理学科的国内外影响力均具有重要意义。

[返回目录](#)

中国心理学会社会心理学专业委员会 2019 年理事工作会议暨学科发展论坛在宁波大学召开

作者：辛志勇 孙忠强

2019 年 4 月 12-14 日，由中国心理学会社会心理学专业委员会主办、宁波大学教师教育学院承办的中国心理学会社会心理学专业委员会 2019 年理事工作会议暨学科发展论坛在宁波大学隆重召开。



合影

13 日上午 8:30，会议开幕式在宁波赛思学术会堂探科技厅举行，参加本次会议的人员有中国心理学会社会心理学专业委员会主任刘力教授、中国社会心理学会会长汪新建教授、专委会前任主任郑全全教授和崔丽娟教授等 30 余名中国心理学会社会心理学专业委员会理事，以及宁波大学教师教育学院党委书记方莹芬老师、宁波大学教师教育学院副院长张林教授等宁波大学心理学系部分师生参加。本次会议由中国心理学会社会心理学专业委员会主任刘力教授主持，宁波大学社科处处长张宝歌教授致欢迎词。他对与会专家和代表的到来表示热烈欢迎，感谢中国心理学会社会心理学专业委员会对宁波大学教师教育学院的信任和支持。同时，也指出，本次会议召开对宁波大学心理学学科发展具有里程碑的意义，并预祝本次会议取得圆满成功。



工作会议

13 日上午 9:10 开始，中国心理学会社会心理学专业委员会举行理事工作会议，会议由现任专委会主任刘力教授主持。专委会前任主任崔丽娟教授作 2018 年专委会工作总结报告，现任主任刘力教授作 2019 年专委会工作计划报告。会议听取了赣南师范大学教育科学学院

院长李东斌教授有关承办下半年全国社会心理学学术会议的计划报告,表决通过下半年的全国社会心理学学术会议在赣南师范大学举行。并讨论确定会议举办的时间为2019年11月15-17日,会议主题确定为“新时代中国社会心理学家的责任与担当”。本次会议还探讨了下半年全国心理学学术会议(杭州)社会心理学专委会组织专题论坛、积极组织本领域学者积极参会等问题。会议还就中国社会心理学发展现状、存在问题、未来学科发展、加强新时代社会心理服务建设、社会心理学领域80岁以上老专家信息采集等内容进行了深入研讨。最后与会理事集体学习了中国心理学会最新颁布的《中国心理学会分支机构管理办法》、《中国心理学会分支机构财物管理办法》、《中国心理学会分支机构评估办法》等重要文件,并就分会发展中国心理学会会员的责任、途径方法、工作安排等进行了商讨。工作会议在顺利完成了全部议题后结束。



论坛现场

14日上午8:30,社会心理学学科发展论坛在宁波大学西区实验楼211拉开了序幕,宁波大学心理学研究所副所长张林博士主持,由中国心理学会社会心理学专业委员会前主任、浙江大学心理与行为科学学院郑全全教授担任论坛点评嘉宾。中国心理学会社会心理学专业委员会前主任、华东师范大学心理与认知科学学院应用心理系的崔丽娟教授做了题为“群体身份的社会医治之路”的报告。报告从社会认同理论角度解释了群体身份对个人身心健康的影响。并报告了自己团队有关流动儿童社会融入的新进展。华中师范大学的温芳芳博士做了题为“反性别刻板印象及影响”的报告,该报告是中国心理学会社会心理学专委会候任主任佐斌教授所在研究团队的共同成果。报告依据社会角色理论,指出反性别刻板印象的出现会对人们既有的性别刻板印象造成冲击,而使人们自发地采取认知策略去维护性别刻板印象。并从体貌、行为和人格特质三个方面探究了反性别刻板印象对个人评价和决策的影响。专委会副主任、中央财经大学社会与心理学院院长辛自强教授做了题为“社会治理心理学与社会心理服务”的报告,指出了当前心理学研究中“尽精微”与“致广大”的两种研究视角,阐明了社会治理心理学的研究问题与框架,提出应将社会治理心理学与社会心理服务相结合。宁波大学教师教育学院心理学系、心理学研究所的尹军副教授,做了题为“目标一致还是形式一致?对群体行为的认知机制”的报告,对“群体情境中,人们如何依据行动目标或动作形式确立群体行为一致性预期”这一问题进行了探讨。

通过本次高峰论坛,与会专家、教师及研究生不仅收获了社会心理学领域的前沿研究成果,同时也激发了社会心理学研究者为社会现实服务的责任和使命。

[返回目录](#)

中国心理学会心理学与社会治理专业委员会（筹）首届年会在南京师范大学顺利召开

2019年3月30日—31日，来自全国各地的专家学者齐聚南京师范大学随园校区，参加中国心理学会心理学与社会治理专业委员会（筹）首届年会。本次会议的主题是“心理学助推社会治理”。会议由中国心理学会主办，南京师范大学心理学院和江苏省心理学会承办。



30日上午，大会开幕式在南京师范大学随园校区田家炳楼国际报告厅举行。出席开幕式的有中国心理学会理事长、北京大学周晓林教授，中国心理学会候任理事长、中国科学院心理研究所韩布新研究员，中国人民大学时勘教授，北京师范大学许燕教授、蒋奖教授，北京大学谢晓非教授，中国社会科学院王俊秀研究员，中国科学院心理研究所朱廷劭研究员、刘正奎研究员，浙江师范大学李伟健教授，复旦大学孙时进教授，华东师范大学刘永芳教授，中央财经大学辛自强教授，福建师范大学叶一舵教授，江西师范大学徐富明教授，浙江大学陈丽君教授，武汉大学伍麟教授，中国政法大学杨波教授，西南大学赵玉芳教授、夏凌翔教授，华中科技大学陈建文教授、陈志霞教授，中国地质大学刘海燕教授，苏州大学吴继霞教授，西安交通大学喻丰教授等专家学者。南京师范大学心理学院党委书记周红教授，院长邓铸教授，副院长陈庆荣教授，副院长王云强副教授，党委副书记王惠老师，傅宏教授、杨莉萍教授、刘国雄教授等也出席了开幕式。



从左到右：郭永玉、周晓林、邓铸

会议由心理学与社会治理专业委员会（筹）主任郭永玉教授主持。邓铸院长致欢迎辞，他介绍了南京师范大学心理学院的办学历史、学科建设、人才培养等基本情况，指出心理学与社会治理专业委员会的成立是顺应新时代中国社会重大需求、回应社会现实的举措，对于研究重大社会问题，构建完备的社会心理服务体系，有着重要意义和深远影响。邓院长对年会顺利举办表达了衷心祝愿。

周晓林理事长在致辞中表达了对年会召开的祝贺。他分别从微观和宏观层次，介绍了当前我国心理学蓬勃发展的形势。他表示，心理学与社会治理专业委员会的成立顺应了时代发展的要求、也顺应了心理学发展的趋势。他对专委会的发展提出了四点希望：第一，要将基础研究与社会责任相结合，发挥心理学的专业优势和特点，关注和解决社会问题；第二，要

更多地与其他专业委员会合作交流，形成心理学界的合力来研究社会治理问题；第三，要重视与其他学科的联系，用交叉学科的视野，拓宽研究思路；第四，要加强与政府的联系，发挥咨政建言的智库作用。



专家风采

本次会议共有来自全国各地高等院校和机构的 118 名代表参会，收录 86 篇学术论文摘要，涵盖心理学与社会治理研究的多个领域，展现了心理学与社会治理的最新研究动态和成果。大会期间，共举办 15 场特邀报告、4 场专题报告和 6 场分组报告。15 位专家作为特邀嘉宾就心理学与社会治理的学术前沿热点问题作了特邀报告：时勤教授以“国家健康战略与社会心理促进”为题，指出了社会心理服务体系建设在国家当前发展阶段的重要性，报告了他与团队成员关于社会心理促进的研究进展，提出了健康型组织的发展建议；韩布新教授以“乡绅心理与差序格局——心理学治理？”为题，以对差序格局的误解为起由，指出了中国心理学现代化迷途及现代心理学家的乡绅心理，呼吁心理学家致力于社会治理研究与实践；王俊秀教授以“美好生活需要的内涵和测量”为题，介绍了他与团队成员近几年关于“社会心态”问题的研究进展，并提出了相关的政策建议；辛自强教授以“社会治理心理学：面向中国现实的新学科”为题，指出了当前心理学研究中“尽精微”与“致广大”的两种研究视角，阐明了社会治理心理学的研究问题与框架，提出应将社会治理心理学与社会心理服务相结合；许燕教授以“健康社会与社会治理”为题，提出了心理健康社会学和社会健康心理学的新视点，阐明了社会学和社会心理学视角对于健康社会研究的作用，总结了心理健康的社会影响因素，并分析了经济不平等损害心理健康的社会学与心理学路径；赵玉芳教授以“低经济社会地位群体更具有攻击性吗？”为题，结合现实生活案例与实证研究，剖析了低经济社会地位群体攻击性的表现与心理机制；杨波教授以“毒品问题的社会治理”为题，介绍了当前国内毒品治理的严峻形势，提出了循证戒治的研究方法和多元整合治理的研究观点；谢晓非教授以“舌尖上的安全：跨越风险沟通中的障碍”为题，指出了公众对食品安全的感知与成因，分析了食品安全中的风险沟通障碍，提出了政府消除公众期望差异的建议与对策；朱廷劭研究员以“大数据心理研究应用于社会治理的探索”为题，指出了利用网络大数据进行社会治理的优势，提出了“互联网+社会治理”的创新理念，阐述了利用人工智能实现网络社会与现实社会融合的实现手段；刘海燕教授以“心理安全感形成机制的计算模型”为题，综述了近年来城镇居民心理安全感的现状，报告了其所带团队开发的 7 个关于心理安全感的问卷，并介绍了关于个体和群体心理安全感形成机制的研究进展；刘正奎研究员以“重大突发事件后心理危机干预与援助”为题，分析了重大突发事件后个体和群体的心理创伤状况和

心理应激时间特点,介绍了其所带团队的心理援助时空二维工作模式和最新研究进展;孙时进教授以“整合心理学视角下的社会发展与治理”为题,强调整合不同流派心理学对于社会治理的重要性,阐述了关于心理学如何助推国家治理的思考,倡导知行合一的研究思路;陈丽君教授以“治理之道,攻心为上——我国治理面临几大挑战和心理学视角应对”为题,剖析了当前我国社会治理面临的几大问题,指出了心理学在社会治理中应当发挥的作用,介绍了其所带团队关于信用体系建设和诚信行为机制的研究进展,并提出了相关的政策建议;刘永芳教授以“人类合作行为研究的前沿问题”为题,指出了当前人类合作行为研究的困境,介绍了有限理性视角下的合作观;徐富明教授以“作为他山之石的行为公共政策”为题,阐述了应用行为决策助推公共事务的观点,提出了“亲他人—亲社会—亲环境的可持续发展”的研究方向。

4场专题报告分别以“民族交往交流交融的路径与方法研究”、“新时代背景下维护国民心理健康的路径分析”、“现代化进程中的社会心态”、“毒品依赖者的戒毒意志力研究”为主题。6场分组报告分别以“社会治理与认知心理研究”、“社会治理中的心理学理论研究”、“社会治理中的社会心态研究”、“社会治理中的社会行为研究”、“国民心理健康及其促进研究”、“社会治理心理学应用研究”为主题。共有86位代表作了精彩报告,代表们分享了多方位、多学科、多领域的研究动态,展现了心理学与社会治理研究的丰富主题。

31日中午,学术交流结束后举行了大会闭幕式。闭幕式由蒋奖教授主持,她指出,本次学术会议是一场内容丰富的学术盛宴,围绕“心理学助推社会治理”这一主题,从心理学、社会学、组织行为学、公共管理学等多学科进行了阐释,展现了丰富多样的研究成果。邓铸院长在致辞中对会务组老师与志愿者团队的精心准备和周到服务表达了感谢,祝愿心理学与社会治理专业委员会蓬勃发展,并期待与会专家学者能够在未来继续支持南京师范大学心理学院。随后,为感谢和表彰志愿者同学在会议举办期间的辛勤付出和热情服务,会务组评选出19名优秀志愿者,现场老师们为他们颁发了优秀志愿者证书。

在闭幕式尾声,郭永玉教授表达了他对“社会治理心理学”学科定位的理解。他指出,“社会治理心理学”是心理学、社会学、公共管理学的交叉学科;社会治理心理学研究,就是要运用心理学的理论和方法,结合中国特有的历史文化与社会制度,研究中国人的心理与行为,解决中国社会治理中的问题。最后,他以“为天地立心,为生民立命,为往圣继绝学,为万世开太平”等先贤思想同所有与会同仁共勉,希望心理学研究能够对中国社会的进步有所贡献!

[返回目录](#)

《心理学与社会治理丛书》第六次编撰工作会议在苏州召开

作者: 杨沈龙

2019年4月20日,《心理学与社会治理丛书》第六次编撰工作会议在江苏省苏州市召开。丛书主编杨玉芳研究员、常务副主编郭永玉教授、部分编委会成员和丛书分册的作者们

出席了这次会议。本次会议由中国心理学会出版工作委员会主办，苏州科技大学教育学院、苏州大学东吴智库、苏州科技大学城市发展智库承办。



参会人员合影

杨玉芳研究员主持了上午的开幕式。首先，她代表中国心理学会出版工作委员会和《心理学与社会治理丛书》编委会致辞。她介绍了本套丛书编撰的背景及工作进度，提出本次会议的议程和目标是交流撰写内容、了解撰写计划，并且和意向合作出版社——北京师范大学出版集团的编辑老师协商整套丛书的写作风格、规范与体例问题。在此之后，苏州科技大学党委副书记、副校长田晓明教授代表承办单位致辞。他简要介绍了苏州科技大学的发展历程和近年来取得的成绩，并提出自己作为一名心理学研究者对于心理学与社会治理学术问题的关注，以及作为一个高校管理者对于治理的理解。最后，他对于《心理学与社会治理丛书》各位参编专家的到来表示了热情的欢迎。



特邀报告

接下来，作为本次会议的特邀专家，田晓明教授作了题为《我对社会转型心理的关注》的学术报告。田晓明教授从上世纪90年代中期开始，二十多年来一直在研究中保持对于转型期中弱势群体心理问题的持续关注。他提出在社会转型的进程中，弱势群体成为一定程度上的处境不利者，这其中的一个关键心理问题是孤独感，集中表现为弱势群体难以发展良好的社会融入。因此他强调孤独也许是中国城市秩序重构的重要心理拐点。但他也强调，孤独也有其积极的社会意义，可以成为一种积极的建构力量。在社会转型期，传统价值被削弱，而新的价值观尚未建立，这需要学者从不同的角度出发，探索现实的社会治理中的心理学问题。此后，在第二场特邀报告中，苏州大学政治与公共管理学院副院长黄建洪教授作了题为“新时代社会治理新趋势”的学术报告。他从政治学和公共管理学科的基础出发，向与会代表介绍了他对于当前中国社会治理中新趋势的关注和思考。黄建洪教授首先提出新时代的社会实践结构性变化这一命题，指出当前社会土地的城镇化快于人的城镇化，原来的城乡二元格局转向包含有农民进城人口这一过渡群体的三元结构。新时代社会需求是出现的，但新的需求究竟是什么，或者说社会结构的平衡机制如何建立，这一系列的问题值得深思。接下来，黄建洪教授从治理体制、秩序目标、发展格局、建设方式和技术路径五个方面谈了他所理解的新时代社会治理的新走势。

在两场特邀报告之后，参会的丛书作者依次报告了自己所撰写的书目的最新内容、写作进度和预计完稿时间。共有 15 本书的作者在此环节进行了报告交流。从内容上来看，多数书目的写作提纲和具体内容的组织已经非常成熟，具有坚实的理论基础和详实的研究数据作为支撑，多为书目负责人所主持的国家级课题的研究成果。从写作进度来看，整体上丛书撰写工作推进顺利，相比第五次编撰工作会议召开时有了明显的进展，部分书稿已经接近完成。在预计完稿时间方面，约有 10 本书目预计在今年之内完成。其余书目计划在 2020 年底完成。与会的编委会成员和各分册作者结合每一位作者和每一本著作各自的特点及进度情况，对于其进度安排、写作风格、章节结构等方面提出问题并予以充分的交流讨论。



会议现场

本次会议还特别邀请丛书拟合作的出版社——北京师范大学出版集团的高等教育与学术著作分社的周益群副主编和何琳老师出席，共商撰写工作事宜。两位老师首先介绍了北京师范大学出版集团希望能出版本套丛书的意愿。接下来，他们对于本套丛书的撰写和出版工作，也提出了一些具体的建议和意见。丛书编委会、与会作者代表就一些技术性的问题，与两位出版社的老师展开了细致而深入的沟通，并在书名表述风格、写作格式规范、字数体量、完稿和出版时间节点、细节注意事项等诸多方面，均达成了有意义的共识。

最后，杨玉芳主编对会议进行了总结。她指出本次会议进行的卓有成效的研讨，希望各位作者能以本次会议达成的共识为标准，继续加快推进撰写工作，按照计划的时间完稿和出版。她还对苏州科技大学承办本次会议表示衷心的感谢。

[返回目录](#)

“人力资源社会保障部专业技术人才知识更新工程 2019 年高级研修项目——驻村工作队扶贫工作方法与沟通技巧培训”高级研修班成功举办

作者：中国心理学会心理学普及工作委员会

为深入贯彻党的十九大精神，积极贯彻落实习总书记强调“扶贫先扶志”、“扶贫必扶智”、“精准扶贫”等扶贫方略，围绕加快建设人才强国、建设创新型国家，打赢脱贫攻坚战等部署要求聚焦高精尖缺、基层一线和贫困地区专业技术人才，以创新创业能力建设为核心，中国心理学会在中国科协领导下，积极发挥国家级行业学术组织优势，转移政府职能，服务脱贫攻坚。

人力资源社会保障部 2019 年组织实施专业技术人才知识更新工程高级研修项目，按照人社领域脱贫攻坚工作部署要求，单列扶贫开发专项，专门支持以服务脱贫攻坚为主题或艰苦边远贫困地区举办的国家级高级研修项目。由中国科协领导，在中国科学院心理研究所大

力支持下，中国心理学会在前期工作基础上，于2019年5月28日至29日、6月11日至13日，在内蒙古自治区通辽市库伦旗，成功举办“人力资源社会保障部专业技术人员知识更新工程2019年高级研修项目——驻村工作队扶贫工作方法与沟通技巧培训”。



培训项目开班仪式

本次高级研修培训项目由中国科学技术协会主办，中国心理学会承办，中国科学院心理研究所支持。面向驻村第一书记、驻村女干部和驻村妇联主席等500余人，重点围绕精准扶贫与乡村振兴战略、脱贫动力提升方法、沟通技巧训练实务。结合《国家乡村振兴战略规划（2018-2022年）》和内蒙库伦旗的生态文化特点，助力打赢脱贫攻坚战，为扶贫开发工作提供人才和智力支撑。库伦旗副旗长张铜会，库伦旗委组织部办公室主任李子超，库伦旗妇联权益部部长佟丽艳，库伦旗党校副校长王桂华等多位领导出席并参加了培训开班仪式。参与领导和基层干部对本次培训给予了高度评价和认可。

中国心理学会科普委副主任、中科院心理研究所王利刚助理研究员，中国科学院科技战略咨询研究院张久春助理研究员，中国心理学会科普委委员、沙盘学组组长于晶教授，中国科学院大学吴宝俊博士等多位专家赴库伦旗对高级研修班学员开展“驻村工作队扶贫工作方法与沟通技巧”培训工作，深受现场学员好评。



中国心理学会科普委副主任王利刚助理研究员进行“脱贫动力提升方法与爱心超市运行培训”



中国科学院科技战略咨询研究院张久春助理研究员进行“精准扶贫与乡村振兴战略报告”



中国心理学会科普委委员于晶教授利用沙盘带领学员进行沟通技巧训练

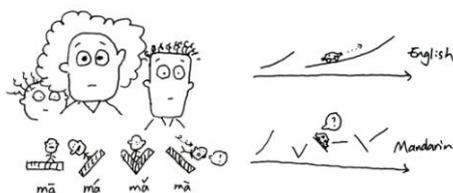
未来工作中，中国心理学会将继续充分依托本会专家学术资源，依据心理学规律，发动地方心理科普业务骨干，深入探索和实践如何打破束缚贫困群众发展的观念枷锁、激发其脱贫的内生动力，打破贫困思维的代际传递问题。通过“扶贫扶智扶志”解决贫困人口的生产劳动习惯和思想意识，实现对贫困人口的积极行为和健康心态的塑造。

[返回目录](#)

外国人为什么说不好中文？原因只有一个……

作者：梁柏燊 杜忆

“歪果仁”会被中文逼疯吗？不会，但可能被声调逼疯。



（图片来源：梁柏燊，姜欣桐绘制）

有一位在中国做高中班主任的英国老师，平时和学生们相处得很好，但是有一天一群过度活跃的孩子在自习课上太闹腾，看自习的老师终于按捺不住，激动地站了起来，拍着讲桌：

“我补知捣你们微什么遮么吵！”

学生们意识到班主任愤怒了，但还是忍不住笑了起来。班主任也没辙，见场面已经失控，也捂着嘴，笑了起来……



（图片来源：梁柏燊，姜欣桐绘制）

事实上，他是一个对汉语了如指掌的牛津文学院高材生——在入学报到第一次开班会的时候，他拿着花名册一个一个地把同学的名字字正腔圆地念了一遍——包括声调。开学之前他给学生家长打电话，家长们竟然没有听出他的“歪果”腔。后来才发现，他在花名册中给每个人的名字都标好了拼音，写好了声调。可是，那天的自习课上，学生们过分吵闹，还是让他在很生气的情况下“原形毕露”了。

不仅是这位来自英国的老师，有很多可以掌握好几门语言的外国人，还是不能说把汉语说好。若是问他们汉语里面什么东西最难学，他会毫不犹豫地告诉你——“tone”（译：声调）。

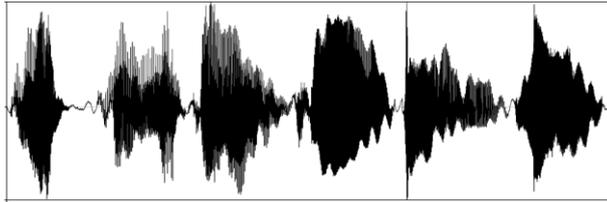


（图片来源：梁柏燊，姜欣桐绘制）

声调之难，难于……

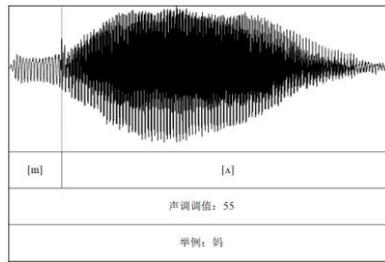
汉语博大精深，声调可以说是汉语的精髓之一了。精髓的另一个意思就是难，就像哥德巴赫猜想是数学界皇冠上的明珠，花掉了数学家们多少年呀，何况是咱家的声调呢？所以，声调难学，声调发不准，真的能怪勤奋好学的“歪果仁”们吗？

首先，让我们看看声调是什么。我们日常说的言语(speech)，听起来很简单，用录音机录下来画成一幅图，也就是一些波形：



(图片来源：梁柏燊绘制)

可是这些波形内有乾坤。君请看，下图这个鼓起来的小包包是一个音节(syllable，这里是普通话的“妈”)。这个“妈”的前后部分分别代表着/m/和/a/。



(图片来源：梁柏燊绘制)

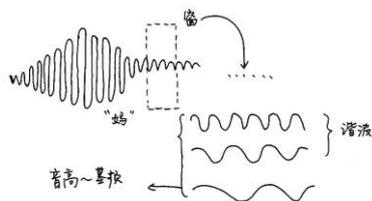
那么难倒了“歪果仁”的声调在哪里呢？为了看清楚声调，我们需要对“妈”进行**加窗傅里叶变换**。



(图片来源：梁柏燊，姜欣桐绘制)

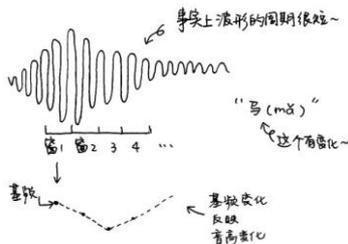
简单来说，傅里叶变换将声音信号分解为许多不同频率的(也就是听起来音高不一样的)简谐波——这些波可以叠加成我们听到的声音信号。这就好比大合奏，原始的波形就好比合奏本身，而傅里叶变换让我们看清楚小提琴、大提琴、笛箫等各种组成合奏的乐器。**加窗傅里叶变换**是指对选取一段时间范围内的信号进行拓展处理后进行傅里叶变换，就好比选取乐曲中的一段来看乐器们各自的演奏情况。

再说频率——让我们看看下图。“妈”的其中一小段被分解成了很多不同频率的简谐波，其中频率最低的那段波的频率就称为“基频”(F0)，频率为基频整数倍的各段波称为“谐波”，而这一小段声音的音高就是由基频决定的。



(图片来源: 梁柏燊, 姜欣桐绘制)

每个小段能计算出一个基频数值, 这个数值代表这一段的音高。如下图所示, 将每一小段的数值连起来, 就形成了代表音高变化的曲线。

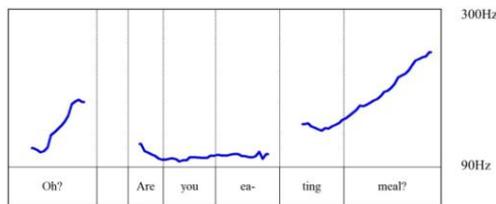


(图片来源: 梁柏燊, 姜欣桐绘制)

声调是什么呢? 对于单个读的音节, **声调就是音高的变化曲线(音高轮廓)**。在物理上, **声调就是基频 F0 的起伏**。

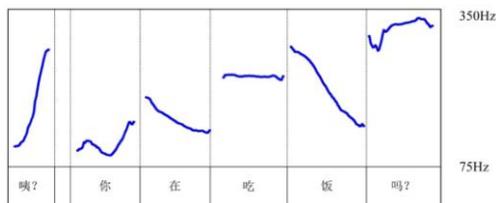
那么为什么“歪果仁”们那么难学声调呢。我们来看看英语和普通话的基频(F0)是怎么变化的。

这是英语:



(图片来源: 梁柏燊绘制)

这是普通话:



(图片来源: 梁柏燊绘制)

看到区别了吗?

作为一种非声调语言, 英语的一句话中, 音高基本上是平顺的, 如果是疑问语调, 才会一直往上扬。但是普通话就不同了。当单个音节组合成句子的时候, 每个音节的音高变化就是声调和语调的叠加。换言之, **普通话有跟英语一样表示语调的句子长度的音高变化, 还有叠加在句子“大波浪”上面的“小波浪”——声调!**

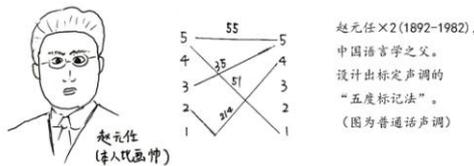


(图片来源：梁柏燊，姜欣桐绘制)

就好比开车，说英语就像在平整的路上开车，虽然有起伏，但都是平缓上坡下坡。普通话就不一样啦，你不仅要上下坡，你还要面对突如其来的密密麻麻的音节长度的震颤。就好像开惯平路的司机突然遇到坑坑洼洼的山路，需要你手脚并用轮番换挡踩刹车油门一样，噪（脑）子没有自小练就十八般武艺，又怎么可能迅速应付过来呢？

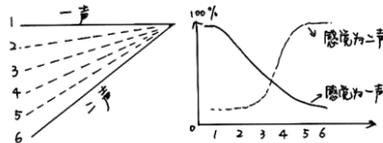
然而，声调的难，又何在于难学呢？

由于声调这种坑坑洼洼的个性具有如此独特的语言学地位，研究者们对其进行了大量的研究。比如，中国语言之父赵元任先生创立一种标记声调的研究方法：



(图片来源：梁柏燊，姜欣桐绘制)

再比如，创造一系列(人间不存在的)介于一声和二声之间的“声调”，让人听后判断这到底是一声还是二声(范畴感知)：



图解：我们日常说话的一声和二声一般是有一个固定的基频升降范围的——比如一声就是几乎没有变化，二声是比如介于 100~200Hz 之间，那么如果人为地创造一个变化幅值低于正常的二声变化幅值的声调（如图中的 2~5），就会造成声调判断困难。（图片来源：梁柏燊，姜欣桐绘制）

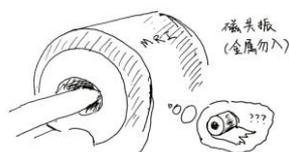
又或者，是一些不怕卡机（或者是虽然老卡机，但愈卡愈勇）的大脑试图建立大脑与声调之间的关系——我们的大脑是怎样处理声调的呢？

我们的大脑是怎么处理声调的呢？

要搞清楚这个，可是比“歪果仁”学声调还困难 N 的 N 次方倍 (N>1) 的事情。但是，还是有人冲在了前面，咬了这个螃蟹几口。

比方说，在二十年前，Gandour 等研究者让说泰语的人、说汉语的人和说英语的人躺进磁共振仪里 (Gandour, Wong, & Hutchins, 1998)。研究者每次给他们听一对只有声调可能不一样的音节（比如 /khaa/ 和 /khàa/），他们需要判断这一对音节的声调是否一样。在整个实验中，他们会听到许多对像这样的音节，并且做出判断。他们希望通过记录和对比三

种母语背景的人判断声调激活的脑区的异同，来研究母语背景对大脑处理声调的方式的影响。



(图片来源：梁柏燊，姜欣桐绘制)

后来，关于大脑处理语言的脑成像研究越来越多——其中，声调研究就有不下二十个。那么问题来了。

这么多的声调研究，发现的结果都是一样的吗？

这里就要提一下科学得以存在和发展的基石之一——**结论的可重复性**了。比方说，小明今天观察到太阳从东方升起，提出了“太阳东升说”。小红第二天也观察到太阳从东边升起，就重复检验了小明的“太阳东升说”。如果小明的结论一直得到独立观察的重复验证，那么他发现的就应该是真理。

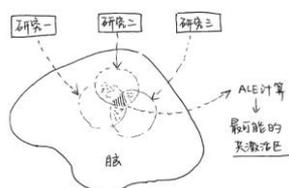
然而，对于脑研究而言，事情并没有那么简单。



(图片来源：梁柏燊，姜欣桐绘制)

不同人的大脑是不一样的：有的圆，有的扁；不同型号的机器扫出来的结果也不尽相同。因此，要求后续研究都严格地将结果重复出来是不实际的。但是，如果人躺在扫描仪里做的任务是相似的，那么他们的脑激活也应该是相似的。

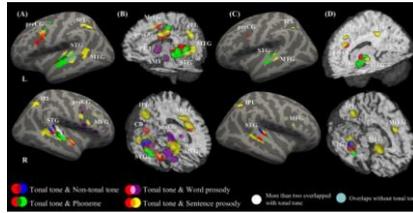
为了寻找大脑加工声调过程中最可能的激活点（在不同研究中都有激活的点），我们对已有的扫描加工声调的大脑的研究进行了一项文献整理工作（学名叫元分析）(Liang & Du, 2018)。在这项工作中，我们还整理了音位（比如英语中的元音和辅音）和韵律（比如疑问的语调）的脑成像研究，并且对比了它们和声调激活脑区的异同。



(图片来源：作者提供)

为了对比“歪果仁”（不说声调的人）和说声调的人，我们将声调脑激活的结果按人的母语背景分成了两类。又因为韵律有长有短，我们按韵律长度分成了两组韵律加工任务。换言之，我们收集了五组研究：声调母语者的声调感知(tonal tone)，非声调母语者的声调感知(non-tonal tone)，音位感知(phoneme)，词长度的韵律感知(word prosody)和句子长度的韵律感知(sentence prosody)。我们对每个组的脑激活结果分别进行元分析。

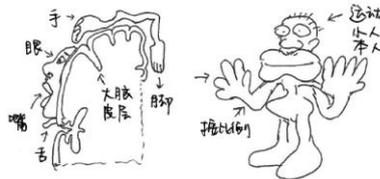
结果发现，大脑是按照听起来像什么（声学分析）、说起来是什么（发音模拟）以及有什么语言功能的方式来加工声调的。



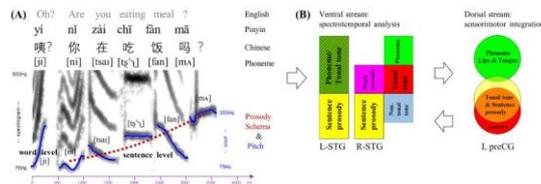
图解：元分析的激活结果图：红色表示声调母语者的声调感知，蓝色表示非声调母语者的声调感知，绿色表示音位感知，紫色和黄色分别表示词长度和句子长度的韵律感知（Liang & Du, 2018）。

具体而言，声调的激活区域在听皮层（耳朵附近的脑区）中更加偏向右侧，只有声调母语者加工声调时出现了左侧的激活，这说明决定意义的角色使得声调在声调母语者脑中有更多的**语言功能**（因为语言区域偏向左脑）。在左侧听皮层中，声调激活区与音位激活区重叠，位于句子长度韵律的前面，这也体现了声调的**语言功能**。而在右侧听皮层中，声调激活区域位于音位的后面和韵律的前面，这更加体现出声调长度夹在音位和韵律之间这一**声学属性**。

另一个更加神秘的激活区位于负责说话的区域。我们在左侧运动皮层发现了音位、声调和韵律的激活。而且，声调与韵律（都是用喉部控制）重叠并位于音位（唇舌控制）的下方，符合大脑运动皮层的拓扑分布（运动皮层的不同小区域负责传达身体不同区域的运动指令，按区域的比例画成人形，就是“运动小人”，motor homunculus，如下图）。**发音系统的参与其实是人感知言语的一种独特方式，听者会通过重构和预测说话者的发音动作来辅助言语理解**(Du et al., 2014, 2016)。



（图片来源：梁柏燊，姜欣桐绘制）



图解：声调感知的脑机制模型：（A）普通话“噢？你在吃饭吗？”的语音频谱图（spectrogram）和音高轮廓（pitch contour）；（B）声调感知的腹侧通路（ventral stream，在听皮层，对声调进行声音分析和语义的辨认）和背侧通路（dorsal stream，在发音运动区域，对声调进行发音运动模拟）(Liang & Du, 2018)

总而言之，通过这些文献整理，我们进一步了解了大脑处理声调的方式。然而，研究的路还有很长的一段要走。

比如，如何让“歪果仁”们学习普通话时不再那么痛苦呢？这就像是遥远的夜空中闪烁的北斗星，指示着我们前行的路。



(图片来源：梁柏燊，姜欣桐绘制)

[返回目录](#)

“看脸”真的有用吗？

作者：盈嘉 齐玥

“路遥知马力，日久见人心”，在常识中，大家往往认为，了解一个人的时间越长，掌握的信息越多，才会更加了解这个人的真实个性。但是，日常生活中我们又屡屡遇到看脸做决定的情况。比如看到化妆品广告里长得贼好看的小哥哥小姐姐，我们总会习惯性地认为那些化妆品一定很好用。“一见钟情”的爱情故事也被人津津乐道。然而，这种看脸形成的第一印象真的准确吗？真的能够反映一个人的性格特征吗？第一印象会对人们产生怎样的影响呢？



你以为是看到内心吗？当然是看脸的！

如何衡量第一印象的准确性？

准确性是指对另一个人的人格特质评估能够捕捉被描述者真实属性(一般通过自评来确认哒)的程度。事实上，即使仅仅接触了几十毫秒，人们就能有效地判断另一个人的外向程度。自评和他评的相似性能够达到 31% ($p < 0.01$)。

哪些信息可以帮助我们形成第一印象？

简历上的相片是用来判断人格信息的第一扇窗，你的长相、表情、着装都由此展现。人们在评价时，会觉得微笑与外向性判断 ($r = 0.31$, $p < 0.01$)，职业着装与情绪稳定程度判断有关 ($r = 0.27$, $p < 0.01$)。不仅如此，社交平台也是判断人格的一种有效资源。有研究分析了人们上传到社交平台上的自拍照，结果发现，嘟嘴表情与责任感和神经质的判断有关，紧闭的嘴唇与外向性和开放性的判断有关。第一印象还会受到晕轮效应的影响。如果你是个高颜值的小公举，在大家眼中，你可能会更有吸引力、更年轻呢！（是不是 hin 开心！）



第一印象可以伪装吗？

有研究发现，人们是可以通过姿势、表情的调整在照片中创造出一种明显的高外向感的！所以说，某图秀秀、某颜相机的目标用户可能不仅仅是为了让自己变漂亮哦。说不定之后的手机 APP 可以让你变外向、变稳重、变职称精英、变商界领袖，走上人生巅峰！



照骗？！

第一印象真的会影响人际关系吗？

第一印象的准确性是否对人际关系发展有直接和长期的影响？研究发现，形成积极的第一印象是一个很强的预测初始和长期关系发展的因素。形成准确的印象对初识者之间的关系发展真的有积极的影响。

第一印象有时也会产生一些负面影响。比如著名的“沃伦·哈定”现象，气宇轩昂，风度翩翩，本身天资并不聪颖的哈定，凭着出色的外表赢得了大量的拥护者与支持，在政治界混得风生水起，最终成为了总统。但是！除却外表，他并没有什么作为，以至于大多数历史学家们一致认为，他是美国历史上最失败的总统之一。

常言道“人不可貌相”，还是很有道理哒！我们的马云爸爸就是一个很好的栗子！他的经商头脑和独特的个人魅力众所周知，可也曾因不好的第一印象在找工作时屡屡碰壁。可见，一个错误的第一印象会给我们的就业、恋爱带来多么消极的影响！所以，“看脸”虽有用，使用需谨慎哦~

[返回目录](#)

孔融为何让梨？原来是“多走了一步”！

作者：郑昱 沈丝楚 杨舒雯

The human superpower is really based on fiction./虚构故事造就了超人。

—— Yuval Noah Harari/尤瓦尔·赫拉利

在日常生活中，我们总要经历大大小小的选择，有的选择容易，例如早餐水果是吃梨还是苹果；有的选择很像“送命题”：老板和你一起吃梨，有一大一小两个梨让你先选，你是选大？还是选小？



这道题出自一句意大利谚语“与老板一起吃梨不要选最好的”（He who eats pears with his master should not choose the best）。这熟悉的剧情实际上正是中国家喻户晓的“孔融让梨”的翻版。

那么问题来了，为什么人们会愿意选小梨子呢？

选小梨子？原来他们在脑海中自导自演

中国科学院心理研究所行为科学重点实验室李纾研究组花费了数年时间潜心研究了这类偏爱“选小梨子”的行为，其研究结果《Worth-based choice: Giving an offered smaller pear an even greater fictional value》发表在杂志《Journal of Pacific Rim Psychology》上。

研究认为，有人之所以挑选“小梨子”，是因为这类人做决策时不安分地比常人“多走了一步”：面对选择时，大多数人依据梨子的表面价值大小，直接选择大梨子。而这类挑选“小梨子”的人在做决策时，比一般人想得“更多了一步”，他们不仅看到了“大梨子”可吃的果肉更多，还在脑海中“虚构”了表面价值以外的新“价值”——选择小梨子可能获得大家赞许的目光、兄友弟恭的好名声等等。



这些好处虽然在做出选择的当下并不会立刻显现，却可能在将来得到回报（即所谓的“值”，你认为做这件事是值得的）。据此，李纾研究组提出了一种新的决策模型——基于“值”的选择模型（worth-based choice）（参见图1）。

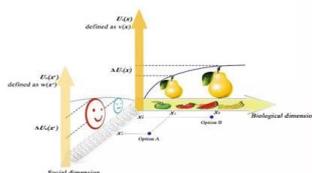


图 1：选择小梨子会得到更多的社会赞许（源自虚构想象）

为什么每次做决定，都是“言不由衷”？

基于“值”的选择是真实存在的吗？为了一探究竟，研究者设计了一个实验。接受测试的人在完成系列任务后，可以在5元红包和10元红包中选一种作为自己的酬劳，剩下的另一个红包则归实验人员（学生主试 vs 教师主试）所有。令人意外的是，不选大金额红包的大有人在，大多数受试者（64.5%）均主动选择自己拿走5元的小红包，而把10元的大红包留给实验人员（表1）。这一主动让出大红包的结果表明，基于“值”的选择模式是真实存在于日常生活中的。

		大小红包间选择 (N=62)		
				总计
实验同谋	学生主试	19 (61%)	12 (39%)	31
	教师主试	21 (68%)	10 (32%)	31
总计		40	22	62

表1. 大多数被试偏将表面“价”大的10元红包让给他人

既然如此，是什么原因促使他们自主选择类似“小梨子”的选项呢？研究者设计了一系列实验来探索基于“值”的选择的原因和过程：让受试者写下选择表面“价”小选项的理由，或者让其写下选择表面“价”小选项的好处。



如果没有“值”的约束，我大概会把两个红包都拿走……

人们给出的原因大多是在做选择时考虑到了选项之外的价值，这些“虚构”出来的价值，有的来自未知/非现实的念想（例如，迷信观念），有的来自已知/现实的念想（例如，顾念到兄弟情深）。

10元蓝灯笼和20元红灯笼，你说买哪个？

既然人们同时认识到了选项有两种价值：表面“价”和额外“值”，那么更有挑战的选择来了：在不同选择对象的表面“价”不同，额外“值”也有差异的情况下，人们会不会比较“价”上差异和“值”上差异的大小，基于差异更大的那个价值，选择更好的选项呢？

为了验证这个猜想，研究者又进一步设计情景，他们准备了红色灯笼和蓝色灯笼两种灯笼供受试者在节日进行购买选择，但红色的灯笼价格更昂贵。结果表明，在这一情境下，人们会在意两个差异：第一，两种颜色的灯笼价格相差多少？第二，红色灯笼吉利还是蓝色灯笼吉利？在这个选择过程中，人们会从金钱数额和颜色吉利这两个方面对两个选项的差异进行比较，若选项在颜色吉利上（“值”）的差异大于金钱数额（“价”）上的差异，人们宁可多掏点银子，也要选择昂贵的红色灯笼，即做出基于“值”的选择（参见图2）。

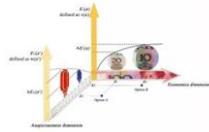


图 2：父母愿买价格高（20 元）的红灯笼；幼儿愿买价格低（10 元）的蓝灯笼。

在接下来的实验中，研究人员构建了两种决策情境，分别为结婚喜宴或者朋友聚会。受试者需要在两种情境下分别选择举办的日子，选项A的日期很符合中国传统对数字8的迷信：8月18日，价格为4000元；选择B的日期相对普通，为9月15日，价格却便宜了，只要3000元。



友情诚可贵，爱情“价”更高

结果发现，大多数成年人（73.9%的受试者）选择了在价格更高的日期举办结婚喜宴；与之恰恰相反的是，大多数成年人（88.0%的被试）选择了在价格更低的日期举办朋友聚会情境下（表2）。同时，大多数的受试者（80.4%）表示在结婚喜宴情境下要考虑日期吉利与否的差异，而在举办朋友聚会时则不需要考虑日期的差异。

结婚喜宴				
		A (4000元/8月18日)	B (3000元/9月15日)	总数
朋友聚会	A (4000元/8月18日)	9.8%	2.2%	12.0%
	B (3000元/9月15日)	64.1%	23.9%	88.0%
	总数	73.9%	26.1%	N=92

MCH Frontal Cortex, p < .001

表 2. 在结婚喜宴或者朋友聚会的情境下，被试对各选项（更高价格或更低价格）选择的百分比人数

这说明，当选项在虚构出来的吉利属性上的“值”减少时（当“结婚喜宴”变为“朋友聚会”情境，吉利日期所产生的潜在价值随之减少），人们会做出基于“价”的选择而不是基于“值”的选择。这意味着：看不见的吉祥“值”是可以用的见的金钱来衡量的。李纾研究组在另一篇论文所进行的相关脑成像结果发现，迷信观念确有其神经基础：基于吉祥的选择比基于经济的选择在右侧额叶中/上回（right middle/superior frontal gyrus）负激活程度更强。



在巴林首都麦纳玛(Manama)的一场拍卖会上，一名卡塔尔男子

以370多万美元的天价标下“55555”的车牌（图片来源：必应图库）

尤为值得注意的是，根据 Yuval Noah Harari 在《智人：人类的简史》中提出的观点，“虚构故事能力”，即传达根本不存在的事物信息的能力，是人类有效进行大规模合作的

关键，亦是通向食物链顶端的关键。“虚构”生成的“值”显然不是人们天生就会考虑到的，随着年龄的增长，我们应该越容易生成额外的“值”。那么，年长的个体是否真的更倾向于做出基于“值”的选择，即更加可能想到事物额外的价值呢？

研究的结果和我们的猜想一致，父母会更倾向选择吉利的手机号（518）和吉利颜色（红色）的灯笼；而幼儿却只喜欢更加经济划算的选项。比起年轻的在校大学生，老年“大学生”在红包回礼、就业选择、手机选号、灯笼挑色四种情景中均会更多选择看上去并不划算的选项，选择潜在“值”大的选项。这说明：**所谓基于“值”的选择或并不是人类天生就具有的“能力”，而是随着年龄的增长，人们逐渐生成了虚拟故事的能力，更倾向于做出基于“值”的选择。**

该研究首次提出了基于“值”的选择这一新的决策模型并探究了其作用机制。这些结果将有助于我们理解这种“多走一步”选择的曼妙之处。



学会“虚构故事”，合作更愉快（图片来源：必应图库）

结语

虚构故事的能力造就了万物之灵。本研究中提出的基于“值”的选择实际上可以被视为一个“虚构编织”的过程。若无能力想象实际不存在的事物，想象不出“让梨”（让大金额红包）有利于“维系合作”，那么决策者就无法考虑到选项在冰山下的潜在价值，也更无法将虚构出来的、延迟实现的额外价值附着在选项上。换言之，若是当年孔融没有考虑到让梨这一举动会带来的父亲的夸奖、兄友弟恭的“虚名”，恐怕早就把鲜美多汁的大梨子大快朵颐了。

Harari（2014年）提出了“虚构故事能力”的概念，着实令人兴奋莫名，但碍于尚无操作定义，使其无法证伪。因此，我们乐观地认为，“能够进一步编织一个虚拟维度，进而为虚拟维度上的选项赋予一个延迟的效用（值），从而做出本研究中描述的基于‘值’的选择”或许可以为测量此“虚构故事能力”程度提出一个明明白白、准确可行的**操作定义**。

善于做出基于“值”的选择的人，是比常人“多走了一步”的人，而能否迈出这一步则决定了我们是否能保持、巩固人类处于食物链顶端的地位。

[返回目录](#)

反刍思维：为什么事情会变成这样？

作者：认知与发展心理研究室党支部 陈骁 严超赣

在生活中，我们常常会遇到一些令人难以释怀的事情，可能是一次和爱人的争吵，一次公共场合的尴尬，或是一次失败的考试。这时我们就可能会反复地去想为什么事情会变成这

样，反复去想这些事情本身、它的原因和可能的后果，就像上文中韩梅所做的那样，而这样的思维模式就被称为反刍思维（rumination）^[2]。

反刍思维概念的提出

反刍思维这一概念是上世纪 90 年代由耶鲁大学教授 Susan Nolen-Hoeksema 博士提出的^[3]。一开始，反刍思维是 Nolen-Hoeksema 提出的一系列“反应方式”其中的一种，当人们遭遇让他们不开心的事情的时候，有些人可能会倾向于反复地对这些事情进行思考，他们会认为，这种反复的思考能够帮助他们更好地理解这些事情，找到这些事情之所以发生的可能原因，并最终帮助他们在随后的生活中更好地应对日后可能会发生的类似情况。听起来反刍思维是一种对人有益的思维模式，但是随后的科学家们的研究却展现了这一思维模式的另一面……



Susan Nolen-Hoeksema (1959 - 2013)

在 1989 年 10 月 17 日，旧金山湾区的洛马普列塔地区发生了一次里氏 7.1 级地震。这是自 1906 年以来该地区发生的最严重的地震。地震共造成 62 人死亡，3757 人受伤，12000 人无家可归。造成了如此大的破坏，这次地震也为心理学家们提供了一个绝无仅有的考察人们应对灾难事件方式对他们心理健康的影响的机会：就在这次地震发生的 14 天前，科学家们刚刚使用问卷测量了位于地震所及区域的斯坦福大学的一批大学生的应对方式，其中就包括了他们反刍思维的倾向性。在地震后，研究者们又找回了这些大学生，测量了他们的心理健康水平。结果表明，那些反刍思维倾向越强的人，他们在经历过灾难后的抑郁水平越高^[4]。这样的发现令人略感意外，因为如果去采访这些当事人，让他们自己去评价反刍思维的话，他们往往会认为这些思考对他们很有帮助。那么反刍思维对人们心理健康的实际影响是怎样的呢？

反刍思维对人们心理健康的实际影响是怎样的呢？

为了回答这一问题，科学家们又设计出了一套任务来在实验室里引导被试进入可以控制的反刍思维状态。这一任务由一系列的指导语组成，这些指导语是一系列问题，要求被试针对自己进行一些深入的思考。这些典型的问题包括：“想一想：你觉得自己是一个什么样的人？”或者“想一想：为什么事情会变成这样”，等等。被试还会被引导进入与之完全不同的另一种心理状态，这被称作“分心”，在这种心理状态下，研究者们会要求被试尽量生动具体地想象一些具体的事物，例如“想一想：一把大黑伞的样子”或者“想一想：一间教室的典型布置”^[5]。分心状态和反刍思维是完全不同的两种心理状态，因此研究者们使用分心状态作为与反刍思维的对比。这样的研究表明，在被引导进入反刍思维状态以后，相比于分心

状态，被试的情绪水平更加低落，他们完成认知任务的能力也变差了。实际上，虽然被试报告他们觉得反刍思维可以帮助他们找到“解决方案”，但是实际上他们在被引导进入反刍思维以后在面对问题时提出的解决办法数量反而更少了。更糟的是，就算他们想出了解决办法，在反刍思维状态下他们往往并不采取行动，而是沉浸在自己的思考中无法自拔^[3]。

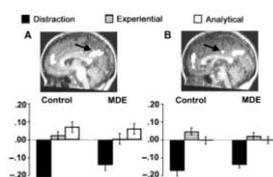


反刍思维往往让人难以摆脱

看来反刍思维并不像我们感觉到的那样对我们有所帮助，相反地，这种思维形式还与抑郁情绪紧密关联。尽管不是抑郁症的核心症状之一，但是不论是横向研究还是纵向追踪研究的结果都稳定地发现，反刍思维不仅是人们在陷入抑郁情绪以后的常见思维形式，而且喜欢进行反刍思维的人有更高的风险罹患抑郁症。反刍思维是一种非常稳定的特质，不同人身上的差别很大。有趣的是，研究者发现，女性的反刍思维倾向一般要比男性更强^[6]。在本文开头的故事中，女儿和爸爸的争吵发生后，女儿还在思前想后时，爸爸早已呼呼大睡去了，这也是生活中常常观察到的现象。那么，为什么一些人比其他人更加倾向于反刍思维呢？这一思维模式背后的机制是什么？

反刍思维模式背后的机制是什么？

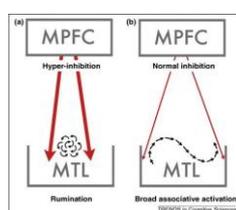
要回答这个问题，恐怕需要从反刍思维的脑机制着手。在这个问题上，功能磁共振成像近年来成为了科学家手中探究各种心理过程背后的脑机制的得力工具。借助这种技术，研究者们得以实时地观察到当人们在进行某种心理活动时大脑的哪些区域更为活跃，也可以看到这些脑区之间是如何互相作用的。类似于我们之前提到的方法，科学家们也使用类似的问题来引导被试在功能磁共振扫描仪内一边接受扫描一边进行反刍思维，或者进行分心，随后通过对比这两种条件下脑活动的不同来探究与反刍思维密切相关的脑区。例如，在一项研究中^[7]，研究者们使用指导语分别引导健康人和抑郁症患者在接受功能磁共振扫描时进行反刍思维或是分心，结果表明，无论是健康被试还是抑郁症患者，他们在进行反刍思维时大脑中线的两个脑区——内侧前额叶和后侧扣带回的活动相较于分心状态下的活动显著升高。内侧前额叶一般被认为负责与自我相关的心理活动，当人们对自己进行评价时，这个脑区就会更加活跃，而后侧扣带回则被认为和自传体记忆的加工有关，也就是当人们回忆起过去发生在自己身上的事情时，这个脑区的活动就会升高。这些研究结果提示，反刍思后的脑机制也许与负责自我以及自传体记忆的脑区有关。



与反刍思维密切相关的脑区

可以看到，该研究中当被试进行两种类型的反刍思维（体验型（Experiential）和分析型（Analytical））时，大脑中线的两个脑区——内侧前额叶和后侧扣带回的活动显著比分心状态更高^[7]。

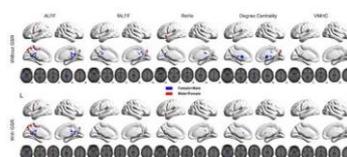
前人的研究少有对不同脑区之间的交互与反刍思维之间关系的探讨，这主要是受制于传统的反刍思维研究范式和分析方法的局限。最近，中国科学院心理研究所严超赣课题组使用介于传统的任务态和静息态之间的“反刍思维状态”任务对反刍思维状态下不同脑区之间的交互作用进行了探究。结果表明，在反刍思维状态下，被试相较于分心状态时内侧前额叶和后侧扣带回与内侧颞叶之间的功能连接显著上升，体现了这些脑区之间在反刍思维时更加紧密的相互联系。如上文所说，内侧前额叶和后侧扣带回分别是负责自我相关心理过程和自传体记忆加工的脑区。内侧颞叶脑区和对过去以及未来的场景构建有关，也是产生自发思维的地方。这些脑区之间更加紧密的交互也许反映了反刍思维的产生机制：内侧前额叶和后侧扣带回对内侧颞叶所产生的思维的过度抑制^[8]。



反刍思维可能是由于内侧前额叶以及后侧扣带回对内侧颞叶脑区的过度抑制导致的^[8]

为何女性相比于男性更倾向于进行反刍思维？

这里可以顺便回答为何女性相比于男性更倾向于进行反刍思维。研究者们发现，在静息状态下女性后侧扣带回脑区的活动比男性更强，这在来自全世界的多个数据集和许多静息态功能磁共振指标上都有体现。也许女性在这个脑区更强的活动一方面使得她们更倾向于让自己的思维指向内部，另一方面也使得她们的思维内容更容易局限在一些狭小的主题内，产生更多的反刍思维^[9]。



研究表明，女性在静息状态下后侧扣带回脑区活动比男性更高，

注意图中大脑中部后侧的蓝色区域^[9]

可能对反刍思维进行干预吗？

对反刍思维脑机制的探讨使得对这种思维模式的干预成为了可能。尽管已有针对反刍思维的认知干预方法，但是这种干预的效果似乎并不理想。借助近年来兴起的经颅电刺激、经颅磁刺激等方法，针对反刍思维的关键脑区进行调控，也许可以更好地帮助深陷这种思维的人更快更好地摆脱它的困扰。

古人说“吾日三省吾身”、“三思而后行”，说明对自我的反省在合适的范围内是一种帮助人成长的有益的思考方式。然而，凡事都有一个度，这种思考一旦过度，也会成为破坏

人心理健康的帮凶。就像佛教中说的“妄念”、“执念”一起，顿生无穷烦恼，道理虽然简单，想要放下执念却不是一件那么容易的事情。现代认知神经科学为这个问题提供了一个全新的理解视角，对反刍思维的认知神经机制的揭示，结合新一代的认知调控技术，也许有一天能够使得人们能够更加容易地摆脱反刍思维的困扰，获得更加幸福快乐的生活。

[返回目录](#)

不把天聊死的三大能力 其实小朋友都会

作者：刘洁含 李甦

语言可以说是人类最伟大的发明之一。通过语言，我们进行表达与沟通，以达到社会交往的目的。从古至今，人类对说话的艺术的探讨从未停歇过。“把天聊死”不只存在于表情包和段子中，也真实地存在于我们的生活中。如何说话，说什么话，如何在适当的场合说适当的话渐渐成了一门学问。



图片来源：刘洁含，范义贞绘制

我们从学习语言开始，就一步步地在学习如何交流。这种交流能力的核心表现就是对话能力，说通俗点就是聊天。那么小朋友在成长过程中是如何学会聊天的呢？

不把天聊死需要哪些能力？

1. 学会话轮转换

对话对应的英语词汇是“conversation”。追溯其词源，“conversation”一词由拉丁词根“con”和“vers”组成。“con”表示“加强意义”，“vers”表示“转换、交替”。现在你明白对话的实质是什么了吧？对话就是与其他人一起轮番说话，交替地传递信息。

所以说，聊天中能够连续地轮番说话是一种很重要的能力。也正是因为聊天双方交替说话，说者和听者身份的不断转换才能让双方聊得深入，聊得开心。在聊天过程中，小朋友们得理解对方在什么时间把已经想说的表达清楚了，也需要在恰当的时间点开始说话，达到我们常说的“话不落地”。

怎么样？聊好天其实很不容易吧？所以儿童语言的研究会把小朋友们是否能够连续交替地说话，即话轮转换作为一个非常重要的指标来衡量小朋友的对话能力。



图片来源：刘洁含，范义贞绘制

2. 没话找话才能开始对话

除了话轮转换，**发起对话**，也就是我们常说的“没话找话”也很重要。如果想和小伙伴顺利地聊天，小朋友就必须寻找两人都知道或都关注的某一话题（可以是一起玩的玩具、一起看的书、两人都看过的动画片等等），这样才能和小伙伴愉快地聊天。

开始聊天后，小朋友之间需要不断地一问一答，彼此回应。如果小朋友在伙伴回应之后能及时补充自己新的观点，对话就能够继续下去。在这样的聊天过程中，小朋友们彼此都可以获得更多的信息，聊天也就会更加有趣。



图片来源：刘洁含，范义贞绘制

3. 一句听不懂？那就再修改补充

在与对方聊天时也会出现因为不理解对方说的话或理解错误而聊不下去的情况。如果小朋友能把自己不理解的地方大胆地指出来或者询问对方，要求在一起聊天的小伙伴对话语进行“修补”，而同时小朋友自己也具有“修补”话语的能力，能够理解修补后的话语所表达的意思，聊天就能继续下去了。



图片来源：刘洁含，范义贞绘制

随着年龄和经验的生长，小朋友会逐渐意识到一句话中的信息既依赖于说话者提供信息的质量，同时也依赖于倾听者的认知水平。他们在说话的时候要知道对方已经知道什么、想听什么、听懂了多少，而在听的时候也需要随时调节自己的情感、兴趣和动机，使自己投入到对话中去。如此看来，小朋友们要想把天聊好，还需要很多其他的能力做支持。

与父母的聊天开启聊天技能

父母作为小朋友出生后的“首任”对话伙伴，在他们对话能力发展的过程中起到了非常重要的作用。早期以亲子游戏为载体的亲子互动，为儿童建立了话轮转换规则的初步意识。在与父母的聊天过程中，小朋友会逐渐认识到对话需要交谈的双方共同参与，交替说话。一个人说时另一个人听，说者说完后，听者要及时给予回应，这样才能“愉快地聊天”。

3岁时，在与父母的对话中，小朋友就能够较为熟练地遵守话轮转换的规则。4岁时开始学会提前说出下句话的起始词或重复的无意义拉长音来保住话轮。例如，小朋友想和妈妈说：“我今天晚上想让你给我读书。”他会通过说“我我我我……”或是拖长音的“嗯——”来给自己留出整合语言的时间，同时让妈妈知道他还有话要说，不会抢话。随着年龄的增长，儿童与成人对话的话轮数量会越来越多。

儿童并不是消极被动地等待成人与他们进行对话。儿童在 14 个月大时就能够使用非言语的动作来吸引成人的注意，达到发起对话的目的。

儿童的**对话维持能力**也会随着年龄增长而逐渐提高。2 岁前儿童与成人的对话中，儿童对成人的回应只有 21%是与话题相关的，到 3 岁后儿童的维持性回应已经达到 46%。此外，儿童维持对话的方式也不断增多。3 岁开始，儿童能够在模仿大人的同时添加或替换一些新的内容。

对话修补能力对儿童的要求很高，发展较晚。研究发现，2 岁以前儿童发起修补请求的数量极少，而且请求的形式也仅限于“嗯？”、“什么？”这类简短的请求。32 个月时，儿童发起修补请求的数量开始明显增多，但形式仍局限于简单地请求大人重复。而到了 4、5 岁，儿童不仅学会了请求重复，还会更多地让对方确认自己的理解是否正确。



图片来源：刘洁含，范义贞绘制

与同伴的聊天提升聊天技能

随着年龄的增长，同伴交往在儿童语言和社会交往中发挥着越来越多的作用。与和成人的对话相比，儿童与同伴之间的话轮转换并不怎么熟练，经常会出现话轮之间间隔过长或话轮中断的现象。

4 岁儿童与同伴的对话大部分都无法达到对话目的。虽然他们的话轮数量也不少，但话轮之间的联系松散，多为独白式语言。而到了 5 岁，儿童就能够与同伴进行较长时间的交流谈话。下面是一个 5 岁儿童与同伴就游乐场这一话题进行的一小段对话。两位小朋友的对话话题紧密相关，互相回应，话轮完整。

嘟嘟：我去过一大堆游乐场，大概有一百个了。

贝贝：不对，应该有八十二……八十……八十五个。

嘟嘟：我去过九十九个游乐场。

贝贝：所以你比我去过的多呀！

4 岁左右的小朋友在维持对话方面有了明显的进步。在关于“在家玩什么玩具”的话题中，两位小朋友不仅回答了这一问题，而且主动提供了家里其他玩具的数量、种类以及如何玩这些玩具等内容。

豪豪：我家里，有乐高，还有车。

元宝：我家里有拼图，拼了十个，都拼完了。我自己会拼拼图。

豪豪：我有托马斯，还有小汽车。

元宝：我的拼图是那个十袋的。

元宝：我也有车，我还有一个……那个……挖土机。

5岁之后的小朋友维持对话的能力已经非常棒了。他们也能主动发起话题，并开始用呼唤对方的名字、“我跟你说……”这样的语句吸引对方注意来发起对话。

轩轩：我家里有一个小枕头。

小北：轩轩，我家里有的东西是……

轩轩：我跟你说，我家里最好玩的是，我家里有一个小枕头，我最喜欢，还有那个弄头发的小人。

小北：我家里有会唱歌、会说话、会跟我学话、会讲故事、会教英语的洋娃娃。

轩轩：我家里也有。但是那个是小熊猫。

5岁之后，小朋友的对话修补能力也有明显的提高。在下面的对话中，小朋友琳琳不记得她玩过的一个游乐项目叫什么名字，她的伙伴珊珊能及时补充信息，请求确认，还详细描述了设施的样子，作进一步的确认。对话修补使整个对话内容更加详细、准确。

琳琳：我一个人玩儿过一种项目，就是旋转木马。

琳琳：然后呢，我还，飞，坐过那个……小小的，非常好玩的东西。

琳琳：但是我忘了叫什么名字，也忘了它具体的那个。

珊珊：转盘，转盘。

珊珊：就是一个圆的，上面有一个小棍棍吗？

尊重儿童特点，支持儿童把天聊好

小朋友聊天的能力会随着年龄的增长逐渐提高。但是，小朋友聊天也会表现出个体差异。

有的小朋友比较内向，羞于表达，而有的小朋友更为开朗活泼，不吐不快。这些特点没有好坏之分，因为儿童自身的气质特点及家庭教养方式等等都会使他们的聊天呈现出不同的特点。正是由于这些不同的特点，小朋友的对话世界才能色彩缤纷。

作为养育者，我们可以主动与儿童进行交流，在孩子大胆表达时及时回应。对孩子说的话进行一些修改，如替换一些同义词，让孩子体会到语言的丰富性和灵活性；也可以试着对孩子说的话进行重新叙述，补充一些信息让句子的形式更为复杂多样。这种潜移默化的力量可是非常大的哟！

同时，要鼓励并创造机会让孩子多与小伙伴进行沟通和交流。“3岁之前不需要朋友”的说法是不对的。我们永远处在社会之中，也永远需要伙伴与我们同行。



图片来源：Veer 图库

[返回目录](#)

要不要报课外班？英语还是绘画？

作者：中国科学院心理健康重点实验室 韩布新研究组 张震

课外辅导似乎是很多家庭的一道必答题，课外辅导一般可以分为两类：基础课和拓展课。前者旨在提高学习能力及补习文化知识，比如数学、英语、语文等等，后者旨在培养才艺技能且有趣好玩，比如绘画、钢琴、舞蹈等等。二者分别着眼于个体发展的不同方面，重要程度相当。

如何选课？基础课还是拓展课？学生和家长们是如何决策的呢？日前，中科院心理所韩布新研究组刘萍萍博士及其合作者就对此话题进行了一系列研究。科研人员发现，如果使用反应模式效应来设计决策环境，将“助推”人们选择均衡教育。

反应模式，就是用“接受”（选择你想要的）还是“拒绝”（划掉你不要的）的形式来进行决策。助推是指通过设计决策环境，提供简约且低成本的选择架构，使人们的行为朝着预期的方向改变。

不同的提问方式，结果不同

科研人员分别设计了“接受”和“拒绝”两种方式进行测试。结果发现，在两种模式下，人们对于补习班的决策表现出了不同给的倾向。

请选择您想报读的课程：

- 英语基础 数学基础 语文作文
- 思维逻辑 语言艺术（戏剧、演讲等）
- 素质体能（舞蹈、武术等） 创意美术
- 语文阅读 数学冲刺

图 1 接受反应模式图示

请选择您不想报读的课程：

- 英语基础 数学基础 语文作文
- 思维逻辑 语言艺术（戏剧、演讲等）
- 素质体能（舞蹈、武术等） 创意美术
- 语文阅读 数学冲刺

图 2 拒绝反应模式图示

心理学家 Eldar Shafir 发现，人们习惯通过挑选来做决策，倾向于关注积极特征，聚焦于自身希望得到什么。相对于基础课来说，拓展课在各特征维度上的积极和消极特征均表现得更为突出。在接受反应模式下，人们更偏好积极特征突出的选项；而在拒绝反应模式下，人们会考虑什么是不需要的，人们更容易拒绝消极特征突出的选项。

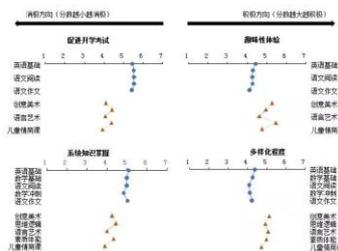


图 3 基础课和拓展课在不同维度上的积极与消极特征评分

在拒绝模式下，基础课和拓展课的选择趋于平衡

一般来说，是否上补习班通常是一个全家共同参与的决策主题，包括小学生、爸爸妈妈、爷爷奶奶等。研究发现，在拒绝反应模式下，学生和他们的家长们都选择了更多的课程，而三代人在拒绝反应模式下对拓展课的选择比例相对减少，两种课程的选择趋于均衡（例如图4和图5）。

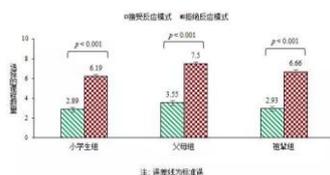


图4 被试在不同反应模式下选择的课程数量

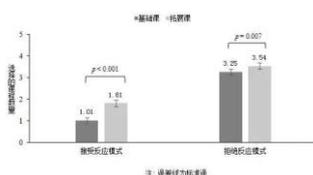


图5 被试在不同反应模式下选择的课程类型数量

对于选课，父母明显最为焦虑

在三代人的选课差异上，父母组选择的课程最多，且比祖辈组更偏好基础课。这可能与父母的教育期待有关，本研究中的小学生父母大部分为70后和80后，自身接受过高等教育，接触大量国内外的先进教育理念，注重孩子的个性化专长、多元化爱好发展。但随着孩子年级提高，学业竞争激烈，父母常常无意识地将自己对社会竞争的感受及压力折射到孩子的教育上，期望孩子通过更多的课外辅导得到更优学业成就，从而选择了更多的课程。



图6 此前曾在朋友圈流传的补习班教室后家长跟着旁听的场景（图片来自网络）

令人意外的是，学生们同样也选择了更多课程，其中基础课的增选比例更高。这可能与小学生面临学业竞争有关，由于小学生是课外辅导的体验者，对教学方式、课程内容，以及自身的补课需求都更加了解。也许，拒绝反应模式唤起了小学生的学习动机。

从这个研究中发现，“接受”和“拒绝”这两种反应模式的设置，让学生和家长们做出了不同给的决策。这种反应模式效应在实验室及真实的课外辅导场景中均能影响课程选择，可为儿童教育者及学生家庭提供科学指导，有着一定现实指导意义。

现在，手机屏幕前的老母亲老父亲们，你们开始选课了吗？

[返回目录](#)



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

地址：北京市朝阳区林萃路16号院

邮编：100101

电话：010-64859028

传真：010-64872070