



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

心 讯

2019年第4期 总第221期

导 读

心理所召开2019年度冬季战略研讨会

心理所针对巡视问题认真整改，全面规范研究所各项管理

李和风赴心理所研讨院工会职工心理健康服务中心工作

互通互助 合作共赢——帮扶结对第一次沟通交流会

《心理学报》和《心理科学进展》入选“2019最具国际影响力学术期刊”和“世界学术影响力Q2期刊”

陈楚侨、左西年入选2019年Clarivate Analytics高被引学者

中国科学院心理研究所

《心讯》

二〇一九年第四期（总221期）

中国科学院心理研究所综合办公室

2020年4月

目 录

◆ 所内聚焦

心理所召开 2019 年度冬季战略研讨会.....	5
心理所针对巡视问题认真整改，全面规范研究所各项管理.....	5
李和风赴心理所研讨院工会职工心理健康服务中心工作.....	6
互通互助 合作共赢——帮扶结对第一次沟通交流会.....	7
《心理学报》和《心理科学进展》入选“2019 最具国际影响力学术期刊”和“世界学术影响力 Q2 期刊”.....	8
“科技成果转化中的国资监管问题” 研讨会在心理所成功举办.....	9

◆ 新成果 新进展

心理所研究揭示精神分裂症患者的疼痛不敏感性及其神经机制.....	10
心理所研究发现对简单非言语刺激的视听时间再校准能力存在年龄差异.....	12
心理所研究揭示多动症儿童前瞻记忆功能的特点.....	13
心理所通过微博文本分析研究失独微博用户的心理变化过程.....	15
心理所研究发现精神分裂症患者的 P50 抑制缺陷可能与其临床症状和认知障碍无关.....	16
心理所研究揭示视觉注意的无意识操纵可影响个体风险选择.....	18
心理所研究揭示精神分裂症共病肥胖与认知功能损伤呈负相关.....	20
心理所研究揭示首发精神分裂症患者共病抑郁症状的患病率及临床特征的性别差异.....	21
心理所研究发现奖赏系统在主观预期调节疼痛感知中的作用.....	22
心理所研究发现 HPA 轴基因影响创伤后应激障碍症状.....	24

心理所研究揭示精神分裂症男孩听觉反应抑制比孤独症男孩受损更严重	26
心理所研究揭示社会快感缺失个体异常的功能连接仅与社会条件下的预期情绪相关	27
心理所研究通过荟萃分析揭示反刍思维的默认网络脑机制	28
心理所研究发现通过无监督迁移学习提升精神分裂症患者基于脑功能影像数据机器学习分类的跨中心泛化性	30
心理所研究抑郁患者与健康人语音的跨情境差异	31
心理所研究揭示创伤暴露青少年心理问题之间的关联特征	32
心理所研究在机器学习的帮助下利用步态自动识别睡眠质量	34
心理所研究开发出衡量人脑功能活动动态稳定性的新指标	36
心理所研究发现 FKBP5 基因影响创伤后应激障碍和抑郁的症状共存模式	38
心理所研究发现创伤后应激障碍和执行功能损伤的共存模式	39

◆ 科研动态

心理所认知与发展心理学研究室召开 2019 年度学术年会	41
心理所社会与工程心理学研究室召开 2019 年度学术年会	41
心理所被遴选为“中科院学部心理健康与社会治理研究支撑中心”依托单位	42
2019CNCC 微表情检测和识别论坛在苏州成功举办	42
心理所举办“第二届疼痛神经影像与转化研究中心学术论坛”	44
心理治疗和咨询实践中开展科研设计国际研讨暨培训会成功召开	46
“AI+辅具”为特殊人群创造智能无障碍生存环境	49
多层线性模型工作坊在心理所举办	52

◆ 人物风采

陈楚侨、左西年入选 2019 年 Clarivate Analytics 高被引学者	53
陈楚侨、王力获“中国科学院优秀导师奖”	53
张建军、郑志伟入选 2020 年度中科院青促会会员	54
王甦菁荣获科大讯飞 2019 年度“最佳公益个人奖”	55
心理所四位博士后获第 66 批博士后基金面上二等资助	56
李直博士论文获 2019 年度“中国科学院优秀博士学位论文”	57
李炳欣入选 2019 年度博士后国际交流计划引进项目	57

◆ 党群之窗

心理所多个支部积极开展联合党建活动·····	58
心理所各支部组织参观学习活·····	60
管理支撑与学会联合党支部召开党员大会学习贯彻十九届四中全会精神·····	62
心理所工会举办“运动与健康”讲座·····	63
心理所二室分工会举办系列活动积极创建合格“职工小家”·····	64

◆ 综合新闻

心理所在北京分院第二届职工气排球比赛中取得佳绩·····	64
北京分院协作一片 2019 年度宣传培训会议在心理所召开·····	65
心理所举办“年轻干部理论学习小组”讲座活动·····	66
心理所举办“讲好中国故事，讲好中科院故事，讲好老同志故事”专题报告会·····	67
心理所老科协与遗传发育所离退休工作部进行工作交流·····	67
心理所职工参加中科院京区急救知识技能普及活动·····	68
心理所举办后勤人员消防安全培训·····	68
心理所研究生赴脑与认知科学国家重点实验室参观学习·····	69

◆ 应用与服务

第三期中科院工会干部心理辅导能力培训班在合肥举办·····	70
心理所举办第二届中科院科学节科普开放活动·····	71
2019 年朝阳区中小学生积极心理品质项目经验交流会顺利召开·····	71
北京市朝阳区中小学心理咨询室教师及街乡心理咨询工作人员培训班在心理所举办·····	73
心理所 17 人取得科研组织知识产权管理体系内审员资格证书·····	73

◆ 学会动态

第二十二届全国心理学学术会议在杭州师范大学隆重召开·····	74
中国心理学会第十二届三次全国会员代表大会在杭州召开·····	78
中国心理学会第十二届理事会第三次全体会议、中国心理学会理事会和监事会党员会议在杭州召开·····	80
第六届中日韩三方研讨会在天津顺利举行·····	81
中国心理学会重大科学问题“情绪意识的产生根源”进展专题座谈会在中国人民大学举	

行.....82

中国心理产业博览会 2019 暨中国心理产业发展论坛在厦门成功召开.....85

《心理科学》编委会 2018-2021 届第二次会议西安成功举行.....88

◆ **媒体视角**

潘菽：守护骇浪间那叶“心舟”——中国科学报/寻找新中国科学奠基人.....89

心理所召开 2019 年度冬季战略研讨会

作者：科研业务处

12月26日，中国科学院心理研究所2019年度冬季战略研讨会在和谐楼九层会议室召开，全所职工共181人参会。此次战略研讨会分为特邀报告、“十三五”各领域方向工作报告、分组讨论和大会总结四个环节，围绕全面启动研究所“十四五”战略规划，扎实推进研究所体制机制改革这一重要主题进行研讨，认真总结“十三五”经验，为研究所科学谋划“十四五”提供思路及建议。

心理所所长傅小兰研究员宣布会议开幕并介绍会议议程。会议特别邀请中国科学院自然科学史研究所所长张柏春研究员、中国科学院科技战略咨询研究院杨国梁研究员分别作“中国科学院的创新角色”和“科技规划的理论方法与实践”特邀报告。

下午的会议，首先由三个“重大突破”和五个“重点培育方向”带头人围绕“十三五”期间所取得的重要成果及未来研究计划进行汇报。随后，与会人员进行了热烈的分组讨论，为研究所“十四五”重点发展领域和体制机制改革举措提出了很多非常有价值的建议。

最后，心理所党委书记、副所长孙向红研究员对研讨会进行总结。各相关研究领域和职能部门结合研讨内容进行认真分析和总结，进一步推动研究所各项工作的发展。



张柏春研究员作报告



杨国梁研究员作报告



傅小兰所长主持研讨会



战略研讨会会议现场

[返回目录](#)

心理所针对巡视问题认真整改，全面规范研究所各项管理

作者：综合办公室

根据院党组统一部署，中科院巡视组于2019年3月5日至20日对中国科学院心理研究所开展巡视工作。3月19日，巡视组反馈了立查立改问题清单，7月16日，巡视组反馈了巡视意见，指出了巡视中发现的主要问题，对做好今后工作提出了意见建议。心理所领导班

子高度重视，先后组织召开 16 次专题会议研究部署，制定整改方案，明确整改任务，细化分解整改事项，落实整改责任，狠抓整改措施的落实，将整改工作与推动各项日常工作有机结合，取得了较好的整改效果。

心理所把巡视整改作为推动研究所发展的有利契机，着力加强和规范研究所各项管理。把解决具体问题和普遍问题、局部问题和全局问题、当前问题和长远问题结合起来，把制度“废、改、立”贯穿于巡视整改的全过程。对于有些不规范、与研究所的发展不相适应、制度依据的政策条件已发生变化的，该修订的认真修订；对于缺失的制度，该制订的认真制订。着力完善用制度管人、按制度办事、靠制度运行的长效工作机制，通过制度的建立健全堵塞漏洞、治理源头。巡视整改期间，至 2019 年 12 月心理所共制修订综合管理、人事、财务、继续教育等各项规章制度 28 项，其中 14 项与巡视整改问题直接相关。在制度的制修订过程中，切实提升制度建设的针对性、有效性，不断提升研究所管理的制度化、规范化和科学化，为实现研究所“一流”的管理奠定了基础。

[返回目录](#)

李和风赴心理所研讨院工会职工心理健康服务中心工作

作者：应用发展部

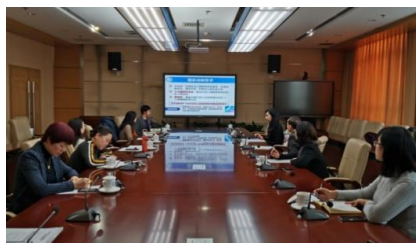
12 月 17 日下午，中科院副秘书长、直属机关党委常务副书记、院工会主席李和风赴心理所，专题研讨中科院工会职工心理健康服务中心工作。直属机关党委副书记、院工会常务副主席刘京红等陪同。心理所所长傅小兰，党委书记孙向红，党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰，应用发展部主任张莉等同志参加研讨。

会上，中心汇报了党的十九大以来国家对心理学的战略需求、心理所进一步提升特色所建设的部署和进展，并专题汇报了中科院工会职工心理健康服务中心 2019 年度工作进展和下一步工作计划。中心成立一年多以来，累计完成心理咨询 1213 人次，培训心理健康辅导员 276 人，举办心理巡回讲座 27 场、心理大篷车活动 3 期、心之旅亲子沟通主题活动 5 期，建设心灵驿站 1 间，开展全院职工和学生心理健康普查，支持院科苑群团公众号心理专栏、云工会心理咨询模块建设。经过一年多的努力，中心已形成较为完善的工作机制和服务体系，建立起较为稳定的心理咨询师、培训专家、督导专家队伍，我院职工心理健康意识和寻求心理支持的意愿显著增强，对心理健康服务的知晓度、参与度和使用度明显增加。此外，2008 年以来，中央国家机关工会联合会、中国科学院工会委员会、心理研究所三家单位联合组建的中央国家机关职工心理健康咨询中心，为各部委广大职工提供了良好的心理健康服务，受到广泛好评。

中心还就中国科学院职工与学生心理健康调查结果进行汇报，介绍了我院职工与学生心理健康现状、心理健康的主要影响因素、心理健康素养现状和心理健康服务需求。

李和风充分肯定了中科院工会职工心理健康服务中心成立一年多来的工作成效，认为中心较好地满足了职工的心理需求，探索出工会开展心理服务的路径和方法。他强调，在后续

工作中要进一步加强和细化职工心理需求调研，加强心理服务宣传和科学知识普及，加强中心专业队伍和工作机制建设，进一步拓展工作手段，更好地满足职工不断增长的心理服务需求，不断提高广大职工对心理服务的认可度、参与度，提升职工心理健康素养。希望心理所在做好科学研究的同时，继续积极践行科技服务社会，为我院广大职工以及中央和国家机关广大职工提供更加优质的心理健康服务。



[返回目录](#)

互通互助 合作共赢——帮扶结对第一次沟通交流会

作者：学生工作处 申琳

10月29日，来自人民大学、北京航空航天大学、首都师范大学、天津师范大学等全国22所高校心理学系（院）的39名专家学者共赴中国科学院心理研究所，参加“全国高校心理学系（院）帮扶结对第一次沟通交流会”。

心理所所长傅小兰研究员介绍了“帮扶结对”的背景和意义，鼓励大家多形式、多渠道开展结对子活动，开展切实有效的帮扶工作；蒋毅研究员从国家自然科学基金项目申请中的项目评审流程、基金深化改革要点、申报注意事项、预算编制与经费管理，有针对性地详细阐释了国家自然科学基金项目申请中的重点难点；王力研究员从心理所的基本情况、研究生招生、研究生培养、心理所已有联合培养项目范例四个方面，展示心理所研究生管理全貌；科研业务处副处长（主持工作）黄端从心理所的科研布局、科研进展、科研平台介绍了心理所科研工作；应用发展部主任张莉介绍了心理所科技成果转化工作总体情况、科技成果转化典型案例，以及社会心理服务工作。

下午进行的分组研讨中，各校代表分别介绍了本校心理学科发展的基本情况，如师资队伍、课程开设情况、社会服务情况，并期待未来在多个领域开展合作，教学上通过联合培养与学术交流，实现规范化管理，科研上聚焦研究重点，进行研究设计指导与课题申请、项目合作指导，社会服务上引进优秀毕业生、拓展咨询等实习平台，推进科研成果转化、壮大研究队伍。

通过相关所领导和职能部门负责人介绍，参会嘉宾对心理所的历史、发展特点、优势学科、研究重点有了更加深入的了解和认识，进一步明确了和心理所的合作方向。最后，傅小兰代表心理所对各高校心理学系的信任表示感谢，心理所将全力做好帮扶结对工作，并期待在大家的努力下，各校互通互助结出累累硕果。



合影留念

[返回目录](#)

《心理学报》和《心理科学进展》入选“2019 最具国际影响力学术期刊”和“世界学术影响力 Q2 期刊”

作者：学会期刊办公室

近日，中国知网和中国科学文献计量评价研究中心先后发布“2019 中国最具国际影响力学术期刊”遴选结果和 2019《世界学术期刊影响力指数(WAJCI)年报》。

《心理学报》和《心理科学进展》入选“2019 中国最具国际影响力学术期刊”和“世界学术影响力 Q2 期刊”。在进入“2019 中国最具国际影响力学术期刊”遴选条件的 2199 种人文社科期刊中，《心理学报》排名第 5，《心理科学进展》排名第 23。两本期刊在 2018 年即入选“世界学术影响力 Q2 期刊”，2019 年采用新的评价方法后再次入选，依然为国内心理学类期刊中仅有的两本期刊，在“心理学综合”类的全球 156 个评价源期刊中分别位列第 55 位和第 68 位。

“2019 中国最具国际影响力学术期刊”遴选结果基于《中国学术期刊影响因子年报（2019 年）》，由中国学术期刊（光盘版）电子杂志社、中国学术文献国际评价研究中心和清华大学图书馆合作完成。

《世界学术期刊影响力指数(WAJCI)年报》于 2018 年首次发布。2019 版年报采用了新的评估方法。1429 种中国学术期刊与 11659 种海外学术期刊采用相同的评估方法综合评价后，同学科期刊降序排列，遴选 Q1（前 25%）区内的期刊为“世界学术影响力 Q1 期刊”（简称“WAJCI-Q1 期刊”），遴选 Q2（前 25%-50%）区内的期刊为“世界学术影响力 Q2 期刊”（简称“WAJCI-Q2 期刊”）。

另外，国家科学技术部中国科学技术信息研究所也于近期发布 2018 年《中国科技期刊引证报告》，在 2000 余种中国科技核心期刊综合评价总分排名中，《心理学报》位列第 24 名，《心理科学进展》位列第 73 名。与 2017 年排名（分别位列第 38 名和第 120 名）相比，2018 年排名有较大提升。



[返回目录](#)

“科技成果转化中的国资监管问题” 研讨会在心理所成功举办

作者：知识产权办公室

11月4日上午，“科技成果转化中的国资监管问题”研讨会在和谐楼九层报告厅召开。本次会议由中科院知识产权法律咨询服务平台、中国科学院大学知识产权学院、中科院科技与法律研究中心共同主办，中国科学院心理研究所承办。心理所所长傅小兰、应用发展部主任张莉出席本次会议，来自京内外50余家院属机构的69名科技管理、成果转化管理人员参加了本次会议。

傅小兰在致辞中对院知识产权法律咨询服务平台提供的咨询服务和交流平台表示感谢，期待会议围绕主题进行深入研讨，并预祝会议圆满召开。随后，国科大知识产权学院副院长闫文军做会议讲话。



心理所所长傅小兰致辞



国科大知识产权学院副院长闫文军致辞

国科大知识产权学院副教授唐素琴做了“国有资产管理与科技成果转化的政策法律梳理”报告，介绍了国有资产的概念、分类与管理内容，并将国家相关法律文件做了梳理分析，探讨了政策趋势。



国科大知识产权学院副教授唐素琴做报告

随后，西科控股高级国资经理张妍向大家做了“领读《关于进一步加大授权力度 促进科技成果转化的通知》”报告，引领大家从科技成果转化节点和国有资产管理事项两个坐标理解国家行政机关对有关国有资产管理政策的变化，建议大家在科技成果转化过程中，完善有关制度和流程，确保国有资产管理的环节执行到位，并提醒大家提高责任意识、规则意识和产权意识，在现有国有资产管理政策下，通过探索提高人才转化能力、提高成果成熟度等方式，进一步促进科技成果转化。



西科控股高级国资经理张妍做报告

国科大知识产权学院教授罗先觉为大家做了题为“知识产权/科技成果出资若干法律问题”的讲座，讲座重点围绕院知识产权法律咨询服务平台近年汇总到的、院属机构实际操作工作中遇到的比较集中的技术投资问题，向与会人员讲解了技术投资工作中的10个问题的核心实质和建议风险规避手段。会后，与会人员开展了热烈的研讨。



国科大知识产权学院教授罗先觉做报告

本次研讨会的举办，是院知识产权法律咨询服务平台在国家近年陆续出台科技成果转化、国有资产监管方面的政策形势下，帮助院属机构进行政策理解，理清规则，提高意识，旨在为各院属机构加快科技成果转化进程、提升有关工作成效，提供法律政策的有力支持。



参会人员合影



会议现场

[返回目录](#)

新成果 新进展

心理所研究揭示精神分裂症患者的疼痛不敏感性及其神经机制

作者：中国科学院心理健康重点实验室 胡理研究组

临床案例曾报告，精神分裂症患者对诸如心肌梗塞、化脓性阑尾炎等疾病缺少疼痛相关的反应，即精神分裂症患者可能表现出疼痛敏感性下降。疼痛敏感性的下降可能延误医生对精神分裂症患者躯体疾病的诊断及治疗，致使患者健康状况恶化，甚至威胁其生命，增加精神分裂症患者的死亡率和伤残率，严重影响患者预后。目前，有关这一现象的神经机制尚不明确，缺乏相关研究。关注精神分裂症患者的疼痛敏感性及其内在的神经机制，有助于加强对患者躯体疾病的诊断和治疗，促进其临床康复。

鉴于上述问题，中国科学院心理健康重点实验室的胡理研究员与北京回龙观医院精神医学研究中心谭淑平主任开展了合作项目，结合行为测量、脑电和磁共振成像技术，通过比较多模态感觉刺激（痛觉、触觉和听觉）诱发的行为反应和脑响应特征，系统研究精神分裂症患者疼痛敏感性的特性及其内在神经机制。

该研究分两个实验进行。实验一基于神经电生理的视角，采用多模态感觉刺激——反应范式，考察精神分裂症患者疼痛敏感性的变化是否具备模态特异性，并结合各个电生理特征的功能意义，探讨刺激前神经振荡信号、刺激诱发电位与精神分裂症患者疼痛敏感性之间的关系。实验二则基于神经影像学的视角，结合 fMRI 高空间分辨率的优势，通过比较两组人群在与疼痛信息处理相关的动态脑响应特征和静息态脑功能连接的差异，从功能层面进一步解析精神分裂症患者疼痛敏感性变化的神经机制。

通过上述实验研究发现：

(1) 与健康人群相比，精神分裂症患者对疼痛刺激不敏感，表现为患者对疼痛的主观强度评分较低、激光疼痛诱发电位各成分振幅较低和潜伏期较长（图 1）、激光疼痛诱发 BOLD 脑响应较低（图 2）。

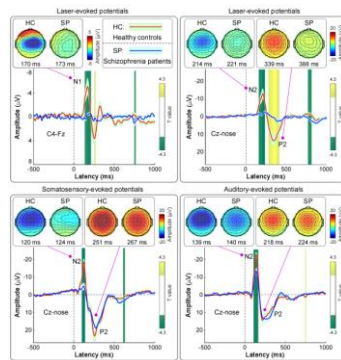


图 1 精神分裂症患者与健康人群在多模态感觉刺激诱发的脑响应差异

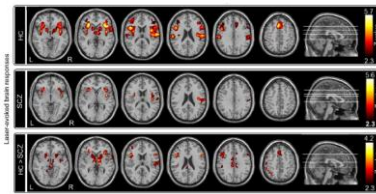


图 2 精神分裂症患者与健康人群在疼痛刺激诱发的 BOLD 脑响应差异

(2) 精神分裂症患者的刺激前 α 神经振荡的幅度明显大于健康人群，并且刺激前低频 α 振荡（6-7Hz）与疼痛主观强度评分之间存在显著的负相关性。这表明，精神分裂症患者刺激前 α 神经振荡的异常可能成为其疼痛不敏感的内在原因之一。

(3) 精神分裂症患者的疼痛不敏感可能还涉及与疼痛上行和下行调节相关的通路，以丘脑和中脑导水管周围灰质（二者分别为上行和下行疼痛调节通路中的关键节点）为种子点的功能连接分析显示：与健康人群相比，精神分裂症患者中丘脑与右侧初级躯体感觉皮层、右侧次级躯体感觉皮层和左侧后脑岛的功能连接增强，中脑导水管周围灰质与右侧后脑岛、辅助运动区、背侧前扣带回和背外侧前额叶的功能连接减弱（图 3）。

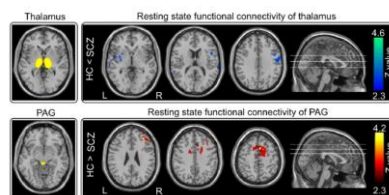


图 3 精神分裂症患者与健康人群在基于种子点的静息态功能连接差异

该研究揭示了精神分裂症患者疼痛敏感性异常的复杂本质,也提示临床医疗应重视对精神分裂症患者疼痛的评估,以改善患者预后,提高其生活质量。

该研究获得国家自然科学基金委项目(31671141 和 31822025)、中国科学院信息化专项(XXH13506-306)和中国科学院心理研究所科研启动基金(Y6CX021008)的资助。相关研究成果已在线发表于 *Human Brain Mapping*:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/hbm.24906>

论文信息:

Zhou L., Bi Y., Liang M., Kong Y., Tu Y., Zhang X., Song Y., Du X., Tan S. & Hu L. A modality-specific dysfunction of pain processing in schizophrenia [J]. *Human Brain Mapping*. <https://doi.org/10.1002/hbm.24906>

[返回目录](#)

心理所研究发现对简单非言语刺激的视听时间再校准能力存在年龄差异

作者:中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

人类身处一个视、听、味、嗅、触等多感觉模态信息丰富而混杂的世界,大脑每天在做的一项任务就是如何将相关的感觉信息无缝拼合,又如何将无关的信息恰当地分离。在这样一个感觉整合的过程中,“时间接近性”是决定是否捆绑不同模态信息的重要线索之一。换言之,两个刺激呈现时间越接近,就越有可能被认为来源于同一客体,因而产生整合知觉。每个人都有对刺激呈现时间差的容忍范围:当一对感觉刺激呈现的时间差小于这个范围时,人们的大脑就会把它们觉知为同步的,并将其整合捆绑到一起。这个特定的时间容忍范围被称为“时间整合窗”(temporal binding window, TBW)。

在所有模态的感觉信息中,最受研究者关注的当属视听信息的时间整合能力,这可能是由于视听信息的整合加工能力在日常社会交往中起到极其关键的作用。举例而言,与他人进行社交沟通时,人们需要很好地整合他人的面部表情、手势姿态、语音语调和言语内容等,而视听整合的失败会导致对他人意图的误解,诱发一些不当的互动反应。以往的研究发现,利用时间线索来整合和分离视听信息的能力在婴儿期就已萌芽,但是婴儿对视听信息时间错位的敏感度要比成人逊色很多。视听时间整合窗在毕生发展中呈现“U型”轨迹,即儿童和老年人的时间整合窗均比年轻成年人要大。但是,视听时间整合窗在青少年期的发展特点尚未达成一致的结论,针对不同类型刺激(简单非言语刺激、言语视听刺激)的视听时间整合能力是否存在不同的发展轨迹也缺乏研究探讨。另外,异常的视听时间整合窗与亚临床特质(孤独症特质、分裂型特质)的关系尚不明确,有待进一步考察。

为解决上述问题,中国科学院心理健康重点实验室陈楚侨研究组开展了一项研究。研究招募36名青少年(11-14岁)和42名成人大学生(18-28岁)完成了一系列视听时序判断任务和同时性判断任务,来考察“觉察视听信息时间错位的敏感度(即视听时间整合窗的大小)”以及“依照先前的感觉信息迅速调整感知决策的能力(即视听时间再校准能力,

temporal recalibration) ” 是否存在年龄差异。同时, 所有参与者也完成了自评问卷来反映孤独症特质和分裂型特质的水平。

研究发现, 视听时间整合窗的大小不存在显著的年龄差异, 即 11-14 岁的青少年对视听信息时间错位的敏感度已与成人并无二致。但是, 两组参与者在简单非言语刺激的视听时间再校准能力上表现出了显著的差异: 成人组能迅速依据上一个试次的视听刺激产生适应后效, 使得适应后的主观同时点 (point of subjective simultaneity, PSS) 偏向时间延迟的方向, 从而最小化并适应视听刺激的时间延迟。这种时间再校准能力可以使存在延迟的视听刺激不再影响多感觉整合, 反映了多感觉整合在时间维度的可塑性。但是, 这种快速适应的可塑性并没有在青少年组表现出来, 该结果提示视听时间整合能力的不同指标可能存在不同的发展轨迹。

除此之外, 研究分析的结果表明, 视听时间整合能力与孤独症特质、分裂型特质不存在显著的相关关系。而以往的研究发现, 视听整合能力的缺损是临床孤独症患者和精神分裂症患者的共有特征之一, 这项关注非临床人群的研究似乎提示基本感知觉加工能力的缺陷并未泛化到亚临床群体中。

综上所述, 该研究为多感觉整合能力的发展轨迹提供了新的研究证据, 且有助于未来开展针对神经发育性疾病群体的诊断与治疗工作。

该研究受国家自然科学基金、国家重点研发规划项目、北京市科学与技术领军人才项目以及中国科学院心理健康重点实验室的资助。

文章已在线发表于 *Autism Research*

Zhou, H. Y., Shi, L. J., Yang, H. X., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K. * (2019). Audiovisual temporal integration and rapid temporal recalibration in adolescents and adults: age-related changes and its correlation with autistic traits. *Autism Research*, <https://doi.org/10.1002/aur.2249>

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/aur.2249>

相关文章:

Zhou, H. Y., Cai, X. L., Weigl, M., Bang, P., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K. * (2018). Multisensory temporal binding window in autism spectrum disorders and schizophrenia spectrum disorders: A systematic review and meta-analysis. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 86, 66-76.

[返回目录](#)

心理所研究揭示多动症儿童前瞻记忆功能的特点

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

前瞻记忆是指个体记住未来要完成任务的能力。儿童进入学校后, 前瞻记忆任务逐渐增多, 对前瞻记忆能力的要求也逐渐增高。前瞻记忆任务成功的关键在于当个体看到线索时能

主动提取并执行意图。前瞻记忆线索分为三种，时间线索（如周六晚上7点记得参加朋友的生日聚会）、事件线索（如路过超市记得买水果）和活动结束后线索（如写完作业记得找家长签字）。三种线索的提取难度存在差异，这可能与其对注意资源的需求不同有关。较之正常发育的儿童，多动症儿童在日常活动中常有注意力不集中和健忘的表现，提示其前瞻记忆能力可能存在缺损。然而，对多动症儿童前瞻记忆功能的研究较少，更缺乏研究直接考察多动症儿童在三种线索条件下的前瞻记忆表现及其认知加工特点。

因此，中国科学院心理健康重点实验室神经心理和应用认知神经科学（NACN）实验室的陈楚侨研究组与北医六院钱英医生、潍坊医学院王艳郁教授合作考察了多动症儿童在时间、事件和活动结束后线索条件下的前瞻记忆表现。该研究招募了28名临床诊断的多动症儿童和28名年龄和性别匹配的正常发育儿童，采用钓鱼游戏任务（Yang, Chan, Shum, 2011）测查儿童在三种线索条件下的前瞻记忆功能。该任务采取经典的双任务范式，主任务要求儿童钓鱼，并同时关注前瞻记忆线索，在线索出现时儿童需要停止钓鱼并执行前瞻记忆任务。在时间线索条件下，儿童要记得每到整分钟就喂猫吃鱼；在事件线索条件下，儿童看到特殊条纹鱼时要记得喂猫；在活动结束后线索条件下，儿童钓完鱼看到鱼骨头时要记得划船靠岸。同时，研究还测量了儿童的智力与两种注意功能（持续注意和注意转换）。

研究发现，尽管多动症儿童的智力低于正常发育儿童，且存在注意力缺损，但多动症儿童的前瞻记忆表现却与正常发育儿童相似，并没有出现缺损。进一步分析发现，线索对前瞻记忆任务表现有显著影响，且影响模式在多动症儿童与正常发育儿童中类似，即前瞻记忆表现在活动结束后线索条件下最优，显著优于事件线索条件下的表现，而时间线索条件下的表现最差。这一结果表明活动结束后作为前瞻记忆线索有一定的优势，在这种情境下，因为活动已经结束，儿童有更多的注意资源可以分配给前瞻记忆线索，更容易觉察线索和提取意图。相比之下，事件和时间线索都需要儿童在完成主任务的同时对线索进行主动监测，当儿童没有主动监测线索就可能会导致线索觉察和意图提取失败。较之事件线索，时间线索通常更难觉察，因此需要更多的监测，其表现也更差。

值得注意的是，在事件线索前瞻记忆任务条件下，尽管多动症儿童的前瞻记忆任务表现与正常发育儿童相似，但他们的主任务表现却更差。这可能是由于多动症儿童注意力资源有限，他们在监测前瞻记忆线索和完成前瞻记忆任务时需要比正常发育儿童消耗更多的注意资源，因而更多地损害了主任务的表现。

综上所述，多动症儿童的注意力有限，在兼顾主任务和前瞻记忆任务中存在困难。由于多动症儿童在活动结束后线索条件下的前瞻记忆表现最优，家长和老师可以尝试将前瞻记忆任务安排在主任务结束后。在这种情况下，因为主任务已经结束了，儿童不再需要分配注意资源在主任务上，因此更有可能想起前瞻记忆任务。同样地，由于儿童完成时间前瞻记忆任务存在明显困难，老师和家长也可以考虑用事件线索或者活动结束后线索替代时间线索。

本研究受到国家自然科学基金，中国科学院心理健康重点实验室的支持。

本研究已在线发表于 *Developmental Neuropsychology*

Yang, T.-X., Wang, Y.-Y., Wang, Y., Qian, Y., Cheung, E. F. C., & Chan, R. C. K.* (2019). Event-, Time- and Activity-Based Prospective Memory in Children with ADHD. *Developmental Neuropsychology*, 1-12. doi: 10.1080/87565641.2019.1695801

相关研究

Yang, T., Chan, R. C. K.*, & Shum, D. (2011). The development of prospective memory in typically developing children. *Neuropsychology*, 25(3), 342 - 352. doi: 10.1037/a0022239

[返回目录](#)

心理所通过微博文本分析研究失独微博用户的心理变化过程

作者：中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组

独生子女的死亡是父母可能经历的最痛苦的事件之一。这种痛苦会导致失独父母的心理受到严重打击，并且这种打击在失独后的最初阶段最为严重。有些痛苦会随着时间的流逝会明显减轻，而有些痛苦会跟随余生。目前，研究者并不清楚在失独后的最初阶段失独父母的心理变化情况，也就无法为失独父母提供专业及时的帮助。

为此，中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组的科研人员对失独父母的微博文本进行了纵向追踪分析，以寻找失独后父母的心理变化规律。研究包含了 228 名失独用户，其中有 36 名用户在失独后 2 年内在微博上表现活跃。这些具有时间标记的微博反映了失独者当时的心理状态，为心理状态变化的纵向分析留下了珍贵的文本数据。

研究结果发现，与同龄人相比，失独父母发表的微博数量明显较少，但单条微博字数明显更多。分析结果显示，失独父母明显使用更多的于死亡相关的负面情绪词，同时使用更少的积极情绪词。其中，失独母亲使用更多的消极情绪词，而失独父亲表现为使用更少的积极情绪词。此外，失独父母较同龄人使用更多的亲子相关词汇，如妈妈、孩子等，证明亲子关系纽带并未随着独生子女的去世而断裂，反而产生了更强的绑定关系。失独父母同时还较同龄人使用更多的工作词和成就词，较多的宗教词，与较少的休闲词，代表了由失独引起的生活方式的巨大变化。

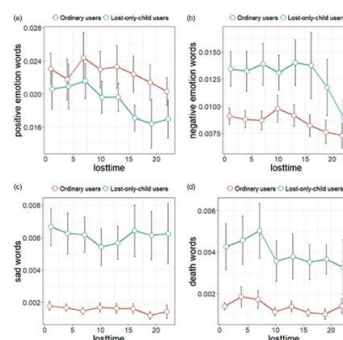


图 1 失独父母情绪用词随时间变化

该研究从失独者情绪、亲子纽带及生活方式三个方面对于失独者微博文本进行了两年的时间序列分析。从情绪来看，失独父母的消极情绪随着时间流逝逐渐减少，到 2 周年后与同

龄人开始无显著差异。然而失独父母仍保持高频的死亡词语与悲伤词的使用，2年内没有有效的自我缓解。从亲子纽带方面来看，失独父母在两年内家庭关系词使用频率逐渐下降，但仍显著高于同龄微博用户。从生活方式来看，失独父母在失独后开始高频使用宗教词，而在失独1年后宗教词使用频率恢复正常，从中可以看出失独父母在经受剧烈打击后可能会转向宗教寻求暂时庇护。此外，研究发现，在失独后的第四季度，失独父母的语词使用开始展现出积极的变化。例如消极情绪词的减少、宗教词的减少等，可能与逝去子女周年祭的到来，失独父母积极调整心态相关。

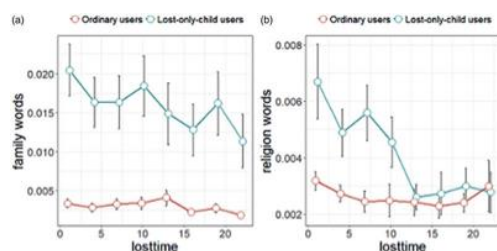


图 2 失独父母家庭词与宗教词使用随时间变化

综上，该研究通过失独父母微博文本的时间序列分析，对失独者的心理变化进行分析。由于失独父母对于研究回避性高、相对数量较少等因素，研究中利用网络记录分析失独者语词变化模式可了解父母失独后的心理过程并提供有针对性的干预方式提供有效依据。

该研究受国家自然科学基金、国家青年科学基金、中国社会科学基金项目的资助。该研究已在线发表于 *DeathStudies* :

<https://doi.org/10.1080/07481187.2019.1686088>

Liu, M., Liu, T., Wang, X., Zhao, N., Xue, J., & Zhu, T. (2019). A linguistic study of Chinese Weibo users who lost their only child. *Death studies*, 1-12.

[返回目录](#)

心理所研究发现精神分裂症患者的 P50 抑制缺陷可能与其临床症状和认知障碍无关

作者：中国科学院心理健康重点实验室 张向阳研究组 夏璐瑶

精神分裂症通常与认知障碍共同出现，包括一般智力、注意力、工作记忆、语言流利度、语言学习和记忆以及执行功能障碍。精神分裂症患者认知功能障碍在一段时间内保持稳定，但其神经机制和病理生理机制仍不清楚。感官门控可以抑制无关的刺激，在信息到达大脑高阶区域进行更精细的处理之前确保其认知的完整性。由感觉缺陷引起的认知缺陷通常以神经心理学测试、神经影像学检查和与事件相关电位（ERP）的方式进行评估，通常使用的是条件-测试 P50 范式。感觉门控缺陷被认为是“固定性状”，而 P50 诱发的反应似乎可以作为感觉门控缺陷的敏感的生物标记物。然而，以往关于 P50 与认知功能障碍之间联系的大多数研究仅着眼于 P50 比率。因此，尚不清楚 P50 成分与精神分裂症患者认知功能障碍之间的联系，且据研究者所知尚无关于汉族人口相关研究的报道。

研究纳入 270 名精神分裂症患者及 116 名健康对照人群，以探讨精神分裂症患者的 P50 抑制与认知功能障碍之间的联系。精神分裂症患者的心理病理学以阳性和阴性综合症量表

(PANSS)进行测量。所有被试的认知功能使用 MATRICS Consensus Cognitive Battery (MCCB) 进行评估, 而 P50 成分使用条件-测试 P50 范式(conditioning-testing P50 paradigm)和 ERP 技术进行记录。

研究发现, 慢性精神分裂症患者的 MCCB 及其分量表的认知得分显著低于正常对照组, 表现为精神分裂症患者存在认知缺陷。同样, 患者的 P50 比率明显高于健康对照组, 提示感觉门控的障碍可能与精神分裂症的病理生理机制有关。P50 代表着的感觉门控与 15q14 位点的 $\alpha 7$ 烟碱型乙酰胆碱受体基因启动子多态性相关, 对该受体进行刺激或者该受体的激动剂 DMXB-A 均对 P50 抑制缺陷和认知功能障碍有改善作用。因此推测, P50 参与了精神分裂症患者认知缺陷的病理机制, 可能是有效的生物标志物。有趣的是, 该研究中没有发现 P50 成分与任何认知域相关, 也没有发现与临床症状的相关。精神分裂患者的听觉感觉门控与认知表现的不相关性表明听觉感觉门控可能并没有通过特殊的神经通道在注意前阶段对信息进行过滤。值得一提的是, 对照组中发现了 P50 成分与认知表现存在很大程度上的相关, 这表明 P50 成分所代表的感觉门控可能是健康人群中认知功能的敏感生物标志物。

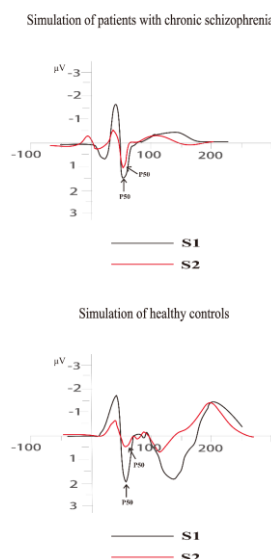


Fig. 1. 患者和健康对照组的模拟波形图。

Click 的开始时间为 0ms。

黑色粗线: S1 波形; 红线: S2 波形。

箭头显示 P50 成分的位置。正极性向下。

这项研究表明, 中国的精神分裂症患者存在 P50 抑制缺陷, 但这种缺陷可能与其临床症状和认知障碍无关。

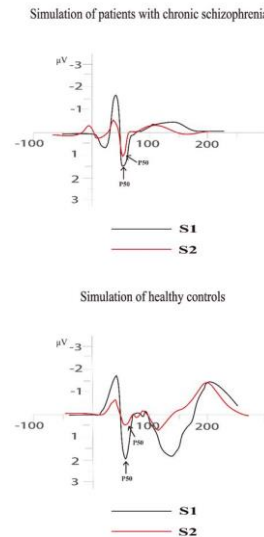
本研究受到四川省科技厅(2017JY0093), 苏州市重点诊疗计划(LCZX201515 和 LCZX201615), 苏州市精神疾病重点医学中心(Szzx201509)和中国科学院心理健康重点实验室的支持。

研究结果已发表于 *Schizophrenia Research*:

<https://doi.org/10.1016/j.schres.2019.11.012>

论文信息:

Luyao Xia, Lian Yuan, Xiang-Dong Du, Dongmei Wang, Jiesi Wang, Hang Xu, LijuanHuo, Yang Tian, Qilong Dai, Shuochi Wei, Wenjia Wang, Tammy H. Trihn, Omar I. Alnatour, Dachun Chen, MeihongXiu, Li Wang, Mi Yang, Xiang Yang Zhang, P50 inhibition deficit in patients with chronic schizophrenia: Relationship with cognitive impairment of MATRICS consensus cognitive battery, Schizophrenia Research, DOI:10.1016/j.schres.2019.11.012



[返回目录](#)

心理所研究揭示视觉注意的无意识操纵可影响个体风险选择

作者: 中国科学院行为科学重点实验室 李纾研究组 隋晓阳

人们的日常生活中充满了各种各样的风险决策,如不同投资理财、医疗方案的选择。风险决策与人类生存发展密切相关。以往研究发现,视觉注意与决策行为之间存在相关。某选项被注视的时间越长或越在最后被注视,该选项被选择的可能性就越大。但是视觉注意与决策行为之间是否存在因果关系还存在较大争议。

为探究视觉注意与风险决策之间是否存在因果关系,中国科学院行为科学重点实验室李纾研究组的饶俐琳青年特聘研究员带领学生开展了相关研究。研究使用眼动技术,采用不为被试所觉察的基于注视的操纵方式,以考察视觉注意对风险决策的影响。

在实验1中,研究者基于选项进行视觉注意的眼动操纵。研究者事先随机设定目标选项,用眼动仪实时监控被试的眼动轨迹,当被试的视觉注意时长达到触发条件时,实验刺激消失并呈现选择界面(图1)。结果发现,基于选项的视觉注意操纵会影响风险选择。与非目标选项相比,目标选项更有可能被选择(图2a)。分析发现原因是眼动操纵使被试注视目标选项的时间更长,并且眼动操纵使被试最后看目标选项的可能性更大。研究者还发现,被试在实验后调查中并不能意识到自己的视觉注意被操纵。

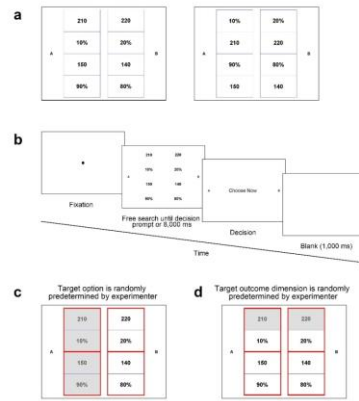


图 1. 实验刺激和流程图

在实验 2 中，研究者基于选项维度进行视觉注意的眼动操纵。研究者事先随机设定目标维度，用眼动仪实时监控被试的眼动轨迹，当被试的视觉注意时长达到触发条件时，实验刺激消失并呈现选择界面。结果发现，基于维度的视觉注意操纵会影响风险选择。与非目标维度相比，在目标维度上占优的选项更有可能被选择（图 2b）。分析发现原因是眼动操纵使被试注视目标维度的时间更长，且眼动操纵使被试最后看目标维度的可能性更大。与实验 1 相同，被试在实验后调查中并不能意识到自己的视觉注意被操纵。

为了进一步验证结论的可靠性，研究者进行了实验 3。实验 3 与实验 1 类似，但存在两点不同：一是选项的期望值相差较大；二是在每次选择之后询问被试是否看清两个选项。结果与实验 1 类似，与非目标选项相比，目标选项更有可能被选择（图 2c）。这一结果验证了视觉注意操纵的有效性和稳定性。

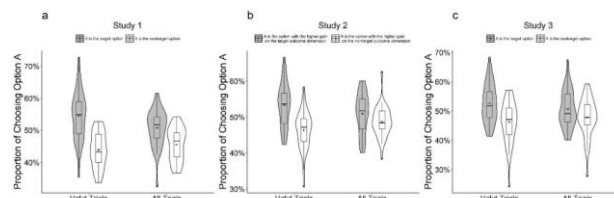


图 2. 目标选项和非目标选项的选择比例

综上，该研究发现基于选项和基于维度的视觉注意操纵可影响个体的风险选择。研究结果为风险决策的理论发展指明新方向，未来理论应考虑能够同时解释基于选项和基于维度的视觉注意的动态模型。此外，该研究结果还启示人们通过监测个体的注意分配，可以辅助个体更好地进行决策。

该研究受国家自然科学基金（31671166;71901126）、中国科学院青年创新促进会（2015067）、中国科协青年人才托举工程（YESS20160143）的支持。文章已在线发表于 *Cognition*: <https://doi.org/10.1016/j.cognition.2019.104077>

论文信息：

Sui, X.-Y. #, Liu, H.-Z. #, & Rao, L.-L. * (online). The timing of gaze-contingent decision prompts influences risky choice. *Cognition*. DOI: 10.1016/j.cognition.2019.104077

[返回目录](#)

心理所研究揭示精神分裂症共病肥胖与认知功能损伤呈负相关

作者：中国科学院心理健康重点实验室 张向阳研究组 田阳

肥胖是精神分裂症中一种典型的代谢综合征，荟萃分析报告了精神分裂症合并肥胖的风险升高，肥胖发病率是一般人群的 1.5-4 倍。所有抗精神病药物均可能导致显著的体重增加：37%-86%的首发精神分裂症患者在经过一年治疗之后体重增加 7%，不同抗精神病药物诱发的体重增加效应存在差异，最强的是氯氮平和奥氮平。然而，精神分裂症患者体重增加的原因并不完全是抗精神病药导致的，不健康的饮食习惯、缺乏身体锻炼、社会剥夺、神经-内分泌功能、遗传等因素，也可能在其中扮演重要的角色。

已有研究发现，精神分裂症伴发肥胖患者的临床症状减轻，主要表现在阴性症状和一般病理性症状。但很少有研究探讨精神分裂症中肥胖与认知功能之间的关系，特别是针对中国人群的研究。已有研究也发现肥胖人群存在包括记忆、执行功能和注意等认知缺陷。

精神分裂症和肥胖都易受认知障碍的影响，这两种疾病的共存可能会加重认知功能障碍。中国科学院心理健康重点实验室张向阳研究组开展了一项研究，纳入 633 例中国慢性精神分裂症患者，采用阳性和阴性症状量表 (PANSS) 五因子模型中的认知因子（包括三个项目，即“概念混淆” (P2)、“抽象化撤退困难” (N5) 和“注意力不佳 (G11)）来评估患者的认知功能，探讨肥胖与认知功能之间的关系。

研究结果发现，精神分裂症肥胖发病率为 16.4%，显著高于一般人群，且女性患者较男性患者更容易肥胖。其次，一些血脂指标如血糖、甘油三酯 (TG) 和低密度脂蛋白 (LDL-C) 是产生肥胖的风险因素。有趣的是，肥胖患者的阴性症状得分、认知因子得分显著低于不肥胖患者。相关结果也表明，体质指数 (BMI) 与 PANSS 量表阴性症状得分、认知因子得分呈负相关。说明精神分裂症伴发肥胖患者的阴性症状更轻，认知功能损伤程度更低。

研究结果表明，慢性精神分裂症患者存在高肥胖发生风险，且精神分裂症共病肥胖可能能够减轻认知功能损伤。但需要注意的是，由于横断面研究设计的性质，该研究无法获得肥胖与认知功能之间的因果关系。因此，未来研究可采用纵向设计进一步探讨精神分裂症共病肥胖对于认知功能的影响。

该研究受国家自然科学基金 (81000509 和 81771139)、北京自然科学基金 (7194270) 的资助，研究成果已在线发表于 *Schizophrenia Research*:

<https://doi.org/10.1016/j.schres.2019.10.017>.

论文信息:

Tian, Y., Liu, D., Wang, D., Wang, J., Xu, H., Dai, Q., Andriescue, E. C., Wu, H. E., Xiu, M., Chen, D., Wang, L., Chen, Y., Yang, R., Wu, A., Wei, C. W., Zhang, X., 2019. Obesity in Chinese patients with chronic schizophrenia: Prevalence, clinical correlates and relationship with cognitive deficits. *Schizophrenia Research*. DOI:10.1016/j.schres.2019.10.017

[返回目录](#)

心理所研究揭示首发精神分裂症患者共病抑郁症状的患病率及临床特征的性别差异

作者：中国科学院心理健康重点实验室 张向阳研究组 刘君瑶

近日，中国科学院心理研究所科研人员的一项研究成果揭示了首次发病的精神分裂症患者中共病抑郁症患病率和临床特征的性别差异，该成果以摘要形式发表在《柳叶刀》（The Lancet）上。

精神分裂症在许多方面存在性别差异，而患者在所有疾病阶段都会出现抑郁症状。中国科学院心理健康重点实验室张向阳研究组在研究中调查了精神分裂症合并抑郁症状患者的性别差异，以及抑郁症状和临床相关因素之间的性别特异性关系。

此项横断面研究共纳入 240 例（111 例男性和 129 例女性）首发未服用药物的精神分裂症住院患者。研究者采用阳性和阴性综合量表（PANSS）评估临床精神病理症状，同时采用 17 项汉密尔顿抑郁量表（HDRS-17）评估合并的抑郁症状。通过皮尔逊氏 χ^2 检验统计分析计算男性和女性患者出现抑郁症状的发生率，并使用 logistic 回归计算比值比（OR）比较有无抑郁症状的患者。

研究结果发现，患有抑郁症状（定义为总 HDRS-17 得分 ≥ 8 分）的发生率，男性（62%）明显高于女性（48%）；且抑郁症状在男性患者中更为严重（ $t = 2.75, p = 0.0058$ ）。另外患者的年龄、疾病发作年龄和吸烟均存在明显的性别差异。进一步分析发现，PANSS 量表中的一般精神病理学、阴性症状和认知因子分量表均存在性别差异（所有 $p < 0.05$ ）。有意思的是，HDRS 评分与临床症状之间的相关性也存在性别差异：男性患者中 PANSS 一般精神病理症状分（ $\beta = 0.75, t = 7.72, p < 0.0001$ ）和 PANSS 总分（ $\beta = 0.44, t = 4.81, p < 0.0001$ ）显著预测 HDRS-17 总分；而在女性中，PANSS 一般精神病理症状分（ $\beta = 0.74, t = 8.45, p < 0.0001$ ），PANSS 总分（ $\beta = 0.47, t = 5.71, p < 0.0001$ ）和 PANSS 认知因子分（ $\beta = 0.24, t = 2.60, p = 0.011$ ）预测 HDRS-17 总分。

该结果表明，在从未接受过治疗的首发精神分裂症患者中，合并抑郁症状的患病率存在性别差异，并且合并抑郁症状的严重程度与临床相关因素的相关性也均存在性别差异。表现为男性的抑郁症状更为严重，而女性的抑郁症状则更受外部因素的影响。但是，需要注意的是横断面设计无法在性别与抑郁或精神病性症状之间建立明确的因果关系。

该研究结果揭示了首发精神分裂症患者合并抑郁症状的发生率、抑郁症状与临床症状的相关性均存在显著性的性别差异。

该文章第一作者为心理所王冬梅副研究员，通讯作者为张向阳研究员。该研究受国家自然科学基金(81371477)等项目支持。

文章信息：

Dong Mei Wang, Xiang Yang Zhang. Sex differences in the prevalence and clinical features of comorbid depressive symptoms in patients with never-treated, first-episode schizophrenia. *The Lancet* 2019; 394 (Supp 1): S84

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0140673619324201>

[返回目录](#)

心理所研究发现奖赏系统在主观预期调节疼痛感知中的作用

作者：中国科学院心理健康重点实验室 胡理研究组

疼痛已经成为一项重大的公共卫生议题。据统计，慢性疼痛折磨着全球约五分之一的成年人(Breivik et al., 2006; Goldberg & McGee, 2011)。仅在我国，慢性疼痛每年造成的经济损失就高达数千亿人民币(Yu et al., 2011; Zhang et al., 2016)。作为一种主观体验，疼痛受到诸多心理因素的调节(Wiech, Ploner, & Tracey, 2008)-----，其中一种受到大量关注的是对疼痛的主观心理预期(Geuter, Koban, & Wager, 2017; Wager & Atlas, 2015; Wager et al., 2004; Wager, Scott, & Zubieta, 2007)。调节心理预期能够缓解疼痛并具有潜在的临床价值，因此有必要深入研究心理预期调节疼痛的神经机制。

经典条件反射范式通常用来建立对疼痛的特定预期，使特定的线索刺激与某种疼痛体验形成联结。已有相关研究发现，心理预期的形成和处理与奖赏系统中脑-皮层-边缘回路中脑区多巴胺神经元的激活有关(de la Fuente-Fernández & Stoessl, 2002; Lidstone et al., 2010)。然而，中脑-皮层-边缘回路中不同脑区之间的功能连接和结构特性在预期调节疼痛中的作用仍不清楚。

为解决这些问题，中国科学院心理健康重点实验室的胡理研究员和哈佛医学院的涂毅恒博士合作，通过改进经典的条件反射范式，结合多模态磁共振成像、结构方程建模和机器学习算法等技术对中脑-皮层-边缘回路中腹侧背盖区(Ventral tegmental area, VTA)与头端前扣带回皮层(Rostral anterior cingulate cortex, rACC)和伏隔核(Nucleus accumbens, NAc)之间的功能连接和结构特性在预期调节疼痛中的作用进行了深入研究。

该研究招募了 30 名健康被试。整个研究包括三个阶段：第一阶段测量不同被试对疼痛刺激的敏感性，确定低强度疼痛、中等强度疼痛和高强度疼痛三种刺激强度；第二阶段将不同的视觉线索分别与低强度疼痛和高强度疼痛刺激进行配对，从而建立不同视觉线索与疼痛预期之间的关联；第三阶段在不同视觉线索后均给予中等强度的疼痛刺激，检验所关联的预期是否成功影响主观疼痛感受，同时进行功能磁共振成像扫描。与以往的实验范式不同的是，该研究在视觉线索和疼痛刺激之间设置了长达 15s 的时间间隔，以便更好地衡量视觉线索后对疼痛的心理预期引起的大脑活动及其功能连接。最后，采集每位被试的大脑结构像。

分析结果显示，经典条件反射范式的确会形成被试对疼痛的不同心理预期并影响疼痛感受。在被试内和被试间两个水平上，中脑-皮层-边缘回路在预期调节疼痛的过程中均起着重要作用。与未在第二阶段与疼痛刺激进行配对的中性视觉线索(Neutral)相比，与低强度疼痛配对的低疼视觉线索(Low)使得 VTA-rACC 之间的功能连接和 VTA-NAc 之间的功能连接增强；与高强度疼痛配对的高疼视觉线索(High)则使得 VTA-rACC 之间的功能连接和 VTA-NAc 之间的功能连接减弱(图 1)。

进一步的分析显示，在被试内水平上，VTA-rACC 之间的功能连接以及 VTA-NAc 之间的功能连接在视觉线索调节疼痛感知的过程中起着中介作用，并且在疼痛预期阶段基于 VTA 的功能连接通过影响丘脑和脑岛的活动对疼痛感知进行调节(图 2)。在被试间水平上，VTA、

rACC 和 NAc 的灰质体积可有效预测正向预期缓解疼痛的程度，而 rACC 的灰质体积同时也可有效预测负向预期加剧疼痛的程度。

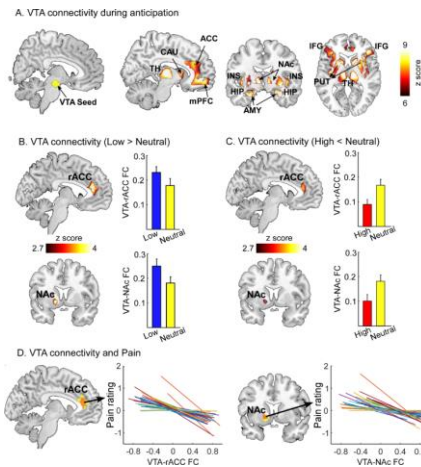


图 1 不同视觉线索引起的 VTA 功能连接变化

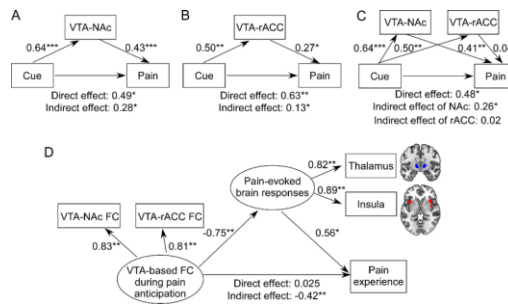


图 2 VTA-rACC 和 VTA-NAc 功能连接在预期调节疼痛过程中的作用

研究结果说明，中脑-皮层-边缘回路在心理预期调节疼痛感知的过程中起着重要作用，并且能够编码疼痛预期效应。这一研究不仅加深了人们对于奖赏系统在疼痛调节中的作用的认知，还对开发新型心理镇痛方法有所启示。

该研究受到国家自然科学基金委项目（31671141 和 31822025）、中国科学院信息化专项（XXH13506-306）和中国科学院心理研究所科研启动基金项目（Y6CX021008）的资助。相关研究成果已在线发表于神经科学领域的国际知名期刊 *The Journal of Neuroscience*：

<https://www.jneurosci.org/content/early/2019/11/06/JNEUROSCI.1082-19.2019>
 论文信息：

Tu, Y.H., Bi, Y.Z., Zhang, L.B., Wei, H., Hu, L., 2019. Mesocorticolimbic pathways encode cue-based expectancy effects on pain. *Journal of Neuroscience*, DOI: <https://doi.org/10.1523/JNEUROSCI.1082-19.2019>.

参考文献：

Breivik, H., Collett, B., Ventafridda, V., Cohen, R., & Gallacher, D. (2006). Survey of chronic pain in Europe: Prevalence, impact on daily life, and treatment. *European Journal of Pain*, 10(4), 287 - 287.

de la Fuente-Fernández, R., & Stoessl, A. J. (2002). The placebo effect in Parkinson's disease. *Trends in Neurosciences*, 25(6), 302 - 306.

Geuter, S., Koban, L., & Wager, T. D. (2017). The cognitive neuroscience of placebo effects: Concepts, predictions, and physiology. *Annual Review of Neuroscience*, 40(1), 167 - 188.

Goldberg, D. S., & McGee, S. J. (2011). Pain as a global public health priority. *BMC Public Health*, 11, 770.

Lidstone, S. C., Schulzer, M., Dinelle, K., Mak, E., Sossi, V., Ruth, T. J., ... Stoessl, A. J. (2010). Effects of expectation on placebo-induced dopamine release in Parkinson disease. *Archives of General Psychiatry*, 67(8), 857 - 865.

Wager, T. D., & Atlas, L. Y. (2015). The neuroscience of placebo effects: Connecting context, learning and health. *Nature Reviews Neuroscience*, 16(7), 403 - 418.

Wager, T. D., Rilling, J. K., Smith, E. E., Sokolik, A., Casey, K. L., Davidson, R. J., ... Cohen, J. D. (2004). Placebo-induced changes in fMRI in the anticipation and experience of pain. *Science*, 303(5661), 1162 - 1167.

Wager, T. D., Scott, D. J., & Zubieta, J.-K. (2007). Placebo effects on human μ -opioid activity during pain. *Proceedings of the National Academy of Sciences*, 104(26), 11056 - 11061.

Wiech, K., Ploner, M., & Tracey, I. (2008). Neurocognitive aspects of pain perception. *Trends in Cognitive Sciences*, 12(8), 306 - 313.

Yu, S., Liu, R., Zhao, G., Yang, X., Qiao, X., Feng, J., ... Steiner, T. (2011). The prevalence and burden of primary headaches in China: A population-based door-to-door survey. *Headache: The Journal of Head and Face Pain*, 52(4), 582 - 591.

Zhang, F., Xiang, W., Li, C., & Li, S. (2016). Economic burden of irritable bowel syndrome in China. *World Journal of Gastroenterology*, 22(47), 10450 - 10460.

[返回目录](#)

心理所研究发现 HPA 轴基因影响创伤后应激障碍症状

作者：中国科学院心理健康重点实验室 王力研究组

下丘脑-垂体-肾上腺（HPA）轴是控制包括恐惧学习在内的应激反应的主要神经内分泌系统。HPA 轴功能障碍已在应激相关的精神障碍如重性抑郁障碍和创伤后应激障碍（PTSD）中被反复报道。HPA 轴受一系列激素和蛋白质调控，其中 FK506 结合蛋白 5（FKBP5）和促肾上腺皮质激素释放激素（CRH）是调控 HPA 轴活动的两个重要因子。

HPA 轴的神经遗传学研究有助于了解应激反应和应激相关障碍的神经生物学机制。尽管目前已经有一些相关研究，但是还没有系统的 HPA 轴基因变异与应激及应激相关障碍的遗传学研究。

为进一步了解 HPA 轴与人类应激和恐惧相关症状之间的关系，中国科学院心理健康重点实验室王力研究组与中国科学院心理研究所遗传与生物医学信息学研究中心张昆林副研究员合作，在 1132 例中国地震幸存者（女性 772 例，男性 360 例）中对 3 个 HPA 轴基因（FKBP5、CRHR1 和 CRHR2）的 8 个单核苷酸多态性（SNPs）进行了基因分型。根据 DSM-5 PTSD 临床症状的七维混合模型计算 PTSD 的总体和各症状簇的严重程度。进一步从主效应、基因环境交

互 (G×E) 和基因-基因交互 (G×G) 的角度系统研究 HPA 轴基因多态性与创伤后应激障碍症状的关系。

研究表明, CRHR2 单核苷酸多态性 rs2267715 的主效应与 PTSD 的总体严重程度 (P=0.0035) 和除精神痛苦性唤起外的所有 PTSD 症状簇 (P 值在 0.0011~0.048 之间) 相关。在女性中, FKBP5 (rs3800373×创伤暴露) 的基因-环境交互作用 (G×E) 与 PTSD 总体严重程度 (P=0.038)、外化行为、焦虑性唤起和精神痛苦性唤起症状相关 (P 值在 0.014~0.028 之间); CRHR1(rs4458044×创伤暴露) 的 G×E 效应与焦虑性唤起症状相关 (P=0.016)。在男性中, FKBP5-CRHR1 (rs9470080×rs4458044) 的基因-基因相互作用 (G×G) 与 PTSD 总体严重程度 (P=0.0091)、闯入、负性情绪、外化行为和焦虑性唤起有关 (P 值在 0.012~0.049 之间)。

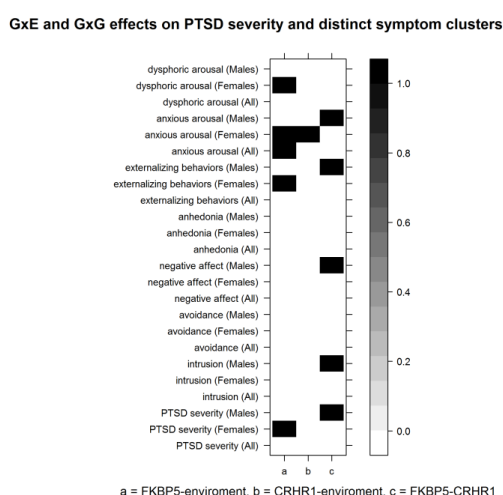


图 1 影响 PTSD 总体严重程度和 PTSD 症状簇的 G×E 和 G×G 的结果总结

“a”是 FKBP5 与环境的交互作用 (rs3800373×创伤暴露), “b”是 CRHR1 与环境的交互作用 (rs4458044×创伤暴露), “c”是 FKBP5 与 CRHR1 的交互作用 (rs9470080×rs4458044)。

总体而言, HPA 轴基因遗传多态性的主效应、G×E 和 G×G 效应与 PTSD 的总体严重程度和症状簇相关。该研究系统地揭示了 HPA 轴的一些遗传结构与应激和恐惧反应的关系, 并为 HPA 轴在应激和/或恐惧相关疾病中的神经生物学机制提供了新的视角。

该研究受到中国科学院对外合作项目 (153111KYSB20160036)、国家自然科学基金项目 (No. 31471004, 31971020, 31470070)、教育部人文社会科学重点研究基地项目 (16JJD190006), 及中国科学院重点部署项目 (No. ZDRW-XH-2019-4) 的支持。

研究结果已在线发表于 *Hormones and Behavior* :

<https://doi.org/10.1016/j.yhbeh.2019.104604>

论文信息:

Zhang K, Wang L*, Li G, Cao C, Fang R, Liu P, Luo S, Zhang X. (2019). Correlation between hypothalamic-pituitary-adrenal axis gene polymorphisms and posttraumatic stress disorder symptoms. *Hormones and Behavior*, (in press)

[返回目录](#)

心理所研究揭示精神分裂症男孩听觉反应抑制比孤独症男孩受损更严重

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

孤独症谱系障碍和精神分裂症谱系障碍是两种典型的神经发育障碍。越来越多的研究证据表明，尽管这两种障碍的发病年龄不同，但在致病基因、认知、情绪和社会缺损等方面都存在大量的相似性。同时，孤独症谱系障碍与精神分裂症谱系障碍还存在共病的情况，二者的关系需要进一步的深入研究。行为反应抑制缺陷是孤独症谱系障碍和精神分裂症谱系障碍儿童身上常见的一种行为问题。然而，二者的行为反应抑制缺陷是相似的，还是不同的认知过程，目前并不清楚。

中国科学院心理健康重点实验室神经心理和应用认知神经科学（NACN）实验室的石利娟博士后和陈楚侨研究员开展了一项调查孤独症儿童与精神分裂症儿童反应抑制的研究。该研究招募了 23 名孤独症男孩、23 名精神分裂症男孩和 32 名正常发育的男孩，采用听觉反应抑制、言语反应抑制和视觉反应抑制任务对参与研究的儿童进行测量。

研究结果发现，尽管孤独症男孩与精神分裂症男孩在听觉反应抑制、言语反应抑制与视觉反应抑制任务中都比正常发育男孩表现差，但精神分裂症男孩在操作视觉反应抑制任务时，比孤独症男孩反应更慢，遗漏错误率更低。另一方面，精神分裂症男孩在听觉反应抑制任务中比孤独症男孩受损更严重，而在言语反应抑制任务中与孤独症男孩表现相似。

该研究结果有助于更好地区分孤独症儿童与精神分裂症儿童。二者反应抑制功能受损的不同模式也有助于研究者在不久的将来制定更具针对性的临床干预方案。

该研究受国家重点研究发展规划项目、中国博士后科学基金、教育部人文青年基金和中国科学院心理健康重点实验室的支持。

文章已在线发表于 *Autism Research*:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/aur.2231>

Shi, L. J., Zhou, H. Y., Shen, Y. M., Wang, Y., Fang, Y. M., He, Y. Q., Qu, J. J., Luo, X. R., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K.* (2019). Differential profiles of response inhibition deficit between male children with autism spectrum disorders and schizophrenia. *Autism Research*, <https://doi.org/10.1002/aur.2231>

相关研究:

Zhou, H. Y., Yang, H. X., Gong, J. B., Cheung, E. F. C., Gooding, D. C., Park, S., Chan, R. C. K.* (2019). Revisiting the overlap between autistic and schizotypal traits in the non-clinical population using meta-analysis and network analysis. *Schizophrenia Research*, 212, 6-14. <https://doi.org/10.1016/j.schres.2019.07.050>

[返回目录](#)

心理所研究揭示社会快感缺失个体异常的功能连接仅与社会条件下的预期情绪相关

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

情绪预期是一种预测个体未来情绪的能力，影响着个体的决策、动机、目标导向行为等，对人类的适应功能有着重要意义。前人研究发现，精神分裂症患者表现出受损的情绪预期，其缺损影响着患者的阴性症状及日常生活功能。然而，前人有关精神分裂症谱系情绪预期的研究较多关注临床患者，而少有研究针对精神分裂症高危人群的情绪预期进行探讨。更重要的是，个体预期未来正性情绪或负性情绪的过程是否会受社会情境的影响尚不清楚。

为此，中国科学院心理研究所陈楚侨研究员带领神经心理学与应用认知神经科学实验室团队开展了一项研究，以探讨社会快感缺失人群情绪预期的特点。研究者通过操作“社会情境”这一自变量，设计了“社会性情绪预期”行为范式以探讨社会情境对社会快感缺失人群情绪预期表现的影响。一共有40名社会快感缺失高分人群与46名对照人群完成了社会性情绪预期行为测试及静息态功能磁共振扫描。

研究发现，与对照组相比，社会快感缺失组在社会性条件下预期更少的正性情绪，社会快感缺失组在想象未来事件时包含更少的视觉、听觉、味觉、自我相关、他人相关及言语沟通等信息。预期的正性情绪与动机水平呈显著的正相关。此外，社会快感缺失组与对照组相比，表现出压后皮质与脑岛的功能连接异常增强，海马结构和海马旁回的功能连接异常减弱，并且异常的功能连接仅与社会条件下的预期情绪呈显著相关。该研究表明，社会快感缺失人群的情绪预期缺损主要存在于社会情境中，这一研究结果为疾病的早期识别及非药物干预提供了有效建议。

该研究受国家自然科学基金、国家重点研究发展规划项目、北京市科学与技术基金、北京市科学与技术领军人才项目的资助。该研究已在线发表于 *Schizophrenia Research*: <https://doi.org/10.1016/j.schres.2019.10.006>

Zhang, R. T., Yang, Z. Y., Wang, Y. M., Wang, Y., Yang, T. X., Cheung, E. F. C., Martin, E. A., Chan, R. C. K.* (2019). Affective forecasting in individuals with social anhedonia: The role of social components in anticipated emotion, prospection and neural activation. *Schizophrenia Research*.

相关研究:

1. Yang, Z. Y., Xie, D. J., Zou, Y. M., Wang, Y., Li, Y., Shi, H. S., Zhang, R. T., Li, W. X., Cheung, E. F. C., Kring, A. M., Chan, R. C. K.* (2018). Prospection deficits in schizophrenia: Evidence from clinical and subclinical samples. *Journal of Abnormal Psychology*, 127(7), 710-721.

2. Yang, Z. Y., Zhang, R. T., Li, Y., Wang, Y., Wang, Y. M., Wang, S. K., ?ngür, D., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K.* (2019). Functional connectivity of the default mod network is associated with prospection in schizophrenia patients and individuals with social anhedonia. *Progress in Neuropsychopharmacology and Biological Psychiatry*, 92, 412-420.

[返回目录](#)

心理所研究通过荟萃分析揭示反刍思维的默认网络脑机制

作者：中国科学院行为科学重点实验室 严超赣研究组

近日，中国科学院行为科学重点实验室严超赣研究组在脑成像领域顶级期刊 NeuroImage 发表了题为《Rumination and the default mode network: meta-analysis of brain imaging studies and implications for depression》的荟萃分析论文。该文章探讨了默认网络三个子系统在反刍思维(rumination)中的作用，结果揭示反刍思维和默认网络，尤其是核心子系统和背内侧前额叶子系统的激活存在密切关系。

反刍思维是一种特定的反应模式，是指个体对消极生活事件的原因、影响和后果的反复思考。虽然越来越多的研究报告反刍思维是一种跨诊断的现象，但它与抑郁密切相关。以往研究表明，反刍思维与重性抑郁障碍(MDD)的严重程度存在相关，能够预测抑郁的发生和持续时间。此外，即使是健康个体，反刍思维越多，越有可能罹患抑郁，而且反刍思维能够预测重性抑郁障碍患者的抑郁复发。

近年来，默认网络(default mode network)受到研究抑郁症的临床神经科学家的关注。其与自我相关加工密切相关，有助于直观地理解重性抑郁障碍患者反刍思维的神经机制。此外，有研究发现默认网络的功能异常与反刍思维密切相关。以往研究通常将默认网络作为一个整体，然而近年来 Andrews-Hanna 等提出默认网络可以划分为三个功能不同的子系统，即：核心子系统(core subsystem)，包括内侧前额叶和后扣带回，主要参与自我相关加工和协调另外两个子系统之间的交互影响；背内侧前额叶子系统(dorsal medial prefrontal cortex subsystem, dmPFC subsystem)，包括背内侧前额叶、颞顶联合区、外侧颞叶以及颞极，在心智化和心理理论加工中起着重要作用；内侧颞叶子系统(medial temporal lobe subsystem, MTL subsystem)，包括腹内侧前额叶、顶下小叶后部、压后皮质、旁海马以及海马结构，主要与自传体记忆密切相关。

以往研究者采用多种范式探讨默认网络在反刍思维中的作用，发现内侧前额叶、后扣带、背内侧前额叶等默认网络的关键脑区均呈现出激活，也发现喙侧前扣带、尾状核、杏仁核和脑岛也呈现出异常激活。虽然以往研究者对反刍思维神经机制的研究兴趣日渐浓烈，但关于反刍思维的神经机制并没有一致的认识。其中的可能原因包括不同研究的样本量存在差异、人口学变量不同以及患者的临床特征存在差异。反刍思维的荟萃分析对理解反刍思维的神经机制具有重要意义，然而目前并没有相关研究。因此，该文研究者对反刍思维的相关脑成像研究进行一个荟萃分析，以便整合不同研究的结果，从而为理解反刍思维的神经机制提供一种综合信息。

该研究采用 SDM(Signed Differential Mapping)软件对反刍思维的脑成像研究进行荟萃分析。使用 PubMed 检索截止 2019 年 4 月 20 日的反刍思维脑成像研究，从中选出 14 个符合筛选标准的研究，将这些研究中报告的坐标信息整理，然后放入 SDM 进行相关分析。将反刍思维和分心或控制条件进行对比后，得出反刍思维相关的大脑体素团块（图 1）。

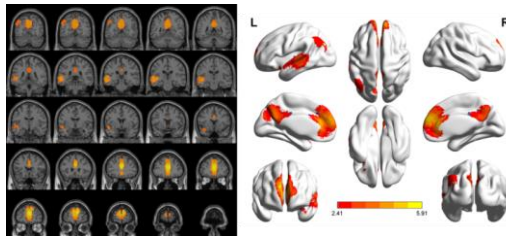


图 1: 反刍思维和分心或控制条件对比后的荟萃分析结果

由于默认网络在反刍思维中的重要作用,该研究采用 Andrews-Hanna 等(Andrews-Hanna et al., 2014)提出的关于默认网络子系统划分的大脑模板(图 2 左侧),考察与默认网络子系统重叠的反刍思维相关体素数量。结果显示与反刍思维相关的体素有 49.7%位于核心子系统,18.2%位于背内侧前额叶子系统,7.3%位于内侧颞叶子系统。同时,该研究还提取了位于这三个子系统的反刍思维相关体素的 Z 值,结果进一步证实核心子系统呈现出最高的一致性激活(图 2 右侧)。

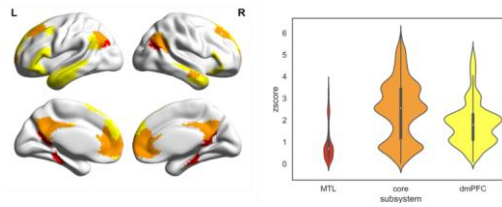


图 2: 默认网络子系统示意图(左侧)

三个子系统每个体素 Z 值的小提琴图(右侧)

为了进一步验证这一发现,该研究采用 Andrews-Hanna 等界定的关于默认网络三个子系统的 11 个 ROIs(region of interest),然后将这些 ROIs 投射到默认网络的三个子系统上(图 3 左侧),并提取其 Z 值,结果进一步验证了核心子系统和内侧颞叶子系统对反刍思维的影响较大(图 3 右侧)。

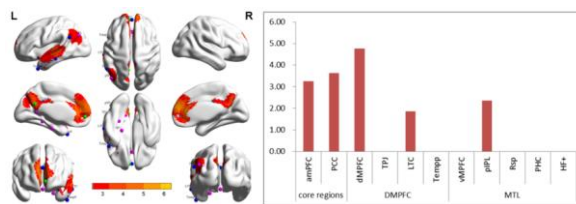


图 3: 默认网络子系统 ROIs 投射到荟萃分析结果的示意图(左侧)以及这些 ROIs 的 Z 值分布图(右侧)

此外,该研究采用 Yeo 等(Yeo et al., 2011)提出的大脑七网络分区进一步考察了反刍思维相关体素在这些脑网络上的分布情况。通过计算反刍思维相关体素在七网络中的分布比例,发现默认网络中有 31.3%的体素与反刍思维相关,而其他各网络相关的比例均小于 10%(图 4 左侧)。该研究还进一步将反刍思维激活的体素根据七网络分区进行了分类,计算七网络中每一个网络的体素在所有显著体素中占到的百分比,结果显示与反刍思维相关的所有体素中有 66.2%的体素被划分到默认网络中,而划分到其他各网络的体素比例均小于 10%(图 4 右侧)。

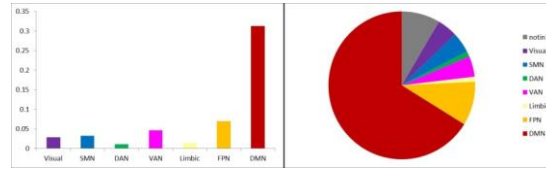


图 4: 与七网络分区重叠的反刍思维相关体素的百分比

研究结果证实,默认网络是反刍思维的潜在神经机制,尤其是核心子系统和背内侧前额叶子系统,与反刍思维关系最为密切。这两个脑网络在心智化和自我相关加工中起着重要作用。研究结果与已有关于反刍思维的假设相一致,即陷于反刍思维的个体主要聚焦于他们当前的心理状态以及与之相关的自传体记忆,而很少思考未来。研究结果与先前对抑郁症患者和健康对照组的反刍思维进行对比的研究相一致,即抑郁患者与健康对照组相比,呈现出内侧前额叶、后扣带回、背内侧前额叶以及颞叶的异常激活。此外,也有研究发现,抑郁患者在反刍思维状态下呈现出内侧颞叶活动降低,同时伴随前额叶激活增强的现象。这与本研究中发现的内侧颞叶在反刍思维中活动较少相一致。

以上研究结果提示,通过促进关于当前和未来新异刺激的心智建构进而增强内侧颞叶的激活可以作为治疗抑郁症的潜在靶点。与之相似,采用重复经颅磁刺激(rTMS)抑制背内侧前额叶子系统的活动,从而减弱患者心理理论的相关加工也可作为治疗抑郁症潜在机制。总之,该研究结果为减少反刍思维以及抑郁症的治疗提供了来自神经科学方面的证据。

该文章第一作者为心理所助理研究员周会霞,通讯作者为心理所研究员严超赣。该研究受国家自然科学基金(81671774、81630031),国家重点研发计划(2017YFC1309902)等项目支持。

论文已在线发表于 *NeuroImage*:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S105381191930878X>

论文信息:

Zhou, H. X., Chen, X., Shen, Y. Q., Li, L., Chen, N. X., Zhu, Z. C., Castellanos, F. X., Yan, C. G. (2019). Rumination and the default mode network: Meta-analysis of brain imaging studies and implications for depression. *NeuroImage*,

[返回目录](#)

心理所研究发现通过无监督迁移学习提升精神分裂症患者基于脑功能影像数据机器学习分类的跨中心泛化性

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

在临床研究领域,机器学习已被广泛用于优化脑影像数据分析和建立预测模型来对精神分裂症患者进行分类。评估泛化性是对预测模型性能评价的重要步骤,然而对该方面问题进行探讨的临床研究却很少。

为了解决这一问题,中国科学院心理健康重点实验室神经心理和应用认知神经科学(NACN)实验室的陈楚侨研究员与国际合作者开展了一项专门基于静息态磁共振成像对精神

分裂症患者机器学习分类泛化性的探讨。其中，研究者们采用内部验证法和外部验证法来分别用于评估中心内和跨中心的泛化性。

该研究招募了 51 名精神分裂症患者和 51 名健康对照组作为主要数据集，34 位精神分裂症患者和 27 名健康对照组作为验证集，并且采集了所有被试的静息态磁共振成像数据和结构像数据。首先，研究者在主要数据库中评估中心内的泛化性，得到了 0.73 的正确率。接着，将主要数据库作为训练集，考察在训练集中得到的预测模型跨中心泛化到验证集中表现，得到了 0.56 的正确率（经置换检验不显著）。最后，考虑到跨中心泛化性的表现较差，研究者基于额外未标签数据对非监督学习算法进行更新，得到了 0.70 的正确率（经置换检验显著）。

研究发现指出，未来需要更多研究的推进来促进跨多数据库机器学习的应用。同时，在该研究中发现迁移学习优化分类的结果，强调了在建立跨样本和中心预测模型时纳入样本相关因素的重要性。总之，该研究提示当前对于基于单个机器学习分类研究的结果应当谨慎解读。

本研究受国家重点研究发展规划项目、国家自然科学基金、北京市科学与技术领军人才项目和中科院心理所心理健康重点实验室的支持。

文章已在线发表于 *Human Brain Mapping*:

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/hbm.24797>

Cai, X. L. #, Xie, D. J. #, Madsen, K. H. #, Wang, Y. M., B?gemann, S. A., Cheung, E. F., ... & Chan, R. C. (2019). Generalizability of machine learning for classification of schizophrenia based on resting - state functional MRI data. *Human Brain Mapping*, DOI: 10.1002/hbm.24797.

[返回目录](#)

心理所研究抑郁患者与健康人语音的跨情境差异

作者：中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组 汪静莹

抑郁症（MDD）是一种以持久的抑郁情绪为核心症状的心境障碍。作为情感表达的一种方式，研究发现声音可能是一种潜在的识别抑郁的手段。人们不仅发现声音与 MDD 患者的神经认知功能障碍有关，一些声音特征与抑郁得分显著相关，还发现抑郁患者与健康人在一些声音特性上存在差别。虽然已有不少异常特征的发现，但抑郁患者的这些异常是普遍存在的还是仅存在于某些特殊情境下仍不得而知。

研究这一问题需要考虑两个影响因素：一个是任务，研究已发现不同的任务可能会对语音特征产生不同的影响，这是由于不同的任务参与的认知功能不同导致的；另一个是情绪，研究表明不同的情绪有不同的声音表达模式。因此，在实验设计中，应当充分考虑以上两个因素去设计相应的语音情境。

中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组采集了 47 个健康人与 57 个抑郁症患者在 12 种言语情景下的声音。研究将抑郁组在四种任务（视频观看、问题回答、文本朗读和图片描述）下的积极、消极和中性语音分别与健康组在相同情境下的语音相比较。在将教育水

平作为协变量控制的情况下，通过多元协方差分析（MANCOVA）评估了抑郁组和健康组在上述 12 种情景下的 25 个语音特征的差异。25 个语音特征包括音量（Loudness）、基频（F0）、基频包络（F0 envelope）、过零率（Zero-crossing rate）、清浊比（Voicing probability）、12 个梅尔倒谱系数（Mel-frequency cepstrum coefficient, MFCC）和 8 个线性频谱对（Line Spectral Pairs）。由于存在多重假设检验的情况，本研究以“ $p < 0.001$ ”为显著性水平的标准。

MANCOVA 结果显示，在 12 种语音情景中，两个组别均存在有显著性差异的语音特征。如图 1 所示，在不同情景下，显著的声学特征数量并不完全相同。结果还显示，响度、MFCC5 和 MFCC7 三个语音特征在所有 12 种语音情景下都始终体现出显著的组别差异。根据本研究的结果，抑郁语音的表现是无力（weak）、低沉（low-pitched）和少抑扬顿挫（untoned）。

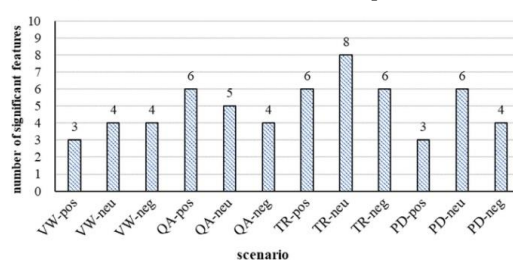


图 1. 不同情境下显著语音特征的数量

VW, 视频观看; QA, 问题问答; TR, 文本朗读; PD, 图片描述;

Pos, 积极; neu, 中性; neg, 负性

综上，本研究表明抑郁症患者声音异常存在跨情境稳定性，响度、MFCC5 和 MFCC7 具备成为声音识别抑郁症的行为指标的潜质。本研究为未来建立稳健有效的抑郁语音识别模型提供了有力的依据。

以上研究受国家重点研究发展项目和中国科学院重点研究项目的资助。文章已在线发表于 <https://bmcp psychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-019-2300-7>

Jingying Wang, Lei Zhang, Tianli Liu, Wei Pan, Bin Hu, Tingshao Zhu. (2019) Acoustic differences between healthy and depressed people: a cross-situation study. BMC Psychiatry, 2019 19:300. DOI: 10.1186/s12888-019-2300-7.

[返回目录](#)

心理所研究揭示创伤暴露青少年心理问题之间的关联特征

作者：中国科学院心理健康重点实验室 王力研究组

创伤性事件会增加青少年罹患创伤后应激障碍、抑郁、焦虑、行为问题等多种心理疾患的风险。这些疾患往往彼此关联、相互作用，从而成为共病发展、维持的原因之一。现有针对青少年创伤相关心理疾患共病的研究大多仅关注某两种心理疾患之间的关联，忽视了这种关联可能是一种由其他心理疾患造成的被夸大的、甚至虚假的关联。因此，在探讨这类问题时，有必要在方法学上对其他心理疾患予以控制，以期揭示某两种心理疾患之间独立于其他心理疾患的关联。一些研究虽然囊括了多种心理疾患，但往往聚焦于它们的流行率或严重程

度，并将流行率或严重程度较高的心理疾患识别为可能的干预靶点。近年来逐步兴起的心理病理学网络理论以及基于该理论的实证研究指出，共病发展、维持的风险与对应心理疾患之间的关联强度有关——关联强度越高，共病发展、维持的风险就越大；相较于高流行率或高严重程度者，那些与其他疾患存在高强度关联的疾患（即高核心度疾患）可能对共病的发展、维持而言更为重要。因此，从关联强度这一角度探讨共病问题具有重要的临床实践意义。

鉴于此，中国科学院心理健康重点实验室王力研究组及其合作者采用构念水平网络分析技术，在 1181 名灾难暴露青少年样本中构建了一个由 9 种常见心理疾患（创伤后应激障碍、重性抑郁障碍、广泛性焦虑障碍、强迫症、社交恐怖、惊恐障碍、分离性焦虑障碍、攻击行为问题和违纪行为问题）及其独立关联组成的共病网络，识别高核心度疾患，检验关联强度及高核心度疾患的性别差异。

研究结果显示：7 种内化疾患（创伤后应激障碍、重性抑郁障碍、广泛性焦虑障碍、强迫症、社交恐怖、惊恐障碍、分离性焦虑障碍）之间以及 2 种外化疾患（攻击行为和违纪行为）之间的关联较为紧密，而内外化疾患之间的关联较为稀疏（见图 1）；重性抑郁障碍与其他疾患的关联强度最高，它最大程度地解释了其他疾患之间（尤其是内外化疾患之间）的关联（见图 2）；共病网络的整体与局部关联强度、高核心度疾患（重性抑郁障碍）及其效用均不存在明显的性别差异。

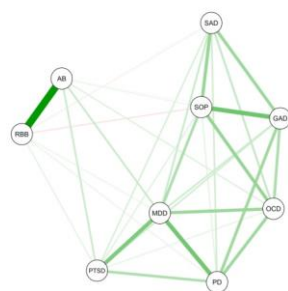


图 1：样本总体 9 种心理问题的 GLASSO 网络。

PTSD=创伤后应激障碍；MDD=重性抑郁障碍；GAD=广泛性焦虑障碍；OCD=强迫症；SOP=社交恐怖；PD=惊恐障碍；SAD=分离性焦虑障碍；AB=攻击行为问题；RBB=违纪行为问题。

题。

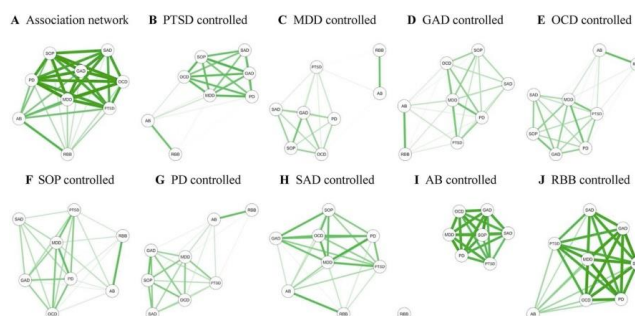


图 2：样本总体 9 种心理问题的零阶相关网络（A）和分别控制了 PTSD（B）、MDD（C）、GAD（D）、OCD（E）、SOP（F）、PD（G）、SAD（H）、AB（I）及 RBB（J）的偏相关网络。

该研究首次采用网络分析技术揭示了创伤暴露青少年心理疾患之间的关联特征。研究发现提示重性抑郁障碍可能对创伤相关心理疾患共病的发展与维持起到了关键作用,临床工作者应当对重性抑郁障碍给予更多关注。心理病理学网络理论为探讨共病问题带来了一个颇具优势的新视角,未来研究还需进一步揭示重性抑郁障碍与其他心理疾患之间关联的方向性及内在机制。

本研究受国家自然科学基金项目(31271099, 31471004)、教育部人文社会科学重点研究基地项目(16JJD190006)以及中国科学院对外合作项目(153111KYSB20160036)支持,研究成果已在线发表于 *European Child & Adolescent Psychiatry*:

<https://link.springer.com/article/10.1007/s00787-019-01400-x>。

论文信息:

Cao, X., Wang, L.*, Cao, C., Fang, R., Chen, C., Hall, B.J. & Elhai, J.D. (2019). Depicting the associations between different forms of psychopathology in trauma-exposed adolescents. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 1-11.

[返回目录](#)

心理所研究在机器学习的帮助下利用步态自动识别睡眠质量

作者: 中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组 刘兴云

一生中几乎有三分之一的时间在睡觉。充足的睡眠是良好健康的重要前提,而不良的睡眠会导致不良情绪、注意力不集中、疲劳、心血管疾病甚至死亡。目前,人们对睡眠质量相当重视。然而,要提高一个人的睡眠质量,首先需要知道他/她的睡眠状况,也就是说,人们有强烈的监测自己睡眠状况的需求。

新技术为人们在日常生活中自我监测和改善睡眠提供了便利。睡眠质量可以通过客观的身体指标和行为或主观感觉来评估。多导睡眠图(PSG)在临床研究中已被广泛应用于睡眠评估,但存在着价格昂贵、侵入性、耗时、不实用等缺点。智能手机和智能手环也可用于睡眠活动监测。然而,这些设备是侵入和繁琐的,因为用户必须带上它们或把它们靠近身体才能进行测量。与此同时,除了客观状态外,个人对自身睡眠的主观看法也很有价值。然而,自我报告的睡眠质量也有其局限性,例如当运动员或患者需要每天评估睡眠质量时,主观报告的方法并不适用。

步态反映一个人走路和移动的方式,它可以反映一个人的心理和健康状况。睡眠和步态会相互影响。一方面,睡眠异常会影响步态。研究表明,每晚睡眠时间少于6小时的人的步态速度比每晚睡眠时间为6-6.8小时的人慢3.5%。另一方面,步态对睡眠也有影响。人们发现每天行走10000步,4周之后可显著改善睡眠质量。同时,睡眠质量对日常能量消耗有影响,而日常能量消耗与步态高度相关。因此,研究者期望通过步态来测量睡眠质量,这种方式更生态,侵入性更小。

中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组使用微软 Kinect 摄像头这一非侵入性工具对用户的步态行为数据进行收集。如图 1 所示，Kinect 以 30 Hz 采样率捕获人体 25 个主体关节的 3 维加速度。它具有非侵入性、低成本、易于使用的优点，而且在早期研究中也确实在捕捉日常步态和临床环境中的实时步态模式方面是完全胜任的。

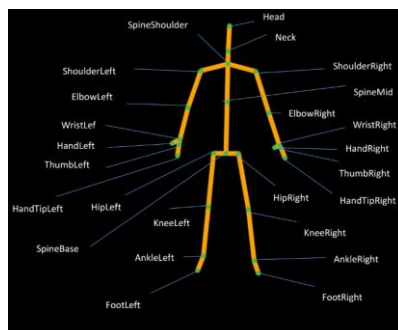


图 1：人体被 Kinect 捕捉到的 25 个关节点

该研究共招募 56 名志愿者，志愿者首先填写了匹兹堡睡眠质量指数问卷 (PSQI)；经过简单练习后，在矩形地毯 (6 m×1 m) 上自由走动 2 分钟，并被放置在地毯对角线上的两个 Kinect 传感器记录下其步态数据。

数据收集以后，研究者首先对数据进行预处理，即利用高斯滤波进行去噪。其次，以脊柱为原点，对其他关节的坐标进行平移，这样做的目的是为了将不同参与者的三维坐标调整到同一坐标系，从而消除他们和 Kinect 相对位置的差异。最后，研究者将收集的步态数据分割成不同的片段，研究选择 64 帧 (约 2 秒) 作为特征提取中使用的最终数据段的长度。

数据预处理完成后，研究者提取了快速傅立叶变换 (FFT) 的振幅。FFT 将采样函数的每个维度从时域转换为频域。对于步态数据中的每个关节，选取每个维度的 64 个振幅系数作为特征，然后运行 Z 函数进行特征归一化。由于高维特征向量是冗余的，因此在训练模型之前进行降维。研究计算了睡眠质量与提取特征之间的皮尔逊相关系数，选择每个维度的中相关系数的绝对值最高的前 5 个特征来训练机器学习模型，得到每个关节每个维度的 5 个特征，即总共 360 个特征 (5×3×24=360)。

最后，研究使用 WEKA 以及 360 个特征来训练机器学习模型，并采用了 10 折交叉验证。结果显示，睡眠质量预测的最佳结果为 Gaussian processes，相关系数为 0.78 (p<0.001)。各分量表中，昼夜功能障碍的最佳结果为 linear regression，相关系数为 0.51 (p<0.001)。

该研究提供了一种新的测量睡眠质量的方法。步态数据收集过程是非侵入性的和生态化的，结果同时也表明步态模式可以很好地表征睡眠质量。该方法可作为现有睡眠质量测量方法的有利补充。

该研究成果已被国际期刊 *PloS one* 录用并在线发表：

Liu, X., Sun, B., Zhang, Z., Wang, Y., Tang, H., & Zhu, T. (2019). Gait can reveal sleep quality with machine learning models. *PloS one*, 14(9), e0223012.

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0223012>

[返回目录](#)

心理所研究开发出衡量人脑功能活动动态稳定性的新指标

作者：中国科学院行为科学重点实验室 严超赣研究组

近日，中国科学院行为科学重点实验室严超赣研究组在脑成像领域顶级期刊 NeuroImage 发表了题为《Stability of dynamic functional architecture differs between brain networks and states》的实验论文。该文章作者开发了一种衡量人脑功能活动动态稳定性的新指标，揭示了稳定性指标在大脑不同网络间分布的规律，证明了该指标在被试处于静息态和接收自然刺激条件时的变化模式。

人类的大脑能够既灵活又稳定地接收和处理来自内外部环境纷繁复杂的信息，其关键在于分布式的神经连接可以对信息形成稳定的表征。虽然大脑的功能组织模式是动态变化的，但仍呈现出一定程度的稳定性，即脑功能活动或连接模式在一个连续状态内的多个时段（长度约一分钟）之间表现出相似性。虽然已有许多对脑动态性特征的研究，然而目前对脑功能稳定性的研究非常有限，对于大脑各网络的稳定性分布模式仍不清楚。

相对于感觉运动加工的单模态脑区（unimodal region），负责高级认知加工的联合脑区（high-order association region），其功能连接更具广泛性和全局性。从动态（dynamic）角度看，高级联合脑区作为整合不同模态信息的核心脑区，需要根据特定需求适时地动态切换其与不同脑区的连接，因而它们的动态功能稳定性比单模态脑区更低。但是，已有一些研究从静态（static）的角度考察了脑功能连接在多次扫描之间的稳定性（即可重复性），揭示了不一样的模式，即高级联合脑区的稳定性更高。

本研究拟通过实证研究，从动态的角度，逐个体素精确地描绘出脑功能稳定性的分布，检验上述两个关于脑功能稳定性的假设。此外，研究还进一步考察脑功能稳定性如何受自然情境任务的调节。

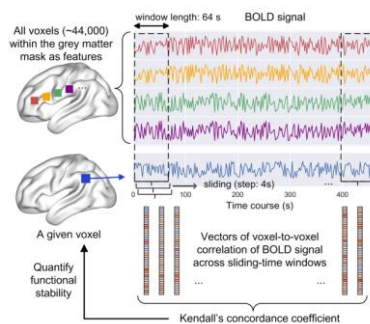


图 1. 脑动态功能稳定性计算图示

本研究把单个体素的动态功能稳定性定义为该体素的全脑动态功能连接（dynamic functional connectivity）的前后一致性，以肯德尔和谐系数测定（图 1）。

实验一从公开数据库 CoRR (Consortium for Reliability and Reproducibility) 获取具有重复测量设计的静息态（resting state）功能磁共振成像（fMRI）数据；比较了不同脑区、特别是高级联合脑区和单模态脑区的功能稳定性差异，并检验脑功能稳定性指标的可靠性。结果显示，在静息态下高级联合脑区呈现高稳定性，尤其是位于默认网络的脑区，而

初级感觉运动脑区则呈现相对较低稳定性（图 2A、C）。功能稳定性在不同脑区和脑网络之间的差异在同一组被试前后两次测量间是一致的（图 2B、D），反应了这一指标良好的重测信度。

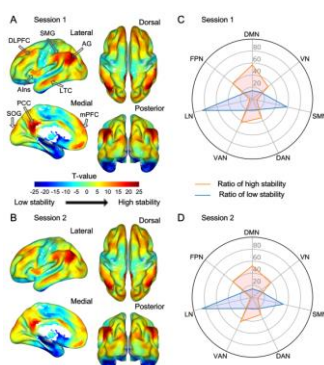


图 2. 脑动态功能稳定性的全脑分布模式及网络分布情况

在建立了脑功能稳定性的具体测量方法之后，实验二进一步从公开数据库 HBN 获取两组 fMRI 数据，一组作为发现组，另一组作为验证组，这两组数据采集了儿童和青少年在观看电影时和静息态的脑活动图像。通过观影状态和静息态的比较，考察脑功能稳定性如何受到自然情境任务的调节，并重点关注视觉联合皮层与视觉初级皮层的差异。对发现组的分析结果显示，相比于静息态，初级视觉皮层的功能稳定性在观看电影时降低了；相反，视觉加工通路的高级联合脑区的的功能稳定性在观看电影时升高了（图 3A）。验证组的分析也发现了观影状态和静息态之间类似的功能稳定性差异，说明了这一结果具有良好的可重复性（图 3B）。本研究对脑功能稳定性分布模式和受自然情境任务调节模式的研究成果，从动态网络角度为大脑的稳定性特征提供了证据支持，并有望为发展心理状态检查和疾病诊断的神经标志物提供参考。

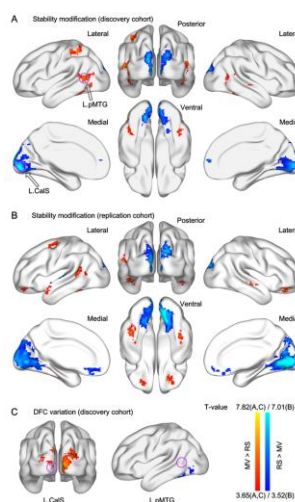


图 3. 脑动态功能稳定性在观看电影时和在静息态下的差异

本研究第一作者为李乐博士，通讯作者为严超赣研究员，受国家自然科学基金(81671774、81630031)，国家重点研发计划(2017YFC1309902)，中科院心理所科研启动经费等项目支持。该论文已于 2019 年 9 月 29 日于 *NeuroImage* 在线发表，文章链接地址为：
<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1053811919308213>。

论文信息:

Li, L., Lu, B., Yan, C.G. (2019). Stability of dynamic functional architecture differs between brain networks and states. *Neuroimage*, 116230, doi:10.1016/j.neuroimage.2019.116230.

[返回目录](#)

心理所研究发现 FKBP5 基因影响创伤后应激障碍和抑郁的症状共存模式

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 王力研究组

创伤后应激障碍 (Posttraumatic stress disorder, PTSD) 和抑郁是个体在经历创伤性事件后最常出现的两种心理问题。前期研究发现, 个体在经历创伤事件后会呈现不同的创伤后应激障碍-抑郁症状共存模式, 即低症状、PTSD 症状为主、抑郁症状为主以及 PTSD 合并抑郁症状。理解这种创伤后症状表现模式异质性的生物学基础对于创伤相关心理疾病的早期筛查和后期精准化干预都有着十分重要的意义。但目前仍未有足够的实证研究关注到这一问题。

前期研究发现 PTSD 与抑郁的共病受到遗传学因素的影响, 提示了遗传学研究可能为解释 PTSD-抑郁症状共存模式的异质性提供重要证据。

FK-506 结合蛋白 (FKBP5) 基因能够调节糖皮质激素受体的敏感性, 进而影响下丘脑-垂体-肾上腺 (HPA) 轴的活性, 因而参与调节应激相关的心理过程。之前大量的研究分别报道了 FKBP5 基因与创伤暴露的基因-环境交互作用对 PTSD 和抑郁的影响。因此 FKBP5 基因是研究创伤后心理症状表现模式异质性遗传学基础的理想候选基因。

中国科学院心理健康重点实验室王力研究组在之前对成人地震幸存者 PTSD-抑郁症状共存模式研究工作的基础上, 对其遗传学基础进行了探索。在 1140 名成人地震幸存者中检验了 FKBP5 基因的四个重要的单核苷酸多态性 (SNP) 的基因环境交互作用以及单倍型对 PTSD-抑郁症状共存模式的影响。

研究结果显示: 该样本中呈现出了低症状、PTSD 症状为主、抑郁症状为主和 PTSD 合并抑郁症状四种症状共存模式。将 PTSD 合并抑郁症状组与低症状组、PTSD 症状组和抑郁症状组分别进行比较时, FKBP5 基因 rs9470080 与地震相关创伤暴露的交互作用显著 (见表 1)。

Predictors	B	SE	P	P _{permutation}	OR [95% CI]
Low symptoms					
Trauma	-0.655	0.073	<0.001	<0.001	0.526 [0.456 to 0.607]
rs9470080	-2.067	0.713	0.003	0.009	0.120 [0.030 to 0.485]
rs9470080 × Trauma	0.425	0.169	0.012	0.019	1.529 [1.097 to 2.132]
Predominantly depression					
Trauma	-0.360	0.077	<0.001	<0.001	0.698 [0.600 to 0.812]
rs9470080	-1.552	0.800	0.052	0.064	0.212 [0.044 to 1.016]
rs9470080 × Trauma	0.360	0.185	0.051	0.054	1.434 [0.999 to 2.059]
Predominantly PTSD					
Trauma	-0.363	0.076	<0.001	<0.001	0.679 [0.585 to 0.788]
rs9470080	-2.006	0.791	0.011	0.018	0.135 [0.029 to 0.635]
rs9470080 × Trauma	0.446	0.181	0.014	0.018	1.562 [1.096 to 2.228]

Note. N = 1,140. The combined depression-PTSD group was set as reference and compared with low symptom, predominantly depression, predominantly PTSD group, respectively. The rs9470080 genotype was coded: "CC, CT" = 0; "TT" = 1. Covariates included gender, age, marriage status, and education level. PTSD = post-traumatic stress disorder; SE = standard error; OR = odds ratio. Bold values indicate P < 0.05.

表 1 FKBP5 基因 rs9470080 位点与地震相关创伤暴露基因-基因交互影响 PTSD 和抑郁共存症状模式

在低创伤暴露时，rs9470080 TT 基因型的携带者更容易发展出 PTSD 合并抑郁的症状模式，而高创伤暴露时，不同基因型发展出 PTSD 合并抑郁症状的风险没有显著差异（见图 1）。进一步单倍型分析发现，FKBP5 基因 rs3800373-rs9296158-rs1360780-rs9470080 的单倍型 A-G-C-T 的携带者更容易发展出 PTSD 合并抑郁的症状模式。

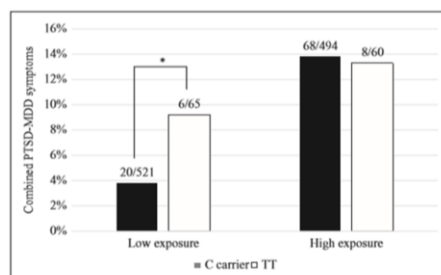


图 1 FKBP5 基因 rs9470080 位点与地震相关创伤暴露基因-基因交互影响 PTSD 合并抑郁症状的风险

该研究首次发现了遗传学因素对创伤应激相关不同心理障碍症状共存模式的影响。研究结果支持了创伤暴露后心理症状异质性的遗传学基础，并提示研究者进一步关注在不同的 PTSD-抑郁症状共存模式下糖皮质激素受体敏感性和 HPA 活动的变化情况。同时该结果也提示了 FKBP5 基因在 PTSD 和抑郁的共病中发挥了重要作用，为进一步的心理病理研究和临床干预提供了重要指导。

本研究受到国家自然科学基金项目（31271099，31471004）、教育部人文社会科学重点研究基地项目（16JJD190006），中国科学院对外合作项目（153111KYSB20160036）及北京市科学技术委员会（Z171100000117014）的支持，研究成果已在线发表于加拿大精神病学会（Canada Psychiatric Association）会刊 *The Canadian Journal of Psychiatry*: <https://journals.sagepub.com/doi/full/10.1177/0706743719870505>

论文信息：

Li, G., Wang, L*, Zhang, K., Cao, C., Cao, X., Fang, R., ... Zhang, X. (2019). FKBP5 Genotype Linked to Combined PTSD-Depression Symptom in Chinese Earthquake Survivors. *The Canadian Journal of Psychiatry*, (in press).

[返回目录](#)

心理所研究发现创伤后应激障碍和执行功能损伤的共存模式

作者：中国科学院心理健康重点实验室 王力研究组

创伤后应激障碍（Posttraumatic stress disorder, PTSD）与执行功能损伤（Executive dysfunction, ED）均是个体经历创伤应激事件后常见的负性心理反应。理解这二者的关系对解释 PTSD 的心理病理过程和开发有效针对于 PTSD 的干预手段都具有十分重要的意义。因此这一问题近年来已经得到了越来越多研究者的关注。尽管目前已经发表了大量关于二者关系的研究，但研究结果的异质性却很高。目前已有的 16 项研究比较了 PTSD 患者和健康对照者的执行功能损伤情况，其中仅有 9 项研究发现 PTSD 患者具有更严重的执行功能损伤。

这种研究结果的高度不一致可能是由于不同研究采取了不同的执行功能测量工具造成的。已有研究都是通过神经心理学测验对执行功能进行测量，主要包括连线测试（TMT）、威斯康辛卡片测验（WCST）、Stroop 测验等。但是神经心理学测验的生态效度一直受到质疑。执行功能自评问卷（DEX-S）是一个测量执行功能损伤的量表式工具，具有出色的生态效度，能够很好测量日常生活中的执行功能损伤症状，并涵盖了执行功能不同维度的损伤情况。因此，采用 DSX-S 测量执行功能损伤为探究 PTSD 和执行功能损伤提供了一个更好的方法。

此外需要注意的是，前人的研究大多采用变量中心的研究取向来探讨两者之间的关系，忽视了个体之间的显著差异。因此，研究者很有必要从群体异质性的角度，采用以人为中心的研究取向，如潜在剖面分析（Latent profile analysis, LPA）来进行探讨。该研究取向能够识别出具有相同合并模式的亚群体，有助于人们更好地理解 PTSD 与执行功能损伤之间的关系。

针对研究现状，中国科学院心理健康重点实验室王力研究组采用 LPA 的方法对 13438 名儿童青少年地震幸存者的 PTSD 与执行功能损伤进行了分析，结果显示最优拟合模型由低症状（36.8%）、中等症状（37.8%）、高症状（21.7%）和特高症状组（3.7%）4 种平行的症状合并模式构成（见图 1）；年龄、性别、民族等人口统计学变量及地震相关的创伤暴露、生活质量与不同合并模式存在特异性或一致性的关联。

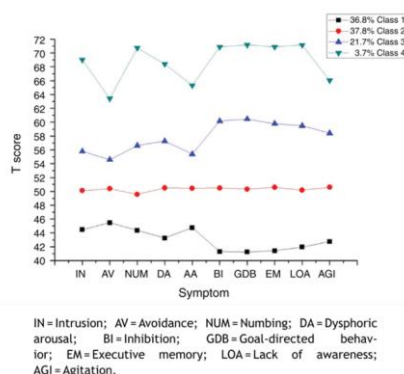


图 1 不同时间点 PTSD 总体症状严重程度与 5-HTTLPR 基因型的关联

本研究是首个对 PTSD 和执行功能损伤症状合并模式的研究。研究结果表明 PTSD 和执行功能损伤的关系稳定存在，不受个体差异的影响。这一结果一方面为进一步从理论上阐释 PTSD 与认知功能损伤的关系提供了重要基础，同时也提示了在对 PTSD 症状较为严重的患者进行干预时需要考虑到其执行功能的损伤情况，采取对执行功能依赖更小的干预方案，如药物干预。

本研究受到国家自然科学基金项目（31271099，31471004）、教育部人文社会科学重点研究基地项目（16JJD190006），中国科学院对外合作项目（153111KYSB20160036），中国科学院重点部署项目（ZDRW-XH-2019-4）及北京市科学技术委员会（Z171100000117014）的支持，研究成果已在线发表于西班牙行为心理协会（Asociación Española de Psicología Conductual）期刊 *International Journal of Clinical and Health Psychology*;

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1697260019300079>

论文信息:

Li, G., Wang, L.*, Cao, C., Fang, R., Cao, X., Chen, C., ... Hall, B. J. (2019). Posttraumatic Stress Disorder and executive dysfunction among children and adolescents: A Latent Profile Analysis. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 19(3), 228 - 236.

[返回目录](#)

🔍🔍🔍🔍科研动态🔍🔍🔍🔍

心理所认知与发展心理学研究室召开 2019 年度学术年会

作者: 认知与发展心理学研究室 王梦帆

12月23日, 认知与发展心理学研究室2019年度学术年会在心理所召开。心理所所长傅小兰, 副所长刘勋, 所长助理蒋毅、王力, 研究室主任李兴珊, 副主任朱莉琪、左西年, 以及所内部分科研人员及研究生共180余人参加了会议。会议由蒋毅研究员和朱莉琪研究员主持。

傅小兰首先代表所务会致辞。随后, 李兴珊进行了认知室2019年度工作报告, 总结汇报了研究室2019年度各方面取得的进步与成果。研究室以PI组为单位, 从“发展、教育及语言认知”“认知神经科学”“基础认知与高级认知”三个研究方向进行口头报告。会议收到研究生投递的会议展板13项, 会上进行了现场投票与评优奖励。

此次学术年会根据各PI组2015-2019年期间取得的最具影响力和社会价值的代表性研究成果进行了全面的总结梳理, 目的是为即将到来的2020年行为科学院重点实验室评估提供支撑材料。研究室师生在报告间歇进行了热烈的交流讨论, 会议圆满召开并取得良好效果。



会议现场

[返回目录](#)

心理所社会与工程心理学研究室召开 2019 年度学术年会

作者: 社会与工程心理学研究室 王梦帆

12月24日, 社会与工程心理学研究室2019年度学术年会在心理所召开。心理所党委书记、副所长孙向红, 副所长刘勋, 研究室主任朱廷劭, 副主任李永娟出席会议, 所内部分科研人员及研究生参会。

第一阶段的会议由李永娟研究员主持。朱廷劭首先进行了社会室 2019 年度工作报告，全面总结了研究室 2019 年度各方面进展与成果。随后，研究室成员以 PI 组为单位，根据年度研究进展进行口头汇报。此次年会共收到会议展板 7 项，会上进行了现场投票与评优奖励。

第二阶段的会议由朱廷劭主持，参会人员为所领导及社会室科研人员，主要就迎接 2020 年行为科学院重点实验室评估需要做的相关准备工作进行研讨。参会人员进行了热烈的交流讨论，对筹备工作开展的思路及框架进行梳理，明确了下一步工作的目标和任务。



会议现场

[返回目录](#)

心理所被遴选为“中科院学部心理健康与社会治理研究支撑中心”依托单位

作者：科研业务处 黄端

为落实中国科学院科技智库理事会会议精神，进一步发挥全院“三位一体”优势，形成分层次、系统性、开放合作的智库研究支撑布局，推进高水平科技智库建设，更好地服务国家科学决策，中科院于 2019 年 11 月正式设立了首批五个学部专业研究支撑中心。中国科学院心理研究所被遴选为“中科院学部心理健康与社会治理研究支撑中心”的依托单位。

“中科院学部心理健康与社会治理研究支撑中心”工作的主要任务包括：结合国家需求和自身专业优势，开展前瞻性、针对性、储备性战略研究；主动承担智库项目或任务，贡献高水平智库研究成果；承担国家和院部署的智库任务，提供高水平研究支撑，服务国家和院重大决策。

心理所将在前期工作基础上，扎实推进“中科院学部心理健康与社会治理研究支撑中心”工作的开展，更好地发挥心理学和心理所在心理健康服务以及社会治理中的科学支撑作用。

[返回目录](#)

2019CNCC 微表情检测和识别论坛在苏州成功举办

10月18日下午,2019CNCC微表情检测和识别论坛在苏州金鸡湖国际会议中心成功举办,此次论坛由中国科学院心理研究所副研究员王甦菁主持。论坛开始前15分钟,观众已坐满会场,透露出计算机领域专家对微表情研究的高度关注。



王甦菁, 这位电动轮椅上的论坛主席吸引了在场每一位参会人员的注意, 大家被他幽默的主持风格、灵动的思维和阳光的心态所震撼。



本次论坛邀请了六位主讲嘉宾, 来自京东数字科技的颜文靖博士和山东大学副教授贲晔分别以自己亲身经历为参会人员解读了微表情的标注以及微表情数据库的建立过程。



两位学者都指出由于微表情的难以捕捉造成数据库的建立困难。贲晔详细讲解了山东大学跨源面部宏/微表情数据库建立的经验。颜文靖指出, 目前两种微表情的诱发机制, 一种是模拟或表演微表情, 例如 USD-HD 数据库; 另一种是通过观看刺激性视频诱发微表情, 例如 CASME 数据库。颜文靖特别指出, 目前应用更多的是后一种偏自然诱发的微表情数据库。截至目前, 微表情数据库样本量很小, 难以突破的困境仍然是无法快速收集足够多的、质量高的微表情数据集。



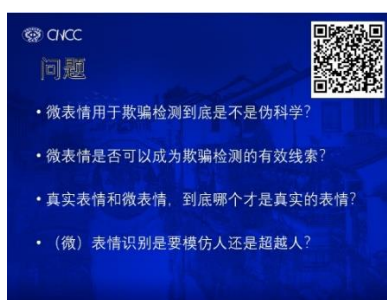
那些看似不经意的微表情暴露着人们企图掩饰的内心世界。江西中医药大学副教授申寻兵为参会者做了主题为“欺骗检测的情绪泄露线索”的汇报, 此汇报让现场观众震撼, 也引发了大家的深思。情绪泄露检测欺骗是否科学? 是否是检测欺骗的唯一线索? 申寻兵指出, 情绪泄露提示大概率存在欺骗, 但情绪泄露不等于欺骗。因此测谎要综合考察微表情之外更多的泄露通道, 比如瞳孔、语音等。



谎言可能有多种表现形式，但事实只有一个。心理所副研究员伍海燕，为参会者解析了说谎研究的心理学真相，微表情应用中大家到底关注测“真”还是测“谎”？说谎一定是坏事吗？伍海燕指出谎言是有颜色的，白色谎言是善意的，蓝色谎言为了团体利益，只有出于恶意的黑色谎言才是绝对的谎言。



人工智能的发展离不开计算机技术的发展，也离不开心理学理论的突破，情感计算是强人工智能最核心的技术。目前，机器人的情绪识别与类人情绪的产生受到计算机界和心理学界的广泛关注。东南大学教授郑文明和西安交通大学研究员洪晓鹏分别做“从宏表情到微表情的情感识别”和“基于深度学习的自动微表情分析”的主题汇报，满足了参会人员对面表情自动识别及其智能应用的好奇心。



论坛最后的 panel 环节，复旦大学教授张军平、中科院计算所研究员山世光以及六位报告者围绕 4 个微表情研究的尖锐问题，开展了激烈的讨论，也引发了现场观众的积极参与

目前，微表情研究的三大方向包括微表情数据库的建立、微表情自动识别和标注技术，以及微表情的测谎应用。期待不久的将来，微表情的研究成果有更广阔的应用领域，如构建以情感机器人为核心的面向孤独症儿童的社交辅助系统、应用到三维动画影视中等等。

[返回目录](#)

心理所举办“第二届疼痛神经影像与转化研究中心学术论坛”

作者：疼痛神经影像与转化研究中心

11月2日至3日，“第二届疼痛神经影像与转化研究中心学术论坛”在中国科学院心理研究所成功举办。来自空军军医大学、北京大学、清华大学、深圳大学、天津医科大学、西安电子科技大学、华东师范大学、西南大学、河南中医药大学和心理所等国内知名高校和研究机构的 80 余位专家学者参加本次论坛。论坛围绕疼痛和共情两大主题，致力于促进相关研究领域学者的交流和合作，推动基础研究成果的临床转化。



合影留念

心理所研究员、中心负责人胡理主持开幕式。中心联合负责人陈军教授和心理所副所长刘勋研究员分别致辞。陈军在致辞中希望中心在促进疼痛领域学者的合作与交流，推动基础研究成果的临床转化上发挥积极作用，并祝愿中心能取得更加优异的成绩。刘勋在致辞中感谢了所外专家对中心工作的支持，希望中心能进一步推动疼痛和共情领域的发展，并对研究结果进行转化应用。



胡理研究员主持开幕式



刘勋副所长致开幕辞

开幕式后的“疼痛和共情”学术沙龙活动由胡理研究员主持。陈军做题为“镇痛药物的困境与新出路”的专题报告，分享他对镇痛药物研发的思考，引出疼痛治疗的重大临床需求和研究难点。以此入手，参会专家分别就发展方向与研究热点、研究成果转化、学术交流与合作三个主题进行深入探讨和充分交流。清华大学出版社期刊中心副主任陈禾介绍了清华大学出版社英文科技期刊的基本情况，并重点介绍了神经科学领域有关英文期刊的发展前景，希望与疼痛神经影像与转化研究中心合作，发展我国神经科学英文科技期刊，同时提升疼痛神经影像研究的学术影响力，扩大学术话语权。



陈军教授做专题报告



学术沙龙讨论



陈禾副主任介绍英文科技期刊

后续的学术报告环节，来自空军军医大学、深圳大学、北京大学、中科院心理所、华东师范大学、西南大学、天津医科大学和西安电子科技大学的 13 位专家聚焦疼痛和共情，分享了各自的最新研究成果。陈军教授探讨了如何创建和优化啮齿类动物疼痛共情模型；深圳大学崔芳副教授分享了疼痛共情影响社会决策的研究成果；深圳大学彭微微副教授解析了个人疼痛和疼痛共情之间的相互关系；深圳大学张治国教授介绍了如何利用机器学习算法精准预测疼痛个体差异；北京大学伊鸣教授展示了自发性疼痛神经机制的最新研究成果；心理所岳路鹏博士报告了初级体感皮层中间神经元在疼痛相关 γ 振荡产生中的作用；心理所毕研

芝博士分享了经皮神经电刺激镇痛的神​​经机制的最新结果；心理所孔亚卓研究员总结了脊髓成像的最新进展；华东师范大学汪晨波副教授讨论了疼痛对社会行为的影响及其神经机制；西南大学杨周副教授介绍了社会不公记忆对疼痛共情的调节作用；天津医科大学梁猛教授探讨了如何结合 fMRI 和机器学习挖掘疼痛的特异性神经指标和预测个体间变异；西安电子科技大学刘继欣副教授展示了神经影像在原发性痛经及相关记忆偏差研究中的应用；心理所夏晓磊博士汇报了利用电刺激选择性激活伤害性感受器的相关工作。

最后，孔亚卓中心负责人进行会议总结，强调加强交流合作的重要作用，希望所内外专家能共同推动疼痛行为和影像数据信息化平台的普及，促进基础与临床研究工作者的合作和相关研究成果的转化。



参会专家做学术报告



孔亚卓研究员做会议总结

[返回目录](#)

心理治疗和咨询实践中开展科研设计国际研讨暨培训会成功召开

作者：张向阳研究组 王文佳 徐航

10月26日至27日，心理治疗和咨询实践中开展科研设计国际研讨暨培训会（Conducting research in clinical psychology practice）在中国科学院心理研究所顺利召开。

会议邀请了来自内布拉斯加大学精神病理学领域的 Will Spaulding 教授、多个精神疾病康复项目的负责人 Mary Sullivan 女士、临床心理学训练负责人 Dennis McChargue 博士、李鸣教授，以及心理所张向阳研究员、王力研究员、张建新研究员、刘正奎研究员、祝卓宏教授、史占彪教授等人。来自全国各地精神专科医院、综合医院、研究院校、咨询中心等科研-咨询实践基地的逾百位心理学、精神科等领域的专家学者参加本次会议。

开幕式上，心理所副所长刘勋研究员出席并致辞。刘勋充分肯定了本次会议的学术与实践价值，并期待本次会议能够对中国临床心理学的发展做出积极贡献。



中国科学院心理研究所刘勋副所长致辞

大会上，Will Spaulding 作了题为“培养临床心理学家成为解决重性精神疾病的科学家与实践者 (Training clinical psychologists as scientist-practitioners to work with severe mental illness)”的特邀主题报告。Spaulding 教授介绍了如何设计科学的研究方案，以检验整合心理疗法 (integrated psychological therapy, IPT) 对于精神分裂症患者社会认知功能的改善作用，尤其强调了前期文献调研、严谨的研究设计在其中的重要性。Spaulding 同时也介绍了如何建立科学的培养体系，使基层临床工作者能够实施高水平的整合心理疗法。



Will Spaulding 作大会主题报告

Mary Sullivan 作了题为“心理学家对现实世界的准备：管理和系统视角 (Preparing psychologists for the real world: The administrative and system perspective)”的特邀主题报告。她认为，在精神疾病的康复过程中，治疗团队与研究团队的合作和组织至关重要，一个完善的临床心理学研究项目实施应当由科学问题起始，建立关系良好的团队，依托稳定的机构，通过委员会的伦理审查与监督，充分关注研究与治疗中的细节问题等。



Mary Sullivan 作大会主题报告

Dennis McChargue 则结合自己的研究项目开展了题为“循证取向的物质滥用治疗中的临床心理学训练 (Clinical psychology training in evidence-based substance use treatment)”的主题报告。他提出，在物质滥用的治疗研究中，精确选取适合入组的病人，在一些关键的时间节点收集数据，全面、完整地采集结果变量等都是非常重要的要素。同时，他也结合一些研究结果，介绍了一些在物质滥用的治疗中被证明有效的实践技巧。以上三场报告均由李鸣主持并翻译。



Dennis McChargue 作大会主题报告



李鸣教授主持并翻译大会报告

张向阳分别从实践与科研的角度出发，做了两场精彩的报告。一场报告主要介绍了自然心理疗法的概况和实施，该疗法主要在住院森田疗法的基础上演化而来，是根植于我国传统

文化和思想的一种本土心理疗法，对于强迫症、恐怖症、慢性焦虑症和严重的失眠症等心理疾病均取得良好的疗效，未来有望形成新的治疗体系并应用于临床实践中。另一场报告主要讲述如何在心理咨询与治疗中设计科研课题并发表科研论文，他通过具体的例子进行详细讲解，鼓励从事心理治疗和咨询的人员做临床科研，发表高水平的科研论文。



张向阳研究员作大会主题报告

王力、刘正奎、罗非、祝卓宏、史占彪和张建新均从不同的角度做了精彩的报告。王力介绍了基于 DSM-5 的创伤后应激障碍临床症状表现模型的发展，以及该模型在实践中的应用情况；刘正奎基于我国灾难多发的背景，阐述了灾后心理创伤追踪研究成果、干预工作以及未来发展方向；罗非以独特的“第一人称”知识角度，介绍了正念训练的积极作用及其心理机制；祝卓宏提出，对心理治疗的效果检验应从传统的循证研究转移到循程研究，重点关注每种技术和过程在治疗时的效果；史占彪介绍了后现代心理学理念与心理教练技术，为新时代背景下的心理咨询提供了新的思路；张建新通过题为“心理治疗及写作的前提漫谈”的报告，从宏观的视角引发听众对于心理学在科学范式与人文理性中应该如何定位的思考。



六位心理所专家学者作报告

为期两天的大会中，参会人员认真聆听、积极互动，会上进行热烈讨论，通过不断地思想交流，收获知识，也为未来工作打开新的思路。



参会人员认真聆听大会报告并与报告人积极互动

本次会议由中国科学院心理研究所主办，中国科学院心理健康重点实验室张向阳研究组承办。会议为国内外临床心理学等相关领域的专家及学者提供了一个高水平的学术交流平台，拓宽了临床心理学工作者的科研思维，为临床心理学科研究与实践的结合提供引导，同时也为未来与内布拉斯加大学进行临床心理学人才培养的交流合作方面打下了良好基础。

[返回目录](#)

“AI+辅具”为特殊人群创造智能无障碍生存环境

作者：脑与认知科学国家重点实验室 傅小兰研究组 刘亚萍

12月16日，中国计算机学会人机交互专业委员会在中国科学院心理研究所召开了主题为“AI+辅具，为特殊人群创造智能无障碍生存环境”的学术研讨会，从概况、需求、技术三个层面讨论了我国AI+辅具的现状、挑战与发展前景。本次研讨会由心理所副研究员、中国计算机学会人机交互专业委员会委员王甦菁、刘烨承办。会议邀请了中国残疾人联合会、国家康复辅具研究中心、中国残疾人辅具中心、中国盲人图书馆、浙江大学、长春大学、南京大学、中科院计算所、中科院软件所、中科院心理所等多家机构相关领域的专家学者，研讨会由王甦菁主持。



心理所副所长陈雪峰致辞，并简要介绍了心理所的发展史、目前的科研方向和科研队伍。

一、概况



目前，无论养老助残还是人工智能技术的发展，国家已相应出台了相关政策与法规。关于人工智能如何更好地服务于养老助残，辅具无疑是一个重要的研究方向。中国残疾人联合会维权部权益处处长张东旺，在研讨会上详细介绍了我国无障碍环境建设法规政策及实施情况，解读了我国住房和城乡建设部《无障碍设计规范》制定、修订工作的积极推进措施。目前残联从农村、图书馆、旅游景点、航空、铁路、残疾人驾驶无障碍汽车、教育考试、家庭无障碍改造等方面积极为残疾人提供合理的无障碍便利。张东旺阐述了中国残联在无障碍环境建设的未来举措，并特别提到中国残联与清华大学、北京大学、天津大学、同济大学等多所高校联合成立无障碍研究机构，注重科研事业和科研人才的培养。

二、需求



国家康复辅具研究中心党委书记郑远长根据自己的亲身体会,总结了残疾人辅具科研事业存在的两大问题:第一,科研脱离了社会生产、群众需求;第二,科研与决策层的脱节。郑远长特别强调未来要建立衔接机制,打通科研与决策的鸿沟;规避内行申请科研项目,外行设计科研项目的做法。国内迫切需要攻关关键技术,制订康复辅具研发的一整套行之有效的方案。



中国残疾人辅具中心研发处处长董理权,在本次研讨会上提到中国现有 8500 万残疾人和近 2.5 亿老年人。其中 4000 多万失能、半失能老年人,对辅具有巨大需求。董理权也对比介绍了美国、德国、日本辅具产业规模,并提到“辅具技术咨询师”的人才培养思考。



中国盲文出版社辅助技术研究所主任王艳萍,介绍了国内盲人群体在致盲原因、视障等级、受教育水平、获取信息方式、职业等方面的基本情况以及盲人辅具需求的现状,并详细介绍了中国盲文出版社在展示我国公益性文化服务、满足盲人的基本需求、维护盲人的权益等方面的发展目标以及目前在盲人辅具产品、服务与知识产权上的成果积累。最后,她分享了盲人辅具在智能导航、避障产品、移动阅读终端、盲文点显器的产品需求。

三、技术



浙江大学软件学院常务副院长、计算机软件研究所副所长、博士生导师,中国残疾人信息和无障碍技术研究中心副主任卜佳俊报告了残疾人信息无障碍环境建设的关键技术、系统平台与标准制定。他提到,信息无障碍已经发展为了国家战略, AI+辅具领域有很多有价值的科学问题值得深入挖掘。



中科院软件所研究员、所长助理，中国计算机学会人机交互专委会秘书长田丰，在研讨会上分享了智能时代人机交互的研究现状与挑战。田丰提到，人机交互的主要技术包括脑机接口、生理计算、体感交互、多源感知等，并介绍了人机交互的技术发展路线图、器件与系统以及情感交互技术标准的制定。他也特别提到人机交互技术催生了智能穿戴的新兴产业，并介绍了利用人机交互技术进行神经系统疾病（例如帕金森）的智能辅助诊断案例。来自中科院计算所的蒋鑫龙博士分享了智能穿戴辅具应用在注意缺陷多动障碍（ADHD）临床诊断的案例，蒋鑫龙提到可穿戴辅具的核心技术是运动传感器，并介绍了可穿戴辅具在 ADHD 诊断应用的 10 个检测场景。



海伦·凯勒曾经说过：“视力障碍将人与物隔绝，听力障碍将人与人隔绝”。人类对外界信息的感知 80%来自视觉系统，因此视力障碍辅具的发展是重点之一。南京大学副教授任桐炜分享了自己对“计算机视觉+辅具”的认识和理念。任桐炜提到辅具发展要考虑障碍人士的便利性，也要考虑普通人的便利性，真正实现普通人与残障人士的无障碍交流。心理所研究员黄昌兵作了“AI+辅具在视觉障碍人群的评估与训练”的报告，他强调视力正常的人仍然会存在视觉障碍，视力不能唯一刻画视觉障碍人群的特征，若过度强调视力很容易忽视其他视觉障碍。人工智能有望开创视觉增强和康复产业的新局面。



无论是人工智能技术的发展，还是残障人士辅具的研发，都离不开心理理论的发展和支撑。最后，心理所教授、副研究员陈祉妍汇报了 2011-2013 的一项重大科技助残项目《中国残疾人心理健康量表》的编制和调查结果。陈祉妍提到，先天残疾与后天残疾相比，后天残疾人使用辅具的占比更大。残障人群更容易延伸出心理问题，残疾人的抑郁程度要高于普通人群。相对视力残疾，听力残疾对心理健康的影响更大。目前残疾人心理辅导的需求很大，77.64%的残疾人群表示愿意接受心理辅导。心理学的理论和方法将为 AI+辅具事业的发展铺垫更稳固的基础。

[返回目录](#)

多层线性模型工作坊在心理所举办

作者：李兴珊研究组 蔡华俭研究组

11月5日至6日，由中国科学院心理研究所语言认知神经科学研究中心主办的“多层线性模型工作坊”在心理所举办。

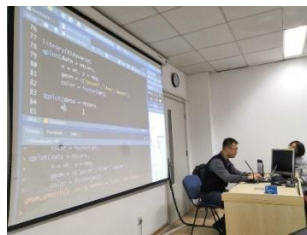
本次工作坊吸引了包括来自心理所、北京师范大学、中央民族大学、北京语言大学等高校和科研机构的80余位老师和学生。

多层线性模型 (Multilevel Linear Model, MLM; Hierarchical Linear Model, HLM), 或称为线性混合模型 (Linear Mixed Model, LMM), 作为一种高级统计方法, 已经越来越多地应用于心理学中的语言认知、行为决策、社会与文化心理等多个领域。近年来, 多层线性模型在心理学研究中的重要性越来越突出, 研究者的学习需求较强。

鉴于广大师生对多层线性模型的理论与实践两大方面的学习需求, 本次工作坊主要从统计原理和关键议题、软件实现 (包括 SPSS、R 语言、jamovi)、统计检验力的计算、数据可视化、在元分析中的应用、中介与调节作用六部分进行讲解。工作坊由来自中国科学院行为科学重点实验室李兴珊研究组的在读博士生张光耀和来自蔡华俭研究组在读博士生包寒吴霜主讲。



主讲人包寒吴霜



主讲人张光耀



现场听众

两位主讲人具有扎实的统计知识与丰富的 R 语言编程和数据分析经验, 以及独立开发的数据包或软件。两天的工作坊活动中, 主讲人与听众针对统计方法、实际操作等方面的问题进行了充分的交流与互动, 在讨论中相互学习, 加深对多层线性模型的理解。

一位参加工作坊的同学评价道: “工作坊内容既贴近数据统计分析技术最新前沿, 又能切实解决研究中遇到的实际问题; 既有高屋建瓴的理论分析, 更有从装软件到跑模型手把手的实操练习, 真是精彩纷呈, 收获满满。”



现场讨论

[返回目录](#)

陈楚侨、左西年入选 2019 年 Clarivate Analytics 高被引学者

作者：陈楚侨研究组 左西年研究组

近日，中国科学院心理研究所陈楚侨研究员和左西年研究员入选 2019 年科睿唯安（Clarivate Analytics）发布的高被引学者名单。这是对两位科研人员在各研究领域的杰出表现的肯定。

陈楚侨研究员长期专注于精神分裂症及相关精神疾病和高危人群的研究，在该领域的神经心理学、神经影像学和行为遗传学方面做出较大贡献。他的研究兴趣也集中在精神分裂症和高危人群的神经心理学和神经生物学标记上，试图理解大脑中哪些部位在这些情况下属于靶标，以及可能的因果机制。精神分裂症谱系的神经软体征研究为神经软体征是“硬”科学提供了新的证据，挑战了对这些体征的传统定义，为精神分裂症谱系神经软体征更精细的研究铺平了道路。关于快感缺乏的研究对理解临床和亚临床的病理学研究做出了积极贡献。他最近的工作也涉及到跨临床和亚临床群体，使用广泛的神经科学方法包括脑结构和功能（静息态和任务态）成像、磁共振波谱成像和行为遗传学等探讨不同疾病和高危群体的共同点和特异性。

左西年研究员建立了“国际信度与可重复性联盟”和中国脑智毕生发展队列“彩巢计划”，提出了发展群体神经科学，主要开展相关测量信效度、理论和模型研究以及大型队列建设与应用，长期致力于推动神经影像大数据共享和开放式科学研究，促进学界发现了人脑顶叶记忆网络和人脑连接组随龄发展规律，相关科研成果发表在 *Science Bulletin*、*Nature Human Behaviour*、*Trends in Cognitive Sciences* 等国际期刊。他连续三年（2017-2019）入选科睿唯安“全球高被引学者”（神经科学与行为科学），是国际人脑图谱学会（OHBM）理事会成员（程序委员会主席：2018-2021），担任国际科普期刊 *Frontiers for Young Minds* 的神经科学副主编，据此推出本土化“脑智科普系列”。

[返回目录](#)

陈楚侨、王力获“中国科学院优秀导师奖”

作者：学生工作处 管吉吉

近日，根据《中国科学院关于攻博 2019 年度中国科学院优秀导师奖评审结果的通知》（科发函字〔2019〕324 号）。心理所陈楚侨、王力两位老师同时荣获“中国科学院优秀导师奖”，中科院共有 172 人获此殊荣。

[返回目录](#)

张建军、郑志伟入选 2020 年度中科院青促会会员

作者：人事处

近日，中科院人事局公布院青年创新促进会（简称“青促会”）2020 年度会员名单，中国科学院心理研究所张建军、郑志伟 2 人入选。

张建军毕业于北京大学，获生理学博士学位，现为心理所副研究员。他主要研究药物成瘾的脑机制，率先揭示了 DNA 甲基化可能是成瘾记忆区别于自然奖赏记忆的病理性基础之一，并为破坏成瘾记忆从而抑制复吸提供了新的药理学干预和行为干预方法。他曾主持两项国家自然科学基金项目，成果获北京市科学技术奖三等奖，并被聘为中国药物滥用防治协会青年专家委员会第一届委员、中国毒理学会药物依赖性毒理学专业委员会（第六届）青年委员、中国心理学会生理心理专业委员会秘书。



张建军副研究员

郑志伟毕业于心理所，获发展与教育心理学博士学位，现为心理所助理研究员。他主要研究成人发展心理学，证明老年人存在情节记忆的整合编码优势，为旨在促进老年记忆功能的记忆策略训练研究提供了新思路。他的研究也为深入了解情节记忆老龄化的认知机制提供了新的证据。他曾主持国家自然科学基金项目、中国科学院心理健康重点实验室自主研究课题等。



郑志伟助理研究员

青促会是中国科学院组织实施的人才培养类支持计划，旨在进一步培养有发展潜力的优秀青年人才，造就新一代学术技术带头人。中科院于 2011 年 6 月正式成立青促会，对全院 35 岁以下的青年科技人才进行综合培养，通过有效组织和支持，团结、凝聚全院的青年科技工作者，进一步拓宽青年人才的学术视野，促进相互交流和学科交叉，提升科研活动组织能力。

[返回目录](#)

王甦菁荣获科大讯飞 2019 年度“最佳公益个人奖”

10 月 24 日，科大讯飞 1024 开发者节在合肥滨湖国际会展中心盛大开幕。大会集结了 120 余位行业大咖进行主题演讲，通过 20 余场行业分论坛详解全域 AI，发布《1024 计划》3.0。中国科学院心理研究所副研究员王甦菁博士受邀参加此次大会，并被授予 2019 年度“最佳公益个人奖”。



公益是社会永恒关注的话题，践行公益是我们义不容辞的责任。用科技之光，传递公益温暖。借助 AI 力量，把温暖传递到世界上每一个角落，让人工智能助力公益，为特殊群体服务，为爱发声。



25 日，王甦菁在“AI+公益”的分论坛上做了题为《A. I. + 辅具》的报告。从视力、听力、行动、语言、认知、精神障碍等六个方面提出如何用 AI 去为残障人士提供更多的便利。他以自身语言障碍为例，提到如何通过个性化训练语音识别模型，来解决一些语音交流障碍人士的交流问题。同时，也以计算机视觉研究者的角度，讲述计算机视觉给视力障碍人士带来的生活品质上的改善。

王甦菁虽然本身是一位行动障碍人士，但他的演讲风格幽默、思维灵活和心态非常阳光。报告的最后，王甦菁强调残障人士的心理健康非常重要，同时呼吁社会能够给残障人士更多的关怀，也希望 AI 能够让残障人士生活得更好。



[返回目录](#)

心理所四位博士后获第 66 批博士后基金面上二等资助

作者：人事处 张妮娜

根据中国博士后科学基金会文件《关于公布中国博士后科学基金第 66 批面上资助获资助人员名单的通知》（中博基字〔2019〕10 号），心理所陈栋、陈骁、刘斯漫、朱心怡四名博士后荣获面上二等资助。本批次共资助 4034 人，其中一等资助 275 人，二等资助 3659 人，“西部地区博士后人才资助计划”资助 100 人。

陈栋获资助的题目是《空间信息的神经振荡编码机制研究》，合作导师是王亮研究员。空间导航作为一种基本认知能力，对动物和人类的生存至关重要，其神经机制研究是认知神经科学领域最前沿的科学问题之一。该项目围绕“大脑如何完成空间导航”这个核心问题，以介观尺度（神经元集群）为切入点，结合神经信号时间序列分析方法和机器学习的建模分析方法对位置表征、网格表征、边界表征、目标表征以及空间学习动态性等展开探讨，研究神经元集群构成的神经环路如何执行导航功能。该项目将架起连接空间导航宏观尺度表征（脑区）和微观尺度表征（单细胞）之间的桥梁，进一步拓展人们对大脑空间认知能力的理解，未来可将研究成果应用到神经疾病的诊断和调控干预，以及类脑导航算法开发上。

陈骁获资助的题目是《抑郁症患者反刍思维默认网络功能连接及其动态性研究》，合作导师是严超赣研究员。该项目着眼于抑郁症的一种重要风险因素：反刍思维。反刍思维是指对负性生活事件的反复思考，被认为是抑郁症默认网络功能连接及其动态性异常的可能原因，然而目前抑郁症患者反刍思维状态下默认网络的功能连接及其动态性模式尚不清楚。因此，研究拟采用符合反刍思维特点、便于进行功能连接和动态性分析的“反刍思维状态任务”引导抑郁症患者和健康对照进入时间较长（8 分钟）的反刍思维状态，并探究反刍思维状态下抑郁症患者默认网络功能连接以及动态性的独特模式，以明确反刍思维与抑郁症默认网络活动异常之间的关系，帮助推动抑郁症默认网络异常机制的研究以及其作为生物标记物的临床转化。

刘斯漫获资助的题目是《母亲儿童期创伤对儿童问题行为的影响及其认知和脑机制》，合作导师是左西年研究员。母亲儿童期创伤是指母亲在自身成长过程中所遭受的虐待和忽视经历，会对母子互动功能及儿童的发展造成消极影响。该项目综合采用问卷调查、实验室观察、实验室实验及磁共振扫描等方法考察母亲儿童期创伤经历对学龄前儿童内外化问题的代际影响及母子互动、儿童大脑发育、儿童执行功能在其中的作用。研究架起了连接母亲儿童创伤与儿童问题行为关系的桥梁，理论上丰富其潜在机制研究，实践上寻找这一代际影响的保护性因素，有助于打破风险的代际传递，降低儿童的内外化问题行为，具有一定的临床价值。

朱心怡获资助的题目是《有氧能力对老年人记忆的影响：海马的中介作用》，合作导师是李娟研究员。有氧运动有益于老年人的认知健康。规律进行有氧运动的老年人，认知障碍的患病风险降低，认知功能更好。动物模型研究发现，有氧运动通过促进海马神经生成提升学习和记忆表现。然而，有氧运动能力如何调节人类记忆的认知神经机制尚不清楚。该项目

聚焦有氧运动能力与老年人记忆功能的关联性,利用横断数据考察有氧能力对老年人的记忆及海马的影响,以及海马结构和功能连接是否中介有氧能力-记忆的相关关系,探索成年晚期有氧运动影响海马可塑性的认知神经机制。该项目有望为延缓老年人记忆衰退的运动干预提供科学依据。

[返回目录](#)

李直博士论文获 2019 年度“中国科学院优秀博士学位论文”

作者: 学生工作处 管吉吉

近日,根据《中国科学院关于 2019 年度中国科学院优秀博士学位论文评审结果的通知》(科发函字〔2019〕325 号)。心理所李直博士的论文《精神分裂症谱系的期待性快感缺乏与纹状体功能紊乱》被评为 2019 年度“中国科学院优秀博士学位论文”。

李直 2013 年入所,2015 年开始攻读博士学位,导师为陈楚侨研究员。此次获奖的论文题目是《精神分裂症谱系的期待性快感缺乏与纹状体功能紊乱》。愉快体验及快感缺失近年来逐渐成为精神疾病类研究的热点话题,相关研究对精神疾病尤其是精神分裂症的病理生理机制的认识以及治疗将会有进一步的促进作用。

该博士论文通过四项独立研究探究精神分裂症谱系群体的快感缺乏及其背后的认知神经与行为遗传机制,并设计了一套非侵入性实时调节大脑快乐中枢活动的系统。研究从愉快体验的二分框架着手,深刻探究了精神分裂症谱系各群体的期待性快感缺乏与奖赏期待过程中的纹状体激活异常,提出期待性快感缺乏是精神分裂症谱系的特征特质与可能内表型。此外,该研究基于实时脑成像神经反馈技术设计了一套通过干预伏隔核激活来改善期待性愉快体验的非侵入性干预系统,为精神分裂症阴性症状的非药物干预提供参考。

[返回目录](#)

李炳欣入选 2019 年度博士后国际交流计划引进项目

作者: 人事处 张妮娜

根据《全国博士后管委会办公室关于 2019 年度博士后国际交流计划引进项目(第二、第三批)获选结果的通知》(博管办〔2019〕92 号),心理所博士后李炳欣入选 2019 年度博士后国际交流计划引进项目。

李炳欣博士后获资助的题目是《多任务能力的个体差异和评估模型建立》,他的合作导师是杜峰研究员。多任务能力是指同时或交叉执行多个任务的能力,任务转换范式是研究多任务能力的经典实验范式,也被广泛认为是检测管控能力的重要方法和指标,个体管控能力越强则多任务切换灵活性越高,抗扰能力越强。该项目综合采用问卷量表调查、实验室实验法结合大样本、多年龄层随机抽样的横断研究法,系统性地探究年龄层间的多任务能力差异和策略差异,有利于人们更好地了解与年龄相关的多任务能力水平和认知特征机制。另外,

该项目还将聚焦采用新颖的多任务范式，探究不同实验条件下的任务转换概率（转换偏好）和转换表现，建立基于年龄、情绪和多元特质的多任务能力混合评估模型。

[返回目录](#)

党群之窗

心理所多个支部积极开展联合党建活动

作者：二室职工党支部、管理支撑与学会联合党支部

近期，中国科学院心理研究所多个党支部与所外基层党组织联合开展党建活动，促进支部间的交流，增强了支部凝聚力，有助于锻造坚强有力的基层党组织，推动党建工作与业务工作深度融合、相互促进。

11月27日下午，心理所二室职工党支部一行赴中国科学院古脊椎动物与古人类研究所参观交流，之后前往北京展览馆参观“伟大历程辉煌成就”——庆祝中华人民共和国成立70周年大型成就展。支部党员们首先参观了中国古动物馆，了解了古脊椎所的相关科研成果。两个支部的党员就党建活动、政治思想与科研工作的融合方法等方面进行了交流。

古脊椎所党委副书记、纪委书记魏涌澎首先提出了两个所在研究所前身、特色学科建设、人员体量上的相似性，对心理所的到访表示欢迎。二室职工党支部书记严超赣介绍了支部基本情况和支部在党建、科研、学习和服务几个方面的特色工作，包括结合户外拓展的党的知识竞赛、“赛客行”沙龙、支部心理健康工作法的探索，以及心理学科普宣传工作等。古脊椎所研究室第一党支部的赵文金介绍了古脊椎所研究室党支部“两主线四结合”工作法助推科研卓越创新的相关情况。根据支部党员的室内研究和野外考察并重的工作特点，支部形成了两主线（政治思想线与科研中心线），四结合（自学与集中学习讨论相结合、线上与线下学习讨论相结合、室内与野外学习讨论相结合、选树典型与以学促做相结合）的工作方法。这一工作法成为了支部开展各种党建活动的总体原则，取得了良好的效果。心理所所长傅小兰在总结中高度赞扬了古动物馆的科普展览，认为交流活动对思维的启发和相互学习大有裨益，希望双方能有更多的互动。



参观中国古动物馆



交流现场

12月12日下午，中国科学院物理研究所纳米党支部和软物质党支部27名党员在纳米党支部书记杨海涛的带领下，来到心理所开展主题党日活动。中国科学院心理研究所管理支撑与学会联合党支部支委会成员进行接待。

管理支撑与学会联合党支部书记张永博对物理所两个党支部的到访表示欢迎。随后，中国心理学会青年工作委员会主任、心理所应用发展部王思睿博士做了科普讲座。她从身边儿童心理学相关的事例入手，介绍了心理学经典研究方法在生活中的应用和心理健康的重要意义，以及有助于促进儿童心理健康的方法。在互动环节，物理所的党员们就感兴趣的心理学问题进行提问，大家充分交流探讨，并希望有更多机会聆听实用的心理学讲座。最后，物理所两个支部的党员们在心理所应用发展部吴坎坎的带领下参观了心理梦工厂，并在参观过程中进行了热烈的交流。



王思睿博士做科普讲座



吴坎坎做讲解

12月30日，中国科学院学部工作局党支部第三党小组来到心理所，与心理所二室职工党支部开展联学共建活动。双方就支部党建工作及科技智库建设工作进行交流研讨。

座谈会上，两个支部交流介绍各自支部的情况，并对科技智库建设进行讨论交流。二室职工党支部书记严超赣对学部局党支部的到访表示欢迎，并介绍支部的基本情况，以及在党建、科研、学习和服务几个方面的特色工作，重点介绍了支部在“三结合”工作法上的探索与实践。学部局党支部第三党小组组长赵剑峰介绍了支部成员，以及支部党建工作中的“五个一”工作法。

之后，双方围绕智库队伍建设、人才方案等工作对科技智库的建设情况进行了研讨。心理所副所长陈雪峰介绍了心理所在科技智库建设，包括政策建议等方面的工作。学部局副局长苏荣辉、学术与文化处处长李鹏飞介绍了中科院智库建设制度等方面的工作。苏荣辉在发言中指出，创新科技、报国为民，科技智库是国家科技的思想库，对于瞄准国家需求，学科发展建设，解决实际问题意义重大。中科院正在从平台建设与人才制度等多个方面探索相应的激励措施，如智库特聘研究员制度。最后，支部党员们参观了心理所科普基地“心理梦工厂”，并在参观过程中进行了热烈交流。



交流现场



部分与会人员合影

[返回目录](#)

心理所各支部组织参观学习活动的

作者：心理所各党支部

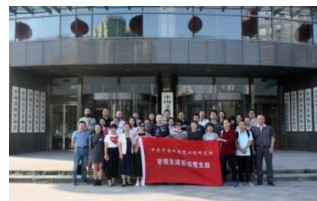
近期，中国科学院心理研究所各党支部前往中国文联、圆明园遗址公园、李大钊烈士陵园等爱国主题教育基地及主题展览，开展主题党日活动，回顾革命历史、了解优秀传统文化，感受新中国成立 70 年来我国经济社会发展的辉煌成就。

9 月 27 日，管理支撑与学会联合党支部来到中国文联文艺家之家开展主题党日活动，参观“我爱你，祖国——庆祝新中国成立 70 周年第二届新文艺群体书画家优秀作品展”。支部 33 名党员参加活动。

生机勃勃的山水画、惟妙惟肖的人物画、生龙活虎的楷书、坚韧有力的隶书、古色古香的篆书，都深深地吸引大家驻足观看。展览负责人的讲解为每副作品注入了生命和活力，在场党员都对作品所蕴含的博大精深的中国文化惊叹不已，对作者精湛的技艺感慨兴奋。参展的 200 多幅作品紧扣“庆祝新中国成立七十周年”的主题，集中展示了近年来新文艺群体书画创作的丰硕成果，热情讴歌了新中国成立 70 年来我国经济社会发展的辉煌成就，艺术地反映了全国各地各条战线在改革开放进程中出现的新气象新面貌。活动使党员们在感受优秀传统文化的同时，进一步牢固树立了“四个自信”。



现场参观



集体合影

10 月 23 日上午，管理支撑与学会联合党支部开展“不忘初心、牢记使命”主题党日活动，支部 25 名党员前往位于万安公墓内的李大钊烈士陵园参观学习，缅怀先烈风范，追思前辈功绩，寻找革命初心，学习担当精神。

全体党员首先在李大钊烈士陵园举行了简朴的纪念仪式，在支部书记张永博的带领下重温入党誓词。随后，大家进入革命事迹陈列室参观李大钊烈士的生平思想展，通过讲解员声情并茂的讲解深入了解了李大钊烈士的生平事迹和历史贡献。面对一张张历史图片、一份份文章手稿、一件件珍贵物品，党员们一行不时驻足凝视，缅怀革命者的战斗历程，检视理想信念，汲取前进动力。通过此次参观学习，全体党员更为全面和深入地了解了李大钊同志光辉战斗的一生，特别是他对马克思主义在中国的早期传播和在创立中国共产党的过程中所做出的卓越贡献，以及他的伟大人格和崇高风范。



重温入党誓词仪式



参观革命事迹陈列室

10月27日上午，研究生第二支部与研究生第五支部17名党员赴圆明园遗址公园开展“不忘初心，牢记使命”主题党日活动。通过参观公园遗址，党员们在回望圆明园历史的兴衰中，进一步坚定了理想信念，增强民族责任心和使命感。

参加活动的党员们由圆明园公园南门进入，一路沿蓬岛瑶台、九州景区、福海到达圆明园遗址的中心——西洋楼景区，大家行走在圆明园景区，感受着中国历史的厚重，以及从“万园之园”到残垣断壁的悲伤。以史为镜，可以知兴替。圆明园的焚毁不仅是历史之殇，更是文明之恸。通过此次参观学习，党员们对圆明园的历史和文化有了更加深刻的感悟，大家纷纷表示，历史上的中国有过屈辱，而如今祖国的日渐强盛更令人欣喜和鼓舞。新时代赋予的神圣使命与责任已在肩上，大家将以更加饱满的热情投身于科研工作中，不忘初心，牢记使命，砥砺前行，充分发挥党员先锋模范作用，为实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献自己的一份力量！



合影留念

11月2日上午，研究生第四党支部开展“不忘初心、牢记使命”主题党日活动。支部13名党员、1名入党积极分子前往北京展览馆参观“伟大历程辉煌成就——庆祝中华人民共和国成立70周年大型成就展”。

本次展览以开辟和发展中国特色社会主义道路、建设社会主义现代化国家为主题，由“序厅”“屹立东方”“改革开放”“走向复兴”“人间正道”五部分组成，以编年体为时间主线，运用声光电等多媒体科技展示手段，同时配以解说员详细讲解，展现新中国成立70年来中国共产党领导中国人民发愤图强、艰苦奋斗实现的伟大跨越。



全体党员在展览馆门口合影留念

12月24日下午，中国科学院心理研究所管理支撑与学会联合党支部来到中国科学院文献情报中心参观“科技报国七十载 创新支撑强国梦——中国科学院创新成果展”，开展“创新科技 报国为民”主题党日活动，支部31名党员参加活动。

70年来，中国科学院走过不平凡的道路。这里成果丰硕、思想深邃、人才济济、活力迸发，承载起几代中国人科技兴国、强国的期待，并在新时代的征程中不断砥砺前行。在讲解员的介绍下，党员们回顾了建院70周年来在改革创新各个阶段的标志性成果，特别是党的十八大以来，以习近平总书记对中科院提出的“三个面向”、“四个率先”为行动指南，中科院更是不断追求卓越、勇攀高峰，取得了一系列重大创新成果和改革发展成就。通

过活动，党员们感受到和新中国同龄的中科院与科学共进、与祖国同行的精神，以及为国家的科技进步、经济社会发展和安全保障做出的卓越贡献，加深了对中科院科技创新工作的认识，增强了自豪感和自信心，坚定了为实现“四个率先”做好服务和支撑工作的决心。



参观合影

[返回目录](#)

管理支撑与学会联合党支部召开党员大会学习贯彻十九届四中全会精神

作者：管理支撑与学会联合党支部 张蔓

11月6日上午，中国科学院心理研究所管理支撑与学会联合党支部召开党员大会。本次会议的主题是“关权入笼严防‘灯下黑’”，心理所党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰讲党课《制度建设的重要性——学习贯彻十九届四中全会精神》，36名党员参加学习。

十九届四中全会是在新中国成立70周年之际，在“两个一百年”奋斗目标历史交汇点上，召开的一次具有开创性、里程碑意义的重要会议。全会听取和讨论了习近平总书记受中央政治局委托作的工作报告，审议通过了《中共中央关于坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化若干重大问题的决定》。

陈雪峰强调，要按照中科院党组传达学习贯彻党的十九届四中全会精神的具体要求，坚定不断改革的决心和勇气，持续深化改革；要立足新时代国家战略科技力量定位，对照党中央、国务院对中科院的新期待新要求，不断推动现代科研机构治理体系和治理能力现代化；要不断树牢领导干部制度意识，强化制度执行，推动各级干部善于在制度轨道上想问题办事情干事业。陈雪峰还从制度建设和执行的角度讲解了“灯下黑”的多个案例，并结合研究所实际情况，要求大家做好多部门制度制修订时的衔接，以及制度的宣传和落实工作。

随后，支部书记张永博讲解了1963年5月周恩来总理在《反对官僚主义》发言中列举的20种官僚主义表现。古往今来，官僚主义是领导干部最容易犯的一种政治病症，它会使领导干部脱离群众，脱离实际，不了解真实情况，不重视调查研究，不研究党的路线、政策，不进行政治思想工作，不钻研具体业务，高高在上，乱发命令，迷失方向，漠视群众的利益，使党的正确路线和政策受到阻碍，不能贯彻到群众中去。参会党员们一边认真聆听，一边审视自身，达到了边学习边自检的效果。

在自由发言讨论阶段，多名同志围绕加强制度建设、防止“灯下黑”谈了自身体会。造成“灯下黑”问题的原因是综合性的、多方面的，也是长期形成的，既有思想认识方面的主

观原因，也有体制机制等方面的客观原因，要找准问题的根源，在工作过程中，着力在政治站位、理念思路、工作机制、能力水平、状态作风上寻求新的突破。

陈雪峰在总结发言时强调，同志们要认真领会十九届四中全会的重大决策部署，深刻领悟制度建设的重要性。她指出，加强制度建设，要明确目的，体现出自身特色，切实把制度用起来，而不是写出来就完事；同时，要结合研究所实际情况和制度建设中存在的问题，切实加强创新管理机制、加强制度建设、强化制度执行，推动心理所的发展。



陈雪峰书记作报告



支部大会现场

[返回目录](#)

心理所工会举办“运动与健康”讲座

作者：工会

11月7日，中国科学院心理研究所工会邀请北京体育大学卢玮博士来所做题为“运动与健康”的讲座。讲座由心理所工会主席郭建友研究员主持，来自心理所和协作一片兄弟院所的50余名师生参加了讲座。

卢玮围绕健康中国的压力、科学运动、四高的预防与运动干预进行了详细讲解，使大家对有氧运动和力量训练有了更充分的认识，对运动强度、运动频率和运动时间也有了很好的掌握。讲座针对四高和儿童常见问题提出了具体的运动建议和生活方式建议，并现场传授了几种便利的办公室运动小技巧。最后，卢玮详细解答了师生提出的关于运动损伤康复的各种问题。通过一系列的讲解，参与讲座的师生对运动方式与健康、生活方式与健康之间的关系有了更深入的认识，掌握了更加专业的运动理念。

主讲人卢玮博士是运动康复学博士、临床执业医师、康复治疗师，主要从事运动损伤的康复治疗与预防、慢性疾病运动与营养干预等教学和研究工作。参与多项国家体育总局和校级课题的研究工作，为国家艺术体操队、北体大竞技体校田径队、举重队、摔跤队的专业运动员提供日常康复治疗保障，曾为李健、黄博文、李铁、张永海、何雯娜、庞清、佟健、张昊、张丹、张培萌等国家队重点队员进行康复治疗。参编多本专业教材及科普读物，获得多项教学成果奖和职业技能大赛奖项。



[返回目录](#)

心理所二室分会举办系列活动积极创建合格“职工小家”

作者：二室分会 李会杰 杨晓虹

为创建合格“职工小家”，积极发扬分会在思想理论建设和创新文化建设的职能，中国科学院心理研究所认知与发展心理学研究室分会（以下简称二室分会）在 2019 年度先后举办“学习强国”积分比赛、跳绳比赛以及飞镖比赛等系列活动。

7 月下旬，二室分会开展了“学习强国、砥砺前行”的活动。此次活动也是贯彻落实习近平总书记关于加强学习、建设学习大国重要指示精神的重要实践。自活动开展以来，分会会员积极学习，“学习强国”积分获得了大幅提升。截止 11 月底，多名会员积分提升 5000 余分。

为丰富所内职工业余文化生活，倡导“每天健身一小时，健康生活一辈子”，推进分会职工健身运动的深入开展，增强职工的身体素质和凝聚力，分会于 11 月 13 日在北楼二楼多功能厅举行了“健康科研之跳绳比赛”。比赛按年龄分为两个组别，近 30 位老师参加比赛。比赛过程中，大家发扬勇于拼搏、坚持不懈的体育精神，取得了非常好的成绩。其中，朱莉琪和丁金丰分别在本小组荣获第一名。

12 月 5 日下午，为丰富大家的科研生活，二室分会举办了“信效度之美-飞镖比赛”。比赛吸引了分会 30 多位会员参加，比赛气氛非常热烈。李会杰、刘勋和孔亚卓获飞镖比赛的前三名。比赛结束后，分会会员纷纷表示这种“职工小家”活动既有趣味又能锻炼身体，希望未来分会能多组织这样的活动。



抽签决定比赛场地和顺序



飞镖比赛

[返回目录](#)

综合新闻

心理所在北京分院第二届职工气排球比赛中取得佳绩

作者：工会

9 月 25 日至 26 日，中国科学院北京分院第二届职工气排球比赛在京举办。参加了本次比赛的共有 26 支代表队，分别来自北京分院 25 家单位和特邀单位中国科学院大学。中国科学院心理研究所工会在工会主席郭建友研究员的带领下，组织职工积极训练、备战并组队参赛，最终获得了第四名的好成绩。

本次比赛分两天举行，紧张的赛程给队员们的意志和体力带来很大的考验。在首日的比赛中，心理所职工代表队不畏强手，努力拼搏，在小组比赛中发挥出色，两战全胜，顺利进入16强。在第二天的比赛中，心理所职工代表队在淘汰赛中继续团结合作，共同努力，连胜两场进入半决赛。最后的半决赛中，心理所职工代表队惜负对手，最终获得比赛的第四名。

比赛期间，心理所党委书记孙向红和所内多位职工也专程赶赴赛场为运动员助威加油。比赛体现出心理所职工团结进取、努力拼搏的意志品质，丰富了职工的业余生活，也对全所职工开展健身活动起到了很好的带动和促进作用。



比赛现场



比赛现场



合影留念

[返回目录](#)

北京分院协作一片 2019 年度宣传培训会议在心理所召开

作者：综合办公室

12月4日，北京分院协作一片2019年度宣传培训会议在中国科学院心理研究所和谐楼九层会议室召开。此次培训会由心理所主办，中国科学院微生物研究所协办。心理所副所长陈雪峰、北京分院宣传教育处副处长王晓磊出席本次会议，协作一片各研究所信息宣传工作负责人，以及心理所信息宣传员40余人参会，会议由心理所综合办公室主任周智红主持。会议特别邀请到拥有百万粉丝的“中科院物理所”微信公众号运营主管、中科院物理所综合处副处长（主持工作）成蒙博士为大家分享他的思考与经验。

陈雪峰在讲话中强调了新媒体宣传工作的重要意义。她提出，目前科学传播的方式、途径、趋向发生了巨大的改变，在“互联网+科学传播”时代的大背景下，新媒体宣传在研究所的科学传播工作中的地位和作用日趋凸显，打造新媒体环境下具有中科院特色和社会影响力的科学传播平台具有重要意义。科学研究不仅仅是象牙塔里的活动，同时肩负着向公众传播科学文化知识的社会责任。作为科研机构的科学传播工作人员，既要充分认识到科学传播工作的重要性，又要在工作实践中掌握科学的传播方法，传播科学知识，促进研究所发展。

成蒙作了“新媒体环境下官方科普的话语重构”的报告，介绍了物理所在新媒体平台建设方面的工作经验。他首先介绍了物理所在科普工作中的需求和定位，结合科研院所在工作实际中遇到的问题，解释了科普是话语重构后的科学这一观点，分享了物理所在微信公众号、抖音、B站等各大新媒体平台上的建设情况和内容制作经验，并用实例强调了传统媒体在新闻宣传中依然具有可挖掘的价值。讲座结束后，与会人员就科学传播中的知识产权保护、科普工作与研究工作的关系等问题与成蒙进行了深入的沟通交流。

此次培训旨在帮助协作一片各研究所信息宣传负责人和信息宣传员更好地利用新媒体平台开展宣传工作。大家纷纷表示获益匪浅，取得了良好的培训效果。



心理所副所长陈雪峰讲话



物理所综合处副处长（主持工作）成蒙作报告

[返回目录](#)

心理所举办“年轻干部理论学习小组”讲座活动

作者：人事处

11月28日，中国科学院心理研究所邀请中国科学院大学特聘教授孟建伟来所做题为“弘扬科学精神与人文精神”的专题讲座，来自心理所的110余名职工及研究生参加了讲座。

孟建伟围绕科学精神与人文精神的主题，为大家详细解读了不同的时代和社会背景下人们对于科学精神和人文精神的探讨，循循善诱地启发大家思考、理解科学精神与人文精神的关系。最后，孟建伟为大家深刻分析了弘扬科学精神与人文精神的意义，指出这不仅有利于中国特色社会主义文化建设、社会主义精神文明建设、社会主义现代化建设，更有助于推进素质教育，促进人的全面发展。

讲座历时2小时，孟建伟教授全程饱含激情、语调抑扬顿挫，给大家带来了一场别开生面的知识讲座。听众们在孟建伟教授的引导下展开了对科学精神和人文精神的探讨，同时也见证了孟教授作为老一辈科学家朴实而坚定的科研风范。

孟建伟，哲学博士，中国科学院大学特聘教授、博士生导师，中国自然辩证法研究会常务理事、科学技术文化专业委员会副理事长，北京市自然辩证法研究会副理事长，中国高等教育学会大学文化研究分会常务理事、学术委员会委员。主要研究方向为科学哲学、文化哲学与教育哲学，著有《科学技术哲学研究》、《论科学的人文价值》、《科学与人文新论》等，曾获省部级以上哲学社会科学优秀成果奖6次，获得过中国科学院朱李月华优秀教师奖、李佩优秀教师奖、宝钢优秀教师奖，享受国务院颁发的政府特殊津贴（2002年度），应邀为全国各地的大学做过400余场专题讲座，并被多所大学列入“名人名家论坛”。



[返回目录](#)

心理所举办“讲好中国故事，讲好中科院故事，讲好老同志故事”专题报告会

作者：离退办 赵伟

为配合中国科学院和院离退休局庆祝建国70周年、建院70周年主题活动，11月18日，中国科学院心理研究所在和谐楼九层报告厅举办“讲好中国故事，讲好中科院故事，讲好老同志故事”专题报告会。报告会邀请了我国消费与广告心理学领域的开拓者，心理所已退休研究员马谋超作专题报告，心理所所长傅小兰出席此次报告会，心理所教师代表及80余名研究生全程聆听报告。

会上，马谋超从自己的学习经历谈起，勉励大家不断努力、超越自己；并结合科研工作，重点介绍了如何选题以及自己的科研成果“心理学中的模糊集分析”。通过身边实例告诉大家，对待科研工作，不但要努力钻研，更要不断创新。报告历时2小时，82岁高龄的马老师全程站立，用实际行动彰显了老一辈科学家的风范。

会后，大家纷纷表示很受启发，更加坚定地树立正确的科技价值观和不断钻研的拼搏精神，激励自己不懈努力，为新时代科技创新发展做出自己的贡献。



报告会现场

[返回目录](#)

心理所老科协与遗传发育所离退休工作部进行工作交流

作者：离退办 赵伟

12月17日，中国科学院心理研究所老科协分会会员前往遗传发育所离退休工作部进行工作交流，双方就如何发挥老科技工作者的作用等问题进行座谈。

心理所离退办负责人赵伟介绍了老科协心理所分会近几年来开展工作的情况，分会理事长赵国胜、副理事长吴瑞华分别介绍了心理所承办继续教育培训班和科普讲师团的工作经验，并就未来计划开展的老科协分会的工作以及心理学科的应用前景和与会人员进行交流。

遗传发育所离退休工作部黄玉萍介绍了老科协遗传发育所分会基本情况，并分享了开展科普活动及举办高端学术沙龙的体会。遗传分会秘书长安锡培介绍了如何策划举办学术沙龙，景建康介绍了撰写学术沙龙文集的经验，赵世民交流了每年五月参加中科院科普公众日科普咨询活动的体会，张相岐提到多学科交叉促进学术交流。

座谈会上，大家敞开心扉、踊跃发言，话语中充分反映出老科技工作者们身退心不退的敬业之心和甘愿发挥余热的报国热情。长达3个小时的工作交流，大家相互学习、取长补短，并商定在今后的工作中保持密切合作。



交流座谈

[返回目录](#)

心理所职工参加中科院京区急救知识技能普及活动

作者：资产处医务室 王菁华

为提升科研人员的急救意识和急救能力，中国科学院心理研究所 8 名职工于 11 月 22 日至 23 日参加中国科学院行政管理局健康管理处开展的为期一天半的“人人学急救，急救为人人”中科院京区急救知识技能普及活动。

此次活动的内容包括：急救知识讲座及互动、急救技能学习演练（心肺复苏、检伤验伤、止血包扎、伤员转运等）、制作简易应急工具、多场景急救项目体验学习。清华大学第一附属医院急诊科徐海军医生幽默风趣地给大家全面介绍常见突发意外（如摔伤、扭伤、烧烫伤等）的处理方式及注意事项；紧急救助师牛犇教官与红十字会急救专家麻潜龙教官在现场针对心肺复苏、应急工具制作等内容进行详细教学指导，并带领大家体验北京市应急安全体验馆的各个场景项目，进行系统的心肺复苏实操演练。

活动结束后，参与人员纷纷表示此次活动提升了自身的急救意识和急救技能，并积极响应参与到首支中科院急救志愿者队伍的组织建设和急救知识宣传工作中。



[返回目录](#)

心理所举办后勤人员消防安全培训

作者：资产管理处 张永博

今年 11 月 9 日是第 29 个全国消防安全日，主题是“防范火灾风险 建设美好家园”。为宣传和开展研究所的消防安全工作，提高研究所后勤部门的消防安全和科研生产安全保障能力，中国科学院心理研究所资产管理处于 11 月 12 日下午组织开展了后勤工作人员消防知识和能力培训。所内多名职工和学生进行了参观学习和亲身体会。

此次培训内容包括：介绍所内配备的三种灭火器和消火栓等消防器材如何使用以及使用过程中的注意事项；连接消火栓，对草坪进行了喷淋演示；点燃预先准备好的火桶，手持各种灭火器进行实操灭火演练。

通过活动，全体后勤工作人员及参训师生提升了消防意识，了解了消防知识，掌握了消防技能。



物业经理张英讲授
消防安全知识



参训师生使用灭火器
进行灭火演练



物业人员使用消防水枪
进行喷淋

[返回目录](#)

心理所研究生赴脑与认知科学国家重点实验室参观学习

作者：2018 级研究生班 蒙怡铭；刘萍萍

10 月 30 日，中国科学院心理研究所 30 位研究生参观了中国科学院生物物理研究所脑与认知科学国家重点实验室。该活动由学生班委和党支部发起，在心理所和生物物理所重点实验室诸多老师的协助下顺利开展。

脑与认知科学国家重点实验室于 2005 年经科技部批准建设，2007 年通过验收并正式开放运行，在两次国家重点实验室评估中获“优”。实验室拥有以超高场强磁共振成像设备为代表的多种先进脑成像设施，其行为实验室建设也很先进。此次活动主要参观了北京磁共振脑成像中心和行为实验室。

在实验室工作人员的带领和讲解下，大家参观了磁共振脑成像中心的 3T 和 7T 设备、中国首台科研专用脑磁图 (MEG) 系统以及行为实验室，对非人灵长类动物实验的目的和方法、3T 和 7T 磁共振成像系统、核磁设备核心组件——射频线圈、脑磁图，以及行为实验室的防干扰和实验设备有了更加深入的了解。

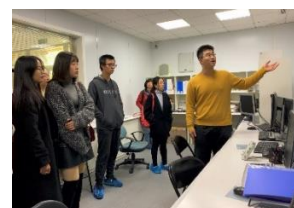
很多同学表示，此次参观活动开拓了视野，了解了脑与认知科学国家重点实验室的科研环境，受益颇丰，对自己今后的科研生活也更加自信和期待。



非人灵长类动物实验介绍
(核磁中心大厅)



3T 核磁实验室介绍



7T 核磁实验室介绍



脑磁图系统实验室介绍



行为实验室 眼动追踪仪介绍

[返回目录](#)

应用与服务

第三期中科院工会干部心理辅导能力培训班在合肥举办

作者：中国科学院工会职工心理健康服务中心

11月7日至9日，中国科学院工会干部心理辅导能力培训班在合肥举办，本次培训由中国科学院工会主办、中国科学院心理研究所和中国科学院合肥物质科学研究院共同承办，院属各单位专、兼职工会干部近110人参加培训。中国科学院直属机关党委副书记、院工会常务副主席刘京红出席开班仪式并讲话，合肥研究院党委书记、工会主席王英俭出席开班仪式并致辞。开班仪式由中国科学院心理研究所工会副主席高路主持。

刘京红结合中央与国家要求阐述了心理健康服务工作的重要性，介绍中科院工会职工心理健康服务中心成立以来做出的工作成绩，展望未来工作计划，并对本次培训提出期待和要求。

此次培训采用讲授、体验、互动相结合的教学方式，邀请刘正奎、景晓娟、张旻、刘志斌等心理学专家就心理学在生活中的应用、亲子家庭关系调适、工作中的压力自我调适、积极导向的职工心理素质等专题进行授课。在主题授课之外，还为学员安排了丰富有趣的心理学团体活动。培训结束后，参训学员参加了结业考试，考核合格者获得“中国科学院工会干部心理健康辅导员（初级）”证书。

通过培训，学员们正确认识了心理学，掌握了有效的心理学方法、技巧以及心理学在工作中的应用途径，帮助学员们成为各单位心理健康服务的宣传员、积极健康智慧的示范员、职工身边的指导员、职工心理问题的报告员，在日常工作中引导职工健康生活、快乐工作、安心致研。

本次培训是院工会职工心理健康服务中心的重要工作之一，既是加强我院心理健康服务、培养心理健康服务骨干队伍的重要举措，也是提高工会干部心理辅导能力、提升职工心理健康水平的具体行动。



培训结业仪式

[返回目录](#)

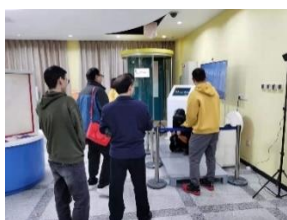
心理所举办第二届中科院科学节科普开放活动

作者：应用发展部

为配合中国科学院第二届科学节活动的举办，中国科学院心理研究所在 11 月 2 日开展了“走进心理所，体验心理学”科普开放活动。

本次活动中，心理所面向公众开放了科普基地、虚拟现实实验室、功能磁共振研究中心参观体验，以及青少年心理健康科普体验课程等活动。活动中，科研人员耐心地向前来参观的社会公众进行讲解和交流，使公众了解心理学研究的新方法和新进展；研究生科普志愿者们也为前来参观的青少年参观者提供了热心周到的服务。活动通过网上报名吸引了 100 余名热心参与者参加，不仅传播了心理科学知识和心理健康观念，也展示了中国科学院和心理所良好的社会形象。

本次科学节活动由中科院科学传播局主办，历时一周，主题为“科技报国七十载 创新支撑强国梦”。科学节期间，中科院 12 个分院和大学共举办了一百多场形式多样、内容丰富的科学传播活动。



公众体验科普基地的
虚拟现实设备



来自北京分院多个研究所的
科研管理骨干参观科普展厅



公众在虚拟现实实验室
参观体验

[返回目录](#)

2019 年朝阳区中小學生积极心理品质项目经验交流会顺利召开

作者：心理健康应用中心

12 月 24 日和 26 日，2019 年朝阳区中小學生积极心理品质培养项目小学、中学经验交流会分别在北京市朝阳区教育研究中心附属小学和北京第二外国语学院附属中学举行。

交流会以“分享教育智慧，共谋学生发展”为主题，由北京市朝阳区教育委员会主办，北京教育学院朝阳分院、中国科学院心理研究所、朝阳区教育研究中心附属小学和北京市第二外国语学院附属中学承办。朝阳区教委副主任陈先豹、朝阳分院副院长闫新全、心理所心理健康应用中心主任王詠出席经验交流会。三方项目团队成员、朝阳区各中小学德育主管领导、兼职教研员和专兼职心理教师 250 余人参会。

交流会上，王詠汇报了 2019 年项目推进情况，并详细解读了实施积极乐观和心理韧性两门课程后学生积极心理品质的提升情况。朝阳区 10 名心理教师（中小学各 5 位）开展了平行课教学，参会领导和教师们走进课堂与学生共同听课，北京大学教授苏彦捷和首都师

范大学副教授王岩分别在课后进行了点评，充分肯定了项目的学术基础和设计思路，高度赞扬了课堂教学形式和教师风采，并从发展心理学和教育心理学规律出发对课程细节提出进一步完善建议。

会上，北京市朝阳区教育研究中心附属小学、中国音乐学院附属北京实验学校、北京第二外国语学院附属中学和中国教育科学研究院朝阳实验学校分别介绍了课程推进成效和工作经验，并汇报下一步的工作设想。部分参加优秀教案和学生成长个案评选的获奖教师分享了积极心理品质课程教学给自己和学生带来的转变，引起了与会代表的许多共鸣。

闫新全在会议总结中肯定了项目的工作成效，指出积极心理品质课程对于树立阳光心态、构建社会和谐系统的重要意义，表达了教委和分院对继续推进课程的决心，并勉励参会的各校领导和教师在这个专业平台上，依靠政策支持、专家引领和榜样示范，把教学工作进一步开展好，让学生有更多的参与和收获，切实提升学生的心理健康水平，把学生培养成为人格健全、身心健康、德智体美劳全面发展的社会主义接班人。



闫新全副院长总结发言

王詠教授介绍项目进展



王岩副教授点评课程

苏彦捷教授点评课程



个案介绍

学校工作经验分享



观摩平行课教学



中学经验交流会合影



小学经验交流会领导合影

[返回目录](#)

北京市朝阳区中小学心理咨询室教师及街乡心理咨询工作人员培训班在心理所举办

作者：心理健康应用中心

11月7日至8日，北京市朝阳区中小学心理咨询室教师及街乡心理咨询工作人员约300人齐聚中国科学院心理研究所，进行为期两天的心理辅导能力培训。此次培训由北京市朝阳区精神文明办、北京市朝阳区教委、北京教育学院朝阳分院主办，心理所承办。

此次培训主题聚焦心理评估、情绪转化和心理咨询基本技能等方面，课程设计注重理论基础与实践技能相结合，通过大量生活工作场景和案例演练，帮助一线心理咨询室教师和街乡工作人员掌握实用有效的心理咨询技术和方法。

培训邀请了心理所陈祉妍、龙迪、史占彪三位教授就相关理论和操作技能进行授课，并组织学员结合课堂所学开展分组演练。通过两天的培训，学员们积极思考、深度参与，达到了预期培训效果。



陈祉妍教授授课



龙迪教授授课



史占彪教授咨询对话演示



小组研讨互练



培训现场

此次培训是心理所面向一线心理服务工作人员开展的一次较大规模培训，也是心理所与基层政府部门联动、共同落实十九大报告提出的“加强社会心理服务体系建设”要求的积极探索和尝试。

[返回目录](#)

心理所 17 人取得科研组织知识产权管理体系内审员资格证书

作者：知识产权办公室

为推进中国科学院心理研究所知识产权管理体系贯标工作的开展，2019年上半年，心理所派出17名人员参加中国科学院知识产权研究与培训中心组织的内审员培训，现已全部通过考试，取得科研组织知识产权管理体系内审员资格证书。

获得科研组织知识产权管理体系内审员资质的人员为（按姓氏汉语拼音排序）：刘烨、任婧、齐玥、张莉、黄景新、雍武、党祎、许炜、杨光炬、王玮、周智红、黄端、赵明旭、

王思睿、王成、申琳、顾敏。后续心理所知识产权管理体系的建设与长期持续运行工作中，各位内审员将发挥重要作用。

开展《科研组织知识产权管理规范》体系的建设，将有助于心理所进一步强化知识产权创造、运用、管理和保护，将知识产权工作贯穿于科技创新的全过程，强化研究所科技创新能力，提高研究所的核心竞争力。

[返回目录](#)

学会动态

第二十二届全国心理学学术会议在杭州师范大学隆重召开

2019年10月18-20日，在热烈庆祝中华人民共和国成立七十周年之际，第二十二届全国心理学学术会议在杭州师范大学隆重召开。此次会议由中国心理学会主办，杭州师范大学承办。来自高校、科研院所和社会应用机构的2400余名代表参加了大会。会议主题为“研究心理规律，助力社会发展”，彰显了中国心理学科技工作者在中国特色社会主义建设的新时代，持续大力推进心理科学研究、努力推进社会发展的态度与决心。

10月19日上午，第二十二届全国心理学学术会议开幕式在杭州师范大学学术交流中心隆重召开。出席开幕式的领导和嘉宾有杭州师范大学党委副书记王利琳，大会主席、中国心理学会理事长、北京大学周晓林教授，中国心理学会前任理事长、中国科学院心理研究所所长傅小兰研究员，中国心理学会侯任理事长、中国科学院心理研究所韩布新研究员，中国心理学会新当选的侯任理事长、深圳大学李红教授，中国心理学会秘书长、首都师范大学罗劲教授，历任中国心理学会理事长、中国科学院心理研究所张侃研究员、中国科学院心理研究所杨玉芳研究员、华南师范大学莫雷教授、浙江大学沈模卫教授，以及专程赶来的北京师范大学张厚粲教授、浙江大学唐孝威院士等。



大会主席、中国心理学会理事长周晓林教授致辞

开幕式由大会执行主席、杭州师范大学心理科学研究院执行院长臧玉峰教授主持。大会主席、中国心理学会理事长、北京大学周晓林教授致辞。周晓林教授指出，党的十九大召开以来，党和国家对心理学科提出了新的任务和更高的要求，我们中国心理学人对国家承担着重要的历史使命。中国心理学会深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，全面落实党的十九大和十九届二中、三中全会精神，贯彻实施《中国科协2019年工作要点》；围绕加强社会心理服务体系建设，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态这一重大目标，积

极研讨、部署、推动、落实和推广心理科学研究工作。他呼吁中国心理学会以及全国广大心理学工作者：一要坚定自信，着力增强自主创新能力，深入开展高质量的、系统的心理学研究。二要紧密结合中国实际，研究在中国历史和中华文化背景下的中国人的心理规律；同时加强国际合作，不断吸收国际先进技术和经验，产出世界一流的心理学成果。三要积极响应国家战略需求和人民对美好生活的向往，将研究的科学性和应用性相结合。

杭州师范大学校党委副书记王利琳代表学校对莅临大会的专家学者、各界朋友表示欢迎和问候，感谢全国心理学界同仁对杭州师范大学心理学科的支持，并介绍了学校的概况和心理学科近年来取得的显著成绩。他强调，心理学对于国家社会和谐稳定发展、培育“文化自信”非常重要，杭州师范大学一贯高度重视心理学科的发展，希望大家继续关心、支持杭州师范大学心理学科的发展。



中国心理学会终身成就奖、学科建设成就奖颁奖



《心理学报》、《心理科学》2018 年度优秀论文奖

开幕式上，中国心理学会前任理事长、中国科学院心理研究所所长傅小兰研究员宣布了中国心理学会 2019 年终身成就奖（1 位）、学科建设成就奖（16 位），并由北京师范大学张厚粲教授为中国科学院心理研究所张侃研究员颁发“中国心理学会终身成就奖”，原中国心理学会理事长、中国科学院心理研究所张侃研究员、中国科学院心理研究所杨玉芳研究员、华南师范大学莫雷教授、浙江大学沈模卫教授及中国心理学会理事长、北京大学周晓林教授、中国心理学会候任理事长、中国科学院心理研究所韩布新研究员为与会的清华大学樊富珉教授、南京师范大学郭永玉教授、苏州大学刘电芝教授、深圳大学罗跃嘉教授、中国政法大学马皑教授、湖南师范大学彭运石教授、中国人民大学时勘教授、北京大学苏彦捷教授、辽宁师范大学杨丽珠教授、中国人民大学俞国良教授、北京体育大学张力为教授、西北师范大学周爱保教授、华中师范大学周宗奎教授颁发“中国心理学会学科建设成就奖”。随后，傅小兰研究员还宣读了学会新一批认定的 22 位心理学家名单。最后，《心理学报》主编李纾研究员、《心理科学》主编梁宁建教授分别宣布了各自期刊 2018 年度优秀论文奖并为获奖者颁发了证书。



重点报告人风采

大会期间，中国人民大学时勘教授、北京师范大学刘超教授、中国科学院心理研究所王亮研究员、浙江大学陈辉研究员、辽宁师范大学罗文波教授、北京大学易莉研究员分别做了题为“中华民族伟大复兴的社会心理促进机制研究”、“道德认知与情绪的心理和脑科学研究与应用”、“人类空间导航行为的神经振荡机制及临床应用”、“注意与工作记忆交互机制”、“甲基苯丙胺成瘾者的时间知觉研究”、“孤独症谱系障碍儿童的早期视觉注意”的大会重点报告。各位专家从不同角度阐述了心理学研究只有紧密结合社会需求，及时回应社会热点和关切，产出高水平的研究成果，才能更好地服务社会。

本次大会网上缴费注册人数 2166 人，实际到会人数 2407 人，共收到有效论文摘要 2718 篇，经大会学术委员会按比例审核，会上共计交流学术论文 1578 篇。大会共组织了多种学术交流形式，共有 2 场 6 个特邀报告、4 场学术论坛、51 场 280 个专题探讨报告、176 个硕博研究生论坛报告、84 场共 441 个口头报告，4 场共 663 个展贴报告。

本届大会录用了自由投稿摘要 944 篇，分布如下：教育心理专业委员会 86 篇，发展心理专业委员会 135 篇，理论心理与心理学史专业委员会 10 篇，普通心理和实验心理专业委员会 98 篇，工业心理专业委员会 25 篇，医学心理专业委员会 19 篇，生理心理专业委员会 7 篇，体育运动心理专业委员会 56 篇，法律心理学专业委员会 2 篇，学校心理学专业委员会 38 篇，心理测量专业委员会 39 篇，社会心理学专业委员会 94 篇，临床与咨询心理学专业委员会 47 篇，军事心理学专业委员会 4 篇，人格心理学专业委员会 22 篇，工程心理学专业委员会 13 篇，决策心理学专业委员会 31 篇，老年心理学专业委员会 23 篇，民族心理学专业委员会 4 篇，护理心理学专业委员会 16 篇，语言心理学专业委员会 15 篇，社区心理学专业委员会 11 篇、网络心理专业委员会 31 篇，情绪与健康心理学专业委员会 51 篇、心理学脑成像专业委员会 18 篇、音乐心理学专业委员会 5 篇、眼动心理研究专业委员会 13 篇、心理学质性研究专业委员会 4 篇、脑电相关技术专业委员会 11 篇，心理学与社会治理专业委员会 12 篇，文化心理学专业委员会 4 篇。硕博论坛录用摘要 336 篇摘要（博士 69 篇，硕士 267 篇），其中 176 篇提交全文（博士论坛全文 60 篇，硕士论坛全文 116 篇）。

大会还组织了 51 场高水平的专题研讨会。其中，教育心理专业委员会、发展心理专业委员会、普通心理和实验心理专业委员会、生理心理专业委员会、法律心理专业委员会、学

校心理学专业委员会、社会心理学专业委员会、临床与咨询心理学专业委员会、人格心理学专业委员会、决策心理学专业委员会、老年心理学专业委员会、护理心理学专业委员会、语言心理学专业委员会、社区心理学专业委员会、情绪与健康心理学专业委员会、心理学脑成像专业委员会、音乐心理学专业委员会、眼动心理学专业委员会、心理学质性研究专业委员会、脑电相关技术研究专业委员会、心理学与社会治理专业委员会、文化心理学专业委员会分别组织了专题研讨会。专家们用高水平、高质量的报告与来自全国的同行和青年学生分享了各自最新的研究进展与成果，反响热烈、气氛活跃。

大会还专门开设了4个论坛。其中，杭州师范大学心理科学研究院臧玉峰教授、傅根跃教授及董光恒教授主持的“海内外青年多学科论坛”，为国内外心理学青年工作者提供了非常好的交流机会，促进了国内外心理学工作者学术合作；天津师范大学白学军教授主持的“心理服务对接国家需求专题论坛”旨在响应党的十九大报告对“加强社会心理服务体系建设，培育自尊自信、理性平和、积极向上的社会心态”的要求，探讨心理学科如何对接、服务国家重大需求；为更好把握基金申报新动向，进一步推动心理学科发展，培养优秀科技人才，北京大学周晓林教授主持了“国家自然科学基金申请论坛”，邀请多位专家为心理学科技工作者分享基金申请经验；中国科学院心理研究所韩布新研究员主持的“宗教文化心理学理论思考与实证研究专题论坛”，将传统艺术、本土文化、宗教信仰与心理学实证、质性研究方法相结合，探讨新时代中国传统文化实践与传承。

10月20日下午，大会完成了各项既定议程，并在杭州师范大学学术交流中心召开了闭幕式。闭幕式由大会秘书长、中国心理学会秘书长罗劲教授主持。首先，大会主席、中国心理学会前任理事长周晓林教授进行大会总结。他指出，“研究心理规律，助力社会发展”赋予我辈的光荣使命是矢志不移自主创新，坚定创新信心，着力增强自主创新能力，提供高质量的科技供给，持续发挥心理学在我国现代化经济体系建设以及中国特色社会主义社会建设中的支撑作用。大会通过这些形式多样、覆盖心理学与社会治理、心理服务对接国家需求、从心理学的视角来研究“文化自信”、校园欺凌、孤独症儿童、注意缺陷多动障碍（ADHD）、社会老龄化、成瘾的相关研究等多个领域，充分展示了当代中国心理学专家、学者们的高质量研究成果，为国内外同行之间的深入交流提供优质的契机与平台；彰显了心理学对接国家战略，服务社会发展大局，集中体现了我国心理学工作者高度的社会责任感和使命感。



研究生优秀论文奖颁奖

随后，新当选的中国心理学会候任理事长李红教授宣读了“第二十二届全国心理学学术会议优秀研究生论文奖”，并请张厚粲教授、杨玉芳研究员、傅小兰研究员、周晓林教授、韩布新研究员为获奖的15位博士生和30位硕士生颁奖。作为下一届全国心理学学术会议承

办单位代表、内蒙古师范大学乌云特娜教授向参会代表发出邀请，欢迎大家 2020 年到呼和浩特参加“第二十三届全国心理学学术会议”。

最后，中国心理学会理事长韩布新研究员代表学会向杭州师范大学成功举办本届学术会议表示感谢，同时也向中国心理学会前任理事长周晓林教授在过去一年开展各项工作推进中国心理学事业致以真挚的感谢。他指出，心理学内部的沟通和协作需要加强，心理学学科发展的话语权在中国、在世界之林需要加强，国内需要发展与各级政府部门之间的联系，国际需要持续参与实质性的决策，心理学的尊严需要我们共同维护。新一届的理事会将沿着前辈们绘制的发展蓝图，提高教学质量，提升教育水平，着力教育发展，促进心理学工作的专业化、规范化、体系化建设。愿广大心理工作者们共同努力，面向建设世界一流学科的目标，不断提升中国心理学会的群众组织力、学术引领力、战略支撑力、文化传播力和国际影响力！



志愿者风采

第二十二届全国心理学学术会议的圆满召开，为国内外心理学工作者提供了良好的学术交流和合作机会，推进了心理学学术研究与国家社会发展之间密切联系，凸显了心理学在助力国家战略实施、服务社会经济发展、促进文化自信中的重要地位，增强了心理学研究人员的创新意识与服务能力，对推动我国心理学科在科学研究与社会服务两方面的快速发展具有重要的意义。同时，此次大会为浙江省尤其是杭州师范大学心理学等相关领域的科研工作者提供了宝贵的学习平台和交流机会，对于促进浙江省心理学科的发展具有重要而深远的意义。

[返回目录](#)

中国心理学会第十二届三次全国会员代表大会在杭州召开

2019 年 10 月 18 日下午两点半，中国心理学会第十二届三次全国会员代表大会在杭州师范大学（仓前校区）学术交流中心召开。会议期间选举了候任理事长，听取了一系列工作报告。

中国心理学会第十二届全国会员代表大会代表 301 人，出席本次会议的代表共 230 人，符合学会章程有关规定。



投票现场

会员代表大会由秘书长罗劲主持。首先进行候任理事长选举。理事长周晓林宣读了科协函学字(2019)165号《中国科协关于同意中国心理学会第十二届理事会理事长人选的批复》，同意韩布新研究员为理事长人选。两位候任理事长候选人深圳大学李红教授、河南师范大学赵国祥教授分别做竞选演说。全体与会代表对候任理事长候选人进行无记名投票，到会的8位监事会监事和现场推选的3位会员代表担任监票人。

随后，全体代表听取了秘书长罗劲关于修订《中国心理学章程》的说明，经举手表决一致同意在章程中明确载入坚持党的全面领导的相关表述。



工作报告

在大会计票期间，全体代表分别听取了学会各项工作报告：理事长周晓林《中国心理学会工作报告 2018—2019》；秘书长罗劲《代表联络服务工作现状调研报告》和《心理学系帮扶结对工作情况》；国际学术交流委员会主任孙向红《第三十届国际应用心理学大会（ICAP2022）筹备进展报告、2020年三大国际会议宣传》；监事长时勘《中国心理学会监事会工作报告》等。



新一任候任理事长李红教授、候任理事长韩布新研究员

经过统计选票，会员代表大会正式选举李红教授为新一任候任理事长，他表示对全体与会代表的信任和支持表达了感谢，同时表示将努力做好候任理事长的相关工作。候任理事长韩布新讲话，谈到未来一年的主要工作设想和思路。



监事会合影



三理事长合影

(从左自右：李红、周晓林、韩布新)

按照《中国心理学会监事会工作条例》，在本次会员代表大会期间，监事会选举了新监事长聂衍刚，增选了副监事长姚本先。

最后，新老三理事长合影留念，会议圆满结束。

[返回目录](#)

中国心理学会第十二届理事会第三次全体会议、中国心理学会理事会和监事会党员会议在杭州召开

2019年10月18日下午，中国心理学会第十二届理事会第三次全体会议在杭州师范大学（仓前校区）学术交流中心召开。理事长周晓林主持会议，常务理事和理事79人出席会议，30人请假。



会议通过了关于变更学会法定代表人的决议：同意按照《中国心理学会章程》规定，变更学会法定代表人为现任理事长韩布新。



全体代表还听取了学会开展关于“服务科技工作者”、“服务创新驱动发展”、“服务全民科学素质提高”、“服务党和政府科学决策”四服务方向典型案例的5项工作汇报，包括：临床心理学注册工作委员会副主任钱铭怡《中国心理学会临床心理学注册工作委员会注册标准及伦理守则二版修改及工作介绍》，网络心理专业委员会主任周宗奎《中国科协创新驱动助力工程示范项目-中小学心理健康教育信息化服务平台》，西安交通大学博士研究生田甜《服务国家社会治理品牌建设项目-基于移动App的围产期抑郁患者健康思维干预方案的构建和效果评价》，心理学普及工作委员会主任高文斌《建立健全心理服务基层协作网络——人民心理学，实践出真知》，副秘书长陈雪峰《中国心理学会服务党和政府科学决策案例汇报》等。

理事会全体会议结束后，继续召开中国心理学会理事会和监事会党员会议，党委书记周晓林主持会议，63名党员出席会议。

根据候任理事长的选举结果，学会党委组成人员和职务保持不变，周晓林担任党委书记，李红担任副书记，傅小兰担任纪检委员，陈红、苏彦捷担任党委委员。学会党委将继续在学会建设中发挥政治引领、思想引领和组织保障作用。



学会理事党员大多数已经在工作单位参加了第一批“不忘初心、牢记使命”主题教育或正在参加第二批主题教育。根据中央“不忘初心、牢记使命”主题教育领导小组印发的《关于开展第二批“不忘初心、牢记使命”主题教育的指导意见》，第二批主题教育从2019年9月开始，到11月底基本结束，开展单位中包括社会组织。意见强调，要围绕学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想这条主线，引导党员、干部原原本本学，以理论滋养初心、以理论引领使命，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。利用本次会议，学会把主题教育与庆祝新中国成立70周年结合起来，组织与会党员集体观看了大型文献专题片《我们走在大路上》第24集《领航中国》，引导广大党员、干部不忘历史、不忘初心，始终保持奋斗精神和革命精神，敢于斗争、善于斗争，用于战胜各种艰难险阻、风险挑战，奋力夺取新时代中国特色社会主义新胜利。

[返回目录](#)

第六届中日韩三方研讨会在天津顺利举行

2019年9月25-26日，由中国心理学会主办，天津师范大学心理学部承办的第六届中日韩三方研讨会在天津师范大学会议中心召开。此次研讨会的主题是“Decision Making”。中日韩三方研讨会为中国心理学会、日本心理学会、韩国心理学会三方共同发起、轮流主办的学会交流与合作会议，自2011年至今已成功举办6届。



本次会议中方参会人员有中国心理学会 CEO 李志毅研究员、中国心理学会副秘书长王力研究员、北京大学李健教授和中科院心理所饶俐琳副研究员。韩方参会人员有韩国心理学会理事长 Hyun-Seob Cho 教授、韩国心理学会对外交流部主任 Jeanyung Chey 教授、首尔国立大学的 Woo-Young Ahn 教授和首尔国立大学盆唐医院的 Heyeon Park 教授。日方参会人员有日本心理学会理事长 Takayuki Sakagami 教授和日本心理学会外事工作主管 Kiyomi Kondo-Ikemura 教授。研讨会由王力研究员主持，原中国心理学会理事长白学军教授致开场辞。

25日下午，中日韩三方代表团举行了圆桌会议。三方在友好融洽的气氛中进行了沟通和交流，回顾和肯定了三方研讨会对促进和加强三国心理学界同仁间的联系、交流与合作所起的作用，并就进一步如何扩展和深化三方的联系、合作与交流的内容和方式，以及共同兴趣领域深入地讨论和协商，并在潜在合作方向等问题上取得了一定共识。同时，经三方协商后共同决定第七届中日韩三方研讨会将于2020年在韩国举行，其主题为“Psychological prevention and treatment for addiction”。韩方代表也以下届会议主办方身份向中、日两方心理学会发出了参会邀请。

26日上午，举行了本次会议的学术研讨会。首先，来自中日韩三国的五位报告人分别从各自研究领域出发、以不同视角对心理决策相关的研究与实践进行了报告，其中我方报告人饶俪琳副研究员以“The timing of gaze-contingent decision prompts influences risky choice”为主题进行了研究分享，李健教授发表了题为“Computational and Neural Substrates of Mental Accounting”的报告。其后，全体与会者就“决策”这一主题展开了热烈而深入的讨论。

本届中日韩三方研讨会的学术报告内容新颖、丰富，推动了三国决策研究领域学者间的相互了解，增强了彼此间的联系，促进了学术上的深入交流；官方代表圆桌会议卓有成效，将进一步扩展和提升未来三方的学术交流与合作。

[返回目录](#)

中国心理学会重大科学问题“情绪意识的产生根源”进展专题座谈会在中国人民大学举行

作者：李琛

2019年11月1日下午，中国心理学会重大科学问题“情绪意识的产生根源”进展专题座谈会在中国人民大学逸夫会堂第一会议室举行。本次座谈会由中国科协指导，中国心理学会主办，中国心理学会文化心理学专业委员会、中国人民大学心理学系承办。



出席本次座谈会的专家学者有北京大学心理与认知科学学院教授周晓林、深圳大学心理学与社会学院教授李红、首都师范大学心理学院教授罗劲、北京大学心理与认知科学学院教授苏彦捷、北京大学医学部研究员时杰、中国科学院心理研究所研究员刘勋、中国科学院心理研究所研究员陈楚侨、中国科学院心理研究所研究员蒋毅、中国科学院心理研究所副研究员古若雷、北京师范大学心理学部教授刘超、西南大学心理学部教授袁加锦、中国人民大学哲学院教授刘晓力、中国人民大学信息学院教授何军、中国人民大学信息学院副教授金琴、中国人民大学心理学系讲座教授伍锡洪、中国人民大学心理学系教授买晓琴等。座谈会由中国心理学会文化心理学专业委员会主任、中国人民大学心理学系主任胡平主持。



中国心理学会前任理事长、北京大学心理与认知科学学院教授周晓林做中国心理学会重大科学问题工作总结报告。他表示，在“中国科协 2019 重大前沿科学问题与工程技术难题征集发布”活动中，中国心理学会积极响应科协号召，提交重大问题难题 9 个，其中“情绪意识的产生根源”一题进入最终发布环节，产生了良好的社会反响。“情绪意识的产生根源”这一问题涉及心理学、哲学、人类学、社会学等多个学科交叉领域，具有重要的理论意义和现实意义。

作为重大科学问题作者，胡平从背景和来源、问题主要内容、研究策略和突破点、意义和价值等方面对“情绪意识的产生根源”一题做了整体介绍。她表示，希望通过各领域、多方向专家学者的集思广益和跨领域的交流研讨，形成对这一问题的深入认识和思考。



座谈会邀请了相关领域专家学者就有关研究成果和进展情况做主题报告。首都师范大学心理学院教授罗劲做了题为“脑岛、情绪意识及情绪调节”的报告；北京大学心理与认知科学学院教授苏彦捷做了题为“情绪的毕生发展”的报告；北京师范大学心理学部教授刘超报告了“社会性情绪研究进展”；中国科学院心理研究所研究员陈楚侨报告了“精神障碍中的情绪问题”。



座谈会还安排了交叉学科领域的主题报告。中国人民大学哲学院教授刘晓力从人类认知和心理学哲学的视角，探讨了人工智能的“情感接地”问题；中国人民大学信息学院教授何军报告了“情感计算研究进展”。



最后，全体参会学者就“情绪意识的起源和发展”、“情绪意识的心理机制”、“情绪意识的未来研究走向和应用性展望”等议题进行了专题讨论。

“情绪意识的产生根源”一题由中国心理学会文化心理学专业委员会起草，由中国心理学会提交中国科协，并最终列为2019年20个重大科学问题和工程技术难题之一。本次座谈会邀请重大问题作者和相关研究领域的科学家和研究者及关注该问题的各界人士进行专题研讨，就“情绪意识的产生根源”这一重大科学问题的研究范畴和概念问题、研究重点和突破口问题、研究方法和过程问题、立项和支持问题等展开了深入的探讨并达成了共识。本次座谈会对于促进重大问题有关工作的后续开展，发挥重大问题对相关领域科学发展的导向作用具有积极意义。

[返回目录](#)

中国心理产业博览会 2019 暨中国心理产业发展论坛在厦门成功召开

作者：中国心理学会心理学普及工作委员会

为积极贯彻党中央十九大精神，进一步落实国家卫健委、中央政法委等十部门联合印发的《全国社会心理服务体系健康试点工作方案》，2019 年 10 月 25-27 日在福建厦门成功召开“2019 第二届中国心理产业博览会暨中国心理产业发展论坛”（简称“心博会 2019”）。

“心博会 2019”由中国科学技术协会科普部、中国关心下一代工作委员会儿童研究发展中心、中国标准化研究院、厦门市科学技术协会、中共厦门集美区委宣传部指导，由中国心理学会心理学普及工作委员会（简称“中国心理学会科普委”）、集美区文化改革发展工作领导小组办公室、厦门市集美区科学技术协会和福建省心理学会联合主办。



“心博会 2019”以“人民心理学，就在我身边”为主题，旨在传播心理健康理念，普及心理科学知识，提升全民心理科学素养。进一步推动心理服务工作落实基层贴近公众，惠及千家万户。坚持“服务是最好的普及”这一工作宗旨，做好心理学领域双创服务工作，实现创新驱动发展，汇聚智慧和力量，搭建学术、技术与服务应用有机联动的平台。聚焦当前行业发展热点、痛点与难点，汇聚政府引导、专业支持、企业创新和媒体关注的综合力量，积极推动社会心理服务体系的建设，从而实现“人民心理学，服务到人民”。

“心博会 2019”开幕式由中国心理学会科普委主任高文斌主持，原中国科协书记处书记沈爱民，原中国心理学会理事长、中国关心下一代工作委员会儿童发展研究中心主任张侃，中国心理学会 CEO 李志毅，厦门市科协党组书记徐爱聪，厦门市集美区委常委、宣传部部长赖朝晖，中国心理学会心理学标准与服务研究委员会主任、中国优生科学协会副会长梅建，福建师范大学心理学院院长连榕等领导莅临本次开幕式并致辞。同时出席开幕式的还有张家港市社科联副主席俞鞠敏，青岛市城阳区卫健局局长郭庆春，中央广播电视总台央视与法频道《心理访谈》栏目组，中国科协科普部中国科学与影视融合项目组代表、《流星花园》导演蔡世勋，以及政府相关部门负责人、学术专家、心理学及相关领域领军企业家等。开幕式上进行了“基层心理服务人才培养计划”公益慈善项目启动暨捐赠仪式，发布并现场演绎心博会主题歌曲“我们在一起”。

原中国科协书记处书记沈爱民同志在致辞中指出：中国心理学会是一个积极进取、组织健全、活动效果显著的全国科技社团，为推动心理学科的发展和普及做出了重要贡献。我国心理健康服务建设需要全社会共同参与，科技团体是普及心理科学、促进心理产业发展中的重要力量。心博会和系列论坛搭建了一个良好平台，同行间交流最新技术和信念、凝聚智慧、激活思想火花、产生真知灼见。



“中国心理产业博览会 2019 暨中国心理产业发展论坛”为期三天，成为我国心理服务产业最集中的全景展示与高水平交流平台。本次博览会展馆面积达 6500 平方米，设有 260 个标准展位。同期举办的“中国心理产业发展论坛”和“心理研学高峰论坛”，“一会两坛”内容精彩纷呈，行业精英云集，近 30 场专题讲座、报告。心理产业发展论坛围绕“‘老三样’与‘新三板’——人才与企业齐飞”、“融合与创新——产品诞生之途”与“激辩与探索——产业发展之路”等主题，面向心理学企业、服务机构负责人和广大心理学从业者，联动政府相关主管部门、行业龙头企业与服务创新标杆机构，交流探讨心理服务与行业发展经验。

政府领导、心理学界专家、心理产业从业机构负责人一千余人出席论坛，2 万余人参观心博会。与会者纷纷表示，参加此次心博会视野大开，拓展业务资源，洞悉行业发展前沿。“心博会 2019”是对中国心理行业产业化的先锋探索和引领，亦是全面落实心理服务基层的一次公众大科普。



心博会期间特别召开了“心理行业发展智库座谈会”，围绕中国心理学会承担“中国科协学会公共服务能力提升项目——开展‘三库’试点建设，承接政府转移职能”这一重点议题，60余位政府相关部门负责人、学术专家与领军企业家出席，共同探索建设心理行业发展的“人才库、项目库、问题库”，研讨并提出开展心理行业发展水平调研和编制我国心理行业发展报告。同期还成功举办了“心博会·慈善之夜”，进行善款及公益项目爱心捐赠和慈善拍卖，所得款项均捐入中华慈善总会心成长公益基金，用于心理科学普及事业推广与心理服务落地基层。



中央广播电视总台中央电视台《心理访谈》栏目组入驻心博会会场，在现场进行了长达3个多小时的采编和现场网络直播。这次直播分为两个会场，由阿果主持的第一会场主要对心理论坛的与会嘉宾进行采访；第二现场则是心理产业高科技的现场体验。10月29日在CCTV-12“社会与法”栏目中，央视记者对本次心博会进行了专门报道。报道中指出“‘心博会2019’立足实务性、前沿性两大特点，紧密围绕当前心理产业最热门、最受关注的话题，探讨国内心理产业新动态、新形势、新变化；从心理产业的顶层设计、政策解读、模式创新、品牌建设、人才培养、产业协同等多视角进行解析”。

此外，本届心博会在人民网、新华网、人民日报客户端、中国新闻网、央广网、凤凰网、环球网、中国日报网、学习强国、百度、网易、搜狐、腾讯、今日头条等80余家媒体发布多轮报道，吸引数十万人点阅。

“心博会2019”闭幕式发布了《人民心理学，服务到人民——2019中国心理产业博览会宣言》（《厦门宣言》）。厦门宣言提出：建设社会心理服务体系需要集全行业之力而共举，需要专业支持与规范引导，需要心理企业和服务机构创新实干，更需要每一位心理工作者遵循科学规律、增强服务意识、提高工作水平。“科技创新和科学普及是实现创新发展的两翼”，心理行业发展要依托可靠、便捷、丰富、有效的心理产品与服务模式。历史的实践证明，心理学的发展必须立足于国家和社会发展的战略方向，必须扎根于科学探索与实践创新，必须投身于广大人民群众的具体问题和实际需要。

“心博会2019”是新时代推进“社会心理服务体系建设的切实行动，着力促进我国心理行业的高水平与规范化发展。心理行业与心理工作者将通过自己的奋斗助力社会稳定繁荣发展，推动“健康中国”和“平安中国”战略目标的实现，在新时代的征途中必将大有作为。

[返回目录](#)

《心理科学》编委会 2018-2021 届第二次会议西安成功举行

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大精神，为提升心理学期刊核心竞争力，由《心理科学》编委会主办，陕西师范大学心理学院承办的《心理科学》2018-2021 届编委会第二次会议于 2019 年 11 月 2-3 日在西安曲江宾馆多功能厅举行。



会议就“新时代《心理科学》期刊建设与发展”的主题展开研讨。中国心理学会原理事长、陕西师范大学校长游旭群教授、天津师范大学白学军教授，中国心理学会候任理事长、深圳大学李红教授，中国心理学会副理事长、北京大学苏彦捷教授以及到会编委专家参加了会议。

陕西师范大学校长游旭群教授亲临会议，代表学校对与会编委专家的到来表示热烈欢迎，对本次会议的召开表示热烈祝贺！对《心理科学》在我国心理学科发展中的作用及重要地位表示肯定，强调在新时代“一带一路”战略的引领下，要做到“共商共建共享”，共同努力办好心理学期刊，《心理科学》未来一定会有更大的上升空间。李红教授代表中国心理学会致辞，表示此次会议是一次具有指导意义的会议，新时代的心理学科中国化是心理学科发展的重中之重，中国心理学正在走向世界，其国际化意义非凡。

《心理科学》主编汇报了近一年来的期刊工作情况，总结工作经验，研究解决工作中的主要问题，制定今后计划，探讨办刊方针的执行情况，反映作者、读者的意见和建议，对《心理科学》一年来的稿件编辑、审稿、刊发等方面的基本情况，以及期刊影响力、心理学优秀论文评选工作和《中国特色心理学研究》和《新时代社会心理服务研究》两个专栏专题建设等做了详细汇报，传达中国科协、中宣部、教育部和科技部《关于深化改革，培育世界一流科技期刊的意见》文件精神，加强办刊工作中的政治引领和责任意识。

编委们对《心理科学》杂志对稿件的审读与甄选、邀请国外权威专家撰写论文，申请心理学英文期刊等问题展开了深入讨论，就近一年来的工作进行了分析和总结，希望《心理科学》坚守心理学期刊的学术使命，以质量为本，将质量贯穿在选题策划、组稿约稿、审稿编辑等各个环节之中。

全体编委专家对陕西师范大学游旭群校长的关心与支持，对陕西师范大学心理学院王振宏院长和教师和学生们的辛勤付出表示衷心感谢。《心理科学》编委会 2018-2021 届第二次会议圆满结束。

[返回目录](#)

潘菽：守护骇浪间那叶“心舟”——中国科学报/寻找新中国科学奠基人

作者：李晨阳 中国科学报



南京大学首任校长的潘菽（1951—1957年）

1956年，在校长潘菽的带领下，南京大学心理学系全体人员携着家眷，带着全部图书和仪器，一路颠簸来到北京，与中国科学院心理研究室合并，扩建为中国科学院心理研究所（以下简称心理研究所）。

此后，潘菽一直任心理研究所所长，1983年改任名誉所长。

这是心理研究所史上具有传奇色彩的一笔，也是潘菽的一个心结。

“父亲临行前整理办公室的东西，是我陪着去的。我至今记得父亲眼里闪动的泪光。”潘菽之子潘宁堡回忆道。

在江苏省宜兴县出生长大、在南京工作了30个春秋的潘菽，对故土不是没有眷恋。但潘菽一生数经变故，每一次都选择了“跟心理学在一起”。



潘菽（1984年）

志向笃定 丹心报国

1981年前后，中科院的研究生迎来了一波“出国潮”。心理研究所的硕士生乐国安希望申请到美国某大学教育系读书。

可导师潘菽却说：“我不能给你写推荐信，因为据我自己的经验，美国的教育心理学对中国没什么用。”

后来乐国安又联系了另一所大学的理论心理学教授，潘菽读过这位教授的书后表示认同，这才积极帮他争取机会。

乐国安理解自己的老师：“他就是这样，坚持出国学的东西一定要对自己的祖国有用。”

想当年，潘菽也是一个意气风发的小伙子。1921年春，他登上一艘名叫“南京号”的客轮，抵达美国旧金山，从此开始了长达6年的留学生涯。

受“教育救国”思想驱使，潘菽最初志向也是教育学。但一段时间后，他深感美国式的教育未必能解决中国式的问题。

那时他与主修心理学的中国留学生蔡翹和郭任远交好，又在教育学课程中学到了一些心理学知识，逐渐对这门新鲜的学科产生了兴趣。

“心理学研究的是‘人类种种现象的基本原理’，与人类关系最为密切，可以说是最重要的一门科学。”潘菽说，“我相信它将带领一切科学。”

潘菽在美求学期间，选读了与心理学和动物学有关的全部课程。其中，“实验心理学”课程尤其让他获益匪浅。

1927年，潘菽回到祖国，被邀请到南京第四中山大学（后改称中央大学，即南京大学前身）心理学系工作。该系的前身便是东南大学于1920年建立的心理学系，也是全中国第一个心理学系。

此时的潘菽职业已定、志向亦笃，但对心理学本身的思考却时常陷入彷徨——当时全球心理学学派越来越多，著名学者对心理学的重大问题众说纷纭，让这个学科简直“不大像一门科学”。

1933年，兄长潘梓年建议他读一读列宁的《唯物论与经验批判论》。在这本翻译得艰涩难懂的书里，潘菽“隐隐约约地看到心理学的出路所在”。

自此，他终生将马列主义辩证唯物主义作为自己研究心理学的思想利器。



1977年，潘菽（前排左六）参加全国心理学学科规划座谈会。

时运不济 初心未改

就在潘菽为心理学觅得一线曙光的时候，中国大地上已是硝烟渐起。原本“一心只读圣贤书”的他，被“九一八”事变的惊雷震醒，开始将目光投注于家国大事。

抗日战争前夕，中央大学全体迁往重庆。由于错信情报，潘菽没来得及把家属一并按去，妻儿留守的江苏故园成了战火肆虐之地。直到8年抗战结束，他才得与家人重聚。

潘菽学成归国后的数十年，中国历经动荡，几乎不曾为弱小的心理学留下安心成长的土壤。

战争年代对心理学的冲击自不必言；1958年，“批判心理学的资产阶级方向”的运动席卷而来；之后心理学又被扣上“资产阶级伪科学”的大帽子；“文革”期间，全国唯一的心理学研究机构——中国科学院心理研究所被撤销，中国的心理学被推向了灭绝的边缘……

但潘菽始终初心未改、永不言弃，在很多人为学了心理学而大叹“倒霉”时，他却为心理学的命运不断发文呐喊，奔走呼告。

在那篇著名的《为心理学辩护》中，他写道，“无论从哪一方面看，我们都不能否认心理学的价值和重要。它所有的唯一罪过是年龄太幼，它在中国所有的唯一罪过是中国现在这种社会还不适宜于它的生长和繁荣。”

的确，与那些直接关系到实业振兴的学科相比，心理学之于强国富民的作用似乎有些抽象。

“即便是某些身居高位的领导干部和知名人士，在当时对这门科学的重要性也缺乏足够的认识。”潘菽的助手李令节对《中国科学报》说。

在20世纪50年代初的大规模院系调整中，心理学深遭重创，全中国只剩下北京大学哲学系内一个心理学专业和南京大学理学院的一个心理学系。

之后，在高等教育部指示下，南京大学以便于领导为由，将心理学系并入生物学系，变为心理学专业；不久又决定停办心理学专业。

“作为校长，我没能表示不同的意见，这是一个大错。”多年后，已经90岁高龄的潘菽忆及此事，依然痛切不已。

那时的潘菽面临两个选择：要么留在南京大学，做“没有专业的校长”；要么和整个心理学系一起，迁往北京，与中科院心理研究室合并。

几乎没有犹豫，潘菽带着心理学系全体同仁，连同家属一共20余人，分批登上了前往北京的火车。



1978年，潘菽在第二届全国心理学学术年会上致开幕词，并作报告。

艰难播扬 寸心千古

由于种种原因，心理学一直是一个容易被误解的科学。潘宁堡向《中国科学报》坦言，作为潘菽的家人，他们最初也并不完全理解心理学。

潘菽一直期望孙子潘垚天能继承自己的衣钵。

潘垚天填报志愿时，问了爷爷一个问题：“要把心理学学好，需要具备什么素质呢？”潘菽答：“要先把马列主义学好。”

潘垚天少年心性，对这个答案有些不以为然，转身填报了当时颇为热门的电子工程专业。

那天，潘菽闷闷不乐，只对妻子说了一句：“垚垚不报心理系。”

几年后，潘垚天有意转行。恰逢脑电研究兴起，心理学研究机构开始需要有电子工程背景的人才。1989年，潘垚天正式入职心理研究所，而此时，潘菽已经去世了。

为转行心理学，潘垚天去国外攻读了硕士和博士学位。在加拿大读博期间，刚刚上完一节科技哲学课，潘垚天暗自嘟囔，对课上讲的几个哲学家的思想不敢苟同。

不料一旁的德国同学听到了，如逢知音：“你也不认同这些？我读了好多哲学家的著作，还是觉得马克思的辩证唯物主义最牛！”

潘垚天猛然想起爷爷说过的话，一时感慨——兜兜转转一大圈后，他不仅走上了心理学这条路，也无意间像爷爷当年那样，把辩证唯物主义当成了自己思考和研究的有力工具。

潘菽播撒心理学的火种，在自己家族尚且如此周折，在更广泛的中国学界，其艰难更是可想而知。

“曾经的中国心理学，就像茫茫大海间一叶随时可能倾覆的扁舟。有潘老这样一位掌舵者、一面旗帜，始终坚守在那里，坚定大家对这个学科的信念，有着极其重要的意义。”潘菽晚年的学生、心理研究所所长傅小兰如是说。

潘菽的自传则写道：“人生活在世界上，好比一只船在大海中航行，最重要的是辨清前进的方向。回顾我一生所走的道路，虽然也曾迷失过方向，但所感欣慰的是，很快就认准了北斗，拨正了航向，并且最后终于找到了自己应有的归宿。”

对比读来，格外动人。

1977年后，中国心理学重获新生，百废待兴。年已八旬的潘菽重新挑起心理研究所所长和中国心理学会理事长这两副重担。

在他的组织领导下，中国心理学较快得到恢复，并取得了前所未有的发展。他组织的全国评论冯特工作，在1980年国际心理学大会上赢得了尊重和好评，为中国心理学重新走上国际舞台打开了局面。

随着国家日渐富强、社会日益繁荣，漫长时期内一直在崎岖道路上艰难行进的中国心理学终于迎来了一个大放光彩的时代。

但不要忘了，在心理学生不逢时的那些年，以潘菽为代表的中国心理学工作者，几经起落，始终与时代的治乱和中国心理学的兴衰同甘共苦。

[返回目录](#)



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

地址：北京市朝阳区林萃路16号院

邮编：100101

电话：010-64859028

传真：010-64872070