



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

心讯

2020年第3期 总第224期

导 读

心理所召开巡视整改情况通报会

心理所陈雪峰等3人和管理支撑与学会联合党支部荣获上级党组织表彰

国科大心理学系荣获“北京市抗击新冠肺炎疫情先进集体”称号

《心理学报》被ESCI数据库和Scopus数据库收录

“心理咨询师职业水平评价规范研制”项目启动会在心理所召开

心理所参展2020中国创新创业成果交易会

中国科学院心理研究所

《心讯》

二〇二〇年第三期（总224期）

中国科学院心理研究所综合办公室

2020年11月

目 录

◆ 所内要闻

心理所召开巡视整改情况通报会·····	4
心理所陈雪峰等3人和管理支撑与学会联合党支部荣获上级党组织表彰·····	4
国科大心理学系荣获“北京市抗击新冠肺炎疫情先进集体”称号·····	5
《心理学报》被 ESCI 数据库和 Scopus 数据库收录·····	5
“心理咨询师职业水平评价规范研制”项目启动会在心理所召开·····	6
心理所参展 2020 中国创新创业成果交易会·····	7

◆ 新成果 新进展

心理所研究揭示视觉时序加工敏感度影响孤独症特质青少年的感觉体验·····	9
心理所研究揭示阴性分裂型特质与共情之间的关系·····	10
心理所研究揭示精神分裂症症状与超氧化物歧化酶相关性的性别差异·····	11
心理所开展元分析探究太极拳等身心调节技术治疗精神分裂症的临床效果·····	12
心理所研究揭示共情缺损、述情障碍与分裂型特质之间的关系·····	13
心理所研究揭示高分裂型特质人群的脑结构连接及功能连接异常·····	14
心理所合作研究揭示母亲消极教养影响青少年抑郁情绪的神经基础及其遗传效应·····	15
心理所研究发现 OXTR 基因影响创伤后应激障碍和抑郁的症状共存模式·····	17
心理所研究首次揭示创伤后应激障碍的潜在症状维度网络·····	18
心理所研究揭示音节和音位为汉语语音加工单元·····	20
心理所研究考察创伤暴露儿童青少年中不同的情感麻木类型·····	21
心理所研究发现 ICD-11 和 DSM-5 不同 PTSD 诊断标准对 PTSD 发病率及共病的影响·····	22

心理所研究发现静息态额叶脑电的不对称性与分裂型特质的不同维度有关·····	24
心理所研究揭示反刍思维的脑网络机制·····	26
心理所开发出测查青少年体像态度的工具·····	29
心理所通过元分析揭示阅读障碍的听觉加工缺陷·····	30
心理所研究发现大学生自身求瘦意愿影响对他人吸引力的判断·····	31
心理所构建中文阅读的认知计算模型·····	32
心理所研究揭示知觉学习中的“一般性学习能力”·····	34
心理所通过冬奥会运动员脑成像研究发现与意志品质相关的关键大脑结构组织·····	36
心理所研究分析社会媒体大数据视角下经济发展对集体道德的影响模式·····	37
心理所研究发现抑制 c-Jun 应激激活蛋白激酶的活性改善抑郁样行为·····	38

◆抗“疫”行动

心理所全国心理援助联盟在协和武汉市红十字会医院开启心理健康系列活动·····	40
心理所“问题管理加”公益特训班在武汉金银潭医院顺利举办系列专题课及专家讲座·····	41
心理所“问题管理加”能力提升专项培训在武汉儿童医院启动·····	43
心理所在武汉市优抚医院开展医护人员身心减压活动·····	43

◆综合新闻

心理所参加学部专业研究支撑中心工作交流研讨会·····	44
心理所与全国 15 所高校签署“结对共建”协议并部署科研项目·····	44
心理所《二胎时代下科研女性的工作-家庭关系及应对方案报告》获院政研会群团分会课题成果一等奖·····	45
心理所举办跨诊断心理健康研究线上研讨会·····	47
心理所组织召开第一期“CSIG 云上微表情”学术活动·····	47
科技创新发展中心（北京分院）协作一片 2020 年度宣传培训会议在心理所召开·····	48
心理学与人工智能学科的对话：人与人工智能的未来——第十四期“赛客行”沙龙线上成功举办·····	49
心理所举办 2020 年度新职工新生入所线上培训·····	50
心理所面向库伦旗 700 多名教师和公务人员开展线上心理培训·····	51
心理所 2020 年首次“心理咨询师基础培训综合考试”成功举办·····	52
心理所举办系列知识产权管理体系培训并顺利完成首次内审工作·····	53

2020 年度“朝阳区中小学生积极心理品质培养项目”课程师资及心理兼职教研员培训圆满完成·····	54
北京市朝阳区中小学心理咨询室教师及街乡心理咨询工作人员进阶培训顺利开展·····	55
心理所应邀前往密云区果园街道调研洽谈合作·····	56

◆党群之窗

心理所举办庆祝建党 99 周年纪念活动·····	57
心理所召开 2020 年第四次党委理论学习中心组学习扩大会议·····	59
心理所召开 2020 年第五次党委理论学习中心组学习扩大会议·····	60
心理所职工作品在院工会“科学梦 建新功”职工摄影比赛中获奖·····	61
心理所在北京分院“全民健身日”暨第三届职工气排球比赛中取得好成绩·····	62
管理支撑与学会联合党支部开展系列主题党日活动·····	62
一室职工党支部开展“基层组织建设年”学习讨论·····	64
心理所工会举办职工“健身达人赛”活动·····	65

◆人物聚焦

陈楚侨受邀加入新期刊 Biological Psychiatry: Global Open Science 创始编委会·····	66
心理所多位师生荣获 2020 年度中科院院长奖、优博论文等奖项·····	66
心理所博士后陈骁获第 5 批博士后创新人才支持计划资助·····	67
心理所博士后孙亚斌获选 2020 年度“香江学者计划”·····	67
心理所博士后徐航获第 67 批博士后基金面上二等资助·····	68
心理所博士后付迪获“博士后国际交流计划”派出项目资助·····	69

◆学会动态

中国心理学会获 2020 年“全国科技工作者日”全国学会十佳优秀组织单位·····	69
中国心理学会第十二届十二次常务理事会议在线上召开·····	70
中国心理学会行为与健康心理学专业委员会(筹)首届学术年会圆满落幕·····	71
2020 年中国峰会系列活动青年科学家沙龙第九期在京成功举办·····	74

心理所召开巡视整改情况通报会

作者：综合办公室

9月29日，中国科学院心理研究所在和谐楼九层会议室召开巡视整改情况通报会，并配合北京分院开展巡视整改满意度测评。心理所领导班子成员、党委委员、纪委委员、中层干部及科研骨干代表等123人参会，会议由心理所党委书记孙向红主持。

心理所所长傅小兰代表党政领导班子作巡视整改情况报告。傅小兰从巡视整改的组织实施情况、巡视整改台账的整改落实情况、认识与体会三个方面，报告了心理所高度重视巡视工作，积极支持、全力配合院巡视组巡视，摆正思想、坚决推进整改，举一反三、追根溯源，从源头上深入整改，从制度上不断完善，全面落实整改任务的情况。傅小兰表示，心理所将坚持和巩固巡视整改工作成效，进一步提高政治站位，以整改为契机，继续围绕“三个面向”“四个率先”办院方针，紧扣科研单位职能定位，把巡视整改与推动科技创新有机结合起来，以实际行动推动改革、促进研究所发展。

报告会后，全体参会人员配合北京分院填写并提交了《心理所巡视整改满意度测评表》。

[返回目录](#)

心理所陈雪峰等3人和管理支撑与学会联合党支部荣获上级党组织表彰

作者：党办

为庆祝中国共产党成立99周年，进一步深化“不忘初心、牢记使命”主题教育成果，教育和激励广大党员和基层党组织积极投身“率先行动”计划，建设世界科技强国，中国科学院党组、北京分院分党组组织了“两优一先”推荐、表彰活动。

中国科学院心理研究所陈雪峰获得中国科学院“优秀共产党员”荣誉称号，管理支撑与学会联合党支部获得中国科学院“先进基层党组织”荣誉称号。

吴坎坎、王利刚分别荣获中科院北京科技创新发展中心（北京分院）“优秀共产党员”、“优秀党务工作者”称号。

希望心理所各党支部和广大党员以先进典型为榜样，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，坚持“不忘初心、牢记使命”，不断增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，积极投身研究所创新发展的各项工作，为实现“四个率先”目标任务、促进国民心理健康和推动社会和谐发展而努力奋斗！

[返回目录](#)

国科大心理学系荣获“北京市抗击新冠肺炎疫情先进集体”称号

作者：国科大心理学系 刘恬恬

9月29日上午，北京市抗击新冠肺炎疫情表彰大会举行。会议宣读了市委、市政府关于表彰北京市抗击新冠肺炎疫情先进个人和先进集体的决定，市委关于表彰北京市优秀共产党员和北京市先进基层党组织的决定。1001名先进个人、308个先进集体和120名优秀共产党员、100个先进基层党组织受到表彰。中国科学院大学心理学系荣获“北京市抗击新冠肺炎疫情先进集体”称号，心理学系主任傅小兰作为代表参加大会接受表彰。



心理学系主任傅小兰参加表彰大会

新冠肺炎疫情发生后，国科大心理学系科研团队第一时间奔赴武汉疫情一线，考察新冠病毒感染者的嗅觉、味觉、情绪和脑认知功能，并评估康复变化曲线。近4个月的时间，团队立足武汉市金银潭医院、联合隔离点、疗养院、社区服务中心开展检查服务和科研工作，检查时长超过1200小时，帮助受检者了解自身恢复情况，提供康复建议，并获得大量一手科研数据，为新冠感染者病情描述提供了感知觉与认知功能指标，相关工作不仅深化了对新冠病毒的科学认识，也为愈后恢复方案的制定提供新的思路，工作得到当地机构与受检者的广泛认可和好评。

国科大心理健康教育中心在学校领导和心理学系的支持下，快速启动了公益心理援助“启明灯”项目。从1月17日起，心理热线日夜不停地服务社会大众，是疫情期间国内首个中英双语热线，也是高校中首个服务社会的24小时心理援助热线，成功干预自杀高危来电数十起。志愿者团队近200人，不仅为国科大全体在校师生和中科院各院所的科研人员提供心理援助，还为武汉大学中南医院提供对口支援，开展团体心理辅导40余场，发送科普推文127篇，共17万余字，阅读量达13万多人次，为守护平安校园、缓解大众焦虑、支援一线医护人员英勇抗疫做出了应有的贡献。

[返回目录](#)

《心理学报》被 ESCI 数据库和 Scopus 数据库收录

作者：学会期刊办公室

近日，《心理学报》(Acta Psychologica Sinica)已分别通过科睿唯安 (Clarivate Analytics)和 Scopus 内容甄选的评估流程，正式被 Web of Science 中的 ESCI (Emerging Sources Citations Index)数据库和 Scopus 数据库收录，成为中国大陆第一个被 ESCI 和 Scopus 收录的中文心理学期刊。

Web of Science 核心合集作为全球权威的学术信息数据库，一直遵循严格的选刊标准，遴选全球最具学术影响力的高质量期刊。Web of Science 核心合集的四大期刊库是：SCIE (Science Citation Index Expanded)、SSCI (Social Sciences Citation Index)、A&HCI (Arts & Humanities Citation Index) 和 ESCI (Emerging Sources Citation Index)。2015 年推出的 ESCI 主要收录那些在学术领域已经具有地区性影响力的期刊。

ACTA PSYCHOLOGICA SINICA
Publisher: SCIENCE PRESS, 16 DONGHUANGCHENGGEN NORTH ST, BEIJING, PEOPLES R CHINA, 100717
ISSN / eISSN: 0439-755X
Categories: PSYCHIATRY/PSYCHOLOGY | PSYCHOLOGY, MULTIDISCIPLINARY
Web of Science Core Collection: Emerging Sources Citation Index

Scopus 数据库是 Elsevier 出版社旗下的独立运营数据库收录机构，覆盖了自然科学、技术、工程、医学、社会科学、艺术与人文等学科，可提供世界科研成果全面概览。2016 年 Elsevier 推出基于 Scopus 数据库统计的学术期刊影响力指标 CiteScore，该指标与影响因子类似，每年发布一次，可以全面反映期刊的学术影响力情况。CiteScore 被《Nature》新闻评价为“影响因子的重量级对手”。《心理学报》2019 年刊发的论文已可以在 Scopus 数据库中检索到。



这代表今后《心理学报》所发表的论文不仅是“把论文写在中国大地上”，也将被更多国际学者检索到，对进一步提升期刊的国际影响力具有重要意义。

[返回目录](#)

“心理咨询师职业水平评价规范研制”项目启动会在心理所召开

作者：“心理咨询师职业水平评价规范”项目组

9月8日，“心理咨询师职业水平评价规范研制”项目启动会议在京召开，中国科学院心理研究所所长、项目组组长傅小兰主持会议并做主旨讲话。心理所党委书记孙向红、中国心理学会理事长韩布新、中国心理卫生协会理事长马辛、中国社会心理学会前任理事长许燕以及中国心理咨询师协会筹委会联合主任武国城出席会议并讲话。中央军委、国务院部委和人民团体等8个部门派代表参会，连同国内心理学界、精神医学界的知名专家代表和心理机构的特邀代表，共40余人参加了会议。

2017年9月，根据国务院转变政府职能、激发市场主体创造活力以及改革人才发展体制机制的整体部署，心理咨询师退出人力资源社会保障部公布的《国家职业资格目录》。心理咨询师国家职业资格统考取消后，社会各界学习心理健康知识和心理服务技能的热情依然高涨，市场上出现了数十种打着国际旗号，假冒国家部委和行业学会协会名义的各种心理咨询师证书项目，给心理学爱好者的选择造成了极大的困扰，也让各界对心理咨询行业深感困惑和忧虑。

2019 年 10 月，中国心理学会、中国心理卫生协会、中国社会心理学会、中国科学院心理研究所在青岛联合举办了第一届心理咨询师职业发展大会，会上发布了《关于心理咨询培训项目和证书的共识声明》和《青岛宣言》，这些文件对引导心理培训市场和规范心理行业服务有一定的作用，但由于缺乏政府授权和行业统一认可的培训与考试项目，心理咨询培训和服务市场的混乱状况迄今未得到根本的好转。

随着社会转型和新技术革命，各行各业普遍重视心理健康工作；今年新冠疫情中，危机干预和心理疏导的重要性再一次凸显；加之健康中国行动和社会心理服务体系建设的不断推进，都对心理服务人才尤其是能扎根基层的心理服务人才的培养提出了更高的要求。社会各界包括心理学界广泛呼吁相关部门以及全国性的心理学学术组织和机构承担起责任，推出一套既符合国家政策要求，又能满足社会需求、促进心理服务行业健康发展的心理咨询师培训和水平评价方案。

应人社部主管机构的要求，心理所决定牵头组织研制“心理咨询师职业水平评价规范”。今年 8 月，该项目获人社部立项。本次项目启动会，标志着“心理咨询师职业水平评价规范”研制工作正式启动。

项目启动会上，心理所、中国心理学会、中国心理卫生协会、中国社会心理学会的领导和专家，继去年第一届心理咨询师职业发展大会后再次汇聚一堂，为心理咨询行业绘蓝图、谋发展。心理学学术机构和行业组织团结一心，专家学者们在服务心理咨询行业和心理咨询师群体上凝聚共识、集中智慧、形成合力。与会领导和专家表示，《规范》的制定既有必要性又有紧迫性，相信在“一所三会”的支持下，经过项目组和各方面专家的努力，一定会圆满地完成任务，向国家主管部门，向关心心理健康事业的部委和人民团体，向心理咨询从业者和广大的心理学爱好者提交一份高质量的答卷。



[返回目录](#)

心理所参展 2020 中国创新创业成果交易会

作者：应用发展部 李旭培

2020 中国创新创业成果交易会于 9 月 23-25 日在广州举行，会场设中科院科研成果展区，心理所研发及研究所科研人员创业公司的六项成果参加展览。

参加本次展览的展品分别是心理所自主研发的“中国科学院心理健康服务平台”，北京中科心研科技有限公司的“谛听人因智能监测系统”、“人因智能快检箱”、“多模态人因数据感知终端”、“心理特征智能采集终端”，以及心灵秀（苏州）科技有限公司的“中国人群嗅觉障碍诊断棒”。展品得到了展会组织方、参展观众、媒体和投资人的积极关注。

中国科学院心理健康服务平台是一个综合性、专业性的心理服务与资源集成平台，平台包括心理测试、心理咨询、慕课学习、在线课堂、心理知识（含文章、音频、视频三种形式）、心理调适、线下活动等模块，并集成了多维智能心理测评系统、自助心理咨询资源、心理调适工具等资源，用户可通过平台进行心理咨询预约和视频咨询。平台开放后，基于疫情心理支持需要开设“科学抗疫”专栏，迅速组织并上传相关服务资源，为全院师生提供了心理支持资源保障。



多模态感知网络和心理效能评估系统是北京中科心研科技有限公司依托心理所人因工程学、心理学与人工智能的交叉领域等科研成果自主研发的系统。该系统通过神经、生理、心理、行为等多种数据的融合采集，分析评估个体和群体的心理特质、认知能力和心理状态，并针对不同行业提供一站式人因解决方案和综合人因数据的分析平台。



中国人群嗅觉障碍诊断棒是心灵秀（苏州）科技有限公司的首推产品，是我国目前唯一的面向本土科研和临床需求，整合了阈值、分辨、识别多项功能测查，获得医疗器械资质，拥有自主知识产权的综合性嗅觉障碍诊断工具。围绕该项诊断工具，建立了国际上首例中国大样本常模数据库、云平台数据处理系统，保证了产品的科学严谨、使用友好、即时评估。整套产品提供了具有文化适宜性的完整解决方案，填补了我国市场空白，可有效完善鼻科疾病的检测手段，助力帕金森病、阿尔兹海默病等重大神经退行性疾病的早诊早治，并参与COVID-19 病毒感染者嗅觉症状研究项目。



2020 中国创新创业成果交易会由中国科协、国家发展改革委、中国科学院、中国工程院、九三学社中央、广东省政府、广州市人民政府联合主办。为期三天的展览中，心理所的三个展位观众络绎不绝，广州市科委、会议承办方、投资机构、官方媒体和自媒体人到展位深度交流。三天的展览不仅是对产品的展示，更是对心理学的科普，对心理学的技术、产品如何更好服务民众进行了深入普及，达到了很好地宣传效果。

相关媒体报道：

中科院组团携逾百高端项目参加广州科创会

<https://www.gzdaily.cn/amucsite/pad/index.html#/detail/1382636?site4&columnID=0>

[返回目录](#)

新成果 新进展

心理所研究揭示视觉时序加工敏感度影响孤独症特质青少年的感觉体验

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

感觉加工能力的异常是孤独症谱系障碍（Autism Spectrum Disorder, ASD）群体突出的临床特征之一。据报道，超过 90% 的 ASD 个体存在异常的感觉体验，这些与感觉相关的症状早在婴幼儿期就会出现，涉及视、听、味、嗅、触等各个感官通道，且会进一步影响患者的日常生活和认知社会功能。目前，探讨 ASD 群体感觉加工能力的研究主要有两个分支：一是临床医生和康复治疗师通过日常观察、访谈和问卷的评定，发现 ASD 患者对外界感觉信息的反应敏感度存在异常的改变，其中感觉迟缓、感觉过敏和感觉寻求是最常见的临床症状；二是心理学家和科研工作者采用实验室任务，在神经生理和行为表现等层面，客观地度量 ASD 患者在加工和处理不同感觉信息时的表现。在这些实验室研究中，最一致的结论之一是：ASD 患者利用时间线索来整合和分离视听刺激的能力比健康对照逊色，即他们难以准确判断快速呈现的视觉或听觉刺激的时间先后顺序，且觉察视听信息时间不同步的敏感度要下降很多。尽管临床和科研两方面的证据均支持感觉加工能力在 ASD 群体中的重要作用，但少有研究去探讨这两个侧面所表现出来的感觉加工能力是如何关联的。

为了解决上述问题，中国科学院心理健康重点实验室陈楚侨研究组开展了一项研究。研究招募一组青少年（11-17 岁，94 名）完成了一系列视听时序性判断任务和同时性判断任务来考察视听时间加工能力。同时，所有青少年还完成了自评问卷来反映对感觉信息的反应敏感度（《青少年感觉处理能力剖析量表》）和孤独症特质的水平。

研究结果发现，孤独症特质得分越高的青少年，视觉时序判断任务的表现越差，即需要更大的时间间隔才能准确判断两个快速呈现的视觉刺激的先后顺序，且感觉迟缓、感觉过敏等异常反应敏感度的得分也越高。而对不同层面感觉加工指标的相关分析发现，视觉时序判断敏感度的下降，而不是听觉或视听时间加工能力，与异常的感觉信息反应敏感度相关。

研究结果提示，在健康青少年群体中，感觉敏感度与时间加工能力的相关是“视觉通道特异性的”。视觉时序敏感度的下降可能会导致异常感觉体验的出现，并进一步与 ASD 的亚临床症状相关联。因此，未来的训练和干预研究可以考虑以“视觉信息的时间加工能力”为切入点，通过提高时间加工的敏感度来改善 ASD 群体异常的感觉体验。基于此，陈楚侨的研究团队已开发出针对 ASD 儿童的非药物感知觉训练，日后有望提高该临床群体感觉整合的能力。

该研究受国家自然科学基金和中国科学院心理健康重点实验室的资助。

文章已在线发表于 *Journal of Autism and Developmental Disorders*:

Zhou, H. Y., Yang, H. X., Shi, L. J., Lui, S. S. Y., Cheung, E. F. C., & Chan, R. C. K. (in press). Correlations between audiovisual temporal processing and sensory responsiveness in adolescents with autistic traits. *Journal of Autism and Developmental Disorders*. <https://doi.org/10.1007/s10803-020-04724-9>

<https://link.springer.com/article/10.1007/s10803-020-04724-9>

相关文章:

Zhou, H. Y., Shi, L. J., Yang, H. X., Cheung, E. F. C., & Chan, R. C. K. (2020). Audiovisual temporal integration and rapid temporal recalibration in adolescents and adults: Age-related changes and its correlation with autistic traits. *Autism Research*, 13(4), 615 – 626. <https://doi.org/10.1002/aur.2249>

Zhou, H. Y., Cheung, E. F. C., & Chan, R. C. K. (2020). Audiovisual temporal integration: Cognitive processing, neural mechanisms, developmental trajectory and potential interventions. *Neuropsychologia*, 140, 107396. <https://doi.org/10.1016/j.neuropsychologia.2020.107396>

[返回目录](#)

心理所研究揭示阴性分裂型特质与共情之间的关系

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

共情 (empathy) 是个体推测他人内在感受的能力。日常生活中, 这一能力对有效人际沟通以及和谐社会互动十分重要。共情可分为情感共情和认知共情, 情感共情 (affective empathy) 涉及分享他人的情绪状态, 即我们常说的感同身受; 而认知共情 (cognitive empathy) 指推断他人情绪状态和意图的能力。现有研究发现, 多种精神疾病 (包括精神分裂症) 患者的共情能力存在缺损。以往精神分裂症患者共情相关的研究主要局限于共情的单一结构, 鲜少区分情感成分和认知成分来考察共情。此外, 目前研究大多关注精神分裂症患者, 较少研究探讨共情两个成分与精神分裂症高危个体之间的关系。

为此, 中国科学院心理健康重点实验室神经心理和应用认知神经科学 (NACN) 实验室的王毅博士、陈楚侨研究员及合作者开展了一项研究, 探讨情感和认知共情与分裂型特质之间的关系。研究使用一系列问卷测量 1400 余名大学生的共情、分裂型特质以及抑郁、焦虑、应激等负性情绪, 并采用网络分析 (network analysis) 建立共情、分裂型特质与负性情绪之间的关系网络, 探讨变量之间的关系。同时, 研究还为男性和女性被试分别建立网络并比较网络之间的差异。该项目的数据来自一项为期 18 个月的追踪研究, 前期对分裂型特质发展轨迹的潜类别增长分析区分出了不同组别 (Wang, Shi, Liu et al., 2018), 基于这一发现, 本研究还分别为高分裂型特质组和低分裂型特质组建立了网络并比较了网络间的差异。

研究结果表明, 分裂型特质的阴性维度 (如, 品尝美食或与他人交往时体验愉快的能力降低) 与情感共情、认知共情均存在负相关, 且这种相关比较稳定, 独立于抑郁、焦虑、应激等负性情绪。尽管共情和负性情绪都存在明显的性别差异, 但“共情-分裂型特质-负性情绪网络”在男性和女性之间没有显著差异。此外, 与低分裂型特质组相比, 高分裂型特质组

的共情得分更低、负性情绪更严重，同时“共情-分裂型特质-负性情绪网络”中变量之间的关系更紧密。这些发现为一般人群中的类似精神病体验和共情之间的关系提供了研究证据，有助于未来开展对精神分裂症患者和高危人群的干预工作。

该研究获得国家自然科学基金委、北京市科学技术委员会、“科技北京”领军人才培养工程、中国科学院心理健康重点实验室和国家留学基金委的资助。

文章已在线发表于 *Journal of Affective Disorders* :

Wang, Y., Shi, H. S., Liu, W. H., Zheng, H., Wong, K. K. Y., Cheung, E. F. C., & Chan, R. C. K.* (in press). Applying network analysis to investigate the links between dimensional schizotypy and cognitive and affective empathy. *Journal of Affective Disorders*. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.08.030>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0165032720326264>

相关文章:

Wang, Y. #, Shi, H. S. #, Liu, W. H. #, Xie, D. J., Geng, F. L., Yan, C., Wang, Y., Xiao, Y. H., So, S. H. W., Chiu, C. D., Leung, P. W. L., Cheung, E. F. C., Gooding, D. C., & Chan, R. C. K.* (2018). Trajectories of schizotypy and their emotional and social functioning: An 18-month follow-up study. *Schizophrenia Research*, 193, 384 - 390. <https://doi.org/10.1016/j.schres.2017.07.038>

[返回目录](#)

心理所研究揭示精神分裂症症状与超氧化物歧化酶相关性的性别差异

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 张向阳研究组 李嘉欣

精神分裂症是一种精神病综合征,主要症状包括阳性症状(如幻觉、妄想以及言语混乱),阴性症状(如积极性降低、表达能力下降),认知缺陷(如执行功能、记忆能力和心理处理速度受损)。氧化应激过度、抗氧化防御系统失调被认为是精神分裂症的重要危险因素。超氧化物歧化酶(SOD)作为一种重要的抗氧化酶,包括三种异构体:位于细胞质(SOD1)和胞外(SOD3)的CuZnSOD,存在于线粒体中的MnSOD(SOD2)。有研究表明,精神分裂症患者体内的SOD活性出现异常,且SOD活性与患者的阳性症状、阴性症状及一般精神病理指标呈正相关。

已有研究表明,精神分裂症在发病风险、病程等许多方面都存在性别差异。然而,精神分裂症的临床症状和认知功能上的性别差异还没有定论。此外,精神分裂症产生性别差异的病理生理机制尚不清楚。对于精神分裂症患者SOD活性与其临床症状相关性的性别差异,目前尚无研究进行探讨。

因此,中国科学院心理健康重点实验室 张向阳研究组的科研人员开展了一项相关研究,探讨中国汉族人群中未经治疗的首发精神分裂症患者的临床特征和超氧化物歧化酶(SOD)活性的性别差异及其关系。

该研究招募了未经治疗的首发精神分裂症患者 165 例(男/女=98/67),健康对照组 133 例(男/女=70/63),检测了以上被试的总SOD和MnSOD活性,并采用阳性与阴性症状量表(PANSS)的五因素模型评定了被试的精神病理症状。

研究结果发现,精神分裂症患者血浆的总 SOD 活性显著高于健康对照组 ($P<0.01$)。在健康对照组中,男性总 SOD 活性显著高于女性 ($P<0.001$),而患者组无显著差异 ($P>0.05$)。多元回归分析显示,男性患者的 PANSS 抑郁因子得分分别与 MnSOD 及总 SOD 活性呈正相关 ($P<0.01$),而女性患者的 PANSS 阳性症状得分与其 MnSOD 活性呈正相关 ($P<0.05$)。

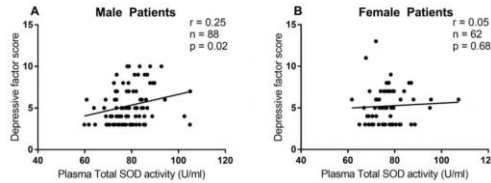


图 1 总 SOD 活性与抑郁因子相关性的性别差异

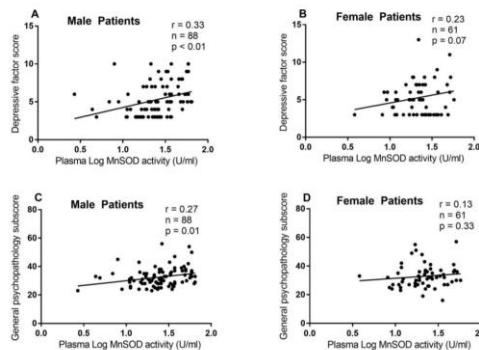


图 2 MnSOD 活性与临床症状相关性的性别差异

以上结果显示,在未经治疗的首发精神分裂症患者中,SOD 活性与精神分裂症早期精神病理症状的相关性上存在性别差异。

该研究受到国家重点研究发展计划(2017YFC1310405)、中国科学院、国家自然科学基金(81371477)和中国科学院心理健康重点实验室的资助。研究成果已发表于《世界生物精神病学杂志》(*the World Journal of Biological Psychiatry*)。文章第一作者为心理所副研究员王冬梅,通讯作者为研究员张向阳。

Wang DM, Chen DC, Wang L, Zhang XY. Sex differences in the association between symptoms and superoxide dismutase in patients with never-treated first-episode schizophrenia [published online ahead of print, 2020 Aug 10]. *World J Biol Psychiatry*. 2020;1-22. doi:10.1080/15622975.2020.1805510

[返回目录](#)

心理所开展元分析探究太极拳等身心调节技术治疗精神分裂症的临床效果

作者:中国科学院心理健康重点实验室 张向阳研究组 魏高峡

精神分裂症(schizophrenia)是一种慢性精神疾病,具有妄想、幻听、思维紊乱和抑郁等一系列症状,多起病于青少年,终生患病率为 1.0%,其高复发风险、致残性、残留症状给个人、家庭及社会带来巨大压力和经济负担。单纯性药物治疗对于首发、急性期精神分裂症患者具有较好疗效,但对于复发性、慢性期患者有效率较低、且副作用明显。身心运动

作为一种历史悠久、疗效可观、健康可持续的传统疗法，长期以来在慢性疾病管理中发挥着重要作用。在精神分裂症研究领域，身心运动日益成为国内外学者的关注热点，但现有研究对其作用效果尚无统一论。

近日，中国科学院心理健康重点实验室魏高峡等人开展了一项相关研究，旨在探究身心运动治疗精神分裂症的干预效果，明晰运动处方剂量效应，为身心运动的临床应用提供理论支持。

该研究共检索国内外 7 家数据库的 13 项原始研究，开展元分析，涉及被试 1159 名，数据来源兼顾全面性、时效性及可推广性。该研究亚组分析结果表明，身心运动能够有效改善精神分裂症患者的典型临床症状：阳性症状（幻听，妄想、思维紊乱等）及阴性症状（胆怯、逻辑思维匮乏、情感淡漠、信念减低等）；同时，身心运动对于精神分裂症患者的抑郁症状也有良好的治疗效果。该研究的回归分析结果显示，身心运动干预频率与阳性症状改善程度呈正相关。

该研究的分析结果为身心运动辅助治疗精神分裂症提供了理论基础与循证依据；为临床工作者结合“当下最佳研究证据、专业技能及患者意愿”，开展循证实践提供了可能性；为深度挖掘及积极推广中国传统身心运动（太极拳、气功、八段锦等）的应用价值打下了坚实基础。

该研究受到中国科学院心理研究所自主部署项目（No. Y9CX402008）和国家自然科学基金项目（No. 31671163）资助。

该文章已在线发表于 *Frontiers in Psychiatry*:

Wei G-X, Yang L, Imm K, Loprinzi PD, Smith L, Zhang X and Yu Q. (2020). Effects of Mind - Body Exercises on Schizophrenia: A Systematic Review With Meta-Analysis. *Front. Psychiatry*. 11:819. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2020.00819>

[返回目录](#)

心理所研究揭示共情缺损、述情障碍与分裂型特质之间的关系

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

共情（empathy）是个体能够理解和感受他人情绪状态的能力，研究发现精神分裂症者和分裂型特质个体的共情存在缺损。述情障碍（alexithymia）代表个体识别与表达自身情绪的能力下降，也普遍发现于精神分裂症患者和分裂型特质个体。然而，人们对于共情、述情障碍与分裂型特质之间的关系仍不清楚。

为此，中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学实验室（NACN Lab）的王毅博士和陈楚侨研究员开展了一项研究以探讨这一关系。研究招募了 552 名在校大学生，完成测量个体认知和情感共情、述情障碍，以及分裂型特质的一系列问卷。采用网络分析（network analysis）的方法，构建了共情、述情障碍和分裂型特质各因子之间的偏相关网络，直观地呈现出三者之间的关系，特别是述情障碍在分裂型特质与共情之间的重要作用。研究表明，共情、述情障碍和分裂型特质之间存在着一种特定的模式——共情与躯体

/社会快感缺失呈负相关，而述情障碍则与共情、社会快感缺失呈正相关。

综上所述，述情障碍在分裂型特质与共情的关系中起着重要作用。这一发现也提示，精神疾病患者的共情缺损可能与其不能准确识别和表达自身情绪密切相关。未来，研究者希望可以开发出简单有效的干预措施，以期改善临床和亚临床人群的社会认知。

该研究得到国家自然科学基金、中国科学院心理健康重点实验室、中国科学院心理研究所和国家留学基金的资助。

研究文章已发表于 *Cognitive Neuropsychiatry* :

Yang, H. X., Shi, H. S., Ni, K., Wang, Y. *, Cheung E. F. C., Chan, R. C. K. (2020). Exploring the links between alexithymia, empathy and schizotypy in college students using network analysis. *Cognitive Neuropsychiatry*, 25:4, 245-253, DOI: 10.1080/13546805.2020.1749039
<https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13546805.2020.1749039?scroll=top&needAccess=true>

[返回目录](#)

心理所研究揭示高分裂型特质人群的脑结构连接及功能连接异常

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

精神分裂症是一种复杂的重型精神型脑部疾病，患者具有广泛的认知、情感、社会功能障碍和脑结构改变。近期研究表明，“连续体”研究方法可以将疾病症状水平和精神病性相关特质整合为相应疾病发展过程中的风险水平变化。分裂型特质是指在广大普通人群中普遍存在的低于临床诊断阈值的精神病样特质。对分裂型特质进行考察，不仅可以对理解精神分裂症谱系易感性相关的表型和临床变异性进行理论指导，而且可以帮助理解临床和亚临床群体表型的复杂性。与疾病相关的脑结构和功能连接的改变是精神疾病的一类表型标志物。但对于分裂型特质是否与大脑连通性的特定变化有关，人们知之甚少。

为了填补这一空白，中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学实验室的陈楚侨研究员及其团队考察了分裂型特质相关的大脑结构连接和功能连接改变。研究共招募了 87 位高分裂型特质个体和 122 位低分裂型特质个体，对其进行静息态和弥散张量成像扫描。

研究表明，高分裂型特质个体的任务控制网络、默认网络内部的结构连接概率增加，而默认网络内部、听觉网络和亚皮层网络之间的功能连接变异性增加、稳定性下降，并且感觉运动网络、默认网络、任务控制网络的平均功能连接强度降低。

总之，结果表明高分裂型特质个人的确同时表现出补偿性的和有缺陷的连接改变，主要与默认网络、任务控制网络和感觉运动网络有关。因此，这些结果指出了高分裂型特质个人潜在的脑连通性的适应性变化，并为精神分裂症谱系障碍的连通性代偿失调假说提供了可能的神经生物学基础。

作为 ENIGMA (Enhancing Neuro Imaging Genetics Through Meta Analysis) 分裂型

特质工作组的创始成员之一，陈楚侨还致力于研究分裂型特质相关的脑结构，尤其是亚皮层区域的改变。此外，陈楚侨及其团队目前正在进行一系列相关研究，考察这些观测到的改变是否属于分裂型特质人群的特异性表现，还是与具有其他亚临床特征的人群的表现相重叠。

该研究受国家重点研究开发项目、北京市科学技术委员会、“科技北京”领军人才培养工程、中国科学院战略重点研究计划（B）以及中国科学院心理健康重点实验室的资助。

本文已在线发表于 *Psychological Medicine* 期刊：

Wang, Y. M., Cai, X. L., Zhang, R. T., Zhang, Y. J., Zhou, H. Y., Wang, Y., Wang, Y., Huang, J., Wang, Y. Y., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K.* (2020). Altered brain structural and functional connectivity in schizotypy. *Psychological Medicine*, DOI: <https://doi.org/10.1017/S0033291720002445>
<https://www.cambridge.org/core/journals/psychological-medicine/article/altered-brain-structural-and-functional-connectivity-in-schizotypy/93A3DF17DD617C93F1D9296D2F98C827>

相关论文：

Wang, Y., Yan, Chao, Yin, D. Z., Fan, M. X., Cheung, E. F. C., Pantelis C., Chan, R. C. K.* (2015). Neurobiological changes of schizotypy: evidence from both volume based morphometric analysis and resting-state functional connectivity. *Schizophrenia Bulletin*, 41 (suppl 2): S444-S454

Wang, Y., Liu, W. H., Wei, X. H., Jiang, X. Q., Geng, F. L., Zou, L. Q., Lui, S. S. Y., Cheung, E. F. C., Pantelis, C., Chan, R. C. K.* (2016). Altered corticostriatal functional connectivity in individuals with high social anhedonia. *Psychological Medicine*, 46, 125-135.

Wang, Y., Ettinger, U.*, Meindl, T., Chan, R. C. K.* (2018). Association of schizotypy with striato-cortical functional connectivity and its asymmetry in healthy adults. *Human Brain Mapping*, 39:288 - 299.

[返回目录](#)

心理所合作研究揭示母亲消极教养影响青少年抑郁情绪的神经基础及其遗传效应

作者：中国科学院心理健康重点实验室 李新影研究组

青少年处在大脑发育的关键时期，也是焦虑与抑郁等内化症状迅速增加的高危时期。杏仁核是感知、识别和调节情绪的大脑中枢，前额叶皮层与人类的高级认知功能密切相关，杏仁核与前额叶的双向联系在人类情绪调节中具有重要作用。现有研究表明，青少年抑郁与以杏仁核为核心的情绪脑环路的发育密切相关，而后者又受到遗传与环境因素协同作用的影响。例如，在不良家庭氛围中成长的个体在对愤怒等消极情绪面孔命名时，杏仁核的激活增强，并且杏仁核与腹外侧前额叶间的激活存在正向关联，这表明腹外侧前额叶（vIPFC）并不能有效调节个体面对威胁刺激时杏仁核的过度反应。对儿童双生子的研究发现，杏仁核与前额叶间的神经环路受到中等程度的遗传因素影响。然而，杏仁核与腹外侧前额叶间的脑环路是否

是母亲消极教养影响青少年抑郁的认知神经基础，以及该环路受到遗传因素影响的程度，至今尚不清楚。

鉴于此，中国科学院心理健康重点实验室李新影研究组与北京师范大学认知神经科学与学习国家重点实验室秦绍正团队合作，从北京双生子数据库(Beijing Twin Study ,BeTwiSt)中选取了 100 个同卵和 78 个异卵的同性别双生子进行了 3 年多的纵向研究，以考察青少年早期（13 岁左右）的母亲教养方式对青少年中期（16 岁左右）杏仁核脑环路发育及抑郁症状的影响，并明确遗传因素所占的比重。

研究结果发现，青少年早期母亲以过度严厉、敌意为典型特征的消极教养方式，会影响青少年中期以杏仁核及其相关亚区为核心的脑网络功能连接模式（图 1）。其中，杏仁核与腹外侧前额叶（vIPFC）的功能连接增强在母亲消极教养与青少年抑郁之间起着关键的中介作用(图 2)。结合基于脑的双生子 ACE 模型，研究者进一步发现，杏仁核-腹外侧前额叶环路的遗传度为 21%。

该研究率先在“遗传-环境-脑功能-心理行为”框架下，系统考察了青少年早期母亲教养行为通过脑网络功能对青少年中期抑郁等内化症状的影响。研究结果表明，母亲消极教养与遗传因素通过对杏仁核与腹侧前额叶脑环路的中介作用，增加了青少年抑郁的风险。研究提示，母亲消极教养及其相关压力等不良家庭环境，可能通过诱发应激激素如皮质醇等分泌，作用于杏仁核与前额叶环路并导致该环路发育异常，进而引发青少年抑郁等情绪问题的发生发展。该研究为研制抑郁等情绪问题的早期标记物以及早期干预的脑网络靶点提供新的启示。

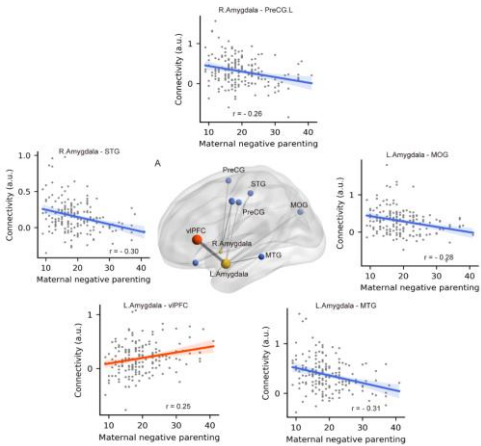


图 1：母亲消极教养对杏仁核脑网络的预测作用

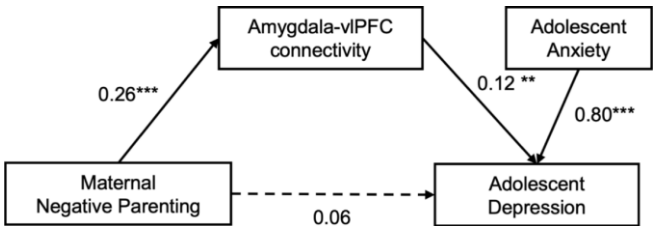


图 2：杏仁核与腹外侧前额叶功能连接在母亲消极教养与青少年抑郁之间的中介效应

该研究受到国家自然科学基金项目 (No. 31530031, 31522028, 81571056)、山东省医药卫生科技发展计划项目 (2017WS759), 及认知神经科学与学习国家重点实验室开放基金 (CNLZD1503) 的支持。研究结果已在线发表于 *Biological Psychiatry*, 潍坊医学院的姜能志博士与北京师范大学的博士生徐家华为论文的共同第一作者。

论文信息:

Nengzhi Jiang #, Jiahua Xu #, Xinying Li *, Yanyu Wang, Liping Zhuang, Shaozheng Qin *. (2020). Negative parenting affects adolescent internalizing symptoms through alterations in amygdala-prefrontal circuitry: A longitudinal twin study. *Biological Psychiatry*. DOI: <https://doi.org/10.1016/j.biopsych.2020.08.002>

论文链接:

[https://www.biologicalpsychiatryjournal.com/article/S0006-3223\(20\)31812-6/fulltext](https://www.biologicalpsychiatryjournal.com/article/S0006-3223(20)31812-6/fulltext)

[返回目录](#)

心理所研究发现 OXTR 基因影响创伤后应激障碍和抑郁的症状共存模式

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 王力研究组 曹成琦

创伤后应激障碍 (Posttraumatic stress disorder, PTSD) 和抑郁是个体在经历创伤性事件后最常出现的两种心理问题。已有研究发现, 个体在经历创伤事件后会呈现不同的创伤后应激障碍-抑郁症状共存模式, 即低症状、PTSD 症状为主、抑郁症状为主以及 PTSD 合并抑郁症状。理解创伤后症状表现模式异质性的生物学基础, 对于创伤相关心理疾病的早期筛查和后期精准化干预都有着十分重要的意义。但目前仍未有足够的实证研究关注到这一问题。

已有研究发现, PTSD 与抑郁的共病受到遗传学因素的影响, 提示遗传学研究可能为解释 PTSD-抑郁症状共存模式的异质性提供重要证据。

催产素系统在调节社会行为和应激反应方面均起到重要的作用, 而 PTSD 和抑郁的涉及社会功能和应激调节的缺陷, 提示催产素系统可能参与 PTSD 和抑郁的病理过程。同时, 已有研究证明催产素系统对 PTSD 和抑郁症状的影响。因此, 催产素受体基因 (OXTR) 是研究创伤后心理症状表现模式异质性遗传学基础的理想候选基因。

中国科学院心理健康重点实验室王力研究组在之前对成人地震幸存者 PTSD-抑郁症状共存模式研究工作的基础上, 对共存模式的遗传学基础进行探索。在 1140 名成人地震幸存者中检验了 OXTR 基因上最重要的单核苷酸多态性 (SNP) 位点 rs53576 位点的主效应, 以及基因环境交互作用对 PTSD-抑郁症状共存模式的影响。

前期研究结果显示, 样本呈现出低症状、PTSD 症状为主、抑郁症状为主和 PTSD 合并抑郁症状四种症状共存模式。研究过程中, 将 PTSD 合并抑郁症状组与低症状组、PTSD 症状组和抑郁症状组分别进行比较, 发现 OXTR 基因 rs53576 位点主效应能够显著区分不同组别 (见表 1)。

	Combined PTSD-depression profile											
	Low symptoms profile(reference group)				Predominantly PTSD profile(reference group)				Predominantly depression profile(reference group)			
	RRR	d	95% CI	p	RRR	d	95% CI	p	RRR	d	95% CI	p
Age	1.093**	0.049	[1.062, 1.124]	<.001	1.034*	0.018	[1.003, 1.066]	.029	1.064**	0.032	[1.032, 1.097]	<.001
Sex												
Female (reference)												
Male	0.486*	-0.398	[0.292, 0.808]	.005	0.943	-0.032	[0.541, 1.634]	.836	0.842	-0.095	[0.479, 1.478]	.548
Marital status												
Unmarried (reference)												
Married	0.588†	-0.293	[0.315, 1.099]	.096	0.574	-0.306	[0.290, 1.136]	.111	0.797	-0.125	[0.407, 1.560]	.508
Education												
High school or above (reference)												
Less than high school	1.066	0.035	[0.619, 1.834]	.818	0.721	-0.180	[0.395, 1.317]	.287	1.061	0.033	[0.586, 1.921]	.845
Earthquake Exposure	1.887**	0.350	[1.552, 2.295]	<.001	1.388*	0.181	[1.133, 1.701]	.002	1.396*	0.184	[1.138, 1.712]	.001
rs53576 genotype												
GA/GG (reference)												
AA	0.481*	-0.404	[0.283, 0.818]	.007	0.616†	-0.267	[0.349, 1.085]	.093	0.488*	-0.396	[0.274, 0.867]	.014
rs53576×Earthquake Exposure	0.923	-0.044	[0.716, 1.191]	.539	1.014	0.008	[0.775, 1.327]	.920	0.985	-0.008	[0.749, 1.296]	.914

Note: RRR, relative risk ratio; CI, confidence interval; d = Cohen's d.

*p < .05; **p < .01; †p < .10.

Note. ROR, relative risk ratio; CI, confidence interval; d = Cohen's d.

**p < .001; *p < .05; †p < .10.

表 1：OXTR 基因 rs53576 位点影响 PTSD 和抑郁共存症状模式

该研究首次发现了催产素系统基因对创伤应激相关不同心理障碍症状共存模式的影响。研究结果支持了创伤暴露后心理症状异质性的遗传学基础。同时，该结果也提示 OXTR 基因在 PTSD 和抑郁的共病中发挥了重要作用，为进一步的心理病理研究和临床干预提供重要指导。

该研究受到教育部人文社会科学重点研究基地重大项目（16JJD190006）、北京市科学技术委员会（Z171100000117014）、中国科学院重点部署项目（ZDRW-XH-2019-4）、国家自然科学基金（31471004, 31971020, 31771246）、中国博士后基金（2018M633141）和中国科学院对外合作重点项目（153111KYSB20160036）的支持。

研究成果已经发表于 *Anxiety, Stress, & Coping* :

Cao, C., Wang, L. *, Wu, J. *, Li, G., Fang, R., Liu, P., . . . Elhai, J. D (2020). Association between the OXTR rs53576 genotype and latent profiles of post-traumatic stress disorder and depression symptoms in a representative sample of earthquake survivors. *Anxiety, Stress, & Coping*, 33, 140-147.

<https://doi.org/10.1080/10615806.2019.1695604>

[返回目录](#)

心理所研究首次揭示创伤后应激障碍的潜在症状维度网络

作者：中国科学院心理健康重点实验室 王力研究组 李根

创伤后应激障碍（Posttraumatic stress disorder, PTSD）是个体在经历创伤性事件后最常出现的心理问题。大量传统的 PTSD 的心理病理学研究是以潜变量模型为基础，通过因素分析等方法考察 PTSD 的潜在症状维度结构，并探究这些不同症状维度的影响因素以及与其它心理健康因素的关联。随着心理病理学网络理论被引入心理健康研究领域，近些年出现了大量针对 PTSD 症状网络的研究。这些研究主要关注 PTSD 不同症状间的相互动态关联所构成的网状结构。这两种研究取向在内容上相互补充，但也各自存在许多方法学上的局限。

虽然潜变量模型和网络模型在理论上基于各自对精神障碍不同的构念假设，但是两者并非相互排斥。有许多证据表明，对于像 PTSD 这样的复杂性精神障碍，潜在的 symptom 维度和 symptom 维度间相互影响的网络结构可能同时存在。对 PTSD 的潜在 symptom 维度网络的考察能够将这两种视角相结合，弥补各自方法学上的不足，为更加全面了解 PTSD 的心理病理特性提供依据。

中国科学院心理健康重点实验室王力研究组在之前对成人地震幸存者 PTSD 潜在 symptom

度结构研究工作的基础上，对这些症状维度所组成的网络结构进行了探索。在 1196 名成人地震幸存者中进行了潜变量网络模型的估计，并在一个混合创伤类型的儿童青少年重复样本中对估计出的 PTSD 症状维度网络进行了验证。

研究结果显示：潜变量网络模型相较传统的潜变量模型在两个样本中都具有更好的模型拟合。在 PTSD 潜在症状维度网络中（见图 1），闯入和回避维度间存在最强的症状联结。此外，在外化行为和负性情绪维度间，焦虑性唤起和精神痛苦性唤起维度间也存在较强的症状联结。对各症状维度中心度的考察发现，外化行为在 PTSD 潜在症状维度网络中具有最高的中心度（见图 2）。

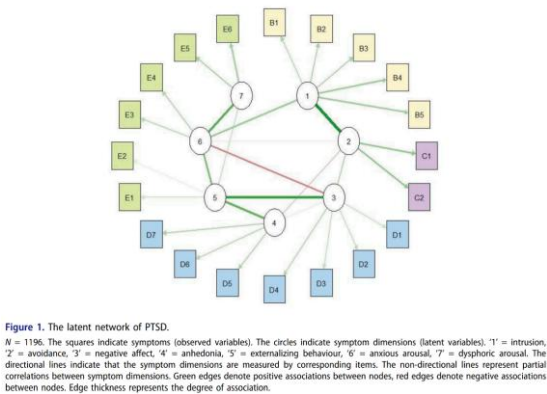


图 1：DSM-5 PTSD 的潜在症状维度网络

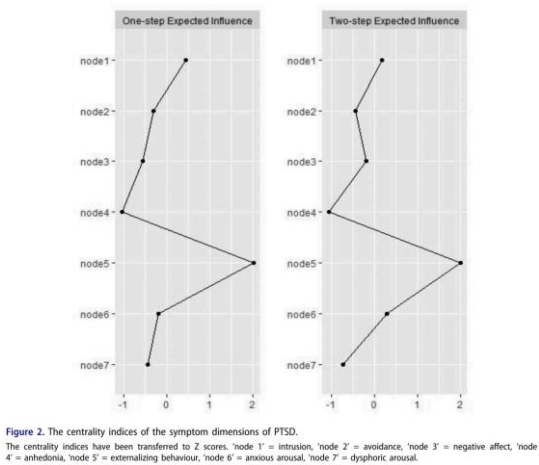


图 2：PTSD 各症状维度在潜在症状维度网络中的中心度

该研究首次揭示了 PTSD 的潜在症状维度网络结构。研究结果支持了 PTSD 同时存在潜在的症状维度结构和症状维度间相互因果关联的网络结构，提示在未来研究中需要更加关注症状维度水平上而非单一症状水平上的动态交互。该结果也提示了在 PTSD 的干预中需要更加关注特定症状维度间的关联，例如闯入与回避症状间的联结。

该研究受到国家自然科学基金项目（31271099，31471004）、教育部人文社会科学重点研究基地重大项目（16JJD190006），中国科学院对外合作重点项目（153111KYSB20160036）及北京市科学技术委员会（Z171100000117014）的支持。

研究成果已在线发表于欧洲创伤应激研究协会（European Society for Traumatic

Stress Studies) 官方期刊 *European Journal of Psychotraumatology*:

Li, G., Wang, L., Cao, C., Fang, R., Bi, Y., Liu, P., . . . Elhai, J. D. (2020). An exploration of the DSM-5 posttraumatic stress disorder symptom latent variable network. *European Journal of Psychotraumatology*, 11(1), 1759279.

<https://doi.org/10.1080/20008198.2020.1759279>

[返回目录](#)

心理所研究揭示音节和音位为汉语语音加工单元

作者: 中国科学院行为科学重点实验室 李兴珊研究组 屈青青

说话,不过是件稀松平常的事情。试想一下,当我们准备说出一个词时,大脑是如何对这个词进行语音编码的呢?再试想一下,目前在世界范围使用的语言大约 6000 多种。这些语言之间存在很多不同之处,而其中一个显著差异来自于语音系统。那么,在产生不同语言时,大脑是否会因为不同的语言而选择不同的语音加工单元?汉语语音加工有哪些特异性?如此想来,看似平常不过的事情变得有趣而又神秘起来。

已有研究表明,言语产生的语音加工单元具有跨语言的特异性。在印欧语言中,研究表明音位是语音加工的重要功能单元。较之字母语言,汉语具有独特的音韵特点和正字法结构。汉语中的每个汉字对应着一个音节;与大部分字母语言相比,汉语的音节数量相对较少(大约 400 个左右);在字母语言中,音位信息对应着字母或字母组合(/b/-b, /f/-ph),而汉语中的音位信息没有对应的笔划或笔划组合。这些特征可能导致汉语言产生不涉及音位加工。为考察音位是否为汉语言产生的语音加工单元,中国科学院行为科学重点实验室李兴珊研究组的屈青青等人(2012)采用脑电技术,首次为汉语言产生中的音位加工提供了电生理学的证据。

音位和音节加工相对的时间进程如何?两者的加工机制是怎样的?近期,屈青青及其同事再次采用 ERP 技术和图片命名范式,通过操纵图片名称的语音相关关系(首音位或首音节相关),探究音位和音节在汉语口语产生中的作用及其相对的时间进程。

结果显示,在反应时上,首音节重叠产生了显著的促进效应,而首音位重叠并没有引起促进效应。在 ERP 结果中,音节和音位相关均显著地调节了 ERP 波幅,表明音节和音位均为汉语言产生的语音加工单元,音节为汉语的主要语音加工单元。另外,音节效应与音位效应的时间窗口分别为 200-280 ms (潜伏期: 215 ms)、230-300 ms (潜伏期: 230 ms),二者相重叠的时间进程表明,音节与音位加工并非以严格的序列方式依次进行的,而是采用层叠式的加工模式,音位在音节加工之初被激活。该研究将为构建汉语语言产生的理论与计算模型提供直接的科学依据。

该研究受到国家自然科学基金面上项目(31771212)、国际(地区)合作与交流项目(61621136008)、以及中国科学院青年创新促进会人才项目(2017121)的支持。相关研究成果发表于 *Neuropsychologia*:

论文信息:

Qu, Q. Q.*, Chen, F., Hou, F., & Damian, M. (2020). Syllables and phonemes as planning units in Mandarin Chinese spoken word production: Evidence from ERPs. *Neuropsychologia*, 146, 107559.

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0028393220302323>

参考文献:

Qu, Q. Q.*, Damian, M. F., & Kazanina, N. (2012). Sound-sizes segments are significant for Mandarin speakers. *Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America (PNAS)*, 109 (35), 14265-14270.

[返回目录](#)

心理所研究考察创伤暴露儿童青少年中不同的情感麻木类型

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 王力研究组 李根

情感麻木是个体经历创伤性事件后最常出现的一种异常情绪性反应,也是创伤后应激障碍(Posttraumatic stress disorder, PTSD)的主要症状之一。情感麻木主要表现为对具有情绪效价的刺激难以产生相应的情绪反应,根据受限的情绪类型又可进一步区分为正性情绪麻木和负性情绪麻木。

在最初的 PTSD 诊断标准中,情感麻木症状被描述为“受限的情绪状态”,包括了对正性情绪和负性情绪的麻木。而在新发布的《精神障碍诊断与统计手册(第五版,DSM-5)》中,对这一症状的描述被修订为“难以体验到正性情绪”,缩小了这一症状的界定范围。但是,这一修订并非基于足够的实证证据。特别是在儿童青少年中,有研究发现创伤后的负性情绪麻木与 PTSD 可能有更强的关联。

为进一步验证这一症状标准修订的适用性,中国科学院心理健康重点实验室王力研究组对 14465 名儿童青少年地震幸存者中的情感麻木症状进行考察。该研究通过项目反应理论分析和症状学分析分别考察了“难以体验到正性情绪”和“难以体验到负性情绪”这两种不同的情感麻木类型。

研究结果显示:相较负性情绪麻木,正性情绪麻木症状对 PTSD 整体麻木症状簇水平具有更好的区分度(见图 1)。与没有报告情感麻木症状的组别相比,同时报告了两种情感麻木类型的组别具有最高的 PTSD 诊断率、PTSD 症状严重程度和功能损伤情况,其次是只报告了正性情绪麻木的组别。只报告了负性情绪麻木的组别虽然 PTSD 严重程度和功能损伤最低,但也显著高于无情感麻木组(见表 1)

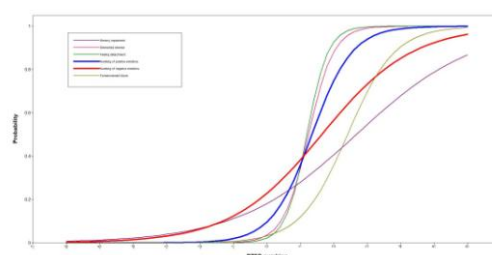


图 1 PTSD 情感麻木症状的项目特征曲线

表 1 不同 PTSD 情感麻木症状模式的组间比较

Pairwise comparison ($P < 0.05$)		Effect size (Cohen's d)		
		NoN vs. NN	NoP vs. NN	NoG vs. NN
PTSD total score	NN < NoN < NoP < NoG	0.54	1.10	1.46
PTSD Criteria B score	NN < NoN < NoP < NoG	0.34	0.80	1.14
PTSD Criteria C score	NN < NoN < NoP < NoG	0.54	1.01	1.36
PTSD Criteria D score	NN < NoN < NoP < NoG	0.48	0.93	1.23
Overall functioning	NN < NoN < NoP < NoG	0.32	0.74	0.94
Physical functioning	NN < NoN < NoP < NoG	0.23	0.57	0.67
Emotional functioning	NN < NoN < NoP < NoG	0.31	0.72	0.96
Social functioning	NN < NoN < NoP < NoG	0.30	0.59	0.86
School functioning	NN < NoN < NoP < NoG	0.23	0.57	0.70

Post-hoc pairwise comparison p corrected by Bonferroni correction
NN no emotional numbing group, NoP numbing of only positive emotions group, NoN numbing of only negative emotions group, NoG general numbing of both positive and negative emotions

该研究在症状水平上对 PTSD 不同类型的情感麻木症状进行了考察，结果显示不管是何种类型的情感麻木，都会对儿童青少年的 PTSD 症状和功能有显著的影响，因此在研究和临床实践中都值得继续关注。同时，该结果也为未来 PTSD 诊断标准中对该症状的界定提供了实证证据。

该研究受到国家自然科学基金项目（31471004 和 31971020），国家社会科学基金重大项目（20ZDA079），中国科学院对外合作重点项目（153111KYSB20160036），中国科学院重点部署项目（ZDRW-XH-2019-4）以及教育部人文社会科学重点研究基地重大项目（16JJD190006）等的支持，研究成果已在线发表于国际儿童和青少年心理病理研究协会（International Society for Research in Child and Adolescent Psychopathology）官方期刊 *Journal of Abnormal Child Psychology*:

<https://doi.org/10.1007/s10802-020-00677-w>

论文信息:

Li, G., Wang, L*, Cao, C., Fang, R., Bi, Y., Chen, C., Qiao, X., Yang, H., Hall, B.J., Elhai, J.D. (2020). An Item-Based Analysis of PTSD Emotional Numbing Symptoms in Disaster-Exposed Children and Adolescents. *Journal of Abnormal Child Psychology*, (in press).

[返回目录](#)

心理所研究发现 ICD-11 和 DSM-5 不同 PTSD 诊断标准对 PTSD 发病率及共病的影响

作者：中国科学院心理健康重点实验室 王力研究组 曹成琦

创伤后应激障碍（Posttraumatic stress disorder, PTSD）是创伤事件后常见的心理疾患。目前 PTSD 的定义和分类主要依靠美国精神病学学会（American Psychiatric Association, APA）制定的《精神障碍的诊断和统计手册（DSM）》和世界卫生组织（WHO）制定的《国际疾病和相关健康问题分类（ICD）》。然而，在最新版的 DSM-5 和 ICD-11 系统中，对于 PTSD 的定义存在较大差异。在 DSM-5 中 PTSD 症状学标准采取“宽泛”的定义，包含 20 个症状。而在 ICD-11 中，为了增加临床使用的简便性并减少共病，PTSD 症状学标准采取“狭窄”的定义，在删除了与其他疾病共享的症状后，仅保留 PTSD 特异的 6 个症状。

不同的 PTSD 诊断标准会对 PTSD 的发病率及 PTSD 与其他疾病的共病率产生影响。尽管目前已有一些研究，探讨了不同标准对于发病率及共病率的影响，但是研究结果却非常不一

致。在 PTSD 发病率方面，不同的研究分别发现 DSM-5 诊断标准下 PTSD 的发病率高于、等于和低于使用 ICD-11 诊断标准。在共病率方面同样发现了不一致的研究结果。这些不一致的研究发现在一定程度上限制了人们对不同 PTSD 诊断标准在研究和临床使用中的理解以及科学有效的诊断标准的发展。与此同时，需要指出的是，DSM 和 ICD 诊断标准是全球范围内使用的诊断系统。但是，目前比较不同 PTSD 诊断标准的研究均是在西方样本中进行的。已有大量研究证实文化因素对于 PTSD 发病率和临床表现的影响，但目前尚无研究在东方样本中探讨不同 PTSD 诊断标准的影响。

有鉴于此，中国科学院心理健康重点实验室王力研究组及其合作者在 1060 名成人地震幸存者样本中，对 ICD-11 和 DSM-5 不同 PTSD 诊断标准下 PTSD 发病率以及 PTSD 与抑郁/焦虑的共病率差异进行了探索。研究结果显示，使用 DSM-5 诊断标准 PTSD 发病率低于使用 ICD-11 诊断标准（见表 1）。使用不同诊断标准 PTSD 与抑郁和焦虑的共病率无显著差异（见表 2）。

表 1 使用 DSM-5 和 ICD-11 诊断标准 PTSD 的发病率

	DSM-5 Diagnosis		
	Negative	Positive	Total
ICD-11			
Negative	826(77.9)	37(3.5)	863(81.4)
Positive	65(6.1)	132(12.5)	197(18.6)
Total	891(84.1)	169(15.9)	1060(100.0)

The numbers in front of each cell are the number of participants and the numbers in the parentheses are the percentage of total.

表 2 DSM-5 和 ICD-11 诊断标准下 PTSD 与抑郁和焦虑的共病率

	Co-occurrence with MDD (%)			Co-occurrence with GAD (%)		
	n	%	95%CI	n	%	95%CI
Comorbidity rates for ICD-11 and DSM-5 PTSD						
DSM-5 PTSD (n = 169)	93	55.0	47.6–62.6	72	42.6	35.5–50.0
ICD-11 PTSD (n = 197)	96	48.7	42.0–55.3	74	37.6	31.1–43.9
Comorbidity rates for ‘unique’ cases of ICD-11 and DSM-5 PTSD						
Unique DSM-5 PTSD (n = 37)	20	54.1	36.4–71.0	12	32.4	17.2–48.6
Unique ICD-11 PTSD (n = 65)	23	35.4	23.5–47.1	14	21.5	12.0–31.7

PTSD: Posttraumatic stress disorder; MDD: major depression disorder; GAD: generalized anxiety disorder.
95% CI: 95% confidence intervals for prevalence rates.
Unique DSM-5 PTSD: individuals who met criteria for PTSD per DSM-5 but not ICD-11.
Unique ICD-11 PTSD: individuals who met criteria for PTSD per ICD-11 but not DSM-5.

该研究首次在中国人样本中比较了不同诊断标准下 PTSD 发生率和共病率的差异。研究结果增进了对于使用不同诊断标准相似性与差异的理解。同时对于在全球范围内的研究和临床中使用不同 PTSD 诊断标准具有重要的启示意义。

该研究受到中国科学院对外合作重点项目(153111KYSB20160036)、中国科学院重点部署项目(ZDRW-XH-2019-4)、国家自然科学基金(31271099, 31471004, 31771246)、中国博士后基金(2018M633141)、北京市科学技术委员会(Z171100000117014)和教育部人文社科

学重点研究基地重大项目（16JJD190006）的支持。

研究成果已经发表于 *European Journal of Psychotraumatology* 杂志：

<https://doi.org/10.1080/20008198.2020.1760481>

论文信息：

Cao, C., Wang, L. *, Wu, J. *, Bi, Y., Yang, H., Fang, R., . . . & Elhai, J. D. (2020). A comparison of ICD-11 and DSM-5 criteria for PTSD among a representative sample of Chinese earthquake survivors. *European Journal of Psychotraumatology*, 11(1), 1760481.

[返回目录](#)

心理所研究发现静息态额叶脑电的不对称性与分裂型特质的不同维度有关

作者：中国科学院心理健康重点实验室 于昕洋 王葵

精神分裂症的常见症状包括阳性症状、阴性症状和认知功能缺损，影响全世界约 1% 的人口。患者的一些特征在健康个体中也可以观察到，但程度较轻，这些特征被统称为分裂型人格特质。对分裂型人格特质展开研究是进一步了解这些症状的一种方法，其优点是研究结果不受患者中常见的药物、病程和住院经历等因素的干扰。

静息态脑电记录个体在安静和放松状态的脑电信号，反映大脑内在和固有的活动模式，是各种认知活动的基础。既往研究发现，精神分裂症患者在静息态和完成认知任务时脑电功率均存在异常，尤其表现为右侧额叶相对于左侧额叶功率的增加。有趣的是，这种左右额叶的不对称性的现象与患者症状的不同维度和严重程度有关。例如，在以阴性症状为主的慢性患者中观察到右侧额叶相对于左侧额叶 gamma 功率的显著增加；在以阳性症状为主的急性患者中类似的异常偏侧化现象则广泛存在于 theta、alpha、beta 和 gamma 频段。

该研究中，中国科学院心理健康重点实验室的王葵博士和于昕洋等探讨了普通人群中分裂型人格特质与静息态脑电的不对称性之间的关联，以及这种关联是否存在跨时间的稳定性。研究首先使用分裂型人格问卷测量 52 名大学生的分裂型人格特质，之后再记录被试 5 分钟的静息态脑电。为了探讨跨时间的稳定性，被试三个月之后再次来到实验室，完成相同的程序。对于每次测量，研究者都计算出分裂型人格特质的总分和三个维度分数：认知-知觉维度、人际性维度和无组织性维度。脑电数据利用快速傅立叶变换计算单个被试的 delta、theta、alpha、beta1、beta2 和 gamma 这六个频段的绝对功率。以左侧额叶电极与右侧额叶电极的功率的差值作为脑电不对称性的指标。

结果显示：分裂型特质的总分 ($r = .81, p < .01$) 及其三个维度 ($r_values > .71, p_values < .01$) 均具有较高的跨时间稳定性；不同频段的脑电功率具有一定程度的稳定性 ($r = .44, p < .01$)，且低频波的稳定性高于高频波；分裂型特质的总分和不同维度得分分别与不同频段的额叶脑电不对称性呈负相关。

在第一次测量时，分裂型特质的总分与 beta2 ($r = -.35, p < .05$) 和 gamma ($r = -.38, p < .01$) 有关联。分维度看，这种关联主要存在于人际性维度和无组织性维度（图 1）。

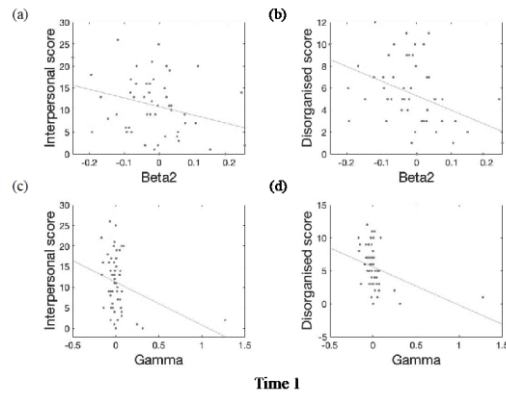


图 1: 分裂型特质人际性 (interpersonal score)

和无组织性维度 (disorganised score) 与额叶 beta2 和 gamma 不对称性的相关

而三个月后的第二次测量中, 分裂型特质的总分则与额叶 theta 频段 ($r = -.36, p < .05$) 和 alpha 频段 ($r = -.38, p < .05$) 的不对称性存在关联。分维度看这种关联主要存在于认知-知觉性和无组织性维度 (图 2)。

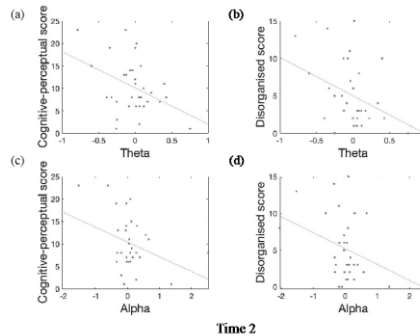


图 2: 分裂型特质认知-知觉性 (cognitive-perceptual score)

和无组织性 (disorganized) 维度与 theta 和 alpha 不对称性的相关

此外, 该研究还发现额叶 beta2 和 gamma 的不对称性与被试的言语流畅度呈负相关 (beta2: $r = -.31, p < .01$; gamma: $r = -.34, p < .05$)。

综上, 该研究发现, 分裂型特质与静息态额叶脑电的不对称性之间的关联可能不局限于单一频段。在以往的研究中也有报告联合使用低频和高频 (delta、theta 和 beta2) 的静息态脑电功率能够更好地预测分裂型特质的总分。重要的是, 尽管分裂型特质可能与静息态额叶脑电的不同频段相关, 但两者之间始终呈负相关, 即随着分裂型特质的增加, 被试可能在静息态表现出左侧相对于右侧额叶功率的减少。

相关论文近期发表于 *Cognitive Neuropsychiatry*:

论文信息:

Xin-yang Yu, Ke-ren Liao, Zi-kang Niu, Kui Wang*, Eric F. C. Cheung, Xiao-li Li & Raymond C. K. Chan (2020) Resting frontal EEG asymmetry and schizotypal traits: a test-retest study, *Cognitive Neuropsychiatry*, DOI: 10.1080/13546805.2020.1800448

原文链接: <https://www.tandfonline.com/doi/full/10.1080/13546805.2020.1800448>

相关研究:

于昕洋, 王葵*, 谭淑平, 陈楚侨 (2019) 静息态脑电分析在精神分裂症中的应用. 中国心理卫生杂志 33(5):394-353.

[返回目录](#)

心理所研究揭示反刍思维的脑网络机制

作者: 中国科学院行为科学重点实验室 陈骁 严超赣

“病态性的忧郁造成的直接后果就是每时每刻地考虑或者寻找那些会引起我们愤怒和不安的事情。”

——阿图尔·叔本华

“……在学校里, 或者在学校外面, 她永远总是不对的, 她常常感到她大概应该整天低着头偷偷地过日子。她在自己的内心深处从来也拿不准, 究竟是别人不对, 还是她自己不对。她没有做她的功课; 是啊, 她看不出有任何理由在她不愿意的时候, 一定得去做她的功课。难道有什么神秘的理由让她一定得那么做吗? 难道这些人, 这些女教师, 是什么神秘的权利, 或者更高的善的代表吗? 她们仿佛觉得自己真是那样。可是要了她的命她也无法明白, 为什么就因为她背不下《皆大欢喜》中的三十行诗, 就应该受到斥责和侮辱。不管怎么说, 她能背与不能背到底有什么关系? ……”

——D. H. 劳伦斯《虹》

当人们沉浸于悲伤和忧愁之中, 头脑中萦绕的痛苦念头挥之不去时, 这种现象在心理学文献中被定义为“反刍思维 (rumination)”。反刍思维的严格定义是一种对负性情绪本身及其可能原因和后果的反复思考(1)。这是一种比喻形式的命名, 反刍是反刍类食草动物的一种习性, 它们会把在胃中半消化的食物再退回口中咀嚼, 当我们沉浸在负面想法中无法自拔时, 我们就像那些反刍动物一样把早已消化了的念头不断地拿回来反复考量。反刍思维和抑郁症(重性抑郁障碍)存在着密切的联系。它不仅是在抑郁症患者身上极为常见的心理现象, 而且也是导致抑郁症的重要风险因素。反刍思维这样的高级心理活动一般都被认为是大脑活动的外在表现, 因此一个重要的问题就是: 当我们陷入反刍思维时, 大脑中究竟发生了什么?



图 1. 反刍思维的脑网络机制是怎样的?

已有研究发现, 反刍思维可能与人脑的一个大尺度脑网络——默认网络有关。默认网络是一系列活动水平在静息状态下比执行任务时更高的脑区, 它又可以被进一步细分为 3 个子系统: 负责自我相关思维的核心子系统、负责逻辑关系思维与现在的背内侧前额叶子系统以及负责自传体记忆与过去的内侧颞叶子系统 (图 2)。已有研究发现, 当我们进行反刍思维

时，属于默认网络的大脑区域的活动水平上升了(2)。然而，在反刍思维时这些脑区之间的是如何相互作用的，人们并不清楚。

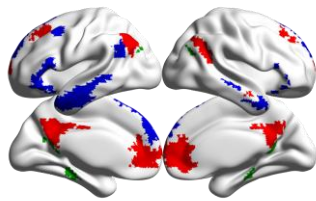


图 2. 默认网络包含的脑区，不同的颜色代表不同的子系统

红色：核心子系统；蓝色：背内侧前额叶子系统；绿色：内侧颞叶子系统

为解决上述问题，中国科学院行为科学重点实验室严超赣研究组的研究者开展了一项研究。研究者使用指导语，引导健康成人被试在功能磁共振成像扫描仪中进入一段时间较长的、连续的反刍思维状态，随后计算被试默认网络及其各个子系统脑区在这一整段时间内的脑活动模式之间的相似性（皮尔逊相关系数），这种相似性一般被称为脑区之间的“功能连接（functional connectivity）”。最后比较了这种相似程度在两种条件下（反刍思维和分心）之间的差别。分心是一种与反刍思维截然不同的心理状态，研究者使用它来作为参照条件。

结果表明，在反刍思维状态下，默认网络各个脑区之间的功能连接是显著下降的。在子系统水平上更为精细的分析则揭示这种下降可能是不同子系统之间的关系在反刍思维状态下发生分化的表现：和分心状态下相比，反刍思维状态下核心子系统和内侧颞叶子系统之间的功能连接上升，而和背内侧前额叶子系统之间的功能连接下降，此外，内侧颞叶子系统内部的功能连接也显著下降（图 3）。

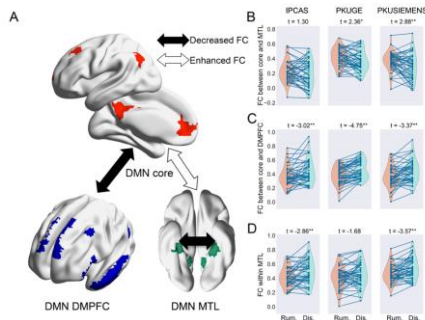


图 3. 反刍思维的脑网络机制

该研究结果提示了反刍思维形成机制的一种有趣可能：反刍思维可能是由于默认网络核心子系统对内侧颞叶子系统的脑活动的过度控制导致的。核心子系统与自我以及情绪价值思维有关，而内侧颞叶子系统负责自传体记忆和过去，也负责新异想法产生。当一切正常时，来自内侧颞叶子系统的回忆和新异想法源源不断地产生，而核心子系统则负责对这些回忆和想法进行调节，并且对它们赋予自己的情感价值判断：哪些想法是好的，哪些是坏的，哪些令人满意，哪些让人沮丧。但是当人们陷入反刍思维时，来自核心子系统的控制变得如此强烈，以至于内侧颞叶子系统的活动被压缩在狭小范围之内，沉浸在过去中。这时反刍思维的“恶性循环”就形成了(4)（图 4）。

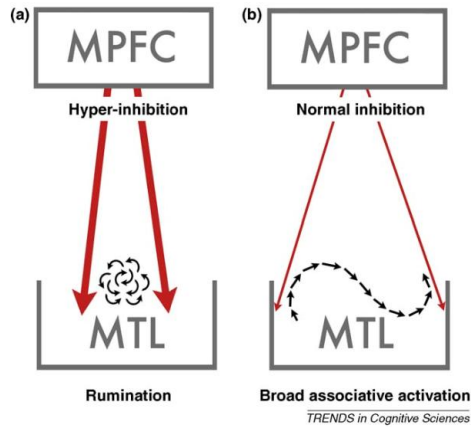


图 4. 核心子系统对内侧颞叶子系统的过度控制导致反刍思维 (4)

该研究启示，当核心子系统与负责过去的内侧颞叶子系统交互过度，而与负责现在的背内侧前额叶子系统交互欠缺，人们就陷入反刍思维之中了。因此，人们要更多地思考当下，而不是过去，这样有助于减少反刍思维。一种良好的练习形式是进行正念冥想，要求练习者关注当下，并且不进行评判（参见严超赣研究组的另一项关于正念冥想的研究 (5)）。此外，未来经颅磁刺激或深度脑刺激的相关研究，可以考虑以增强核心子系统与背内侧前额叶子系统的功能连接，降低核心子系统与内侧颞叶子系统的功能连接，作为靶点来降低反刍思维，探索治疗抑郁症的新方式。

此外，目前脑成像领域面临的一个重大挑战是结果的可重复性。为保证结果的可重复性，该研究的所有结果都在两个站点（北京大学和中科院心理所）的三台不同的扫描仪上进行了重复验证。该研究的所有原始的脑成像数据（<http://rfmri.org/RuminationfMRIdata>）以及代码（https://github.com/Chaogan-Yan/PaperScripts/tree/master/Chen_2020_NeuroImage）都已公开共享，研究者可以根据其中的 Readme.docx 进行重复验证。

该研究获国家重点研发计划 (2017YFC1309902)；国家自然科学基金 (81671774，81630031)；抑郁症静息态功能磁共振成像特色数据库（二期）(XXH13505-03-213)；中国科学院重点部署项目 (ZDBS-SSW-JSC006)；北京市科技新星 (Z191100001119104)；中国科学院心理研究所科研启动经费 (Y9CX422005)；中国博士后科学基金 (2019M660847) 项目支持。研究成果已在线发表于 *NeuroImage*，第一作者为心理所博士后陈骁，通讯作者为严超赣研究员。

论文信息：

X. Chen et al., The Subsystem Mechanism of Default Mode Network Underlying Rumination: a Reproducible Neuroimaging Study. *NeuroImage*
<https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2020.117185>, 117185 (2020).

原文链接：

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1053811920306716>

参考文献：

1.S. Nolen-Hoeksema, B. E. Wisco, S. Lyubomirsky, Rethinking Rumination. *Perspectives on Psychological Science* 3, 400-424 (2008).

2.H. X. Zhou et al., Rumination and the default mode network: Meta-analysis of brain imaging studies and implications for depression. *Neuroimage* 10.1016/j.neuroimage.2019.116287, 116287 (2019).

3.X. Chen et al., The Subsystem Mechanism of Default Mode Network Underlying Rumination: a Reproducible Neuroimaging Study. *NeuroImage* <https://doi.org/10.1016/j.neuroimage.2020.117185>, 117185 (2020).

4.M. Bar, A cognitive neuroscience hypothesis of mood and depression. *Trends in cognitive sciences* 13, 456–463 (2009).

5.Y.-Q. Shen, H.-X. Zhou, X. Chen, F. X. Castellanos, C.-G. Yan, Meditation effect in changing functional integrations across large-scale brain networks: Preliminary evidence from a meta-analysis of seed-based functional connectivity. *Journal of Pacific Rim Psychology* 14, e10 (2020).

[返回目录](#)

心理所开发出调查青少年体像态度的工具

作者：中国科学院心理健康重点实验室 于昕洋

国内外的许多青少年都对自己的体像感到不满意，而体型不满尤其常见。体型不满是进食失调、肥胖、情绪困扰、低自尊和低生活质量的风险因子。图形匹配法常被用来考察体型满意程度，在这类测试中被试需要从一系列由瘦到胖的轮廓图或者剪影图中选择自己的实际体型和理想体型，而体型不满意程度被操作性地定义为二者的差值。

以往研究中，我国的研究者多使用基于西方人体型的体型满意度测试工具，但这类研究有两点需要进一步考虑：首先，我国国民的体质指数（Body Mass Index, BMI）普遍小于西方人群；其次，不同国家人群的体型和脂肪分布存在差异。

体像不满在青少年中非常普遍。因此，非常有必要开发一个基于我国青少年体型的体型满意度调查工具。

中国科学院心理健康重点实验室的王葵博士和于超然等研究者首先收集了 3976 名高中学生的 BMI 数据，并邀请艺术家根据数据为不同年龄和性别分别绘制身体轮廓图，之后将这些图片做为“锚”，制订了 1-25 分的评分表。

随后，研究者招募 2327 名青少年对图片的信效度进行检验，使用修订的身体满意量表（Modified Body Satisfaction Scale, MBBS）和中文版进食态度量表（Eating Disorders Examination Questionnaire, EDEQ 6.0）等相关测量工具作为效标。



左图为 Peterson 等人（2003）开发的体型满意度测试中使用的剪影图样例，

右图为根据我国青少年的 BMI 得到的剪影图样例

结果显示,被试从该工具上选择的实际体型和 BMI 之间的相关系数在男生中为 0.80,在女生中为 0.83,该指标明显优于同类测试。间隔 8-10 周的重测结果显示,该测量工具具有较好的重测信度(实际体型: $r = 0.86$, $p < 0.01$; 理想体型: $r = 0.74$, $p < 0.01$; 实际体型与理想体型的差值: $r = 0.82$, $p < 0.01$)。

此外,该图形匹配法测量到的被试体型不满意程度与修订的身体满意量表之间存在显著相关($r = -0.54$, $p < 0.01$),与进食障碍症状之间也存在显著相关($r = 0.57$, $p < 0.01$)。以上结果表明,该测量工具能够有效测量我国青少年的体像态度。

该研究受到中国科学院心理研究所(Y9CX411008)和中国科学院心理健康重点实验室(KLMH2014ZG09)资助。相关论文近期在线发表于 *Evaluation & the Health Professions*:

论文信息:

Yu, C.-R., Yu, X.-Y., Fan, Z.-T., Wang, K*, & Littleton, H. L. (2020). Development and Validation of a BMI-Based Figure Rating Scale for Chinese Adolescents. *Evaluation & the Health Professions*.
<https://doi.org/10.1177/0163278720926714>

原文链接:

<https://journals.sagepub.com/doi/10.1177/0163278720926714>

相关研究:

于超然,范志涛,于昕洋,邢承红,王葵*. 卫校女生体像不满进食障碍症状与媒介素养的相关性分析[J]. 中国学校卫生(增刊), 2019, 40:113-116.

于超然,于昕洋,梁瑞,范志涛,王梅,王葵*,杨新华. 媒体对青少年身体意象的影响[J]. 中华健康管理学杂志, 2020, 14(2):177-180.

[返回目录](#)

心理所通过元分析揭示阅读障碍的听觉加工缺陷

作者: 中国科学院所行为科学重点实验室 毕鸿燕研究组

发展性阅读障碍(developmental dyslexia, DD)是一种在获得阅读技能方面的特殊困难,这种困难不能单纯地归因于智力水平、视敏度问题以及不当的学校教育。

拼音文字研究表明,听觉加工缺陷可能是引起 DD 的底层机制之一。快速听觉加工缺陷理论指出,DD 加工快速变化或短暂的听觉刺激存在缺陷。时间采样理论也指出,DD 的听皮层低频锁相机制存在异常。失匹配负波(mismatch negativity, MMN)能有效体现个体感知听觉信息改变的能力。很多研究都采用这一指标考察 DD 的听觉加工缺陷。采用该指标,大部分研究发现 DD 存在听觉异常,但也有研究没有发现。经过分析,研究间的不一致主要体现在两方面:首先,DD 的听觉加工缺陷是言语特异性的,还是一般性的;其次,DD 的听觉加工缺陷随年龄增长是否能得到补偿而逐渐消失,还是缺陷一直保持、持续至成年呢?

近日,中国科学院行为科学重点实验室毕鸿燕研究组完成了一项元分析,旨在定量分析已有文献,回答上述争议问题,明确 DD 的听觉加工特性。研究共纳入了 25 篇考察 DD 听觉

加工缺陷的文献，并依据年龄和言语特性将其划分成了四类，分别是儿童-言语听觉加工、成人-言语听觉加工、儿童-非言语听觉加工和成人-非言语听觉加工。

结果发现，DD 成人和儿童加工言语听觉刺激时诱发的 MMN 波幅都小于正常阅读者；而在非言语听觉刺激条件下，只有 DD 成人表现出缺陷，儿童则没有。为深入探查其中的原因，作者根据刺激的复杂程度对非言语刺激进行了区分，发现 DD 成人只在加工音调模式（tone patterns）刺激时表现出缺陷，而考察 DD 儿童听觉加工能力的研究均没有采用这类刺激。

研究首次采用元分析方法，定量分析了该领域的争议问题。研究结果表明，DD 的言语听觉加工缺陷不会随年龄增长而消失；DD 成人表现出一般性的听觉加工缺陷。

这一结果为未来研究提供了启示，在 DD 的诊断中应考虑将听觉加工评估纳入进来；对于 DD 儿童的非言语听觉能力探查应增加刺激的复杂度，采用与言语听觉刺激相似的非言语听觉刺激，比如音调模式刺激；青春期被认为是听觉加工发展的关键阶段，应加强这一年龄段的相关研究。

该研究由国家自然科学基金项目（31671155）资助。

该文章已在线发表于 *Neuroscience and Biobehavioral Reviews*:

Gu, C., & Bi, H.-Y. (2020). Auditory processing deficit in individuals with dyslexia: A meta-analysis of mismatch negativity. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 116, 396 - 405. <https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2020.06.032>

[返回目录](#)

心理所研究发现大学生自身求瘦意愿影响对他人吸引力的判断

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组 王葵

体像（body image）是关于自己身体内化了的图片，是主观知觉产物。广义的体像包含身高、体重、外貌等，但研究者多关注体重和体型。体像不满最早从西方社会中被观察到，尤其是最近几十年，人们对瘦表现出明显的偏爱。我们国家是否存在这种情况呢？

为此，中国科学院心理健康重点实验室陈楚侨研究组的王葵博士和梁瑞等开展了系列相关研究。

研究招募 441 名在校大学生作为被试，以图形匹配法测量被试体像态度。测试过程中，被试需要从一系列从瘦到胖的同性别身体剪影图中选择自己的现实体型、理想体型，并从异性身体剪影图中选择自己认为最有吸引力的体型。此外，研究者还测量了被试的负性情绪体验、生活满意度、自尊水平和异常进食行为。

结果发现，只有少数大学生（女性：12.6%；男性：13.5%）对自身的体型满意，该比例不存在性别差异（ $\chi^2(1) = 0.07, p = .86$ ）。值得注意的是，有 72.8% 的受访女生希望有一个更瘦的身体，这个数值在男生中为 46.2%。而且女生选择的理想体型（均值 7.91 ± 2.42 ）明显比男生认为最有吸引力的理想体型（均值 9.21 ± 2.49 ）瘦。此外，被试的求瘦程度与负性情绪正相关，与自尊和生活满意度负相关。求瘦程度还与极端体重控制行为得分相关（ $r = -.545, p < .001$ ），这些行为常常被神经性厌食症或神经性贪食症患者用以控制体重，对健

康的危害性极大。

个人的求瘦意愿是否会影响对他人吸引力的判断呢？在另一项研究中，研究者招募 100 名(男女各 50 名)在校大学生来回答这个问题。除了使用图形匹配法测量被试的求瘦程度而外，研究者还向被试呈现 126 张年轻成人的全身照(男性和女性各 63 名，身着白色衬衣深色裤子，摄像方式保持一致)。被试需通过照片，评估图片模特的身高、体重和吸引力。使用多层线性模型分析有三个重要发现：首先，人们认为女模特(均值为 4.54 分)比男模特(4.00 分)好看；其次，无论是对于男模特还是女模特，人们认为越瘦越好看，尤其是对于女模特。体质指数的判断值每增加一个单位，平均而言男模特的吸引力的分数会降低 0.11 分，而女模特则会降低 0.24 分。第三，那些希望自己更瘦的人，在评价他人照片时，会认为瘦和吸引力的相关程度要更加紧密一些。

结合两项研究的结果发现，大部分大学生对自己的体像不满意，且很大比例的女性存在求瘦倾向，而求瘦倾向与更多的情绪和行为问题联系在一起。在评价他人时，人们认为瘦才好看，尤其是当被评价者为女性时。而且，存在求瘦倾向的人在评价他人照片时认为胖瘦程度和吸引力之间的关系更加紧密。这些结果表明，如何应对对于“瘦”的偏执，尤其是在女性当中，可能是我们这个时代需要直面的问题。

该研究受中国科学院心理健康重点实验室项目的资助(Y9CX411008)。

两篇研究文章已正式发表于 *PsyCh Journal*：

Kui Wang.*, Rui Liang., Zhen-Ling Ma., Jue Chen., Eric F. C. Cheung., David R. Roalf., Ruben C. Gur., & Chan, R. C. (2018). Body image attitude among Chinese college students. *PsyCh Journal*, 7:31-40. doi:10.1002/pchj.200

Wang, K.*, Liang, R., Yu, X., Shum, D. H., Roalf, D., & Chan, R. C. (2020). The thinner the better: Evidence on the internalization of the slimness ideal in Chinese college students. *PsyCh Journal*. DOI:10.1002/pchj.346

相关论文：

梁瑞，王葵*，陈楚侨（2017）体像困扰与社会文化因素. *心理科学*, 40（1）：187-192. DOI:10.16719/j.cnki.1671-6981.20170128。

[返回目录](#)

心理所构建中文阅读的认知计算模型

作者：中国科学院行为科学重点实验室 李兴珊

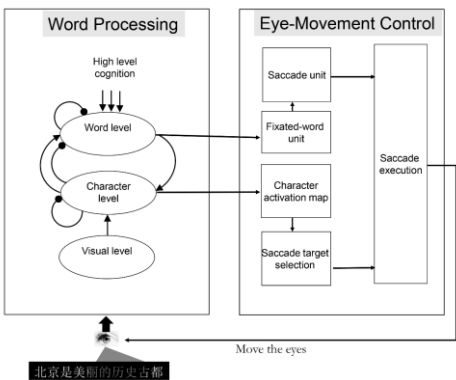
中文是中华民族的宝贵财富，是全球近四分之一人口的母语，更是凝聚全球华人的重要纽带。对中文阅读的认知机理进行研究，并使其更好地为中文读者服务，具有重要的理论与实际意义。与英文等拼音文字相比，中文具有很多鲜明的特点。其中一个显著特点是中文文本在词和词之间没有空格，这使得现有的阅读模型面对中文时都无能为力。以大量实验研究为基础，中国科学院行为科学重点实验室李兴珊研究员构建了中文阅读过程中认知加工的计算模型（中文阅读模型，简称 CRM），成果发表在《Psychological Review》上。

为较全面地研究中文阅读机制，CRM 整合了中文阅读过程中的词汇加工和眼动控制两大模块。词汇加工模块使用交互激活框架来模拟词汇加工过程；眼动控制模块则利用词汇加工模块提供的字词激活信息来决定眼睛移动时间和位置。

由于中文文本中没有词间空格，CRM 对中文阅读中的词切分问题提出了一系列原创性的假设：即词汇加工模块在注视点周围的阅读知觉广度范围内获取新信息，从而激活知觉广度范围内的汉字可以组成的全部词汇，并相互竞争；当一个词在竞争中胜出后，该词即被识别同时完成了词切分。基于这些假设，CRM 可以将句子中的连续汉字切分成词，并在句子阅读中进行识别。

针对眼动控制，CRM 采用研究团队提出的基于加工的眼动落点选择策略：在一个注视点，读者尽可能多地加工可以看到的字，然后下一次眼跳落在已经识别的字的后面。这样该模型很好地解释了词汇识别与眼动控制的关系。

CRM 成功地模拟了以往研究中所揭示的关于中文阅读中词汇加工和眼动控制之间关系的主要发现，并解释了中文读者如何进行眼跳目标的选择、如何切分歧义字段、以及如何利用副中央凹视觉区进行信息加工等问题。



CRM 解决了中文词在缺乏词间空格的情况下如何实现识别和切分以及如何控制眼动的难题，对揭示中文阅读加工的独特性与人类阅读加工的一般性具有重要意义。研究中文阅读的独特性有助于回答现有的拼音文字阅读模型无法回答的问题，比如 CRM 重点关注的“中文读者如何确定词边界”的问题在拼音文字阅读中并不存在。关于此问题的研究也已经开始定义和塑造一些有关人类书面语言理解的关键问题。此外，CRM 的建立也为解决自然语言处理领域中的中文分词等关键问题提供了科学依据。

上述建模工作是在李兴珊研究员带领的阅读与视觉认知实验室十余年来开展的一系列针对中文阅读中的认知机理进行研究工作的基础上完成的。相关研究先后得到国家自然科学基金面上项目（31970992，31571125，31070904）、自然科学基金委重大国际合作项目（61621136008），以及中国科学院知识创新工程重要方向项目的支持。

论文信息：Li, X., & Pollatsek, A. (2020, July 16). An Integrated Model of Word Processing and Eye-Movement Control During Chinese Reading. *Psychological Review*. Advance online publication. <http://dx.doi.org/10.1037/rev0000248>

[返回目录](#)

心理所研究揭示知觉学习中的“一般性学习能力”

作者：中科院行为科学重点实验室 黄昌兵研究组 杨佳 闫芳芳

知觉学习是指经验或训练引起的个体对感觉信息加工能力的改变（多指提高），对于人类的各项技能发展与生存都非常重要。人们在学习能力上存在普遍的个体差异。为了消除个体差异对实验结果的影响，研究人员通常把个体差异作为人群中的“噪音”，通过计算平均值的方法来反映群体特性。近年来，认知能力遗传学和脑成像的研究表明，个体差异受到环境和遗传的共同作用，并且行为上的个体差异可以通过大脑结构或功能连接进行预测，这提示个体差异可能不仅仅是“噪音”。那么，知觉学习的个体差异是否蕴含了个体学习能力高低的信息呢？

为了回答这个问题，中国科学院行为科学重点实验室黄昌兵研究组联合纽约大学、上海纽约大学教授 Zhong-Lin Lu 进行深入研究。

研究招募了 49 名受试者，同时完成 7 个视觉、听觉及工作记忆的学习任务（图 1 A~G），每个任务需要完成 5 次训练。学习任务之间的顺序采用拉丁方设计进行平衡。每名受试者一共参加了 35 次训练（图 1 H），总共完成 23,720 个试次。研究还对受试者的非言语智力，成就动机，以及大五人格特质进行了测量。

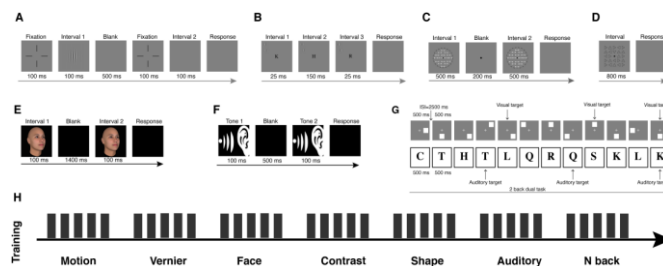


图 1. 实验范式和训练流程示意图

(A) 对比度探测任务；(B) 超锐度辨别任务；

(C) 运动方向辨别任务；(D) 视觉搜索任务；

(E) 面孔角度辨别任务；(F) 听觉频率辨别任务；

(G) 视-听双通道 N-back 工作记忆任务；(H) 训练顺序示例

学习曲线拟合结果显示，相同受试者在不同任务上的学习速率存在显著差异，相同任务的不同受试者同样表现出个体差异性，且学习速率与初始表现呈显著负相关。

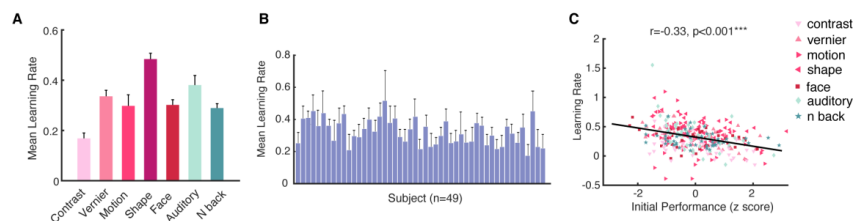


图 2. (A) 7 个任务的平均学习速度；

(B) 49 名被试的平均学习速度；

(C) 任务起始值和学习速度显著负相关

多变量回归模型进一步验证了任务、受试者个体及初始任务表现三个因素均对学习速率有显著影响，分离了“任务特异-受试者不变”和“任务不变-受试者特异”的不同学习特性，并且受试者特质（如非言语智力，人格，动机）和学习能力具有一定相关性。

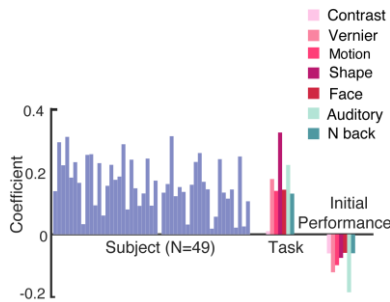


图 3. 多变量回归模型中任务、受试者个体及初始任务表现三因素的权重

使用套索回归模型 (Least absolute shrinkage and selection operator, LASSO) 对学习成绩进行预测，发现非言语智力和学习成绩呈显著正相关，而神经质及宜人性和学习成绩呈显著负相关。

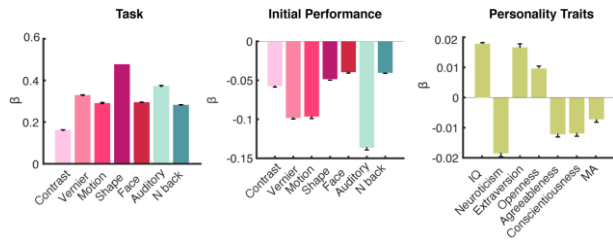


图 4. LASSO 回归模型中任务、起始值和个体特质三因素的权重

该研究揭示了知觉学习一方面受任务本身的特性调控，表现出明显的任务特异性；另一方面又受到个体特质的影响，这种“一般性”个体学习能力广泛地作用于多种任务的学习过程。结果表明，广泛存在的个体学习差异蕴含了个体学习能力高低的信息，知觉学习可能涉及不同类型的可塑性。研究结果对于相关领域的人员选拔及临床上的学习训练策略优化均有重要意义。

该研究受到国家重点研发计划项目（2020YFC2003800），中国科学院科研仪器设备研制项目（ZDKYYQ20200005），国家自然科学基金（NSFC31470983），中国科学院心理研究所科研启动经费（Y7CX332008），中国博士后科学基金项目（2018M641514）及美国国立卫生基金（EY017491）资助。

论文信息：
Yang, J., Yan, F.-F., Chen, L., Xi, J., Fan, S., Zhang P., Lu Z.-L. &Huang, C.-B. (2020). General learning ability in perceptual learning. Proceedings of the National Academy of Sciences. doi:10.1073/pnas.2002903117

原文链接：
<https://www.pnas.org/content/early/2020/07/22/2002903117>

[返回目录](#)

心理所通过冬奥会运动员脑成像研究发现与意志品质相关的关键大脑结构组织

作者：中国科学院心理健康重点实验室 张向阳研究组

意志是个体自觉确定目的，并努力调节和支配自身的行动，克服困难实现预定目的心理倾向，是决策心理活动过程中重要的心理因素。在这一行动中表现出来的具有一定倾向性的稳定特征，称为意志品质。它是衡量意志能力及水平的主要维度，也是个体应对压力、达到目标、获得成就的关键因素。然而，由于意志品质实证研究的困难，现代心理学体系弱化了对意志品质的相应研究，对其大脑神经机制的探索尚未可见。

精英运动员，特别是冬季冰雪项目的运动员，需要个体熟练掌握器械，克服阻力大、速度快、难度高等多重技术困难，是优秀意志品质的典型群体。近期，中国科学院心理健康重点实验室张向阳研究组的魏高峡副研究员，以国家队短道速滑运动员为对象开展研究，探索意志品质相关的关键大脑皮层结构。这是运动行为促进认知功能和情绪发展以外的又一创新研究主题，为意志品质的实证研究提供了新的脑科学依据。

该研究招募了 16 名平均专业训练时长大于 8 年，且参加下一届冬奥会的中国国家短道速滑队的运动员作为专家组，18 名性别、年龄相匹配的健康被试作为对照组，对所有 34 名被试进行磁共振扫描和意志品质行为测查。

行为学结果发现，专家组在意志品质总分及自觉性、独立性、果断性和坚韧性上均显著优于对照组。基于大尺度的大脑结构分析表明，运动员专家组在左侧楔前叶、左侧顶下小叶、右额上叶的皮层厚度明显大于对照组（图 1）。此外意志品质的独立性分数与左侧顶下小叶皮层厚度显著相关（图 2）。

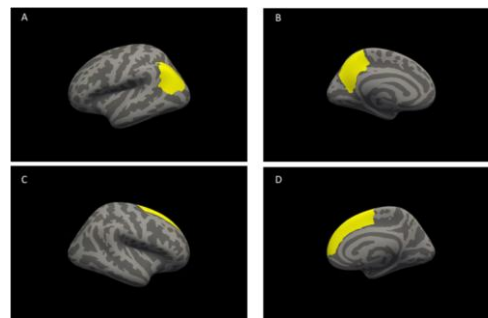


图 1：专家组在左侧楔前叶、左侧顶下小叶、右侧额上叶的皮层厚度明显大于对照组（A 图为左侧顶下小叶，B 图为左侧楔前叶，C、D 图分别为右侧额上回的外侧和内侧视图）

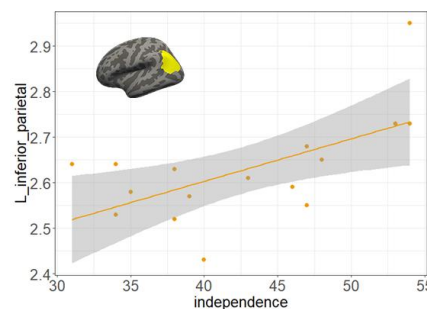


图 2：专家组意志品质的独立性分数与左侧顶下小叶皮层厚度显著相关

该研究发现，楔前叶、顶下小叶和额上皮质均与自我信息加工有关。此外，上述脑区也是默认网络的一部分，在以目标为导向的内在心理和自发的内部心理中发挥着重要作用。这一研究发现提示，运动环境中的自主感可能通过重塑默认网络中的部分大脑结构组织，实现对意志品质的构建。该研究为探索意志品质的相关神经机制提供了有意义的借鉴和启发，同时也为与意志相关的临床研究提供了新的思路。

该研究受到国家自然科学基金(31671163)的资助。 相关论文近期发表于《脑科学》(*Brain Sciences*)。

论文信息:

Wei, G.; Si, R.; Li, Y.; Yao, Y.; Chen, L.; Zhang, S.; Huang, T.; Zou, L.; Li, C.; Perrey, S. “No Pain No Gain”: Evidence from a Parcel-Wise Brain Morphometry Study on the Volitional Quality of Elite Athletes. *Brain Sci.* 2020, 10, 459.

论文链接: <https://www.mdpi.com/2076-3425/10/7/459>

[返回目录](#)

心理所研究分析社交媒体大数据视角下经济发展对集体道德的影响模式

作者: 中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组 黄峰

“国无德不兴,人无德不立”,道德不仅是“立身”之本,更是“立国”之基。道德(morality)是指某一社会群体内一致的风俗习惯或者某些行为倾向,既是一种心理特征,也是一种意识形态。以往研究发现道德受诸多因素影响,如文化背景、经济状况和价值观等,其中经济是影响道德的重要因素。

在社会科学领域,经济发展与道德重视的关系众说纷纭。一方面有学者认为经济的发展能够促进人们对道德的重视,二者互相促进、共同发展;另一方面也有研究表示,经济发展会对道德重视产生负面影响,如市场经济的增长降低了人际信任。

以往关于“经济-道德”的讨论大多将经济和道德分别当作总体概念来探讨,没有顾及到经济发展的不同侧面,以及道德内容的多元化,其研究结论较为宏观。鉴于此,中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组的科研人员提出利用大数据分析的方式深入探讨经济发展与道德重视之间的关系。

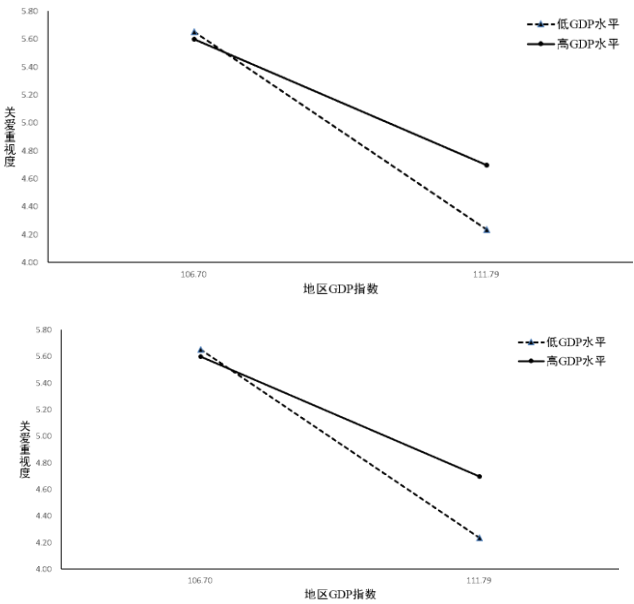
该研究主要关注经济发展的不同侧面对多种社会道德的不同作用,不仅将经济发展在水平(存量)和速度(增量)上加以区分,同时还基于道德基础理论将多元化的道德内容(关爱、公平、忠诚、权威、圣洁)引入其中。研究中下载了中国大陆地区新浪微博用户在2011-2017年期间的所有公开微博内容。经筛查,共得到31个省份的116万活跃用户,7年间总计发布公开微博6.91亿条。

在筛选出微博活跃用户后,该研究使用生态化识别技术,自动计算中国大陆31省份在2011-2017年期间的道德重视度得分。使用地区GDP指数和人均地区GDP作为衡量经济发展

速度和发展水平的指标。GDP 指数和人均地区 GDP 数据来自国家统计局网站 (www.stats.gov.cn)。

研究首先使用相关分析检验变量间的相关关系，而后以经济指标为自变量、道德重视为因变量，进行多元回归建模，并检验两类经济指标对道德重视的交互作用。

数据分析结果表明，经济发展水平与公众的道德重视程度成显著正相关，主要体现在多元道德的忠诚维度；而经济发展速度则与公众道德重视度成显著负相关，体现在道德的关爱、忠诚、权威和圣洁维度上。此外，经济发展速度和发展水平在共同预测公众道德重视度时还存在交互作用，在经济较发达的地区，公众的道德重视度受经济发展速度的负面影响较小。



研究发现经济发展对于集体道德的潜在影响模式，即经济水平的提高可能有利于集体道德的提升，而发展速度过快则有可能产生负面效应。交互作用表明，以往经济发展对社会道德的负面影响可能是发展过程中的不平衡、不充分以及人们对生活环境突然改变的不适应所致。研究结果为建立良性的集体道德提供了科学的支撑，也为今后深入研究经济与道德的关系提供了新的思路。

该研究成果已正式发表于《科学通报》期刊：

黄峰, 李赫, 丁慧敏, 吴胜涛, 刘明明, 刘天俐, 刘小倩, 朱廷劭. (2020). 社会媒体大数据视角下经济发展对集体道德的影响模式. 科学通报, 65(0023-074X), 2062.
doi:<https://doi.org/10.1360/TB-2019-0702>

[返回目录](#)

心理所研究发现抑制 c-Jun 应激激活蛋白激酶的活性改善抑郁样行为

作者：中国科学院心理健康重点实验室 林文娟研究组

应激是导致抑郁等行为障碍的重要因素。以往研究已证明慢性应激能导致神经炎症，使脑内免疫因子-促炎性细胞因子增加，而抑郁、焦虑等心理障碍的发生与促炎性细胞因子的过量增加有关。c-Jun 应激激活蛋白激酶(c-Jun N-terminal kinase, JNK)是在炎症反应中

发挥重要调节作用的一类激酶，与中枢神经系统的发育和疾病有重要的关联。通过调控 JNK 的活性是否能限制炎症因子的作用，并有助于抑郁症的预防或治疗？

为回答这一问题，中国科学院心理健康重点实验室林文娟研究组的张军涛及研究组成员采用神经炎症导致的抑郁症大鼠模型，系统考察了脑内 JNK 在抑郁行为中的调控作用，并选择多个与抑郁症密切相关的脑区观察了促炎性细胞因子、JNK 活性、糖皮质激素受体（Glucocorticoid receptor, GR）246 位点的磷酸化（pGR-Ser246）的表达。

结果发现，中枢 JNK 与抑郁行为的发生和逆转有关，它参与了神经炎症导致的抑郁行为包括快感缺失、自主活动，探索行为和绝望行为的调控。神经炎症同时增高多个脑区（如缰核、杏仁核、内侧前额叶）的 JNK 活性，增高促炎细胞因子 IL-1、IL-6、TNF 的分泌，并伴有糖皮质激素受体 pGR-Ser246 的过度表达。而 JNK 抑制剂 SP600125 可以防止神经炎症引起的 JNK 过度激活，减缓或逆转抑郁样行为（图 1），同时逆转了抑郁动物脑内促炎细胞因子的升高和糖皮质激素受体 246 位点的磷酸化过度表达（图 2）。

这些结果表明 JNK 参与炎症抑郁行为的调控，其作用机制涉及其与促炎性细胞因子和 GR-Ser246 的磷酸化的相互作用。为抑郁相关的病理机制提供了新的见解，并提示抑制 c-Jun 应激激活蛋白激酶活性可能是治疗抑郁症的一个新策略。

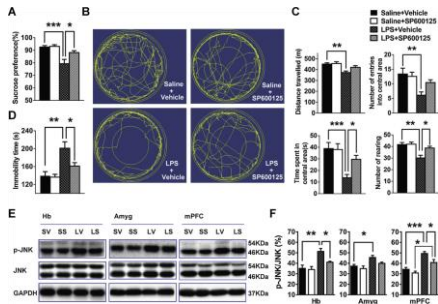


图 1. JNK 抑制剂 SP600125 逆转了神经炎症导致的抑郁行为(A, B, C, D)和缰核、杏仁核、内侧前额叶的 JNK 磷酸化蛋白的过度激活 (E, F)

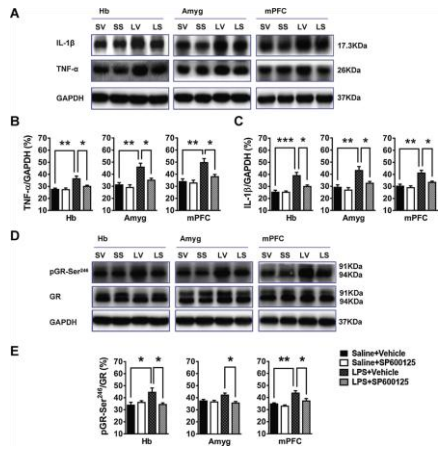


图 2. JNK 抑制剂 SP600125 逆转了神经炎症导致的脑炎性细胞因子的增高和糖皮质激素受体 (GR) 的磷酸化过度表达。
缰核、杏仁核和内侧前额叶的 TNF- α 和 IL-1 β (A, B, C);
糖皮质激素受体 GR 和 pGR-Ser246 (D, E)

该研究受国家自然科学基金及中国科学院心理健康重点实验室资助。成果在《精神神经内分泌学》 *Psychoneuroendocrinology* 发表。

论文信息:

Zhang, J.T., Lin, W.J., Tang, M.M., Zhao, Y., Zhang, K., Wang, X.Q., Li, Y.C. (2020) Inhibition of JNK ameliorates depressive-like behaviors and reduces the activation of pro-inflammatory cytokines and the phosphorylation of glucocorticoid receptors at serine 246 induced by neuroinflammation. *Psychoneuroendocrinology*, 113:154080. doi.org/10.1016/j.psyneuen.2019.104580

[返回目录](#)

抗“疫”行动

心理所全国心理援助联盟在协和武汉市红十字会医院开启心理健康系列活动

作者: 全国心理援助联盟

6月28日下午,中国科学院心理研究所全国心理援助联盟副秘书长钱炜一行来到协和武汉市红十字会医院,为医院的医务工作者们带来身心减压的互动体验活动。70余位医务工作者参加现场活动,280余位医务工作者线上体验了本次心理健康活动。



本次活动由红十字会医院副院长张星主持并致辞。张星回顾了医院医务工作者在疫情期间艰苦卓绝的战斗和工作,对大家的付出表达了敬意,并表示需要高度重视高强度工作给医务工作者带来的心理影响。



张星副院长致辞

钱炜为全院医务工作者带来“医护工作者身心减压”主题心理健康讲座,帮助现场的医护工作者认识重大事件后压力反应的模式和症状,了解压力对自己的影响,并通过现场带领减压练习帮助大家掌握减压方法,缓解压力、改善睡眠,提高情绪调节和自我减压的能力。

活动结束后，钱炜还向大家推荐了“自助安心训练营·医护版”，鼓励大家跟随训练营的内容来学习，在日常生活中疏解自己的情绪和压力。



[返回目录](#)

心理所“问题管理加”公益特训班在武汉金银潭医院顺利举办系列专题课及专家讲座

作者：全国心理援助联盟

8月18日，武汉市金银潭医院医护人员心理健康素养与能力提升——首期“问题管理加”公益特训班正式开班。特训班由中国科学院心理研究所、中国心理学会与武汉市金银潭医院联合主办，分为两个阶段，第一阶段的重点是自助能力的培养，第二阶段的目标是助人能力的提升。

18日下午，特训班开班仪式在金银潭医院隆重举行。湖北省卫健委副主任、武汉金银潭医院院长张定宇，金银潭医院党委书记王先广，党委副书记、纪委书记姚群，副院长王琼娅，心理所研究员、中国心理学会副秘书长刘正奎，心理所全国心理援助联盟副秘书长钱炜出席开班仪式。心理所副所长陈雪峰远程发表致辞。金银潭医院70多位医护人员参加首期培训。

张定宇在讲话中对此次特训班表示高度肯定，希望特训班的举办能有效提升金银潭医院医护人员的心理健康素养和心理健康服务能力，为医院培养一支专业的心理健康工作队伍，使医院的综合医疗水平得到进一步提高。陈雪峰在远程致辞中介绍了国家社会心理服务体系建设的状况和要求，以及心理所在其中承担的重要工作，希望此次培训能够有效地帮助医护人员进行自我心理调试，获得更多的心理学专业知识与技能。刘正奎在致辞中强调医护人员心理素养能力培养的重要性，分享了心理学临床工作的特点，对特训班学员提出要求和提议，希望通过问题管理加的专业培训为金银潭医院心理健康服务专业队伍建设带来积极作用。钱炜对问题管理的特色和优势，以及本次特训班的课程设计和安排进行了讲解。最后，刘正奎进行了主题为《解码心理与行为奥秘——心理学与生活、工作》的专题讲座。



张定宇院长致辞



陈雪峰副所远程连线致辞



刘正奎研究员致辞

8月20日，特训班第二次培训在医院学术报告厅成功举办，50多位医护人员参加培训。钱炜作专题报告，带领金银潭医院医护人员进行“身心减压”体验活动。医护人员了解了重大事件后压力反应的模式、症状，并通过减压练习掌握减压方法，缓解压力，提高情绪调节和自我减压的能力。讲座后，医护人员分为四个小组，进行分组练习，扎实掌握自助助人的基本技巧和能力。



活动现场

9月4日，特训班专项培训第三次线上专家讲座开讲。陈雪峰做《突发事件后的心理应对》专题讲座，金银潭医院50多位医护人员参加活动，院长张定宇出席活动。

陈雪峰首先分享了《中国国民心理健康发展报告（2017-2018）》，重点介绍了“心理健康素养”调查和医务工作者相关的调研数据，从知识、技能、意识等方面介绍了心理健康素养的组成，强调掌握技能是提高心理健康素养的关键。随后，陈雪峰从突发事件带来的心理应激反应、突发事件心理应对的科学方法、关爱心理会让生活更美好、从经历苦难中获得成长等四个方面进行了讲解，让医护人员对相关知识有了全面和具体的了解。



线上专题讲座

9月9日，特训班开展第四次专家讲座，30多位医护人员现场参加培训。心理所全国心理援助联盟副主席、应用发展部主任张莉、联盟成员李红光分别做专题讲座。

李红光首先做《理解压力，有效沟通》专题讲座。通过讲座使大家了解生活中的心理学，指导大家如何更好地理解他人，如何与他人开展有效的沟通。随后，张莉做《认识你自己》

专题讲座。她带领大家开展了关于好心态的反思，讲解大众心理状态的基本要素，并讲解了如何在工作生活中认识自己，遇见更美好的自己。

“问题管理加”公益特训班的举办将帮助参训的医护人员掌握“问题管理加（PM+）”心理服务框架与策略、技术，提升心理健康素养与能力，并为武汉市金银潭医院专业心理健康工作队伍的培养打下坚实的基础。

[返回目录](#)

心理所“问题管理加”能力提升专项培训在武汉儿童医院启动

作者：全国心理援助联盟

7月13日，中国心理学会和中国科学院心理研究所联合发起的抗击疫情“助人者心理援助计划”在武汉儿童医院启动“问题管理加”能力提升专项培训。这是武汉儿童医院成为“助人者心理援助计划”项目驻点机构后的首次专项线下培训。

心理所全国心理援助联盟副秘书长钱炜和联盟骨干彭巍、吴岩等心理援助专家为武汉儿童医院医护工作者进行了助人者正念身心减压、“问题管理加”能力提升等专项培训。

此前，武汉儿童医院成为“助人者心理援助计划”项目驻点机构后，为培养更多的心理援助专业人才、促进心理健康服务能力，选送了十余位医务工作者参加“问题管理加”公益特训项目。“助人者心理援助计划”项目心理援助专家们为“问题管理加”特训班学员和医院的其他的医护人员设计了既能够缓解压力和情绪、又能够提高专业能力的培训和团辅活动。

“助人者心理援助计划”项目将在项目期内为武汉儿童医院提供科学专业、全面有序、持续高效的心理服务，探索医护领域心理干预、心理服务的新模式，为儿童医院培养专业心理援助队伍、为全体医护人员的身心健康提供切实的支持、并系统地培养本地化心理健康骨干人才。

[返回目录](#)

心理所在武汉市优抚医院开展医护工作者身心减压活动

作者：全国心理援助联盟

7月16日，中国科学院心理研究所在武汉市优抚医院进行“医护工作者身心减压”活动，心理所全国心理援助联盟副秘书长钱炜为50多位医护工作者进行“增加积极情绪的力量”专题讲座。

优抚医院院长梅红彬主持本次活动。她激励参加活动的医务工作者积极面对疫情带来的影响，并表示，优抚医院作为“助人者心理援助计划”项目驻点机构，将在心理援助专家团队的支持下，更有力地投入疫情常态化之后的工作和生活。

此前，中国心理学会和心理所共同发起的抗击疫情“助人者心理援助计划”，武汉市优抚医院成为项目驻点机构之一。为了提高医务人员心理健康，心理援助专家们设计了旨在提升医护工作者们应对压力和管理情绪能力的系列专题讲座和活动。

“助人者心理援助计划”项目将与武汉市优抚医院合作，在服务期内进行资源整合与具体项目的开展，为优抚医院的医护工作者提供科学专业、全面有序、持续高效的心理服务，并培养专业化心理援助骨干力量，探索医护领域心理干预、心理服务的新模式，并在工作站和项目点的框架下建立本地化的专业心理援助队伍、为医护人员的身心健康提供持续的支持。

[返回目录](#)

综合新闻

心理所参加学部专业研究支撑中心工作交流研讨会

作者：科研业务处

9月24日下午，中国科学院学部专业研究支撑中心工作交流研讨会在院学术会堂召开，会议由中科院学部工作局局长王笃金主持，研讨会特邀专家、学部工作局及相关部门领导、各专业研究支撑中心负责人参加了此次会议。

会议首先由院学部局副局长石兵介绍学部研究支撑中心定位及建设情况，随后各中心负责人分别做了简要的工作汇报。心理所所长傅小兰作为心理健康与社会治理研究支撑中心首席专家，介绍了2019年以来中心的主要工作情况，并围绕心理所和中心自身定位和相关优势，提出了中心未来支撑学部智库建设的工作思路和重点任务。

与会专家和领导对心理健康与社会治理研究支撑中心的工作提出了宝贵的意见和建议，希望中心能够围绕社会热点问题，如人工智能、抑郁症、自闭症以及科技发展带来的心理问题等，开展系统研究，为政府各项政策的制定及有效推行提供心理学依据，特别是在我国社会心理服务体系建设方面发挥更大的作用。

[返回目录](#)

心理所与全国15所高校签署“结对共建”协议并部署科研项目

作者：学生工作处 赵崔楠

9月16日上午，中国科学院心理研究所在和谐楼一层会议室，举办2020年“结对共建”协议签署及科研项目部署线上会议，为“结对共建”项目开启新篇章。心理所所长傅小兰、中国心理学会理事长韩布新、心理所副所长刘勋、国科大心理学系副主任蒋毅研究员和王力研究员，以及来自全国15所高校心理学系（院）的近50位代表出席此次会议。会议由心理所学生工作处处长雍武主持。

韩布新在致辞中指出，中国心理学会对“结对共建”工作给予大力支持。“结对共建”为各兄弟单位合作奠定了有力基础，大家要发挥多方合力，解决我国心理科学发展中的重要问题，共同提高学科建设水平，提升心理学人才培养质量。

傅小兰回顾了“结对共建”工作开展一年来的关键事件，再次强调了这项工作的意义，希望通过结对共建，发挥中科院优势和各单位特色，与兄弟院校在科学研究、科教融合、师资建设、人才培养等方面共同发展与进步，共同致力于中国心理学科的建设发展。傅小兰

还介绍了疫情期间心理所在心理援助、科学研究等工作中的重要举措，鼓励各高校积极参与到社会服务工作中来。

随后，傅小兰与各校代表依次签署协议。各校代表分别介绍了本校心理学科发展的基本情况，纷纷表示希望在中国心理学会和心理所的支持下，在多个领域开展合作，为我国心理学发展做出贡献。

四川师范大学心理学院院长靳宇倡作为院校代表发言，向参会嘉宾介绍本校与心理所合作的科研项目发展方向，希望建立长效帮扶机制，相互学习先进的学科建设经验，有效落实各项共建措施，通过心理所的帮扶为心理学院学科的建设与发展注入强大的动力。

最后，蒋毅介绍了“结对共建”项目的部署工作，使各校对合作机制有了更加深入的了解和认识，明确了项目申报的要求和流程。

心理所将与各兄弟单位携手合作，齐心协力共同促进我国心理学发展。

[返回目录](#)

心理所《二胎时代下科研女性的工作-家庭关系及应对方案报告》获院政研会群团分会课题成果一等奖

作者：国民心理健康评估发展中心 王雅芯

近日，中国科学院心理研究所的李永娟研究员和陈祉妍教授负责的课题《二胎时代下科研女性的工作-家庭关系及应对方案报告》获中科院党建政研会群团分会课题成果一等奖。

女性是我国科技人力资源中的重要组成部分，促进女性科研人员成长发展是推动我国科学技术事业持续健康发展的重要保障。探讨二胎时代背景下科研女性的工作-家庭冲突对该群体的生活质量、工作产出、养育体验均有积极意义。

该课题关注了二孩政策对于女性科技工作者的影响。通过调研发现，中科院的女性职工，尤其是科研女性感受到了较大的工作-家庭冲突，无论是工作对家庭的影响，还是家庭对工作的影响都较大。

其中科研岗位的女性面临工作-家庭冲突水平最高，科研人员在工作影响家庭、家庭影响工作上的得分都明显高于管理人员和支撑人员。此外，年龄在 30-49 岁之间、已婚或其他婚姻状态的高学历女性面临的工作-家庭冲突也较强烈，未婚群体、老年群体、支撑岗位群体等感知到的工作-家庭冲突相对较少。超过三分之一的女性认为孩子对职业发展有消极影响。

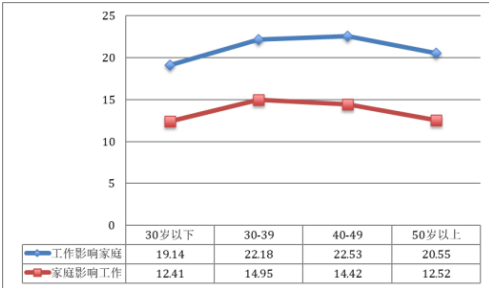


图 1：不同年龄段女性职工工作家庭冲突得分情况

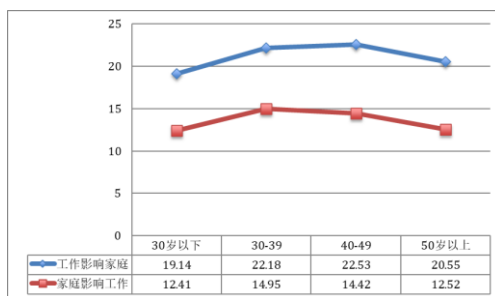


图 2：孩子对职业生涯的影响

女性职工的工作-家庭冲突与心理健康各维度密切相关。工作对家庭的影响越大，个体越焦虑、越抑郁；家庭对工作的影响越大，个体越焦虑。将工作-家庭冲突得分按照统计分布分为高分组和低分组，对比发现在抑郁、焦虑的检出率上也存在明显的差异，详见图 3。

	工作影响家庭低分组	工作影响家庭高分组
中度抑郁比例	9.1%	28.6%
重度抑郁比例	3.4%	11.1%
中度焦虑比例	5.2%	28.1%
重度焦虑比例	1.1%	13.1%

图 3：工作-家庭冲突高分组和低分组心理健康差异

工作压力越大，决策自主空间越小，工作对家庭的影响也越大。承担家务的量与“家庭对工作的影响”明显相关，家务承担越多，家庭对工作的冲突也越大。

根据上述分析，《报告》从三个方面提出改善二胎时代下科研女性的状况建议：

一、提升科研女性的工作环境。建议由单位工会联合相关机构开设儿童托管服务，主要解决寒暑假期间孩子的安放问题；对生育二胎的科研女性在晋升通道上提供更灵活地考核方式；延长二胎女性的哺乳期，增加男性陪产假；尽可能解决科学院职工子女入学问题；给养育二胎的科研女性更多的决策自主权，提供更多来自领导、同事方面的支持感。

二、加强对科研女性群体的心理健康服务。设立相关的评估工具和支持系统，采取定期或非定期的形式建议科研女性自愿参与心理健康测评，可以设计易传播、清晰简洁、可靠的宣传内容，有针对性地帮助女性了解与生育决策相关的心理知识。采用小传单、公众号短文章、30 秒短视频等形式，提供专家资源库，以及地面培训或 20~40 分钟的线上视频培训，必要时提供心理咨询、团体小组等专业支持力量。

三、协助女性获得更多的家庭支持。加强宣传男性在共同养育中的意识、参与和行动，重视伴侣在二胎决策中的责任，提升共同养育质量。增加女性在隔代养育中的沟通能力，提升隔代养育的质量，有效协商隔代养育带来的环境、费用、观念冲突等问题，能有效缓解二胎母亲的压力。

[返回目录](#)

心理所举办跨诊断心理健康研究线上研讨会

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

精神疾病患者表现出较为广泛的情绪、认知和社会缺损，这些缺损影响着患者的日常生活功能。不同的精神疾病之间存在一些共同的行为和临床症状表现，目前关于这些共同症状的潜在机制仍不清楚。运用跨诊断的方法去探究精神疾病，为人们提供了一个独特的视角去理解探究不同精神疾病的共同症状及其独特的机制。

为针对跨诊断研究中一些尚未解决的问题进行探讨，7月22日，中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学实验室（NACN Lab）研究员陈楚侨与潍坊医科大学心理学院教授王艳郁共同组织了一次线上研讨会。本次研讨会主题为“Crossing boundaries of mental disorders: Along and across the spectrum of disorders”。潍坊医科大学副校长孙宏伟教授致开幕词，来自北京和潍坊的团队成员进行了9项研究的汇报分享，40余名教师和研究生参与了为期一天的会议。

经过研讨，与会者一致认为，采用跨诊断的方法有助于理解精神疾病病因学和心理病理发展机制，有利于开展更有针对性的治疗方案。研讨会由中国科学院心理研究所跨诊断临床与亚临床群体虚拟研究中心组织。

[返回目录](#)

心理所组织召开第一期“CSIG 云上微表情”学术活动

作者：中国科学院行为科学重点实验室 黄昌兵研究组 李靖婷

微表情是一种短暂的、微弱的、无意识的面部微表情，持续时间往往在0.5s内，能够揭示人类试图隐藏的真实情绪。微表情识别的研究旨在让机器有足够的智能，能够从人脸视频序列中识别人类的真实情绪。然而，由于微表情持续时间短、面部肌肉运动强度低，对其进行准确的表征与识别是一项极具挑战性的任务。

为促进心理学领域和计算机视觉领域针对微表情的进一步研究，中国科学院心理研究所组织一系列云上微表情的学术活动。该系列活动由中国图形图像学会举办，机器视觉专业委员会承办，心理所王甦菁博士组织。



第一期的云上微表情研讨会在7月31日开始。在会议报告中，来自东南大学的宗源博士分享了其团队近年来有关微表情识别的研究进展：受人脸运动单元编码系统理论的启发，提出的一个简单而有效的组稀疏学习模型及其系列变种，用于解决微表情的表征和跨数据库识别难题，并分享了他个人对微表情识别这一方向未来发展的一些想法，强调大规模微表情

数据库的建立是微表情自动化分析发展的重要条件，同时微表情检测的方法研究对微表情分析的应用落地十分关键。



宗源从联合多层空间划分和核组稀疏学习的微表情识别、基于领域再生成框架的跨库微表情识别、联合直推式迁移回归模型和辅助集选择模型的跨库微表情识别三个方面，层层递进，进行了关于微表情识别方法的报告。

报告结束后，听众们踊跃发言，提出问题，大家就微表情数据库的建立、动作单元（AU）检测和微表情分析的关系等相关问题展开讨论。

活动持续近一个半小时，得到了微表情领域研究人员的广泛关注，近百位听众参加本期活动。



[返回目录](#)

科技创新发展中心（北京分院）协作一片 2020 年度宣传培训会议在心理所召开

作者：综合办公室

9月25日，科技创新发展中心（北京分院）协作一片2020年度宣传培训会议在中国科学院心理研究所和谐楼九层会议室召开。此次培训会由心理所主办，中国科学院动物研究所协办。会议邀请了中科院计算机网络信息中心新媒体技术与应用发展部副主任黎文和院网编辑部互动舆情组主任编辑黄才晟分别为大家讲解科普内容研发和科学传播专项工作的相关工作经验。心理所副所长陈雪峰、北京分院宣传教育处副处长王晓磊出席本次会议，协作一片各研究所科学传播工作负责人共20余人参加会议。会议由心理所综合办公室主任周智红主持。

王晓磊在讲话中首先向大家介绍了北京分院2020年度的重点工作，希望在工作中与各个研究所加强交流，打造研究所宣传名片，齐心协力做好科学传播工作。陈雪峰在讲话中提

到，科学传播的各项工作内容和侧重点各有不同，但对于研究所的发展都有着重要的意义，希望大家通过讲座有所收获。

黎文作了“新媒体时代的科学传播思考与实践”的报告，介绍了科学传播的专业知识以及新媒体科学传播中的案例，分析了研究所进行科学传播时的内容选取和可以把握的优势条件。黄才晟的报告主题是“科学传播专项工作的认识与思考”，她重点介绍了相关工作的背景、工作流程及注意事项，以及自己在工作中的思考。

报告结束后，两位特邀主讲人与参会人员就研究所在科学传播工作中遇到的困难和问题展开热烈的交流讨论。培训现场气氛热烈，取得了良好的培训效果。



讲座现场

[返回目录](#)

心理学与人工智能学科的对话：人与人工智能的未来
——第十四期“赛客行”沙龙线上成功举办

作者：认知与发展心理学研究室党支部

9月23日下午，中国科学院心理研究所以线上会议与网络直播的形式成功举办了第十四期“赛客行”沙龙活动。本次沙龙主题为“心理学与人工智能学科的对话：人与人工智能的未来”。活动邀请了清华大学教授刘嘉、副教授刘知远，中科院自动化所研究员张兆翔，以及心理所所长傅小兰等人工智能与心理学领域专家进行了报告与交流。活动由心理所研究员、认知与发展心理学研究室党支部书记严超赣主持。



会上，几位特邀专家分别进行了精彩报告。刘嘉分享了自己对人工智能与心理学结合前景的看法，特别是心理学如何对人工智能的发展做出贡献，也提到目前人工智能发展所面临的一些挑战，如机器如何获得同情心与推理能力等人类的高级智能。

张兆翔结合自身的研究方向，介绍人工智能的发展历程，以及深度神经网络在计算机视觉领域的研究进展。他认为，尽管目前人工智能领域借用了一些心理学概念(注意、记忆等)，

但似是而非，人工智能与心理学的交叉还不够深入。最后，建议通过联合培养学生、落地一些具体的交叉研究项目等方式，促进心理学与人工智能进一步交叉融合。

刘知远分享了他在人类自然语言理解方面的研究，探讨了人工智能算法在自然语言处理中面临的一些挑战，比如语义概念识别、上下文背景的理解等。他提到，在数据驱动的自然语言理解研究中，需要借助心理学、脑科学和语言学领域在人类语义知识的表征与加工方面所取得的研究成果。

傅小兰介绍了心理学与人工智能领域的两位前辈的一些重要的理论思想。一位是横跨心理学、计算机、认知科学、管理学多领域的司马贺（Herbert Alexander Simon）教授，另一位是北京大学张世英教授。通过介绍两位大师的学术思想，引发大家对心理与行为本质进行更加深入的思考。她还提到，在人工智能与心理学融合发展过程中，需要思考学科发展的目标是什么。



报告结束后，各位专家与参会人员针对人工智在情绪识别与情绪障碍领域的应用、如何从发展或进化的角度理解人工智能、意识的本质及机器的自我意识、人工智能技术如何应用到心理咨询等方面展开了热烈的讨论。

本次沙龙是心理学与人工智能领域学者进行的一次思维碰撞，为心理学与人工智能领域的深度合作提供了契机，也为两个领域的研究者提供了有价值的参考信息。

视频已经上线：<https://www.bilibili.com/video/BV1QD4y1o7V9/>

“赛客行”沙龙由中科院心理所认知与发展心理学研究室党支部主办，旨在通过轻松自由的沙龙形式，以多学科交叉的方式促进“赛客”（Psycher）们的学术研究和实践应用的交流与合作。诚挚邀请赛客们一路同行！

[返回目录](#)

心理所举办 2020 年度新职工新生入所线上培训

作者：学生工作处 赵崔楠

为了帮助新职工和新生全面了解和熟悉心理所的基本情况、基本要求和 workflows，尽快转变角色，明确自身定位，更好更快地融入心理所这个“大家庭”。9月11日，中国科学院心理研究所举办了2020年新职工新生入所线上培训，新入所职工和新入学的全体研究生共90余人参加培训。

心理所所长傅小兰首先对新职工和新生表示热烈的欢迎，向大家介绍了心理所成立以来的发展历程，并从国家需求、战略定位、人才队伍、科教融合、服务社会、党政建设等方面全面介绍了心理所当前的发展情况，并对大家寄予厚望，提出“出成果、出思想、出人才，建设成为国际著名的心理学研究机构”的美好愿景。心理所党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰以“加强科研道德建设，营造良好作风学风”为主题，心理所国民心理健康评估发展中心负责人陈祉妍以“心理健康教育”为主题，分别做了精彩的讲座。

培训会上，各职能部门负责人分别就本部门的具体工作进行了详细介绍。

此次培训向新入所师生介绍了研究所各方面情况，为大家认同心理所文化、快速融入心理所提供了契机，为将来科研工作的顺利开展打下了良好的开端。培训会由心理所学生工作处处长雍武和人事处副处长（主持工作）顾敏分别主持。



心理所所长傅小兰作报告

[返回目录](#)

心理所面向库伦旗 700 多名教师和公务人员开展线上心理培训

作者：中国科学院心理健康重点实验室 高文斌研究组 喻妍

6月23日至7月5日，中国科学院心理研究所王利刚副研究员面向库伦旗 700 多名教师和公务人员开展为期两周的线上心理培训。

为推动乡村社会心理服务体系建设与示范项目，加强库伦旗未成年人心理成长指导工作，

心理所联合库伦旗政法委、教科体局在疫情期间采用线上方式开展心理沟通技术系列培训，促进社会心理服务工作的开展。

项目组将 700 位学员分成 10 个训练营，通过线上直播课、视频课、音频课，每日实操练习，参加主题沙龙和分享沙龙，互动答疑等多种形式完成了为期两周的课程。在课程讲解过程中，王利刚向学员介绍了心理沟通的含义和障碍，并分别以“挖沟工程”和“架桥工程”为喻，阐释了心理沟通的要点和技巧。

本次培训课程及线上社群服务获得了库伦旗政府部门和广大学员的认可，参加培训的学员认真学习、积极分享，对如何开展未成年人心理成长指导有了新认识。



训练营学员学习剪影

结业仪式 王老师心理成长营 (72)

200330 - 韩凤飞 - 库伦县先锋学校

分享:
在这些天的学习里,我学到了很多知识,受益匪浅!感触最深的就是王老师讲到的有效倾听。倾听在沟通里是一个很重要的方面。在我们平时的教学里有意或无意间,不自知的就使用了许许多多的“绊脚石”(命令、指示、警告、威胁、说教、教训等等),而众多的“绊脚石”的使用,会伤害孩子的心灵或者不能更好地培养孩子的责任感、创造力等等。当学生自己处于问题区,他不开心了,有困扰了,这时就会寻求老师的帮助。作为老师的我们往往会在简单、粗略的了解事情之后,就急于直接提供给学生一个解决的方法或者建议,甚至会接过孩子的困扰为自己制造烦恼,而不是耐心地去了解这个孩子烦恼的真正根源,也不给予孩子时间去想明白。弄清楚“我”为什么烦恼,想寻求心灵上怎样的一个平衡呢。在这种情况下,老师要懂得运用有效倾听的方法来帮助孩子解决烦恼,该多好啊!看着孩子听他诉说,让他内心深处感到老师在关注着他,老师能像朋友一样听他诉说自己的烦恼,加上老师的引导,孩子最终会发现自己是因为什么而困扰,也会找到解决的方法。这样,孩子自己解决了烦恼,没有把问题留给老师,孩子也在这一事件里慢慢的成长,培养了责任感,增强了自信心。良好的沟通,需要耐心的聆听,了解他心中的感受。

结业仪式 王老师心理成长营 (71)

平安学校何太惠

以上只是王老师指导我的一个案例,通过学习和分享我有以下收获,我认识到,要想对学生的教育达到最理想的效果,让每一个生命都闪亮,不能单纯地依靠学校,必须充分发挥家庭教育的作用。我们要把家长看作志同道合的朋友和战友,如何把家长转化成为我们亲密的战友,王老师给我们做了系统的讲解。不要带有道德评判开启老师和家长之间的架桥工程,共享观点营造良好的对话氛围。

平安学校何太惠

回想我对学生的教育,在家校共育方面做的还不到位,没有做到家校协调统一,没有和家长进行有效沟通,或者在沟通中遇到棘手问题要不选择沉默,要不选择逃避和横暴权力。没有将家长在教育孩子中应有的作用,仅仅体现在每学期期末的一次家长会,平时利用微信做沟通,校讯通给家长发一些通知,家庭作业之类的通知家长到校。大多数学生犯了错误,给家长告学生的状,让家长批评学生,立即纠正错误的。所以我们现在非常有必要反省自身的育人有效沟通方法,根据学校的实际,充分利用王老师的系统指导,携手父母,搭建家校共育的桥梁,实现家校共育的合力,达到教育的最大优化。

平安学校何太惠

可以说在王老师的精心指导下,我本人的家校共育工作,德育工作肯定会更上一个台阶,我本人幸之,我们的孩子们幸之。

学习心得分享

[返回目录](#)

心理所 2020 年首次“心理咨询师基础培训综合考试”成功举办

作者：继续教育学院

中国科学院心理研究所 2020 年首次“心理咨询师基础培训综合考试”于 8 月 15 日上午成功举办。全国 300 多个考点,约 3 万余名考生参加了考试。考试由心理所继续教育学院负责总体组织、监考和督考。

为保障考试的顺利实施,确保考试“公平、规范、有效”,兼顾考生的健康安全和防疫工作要求,此次考试采取线上线下相结合的方式。约 1800 名考生在当地考点取得所在地疫情防控指挥部门的批准后参加线下考试,其余考生参加了线上考试。

线上考试的报考规则、考试要求及考试内容与线下考试完全相同,考生通过电脑闭卷在线答题,同时系统采用电脑、手机双视角视频进行监考,以 AI 智能监考云技术与监考老师同步实时交互在线监考的方式,保证考试的公平、严肃和科学有效性。考试现场秩序井然,考生们聚精会神答题,体现出了良好的考风考纪。

考前,项目组基于前期多次试点考试和正式考试积累的经验,按照《中国科学院心理研究所心理咨询培训项目考务规程》,对报名、考试的全流程进行细致的准备工作。全美在线(ATA)为本次考试提供在线技术服务。

[返回目录](#)

心理所举办系列知识产权管理体系培训并顺利完成首次内审工作

作者：知识产权办公室 魏婧靓；人事处 李欢

中国科学院心理研究所于7月27日颁布《中国科学院心理研究所知识产权工作手册》，心理所知识产权管理体系于当日正式运行。近日，心理所举办知识产权系列培训，指导全所各部门和人员在实现各项业务的全流程工作中做好知识产权管理，并于9月28日组织开展了心理所体系运行后的首次内审工作。

7月30日，心理所知识产权办公室在所内组织召开了知识产权管理体系宣贯在线培训会。会议由心理所所长傅小兰研究员主持，心理所各PI组组长、应用类研究中心主任、各组和中心的知识产权联络员、所知识产权委员会委员、贯标项目组成员共计102人参会。

心理所知识产权办公室主任任婧和心理所贯标咨询辅导机构孟伟华咨询师，共同做了题为《心理所知识产权管理体系宣贯培训》的报告。任婧首先向与会人员简要介绍了贯标工作背景、意义、以及心理所知识产权工作手册的形成基础和主要结构，孟伟华对手册的内容做了详细解读。其间，任婧还重点讲解了科研项目管理、科技信息保密和科技成果信息披露审查等过程中的注意事项。

9月16日，心理所知识产权办公室组织召开了知识产权管理体系文件使用说明暨内审前培训会。培训由心理所知识产权办公室主任任婧主讲，研究所研究单元知识产权联络员、心理所各部门体系工作人员、研究室秘书共64人参加本次培训。

会上，任婧首先介绍了知识产权管理体系贯标工作的背景和意义，并重点对照标准和心理所知识产权工作手册，讲解如何使用体系文件中的表单文件，最后针对即将到来的体系内审工作，讲解了内审工作计划、重点工作要求和业务文件准备等内容。



培训现场

9月21日下午，心理所召开2020年度职工全员知识产权教育培训会。培训邀请中科院大连化物所知识产权办公室主任杜伟和中国科学院大学知识产权学院教授唐素琴分别做主题报告。心理所200余名职工参加培训，会议由心理所副所长刘勋主持。

杜伟以《科研项目知识产权全过程管理》为题，以科研组织知识产权管理面临的问题为切入点，阐述了科研组织贯标的目标、科研项目全过程管理等方面的内容。唐素琴以《商业秘密的法律规定及保护》为题，深入浅出地介绍了商业秘密的概念及构成要件、我国商业秘密的立法现状及保护趋势、商业秘密侵权的认定及保护等内容。

9月28日，心理所知识产权办公室组织开展了心理所知识产权管理体系运行后的首次内审工作。内审工作特邀中科院贯标咨询专家组成员、院科发局知识产权管理处崔勇老师担任内审组组长，心理所已取得体系内审员资格的贯标组成员担任内审组成员。

内审工作自上午9点开始至下午17点结束,心理所管理层、各职能部门/研究室负责人、体系工作人员、各研究单元知识产权联络员,就各自在体系运行中应有的意识、所承担的知识产权工作职责、工作目标、具体措施和实际形成的体系文件,接受了内审组的全面检查。



内审首次会现场

心理所知识产权管理体系自2020年7月27日开始运行。经过培训和内审工作,心理所知识产权联络员和各部门体系工作人员对研究所知识产权管理体系文件及其运行有了更新认识,对管理体系在不断运行中进行完善的概念有了深刻的理解,为研究所知识产权管理体系的顺利运行和体系认证打下坚实的工作基础。

[返回目录](#)

2020年度“朝阳区中小学生积极心理品质培养项目”课程师资 及心理兼职教研员培训圆满完成

作者: 心理健康应用中心

近日,2020年度“北京市朝阳区中小学生积极心理品质培养项目”顺利完成了课程师资及心理兼职教研员培训。

7月11日、12日和8月28日,课程师资培训采用网络直播形式举行,朝阳区1000多名一线教师参加培训和各单元内容的测验。培训内容主要围绕《积极乐观》和《心理韧性》两门课程的相关专业知识展开。同时,针对此项目以往课程师资培训的情况,扩展进行坚毅品质的相关内容培训,澄清青少年在追求成就道路上的一些误区,从兴趣、练习、目的、希望等不同方面分别介绍如何提升和培养学生的坚毅力,以及从学校和家庭两方面阐述培养学生坚毅力的实操方法。

课程师资培训让受训教师熟悉积极心理品质的相关理论知识,了解自我效能、成长性思维、乐观、韧性、坚毅力的概念、关系与培养方法,帮助一线教师掌握培养学生积极心理品质的思路和方式方法,促进教师提升自身的积极心理品质。

9月21日至22日,心理兼职教研员心理技能提升培训开课,朝阳区40多名学区兼职教研员参加培训。此次培训由清华大学心理学系教授、博士生导师樊富珉主讲。她讲解了积极心理团体辅导方案设计的理论和方法,并进行了基于真实情境、强调学员体验的积极心理团队辅导。通过培训,兼职教研员们掌握了积极心理团体活动课的设计要点,并通过体验团体辅导活动学以致用。教研员们表示,回去后要把此次培训的收获落实到教研活动中,助力学生心理健康、阳光生活、天天向上。



樊富珉教授进行积极心理团体
辅导方案设计原理和方法



学员投入进行团体辅导活动

培训由北京市朝阳区教育委员会、北京教育学院朝阳分院和中科院心理所联合主办。主办单位相关领导及项目主要成员出席培训启动仪式。

2017年9月，朝阳区教委与中国科学院心理研究所合作开展“中小学生积极心理品质培养”项目，希望培养朝阳区中小学生的乐观、韧性等积极心理品质，促进学生身心健康、学业进步。项目运行以来，为促进课程的有效实施，朝阳分院组建了学区兼职教研员队伍，负责组织本学区专兼职心理教师开展教研、听评课等活动，形成了独具特色的学区教研工作模式。三年来，项目组已经在朝阳区220所学校中由试点教学到全区推广，开展了《积极乐观》和《心理韧性》两门课程，同时对参与的师生、家长进行心理测评，跟踪评估教学效果、评估学生当前的心理状态。教学结果显示，课程内容实现了科学性和实践性相统一，测试结果表明课程训练的有效性，可以很好地保障了学生心理健康。

[返回目录](#)

北京市朝阳区中小学心理咨询室教师及街乡心理咨询工作人员进阶培训顺利开展

作者：心理健康应用中心

9月28日-29日，北京市朝阳区中小学心理咨询室教师及街乡心理咨询工作人员约200人齐聚北京市劲松职业高中常营校区，参与了为期两天的心理辅导技能培训。

此次培训邀请了中央财经大学教授赵然和中国科学院心理研究所教授龙迪，分别就“焦点解决在校园及社区工作中的应用”“从家庭系统视角处理学生的心理问题”进行讲解，并指导分组演练。经过2天的学习和实践演练，参训人员在心理咨询实践技能上得到了进一步提高。

此次培训是2019年朝阳区相关专业队伍心理咨询基础技能培训的进阶培训，聚焦于学习短程高效的焦点解决咨询技术和家庭治疗技术。培训通过生活工作场景的案例学习和现场练习，将理论基础与临床应用相结合，帮助参训人员掌握实用有效的心理咨询技术和方法。

此次培训由北京市朝阳区精神文明办、朝阳区教委、北京教育学院朝阳分院主办，心理所心理健康应用中心承办。主办单位相关领导和工作人员出席此次培训。此次培训，也是心理所配合地方政府共同落实十九大报告中“加强社会心理服务体系建设”要求的具体行动，体现了各方合作在促进国民心理健康和推动社会和谐发展方面的持续探索。



中央财经大学
赵然教授与学员互动

心理所龙迪教授主讲
从家庭系统“视角处理
学生心理问题”

培训现场

[返回目录](#)

心理所应邀前往密云区果园街道调研洽谈合作

作者：应用发展部 吴坎坎

8月4日，中国科学院心理研究所所长傅小兰、应用发展部主任张莉、全国心理援助联盟秘书长吴坎坎受北京市密云区卫健委邀请，前往密云果园社区就双方在心理健康服务领域的合作事项进行实地调研。密云区卫健委书记主任王文平、精神病防治院院长魏正江、卫健委和社区街道的相关工作人员等就果园社区在疫情以来开展的心理服务工作，与心理所到访人员进行了充分地沟通交流。

傅小兰一行先后调研了全国心理援助联盟理事单位果园街道心理服务中心和西滨河社区卫生服务中心，了解果园街道心理服务中心近5年以来的工作和取得的成效，疫情期间为果园街道及整个密云区居民提供心理热线支持和社会心理服务的工作情况，以及西滨河社区卫生服务中心作为应对疫情的最基层防线，在此次抗击疫情中保障居民身心健康发挥的先锋模范作用。

双方就合作事项进行了座谈研讨。密云区在此次抗击疫情中为北京市疫情防控做出突出贡献，积极应对居民出现的心理社会需求，但同时医护人员仍然面临较大的心理压力，部分医护人员因为过度劳累和参与防控任务，出现了一定程度的心理创伤，需要进行专业的干预和调试。

根据密云区医护人员和社区居民的实际需求，心理所依托腾讯公益慈善基金会和中国人口福利基金会的支持，面向抗击疫情医护人员开展心理援助，并培养当地心理援助骨干队伍面向重点人群和社区居民开展心理疏导和支持，保障密云区人民的心身健康，社会和谐稳定。



在密云区卫健委和果园街道调研合影

[返回目录](#)

心理所举办庆祝建党 99 周年纪念活动

作者：党办

今年是中国共产党成立 99 周年，为纪念党的生日，中国科学院心理研究所分别于 6 月 28 日和 7 月 29 日开展庆祝建党 99 周年系列纪念活动，以激发研究所党员爱党、爱国、爱所的热情，引领党员“不忘初心 牢记使命”，为推动研究所的改革发展，进一步推进抗击疫情工作贡献力量。

举办专题党课 加强党员教育

6月28日下午，心理所举办庆祝建党99周年第一阶段纪念活动，210余名党员参加了活动，活动邀请到中央党校教授蔡之兵作专题报告《百年未有之变局视角下当前经济与政治形势分析》，拉开了此次纪念活动的帷幕。蔡之兵系统阐述了百年未有之变局的内涵，国内的经济、产业、人口、社会变化与问题，政策走向与影响，他强调，面对世界百年未有之大变局，面对新时代高质量发展的要求，要始终坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚定不移地走区域协调发展道路，为顺利实现“两个一百年”奋斗目标提供最大动力。报告使广大党员深受启发，带领广大党员深入了解了世界转型过渡期国际形势的演变规律，把握历史交汇期我国外部环境的基本特征。

开展交流培训 提升基层党组织的组织力

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,使各支部把握新时代基层党组织建设要求,扎实做好党支部各项工作,根据所党委的安排,党办苗娟对所党委 2020 年工作重点进行了系统的解读,并结合“基层党组织建设年”活动,开展了支部工作交流。抗击疫情“安心行动”工作组临时党支部书记吴坎坎重点介绍了临时党支部在疫情防控方面发挥“两个作用”的情况,各党支部书记围绕党支部疫情防控“两个作用”的发挥、2020 年支部重点工作进行了交流。

会上，党委书记孙问红对各支部下一步工作提出了要求，希望各支部结合基层组织建设年活动，加强理论学习，聚焦党支部建设，全面推进党支部标准化规范化建设，提升基层党建工作质量，不折不扣完成好 2020 年党支部的重点工作。

随后，党委副书记、纪委书记陈雪峰向大家传达了《中央和国家机关全面推进党支部标准化规范化建设工作方案》的精神，要求各个支部在组织设置、支委会建设、组织生活、功能作用、党员队伍建设、制度保障力争规范。陈雪峰还宣读了两个典型案例的通报材料，要求大家从中汲取教训，引以为戒，切实增强遵纪守法和廉洁从业意识。

举办抗击疫情报告，心理抗“疫”显担当

7月29日上午，心理所开展庆祝建党99周年第二阶段纪念活动。党委委员、部分党支部书记、支部委员在现场参会，140余名党员通过腾讯会议平台参会。



党委书记、副所长孙向红主持会议

陈雪峰作了题为《立足学科优势 发挥两个作用筑牢疫情防控“心”战线》的专题报告。她从疫情防控充分发挥“两个作用”的情况、疫情防控心理服务工作进展、持续推进疫情防控科研攻关三个方面，介绍了全所同志齐心协力，在抗击疫情工作中，积极建言献策、开展一线服务、科普宣传、科学研究，充分发挥国家队的的作用，让党旗始终在防控疫情斗争一线高高飘扬。



党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰作报告

孙向红表示，在这次抗击疫情工作中，我们作为国家战略科技力量，全所同志共同努力，在抓好疫情防控和科技攻关中积极作为，充分体现了我所科技工作者的责任担当。

举办七一表彰活动，树立典型，引导党员守初心、担使命

活动中，所党委对荣获中国科学院“优秀共产党员”“先进基层党组织”和中科院北京科技创新发展中心（北京分院）“优秀共产党员”“优秀党务工作者”以及研究所“先进党支部”“优秀党务工作者”“优秀共产党员”的支部、党员颁发了证书和奖杯。

孙向红表示，受到表彰的支部和党员是研究所不同岗位涌现出的先进代表。希望各党支部和全体党员以他们为榜样，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，坚持“不忘初心、牢记使命”，不断增强“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，积极投身研究所创新发展的各项工作，为实现“四个率先”目标任务、为推动建设特色研究所和研究所更好更快发展而努力奋斗！

伴随着雄壮的国际歌歌声，心理所庆祝建党 99 周年纪念活动落下帷幕。



表彰荣获中国科学院 “优秀共产党员”、“先进基层党组织” 的党员和党支部



表彰荣获中科院北京科技创新发展中心（北京分院）优秀共产党员、优秀党务工作者的党员



表彰 研究所先进党支部



表彰研究所优秀党务工作者



表彰研究所优秀共产党员

[返回目录](#)

心理所召开 2020 年第四次党委理论学习中心组学习扩大会议

作者：党办 苗娟

8月19日上午，中国科学院心理研究所在南楼9层会议室召开第四次党委理论学习中心组学习扩大会议。所党委委员、党支部（总支）书记、学位委员会正副主任、各职能部门负责人、群团负责人等共24人参加了会议。会议由党委书记孙向红主持。



会上，心理所副所长、党委委员刘勋领学了习近平总书记关于高校思想政治工作的重要论述精神，详细解读了习近平总书记在全国高校思想政治工作会议、学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话精神，并结合《关于加强和改进新形势下高校思想政治工作的意见》《中国科学院党的建设工作领导小组办公室关于进一步加强和改进研究所学生思想政治工作的通知》《中国科学院大学2020年度意识形态工作要点》等文件精神，深入剖析了心理所研究生思政教育工作存在的问题，从加强思想教育、注重导师引领、严格学生管理、解提升活动品质、做好心理辅导、完善奖惩机制六个方面分析了心理所研究生思政教育工作的解决策略。

党委委员周智红重点领学了《习近平总书记在中央和国家机关党的建设工作会议上重要讲话》《关于加强和改进中央和国家机关党的建设的意见》《中央和国家机关工委关于创建“让党中央放心、让人民群众满意的模范机关”的意见》，并从总体要求、主要任务和工作举措、组织实施三个方面重点解读了《中国科学院院部机关创建“让党中央放心、让人民群众满意的模范机关”实施方案》。她强调，创建模范机关是推动机关切实转作风、提效能的重要举措，各部门要带领大家在学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想上作表率，全心全意为科研工作的发展保驾护航。

与会人员围绕加强和改进研究所学生思想政治工作、推进模范机关创建开展研讨。大家纷纷表示，学生思想政治工作和模范机关创建都十分重要，要注重发挥导师育人作用，加强科研诚信和科研道德教育，关注学生心理健康问题，出台研究所学生思想政治工作方案；创建模范机关，机关各部门要不断增强责任意识，激发担当精神，开展“挂钩服务”，助力科研攻关。随后，所领导班子成员还就学习贯彻落实十九届四中全会精神交流了学习体会。

[返回目录](#)

心理所召开 2020 年第五次党委理论学习中心组学习扩大会议

作者：党办 苗娟

9月25日下午，中国科学院心理研究所党委在南楼九层会议室召开2020年第五次党委理论学习中心组学习扩大会议。所党委委员、研究室正副主任、各职能部门负责人、群团负责人等24人参加会议。会议由党委书记孙向红主持。

会上，党委书记孙向红领学了《习近平谈治国理政》第三卷、白春礼在2020年夏季党组扩大会议精神传达会上的讲话、习近平总书记在科学家座谈会上重要讲话、习近平总书记在中央政治局第二十一次集体学习时重要讲话精神。她强调，要深刻理解把握《习近平谈治国理政》第三卷的精髓要义，坚持理论联系实际；要把握新形势，切实增强加快科技创新发展步伐的使命感、责任感和紧迫感，牢固确立人才引领发展的战略地位，全面聚集人才，着力夯实创新发展人才基础；要贯彻落实好新时代党的组织路线，增强党的创造力凝聚力战斗力，为心理所创新发展提供坚强保证。

党委委员张建新从党的领导制度体系、人民当家作主、全面依法治国、中国特色社会主义行政体制、社会主义基本经济制度等十三个方面，领学了《中国制度面对面》，结合实例阐述了几千年封建制度到中国特色社会主义制度的发展渊源，分析了中国特色社会主义制度的显著优势。



所长、党委委员傅小兰表示，要将习近平总书记的重要讲话作为推动科技创新工作的行动指南和根本遵循，切实把学习转化为推进科技创新的强大动力。心理所必须时刻面向世界科技前沿、面向经济主战场、面向国家重大需求、面向人民生命健康，不断提升研究所为国家建言献策的能力，在解决制约国家发展的“卡脖子”问题上敢于攻关、勇于承担，统筹推进研究所“十四五”规划。

副所长、党委委员刘勋，党委副书记、纪委书记陈雪峰，党委委员周智红等参会同志也分别结合自身工作，结合此次学习主题和研究所“十三五”评估、“十四五”规划编制，交流心得体会。

[返回目录](#)

心理所职工作品在院工会“科学梦 建新功”职工摄影比赛中获奖

作者：所工会

日前，由中国科学院工会组织的“科学梦 建新功”职工摄影比赛落下帷幕，心理所吴坎坎、陈雪峰的摄影作品“逆行出征”荣获二等奖，陈科璞的摄影作品“嗅觉赋能 抗击疫情”荣获三等奖，心理所获得活动优秀组织奖。

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，中科院工会面向全院组织开展本次活动，用镜头展现了我院职工迎难而上科技攻关、众志成城抗击新冠疫情的感人故事和画面。

活动历时3个月，全院66个单位提交739幅作品，共评选出一等奖10个、二等奖15个、三等奖25个，20家单位获优秀组织奖。



获奖作品“逆行出征”



获奖作品“嗅觉赋能 抗击疫情”



心理所优秀组织奖荣誉证书

[返回目录](#)

心理所在北京分院“全民健身日”暨第三届职工气排球比赛中取得好成绩

作者：所工会

9月21日至23日，中国科学院科技创新发展中心（北京分院）“全民健身日”暨第三届职工气排球比赛在中关村文化体育中心举行。本次比赛共有来自北京分院各研究院所和中国科学院大学、院机关以及中关村街道的30余支队伍参赛。

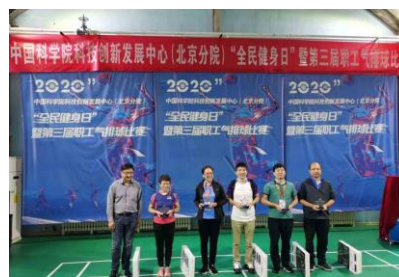
作为参赛代表队中唯一一支全部由科研人员组成的队伍，心理所代表队以所排球协会为班底，积极备战、团结合作、力克强敌，以小组第一的成绩进入复赛，随后闯入八强，最终获得了第六名的好成绩。

三天的比赛过程，心理所代表队展现了良好的精神面貌，也体现出了心理所职工团结进取、努力拼搏的意志品质。比赛丰富了心理所职工的业余生活，也对全所职工开展健身活动起到了很好的带动和促进作用。

比赛的闭幕式上，院体协还对第三届“全民健身日”暨“健康科苑人 健身抗疫情”健身达人赛活动的获奖单位进行了颁奖，心理所荣获活动“优秀组织奖”。



比赛精彩瞬间



工会主席郭建友（右三）代表心理所领奖

[返回目录](#)

管理支撑与学会联合党支部开展系列主题党日活动

作者：管理支撑与学会联合党支部 张蔓

中国科学院心理研究所管理支撑与学会联合党支部于下午根据中国科学院党的建设工作领导小组办公室关于“基层组织建设年”和“弘扬优良家风”的要求，以及中国科学院心理研究所党委2020年工作要点，心理所管理支撑与学会联

合党支部开展“基层组织建设年”等主题党日活动，加强理论学习，全面推进基层党支部标准化规范化建设，提升基层党建工作质量。

6月24日，支部在线上开展“聚焦基层支部建设争做‘四强’党支部”主题党日活动暨全体党员大会，32名党员和2名入党申请人参会。

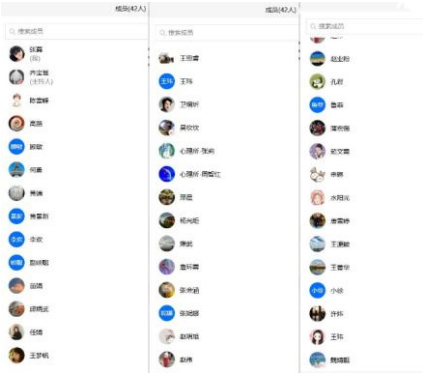
支部书记张永博给全体党员介绍了“基层组织建设年”活动的总体要求、方法步骤、具体任务和时间节点，并对支部要如何开展活动进行了具体部署，明确了目标。随后，张永博对照“政治功能强、支部班子强、党员队伍强、作用发挥强”的“四强”要求，以领读领学的方式，结合管理支撑工作的实际需求和情况，带领全体党员集中学习了《中国共产党章程》等党内法规制度对基层党支部的具体要求。参会人员围绕主题进行自由发言讨论，畅谈学习体会和感想。

心理所党委副书记、纪委书记陈雪峰在总结讲话中强调，“基层组织建设年”活动的开展要以党的政治建设为统领，以提升组织力为重点，积极发挥党员的先锋模范作用，努力把基层党支部建设成推动科技创新的坚强战斗堡垒。陈雪峰肯定了支部规范化标准化建设的成果，指出支部要提高政治站位，强化责任担当，重点考虑如何做到“作用发挥强”，使研究所事业得到发展。

7月24日下午，支部以线上会议形式开展“不忘初心弘扬优良家风”主题党日活动，40名党员和2名入党申请人参会。

张永博介绍了《中国科学院党的建设工作领导小组办公室关于开展“不忘初心，弘扬优良家风”主题党日的通知》的要求。会前，全体党员已自学了党的十八大以来习近平总书记关于家庭家教家风建设的部分重要论述以及部分老一辈革命家、科学家的家风故事，感受中华民族绵延至今的家国情怀。会上，大家集体观看了《谢谢了，我的家》系列访谈节目中钱三强、钟南山的家风故事，从中体会家风对个人成长的重要意义。在自由发言环节，16位党员和入党申请人分别讲述了本人亲闻亲历的家风故事，畅谈对家风建设的感想。

心理所党委委员周智红在总结讲话中指出，本次活动聚焦和引导党员干部注重家庭教育和家风建设，党员参与度高、感触很深，活动氛围良好。本次活动也激励和倡导全体党员传承红色基因，弘扬新风正气，在实现中华民族伟大复兴中国梦的征程中把爱家和爱国统一起来，担负起责任和使命，凝心聚力、砥砺前行。



线上活动截图

8月28日，支部在心理所北楼一层报告厅开展主题党日活动。心理所党委副书记、纪委书记陈雪峰讲“持之以恒 正风肃纪——继续落实和推进模范机关创建工作”主题党课，34名党员和3名入党申请人参会。

陈雪峰主要讲解了“持之以恒正风肃纪，建设风清气正的政治机关”的三个要点，强调了持续深化纠“四风”工作、加强党的纪律教育、防范化解廉政风险的重要意义，分析了“四风”问题专项整治、虚假合同等专项整治、分支机构专项清理、领导干部个人有关事项报告专项整治等方面的典型案例，并结合研究所实际情况和2019年审计发现问题及审计整改专项检查情况来提醒全体党员干部要自觉远离“红线”，正确处理干净和担当的关系，决不能把反腐败当成不担当、不作为的借口。



陈雪峰讲党课

随后，支部书记张永博谈到，支部创建模范机关方案中的一项内容是推动职能部门切实转作风、提效能，这需要全体党员打破惯性思维，转变工作方式，尤其是中层干部要不断增强责任意识，激发担当精神。在自由发言阶段，多名党员和入党申请人就开展非常规的创新性工作时遇到的问题表达了见解，并表示下一步将通过业务培训、交流研讨等方式，不断积累工作经验，提升工作能力，立足岗位为创建模范机关做贡献。

[返回目录](#)

一室职工党支部开展“基层组织建设年”学习讨论

作者：一室职工党支部 郭黎媛

7月24日下午，中国科学院心理研究所一室职工党支部举办“基层组织建设年”学习讨论活动。本次活动共有28位党员参加。

活动学习了党内的重要法规制度，并对支部组织生活进行了自查自检，深入听取了党员群众对相关工作的意见与建议。作为“基层组织建设年”的重要学习内容，大家在支部书记李娟的带领下，对《关于新形势下党内政治生活的若干准则》、《中国共产党党和国家机关基层组织工作条例》等党内法规制度进行了系统学习。对照相应法规制度，对支部日常工作进行了细致的自查自检，并广泛听取了参会党员的意见建议。多位党员畅谈了自己对于支部党建工作的看法与建议。



李娟书记进行法规制度的在线领读学习

此外，活动还以心理所已故科学家李心天同志的入党申请书为学习材料，进行了老科学家入党志愿书学习。学习之余，大家还共同回顾了李心天同志对党建工作和心理学学科建设的贡献。与会党员还向大家讲述了曾经与李老共同工作的点滴回忆，李老谦和、严谨、勤奋、简朴的生活作风与工作态度给她们留下了深刻的印象，这些事迹也深深打动和激励了其他参会党员。



会上学习老科学家李心天同志的入党志愿书

[返回目录](#)

心理所工会举办职工“健身达人赛”活动

作者：所工会

为倡导便捷健身，推广科学健身方法，不断提升广大干部职工健康水平，更好地保障、服务科技创新发展，中国科学院心理研究所工会于9月8日组织了“健康科苑人 健身抗疫情”主题健身达人赛活动，40余名职工报名并参与本次活动。

活动设跳跃明星赛、毽子达人赛和平板支撑赛三个项目。大家积极参与，充分展现了锻炼健身的成果，比赛现场气氛热烈，加油声、欢呼声此起彼伏。最终，活动决出了每个项目的前三名，将有机会代表心理所参加院科技创新发展中心（北京分院）下一阶段的比赛。

本次活动丰富了职工的业余生活，传递了健身受益、运动快乐的健康理念，促进职工们以健康积极的身心状态投身科研和生活中。



参加比赛的部分运动员合影



跳跃明星赛比赛现场

[返回目录](#)

陈楚侨受邀加入新期刊 *Biological Psychiatry: Global Open Science* 创始编委会

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

近日，中国科学院心理研究所研究员、中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学实验室陈楚侨博士受邀加入新期刊 *Biological Psychiatry: Global Open Science (BP:GOS)* 的创始编委会。

BP: GOS 是 *Biological Psychiatry* 及 *Biological Psychiatry: Cognitive Neuroscience and Neuroimaging* 的姊妹期刊。BP: GOS 将和两本姊妹期刊一样，发表精神疾病的神经生物学基础方面的高水平研究论文，为全球的科学家发表研究成果提供一个开放获取的顶尖平台。该期刊创始主编是 Deanna Barch 教授，计划从今年秋季开始接收投稿，第一期将于 2021 年出版。

陈楚侨研究员是国家杰出青年科学基金获得者，“科技北京”百名领军人才培养工程入选者。他长期以来致力于心理疾患和脑疾病特别是精神分裂症谱系障碍和情绪障碍的生物学标记识别研究。最近，他的研究工作也扩展到了更宽的精神障碍谱系，如自闭症谱系障碍。

[返回目录](#)

心理所多位师生荣获 2020 年度中科院院长奖、优博论文等奖项

作者：学生工作处 管吉吉

近日，根据《中国科学院关于公布 2020 年度中国科学院院长奖评审结果的通知》（科发函字〔2020〕322 号）和《中国科学院关于优秀博士论文评审结果的通知》（科发函字〔2020〕319 号），中国科学院心理研究所多位导师、同学获奖。现公布如下：

序号	奖项名称	类别	获奖人	导师
1	中国科学院院长奖	特别奖	李根	王力
2	中国科学院院长奖	优秀奖	潘东旒	李雪冰

序号	奖项名称	获奖人	导师
1	中国科学院优秀博士论文	陈骁	严超赣
2	中国科学院优秀导师奖	王力	
3	中国科学院优秀导师奖	严超赣	

[返回目录](#)

心理所博士后陈骁获第 5 批博士后创新人才支持计划资助

作者：人事处 张妮娜

近日，根据全国博士后管委会办公室《关于 2020 年度博士后创新人才支持计划获选结果的通知》（博管办〔2020〕39 号），中国科学院心理研究所博士后陈骁荣获第 5 批博士后创新人才支持计划资助。本批次共资助 400 人，这是博士后创新人才支持计划首次将心理学作为一级学科接受申报。

陈骁获资助的题目是《抑郁症患者反刍思维的认知神经机制及其临床应用》，合作导师为心理所研究员严超赣。抑郁症是一种具有鲜明心理机制的精神疾病，对其心理机制背后的脑活动进行深入的探讨，将帮助找到抑郁症的客观诊断标记，也将为其临床治疗方法的改善提供理论支持。该项目主要针对抑郁症的一种重要风险因素和伴随症状——反刍思维的脑机制进行探究。

反刍思维是指对负性情绪本身及其原因和可能后果的反复思考，被认为是抑郁症患者默认网络功能连接及其动态性异常的可能原因。然而目前研究主要使用传统任务态范式探究反刍思维的激活脑区，或者使用静息态功能磁共振范式探究反刍思维特质与静息状态下功能连接及其动态性之间的相关，抑郁症患者进行反刍思维时默认网络的功能连接及其动态性模式尚不清楚。

因此，该研究拟采用符合反刍思维特点、并且便于进行功能连接和动态性分析的“反刍思维状态任务”引导抑郁症患者和健康对照进入时间较长的连续的反刍思维状态，利用功能磁共振成像技术探究反刍思维状态下抑郁症患者默认网络功能连接及其动态性的独特模式，以明确反刍思维与抑郁症默认网络活动异常之间的关系。此外，反刍思维也是目前主流抗抑郁治疗的重要残留症状，具有反刍思维特质的抑郁症患者在康复后极易复发。该研究在临床采集抑郁症患者的脑成像数据的同时，还将追踪患者接受临床主流抗抑郁治疗后的预后信息，探究反刍思维脑机制与临床主流抗抑郁治疗疗效之间的关系。

[返回目录](#)

心理所博士后孙亚斌获选 2020 年度“香江学者计划”

作者：人事处 张妮娜

根据全国博士后管委会办公室文件《全国博士后管委会办公室关于 2020 年度“香江学者计划”获选结果的通知》（博管办〔2020〕25 号），心理所博士后孙亚斌获选 2020 年度“香江学者计划”，本批次共资助 60 人。

孙亚斌获资助的题目是《全球化倾向的心理效应及行为表现》，他的合作导师是王锦琰研究员。全球化倾向是全球化带来的个体水平的心理过程，包括个体文化适应时的情感、行为和认知反应等。具体而言，全球化倾向包括多元文化习得(multicultural acquisition)和民族文化保护(ethnic protection)两种不同的倾向。前者是一种主动的适应策略，持有该倾向的个体通常更易于积极地学习外国语言、外来文化的知识和习俗等；后者是一种被动

的策略，持有该倾向的人更易于坚守自身母文化的生活方式、风俗习惯与价值体系等。不同的全球化倾向可能会给个体在多元文化适应过程中带来不同的心理和行为后果。比如，持有多元文化习得倾向的个体可能更容易适应新的环境，不会将外来文化视作威胁，在接触外群体时不容易感受到社会排斥，对外群体的不幸更容易产生共情体验，等等；反之，持有民族文化保护的个体在接触外来文化时更容易感到应激，更容易体验到威胁，对外群体的不幸不容易产生共情，甚至会产生幸灾乐祸心理。对这些心理和行为反应开展研究，不仅对个体的生存质量、幸福感至关重要，而且对整个社会的融洽和谐有着重要的意义。鉴于此，该项目将结合社会心理学、文化心理学和认知神经科学等不同方法考察不同全球化倾向个体的威胁感知、社交行为、政治选择等等，以期全面反映全球化倾向对于个体心理和行为的影响，以回应全球化时代独特的心理学问题。

[返回目录](#)

心理所博士后徐航获第 67 批博士后基金面上二等资助

作者：人事处 张妮娜

根据中国博士后科学基金会文件《关于公布中国博士后科学基金第 67 批面上资助获资助人员名单的通知》（中博基字（2020）5 号），心理所博士后徐航荣获面上二等资助。本批次共资助 3703 人。

徐航博士后获资助题目是《跨诊断首发精神疾病认知功能障碍的环境与基因交互作用研究》，她的合作导师是张向阳研究员。认知功能障碍，表现为语言学习、工作记忆、注意、执行功能、情绪识别及处理等过程下降，广泛存在于精神分裂症和情感障碍等精神疾病当中。认知功能的改善能够很好地预测患者预后以及社会功能的恢复情况，历来是研究和干预的重点。传统的精神病学框架对精神疾病认知功能障碍的潜在机制解释有限，忽略了潜在的跨诊断的生物遗传学机制。该研究基于 RDoC 框架，从精神疾病的认知功能障碍存在共享的遗传学特征出发，并考虑风险基因的交互作用，探究精神疾病认知功能的有效生物学标记物。另外，来自人际的，在个体发育早期经历的忽视、虐待、分离等负性经历严重影响个体的心理社会功能和神经发育，导致长期的生理、情绪异常和认知方面的损伤，这些问题贯穿于所有精神疾病的诊断类别当中，该研究首次评估了发展性人际创伤对精神疾病认知功能障碍的影响。最后，病程迁延、抗精神病药物以及情绪稳定剂的使用，都会对患者的认知功能造成一定影响。因此，该研究以首次发作未服药的精神分裂症、抑郁症、双相情感障碍 I 型的住院或门诊病人为主要研究对象，综合采用问卷调查，生物遗传学等方法，从“基因×基因”以及“基因×环境”交互作用角度构建一个较为完善的精神疾病的认知损伤病例学模型，对认识疾病的心理病理机制和未来的精准医疗具有一定的价值。

[返回目录](#)

心理所博士后付迪获“博士后国际交流计划” 派出项目资助

作者：人事处

根据全国博士后管委会办公室《关于 2020 年度博士后国际交流计划派出项目获选结果的通知》(博管办〔2020〕34 号),中国科学院心理研究所博士后付迪(导师:刘勋研究员)获“博士后国际交流计划” 派出项目资助。本批次全国博管会共资助 120 人。

付迪在博士期间参与其导师刘勋研究员与德国汉堡大学 Stefan Wermter 教授共同主持的“人类跨通道冲突加工及计算建模”项目。该课题隶属于国家自然科学基金与德国科学基金合作项目“跨模态学习的自适应、预测和交互”。此外,她在博士期间受到国家留学基金委、中国科学院大学与德意志学术交流中心(CAS-DAAD)等奖学金资助,前往汉堡大学计算机系进行博士生联合培养。迄今为止,项目合作成果已发表在多个高影响力国际学术期刊与计算机学术会议材料上: *Frontiers in Integrative Neuroscience* (2020)、*The IEEE/RSJ International Conference on Intelligent Robots and Systems* (2018)、*International Joint Conference on Neural Networks* (2018)等。项目合作成果为其继续探究人类跨通道注意整合模式与机器人仿真等方向奠定了研究基础。

付迪此次获资助的题目为《跨通道社会性注意和人-机器人社会性交互》,她将继续与刘勋和 Stefan Wermter 合作,探究视听多感觉通道对高层级的社会性注意整合机制及其在人-机器人社会性交互中的应用。社会性注意对人类发展社会功能和参与社会互动具有重要意义,人类婴幼儿对社交线索的注意有助于其快速学习如何与他人互动、语言习得与建立社会关系。社会性注意也得到计算机领域研究者的关注,研究者通过计算建模可以有效预测人群中的人际互动情况,从而可以帮助机器人准确注意多人社交场景中的目标人物。然而,当前机器人还无法实现像人类一样,在社交情境下迅速识别情绪的同时准确识别互动者的性别、年龄、身份等社会特征的能力。因此在视听跨通道情境下探究人类社会性注意机制及人-机器人交互应用显得尤为重要。基于此,该项目旨在架起心理学与计算机科学的桥梁,为探究多感觉通道下人类社会性注意整合加工机制与实现机器人与人类社会性互动做出贡献。

[返回目录](#)

学会动态

中国心理学会获 2020 年“全国科技工作者日”全国学会十佳优秀组织单位

作者：中国心理学会



[返回目录](#)

中国心理学会第十二届十二次常务理事会议在线上召开

作者：中国心理学会

2020年8月5日下午，中国心理学会第十二届十二次常务理事会议在线上召开。学会常务理事、秘书长、监事长、秘书处专职人员共计37人参加会议。会议由韩布新理事长主持。

首先，秘书长助理张蔓汇报了第十二届十一次常务理事会议决议执行情况，以及秘书处6-7月主要工作。

一、中国科协相关工作

1. 提交全国科技工作者日活动总结及特色项目报告；向教育部科技管理信息系统推荐心理学专家23名；回复《中国科协组织人事部关于商请提出全国政协提案初步办理意见的函》等。

2. 完成心理学普及工作委员会承担的学会公共服务能力提升项目“开展‘三库’试点建设，承接政府转移职能”项目验收工作。

3. 学会申请的“中国科协2020年海峡两岸暨港澳民间科技人文交流项目——新冠疫情后青少年学生心理辅导和危机干预”（合肥师范学院/姚本先）、“中国科技峰会——青年科学家科技经济融合与成果转化主题沙龙”（心理学普及工作委员会/高文斌）、“2020年科技社团公共服务能力提升项目——抗击疫情口袋书”（心理危机干预工作委员会/刘正奎）获得科协资助。此外，还组织申请了2020年度创新驱动助力工程示范项目、2020年学术交流研究项目等。

二、常规工作

1. 组织建设：7月27日完成法定代表人变更备案；6月8日发出提名候任理事长候选人、副理事长候选人工作，7月21日发出延期提名通知，7月30日提名截止。

2. 表彰奖励：6月5日发出开展2020年度“中国心理学会终身成就奖”评选工作通知，组织相关工作；6月8日发出关于开展2020年度心理学家认定工作的通知，组织相关工作；准备开展2020年度会士增选工作。

3. 第二十三届全国心理学学术会议筹备工作：启动会议网站和投稿系统，6月16日发出会议征文通知，7月17日发出推荐重点报告报告人的通知等。

4. 帮扶结对项目：协助天津师范大学与闽南师范大学、西南大学与成都师范学院完成帮扶协议签订工作，成都师范学院加入学术单位会员。

5. 网站维护：向中国科学院提交学会网站相关数据材料，学会官网开展安全检查、更新网站安全证书等。

6. 核定学会劳务派遣员工2020年社保基数、公积金基数等。

按照本次会议议程，与会常务理事听取了学会多个重点工作和专项工作汇报：

1. 北京师范大学许燕教授汇报积极心理学专业委员会转正申请。

2. 北京大学刘兴华研究员汇报正念心理学专业委员会设立申请。

3. 中国中医科学院广安门医院汪卫东主任医师汇报中医心理学专业委员会设立申请。
4. 心理危机干预工作委员会主任刘正奎汇报中国心理学会“抗击疫情‘安心’行动”工作进展。
5. 临床心理学注册工作委员会主任贾晓明汇报临床心理学注册工作委员会推动心理咨询与心理治疗队伍建设发展的举措。
6. 心理学认定工作小组组长白学军汇报 2020 年度认定心理学家工作情况。
7. 罗劲秘书长汇报 2020 年度学会表彰奖励工作情况。
8. 韩布新理事长汇报学会培训部工作思路。
9. 韩布新理事长汇报关于成立致力于推动心理相关立法专门工作组的设想。
10. 内蒙古师范大学乌云特娜教授汇报第二十三届全国心理学学术会议筹备进展。
11. 罗劲秘书长汇报全国心理学学术会议相关管理办法问题梳理。
12. 罗劲秘书长汇报提名候任理事长候选人、副理事长候选人工作进展。
13. 罗劲秘书长汇报第十二届四次全国会员代表大会方案。

本次会议研究了有关问题，达成以下一致意见：

1. 经投票表决，通过了积极心理学专业委员会转正申请，同意许燕担任主任，樊富珉、王垒、任俊、喻丰等 4 人担任副主任；未通过正念心理学专业委员会、中医心理学专业委员会设立申请。
2. 通过新认定的心理学家名单：陈作松、崔景贵、戴斌荣、狄小华、丁道群、范方、胡平、李超平、刘宣文、刘长江、刘正奎、罗文波、邱江、桑志芹、唐卫海、田丽丽、涂冬波、王瑞明、徐富明、徐世勇、宣宾、严超赣、杨剑锋、张西超、周治金、左西年等 26 人。
3. 同意授予傅小兰“中国心理学会终身成就奖。”
4. 同意《中国心理学会会士委员会工作条例（修订草案）》，增设“资深会士”。
5. 经投票表决，同意第二十三届全国心理学学术会议延期至 2021 年召开。
6. 同意全国心理学学术会议独立核算，并将工作坊纳入学术会议统筹管理。
7. 经两轮投票表决，同意第十二届四次全国会员代表大会以网络形式召开，以通讯投票方式差额选举候任理事长、增选副理事长。

[返回目录](#)

中国心理学会行为与健康心理学专业委员会(筹)首届学术年会圆满落幕

作者：行为健康专委会

中国心理学会行为与健康心理学专业委员会（筹）于 2020 年 6 月 18-19 日成功举办首届学术年会。本次年会由行为与健康心理学专业委员会（筹）主办，北京大学心理与认知科学学院承办，主题为“**新冠肺炎与健康：心理-社会与行为视角**”。会议日程包括主旨报告、主题报告、海报展示和圆桌讨论。来自国内外多所高校的 500 余名师生通过 WebEx 软件在线参加年会，进行了深入的学术交流。

大会开幕

中国心理学会理事长韩布新研究员和北京大学心理与认知科学学院院长方方教授先后致开幕词，热烈祝贺行为与健康心理学专业委员会（筹）成立，并对分会的发展给予殷切期望和支持。同时他们也谈到，在应对新冠疫情过程中，行为与健康心理学研究者积极开展疫情相关研究，产生了许多研究成果，为特殊时期的行为与健康促提供了实证支持，此次会议能够及时迅速地就心理学方面关乎新冠疫情的最新研究成果展开学术交流，因而具有重要意义。



主旨报告

大会主旨报告者分别为华南师范大学范方教授、首都师范大学罗劲教授、北京师范大学林丹华教授、北京大学甘怡群教授、中国科学院心理研究所罗非研究员、北京大学周广玉研究员和雅克布不莱梅大学 Sonia Lippke，华沙人文科学与社会学大学 Aleksandra Luszczyńska 两位国际研究者。主旨报告部分由甘怡群教授和周广玉研究员主持。主旨报告人与参会者开展了热烈讨论。

	1. 范方 教授 华南师范大学心理学院 新型冠状病毒肺炎疫情不同阶段大学生的心理健康状况及影响因素
	2. 罗劲 教授 首都师范大学心理学院 基于中医情志相生相克原理的情绪调控策略
	3. 林丹华 教授 北京师范大学心理学部 新冠肺炎疫情压力下的大学心理健康状况及基于m-health的干预研究
	4. 甘怡群 教授 北京大学心理与认知科学学院 疫情催生临床和健康心理学范式变革：远程数码干预的开发与推广
	1. 罗非 研究员 中国科学院心理研究所 正念通过情绪弹性减少新型冠状病毒疫情诱发的 PTSD 症状反应
	2. 周广玉 研究员 北京大学心理与认知科学学院 新冠肺炎疫情期间心理健康的风险性和保护性因素：来自多类型样本的发现
	3. Sonia Lippke Department of Psychology & Methods in Jacobs University COVID-19 and Health: Coping with the crisis in terms of a healthy lifestyle, social support and digital behavior
	4. Aleksandra Luszczyńska SWPS University of Social Sciences and Humanities Dyadic Health Behavior Change: Beyond the Within-individual Processes

Sonia Lippke 教授是国际应用心理学协会（IAAP）健康心理分会会长，Aleksandra Luszczyńska 教授为国际应用心理学协会健康心理分会的前会长，“Applied Psychology:

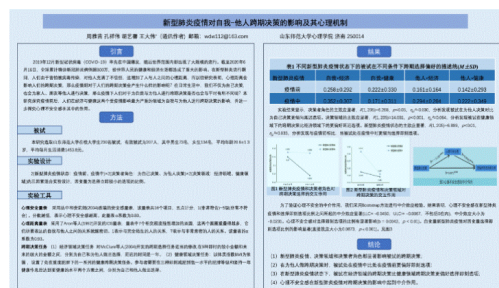
Health and Wellbeing” 期刊前主编。她们代表国际应用心理学协会对中国心理学会行为与健康心理学专业委员会（筹）的成立表示祝贺。

专题报告

大会共有 7 场专题报告，包括疫情下的心理健康、情绪状态、媒体信息、健康观念和体育活动五个主题。专题报告的主持人分别是：魏高峡副研究员、杜洪飞副教授、王大伟教授、张宁研究员、胡耿丹教授、吕薇教授和周婷副研究员。来自全国各地的专家、学者和研究生，在主题报告和海报展示环节中介绍了最新科研成果。从理论基础探究到干预方法验证，各位报告人都做出了精彩讲解和展示，并与参会者进行了深入的讨论交流。



报告人：魏丽



展示人：孔祥伟

圆桌讨论

两场圆桌讨论分别在主持人吴健辉教授和席居哲教授的组织下有序开展，共 10 位老师对四大主题进行了探讨和分享。圆桌讨论的各位嘉宾围绕“在公共卫生危机事件中，行为与健康心理学研究对个体和社会的意义、价值和作用”这一核心问题进行了多种视角的研讨。



圆桌讨论 1



圆桌讨论 2

闭幕

中国心理学会秘书长罗劲教授致大会闭幕词，他总结了两天会议的内容，指出行为与健康心理学专业分委会（筹）主办的本次年会是心理学会各分会中第一个通过线上形式组织的大会，是一个成功的尝试，其他分会可以借鉴这种做法实现疫情期间学术交流。虽然疫情期间无法在线下聚集在一起召开此次会议，但是线上会议为研究者提供了一个交流的平台。本次线上会议促进分享学术研究进展，也巩固和增进了彼此的情谊，使各位参会者获益良多。

[返回目录](#)

2020 年中国峰会系列活动青年科学家沙龙第九期在京成功举办

作者：中国心理学会

2020 年 9 月 22 日，“心理服务关键技术的成果转化与应用融合青年科学家主题沙龙”在京成功举办。本次会议由中国科学技术协会主办，由中国心理学会承办，由科创中国和科技工作者之家进行平台支持。本次沙龙活动以“心理服务关键技术的成果转化与应用融合”为主题，重点研讨心理服务关键技术创新、技术成果转化经验思考与经济科技融合，搭建青年科技工作者交流平台，会后按有关部门要求形成政策建议。22 位相关领域的高校院所、专业机构、领军企业的青年科学家出席本次沙龙会议，参与主题报告、分议题专题发言和现场重点研讨。



中国心理学会理事长韩布新研究员线上致辞

中国心理学会理事长、亚洲心理协会候任主席、中科院心理所韩布新研究员为会议致辞，指出本次沙龙活动将从产权、技术关键点、受众、效益和实施等问题梳理心理服务的关键技术，充分起到成果转化与应用融合的桥梁作用；殷切期望青年科学家面向心理学的未来，面向个人生涯发展的未来，面向大众需求，面向政府和各级政府部门的需求，以这次抗疫心理援助工作为契机，促进心理学内部及多学科、多领域的交流合作，加强、加快心理服务关键技术成果转化，提升科技经济融合的水平 and 数量。本次“中国科技峰会系列活动——青年科学家科技经济融合与成果转化主题沙龙”项目负责人、中国心理学会心理学普及工作委员会主任、中科院心理所高文斌研究员，做了青年科学家沙龙领衔科学家引导发言。

出席本次沙龙会议的青年科学家代表有北京大学心理与认知科学学院副院长刘兴华研究员、中科院心理所樊春雷副研究员、清华大学社会科学学院何吉波副教授、北京大学心理与认知科学学院魏坤琳教授、中科院心理所赵国朕副研究员、北京师范大学欧阳高翔副教授、中科院心理所应用发展部高路副主任、深圳大学彭小虎研究员、中科院心理所王利刚副研究员、温州大学马克思主义学院朱浩亮教授、中科院自动化研究所张世渝工程师，以及来自大健康、教育、互联网、AI、司法、自动化等众多领域的青年科技工作者。



沙龙现场

本次沙龙会议内容紧凑充实、精彩纷呈，4 场主题报告、13 场分议题专题发言、3 场自由研讨。其中主题报告部分包括：中国文化背景下的现代心理服务、心理服务技术在司法领域的应用、脑电的研究进展及其应用、运动控制的应用性研究。专题发言包括：心理服务在基层的挑战与机遇、科研成果与市场转化的几点思考——以情感云为例、非接触动态评估工具、互联网数字化如何改变企业中的用户研究、振动触觉预警在驾驶防撞预警系统中的有效性及应用、心理学科技成果科普转化的探索与思考、用互联网产品实现多维心理评估和规模化心理干预等。自由研讨分为“心理服务关键技术创新”、“技术成果转化的经验与思考”、“促进科技经济融合的政策建议”三个环节，大家交流先锋理念，激发创新活力，促进科研机构与一线企业的创新融合。

青年科学家主题沙龙是中国科技峰会系列活动之一，“心理服务关键技术的成果转化与应用融合”是这次系列活动中唯一的心理领域选题。中国心理学会作为心理学科领域的代表性学术机构组织，近年来对心理科学和心理技术服务社会的可操作模式做过一系列探索研究和实践工作，牵头组织实施国家级科技服务团科技服务活动，调动行业专家资源，开展跨学科、跨领域、跨区域技术合作，为建立健全社会心理服务体系提供专业技术支持和组织赋能。未来，中国学会将进一步加强承接政府转移职能工作，服务新时代国家建设。



与会人员合影

[返回目录](#)



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS



地址：北京市朝阳区林萃路16号院

邮编：100101

电话：010-64859028

传真：010-64872070