



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

心 讯

2020年第4期 总第225期

导 读

孙也刚调研心理研究所

北京分院分党组督查组到心理所开展党建工作督查

心理所召开领导班子任期考核大会

心理所召开2020年度战略研讨会

心理所顺利通过《科研组织知识产权管理规范》（GB/T33250-2016）国家标准认证

《心理学报》《心理科学进展》连续9年入选“中国最具国际影响力学术期刊”

中国科学院心理研究所

《心讯》

二〇二〇年第四期（总225期）

中国科学院心理研究所综合办公室

2021年1月

目 录

◆ 所内要闻

孙也刚调研心理研究所·····	4
北京分院分党组督查组到心理所开展党建工作督查·····	5
心理所召开领导班子任期考核大会·····	6
心理所召开 2020 年度战略研讨会·····	7
心理所顺利通过《科研组织知识产权管理规范》（GB/T33250-2016）国家标准认证·····	7
《心理学报》《心理科学进展》连续 9 年入选 “中国最具国际影响力学术期刊” ·····	8

◆ 新成果 新进展

心理所研究发现阅读过程中首轮平均注视时间的个体差异与静息态功能连接有关·····	9
心理所研究通过面部活动识别个体的心理健康症状·····	11
心理所研究疫情期间出行管控对居民主观幸福感的影响·····	12
心理所研究验证中文版体像困扰量表（BICI）的信效度·····	14
心理所研究揭示视听时间整合窗在分裂型特质和孤独症特质人群中的脑机制·····	15
心理所研究发现精神分裂症伴发抑郁患者的大脑结构异常·····	16
心理所研究发现 IL-10 和 COMT 基因多态性在精神分裂症患者认知功能上的交互影响·····	17
心理所研究发现青少年期应激诱导抑郁共病认知损害的 GABA 能突触调节机制·····	19
心理所研究发现疫情期间人们防疫行为的中介路径·····	21
心理所合作研究通过定量脊髓磁共振成像评估中枢神经系统脱髓鞘疾病·····	22
心理所研究揭示海马和内侧前额叶在脑网络运作中的角色·····	25
心理所研究借助跨类别适应现象揭示社会性注意的特异性·····	26

心理所研究发现精神分裂症患者的感觉统合功能受损与其小脑激活减弱相关·····	28
心理所研究在机器学习的帮助下通过驾驶行为数据识别大五人格·····	29
心理所研究考察疫情期间恐惧情绪和集体主义如何影响公众的防疫倾向·····	30
心理所研究验证儿童青少年创伤后应激障碍症状簇间的动态交互影响模式·····	31
心理所研究揭示分裂型特质相关的大脑灰质结构变化特征·····	33
心理所研究揭示早发精神分裂症患者和健康青少年的感觉处理模式·····	34

◆学术活动

2020 年第四届亚洲读写协会学术年会顺利举行·····	36
心理所成功主办第三届国际微表情识别大赛·····	38
心理所在中国计算机大会上成功举办“AI+辅具”技术论坛·····	39
心理所获批 2020 年度国家自然科学基金委员会（NSFC）与香港研究资助局（RGC）联合科研资助合作研究项目·····	41
中科院网络中心到心理所调研所级科学数据中心建设·····	41
中科院老科协心理所分会举办“认识疼痛，缓解疼痛”学术沙龙·····	42
心理所成功举办“移空技术工作坊”·····	43

◆综合新闻

中华全国总工会机关工会一行来心理所调研·····	45
院办公厅副主任占剑一行来所调研·····	45
心理所科普展品在第二届北京科学传播大赛中获奖·····	46
心理所参与举办“中国科学院第三届科学节”系列科普活动·····	46
心理所组织召开知识产权管理体系首次管理评审会·····	47
中国心理学预印本平台管理委员会第二次会议在心理所召开·····	48
心理所组织专利信息检索实务培训·····	48
心理所参与“新修订档案法公益大讲堂”线上培训·····	49

◆党群之窗

心理所召开 2020 年第六次党委理论学习中心组学习扩大会议·····	50
一室职工党支部召开党员扩大会议，加强党建科研联动·····	51
二室职工党支部与中科院学部局第一党小组开展联学共建活动·····	51
管理支撑与学会联合党支部先后召开专题党课学习《习近平谈治国理政》第三卷和“党的	

十九届五中全会精神”	53
心理所工会、妇委会、团委联合举办系列职工亲子教育讲座.....	53
心理所团委前往北京神州儿女儿童康复中心开展“青春志愿行”活动.....	54

◆人物聚焦

韩布新研究员当选全国老龄工作委员会第一届专家委员会专家委员.....	55
王力研究员受邀担任 European Journal of Psychotraumatology 编委.....	56
心理所三位博士后获第 68 批博士后基金面上二等资助.....	56
心理所多位同学荣获中国科学院大学 2019-2020 学年优秀学生荣誉称号.....	57
张瑞婷等多位同学荣获 2020 年度中国科学院大学各项研究生冠名奖学金.....	58

◆应用与服务

心理所第五届心理学应用论坛在深圳召开.....	58
心理所在库伦旗开展心理危机干预和心理援助专题培训.....	59
心理所向库伦旗捐赠全科室心身健康工作站并开展心理扶贫.....	61
心理所在内蒙古库伦旗开展家校合作经验萃取及落地共创工作坊.....	62
2020 年度北京市朝阳区中小学心理咨询室教师及街乡心理咨询工作人员心理咨询专业技能 培训顺利完成.....	63
心理所联合湖北省妇联举办“家庭服务心理教练”网络培训班.....	64
中科院工会举办职工心理健康辅导能力培训班.....	65

◆学会动态

中国心理学会获评 2019 年度中国科协综合统计调查工作优秀单位.....	66
中国心理学会第十二届四次全国会员代表大会召开.....	66
“2020 心理服务基层协作网全国巡回调研”圆满完成.....	67
2020 年精神卫生和心理健康专业人才培养工作研讨会顺利召开.....	69

孙也刚调研心理研究所

12月14日，中央纪委国家监委驻中国科学院纪检监察组组长、院党组成员孙也刚到中国科学院心理研究所，对研究所党风廉政建设和反腐败工作开展情况进行专题调研，并与心理所领导班子、科研骨干代表和管理支撑部门负责人进行座谈。

座谈会由心理所所长傅小兰主持。心理所党委书记孙向红从研究所基本情况、党风廉政建设和反腐败工作进展、下一步工作计划三个方面做工作汇报。

孙也刚充分肯定了心理所在满足国家战略需求中所发挥的重要作用和在中科院科研布局中的重要地位，高度赞扬了心理所科研人员在国家突发灾难后挺身而出、逆行灾情最前线、积极开展心理援助工作的担当精神和所取得的突出成绩，并就座谈中与会人员提出的问题和建议进行回应。

孙也刚对研究所工作提出三点建议：一是在制定“十四五”规划和“率先行动”计划第二阶段目标的关键时间节点，作为国家战略科技力量，要践行使命担当、服务国家需求、谋划发展思路，将研究所做强；二是通过多种形式，以更加开放的视野，与其他单位积极开展合作；三是在国家战略需求中主动寻找切入点，积极谋划和承担重大项目，凝聚队伍、引领发展。

孙也刚对研究所党风廉政建设和反腐败工作提出五点要求：一是深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，以实现中华民族伟大复兴的中国梦为使命，并落实到具体科研业务工作中；二是高度重视党建工作，创新党建工作方式方法，将党建工作与科研业务深度融合，杜绝党建工作和科技创新“两张皮”的现象，使党建成为推动科技创新成果产出的强大动力；三是将全面从严治党各项要求落实落细，强化责任担当，加强日常监督，营造良好的科研创新环境。四是大力弘扬科学家精神，加强科研道德培养和学风建设，全面加强师德师风建设；五是要求研究所领导干部以身作则，以上率下，真正做到履职尽责，落实好研究所全面从严治党的要求。



孙也刚讲话

座谈会前，孙也刚还调研了心理所动物实验中心、人类嗅觉实验室、磁共振成像中心、心理梦工厂等实验及科普平台，与科研人员进行了深入交流。



参观动物实验中心



参观人类嗅觉实验室

[返回目录](#)

北京分院分党组督查组到心理所开展党建工作督查

作者：党办 苗娟

11月19日，中国科学院科技创新发展中心副主任、北京分院副院长、京区事业单位党委副书记李静率督查组一行，到心理所开展党建工作督查。中国科学院心理研究所党委书记孙向红、党委委员周智红等参加了会议。



会上，李静介绍了此次党建工作督查背景情况和要求。孙向红从以政治建设为统领、坚持和加强党的领导，持续深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，落实党中央、院党组重要工作部署，基层党支部开展组织生活，落实全面从严治党责任，党员领导干部落实党建相关工作责任六个方面详细汇报了心理所党建重点工作进展。听取汇报后，督查工作组逐项核查了相关工作档案，并就中央巡视整改落实情况、基层党组织有关工作情况等与党委书记、党委委员代表、党支部书记、支部副书记、支部委员、党员和群众代表共13人进行谈话。

随后，李静就此次督查情况向所党委进行了现场反馈。她对心理所的党建工作给予了充分肯定，认为心理所党委认真贯彻落实上级各项重要工作部署，扎实推进和完成各项党建工作，取得了实实在在的成效。同时，她也对研究所党建下一步工作提出了意见和建议：一是要进一步加强党委对研究生思想政治工作的专题研究，能从心理学角度形成个性化的研究生思想政治工作指导意见；二是在发展科研骨干方面，要进一步加强力量，党委班子要主动上门争取发展其入党；三是要进一步用好行政经费支持党建活动，进一步提高支部工作的积极性。



孙向红表示，心理所党委将以本次督查为契机，在今后的工作中，进一步改进党建工作，加强研究生思想政治和科研骨干发展工作，激发各支部的主动性和积极性，继续深入探索党建和科研的双融双聚，促进研究所党建工作质量不断提升。

[返回目录](#)

心理所召开领导班子任期考核大会

作者：人事处 李欢

10月14日上午，中国科学院心理研究所召开领导班子任期考核大会。中国科学院人事局局长孙晓明、北京分院分党组书记马扬等考核组成员出席会议，心理所领导班子成员、党委委员、纪委委员、学术委员会委员、中层领导人员、科研与管理骨干、离退休老同志及各类职工代表等120余人参会。会议由马扬主持。

心理所所长傅小兰代表党政领导班子作了题为《凝心聚力，砥砺前行》的报告，系统总结了五年来心理所围绕“一三五”和特色研究所战略目标部署，在总体目标、战略规划与科技布局、承担科技任务与成果产出、队伍建设、科研平台与条件建设、科技合作与产业化、党建与创新文化、反腐倡廉工作、改革与管理创新、与研究所改革发展和管理相关的其他目标等十个方面工作推进和目标完成情况，分析了面临的挑战和存在的问题，并对心理所未来的发展提出了建议。五年里，心理所全体职工和研究生凝心聚力、抢抓机遇、应对挑战、扎实推进各项工作，全面完成了所长任期目标既定的各项任务。

北京分院监督审计处副处长冯越代表审计组宣读了心理所领导班子任期经济责任审计结果公告，马扬代表考核组对本次换届考核和民主推荐工作进行了部署，与会人员分别填写了测评表和推荐表。会后，考核组成员分别与部分参会代表进行了个别谈话，听取了对本届领导班子及其成员的意见建议，征求了对新一届领导班子成员的意见。



任期考核大会现场

[返回目录](#)

心理所召开 2020 年度战略研讨会

作者：科研业务处

12 月 23 日，中国科学院心理研究所 2020 年度战略研讨会在和谐楼九层会议室召开，全所职工共 185 人参会。此次战略研讨会围绕全面推进研究所“十四五”规划编制工作进行研讨。

心理所所长傅小兰宣布会议开幕并介绍会议议程。会议邀请中国科学院科技战略咨询研究院研究员樊春良作了题为“中国主要科技规划的制定及启示”的特邀报告。随后，与会科研人员按照“十四五”规划初稿的“重大突破”和“重点培育方向”分成小组，职能部门人员单独成一组，围绕“十四五”定位及目标、科技战略重点布局以及体制机制改革等内容展开热烈讨论。各方向召集人在下午的会议上就分组讨论结果进行了总结汇报。

最后，傅小兰对研讨会进行总结，再次强调了“十四五”规划编制的重要性，并对相关工作的后续开展提出了明确要求。通过本次研讨，全所人员对研究所“十四五”规划相关研究领域的内涵及建设目标有了进一步的理解和认识，也就体制机制改革提出了建设性的意见和建议，对研究所“十四五”期间的各项工作的开展部署具有重要意义。



樊春良研究员作报告



傅小兰所长主持研讨会



战略研讨会会议现场

[返回目录](#)

心理所顺利通过《科研组织知识产权管理规范》（GB/T33250-2016）国家标准认证

作者：知识产权办公室 任婧

11 月 24 日，中知（北京）认证有限公司向中国科学院心理研究所签发了《知识产权管理体系认证证书》，证明其符合《科研组织知识产权管理规范》（GB/T33250-2016）国家标准，认证范围覆盖心理所全部学科领域方向的科学研究、技术开发、成果转化的全过程知识产权管理。心理所成为国内心理学科技开发领域首家通过知识产权管理体系认证的组织机构。



认证证书

实施知识产权管理是科研组织获得持续发展的关键，是提升科研组织科技创新能力和未来科技竞争力的保证。2015 年 6 月，中科院启动知识产权管理贯标（以下简称“贯标”）试点，心理所等 13 家研究所进入试点范围。2018 年 11 月 15 日，中国科学院科技促进发展局在北京召开《科研组织知识产权管理规范》贯标工作启动会，心理所成为中科院首批进入贯标工作的 32 家单位之一。

心理所高度重视贯标工作，成立了以所长傅小兰为组长的贯标工作组，于 2019 年 6 月 28 日正式启动贯标。贯标启动后，由工作组统筹，各职能部门及研究单元协同配合，在心理所知识产权工作方针和目标指引下，进行了调研诊断、体系策划、文件编制、宣贯培训等一系列的工作。2020 年 7 月 27 日，心理所正式发布《中国科学院心理研究所知识产权工作手册》，开始运行知识产权管理体系，并在体系初运行三个月内，通过监督检查，不断完善体系，提升有效性。2020 年 10 月底，心理所向中知（北京）认证有限公司正式提出认证申请。

2020 年 11 月 12 日、19 日至 20 日，中知（北京）认证有限公司分两阶段对心理所知识产权管理体系覆盖的全业务、全部门、全学科领域方向开展现场审核工作，最终认定，心理所知识产权管理体系符合审核准则的要求，批准通过认证。

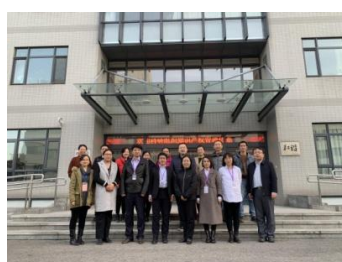


一阶段审核首次会



二阶段审核通报认证审核结果

作为心理学科技研究开发的国家队，建立科学有效的知识产权管理体系是实现心理所历史使命的重要保障。心理所将以此为契机，不断提高科技创新实力和综合竞争力。



合影

[返回目录](#)

《心理学报》《心理科学进展》连续 9 年入选 “中国最具国际影响力学术期刊”

作者：学会期刊办公室

日前，中国知网发布 2020 年《中国学术期刊国际引证年报》和《中国学术期刊影响因子年报》。《心理学报》和《心理科学进展》再次入选“中国最具国际影响力学术期刊”。自 2012 年首次遴选以来，两刊已是连续 9 年入选。

在国际引证报告中,《心理学报》在人文社科类期刊中名列第五,在中文人文社科类期刊中排名第二。

在国内引证报告的心理学期刊中,《心理学报》名列第一,《心理科学进展》名列第二。



[返回目录](#)

新成果 新进展

心理所研究发现阅读过程中首轮平均注视时间的个体差异与静息态功能连接有关

作者: 中国科学院行为科学重点实验室 李兴珊研究组

眼动 (eye movement) 是阅读中最重要的行为之一。研究表明,人们在阅读中的眼动存在较大个体差异,但其神经关联尚不清楚。中国科学院行为科学重点实验室李兴珊研究组的科研人员针对上述问题开展了一项研究,利用眼动追踪和静息态磁共振成像技术探究个体在篇章阅读中的首轮平均注视时间与个体静息态功能连接间的关联。

首轮平均注视时间 (first-pass fixation duration) 是指读者在首轮阅读中所有注视的平均时长,是反映个体阅读中眼动差异的重要指标。已有研究提示,首轮注视至少和四个认知成分有关:早期视觉加工 (early visual processing)、词汇识别 (word identification)、注意转移 (attention shifts) 和眼球运动控制 (oculomotor control)。静息态功能连接 (resting-state functional connectivity) 指在无任务状态下不同脑区间血氧信号变化的相关。以往研究发现,静息态功能连接的个体差异与任务状态下的脑和行为指标的个体差异都存在较强的关联。

研究收集了 49 名被试的静息态功能磁共振 (resting-state fMRI) 数据,并记录了他们在一个语篇阅读任务中的眼动。基于现有的阅读眼动模型 (如 CRM 模型) 以及认知神经科学领域的已有研究,研究者将初级视觉皮层 (early visual network)、视觉词形区 (visual word form area),以及眼动控制网络/背侧注意网络 (包括双侧额叶眼动区,双侧顶下沟和辅助眼动区) 定义为兴趣区 (图 1A),进而考察静息态功能连接与首轮平均注视时间的关系。结果发现: (1) 三个兴趣区两两之间的静息态功能连接都与首轮平均注视时间正相关 (图 1B); (2) 三个兴趣区间的静息态功能连接总体上能解释首轮平均注视时间个体差异的约四分之一的变异,提示二者间存在较强联系。

研究者认为,上述研究结果提示注视时长可能对相关脑区的静息态功能连接有一定的塑造作用。具体来说,这主要与两类已知的机制有关:首先,阅读和眼动控制的相关脑区普遍

存在 time-on-task 效应，即对于一次注视，注视时间越长，其所诱发的脑激活越强；其次，脑区间的同步激活可通过赫布学习机制对静息态功能连接产生长期影响，即如果在一项任务中多个脑区同时得到激活，则该任务的重复执行会提高相关脑区间的静息态功能连接。研究者由此推测，较长的首轮平均注视时间在相关脑区诱发的脑激活更强，通过赫布学习对静息态功能连接的影响也更强，从而导致在个体上二者的正相关。

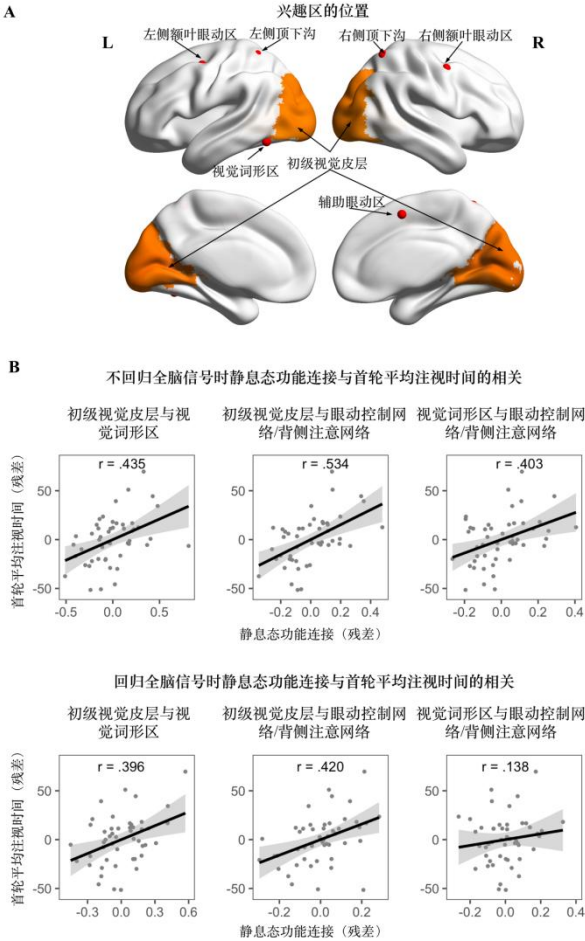


图 1 静息态功能连接与首轮平均注视时间相关分析的主要结果

图 A 表示兴趣区的位置；图 B 表示不进行（上）和进行（下）全脑信号回归时静息态功能连接和首轮平均注视时间的关系

该研究受国家自然科学基金（31871105，31300842，31970992，31571125）和中国科学院行为科学重点实验室资助。相关成果已在线发表于 *Brain and Language*，第一作者为心理所博士研究生张光耀，通讯作者为李兴珊研究员与林楠副研究员。

论文信息：

Zhang, G., Yuan, B., Hua, H., Lou, Y., Lin, N.*, & Li, X*. (2021). Individual differences in first-pass fixation duration in reading are related to resting-state functional connectivity. *Brain and language*, 213, 104893. <https://doi.org/10.1016/j.bandl.2020.104893>.

[返回目录](#)

心理所研究通过面部活动识别个体的心理健康症状

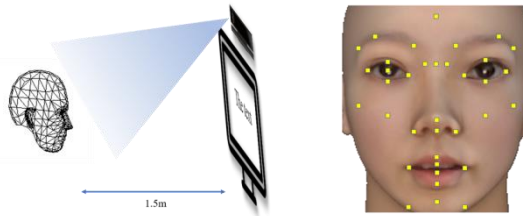
作者：中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组 汪晓阳

心理健康状态对个体的身体健康、个人成就和主观幸福感有很大的影响。除量表方法外，目前已有很多研究者提出可以使用行为数据建立机器学习模型来自动识别个体的心理健康状态。但是，目前多数研究都致力于识别某一种心理疾病的存在或程度，在一些非专业诊断的场景（如自我检测或大规模监测），识别个体全面的心理健康症状或许更有帮助。

已有多项研究表明，个体行为（如面部活动）受到其心理健康状态影响，患有不同心理疾病的个体所表现出来的行为有所不同，而患有同种心理疾病不同亚型的个体的行为也存在差异。这些研究结果为实现使用行为数据识别个体全面的心理健康症状提供了可能。

除了需要从理论层面考虑识别不同心理症状的行为差异的可能性之外，如何在建立识别模型之后评估其识别不同心理症状的能力也是该研究考虑的重点。由于现有的模型评估方法（如准确率或者均方根误差）无法评估这种有效性，量表的信效度检验方法或许可以应用于这种多维度模型的性能评估。鉴于此，中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组的科研人员尝试构建不同心理症状的面部自动识别模型，并使用信效度检验方法对模型进行评估，以探索个体的面部活动能否有效指向其心理健康症状。

该研究共招募 100 名被试，被试首先填写了症状自评量表（SCL-90）中的 55 道题（分别对应人际关系敏感、抑郁、焦虑、敌对、恐怖和精神病性六个维度）；然后，阅读一段介绍卢沟桥的中性文本（约 44s）。在这期间，研究者使用 Kinect 摄像机记录下每一帧中被试 36 个面部关键点的三维坐标，实验场景和 36 个面部关键点如下图所示。



实验场景及面部关键点示例

为减少无关变量对面部关键点坐标的影响，采集数据后，研究者对面部数据进行了坐标平移、噪声平滑、坐标差分 and 截取等数据预处理工作。最终将第 100 帧-第 700 帧数据记录为“全部数据”，奇数 300 帧和偶数 300 帧数据记录为“分半数据”。

数据预处理之后，提取“全部数据”和“分半数据”在时间序列中的 30 维时序特征，然后进行特征选择和特征标准化，并建立回归模型，最后保存“全部数据”和“分半数据”的预测得分。

得到“全部数据”和“分半数据”共 3 组预测分数之后，该研究使用多方法多特质矩阵和相关系数计算分半信度、会聚效度、区分效度和校标效度。结果显示，面部识别心理症状模型具有较好的分半信度 ($P < 0.001$)、校标效度 ($P < 0.01$) 和会聚效度，但是区分效度较差。

该研究探索了通过面部活动识别不同心理健康症状的可能性,结果表明不同心理健康症状具有特异性的面部表达,使其可以被识别。由于面部数据的采集是实时且无侵入的,该研究可以与视频技术结合用于心理健康检测。除此之外,该研究创新性地将信效度检验方法应用于机器学习模型的评估,为未来的同类型研究提供了一种可行的多维度机器学习模型评估方法。

研究成果在线发表于 *Frontiers in Psychiatry*:

Wang X, Wang Y, Zhou M, Li B, Liu X, Zhu T. (2020). Identifying Psychological Symptoms Based on Facial Movements. *Front. Psychiatry* 11:607890.

<https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fpsy.2020.607890/full>

[返回目录](#)

心理所研究疫情期间出行管控对居民主观幸福感的影响

作者: 中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组 王艺霖

新冠疫情发生以来,为遏制病毒的迅速传播,中国的许多城市实施了居民出行管控措施。尽管异常严格的出行管控有效地制约了病毒的传播,但它也给居民的幸福感受到了负面影响。

主观幸福感(subjective well-being, SWB)作为描述个体对生活质量主观评价的综合心理指标,一方面着眼于处于特定社会背景下的个体体验,是反映个体心理健康水平的重要指标;另一方面,它作为一种社会群体体验,也成为测量政府行为、治理水平以及社会发展态势的标志。在此次新冠疫情背景下,主观幸福感的缺失不仅会在个体层面使得恐慌症、焦虑症、抑郁症等其他心理健康问题的发生率变高;在社会层面上也会反映出社会支持受阻、社会环境不稳定、对政府信任感降低等一系列问题。

由于当前对主观幸福感的评估主要通过自陈量表进行,具有一定的滞后性,无法实时获取施测结果,对于及时捕捉出行管控对居民的主观幸福感影响存在一定的困难,无法进行精准的前后对比分析。中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组的科研人员开展一项研究,通过机器学习的方法,以居民出行管控条例执行时间为分界点,获取新浪微博活跃用户的行为数据,并通过已经建立的计算模型,识别出正向(心理幸福感量表中的6个指标)和负向(SCL-90中的9个指标)等主观幸福感指标,比较实行管控地区和未实行管控地区在管控前后的心理状态,探讨在新冠疫情期间出行管控对个体主观幸福感的影响。

该研究的样本由新浪微博上的1790名受到出行管控的居民(女性占73.18%)和3580名出行自由的居民(性别与1790名受到出行管控的居民匹配)组成。在出行管控组和出行自由组中,研究者利用个体在新浪微博上发表的原创帖子,通过已经建立的机器学习预测模型计算了他们在出行管控措施实施前后两周的主观幸福感指标。此外,由于主观幸福感同时也受其他宏观因素的长期影响,例如经济发展水平和SWB之间不可避免地存在联系。因此,该研究以人均GDP划分不同出行管控地区,以厘清不同条件下出行管控对居民主观幸福感带来的影响。

表 1. 出行管控组合出行自由组的人口学信息 (N=5379), n (%).

	经济发达的出行管 控地区 (n=1352)	经济欠发达的出行管 控地区(n=438)	出行管控组 (n=1790)	出行自由组 (n=3580)
性别				
男性	348(25.74)	132(30.14)	480(26.82)	960(26.82)
女性	1004(74.26)	306(69.86)	1310(73.18)	2620(73.18)
年龄 (岁)				
18-30	198(14.64)	57(13.01)	255(14.25)	464(12.96)
31-40	92(6.80)	36(8.22)	128(7.15)	249(6.96)
≥41	11(0.81)	7(1.60)	18(1.01)	46(1.28)
缺失值	1051(77.74)	338(77.17)	1389(77.60)	2821(78.80)

研究分析发现, 管控时间点前后和出行情况 (管控、自由) 交互作用显示, 出行管控实施后, 与出行自由组相比, 出行管控组在一些负面的 SWB 指标中得分较低, 包括躯体化($F(1, 5368) = 13.593, P < .001$) 和偏执 ($F(1, 5368) = 14.333, P < .001$)。研究比较经济发展水平不同的出行管控地区 ($N = 1790$) 发现, 在经济发展水平较低的管控地区, 居民的 SWB 在出行管控后没有显著变化 ($P > .05$); 而经济发展水平较高的管控地区则有所变化。

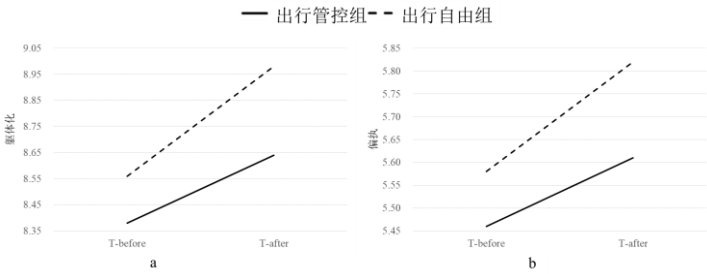


图 1 全部样本在 (a) 躯体化和 (b) 偏执上体现的时间和出行情况的交互作用

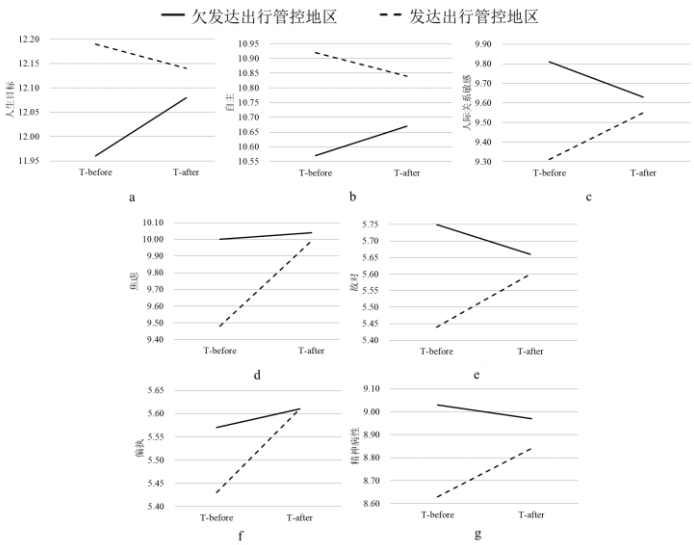


图 2 出行管控地区人们在 (a) 人生目标, (b) 自主, (c) 人际关系敏感, (d) 焦虑, (e) 敌对, (f) 偏执和 (g) 精神病性上体现的时间和出行情况的交互作用

该研究发现, 在经济发展水平较高的管控地区, 居民主观幸福感 (SWB) 的负面变化更大, 这意味着该地区居民在出行管控期间需要更大的心理干预和援助。研究增加了人们对疫情期间出行管控带来的心理影响与代价的认识, 为深入理解居民出行管控措施的心理影响与代价提供实证依据, 为制定和实施针对性的心理健康干预政策以应对当前疫情挑战提供基础。

研究成果在线发表于 *Journal of Medical Internet Research*:

Wang, Y., Wu, P., Liu, X., Li, S., Zhu, T., & Zhao, N. (2020). Subjective Well-Being of Chinese Sina Weibo Users in Residential Lockdown During the COVID-19 Pandemic: Machine Learning Analysis. *Journal of Medical Internet Research*, 22(12), e24775. <https://www.jmir.org/2020/12/e24775>

[返回目录](#)

心理所研究验证中文版体像困扰量表（BICI）的信效度

作者：中国科学院心理健康重点实验室 于昕洋

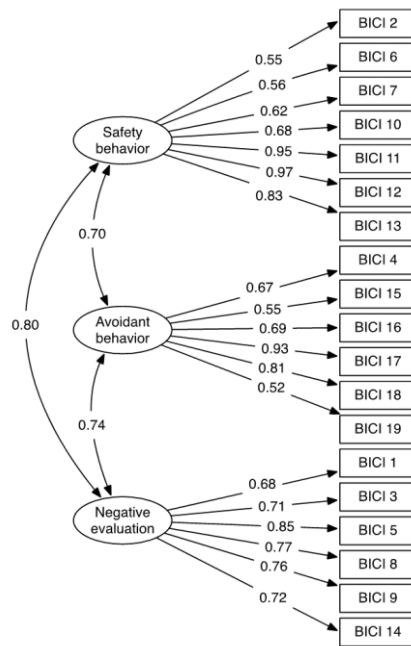
外貌忧虑的程度在人群中轻有重，是一个连续体。严重程度比较高的个体对真实或者想象中外貌小瑕疵高度不满，常常花时间照镜子观察这些“缺陷”，拿自己没有吸引力的部位与他人比较，耗费财力和精力来试图掩盖或者改变这些“缺陷”，并可能会因此拒绝参加社交活动等。这种对于自己的外貌的忧虑是“体像困扰”的具体表现，和进食障碍、躯体变形障碍和社交焦虑等精神疾患紧密相关。

中国科学院心理研究所副研究员王葵等人 and 上海精卫中心以及北卡罗来纳大学的研究人员开展合作，标准化了汉语版的《体像困扰量表》(Body Image Concern Inventory)。该自评量表主要用于考察个体对于自身外表的困扰程度，此前已经被翻译成多种语言，并在多个文化中呈现出良好的信效度。

研究团队共开展两项研究。研究 1 招募 1231 名青少年，使用进食障碍问卷、抑郁-焦虑-压力量表、生活满意度量表等相关测量工具作为校标，考察体像困扰量表的因子结构、构念效度(Construct validity)和信度。研究 2 纳入 47 名女性进食障碍患者和 56 名性别和教育程度匹配良好的健康对照，考察量表对于患者和健康对照组的区分程度。

研究结果表明，该量表具有较好的内部一致性 (Cronbach $\alpha = 0.92$)。间隔 6 个月的重测结果显示重测信度良好 ($r = 0.73$)。因子分析的结果表明，在英美国家中常观察到的单一结构的“体像忧虑”在受测的中国青少年样本中可以分成三个因子：对外貌的负性评价（如“我对自己外表的一些方面不满意”）、回避行为（如“当我的外表达不到令我满意的程度的时候，我不愿意参加社交活动”）和针对感知到的缺陷的安全行为（如“我寻求他人对我外表的肯定”）（见图 1）。这种因子结构曾在日本也被观察到，提示“外表焦虑”的结构可能存在东西方文化的差异。

三个维度中，对外貌的负性评价这一维度和被试的负性情绪水平以及主观幸福感的关系最为密切；在针对感知到的缺陷的安全行为这一维度上男女生的差异最明显，女生得分更高 (Cohen's $d = 0.75$)；而回避行为分量表最能够区分进食障碍患者和健康对照，患者的得分更高 (Cohen's $d = 1.52$)。



中文版 BICI 量表验证性因素分析的因子载荷

研究表明，该中文版体像忧虑量表具有良好的信效度，可以作为对我国青少年人群外貌焦虑的测量工具。

该研究受到中国科学院心理研究所（Y9CX411008）资助。相关论文近期在线发表于 *Evaluations and The Health Professions*

论文信息：Wang, K*, Yu, X. Y., Yu, C. R., Liu, Y. F., Chu, M. Y., Zhang, R. T., Liang, R., Chen, J.* Littleton, H., Shum, D. H. K., Chan, R. C. K. (accepted). Validation of the Chinese version of the Body Image Concern Inventory Evaluation & the Health Professions

原文链接：<https://doi.org/10.1177/0163278720979651>

[返回目录](#)

心理所研究揭示视听时间整合窗在分裂型特质和孤独症特质人群中的脑机制

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

在看电视电影的时候，大家一定体验过糟心的“音画不同步”情况吧？人物说话的嘴型和你听到的声音在时间上无法匹配，视频画面总会慢半拍或者快半拍，这会使人们的观感享受大打折扣。但是，已有研究发现，敏感地觉察视觉和听觉信息在时间上错位，对孤独症和精神分裂症患者而言是个困难的挑战，他们难以利用时间接近性线索准确地分离无关刺激，而倾向于将时间不同步的视听信息进行错误的捆绑。这种异常增大的“视听时间整合窗”，可能与感知觉体验异常及社交沟通障碍等临床表现密切相关。

孤独症和精神分裂症都被视为“疾病连续体”，即在健康人群中存在着“亚临床群体”，他们表现出与患者相似但程度较轻的认知和情感功能缺损。那么，亚临床的分裂型特质和孤

独症特质人群中,视听时间整合能力的异常是否存在?视听时间整合窗存在巨大个体差异的背后,其对应的脑机制又是如何的呢?

中国科学院心理健康重点实验室陈楚侨研究组开展了一项研究,在155位大学生中考察视听时间整合窗和分裂型特质、孤独症特质的相关关系,并采集静息态磁功能成像的数据,初步探讨与视听时间整合能力相关的脑功能连接模式。

研究结果发现,觉察视听信息时间错位的能力,并不受不同水平的分裂型特质和孤独症特质的影响。与静息态功能连接的相关分析显示,左侧颞上皮层与左侧楔前叶的功能连接越强,左侧小脑与右侧背外侧前额叶的功能连接越弱,言语的视听时间整合窗越小,即视听不同步觉察敏感度越高。而对于非言语视听刺激的时间整合能力,左侧颞上回和右侧颞下回的功能连接越强,非言语视听时间整合窗越大。

综上所述,该研究首次同时考察了视听时间整合能力与两种亚临床特质(分裂型特质、孤独症特质)之间的相关关系,并且初步揭示了视听时间窗的脑机制,发现负责感觉整合、时间加工的脑区之间的功能连接可能是时间整合窗个体差异背后的脑机制。

该研究受国家重点研究开发项目、国家自然科学基金和中国科学院心理健康重点实验室的资助。

文章已在线发表于 *Autism Research*

Zhou, H. Y., Wang, Y. M., Zhang, R. T., Cheung, E. F. C., Pantelis, C., Chan, R. C. K.* (2020). Neural correlates of audiovisual temporal binding window in individuals with schizotypal and autistic traits: Evidence from resting-state functional connectivity. *Autism Research*, <https://doi.org/10.1002/aur.2456>

<https://onlinelibrary.wiley.com/doi/full/10.1002/aur.2456>

相关文章:

- Zhou, H. Y., Cheung, E. F. C., & Chan, R. C. K. *(2020). Audiovisual temporal integration: Cognitive processing, neural mechanisms, developmental trajectory and potential interventions. *Neuropsychologia*, 140, 107396.

- Zhou, H. Y., Cai, X. L., Weigl, M., Bang, P., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K.* (2018). Multisensory temporal binding window in autism spectrum disorders and schizophrenia spectrum disorders: A systematic review and meta-analysis. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 86, 66-76.

[返回目录](#)

心理所研究发现精神分裂症伴发抑郁患者的大脑结构异常

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 张向阳研究组 魏高峡

抑郁症状是精神分裂症的核心症状之一,在首发精神分裂症患者中的占比高达25%-50%(Herniman et al., 2019; Dai et al., 2018),与心理社会功能受损、自杀风险以及高复发率均有较为密切的关系。目前,尚无明确证据阐明伴发抑郁患者具有特异性行为和

脑形态学特征。因此，将抑郁症状作为独立的精神分裂症诊断依据始终饱受争议。对精神分裂症伴发抑郁患者的大脑形态学特征的探索将有助于加深对这一亚群发病机制的理解，为独立的临床识别和诊断提供实证证据。

中国科学院心理健康重点实验室张向阳研究组的魏高峡副研究员等科研人员采用磁共振成像技术，对首发未用药精神分裂症患者和健康对照组成员进行了基于表面的形态学测量以及抑郁症状的评估。

研究发现，伴发抑郁患者在左侧扣带回峡部表面积以及同一脑区的灰质体积上出现显著增大，且这些异常增大的脑区能够预测其临床的抑郁症状。该结果提示，扣带回的结构异常现象可能是精神分裂症伴发抑郁症状的重要神经生物学标记，对于精神分裂症伴发抑郁疾病的独立诊断识别具有重要的启示意义。

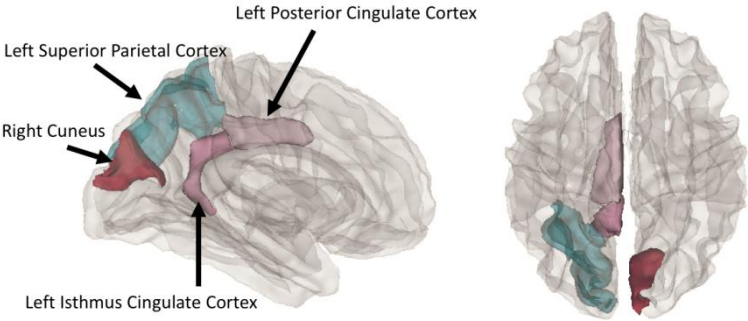


图 1 精神分裂症伴发抑郁患者的异常大脑结构（淡紫色为异常的峡部扣带回）

该研究受到国家自然科学基金项目（No. 31671163）和中国科学院心理研究所自主部署项目（No. Y9CX402008）资助。

研究成果已发表于 *Human Brain Mapping*:

Wei G-X, Ge L, Chen L-Z, Cao B, Zhang X. Structural abnormalities of cingulate cortex in patients with first-episode drug-na?ve schizophrenia comorbid with depressive symptoms. *Hum Brain Mapp.* 2020;1 - 9. <https://doi.org/10.1002/hbm.25315>

[返回目录](#)

心理所研究发现 IL-10 和 COMT 基因多态性在精神分裂症患者认知功能上的交互影响

作者：中国科学院心理健康重点实验室 张向阳研究组

认知缺陷是精神分裂症的核心症状之一，多巴胺和炎症系统已被证明在精神分裂症的认知缺陷中起重要作用，并且越来越多的证据表明，这两个系统存在相互作用。一方面大多数免疫细胞都表达出多巴胺受体，这意味着多巴胺可以影响几乎所有的免疫细胞，并促进细胞炎性因子的分泌。另一方面，细胞因子也可以影响多巴胺的合成、包装以及释放等多个方面，调节机体的多巴胺水平。但对于这两个系统的交互作用的研究仍然十分有限。

儿茶酚-o-甲基转移酶（COMT）是多巴胺的降解酶，是多巴胺在脑内主要调控途径之一，在前额皮质区域尤其重要，因此被认为其功能与认知功能关系非常密切。COMT 在人群中

一个常见的单碱基多态性 (SNP) 位点 Val158Met (rs4680), 该位点使得 COMT 蛋白会出现两种类型, 在第 158 个氨基酸是缬氨酸的 Val 型或者是甲硫氨酸的 Met 型。基因测序结果表明, 亚洲大约 40% 的人群携带 Met 型基因。有一些研究表明, 携带 Met 型的人群往往有更高的多巴胺水平, 因而也表现出更好的认知能力, 罹患精神分裂症的概率较低以及治疗效果较好。

白介素 10 (IL-10) 是一类抗炎性细胞因子, 可以抑制机体的炎症反应, 因此被认为是一类保护性因子。IL-10 也具有一个常见的 SNP 位点 -592A / C (rs1800872)。已有研究表明, 携带 A 型位点的个体具有更高的 IL-10 水平, 因此炎症水平更低, 罹患精神分裂症的概率较低, 即使患病, 认知功能也会更好一些。

以上两个遗传位点都与认知功能及精神分裂症有关, 但是目前尚未有研究合并考虑到以上两个来自不同系统的遗传位点对精神分裂症患者和健康人群认知功能的影响。基于此, 中国科学院心理健康重点实验室张向阳研究组的助理研究员王杰思等研究人员开展了一项针对性研究。该研究招募了 244 名慢性精神分裂症患者和 396 名健康对照者, 对其 COMT Val158Met 和 IL-10 -592A / C 位点的基因多态性进行了检测, 并使用了神经心理状态评定量表 (RBANS) 评定其多方面的认知能力。

研究结果发现, 以上两个遗传位点在对精神分裂症患者及健康人群的多种认知功能的影响上存在交互作用, 其作用的方向是相互依赖的, 尤其是在精神分裂症患者之中。举例来说, 以往研究认为 IL-10 A 型基因的携带者具有更好认知功能, 但是本研究发现, 这一现象只在 COMT Val 型携带者中存在, 而 COMT Met 型携带者中的 IL-10 A 型基因携带者实际认知功能反而更差。对 COMT 的影响也是类似的, 比如传统认为具有更高认知功能的 Met 型携带者, 实际只当其同时具有 IL-10 C 型基因时, 才具有更好的认知功能; 而如果其是携带的 A 型基因, 则 COMT Met 型基因对认知功能就没有显著影响了 (图 1)。

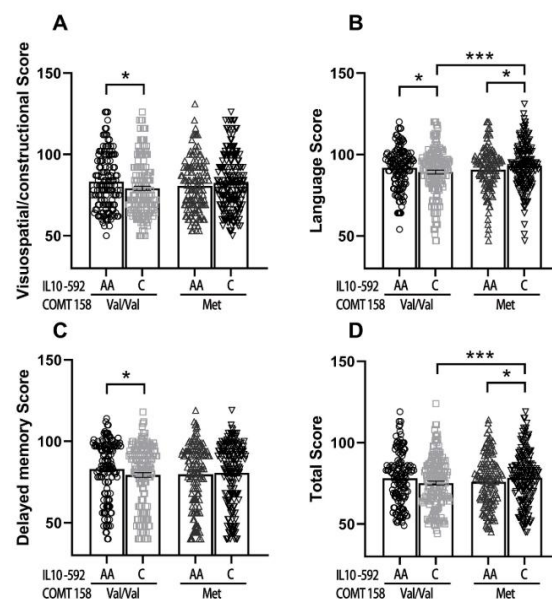


图 1 IL-10 和 COMT 基因型在视空间/结构(A)、语言(B)、延迟记忆(C)和总分(D)等认知维度上的事后检验结果 (* $p < 0.05$, *** $p < 0.001$)。

造成这种现象的原因可能是由于不论是多巴胺系统还是炎性系统,其在认知功能的作用中最重要的系统的平衡而不是水平的高低。并不是多巴胺越多,炎性水平越低,认知功能就越好。已有研究表明,过高的多巴胺水平和过低的炎性水平反而会损害个体的认知功能。由于炎性系统和多巴胺系统可以互相调节,因此该研究中的两个遗传位点对认知功能的影响表现出互相依赖、互相影响的交互作用。

该研究发现 IL-10 和 COMT 基因多态性在认知功能上存在相互作用,为多系统协同作用于精神分裂症的认知缺陷提供实例,对于进一步研究和指导相关药物使用具有重要意义。

该研究受到中国国家自然科学基金 (No. 31900731 和 No. 81371477), 中国科学院心理健康重点实验室的支持。研究成果已发表于《精神病学研究杂志》(*Journal of Psychiatric Research*)。文章第一作者为心理所助理研究员王杰思, 通讯作者为研究员张向阳。

Wang, J., Xu, H., Wang, D., Wei, G., Zhou, H., Wang, L., Zhou, Y., & Zhang, X. (2020). The interactive effect of genetic polymorphisms of IL-10 and COMT on cognitive function in schizophrenia. *JOURNAL OF PSYCHIATRIC RESEARCH*

<http://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2020.10.021>

[返回目录](#)

心理所研究发现青少年期应激诱导抑郁共病认知损害的 GABA 能突触调节机制

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 王力研究组

抑郁症是目前最常见的精神疾病。伴有焦虑及认知损伤的抑郁症患者与单纯的抑郁症患者相比,在症状表现、病理生理过程和抗抑郁药物疗效方面存在差异,但其潜在的神经生物学机制有待阐明。

以往研究表明,儿童青少年期不良经历会增加成年后多种精神障碍的共病风险,包括抑郁、焦虑等多种形式的情感障碍以及认知损伤等。利用拟人类同伴欺侮的青少年期社会挫败应激 (adolescent social defeat stress, ASDS) 动物模型,中国科学院心理健康重点实验室王力研究组的王玮文研究员及其团队的前期工作发现,ASDS 可以稳定诱导成年动物的多种情绪及认知改变,并伴随内侧前额叶脑源性神经营养因子 (BDNF) 总量和启动子 IV 的转录水平下降。已有大量的研究报道了 BDNF 及其受体 TrkB 在抑郁症及其治疗中的作用,但其下游的突触传递过程仍不清楚。GABA 能系统是脑内主要的抑制性神经系统,也是 BDNF-TrkB 信号通路的下游通路。因此在前期工作基础上,研究人员采用转基因动物,结合行为学,分子生物学和电生理多种方法开展研究,进一步探讨了 BDNF 信号下游 GABA 能抑制性突触传递在不同的抑郁共病模式中的作用。

研究主要发现,ASDS 导致的成年动物一系列情绪和认知改变,包括社交兴趣降低,焦虑样行为增加和认知转换功能受损,伴随 mPFC GABA 能抑制性突触传递减弱,表现为自发的抑制性突触后电流 (sIPSC) 发放平均频率而非振幅显著降低。进一步检测 GABA 能信号转导分子,发现 mPFC GABA 合成酶 GAD65 的 mRNA 表达水平也显著降低 (图一)。这些表明青少年期应激导致该脑区的 GABA 能功能持续抑制。

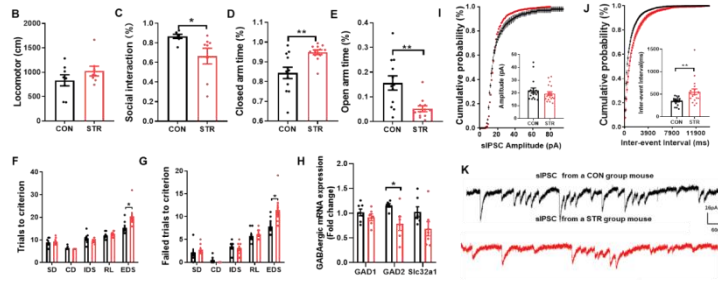


图 1 ASDs 对成年小鼠行为及 GABA 能活动的影响

团队前期工作发现, ASDs 导致的 BDNF 下降, 主要与 BDNF IV 启动子转录水平降低有关。因此采用 BDNF KIV 转基因动物, 发现 BDNF 启动子 IV 的特异性敲除可以直接导致以社交兴趣缺失和认知转换功能损害为特征的行为改变, 以及 mPFC GABA 能抑制性突触传递损害, 但对焦虑样行为产生相反的影响, 表现为在高架十字迷宫开臂的时间增加和闭臂的时间减少 (图二), 这些结果提示 mPFC GABA 能突触传递可能是 ASDs 导致的抑郁样行为共病认知功能损伤和 BDNF 信号转导损害的下游介导途径。

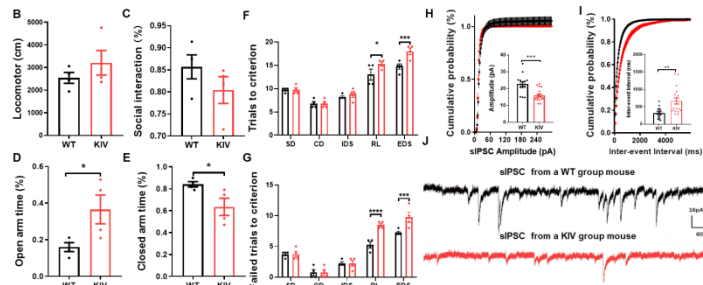


图 2 BDNF KIV 小鼠行为及 GABA 能活动改变

研究人员进一步通过对模型动物 mPFC 单次急性微注射 BDNF TrkB 受体激动剂上调 BDNF 信号通路活动, 发现可以快速恢复青少年期应激诱导的社交兴趣和认知功能损害, 并逆转 mPFC GABA 能突触传递抑制, 但这种改善并不包括焦虑样行为 (图三)。

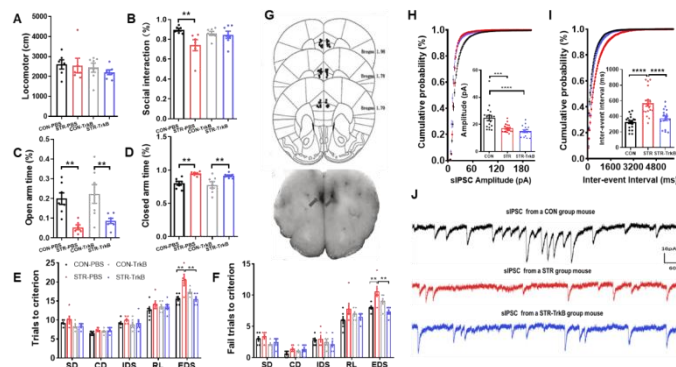


图 3 BDNF TrkB mPFC 单次急性注射对成年小鼠行为及 GABA 能活动的影响

同时, 研究人员还采用一种临床使用的抗抑郁药物单胺氧化酶抑制剂(tranylcypromine, TCP), 发现成年期慢性抗抑郁治疗也可以改善社交兴趣和认知功能损害, 但也对焦虑样行为缺乏改善作用, 同时伴随 GABA 合成酶 GAD67 的 mRNA 表达增加, 以及应激导致的 mPFC GABA 能突触传递抑制的恢复 (图四)。

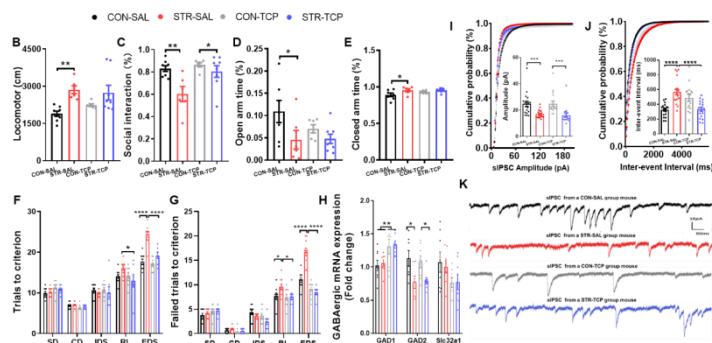


图 4 抗抑郁药慢性治疗对成年小鼠行为及 GABA 能活动的影响

这些结果提示，mPFC BDNF 信号下游的 GABA 能突触传递主要参与了青少年社会应激所致的抑郁症共病认知功能损伤发生，而非抑郁共病焦虑样行为。该研究为未来抑郁症患者认知功能障碍快速治疗提供了潜在靶点。

该研究受国家自然科学基金(31771217, 81471122)、中国科技部项目(2017YFE0126500)、中科院特别研究助理项目(E0ZZ0210)和中国科学院心理健康重点实验室基金资助。

相关研究论文第一作者为徐航博士，已在线发表于 *Neuropharmacology*:

论文信息:

Hang Xu, Jiesi Wang, Haiyang Jing, Bart Ellenbroek, Feng Shao, Weiwen Wang*.
mPFC GABAergic transmission mediated the role of BDNF signaling in cognitive impairment but not anxiety induced by adolescent social stress,
Neuropharmacology, 2020, 108412,
<https://doi.org/10.1016/j.neuropharm.2020.108412>.

全文链接:<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0028390820304809>

[返回目录](#)

心理所研究发现疫情期间人们防疫行为的中介路径

作者: 中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组 柳泽宇

新冠肺炎疫情期间，个人的防护行为（如戴口罩、保持社交距离）对疫情的控制和个人的生命安全发挥着至关重要的作用。尽管面临的疫情威胁等级相近，不同人群之间的防疫行为表现仍然存在差异。已有研究探索了风险感知、恐惧等心理因素对防疫行为的影响，但这些心理因素特异性不强，并没有针对某种特定的情景和突发状况。

行为免疫系统（Behavioral Immune System, BIS）是旨在避免感染的心理动机系统。作为进化过程的产物，BIS 可以被任何暗示感染的环境线索激活，以帮助人们避免潜在的感染风险。BIS 的激活包括三方面：厌恶情绪、帮助人们识别病原体源并鼓励回避行为的认知过程、回避行为。近来也有研究发现 BIS 与防疫行为相关，但鲜有研究关注 BIS 的情绪、认知和行为结果三者之间的关系。

该研究收集了 2019 年 12 月 31 日-2020 年 2 月 8 日期间 22005 名活跃微博用户数据，利用“文心”和相关词典，对这些用户的情绪、文化价值观、道德关怀和防疫行为倾向进行

测量，通过相关分析和多元回归确定自变量之间的相互关系和可能的中介路径。中介分析的结果显示，所有的路径均为完全中介路径（图 1），即可能存在这样的模式：“厌恶—认知过程—防疫行为”。

	Estimate	95% CI Lower	95% CI Upper	p
Disgust-Purity Vice-Protection Intention				
ACME	0.674	0.483	0.86	<0.01
ADE	-0.222	-0.431	0.04	0.08
Total Effect	0.452	0.220	0.69	<0.01
Disgust-Purity Vice-Anti-Disease Intention				
ACME	0.2724	0.1271	0.42	<0.01
ADE	0.0789	-0.0457	0.21	0.36
Total Effect	0.3513	0.1924	0.46	<0.01
Disgust-Purity Vice-Isolation Intention				
ACME	0.008211	0.004236	0.01	<0.01
ADE	0.005214	-0.000313	0.01	0.08
Total Effect	0.013425	0.008578	0.02	<0.01
Disgust-Authority Virtue-Protection Intention				
ACME	0.3789	0.2255	0.57	<0.01
ADE	0.0921	-0.1746	0.38	0.36
Total Effect	0.4710	0.1532	0.72	<0.01
Disgust-Fairness Vice-Anti-Disease Intention				
ACME	0.234	0.126	0.38	<0.01
ADE	0.124	-0.027	0.21	0.16
Total Effect	0.358	0.220	0.51	<0.01
Disgust-Fairness Vice-Isolation Intention				
ACME	0.007337	0.004451	0.01	<0.01
ADE	0.005981	0.000236	0.01	0.08
Total Effect	0.013318	0.009348	0.02	<0.01
Disgust-Individualism-Anti-Disease Intention				
ACME	0.224	0.125	0.34	<0.01
ADE	0.113	-0.016	0.21	0.04
Total Effect	0.337	0.233	0.43	<0.01

图 1 中介分析结果

该研究一方面从实证的角度为病原体流行假说提供了证据，为 Scaller 的假说提供了证据，即厌恶可能在产生诸多社会心理现象上发挥着因果关系；另一方面也发现了疫情期间人们防疫行为的中介路径。研究结果解释了当疫情威胁等级相似且 BIS 激活程度相似时，人们防疫行为存在差异的原因，可能与文化价值观（如东西方）和道德关怀（如阶层）的差异有关。该研究结果可为相关部门针对不同的人群制定合适的干预措施，促进防疫行为提供参考。

研究成果在线发表于 *International Journal of Environmental Research and Public Health*:

Liu Z, Geng H, Chen H, Zhu M, Zhu T. Exploring the Mechanisms of Influence on COVID-19 Preventive Behaviors in China’ s Social Media Users. *International Journal of Environmental Research and Public Health*. 2020; 17(23):8766.

<https://www.mdpi.com/1660-4601/17/23/8766>

[返回目录](#)

心理所合作研究通过定量脊髓磁共振成像评估中枢神经系统脱髓鞘疾病

作者：中国科学院行为科学重点实验室 孔亚卓研究组

中枢神经系统脱髓鞘疾病（demyelinating central nervous system disease）是一种自身免疫系统疾病，临床最常见的类型是多发性硬化症（multiple sclerosis, MS），一种病因不明的 T 细胞主导免疫疾病。近年来，由水通道蛋白-4 抗体（aquaporin-4 antibody，

下文简称 AQP4-Ab) 引起的继发型脱髓鞘疾病视神经脊髓炎谱系障碍及由髓鞘少突胶质细胞糖蛋白抗体 (myelin oligodendrocyte glycoprotein antibody, 下文简称 MOG-Ab) 引起的原发型脱髓鞘疾病也在临床上受到了更多关注。

MOG-Ab 疾病、AQP4-Ab 疾病和多发性硬化症虽具有一定的临床相似性, 但也具有各自独特的发病机理和临床表征。了解驱动这些差异出现的因素, 能够帮助人们更深入地理解这些疾病, 从而更好地开展早期诊断、治疗方案优化和预后监测。

脊髓病变是这三种疾病共有的显著标志, 它可能是许多临床表征 (特别是肢体残疾和神经病理性疼痛等) 的主要成因。脊髓磁共振成像为非侵入式研究脊髓病变提供了可能, 但在这种体积小、不断随生理节律移动的结构上成像, 非常具有技术挑战性。

2020 年 11 月 18 日, 中国科学院行为科学重点实验室孔亚卓研究员和牛津大学临床神经科学系 Jacqueline Palace 教授团队在国际权威神经科学杂志 Brain 在线发表了题为《Quantitative Spinal Cord MRI in MOG-Antibody Disease, Neuromyelitis Optica and Multiple Sclerosis》的研究论文。

该研究是单中心临床磁共振成像研究, 运用多模态定量脊髓磁共振成像 (quantitative spinal cord MRI) 技术, 招募了多发性硬化症患者、MOG-Ab 疾病患者、AQP4-Ab 疾病患者和健康志愿者共 80 人, 获取其颈部等区域脊髓的截面积、病灶分布、纤维束各向异性分数和磁转化率等多项定量指标 (图 1), 用于区分三种中枢神经系统脱髓鞘疾病, 并评估其与残疾指数和病理性疼痛等临床指标的关联性。

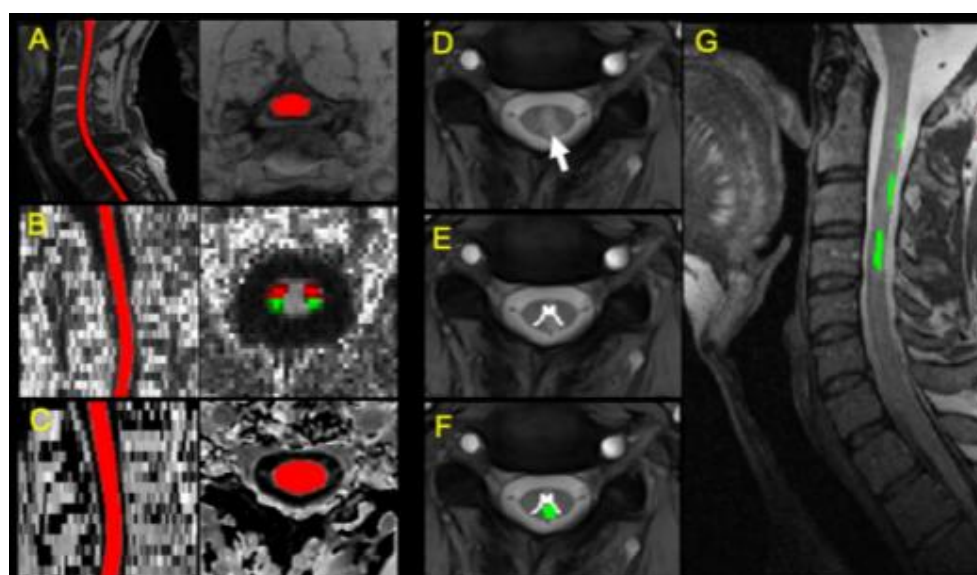


图 1 (A) 脊髓结构分割示意, (B) 各向异性分数 (FA) 图、脊髓丘脑束 (红色) 和皮层脊髓束 (绿色), (C) 磁转化图像分割, (D) T2* 轴位图, 显示灰质和病灶, (E) 灰质分割, (F) 病灶分割, (G) 病灶配准到 T2 结构像。

研究首先运用主成分分析方法测试了脊髓成像定量指标对疾病类型的分辨和预测能力, 结果发现, 脊髓磁共振成像定量指标成功区分三种中枢神经系统脱髓鞘疾病 (图 2)。

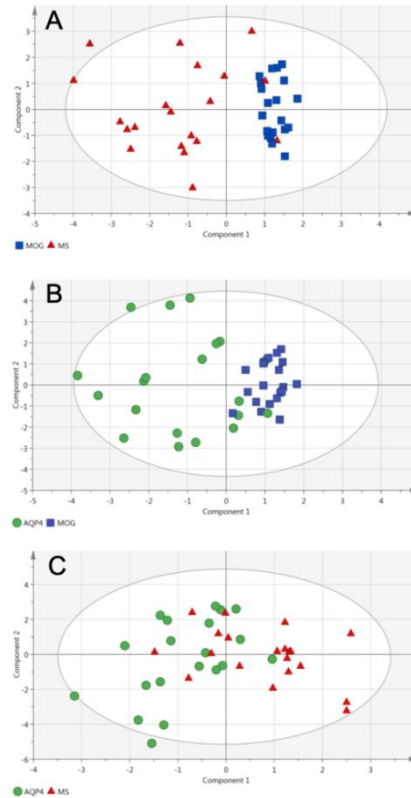


图 2 通过正交偏最小二乘模型得出的预测结果:(A)MOG-Ab 疾病与多发性硬化症,(B)MOG-Ab 疾病与 AQP4-Ab 疾病,(C) AQP4-Ab 疾病与多发性硬化症。

该研究通过比较脊髓成像定量指标与临床指标的关系,发现脊髓的结构萎缩与患者的残疾指数相关最显著,说明脊髓结构损伤可能是脱髓鞘疾病致残的主要因素。随后,通过多重回归模型,研究发现脊髓丘脑束的 FA 值与患者的神经病理性疼痛评分显著负相关。脊髓丘脑束位于脊髓白质中,由脊髓侧索和脊髓前索两部分组成,是感觉信息由脊髓上行传递至大脑的重要通路,该结果进一步证明感觉上行通路—脊髓丘脑束的损伤可能是脱髓鞘疾病伴发神经病理性疼痛的重要因素。基于这一研究结果,脊髓弥散张量成像的白质纤维束分析有望成为神经病理性疼痛研究的有效工具。

MOG-Ab 是新定型的疾病,相关研究较少,其是否会对中枢神经系统的灰质结构产生影响是亟待解决的问题。研究进一步发现,MOG-Ab 疾病患者脊髓灰质体积减少,而且单相和复发型 MOG-Ab 疾病患者的脊髓灰质体积存在显著差异。这一发现为 MOG-Ab 疾病患者灰质结构受损提供了第一个定量指标证据,并且证明出现复发过程患者的灰质受损更为严重,对于临床治疗具有一定参考价值。

目前,大脑磁共振成像和分析技术已经相对成熟,但脊髓磁共振成像仍面临诸多挑战。脊髓磁共振成像作为开展脊髓结构和功能研究的非侵入性研究技术,可以为脊髓疾病的发生、发展和预后提供更加具体和量化的生理指标,对于基础研究和临床应用都具有重要意义。随着成像技术的改进及分析流程的开发,脊髓磁共振成像在人体感觉、运动等基础科学研究,以及脊髓损伤、脊髓炎、多发性硬化症、肌萎缩性侧索硬化症和慢性疼痛等疾病的临床应用中逐渐得到推广使用。

中国科学院心理研究所孔亚卓研究员和牛津大学临床神经科学系 Jacqueline Palace 教授为该研究的共同通讯作者，研究受国家自然科学基金项目（No. 81570410）和中国科学院“科研信息化应用工程”项目（XXH13506-306）等资助。

论文信息：

Mariano, R., Messina, S., Roca-Fernandez, A., Leite, M. I., Kong, Y. #, & Palace, J. A. # (2020). Quantitative spinal cord MRI in MOG-antibody disease, neuromyelitis optica and multiple sclerosis. *Brain*, awaa347. *Advance online publication*.
<https://doi.org/10.1093/brain/awaa347>

[返回目录](#)

心理所研究揭示海马和内侧前额叶在脑网络运作中的角色

作者：中国科学院心理健康重点实验室 韩布新研究组

脑网络方法已成为当下人类认知过程和神经精神疾病研究的重要手段，但是人脑的不同区域如何连接起来形成复杂的神经网络仍然是需要去探索的一个基础性科学问题。

以往脑网络研究识别出脑内存在深度连接的枢纽区域，其中海马和内侧前额叶是存在广泛连接并与多种认知功能存在密切联系的关键节点。最近，中国科学院心理研究所韩布新研究组李锐副研究员与合作者开展了一项研究，进一步探索了海马和内侧前额叶作为关键枢纽如何合作并在调控全脑区域间的连通性方面发挥中心作用。

该研究利用国际神经影像数据共享计划（INDI）NKI-RS（Nathan Kline Institute-Rockland Sample）和 Cambridge-Buckner 两个静息态功能磁共振成像（fMRI）独立样本库，基于贝叶斯网络学习方法构建脑的有向连接和有向信息流模型，通过探索分析和可重复性验证分析海马和内侧前额叶与默认网络区域、关键认知网络区域、以及全脑网络代表性区域的连接关系。研究发现，海马和前额叶虽然都是枢纽区域，但是在脑区信息交互中扮演的角色是不同的，其中海马可能是影响全脑功能活动的一个重要驱动力，而前额叶则是汇聚全脑信息的一个重要整合力，研究结果提示二者的合作调控脑连接网络的功能活动。与行为的关联分析发现，从海马到前额叶的有向连接和信息流显著预测个体的流体智力。

该研究从计算角度区分了海马和内侧前额叶作为关键枢纽在静息态脑网络信息处理中的不同角色，对进一步思考脑网络的形成和运作机制具有重要意义，同时对理解和未来研究阿尔茨海默病等神经退行性疾病的失连接现象提供动力学解释和参考。

该研究成果发表于 *Brain Structure and Function*：

Li, R. *, Zhang, J., Wu, X., Wen, X., & Han, B. (2020). Brain-wide resting-state connectivity regulation by the hippocampus and medial prefrontal cortex is associated with fluid intelligence. *Brain Struct Funct* 225, 1587 - 1600.
<https://doi.org/10.1007/s00429-020-02077-8>

[返回目录](#)

心理所研究借助跨类别适应现象揭示社会性注意的特异性

作者：脑与认知科学国家重点实验室 蒋毅研究组 纪皓月

试着想象这样一个场景，你应邀去国外某大学参加一个国际学术会议，在校园寻路时，发现前方许多人正走向同一栋大楼，仔细一看他们都挂着会议胸卡，于是你放心地随着人流前行。进入大楼后，你观察到主办方贴心放置的箭头指示牌，顺着箭头方向你顺利找到了会议室并落座。没过多久，你发现四周的人纷纷看向门口，顺着他们的目光看去，你仰慕许久的学术权威正大步走来……

在这个场景中，他人的行走方向、眼睛注视都是社会方向线索，能够暴露出对方当下的关注点，接收到这种信号的人会有意或无意地将自己的注意转向他人正在注意的方向和关注的事物，这种现象被称为社会性注意（social attention）。社会性注意可以帮助人们推断他人的内心状态同时预测未来的行为，也可以共享环境中的食物、危险等重要信息，因此对人类的社会交往甚至是生存发展都有着至关重要的作用。另一方面，日常生活中也充斥着大量的箭头等非社会性线索，可以引发非社会性注意现象。当前的研究热点也是争议点在于，社会性注意是否因其独备的生物意义而具有特殊的认知神经机制。

脑与认知科学国家重点实验室蒋毅研究组的科研人员针对上述问题开展了一项行为研究，利用中央线索范式的变式并结合视觉适应这一技术手段，来探究社会性注意是否特异于非社会性注意。中央线索范式的变式可以在实验室内模拟社会性注意现象，具体而言，将社会线索呈现在屏幕中央，可以引起观察者反射性的注意定向行为，在反应时上表现为出现在线索指示一侧的目标相比相反侧的目标能够更快被观察者探测到。视觉适应是指长时间注视某一个视觉刺激，会使加工该刺激的神经元的活动在一定时间内受到抑制，并影响随后对该类刺激感知的现象。因此视觉适应范式可以作为一种非侵入性工具探索加工某些视觉特征的特定神经模块，有“心理学家的微电极”之称。研究通过比较适应某一类方向刺激后线索在适应方向条件（线索与适应刺激方向一致）和非适应方向条件（线索与适应刺激方向相反）的注意效应差异，即是否出现适应后效，来推断不同线索所诱发的注意定向是否涉及相同的认知神经机制。

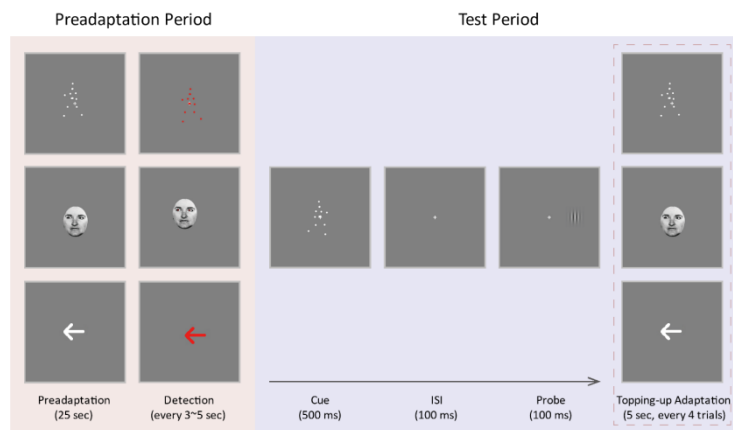


图 1 实验一至三中适应阶段的流程示意图

（图中 3 个实验均为非适应方向）

实验一发现，适应生物运动刺激后，生物运动行走方向所诱发的注意效应出现了显著的视觉后效，具体表现为适应方向上生物运动线索的注意效应消失，而非适应方向上注意效应依然存在。同样的视觉后效出现在适应带有注视方向的面孔刺激后（实验二），这一跨类别适应效应表明，生物运动线索和眼睛注视线索所诱发的两种类型的社会性注意可能由相同的神经模块驱动。而箭头不能对生物运动线索的注意效应产生适应后效（实验三）则暗示了社会性注意与非社会性注意在神经机制上存在本质差异。

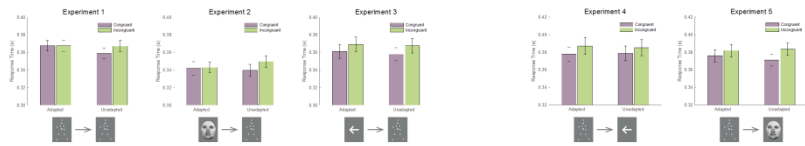


图 2 适应不同种类的方向刺激后，生物运动行走方向所诱发的注意效应

实验四进一步验证社会性注意与非社会性注意之间的双重分离，与实验三类似，生物运动刺激同样不能对箭头诱发的注意效应产生适应后效。而在实验五中，研究再一次发现了对生物运动刺激的适应引起了眼睛注视线索所诱发注意效应的适应后效，补充了不同类型的社会线索可以跨类别适应的实验证据。

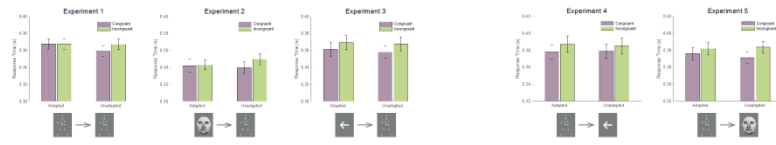


图 3 适应生物运动刺激后，箭头与眼睛注视线索诱发的注意效应

总的来说，社会线索之间跨类别的适应现象表明，不同类型的社会性注意共享相同的认知神经机制。而社会性注意与非社会性注意之间的双重分离则更进一步支持了社会性注意具有特异性的观点。尽管在简单的行为任务中，社会性注意和非社会性注意都具有相似的自动化加工的特点，但神经机制上的差异暗示了两者对人类的生存发展具有不同的意义。综上，这些研究与课题组前期在社会性注意遗传基础上的发现相互印证（Wang et al., 2020），为人类大脑中是否存在一个专门的特异于社会信息处理的“社会性注意探测器”提供了支持性证据。

该研究获得国家自然科学基金、中国科学院先导专项、前沿科学重点研究项目、北京市科委、深港脑科院等的支持。成果已在线发表于 *Journal of Experimental Psychology: General*。

论文信息：

Ji, H., Wang, L., & Jiang, Y. (2020). Cross-category adaptation of reflexive social attention. *Journal of Experimental Psychology: General*, 149(11), 2145 – 2153. <https://doi.org/10.1037/xge0000766>

相关研究论文:

Wang, L., Wang, Y., Xu, Q., Liu, D., Ji, H., Yu, Y., Hu, Z., Yuan, P., & Jiang, Y. (2020). Heritability of reflexive social attention triggered by eye gaze and walking direction: Common and unique genetic underpinnings. *Psychological Medicine*, 50(3), 475-483.

[返回目录](#)

心理所研究发现精神分裂症患者的感觉统合功能受损与其小脑激活减弱相关

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

神经软体症是指在运动协调、感觉统合以及抑制功能上的一系列轻微损伤,广泛见于分裂型特质人群、精神分裂症患者及其未患病一级家属等精神分裂症谱系群体。此外,已有研究表明,神经软体症与精神分裂症症状相关,在精神分裂症的发生发展中扮演重要角色。尽管来自脑结构研究的证据表明,神经软体症尤其是运动协调异常可能与皮层-丘脑-小脑-皮层环路异常,然而尚无针对精神分裂症谱系感觉统合异常的脑功能研究。因此,对于精神分裂症患者感觉统合的脑功能机制探讨有助于我们理解其在精神分裂症发生发展中所扮演的角色,并据此发现新的诊疗标靶。

为了弥补上述研究空白,中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学实验室的陈楚侨研究员带领其团队与其国际合作者设计了一项实验。实验记录了 52 名首发精神分裂症患者、52 名对照组、25 名精神分裂症患者未患病的兄弟姐妹、以及 56 名健康同卵双生子与 56 名健康异卵双生子在完成感觉统合任务时的脑激活模式。

研究发现,精神分裂症患者在完成感觉统合任务时表现出了显著低于健康对照组的小脑激活与小脑内部功能连接,而小脑激活减弱也被发现于患者未患病的兄弟姐妹当中。此外,双生子研究还表明在完成感觉统合时的小脑激活具有显著的遗传度 0.37。

结果提示,小脑激活减弱可能是精神分裂症谱系群体感觉统合异常的重要神经机制,并且该异常在一定程度上受遗传因素影响。而完成感觉统合任务时的小脑激活异常可能是精神分裂症谱系的内表型之一。

该研究受国家重点研究开发项目、北京市科学技术委员会、以及中国科学院心理健康重点实验室资助。

该研究论文已在线发表于 *Journal of Abnormal Psychology*:

Li, Z., Huang, J., Hung, K. S. Y., Deng, Y., Wang, Y., Wang, Y., Lui, S. S. Y., Mak, Henry, K F., Sham, P. C., Cheung, E. F. C., ? ngür, D., Dazzan, P., **Chan, R. C. K.*** (2020). Cerebellar hypoactivation is associated with impaired sensory integration in schizophrenia. *Journal of Abnormal Psychology*, doi.org/10.1037/abn0000636

<https://psycnet.apa.org/record/2020-78357-001>

[返回目录](#)

心理所研究在机器学习的帮助下通过驾驶行为数据识别大五人格

作者：中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组 王亚猛

人格特征可以被用来发掘个体在不同场景下的潜在需求。多项研究发现，危险驾驶行为与神经质、外向性呈正相关，与亲和性、开放性、严谨性呈负相关；积极驾驶行为与神经质负相关，与开放性、严谨性、外向性、亲和性正相关。目前，为了提高驾驶员的驾驶体验，使车辆适应驾驶员的偏好(如人格)已经成为汽车行业研究的热点问题。

传统的人格特质的测量方法主要采用自我报告(如 the 44-item Big Five Inventory)的方式。虽然对于个体来说，人格特质是个相对稳定的心理变量，不需要在短时间内频繁测量，但在实际应用中依靠自我报告依然存在一些不足。具体来说，在出租车、租赁汽车、家庭用车等驾驶员不固定的场景下，要求每名驾驶员在开车前都填写一次问卷不仅需要花费驾驶员大量的时间和注意力，而且不能满足驾驶员对车辆自适应的需求。因此，研究一种更方便、客观、无侵入的方法来识别驾驶员的人格特征就变得越来越重要。

近年来，车载传感器和电子控制单元在汽车中的应用变得越来越普遍。它们不仅可以被用来保证车辆引擎的最佳性能，而且还可以提供了大量关于汽车、驾驶员和周围环境的实时数据。同时，因为控制器局域网(CAN)是车辆中负责车载传感器和电子控制单元通信通讯的模块，所以研究者可以通过数据记录仪获取车载传感器产生的驾驶行为数据。

中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组与宝马中国合作，使用数据记录仪采集了5种传输至控制器局域网的车载传感器数据，利用驾驶行为数据结合机器学习，实现对大五人格特质的自动识别，具有更高的生态效度，而且侵入性更小。

该研究共招募92名志愿者，志愿者首先填写了大五人格量表(BFI-44)；然后在预定义的15km线路上完成驾驶任务，如图1所示。

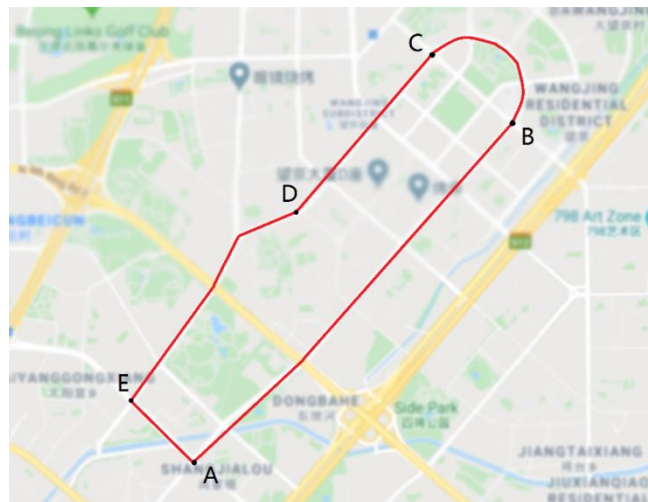


图1 预定义的驾驶线路

为消除大量重复数据导致的计算效率低和数据冗余问题，并保证识别模型在未来的实际应用中具有更好的泛化能力，数据收集后，研究者首先截取预定义驾驶路线中A点到B点子路段的驾驶信号作为最终分析对象，同时利用低通滤波分别对5种驾驶行为数据进行去噪处理。

数据预处理后,利用统计方法和离散傅立叶变换(DFT)分别从时域和频域的角度提取与大五人格特质相关的1325维行为特征。针对高维特征向量,在训练模型之前进行了降维,然后利用后向序列选择算法进行特征选择,以确定最终用于模型训练的特征。

该研究通过训练机器学习模型,并采用了10折交叉验证。结果显示,对于大五人格的五个维度,预测模型对各个维度的预测得分与自我报告得分之间的相关性可以到达中等到强相关水平(0.56-0.88)。

该研究提供了一种新的测量驾驶员人格特质的方法,结果表明驾驶模式可以很好地表征大五人格特质。由于驾驶行为数据的收集过程是非侵入性的和生态化的,研究者可以借助车辆中已经配备的传感设备获取驾驶行为数据,通过嵌入式的方法用于个性化的辅助驾驶系统,为设计以人为中心的智能驾驶环境提供了新的角度,也为数字驱动的心理测量方法提供新的视角。

该研究成果已发表于 *Journal of Advanced Transportation* :

Wang, Y., Zhao, N., Liu, X., Karaburun, S., Chen, M., & Zhu, T. (2020). Identifying Big Five Personality Traits through Controller Area Network Bus Data. *Journal of Advanced Transportation*, (accepted; in press).

<https://doi.org/10.1155/2020/8866876>

[返回目录](#)

心理所研究考察疫情期间恐惧情绪和集体主义如何影响公众的防疫倾向

作者:中国科学院行为科学重点实验室 朱廷劭研究组 黄峰

新冠疫情致使许多国家和地区的医疗卫生系统、经济甚至社会秩序等陷入困境。尽管全球都在呼吁民众采取防疫措施,但不同国家或地区的民众在防疫表现上却相去甚远。

研究发现,尽管新冠疫情让人们普遍感到恐惧,但不同地区和不同人群之间的防疫行为差异依旧存在。作为一种人类共有的、在面对危险时自发产生的基本情绪,恐惧似乎并不能完全解释人们在疫情期间的巨大防疫行为差异。基于对疫情期间社会现象的观察,并结合文化心理学的观点,引入文化价值观变量有助于理解上述现象背后的机制。

病原体流行假说认为,与个体主义相比,集体主义的文化价值观由于更加强调内群性(inner-group)和群体保护行为(ingroup vigilance),因此有利于在疫病盛行时期保护个体免受外来病原体的感染,进而遏制疾病的传播。鉴于此,中国科学院行为科学重点实验室朱廷劭研究组以社交媒体为研究工具,考察了疫情期间民众恐惧心理和集体主义价值观对其防疫倾向的联合影响。

该研究基于疫情期间的108,914名新浪微博活跃用户,运用生态化识别技术计算出中国大陆地区31个省份在2020年1月11日~2月21日期间的恐惧情绪、集体主义和防疫倾向指数(图1),通过多元回归模型考察了恐惧情绪和集体主义对民众防疫倾向的联合影响。结果发现,民众的恐惧情绪和集体主义均能正向预测其防疫倾向,且二者存在交互作用。

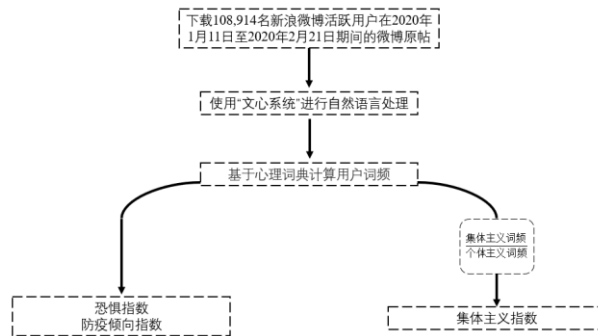


图 1 数据采集及心理指标计算流程

进一步的 Johnson-Neyman 法检验显示,民众的恐惧情绪和集体主义得分在联合预测其防疫倾向时表现为相互阻抗、相互削弱,即民众的恐惧情绪越多,其集体主义得分对防疫倾向的正向预测作用就越小;反之,其集体主义得分越高,恐惧情绪对防疫倾向的积极作用也就越弱。值得注意的是,当民众的集体主义得分超过一定数值时,其恐惧情绪开始反作用于防疫倾向。

研究者由此推测,恐惧情绪和集体主义对防疫倾向的交互作用应结合病原体流行假说和认知资源理论的观点来解释。集体主义使人们获得了更高的心理保护效能,从而在疫情发生后缓冲了恐惧情绪对民众的影响。而另一方面,民众在抵御恐惧等负面心理时,可能动用了大量的包括文化价值观在内的心理认知资源,因而恐惧情绪抵消了集体主义对防疫倾向的部分作用。此外,在集体主义倾向较大的地区和人群中,由于较高的心理保护效能,人们可能并不会因恐惧而更多地采取防疫行为,与之相反,此时恐惧情绪的增加只会更多地消耗个体的心理资源,从而降低人们的防疫表现。

该研究首次证实了文化因素与情绪因素在流行病防护中的联合作用,对于当下乃至此后的疫情防控类工作具有一定启示。例如在倡导民众采取防疫措施方面,“佩戴口罩能够使您免于感染”(非恐惧诱导-个体主义式宣传)可能是比“不戴口罩会增加您的感染风险”(恐惧诱导-个体主义式宣传)更有效的沟通策略;而“佩戴口罩能够使您和您的家人免于感染”(非恐惧诱导-集体主义式宣传)则可能是比“佩戴口罩能够使您免于感染”(非恐惧诱导-个体主义式宣传)更为有效的沟通策略。

该研究成果发表于 *BMC Public Health*:

Feng, H., Huimin, D., Zeyu, L., Peijing, W., Meng, Z., Ang, L., & Tingshao, Z. (2020, 2020/10/10). *BMC Public Health*.

<https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-46035/v2>

[返回目录](#)

心理所研究验证儿童青少年创伤后应激障碍症状簇间的动态交互影响模式

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 王力研究组

儿童青少年在经历重大的创伤性事件后可能会发展出各种创伤后应激障碍(Posttraumatic stress disorder, PTSD)症状。虽然大部分个体的 PTSD 症状会在事件后

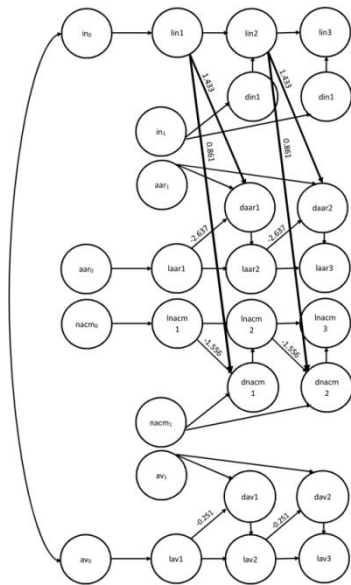
随时间逐渐消退，但仍有一部分个体的症状在创伤后六个月之后仍维持着较高的水平，表现出慢性的 PTSD 症状。

鉴别 PTSD 症状的维持因素一直是针对慢性 PTSD 的研究的核心问题之一。根据精神障碍的诊断和统计手册第五版（DSM-5）对 PTSD 症状的界定，PTSD 共包含 20 条症状。这些症状被划分为再体验、回避、高唤起，以及认知和情绪的负性改变四个症状簇。这些症状簇既拥有不同的行为表型、发生机制，同时也在 PTSD 症状的发展和变化过程中发挥着不同的作用。因此，追踪研究这些症状簇间如何相互影响的，能够帮助我们更好的认识 PTSD 症状的维持因素。

基于之前针对成人 PTSD 症状的追踪研究，PTSD 症状簇间的动态交互影响存在两种假设。一种假设认为，高唤起症状簇对其他症状簇起促进和维持作用，因而是 PTSD 总体症状维持的关键因素。而另一种假设则认为是再体验症状簇引发了其他症状簇并主导了 PTSD 症状的维持。这两种假设均有理论和实证支持，但目前尚无研究在儿童青少年中对这两种假设进行验证。

针对这一问题，中国科学院心理健康重点实验室王力研究组在之前对亲历了 8.12 天津滨海爆炸事故的 659 名儿童青少年进行了一项追踪调查研究，分别于爆炸后 4 个月、8 个月和 13 个月后测量其 PTSD 症状，采用潜在差异分数（LDS, latent difference score）模型检验创伤后应激障碍症状簇间的动态交互影响模式。

研究结果显示，前一个时间点再体验症状簇的水平能够显著正向预测之后一个时间间隔中负性情绪和认知改变（ $P = 0.036$ ）和高唤起症状簇（ $P = 0.008$ ）的变化量（见图 1）；再体验症状簇的水平也能够边缘显著正向预测后一个时间间隔中回避症状簇的变化量（ $P = 0.059$ ）。



儿童青少年 DSM-5 PTSD 症状簇的多变量潜在差异分数模型

研究结果显示，再体验症状簇对其他 PTSD 症状簇具有维持作用，支持了对 PTSD 症状簇间的动态交互影响的第二种假设，即再体验主导了 PTSD 总体症状的维持。

该研究是首个针对儿童青少年 PTSD 症状簇之间相互动态影响的研究,也是首个在 DSM-5 症状标准下的研究。研究结果提示了再体验症状在儿童青少年 PTSD 症状的发展过程中发挥着不同于其他症状簇的重要作用,为针对慢性 PTSD 症状的进一步心理病理研究和临床干预提供了重要指导。

该研究受到国家自然科学基金项目、国家社会科学基金重大项目、教育部人文社会科学重点研究基地项目,中国科学院重点部署项目的支持,研究成果已在线发表于 *Journal of Anxiety Disorders*:

Li, G., Wang, L*, Cao, C., Fang, R., Chen, C.,... Elhai, JD. (2020). Test of the dynamic interplay between DSM-5 PTSD symptom clusters in children and adolescents. *Journal of Anxiety Disorders*, 76, 102319.

<https://doi.org/10.1016/j.janxdis.2020.102319>

[返回目录](#)

心理所研究揭示分裂型特质相关的大脑灰质结构变化特征

作者: 中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

精神分裂症是一种以广泛的大脑结构和功能异常为特征的脑部疾病。越来越多的证据表明这些改变可能先于明显的临床症状。

中国科学院心理健康重点实验室神经心理学与应用认知神经科学实验室

(Neuropsychology and Applied Cognitive Neuroscience, NACN) 陈楚侨研究员近期的一项研究表明,高分裂型特质与潜在的脑功能连接尤其是默认网络和感觉运动网络的适应性改变有关。但很少有研究提出与高分裂型特质相关的脑结构变化的证据,一些有限的相关研究仍局限于对脑白质变化的分析。

随着影像分析技术的发展,研究者可以采用结构协变的分析方法考察个体间脑灰质结构的共变特征。为了进一步考察高分裂型特质人群是否会表现出基于脑灰质体积测量的结构协变特征,陈楚侨研究员及其团队共招募了 87 位高分裂型特质个体和 122 名健康对照进行大脑结构像扫描。

研究表明高分裂型特质个体主要表现出内侧前额叶皮层、纹状体等区域的灰质体积和结构协变的改变。进一步研究表明,高分裂型特质个体的左侧颞中极和右侧额上回的灰质体积与分裂型特质总分呈正相关。双侧小脑第 9 亚区的灰质体积与分裂型特质的认知-感知维度呈负相关,双侧纹状体体积与人际维度呈正相关,而双侧颞上极与紊乱维度呈正相关。综上,该研究结果强调了高分裂型特质个体重要的脑灰质结构变化特征。

该研究受国家重点研究开发项目、北京市科学技术委员会拨款、“科技北京”领军人才培养工程、中国科学院战略重点研究计划(B)以及中国科学院心理研究所心理健康重点实验室的资助。

本文已在线发表于 *Schizophrenia Research* 期刊:

Wang, Y. M., Yang, Z. Y., Wang, Y., Wang, Y. Y., Cai, X. L., Zhang, R. T., Hu, H. X., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K.* (2020). Grey matter volume and structural covariance associated with schizotypy. *Schizophrenia Research*, DOI: <https://doi.org/10.1016/j.schres.2020.09.021>

相关论文

Wang, Y. M., Cai, X. L., Zhang, R. T., Zhang, Y. J., Zhou, H. Y., Wang, Y., Wang, Y., Huang, J., Wang, Y. Y., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K.* (2020). Altered brain structural and functional connectivity in schizotypy. *Psychological Medicine*, DOI: <https://doi.org/10.1017/S0033291720002445>

Wang, Y., Ettinger, U.*, Meindl, T., Chan, R. C. K.* (2018). Association of schizotypy with striato-cortical functional connectivity and its asymmetry in healthy adults. *Human Brain Mapping*, 39:288 - 299.

Wang, Y., Liu, W. H., Wei, X. H., Jiang, X. Q., Geng, F. L., Zou, L. Q., Lui, S. S. Y., Cheung, E. F. C., Pantelis, C., Chan, R. C. K.* (2016). Altered corticostriatal functional connectivity in individuals with high social anhedonia. *Psychological Medicine*, 46, 125-135.

Wang, Y., Yan, Chao, Yin, D. Z., Fan, M. X., Cheung, E. F. C., Pantelis C., Chan, R. C. K.* (2015). Neurobiological changes of schizotypy: evidence from both volume based morphometric analysis and resting-state functional connectivity. *Schizophrenia Bulletin*, 41 (suppl 2): S444-S454

[返回目录](#)

心理所研究揭示早发精神分裂症患者和健康青少年的感觉处理模式

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

精神分裂症患者存在广泛的认知功能损伤，其中包括感觉加工能力的缺陷。近来研究提示，对外界感觉信息异常的反应敏感度，即反应迟缓或过度敏感，可能是出现精神病性症状和认知功能下降的重要标志。以往虽有较多的研究考察精神分裂症患者感觉加工的认知过程和神经机制，但少有研究探讨感觉信息的反应敏感度与临床症状之间的关系。另外，孤独症患者也表现出类似的感觉迟缓或过敏的现象。考虑到两类神经发育性疾病较高的共患率，且精神分裂症患者往往会表现出与孤独症相关的特质（如社交沟通能力障碍），进一步考察分裂型特质和孤独症特质的叠加会如何影响人们处理感觉信息的敏感度也很重要。

中国科学院心理健康重点实验室陈楚侨研究组开展了一项研究，探讨健康青少年（98名）和早发精神分裂症患者（29名）的感觉反应敏感度，并考察其与临床症状、亚临床特质之间的关系。研究过程中，所有被试完成了青少年感觉处理能力剖析量表、分裂型特质量表和孤独症特质量表。

研究结果显示,早发精神分裂症患者存在更高水平的感觉迟缓和感觉过敏,且这两种异常的感觉处理模式分别与临床的阴性和阳性症状相关联。相关分析指出,不论在健康对照组还是临床组,分裂型特质越高会伴有更多的异常感觉体验;有趣的是,这种相关关系的强度在两组人群中无显著差异。此外,该研究通过在回归分析中纳入分裂型特质和孤独症特质的交互项,发现高孤独症特质会进一步加强分裂型特质和异常感觉处理模式之间原有的正相关关系,提示分裂型特质和孤独症特质共存对异常感觉反应敏感度的加性效应。

综上,该研究初步阐明了早发精神分裂症患者的感觉信息处理模式,能帮助人们更好地开发相关的感知觉干预训练以应用于临床治疗。

该研究受国家自然科学基金和中国科学院心理健康重点实验室的资助。

文章已在线发表于 *Journal of Psychiatric Research*:

Zhou, H. Y., Yang, H. X., Cui, X. L., Shi, L. J., Gong, J. B., Lui, S. S. Y., Cheung, E. F. C., Watanabe, K., Chan, R. C. K.* (2020). Self-reported sensory responsiveness patterns in typically-developing and early-onset schizophrenia adolescents: its relationship with schizotypal and autistic traits. *Journal of Psychiatric Research*, 131, 255-26.

2<https://doi.org/10.1016/j.jpsychires.2020.10.002>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022395620310050>

相关文章:

Zhou, H. Y., Yang, H. X., Shi, L. J., Lui, S. S. Y., Cheung, E. F. C., & Chan, R. C. K.* (2020). Correlations between audiovisual temporal processing and sensory responsiveness in adolescents with autistic traits. *Journal of Autism and Developmental Disorders*. <https://doi.org/10.1007/s10803-020-04724-9>

Zhou, H. Y., Cheung, E. F. C., & Chan, R. C. K. *(2020). Audiovisual temporal integration: Cognitive processing, neural mechanisms, developmental trajectory and potential interventions. *Neuropsychologia*, 140, 107396.

Zhou, H. Y., Shi, L. J., Yang, H. X., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K. * (2020). Audiovisual temporal integration and rapid temporal recalibration in adolescents and adults: age-related changes and its correlation with autistic traits. *Autism Research*, 13(4), 615 - 626.

Zhou, H. Y., Cai, X. L., Weigl, M., Bang, P., Cheung, E. F. C., Chan, R. C. K.* (2018). Multisensory temporal binding window in autism spectrum disorders and schizophrenia spectrum disorders: A systematic review and meta-analysis. *Neuroscience & Biobehavioral Reviews*, 86, 66-76.

[返回目录](#)

2020 年第四届亚洲读写协会学术年会顺利举行

作者：中国科学院行为科学重点实验室 李甦研究组

9 月 24-25 日，亚洲读写协会（Association for Reading and Writing in Asia, ARWA）第四届学术年会在网上成功召开。本次会议由亚洲读写协会主办，中国科学院心理研究所和香港中文大学心理学系联合承办，心理所李甦研究员担任大会主席。

本次会议旨在促进亚洲语言背景下读写发展研究的学术交流，推动亚洲读写领域研究的合作与发展。会议涵盖了大会报告、口头报告和墙报等形式的学术交流活动，其中口头报告 72 个、墙报 61 个。来自 15 个国家的 200 余名学者参加了本次会议。

北京师范大学教授舒华作了题为“Emergence and trajectory of literacy acquisition in Chinese: Connecting behavioral evidence with brain”的大会报告，介绍了一系列针对中国儿童的研究。她从纵向研究的结果分析了语音意识的生物学指标及其对初学阅读者阅读表现的预测，探讨了文字的发音和形态在初学阅读者中的大脑激活特征，以及词汇发展如何影响大脑的解剖特征。同时，她还梳理了从学前期到青春期汉字识别的发展轨迹，介绍了可以预测熟练阅读的指标及其脑机制。

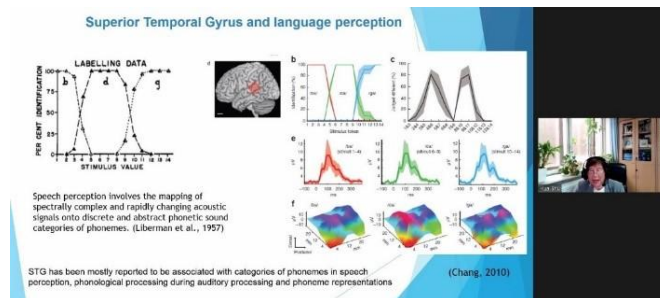


图 1 舒华教授做大会主题发言

美国德克萨斯 A&M 大学教授 R. Malatesha Joshi 作了题为“The Componential Model of Reading, and teacher knowledge: Asian perspectives”的大会报告。他对亚洲儿童的读写环境和现状进行了分析，并基于 Componential Model of Reading 指出基本的读写技能对儿童发展的重要性。阅读指导的作用在小学早期阶段非常明显，阅读指导水平的差异将导致儿童在未来阅读表现上的差异。

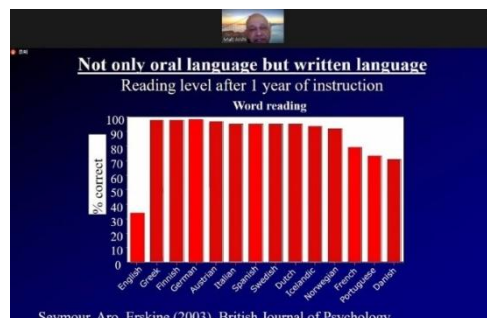


图 2 Malatesha Joshi 教授做大会主题发言

香港理工大学教授李平作了题为“Reading for understanding: Neurocognitive studies of science text comprehension”的大会报告。他介绍了基于不同年龄、不同语言背景以及不同阅读能力的读者如何理解说明性科学文本并产生科学概念的研究，利用磁共振、眼动技术以及机器学习对说明性文本理解的认知和神经机制所进行的探讨，并讨论了这些研究发现对逐渐依赖电子设备作为阅读媒介的人群的教育意义。

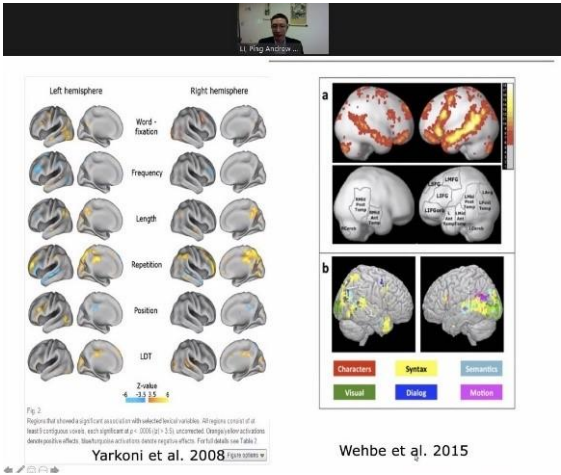


图3 李平教授在做大会主题发言

本次会议原定于2020年2月在北京举行，受新冠疫情影响，改为9月在线上举办。尽管受时差等各种因素的影响，参会者仍然热情不减。据统计，本次会议是ARWA 历届年会参与人数最多的一次，高质量的会议组织和报告内容受到了参会人员的一致好评。本次学术年会为读写研究领域的学者营造了开放而专业的交流环境，拓宽了不同学科研究者的视野，对促进我国读写研究的深入开展以及青年研究者在国际舞台上展示自己的成果具有积极的作用。



图4 清华大学的留学生做口头报告



图5 中科院心理所的研究生做墙报的口头展示

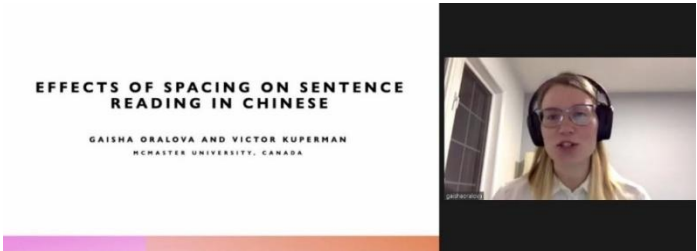


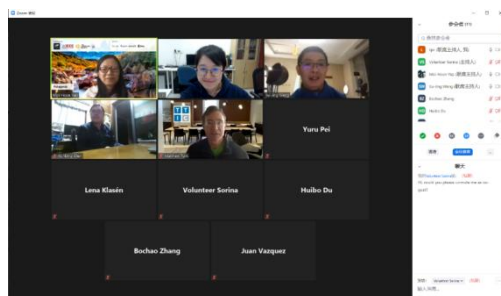
图6 加拿大麦克马斯特大学的研究者做口头报告

[返回目录](#)

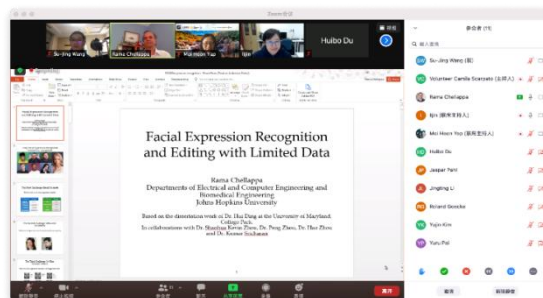
心理所成功主办第三届国际微表情识别大赛

作者：中国科学院行为科学重点实验室 黄昌兵研究组 李婧婷

11月16日，第三届国际微表情识别大赛（Facial Micro-expression Grand Challenge 2020，简称MEGC2020）在第15届IEEE面孔与姿态识别大会（The 15th IEEE Conference on Automatic Face and Gesture Recognition，简称FG2020）线上平台成功举办。该赛事由中国科学院心理研究所、英国曼彻斯特城市大学（Manchester Metropolitan University）、马来西亚多媒体大学（Multimedia University）、西安交通大学和芬兰奥卢大学（Oulu University）共同举办。心理所所长傅小兰和芬兰奥卢大学教授Guoying Zhao任大赛顾问，心理所副研究员王甦菁担任挑战赛主席，心理所博士李婧婷负责大赛统筹和主持工作。



MEGC2020是第15届IEEE人脸与姿态识别大会的研讨会，该挑战赛旨在促进研究人员和学者之间以及计算机视觉和心理学研究领域之间的互动。大赛邀请NSF总统年轻研究者奖获得者、IEEE Transactions on Pattern Analysis and Machine Intelligence的前主编、约翰斯·霍普金斯大学（Johns Hopkins University）教授Rama Chellappa做《有限数据中的人脸表情识别与编辑》主旨报告。



面部微表情是个人在遇到某种情绪但试图抑制面部表情时自发发生的面部非自愿运动，最有可能发生在高风险的环境中。因此，微表情的持续时间非常短，一般持续时间不超过500毫秒（ms），同时也是区分微表情和宏表情的标准之一。微表情的自动化计算分析是面部研究的一个新兴领域，2014年开始引起人们的浓厚兴趣。

近期，一些自发诱导的面部微表情数据集的出现为进一步与人工智能结合的发展提供了动力。其中，有两个包含长视频的面部宏表情和微表情数据库：由中国科学院心理研究所发布的CAS（ME）2和由英国曼彻斯特城市大学发布的SAMM Long Videos数据集。尽管科研人员对短视频中微表情分析进行了大量研究，但仍没有太多在长视频中检测微表情的尝试。

本次大会举办了两个 Session 主题讨论，分别是 spotting challenge session 和 regular paper session，包括计算机领域和心理学领域微表情的研究。大赛吸引了包括中国、英国、马来西亚、苏丹等国的五支参赛队伍。王甦菁带领的队伍取得了大赛长视频中微表情检测任务的最高识别率，荣获大赛冠军。



MEGC2020 结束后，会议组织者为本次会议进行总结，并讨论下一届大赛的初步筹备工作。MEGC2020 以及后续大赛的召开有助于推动微表情的研究，并将推动微表情的识别逐渐走向更多的实际应用领域。

[返回目录](#)

心理所在中国计算机大会上成功举办“AI+辅具”技术论坛

作者：中国科学院行为科学重点实验室 黄昌兵研究组 东子朝

10 月 22 日，CNCC 技术论坛——《AI+辅具：让人工智能提高残障人士生活质量》在北京成功举办。全国人大常委、中国残联副主席吕世明作为嘉宾出席本次论坛。论坛由中国科学院心理研究所王甦菁博士主持。

人工智能技术从一个侧面反映了现代社会的文明。王甦菁从事人工智能方向的研究，同时他作为桥梁纽带，首次推出“AI+辅具”这一议题，让计算机科学家们能够切身感受到残障人士的需求，也给了残障人士表达需求的平台。



本次论坛邀请了五位主讲嘉宾。

浙江大学、CFP 常务理事卜佳俊博士讲述了国内外智能助盲领域的现状和发展，并以智能助盲眼镜为例介绍了浙江大学在该领域的探索和成果。

清华大学喻纯博士介绍了清华大学人机交互实验室构建的智能交互代理系统，以及视觉无障碍智能键盘、快速功能访问、免唤醒语音输入等一系列帮助视障人士交互的技术。智能交互代理系统可通过智能理解、感知和推理来填补视障用户与移动应用之间的交互语义鸿沟，提升信息无障碍交互的可用性。

中国科学技术大学周文罡博士介绍了视频手语识别的研究背景和研究现状,针对视频手语孤立词和连续句子识别,介绍了基于手型建模与数据驱动相结合的学习方法,及基于多语言手语协同学习方法和跨模态增广学习方法,对视频手语识别未来的研究工作进行展望。

除上述三位计算机领域的专业人士以外,国家康复辅具研究中心李立峰博士则从另一个角度去关注 AI+辅具的未来发展方向,他认为,随着社会发展和人们生活水平的提高,针对老年人的单纯康养服务已经满足不了市场的需求,人们对康养需求呈现高、精、准的发展态势。而近年来,“互联网+”时代背景也推动着新型康养模式的变革。发展智慧系统化康养服务新模式,推动智能健康产品的发展与创新将是未来康养互联中的智能辅具支撑的热点,智能辅具将与每个人息息相关。

盲人代表、保益互动创始人曹军结合自身的生活经历,分享了科技为他带来的改变。他表示,科技成为了打开盲人通往光明世界的钥匙,人工智能、数码产品等智能辅具,让盲人平等的融入社会变成现实。同时,他也指出,目前人工智能辅具的研发过程中,仍需深入了解残障人士的切身需求。他表示“普通人闭上眼睛所感受到的黑暗,与我们终身置于黑暗中的感受是完全不同的”,这句话给与会人员带来了很大的触动。

五位主讲嘉宾从不同的角度探讨人工智能赋能辅具产业的现状和未来发展,来自学术界、工业界和商业界的不同专业人士针对报告进行发言提问。王甦菁赞同曹军的观点正是智能辅具研究中“最痛的痛点”,他认为“研究者不明白残疾人需要什么,残疾人不知道人工智能能给他们带来什么,因此,我是一个很好的桥梁、纽带”。

圆桌论坛环节,吕世明,清华大学研究员金东,中国残疾人信息和无障碍技术研究中心王炜博士以及三位讲者围绕智能辅具研究的问题开展激烈讨论,引发现场观众的积极参与。



吕世明在讲话中,首先传达了习近平总书记在9月17号湖南座谈会上关于无障碍设施建设的讲话精神,高度认可本次论坛的开展对于人工智能发展的意义,希望科研人员进行产品研究时关注残障人士的真实需求,研究出真正适用于市场的产品。

本次论坛的成功举办将呼吁号召更多的科学家和有识之士投入无障碍智能产品和辅助的研发生产。



[返回目录](#)

心理所获批 2020 年度国家自然科学基金委员会（NSFC）与香港研究资助局（RGC）联合科研资助合作研究项目

作者：中国科学院心理健康重点实验室 陈楚侨研究组

近日，中国科学院心理研究所研究员陈楚侨及其团队获得 2020 年度国家自然科学基金委员会（NSFC）与香港研究资助局（RGC）联合科研资助合作研究项目。该项目拟利用虚拟现实技术开发针对社会认知障碍的评估工具，并探索精神分裂症患者和精神病高危群体心理理论和共情的潜在神经机制。这项工作将提供一种全新的方法，帮助人们了解精神分裂症谱系障碍中社会认知缺损的特点，对于理解精神分裂症患者和精神病高危群体的心理理论和共情至关重要。

这一联合研究项目由中国国家自然科学基金委员会（NSFC）和中国香港特别行政区研资局（RGC）资助，为期四年。陈楚侨由国家自然科学基金委员会资助。香港理工大学 David Shum 教授是香港研究团队首席研究员，由香港特别行政区研资局（RGC）资助。陈楚侨和 David Shum 已经合作超过 10 年，从事了许多专注于不同临床组神经认知功能的项目，曾共同获得研究资助并发表研究成果。

新闻链接：<http://bic.nsfc.gov.cn/Show.aspx?AI=1397>

[返回目录](#)

中科院网络中心到心理所调研所级科学数据中心建设

作者：信息中心图书馆 张晶

10 月 20 日上午，中国科学院计算机网络中心陈昕、刘峰、韩芳、吴鹏民一行四人来到心理所，就心理所所级科学数据中心建设与心理所相关工作人员进行交流调研。调研会由心理所图书馆馆长卫垌圻主持。

卫垌圻首先介绍了规划中的心理所科学数据中心的定位、准备过程、现状，以及对心理所数据中心体系建设的规划和期望。心理所科研业务处处长黄端和信息中心网络办公室主任黄迪就工作中遇到的具体问题做了补充。陈昕对两位老师的提问进行了回应，并介绍了中科院对所级数据中心的定位和支持。随后，刘峰和韩芳详细讲解并演示了科学数据汇聚管理与共享服务平台（VDB），该平台已升级至 4.0 版本，并在三个研究所部署。与会人员就该平台的具体功能进行了深入交流。

本次会议，与会双方进行了充分交流，后续将在具体合作中进一步深入探讨，保持沟通、增进了解，尽早建设完成心理所所级科学数据中心。



[返回目录](#)

中科院老科协心理所分会举办“认识疼痛，缓解疼痛”学术沙龙

作者：综合办公室 赵伟

12月15日，中国科学院老科学技术工作者协会（以下简称“中科院老科协”）心理所分会举办“认识疼痛 缓解疼痛”主题学术沙龙。来自中国科学院心理研究所、遗传发育研究所、动物研究所、地理科学与资源研究所等单位的40多位老专家和年轻学者参加此次活动。中科院老科协理事长孙建国、副理事长桂文庄、宋秋生，顾问张志林、何远光，心理所所长傅小兰、副所长刘勋出席了活动。会议由心理所党委书记孙向红主持。



学术沙龙活动现场

疼痛及慢性疼痛是备受社会关注的公共健康问题。本次沙龙旨在通过专题发言与讨论的形式，进一步促进心理学与其他学科的融合发展，加强前沿科学问题的交流讨论，宣传从心理学角度探索解决民生健康问题的方法。会议邀请心理所研究员胡理做主旨报告，天津医科大学教授梁猛和心理所副研究员吕雪靖分别做重点发言。

会议首先由傅小兰致辞，她提到，近年来心理学发展迅速，本次沙龙倡导创新与交流互动，是一次“破冰之旅”，意义十分重大。心理所感谢中科院老科协一直以来的指导和帮助，并将全力支持相关活动。

胡理首先做“疼痛的评估与干预”主旨报告。报告主要介绍了疼痛的机制原理以及未来研究方向。讨论了在因人而异和疼痛干预多样性的前提下，如何对疼痛的评估与干预进行有效整合，缓解大部分人的疼痛，提高疼痛病人的生活品质。

随后，梁猛做“借助机器脑和脑成像技术研究人脑如何感知疼痛”重点发言。他介绍了如何将利用人工智能技术所构建的机器脑和脑成像技术相结合，来探索疼痛感知产生背后的脑机制，帮助我们认识疼痛、评估疼痛。吕雪靖做“掌控疼痛—疼痛的心理治疗攻略”重点发言，介绍了个体信念、生活方式、思维风格都会影响疼痛体验，以及通过聆听音乐、正念、改变对疼痛的看法等心理治疗方法可以有效减少痛苦、改善心情、提高生活质量。

参会的众多老专家结合自身研究经历和研究方向，畅谈心理学与疼痛的重要关系和科研前景展望，与会人员进行了热烈的讨论和发言。孙建国在总结时肯定了心理学在社会发展中起到的重要作用，期待后续的系列活动。

此次沙龙活动，使大家了解了心理学与疼痛的相关领域最新学科建设和科研发展动态。心理所将与老科协携手，共同促进学术交流和相关科研工作。



胡理研究员做报告



与会人员合影

[返回目录](#)

心理所成功举办“移空技术工作坊”

作者：保护儿童及家庭研究服务中心 牛亚南

12月30日，移空技术研究院院长、北京中医药大学教授（退休）、博士生导师刘天君应中国科学院心理研究所保护儿童及家庭研究服务中心邀请，在心理所南楼一层会议室举办了“移空技术工作坊”。工作坊由心理所教授、保护儿童及家庭研究服务中心主任龙迪主持，心理所所长傅小兰、应用发展部和继续教育学院负责人及相关人员、所内外师生及专业从业人员四十余人参加了工作坊。



刘天君言简意赅地阐释了移空技术的原理和操作步骤。移空技术秉承与发扬传统中医治神为先的学术思想，以中国古代修炼技术中的存想与入静技术为核心操作内容，由治疗师指导来访者充分运用意识的想象功能，先将所需要解决的心理障碍、心身疾患的症状象征性物化，并放入为其量身打造的承载物，而后在不同的心理距离上反复移动置放象征物的承载物，使二者在移动过程中逐渐变化乃至消失，从而缓解或消除症状及其影响。



刘教授还现场演示了移空技术操作的全过程。从三调放松开始，经由静态作业、动态作业的操作至最后的疗效评估。随后大家就移空技术的操作注意事项、适用范围、实证研究以

及中国传统文化与西方心理学之间的关系展开了热烈的讨论，刘天君回应并分享了自己的经验和反思，并进一步倡导大家树立民族文化自信，鼓励大家充分探索和发掘中国传统文化精髓，更好地服务广大民众身心健康和生命成长的需要。



会后，大家就进一步合作研究意向进行了交流研讨。



新冠疫情期间，心理所保护儿童及家庭研究服务中心承接心理所应急攻关项目“新冠疫情创伤疗愈本土化心身支持项目”，采用移空技术和正念生活小组等本土化心身支持方法，服务新冠疫情中创伤疗愈的需求，探索基于中国传统文化的创伤疗愈和哀伤辅导技术、方法和工具，并通过实证研究验证其可行性和有效性。

刘天君简介：

移空技术研究院院长，北京中医药大学教授（退休）、主任医师、博士生导师，德国海德堡大学、图宾根大学、科隆大学心理学高级访问学者。中国心理学会心理督导师、中国心理卫生协会心理督导师及心理治疗与心理咨询专委会催眠学组副组长、中国认知行为治疗专委会顾问、中国医学气功学会名誉会长。已出版《中医气功学》（“十三五”全国高等教育教材）、《气功入静之门》、《移空技术操作手册——一项本土化的心身治疗技术》、《当心理咨询遇见传统文化》等多部专著。

移空技术简介：

移空技术是一项原创的本土化心身治疗技术，由刘天君首发于2008年第五届世界心理治疗大会。2009年此项技术研究作为子课题参加国家科技支撑计划课题“十种心理咨询与心理治疗技术的规范与示范研究（2009BAI77B070）”。

移空技术问世10多年来，从理论研究到临床应用，积累了较为丰富的经验，实践表明，这是一项原理清晰、实用性强的简易治疗技术，临床适用范围广泛，目前已在《中国临床心理学杂志》、《心理学进展》、《心理咨询理论与实践》等期刊发表多篇学术论文。

[返回目录](#)

中华全国总工会机关工会一行来心理所调研

作者：应用发展部

12月9日上午，中华全国总工会（以下简称“全总”）机关工会副主席、二级巡视员郭治政，中国教科文卫体工会科技文化工作部二级调研员艾丹，全总机关工会二级调研员江鲁川一行三人到中国科学院心理研究所就职工心理健康服务工作进行调研。心理所副所长陈雪峰、中国科学院直属机关党委群众工作部部长王宇星、心理所应用发展部主任张莉参加调研会。

会议由陈雪峰主持。结合本次调研主题，心理所应用发展部李旭培汇报了中国科学院工会职工心理健康服务中心和中国科学院心理健康服务平台的工作进展及工作成效。

随后，双方与会人员就职工心理健康服务工作的形式、内容、策略进行研讨，并针对如何基于全总机关现有职工心理工作基础和职工实际状况，参照中科院职工心理健康服务模式，开展全总机关职工心理健康服务工作进行了充分交流，形成初步工作设想。

郭治政对心理所的工作经验表示充分认可和高度赞赏，期待将中科院职工心理服务工作模式引进全总机关，为职工提供优质的心理服务。

[返回目录](#)

院办公厅副主任占剑一行来所调研

作者：应用发展部 李旭培

10月19日下午，中国科学院办公厅副主任占剑一行来心理所进行调研。心理所所长傅小兰、心理所党委副书记、纪委书记、副所长陈雪峰等参加研讨会，会议由傅小兰主持。

会上，祝卓宏副研究员、李旭培博士分别介绍了心理所服务中央国家机关职工的工作进展情况和中国科学院心理健康服务平台的使用情况，高文斌研究员、史占彪副研究员和卢敏高级工程师分享了在服务国家机关工作中的经验和心得。与会人员围绕做好国管局系统职工心理服务及中科院相关工作进行了深入研讨。

会后，占剑一行参观了心理梦工厂。



[返回目录](#)

心理所科普展品在第二届北京科学传播大赛中获奖

作者：应用发展部

12月13日，第二届北京科学传播大赛颁奖活动在北京科学中心举行。中国科学院心理研究所推荐选送的展品“鼻下生辉”，以总分第二名的成绩获得了此次大赛展品类的二等奖。

“鼻下生辉”展品是根据心理所人类嗅觉实验室“基于中国人群的嗅觉识别测验”项目成果转化而来。展品将心理学科科研成果与科学普及、成果宣传进行融合，并在展品体验过程中增加了参与感和趣味性，是心理学科科研成果与科学传播工作相结合的有益尝试。心理所同时获得了此次大赛的优秀组织单位奖。

本次大赛由北京市科学技术协会、中国科学院科学传播局、北京市教育委员会、北京市科协技术研究院联合主办，历时6个月，设置了5个竞赛项目，共有7000余项作品参与其中。活动旨在传播科学思想方法、创新科学传播形式，进一步丰富科学传播展教资源，为推进北京科普新发展增添活力。



颁奖现场

[返回目录](#)

心理所参与举办“中国科学院第三届科学节”系列科普活动

作者：应用发展部

10月至11月，中国科学院心理研究所陆续开展了科普展览、科普讲座、实验室参观、心理学科普进校园等系列科普活动。

10月30日至11月1日，中国科学院第三届科学节北京主场活动在植物所北京植物园举行。心理所组织多件心理学科普展品和教具参加此次活动。活动中，志愿者生动地向公众介绍了这些展品背后的心理科学知识，新颖有趣的互动方式吸引了众多青少年驻足参与体验。

11月6日，心理所科普志愿者携自行设计制作的心理学特色展品和科普小手工参加了中关村第一小学第十七届科技节。展品广受同学们的欢迎，大家通过参与互动，了解了很多有趣的心理学研究方法和心理健康知识。

11月4日和11日，心理所组织了两场亲子主题的心理学科普讲座，邀请了研究所从事儿童发展心理学和青少年心理健康研究的科研人员，围绕公众关心的亲子和育儿话题，传播普及了心理科学知识，取得了良好的效果。

此外，科学节期间，心理所还定向邀请了中央财经大学、中华女子学院、广西中小学科学教师营等团体参观研究所实验平台和科普基地。期间，心理所的科研人员与参观者进行深入交流，并开展了科普讲座等多种形式的活动。

中国科学院第三届科学节以“嗨，科学”为主题，中科院各院属单位举办了 400 余场形式多样、内容丰富的科普活动，向社会全面展示中国科学院的重大科技创新成果，让公众近距离接触前沿科技成果，与科学家面对面。心理所的系列活动配合此次科学节活动展开，不仅展示了心理所的新成果、新进展，也增加了公众对心理科学、心理健康的认知和理解。



心理所参与院第三届科学节北京主场科普活动



心理所“科普进校园”参与中关村第一小学科技节



面向广西中小学科学教师开展心理学科普讲座

[返回目录](#)

心理所组织召开知识产权管理体系首次管理评审会

作者：知识产权办公室 魏婧靓

10 月 26 日，为系统评估心理所知识产权管理体系运行的适宜性、充分性和有效性，心理所召开了体系运行后的首次管理评审会议。心理所各职能部门、研究室负责人、体系内审员共 18 人参加本次会议。心理所所长傅小兰主持会议。

与会人员首先对心理所知识产权工作方针和目标进行评议，一致认可心理所知识产权工作方针和目标符合当前的实际情况和研究所发展需求。随后，各职能部门、研究室分别对本部门的知识产权工作职责、体系运行以来的职责履行情况、目标完成情况、问题和改进计划做了汇报，对需要多个部门协调的问题共同进行了研讨。知识产权办公室对最近一次的体系内审结果进行了汇报，并对各部门的体系工作提出了具体的纠正改进措施建议。

傅小兰在总结讲话中，肯定了本次管理评审会的效果，并动员各部门协调资源，积极配合，做好后续认证准备工作。



管理评审会现场

[返回目录](#)

中国心理学预印本平台管理委员会第二次会议在心理所召开

作者：信息中心 余晓彤

10月13日下午，中国心理学预印本平台（以下简称 PsyChinaXiv）管委会第二次会议在中国科学院心理研究所南楼一层会议室召开。心理所副所长、管委会主任陈雪峰，以及管委会全体委员出席本次会议。会议由心理所图书馆馆长卫垆圻主持。

会上，陈雪峰首先对院文献情报中心给予 PsyChinaXiv 平台建设和发展的支持表示感谢。随后，卫垆圻汇报了平台上一阶段工作完成情况，并介绍了下一步工作计划。与会委员就预印本各方面工作的开展进行了深入讨论，强调要深刻理解学术交流的变革，重视预印本的开放评阅功能与网络首发功能，加强与期刊的密切合作，打造新型的学术交流平台。会议还讨论了 PsyChinaXiv 宣传方案的具体举措等。

PsyChinaXiv 由中国科学院心理研究所与中国科学院科技论文预发布平台（ChinaXiv）共建，致力于构建一种新型学界自治的科研成果交流和共享平台，面向全国心理学研究者接收中英文科学论文的预印本存缴和已发表科学论文的开放存档。PsyChinaXiv 是按国际通行模式规范管理的预发布平台，与传统的基于期刊成果发布方式形成有效互补，鼓励科研人员公平竞争，保障优秀科研成果首发权的认定，推动科研成果的开放获取，促进更大范围的学术交流。

PsyChinaXiv 的访问地址：<http://psych.chinaxiv.org/>



[返回目录](#)

心理所组织专利信息检索实务培训

作者：知识产权办公室 魏婧靓

为提高科研人员对专利信息的利用能力，加强专利信息检索方面的知识和技能，10月16日下午，中国科学院心理研究所知识产权办公室邀请中科院文献情报中心赵婉雨，开展了主题为“专利信息检索实务”的培训。心理所各研究单元的47名知识产权联络员参加此次培训。

赵婉雨介绍了专利信息利用的意义、检索的基本方法，以及常用的专利信息检索平台，并结合心理所的学科方向和具体科技主题，通过范例向大家做了检索和分析演示。参训人员边听讲边实践，培训结束后积极交流提问，达到了良好的培训效果。

此次培训是心理所知识产权管理体系内审后的第一次重要培训，不仅提升了科研人员的专利信息检索技能，也为体系运行后的科研项目知识产权全过程管理的全覆盖打下了重要的基础。



培训现场

[返回目录](#)

心理所参与“新修订档案法公益大讲堂”线上培训

作者：综合档案室 王桂荣

12月10日至11日，为做好新修订档案法的解读培训，中国科学院心理研究所综合档案室积极宣传动员，组织研究所职工30余人参加“新修订档案法公益大讲堂”培训。

此次培训邀请了全国人大法工委和国家档案局以及行业内专家逐条对档案法条进行解读释义。内容包括习近平总书记对档案工作的指示批示，新修订档案法重大意义、主要内容释义及社会关注热点问题解读，新修订档案法“档案信息化建设”专章解读，新修订档案法“监督检查”和“法律责任”专章解读，重点解读了新增档案信息化建设、档案开放、档案执法监督内容。

修订档案法是贯彻落实习近平总书记关于做好新时代档案工作的重要指示和党中央决策部署的集中体现。档案法修订进一步明确各类主体义务和权利，是增强全社会档案意识的重要举措。新修订的档案法坚决贯彻总体国家安全观，从建立档案工作责任制、健全档案安全工作机制、加强风险和应急管理、明确安全隐患整改责任等角度进行了规范，为确保档案安全，提供了更为系统性的制度安排。

此次“新修订档案法公益大讲堂”培训由国家档案局档案干部教育中心与政策法规研究司共同在线举办，中科院北京分院统一部署。心理所将认真学习贯彻新修订的档案法，做好档案管理工作。



[返回目录](#)

一室职工党支部召开党员扩大会议，加强党建科研联动

作者：一室职工党支部

为加强党建与研究室科研工作的联动，中国科学院心理研究所健康与遗传心理学研究室（以下简称一室）职工党支部与中国科学院心理健康重点实验室在 11 月 7 日召开党员扩大会议，共有 33 名党员及党外同志参会。

会议首先由支部书记李娟讲党课。李娟围绕党的十九届五中全会精神，向参会人员介绍了 2035 年基本实现社会主义现代化远景目标的具体内容，并着重介绍了本次规划中科技创新部分的内容，号召大家坚定理想信念，勇攀科技高峰，在新时代有新作为。



然后，全体参会人员以党小组为单位，结合自身情况和我所当前发展状况展开研讨，分享对院心理健康重点实验室未来五年研究规划的想法。参会人员畅所欲言，讨论热烈。三位党小组组长总结分享了本组的讨论内容和核心观点，就如何解决实际的科学问题、如何在心理学研究中有所担当、研究室如何在人员交流等方面更好地发挥作用等问题进行交流。院心理健康重点实验室主任王亮研究员回应了大家研讨中的热点问题。



[返回目录](#)

二室职工党支部与中科院学部局第一党小组开展联学共建活动

作者：二室职工党支部

11 月 2 日下午，中国科学院学部工作局党支部第一党小组来到心理所，与心理所认知与发展心理学研究室党支部（以下简称“二室职工党支部”）开展联学共建活动。交流会由二室职工党支部书记严超赣主持。

与会党员首先一起观看了展现中科院学部发展历程的宣传片《学部春秋》，对国家在科学技术方面的最高咨询机构有了更加深入的了解。中科院学部局局长王笃金从组织构架、工作职能与工作进展等方面系统介绍了学部局的相关情况。

心理所所长傅小兰介绍了心理所在智库建设与战略咨询方面的工作。她结合具体实例，介绍了心理所在咨询报告、学部心理健康与社会治理研究支撑中心等方面已有的工作成效，以及这些工作面临的挑战。

随后，严超赣介绍了支部党建与科研工作，重点介绍了“赛客行”沙龙、支部“科普知心”公众号、探索心理健康工作法等特色党建活动，还以个人科研经历为例，介绍了心理学如何与其他学科交叉融合服务于心理疾病诊断的相关工作。



会议现场

与会党员就会上的报告内容开展深入研讨。学部局第一党小组的党员们表示，这次交流让他们对心理学和心理所工作有了更加全面深入的认识，并从个人生活经验与工作等不同角度，交流了心理学如何更好服务社会。双方就如何开展合作和心理所智库建设等问题开展交流，并提出意见建议。

傅小兰表示，心理所将继续推进智库建设，积极参与学部局相关工作，更好地承担心理学服务国家的任务。双方达成一致，未来将继续加强联系，开展更广泛的合作，推动党建工作与业务工作深度融合、相互促进。



会后，与会党员参观了心理所科普基地“心理梦工厂”，饶有兴趣地体验心理学科普展品，了解心理学知识。



活动合影

[返回目录](#)

管理支撑与学会联合党支部先后召开专题党课学习《习近平谈治国理政》第三卷和“党的十九届五中全会精神”

作者：管理支撑与学会联合党支部 张蔓

近期，中国科学院心理研究所管理支撑与学会联合党支部先后组织召开两次专题党课暨主题党日活动，分别学习了《习近平谈治国理政》第三卷内容和“党的十九届五中全会精神”。

10月23日，支部书记张永博以“《习近平谈治国理政》第三卷集中学习”为题讲专题党课。他把第三卷与第一卷、第二卷作为一个整体，将马克思主义立场观点方法、党史、国史、当下时局和学习实践等多方面内容融入到报告中，较为全面地对第三卷19个专题的主要内容进行了系统阐释和深入解读。张永博指出，希望通过这种专题党课来推动大家的学习积极性，引导大家联系实际深入思考，认真领会《习近平谈治国理政》第三卷的精神实质，增强学习贯彻的自觉性，在实践中学懂弄通做实，切实把学习成效转化为推进科技创新工作的能力和水平。支部34名党员和2名入党申请人，以及心理所5个研究生党支部的党员们一同参加学习。

12月24日，心理所党委副书记、纪委书记陈雪峰以“共同学习十九届五中全会精神”为题，就党的十九届五中全会精神学习要点，从“十三五”时期全面建成小康社会取得的十个方面决定性成就、“十四五”时期经济社会发展指导思想和必须遵循的原则和六大“新”目标、到2035年基本实现社会主义现代化九个方面远景目标等内容，结合研究所开展的社会心理服务体系工作和管理支撑工作进行了深入浅出的宣讲和阐述。她号召支部全体党员干部要切实将思想和行动统一到全会精神上来，要以更强的政治责任感、历史使命感，切实把全会精神转化为立足本岗位、谋划新发展的正确思路、推动落实的具体举措、解决问题的实际成效，发挥好心理学国家战略科技力量的应有作用。支部35名党员和3名入党申请人参加了学习。课前，支部党员已完成了两轮个人自学和测验答题，参加了党办组织的学习贯彻党的十九届五中全会精神辅导报告会。课后，支部党员还将运用辅导读本继续进行学习，深入研讨交流学习感悟。



支部书记张永博讲专题党课



心理所党委副书记、纪委书记陈雪峰讲专题党课

[返回目录](#)

心理所工会、妇委会、团委联合举办系列职工亲子教育讲座

作者：所工会

为促进职工间相互交流，丰富职工培养教育子女的相关知识，11月，中国科学院心理研究所工会、妇委会、团委联合举办了系列职工亲子教育讲座。

11月4日，系列讲座第一讲邀请了从事创造力研究多年，有着丰富研究、教学和实践经验的心理所副研究员张兴利带来“如何在家庭中保护和促进创造力”主题讲座。讲座中，张兴利结合心理学研究成果和自身工作实践，从家长的观念是否会阻碍孩子的创造力发展，如何营造更好的家庭环境来孕育创造力，以及如何提升家长与孩子的创造力等方面介绍了培养孩子的创造力的新观念和有效方法。

11月11日，系列讲座第二讲邀请心理所副教授黄峥带来“给孩子最好的礼物——后疫情时代的亲子关系”主题讲座。黄峥结合丰富的亲子关系咨询实践，从生活实际出发，向大家介绍了不同年龄阶段孩子的心理特点，分析可能遇到的情绪与行为问题，以及家长化解这些问题的有效方法。黄峥还结合心理学最新研究，向大家介绍了新冠疫情导致的生活工作方式改变所带来的亲子关系新变化，并对疫情背景下的家庭教育提供有益的建议。

11月19日，系列讲座第三讲邀请了中科院附属实验学校校长陆建伟、中科院附属实验学校小学部副校长温继梅分别带来“科学人文同行，求真创新相伴”和“海淀区、朝阳区幼升小、小升初相关政策介绍”两个主题报告。报告中，两位专家介绍并解读了近年来幼升小、小升初相关政策的变化情况和院所职工子女入学、升学的相关途径，并结合职工们所关心的“未来三年小升初、中考环境的变化”、“中国科学院附属实验学校发展状况”、“如何培养孩子养成良好的学习习惯”等热点话题进行了分析与交流。

本系列讲座是2020年中科院京区协作一片工会、妇委会、团委亲子系列活动之一，也是中科院第三届科学节系列科普讲座活动之一，讲座得到了协作一片各研究所职工和家属的积极参与，取得了良好的交流效果和积极反馈，累计听众超过500人次。



系列讲座第一讲



系列讲座第二讲



系列讲座第三讲

[返回目录](#)

心理所团委前往北京神州儿女儿童康复中心开展“青春志愿行”活动

作者：心理所团委

为激励广大青年在志愿服务的实践中加强对国情、民情、社情的了解，增强主人翁意识和社会责任感，10月14日下午，中国科学院心理研究所团委在中科院京区事业单位团委的号召下，联合生物物理所团委一起前往北京神州儿女儿童康复中心开展“青春志愿行”活动，20余位青年科研人员及研究生参与活动。

活动中，康复中心负责人刘浪平首先介绍了困难儿童现状、康复训练如何开展，以及中心的运行情况。大家参观了康复中心各项康复训练的开展，与康复训练师、儿童及其家长进行互动交流，了解儿童康复训练的开展情况。心理所团委和生物物理所团委向康复中心赠

送了研究所自主设计制作的科普产品和科普读物，并为康复中心的儿童、家长和康复培训师带来一场科普实验展示。



活动现场

通过活动，青年们了解了社会组织的运行和儿童康复训练的开展情况，对于未来的科研工作开展也提供了启发和思考。本次活动是京区事业单位团委“青春志愿行”系列活动的首次活动，未来将继续前往基层服务站点开展志愿服务，打造中科院特色的“志愿服务工程”。



[返回目录](#)

人物聚焦

韩布新研究员当选全国老龄工作委员会第一届专家委员会专家委员

作者：中国科学院心理健康重点实验室 韩布新研究组

近日，全国老龄工作委员会制定《全国老龄工作委员会专家委员会章程》，并据此遴选出第一届专家委员。中国科学院心理研究所研究员韩布新当选全国老龄委第一届专家委员会专家委员，是本届专家委员会中唯一的心理学领域专家。

全国老龄委专家委员会是全国老龄委为健全老龄领域重大决策专家咨询论证制度，进一步提高老龄工作决策的民主化、专业化、科学化水平而设立的决策咨询机构。专委会委员实行聘任制，每届任期3年，主要职责是参与全国老龄委的有关会议活动，咨询论证和综合研究，对涉及老龄领域的重要问题提供评估意见和对策建议等。

韩布新研究员是亚洲心理协会主席、中国心理学会前任理事长、中国科学院心理研究所学位评定委员会主席。在老年心理研究方面曾出版《中老年心理健康与咨询》、《我国老年人心理健康研究》、《老年人心理健康》等多项著作，并荣获中国老年学与老年医学学会学术成果奖和优秀工作者。此次当选体现了心理所在老龄研究领域的学术和社会影响力。

[返回目录](#)

王力研究员受邀担任 European Journal of Psychotraumatology 编委

作者：中国科学院心理健康重点实验室 王力研究组

近日，中国科学院心理研究所研究员王力受邀担任 *European Journal of Psychotraumatology* (EJPT) 编委。

European Journal of Psychotraumatology (EJPT) 是欧洲创伤应激研究学会 (ESTSS) 创办的同行评议期刊，是国际创伤应激研究领域的旗舰期刊之一，主编是国际创伤应激研究学会前主席 Miranda Olff 教授。该期刊致力于促进和传播创伤应激相关的科学知识，主要发表如何理解、预防和治疗应激和创伤所致不良后果的高水平论文，研究主题包括创伤后应激障碍、抑郁、物质滥用以及神经生物或躯体的损害等。

王力研究员是中国科学院卢嘉锡青年人才和中国科学院青年创新促进会会员。他长期致力于创伤应激对健康的影响以及创伤应激与心理韧性的心理与生物机制方面的研究。他在国际上首次基于 DSM-5 标准区分了创伤后应激障碍临床症状中的快感缺失和负性情绪症状，主持建构了国际上首个基于文献来源的 PTSD 遗传学数据库，2014-2019 年连续入选 Elsevier 中国高被引学者。

[返回目录](#)

心理所三位博士后获第 68 批博士后基金面上二等资助

作者：人事处 张妮娜

根据中国博士后科学基金会文件《关于公布中国博士后科学基金第 68 批面上资助获资助人员名单的通知》(中博基字〔2020〕16 号)，心理所博士后李婧婷、卞军凤、周晓璐获面上二等资助。本批次共资助 3764 人。

李婧婷博士后获资助题目是《基于多通道混合自监督学习模型提取时空特征的人脸微表情分析》，合作导师是王甦菁副研究员。谎言识别研究在公共安全、临床医学等领域具有重要的现实意义和应用价值。其中，面部微表情是一种简短的局部自发面部表情，是非常重要的非语言交流线索，它可以揭示真实的情绪和个人的心理状态。作为谎言识别的重要线索之一，微表情的有效性甚至显著高于言语内容、语音、语调。该项目结合认知心理学和计算机视觉技术，对视频中的人脸微表情进行研究，针对微表情小样本问题，改进和优化现有的微表情标注方法，并提出基于多特征混合自监督学习模型的微表情识别方法，为日后研发基于微表情的自动谎言识别系统提供一定的算法基础。

卞军凤博士后获资助题目是《注视眼对道德伪善影响的认知神经机制研究》，合作导师是傅小兰研究员。道德伪善(moral hypocrisy)是指伪善者出自非纯粹的社会动机，向外倡导自己善的欲望，使行为外表具有道德特征，但又设法避免真实行善付出代价的行为倾向。注视眼(Watching eyes)作为一种社会监视线索对道德伪善具有抑制作用。已有注视眼影响道德的研究聚焦行为学层面，相关的大脑加工机制研究尚处于初步阶段，且道德伪善的形成机制不明确使得已有调节策略缺乏参考依据，制约了对不同情境、不同群体的具体方案的制定。该项目采用行为测量、脑电(EEG)和 fNIRS 脑成像技术系统考察注视眼影响道德伪善的发生过程及认知神经机制。

周晓璐博士后获资助题目是《内感受在青少年抑郁症中的作用及其神经机制：一项追踪研究》，合作导师是陈楚侨研究员。青少年时期是抑郁症发病的关键时期。青少年期发病的抑郁症易复发并迁延至成人期，增加个体的离婚、失业、疾病和死亡率。尽管治疗青少年抑郁症的需求很迫切，然而治疗效果受制于其复杂的症状与病因病机。近年来，少数研究者开始关注内感受，即个体对躯体状况的感知，期望从内感受角度理解抑郁症，以制定更有效的干预方案。该研究依照这一逻辑，首次研究内感受在青少年抑郁症中的作用。另外，内感受作为一个复杂的过程，包含了多个方面，如内感受准确度、内感受敏感度等。现有研究多采用内感受准确度这一单一指标，该研究关注内感受不同维度，探索内感受准确度、内感受敏感度，尤其是内感受相关脑区功能与青少年抑郁症严重程度以及躯体症状的关系。研究对青少年内感受不同维度进行追踪，进一步确认内感受与抑郁症严重程度的因果关系，为今后以内感受为靶点的新干预方案的制定打下基础。

[返回目录](#)

心理所多位同学荣获中国科学院大学 2019-2020 学年优秀学生荣誉称号

作者：学生工作处 管吉吉

根据《中国科学院大学关于表彰 2019—2020 学年优秀学生的决定》(校发学字[2020]132号)文件通知，中国科学院大学授予中国科学院心理研究所布威佐热姆·艾力等 51 名同学“三好学生”荣誉称号，张瑞婷等 4 名同学“优秀毕业生”荣誉称号，陈俊芳等 13 人“优秀学生干部”荣誉称号，李根等 4 名同学“三好学生标兵”荣誉称号。

各项荣誉获奖名单公布如下：

荣誉类别	学生姓名（按汉语拼音排序）
三好学生标兵	李根、梁一鸣、刘兴云、张瑞婷（4 人）；
三好学生	布威佐热姆·艾力、曹剑琴、代启隆、德力克、付迪、侯海燕、黄林洁琼、李根、李金山、李思嘉、李政汉、梁一鸣、林俐、刘佳丽、刘昕鹤、刘兴云、龙正坤、吕利利、潘东旒、潘玮、饶楠月、任巧悦、史博文、宋莉莉、隋晓阳、孙玖陌、田阳、王佳舟、王静文、王玲玲、王凌霄、王文佳、吴洁、夏璐瑶、徐潞杰、闫海江、杨雨佳、杨仲、于冠琳、于昕洋、袁甜、张冠宇、张瑞婷、张澍、张晓雨、张一静、张子健、郑泓、周晗昱、周意勇、周月月（51 人）；
优秀学生干部	陈俊芳、陈依依、代中华、谷菲、韩文浩、黄妍、刘颖、陆梭、汪慧云、王靖伊、尤思琦、喻妍、张家鑫（13 人）；
优秀毕业生	付迪、刘兴云、张瑞婷、张晓雨（4 人）；

[返回目录](#)

张瑞婷等多位同学荣获 2020 年度中国科学院大学各项研究生冠名奖学金

作者：学生工作处 管吉吉

中国科学院大学近日公布了 2020 年度各项研究生冠名奖学金评审结果（校发学字[2020]131 号）。中国科学院心理研究所多位同学获奖。具体名单公布如下：

序号	奖项名称	类别	获奖人	导师
1	朱李月华奖学金	博士类	张瑞婷	陈楚侨
2	瑞沃德基础医学明德奖学金	一等奖	李根	王力
3	瑞沃德基础医学明德奖学金	一等奖	潘东旒	李雪冰
4	瑞沃德基础医学明德奖学金	一等奖	张瑞婷	陈楚侨
5	瑞沃德基础医学明德奖学金	一等奖	周晗昱	陈楚侨
6	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	付迪	刘勋
7	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	宫文潇	罗非
8	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	纪皓月	蒋毅
9	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	梁一鸣	刘正奎
10	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	林俐	张亮
11	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	刘昕鹤	罗非
12	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	王玲玲	黄佳
13	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	夏璐瑶	张向阳
14	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	杨仲	刘勋
15	瑞沃德基础医学明德奖学金	二等奖	周月月	刘正奎

[返回目录](#)

应用与服务

心理所第五届心理学应用论坛在深圳召开

作者：应用发展部

11 月 14 日，中国科学院心理研究所第五届心理学应用论坛”在深圳举办。论坛由心理所心理健康应用中心执行主任李旭培主持，邀请心理所应用发展部主任张莉、深圳市智能穿戴产业联合会会长朱舜华分别致辞。

论坛首先由心理所应用发展部主任张莉、心理所副研究员赵国联、中科启元集团儿童发展中心主任王建分别做主题报告。张莉在报告中介绍了心理学的应用现状、心理所具有应用转化价值的重点研究成果，并阐述了其对心理学应用发展及创新边界的思考。赵国联以《让心可见，让科技更有温度》为主题，对人因智能的概念进行了诠释，介绍了人工智能行业对心理学的需求以及人因智能心理学技术路径。王建以《智能时代未来教育新畅想》为主题，介绍了 AR、VR、MR 等基于虚拟现实的人工智能技术在教育中的应用，以及新技术应用所带来的教学方式、内容呈现、师生互动等多方面的体验升级。

圆桌论坛环节，阿里巴巴旗下斑马网络技术有限公司副总裁袁博、深圳智能穿戴产业联合会副会长刘庆龙与张莉、赵国联围绕着软科学与硬科技的融合，畅谈心理学应用的未来发展，让心理学以大数据等可见方式与各类产业联合成为圆桌嘉宾的共识。

论坛上，北京中科心研科技有限公司与深圳智能穿戴产业联合会、深圳市医疗器械协会签署了产业战略合作协议。

论坛在第二十二届深圳高交会期间举办，心理所组团参加了展览。论坛结束后，与会人员到高交会心理所展区进行了设备体验和合作交流。

此次论坛由中国科学院心理研究所主办，心理所应用发展部和北京中科心研科技有限公司承办。心理所、深圳智能穿戴产业联合会、深圳市医疗器械行业协会、深圳市妇女联合会、中国飞行试验研究院、阿里巴巴旗下斑马网络技术有限公司、中科启元教育科技投资有限公司等心理学界、产业界代表近 100 余人出席本次论坛。

论坛的举办对于促进智能穿戴相关行业加深对心理学的了解、进一步将心理学应用与人工智能深度融合取得了良好效果，得到了包括新华网、央广网、南方都市报等 30 余家媒体的关注和报道。



部分与会嘉宾合影

[返回目录](#)

心理所在库伦旗开展心理危机干预和心理援助专题培训

作者：全国心理援助联盟 秦昊 吴坎坎

11 月 7 日至 8 日，为进一步推动我院在内蒙古库伦旗的精准扶贫与乡村振兴定点帮扶工作，在中国科学院科技扶贫项目（乡村社会心理服务体系建设与示范：从精准扶贫到乡村振兴）的支持下，由库伦旗政法委和中国科学院心理研究所共同主办的心理危机干预和心理援助专题培训在库伦旗人民法院举行。库伦旗委常委、政法委书记刘春艳，常务副书记赵晓

芳，库伦旗宣传部副部长仇玉纯，心理所全国心理援助联盟秘书长吴坎坎等人出席开幕式。库伦旗各地、各部门心理咨询师、心理咨询志愿者、基层派出所、司法所民警代表、政法各部门负责信访接待的工作人员及通辽市中级人民法院、其他兄弟旗县法院干警代表等 120 余人参加培训。



培训现场

开幕式上，刘春艳全面介绍了库伦旗地区心理健康现状、心理健康工作发展形势以及目前面临的机遇与挑战，呼吁与会的广大基层领导班子加强学习精神文明建设的具体实施方法，培养心理危机干预和心理援助能力，全面推进社会精神文明建设，提高全民精神文化水平，在解决人民群众实际困难的同时，更要帮助人民群众跨过心中的“坎”。

吴坎坎认真听取开场致辞，并就目前库伦旗地区基层工作者心理危机干预工作的实际挑战与参会嘉宾深入交流，吴坎坎首先肯定了库伦旗地区在脱贫攻坚工作中取得的优异成绩，强调各级领导和奋战在一线的基层工作者要积极培养心理危机干预意识以及科学有效的心理援助能力，重视和发挥各级工作者在心理危机干预与心理援助工作中的作用，建立健全的心理服务卫生体系，加强心理健康人才培养。

随后，吴坎坎与全国心理援助联盟理事李慧杰、成员崔东明共同围绕心理危机干预和心理援助理论以及实践经验，通过讲“故事”、做“游戏”的方式，生动有趣地向参会学员普及心理危机干预和心理援助工作的基本知识，提高了参训人员心理危机干预的理论知识和技术水平，受到了参训人员的一致好评。

此次心理危机干预和心理援助专题培训为期共计 4 天，分两期进行，11 月 7 日至 8 日为第一期培训，第二期培训时间计划于 11 月 28 日至 29 日进行。旨在培养合格优秀的危机干预骨干力量，增强库伦旗应对突发危机事件的综合实力，受到库伦旗多部门的积极响应。

居安思危、思则有备、有备无患。提高库伦旗公务系统从业人员、心理工作者的心理危机干预能力，培养一批经得住考验的基层工作者，有助于社会和谐发展，有利于人民安心幸福。心理所将继续与库伦旗政法委等部门深入合作，完善库伦旗地区心理服务体系建设，打造社会心理服务促进市域社会治理的样板，为建设更美库伦旗贡献力量。

[返回目录](#)

心理所向库伦旗捐赠全科室心身健康工作站并开展心理扶贫

作者：全国心理援助联盟 王蔺 吴坎坎

11月6日，为进一步推动我院在内蒙古库伦旗的精准扶贫与乡村振兴定点帮扶工作，中国科学院心理研究所全国心理援助联盟秘书长吴坎坎一行8人赴内蒙古库伦旗开展心理扶贫工作。

首先，心理所一行在六家子镇卫生院面向全镇乡村医生召开培训和座谈会，库伦旗卫健委主任顾秀英主持。会上，吴坎坎针对健康的定义做了简要介绍，引导乡村医生了解健康不只是身体健康，还包括心理健康以及社会功能良好三个方面，同时还介绍了心理学专业知识和技术在基层医疗工作中的积极作用。

随后，心理所向六家子镇捐赠了2台便携式全科室心身健康工作站，并对乡村医生进行了一对一的设备使用培训。该工作站由心理所和苏州先进技术研究院联合研发，不仅可以检测血压、血糖、血氧饱和度和尿酸等生理指标，还可以进行专业的心理评估和指导。通过工作站，可以减少村民体检的流程，促进“小病不出村”的实现，减轻乡村医生的工作压力，还能及时了解村民们的心理健康状况，更好地服务大家。乡村医生们纷纷表示，心理所带来了专业的知识理念及操作性强的实用工具，将更好地促进当地身心健康预防和保健工作的开展。

心理所一行还在六家子镇达林稿村和杏树洼村开展身心健康需求调研。达林稿村的村民们对体检不够重视，希望结合心理学的指导提升村民对体检的重视，并帮助因病致贫的村民建设积极的心态，促进其身心健康，减少因病返贫的现象。杏树洼村通过扶贫工作，村民生活物质大都得到了保障，计划依托当地丰富的文化底蕴，结合心理学的指导，为当地村民开发一套锻炼大脑提升心理健康的健身操，促进大家重视心理健康、提升情绪调节能力。

心理所一行还通过库伦旗电视台，为当地提供了心理所公益心理援助热线平台和帮助医护人员调节心理健康的信息化服务平台。

此次工作得到中国科学院科技扶贫项目（乡村社会心理服务体系建设与示范：从精准扶贫到乡村振兴），以及库伦旗卫健委各级领导的支持。项目将通过调研和实践，研发服务于基层乡村医生的心身健康培训手册和村民身心健康自助手册，并通过规范化培训，让乡村医生在做好农民身体健康守门人的同时，又能够承担农村弱势群体精神家园的守护者职责，以库伦旗为试点建立基层乡村医生心身健康服务工作队，推动民众心身健康水平提升，促进健康中国建设。



吴坎坎面向乡村医生做培训



心理所一行开展访谈调研



心理所向六家子镇捐赠
全科室心身健康工作站



培训当地乡村医生使用
全科室心身健康工作站

[返回目录](#)

心理所在内蒙古库伦旗开展家校合作经验萃取及落地共创工作坊

作者：中国科学院心理健康重点实验室 高文斌研究组

10月27日至28日，中国科学院心理研究所副研究员王利刚、专业引导师杨晶晶和王玥琚等一行面向库伦旗40余位公办校园长和50多名骨干教师开展库伦旗家校合作经验萃取及落地共创工作坊。



家校合作经验萃取工作坊开场

10月27日，工作坊活动由杨晶晶主导，王利刚、王玥琚老师协助。活动以开放的小组合作研讨形式展开，各环节层层深入、环环相扣，各小组不时进行头脑风暴式的讨论，现场气氛热烈。大家从讨论家校合作的内涵、意义与价值出发，通过成功案例的分享产出家校合作的成功要素，讨论了家校合作面临的挑战，讨论形成家校合作包含沟通为核心、制度为支撑、家访为支持、教师 and 家长的培训为基础五个关键要素，并产出家校合作的评估方案，最后对整个活动流程进行回顾与总结。



王利刚老师在工作坊现场开展指导工作



与会校园长与教师积极参与活动现场

10月28日，库伦旗各公办校园长和部分骨干教师分别从做好家校共育工作的意义、校园长在家校共育工作中的角色定位、学习观摩家校合作成功经验的萃取成果、绘制家校共育工作美好愿景、确定家校合作实施要点等内容开展研讨并达成共识，最后生成具体的行动计划并立下一年期的目标承诺。

库伦旗人民政府副旗长张铜会，旗教科体局党组书记、党委书记、局长杨海军，库伦旗教科体局副局长王海山、梁晓蕾，旗教科体局职教办副股长包艳春等参与活动。本次工作坊获得了库伦旗政府部门和广大校园长及教师的高度评价和广泛认可。



研讨现场



王利刚总结家校合作经验及共识



杨海军局长总结讲话

[返回目录](#)

2020 年度北京市朝阳区中小学心理咨询室教师及街乡心理咨询工作人员 心理咨询专业技能培训顺利完成

作者：心理健康应用中心

11月10日，随着第四次线上主题督导培训完成，2020年度北京市朝阳区中小学心理咨询室教师及街乡心理咨询工作人员心理咨询专业技能培训圆满落幕。

此次培训是2019年朝阳区相关专业队伍心理咨询基础技能培训的进阶培训，包括两天线下专项心理咨询技术培训及四次线上主题督导培训。线下培训于9月28日至29日在北京市劲松职业高中常营校区举办，共204人参加，邀请了中央财经大学教授赵然和中国科学院心理研究所教授龙迪，分别就焦点解决在校园及社区工作中的应用、从家庭系统视角处理学生的心理问题进行理论讲解并指导分组演练。线上培训共四次，共215人参加，邀请了心理所教授陈祉妍进行主题督导。

本年度培训采取线下专项咨询技术培训与线上主题督导相结合的培训方式，更具实践指导性。线下培训通过生活工作场景的案例学习和现场练习，将理论基础与临床应用相结合；线上主题督导培训就参训人员在工作中较为关注的情绪问题、人际关系、亲子沟通及家庭治疗四个主题，结合五个具体案例进行督导培训，帮助参训人员将学习到的心理咨询技术和方法更好地应用在实际工作中。

本年度培训由北京市朝阳区精神文明办、北京市朝阳区教委、北京教育学院朝阳分院主办，中国科学院心理研究所心理健康应用中心承办，是研究所专业支持地方政府共同落实十九大报告中“加强社会心理服务体系建设”要求的具体行动，也体现了合作各方在促进国民心理健康和推动社会和谐发展方面的持续探索。培训提高了参训人员的心理咨询实践技能，取得了良好效果。



线下培训现场



线上主题督导培训

[返回目录](#)

心理所联合湖北省妇联举办“家庭服务心理教练”网络培训班

作者：青少年人格与健康促进中心 孙秀丽

9月30日上午，由中国科学院心理研究所、湖北省妇联主办，湖北省妇女儿童发展基金会支持的“家庭服务心理教练”网络培训班正式开班。培训班为期两个月，旨在加强疫后妇女儿童心理疏导，提升湖北省妇女儿童家庭心理服务专业化水平，培养一批家庭服务心理队伍，更好地服务湖北省妇女儿童。

湖北省妇联党组书记、主席李述永，中科院心理研究所副所长陈雪峰研究员出席开班式并分别发表讲话和致辞，湖北省妇联党组成员傅江浩主持开班式。中国科学院心理研究所史占彪教授开启第一次课堂，主讲《家庭服务心理教练基本理念》，全省妇联干部、专兼职家调员、承接心理咨询服务的社会工作者共841人参加此次培训。

10月12日，全国人大常委会副委员长、全国妇联主席沈跃跃在湖北调研，现场了解“家庭服务心理教练”网络培训班，李述永陪同调研。史占彪在武汉武昌区百瑞景社区，结合武汉现场督导对话，从专业内容、课程设置、学员情况、项目进展等方面进行汇报。沈跃跃强调了要做好家庭建设和妇女心理健康，要进一步激发妇女积极性主动性创造性，为湖北省培养一支带不走的家庭服务心理教练队伍。



调研现场



相关媒体报道

“家庭服务心理教练”网络培训班采取“网络课程+在线督导+实战对话+考核颁证”四个环节，通过网络平台开展教学。两周时间以来，学员们积极踊跃参与课程，截至目前已经有10%的学员完成了26次必修课程打卡学习，70%学员坚持每日打卡学习，目前累计5000多人次参与在线打卡学习。

“家庭服务心理教练”网络培训班的举办，为湖北省17个州市培养了一批家庭服务心理专业队伍，探索了后疫情时期网络心理培训模式，锻炼了心理教练专业团队，助力了湖北近千个家庭，开拓了中国家庭教育新的探索和实践。

2020 年 4 月，中科院心理所与湖北省妇联联合打造“家爱心坊”专题，特别邀请了 12 位心理专家，举办了每周一次，连续三个月的 12 期心理援助科普讲座，直接服务妇女儿童 5 万余人次。7 月 22 日-23 日，再次联合在武汉举办“心理服务专题线上培训班”，邀请了 7 位来自科研院所和高校的教授进行授课，4 万余人次在线参加培训。



开展线上培训

[返回目录](#)

中科院工会举办职工心理健康辅导能力培训班

作者：应用发展部

10 月 19 至 21 日，中国科学院工会职工心理健康辅导能力培训班举办。中科院直属机关党委副书记、院工会常务副主席刘京红出席开班仪式并讲话，心理研究所所长傅小兰主持开班仪式并致辞。培训班由院工会主办，院工会职工心理健康服务中心承办，在北京设主会场、京外设视频分会场，培训课程还同步进行了网络直播。



刘京红在讲话中充分肯定了中科院工会职工心理健康服务中心成立以来的工作，特别是新冠肺炎疫情爆发后，中心迅速反应，及时向武汉分院和全院职工、学生开展心理健康服务。她指出，心理健康辅导能力培训班是中心的重要品牌工作之一，已有 300 余名工会干部接受培训并取得了心理健康辅导员（初级）证书，成为各单位心理健康服务的宣传员、职工身边的指导员、职工心理问题的报告员。她强调，参加培训的学员要珍惜机会、学有所获，不仅提升自身心理健康素质，也要帮助引导身边的同事健康生活、快乐工作，以更加积极健康、昂扬向上的精神面貌和奋斗姿态，为我院全面实现“四个率先”奋斗目标贡献力量。

傅小兰代表心理所对院工会多年来关心和支持心理健康工作表示感谢。她指出，心理健康是健康的重要组成部分，职工心理健康辅导能力培训也是院工会职工心理健康服务中心工作的重中之重，希望通过培训帮助参训的职工对心理学有更深入的了解，对心理知识和技能的运用有更好的体悟。

此次培训特别邀请到陈祉妍、王詠、陈雪峰、田宏杰、肖斌、张旻等心理学专家进行授课，授课内容包括职工心理健康维护与促进、积极心理品质建设、突发事件后的心理应对、亲子教育与家庭关系调适、常见心理问题识别与危机应对、工作中的心理疏导技能等专题。培训内容丰富，专家们的讲解深入浅出，获得了参训学员的热烈好评，大家纷纷表示，参加此次培训收获很多，在今后的工作生活中将学以致用、助己助人。

21 日下午，参训学员参加了结业考试，209 名学员通过了考试并获得由院工会和心理所共同颁发的“心理健康辅导员（初级）证书”。



[返回目录](#)

学会动态

中国心理学会获评 2019 年度中国科协综合统计调查工作优秀单位

近日，中国科协发布《关于对 2019 年度科协系统统计调查工作优秀单位的通报》（科协计函规字〔2020〕92 号），中国心理学会被评为 2019 年度中国科协综合统计调查工作优秀单位。这是我学会连续第 4 年获此表彰。

附件

2019 年度科协系统统计调查工作优秀单位名单

一、全国学会

理科学会（24 个）：

中国数学会	中国地球物理学会
中国古生物学会	中国海洋湖沼学会
中国地震学会	中国植物学会
中国昆虫学会	中国微生物学会
中国植物生理与植物分子生物学学会	中国生物物理学会
中国遗传学会	中国心理学会
中国生态学会	中国力学学会
中国感光学会	中国岩石力学与工程学会
中国实验动物学会	中国运筹学会
中国光学学会	中国认知科学学会
国际动物学会	中国化学会
中国天文学会	中国空间科学学会

[返回目录](#)

中国心理学会第十二届四次全国会员代表大会召开

2020 年 10 月 30 日上午九点，中国心理学会第十二届四次全国会员代表大会在腾讯会议平台召开。秘书长罗劲主持会议。中国心理学会第十二届全国会员代表大会代表 301 人，参加本次会议的会员代表共 238 人，符合学会章程有关规定。

会议首先选举新任候任理事长、增选副理事长。秘书长罗劲宣读了科协函学字〔2020〕136号《中国科协关于同意中国心理学会、中国农业机械学会负责人人选的批复》，同意李红同志为中国心理学会第十二届理事会理事长人选，方晓义同志为中国心理学会第十二届理事会副理事长人选。

监事长聂衍刚做关于通讯投票的说明：经2020年8月5日中国心理学会第十二届十二次常务理事会议讨论并形成决议，同意中国心理学会第十二届四次全国会员代表大会以网络形式召开，以通讯投票方式选举候任理事长、增选副理事长。根据会员代表的回执反馈情况，学会秘书处于10月27日发出选票270份。随后，两位候任理事长候选人华东师范大学郭秀艳教授、河南师范大学赵国祥教授分别做竞选演说。会员代表对在线下进行投票。

全体代表还听取了理事长韩布新做的《中国心理学会工作报告2019-2020》，监事长聂衍刚做的《中国心理学会监事会工作报告》等。

11月8日上午，中国心理学会第十二届十三次常务理事会议在中国科学院心理研究所召开。在会议现场，监事长聂衍刚和监事侯玉波、闫国利以及学会秘书处工作人员对回收的选票进行开票、计票、监票。经统计选票，会员代表大会正式选举赵国祥教授为新一任候任理事长，选举方晓义教授为副理事长。成立了由现任理事长李红、前任理事长韩布新以及候任理事长赵国祥等人组成的新一届执委会。



会员代表大会截图



三理事长合影

(从左自右：李红、韩布新、赵国祥)

[返回目录](#)

“2020 心理服务基层协作网全国巡回调研”圆满完成

作者：科普委 中国心理学会

2020年全国心理机构面临和应对诸多挑战，同时心理服务体系建设工作在各试点城市全面铺开，为更好的贯彻心理科学普及和心理服务基层的各项工作，由中国心理学会心理学普及工作委员会指导，全国心理服务基层协作网（简称“协作网”）组织开展了2020全国巡回调研工作。2020年12月19日，随着第十站“深圳座谈会”圆满结束，此次全国范围的心理服务基层调研工作顺利收官。

本次全国巡回调研工作重点选择京津冀、长三角、珠三角和中原内地等代表性地区，选取北京、杭州、天津、唐山、上海、石家庄、太原、洛阳、广州、深圳十个代表性城市进行实地走访调研，得到了各地方科协、卫健、工会、残联等部门的高度重视，得到了地方各界社会组织的大力支持，有关部门负责同志及地方代表性企业负责人纷纷与会和对接走访。总

计召开 10 场“心理服务基层协作网试点单位座谈会”，参与座谈的地方代表性机构共计 90 家，走访调研重点机构共计 36 个。

“2020 心理服务基层协作网全国巡回调研”重点考察基层心理服务开展现状，深入掌握地方机构在社会心理服务体系中的承担参与情况，实地了解心理行业的真实运行状态，细致分析当前公众和相关部门的心理服务具体需求，协作探讨目前行业发展存在的问题与解决办法。本次巡回调研工作不仅搭建了专家和基层上下贯通、平等对话、开放包容的沟通平台，同时也促进了当地心理机构间的交流往来，共同探索基层心理服务靠谁推动、为谁服务、服务什么、如何持续等实际工作中的关键问题。

全国心理服务基层协作网总顾问、中国心理学会科普委高文斌主任指导并参与本次全国巡回调研工作，并在发言中指出：“行业发展的生命力始终在基层，需要一线从业者不断创新业态并丰富内容，在心理行业发展过程中，科普工作是最为关键的推动力量，全国心理服务基层协作网要在符合心理学从业者的共同利益基础上，进一步扩大基层心理科普队伍，推动心理应急科普机制建设，真正做到‘人民心理学，服务为人民’。”

“2020 心理服务基层协作网全国巡回调研”有关成果由专家组进行整理汇编，后续将向有关部门进行提交总结报告。其中部分重点内容将在 2021 年 1 月 16-17 日举办的“全国心理服务基层协作网年会暨心理应急志愿服务大会”中予以报告交流。

全国心理服务基层协作网自建立以来，迄今为止总计培养服务基层心理科学传播讲师 1000 余名，遴选 520 家成员单位，覆盖全国 28 个省，95 个地级市。未来，协作网将进一步借助全国心理科学普及专家团队优势资源，加强基层心理科学传播与心理服务力量，坚持“服务是最好的心理科普”的工作理念和“实践出真知，实干创价值”的精神，为建立健全社会心理服务体系，提高全民心理科学素养做出贡献。



[返回目录](#)

2020 年精神卫生和心理健康专业人才培养工作研讨会顺利召开

作者：临床心理专委会 中国心理学会



2020 年 12 月 19 日，2020 年精神卫生和心理健康专业人才培养工作研讨会在湖北省武汉市顺利召开。本次会议由中华医师协会精神科医师分会、中国心理学会临床与咨询心理学专业委员会主办，华中师范大学心理学院、武汉大学人民医院精神卫生中心协办，湖北东方明见心理健康研究所承办。来自全国的 150 余名专家参会，线上通过直播参与会议的人数近 5 千人次。

在开幕式上，中国心理学会临床与咨询心理学专业委员会主任委员、华中师范大学心理学院江光荣教授，教育部精神医学专业教学指导分委员会委员、中南大学湘雅二医院精神卫生研究所副所长刘哲宁教授代表主办单位致辞。国家卫生健康委员会疾控局精神卫生处张树彬副处长也通过视频的方式发表了讲话。

本次会议旨在推动精神卫生和临床与咨询心理学专业人才的学历教育。上午的大会报告，樊富珉、乔志宏教授介绍了北师大心理咨询师的培养经验，江光荣教授介绍了中国心理学会临床心理学注册工作委员会即将推出的培养方案注册实施办法。崔光成教授和刘哲宁教授分别探讨了课程思政与精神医学教育的融合、精神疾病治疗的生物-心理-社会模式。

下午来自精神医学专业人才培养协作网络、临床与咨询心理学学历教育联盟的专家分为两个论坛，分别就应用心理专业硕士培养方案的实施、课程师资培训、督导资源调配、精神卫生专业人才培养等问题进行了讨论交流。

近年来，国家对心理健康服务专业人才的需求不断增加。为进一步贯彻落实《健康中国行动（2019-2030 年）》、《关于加强心理健康服务的指导意见》有关要求，本次会议聚焦学历教育，为提高精神卫生和心理健康专业人才的培养质量做出了贡献。

[返回目录](#)



中国科学院心理研究所
INSTITUTE OF PSYCHOLOGY, CAS

地址：北京市朝阳区林萃路16号院

邮编：100101

电话：010-64859028

传真：010-64872070